

အတွဲ(၂၉)၊ အမှတ်(၂၇၀)၊ ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၇ ရက်၊ ၄-၉-၂၀၂၆၊ သောကြာနေ့။

ပြတ်ပုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

(သစ္စာလေးပါးဟူသည်ကား) ဆင်းရဲအမှန်ဖြစ်သော
ဒုက္ခသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော
သမုဒယသစ္စာ၊ ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရာအမှန်ဖြစ်သော
နိရောဓသစ္စာ၊ ဆင်းရဲငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း
အစစ်ဖြစ်၍ မြတ်သော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော
မဂ္ဂသစ္စာ။ (ဤလေးပါးတည်း။) (ဓမ္မပဒ)



ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော ရှာဖွေဖော်ပြချက်အရ ရှေးရှင်နိုင်ငံ ဗလားဒီဗောစတောမြို့၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ပျားစီးပွားရေးဖိုရမ်တွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်။

ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစော ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ပလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ကျင်းပသည့်
(၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဗျားစီးပွားရေးဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြား

ဗလားဒီဗော့စတော့ စက်တင်ဘာ ၃

ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့၌ ရောက်ရှိနေသော ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောသည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက်
ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၄ နာရီတွင် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဗော့စတော့မြို့ ရုရှားအရပ်ဖွားဖက်ဒရယ်တက္ကသိုလ်
နယ်မြေရှိ အဆောက်အအုံ၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရပ်ဖွားစီးပွားရေးဖိုရမ် မျက်နှာစုံညီအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်
မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ ☆

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်နံနက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချရန် ရှာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်နံနက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချရန် ရှာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်နံနက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချရန်ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
မိုး/လ

မိုး/လ

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌
ကြက်သွန်နီ ၁၁၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ပွင့်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
မင်းဘူးခရိုင်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး
ရာသီ၌ ကြက်သွန်နီ ၁၁၃၅ ဧက

စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူ၊
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ
သည်။
ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး
ရာသီ၌ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ကြက်

သွန်နီ ၁၁၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်
လျာထားပြီး အဆိုပါ ကြက်သွန်နီ
စိုက်ပျိုးခြင်းကို အောက်တိုဘာ
လတွင် စတင်စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်
သွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံကိုပို့
ရာသီတွင် ကြက်သွန်နီအပါအဝင်
စားဖို့ဆောင်သီးနှံစုံ စိုက်ပျိုး
တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာနက အထွက်နှုန်းများ
တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေး၊ ကျန်း
မာရေးနှင့် ညီညွတ်သောသီးနှံများ
ထွက်ရှိရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်း
သောမျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး

မြေဩဇာနှင့် သွင်းအားစုများ စနစ်တကျသုံးစွဲတတ်စေရေး စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ကြက်သွန်နီကို အရည်
အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းတိုးတက်
အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ဒေသတွင်း
စားသုံးမှုကို ဖူလုံစေမည့်အပြင်
ပို့ချမှုကို ရောင်းချနိုင်ကာ လူမှု
စီးပွားဘဝများ မြင့်မားတိုးတက်
လာစေမည့်ဖြစ်သောကြောင့်
ကြက်သွန်နီကို ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်
ဒေသစေ့ရွေးပြီးပေး အောင်ရွက်
သင့်ကြောင်း ပွင့်လှစ်မြို့သို့ဦးစီးမှု
အဖွဲ့ခန့်မှန်းခံစာ ပြောပြ၍ သိရ
သည်။

(55)

ငါးကြီးစာဖော်စပ် ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာ
လွှဲပြောင်းခြင်း အခမ်းအနား ကျင်းပ

ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်မြို့၊
ဇီဝနည်းပညာသုတေသနဦးစီးဌာန ဘက်စုံသုံးခန်းမတွင် ရေသတ္တဝါ
မွေးမြူရေးအတွက် ငါးကြီးစာ ဖော်စပ်ထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာ
လွှဲပြောင်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပ
ခဲ့သည်။

ဦးစွာ ကျောက်ဆည်မြို့ စီမံခန့်ခွဲပညာသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(တာဝန်ခံ)က ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးဓာတ်ခွဲခန်း တာဝန်ခံက ငါးငြိုးစာဖော်ပုံထုတ်လုပ်ခြင်းနည်းပညာနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(တာဝန်ခံ)ဒေါက်တာအေးအေးခိုင်က အောင်စုံကုမ္ပဏီထံ နည်းပညာလွှဲပြောင်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့်မှတ်တမ်းများနှင့် ဂုဏ်ပြုလွှာအမေပပ်ခွဲရာ အောင်စုံကုမ္ပဏီမှ ဦးအောင်မိုးသန့်က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တင်တင်ထွေး



၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၄ ရက်၊ သောကြာနေ့။



လူသားတို့၏ ဘဝအဖော်မွန်ကောင်းတစ်ခုသည် စာကောင်းပေမွန်များပင်ဖြစ်

တပ်မတော်အနေဖြင့် ပညာရည်ချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲများကို နှစ်စဉ် ကျင်းပ ပြုလုပ်ပေးနေခြင်းသည် လူငယ်မောင်မယ်များ၏ ကြိုးစား အားထုတ်ခဲ့မှုများ၊ ဦး၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် စွမ်းအားများကို အသိ အမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် လူငယ်မောင်မယ်များ၏ ရင်ထဲတွင် အောင်မြင်မှု၏ အသီးအပွင့်များကို ခံစားတတ်ပြီး ဘဝတစ်လျှောက်အောင်မြင်မှုကို ရင်းနှီးခဲ့မည်တတ်သည့် စိတ်အမြဲတေတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ထုဆောင်ပေးခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု ဝိုက်ပျံ၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတို့၌ ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့သည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မှ စစ်သည်များ၊ စစ်မှုထမ်းဆစ်၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း၊ မိသားစုဝင်သားသမီးများ၊ စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ၏ သားသမီးများ၊ အခြေခံပညာ လူရည်ချွန်ဆုရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့် အခမ်းအနားတွင် ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ၅၃ ဦး၊ ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ၁၂၀ဦး၊ လူရည်ချွန်ဆုရရှိသူ ၂၇ ဦး၊ သုံးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ စစ်သည်လေးဦး၊ နှစ်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရရှိသူ စစ်သည်ငါးဦးနှင့် တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ စစ်သည်ရှစ်ဦးတို့အပြင် အောင်ချက်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့် တပ်မတော်အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများနှင့် တပ်မတော် ပညာရေးကျောင်းများကိုလည်း ထိုက်တန်စွာ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ဆုရရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်အသီးသီးတွင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ လေယာဉ်ရိပ်မာန်၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ရာ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်ဦး တက်ရောက်ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားရာ၌ အဆင့်မြင့် တက္ကသိုလ်ပညာရပ်များကို သင်ကြားရန်အတွက် ရွေးချယ်ရာတွင် မိမိဝါသနာအပေါ်အခြေခံပြီး ရွေးချယ်နိုင်ကြမည်ဆိုပါက မိမိတို့ ဘဝရပ်တည်ရေးနှင့် အောင်မြင်မှုများအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ် မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်အတွက်လည်းများစွာ အထောက်အကူပြု နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ကမ္ဘာကြီးသည် နည်းပညာခေတ်ဖြစ် သည်နှင့်အညီ Mobile Phone သုံးစွဲမှုနှင့်အတူ လူမှုကွန်ရက် ပလက်ဖောင်းအသီးသီးတွင် သုံးစွဲမှုများသည်လည်း တစ်နေ့ထက် တစ်နေ့ ပိုမိုများပြားလာသည်ကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သုံးစွဲမှုအရွယ်များကို လေ့လာကြည့်ပါက KG မတိုင်မီ အရွယ်အပါ အဝင် အဆင့်မြင့်တက္ကသိုလ် ပညာသင်အရွယ်များအထိ ပါဝင်နေ သည်ကို တွေ့မြင်နေရကြောင်း၊ လူမှုကွန်ရက်ပလက်ဖောင်းမျိုးစုံ ကတစ်ဆင့်သတင်းတု၊ သတင်းများများ စိတ်မိပြီး စိတ်အလင့်လိုက် ကာ လွှဲသွားသည့် အယူအဆအနားများကတစ်ဆင့် လမ်းမှား၊ ဘဝ မျက်နှာရသည့် လူငယ်များရှိနေသကဲ့သို့ လူငယ်များ၏ လောက နီတိဖွံ့ဖြိုးမှု၊ လူငယ်များ၏ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ လေ့လာမှု အပိုင်းများတွင် စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် လိုက်နာမှုများ တစ်စတစ်စလျော့ ပါးလာသည့် အနာဂတ်အန္တရာယ်များကို တွေ့မြင်နေရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိဘများအနေဖြင့် မိမိတို့၏သား၊ သမီးများ ဆိုရယ် မီဒီယာများသုံးစွဲခြင်းကို စည်းကမ်းတကျ စီမံကွပ်မတ်ဆောင်ရွက် ပေးကြရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လူသားတို့၏ ဘဝအဖော်မွန် ကောင်းတစ်ခုသည် စာကောင်းပေမွန်များပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် စာကောင်းပေမွန်များဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ဘဝ၏စဉ်းစား တွေ့ခေါ်မှုများ၊ ဘဝ၏ဆုံးဖြတ်ချက်များ၊ ဘဝရပ်တည်မှုများသည် မြင့်မားသည် ထက်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

လူသားတို့၏ ဘဝအဖော်မွန်ကောင်းတစ်ခုသည် စာကောင်း ပေမွန်များပင်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် စာဖတ်ခြင်းသည် တတ်မြောက်ထား သည့် အတန်းပညာများသာမက အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ ကိုပါ ပိုမိုရင့်သန်စေခြင်းဖြစ်၍ လက်ရှိလယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက စာပေများဖတ်ရှုခြင်းပါသနာကို မွေးမြူကြရန်လိုအပ်မည်ဖြစ် ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဓာတ်ဂုဏ်မြင်မားရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ခ) အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုး သည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊
- (ဂ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်ပွဲပြီးတိုးတက်စေရန် စေတုထုထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊
- (ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်/ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့သည် စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးဇာနည်ဝင်းအား အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်/ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ် တာဝန်များကိုထမ်းဆောင်ရန် တာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်။

ရတနာဂူဘုရားပွဲတော်နှင့် ပုပ္ပားမယ်တော်ကြီးနတ်ပွဲ စက်တင်ဘာ ၄ ရက် စတင်ကျင်းပမည်

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ငယ်တိုးကွေးရွာ အုပ်စုရှိ အင်းဝမင်းကြီး ရွာစောက် တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည့် သမိုင်းဝင်ရတနာဂူ စေတီတော် မြတ်ကြီး၏ ရတနာဂူဘုရားပွဲ တော်နှင့် ပုပ္ပားမယ်တော်ကြီး နတ်ပွဲကို ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင် လပြည့်ကျော် ၇ ရက်၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၄ ရက်မှ စတင်၍ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ရတနာဂူဂေါပကအဖွဲ့ ထံမှ သိရသည်။
ရတနာဂူဘုရားပွဲတော်နှင့် ပုပ္ပားမယ်တော်ကြီးနတ်ပွဲတွင် ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၇ ရက်နေ့

ညဉ့် နတ်ညီလာခံပြုလုပ်ပြီး ပွဲ တော်စတင်မည်ဖြစ်ကာ ဝါခေါင် လပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်နေ့ မွန်း တည့် ၁၂ နာရီတွင် ပုပ္ပားမယ် တော်ကြီး ချီးဇော်တော်သုံး အခမ်း အနားကို နတ်နန်းရွှေ၌ ကျင်းပ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၇ ရက်ညဉ့်မှ ညီလာခံပြီးတော့ ပွဲစမှာပါ။ ပုပ္ပားမယ်တော် ချီး ဇော်တော်သုံးတာက ဝါခေါင်လ ပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်နေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီ သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ နတ်နန်းရွှေမှာ ပြုလုပ်သွားမှာပဲ” ဟု ရတနာဂူဂေါပကအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ အဆိုပါပွဲတော်ကို နှစ်စဉ်

ဝါခေါင်လပြည့်ကျော် ၇ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ၇ ရက် နေ့တွင် နတ်ညီလာခံ၊ ၈ ရက်နှင့် ၉ ရက်တို့တွင် တက်ပွဲနှင့် ချော ပွဲများ၊ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ချီးဇော် တော်သုံးအခမ်းအနား၊ ၁၁ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ တက်ပွဲများနှင့် ၁၄ ရက်တွင် ထိန်ခတ်ပွဲနှင့် မယ် တော်ကြီးပြန်ပို့ပွဲများကို အစဉ် အလာအတိုင်း ကျင်းပလေ့ရှိ ကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် သမိုင်းဝင်ရတနာဂူ မြတ်စွာဘု ရားပွဲ တော်အဖြစ် ဝါခေါင်လကွယ်နေ့ နံနက်ပိုင်း တွင် သံဃာတော်များအား ဆွမ်း လောင်းလှူခြင်းများလည်း ပြု လုပ်လေ့ရှိသည်။

ယခင်က ရတနာဂူဘုရား ပွဲတော် ကျင်းပသည့်ကာလသည် ဧရာဝတီမြစ်ရေ မြင့်တက်သည့် အချိန်နှင့် တိုက်ဆိုင်လေ့ရှိသဖြင့် ရတနာဂူစေတီတော်ရှေ့ရှိ မြစ်နှင့် ဆက်စပ်ရေဝင်ရောက်သည့် ရတနာဂူရွှေကြူချောင်းအတွင်း ရေဝင်ရောက်လေ့ရှိသည်။ ထိုကာလများတွင် ပွဲတော် လာရောက်သူများသည် ရွှေကြူ ချောင်းမှတစ်ဆင့် ငှက်လေ့များ စီး၍ ဘုရားပွဲတော်သို့ လာရောက် လေ့ရှိကြပြီး ပုပ္ပားမယ်တော်ကြီး ချီးဇော်တော်သုံးအခမ်းအနားကို လည်းချောင်းအတွင်း ဖောင်များ မြင့် ကျင်းပလေ့ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ရွှေမန်း

ဘတ်စကက်ဘောကစား ပိုမိုတိုးတက်လာရေးနှင့် လူငယ်ကစားသမားသစ်များ ပေါ်ထွက်လာရေးပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပသွားမည်

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘတ်စကက် ဘောကစား ပိုမိုတိုးတက်လာစေ ရန်နှင့် အထက်မြန်မာပြည်အပါ အဝင် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် လူငယ် အားကစားသမားသစ်များ ပိုမိုပေါ် ထွက်လာစေရေးအတွက် တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီး ၌ ဘတ်စကက်ဘောပြိုင်ပွဲများ ကို ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဘတ် စကက်ဘောအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သိန်းက ပြောကြား သည်။
အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် ထူးချွန် သည့် ဘတ်စကက်ဘော ကစား သမားကောင်းများ စနစ်တကျ ထွက်ပေါ်လာရေးအတွက် ရည်

ရွယ်၍ အားပေးကူညီမှုများကို တိုးမြှင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် U-16 ဖြိုင်ပွဲများအပြင် နောင်တွင် U-12 အသက်အရွယ်မှစတင်ကာ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး စီစဉ်လျက်ရှိပြီး မကြာမီအချိန်အတွင်း ရန်ကုန်မြို့ ၌ U-12 ဘတ်စကက်ဘောပြိုင်ပွဲ တစ်ခုကို ကျင်းပပြုလုပ်သွားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရ သည်။
ဘတ်စကက်ဘော အား ကစားသည့် စည်းမျဉ်းနှင့် ဥပဒေ ပိုင်းဆိုင်ရာများ ပြည့်စုံကုန်များ ပြုပြင်ဆင်ခြင်မှုများ ပြုလုပ်သည့် အတွက် U-12 အသက် အရွယ်မှ စတင်ကစားစေခြင်းဖြင့် ကစားနည်း စနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာများကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်လာ

မည်ဖြစ်သည်။ အခြေခံစနစ်မှစ၍ လေ့ကျင့်ပေးနိုင်မှုသာ U-16 အဆင့်တွင် အမျိုးသားအဆင့် လက်ရွေးစင်ဖြစ်လာနိုင်ပြီး နိုင်ငံ တကာအဆင့်ထိ ဝင်ရောက်ယှဉ် ပြိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။
ထို့ကြောင့် အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် မြန်မာတစ်ဝန်းလုံးရှိ တိုင်းဒေသ ဆုရရှိသူများကို ထိုက်တန်စွာ ဆုချီးမြှင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျင်းပသွားမည့် အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲထားကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင်လည်း အထက် မြန်မာပြည်ရှိ လူငယ်များပါဝင် သည့် မန္တလေးပြိုင်ပွဲ၌ အမျိုးသား ၁၄ သင်းနှင့် အမျိုးသမီး ငါးသင်း တို့အထိ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ဆုရရှိသူများကို ထိုက်တန်စွာ ဆုချီးမြှင့်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



ညီညွတ်ရေးက အရေးကြီး

တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးကတော့ အရေးကြီးတဲ့အချက်ပဲ။ လွတ်လပ်ရေးမဆုံးရှုံးခင်က တိုင်းရင်းသားတွေအားလုံး စုစုစည်းစည်းနေခဲ့ကြတယ်။ လွတ်လပ်ရေးဆုံးရှုံးခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း အမျိုးမျိုးသောသွေးခွဲမှုတွေကြောင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု ပျက်ပြားခဲ့ကြတယ်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးတဲ့အချိန်မှာ လည်း အမျိုးမျိုးသောသွေးခွဲမှုတွေကြောင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုတွေ ပျက်ယွင်းခဲ့ရတယ်။ ဒါကို ကျွန်တော်တို့ ပြန်ပြီးစုစည်းညီညွတ်တဲ့ ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ဖို့လိုတာပေါ့။ မတည်ဆောက်နိုင်ရင်တော့ ပဋိပက္ခတွေဖြစ်နေမှာပဲ။ ဒါကြောင့် ညီညွတ်ရေးကအရေးကြီးပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ၁၉-၇-၂၀၂၆ ရက်နေ့ အာဇာနည်နေ့အခမ်းအနားသို့ လာရောက်ဂျာနယ်ရှင်းနှင့် ပစ္စုကကလတွင် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မီဒီယာများ၏ မေးမြန်းမှုများ ဖြေကြားချက်မှ ကောက်နုတ်ချက်)

★ ရှေ့ဖူးမှ

အခမ်းအနားတွင် moderator အဖြစ် RBC TV Channel မှ ကိုအိုးလီတာကရက်စ် က ဆောင်ရွက်ပြီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ ဗလာဒီမာပူတင်၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ ပရာဘိုဝို ဆုဘီ ယန်တို၊ မွန်ဂိုလီးယားသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်မစ္စတာ အူရုလယ်ညမ်းအိုဆာရ် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဒုတိယ ဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ တင်းရှယ်ရှန်နှင့် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောတို့က မိန့်ခွန်း ပြောကြားကြပြီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံနှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှ သံတမန် များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ စီးပွားရေးပညာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဒုတိယသမ္မတက မိန့်ခွန်းပြောကြား ရာတွင် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်သည် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသအတွင်း စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ နည်းပညာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် ပေါင်းစည်းဆက်သွယ်မှုများကို မြှင့်တင် ပေးပြီး မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး ခိုင်မာစေ ရန်နှင့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများရှာဖွေရန် အရေးပါ ကြောင်း။

ရုရှားသမ္မတ မစ္စတာဗလာဒီမာပူတင် နှင့် မြန်မာနိုင်ငံသမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် တို့၏မကြာသေးမီက တွေ့ဆုံမှုမှတစ်ဆင့်

✳ Digital Transformation၊ Artificial Intelligence၊ Innovation နှင့် Modern Infrastructure တို့သည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် အရေးပါ

✳ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒီဂျစ်တယ်ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှု၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုကဏ္ဍများတွင် ခေတ်မီ နည်းပညာများအသုံးပြု၍ ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်နေ

အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှု၊ ချစ်ကြည်ရင်းနှီး မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အောင်မြင်အောင် ဆက်လက်တိုးမြှင့် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိကြောင်း။

Digital Transformation၊ Artificial Intelligence၊ Innovation နှင့် Modern Infrastructure တို့သည် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ပြီး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှု များနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက် ကောင်းမွန်စေရန် အရေးပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒီဂျစ်တယ် ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှု၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာ ရေးနှင့် ပြည်သူ့ရေးရာစီမံခန့်ခွဲမှုကဏ္ဍ

များတွင် ခေတ်မီနည်းပညာများ အသုံးပြု ၍ ဒီဂျစ်တယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင် ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အာရှဒေသ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ပထဝီတည်နေရာ တွင်ရှိပြီး အိန္ဒိယ၊ တရုတ်နှင့် အာဆီယံ ဈေးကွက်များအကြား ချိတ်ဆက်ပေးနိုင် သည့် ကုန်းတွင်းတံတားသဖွယ် အရေးပါ ကြောင်း၊ အာဆီယံ၊ လန်ချန်း-မဲခေါင်နှင့် BIMSTEC အဖွဲ့များတွင် ပါဝင်ခြင်းတို့ ကြောင့် ဒေသတွင်းကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုများ တိုးမြှင့်နိုင် သည့် အခွင့်အလမ်းများရှိကြောင်း။

ထို့ပြင် အိန္ဒိယ-မြန်မာ-ထိုင်း သုံးနိုင်ငံ အဝေးပြေးလမ်းမကြီး၊ အာဆီယံ

အဝေးပြေးလမ်းမကြီးရက် အရှေ့အနောက် စီးပွားရေးစင်္ကြံနှင့် တရုတ်-မြန်မာ စီးပွား ရေးစင်္ကြံတို့၏ အချက်အချာနေရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတည်ရှိနေမှုကို အခွင့်အလမ်း အဖြစ်အသုံးပြုရန်နှင့် ဒေသတွင်းစားရေ ရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြန်လည်ပြည်ဖွံ့ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်နှင့် လျှပ်စစ် စွမ်းအားဖွံ့ဖြိုးရေးတို့တွင် နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း။

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် အနေဖြင့် မကြာသေးမီက ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိန္ဒိယ နိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံ၊ လာအိုနိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရုစ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သို့

တရားဝင်ခရီးစဉ်များ သွားရောက်ခဲ့ပြီး ရှိရင်းစွဲ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ကောင်းမွန် သည့် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံမှုများ ပိုမို ခိုင်မာစေရုံသာမက နှစ်ဖက်အကျိုးရှိ မည့် လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များ တိုးမြှင့်ပေးဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့သည် ပထဝီအနေအထားအရ ကွာဝေးသော် လည်း နှစ်နိုင်ငံအကြား ကဏ္ဍစုံပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် အပြန်အလှန် အားပေးထောက်ခံမှုများနှင့် ခိုင်မာ ရင်းနှီးသည့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးရှိပါ ကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ မိတ်ဖက်များအားလုံးနှင့် ပိုမိုချိတ်ဆက်၍ ခိုင်မာပြီး ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒေသတစ်ရပ် တည်ဆောက်နိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် အသင့် ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ် မျက်နှာ စုံညီအခမ်းအနားသို့ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ရုရှား ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ သံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဟောစတော့မြို့၌ ကျင်းပသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အရှေ့ဖျားစီးပွားရေးဖိုရမ်၏ ဆက်စပ်ဆွေးနွေးပွဲများသို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေး

ဗလာဒီဟောစတော့ စက်တင်ဘာ ၃ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဗလာဒီဟောစတော့ မြို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၁၁)ကြိမ်မြောက်အရှေ့ဖျား စီးပွားရေးဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် မြန်မာ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်သည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဗလာဒီဟောစတော့မြို့ရှိ ရုရှားအရှေ့ဖျား ဖက်ဒရယ် တက္ကသိုလ်၌ ကျင်းပသည့် "The Business Environment of the Future: Global Experience and New Solutions" ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေး သည်။

ဆွေးနွေး

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ VEB.RF ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့မှ မဟာဗျူဟာဌာနအကြီးအကဲ Mr. Mikhail Khomich က ဆောင်ရွက်ပြီး နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အတူ ရုရှား



ဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဝန်ကြီး Mr. Maxim Reshetnikov ရုရှားဖက်ဒရေး ရှင်းနိုင်ငံသမ္မတရုံး၏ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များဌာန ဒုတိယအကြီးအကဲ၊ ရုရှားနိုင်ငံပိုင်အဏုမြူစွမ်းအင်

ကော်ပိုရေးရှင်း ROSATOM မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ Sberbank ၏ အမှုဆောင်ဘုတ်အဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာဗျူဟာမြောက်ဦးဆောင်မှုအေဂျင်စီ (ASI) မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကိုရီးယား-ရုရှား စီးပွားရေး

ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ထိုင်း-ရုရှား စီးပွားရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌတို့ တက်ရောက်ကြပြီး ရုရှားအရှေ့ဖျားဒေသ အပါအဝင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု အတွေ့အကြုံကောင်းများနှင့် ရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့နေရသည့် အခက်အခဲများ ဖြေရှင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်က မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေစံနှုန်းများနှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့် အထူးစီးပွားရေး ဇုန်ဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းထားပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူ များ၏ အကျိုးစီးပွားကို အကာအကွယ်ပေးနေမှု၊ နိုင်ငံတကာမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ရေရှည်တည်တံ့သော ခိုင်မာသည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဝန်းကျင်ကောင်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် MSMEs လုပ်ငန်းများနှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန် (SEZ) စီမံကိန်းများကို ဦးစားပေးနယ်ပယ်များအဖြစ် သတ်မှတ်ထားရှိမှုတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ရုရှားနိုင်ငံမှ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ရင်းနှီး မြှုပ်နှံသူများ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ ဆောင်ရွက်ကြရန် ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေး သည်။

သတင်းစဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ၈က်တင်ဘာ ၃

ဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့အစည်းများ အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုရရှိလာစေရေး၊ ပြည်သူလူထု အတွင်း ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားနည်းကို တစ်နှစ် ထက်တစ်နှစ် စိမ့်ဝင်ပြန့်ပွားလာစေရေး၊ အားကစား သမားများအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုရရှိစေရေး၊ မြန်မာ့ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားအဆင့်အတန်း ပိုမို တိုးတက်မြင့်မားလာစေရေးနှင့် မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက်လာစေရေးတို့ အတွက် ရည်ရွယ်၍ အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကဏ္ဍပညာဦးစီးဌာနက ကြီးမား၍ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပူးပေါင်း ကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ(၁)၌ ကျင်းပ သည်။



ခင်နိုင်ဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ အားကစားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံပိုက်ကျော်ခြင်းအဖွဲ့ချုပ် နှင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း အုပ်ချုပ်သူ/ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယနေ့ပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်

ယှဉ်ပြိုင်ကြသည့် ဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စားပြုအသင်း များမှ အားကစားသမား မောင်/မယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်စားပြုဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည့် ဝန်ကြီး ဌာနအသင်း အောင်နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့၏ အစွမ်း အစနင့် အရည်အသွေးများကို အစွမ်းကုန်ဖော်ထုတ် ပြသပြီး အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် အနိုင် မခံ အရှုံးမပေးဘဲ အကောင်းဆုံးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွား ကြလေ့မကြောင်း၊ ယခုပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်ပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းကို အင်အား

မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစား သမားကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားအားထုတ် လေ့ကျင့်သွားရန် တိုက်တွန်းမှာကြားပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီအားဖြည့် ပေးခဲ့သည့် စမ္မူသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဘင်ခရာအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေကျပ် သုံးသိန်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ပိုက်ကျော်ခြင်း (အမျိုးသား) သုံးယောက်တွဲအဖွဲ့လိုက် ပြိုင်ပွဲတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအသင်းနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့၏ ယှဉ်ပြိုင် ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်း (အမျိုးသား) ပြိုင်ပွဲများကို ၈က်တင်ဘာ ၃ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ(၁)၌ ပြိုင်ပွဲကာလ ခုနစ်ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ကြီးဌာနများမှ ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသားအသင်း ၂၇ သင်း စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင်အင်အား ၂၆၄ ဦး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်၍ အားကစားဝါသနာရှင် မိဘ ပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆို “အခမဲ့” လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ကျေးရွာအုပ်စု (၂၆)အုပ်စု ထုတ်ချေးပြီးစီး

ကံမ ၈က်တင်ဘာ ၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကံမမြို့နယ်တွင် တောင်သူများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် မှုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီစိုက်ပျိုး စရိတ်ချေးငွေများကို မြို့နယ် အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၄၂ အုပ်စုမှ ဘဏ်အဖွဲ့ဝင် တောင်သူ များအား ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိ ရာ ယမန်နေ့ နံနက် ၁၁ နာရီ က ကျောက်မဲကျေးရွာအုပ်စုမှ တောင်သူများအား ထုတ်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းကျေးရွာအုပ်စု ၂၆ အုပ်စု ထုတ်ချေးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။

ထိုသို့ထုတ်ပေးရာတွင် မိုး ငွေကျပ် သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့် အဆို ပါ ကျောက်မဲကျေးရွာအုပ်စုမှ တောင်သူ ၁၁၀ ဦးတို့၏ မိုးစပါး စိုက်ပျိုးမှု ၂၅၃ ဧကအတွက် မိုး ရာသီ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ် ၅၅၉ သိန်းအား ထုတ်ချေးပေးခဲ့ ပြီး ကျန်ရှိသော ကျေးရွာအုပ်စု များမှ ဘဏ်အဖွဲ့ဝင်တောင်သူများ ကိုလည်း ဆက်လက်ထုတ်ချေး ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ သိရ သည်။

(အပေါ်ပုံ) စော်ထက်(သရက်) ၀-၀-၀-၀-၀

✦ အကြမ်းဖက်မှု

ထို့ပြင် ပြုပြင်ရန်ကျန်ရှိသည့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပျက်စီးသည့် အဆောက်အအုံ ၅၀ နှင့် အလုံးစုံ ပျက်စီးသည့် အဆောက်အအုံ ၇၂ ခုတို့အား သက်ဆိုင်ရာဌာန အစီ အစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ တွေ့ဆုံညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးမှ သိရသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး အစည်းအဝေး အပြီးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ချင်းပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည် ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေး ကော်မတီဝင်များ၊ ဖလမ်းမြို့ ပြန်လည် ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း



ကော်မတီဝင်များနှင့် အတူ ဖလမ်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဖလမ်း မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် အဆောက်အအုံ ပြန်လည် ပြုပြင်နေမှု၊ အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ် များကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် ဖလမ်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်း

အတွင်း အပျက်အစီးများရှင်းလင်း ပြီးစီးမှု၊ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ကျောင်း ဆောင် ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှု၊ ခရိုင်လမ်းဦးစီးဌာနနှင့်အဆောက် အအုံ ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့တော်ခန်းမ၌

ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဖလမ်းမြို့ ယာယီဆေးရုံတွင် ဆေးရုံတာဝန်ရှိ သူများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးနေမှု အခြေ အနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

* ပြည် - ပုဂံမှ

အဆိုပါ ရန်ပုံငွေချောင်းကူး ရထားလမ်း တံတား၏ နိမ့်ကျနေသော ရေလယ်တိုင် အမှတ် (၂) နှင့် (၃) တို့ကို Rerailing Equipment (စက်ဂျင်)များနှင့် မတင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ရေများ စီးဆင်းမှုမရှိစေရေး ကောက်တန်းများပြုလုပ်၍ ရေလမ်းကြောင်းပြောင်းကာ စက်ယန္တရားများ ဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ပို့ဆောင် ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြိုင် သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သွားရောက်ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီး က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စဉ် ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာ နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်း ကြီးမားတစ်ဆင့် ပုဂံသို့သွားလာနေရသဖြင့် သတိမှတ်ကာလအတွင်း သတိမှတ်စံချိန် စံညွှန်းနှင့်အညီ အမြန်ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက် ရန်၊ ၈က်တင်ဘာလနောက်ဆုံးအပတ်တွင် ရထားများ ပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်ရန်၊ တံတား နှင့်အတူ တံတားပေါ်တွင် သလမ်းခင်းခြင်း

လုပ်ငန်း အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ သတိမှတ် စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးရေးတို့ကို ဂရုပြုကြိုပြီးပေးဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။ အဆိုပါတံတားသည် ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သော တံတားတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ၈က်တင်ဘာ ၃၀ ရက်က မိုးသည်း ထန်စွာရွာသွန်း၍ တောင်ကျရေစီးဆင်းမှု ကြောင့် ရေလယ်တိုင်နိမ့်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

စဉ့်ကိုင် ၈က်တင်ဘာ ၃

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားပိုင်း (Public Talk) ဆွေးနွေးပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက် ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ထန်း တောကျေးရွာအုပ်စု၊ ထန်းတော ကျေးရွာ သာရအလင်းရောင် ဘုန်း

တော်ကြီးကျောင်းခမ္ဘာ၌ ယမန် နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပ ခဲ့ရာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ တိုင်း ဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ် ဦးတိုက်ကြည်၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး

ဦးကျော်ကျော်လင်း၊ ခရိုင်ပြန် ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန် ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ထွေး နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ တက် ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ် ဦးတိုက်ကြည်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင်က မိတ်ဆက် အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ထွေးက ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်သူ့စကားပိုင်းကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များအား ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့စကားပိုင်း ကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ တိုင်း ဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝေဝေ ဖြိုးက Moderator အဖြစ် ဆောင်ရွက်ကာ တက်ရောက်လာ သည့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် အပြန်အလှန် မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး မိမိ တို့ ဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သည့် ပြည်သူများက မိမိဒေသ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သိရှိ လိုသည့်များမေးမြန်းရာ ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း၍ ပြန်လည်ဖြေကြား ဆွေးနွေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စွာ(စဉ့်ကိုင်)

အနာဂတ်ဘဝ လုံခြုံစိတ်ချစေရန် အမှိုက်လျှော့ချ ကြပါစို့။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နိုင်ငံတကာစာတတ်မြောက်ရေးနေ့
International Literacy Day 2026

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားများအသိပညာမြှင့်တင်ရန်
 Literacy for people, the planet, and prosperity

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ် အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန် → အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။ ☎ ၀၁-၈၆၆၆၁၉

မန္တလေး → ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။ ☎ ၀၂-၂၈၁၀၄၂၃

မွေးကင်းစမှ အသက်(၁)နှစ်ခွဲအရွယ် ကလေးသူငယ်များကို ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေး ထိုးနှံခြင်း ဆောင်ရွက်

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃ - မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်၌ မွေးကင်းစမှ အသက် (၁)နှစ်ခွဲအရွယ် ကလေးသူငယ် များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေး တိုက်ကျွေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ် ကို ကျန်းမာရေးလမ်းညွှန်ချက် နှင့်အညီ ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီ က သံလျက်မော်အနောက်ရပ် ကွက်၊ ပေါ်တော်မူဘုရား ငါး ဆူတွင် ဆောင်ရွက်သည်။ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုး

(၁)နှစ်ခွဲအရွယ် ကလေးသူငယ် များအား အသက်အရွယ်အလိုက် ပိုင်းခြား၍ ဘီစီဂျီ၊ ပြင်းထန် အဆုတ်ရောင်၊ ဆုံဆုံကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီကာကွယ်ဆေး၊ ဦးနှောက် အမြှေးရောင်(ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ် ဆေး)၊ ဝက်သက်နှင့် ဂျက်သိုး ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ ဂျပ်နီဦး နှောက်ရောင်ကာကွယ်ဆေး၊ ပိုလီ ယိုကာကွယ်ဆေးနှင့် ပြင်းထန်

ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော့(ရိုတာ)ကာ ကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးထိုးနှံပေး ပြီး ကလေးသူငယ်များအား ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းတာပေး ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို မြို့နယ်ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနခွဲ ဝန်ထမ်းများက အပတ်စဉ်ကြာ သပတေးနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(အောင်စောမင်း)

၀-၀-၀-၀-၀
 ၀-၀-၀

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး နီပေါနိုင်ငံတွင် ရုတ်တရက်ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာ အသက်အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား ဝမ်းနည်းကြောင်းမှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုး

ရန်ကုန်၊ စက်တင်ဘာ ၃ - နီပေါနိုင်ငံတွင် ဩဂုတ် ၂၆ ရက်၌ ရုတ်တရက် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်းများစွာ အသက် အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား ဦးနိုင်မင်းကျော်သည် ဝမ်းနည်းကြောင်းလက်မှတ် ရေးထိုးရန် ရန်ကုန်မြို့ တာမွေမြို့နယ် နတ်မောက် ရိပ်သာလမ်း အမှတ် (၁၆) ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံသံရုံးသို့ ယနေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် သွားရောက်သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ နီပေါနိုင်ငံသံရုံးမှ သံအမတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အား သံရုံးဧည့်ခန်းမတွင် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ နီပေါ နိုင်ငံတွင် ရုတ်တရက်ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်း များစွာ အသက်အိုးအိမ်ဆုံးရှုံးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုအပေါ် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စား ဝမ်းနည်းကြောင်းနှင့် စာနာထောက်ထားပါကြောင်း သတင်းစကားပြောကြားပြီး ဝမ်းနည်းကြောင်း မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တစ်ချက်တည်းကျင်းဝင်

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဖွံ့ဖြိုးသစ်ကုမ္ပဏီ ရေတံခွန်တောင်ဂေါက်ကွင်းတွင် ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ဦးမြင့်သူသည် ကျင်းအမှတ်(၁၄)တွင် အကွာအဝေး ၁၅၂ ကိုက်၌ ဂေါက်တံခွန်အစား WILSON IRON-6၊ ဂေါက်သီးအစား TitLeist - 4ဖြင့် ဂေါက်ရိုက်ကစား ရာ တစ်ချက်တည်း ကျင်းဝင်ခဲ့သည်။ တစ်ချက်တည်းကျင်းဝင်ရာတွင် အတူကစားဖော်များအဖြစ် ဦးဖိုးတုတ်၊ ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးဆန်းဝင်းအောင်တို့ဖြင့် ကစားခဲ့သည်။ တစ်ချက် တည်း ကျင်းဝင်ခဲ့သော ဦးမြင့်သူအား SWEETY HOME ကုမ္ပဏီမှ ဆုငွေကျပ်ငါးသိန်းတန် ကူပွန်၊ Myanmar Casual Wear ကုမ္ပဏီမှ လက်ဆောင်ဆု၊ Eitai လျှပ်စစ်လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီမှ ဆုငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ MMIII SOLAR And Electronic MARTကုမ္ပဏီမှ ဆုငွေကျပ်ငါးသိန်းဆုများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

(ကဆ)

၀-၀-၀-၀-၀



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သော တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အုပ်ထိန်းသူမိဘများ နေပြည်တော်ရှိ အထင်ကရနေရာများ သွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော်၊ စက်တင်ဘာ ၃ - ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ် ဝင်စာမေးပွဲတို့တွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့သော တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၊ စစ်မှုထမ်းဆုံး/စစ်မှုထမ်းဟောင်း မိသားစုဝင်သားသမီးများ၊ စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ ၏ သားသမီးများ၊ အခြေခံပညာ လူရည်ချွန်ဆုရရှိသူများနှင့် မိဘ များသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့ နယ် ဗုဒ္ဓယျာဉ်ဝတ္ထုတော် တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များ အနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ် သည့် မာရဇိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်ညို့ ကြပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော် ပတ်လည်၌ စကျင်ကျောက်များ ပြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီတိုက်များအတွင်း ကြည့်ရှု လေ့လာကြသည်။

ထို့နောက် မိသားစုလက်ရာများ မြင့်ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တည်ထား ပူဇော်ထားသည့် အဂ္ဂိမိပတိ သာသနာ့ ဗိမာန်တော်ကြီး၊ ကျောက်စာရံစေတီတော်များ၊

သုဓမ္မာဇရပ်များ၊ မုစလိန္ဒဆိုင်နှင့် သာသနိက အဆောက်အအုံများ ကို ဖူးမြော်ကြည့်ညို့လေ့လာကြ သည်။

မွန်လူပိုင်းတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် မိဘများသည် တပ်မတော် စစ်သမိုင်းပြတိုက် နေပြည်တော်သို့ သွားရောက် လေ့လာကြသည်။ တပ်မတော် စစ်သမိုင်းပြတိုက် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ပြခန်းများ၊ လက်နက်တပ်ဖွဲ့ခွဲကြား ရေးမှူးရုံးပြခန်းများနှင့် ပြင်ပ ပြကွက်များကို လေ့လာကြည့်ရှု ကြရာ ပြတိုက်တာဝန်ရှိသူများက ကဏ္ဍအလိုက် ပြခန်းပြကွက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ လိုက်လံရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်အတွက် မိမိတို့၏ အသက်ကိုပင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ အေးဆင်ခဲ့ကြသည့် အမွန်မြတ်ဆုံး တုန်းဖွယ်ရာမရှိသော ဂုဏ်ဒြပ် များကို ပိုင်ဆိုင်ကြသည့် သူရဲကောင်းတစ်ဦးစီအား မော်ကွန်း တင် ကမ္ဗည်းရေးထိုးထားရှိသည့် သူရဲကောင်းဗိမာန် (နေပြည်တော်) သို့သွားရောက်ဂါရဝပြု အလေးပြု ကြကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအဆင့် (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနား ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့ နယ်ရှိ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီရုံး မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပရာ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက် ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသ ကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီး များ၊ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီနှင့် ဆပ်ကော်မတီ တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အက်ဖြတ်ခိုင်အဖွဲ့ဝင်ပညာ ရှင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနား၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မြန်မာ့ရိုးရာ



ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး အနုပညာ ရပ်များသည် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ စိတ်ဓာတ်၊ အတွေး အခေါ်၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူနေမှုဘဝများကို ထင် ဖော်ပြနေသည့် အမိုးတန် ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ ထာဝစဉ်ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အနု ပညာရပ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုကို နိုင်ငံတကာအလယ်တွင် ဂုဏ်ယူစွာ ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး အစဉ်တစိုက် အားပေးမြှင့်တင်

ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ တတ်စွမ်းထားသည့် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး အနုပညာရပ်များဖြင့် တိုင်း ဒေသကြီးအဆင့် ပြိုင်ပွဲနှင့်ဗဟိုအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ တွင် အစွမ်းကုန်ကြိုးစား ယှဉ်ပြိုင်သွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူငယ်များ၏ အတွေးအခေါ်အယူ အဆ မှန်ကန်စေရန်၊ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ် တတ်၊ တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်နှင့် အမျိုးသားယဉ် ကျေးမှုအနုပညာအဆင့်အတန်း အစဉ်ထာဝရမြင့် မားနေစေရန် အားလုံးပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်

ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်တာဝန်ရှိ သူများက (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ် ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီးနောက် အမျိုးသားယဉ် ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး) ဂီတ နှင့် သဘင်ပညာဌာနတို့မှ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှ ဂုဏ်ပြုတေး သီချင်း၊ ဒိုင်အဖွဲ့ဝင် အက်ဖြတ်ပညာရှင်များမှ မြန်မာ့မူမြန်မာဟန် အဆိုအကတို့ဖြင့် ဂုဏ်ပြုဖျော် ဖြတ်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီးနောက် ဂုဏ်ပြုငွေများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အဆင့်ပြိုင်ပွဲများကို သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ် အလိုက် သတ်မှတ်နေရာများတွင် စက်တင်ဘာ ၉ ရက်အထိ ကျင်းပ၍ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို ရွေးချယ် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်ခံရသူများမှာ ပြည် ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တွင် အောက်တို ဘာ ၂၁ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိကျင်းပသည့် (၂၇) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ(ဗဟိုအဆင့်)တွင် ဝင် ရောက် ယှဉ်ပြိုင်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)

အိမ်ထောင်ရှင်အလှမယ်ပြိုင်ပွဲ Mrs Cosmo Myanmar, Mrs Supranational Myanmar နှင့် City Winner များ ရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃

Golden Grace Myanmar မှ ကြီးမှူးကျင်းပသော အိမ်ထောင် ရှင်အလှမယ်ပြိုင်ပွဲတွင် Mrs Cosmo Myanmar နှင့် Mrs Supranational Myanmar မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု Winner များ ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် Golden Grace Myanmar City Winner ဆုရွေးချယ်ပွဲကို စက် တင်ဘာ ၂ ရက်က မန္တလေးမြို့ ရှိ Y Mandalay Hotel ၌ စည် ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ သည်။ (အောက်ပုံ)

အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ အိမ်ထောင် ရှင်အလှမယ် ၁၅ ဦး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး Mrs Cosmo Myanmar Winnen Mrs Supranational Myanmar

Winner တို့နှင့်အတူ Golden Grace Myanmar City Winner အပါအဝင် အခြားသော အိမ်ထောင်ရှင်အလှမယ်များကို ရွေးချယ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

၎င်းတို့အနက် Mrs Cosmo Myanmar Winnen Mrs Supranational Myanmar Winner နှင့် City Winner ရရှိသူများကို နိုင်ငံတကာ (In-ternational) ပြိုင်ပွဲများသို့ မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြုအဖြစ် သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်စေမည်ဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် ပထမဆုရရှိသည့် အလှမယ်အား ရွှေစင် ၁၅ ကျပ် သားရှိ သရဖူကို ထိုက်တန်စွာ ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

အခမ်းအနားသို့ ထပ်ဆင့် အကယ်ဒမီ သရုပ်ဆောင် ထက်

ထက်မိုးဦး၊ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် ဟန်ထူးစုရန်၊ ဖောင်တောဘုရင်မ နှင့် Cele အောင်ရဲကျော်တို့အပါ အဝင် အခြားသောအနုပညာရှင် များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသော စည် သည်တော်များ တက်ရောက်ခဲ့ ကြသည်။

ယခုပြိုင်ပွဲကို Golden

Grace Myanmar ၏ CEO & Founder မိတ်ကပ်ပညာရှင် ပြည့်စုံက ကြီးမှူးကျင်းပခဲ့ခြင်းဖြစ် ပြီး ယခုကဲ့သို့သော အိမ်ထောင်ရှင် အလှမယ်ပြိုင်ပွဲများကို နောက် နောင်တွင်လည်း ဆက်လက်ကျင်းပ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)

ကျောင်းတွင်းအတန်းလိုက် စားပွဲတင် တင်းနစ်အားကစားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာ စံမြို့နယ်၊ ၂၂ လမ်း၊ ၆၃လမ်း နှင့် ၆၄ လမ်းကြား၊ နန်းရှေ့ရှိ မုဒိတာကုန်ပိုင်ဆိုင်ဆက်တန်းကျောင်း တွင် ကျောင်းတွင်းအတန်းလိုက် စားပွဲတင် တင်းနစ်အားကစား ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျောင်းရှိ အားကစား ခန်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် Grade 6 မှ Grade 9 အထိ အလယ်တန်း အဆင့် ကျောင်းသား ၁၂ ဦး ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြကာ အုပ်စုလိုက် (၁၁) မှုတ်၊ သုံးပွဲပတ်လည်စနစ် ကစား

ကြသည်။ အုပ်စုပတ်လည်ကစားပြီး နောက် ဒုတိယပတ်လည် ခြောက် ဦး ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ ကြသည်။ ဆက်လက်၍ နောက် ဆုံးပွဲစဉ်တွင် Grade 8 မှ ပထမ မောင်စိုးသီဟ၊ ဒုတိယ မောင်သု တလင်း၊ တတိယ မောင်အောင် ချမ်းပြည့်ထွန်းတို့ ဆုများအသီး သီးရရှိကြသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲ အား စားပွဲတင် တင်းနစ် နည်းပြ ဦးစော်ထွဋ်ရင်က အနီးကပ်ကြီး ကြပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



အရက်၊ ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် ကြိုတင်အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ စက်တင်ဘာ ၃

အရက်၊ ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ် နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်များ ကာကွယ်နိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအကြား မူးယစ် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ပပျောက်ရေး အတွက် ကြိုတင်အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်လွှဲပိုင်း တွင် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါန ဘွားရပ်ကွက်ရှိ စံသရဖူကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပ ခဲ့သည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲကို တိုင်း ဒေသကြီးပညာရေးမှူးရုံးနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု ပပျောက်ရေးအသင်းတို့ ပူးပေါင်း ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အောင်မြေသာစံ မြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ် တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးညီညီ(ခ) ဦးကျော်စန်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ် ဦးမျိုးမြင့်၊ မူးယစ်ဆေး

ဝါးသုံးစွဲမှု ပပျောက်ရေးအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးမြင့်သန်း၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဒေါ်ခင် မေပိုင်၊ စံသရဖူကိုယ်ပိုင်အထက် တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်တင်တင်နွဲ့၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော် ဆောင်များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုစုပေါင်း ၂၅၀ ဦးခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ဟောပြောပွဲတွင် အရက်၊ ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ်နှင့် မူးယစ် ဆေးဝါးများ၏ ဆိုးကျိုးများ၊ လူငယ်များအပေါ် ထိခိုက်နိုင် သည့် အန္တရာယ်များနှင့် မူးယစ် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုမှ ကင်းဝေးစေ ရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ် ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာများကို ရှင်းလင်းဟောပြောပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုအပေါ် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့ရေး လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

ပုသိမ် စက်တင်ဘာ ၃ ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့မှုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ တံတားဦးစီးဌာန၊ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ နည်းပညာကျွမ်းကျင်သူများ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ ပေါင်းစပ်၍ ရေဝင်လမ်းကြောင်း Geo-bags သေဆိတ်ကြီးများချခြင်း၊ ပန်းတာ၏ လက်ဝဲဘက်ခြမ်းနှင့် လက်ယာဘက်ခြမ်းတို့တွင် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန် သံအိတ် ၁၀၀ ပါ နိုင်လွန်ပိုက်ကြိုးဖြင့်ထုပ်ပိုးသည့် သံအိတ်တွဲများချခြင်း၊ ရောမောင် သောင်တူးစက်ကြီးရေယာဉ်တွင် ဖြင့် သံတူးဖော်ပြီး ပန်းတာရေဝင်လမ်းအနီးသို့ သံမှတ်သွင်းခြင်း၊ Steel Sheet Pile ရိုက်သည့် စက်ရေယာဉ်နှင့် Silent Pile Driver, Vibro Hammer Driver တို့ဖြင့် Steel Sheet Pile ရိုက်ခြင်း၊ ရေဝင်လမ်းပိတ်ဆို့ကာကွယ်ရန် CB တွဲခွဲ ပေ (၈၀ x ၁၈ x ၉) အတွင်း သံ၊ ကျောက်ထည်သွင်းနှစ်မြှုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် လေးမျက်နှာမြို့နယ် ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုမြစ်ပေါ်ခွဲမှ အပေါ် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေဝင်လမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့မှုကာကွယ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးအေးကျော်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူသွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လေးမျက်နှာမြို့နယ် ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုမြစ်ပေါ်ခွဲသည့်နေရာအား ရောမောင် သောင်တူးရေယာဉ်ဖြင့် သောင်တူး၍ သံမြဲခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့ပြင် လေးမျက်နှာမြို့နယ် ကမ်းခြံကုန်း(အရှေ့)ကျေးရွာသေတ္တာကုန်းကျောင်းတိုက်တွင် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးကြောင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် အခက်အခဲများကို စိတ်ဓာတ်မကျဘဲ အချင်းချင်းရိုင်းပင်းတိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုကာကွယ်ရေးအောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသံကြောမှ ထူးပေါက်၍ ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းမှုကြောင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်ခြောက်မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက် ၁၉ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့ ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်အတွင်း ပြီးခဲ့သည့် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်ညပိုင်းက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် မြစ်ရေတိုက်စားမှုများကြောင့် ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုကာကွယ်ရေးအောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသံကြောမှ ထူးပေါက်၍ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများအတွင်း ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုကြောင့် ယနေ့အထိ လေးမျက်နှာမြို့ပေါ် ရပ်ကွက် ၁၉ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့အပြင် ဟင်္သာတ၊ ရေကြည်၊ သိုင်းချောင်း၊ ကျွဲဖျော်နှင့် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တို့ရှိ ရပ်ကွက် ၁၄ ခုနှင့် ကျေးရွာအချို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်။



ထိုသို့ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သော်လည်း မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များသို့ အနောက်တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ ပူးပေါင်း၍ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား

စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ငဝ်တာနိမ့်ကျမှုရေဝင်ရောက်မှုကို ထိန်းချုပ်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာများ အသုံးပြုရန် Geo-bags သံအိတ်ကြီးများချခြင်း၊ မျောတုတ်တန်းများအတွင်း သံအိတ်များဖြည့်၍ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် Steel Sheet Pile ရိုက်သွင်းခြင်းစသည့်

ညောင်တုန်းမြို့နယ် ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ရောဝတီမြစ်ခွဲ) တာကိုယ်ထည် တိုက်စားခံရမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ညောင်တုန်းမြို့နယ် ဂန်ချောင်းကျေးရွာအနီး ညောင်တုန်းကျွန်းတာ(ရောဝတီမြစ်ခွဲ) တာမိုင် ၁၁/၆ နှင့် ၁၁/၇ အကြားနေရာ၌ တိုးမြှင့်စီမံခြင်းစီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ညောင်တုန်းကျွန်းတာ (ရောဝတီမြစ်ခွဲ) တွင် ဩဂုတ် ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစ၍ အလျားပေ ၃၀၀၊ အနံ ၄၅ ပေခန့် တာကိုယ်ထည် တိုက်စားမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ထိုသို့ တာကိုယ်ထည်တိုက်စားခံရမှုကို ယာယီကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တာကိုယ်ထည်တိုက်စားမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာအား တာမိုင် ၁၁/၇ နှင့် ၁၁/၆

၆ အကြား ယာယီပန်းတာ တည်ဆောက်ခြင်း၊ မြစ်ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် porcupine ချထားခြင်း၊ မြစ်ကမ်းပါးရေတိုက်စားမှုဒဏ် ကာကွယ်ရန်နှင့် ကမ်းပါးမြေမပြိုကျစေရန် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ဝါးကရစ်ကွက်ရိုက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ စက်ယန္တရားများဖြင့် အင်တိုက်အားတိုက် အချိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဂန်ဂေါမြို့ လူထုအခြေပြု ပဟိုဌာနတွင် “စည်းကမ်းဟူသည် လူတန်ဖိုး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ဂန်ဂေါ စက်တင်ဘာ ၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန်ဂေါမြို့ လူထုအခြေပြု ပဟိုဌာန (Community Centre) ခန်းမတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပခဲ့သည်။ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို “စည်းကမ်းဟူသည် လူတန်ဖိုး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊

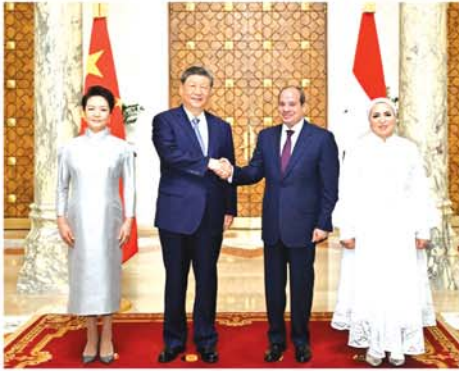
ကျောင်းသူ ၂၅ ဦးက ဖြေဆိုယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် သုတ၊ ရသစာအုပ်ပြပွဲနှင့် “မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေး” နံရံကပ်စာစောင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ စာစီစာကုံးဖြေဆို နေမှုအား မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းထွေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မောင်မျိုးမင်း(ပြန်/ဆက်)

အိမ်နီးချင်းကောင်းပီသသော ချစ်ကြည်ရေး ဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်ရန် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင် အီဂျစ်နိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိစဉ် တိုက်တွန်းပြောကြား

တိုင်းရီ စက်တင်ဘာ ၃

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဘုံတူညီမှုရှိသော၊ ဘက်စုံလွှမ်းခြုံသော၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရှိသော၊ ရေရှည်တည်တံ့သော လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ မျှော်မှန်းချက်ကို ဆုပ်ကိုင်ထားခြင်းဖြင့် လုံခြုံရေးပုံစံသစ်တစ်ခု ထူထောင်ရန်နှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအကြား အိမ်နီးချင်းကောင်းပီသသော ချစ်ကြည်ရေး ဆက်ဆံရေးတည်ဆောက်မှုကို ထောက်ခံအားပေးရန် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် တိုက်



တွန်းလှိုက်ကြောင်း စီအင်န်အေ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။ ကိုင်းရီမြို့၌ အီဂျစ်သမ္မတ

အရှေ့အလယ်ပိုင်း အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ အချက်အလက်ချက်ပါ အဆိုပြုချက်တစ်ခုကို တင်ပြခဲ့သည်။

ဒေသတွင်း ဘုံလုံခြုံရေးအတွက် အတွင်းပိုင်း မောင်းနှင်အားကို မြှင့်တင်ရန်၊ ဘက်စုံချဉ်းကပ်မှုနည်းလမ်းကို ဖော်ဆောင်ရန်၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အခြေခံအုတ်မြစ်ကို ခိုင်မာစေရန်နှင့် နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ရန်လည်း ၎င်းက တိုက်တွန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Mon

ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၉၁ ဘီလီယံနီးပါး တန်ဖိုးရှိ ဆန်တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၀၃ သန်းခန့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမရှစ်လအတွင်း ပီယက်နမ်နိုင်ငံက ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချ

ဟန့်ဇင်း စက်တင်ဘာ ၃

ပီယက်နမ်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပထမရှစ်လအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၉၁ ဘီလီယံနီးပါးတန်ဖိုးရှိ ဆန်တန်ချိန် ၆ ဒသမ ၀၃ သန်းခန့် တင်ပို့ခဲ့ပြီး ထိုပမာဏသည် လွန်ခဲ့သောနှစ် တူညီသည့်ကာလထက် ပမာဏအားဖြင့် ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တန်ဖိုးအားဖြင့် ၁၀ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ကျသွားခဲ့ခြင်း

ဖြစ်သည်ဟု စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်ကို ကိုးကား၍ စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

သို့ရာတွင် ဆန်တင်ပို့ဈေးနှုန်းများသည် ဇူလိုင်လမှစတင်၍ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသည့် လက္ခဏာများ ပြသခဲ့ရာ ဇူလိုင်လတွင် ပျမ်းမျှဆန်ဈေးမှာ တစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၅၁၀ သို့

ရောက်ရှိလာပြီး ယခင်နှစ် တူညီသည့်ကာလထက် ၅ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့ရာ ယခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် နှစ်အလိုက် ဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု ဖြစ်ခဲ့သည်။

ပထမရှစ်လတာ ကာလအတွင်း ပျမ်းမျှဆန်ဈေးမှာ တစ်တန်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၄၈၁ ဒသမ ၅ တွင်ရှိခဲ့ပြီး လွန်ခဲ့သော

နှစ် တူညီသည့်ကာလထက် ၅ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ကျခဲ့သည်။

ပီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ တစ်နှစ်လုံး ဆန်ပို့ကုန် တန်ဖိုးမှာ ကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၉၄ ဘီလီယံခန့်ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး ယင်းသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထက် ၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျော့နည်းမည်ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

Mon



ကမ္ဘာကြီး “ပြင်းထန်ရာသီဥတု၏ အန္တရာယ်ပုံစံ” သို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ကုလအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယိုဂူတာရက်စ် သတိပေး

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၃

အယ်နီညီရာသီဥတု၏ ရိုက်ခတ်မှုများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်း စတင်ခံစားနေရပြီဖြစ်၍ ကမ္ဘာကြီးသည် “ပြင်းထန်ရာသီဥတု၏ အန္တရာယ်ပုံစံ” သို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယိုဂူတာရက်စ်က သတိပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

အယ်နီညီဖြစ်စဉ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၏ ရာသီဥတုပုံစံများကို ပြောင်းလဲစေပြီး အချို့ဒေသများတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေကာ အချို့ဒေသများတွင်မူ ပိုမိုပြင်းထန်သော တိုင်းမုန်းမုန်တိုင်းများနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကို ကြုံတွေ့ရစေသည်ဟု သိရသည်။

အဆိုပါ သဘာဝရာသီဥတုဖြစ်စဉ်သည် နှစ်ပေါင်း ၇၀ အတွင်း အားအကောင်းဆုံးဖြစ်လာနိုင်ပြီး အနည်းဆုံး ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအထိ ကြာမြင့်နိုင်

အော့တဝါ စက်တင်ဘာ ၃ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သော တိုရွန်တိုမြို့တွင် ပြင်းထန်သော မိုးသက်မုန်တိုင်းကျရောက်ခဲ့သဖြင့် အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခြင်း၊ လမ်းများ ပိတ်ထားရခြင်းနှင့် ဒေသခံသောင်းပေါင်းများစွာ လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ကျရောက်ခဲ့သော အဆိုပါမုန်

တိုင်းကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းတို့ ဖြစ်

ပေါ်ခဲ့ပြီး အချို့ဒေသများတွင် လေဆင်နှာမောင်း သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့ရသည်။



ယမန်နေ့ ည ၈ နာရီအထိ မီးသုံးစွဲသူ အနည်းဆုံး ၄၅၀၀၀ ကျော် လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်လျက်ရှိကြောင်း တိုရွန်တို ဟိုက်ဒရို လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး လုပ်ငန်းက ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

မုန်တိုင်းကြောင့် သစ်ပင်များ လဲပြဲခဲ့ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် ဒွန်ဗယ်လီ ပါးခဲဝေးလမ်းအပါအဝင် မြို့အတွင်းရှိ လမ်းအချို့ကို ပိတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Mon

INTERNATIONAL NEWS နိုင်ငံတကာသတင်းများ

ပြောက်အပေရိကမှ ဒေါ်လာဘီလီယံပေါင်းများစွာ တန်ဖိုးရှိသော ရွှေများ လန်ဒန်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့လိုက်ပြီဟု နယ်သာလန်ပဟိုဘာဏ်က အတည်ပြု



အမ်စတာဒမ် စက်တင်ဘာ ၃

“တိုးမြှင့်လာသော ပထဝီ နိုင်ငံရေး မတည်ငြိမ်မှုများ” ကြောင့် မြောက်အမေရိကမှ ဒေါ်လာဘီလီယံပေါင်းများစွာ တန်ဖိုးရှိသော ရွှေများကို လန်ဒန်မြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့လိုက်ပြီဟု နယ်သာလန်ပဟိုဘာဏ်က အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။ အမေရိကန်နှင့် ကနေဒါနိုင်ငံတို့မှ ရွှေတန်ချိန် ၈၆ တန်ကို လပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ခဲ့သည့် ရှုပ်ထွေးသော လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နယ်

သာလန် ဗဟိုဘဏ်က စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပြီး ထိုရွှေများကို အကျပ်အတည်း ကြုံတွေ့ချိန်တွင် ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ကုန်သွယ်မှုပြုနိုင်ရန် အင်္ဂလန်ဗဟိုဘဏ်၌ လက်ရှိတွင် ထိန်းသိမ်းထားသည်။

ယခုကဲ့သို့ ပြောင်းရွှေ့မှုသည် ဘဏ်၏ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်ခံ့နှင့် ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် “လိုအပ်ပါသည်”ဟု ဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ အိုလပ်ဖ်ဇလိုက်ပန်က ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Mon

သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

နယူးယောက်မြို့ စာသင်ခန်းများတွင် လက်ရှိ အသုံးပြုနေသည့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုကိရိယာ ၄၀ ခန့်ကို ကျောင်းများက ရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဟု မြို့တော်ဝန် ဖိုလာရန်မန်ဒါနီက စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် သတင်းထောက်များကို ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Mon

STOP AIDS

ကျောင်းသားများ ညာဏ်ရည်တူ (အေအိုင်) နည်းပညာသုံးရန် နယူးယောက်မြို့ အာဏာပိုင်များ တစ်နှစ်ကြာ ပိတ်ပင်ထားဆီး

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၃

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့ အာဏာပိုင်များသည် အိုးရမူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းများတွင် ကျောင်းသားများ ညာဏ်ရည်တူ (အေအိုင်) နည်းပညာအသုံးပြုမှုကို တစ်

နှစ်ကြာ ပိတ်ပင်ထားဆီးလိုက်သည်ဟု ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်ရာ စာသင်ခန်းများအတွင်း နည်းပညာသစ်များ အသုံးပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အာဏာပိုင်များ၏ နောက်ဆုံး ထုတ်ပြန်လိုက်သော စည်းမျဉ်းဖြစ်ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သော တိုရွန်တိုမြို့တွင် မိုးသက်မုန်တိုင်းပြင်းထန်၊ လျှပ်စစ်မီးများ ပြတ်တောက်

အော့တဝါ စက်တင်ဘာ ၃

ကနေဒါနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သော တိုရွန်တိုမြို့တွင် ပြင်းထန်သော မိုးသက်မုန်တိုင်းကျရောက်ခဲ့သဖြင့် အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခြင်း၊ လမ်းများ ပိတ်ထားရခြင်းနှင့် ဒေသခံသောင်းပေါင်းများစွာ လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

စက်တင်ဘာ ၂ ရက်တွင် ကျရောက်ခဲ့သော အဆိုပါမုန်

တိုင်းကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းတို့ ဖြစ်

ပေါ်ခဲ့ပြီး အချို့ဒေသများတွင် လေဆင်နှာမောင်း သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ခဲ့ရသည်။

လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

တောင်တွင်းကြီး စက်တင်ဘာ ၃
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တ၊ ဘောဂဟူသည့် ဗလင်တန်နှင့် ပြည့်စုံစေရန်၊ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုး တတ်စေရန်၊ တန်ဖိုးထားတတ် စေရန်၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ လူ ကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်အကြောင်း သိရှိနိုင်စေရန်အတွက် လူငယ် ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြော ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်



တန်းကျောင်း(ရတနာဒေဝီ)တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြား ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေး မိုးမိုးမြင့်က ကျောင်းသားလူငယ် များအနေဖြင့် ရည်မှန်းချက်ထား ကြိုးစားရန်၊ စာရိတ္တကောင်းသော လူငယ်များဖြစ်စေရေး ကြိုးစား နေထိုင်ရန်၊ အသိပညာဗဟုသုတ များ ပြည့်စုံစေရေး စာပေဓလေ့လာ ဖတ်ရှုကြရန်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်

ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေးတို့ကို လည်းကောင်း အသိပညာပေး ဟောပြောခဲ့သည်။ (ဇေဝ်)
ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေး နံရံ ကပ်စာစောင်၊ မြို့နယ်ပြည်သူ့ စာကြည့်တိုက်အသိပညာပေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုစက်တမ်း များ၊ စာရေးဆရာကြီးများ၏ စာပေအဆိုအမိန့်ရံကပ်စာစောင် များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှု လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
ဇော်ဇော် (ဗိသုန်းမြေ)

မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃
အခြေခံပညာဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပညာ ရေးမှူးရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မူးယစ် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုပျောက်ရေးအသင်း (ဗဟို) (MEDA-Mdy) တို့ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် အရက်၊ ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ် မူးယစ်ဆေး ဝါးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံ မြို့နယ်၊ လမ်းဝင်ပေါ်ရှိ အမှတ် (၁၄)အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း ပန်းချီတစ်ရာခန်းမ တွင် ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမ ကြီး ဒေါ်ချောစုလွင်က အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီးနောက် အသင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောဦးက ဟောပြောပြုပြင်လုပ်ရခြင်း၏ ရည် ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ အမှု ကြကြောင်း သိရသည်။ (ဇေဝ်)

ဆောင် ဒေါ်သင်းသင်းဦးက မူးယစ်ဆေးဝါး သမိုင်းကြောင်း ကိုလည်းကောင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးမြင့်သန်းက မူးယစ်ဆေးဝါး အမျိုးအစားနှင့် ဆိုးကျိုးအန္တရာယ် ကိုလည်းကောင်း၊ ငွေဖက်အတွင်း ရေးမှူး ဦးသန့်စင်ဦးက လူငယ် နှင့်စိတ်ကြွဆေးအကြောင်းကို လည်းကောင်း၊ အသီးသီးအသိ ပညာပေးဟောပြောကြပြီး တက် ရောက်လာသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား မူးယစ်ဆေး ဝါးဆိုင်ရာ ဉာဏ်စမ်းမေးခွန်းများ အား အမှုဆောင် ဒေါ်ခင်မေဦးက မေးမြန်းပြီး မှန်ကန်စွာဖြေဆို နိုင်သူများအား အမှုဆောင်များက အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။
အဆိုပါ ဟောပြောပွဲသို့ အသင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောဦးက အသင်းအဖွဲ့အစည်းများ၊ အသင်းအမှု ဆောင်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူ ၂၅၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။ (ဇေဝ်)

အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

တောင်ငူမြို့တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးများ ပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ် နှင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ သက်သေများနှင့် အတူ ဩဂုတ် ၃၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီ တောင်ငူမြို့၊ အမှတ်(၂၂) ရပ်ကွက်အနီးတွင် ပန်းအောင် (ခ)အောင်ပေနှင့် မနေ့ဌေးဌေးစိုး ဆိုသူတို့အား TOYOTA IP-SUM အမျိုးအစား မော်တော် ယာဉ်နှင့် TOYOTA ALP-HARD အမျိုးအစား မော်တော် ယာဉ်တို့နှင့် အတူ ဘိန်းဖြူ



စိတ်ကြွဆေးပြားများ ပမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃
မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ် နှင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သက်သေများနှင့်အတူ ဩဂုတ် ၂၄ ရက် နံနက် ၁၁ မိနစ် ၅၀က ပင်လောင်းမြို့နယ်၊ လိန်းလိကျေး ရွာအနီးတွင် မော်တော်ယာဉ်များ အား စစ်ဆေးရှာဖွေစဉ် ဇော်ဇော် အောင် ဆိုသူ မောင်းနှင်ပြီး ပိုင်သူကျော်(ခ)ပိုင်သူ(၃၁)နှစ် ဆိုသူတို့အား ဖိုကျန်းနယ်မြေ ရဲစခန်းတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကြွဆေးပြားလဲစေသောဆေးဝါး များဆိုင်ရာဥပဒေအရ အမှုဖွင့် အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက် ပါလာသည့် NISSAN DIESEL DUMP အမျိုးအစား မော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန့်စစ် ဆေးရှာဖွေရာ ယာဉ်ပေါ်တွင်



နေအိမ် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

ပဲခူး စက်တင်ဘာ ၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကြို့ပင် ကောက်မြို့နယ်၊ ကျွန်းကျန်းကြီး ကျေးရွာအုပ်စု၊ ရွာသာကုန်း ကျေးရွာ၌ ဩဂုတ် ၃၀ ရက် နံနက် ၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်က ပိုင်ရှင် ဦးကျင်ရွှေ(ခ)ဦးဖိုးသိန်း (၈၅)နှစ်ဆိုသူ၏ (၁၀x၁၀)ပေ၊ သွပ်မိုး၊ ထရိုကာနွားတင်းကုပ်တစ်လုံး၊ ပေ(၄၀x ၃၀)၊ သွပ်မိုး၊ အုပ်ညှပ်၊ နှစ်ထပ် နေအိမ်တစ်လုံးနှင့် နွားတစ် ကောင် မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း နှင့် ဦးကျင်ရွှေ(ခ)ဦးဖိုးသိန်းဆိုသူ အား ကြိုပင်ကောက်မြို့မရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရ သည်။
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

ကျိုင်းတုံ-တောင်ကြီးကားလမ်းတွင် Express ယာဉ် တစ်စီးဘရိတ်ပေါက်ပြီး ချောက်ထဲထိုးကျမှုဖြစ်ပွား

ကျိုင်းတုံ စက်တင်ဘာ ၃
ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၊ ကျိုင်းတုံ- တောင်ကြီးသွားကားလမ်း၊ တောင် သုံးလုံးရွာနှင့် ခမ်းပေါရွာကြားတွင် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် ည ၁၀ နာရီခန့်က ခရီးသည်တင်ယာဉ် တစ်စီးချောက်ထဲထိုးကျမှု ဖြစ်ပွား ခဲ့သည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ ယာဉ်မောင်း ဦး x x ဆိုသူ မောင်းနှင်ပြီးခရီး လမ်းအတိုင်း သည် ၂၈ဦး လိုက်ပါလာသော Expressယာဉ်သည် ကျိုင်းတုံ- တောင်ကြီးကားလမ်းအတိုင်း မောင်းနှင်လာစဉ် ဘရိတ်ပေါက် ပြီး အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲဖြစ်ကာ လမ်းဘေးရှိ ပေ ၅၀ ခန့် ချောက် ထဲသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်ခဲ့သည်။ အခင်းဖြစ်နေရာသို့ တုံတက ဖြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းတို့ သည် ရှာဖွေကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ ၁၉ ဦးနှင့် သေဆုံးသူ တစ်ဦးတို့အား တုံတက တိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇေဝ်)
(မိုးသီး)



နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

ဒေးဗစ်အက်ဖန်းဂရူဘာ ဖူလ်ဟမ်အသင်းတွင် ကျောနံပါတ်(၂၂)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်



လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃
နောက်ခံကစားသမားသစ် ဒေးဗစ်အက်ဖန်းဂရူဘာသည် ဖူလ်ဟမ်အသင်းတွင် ကျောနံပါတ် (၂၂)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။ (ဝေပုံ)

အယ်လ်ချီအသင်းမှ ဖူလ်ဟမ် အသင်းသို့ လေးနှစ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုကာ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။

နက်ရှိုင်း သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖူလ်ဟမ်အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒီလော်ရန်နို နာပိုလီအသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃
နာပိုလီအသင်းသည် အသင်းနောက်ခံကစားသမား ဒီလော်ရန်နိုကို ၂၀၃၀ခုနှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

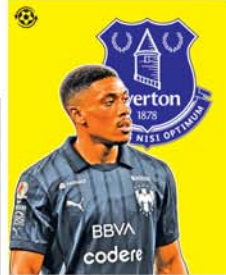


အသက်(၃၃)နှစ်အရွယ်ရှိ ဒီလော်ရန်နိုက *ကျွန်တော်အသင်းနဲ့ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ပါပြီ။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ အောင်မြင်မှုများစွာလည်း ရယူသွားဦးမှာပါ။ ကစားသမားဘဝကိုလည်း ဒီအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံးသွားလိုပါတယ်*ဟု ပြောသည်။ (အပေါ်ပုံ)(NGB)

အန်တိုနီမာရှယ်လ်ကို ခေါ်ယူရန် အဲဗာတန်အသင်း ကမ်းလှမ်း

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃
အဲဗာတန်အသင်းသည် အသင်းလက်ခံဖြစ်နေသော ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူး အန်တိုနီမာရှယ်လ်ကို ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။ အသက်(၃၀)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက်တွင် လိုင်ယွန်၊ မိုနာကို၊ မန်ယူ၊ ဆီဗီလာ၊ မွန်တာရေးစသည့်ကလပ်အသင်းများတွင် ကစားခဲ့ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် ဝါရင့် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် အဲဗာတန်အသင်းက ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တိုက်စစ်မှူး အန်တိုနီမာရှယ်လ်ကိုယ်တိုင်ကလည်း လက်ရှိအချိန် အသင်းလက်ခံဖြစ်နေခြင်းကြောင့် အဲဗာတန်အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းမှုကို လက်ခံသွားဖွယ်ရှိနေသည်။



2026 ATIK Antalya Open အမျိုးသမီးတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ စက်တင်ဘာ ၇ ရက်တွင် စတင်မည်

အန်တာရစ် စက်တင်ဘာ ၃
တူရကီနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့်ဖြစ်သော အမျိုးသမီးတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2026 ATIK Antalya Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ လာမည့် စက်တင်ဘာ ၇ရက်တွင် စတင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

2026 ATIK Antalya Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲသို့ နာမည်ကျော် တင်းနစ်မယ်များစွာ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



ဂျာမနီဘွန်ဒန်လီဂါ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ပွဲစဉ်-၂) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 3 columns: ရက်/အချိန်, ပွဲစဉ်, ယမန်နှစ်ရလဒ်

မြန်မာနေရှင်နယ်လီဂါ အမှတ်ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ပွဲစဉ်-၁) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 4 columns: ယှဉ်ပြိုင်ရက်, အချိန်, ပွဲစဉ်/(နောက်ဆုံးငါးပွဲ ရလဒ်), ယမန်နှစ်ရလဒ်

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၂) အကောင်းဆုံးကစားသမားအဖြစ် ဘရူနိုဖာနန်ဒက်စ် ရွေးချယ်ခြင်းခံရ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၂)၏ အကောင်းဆုံးကစားသမားအဖြစ် မန်ယူအသင်းကွင်းလယ်ကစားသမား ဘရူနိုဖာနန်ဒက်စ် ရွေးချယ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။

အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် မန်ယူအသင်းက အစ်ဆွစ်ချ်အသင်းကို ငါးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ရမည် ဖြစ်သည်။ (NGB)



ပါပေဆားကို တစ်ရာသီအားဖြင့် ဂျူဗင်တပ်အသင်း ခေါ်ယူ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၃
ဂျူဗင်တပ်အသင်းသည် စပါးအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ပါပေဆားကို တစ်ရာသီအငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့သည်။



အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် ဂျူဗင်တပ်အသင်းတွင် ကျောနံပါတ် (၂၉)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ပါပေဆားသည် စပါးအသင်းနှင့် အတူ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၄၁ ပွဲ ကစားပြီး ၁၁ ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်း

စပိန်လာလီဂါ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ပွဲစဉ်-၄) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 3 columns: ရက်/အချိန်, ပွဲစဉ်, ယမန်နှစ်ရလဒ်

အင်္ဂလိပ် ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ပွဲစဉ်-၃) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 3 columns: ရက်/အချိန်, ပွဲစဉ်, ယမန်နှစ်ရလဒ်

ပြင်သစ်လီဂူး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ပွဲစဉ်-၃) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 3 columns: ရက်/အချိန်, ပွဲစဉ်, ယမန်နှစ်ရလဒ်

အီတလီစီးရီးအေ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ပွဲစဉ်-၃) နိုင်ကမ္ဘာ

Table with 3 columns: ရက်/အချိန်, ပွဲစဉ်, ယမန်နှစ်ရလဒ်



မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျင်းပသည့် အထွေထွေဆေးစစ်ရက်

ရေနံချောင်း စက်တင်ဘာ ၃ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ချောက်ခရိုင်၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၊ ပြည်ထောင်စု(ငွေလုံးငွေရင်း)ရန်ပုံငွေ ဖြင့် သုံးဆယ့်ခြောက်-ချောင်းမ ကြီး-ပင်းဝလမ်းအား မြေသား တာဘောင်တင်၍ မြေခိုင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ရာတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန စီမံကိန်းစစ်ဆေးရေးနှင့် အရည် အသွေးထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (QC) တာဝန်ခံ ဦးခိုင်မင်းစိုး၊ ရေနံချောင်း မြို့နယ်ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်တာဝန်ခံအင် ဂျင်နီယာ(မြို့ပြ)ဒေါ်သီရိဖြိုးဝေ ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သုံး

ကန်တော်နီဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသော ချိုတဲ့လူနာများအား ငွေပျားလှူဒါန်း

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကလေးဆေးရုံကြီးနှင့် ကန်တော် နီဆေးရုံ(ကင်ဆာကုသဆောင်) တို့တွင် တက်ရောက်ဆေးကုသ မှုခံယူလျက်ရှိသော ချိုတဲ့လူနာ များအား လစဉ်ငွေနှင့် စားသောက် ဖွယ်ရာများ လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ စက်တင်ဘာ ၂ ရက်က ဦးအောင် ကျော်ဦးနှင့် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်း များ၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများက (၁၉)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ချမ်းမြ သာစည်မြို့နယ်၊ ၆၂လမ်းရှိ ကန်



လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြော

မူဆယ် စက်တင်ဘာ ၃ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ မူဆယ်မြို့တွင် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို အ.လ.က(၁)ကျောင်းရှေ့ ကွင်း ပြင်တွင် စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။ ပထမဦးစွာ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီးက အမှာစကားပြော ကြားခဲ့ပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မူဆယ် ခရိုင်ရုံးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်း

မိုးစပါးမိုးသီးနှံများအတွက် သီးနှံပေါ်ပေးစနစ်ဖြင့်

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃ မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့ နယ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှု ဖြင့် မြို့နယ်ဓာတ်မြေဩဇာဓာတ် ယူမြန်မြို့နယ်ရောင်းချရေးလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ကော်မတီဝင်များနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြီး မိုးစပါးမိုး သီးနှံများအတွက် သီးနှံပေါ်ပေး စနစ်ဖြင့် တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာမြန်မြို့နယ်ရောင်းချ ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀နာရီ က နတ်ရေကန်ကျေးရွာရှိ နည်း ပညာပြန့်ပွားရေးစင်တာ(၃)၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ အမရပူရမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ က အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး သည့် တောင်သူများအား စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဧက သီးနှံထွက်နှုန်းတိုးတက်စေရန် သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာများ အရည်အသွေးမှန်ကန်စွာအသုံး ပြုနိုင်စေရန် ဈေးနှုန်းသက်သာ စွာဖြင့် အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိ နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

တိရစ္ဆာန်ရပ်လုံးသွင်းအတတ်ပညာသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

စဉ့်ကိုင် စက်တင်ဘာ ၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့ နယ်၊ ကျောက်ဆည်တက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်၊ သတ္တဗေဒဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပ သော တိရစ္ဆာန်ရပ်လုံးသွင်းအတတ် ပညာသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယမန်

မြစ်သားမြို့နယ်၌ (နေကြာ၊ ဝါ)စိုက်ပျိုးတောင်သူများအား ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

မြစ်သား စက်တင်ဘာ ၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့ နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်းအတွင်း၌ စိုက်ပျိုးထားသော ဆင်းရွှေကြာ ၂ နေကြာမျိုးစေ့ ထုတ် စံပြကွက်နှင့် ဝါပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းရရှိရေးစံပြကွက် စိုက် ခင်းများတွင် စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တောင်သူ များကို လက်တွေ့ကွင်းသရုပ်ပြ ပွဲ ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြစ်သားမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးမင်း နိုင်က စိုက်ပျိုးထားသော ဆင်း ရွှေကြာ ၂ နေကြာ မျိုးစေ့ထုတ်

ကျွန်းမာကြိုနိုင်စေရေး အားကစား ကို ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ကြရန် လူ ငယ်နှင့်အားကစား ခေါင်းစဉ် ဖြင့် ဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကျောင်းအတွက် လိုအပ်သည့် အားကစားပစ္စည်းများကို ပေးအပ် ရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးက လက်ခံရယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာဖြန့်ဖြူးရောင်းချ

ရာ ကျေးရွာအုပ်စု ၂၂ အုပ်စုမှ တောင်သူ ၅၂၃ ဦးအား မြေဩဇာအာမီကွန်ပေါင်းအိတ် ၂၀၀၀ နှင့် မာလာမြိုင်ပုလဲဓာတ်မြေ ဩဇာအိတ် ၂၀၀၀ စုစုပေါင်း ၄၀၀၀ အိတ်တို့ကို သီးနှံပေါ် ပေးစနစ်ဖြင့် တိုက်ရိုက်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဓာတ်မြေဩဇာ စုပေါင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပွဲသို့ မြို့ နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာန ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူး ဦးသိန်းတိုးဝင်း၊ မြို့နယ်စိုက် ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး

လုံလုံနိုင်

တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပါမောက္ခချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုများနှင့် သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များကိုလည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်ရပ်လုံးသွင်း အတတ် ပညာရှင် ဆရာဦးမျိုးနိုင်အား အမှတ်တရ လက်ဆောင်များပေး အပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်စွာ(စဉ့်ကိုင်)

မြစ်သားမြို့နယ်၌ (နေကြာ၊ ဝါ)စိုက်ပျိုးတောင်သူများအား ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

စံပြကွက် စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ် ထွန်းနေမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ နေကြာသီးနှံထုတ် ထရိုင်ခိုဒါးမား ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရခြင်း ၏ ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စိုက်ပျိုးရေးကွင်း တာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက စိုက်ပျိုးထား သော ဆင်းရွှေကြာ ၂ နေကြာ မျိုးစေ့ထုတ် စံပြကွက်စိုက်ခင်း နှင့် ဝါပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိ ရေး စံပြကွက်စိုက်ခင်းများအား



ရှေးဦးပြုစုခြင်းသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ၊ ဆုများချီးမြှင့်



မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃ အောင်တံခွန်ခန်းမတွင် ကျင်းပ
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ
နှင့် အမှတ်(၂၇)အခြေခံပညာ
စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး
အထက်တန်းကျောင်းတို့ပူးပေါင်း
၍ ရှေးဦးပြုစုခြင်း (အခြေခံ)
သင်တန်းဆင်းပွဲကို စက်တင်ဘာ
၂ ရက်က အဆိုပါကျောင်းရှိ

တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး
ဒေါက်တာ အောင်သက်ဆွေနှင့်
ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ မဟာအောင်
မြေခရိုင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊
ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မဟာ
အောင်မြေမြို့နယ် ကြက်ခြေနီ
အသင်းခွဲများမှ အတွင်းရေးမှူးနှင့်
ကော်မတီဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီ
ရှေးဦးပြုစုခြင်း နည်းပြဆရာ၊
ဆရာမများကျောင်းသား၊ ကျောင်း
သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
အခမ်းအနားတွင် မန္တလေး
တိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီး
ကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ
သိန်းထွန်းဆောင်နှင့် ကျောင်း
အုပ်ကြီး ဒေါက်တာ အောင်သက်
ဆွေတို့က သင်တန်းဆင်းအမှာ
စကားပြောကြားပြီး အမှတ်(၂၇)
အခြေခံပညာ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊
မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း

သို့ ငွေကျပ်(၁၀)သိန်းပေးအပ်
သည်။
ဆက်လက်၍ ရှေးဦးပြုစုခြင်း
ဆေးအိတ်များကို မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှု
ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်
ကျော်က အထက်(၂၇)ကြက်ခြေနီ
တာဝန်ခံဆရာမ ဒေါ်မြမြမှန်ထံ
လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်
ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဒုတိယတိုင်းတပ်ဖွဲ့မှူး
ဦးအောင်သူဝင်းက ရှေးဦးပြုစုခြင်း
(အခြေခံ)သင်တန်းဆင်း လက်
မှတ်များကို ကျောင်းကြက်ခြေနီ
တာဝန်ခံဆရာမထံသို့ လည်း
ကောင်း၊ သင်တန်းပထမ၊ ဒုတိယ၊
တတိယဆုရရှိသူများအား စည်း
သည်တော်ကြီးများက ဆုများ
ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
(၀၄၅)
၀-၀-၀-၀-၀



အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့က သံဃာတော်များအား အကြိမ်(၂၆၀)မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစု
မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံ
မြို့နယ်၊ ၈၉လမ်း၊ ၈လမ်းနှင့်
၉လမ်းကြားရှိ ညောင်ကွဲရပ်ကွက်
အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ရုံး၏ အကြိမ်
(၂၆၀)မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်း
လှူပွဲကို ဩဂုတ် ၂၈ ရက် နံနက်
၅ နာရီခွဲက အဆိုပါ အရန်မီး
သတ်ရုံးရှေ့၌ ကျင်းပခဲ့သည်။
အဆိုပါ အကြိမ်(၂၆၀)
မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူရာ
တွင် မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊
တပ်ခွဲ(၃)တပ်ခွဲမှ စောင့်အောင်၊
ရပ်ကွက် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊
တပ်စုမှူး တင်မောင်ဆန်းနှင့် အရန်
ဝင်များနှင့် အလှူရှင် ဒေါက်တာ
ယုန်းနှင့်အိမ်အား ရည်စူး၍
ဦးမြင့်မော်ထွန်း+ဒေါ်ခင်ဌေးစိုး
တို့ ပူးပေါင်း၍ ရပ်ကွက်အတွင်း
လေးပြင်လေးရပ်မှ ဆွမ်းခံကြွ
ရောက်လာသော ရဟန်းသံဃာ
အပါး ၁၅၀ အား ဆွမ်း၊ ဝက်
သားချက်၊ ထောပတ်ပဲနပ်၊ ငါး
လေးခြောက်ငါးပိကြော်၊ ပဲတီ
ချည်သုပ်၊ အကြော် စသည့် ဆွမ်း၊
ဆွမ်းဟင်းများကို လောင်းလှူဒါန်း
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
(၀၉၃)

အခြေခံစက်ချုပ်နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

လဲချား စက်တင်ဘာ ၃ တန်းတက်ပြီး မိသားစုစီးပွားရေး
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊
လွိုင်လင်ခရိုင် အသေးစားစက်မှု
လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ အမျိုး
သမီးများ ဝင်ငွေတိုးတက်စေရေး
အတွက် အထောက်အကူပြု
အခြေခံစက်ချုပ်နည်းပညာ သင်
တန်းဖွင့်ပွဲကို လဲချားမြို့နယ်၊
မြို့မရပ်ကွက်၊ ဟိုနောင်လုံခန်းမ
တွင် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် မွန်
လွှဲပိုင်းက ကျင်းပခဲ့သည်။
အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့
လွိုင်လင်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်
အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးကြည်မြင့်၊ လွိုင်လင်ခရိုင်
အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း
ဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ လဲချား
မြို့နယ် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး
နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးသက်နိုင်အောင်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းသူ
များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။
သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား
တွင် လွိုင်လင်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေး
နှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ကယနေသင်တန်းသည် အခြေခံ
စက်ချုပ်နည်းပညာသင်တန်းဖြစ်
ပြီး သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်

- အမြန်နှုန်းသတ်မှတ်ချက် လိုက်နာရန်
- မြို့နယ်နယ်နိမိတ်အတွင်း ၁ နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ (၄၈) ကီလိုမီတာထက် ပို၍ မမောင်းရ။
 - မြို့နယ်နယ်နိမိတ်ပြင်ပ၌ ၁ နာရီလျှင် မိုင် ၅၀ (၈၀) ကီလိုမီတာထက် ပို၍ မမောင်းရ။
 - လမ်းညွှန်မှတ်တိုင်ဖြင့် ကန့်သတ်ထားသောနေရာများတွင် ကန့်သတ်အမြန်နှုန်းအတိုင်း မောင်းနှင်ရမည်။
- မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ။

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် စာအုပ်ပြပွဲ၊ နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲ ကျင်းပ



ညောင်ဦး စက်တင်ဘာ ၃ ညောင်ဦးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ
စာဖတ်ရှိန္နိမြှင့်တင်ရေးအတွက်
ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေး ကျောင်းသား၊
ကျောင်းသူများ အသိပညာတိုး
ပွားရေး စာအုပ်ပြပွဲနှင့်နံရံကပ်
စာစောင်ပြပွဲကို စက်တင်ဘာ
၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက
တော်ဝင်ကိုယ်ပိုင် အခြေခံပညာ
အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပ
ခဲ့သည်။
(ခုံပုံ)
ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အသိပညာပေး

ဟောပြောပွဲ၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့် နံရံ
ကပ်စာစောင်ပြပွဲတွင် ညောင်ဦး
ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး
အရာရှိ ဒေါ်သူစာရီးက ရိုးသား
ခြင်း၏ တန်ဖိုးခေါင်းစဉ်ဖြင့်
ငယ်စဉ်အခါကပင် ကျောင်းစာ
အပြင် ပြင်ပစာပေများကိုလည်း
မိမိကိုယ်ပိုင်အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့်
ရှာဖွေဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်ကြောင်း
အသိပညာပေးဟောပြောသည်။
ဆက်လက်၍ စာအုပ်ပြပွဲနံရံကပ်
စာစောင်ပြပွဲများပြသရာ ကျောင်း
သား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ဝင်
တစားကြည့်ရှုမှတ်သားကြကြောင်း
သိရသည်။
(၄၈၁)

ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေး



ကျွန်းလှ စက်တင်ဘာ ၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊
ကန့်ဘလူခရိုင်၊ ကျွန်းလှမြို့နယ်
ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့်ခရိုင်ကလေး
ကျန်းမာရေးဌာန၌ အသက်နှစ်နှစ်
အောက်ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်
ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်
ကျွေးခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၁
ရက် နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ခဲ့
သည်။
(ယာပုံ)
အဆိုပါ ပုံမှန်ကာကွယ်
ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းကို

ထိုးနှံခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး
ပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိ
ပညာပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေး
လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ကျန်းမာ
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
(၄၈၀)



ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် လူနေမှုပုံစံနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး သတိပြုပွယ်

*ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါးဟူသော စကားသည် ရိုးရှင်းသော်လည်း လူ့ဘဝအတွက် အလွန်အဓိပ္ပာယ်ရှိသော စကားဖြစ်ပါသည်။ လူတစ်ယောက်တွင် ငွေကြေး၊ ပညာ၊ ရာထူး၊ အောင်မြင်မှုများ မည်မျှပင်ရှိနေစေကာမူ ကျန်းမာရေးကောင်းလျှင် ထိုအရာများကို အပြည့် အဝစားနိုင်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ ကျန်းမာရေးမရှိဘဲ ကျန်းမာခြင်း၏ တန်ဖိုးကို မေ့လျော့နေတတ်ကြပြီး နာမကျန်းဖြစ်လာသည့်အခါမှသာ ကျန်းမာရေးရာဇာဟာ ဘယ်လောက်အဖိုးတန်ပါလိမ့်ဟု သဘောပေါက်လာတတ်ကြသည်။ အမှန်တကယ်တော့ ကျန်းမာရေးကို နာမကျန်းဖြစ်လာမှ ပြန်လည်ရှာဖွေခြင်းထက် ကျန်းမာနေစဉ်ကတည်းက ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ထားခြင်းက ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

လူတစ်ဦး၏ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုသည် ဆေးဝါးနှင့် ဆေးရုံများအပေါ်တွင်သာ မူတည်နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ နေ့စဉ်စားသောက်သည့် အစားအစာ၊ သောက်သုံးသည့်ရေ၊ အိပ်စက်သည့်အခိုက်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုယ်စားလှယ်၊ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးရုံများအပေါ်တွင်သာ မူတည်နေခြင်းမဟုတ်ပါ။ မိမိနေထိုင်ရာ အိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းမှုတို့အားလုံးသည် ကျန်းမာရေးနှင့် တိုက်ရိုက် ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ဆက်စပ်နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာသောဘဝတစ်ခုကို ရရှိလိုပါက 'နေမကောင်းမှ ဆေးကုသ' ဆိုသည့် အတွေးထက် 'မဖြစ်စိမကတည်းက ကာကွယ်မည်'ဆိုသည့် ကျန်းမာရေး အသိရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် နည်းပညာတိုးတက်လာခြင်းနှင့်အညီ လူနေမှု ပုံစံသည်လည်း သိသိသာသာ ပြောင်းလဲလာပါသည်။ ယခင်က နေ့စဉ်ဘဝတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းများ များပြားခဲ့သော်လည်း ယနေ့တွင် အလုပ်အကိုင်များစွာကို ထိုင်၍ အဆင်မပြေသော်လည်း ရေရှည်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးလျှောက်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းထက် ယာဉ်အသုံးပြုမှုများလာသည်။ အလုပ်ချိန်တွင် ကွန်ပျူတာရှေ့ထိုင်ခြင်း၊ အားလပ်ချိန်တွင် ဖုန်းကြည့်ခြင်း၊ ညဘက်တွင်လည်း လူမှုကွန်ရက်နှင့် ရုပ်သံအစီအစဉ်များကြည့်ရင်း အချိန်ကုန်ဆုံးခြင်းတို့ကြောင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လျော့နည်းလာသကဲ့သို့ အိပ်ချိန်လည်း နောက်ကျလာကြပါသည်။

ထိုသို့ လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးသည့် လူနေမှုပုံစံနှင့်အညီ အစားအသောက်ပုံစံများလည်း ပြောင်းလဲလာသည်။ အလုပ်များ၍ အချိန်မရှိခြင်းကြောင့် အသင့်စားအစားအစာ၊ အမြန်စားအစားအစာ၊ အချိုရည်၊ သကြားပါဝင်မှုများသော မုန့်နှင့်အစားအစာများကို ပိုမိုစားသုံးလာကြသည်။ ယင်းတို့သည် အချိန်တိုအတွင်း အဆင်ပြေစေသော်လည်း ရေရှည်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးချိတ်ခြင်း၊ သွေးတွင်းအဆီများခြင်း၊ နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာခြင်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အစားအသောက်သည် အခြေခံအကျဆုံးအချက်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ 'စိုက်ပြည့်အောင်စားရုံ' နှင့် 'အဟာရပြည့်အောင်စားခြင်း' သဘောတရားသည် မတူကြပါ။ အစားအစာတစ်ခုစီတွင် ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ အသားဓာတ်၊ အဆီဓာတ်၊ ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်နှင့် အမျှင်ဓာတ်တို့ကို သင့်တင့်မျှတစွာ ရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးလတ်၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ အစေ့အဆန်များ၊ ငါးနှင့် အဆီနည်းသော အသားများကို သင့်တင့်မျှတစွာ စားသုံးသင့်ပြီးဆန်၊ သကြား၊ ပြည့်ဝဆီနှင့် အလွန်အကျွံပြုပြင်ထားသော အစားအစာများကို လျှော့ချသင့်ပါသည်။

အစားအသောက်နှင့်ပတ်သက်၍ လူအများ သတိထားသင့်သည့် အချက်မှာ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းသည့်ဟုဆိုသည့် အစားအစာတစ်မျိုးတည်းကို အလွန်အကျွံစားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာလာမည်မဟုတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကမှာ မျှတမှုဖြစ်သည်။ အစားအသောက်တစ်မျိုးတည်းက ရောဂါအားလုံးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိသကဲ့သို့ အစားအသောက်တစ်မျိုးကို လုံးဝမစားရုံဖြင့်လည်း ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်လာမည်ဟု မဆိုနိုင်ပါ။ မိမိစားသောက်သည့် အစားအစာတစ်ခုလုံး၏ အရည်အသွေး၊ ပမာဏနှင့် နေ့စဉ်စားသောက်သည့် အလေ့အထတို့က ပို၍အရေးကြီးပါသည်။

အစားအစာ၏ အဟာရတန်ဖိုးကောင်းမွန်ရုံနှင့် မလုံလောက်သေးပါ။ သန့်ရှင်းမှုရှိရန်လည်း လိုအပ်သည်။ အစားအစာပြင်ဆင်ချိန် လက်မဆေးခြင်း၊ အသားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းနှင့် ချက်ပြီးသားအစားအစာများကို အတူထားခြင်း၊ အစားအစာကို အပူချိန်မသင့်တော်သည့်နေရာတွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာထားခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသောနေပြင် အစားအစာပြင်ဆင်ခြင်းတို့သည် ရောဂါပိုးများ ပျံ့နှံ့စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အဟာရကောင်းဖို့ သာမက 'သန့်ရှင်းလုံခြုံမှု'ကိုပါ အလေးထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အထူးသဖြင့် မိုးရာသီ၊ ရေကြီးရေလျှံဖြစ်ပွားသည့်ကာလများနှင့် ရေသန့်ရှင်းမှုမသေချာသည့် ဒေသများတွင် သောက်သုံးရောဂါ အထူးရရှိသကဲ့သို့ပါသည်။ ကြည်လင်နေသည့်ရေတိုင်း သန့်ရှင်းသည်ဟု မဆိုနိုင်ပါ။ မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သော ဘက်တီးရီးယား၊ ခိုးရိုပ်စ်နှင့် အခြားရောဂါပိုးများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သန့်ရှင်းစိတ်ချရသော ရေအရင်း အမြစ်မှ ရေကို သောက်သုံးရန်၊ မသေချာပါက သင့်လျော်စွာ သန့်စင်၍ သောက်သုံးရန်၊ ရေသိုလျှောင့်သည့်ပုံးများကို အမှန်အတိုင်း ရန် လိုအပ်ပါသည်။

လက်ဆေးခြင်းသည် ရိုးရှင်းသလောက် ထိရောက်သော ကျန်းမာရေး ကာကွယ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အိမ်သာသုံးပြီးနောက်၊ အစားအစာ မချက်ပြုတ်မီ၊ မစားသောက်မီ၊ ကလေးငယ်ကို အစားမကျွေးမီ၊ အိပ်ကုန်

အညစ်အကြေးများကို ကိုင်တွယ်ပြီးနောက် ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် လက်ကို စနစ်တကျ ဆေးကြောသင့်ပါသည်။ လူတစ်ယောက်၏လက်သည် တစ်နေ့တာအတွင်း တံခါးလက်ကိုင်၊ ငွေစက္ကူ၊ ဖုန်း၊ စားပွဲ၊ အများသုံးပစ္စည်း စသည့်အရာများနှင့် ထိတွေ့နေသည်။ ထို့နောက် မသိလိုက်ဘဲ မျက်နှာ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ကို ပြန်လည်ထိတွေ့မိနိုင်သဖြင့် လက်သန့်ရှင်းရေးသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ရာတွင် အလွန်အရေးပါပါသည်။

တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့်အညီ မိမိနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်၏ သန့်ရှင်းမှုကိုလည်း မေ့မသင့်ပါ။ မိမိကိုယ်တိုင် သန့်ရှင်းနေသော်လည်း နေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အမှိုက်ပုံများ၊ ရေဆိုးများ၊ ရေဝပ်ရေများနှင့် မသန့်ရှင်းသောအိမ်သာများ ရှိနေပါက ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ အမှိုက်များကို စနစ်တကျ မစွန့်ပစ်ခြင်းသည် ယင်နှင့် ကြက်များပေါက်ပွားစေပြီး ရေဝပ်နေရာများသည် ခြင်္သေ့ပါက်ပွားရန် အခွင့်အလမ်းပေးနိုင်ပါသည်။

ခြင်သည် အနောက်အယုတ်ပေးသည့် ပိုးမွှားတစ်မျိုးသာမဟုတ်ဘဲ ရောဂါပိုးများ သယ်ဆောင်ပျံ့နှံ့စေနိုင်သည့် အရေးကြီးသော ပိုးကောင်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းတစ်ခုတည်းထက် ခြင်ပေါက်ပွားရာနေရာများကို ဖယ်ရှားခြင်းက ပို၍အခြေခံကျပါသည်။ အိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပန်းအိုး၊ တာယာဟောင်း၊ ဘူး၊ ရေတိုင်ကီ၊ ရေပုံးနှင့် ရေဝပ်နှင့်သည့်ပစ္စည်းများကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး ရေမဝပ်စေရန် ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။ မိမိအိမ်တစ်အိမ်တည်း လုပ်ဆောင်ရုံဖြင့် မလုံလောက်ဘဲ ရပ်ကွက်နှင့် လူမှုအသိုက်အဝန်းတစ်ခုလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ ပိုမိုထိရောက်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည်လည်း အရေးပါသောနေရာမှ ပါဝင်နေပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ အသက်အရွယ်မရွေး၍ ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများ လုပ်ရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ဥယျာဉ်ခြံလုပ်ခြင်း၊ အိမ်မှထွက်ခွာလုပ်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်တတ်ခြင်း၊ အချိန်ကြာကြာထိုင်နေရသူများအတွက် အခါအားလျော်စွာ ထ၍ လမ်းလျှောက်ခြင်းတို့သည်လည်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပင် ဖြစ်ပါသည်။ အရေးကြီးသည်မှာ 'တစ်ခါတစ်ရံ အများကြီးလုပ်ခြင်း'ထက် 'ပုံမှန်လုပ်ခြင်း' ဖြစ်ပါသည်။

ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသကဲ့သို့ နှလုံးနှင့် သွေးကြောစနစ်၊ ကြွက်သားနှင့် အရိုးကျန်းမာရေးအတွက်လည်း ကောင်းမွန်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးစေခြင်း၊ စိတ်ဝင်စားမှုကောင်းမွန်စေခြင်းနှင့် ညဘက်အိပ်စက်မှု ပိုကောင်းစေရန်လည်း အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။ အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ကြွက်သားထုထည်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကြံခိုင်မှု တဖြည်းဖြည်းကျဆင်းလာနိုင်သဖြင့် အသက်အရွယ်ရလာသူများအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားခြင်းက ပို၍ပင် အရေးကြီးလာပါသည်။

အိပ်စက်ခြင်းသည်လည်း ကျန်းမာသောလူနေမှုဘဝ၏ အရေးကြီးသည့် အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လူအချို့က အလုပ်များလွန်းသည့်အခါ အိပ်ချိန်ကို ပထမဆုံးလျှော့တတ်ကြသည်။ သို့သော် အိပ်စက်ခြင်းသည် အချိန်ဖြုန်းခြင်းမဟုတ်ပါ။ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဦးနှောက် ပြန်လည်အားယူပြီး နောက်တစ်နေ့အတွက် ပြင်ဆင်နေသည့်အချိန်ဖြစ်သည်။ အိပ်ရေးမဝခြင်းသည် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်မှုကျဆင်းခြင်း၊ စိတ်တိုလွယ်ခြင်းနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချရာတွင် မှားယွင်းနိုင်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပြီး အချိန်ကြာမြင့်လာပါက ကျန်းမာရေးအပေါ် ဆိုးကျိုးများရှိလာနိုင်ပါသည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် အိပ်ရေးပျက်စေသည့် အကြောင်းရင်းများအနက် ဖုန်းနှင့် လူမှုကွန်ရက်အသုံးပြုမှုလည်း ပါဝင်လာပါသည်။ 'နောက်ငါးမိနစ်ပဲ ကြည့်မယ်'ဟုဆိုရင်း မိနစ်သုံးဆယ်၊ တစ်နာရီကြာသွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ညအိပ်ချိန်ကို ပုံမှန်ထားခြင်း၊ အိပ်ရာဝင်ခါနီး ဖုန်းနှင့် အခြားမျက်နှာပြင်အသုံးပြုမှုကို လျှော့ချခြင်း၊ အိပ်ခန်းကို တတ်နိုင်သမျှ အေးချမ်းတိတ်ဆိတ်စွာထားခြင်းတို့သည် ကောင်းမွန်သောအိပ်စက်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန် ကြိုးစားသကဲ့သို့ စိတ်ကျန်းမာရေးကိုလည်း ဂရုစိုက်ရပါမည်။ ယနေ့လူနေမှုဘဝတွင် အလုပ်အကိုင်၊ စီးပွားရေး၊ မိသားစု၊ လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်များပြားမှုတို့ကြောင့် ပုံမှန်စိတ်ဖိစီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုအနည်းငယ်သည် ဘဝ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကြာရှည်စွာ မိမိနေပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်မှုလျော့နည်းခြင်းနှင့် နေ့စဉ်ဘဝအရည်အသွေး ကျဆင်းလာခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်နေ့တာအတွင်း မိမိအတွက် အနားယူချိန်ထားပေးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ တေးဂီတနားထောင်ခြင်း၊ မိသားစုနှင့် စကားပြောခြင်း၊ စိတ်ချေကောင်းမှုနှင့် အချိန်ပေးခြင်း၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထဲတွင် အချိန်အနည်းငယ် ကုန်ဆုံးခြင်းတို့သည် စိတ်ကို ပြန်လည်လန်းဆန်းစေနိုင်ပါသည်။ မိမိတစ်ဦးတည်း ဖြေရှင်းရန် ခက်ခဲလာသည့် စိတ်ရင်းဆိုင်ရာပြဿနာများရှိပါက အကူအညီတောင်းခံရန်လည်း ဝန်ခံလေးသင့်ပါ။

ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် အဆုတ်တစ်ခုတည်းကိုသာ ထိခိုက်စေခြင်းမဟုတ်ဘဲ နှလုံး၊ သွေးကြောနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများအပေါ်လည်း ဆိုးကျိုး

သက်ရောက်စေနိုင်ပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် မသောက်ခြင်းအပြင် အခြားသူများ၏ ဆေးလိပ်ငွေ့ကို ရှူရှိုက်ခြင်းကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီခင်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများရှိသည့် အိမ်များတွင် ဆေးလိပ်ငွေ့ကင်းစင်သော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခု ဖန်တီးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းခြင်းတွင် ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။ လူအချို့က မနာမကျင်သေးလျှင် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးရန် မလိုအပ်ဟု ယူဆတတ်ကြသည်။ သို့သော် သွေးတိုး၊ ဆီးချိုနှင့် သွေးတွင်းအဆီဓာတ်များခြင်းကဲ့သို့သော အခြေအနေအချို့သည် အစောပိုင်းတွင် ထင်ရှားသောလက္ခဏာမပြဘဲ ရှိနေနိုင်ပါသည်။ အသက်အရွယ်၊ မိသားစုရာဇဝင်နှင့် မိမိ၏ ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်အခြေအနေတို့အလိုက် သင့်တော်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းသည် ရောဂါများကို စောစီးစွာ သိရှိနိုင်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကိုလည်း ကလေးများအတွက်သာ လိုအပ်သည်ဟု မယူဆသင့်ပါ။ အသက်အရွယ်နှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေအလိုက် လူကြီးများအတွက်လည်း သင့်လျော်သည့် ကာကွယ်ဆေးများ ရှိနိုင်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်လာပြီးမှ ဆေးကုသခြင်းထက် ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချနိုင်သည့်နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်းသည် လူတစ်ဦးချင်းအတွက် သာမက လူမှုအသိုက်အဝန်းတစ်ခုလုံးအတွက်ပါ အကျိုးရှိစေပါသည်။

ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် အရာအားလုံးကို တစ်ရက်တည်း ပြောင်းလဲရန် မလိုပါ။ အရေးကြီးသည်မှာ သေးငယ်သော အလေ့အထကောင်းများကို နေ့စဉ်ဘဝထဲသို့ တဖြည်းဖြည်း ထည့်သွင်းသွားရန်ဖြစ်သည်။ အချို့ရည်တစ်ခုအား ရေသောက်ခြင်း၊ အနီးအနားသွားရာတွင် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ညဘက် ဖုန်းကြည့်ချိန်ကို မိနစ်အနည်းငယ် လျှော့ခြင်း၊ စားပွဲပေါ်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တစ်မျိုး ပိုထည့်ခြင်း၊ အိပ်ပိုင်းဝန်းကျင်ရှိ ရေဝပ်နေရာတစ်ခုကို ဖယ်ရှားခြင်း၊ အမှိုက်တစ်စုံစည်းကမ်းမှ စွာ မပစ်ခြင်းတို့သည် အလွန်သေးငယ်သော အပြောင်းအလဲများကဲ့သို့ ထင်ရသော်လည်း နေ့စဉ် ဆက်တိုက်ပြုလုပ်သည့်အခါ ကျန်းမာရေးအတွက် ကြီးမားသောအကျိုးသက်ရောက်မှု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

မိသားစုတစ်ခု၏ ကျန်းမာရေးသည် မိသားစုဝင်တစ်ဦးချင်း၏ အလေ့အထများနှင့် ဆက်စပ်နေသကဲ့သို့ လူမှုအသိုက်အဝန်းတစ်ခု၏ ကျန်းမာရေးသည်လည်း လူတစ်ဦးချင်း၏ အပြုအမူနှင့် ဆက်စပ်နေပါသည်။ မိမိအိမ်ရှေ့ကို သန့်ရှင်းထားပြီး အမှိုက်ကို အိမ်နီးချင်းနေရာသို့ ပစ်လိုက်ခြင်းသည် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်းမဟုတ်ပါ။ မိမိအိမ်တွင် ခြင်မပေါက်အောင် လုပ်ထားသော်လည်း ရပ်ကွက်အတွင်း ရေဝပ်နေရာများစွာရှိနေပါက ခြင်အန္တရာယ်မှ လွတ်ကင်းမည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေးသည် 'ကိုယ့်အတွက် ကိုယ်' ဆိုသည့် အယူအဆဖြင့်သာ ဖြေရှင်း၍မရဘဲ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

အမှန်တကယ်တော့ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ရန် အလွန်ချေးကြီးသော အစားအစာများ၊ ရုပ်ထွေးသည့် ကျန်းမာရေးနည်းလမ်းများနှင့် ခေတ်စားနေသည့် ကျန်းမာရေးပစ္စည်းများ မဖြစ်မနေလိုအပ်သည် မဟုတ်ပါ။ သန့်ရှင်းသောရေကို သောက်ခြင်း၊ မျှတစွာအားခြင်း၊ လက်ကို စနစ်တကျဆေးခြင်း၊ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားခြင်း၊ လုံလောက်စွာအိပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ် ရှောင်ခြင်း၊ စိတ်တိုအနားပေးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းစွာထားခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့သည် လူအများ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အခြေခံကျသော ကျန်းမာရေးနည်းလမ်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။

လူတစ်ယောက်၏ ကျန်းမာရေးသည် တစ်ရက်အတွင်း တည်ဆောက်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ တစ်ရက်အတွင်း ဖျက်စီးသွားခြင်းလည်း မဟုတ်ပါ။ နေ့စဉ်ပြုလုပ်နေသည့် အလေ့အထအများများ စုစည်းလာခြင်း၏ ရလဒ်ဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့စားလိုက်သော အစားအစာ၊ ယနေ့လမ်းလျှောက်ခဲ့သည့် ခြေလှမ်းများ၊ ယနေ့အိပ်စက်ခဲ့သည့်နာရီများ၊ ယနေ့သောက်သုံးခဲ့သည့် ဆေးလိပ်တစ်လိပ်၊ ယနေ့ဆေးကြောခဲ့သည့် လက်နှစ်ဖက်နှင့် ယနေ့ရှင်းလင်းလိုက်သည့် ရေဝပ်နေရာတစ်ခုသည်ပင် အနာဂတ်ကျန်းမာရေးကို တည်ဆောက်ပေးနေခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးကို ဆေးရုံရောက်မှ သတိရသည့်အထိအထိ အခြေခံ မမြင်သင့်ပါ။ ကျန်းမာရေးသည် နံနက်အိပ်ရာထချိန်မှ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်အထိ မိမိပြုလုပ်နေသော ရွေးချယ်မှုတိုင်းထဲတွင် ပါဝင်နေပါသည်။ မိမိ၏ကျန်းမာရေးကို မိမိကိုယ်တိုင် တန်ဖိုးထားခြင်းမှ စတင်ပြီး မိသားစု၏ကျန်းမာရေး၊ အိမ်နီးချင်းများ၏ကျန်းမာရေးနှင့် မိမိနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်၏ ကျန်းမာရေးအထိ တာဝန်ယူစိတ်ရှိလာရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျန်းမာသောလူတစ်ဦးမှ ကျန်းမာသောမိသားစု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာသောမိသားစုများမှ ကျန်းမာသော လူမှုအသိုက်အဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပြီး ကျန်းမာသော လူမှုအသိုက်အဝန်းများမှသာ ကျန်းမာ၍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများကို ကျင့်သုံးကြပြီး မိမိအိမ်မှစ၍ ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသောယာရေးကို အားလုံးအတူတကွ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြပါစို့။

မန္တလေး ဆရာမျိုး

မျက်စိဝေဒနာရှင်များအား (ပစ္စုပန်မြောက်) အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ်ကုသပေးလျက်ရှိ

မကွေး စက်တင်ဘာ ၃ ရည်ရွယ်၍ သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တက္ကသိုလ်များ၏ အမိပတိ၊ ရွှေ အတွင်းရှိ အမြင်အာရုံချို့တဲ့နေ သည့် မိဘပြည်သူများအား အလင်းရောင်ပြန်လည်ရရှိစေရန် ဘုရားကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ



လူထုအခြေပြုပဟိတ္တနာတွင် စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပ

မိုင်းရှူး စက်တင်ဘာ ၃ များ ပြောကြားပြီး ကလေး၏ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ဉာဏ်ရည်တိုးပွားအောင်လုပ်နည်း မိုင်းရှူးခရိုင်၊ မိုင်းရှူးမြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ခဲ့သည်။ ထို့နောက် G-5 မှ မသွန်းဆက်ရွှေစင်က မှတ်ဉာဏ် စွမ်းအင်ကောင်းအောင်လုပ်နည်း၊ G-11 မှ မဝါဝါခိုင်က ကစား နည်းများနှင့်လုပ်ရှားမှုများ၊ G-9 မှ မအိမွန်ခင်က ဖန်တီးမှုနှင့် စိတ်ကူးစွမ်းအားတိုးမြှင့်စသည့် မောင်းစဉ်များ ဖတ်ကြားရာ တက် ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကလေးတို့ဘဝရဲ့ ဒိန်ခေါ်မှုတွေကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ဆိုရင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုကြပါ... ဒါမှ ဗလဝါးတန်ခိုး ဖြစ်ခဲ့တဲ့ လူငယ်တွေ ဖြစ်ကြမှာ နော်

ဉာဏ်သရ၏ လမ်းညွှန်မှု၊ သီတဂူသာသနာပြုအဖွဲ့၏ စီစဉ် ပံ့ပိုးမှုဖြင့် မကွေးမြို့ရှိ သီတဂူ မြင့်မိုရ်စံ စက္ကနာဒေသနာပြုတိုင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ မျက်စိဝေဒနာရှင် ၁၆၀၀ ကျော် အား (ပစ္စုပန်မြောက်) အခမဲ့ မျက်စိခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းမှစတင်၍ ကွင်းဆင်းကုသပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ် ကုသပေးရာတွင် သီတဂူအထူး ကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း အထူးကုဆရာကြီးမှ ပါရဂူများ နှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် သီတဂူဝေယျာဝစ္စအဖွဲ့ဝင်များက ခွဲစိတ်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ ခေတ်မီ စက်ကိရိယာများဖြင့် မျက်စိ ဝေဒနာရှင်များအား စနစ်တကျ စမ်းသပ်စစ်ဆေး၍ အခမဲ့ခွဲစိတ် ကုသပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ အခမဲ့မျက်စိခွဲစိတ် ကုသမှုတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှလွှာ ရောက်ကြသည့် မျက်စိအတွင်း တိမ်၊ ရေတိမ်နှင့် အခြားမျက်စိ ဝေဒနာရှင် ၁၆၀၀ ကျော်အား ဩဂုတ် ၂၉ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၅ ရက်အထိ စမ်းသပ်စစ်ဆေး ခွဲစိတ်ကုသပေးမည်ဖြစ်ပြီး မျက်စိဝေဒနာရှင်များနှင့် လူနာ စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ကိုလည်း နေထိုင် စားသောက်ရေးအတွက် သီတဂူ သာသနာပြုအဖွဲ့နှင့် အလှူရှင်များ စုပေါင်း၍ အခမဲ့စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



ပြန်ဟန်နိုင်ရဲ့ပစ္စုပန်မြောက် ကြိုဆိုတဲ့ပြောပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက် မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၃ (၆၂)နှစ်မြောက်မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုတဲ့ပြော အားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး စိန်ယု ဦးစီး၍ အောင်မြေသာစံခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး နှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်၊ ဝန်ထမ်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင် မိသားစု စုစုပေါင်း ၁၀၀ ဦးသည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်း က အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မင်း တံအိကင်းရပ်ကွက်ရှိ ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် ရတနာမဉ္ဇူဘုရားဝင်း အတွင်း လှံအားဒါနအဖြစ် ဘုရား ဝင်းအတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ရတနာမဉ္ဇူ၊ ဘုရား ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ဦးဝိလာသအား ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် အဖွဲ့က ဝတ္ထုငွေနှင့်လွယ်ပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆) ၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀

ပတ်စရာ၊ မှတ်စရာ နံလင် မန္တလေး

လမ်းကြစို့ ပညာခရီးသို့

- * ပညာသည် လူကောင်းကျိုး သယ်ပိုးပေးတာစဉ် အမှားအမှန် ရွေးချယ်ပြ မိဘအသွင် ။
- * ကိုယ့်အကျိုးလည်း မကြည့်ပါ ပေးမေတ္တာထားဝရ ကိုယ်ကျန်းမာစိတ်ရွှင်လန်း ချမ်းသာတာ့ဘဝ ။
- * လောကဝယ် ပညာတတ် မြတ်လှပေါ့ ဤလူ့ရွာ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ကောင်းကျိုး သယ်ပိုးအစဉ်သာ ။
- * ဇွဲလုံလ ဝီရိယဆောင် အောင်မြင်ရန် အားထုတ် ယနေ့သည် ပညာခေတ်မို့ ထုဆစ်ကြိုးကုတ် ။
- * ပညာကို သင်ယူကြ မိမိဘဝ လုပ်အောင် အချိန်ကို အကျိုးရှိ သုံးကြည့်ခဲ့နောင် ။
- * စိန်ရွှေထက် တန်ဖိုးဝင် သူဂုဏ်အင်ပန်းပမာမွှေး လူသားတွေ သောက်သုံးသင့်တဲ့ မြင့်မြတ်သောဆေး ။ ။

မောင်မောင်လင်းထွဋ်(နန်းတော်ရှေ့)

ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ နံရံကပ် စာစောင်ပြပွဲနှင့် လက်ကမ်းစာစောင် ပြန့်ဝေ

တောင်တွင်းကြီး စက်တင်ဘာ ၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ပြန်ကြား ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနတွင် ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ၊ နံရံကပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသခြင်းနှင့် လက်ကမ်း စာစောင်များ ပြန့်ဝေခြင်းကို ယမန် နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက အမှတ် (၄) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း(မိုးထိ)တွင် ကျင်းပခဲ့ သည်။ (ယာဝုံ) အဆိုပါ ကလေးအလုပ် သမား ပပျောက်ရေး အသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ဦးစီး မှ ဒေါ်အေးမိုးမိုးမြင့်က အလုပ် ရှင်များအတွက် ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာမူများ၊ ကလေး အလုပ်သမားပပျောက်ရေး ရည် မှန်းချက် (၃)ရပ်၊ ကလေးအလုပ် သမားများ၏ အလုပ်ချိန်နံ့သတ် ချက်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ် သမားရေးရာအဖွဲ့၏ အမိဂွယ် ဖွင့်ဆိုချက် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဆိုင် များနှင့် အလုပ်ဌာနများဥပဒေ မှ ကလေးအလုပ်သမားများ၏ အသက်အရွယ် စသည့် အကြောင်း အရာများကို အကျယ်တဝင့် ရှင်း လင်း ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက် လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်း

သူများအား ကလေးအလုပ်သမား အလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိ ပပျောက်ရေး အသိပညာပေး လက် ပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များ ကမ်းစာစောင်များ ပြန့်ဝေပေးခဲ့ အား ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ကျောင်းနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့် များက စိတ်ဝင်တစားကြည့်ရှု ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကလေး နောင်နောင်(ဗိသုန်းမြေ)



ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်၊ ထွန်းတုန်းရပ်ကွက်၊ အတွက် အမှတ်(ဗ-၁)၊ ဦးဦးအမှတ်(၈)၊ ၁၁လမ်း၊ ၄လမ်းနှင့်၄၄လမ်း ကြားရှိ ဦးကျော်ဌေး အမည်ပေါက် တောဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမှတ်အား အမေ့ဆက်ခံစာချုပ်အမှတ်(၁၃၃/၂၀၁၂) ဖြင့် အမေ့ဆက်ခံခဲ့သော စနီးမြစ်သု ဒေါ်လှလှမေ(၉/၁၇/၁၉၆၆) ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၂၀၀၈/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် သက် တမ်းတိုး၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်	ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ည)ရပ်ကွက်၊ အတွက်အမှတ် (လလ-၃၀)၊ ဦးဦးအမှတ်(၁၂)၊ ဂမိလမ်းနှင့်ဂမိလမ်းကြား၊ ၁၃၄လမ်း နှင့်၁၄၄လမ်းကြားရှိ ဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမည်ပေါက်သု ၃၀စာ မြင့်အောင်၏ (SP ရရှိသူ ဦးလှမိုး)ထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၃၂၆/၂၀၀၈)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးမင်းနိုင်၏ (SP ရရှိသူ ဒေါ်ဗုဒ္ဓသိန်း) ထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၃၃၄/၂၀၁၂)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးသိန်းထွန်းထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၂၄၄/၂၀၂၆)ဖြင့် ဝယ်ယူ ခဲ့သူ ဒေါ်မြင့်မြင့်(၉/၇/၁၉၆၆)ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၂၀၇၇/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်	ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ည)ရပ်ကွက်၊ အတွက်အမှတ် (လလ-၃၀)၊ ဦးဦးအမှတ်(၁၃)၊ ဂမိလမ်းနှင့်ဂမိလမ်းကြား၊ ၁၃၄လမ်း နှင့်၁၄၄လမ်းကြားရှိ ဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမည်ပေါက်သု ဦးမောင်နိုင်(ခ) မင်မောင်ကြည်၏ (SP ရရှိသူ ဦးမင်မောင်လွင်)ထံမှ အရောင်းအဝယ် စာချုပ်အမှတ် (၃၂၇/၂၀၀၈)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးမင်းနိုင်၏(SP ရရှိသူ ဒေါ်ဗုဒ္ဓသိန်း)ထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၃၃၄/၂၀၁၂)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးသိန်းထွန်းထံမှ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၂၄၇/၂၀၂၆)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးမြိုးမောင်မောင်(၉/မေ/၆၆)ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၂၀၇၇/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် အမည်ပြောင်း လျှောက်ထား လာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်
ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ အတွက်အမှတ် (သ-၁)၊ ဦးဦးအမှတ်(၁၃၇)၊ ဂမိလမ်းနှင့်ဂမိလမ်းကြား၊ ၁၄၄လမ်းနှင့် ၁၀၀လမ်းကြားရှိ တောဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမည်ပေါက်သု ဒေါ်မြင့်မြင့်၏ (GP ရရှိသူ ဒေါ်ပုစပါး(ခ)နီနီ)ထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် အမှတ်(၁၄၄/၂၀၂၆)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးရာဇာဓိ(ခ)မျိုးသိန်း(၉/မေ/၈၆)ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၂၀၁၁/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် တောပုဗ္ဗမြို့ပြောင်း၊ သက်တမ်းတိုး၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး ဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်	ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ အတွက်အမှတ် (သ-၁)၊ ဦးဦးအမှတ်(၁၃၇)၊ ဂမိလမ်းနှင့်ဂမိလမ်းကြား၊ ၁၄၄လမ်းနှင့် ၁၀၀လမ်းကြားရှိ တောဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမည်ပေါက်သု ဒေါ်မြင့်မြင့်၏ (GP ရရှိသူ ဒေါ်ပုစပါး(ခ)နီနီ)ထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် အမှတ်(၁၄၄/၂၀၂၆)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးရာဇာဓိ(ခ)မျိုးသိန်း(၉/မေ/၈၆)ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၂၀၁၁/၂၀၂၆-၂၀၂၇)ဖြင့် တောပုဗ္ဗမြို့ပြောင်း၊ သက်တမ်းတိုး၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်	ကြော်ငြာစာ မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ အနိပ်တော်ရပ်ကွက်၊ အတွက်အမှတ်(၂)၊ ဦးဦးအမှတ်(၆၉)၊ လမ်း၂၀နှင့်၂၀လမ်းကြား၊ ဂမိလမ်းနှင့်ဂမိလမ်းကြားရှိ ဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံအမည်ပေါက်သု မိခင် ဒေါ်ခင်သိန်း(၉/၁၄/၁၉၆၆) ဝင်ပြောသော အမှုတွဲအမှတ်(၃၃၄/၂၀၁၂)ဖြင့် အား ပေးကမ်းမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဂရုဓမ္မဗြဟ္မာရုံ တက်ဖြင့် မှတ်ပုံတင် အပေးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာဇဝင်ရေးကူး ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ဌာနမှ ပြုပြင်မှုနှင့် ပြန်လည်ပြန်လှူမှု ဖွဲ့စည်းပုံအားဖြင့်သောလက်မှတ်

ဂရန်မြေကြော်ငြာစာ

ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

[illegible]

ဌာနမှူး၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သူရဲကျော်စိန်ပန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃၅/ပိန်ပန်း)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၆)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၂၃၁၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဘိုးဘိုင်းမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့အား အမည်ပေါက် တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆို ဝန်ခံကတိပြုသူများဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာ ဦးအောင်စန်း(MGN-၀၃၂၉၉၀)နှင့် ဒေါက်တာ ဒေါ်တင်နီ(NYHE-၀၁၁၅၃၉)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးစရန်ငွေတချို့ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာချုပ် စာတမ်း၊ စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့် ကြေညာသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်သဉ္ဇာဝင်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဈေးချိုင့်ကွက်၊ အမရပူမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၃၀၃၂၃၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းသာယာ (က)ရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်(၄၉၇-ပုသိမ်ကြီး)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(က/၂၁၁)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်အမာသိ အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်းပေါ်(၃၀x၄၀)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၇၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်း မြေကွက်ပေါ်ရှိ (၁)ထပ် အဆောက်အအုံ(ရေ+မီး)အပါအဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိနေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးသန်းထွန်း(၁)၊ ဦးချစ်ကို(၉/ပသာက(နိုင်)၁၅၁၂၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့် အတူ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးသက်မောင်မောင် ဒေါ်အေးအေးခိုင် ဒေါ်ဝေဝေကျော် ဦးတင်စောထွန်း ဒေါ်မြမြသက် (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)

တတ-၅၃/၄၃၊ ၅၃(B)လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၀၆၁၄၀၊ ၀၉-၂၅၈၃၃၇၇၅၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၈-၃)၊ ဦးပိုင် အမှတ်(၄၁)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၇၅)ဧက၊ (၃၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဦးမောင်မောင်(ဘ)ဦးသန်းလွင်(၉/မဟာ(နိုင်)၀၄၇၃၁)အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထား ပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (၁)ထပ်အိမ် (ရေ+မီး)မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုကြေညာဝန်ခံကတိပြုသည့် ဦးမိုးဆွေ(ဘ)ဦးတောက်ထွန်း(၉/မဟာ(နိုင်)၀၄၄၂၈၄)ကိုယ်တိုင်ဆောင်သွယ်ကာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများ ရှိပါက ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းနှင့်အတူ ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာ အပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးအေးစောဦး (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ) (၈၈-၄)၊ ထွန်းတုန်းရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၈၅၉၁၀

(၂၉-၁-၂၀၂၆)ရက်စွဲဖြင့် မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာ စာမျက်နှာ-၂၂တွင် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အပိုင်း-၈)၊ ဦးပိုင်(၃)၊ ဧရိယာ(၄၀x၆၀)ပေ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်ကြေညာခြင်းအပေါ် ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းကြောင်း ကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဦးအောင်ရဲလင်း၏ လွှဲအပ်ချက်အရ မန္တလေးသတင်းစာတွင် (၂၉-၁-၂၀၂၆)ရက်က စာမျက်နှာ-၂၂ တွင် ဒေါ်စန်းမြင့်နှင့်တကွ အများသိစေရန် ကန့်ကွက် ကြောင်း ကြေညာထည့်သွင်းခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ အဆိုပါမြေကွက် နှင့်ပတ်သက်၍ သဘောတူညီမှုများရရှိထားပါသဖြင့် အဆိုပါကန့်ကွက် ချက်ကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါ သည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးစင်မောင်မြင့် LL.B(Advocate) ဒေါ်သီတာလွင် LL.B
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၃၃၇၅) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၉၀၃၇၅)
၆၅လမ်းနှင့်၆၆လမ်းကြား၊ ရေနံမြောင်းလမ်း၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၅၉၅၅၁၊ ၀၉-၉၇၃၁၁၆၇၀၈

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မဟာဓမ္မပျာဘုံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၉၂-ခ)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၃၀)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၁၈၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဝင်းမြင့် အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုး ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ (ခင်ပွန်း)ဦးဝင်းမြင့် ကွယ်လွန်သွားခဲ့သဖြင့် လက်ရှိအမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ (ခန့်)ဒေါ်အေးအေးကြွ(ဘ)ဦးအေးအေး(၉/မရမ(နိုင်)၀၀၉၃၂၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းနှင့်အတူ ဤကြေညာ ပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမိုး (LL.B, LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးမြိုးသာစန် (LL.B) ဒေါ်မေစင်မြိုး (LL.B) ဦးမျိုးလတ်လင်း (LL.B) ဒေါ်ရွှေရည်ဝင်း (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့်၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၃၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၇၉၂၄၉၆၆၂

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူမြို့နယ်၊ နတ်ရေကန်ကျေးရွာအုပ်စု၊ အကွက်အမှတ်(၀၀-၃၇)၊ ဦးပိုင် အမှတ်(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧကစီရှိ ဦးပိုင်(၅၀)ဒေါ်ချွန်ကျင် အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရန်မြေကွက်၊ ဦးပိုင်(၅၁) ဒေါ်နန်းဆောင်ခမ်း အမည်ပေါက်ရှိသော စုစုပေါင်းဂရန်မြေကွက်(၂)ကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်အပေါ်ရှိ နေထိုင် ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို မိမိက ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့၍ တရားဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်နန်းနီလင်းလင်း(အဘ)ဦးစိုးလင်းဟောင်ခမ်း(၉/ပကခ(နိုင်)၀၀၄၇၅၅) ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ချေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းနှင့် တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်မြောက်၍ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးအေးခိုင်
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(ဆ-၇/၈၅-က)၊ ၇၀(အ)လမ်း၊ ၁၀၈လမ်းနှင့် ၁၀၉လမ်းကြား(၁၀၉လမ်းမှ ဝင်ရမည်)
မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၁၀၇၆၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၁၁-၅၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁)၊ ဧရိယာ(၆၀x၄၀) ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဘအေး(အဘ)ဦးမြ(မဟာ-၀၂၇၅၃၇) အမည်ဖြင့် ချထားရရှိထားသော မြေကွက်အတွင်းမှ တောင်ဘက် ခြမ်း ဧရိယာ(၁၅x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေ ကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်အပါအဝင် ဆက်လက်သုံးစွဲပိုင်ခွင့်၊ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ် အရပ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချ ပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူ ဒေါ်ဝင်းဝင်းခိုင်(ဘ)ဦးဘအေး(၉/ မဟာ(နိုင်)၀၀၁၂၄၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေ များ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူ များရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော် ဦးကျင်မောင်ထွေး
(စဉ်-၉၂၄၀) (စဉ်-၁၅၀၂)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
၃၂(ဘီ)လမ်း၊ လမ်း၇၀နှင့်၇၁လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၆၆၅၂၊ ၀၉-၉၆၀၄၆၁၂၄

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈-၁၂)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၂၉-က)၊ မြေအကျယ် (၂၀x၆၀ပေ)ရှိ ဦးစိန် အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထားရရှိထား သော မြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ ထရက်ကွပ်ခွက်(၁)ထပ်အဆောက် အအုံ၊ အစိစရေ မီးနှင့် မြေပေါ်မြေအောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်အတန်း ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်ချိုမောင်(ဘ)ဦးကျော်ဝင်း(၁၂/မကတ(နိုင်) ၀၀၉၀၀၁)၃၈လမ်းနှင့်၅၂လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့နေသူမှ လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်သည့်ဟု အဆိုပြုပြော ဆိုပြီး ရောင်းချသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန် အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ဤအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော မူရင်း စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးနေမြိုးမော် (စဉ်-၁၃၃၂၄)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(၆-၂၆)၊ ၄၂လမ်းနှင့် ၆၆(အ)လမ်း၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၇၄၇၃၁၈၁၆၊ ၀၉-၄၀၂၅၁၃၇၃၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ သုဓမ္မလင်္ကာ(၃)ရပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်(၄၉၈-က)ကျိကုန်း ကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၀)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်တင်တင် အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်အတွင်းရှိ မြေကွက်ဘက်ခြမ်းခင်းပြ ပေါ်(၁၀x၆၀)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၇၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ကြည်ခင်(ဘ)ဦးဘိုးကြား(၁/မမမ(နိုင်)၀၁၀၃၂၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ သဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း)များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးသက်မောင်မောင် ဒေါ်အေးအေးခိုင် ဒေါ်ဝေဝေကျော် ဦးတင်စောထွန်း ဒေါ်မြမြသက် (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)
တတ-၅၃/၄၃၊ ၅၃(B)လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၆၁၄၀၊ ၀၉-၂၅၈၃၃၇၇၅၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ထထ-၁၅)၊ ဦးပိုင်နံပါတ် (၄၆)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ ပေ(၄၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးသာဝင်း အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေကွက်၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း ပေ(၂၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလွှဲပြောင်း ဝယ်ယူထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးခိုင်မင်းထွန်း(ဘ) ဦးတင်ထွန်း(၁၃/၄အနု(နိုင်)၀၃၁၉၄၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး(LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမိုး(LL.B, LL.M) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ဒေါ်လှသခင်အောင်(LL.M) ဦးမြိုးသာစန်(LL.B) ဦးစည်သူအောင်(LL.B) ဒေါ်သိမ့်မိုးထွန်း(LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အမှတ်(၁၁-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ဖုန်း(၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၅၀၂၁

မန္တလေးမြို့၊ ပဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ပဟာပဟာမြောက်ရပ်ကွက်၊ ၃၅(ဘီ)လမ်း၊ ၇၀လမ်းနှင့် ၇၈လမ်းကြား၊ အကွက်အမှတ်(၆၄၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၃-၁)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၃၀)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိသော ဒေါ်အေးလေး၊ ဒေါ်စင်စင်၊ ဦးမောင်မောင် အမည်ပေါက် ဘိုးဘုရင်မြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (၂)အံ့တွဲ R.C (၄)ထပ်တိုက်အဆောက်အအုံ၏ အနောက်ဘက်ခြမ်းပြေညီထပ်၊ အဆုံးအမှတ်(၁၂)၊ ဧရိယာ(၁၃ ဗ x ၄၃ ဗ) အကျယ်အဝန်းရှိသော တိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါတိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်ရှိ (ရေမီးအပြည့်အစုံအပါအဝင်) သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ် အားလုံး၊ တိုက်ခန်း၏ ဥပစာတစ်ရပ်လုံးနှင့် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို (၁၀-၃-၂၀၂၄)ရက်စွဲပါ *မြေရှင်နှင့် ကန့်ထရိုက်တာတို့ အခန်းပေး၊ အခန်းယူကတိစာချုပ်အရ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဦးမင်းထွန်း(ဘ)ဦးမောင်မောင်မြင့်(၉/အမ(နိုင်)၀၃၁၀၀၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆိုအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်စင်စင်မိုး (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃) Office - အမှတ်(၁၀၉)၊ လမ်းစဝ၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း 02-4068839, 09-2006029, 09-792006029, 09-692006029 ladylawyer.khinniniso@gmail.com

‘မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ၁၀၈လမ်း၊ ၆၆(B)လမ်းထောင့်၊ မြို့သစ်(၂)၊ အကွက်အမှတ်(စ-၅)၊ ဦးပိုင်(၃)၊ အိမ်ပိုင်ခြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်ရပ်ကွက်၊ ၃၃လမ်းနှင့် ၃၄လမ်းကြား၊ ၈၄လမ်းနှင့် ၈၅လမ်းကြားနေ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ) ဦးမြင့်ဌေး(၉/မမ(နိုင်)၀၃၃၄၅၈)နှင့် အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း’

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ၁၀၈လမ်း၊ ၆၆(B)လမ်းထောင့်၊ မြို့သစ်(၂)၊ အကွက်အမှတ်(စ-၅)၊ ဦးပိုင်(၃)၊ ပေ(၄၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိသော အိမ်ပိုင်ခြေကွက်သည် မန္တလေးဈေးချိုအနီး ဆိုင်းတန်းရပ်ကွက်ကြီး မီးလောင်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် မီးလောင်မြေချထားရေးအဖွဲ့ဖြစ်သော မန္တလေးအရှေ့တောင်မြို့နယ်၊ မြို့ကွက်သစ်နေရာချထားရေးအဖွဲ့မှ ၁၉၈၃ ခုနှစ်တွင် ဒေါ်ဟုန့် (စလစ်)အမည်ပေါက် ချထားပေးသော ဝိုင်းမြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါဝိုင်းမြေကွက်ကို ၁၉၈၃ ခုနှစ်မှစ၍ စလစ်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်ဟုန့်နှင့်တကွ အမွေဆိုင် သားသမီးမြေးမြစ်တို့သည် အနောင်အယုက်၊ အဟန့်အတားကင်းရှင်းစွာဖြင့် ခြံစည်းရိုးကာရံ၍ (၁၅ ပေ x ၁၅ ပေ) ပတ်လည် အဆောက်အအုံတစ်လုံး၊ ပေ(၂၀ x ၂၀) ပတ်လည် အဆောက်အအုံတစ်လုံး၊ (၇ ပေ x ၅ ပေ) အဖီတုံး(ချေးဆိုင်ခန်း) အဆောက်အအုံတစ်လုံးတို့ကို ဆောက်လုပ်၍ အိမ်ထောင်စုယောယောပေါက်ဖြင့် လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်လာခဲ့ကြသည်မှာ ယနေ့အချိန်အထိ နှစ်ပေါင်း(၄၀)ကျော် ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ နှစ်ပေါင်း(၄၀)ကျော် လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် လာခဲ့ကြသော ကာလအတွင်းတွင် စလစ်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်ဟုန့်နှင့်တကွ အမွေဆိုင်သားသမီးမြေးမြစ်တို့သည် ဒေါ်စိန်ဌေး ဆိုသူထံသို့လည်းကောင်း၊ ဦးရွှင် ဆိုသူထံသို့လည်းကောင်း၊ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း ဆိုသူထံသို့လည်းကောင်း၊ အခြားမည်သည့် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ထံသို့မျှ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ လှူဒါန်းခြင်း၊ ခွဲလွှဲတစ်ခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်ပါဝါလွှဲအပ်ခြင်း စသည့် မည်သည့်ကိစ္စရပ် တစ်စုံတစ်ရာကိုမျှ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းမျိုး (လုံးဝ)မရှိခဲ့ပါ။ အဆိုပါ အိမ်ပိုင်ခြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်း၊ အထောက်အထားများနှင့် (စလစ်)ပြောစာမူရင်းများမှာ စလစ်အမည်ပေါက်ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဟုန့်၏ အမွေဆိုင်သားသမီးမြေးမြစ်များ လက်ဝယ်တွင် ယနေ့အချိန်ထိတိုင် ရှိနေပါသည်။

ထိုသို့သောအခြေအနေအထား (၁၂-၁၀-၂၀၂၅)ရက်၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲမှစ၍ အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်ရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သူ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးမြင့်ဌေး အငြိမ်းစားသည် လူစုလူဝေးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများ လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိသော ခြံစည်းရိုးများနှင့် (၁၅ ပေ x ၁၅ ပေ) အဆောက်အအုံတစ်လုံး၊ ပေ(၂၀ x ၂၀) အဆောက်အအုံများကို ဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ၏ တရားဝင်ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အုတ်တံတိုင်းကာရံခြင်း၊ (၁၅ ပေ x ၁၅ ပေ) ပတ်လည်ခန့် အဆောက်အအုံ(အသစ်) ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ အသက်(၇၀) ကျော် အဘိုးအိုအား ရိုင်းပြော ပြုခြင်း၊ ကျူးကျော်ဝင်ရောက် ဖျက်ဆီးခဲ့သည့်အတွက် အမွေဆိုင်သားသမီးမြေးမြစ်တို့မှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးရှိလူကြီးမင်းများသို့ အသားခံစာပေးပို့ တိုင်ကြားခဲ့ရာ အကွက်အမှတ်(စ-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃) မြေကွက်ပေါ်တွင် ခြံစည်းရိုးကာရံခြင်း၊ မြေတူးခြင်း၊ အဆောက်အအုံဆောက်ခြင်းများကို ရပ်ဆိုင်းထားရန် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများမှ တားမြစ်မိန့်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း ကိုယ်တိုင်မှလည်း ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ရှေ့မှောက်တွင် (၁၄-၁၀-၂၀၂၅)ရက်၊ ညနေ ၄ နာရီတွင် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ တားမြစ်မှုအား သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါမည်ဟူ၍ ခံဝန်ကတိထိုးထားခဲ့သော်လည်း ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အုတ်တံတိုင်းကာရံခြင်း၊ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ပေ(၄၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိသော ဒေါ်ဟုန့် စလစ်အမည်ပေါက် ပိုင်းမြေကွက်၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော ပေ (၄၀ x ၃၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေပေါ်တွင် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ကျူးကျော်ဝင်ရောက် ညအိမ်နေထိုင်ခြင်းများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အတွက် ဒေါ်ဟုန့်၏ အမွေဆိုင်သားသမီးမြေးမြစ်တို့မှ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများထံသို့ ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်းများ (ပူးတွဲ)၍ အသားခံစာပေးပို့ တိုင်ကြားခဲ့ပါကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများပြောပြ၍ သိရှိရပါသည်။

ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများသည် အကွက်အမှတ်(စ-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ပေ(၄၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ပိုင်းမြေကွက်၏ အနောက်ဘက်ခြမ်းဖြစ်သော ပေ(၄၀ x ၃၀) မြေအစိတ်အပိုင်းပေါ် တွင် ၁၉၈၃ ခုနှစ်မှစ၍ ယနေ့အချိန်အထိ လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိပါသည်။ (၁၂-၁၀-၂၀၂၅)ရက်၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲမှစ၍ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်ရပ်ကွက်နေ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် အပေါင်းအပါလူတစ်စုတို့၏ ကျူးကျော်ဖျက်ဆီးခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် တရားရုံးတော်၊ ရာဇဝတ်ဆိုင်ရာအမှုကြီး အမှတ် (၁၃၆/၂၀၂၆)တွင် ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့်တကွ အောင်စင်မင်း၊ တောစာတိုက်၊ ရာဇဝတ်ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မများဖြင့် အမှုဖွင့်တရားစွဲဆိုထားပြီးလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဒေါ်ဟုန့် အမည်ပေါက် (စလစ်)မြေကွက် နှင့်ပတ်သက်၍ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ တွင် (၃၁-၁၀-၂၀၂၅)ရက်ကတည်းက ဥပဒေနှင့်အညီ အချိန်မီ တရားဝင်ကန့်ကွက်တင်ပြတိုင်ကြားခဲ့သော်လည်း ဦးထွန်းထွန်းဝင်းအနေဖြင့် မိတ္တူစာရွက်များဖြင့် စည်ပင်သာယာဥပဒေ၊ စာချုပ်စာတမ်းဥပဒေများကို ဖျက်ကွယ်ပြု၍ မမှန်ကန်သောနည်းလမ်းများဖြင့် ဥပဒေနှင့် တင်ပြလျှောက်ထားရန် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်နေကြောင်းကို စုံစမ်းသိရှိခဲ့ရကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အမည်သူများမှ ပြောပြ၍ သိရှိရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ဖော်ပြပါ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(စ-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ပေ(၄၀ x ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိသော ဒေါ်ဟုန့်(စလစ်)အမည်ပေါက် ပိုင်းမြေကွက်နှင့် ပတ်သက်၍ ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးမြင့်ဌေး(အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်ရပ်ကွက်နေထိုင်သူ)မှသော်လည်းကောင်း၊ အခြားမည်သည့် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်မှသော်လည်းကောင်း မြေပျံ၊ မြေရာဇဝင်ရေးကားခွင့် လျှောက်ထားခြင်း၊ မြေအမည်ပြောင်းလျှောက်ထားခြင်း၊ ဂရုနိအသစ်လျှောက်ထားခြင်းများကို (လုံးဝ)လက်မခံ၊ ခွင့်မပြုပါကြောင်းနှင့် (အထူး)ကန့်ကွက်ပါကြောင်းကို အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ (စလစ်)အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်ဟုန့်၏ အမွေဆိုင် သားသမီး၊ မြေးများ၏ အကျိုးကို ဆန့်ကျင်၍ ပိုင်ရေးပိုင်ခွင့်၊ ဆိုင်ရေးဆိုင်ခွင့်ကို ထိပါးလာသူ မည်သည့်လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်ကိုမဆို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားမကြောင်းအရလည်းကောင်း၊ ဖြစ်မှုကြောင်းအရလည်းကောင်း လိုအပ်သလို အမှုဖွင့်တရားစွဲဆိုဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းကို ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးမြင့်ဌေးနှင့် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ- ၁။ ဦးရွှေမန်း(၇၂)နှစ် ၂။ ဒေါ်သီတာညွန့် ၃။ ဒေါ်မာလာမိုး ၄။ ဒေါ်ထွေးထွေးအောင် (ဒေါ်ဟုန့်၏ အမွေဆိုင်သားသမီးများ) ၃။ ကိုကိုမောင် (LL.B, D.B.L, D.L; 101 (I,P) Law Switzerland) ဒေါ်ဆွေဆွေအောင် (LL.B)၊ ဒေါ်ဆွေဆွေထွန်း (LL.B) ဒေါ်စင်မာဦး (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ) ၃။ ရဲရင့်ဘုန်းကျော် (LL.B) (အလုပ်သင်ရှေ့နေ) အကွက်(စ၃၅)၊ ရွှေဘုန်းရှိရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်။ ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၆၃၄၄၊ ၀၉-၇၀၂၀၂၆၃၄၄

မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်

(ဘ)ဦးသန်းထိုက်အောင်၏ သမီး မန္တလေးမြို့၊ မဟာ
အောင်မြေမြို့နယ်၊ အ.ထ.က(ခွဲ)လ-၂၊ Grade-8 မှ
အဆိုဒ်မြတ်နိုးအောင်၏ မွေးသက္ကရာဇ်အမှန်မှာ အိမ်ထောင်စု
လူဦးရေစာရင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အရ(၁၇-၆-၂၀၁၂)
ဖြစ်ပါကြောင်း။

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်

အထွက်အမှတ်(ၔ-၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)၊ ၆၂လမ်းနှင့် ၆၃လမ်းကြား၊ ၄၁လမ်းနှင့် ၄၂လမ်းကြားရှိ ရန်နီမြေကွက်အမည်ပေါက်သူ ဦးတင်လှိုင်(၉/မရတ(နိုင်)၁၁၆၈၈၇)က ရန်နီစာချုပ်တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာဇဝင် ရေးကူးခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

တနင်္ဂနွေ၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

မှတ်(န-၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)

လမ်းကြား၊ ငှာလမ်းနှင့် ငှာလမ်းကြားရှိ ဂရုနိမြေကွက်အမည်
ပေါက်သို့ ဦးတင်လှိုင်(၉/မတ်(၃၆)၁၀၆၈၉)က ဂရုနိစာချုပ်
တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက်
ပြောပုံ၊ ခြေရာခံပုံ ရေးရားစွဉ်ပြပါရန် လျှောက်ထားလာပါ
သည်။ ကန့်ကွက်ထုတ်ပေးကုန် နိုင်လှသော အထောက်အထား
မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်
အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

သုန္ဒရီ၊ ပြိုင်ကန်နှင့်ပြိုင်ခွင့် ခွဲသုန္ဒရီ၊ မန္တလေးပြို့တော်စဉ်ပင်သာယာစေရန်ကော်မတီ။

ကျော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ အောင်မြေဘဏ်ဦးစီးချုပ်၊ မဟာဓမ္မဗျာဉ်ရုပ်ကွက် အကွက်အမှတ်(၅၁၄/၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၆-ခ)၊ ၅၈လမ်း၊ ၂၅လမ်းနှင့် ၂၆လမ်းကြားရှိ ဂရုနိမြေကွက်အမည်ပေါက်သို့ ဒေါ်ညိုညိုသိန်း(၁၃/ကသန(နိုင်ငံ)၀၅.၀၃.၀၈) က ဂရုဓာချုပ် တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် ဖြေပုံ၊ မြေရာဇဝင် ရေးကူးခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါ သည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

၄၁။ ပြုပြင်ပုံစံပြောင်းလဲမှုများ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

ကျော်ငြာစာ

ဓမ္မလေး၊ ချစ်မြဲသဘောတရားဖြင့်၊ ကံသဘာဝရပ်ကွက် အကွက်အမှတ်(၄၀-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၉)၊ ၅၉လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြားရှိ ဂရုနိဗ္ဗေဒကွက်အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်ဝင်းပသွယ်(သူ/မတက(နိုင်)၁၁၂၁၀)က ဂရုနိဗ္ဗေဒချုပ်တင်ပြုစုမှုတိုင်တင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံမြေရာဇဝင် ရေးကူးခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ဌာနမှူး ဦးပြစ်ကိန်းနှင့်ပြစ်ခင် ဦးဌာနမှ ဖွဲ့စည်းပြီးတော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

ကျော်ကြားစာ

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မကာစေယျာဘုံရပ်ကွက် အကွက်အမှတ်(၅၁၄/၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၇-က)၊ ၅၈လမ်း၊ ၂၅လမ်းနှင့် ၂၆လမ်းကြားရှိ၊ ဂရုန်မြေကွက်အမည်ပေါက်သို့ ခေါ်ညှိညှိညှိနံး(၁၃/ကသန(နိုင်ငံ၊၂၀၃၀)က) ဂရုန်စာချုပ် တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာဇဝင် ရေးရာခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါ သည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

၄၄။ ဗြိတိန်ကိန်းနှင့်ပြင်သစ်၊ ခွဲယူ၍ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

ကျော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မဟာဓမ္မပျာဘုံရုပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၄၇/၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၇-ဆ)၊ ၅၈လမ်း၊ ပြုလမ်းနှင့် ပြလမ်းကြားရှိ ကုန်မြေကွက်အမည်ပေါက်သို့
ဒေါ်ညိုညိုသိန်း(၁၃/ကသမ(နိုင်ငံ၊ ၂၀၃၀)က ကုန်စာချုပ်
တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက်
မြေပုံ၊ မြေရာခံစင် ရေးခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါ
သည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ
မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်
အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ဌာနမှူး ပြီး ပြန်စံကိန်းနှင့်ပြန်စံခင်၊ ခွဲမှဌာနမှ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့

ပညာရေးကို အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆို



နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃
နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေး အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန် များကို ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော် သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ မြန်မာ့လွှတ်တော် ဝင်ရိုးဌာန (မြောက်ပိုင်း) တန်းယန်းမြို့နယ် နယ်မြေတပ် ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့မြောက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် အေးမင်းဦးနှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည် သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေး နှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ဥစ္စာ လုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည် ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းသာ ယာရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ် မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေး တာဝန်များကို မိဝေး၊ ဖဝေး၊

မိသားစုများနှင့်ဝေးကွာ၍ နေမှု အား၊ ညမနားစွမ်းစွမ်းတစ်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ရှေ့တန်းပြန် တပ်မတော်သားများအား တိုင်းမှူး နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ဂုဏ်ပြုပန်းကုံးများ၊ အောင်သပြေ ခက်များ ကမ်း၍လည်းကောင်း၊ အတီး၊ အမှုတ်၊ အက၊ အခုန်များ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သောင်းသောင်း ဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးက အောင် ပွဲရရှေ့တန်းပြန်တပ်မတော်သား များအား ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြော ကြားပြီး ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေး အပ်ကာ နေ့လယ်စာအတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်း အမျိုးသား သုံးယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များ စတင်ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၃
အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဌာနက ကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံ ပိုက်ကျော်ခြင်း အဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်း ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်းရှိ အားကစားရုံ(A)၌ ကျင်းပသည်။
ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော် ခြင်း(အမျိုးသား) သုံးယောက်တွဲ အဖွဲ့လိုက်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ဆောက်လုပ် ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းက စာမျက်နှာ ၁၀ သို့



မြန်မာလပ်ရော့တီအက်စ်အိအေအင်း မြောက်ကိုရီးယားကလပ် Naegohyang FC နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃
အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(AFC)မှ ဦးစီးကျင်းပသည့် AFC Women's Champions League 2026/2027 ပြိုင်ပွဲ၏ အုပ်စုစဉ် ပွဲကို မလေးရှားနိုင်ငံ၊ ကွာလာလံပူမြို့ရှိ AFC House ၌ ကျင်းပ ခဲ့သည်။
အဆိုပါ မဲခွဲပွဲလဒ်အရ မြန်မာကိုယ်စားပြု ဧရာဝတီအက်စ်အိ အမျိုးသမီးအသင်းသည် လက်ရှိချန်ပီယံ မြောက်ကိုရီးယားကလပ် Naegohyang FC ပါဝင်သည့် အုပ်စု(A)၌ ကျွဲရောက်ခဲ့ပြီး၊ အဆိုပါ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွား မည်ဖြစ်သည်။
ယခုနှစ် ပြိုင်ပွဲတွင် အာရှဒေသတွင်းမှ ထိပ်သီး ၁၂ သင်း ပါဝင်ပြီး အုပ်စု သုံးစု ခွဲခြားကာ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ ကိုယ်စားပြုဧရာဝတီအက်စ်အိ ပါဝင်သည့် အုပ်စု(A)တွင် လက်ရှိ ချန်ပီယံ မြောက်ကိုရီးယားကလပ် Naegohyang Women's FC၊ ဂျပန်ထိပ်သီးကလပ် INAC Kobe Leonessa၊ အီရန်ကလပ် Bam Khatoon FC နှင့် အိမ်ရှင်မြန်မာကလပ် ဧရာဝတီအက်စ်အိတို့ ပါဝင်နေသဖြင့် ပွဲစဉ်များ အပြိုင်အဆိုင် ပြင်းထန်မည်ဖြစ်သည်။
အုပ်စုအဆင့် ပွဲစဉ်များကို လာမည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကာ အုပ်စုတစ်စုစီမှ ထိပ်ဆုံး နှစ်သင်းနှင့် အကောင်းဆုံး တတိယရရှိသည့် နှစ်သင်း (စုစုပေါင်း ရှစ်သင်း) နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ နောက်တစ်ဆင့်အတွက် မဲခွဲပွဲကို ဒီဇင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
ကွာတားမိုင်နယ် ပွဲစဉ်များကို လာမည့် မတ်လအတွင်း ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဆီမီးဖိုင်နယ်နှင့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ်များကိုမူ လာမည့် မေလအတွင်း ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

မြန်မာအသင်း ဘရူနိုင်းအသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၃
၂၀၂၄ အာရှဖလား ယူ-၂၀ ခြေစစ်ပွဲ Development phase အုပ်စု(K) ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏ ကွင်း၌ မြန်မာအသင်းနှင့် ဘရူနိုင်း အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ မြန်မာအသင်းက ဘရူနိုင်းအသင်း

ကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် ဝှံးပြတ် အနိုင် ရရှိခဲ့သည်။
ယခုပွဲစဉ်တွင် မြန်မာအသင်း အနေဖြင့် ပွဲချိန်ပြည့်နီးပါး ဘရူ နိုင်းအသင်းဘက်သို့ တစ်ဖက် သတ် ဖိကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ဝှံးပြတ် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
မြန်မာအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးခုနစ်ဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၄ မိနစ်တွင် အောင်သီဟ၊ ပွဲချိန် ၃၇မိနစ်တွင် သုရမင်းသန့်၊ ပွဲချိန် ၇၂မိနစ်တွင် မိုဟာမက် အာဇေယီ (OG)၊ ပွဲချိန် ၇၄မိနစ်နှင့် ၈၃ မိနစ်တွင် သော်ဇင်ကို၊ ပွဲချိန် ၈၁ မိနစ်တွင် ဝှံးဘိုဘိုကျော်၊ ပွဲချိန် ၈၂ မိနစ်တွင် ကျော်ညီညီတို့က

အသီးသီး သွင်းယူပေးခဲ့သည်။
မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု ပွဲစဉ်နှစ်ပွဲကစားပြီး နှစ်ပွဲလုံး ဝှံးပြတ်အနိုင်ရယူထားရာ အုပ်စု (K)၏ အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံး နေရာတွင် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။
မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် စက်တင် ဘာ ၆ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် မော်လဒိုက်အသင်းနှင့် သုဝဏ္ဏ ကွင်းတွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားမည်ဖြစ်ပြီး MRTV HD Channel၊ MRTV Sports Channel၊ MRTV Entertainment Channel တို့မှ တိုက်ရိုက် (Live)ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ် သည်။
နိုင်ကမ္ဘာ

