



မန္တလေး

နေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ(၂၉) | အမှတ်(၁၈၅) | ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၁၂ ရက် | ၁၁-၆-၂၀၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

ရတနာသုံးပါးတည်းဟူသော ဤကိုးကွယ်ရာသည် သာလျှင် ဘေးကင်းစေနိုင်သော ကိုးကွယ်ရာ၊ မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာမည်၏။ ဤရတနာသုံးပါးကို ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်သည့်အတွက် ဆင်းရဲဒုက္ခလုံးမှ လွတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

ယနေ့ ဖတ်စရာ အညွှန်း

အလွန်သူများ ကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှု လျော့ကျစေရန် ဝမ်းချဉ်းသီး-ပဲပုပ် ဖျော်ရည် သောက်သုံးနိုင်

စာမျက်နှာ ၇

နာဆာက လဆင်းသက်ယာဉ်နှစ်စင်း ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်း ချိတ်ဆက်စမ်းသပ်မှု ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်မည်

စာမျက်နှာ ၈

သွေးတိုးရောဂါ (တိတ်တဆိတ် အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ Silent Killer)(ဆောင်းပါး)

စာမျက်နှာ ၁၄

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး ပဉ္စမနေ့ကျင်းပ တပ်ကုန်းမြို့နယ်ရှိ ရွှေမြို့ ဆင်သေချောင်းကူးတံတားအား ရန်ပုံငွေရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ လျာထားဆောင်ရွက်မည်



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး ပဉ္စမနေ့ကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် စွန့် ၁၀
တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး ပဉ္စမနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌဦးခင်ရှိက တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး ပဉ္စမနေ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ ၃၅၁ ဦးရှိသည့် အနက် ယနေ့အစည်းအဝေးသို့ ၃၄၉ ဦး တက်ရောက်သဖြင့် တက်ရောက်မှုရာခိုင်နှုန်း ၉၉ ဒသမ ၄၃ ရှိသည့်အတွက် အစည်းအဝေးအထမြောက်ကြောင်းနှင့် စတင် ကျင်းပကြောင်း ကြေညာပြီး အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှုအခြေအနေကို လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူ၍ မှတ်တမ်းတင်သည်။
စာမျက်နှာ ၃ သို့ ၁*

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းမောင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စွန့် ၁၀
တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းမောင်သည် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ လီဆူကယန်း၊ ကရင်ဖြူ၊ လိုင်ချင်း၊ အရှိုချင်း၊ ဒါးရင်ဒု၊ မွန်ရခိုင်၊ သျှမ်းနှင့် ပဒိုဝါးတိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းအဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းတွင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းသည် ရေရှည်ဆောင်ရွက်ရမည့် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်ဖြစ်ရာ အားလုံးအတူတကွ လက်တွဲပြီး တိုင်းရင်းသားများအတွက် ရေးရွှဲ

ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ထိုနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက အသင်းအဖွဲ့များ၏ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အသင်းအဖွဲ့မှတ်ပုံတင်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားစာပေဖော်ထုတ်ရေး၊ တိုင်းရင်းသားဘာသာစာပေသင်(TA/LT) ဆရာ ဆရာမများ ခန့်ထားရေးနှင့် သက်မွေးပညာသင်တန်းများ တက်ရောက်နိုင်ရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သုံးသပ် ဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက အထွေထွေဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယ ဝန်ကြီးတို့က တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ပိုမိုထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ဆောင်



ရွက်နိုင်ရန် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် အဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့အား ချီးမြှင့်ငွေနှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်း အတွင်းရှိ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း များ ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် စွန့် ၁၀
မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိမ့်စိမ့်နှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာ အနံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဒေသ အလိုက်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်

ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်ပါသည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချုန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီး

လက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
မိုး/စလ

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၁ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့။



အရည်အချင်းရှိသော လူတစ်ဦးဖြစ်စေရန် ထာဝရကြိုးစားနေရမည်

လူသားတိုင်း ဖြစ်သန်းရသော ဘဝခရီးတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကြိုးစားပြုမူ နေထိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကြိုးစားမှုဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ခုသောရလဒ်အတွက် အားထုတ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ဖြစ်သန်းရမည့် မိမိတို့၏ရည်ရွယ်ချက် ရည်မှန်းချက် လိုအပ်ဆန္ဒများအတွက် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယတို့ဖြင့် ထက်ထက်သန်သန်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ကြိုးစားမှုဖြစ်သည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်ကြိုးစားမှုသည် ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးခြင်းဖြစ်သည်။ ကြိုးစားမှုတွင် ယုံကြည်ချက်လည်း အရင်းခံသည်။ အခက်အခဲမှန်သမျှကို နည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ကျော်ဖြတ်မည်ဟူသော စွမ်းရည်သည်ကြိုးစားမှု၏တစ်ဖက်ဖြစ်သည်။ မိခင်ရင်ခွင်မှ မိမိကိုယ်မိမိအားကိုး၍ လျှောက်လှမ်းနိုင်သည့်အရွယ်သို့ရောက်ကတည်းက မိမိ၏ဘဝရပ်တည်မှုအတွက် နိဒါန်းစကာ ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။ သို့မှသာ လူပီသမည်ဖြစ်သည်။ လူမှန်လျှင် ပညာရှာရမည်။ စားဝတ်နေရေးအတွက် အလုပ်လုပ်ရမည်။ ထိုအခါ ကြိုးစားအားထုတ်မှုပါဝင်လာသည်။ ကြိုးစားတိုင်းသည် အချည်းအနီးမဖြစ်ပါ။ လုပ်သားတစ်ဦးသည် ကျောက်တုံးကြီးကိုထုခွဲသည်။ တစ်ချက်၊ နှစ်ချက်ထုရုံနှင့် ကျောက်တုံးက မကွဲ၊ အချက်ပေါင်းများစွာ ထုတော့လည်း မကွဲ။ နောင်ဆုံးအချက်တွင် ကျောက်တုံးကွဲသွားသည်။ ထိုသို့ကျောက်တုံးကွဲခြင်းသည် နောက်ဆုံးအချက်ကြောင့် မဟုတ် ရှေ့ကကြိုးစားထုခွဲသော အချက်ပေါင်းများစွာကြောင့် ကျောက်တုံးကြီး ကွဲခြင်းဖြစ်သည်။ မိမိတို့၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှုသည် တစ်ချိန်ချိန်တွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယ သုံးမျိုးရှိရာတွင် ကံလည်းကောင်းသည်။ ဉာဏ်လည်းကောင်းသည်။ ဝီရိယဟူသော ကြိုးစားအားထုတ်မှုမရှိလျှင် မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ အောင်မြင်မှုကို မရရှိနိုင်ပါ။ အချို့သောသူများသည် ကံကိုယုံကြည်ကြသည်။ ကံကောင်းလျှင်အောင်မြင်မည်ဟု ထင်မှတ်ကြသည်။ အမှန်မှာ ကံဆိုသည်မှာ ကြိုးစားအလုပ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အလုပ်လုပ်ခြင်းသည်သာလျှင် ကံကောင်းခြင်း၏ ရေသောက်မြစ်ဖြစ်သည်။ သီးလုံးဆရာတော်က "လောကလူရွာ၊ ဘုံဓမ္မတာတွင် ကံသာလျှင်အမိဟု ဆိုရုံရှိလည်း ဝီရိယလျှင် ဉာဏ်နှင့်ယှဉ်မှ စီစဉ်သမျှကိုစွယ်လုံးဝအောင်မြင် ဖြစ်လိမ့်မည်" ဟု ဆိုထားသည်။ ထို့ကြောင့်ကံကို မယုံဘဲ ဝီရိယဖြင့် ကြိုးစားရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ပျင်းရိခြင်းသည်လည်း အောင်မြင်မှုမရအောင် အတားအဆီးပြုသည့် ရန်သူဖြစ်သည်။ ပျင်းရိသူတို့သည် ကြိုးစားအားထုတ်ရန် နေ့ရွှေ ညရွှေ လုပ်တတ်သောကြောင့် အောင်မြင်မှုမရနိုင်ဘဲ ဆီသို့မရောက်နိုင်ဘဲ လမ်းတွင်ကြန့်ကြာနေတတ်သည်။ မည်သို့ပင် အရည်အချင်းရှိသူ တော်သူဖြစ်သောလည်း ပျင်းရိနေက အကျိုးမထူးနိုင်ပါ။ ထို့ပြင် ပျင်းရိ၍ တာဝန်ချိန်ပျက်ကွက်သောသူသည်လည်း တိုးတက်လာမည့် အခွင့်အရေးများ မှေးမိန်လာမည်ဖြစ်သည်။ အစွမ်းအစရှိသော်လည်း ကြိုးစားအားထုတ်မှုမရှိသောသူတို့သည် အစွမ်းအစနည်းသော်လည်း ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိသူတို့၏အောက်သို့ ကျရောက်တတ်စမြဲဖြစ်သည်ကို လူတိုင်းသတိပြုသင့်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ကြိုးစားအားထုတ်မှုရလဒ်ကောင်းသည် အောင်မြင်မှု၏ အဖူးအပွင့်ဖြစ်သည်။ အရည်အချင်းရှိသောလူတစ်ဦးဖြစ်စေရန် ထာဝရကြိုးစားနေရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နာရီတိုင်း၊ စက္ကန့်တိုင်း ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယဖြင့် တက်ကြွနိုးကြားနေရမည်ဖြစ်ရာ မိမိတို့၏အနာဂတ်သည် မိမိတို့၏ကြိုးစားအားထုတ်မှုအပေါ်တွင် မူတည်နေပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ အတည်ပြုခန့်ထားခြင်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတသည် အောက်ဖော်ပြပါ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများကို အစမ်းခန့်ကာလ (၁) နှစ် ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက်သည်-

အမည်	ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးရာထူး၊ ဌာန
(၁) ဦးဟန်ဝင်းအောင်	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အာဆီယံရေးရာဦးစီးဌာန နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန
(၂) ဒေါက်တာ သိင်္ဂီမြင့်	ပါမောက္ခချုပ် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
(၃) ဦးညင်္ဂလစောဦး	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန
(၄) ဦးလှအောင်	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဝန်ထမ်းရွေးချယ်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့

သတင်းများ Online ပု မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ပေးပို့လျက်ရှိသော သတင်းများအား mdydailynews-pa-per@gmail.com မှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့နိုင်ကြောင်းသိရသည်။

တစ်ဆင့် ငွေပို့နိုင် (မန္တလေးနေ့စဉ်)

အလှူခံရသူအသီးသီးသို့ အလှူငွေများ လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇွန် ၁၀
မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်၊ လမ်းစဝ၊ ၃၉လမ်းနှင့် လမ်း၄၀ကြားနေ ဦးတင်အောင်+ ဒေါ်ဆွဲ(ခ)ဒေါ်ညွန့်ညွန့်(သမာဓိကားပစ္စည်းနှင့် စက်သုံးဆီရောင်းဝယ်ရေး)မိသားစုတို့ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အလှူခံရသူအသီးသီးသို့ အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် အလှူရှင် ဦးတင်အောင် + ဒေါ်ဆွဲ(ခ)ဒေါ်ညွန့်ညွန့်(သမာဓိကားပစ္စည်းနှင့် စက်သုံးဆီရောင်းဝယ်ရေး)မိသားစုတို့က မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး ရွှေစင်ရွှေပြား ၃ ချပ် ကပ်လှူငွေကျပ်သိန်း ၂၇၀၊ ဒဂုံတာရာမာဘုရားကြီးတိုက်လည်ပေါ်ကျောင်းဆရာတော် ဦးစန္ဒဝရအား နဝကမ္မလှူတော်ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ မြဟူစိုရ်ကျောက်ကပ်မောင်းဒေးရှင်းသို့ အလှူငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ မြဝတီဓမ္မဓိမာန်ဆောက်လုပ်ရန် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၊ စပဒေသာပင် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀နှင့် မြဟူစိုရ်မျက်စေ့မောင်းဒေးရှင်းအတွက် အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀ ကို အလှူပြု၍ဦးတင်

သားစုတို့က အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ အလှူခံရသူအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)



ကျန်းမာရေး အဆင့်မြင့်ကျောင်း (မြို့နယ်အဆင့်) ဆင့်ပွားသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ပို့ချ

မန္တလေး ဇွန် ၁၀
ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်း(မြို့နယ်အဆင့်)ဆင့်ပွားသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အမှတ်(၈)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ဇေဒါခန်းမတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည်။(အောက်ပုံ) ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာသန့်စင်လင်းက ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်း(မြို့နယ်အဆင့်) ဆင့်ပွားသင်တန်းပြုလုပ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်သီတာဌေးက ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံအချက်အလက်များရရှိစေရန် ဆန်းစစ်ခြင်းဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းကို ဆက်လက် ပို့ချပေးကြသည်။ အဆိုပါဆင့်ပွားသင်တန်းသို့ အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်း ၅၄ ကျောင်း၊ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်း ၂၄ ကျောင်း၊ စုစုပေါင်း ကျောင်း ၈၈ ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ တည်ထောင်သူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူများ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ တစ်ရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



၆ ရှေးမှူး
ထို့နောက် ကလေးမဲဆန္ဒနယ်မှ
ဦးခင်မောင်သန်း၏ ကလေးမြို့နယ်
အောင်မေတ္တာရပ်ကွက်(ပြင်သာ)ဆိပ်ကမ်း
မှ အင်းကျော်ရွာသို့ မြစ်သာမြစ်ကူး
တံတားဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ပါရန်အတွက်
သိရှိလိုခြင်း မေးခွန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်က မြစ်သာမြစ်ကူး
တံတားသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က စတင်
တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး တည်ဆောက်လက်စ
တံတားတစ်စင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်း
တံတားသည် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်
ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက အုပ်နှံပြီး
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက အကောင်
အထည်ဖော် တည်ဆောက်သည် တံတား
ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လက်ရှိတံတားသည် ၉၃
ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ သမဝါယမ
နှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်
ညှိနှိုင်းပြီး တံတားပြီးစီးရန် ဆောင်ရွက်ပါ
က မြစ်သာမြစ်၏ အရှေ့ဘက်ရွာများဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တံတား
ဆောက်လုပ်ပြီးစီးပြီး သေဆုံးပြီးတိုးတက်
မှုအပေါ်မူတည်၍ ပြင်သာဆိပ်ကမ်းမှ
မြစ်သာမြစ်ကို ဖြတ်ကူးမည့် တံတားကို
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း
ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ယင်းနောက် ကလေးမဲဆန္ဒနယ်မှ
ဦးခင်မောင်သန်း၏ မြစ်သာမြစ်ကူးတံတား
နှင့်ဆက်စပ်ပြီး မြို့နယ်ချင်းဆက်လမ်း
အဖြစ် ကလေး-မြို့မ-ယာကြီးလမ်းကို
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး
ဌာန ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၊
ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတား
ဦးစီးဌာနတို့အနေဖြင့် ဘဏ္ဍာငွေရှိသည့်
အပေါ်မူတည်၍ ဆောင်ရွက်ပေးရန်
သိရှိလိုခြင်းမေးခွန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒုတိယ
ဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်က ယခုလမ်းသည်
အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက်သင့်သည့်လမ်း
ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စီမံချက်ရေးဆွဲဆောင်ရွက်
ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး စီမံချက်ရေးဆွဲပြီးပါ
က ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကြိုးစား
သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြန်လည်ရှင်းလင်း
ဖြေကြားသည်။

ကွန်ဟိန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ စိုင်းကျော်လှ
၏ ရှမ်းပြည်နယ် ကွန်ဟိန်းမြို့မှ ကာလီ
မြို့သို့ ဆက်သွယ်ထားသည့် ပြည်ထောင်စု
လမ်းမကြီးအား ၂၃ ပေ အကျယ်ချဲ့ပြီး
နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်
ပေးပါရန်အစီအစဉ် ရှိ/မရှိ မေးခွန်းနှင့်
စပ်လျဉ်း၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်က
ကွန်ဟိန်းမှ ကာလီမြို့သို့ ဆက်သွယ်ထား
သည့် လမ်းပိုင်းအတွက် ယခုနှစ် ရရှိရန်ပုံ
ငွေဖြင့် လမ်းပိုင်းပေါ်ရှိ လမ်းပျက်စီးသည့်

နေရာများတွင် လမ်းပိုင်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်း
ကိုသာ ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါ
ကြောင်း၊ ကွန်ဟိန်းနှင့် ကာလီလမ်း (၈)
မိုင် (၅)ရာလုံးကို တိုးတက်လာမည့်ယာဉ်စီး
ရေးနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့်
လမ်းအကျယ်ရရှိအောင် စီမံချက်ရေးဆွဲ
ထားပါကြောင်း ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။
မိုင်းခတ်မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးစိုင်းဝင်းအောင်
၏ မိုင်းခတ်မြို့နယ် ကျိုင်းတုံ-မိုင်းခတ်-
မိုင်းယန်းလမ်းမကြီးဖြစ်သော မိုင်းခတ်
လမ်းအပိုင်း၌ အကျွန်ုပ်တို့အား
သော၊ လမ်းကျဉ်းသောနေရာများတွင်
၁၈ ပေ လမ်း ကတ္တရာအဆင့်သို့ တိုးမြှင့်
မည်ပေးနိုင်ရန် အစီအစဉ်ရှိ/မရှိ ရှိလျှင်
အင်းယောင်ဆိုင်ကွဲတွင် ဆောင်ရွက်ပေးမည်
ကို သိရှိလိုခြင်းမေးခွန်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍
ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်က အဆိုပါ
လမ်းပိုင်းသည် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့
က စီမံခန့်ခွဲသည့်လမ်းဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်
ရရှိရန်ပုံငွေဖြင့် လမ်းပိုင်းပေါ်ရှိ အကျွန်ုပ်
အကောက်များသည် မမြင်တွေ့တစ်နေရာ
ကို လမ်းချဲ့ထွက်ခြင်း၊ ချဲ့သည့်နေရာတွင်
မြေသားတာပေါင် ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို
ပြုလုပ်သွားရန် လျာထားပါကြောင်း
ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ပုဗ္ဗသီရိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးလှဆွေ၏
တပ်ကန်းမြို့နယ်ရှိ သပြေချောင်းကျေးရွာ
မှ ရွှေမြို့ကျေးရွာသို့ ဆက်သွယ်သော
ရွှေမြို့တံတား (ဆင်သေချောင်းကူးတံတား)
အား ရေတို၊ ရေရှည် အစီအမံများချမှတ်၍
တံတားရေထိန်းရုံအပါအဝင် ဖြစ်မြောက်
ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း ရှိ
မရှိ မေးခွန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နေပြည်တော်
ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးခင်မောင်လတ်က
ရွှေမြို့တံတား ဆင်သေချောင်းကူးတံတား
တည်ဆောက်ရေးအတွက် သမဝါယမ
နှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနအနေ
ဖြင့် ရွှေမြို့ကျေးရွာအဝင် ၆၀ ၄၀ အရှည်
ဘောလီတံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း
ကို စီမံကိန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၂၅၅ ဒသမ
၀၀ သန်းရှိသည့်အနက် ၂၀၅၅-၂၀၂၆
ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုငွေရင်း
ရန်ပုံငွေကျပ် ၈၀၀ ဒသမ ၀၀ သန်းဖြင့်
ဘောလီသံပေါင်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူ
စုဆောင်းပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်
ပြည်ထောင်စု ငွေရင်းရန်ပုံငွေကျပ်
၁၄၂၅ ဒသမ ၀၀ သန်းဖြင့် အရှည်ပေ
၄၀၀၊ အကျယ် ၁၃ ပေ ဘောလီတံတား
(ပထမပိုင်း) တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း
အား ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
ရာဂီမုန်တိုင်းအတွင်း ချောင်းရေ
တိုက်စားပြီး ကမ်းပိုင်းပြိုကျမှုများကြောင့်

မူလသတိမှတ်ထားသည့် တံတားအရှည်
ပေ ၄၀၀ အား အရှည်ပေ ၉၅၀ ဆောင်ရွက်
ရမည်ဖြစ်သဖြင့် ထပ်မံဆောင်ရွက်ရမည့်
တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းအား
၂၀၂၇-၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စု
နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ ငွေရင်းငွေရင်း
ရန်ပုံငွေရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ နှစ်ဆက်
လုပ်ငန်းအဖြစ် ဆက်လက်လျာထား
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဆင်သေချောင်းကူး (ရွှေမြို့ကျေးရွာ
အဝင်) တံတား တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက
ရေအောင်းအဖြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရွှေမြို့
တံတားရေလမ်း၏ ရေထိန်းရုံအပါအဝင်
ရေလမ်းကြောင်း ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်း
လုပ်ငန်းအတွက် ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး
ဌာန ဆင်သေချောင်း ကွင်းဆင်းတိုင်းတာ
စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့၏ တင်ပြချက် Master
Plan ပါ အစီအမံများအရ ၂၀၂၇-၂၀၂၈
ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စုငွေရင်း
ငွေရင်းရန်ပုံငွေတွင် တင်ပြတောင်းခံပေး
သွားမည်ဖြစ်ပြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေရရှိမှုအပေါ်
မူတည်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ
ကြောင်း ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

တွံတေးမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးဝင်းမြင့်၏
တွံတေးမြို့နယ် စည်ပင်ဈေးကြီးအား
ခရိုင်အဆင့်မြင့်ဈေးကြီးတစ်ခု အဖြစ်
တည်ဆောက်ပေးရန်အစီအစဉ်ရှိ/မရှိအား
သိရှိလိုခြင်းမေးခွန်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍
နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဝင်းမိုးနိုင်က
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် အဆိုပါ
ဈေးကြီးအား အဆင့်မြင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း
များအနေဖြင့် အလျား ၈၁ ပေ၊ အနံ ၃၇
ပေ၊ အမြင့် ပေ ၂၀ ဈေးရုံ နှစ်ရုံ အဆင့်မြင့်
တင်ဆောက်လုပ်ခြင်းအတွက် ၁၇၉
ဒသမ ၈၂ ကျပ်သန်းဖြင့်လည်းကောင်း၊
အလျား ၁၆၈ ပေ၊ အနံ ၃၄ ပေ၊ အမြင့်
ပေ ၂၀ သားငါးတန်းဈေးရုံ အဆင့်မြင့်တင်
တည်ဆောက်ခြင်းအတွက် ၃၄၅ ဒသမ
၇၂ ကျပ်သန်းဖြင့်လည်းကောင်း စုစုပေါင်း
၅၂၂ ဒသမ ၅၄ ကျပ်သန်း အသုံးပြု၍
ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင်
တွံတေးမြို့မဈေး အဆင့်မြင့်တင်ရေး
လုပ်ငန်းများ ပါဝင်ခြင်းမရှိသော်လည်း
လာမည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်များတွင် ဒေသန္တရ
စီမံကိန်း၌ ထည့်သွင်းရေးဆွဲပြီး ရန်ပုံငွေ
လျာထားတောင်းခံကာ ဆောင်ရွက်သွား
မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြန်လည်ဖြေကြား
သည်။

ထို့အတူ ထန်းတယ်မဲဆန္ဒနယ်မှ
ဦးသိန်းရီ၏ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး
ထန်းတယ်ပင်လှိုင်သာယာ သွားလမ်းမကြီး
အနောက်ဘက် အလင်းနေ့စားသောက်

ဆိုင်မှ ရခိုင်ရိုးကြီးချောင်းပေါက်အထိ
အလျားပေ ၅၅၀၊ အနံ မြောက်ပေ၊ အနက်
ငါးပေ၊ ကွန်ကရစ်ရေအုတ်မြောင်း တစ်ခု
အား ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင်
ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိနှင့်
မည်သည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ဆောင်ရွက်
ပေးမည်ကို သိရှိလိုခြင်းမေးခွန်းနှင့်စပ်လျဉ်း
၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဝင်းမိုးနိုင်
က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတယ်ပင်
မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၆-
၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လုပ်ငန်း
လျာထားချက်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိသဖြင့်
ယခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခြင်း
မရှိပါကြောင်း၊ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်
တွင် ကွန်ကရစ်ရေမြောင်းအဖြစ် အဆင့်
တိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ
ကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၏ ဒေသန္တရ
စီမံကိန်း၌ ထည့်သွင်းရေးဆွဲပြီး လုပ်ငန်း
လျာထားဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါ
ကြောင်း ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌက နယ်စပ်ဒေသ၊ တိုင်းရင်းသား
ရေးရာနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကော်မတီဖွဲ့စည်း
မှုနှင့် ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊
ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းနှင့် ကော်မတီအစည်း
အဝေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ရှင်းလင်း
တင်ပြချက်များကို လွှတ်တော်၏ အတည်ပြု
ချက်ရယူရာ လွှတ်တော်က သဘောတူ
သည့်အတွက် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်
မကျွမ်းမံဆန္ဒနယ်မှ ဦးစိုးတင်နိုင်
အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် မင်းလှမဲဆန္ဒနယ်မှ
ဦးရဲထွဋ်အောင်အပါအဝင် အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦး
ဖြင့် တာဝန်ပေးအပ်ဖွဲ့စည်းကြောင်းနှင့်
ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်
ခွင့်၊ သက်တမ်းနှင့် ကော်မတီအစည်း
အဝေးတို့ကို လွှတ်တော်က အတည်ပြု
ကြောင်း ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌက တောင်သူလယ်သမားရေးရာ
ကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍
လွှတ်တော်သို့ တင်ပြပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက
ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်
ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီအစည်းအဝေး
များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ
က တောင်သူလယ်သမားရေးရာကော်မတီ
ကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်
ကန့်ဘလူမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမြတ်ကျော်နှင့်
အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် လယ်ဝေးမဲဆန္ဒ
နယ်မှ ဦးဝင်းငွေတို့ကို တာဝန်ပေးအပ်
ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်
သို့ တင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်

ဥက္ကဋ္ဌက လူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ ကလေး
သူငယ်နှင့် သက်ကြီးရွယ်အို အခွင့်အရေး
ဆိုင်ရာကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း
၍ လွှတ်တော်သို့ တင်ပြပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
က ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်
ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီအစည်းအဝေး
များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌက လူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ ကလေး
သူငယ်နှင့် သက်ကြီးရွယ်အို အခွင့်အရေး
ဆိုင်ရာကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့်
ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရေနံချောင်းမဲဆန္ဒနယ်မှ
ဒေါ်ဝင်းမော်ထွန်းနှင့် အတွင်းရေးမှူး
အဖြစ် ပေါမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးအောင်နိုင်တို့ကို
တာဝန်ပေးအပ်ဖွဲ့စည်းသွားမည် ဖြစ်
ကြောင်း လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ
က ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကော်မတီဖွဲ့စည်း
ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်သို့ တင်ပြ
ပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ကော်မတီ၏ တာဝန်၊
လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီ
အစည်းအဝေးများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌက ပညာရေးမြှင့်တင်မှုကော်မတီကို
အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်
ဗဟန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာ လှတင်နှင့်
အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဘားအံမဲဆန္ဒနယ်မှ
ဦးသက်နိုင်တို့ကို တာဝန်ပေးအပ်
ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်
သို့ တင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အလုပ်သမား
ဆိုင်ရာကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့်စပ်လျဉ်း
၍ လွှတ်တော်သို့ တင်ပြပြီး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
က ကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်
ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီအစည်းအဝေး
များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြား
သည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ
က ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အလုပ်သမားဆိုင်ရာ
ကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်း
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
အဖြစ် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မဲဆန္ဒနယ်
မှ ဦးတင်ဝေနှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ်
ပြည်ကြီးတံခွန် မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးအောင်နိုင်တို့
တို့ကို တာဝန်ပေးအပ်ဖွဲ့စည်းသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည်။

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်
ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး ပဉ္စမနေ့ကို
ရန်ကင်းလှိုင်မြို့ အစည်းအဝေး ဆွေမနေ့
ကို ဇွန် ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိုးကြို ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲ ကျင်းပ

သရက် ဇွန် ၁၀ ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ သည်။ ဆက်လက်၍ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ
မကျေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ကို ကျင်းပခဲ့ရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ
သရက်မြို့၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး ၁၀ သင်းက အုပ်စု(၂)စုခွဲ၍ ယှဉ် ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ
နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ယမန်နေ့ ညနေ ၄ အဖွဲ့ဝင် ဦးကြည်ဝင်းက ဒုတိယ
ဖလား ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးကြိုဖူဆယ် နာရီခွဲက ဗိုလ်လုပွဲအဖြစ် ပညာ ဆုရရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့
ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို မေ ၂၄ ရက်မှ ရေးဌာနအသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အသင်းအားလည်းကောင်း၊ ပထမ
ဇွန် ၈ ရက်အထိ မြို့နယ်အထွေ ရဲတပ်ဖွဲ့အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ဆုရရှိသည့် ပညာရေးဌာနအသင်း
ထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနဝင်း ကစားခဲ့ရာ ပညာရေးဌာနအသင်း အား ငွေသားဆုနှင့် ဒိုင်းဆုကို
အတွင်းရှိ ဖူဆယ်အားကစားကွင်း က လေးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး
ကလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့် (အပေါ်ပုံ)စော်ထွန်း(သရက်)



အမှိုက်ပစ်လျှင် သတိယှဉ် ရေနတ်မြောင်းတွင် မပစ်နှင့်။

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများ (NCA-S EAOs) ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့တို့ အလွတ်သဘော တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀
အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများ (NCA-S EAOs) ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့တို့ အလွတ်သဘော တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ M Gallery တိုတယ်လ်ဆွစ် ဆက်လက်ကျင်းပပြုလုပ်သည်။



အေးဝင်း (ငြိမ်း) က နိုင်ငံရေးပါတီများ အစုအဖွဲ့နှင့် ညှိနှိုင်းရရှိထားသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) မှ ပြင်ဆင်/ဖြည့်စွက်သည့် အချက် ၄၃ ချက် (EAOs များနှင့် ညှိနှိုင်းရရှိသည့် ၂၁ ချက် အပါအဝင်) အား လွှတ်တော်တွင် တင်သွင်းဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။
ထို့နောက် နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရရှိမှု များအား မှတ်တမ်းတင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဖော်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ သဘောထား ရည်မှန်းချက်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက်ရေး၊ ထိရောက်သော ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများ ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် နှစ်ဖက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး NCA ပါ သဘောတူညီချက်များကို အတူတကွ ပူးတွဲအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး၊ NCA လမ်းကြောင်းမှ ထွက်ခွာသွားသည့် တိုင်းရင်းသား

လမ်းစဉ်အသွင်ကူးပြောင်းလိုပါက ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် မူဝါဒ ၄ ရပ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားတိုက်ဖျက်ရေး၊ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း (Peace Process Review) ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူအညီပေးရေးဆိုင်ရာကိစ္စတို့အား ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး မင်းနိုင်က နှစ်ရက်တာ ဆွေးနွေးချက်များမှ ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကိစ္စရပ်များအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် နှစ်ရက်တာဆွေးနွေးညှိနှိုင်းချက်များအရ ညှိနှိုင်းရရှိချက်များအား မှတ်တမ်းတင်လက်မှတ်ရေးထိုးကြပြီး NCA လက်မှတ်ရေးထိုးထားသည့် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ (NCA-S EAOs) ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ရှမ်းပြည် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကောင်စီ (RCSS) အတွင်းရေးမှူး (၁) စစ်ဦးစီးဌာနနှင့် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီတို့တို့အဖွဲ့ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်တို့က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားများ ပြောကြား၍ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့ကာ ဆွေးနွေးပွဲကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

မျှတလေးယားစွမ်းအင်အစီအစဉ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၏ တာဝန်နှင့်ဝတ္တရားများဆိုင်ရာအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀
မျှတလေးယား စွမ်းအင် အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်း အစီအစဉ်ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အကျင့်ဖြူစွမ်းအင် အေဂျင်စီ (IAEA) ၏ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မျှတလေးယားစွမ်းအင်အစီအစဉ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (Nuclear Energy Programme Implementing Organization-NEPIO) ၏ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားများဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံ

ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဆွေးနွေးပွဲသို့ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ နေပြည်လုံလုံသိန်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အကျင့်ဖြူစွမ်းအင်အေဂျင်စီ (IAEA) ၏ နည်းပညာရှင်များ ဖြစ်သည့် Mr. Vsevolod IGIN၊ Mr. Zeki Mehmet BASKURT နှင့် Mr. Muhammad AYUB၊ ဝန်ကြီးဌာန များမှ ပညာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။
ဆွေးနွေးပွဲတွင် IAEA မှ တာဝန်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၏ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးဇော်သိမ်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိုက်စိုး၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကျေးလက်ဒေသဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ပေါင်းပါဝင်သော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း၊ ပြည်သူ့ကိုယ်တိုင်စီမံခန့်ခွဲသော စီမံကိန်း



များ ဖြစ်စေရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးများက တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များအတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် UNICEF (ယူနီဆက်စ်) မှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဌာနကော်ယ်စားလှယ်ဖြစ်သူ Mr. Yasumasa Kimura အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံပြီး “ကျေးလက်ဒေသရေရရှိရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး မဟာဗျူဟာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအစီအစဉ်” ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအစဉ်များကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကလေး-တမူး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်

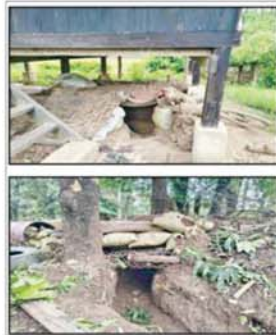
နေပြည်တော် ၅ ဇူနီ ၁၀
တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေဒေသ အေးချမ်းသာယာ၍ ပြည်သူလူထု အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ရေးနှင့် လူမှုစီးပွား ဘဝများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက် မြန်မာ-အိန္ဒိယနယ်စပ် နယ်စပ်ကုန်သွယ် ရေးအတွက် အရေးပါသည့် လမ်းကြောင်း တစ်ခုဖြစ်သော ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်အား ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေး အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။

ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်တော့ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ အနေ ဖြင့် ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်းအား အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူ များ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဆက်လက် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ ထောင်ခွဲသည့် မိုင်းများအား ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည့် လမ်းတံတားများအား ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



တပ်မတော်စစ်ကြောင်း များက အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထား သည့် ကလေး-တမူး ဆက်သွယ်ထားသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှု။

ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်းအား PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်း သူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ယာယီစိုးမိုးပိတ်ဆို့၍ အဆိုပါ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် သွားလာနေ ကြသည့် ကုန်တင်ယာဉ်များနှင့် ခရီးသွား ယာဉ်များအား ဆက်ကြေးများကောက်ခံ ခြင်း၊ လက်နက်အားကိုးဖြင့် ခြိမ်းခြောက် အကျပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်များအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး ခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းများအား လုယက်ယူ ဆောင်ခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် များကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြရာ ခရီးသွား ပြည်သူများနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်တို့မှာ ကူးသန်းသွားလာခြင်း မပြုလုပ်ရတော့ သဖြင့် ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးများ နှောင့်နှေး၍ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး လျော့ကျလာပြီး ဒေသတွင်း စားသောက် ကုန်နှင့် လူသားကုန်ပစ္စည်းများ ပြတ်လပ် ကာ ကုန်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှုများ ဖြစ်ပေါ် လာခဲ့သည်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အရှေ့နံ့သာရွာအား ရှင်းလင်းစဉ် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက နေအိမ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများအား အကာ အကွယ်ပြုလုပ်၍ ခံစစ်ကျင်းများ၊ ဘန်ကာများပြုလုပ်ကာ စစ်ခန်းအဖြစ် အသုံးပြု ထားပုံ။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ၅၅ မိုင်ရွာအား ရှင်းလင်းစဉ် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက နေအိမ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများအား အကာ အကွယ်ပြုလုပ်၍ ခံစစ်ကျင်းများ၊ ဘန်ကာများပြုလုပ်ကာ စစ်ခန်းအဖြစ် အသုံးပြု ထားပုံ။

ထို့ကြောင့် အဆိုပါ ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်းအား ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူနီ ၇ ရက်မှစတင်၍ တပ်မတော်စစ်ကြောင်း များသည် ကလေးမြို့ဘက်မှလည်း ကောင်း၊ တမူးမြို့ဘက်မှလည်းကောင်း စစ်ကြောင်းများခွဲကာ ဟန်ချက်ညီညီ ချီတက်၍ နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်း များကို အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တမူး မြို့ဘက်မှ နယ်မြေရှင်းလင်း၍ ချီတက် လာသော တပ်မတော်စစ်ကြောင်းသည် ရန်လင်းမိုင်ကျေးရွာအနီး တစ်ဝိုက်သို့ လည်းကောင်း၊ ကလေးမြို့ဘက်မှ နယ်မြေရှင်းလင်း၍ ချီတက်လာသော တပ်မတော်စစ်ကြောင်းသည် ၅၅ မိုင် ကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်သို့လည်းကောင်း ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်းအား အလုံးစုံပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကြာမီတွင် ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်းအား



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက နန်းမွတ်တားရွာအား ရှင်းလင်းစဉ် အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးထားသည့် နန်းမွတ်တား တံတားအား တွေ့မြင်ရစဉ်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ရန်လင်းမိုင်ရွာအား ရှင်းလင်းစဉ် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက နေအိမ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများအား အကာ အကွယ်ပြုလုပ်၍ ခံစစ်ကျင်းများ၊ ဘန်ကာများပြုလုပ်ကာ စစ်ခန်းအဖြစ် အသုံးပြု ထားပုံ။



၂၀၂၆ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့် အုပ်စုပွဲစဉ်များ တောင်ကြီးမြို့တွင် ကျင်းပ

တောင်ကြီး ၅ ဇူနီ ၁၀
၂၀၂၆ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီး နှင့်ပြည်နယ်အမျိုးသား၊ အမျိုး သမီး အသက် ၂၅ နှစ်အောက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲပထမအဆင့် အုပ်စုပွဲစဉ်များကို တောင်ကြီးမြို့၊

ပြည်နယ်မိုးလုံလေလုံအားကစား ခန်းမတွင် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပခဲ့သည်။ ယနေ့ ပထမပွဲစဉ်တွင် မွန် ပြည်နယ်အသင်းက အိမ်ရှင် ရှမ်း ပြည်နယ်အသင်းကို ၃ ပွဲ၊ ၂ ပွဲ ဖြင့် အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး

အနိုင်ရရှိသွားသည်။ ဆက်လက် အသင်းကို ၃ ပွဲပြတ်ဖြင့် နိုင်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း ကလည်း နေပြည်တော်အသင်း ကို ၃ ပွဲပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိသွား ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲဝဲ) (၀၄၀)

Health အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ

ရေမွှေးဆွတ်ခြင်း အနုပညာ

စတိုင်လ်ကွဲတဲ့ အဝတ်အစားတွေက သင့်ကို အမြင်အာရုံအရ ဆွဲဆောင်မှုရှိစေတယ်ဆိုရင် သင်းပွဲတဲ့ ရေမွှေးရနံ့ကတော့ သင့်ကို လူတွေရဲ့ ရင်ထဲမှာ ခွဲထင်ကုန်ရစ်စေမယ့် ဒုတိယဖက်ရှင်တစ်ခု

ဖြစ်ပါတယ်။ ရေမွှေးဆွတ်တယ်ဆိုတာ ရိုးရိုးရှင်းရှင်း အရည်ဖျန်းလိုက်ရုံတင်မဟုတ်ဘဲ တစ်နေ့ကုန် အနံ့မွှေးပျံ့နေစေဖို့ အောက်ပါ အနုပညာမြောက် လျှို့ဝှက်ချက်တွေကို သိထားဖို့ လိုအပ်ပါ



တယ်။ ပထမဆုံးအနေနဲ့ ရေမွှေးဆွတ်ဖို့ အကောင်းဆုံးအချိန်က ရေချိုးပြီးစ အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ရေချိုးပြီးခါစမှာ အရေပြားရဲ့ ချွေးပေါက်တွေ ပွင့်နေပြီး အစိုဓာတ်ရှိနေတာကြောင့် ရေမွှေးရနံ့ကို အကောင်းဆုံး စုပ်ယူထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပါတယ်။ ဆွတ်တဲ့အခါမှာလည်း လေထဲ ဖျန်းတာမျိုးထက် ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ သွေးခုန်နှုန်းရှိပြီး အပူချိန်ပိုရှိတဲ့နေရာတွေဖြစ်တဲ့ လက်ကောက်ဝတ်၊ လည်ပင်းဘေး ပတ်ပတ်လည်နဲ့ နားရွက်နောက်နေရာတွေကို ဆွတ်ပေးသင့်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ နွေးထွေးမှုက ရနံ့ကို တစ်နေကုန်သဘာဝအတိုင်း သင်းပျံ့နေစေဖို့ ကူညီပေးလို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် လူအများစုလုပ်လေ့ရှိတဲ့ အများက လက်ကောက်ဝတ်ချင်း ပွတ်တိုက်လိုက်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပွတ်တိုက်ခြင်းက ရေမွှေးရဲ့ အပေါ်ယံမွှေးရနံ့ မော်လီကျူးတွေကို ပျက်စီးစေပြီး အနံ့ကို မြန်မြန်ပျောက်ကွယ်သွားစေတဲ့အတွက် မပွတ်ဘဲ ဒီအတိုင်း အလိုအလျောက် ခြောက်သွေ့ပါစေ။ အကယ်၍ သင့်အနေနဲ့ အသားအရေ ခြောက်သွေ့ဖြစ်ပါက ရေမွှေးမဆွတ်ခင် မိမိဆွတ်မယ့်နေရာတွေကို အနံ့မပါတဲ့ Vaseline ဂျယ်လီ (သို့မဟုတ်) Body Lotion အနည်းငယ်အရင် လိမ်းပေးပါ။ အဲဒီ အဆီဓာတ်က ရေမွှေးမော်လီကျူးတွေကို ဖမ်းဆွဲထားနိုင်လို့ ရနံ့ကို နှစ်ဆပိုမိုကြာရှည်ခံစေပါတယ်။ ရေမွှေးဆိုတာ သင့်ရဲ့ ပင်ကိုယ်စရိုက်နဲ့ စတိုင်လ်ကို ဖော်ပြပေးတဲ့ အသံတိတ်ဘာသာစကားတစ်ခုဖြစ်တာကြောင့် အခုလို စနစ်တကျ ဆွတ်ထားတဲ့ ရေမွှေးရနံ့က သင့်ကို လူကြားထဲမှာ ပိုမိုစတင်ကျပြီး ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိတဲ့ ဆွဲဆောင်မှုရှိလာစေဖို့အတွက် အမြဲ ပြောင်းလဲပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နပျိုခြင်းကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းပေးမည့် Beauty Sleep

"Beauty Sleep" (သို့မဟုတ်) အလှအပအတွက် အိပ်စက်ခြင်းဆိုတာ စကားအလှပြောတာ မဟုတ်ဘဲ သိပ္ပံနည်းကျ ထိရောက်တဲ့ သဘာဝတရားရဲ့ လက်ဆောင်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ အိပ်ပျော်နေတဲ့အချိန်၊ အထူးသဖြင့် ညဘက် ၁၀ နာရီမှ မနက် ၂ နာရီ အကြားဟာ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ဆဲလ်အသစ်တွေ ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းနဲ့ ပြုပြင်

ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် (Cell Regeneration) အကောင်းဆုံး အလုပ်လုပ်တဲ့ အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ ခန္ဓာကိုယ်က အသားအရေကို တင်းရင်းစိုပြည်စေပြီး အရေးအကြောင်းတွေကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ ကော်လာဂျင် (Collagen) ပရိုတင်းဓာတ်တွေကို အများဆုံး ထုတ်လုပ်ပေးတာကြောင့် ညဘက် ၇ နာရီမှ ၈ နာရီအထိ နှစ်နှစ်မြိုက်မြိုက် ဝဝလင်လင်

အိပ်စက်ခြင်းက မနက်ခင်းမှာ မျက်နှာကို လန်းဆန်းစင်းပနေစေပါတယ်။ အကယ်၍ အိပ်ရေးပျက်ပါက ခန္ဓာကိုယ်က စိတ်ဖိစီးမှုမှောင်မန်း(Cortisol) တွေကို ထုတ်လုပ်လိုက်တာကြောင့် အသားအရေ ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ မျက်ကွင်းညှိခြင်းနဲ့ မျက်အိတ်ဖောင်းခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အိပ်စက်တဲ့အခါ အသုံးဝင်မယ့် ဖက်ရှင်နဲ့ အလှအပအကြံပြုချက်တစ်ခုကတော့ သာမန်ချည်သား ခေါင်းအုံးစွပ်တွေအစား

ပိုးသားခေါင်းအုံးစွပ် (Silk Pillowcase) ကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ပိုးသားဟာ နူးညံ့တာကြောင့် အိပ်ပျော်နေစဉ် မျက်နှာအရေပြားနဲ့ ဆံသားအကြား ပွတ်တိုက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်လို့ ဆံပင်မှာခြင်း၊ ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းနဲ့ မျက်နှာပေါ်မှာ အရွယ်မတိုင်ခင် အရေးအကြောင်းများ ထင်ကျန်ရစ်ခြင်းတို့ကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။



ကျိုးကြေလွယ်တဲ့ လက်သည်းတွေကို သန့်စွမ်းပြီး ပန်းရောင်သန်းစေမည့် ထိန်းသိမ်းနည်း

မျက်နှာနဲ့ ဆံကေသာကို ဘယ်လောက်ပဲ လှပအောင် ပြင်ဆင်ထားပါစေ၊ စကားပြောတဲ့ အခါဖြစ်ဖြစ်၊ ပစ္စည်းတစ်ခုခု ကမ်းပေးတဲ့အခါဖြစ်ဖြစ် ထိခံခဲ့ က ခြင်သာတဲ့ လက်သည်း၊ ခြေသည်းတွေက ဝါပြီး ကျိုးကြေလွယ်နေမယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါတယ်။ လူအများစုဟာ လက်သည်းလှစေဖို့အတွက် လက်သည်းနီဆိုးခြင်း၊ Gel ဓာတ်ပြားများ ကပ်ခြင်းတို့ကို ခဏခဏ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြပေမယ့် လက်သည်းနီနဲ့ လက်သည်းဖျက်ဆေး (Acetone) ထဲမှာ ပါဝင်တဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေကြောင့် ရေရှည်မှာ လက်သည်းတွေ အဝါရောင် ပြောင်းလာပြီး ခြောက်သွေ့ကာ အလှူလိုက် ကွာကျတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် လက်သည်းတွေကို ပင်ကိုယ်အတိုင်း သန့်စွမ်းပြီး ပန်းရောင်သန်းကာ ဝင်းပနေ

စေဖို့ အိမ်မှာတင် အလွယ်တကူ ပြုလုပ်နိုင်တဲ့ သဘာဝအတိုင်း ထိန်းသိမ်းနည်းတွေကို စနစ်တကျ ပြုလုပ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ပထမဆုံးအနေနဲ့ လက်သည်းတွေ ကျိုးလွယ်ခြင်းရဲ့ အဓိက အကြောင်းအရင်းကတော့ အစိုဓာတ်ခန်းခြောက်လို့ပဲ ဖြစ်တာကြောင့် ဗီတာမင် E ကြွယ်ဝတဲ့ သံလွင်ဆီကို ကြက်သီးနွေးရဲ့လေး အပူပေးပြီး လက်သည်းတွေကို ၁၁ မိနစ်ကနေ ၁၅ မိနစ်ခန့် စိမ်ပေးရပါမယ်။ ဒီလိုပြုလုပ်ပေးခြင်းက လက်သည်းတွေကို နူးညံ့ပျော့ပျောင်းစေပြီး ကျိုးကြေလွယ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် လက်သည်းဘေးက အသားပတ်တာတွေကိုပါ သက်သာစေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လက်သည်းနီ ခဏခဏ ဆိုးခြင်းကြောင့် လက်သည်းတွေ ဝါညစ်နေပါက သံပရာရည် စားပွဲတစ်ခွန်း တစ်

ခွန်းထဲသို့ အုန်းဆီအနည်းငယ် ထည့်မွှေးပြီး ဝှမ်းစလေးဖြင့် လက်သည်းပေါ်ကို အသာအယာပွတ်တိုက်ပေးခြင်းဖြင့် သဘာဝအတိုင်း ပြန်လည်ဖြူစင်တောက်ပလာစေနိုင်ပါတယ်။ အပြင်ပန်းက ထိန်းသိမ်းရုံတင်မကဘဲ အတွင်းပိုင်းကပါ သန့်စွမ်းဖို့အတွက် ဗီတာမင် B7 ဟုခေါ်သော ဘိုင်ဆိုဘင် (Biotin) ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အစားအစာတွေဖြစ်တဲ့ ကြက်ဥနှုတ်၊ အခွံမာသီး၊ အသားနဲ့ ဟင်းနုနုယိုတို့ကို အဓိက စားသုံးပေးရမှာဖြစ်ပြီး တစ်နေ့တာ ရေဓာတ်ပြည့်ဝအောင် သောက်သုံးခြင်းကလည်း လက်သည်းတွေကို စိုစွတ်ကျန်းမာစေပါတယ်။ လှပတဲ့ လက်ချောင်းလေးတွေနဲ့ ကျန်းမာတဲ့ လက်သည်းတစ်စုံကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက်

တစ်ပတ်ကို တစ်ကြိမ် (သို့မဟုတ်) နှစ်ကြိမ်ခန့် ဤသဘာဝနည်းလမ်းလေးတွေကို ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ပေးသင့်တဲ့အပြင် အိမ်အလှူလုပ်တဲ့အခါ၊ ပန်းကန်ဆေးတဲ့အခါမျိုးမှာလည်း ဆပ်ပြာပြင်းပြင်းတွေနဲ့ လက်သည်းကို တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေဖို့ ရာဘာလက်အိတ်စွပ်ပြီး လုပ်ကိုင်ပေးခြင်းက သင့်ရဲ့လက်သည်းလေးတွေကို ရေရှည်ကာကွယ်ရာ ရောက်ပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းပိုင်းကနေ တောက်ပလာစေမည့် ရေဓာတ်ပြည့်တင်းခြင်း အနုပညာ

ဈေးကြီးတဲ့ ပေါင်းတင်ခရစ်မ်တွေနဲ့ Skincare ပစ္စည်းတွေ ဘယ်လောက်ပဲသုံးသုံး အသားအရေကို အတွင်းပိုင်းကနေ အပြင်ဘက်အထိ စိုစွတ်တောက်ပနေစေဖို့အတွက် အခြေခံအကျဆုံးနဲ့ အရေးအကြီးဆုံးနည်းလမ်းကတော့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ်ပြည့်ဝနေစေဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နေ့ကို

ဈေးအနည်းဆုံး ရွက်ရွက်ကနေ ၁၀ ခွက် (သို့မဟုတ် နှစ်လီတာခန့်) ပုံမှန်သောက်ပေးခြင်းက အရေပြားဆဲလ်တွေအတွင်းက မလိုအပ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေကို ဆေးကြောဖယ်ရှားပေးပြီး ဆဲလ်တွေကို တင်းပြည့်စိုစွတ်စေတာကြောင့် အသားခြောက်တာ၊ အဖတ်လှန်တာနဲ့

အဆီပြန်တာတွေကို သက်သာစေပါတယ်။ (ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်တဲ့အခါ အသားအရေက အစိုဓာတ်ထိန်းဖို့ အဆီတွေကို ပိုမိုထုတ်လုပ်တတ်လို့ အဆီပြန်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မနက်အိပ်ရာထထချင်းမှာ ဘာမှမစားရသေးမီ ရေနွေးနွေးတစ်ခွက် (သို့မဟုတ်) သံပရာရည် အနည်းငယ်ညှစ်ထားတဲ့ ရေနွေးနွေးလေးကို သောက်ပေးခြင်းက အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်း

အဆီပြန်တာတွေကို သက်သာစေပါတယ်။ (ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်တဲ့အခါ အသားအရေက အစိုဓာတ်ထိန်းဖို့ အဆီတွေကို ပိုမိုထုတ်လုပ်တတ်လို့ အဆီပြန်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မနက်အိပ်ရာထထချင်းမှာ ဘာမှမစားရသေးမီ ရေနွေးနွေးတစ်ခွက် (သို့မဟုတ်) သံပရာရည် အနည်းငယ်ညှစ်ထားတဲ့ ရေနွေးနွေးလေးကို သောက်ပေးခြင်းက အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်း

အတွင်းပိုင်းအထိ ကြည့်လင်ဝင်းပတဲ့ အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်စေမည့် Double Cleansing လျှို့ဝှက်ချက်

မိတ်ကပ်တွေ ဘယ်လောက်ပဲ ကောင်းကောင်းလိမ်းပါစေ၊ Skincare တွေ ဘယ်လောက်ပဲ ဈေးကြီးတာသုံးသုံး မိမိရဲ့အသားအရေက ပိုင်းညှိပြီး ဝက်ခြံတွေ ခဏခဏ ထွက်နေတယ်ဆိုရင် ဒါဟာ မျက်နှာသန့်စင်မှု မပြည့်စုံလို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ နေ့စဉ်အသုံးပြုနေတဲ့ မိတ်ကပ်၊ နေလောင်ကာခရင်မ် (Sunscreen) နဲ့ လေထုထဲက ဖုန်မှုန့်ညစ်ညမ်းမှုတွေဟာ ရိုးရိုးမျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာရည် တစ်မျိုးတည်းနဲ့တင် စင်ကြယ်အောင် ဆေးချဖို့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အလှအပရေးရာမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ နည်းလမ်းကတော့ မျက်နှာကို အဆင့်နှစ်ဆင့်ခွဲပြီး သန့်စင်ရမယ့် Double Cleansing နည်းလမ်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



ပထမအဆင့်အနေနဲ့ အဆီအခြေခံတဲ့ သန့်စင်ဆေး Cleansing Oil (သို့မဟုတ်) Cleansing Balm ကို အသုံးပြုပြီး ခြောက်သွေ့နေတဲ့ မျက်နှာပေါ်မှာ မိနစ်ဝက်ခန့် ညင်သာစွာ နှိပ်နယ်ပေးရပါမယ်။ ထိုအဆီဓာတ်က မျက်နှာပေါ်က မိတ်ကပ်တွေ၊ Sunscreen တွေနဲ့ ချွေးပေါက်ထဲက ပိတ်ဆို့နေတဲ့ အဆီပိုတွေကို အရည်ပျော်ကျသွားစေပါတယ်။ ပြီးနောက် ရေအနည်းငယ်ဆွတ်ပြီး ထပ်မံနှိပ်နယ်ကာ ရေနဲ့ ဆေးချလိုက်ပါ။ ဒုတိယအဆင့်အနေနဲ့ကတော့ မိမိအသားအရေနဲ့ လိုက်ဖက်တဲ့ ရေအခြေခံ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာ (Water-based Foam (သို့မဟုတ်) Gel Cleanser ကို သုံးပြီး မျက်နှာကို ပုံမှန်အတိုင်း ထပ်မံသစ်ပေးရပါမယ်။ ဒီအဆင့်က ပထမအဆင့်မှာ ကျန်ရှိနေတဲ့ အညစ်အကြေးတွေနဲ့ ချွေးတွေကို အမြစ်ပြတ် စင်ကြယ်သွားစေပါတယ်။

ညဘက်အိပ်ရာမဝင်မီ ဤကဲ့သို့ နေ့တိုင်း ပုံမှန်စနစ်တကျ မျက်နှာသန့်စင်ပေးခြင်းဖြင့် ချွေးပေါက်ပိတ်ဆို့ပြီး ဝက်ခြံနဲ့ ဆားဝက်ခြံဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သွားတဲ့ ချွေးပေါက်လေးတွေကြောင့် နောက်ထပ်လိမ်းမယ့် Skincare (Toner, Serum, Cream) တွေကို အသားအရေထဲသို့ အပြည့်အဝ စိမ့်ဝင်စုပ်ယူနိုင်စေလို့ အချိန်တိုအတွင်းမှာ သိသာထူးခြားစွာ ကြည့်လင်ဝင်းပပြီး ကျန်းမာစိုပြည်တဲ့ (Glass Skin) အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဆီပြန်တာတွေကို သက်သာစေပါတယ်။ (ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်တဲ့အခါ အသားအရေက အစိုဓာတ်ထိန်းဖို့ အဆီတွေကို ပိုမိုထုတ်လုပ်တတ်လို့ အဆီပြန်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မနက်အိပ်ရာထထချင်းမှာ ဘာမှမစားရသေးမီ ရေနွေးနွေးတစ်ခွက် (သို့မဟုတ်) သံပရာရည် အနည်းငယ်ညှစ်ထားတဲ့ ရေနွေးနွေးလေးကို သောက်ပေးခြင်းက အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်း

အဆီပြန်တာတွေကို သက်သာစေပါတယ်။ (ခန္ဓာကိုယ်မှာ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်တဲ့အခါ အသားအရေက အစိုဓာတ်ထိန်းဖို့ အဆီတွေကို ပိုမိုထုတ်လုပ်တတ်လို့ အဆီပြန်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မနက်အိပ်ရာထထချင်းမှာ ဘာမှမစားရသေးမီ ရေနွေးနွေးတစ်ခွက် (သို့မဟုတ်) သံပရာရည် အနည်းငယ်ညှစ်ထားတဲ့ ရေနွေးနွေးလေးကို သောက်ပေးခြင်းက အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်း

နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

ထိုင်းမင်းသား Nack Charlie ဘဝတစ်သက်တာ စုဆောင်းခဲ့သမျှ ဆုံးရှုံးသွား

ထိုင်းအနုပညာရှင်မင်းသား နက်ရှာလီသည် ဘဝတစ်သက်တာ စုဆောင်းခဲ့သမျှ တစ်ညတည်းနှင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည့်အကြောင်း ထိုင်းအပိုင်ဒီတီတွင် ဖော်ပြသည်။

နက်ရှာလီသည် သူ၏ နေအိမ်၌ သိန်းပေါင်းသောင်းချီတန်ဖိုးရှိသည့် ပစ္စည်းများ ခိုးယူခံခဲ့ရကြောင်း၊ ဆုံးရှုံးမှုများမှာ ငွေသား၊ ရွှေထည်များနှင့် ဘတ်သန်းလေး ငါးဆယ်တန် မီးခံသတ္တုကြီး

အသက်ကြီးလာသည့်အခါ အေးဆေးစွာ နေထိုင်နိုင်ရန် တစ်ဘဝလုံး စုဆောင်းထားသည့် အရာများဖြစ်ကြောင်း မျက်ရည်ပဲရင်း ရင်ဖွင့်ထားသည့်ကို တွေ့ရသည်။ (SKY)



Xiao Zhan in A Small Town Remedy

ရိုက်ကွင်းတွင် လေလွင့်ကြောင်း စောင့်ရှောက်ပေး

တရုတ်အနုပညာရှင် ရှောင်ကျန်သည် တီရစ္ဆာန်ချစ်သူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး A Small Town Remedy ရိုက်ကွင်းတွင် လေလွင့်ကြောင်း စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ဝိန်းဘိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ ဒရာမာဇာတ်ကား ရိုက်ကွင်းတွင် သူ တည်းသည့် ဟိုတယ်ကားပါကင်တွင် လေလွင့်ကြောင်း တစ်ကောင်ကို တွေ့၍ နွေးထွေးစွာ အိပ်ရန် အနီရောင်ကြောင်အိမ်ကလေးတစ်လုံးနှင့် ကြောင်စာများကို ဝယ်ယူပေးခဲ့ကြောင်း၊ လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဟိုတယ်တွင် တည်းခိုသူ တစ်ဦးကလည်း ရှောင်ကျန်ကို

Song Ji Hyo တရားဝင်လက်ထပ်မည့်သတင်း ကြေညာ

နာမည်ကျော်ရသံ အစီအစဉ် Running Man အဖွဲ့ဝင် Song Ji Hyo အမည်ရင်း Cheon Soo Yeon က တရားဝင်လက်ထပ်မည့်သတင်းကို ယမန်နေ့က ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း ဆွန်ဂီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုတော်၊ သရုပ်ဆောင်၊ Running Man အဖွဲ့ဝင် Song Ji Hyo ၏ အချစ်ရေးသတင်းကို ပရိသတ် စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြပြီး အချစ်ဦးမင်းသား ဂျီဂျီဟွန်နှင့် ပြန်လည်တွဲဖက်နေကြသည်။

ဧပြီ ၁၆ ရက်တွင် ယူဂျူ ချန်နယ်တွင် တင်ခဲ့သော ဧည့်သည်အားလုံး အံ့အားတင်သည့်



Bighit မှ Kim Mi Jeong က ဒယ်ရူးကြယ်တစ်ပွင့်အကြောင်း ပြောကြား

Bighit Music မှ အနုပညာရှင်သစ် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေး



လုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် ပရိုဂျက်အား ကင်မီဂျောင်းက လူရွေးပွဲတွင် ဒယ်ရူးကြယ်တစ်ပွင့် V (ခေါ်) Kim Tae Hyung အကြောင်း ပြောကြားထားကြောင်း ဆွန်ဂီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ ဒယ်ရူးလူရွေးပွဲတွင် သင်တန်းသားများအဖွဲ့အစည်း မြင်လိုက်ရုံဖြင့် ကြက်သီးထရလောက်သည့် အရှိန်အဝါနှင့် Idol ဖြစ်ဖို့ ဖွားဖွားလာသည့် ဒယ်ရူးကြယ်တစ်ပွင့်ကို မြင်ခဲ့ရသည့်မှာ V (ခေါ်) Kim Tae Hyung ဖြစ်နေသည်။

အလွန်ပူသော ဒယ်ရူးဒေသ



အလွန်သူများ ကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုလျော့ကျစေရန် ရှမ်းချဉ်သီး-ပဲပုပ်ဖျော်ရည် သောက်သုံးနိုင်

အပင်မှရရှိသော ခြံပေါင်းများ ကြွယ်ဝသည့် ရှမ်းချဉ်သီးနှင့် ပဲပုပ်ဖျော်ရည်သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရောင်ရမ်းမှုကို ဖြစ်စေသည့် အချက်ပြုမှုများကို ပြောင်းလဲပေးနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များ မကြာသေးမီက လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။

အပင်ထွက်ခြံပေါင်းများ ကြွယ်ဝသော ထိုဖျော်ရည်ကို လေးပတ်ကြာ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကုန်းမာသော်လည်း အလွန်နေသူများ၏ ကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းမှုကို ဖြစ်စေသည့် ပရိုတင်းဓာတ်အဆင့်များ သိသာစွာ လျော့ကျသွားစေနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဖျော်ရည်တွင် ယခင်သုတေသနများ၌ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းနှင့် ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ကျစေသည့်အနီသက်များရှိပြီး အပင်ထွက်ခြံပေါင်းများဖြစ်သော လိုင်ကိုပင်းနှင့် ပဲပုပ်အိုင်ဆိုဖလေဗုန်းဓာတ်များပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

Black Pink အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ထိပ်တန်းကေပေါ့ပ် အိုင်ဒေါ်များကိုပိုင်အင်တာတိန်းမန် ပိုင်ဆိုင်ကြ

ကိုယ်ပိုင်အင်တာတိန်းမန် ကိုယ်ပိုင်အင်တာတိန်းမန် ထောင်ထားကြသည့် ထိပ်တန်းကေပေါ့ပ်အိုင်ဒေါ်များတွင် ဘလက်ပင်ဒ်အဖွဲ့ဝင်များလည်း ပါဝင်ထားကြပြီး အနုပညာလှုပ်ရှားနေကြောင်း ဆွန်ဂီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဖွဲ့ဝင် ဂျင်းနီက ODD ATELIER (OA) အမည် နှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နှစ်ဦးပိုင်းတွင် ပထမဆုံးကိုယ်ပိုင် Label ကို တည်ထောင်ကာ လီဆာက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် LLOUD နှင့် မိတ်ဆက်၍ ဂျီဆူးက BLISSOO ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ၊ ရိုစံက The Black Label နှင့် စာချုပ်ထားပြီး ကိုယ်ပိုင်စီမံ



နာဆာက လဆင်းသက်ယာဉ်နှစ်စင်း ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်း ချိတ်ဆက်စမ်းသပ်မှု ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်မည်

ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ ဇွန် ၁၀
လဆင်းသက်ယာဉ်နှစ်စင်း နာဆာ၏အဓိကအာကာသယာဉ် နှင့် အမေရိကန် ကုမ္ပဏီကြီးနှစ်ခု၏ လဆင်းသက် ယာဉ်များအကြား ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်း ချိတ်ဆက် စမ်းသပ်မှုကို လုပ်ဆောင်သွားရန်အစီအစဉ်ရှိကြောင်း အမေရိကန်အာကာသအေဂျင်စီ နာဆာက ကြေညာ သည်။

အမေရိကန်နှင့်အီတလီယာဉ်များပါဝင် အမေရိကန် ဦးဆောင်သည့် Artemis အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လကမ္ဘာ့စူးစမ်းရှာဖွေရေး ပရောဂျက်အတွက် ၂၀၂၇ ခုနှစ် မတ်လကို ဇွန် ၉ ရက် တွင် နာဆာက ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါ စမ်းသပ်ယာဉ်များတွင် အမေရိကန်အာကာသယာဉ်များ သုံးနှစ်နှင့် အီတလီအာကာသယာဉ်များ တစ်စီး ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ နာဆာ၏ အာကာသယာဉ်သည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းအတွင်း Blue Origin က တည်ဆောက် သည့် လဆင်းသက်ယာဉ်နှင့် ပထမဆုံးချိတ်ဆက်

မည်ဖြစ်ပြီး Space X က တည်ဆောက်သည့် နောက်ထပ် လဆင်းသက်ယာဉ်တစ်စင်းနှင့် ဆက်လက်ချိတ်ဆက်စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်။

အရေးပါသော အဆင့်တစ်ခုဖြစ်

အာကာသယာဉ်များသည် နည်းစနစ်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်မှုနှင့် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စမ်းသပ်မှုသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် လပေါ်သို့ လူဆင်းသက်မည့် မစ်ရှင်အတွက် အရေးပါသော အဆင့်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ လက်တွေ့ လဆင်းမစ်ရှင်တွင် အာကာသယာဉ်များ များသည် လအနီးရှိ လဆင်းသက်ယာဉ်အတွင်း သို့ ဝင်ရောက်၍ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မည်ဖြစ် သည်။

မေလအတွင်းက ဖလော်ရီဒါ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် စမ်းသပ်မှုတစ်ခုတွင် Blue Origin ၏ ဒုံးပျံသစ်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက်ယခုကြေညာချက်ထက်ပိုလာခြင်း



ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်းကောင်းစမ်းသပ်ယာဉ်များအတွက် နိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ကြောင်း နာဆာမှ တာဝန်ရှိသူ ခိုးယူစနစ်များကို အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင် တစ်စီးက ပြောကြားသည်။ အင်န်အီတီချီကေ

အမေရိကန်က အီရန်ဘောလုံးပရိသတ်များအား ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပွဲကြည့်ခွင့် ပိတ်ပင်နေဟု အီရန်ပြောကြား

တီဟီရန်၊ ဇွန် ၁၀

လူမည်းကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပွဲကြည့်ခွင့် အီရန်ဘောလုံးပရိသတ် များအတွက် ဘောလုံးပွဲကြည့်ခွင့်ကို အမေရိကန်က ပိတ်ပင် နေကြောင်း အီရန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ပြောကြားသည်။ အမေရိကန်က အီရန်ဘောလုံးပရိသတ်များအတွက် လက်မှတ်

ရပိုင်ခွင့်ကို ပိတ်ပင်သည့်ဆောင်ရွက်ချက်သည် တရားမျှတမှုမရှိကြောင်း အဆိုပါဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ပြောကြားသည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်စည်းမျဉ်းများအရ ကမ္ဘာ့ဖလားတွင် ပါဝင် သောနိုင်ငံများမှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တစ်ခုစီသည် ၎င်းတို့အသင်း၏ပွဲစဉ် များအတွက် ခွဲဝေပေးထားသော လက်မှတ်စုစုပေါင်း၏ ရှစ်ရာခိုင်နှုန်းကို ရရှိခွင့်ရှိသည်။ အမေရိကန်တာဝန်ရှိသူများ၏ ဆောင်ရွက်ချက်သည် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများကို လွှမ်းမိုးလိုသည့် စိတ်ဓာတ်နှင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် သော နိုင်ငံများအကြား တန်းတူညီမျှမှုအပေါ် ဆန့်ကျင်နေသည်ဟု အီရန်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ပွားဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အမေရိကန်၌ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု တိုးတက်လာ၊ ကျောက်မီးသွေးအသုံးပြုမှု ကျဆင်းလျက်ရှိ

ဝါရှင်တန်၊ ဇွန် ၁၀
ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စွမ်းအင် သုတေသနအဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်သည့်

နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်လုပ်ငန်းရှင် များအသင်းနှင့် ဝုဒ်မဟာဇီအချက် အလက်ဆန်းစစ်ရေးကုမ္ပဏီတို့က

ထုတ်ပြန်သော အစီရင်ခံစာများ အရ ဖယ်ဒရယ်အစိုးရ၏ မူဝါဒ များ မည်သို့လုပ်ဆောင်မှု အမေရိ ကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နေရောင် ခြည်စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု စဉ်ဆက် မပြတ် တိုးတက်လာပြီး ကျောက် မီးသွေးအသုံးပြုမှုမှာ ကျဆင်း လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြ သည်။

လွန်ခဲ့သော မေလအတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှု

တွင် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှ ၁၂ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သဖြင့် သမိုင်း တစ်လျှောက် ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ကျောက်မီးသွေးဖြင့် ထုတ်လုပ်မှုကို ကျော်လွန်သွား ခဲ့သည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကျောက် မီးသွေးသည် ယခင်က အမေရိကန် ၏ အဓိကအကျဆုံး စွမ်းအင် အရင်းအမြစ်နေရာမှ ဖယ်ပေးခဲ့ရ ပြီးနောက် နှစ်များပြားလာသည် နှင့်အမျှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်မှု အချိုးအစား တဖြည်းဖြည်း ပိုမို ကျဆင်းလာခဲ့ ကြောင်း သိရ သည်။

Mon
0-0-0-0-0

ဖိလစ်ပိုင်တောင်ပိုင်း အင်အားပြင်းငလျင်ကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ ၄၆ ဦးအထိ မြင့်တက်လာ



မနီလာ၊ ဇွန် ၁၀
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း တွင် လှုပ်ခွဲသည့် အင်အားပြင်း ငလျင်ကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ သည် ၄၆ ဦးအထိ မြင့်တက် လာခဲ့ပြီး ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် ကပ်ဆယ်ရေးသမားများက ပြိုကျကျက်စီးသွားသော စုပေါင်း ကတိအပျက်အစီးများအောက်မှ ရုပ်အလောင်းတစ်ခုကို ဆွဲထုတ် နိုင်ခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်း ဌာနက ဖော်ပြသည်။

အဆောက်အအုံများ ပြိုကျခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အပြင် တောင်ပိုင်းကျွန်းစု၏ နယ်မြေအတော်များများတွင် ဆူနာမီသတ်ပေးချက်များကိုလည်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ရသည်။ အမျိုးသားသဘာဝဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းက ဇွန် ၁၀ ရက်တွင် သေဆုံးသူ ဦးရေ ၄၇ ဦးအထိ ရှိလာသည်ဟု တိုးမြှင့်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ပျောက်ဆုံး နေသူအရေအတွက်သည်လည်း လေးဦးမှ ၁၇ ဦးအထိ သိသာစွာ မြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။

Mon
0-0-0-0-0

ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်တင် သင်္ဘောကြီးကို တရုတ်နိုင်ငံပိုင် သင်္ဘောကော်ပိုရေးရှင်းက တည်ဆောက်နေ

ပေကျင်း၊ ဇွန် ၁၀
ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးနှင့် စွမ်း ဆောင်ရည်အမြင့်ဆုံး သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ရည်တင်သင်္ဘောကြီး ကို စတင်တည်ဆောက်နေပြီဟု တရုတ်နိုင်ငံပိုင် သင်္ဘောတည် ဆောက်ရေးကော်ပိုရေးရှင်းက ဇွန် ၉ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြ သည်။



အမည်ပေးရန် ကုန်ရုံနေသေး သည့် ကျူးစီ-မက်စ် အမျိုးအစား ၏ ပထမဆုံးသင်္ဘောကို ရှန်ဟိုင်း အခြေစိုက် လက်အောက်ခံကုမ္ပဏီ

တစ်ခုဖြစ်သော ဟူဒေါင်း-ကျဟွာ သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း၏ ဝင်းအတွင်း၌ စတင်တည်ဆောက် နေပြီဖြစ်ရာ တရုတ်ကုမ္ပဏီနှင့်

ကင်ဘာရာ ဇွန် ၁၀
သြစတြေးလျနိုင်ငံ ဆစ်ဒနီ မြို့၏ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၆ ဘီလီယံ (သြစတြေးလျ ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၆ ဘီလီယံ) တန်ဖိုးရှိ လေဆိပ်အသစ်ကို ဆယ်စု နှစ်တစ်ခုကျော်ကြာ စီမံကိန်း ချမှတ်ခဲ့ပြီးနောက် လာမည့် အောက် တိုဘာလတွင် ခရီးသည်များ အတွက် ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိလေဆိပ်သည် ည မထွက်ရအမိန့် ကန့်သတ်ချက် များအောက်တွင် လည်ပတ်နေရ သဖြင့် လေဆိပ်အသစ် ပေါ်ပေါက် လာခြင်းသည် သြစတြေးလျ နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးမြို့တော်မှ

ညနောင်းပိုင်းလေကြောင်းခရီးစဉ် ရွေးချယ်ခွင့်များကို တိုးပွားစေမည် ဖြစ်သည်။

သို့သော် ဆစ်ဒနီမြို့လယ်မှ အနောက်ဘက် ကီလိုမီတာ ၆၀ ခန့်အကွာ ဘတ်ဂျေရီကရီးခဲတွင် တည်ရှိသော ဝက်စတန်ဆစ်ဒနီ လေဆိပ်အသစ်သည် တစ်ရက် လျှင် ၂၄ နာရီပတ်လုံး လည်ပတ် မည်ဖြစ်သောကြောင့် လေကြောင်း လိုင်းများအနေဖြင့် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်နေပြီး လူမျိုးစုံရာရာမှာ နေထိုင်ရာ လူဦးရေပတ်ချက်အမှ ဒေသသို့ ပျံသန်းပြေးဆွဲခွင့် ရရှိ တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

တိုင် တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာထားသည်။

ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ရည် ထောက်ပံ့သည့် သည့် ကာတာစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ ထံမှ အလွန်လေးလံသော ကျူးစီ- မက်စ် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်တင် သင်္ဘောကြီး ၁၈ စင်း တည် ဆောက်ရန်စာချုပ်ကို တရုတ် နိုင်ငံပိုင် သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေး ကော်ပိုရေးရှင်းက ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလတွင် ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လ အနည်းငယ်အကြာတွင် နောက် ထပ် ကျူးစီ-မက်စ်သင်္ဘော ခြောက် စင်းအတွက် သဘောတူညီချက် တစ်ခုကိုလည်း နှစ်ဖက်စလုံးက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

Mon

ညောင်ဦးမြို့ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်ခွဲရုံး၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး အသိပညာပေး

ညောင်ဦး ဇွန် ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းအနေဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ စီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေရေးအတွက် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန် ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြန်မာ

စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲရုံးသို့ သွားရောက်၍ မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး အသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ညောင်ဦးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းသူနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ညောင်ဦးမြို့ မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မြန်မာနိုင်ငံ မီးဘေးကြိုတင်

ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောပြီး ရုံးအဆောက်အအုံများနှင့် ရုံးဝင်းအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော မီးသတ်ဆေးဘူးများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးမှုများ ရှိ၊ မရှိ၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ရေးအတွက် ရေသိုလှောင်ထားမှုများနှင့် လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းသုံးစွဲမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲရုံးမှ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတွေ့လာပါက စနစ်တကျ မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ ရေစိုဝတ်ဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နိုင်စွမ်းများကို အသိပညာပေး ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် အခြားသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ကြိုတွေ့လာပါက အရေးပေါ်သတင်းပေးပို့ အကူအညီရယူနိုင်ရန် အတွက် 191 Report Application ဆော့ဝဲလ် ထည့်သွင်းအသုံးပြုနည်းစနစ်များကို အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ဝဲပုံ) (၄၄၅)



ပြည်သူများ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ချောက် ဇွန် ၁၀
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချောက်မြို့နယ်၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် ဈေးကော်မတီဝင်များ ပူးပေါင်း၍ ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ်မှတ်၍ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန် ၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ချောက်မြို့မဈေးအတွင်း ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ် ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ်(ကြပ်ကြပ်အိတ်)အစားအသုံးပြုမှု လျှော့ချရေးအတွက် အသိပညာပေးပြောကြားခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အသိပညာပေး ထုတ်ပိုးပစ္စည်းများဖြင့် အစားထိုးထုတ်ပိုးသုံးစွဲစေရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဦးစီး

အရာရှိ ဒေါ်လတ်လတ်ဌေး ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနနှင့် ဈေးကော်မတီဝင်များ ပူးပေါင်း၍ ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ်အိတ်(ကြပ်ကြပ်အိတ်)အစားအသုံးပြုမှု လျှော့ချရေးအတွက် အသိပညာပေးပြောကြားခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး အသိပညာပေး ထုတ်ပိုးပစ္စည်းများဖြင့် အစားထိုးထုတ်ပိုးသုံးစွဲစေရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဦးစီး

(အပေါ်ပုံ) ဝင်းအိမ်မွန်(မြန်/ဆက်)



အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

လောင်းကစားပြုလုပ်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

ပဲခူး ဇွန် ၁၀
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့ရှိ မြို့နယ်အချို့၌ လောင်းကစားပြုလုပ်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူထားသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ဇွန် ၅ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖိုးညိုမြို့နယ်၊ ထန်းပင်ကုန်းကျေးရွာနေ ဦးတင်မောင်ဆွေ (၅၈)နှစ်အသက်ရှိ လောင်းကစားပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ ရေကင်းနယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သက်သေများနှင့်အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဦးတင်မောင်ဆွေဆိုသူမှာ ထွက်ပြေးသွားပြီး ၎င်း၏ နေအိမ်အောက်ထပ် ကွပ်ပျစ်ပေါ်တွင် အဆိုပါကျေးရွာနေသူများဖြစ်

သည့် ဦးကျော်သူမင်း(၄၂)နှစ်၊ ဦးတင်စိုးဝင်း(၄၈)နှစ်၊ ဦးမင်းဇော်(၅၁)နှစ်၊ ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း(၃၃)နှစ်၊ ဒေါ်ဝေဝေသင်း(၄၂)နှစ်၊ ဒေါ်နီနီမာ(၄၃)နှစ်၊ မအေးသူဇာဝင်း(၁၉)နှစ်၊ ကိုဇင်ကိုအောင်(၁၆)နှစ်ဆိုသူနှင့် စစ်ကုန်း(၂)ကျေးရွာနေ ကိုမြင့်မြတ်အောင်(၁၇)နှစ် ဆိုသူတို့အား ဖမ်းရိုက်

လောင်းကစားရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေများနှင့်အတူ တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ကျော်သူမင်း(၅၁-၁၀)ဦးအား ရေကင်းနယ်မြေရဲစခန်းမှ လောင်းကစားဥပဒေပုဒ်မဖြင့် အမှုဖွင့် အရေးယူထားကြောင်းနှင့် တင်မောင်ဆွေဆိုသူအား ဖမ်းဆီးရမိရေး ဆက်

လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် မွန်ပြည်နယ်၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ်၊ မြိုင်သာယာနယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် သက်သေများနှင့်အတူ သွေးသောက်ရပ်ကွက်၊ နှင်းဆီလမ်းနှင့် ဒေါ်နုလမ်းဆုံ၌ သတင်းအရ စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် လမ်းလျှောက်လာသူ အဆိုပါရပ်ကွက်နေ ဒေါ်ဝင်းဝင်းထွန်း(၅၁)နှစ်ဆိုသူအား စစ်ဆေးခဲ့ရာ ၎င်းထံမှ နှစ်လုံး သုံးလုံးထိ လောင်းကစားရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံး၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေများနှင့်အတူ တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ဝင်းဝင်းထွန်းဆိုသူအား မြိုင်သာယာနယ်မြေရဲစခန်းမှ လောင်းကစားဥပဒေပုဒ်မဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီး အမှုဖွင့် အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

ရွှေပြည်သာရပ်ကွက်၌ နေအိမ် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၁၀
ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်၊ ရွှေပြည်သာရပ်ကွက်၌ ပိုင်ရှင် ဦး..... ဆိုသူ၏ ပေ (၄၀x၂၀) သွပ်မိုး၊ အုတ်ညှပ်၊ ကွန်ကရစ်ခင်း တစ်ထပ်နေအိမ်တွင် ဇွန် ၃ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်က Air-Con Safeguard အပူလွန်ကိရောမ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းရရှိသဖြင့် မြစ်ကြီးနားခရိုင်နှင့် မြို့နယ် မီးသတ်စခန်းတို့မှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မီးသတ်ယာဉ် ငါးစီးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် မီးငြိမ်းခဲ့သည်။ အဆိုပါ မီးလောင်မှုကြောင့် ပေ(၄၀x၂၀) သွပ်မိုး၊ အုတ်ညှပ်၊ ကွန်ကရစ်ခင်း တစ်ထပ်နေအိမ်တစ်လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်းနှင့် ဦး...ဆိုသူအား မြစ်ကြီးနားနယ်မြေရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

ရရှိသဖြင့် မြစ်ကြီးနားခရိုင်နှင့် မြို့နယ် မီးသတ်စခန်းတို့မှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မီးသတ်ယာဉ် ငါးစီးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် မီးငြိမ်းခဲ့သည်။ အဆိုပါ မီးလောင်မှုကြောင့် ပေ(၄၀x၂၀) သွပ်မိုး၊ အုတ်ညှပ်၊ ကွန်ကရစ်ခင်း တစ်ထပ်နေအိမ်တစ်လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်းနှင့် ဦး...ဆိုသူအား မြစ်ကြီးနားနယ်မြေရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(ဝဲပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)



ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၌ LED မီးသီးအပူလွန်ကိရောမ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

မန္တလေး ဇွန် ၁၀
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်တောင်ရပ်ကွက်၊ ရန်-မန်းလမ်းနှင့် ၇၈ လမ်းကြားလမ်းသွယ်(၄)၊ ဦးပွားခုံးကျော်အရှေ့ဘက် ဦး..... ဆိုသူ၏ ပေ (၄၀x၃၀) RC နှစ်ထပ်လူနေအိမ် အဆောက်အအုံဘေးတွင် ဖိနပ်များထားရှိသည့် အခန်းအတွင်းရှိ LED မီးသီးအပူလွန်ကိရောမ အောက်ခြေရှိ ဖိနပ်များမှတစ်ဆင့် စတင်၍ ည ၁၀ နာရီ ၃၃ မိနစ်တွင် မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းခဲ့သည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစေဝင်းထွန်း ဦးဆောင်၍ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ၁၀ စီး၊ မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ငါးစီး၊ အုပ်ချုပ်မှုယာဉ်သုံးစီး၊ level 1 ယာဉ်အုပ်စုနှင့် သန္ဓေ ၃၀ ဦး၊ အနက် ၇၀ ဦးတို့ဖြင့် သွားရောက်မြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ ရေဂါလန် ၂၅၀၀ ခန့် အသုံးပြု၍ မီးသတ်ခဲ့ပြီး ၁၀ နာရီ ၅၅ မိနစ်တွင် မီးထိန်းနိုင်ခဲ့၍ ၁၀ နာရီ ၁ မိနစ်တွင် မီးလုံးဝငြိမ်းခဲ့သည်။ လျှောက်ရွာနယ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု မရှိကြောင်းနှင့် ပေ (၄၀x၃၀) RC နှစ်ထပ်၊ NISSAN VETTE ကားခေါင်းပိုင်းနှင့် အခန်းတွင်း ပစ္စည်းများ မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီး အမှတ်(၁၁)နယ်မြေရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့် အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) အလင်းသစ်(မြန်/ဆက်)

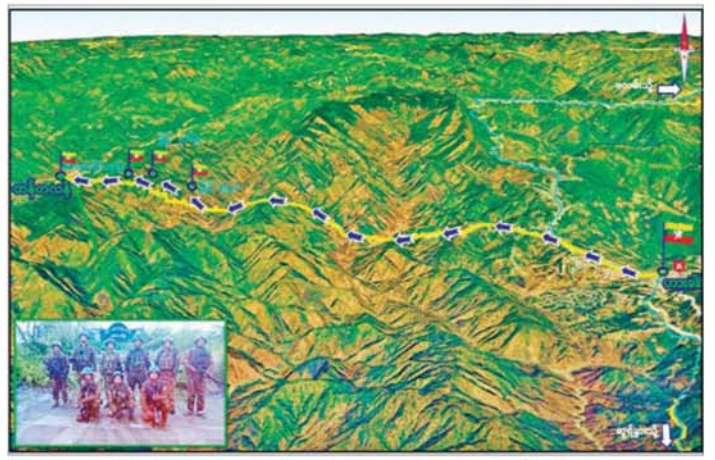


စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

ထို့အတူ ထန်တလန်ဒေသ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် အဓိက ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေး လမ်းကြောင်းဖြစ်သည့် ဟားခါး-

ထန်တလန် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေး အဆိုပါလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၄ ရက်မှ စ၍ ကန့်သတ်ချက်များကြားမှ

ခက်ခက်ခဲခဲဖြင့် နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ရွှိင် ၁၉၂၁ တောင်ကုန်းအား ဇွန် ၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ရွှိင် ၂၀၆၉ တောင်ကုန်းအား ဇွန် ၇ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ တာဝါတိုင်ကုန်းစခန်းအား ဇွန် ၈ ရက်တွင်လည်းကောင်း အဆင့်ဆင့် သိမ်းပိုက်ခဲ့ပြီး ဇွန် ၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသော ဟားခါး-ထန်တလန် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတစ်ခုလုံးကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ကုန်စည်ပို့ဆောင်သည့် မော်တော်ယာဉ်များနှင့် ခရီးသွား ပြည်သူများအနေဖြင့် ပုံမှန်အတိုင်း ဖြတ်သန်းသွားလာ



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသော ဟားခါး-ထန်တလန် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းအား အပြည့်အဝပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဟားခါး-ထန်တလန် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းအား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ထန်တလန်မြို့မှ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းနှင့် ပူးပေါင်းနိုင်ခဲ့မှုကို တွေ့ရစဉ်။

နိုင်တော့မည်ဖြစ်ကာ ဒေသတွင်း အခဲမရှိ ပြန်လည်အသုံးပြု သွား သိရသည်။ ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုများတွင် အခက် လာနိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းစဉ်



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဟားခါး-ထန်တလန် လမ်းကြောင်းရှိ တာဝါတိုင်စခန်းအား သိမ်းပိုက်ရရှိစဉ်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဟားခါး-ထန်တလန် လမ်းကြောင်းရှိ ရွှိင် ၁၉၂၁ စခန်းအား သိမ်းပိုက်ရရှိစဉ်။



ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ လေးလုံးအား စနစ်တကျ ထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ လေးလုံးကို ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက ယနေ့တွင် စနစ်တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ၇၇ လုံးအနက် ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုချဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံးနှင့် ဖောက်ခွဲ၍ ဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ ၂၀ တို့ကို အဆောက်အအုံအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စနစ်



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီးလျက်ရှိကြောင်း ယနေ့အထိ စုစုပေါင်း အဆောက်အအုံ ၅၂ လုံးအား စနစ်တကျ ဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖျက်ဆီးရန် ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံ ၂၅ လုံးကိုလည်း စနစ်တကျ ဆက်လက်ဖျက်ဆီးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH ၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့ လက်ထဲခံပျား၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကြည့်ခြင်းများ ပြုလုပ်သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၀ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ထဲခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၉ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Middle Man" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ် ခေတ္တရာမြို့သစ်ရပ်ကွက် နေ မျိုးအောင် အား ညနေ ၄ နာရီတွင် ပြည်မြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မဖြိုဖျက်မီ

ဖြိုဖျက်ပြီး

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ၌ အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခဲ့သော တရားမဝင် အဆောက်အအုံအား မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးနောက် တွေ့ရစဉ်။

ဥပဒေဘောင်တွင်း နေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ လွန်ချမ်းသာ။

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

အယ်လ်ဗာရက်ဒ်အတွက် ယူရို သန်း ၁၅၀ ပြင် ရိုးရိုလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းမှုကို အက်သလက်တီကိုအသင်း ပယ်ချ



လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
အက်သလက်တီကိုအသင်းရစ် အသင်းသည် အသင်းတိုက်စစ်မှူး အယ်လ်ဗာရက်ဒ်အတွက် ရိုးရိုလ် မက်ဒရစ်အသင်း၏ ယူရို သန်း ၁၅၀ ဖြင့် ကမ်းလှမ်းလာမှုကို ပယ်ချခဲ့သည်။
အက်သလက်တီကိုအသင်းရစ် အသင်းသည် အယ်လ်ဗာရက်ဒ်ကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အထိ စာချုပ်ချုပ်ဆို

ထားပြီး ယူရို သန်း ၅၀၀ တန် လျော်ကြေးစာချုပ်လည်း ထည့် သွင်းချုပ်ဆိုထားသည်။
တိုက်စစ်မှူး အယ်လ်ဗာ ရက်ဒ်သည် အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံး ရာသီအထိ ဗြိတိန် ၁၀၆၅ ကစား ပြီး ၄၉ ရိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်း ပြထားသည်။

အက်သလက်တီကိုအသင်းရစ် အသင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'အယ်လ်ဗာရက်ဒ်အတွက် ကမ်း လှမ်းလာမှုကို ပယ်ချခဲ့ပါတယ်။ သူ့ကိုလုံးဝ ရောင်းချသွားမှာ မဟုတ်ပါဘူး။' သူဟာအသင်း အတွက် ကစားသမားကောင်း တစ်ယောက်ပါ'ဟု ထုတ်ပြန် သည်။
(ဝဲပုံ) (NGB)

ဂျူး လိုင်လီအသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

ပါရီ ဇွန် ၁၀
လိုင်လီအသင်းသည် အသင်း တိုက်စစ်မှူး ဂျူးကို ၂၀၂၇ခုနှစ် အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ် ဆိုခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ် ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် လိုင်လီအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီတွင် ဗြိတိန် နဲ့ ၄၄၅ ကစားပြီး ၁၁၇ သွင်းယူ ကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်မိသားစုကလည်း ဒီမှာ ပျော်ရွှင်နေပါတယ်။ ဒီအသင်းနဲ့ အတူ အောင်မြင်မှုတွေလည်း ရယူ သွားဦးမှာပါ။ ကစားသမားဘဝ ကိုလည်း ဒီအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံး သွားမှာပါ'ဟု ပြောသည်။
(အောက်ပုံ) (NGB)



တင်ဘာ ပေါင်ဒြဲဒ်ဇာရာကြောင့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲနှင့် လွဲချော်

လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
နယ်သာလန်လက်ရွေးစင် အသင်း နောက်ခံကစားသမား တင်ဘာသည် ပေါင်ဒြဲဒ်ဇာရာ ကြောင့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ နှင့် လွဲချော်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။
အဆိုပါ နောက်ခံကစား သမားသည် ပြီးခဲ့သည့် မတ်လ ကတည်းက ပေါင်ဒြဲဒ်ဇာရာရှိ နေပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ သက်သာ လာခြင်းမရှိသောကြောင့် ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲနှင့် လွဲချော်ခဲ့ရသည်။
နောက်ခံကစားသမား တင်

ဘာ ဒတ်ရာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရမှု ကြောင့် နယ်သာလန်လက်ရွေး စင်အသင်းအတွက် ကြီးမားသည့် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့ သည်။
အသက်(၂၄)နှစ်အရွယ်ရှိ တင်ဘာသည် နယ်သာလန်လက် ရွေးစင်အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံ တကာပွဲပေါင်း ၂၃၅ ကစားပြီး ခြေစွမ်းပြထားသည်။
(ဝဲပုံ) (NGB)

လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
နိုင်ငံတကာခြေစစ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အာဂျင်တီး နားအသင်းနှင့် အိုက်စလန်အသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အာဂျင် တီးနားအသင်းက အိုက်စလန် အသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
အိုက်စလန်အသင်းအတွက်

ထရပ်ပီယာကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ဝယ်အသင်း ခေါ်ယူ

လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
ဝယ်အသင်းသည် နယူးကာ ဆယ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သက် တမ်းကုန်ဆုံးခဲ့သည့် ဝါရင့်နောက် ခံကစားသမား ထရပ်ပီယာကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ် ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ် ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
အသက်(၃၅)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် ဝယ် အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၅ခုနှစ်အထိ

သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ သည်။
(အောက်ယာပုံ) နောက်ခံကစားသမား ထရပ် ပီယာသည် နယူးကာဆယ် အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီ အထိ ဗြိတိန် ပွဲပေါင်း ၁၆၀ ကစားကာ လေးဂိုး သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဝယ် အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဝယ်အသင်းသည် နွေရာသီ

ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကစား သမားနှစ်ဦးအထိ ခေါ်ယူအား ဖြည့်ထားပြီးဖြစ်သည်။(NGB)
အသက်(၂၄)နှစ်အရွယ်ရှိ တင်ဘာသည် နယ်သာလန်လက် ရွေးစင်အသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံ တကာပွဲပေါင်း ၂၃၅ ကစားပြီး ခြေစွမ်းပြထားသည်။
(ဝဲပုံ) (NGB)



နည်းပြ အာဘီကို နည်းပြသစ်အဖြစ် တိုရိုနိုအသင်းခန့်အပ်

တူရင် ဇွန် ၁၀
စီးရီးအေကလပ် တိုရိုနို အသင်းသည် အသင်းနည်းပြသစ် အဖြစ် နည်းပြ အာဘီကို ခန့် အပ်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ် ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
အဆိုပါ နည်းပြသည် တိုရို နိုအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၀ခုနှစ်အထိ စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။
နည်းပြ အာဘီသည် နည်းပြဘဝတစ်လျှောက်တွင် ဂျူဗီတာတီယာအသင်းကို ကိုင် တွယ်ခဲ့ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသူ တစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် တိုရိုနို အသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
အသက်(၃၉)နှစ်အရွယ်ရှိ နည်းပြ အာဘီကို ကျွန်တော်

အခုလို တိုရိုနိုအသင်းရဲ့ နည်းပြသစ် အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံရလို့ အတိုင်း မသိပျော်ရွှင်မိပါဘယ်။ကျွန်တော် ကို ယုံကြည်စွာနဲ့ တာဝန်ပေးအပ် ခဲ့တဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူအားလုံး ကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ပါ တယ်'ဟု ပြောသည်။
(အောက်ပုံ) (NGB)



အန်တိုနီမာရယ် မွန်တာရေးအသင်းနှင့် နှစ်ဦးသဘောတူ စာချုပ်ဖျက်သိမ်း

လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
တိုက်စစ်မှူး အန်တိုနီမာရယ် သည် မွန်တာရေးအသင်းနှင့် နှစ်ဦး သဘောတူ စာချုပ်ဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။
အသက်(၃၀)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် မွန်တာရေး အသင်းနှင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်အထိ စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သော်လည်း လက်ရှိ နှစ်ဦးသဘောတူ စာချုပ်ဖျက်သိမ်းခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
အသက်(၃၉)နှစ်အရွယ်ရှိ နည်းပြ အာဘီကို ကျွန်တော်

အချိန်တွင် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ အဆင်မပြေမှုများကြောင့် နှစ်ဦး သဘောတူ လမ်းခွဲခြင်းဖြစ် ကြောင်းသတင်းများက ဖော်ပြခဲ့ သည်။
တိုက်စစ်မှူး အန်တိုနီမာရယ် သည် မွန်တာရေးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီ တွင် ဗြိတိန် ပွဲ ၂၀ ကစားပြီး တစ်ဂိုး သွင်းယူထားသည်။
ထို့ကြောင့် တိုက်စစ်မှူး အန် တိုနီမာရယ်အနေဖြင့် မွန်တာရေး အသင်းမှ ထွက်ခွာပြီးနောက် မည် သည့်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သွား မည်လဲဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စား ဖြယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။
(ဝဲပုံ) (NGB)

လန်ဒန် ဇွန် ၁၀
ဖီနာဘာချီအသင်းသည် အန်းဂါးစ်အသင်းမှ အငှားဖြင့် ခေါ်ယူထားသည့် တိုက်စစ်မှူး ဆီဒီကီချရစ်စ်ကို အပြီးသတ် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။
အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ဖီနာ ဘာချီအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၃၀ ပြည့် နှစ်အထိ စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။
တိုက်စစ်မှူး ဆီဒီကီချရစ်စ် သည် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံး ရာသီတွင် အန်းဂါးစ်အသင်းမှ ဖီနာဘာချီအသင်းသို့ အငှား ပြောင်းရွှေ့ကစားပြီး ဗြိတိန် ၁၄၅ တွင် သုံးဂိုးသွင်းယူ၍ ခြေစွမ်း ပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အပြီးသတ် ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
အသက်(၃၀)နှစ်ရှိ ဆီဒီကီ ချရစ်စ်က 'ကျွန်တော် ဖီနာဘာ ချီအသင်းကို အပြီးသတ်ပြောင်းရွှေ့

ခွင့်ရလို့ အတိုင်းမသိပျော်ရွှင်မိပါ တယ်။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ အောင် မြင်မှုတွေရရှိအောင်လည်း အစွမ်း ကုန်ကြိုးစားသွားမှာပါ'ဟု ပြော သည်။
(ယာပုံ) (NGB)



ဘောလုံးသတင်းအတိုအထွာများ

- * မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်း ကွင်းလယ်ကစား သမားဟောင်း ယာယာတိုရေးသည် ဆလိုဗန်နာရာတစ္စလာဗာ အသင်းနည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။
- * ရိုးရိုလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ချွန်ဒရို ချွန်ဒရို ယမန်နွေက ကျင်းပခဲ့ရာ ဖလော်ရင်တီဒီရက်စ်က အနိုင်ရရှိပြီး ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အထိ တာဝန်ယူသွားမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား (အုပ်စုပွဲစဉ်များ)		နိုင်ငံကမ္ဘာ	
ရက်/အချိန်	အုပ်စု	ပွဲစဉ်	
၁၂-၆-၂၀၂၆	A	ယူဂန်ဒါ	- တောင်အာဖရိက
နံနက် ၀၃:၀၀ နာရီ			
၁၂-၆-၂၀၂၆	A	တောင်ကိုရီးယား	- ချက်
နံနက် ၀၃:၀၀ နာရီ			

တရားရုံးက ဦးဆောင်သော စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးစနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇွန် ၁၀
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ရတနာပုံ တက္ကသိုလ်တွင် ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်အရ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် နှင့် ရတနာပုံတက္ကသိုလ်၊ ဥပဒေ ပညာဌာနတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပ သည့် တရားရုံးက ဦးဆောင် သော စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးစနစ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အများပြည်သူ ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရန် တရား စီရင်ရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများ ရရှိရန်နှင့် အများပြည်သူတို့အား ပြန်လည်ဖြန့်ဝေနိုင်စေရန်၊ တရား ရုံး၌ စွဲဆိုပြီးဖြစ်သော အမှုများ တွင် နည်းလမ်းတကျ စေ့စပ် ဖြေရှင်းနိုင်သည့် စနစ်တစ်ခု ပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ အမှုစစ် တရားသူကြီးများ၏ များပြားသော တရားမမှုများကို ဖြေလျှော့ပေး စေနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ရပ် အကောင်အထည်ဖော်ရန် ရည် ရွယ်ချက်တို့ဖြင့် အသိပညာပေး ဆွေးနွေးရှင်းလင်းပွဲကို ဇွန် ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါ

တက္ကသိုလ်ရှိ ဥပဒေပညာဌာန၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်မိုးသုဇာက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး ဆွေး နွေးပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရား လွှတ်တော် လက်ထောက်ညွှန် ကြားရေးမှူး ဒေါ်မိုးတိတိက စေ့စပ် ဖြေရှင်းရေးစနစ် မိတ်ဆက်တင်ပြ ခြင်း၊ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စုနန္ဒာ စိုးက "Courtled Mediation" ခေါင်းစဉ်တို့ဖြင့် အသီးသီး ရှင်း လင်း ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

(အောက်ပုံ)
ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် Web site တွင် လွှင့်တင်ထားသော "ချစ်စတီ ရှည်စေ" Video Clip ကို ပြသသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသ ကြီး တရားရေးဦးစီးမှူး ဒေါ်တင် သန်းက စေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးစနစ်နှင့် ပတ်သက်၍ သုံးသပ်ဆွေးနွေး သည်။ ထို့နောက် ဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ

များက သိရှိလိုသည်များကို မေး မြန်းကြရာ ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူ များက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး) ဒေါက်တာအေးအေးမြင့် နှင့် ကျောင်းသားတစ်ဦးတို့က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ သည်။

အဆိုပါ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပွဲသို့ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ တင်မိုးသုဇာ၊ ဒုတိယပါမောက္ခ ချုပ်များဖြစ်ကြသည့် ဒေါက်တာ သွယ်လင်းကို၊ ဒေါက်တာခင်မော် မော်စိုး၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားရေး ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်သန်း၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စုနန္ဒာ စိုး၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်မိုးတိတိနှင့် တရားရေးရာဌာန များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဥပဒေပညာ ဌာနမှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)ဒေါက်တာ အေးအေးမြင့်၊ ပါမောက္ခများ၊ တွဲဖက်ပါမောက္ခများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

(၀၀၂)



ရပ်ရွာအခြေပြု လူကုန်ကူးမှုစစ်ဖော်ထုတ်ရေးသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မန္တလေး၊ ဇွန် ၁၀
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ အမှတ်(၁၁) လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ၊ မန္တလေးမှ ကြီးမှူး ကျင်းပသော ရပ်ရွာအခြေပြု လူ ကုန်ကူးမှု စစ်ဖော်ထုတ်ရေး သင်တန်းကို ချမ်းမြသာစည်မြို့ နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာနရုံး၌ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်လူ ကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထင်ဇော်ဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး အမှတ်(၁၁)လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုတိယတပ်ဖွဲ့ မှူး ဒုတိယရဲမှူး ဦးအောင်ဇော်ဖြင့် က ရပ်ရွာအခြေပြု လူကုန်ကူးမှု စစ်ဖော်ထုတ်ရေးသင်တန်းနှင့်

ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ ကာ အသိပညာပေး လက်ကမ်း စာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

ရပ်ရွာအခြေပြု လူကုန်ကူးမှု စစ်ဖော်ထုတ်ရေး သင်တန်းကို နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီ အထိ သင်တန်းနည်းပြ သုံးဦးက သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင် တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၉၈ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားသွားမည်



တတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန်အစည်းအဝေး (ဆဌမနေ့) ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇွန် ၁၀
တတိယအကြိမ် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယ ပုံမှန်အစည်းအဝေး(ဆဌမနေ့)ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ အစီအစဉ် ကိုးရပ်ဖြင့်ကျင်းပရာ အစည်း အဝေးသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် ကျော်စိုး၊ လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မြင့်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်း ဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး တရား သူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး စာရင်းစစ်ချုပ် စုစုပေါင်း(၇၇)ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ်(၁၂)ဦး မေးမြန်းသည့် ကြွယ်ပွင့်ပြဿနာ(၁၅)ခုအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်များက ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းတို့ကို ဆောင် ရွက်သည်။

ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က "မန္တလေး ဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန် မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေ ကြမ်း"ကို လွှတ်တော်သို့ တင် သွင်းခြင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီက "မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ဥပဒေကို ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေကြမ်း" နှင့်

စပ်လျဉ်း၍ လွှတ်တော်သို့ အစီရင် ခံစာဖတ်ကြား တင်သွင်းခြင်း၊ ထို့နောက် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ယင်းပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကြမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးလိုသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များရှိ ပါက အမည်စာရင်းပေးသွင်းနိုင် ကြောင်းနှင့် ဆွေးနွေးမည့်နေ့ရက် ကိုကြေညာသည်။ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယပုံမှန် အစည်းအဝေး(ဆဌမနေ့)ကို ဇွန် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)

ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အမှတ်(၃)လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ယဟီဒုတိယရဲမှူး ကြီးစိုးမင်း၊ အမှတ်(၁၁)လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ တပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးခင်မာဝင်း၊ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ရဲတပ် ဖွဲ့မှူး(မန္တလေး) တပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး သူစာလွင်၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

(၀၀၃)
အလင်းသစ်(မြို့နယ်-မြန်/ဆက်)



ညောင်ဦးခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ညောင်ဦး၊ ဇွန် ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင်အဆင့် လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဇွန် ၈ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပခဲ့သည်။ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး တွင် ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညိုက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ကော်မတီ အဖွဲ့ ဒုတိယရဲမှူးကြီး အေးမင်းစိုးက ညောင်ဦးခရိုင်အတွင်း ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ

ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်အဆင့် ဌာန ဆိုင်ရာများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ တင်ပြ လာသည့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက် ၍ ညောင်ဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ က လုပ်ငန်းစဉ်များအလိုက် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)
(၄၀၁)

အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်နှင့် ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှုမွမ်းမံသင်တန်း ဆင်း



မန္တလေး ဇွန် ၁၀
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့် မြင့် ပညာဦးစီးဌာန၊ ရတနာပုံတက္ကသိုလ်၌ နိုင်ငံတဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် သင်ကြားရေးနှင့် စီမံရေးရာ ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းများ တတ်ကျွမ်းပြည့်ဝစေရန်ရည်ရွယ်ချက်

တို့ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ပို့ချခဲ့သည့် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်နှင့် ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှု မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယမန်နေ့ ဇွန်လ ၂ ရက်နေ့ ၂ နာရီက အဆိုပါ တက္ကသိုလ်ရှိ အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဤအခမ်းအနားတွင် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဘဝသိန်းဝင်းက သင်တန်းဆင်း ပုထိုးပေးစာတမ်းပြော

ကြားပြီး သင်တန်းပို့ချပေးသော သင်တန်းဆရာ၊ ဆရာမများကိုယ်စား ကွန်ပျူတာသိပ္ပံပညာဌာနမှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)ဒေါက်တာ မေမြင့်သွယ်နှင့် အင်္ဂလိပ်စာဌာနမှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး) ဒေါက်တာ အိအိအိုးမင်းတို့အား ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရလက်ဆောင် ပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးပညာဌာနမှ နည်းပြ ဒေါ်ခင်သန့်သန့်ထွန်းနှင့် စာမေးပွဲနှင့်ဘွဲ့နှင်းဌာနမှ အငယ်တန်းစာရေး၊ ဒေါ်ရွှေညင်ဝင်းထက်တို့အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းနှင့် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ (အပေါ်ပုံ) ထို့နောက် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသွယ်လင်းကိုက

ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှု မွမ်းမံသင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရ ရှေးဟောင်း သုတေသနပညာဌာနမှ တွဲဖက်ပါမောက္ခဒေါက်တာအေးမြမြစိမ်းနှင့် ငွေစာရင်းဌာနမှ စာရင်းကိုင် (၃) ဒေါ်ယဉ်မင်းဦးတို့အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းနှင့် ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။
ဆက်လက်၍ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မော်မော်စိုးနှင့် ဒေါက်တာဦးဝင်းနိုင်တို့က အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်သင်တန်းမှ သင်တန်းသား ၁၄၀ ဦးနှင့် ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှု မွမ်းမံသင်တန်းမှ သင်တန်းသား ၇၂ ဦးတို့အား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များကို အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး သင်တန်းသားများကို ယ်စားသင်တန်းကိုယ်စားလှယ်တို့က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (စပ.ပုံ)



မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများ စစ်ဆေး

နောင်မွန် ဇွန် ၁၀
သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကချင်ပြည်နယ်၊ ပုတာအိုခရိုင်၊ နောင်မွန်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်နှင့် အတိုးတက်မှုများ သက်သာသည့် ဝေဖန်ရေးအဖွဲ့အစည်းများရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကဆုန်ခူးကျေးရွာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများ စစ်ဆေးရန်ပုံစံဖြင့် ဝင်ငွေတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နောင်မွန်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးကျော်ကျော်လှိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများသည် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်

ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၂၈ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ပြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိ စစ်ဆေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကဆုန်ခူးကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၉ ဒသမ ၆၇ သန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၃ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းအသင်း ၄၇ ဦးကို အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၈ သန်း အတိုးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ထုတ်ချေးပေးထားပြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသများ စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) အောင်ရဲကျော်

ရေဘေးအန္တရာယ်အသိပညာရေး

သရက် ဇွန် ၁၀
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့၌ မြန်ကြားရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနတို့ပေါင်းပြီး ရေဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေး Talk Show ကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ခရိုင်ပြည်သူ့အကြံပေးဗဟိုစာရင်းအကျဉ်းစာရင်းအဖွဲ့အစည်း (ယာပုံ) အဆိုပါအသိပညာပေး Talk Show တွင် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးငြိမ်းသူက ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်သည့်ကာလ၊

Talk Show ဆောင်ရွက်
ရေဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားမီ ဘာကြောင့်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမလဲ၊ ရေကြီးခြင်း သတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များ၊ ရေကြီးနေစဉ် ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များနှင့် ရေကြီးပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များကို ပြည်သူများ ရေဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လာပါက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးဒေါ်သိရီမွန်ကြည်က မြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
စော်ထက်(သရက်)



မြန်မာ-တရုတ် ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြပွဲ ၂၀၂၆ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၀
မြန်မာနိုင်ငံ ဗမာတိုင်းရင်းသား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (UMBEEA) မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့် Myanmar-China Trade & Investment Expo ၂၀၂၆ ကို ဇွန် ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ ရန်ကုန်မြို့ရှိ Yangon Convention Center (YCC) တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါပြပွဲသည် မြန်မာနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့အကြား စီးပွားရေး၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု

ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် တင်ဆောင်ရန်နှင့် ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်များသို့ MSMEs လုပ်ငန်းများ ချိတ်ဆက် ဝင်ရောက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဖြစ်သည်။
ပြပွဲတွင် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ (MSMEs) ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ စားသောက်ကုန်နှင့် လူသုံးကုန်လုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ အလှကုန်၊ ဖက်ရှင်နှင့် လက်မှု

ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများအပြင် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်ပြသနိုင်မည် ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ပြပွဲတွင် ပါဝင်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ထုတ်ကုန်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပြည်တွင်းပြည်ပဈေးကွက်သို့ မိတ်ဆက်နိုင်မည့်အပြင် ဖောက်သည်အသစ်များ ရှာဖွေနိုင်ခြင်း၊ စီးပွားရေးမိတ်ဖက်များနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်နှင့် ဖြန့်ချိရေးကုန်ရက်များ တိုးချဲ့နိုင်ခြင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်း

ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုး

ကျောက်ပန်းတောင်း ဇွန် ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင်၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက စံပြရပ်ကွက် အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။
စုပေါင်းသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတွင် သစ်တောဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစော်က ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်အိအိဖြူနှင့်

ဆရာမများထံ နှစ်ရှည်အရိပ်ရ ပျိုးပင်များပေးအပ်ပြီး သစ်တောဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကျောင်းဝင်းအတွင်း သတ်မှတ်နေရာအသီးသီး၌ ကျွန်းပျိုးပင် ၂၀၊ တမာ ၁၅ ပင်၊ မယ်ဇလီ ၁၂ ပင်၊ စိန်ပန်းပင် ၃၀၊ မယ်ဇလီ ၁၅ ပင်၊ ထိုင်ဝမ်စာ ၁၀ ပင်နှင့် ပိတောက်သုံးပင်၊ စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၁၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အောက်ပုံ) (၄၅၆)



မန္တလေး ဇွန် ၁၀
မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) လမ်းစီမံချက်ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များနှင့် UID ကတ်များကို ဇွန် ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
လှောင်မှုကြီးကြီးရေးနှင့်ပြည့်သူအင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းဝင်း

နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၇၃ဦးအား ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးရာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်သီတာဌေး၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်သဉ္ဇာလွင်နှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများက လိုအပ်သည့်များ ကူညီဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(ယာပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆) ၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀



သွေးတိုးရောဂါ (တိတ်တဆိတ် အန္တရာယ်ပေးနိုင်တဲ့ Silent Killer)

(၁၀-၆-၂၀၂၆)စာမျက်နှာ-၁၄မှအဆက်

CDC ကလည်း သွေးတိုးသည် ဦးနှောက် သွေးကြောပိတ်ခြင်း (သို့မဟုတ်)ပေါက်ခြင်းဖြင့် Stroke(လေဖြတ်ရောဂါ)ဖြစ်စေနိုင်ပြီး စကား ပြောခြင်း၊လှုပ်ရှားမှုနှင့် အခြားအခြေခံလုပ်ဆောင် မှုများကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါ တယ်။ ထို့ပြင် လူလတ်ပိုင်းတွင် သွေးတိုးရှိခြင်း သည် နောင်တွင် Cognitive Decline (မှတ် ဉာဏ်စွမ်းရည်ကျဆင်းခြင်း)နှင့် Dementia (မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းရောဂါ) ဆက်စပ်နိုင်ကြောင်း လည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

သွေးတိုးက ကျောက်ကပ်ကို ဘယ်လိုထိခိုက်စေလဲ
ကျောက်ကပ်ဟာ သွေးကို စစ်ထုတဲ့ပြီး ခန္ဓာ ကိုယ်ထဲက အညစ်အကြေး၊ ရေ၊ ဓာတ်ဆားအချိုး အစားကို ထိန်းပေးတဲ့ အရေးကြီးသော အင်္ဂါဖြစ်ပါ တယ်။ ကျောက်ကပ်ထဲမှာ သွေးကြောသေးသေး လေးတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ သွေးပေါင်မြင့် နေတဲ့အခါ ဒီသွေးကြော သေးသေးလေးတွေ ထိ ခိုက်နိုင်ပါတယ်။ အချိန်ကြာလာရင် ကျောက်ကပ် လုပ်ဆောင်ချက် လျော့နည်းလာနိုင်ပြီး Chronic Kidney Disease ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အခြား ဘက်မှာလည်း ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူတွေမှာ သွေးပေါင်ပိုတက်လွယ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သွေး တိုးနဲ့ ကျောက်ကပ်ရောဂါဟာ အချင်းချင်း ဆက်စပ် နေပါတယ်။ ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေမှာတော့ သွေး တိုးပါတဲ့လားရင် ကျောက်ကပ် ထိခိုက်နိုင်ခြေ ပိုများပါတယ်။

သွေးတိုးက မျက်စိကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်
သွေးတိုးဟာ မျက်စိသွေးကြောတွေကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ မျက်စိနောက်ဘက် Retina ထဲမှာ သွေးကြောသေးသေးလေးတွေရှိပြီး သွေးပေါင်မြင့်နေရင် ဒီသွေးကြောတွေ ပျက်စီး နိုင်ပါတယ်။ အချိန်ကြာလာရင် မျက်စိမှန်ခြင်း၊ မြင်ကွင်းပြောင်းခြင်း၊ အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရှိသူတွေအနေနဲ့ သွေး ပေါင်ထိန်းချုပ်ခြင်းသာမက ဆီးချိုရှိပါက မျက်စိ စစ်ဆေးခြင်းကိုလည်း မပေါ့ဆသင့်ပါ။

သွေးတိုးကာကွယ်ရန် နေ့စဉ်ပြောင်းလဲနိုင်သော အလေ့အကျင့်များ

သွေးတိုးရောဂါကို ကာကွယ်ဖို့ ရှိပြီးသား သွေးတိုးကို ထိန်းဖို့ ဆေးတစ်ခုတည်းနဲ့ မလုံ လောက်ပါ။ နေ့စဉ်နေထိုင်မှုပုံစံက အလွန်အရေး ကြီးပါတယ်။

၁။ ဆားလျော့စားပါ

မြန်မာအစားအသောက်တွေထဲမှာ ငါးပိ၊ ငန်ပြာရည်၊ပဲခန်းပြာရည်၊ မုန့်ဟင်းခါးအရည်၊ အသင့် စားဖုန်များ၊ ချဉ်ဖတ်၊ အချဉ်ဖောက် အစားအစာ၊ ကြော်လှော်အစားအစာတွေမှာ ဆားဓာတ်များ တတ်ပါတယ်။ ဆားများလွန်းတာက ခန္ဓာကိုယ် ထဲ ရေကို ပိုသိုလှောင်စေပြီး သွေးကြောထဲ ဒီအား တိုးစေနိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရှိသူတွေအတွက် ဆားလျော့စားခြင်းဟာ အရေးကြီးဆုံး Lifestyle Change တွေထဲက တစ်ခုပါ။ ဟင်းချက်တဲ့ အခါ ဆား၊ ငန်ပြာရည်၊ အချိုမှုန့်၊ Seasoning Powder လျှော့ပါ။ထမင်းစားချိန်မှာ ထပ်ပြီး ငန်ပြာရည်စမ်းစားတာ လျှော့ပါ။ အရသာကို ဆားနဲ့တင်မဟုတ်ဘဲ ကြက်သွန်ဖြူ၊ ချင်း၊ သံပရာ၊ နံနံပင်၊ ငရုတ်ကောင်း စတာတွေနဲ့ ပြောင်းလဲနိုင် ပါတယ်။

၂။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပုံမှန်လုပ်ပါ
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းတာက သွေးတိုး၊ ဆီးချို ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင် ပါတယ်။ နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီး ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်း တို့က သွေးပေါင်ထိန်းရာမှာ အထောက်အကူပြုပါ တယ်။ အားကစားခန်းမသွားမှ လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ် တာ မဟုတ်ပါ။ ဓာတ်လှေကားအစား လှေကား သုံးခြင်း၊ အနီးအနားကို လမ်းလျှောက်သွားခြင်း၊ အိမ်အလုပ်လုပ်ခြင်း၊ မနက်၊ ည မိနစ်(၃၀)ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်းတို့က အစ ကောင်းပါတယ်။

၃။ ကိုယ်အလေးချိန်ကို သင့်တော်အောင်ထိန်းပါ

ကိုယ်အလေးချိန်များလာရင် နှလုံးက သွေးပို့ပို့ရပြီး သွေးပေါင်တက်နိုင်ပါတယ်။ အထူး သဖြင့် ဗိုက်အဆီများခြင်းက Metabolic Syn drome (စီလဖြစ်စဉ်မညီမျှမှု စုစည်းရောဂါအခြေ အနေ)၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါတို့နဲ့ ဆက်စပ် နိုင်ပါတယ်။ အလွန်အကျွံ အစာဖြတ်ခြင်းမလုပ်ပါ။ ထမင်းပမာဏကို သင့်တော်အောင်စားခြင်း၊ ချို လွန်းသောအစားအစာ၊ အဆီများသောအစားအစာ၊ ညဘက်အစားအစာများ စားခြင်းကို လျှော့ခြင်း၊ ပုံမှန် လှုပ်ရှားခြင်းတို့က အရေးကြီးပါတယ်။

၄။ ဆေးလိပ်ရှောင်ပါ

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းက သွေးကြောနံရံတွေ ကို ထိခိုက်စေပြီး နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊လေဖြတ် ခြင်း၊ Peripheral Artery Disease(လက်ခြေ သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ)စတဲ့ အန္တရာယ်တွေ တိုး စေနိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရှိသူမှာ ဆေးလိပ်ပါ သောက်ရင် နှလုံးနှင့်ဦးနှောက်သွေးကြော အန္တရာယ် ပိုတိုးနိုင်ပါတယ်။

၅။ အရက်ကို ရှောင်ပါ (သို့မဟုတ်)လျှော့ပါ

အရက်သည် သွေးပေါင်ထိန်းချုပ်မှုကို ခက်ခဲ စေနိုင်ပါတယ်။ အရက်သောက်ပြီးနောက် အိပ်ရေး မကောင်းခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊ ဆေးသောက် မမှန်ခြင်းတို့လည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရှိသူ များအတွက် အရက်ကို ရှောင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းသာ သောက်ခြင်း က ပိုလုံခြုံပါတယ်။

၆။ အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ပါ

အိပ်ရေးမဝခြင်း၊ ညနက်မှအိမ်ခြင်း၊ အိပ်ပျော် စဉ် အသက်ရှူရပ်တတ်ခြင်း၊ ဟောက်သံပြင်းခြင်း တို့က သွေးပေါင်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ မနက် နိုးလာရင် မလန်းဆန်းခြင်း၊ နေ့စဉ် အိပ်ပိုက်ခြင်း၊ ညဘက် ဟောက်ပြင်းခြင်းရှိသူတွေမှာ Sleep Apnea(အိပ်နေစဉ် အသက်ရှူမတော်တော်သော ရောဂါ)ရှိနိုင်ပြီး သွေးတိုးနဲ့ ဆက်စပ်နိုင်ပါတယ်။ အိပ်ချိန်ပုံမှန်ထားပါ။ အိမ်ခန်း၊ ဖုန်း/TV အသုံးပြု ခြင်းလျှော့ပါ။ ညဘက် ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်

ပြင်းပြင်းကို ရှောင်ပါ။

၇။ စိတ်မိစီးမှုကို စိမ့်ပါ

စိတ်မိစီးမှုက သွေးပေါင်ကို တက်စေနိုင်ပါ တယ်။ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ အစားအသောက် မမှန် ခြင်း၊ ဆေးလိပ်အရက်သုံးခြင်း၊လှုပ်ရှားမှုနည်းခြင်း တို့နဲ့ ပေါင်းသွားရင် သွေးပေါင် ထိန်းရခက်စေပါ တယ်။အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်း၊မိသားစုနဲ့ စကားပြောခြင်း၊ အလုပ် ကို အချိန်ခွဲစိတ်ခြင်းတို့က စိတ်မိစီးမှုလျှော့ချရာမှာ အထောက်အကူ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

သွေးတိုးကျဆေးသောက်နေသူများအတွက် အရေးကြီးသော သတိပေးချက်

သွေးတိုးကျဆေးကို ဆရာဝန် ညွှန်ကြားသလို ပုံမှန်သောက်ရပါမယ်။ သွေးပေါင်ကျသွားလို့ ဆေး ကို ကိုယ့်သဘောနဲ့ ရပ်လိုက်တာမျိုး မလုပ်သင့် ပါ။ သွေးပေါင်က ဆေးကြောင့် ထိန်းထားနိုင်တာ ဖြစ်နိုင်ပြီး ဆေးရပ်လိုက်ရင် ပြန်တက်နိုင်ပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ ရုတ်တရက် တက်ပြီး လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးပြဿနာများ ဖြစ်နိုင်ခြေ တိုးနိုင်ပါတယ်။ ဆေးသောက်ပြီး မူးခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ ခြေထောက်ဖောခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန် နှေးလွန်ခြင်းစတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိရင် ဆေးကို ကိုယ့်သဘောနဲ့ မရပ်ဘဲ ဆရာဝန်နဲ့ ပြန်တိုင်ပင်ပါ။ ဆရာဝန်က ဆေးအမျိုးအစား၊ dose, သောက်ချိန် စတာတွေကို ပြန်ညှိပေးနိုင်ပါတယ်။

ဘယ်အချိန်မှာ ဆရာဝန်ပြသင့်လဲ

အိမ်မှာတိုင်းတဲ့ BP က 140/90 mmHg နှင့်အထက် ထပ်ခါထပ်ခါဖြစ်နေရင် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။ 130/80 mmHg နှင့် အထက်ဖြစ်ပြီး ဆီးချို ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နှလုံး ရောဂါ၊ လေဖြတ်ဖူးခြင်းရှိသူတွေမှာ ပိုမိုဂရုစိုက် သင့်ပါတယ်။ 180/120 mmHg နှင့်အထက် ဖြစ်ပါက တစ်မိနစ်ခန့်နားပြီး ပြန်တိုင်းပါ။ ဆက် မြင့်နေရင် ဆရာဝန် (သို့မဟုတ်) အရေးပေါ် ဆေးကုသမှုနှင့် တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။ AHA က 180/120 mmHg ထက်မြင့်ပြီး ရင်ဘတ်အောင့် ခြင်း၊ အသက်ရှူမတော်ခြင်း၊ နောက်ကျောနာခြင်း၊ လက်ခြေထုံ၊ အားနည်းခြင်း၊မြင်ကွင်းပြောင်းခြင်း၊ စကားပြောခက်ခြင်းတို့ရှိပါက အရေးပေါ် အခြေ အနေအပြစ် ချက်ချင်းအကူအညီယူရန် ဖော်ပြထား ပါတယ်။

လေဖြတ်လက္ခဏာကို မိသားစုတိုင်း သိထားပါ

သွေးတိုးရောဂါရှိသူတွင် လေဖြတ်အန္တရာယ် ရှိနိုင်တဲ့အတွက် မိသားစုတိုင်း အခြေခံလက္ခဏာ တွေ သိထားသင့်ပါတယ်။ မျက်နှာတစ်ဖက်ရွံ့ ခြင်း၊ လက် (သို့မဟုတ်) ခြေတစ်ဖက် အားနည်း ခြင်း၊ စကားပြောမရှင်းခြင်း၊ ရုတ်တရက် မျက်စိ မှန်ခြင်း၊ ရုတ်တရက် ခေါင်းအလွန်ကိုက်ခြင်း၊

လမ်းမထွက်နိုင်ခြင်း၊ဆေးဝါးလစ်ခြင်း၊ လက္ခဏာ တွေရှိရင် အရေးပေါ်ကုသမှု အမြန်ဆုံးရဖို့ လိုပါ တယ်။

မိသားစုအတွက် သွေးတိုးကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်

သွေးတိုးကို မိသားစုကုန်းမရေး ပြဿနာ အဖြစ် မြင်သင့်ပါတယ်။ အိမ်မှာ သွေးပေါင်တိုင်း စက် တစ်လုံးရှိပါက မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ သက်ကြီး ရွယ်အိုများကို ပုံမှန်တိုင်းပေးပါ။ အသက် ၃၀ ကျော်သူတွေ၊ ကိုယ်အလေးချိန် များသူတွေ၊ မိသားစုရာဇဝင်ရှိသူတွေကိုလည်း ပုံမှန်စစ်ပါ။ မိသားစုတစ်စုလုံး ဆားလျော့စားမယ်၊ လမ်း လျှောက်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်မသောက်ခြင်း၊ အိပ်ချိန် ပုံမှန်ထားမယ်ဆိုရင် သွေးတိုးကာကွယ်ရေးက ပိုအောင်မြင်ပါတယ်။

အရေးကြီးအချက်(၇)ချက်

- ၁။ ခေါင်းမကိုက်လည်း သွေးတိုးရှိနိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုး ရှိ၊ မရှိကို ခံစားချက်နဲ့ မခန့်မှန်းပါနဲ့။
- ၂။ သွေးပေါင်ကို တိုင်းတာမှ သိနိုင်ပါတယ်။ ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းက အရေးကြီးပါတယ်။
- ၃။ 140/90 mmHg နှင့်အထက် ထပ်ခါ ထပ်ခါဖြစ်ရင် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ၄။ 180/120 mmHg နှင့်အထက်ဖြစ်ပြီး လက္ခဏာရှိရင် အရေးပေါ်အခြေအနေ ဖြစ်နိုင် ပါတယ်။
- ၅။ ဆားလျော့စားခြင်းက သွေးတိုးရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် အရေးကြီးပါတယ်။
- ၆။ သွေးတိုးကျဆေးကို ကိုယ့်သဘောနဲ့ မရပ် ပါနဲ့။
- ၇။ သွေးတိုးကို ထိန်းနိုင်ရင် နှလုံးဦးနှောက်၊ ကျောက်ကပ်၊ မျက်စိကို ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

အကြံပြုချက်

သွေးတိုးရောဂါဟာ တိတ်တဆိတ် အန္တရာယ် ပေးနိုင်တဲ့ ရောဂါပါ။ ခေါင်းမကိုက်လို့ မရှိဘူးလို့ မထင်ပါနဲ့။ မူးမနေဘူးလို့ မပေါ့ဆပါနဲ့။ သွေးတိုး ရှိ၊ မရှိကို သိဖို့ တစ်ခုတည်းသော နည်းလမ်းက သွေးပေါင်တိုင်းခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ မိသားစုတိုင်း မှာ သွေးပေါင်တိုင်းစက်တစ်လုံးရှိခြင်း၊ မိဘဘိုး ဘွားများကို ပုံမှန်တိုင်းပေးခြင်း၊ ကိုယ်တိုင်လည်း မှတ်တမ်းထားခြင်း၊ ဆားလျော့စားခြင်း၊လှုပ်ရှားမှု များများလုပ်ခြင်း၊ အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်ရှောင်ခြင်း၊ ဆေးသောက်နေသူများ ဆေးကိုပုံမှန်သောက်ခြင်းတို့က အသက်ကယ်နိုင် သော အလေ့အကျင့်များ ဖြစ်ပါတယ်။

သွေးပေါင်ကို သိခြင်းသည်

သင့်နှလုံး၊ ဦးနှောက်၊ ကျောက်ကပ်နှင့် သင့်ဘဝကို ကာကွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

References

- 1. World Health Organization (WHO). Hypertension. WHO Fact Sheet. Updated 25 September 2025.
- 2. World Health Organization (WHO). Hypertension — Health Topics.
- 3. American Heart Association (AHA). Understanding Blood Pressure Readings.
- 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). About High Blood Pressure.
- 5. World Health Organization (WHO). World Hypertension Day 2026. 17 May 2026.

မန္တလာ ဆရာမျိုး

မိသားစုတိုင်းမှာ သွေးပေါင်တိုင်းစက်တစ်လုံးရှိခြင်း၊ မိဘဘိုးဘွားများကို ပုံမှန်တိုင်းပေးခြင်း၊ ကိုယ်တိုင်လည်း မှတ်တမ်းထားခြင်း၊ ဆားလျော့စားခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှု များများလုပ်ခြင်း၊ အိပ်ရေးဝအောင် အိပ်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်ရှောင်ခြင်း၊ ဆေးသောက်နေသူများ ဆေးကိုပုံမှန်သောက်ခြင်းတို့က အသက်ကယ်နိုင်သော အလေ့အကျင့်များ ဖြစ်ပါတယ်။

စာအုပ်အမည် - တမ္ပပဏ္ဍိ

စာရေးသူ - ပါရဂူ
 ထုတ်ဝေသည့်စာပေတိုက် - စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ
 တန်ဖိုး - ၁၃၅၀၀ ကျပ်
 စာမျက်နှာ - ၃၃၀ မျက်နှာ
 ထုတ်ဝေသည့်ကာလ - ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (ဒုတိယအကြိမ်)



သည်။ ထိုပြင် အိန္ဒိယနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း အတွေးအခေါ်ပညာရှင်များနှင့် ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တို့၏ ဘဝအတ္ထုပ္ပတ္တိကို တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ မှီငြမ်း၍သော်လည်းကောင်း အများအပြား ရေးသားပြုစုခဲ့သည်။ ယခု 'တမ္ပပဏ္ဍိ' စာအုပ်မှာလည်း ထိုသို့သော စာအုပ်မျိုးဖြစ်ပေရာ စာဖတ်သူများ နှစ်သက်စွဲလမ်းစေမည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။

စာအုပ်အမည် 'တမ္ပပဏ္ဍိ' မှာ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ ရှေးဟောင်းအမည်မှာမတစ်ခုကို ယူလျက် မှည့်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး သမိုင်းကြောင်းကို ရိုးရိုးစင်းစင်း မရေးဘဲ ရသဖြင့် ထုံမွှမ်းရေးဖွဲ့ထားသော စာအုပ်ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့ရှိ စာအုပ်အရောင်းဆိုင်များနှင့် စိတ်ကူးချိုချို(မန္တလေး) စာအုပ်ဆိုင်တွင် ဝယ်ယူအားပေးဖတ်ရှုနိုင်သည်။

ဟော်ညွှန်းသိ

စာအုပ်အမည် - လောကပတ်ဝန်းကျင်ကို အနိုင်ယူနည်း
 စာရေးသူ - လှသိန်း
 ထုတ်ဝေသည့်စာပေတိုက် - စိတ်ကူးချိုချိုစာပေ
 တန်ဖိုး - ၇၅၀၀ ကျပ်
 စာမျက်နှာ - ၁၆၉ မျက်နှာ
 ထုတ်ဝေသည့်ကာလ - ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (တတိယအကြိမ်)

၁၉၆၉ ခုနှစ်တွင် မာယာစာပေမှ ပထမအကြိမ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၂ ခုနှစ်တွင် ရွှေငွေဖြိုးစာပေမှ ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ်လည်းကောင်း ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်က ဆရာလှသိမိန့်၏ စာပေလက်ရာတစ်ခုဖြစ်ပြီး ရှေးပါးသော လူမှုပညာပေးစာအုပ်ဖြစ်သည်။ ဆရာလှသိမိန့်သည် သုတနှင့်ရသစာပေ နှစ်မျိုးစလုံး ရေးသားသူဖြစ်သော်လည်း လူမှုပြုပြင်ရေး၊ စိတ်ဓာတ်တည်ကြည်ရေးနှင့် ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရေးစာများ ရေးရာတွင် ပိုမိုထက်သန်ကာ စာဖတ်သူများ အကြိုက်တွေ့သည့် စာအုပ်များလည်း ဖြစ်သည်။

ယခု စာအုပ်သည်လည်း အနှစ်သာရပြည့်ဝပြီး စာအုပ်တွင် ကဲ့ရဲ့မှုကို မှန်ကန်စွာ တုံ့ပြန်ပါ။ သည်းခံခြင်းကို ချိန်ဆ၍ သုံးရမည်၊ ပိုင်း၍ နှိမ်သူများကို ဖယ်ရှား၍ တက်ပါ။ အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ဆက်ဆံမှု မျှတစေ၊ လူပြဿနာများကို ရဲရင့်စွာ ရင်ဆိုင်



ပါ။ တေးမှတ်ခြင်းနှင့် လျှော်ဖျက်ခြင်း၊ စာဖတ်နိုင်သလောက်ဖတ်ပါ။ မိမိစေတနာ ပေါ်လွင်ပါစေ အစရှိသည့် ခေါင်းစဉ်ငယ်များဖြင့် အခန်း(၃၀)ကျော်ခွဲကာ ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သည်။ ထူးခြားချက်မှာ ဆရာလှသိမိန့်သည် ဤစာအုပ်ရေးရာတွင် အခြားစာအုပ်များကဲ့သို့ ကျမ်းညွှန်းကျမ်းကိုးများ မပါဘဲ ကိုယ်ပိုင်အသိဖြင့် ချဉ်းကပ်ရေးသားထားပြီး လူငယ်များ မဖြစ်မနေ ဖတ်ရှုသင့်သည့် စာအုပ်ကောင်းဖြစ်ရာ မန္တလေးမြို့ရှိ စာအုပ်အရောင်းဆိုင်များနှင့် စိတ်ကူးချိုချို(မန္တလေး)စာအုပ်ဆိုင်တွင် ဝယ်ယူအားပေးဖတ်ရှုနိုင်သည်။

မလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်၊ စာပေ လေ့လာဖို့။



ဘဝနာလေးချက် နေ့စဉ်ဖက်ပါ

- * ချင်းချင်းမေတ္တာ ကရုဏာဖြင့် သူ့မှာ အေးချမ်း ကိုယ်စိတ်လန်းစေ ဆုတောင်းဝေသည် ပိုလေမေတ္တာ-ဘာဝနာ ။
- * ဘုန်းတော်၊ ကံတော် ဉာဏ်တော်ပြည့်လျှမ်း တန်ခိုးတော်မှန်း၍ စိတ်ဝမ်းထဲမှာ ရင်၌ပါ၍ ထုံကာပွားများ ဂုဏ်တော်အားတည် ထိုကား ဗုဒ္ဓ-နုဿတိ, အရာ ။
- * ထက်၊ အောက်လူများ ရွယ်မခြားဘဲ ငါလည်း မနား သေရွာသွားနိုင် ချက်မပိုင်ကို မယိုင်ပွားများ ဤကားဘာဝနာ မရုဏာနုဿတိ-ဘာဝနာ ။
- * သူ၊ ငါ အတ္တ မဟုတ်ကြပါ အနတ္တသာ ရှိသည်ရာမို့ မကွာကောင်ပုပ် အသုဘရုပ်ကို သိမ်းထုပ်သေချာ ပွားများရာသည် ထိုကား ဘာဝနာ အသုဘ-ပါ ။ ။

ရေချမ်း- မန်း

အခြေခံစက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

စစ်ကိုင်း ဇွန် ၁၀
 စစ်ကိုင်းခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ အသေးစားစက်မှုထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ မိသားစုဝင်ငွေတိုးရေးနှင့် အမျိုးသမီးများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တိုင်းဒေသကြီးဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်

ဆောင်ရွက်သည့် စက်ချုပ်နည်းပညာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇွန် ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရွာထောင်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန လက်ထောက်

ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်လွင်မာအောင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးရဲပိုင်အောင်က အသေးစားစက်မှုထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ မိသားစုဝင်ငွေတိုးရေးစီမံကိန်းအား စီမံကိန်း

လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ရေးကော်မတီထံ ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်နိုးနိုးအိက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၅ ဦးဖြင့် တစ်လခွဲကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇေလင်းအောင်(မြန်/ဆက်)
 * - * - * - *

တတ်အားစဉ်ဆက်မပြတ် ရရှိစေရေးအတွက် ပြန်ဖြူးရေးထရန်စဖော်မာ ခုနစ်လုံး တပ်ဆင်

မန္တလေး ဇွန် ၁၀
 မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်တွင် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းအဖြစ် လျှပ်စစ်ဦးအားပြည့်ဝစွာ ရရှိစေရေး၊ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ ယူနစ်ပျောက်ဆုံးမှု ကျဆင်းစေရေးနှင့် ဓာတ်အား စဉ်ဆက်မပြတ် ရရှိစေရေးတို့အတွက် ပြန်ဖြူးရေးထရန်စဖော်မာ ခုနစ်လုံး တပ်

ဆင်ရာတွင် ၆၇(ဘီ)လမ်း၊ ၁၂၀လမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ(၅၀၀) ကေဗီအထရန်စဖော်မာတစ်လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ၇၃လမ်းနှင့် မင်္ဂလာလမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ(၅၀၀) ကေဗီအထရန်စဖော်မာတစ်လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ၇၄(အေ)လမ်းနှင့် ၁၁၅လမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ (၃၁၅) ကေဗီထရန်စဖော်မာ တစ်လုံးကိုလည်း

ကောင်း၊ ၅၈လမ်းနှင့် ၁၁၉လမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ(၃၁၅) ကေဗီအထရန်စဖော်မာတစ်လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းနှင့် တံခွန်တိုင်ဈေးတန်းတွင် ၁၁/၀.၄ကေဗီ (၃၁၅) ကေဗီအထရန်စဖော်မာတစ်လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ၆၁ လမ်းနှင့် ၁၃၃လမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ (၃၁၅) ကေဗီထရန်စဖော်မာတစ်

လုံးကိုလည်းကောင်း၊ ၅၃လမ်း နှင့် ၁၂၇လမ်းတွင် ၁၁/၀.၄ ကေဗီ (၃၁၅)ကေဗီ ထရန်စဖော်မာ တစ်လုံးကိုလည်းကောင်း တပ်ဆင်ခဲ့သည်။

ထိုသို့တပ်ဆင်ရာတွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးဝေလင်းသန်း ဦးဆောင်၍ ကျွမ်းကျင်လျှပ်စစ်လုပ်သားများဖြင့် တပ်ဆင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စင်စင်းမောင်(ခရိုင် မြန်/ဆက်)





အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျိကျန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၆)၊ ဧရိယာ(၁ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးတင်ထွန်း အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အခွင့်အရေးအရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်ကတိ စာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူကာ လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့် အပြည့်အဝရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဦးတင်စိုး(ဘ)ဦးဘသော် (၉/ပထမ(နိုင်)၀၆၀၈၆၀)နှင့် ဦးစိုးသိန်း(ဘ)ဦးဌေး(၉/ပထမ(နိုင်)၀၁၂၅၅၇) ကိုင်ဆောင်သူ တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို စရန်အဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်အိအိခိုင် (L.L.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၅လမ်း၊ ၁၁၃လမ်းနှင့်၁၁၄လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၅၉၁၁၈၆၄၁၊ ၀၉-၇၉၆၅၀၃၇၄၃

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၈-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၆)နေ ဒေါ်သင်းနုစိုး(ဘ)ဦးစိုးဖြင့် (၈/ပထမ(နိုင်)၂၆၁၅၀) ကိုင်ဆောင်သူမှ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုးသည် Bag Box Packaging Design Mandalay အမည်ဖြင့် ဝိန့်အိတ်နှင့်ဂျပံစာ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းအား တစ်ဦးတည်းပိုင်ဖြင့် တရားဝင် လက်ရှိလက်ရောက် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုး အသုံးပြုနေသည့် Facebook, Tiktok, Viber, Telegram, We Chat အစရှိသည့် Social Media တို့တွင် Bag Box Packaging Design Mandalay အမည်အား အသုံးပြု၍ လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုး အသုံးပြုသော Tiktok အကောင့်မှာ အမည်မသိသူတစ်ဦးမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုး၏ ခွင့်ပြုချက်တစ်စုံတစ်ရာ မရှိဘဲ ခိုးယူပြီး ပို့စ်များတင်ကာ အသုံးပြုနေကြောင်း တွေ့ရှိရပါသဖြင့် Tiktok Chat Box မှတဆင့် လုပ်ငန်းလက်ခံခြင်း၊ ငွေကြေးတောင်းခံခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လာပါက ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုးမှ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း မဟုတ်ပါကြောင်း၊ ထိခိုက်နစ်နာမှု တစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက ဒေါ်သင်းနုစိုးနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်သင်းနုစိုးမှ အသုံးပြုနေသည့် ဖုန်းနံပါတ်များမှာလည်း 09-777904787, 09-761232434, 09-264125509 တို့ကိုသာ အသုံးပြုပါသည်။ ဒေါ်သင်းနုစိုး လုပ်ငန်းအသုံးပြုနေသည့် ဘဏ်အကောင့်မှာလည်း Daw Thin Nu Soe အမည်ဖြင့်သာ အသုံးပြုနေကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ Bag Box Packaging Design Mandalay အမည်ဖြင့် Tiktok အကောင့်အား ခိုးယူအသုံးပြုနေခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းပေးပါရန်နှင့် အထက်လက်အသုံးပြုနေပါက ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်သင်းနုစိုး၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်ခင်ငြိမ်းငြိမ်းကျော် (အထက်တန်းရှေ့နေ) (စဉ်-၅၆၀၅၀)

၄၆လမ်းနှင့် ၄၇လမ်းကြား၊ ၁၁၇(အေ)လမ်း၊ မြရည်နန္ဒာအိမ်ရာ၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၉၄၉၉၂၆၆၅၅

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရရေဒိုင်း၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မှန်တန်းရပ်ကွက်၊ ကွင်း/ အကွက်အမှတ်(၆၀၁-က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁-၁/၅+၁၅၉/၂-၄)၊ မြေဧရိယာ(၁ ဒသမ ၀၆၀၀ ၃၁၁၈ ၀၆)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မှန်နေရာမအင်တာပရိုက်(စ်) အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုန် မြေကွက်အတွင်းမှ (ပေ ၂၀x၆၅ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်အစိတ်အပိုင်းကို တရားဝင် ပိုင်ဆိုင်သည်ဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်နုစိန်(၅/၁၃၅၂)ဦးစံညို(၉/၁ပထ(နိုင်)၁၃၄၆၇၂)နှင့် ဒေါ်မာသင်း (ဘ)ဦးစံညို(၅/၁ပထ(နိုင်)၁၁၂၅၅၇)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးဝင်းကျော်စိုးမှ အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါ သည်။

အဆိုပါ မြေကွက်၏ မိုင်ဆိုင်မှုရောင်းဝယ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း တရားဝင်နိုင်လုံသော အထောက်အထားစာရွက် စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်ညိုစင်ထွန်း (L.L.B) ဒေါ်လွင်သက်ထား (L.L.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

လမ်း၇၀၊ လမ်း၃၀နှင့်၃၁လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၇၉၆၂၉၉၁၄၅၊ ၀၉-၉၇၄၅၂၆၂၆၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျိကျန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အ-၁၈)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၃)၊ ဧရိယာ(၁ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်မြစိန် အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်းဧရိယာ (ပေ ၂၀x၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ထရပ်က(၂)ထပ်အဆောက်အအုံ၊ ရေစိုတာ၊ မီးဖိုတာ၊ အစီစီရေတွင်း(ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့်)အပါအဝင် ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အခွင့်အရေးအရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ် ကတိစာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူကာ လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့် အပြည့်အဝရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်ခင်တင်(ဘ)ဦးမောင်ကို(၉/မရမ(နိုင်)၀၆၀၆၄၅၃)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်အဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်အိအိခိုင် (L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၅လမ်း၊ ၁၁၃လမ်းနှင့် ၁၁၄လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၅၉၁၁၈၆၄၁၊ ၀၉-၇၉၆၅၀၃၇၄၃

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဆ-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၅)၊ ဧရိယာ(၁ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်သီသီဆွေ အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံကပ်(၂)ထပ်အဆောက်အအုံ၊ ရေ+မီး(ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့်)အပါအဝင် ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အခွင့်အရေး အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ပူးတွဲအမည်ပေါက်မိုင်ဆိုင်ပြီး အမွေဆက်ခံကာ လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့် အပြည့်အဝရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်သီသီဆွေ(ဘ)ဦးမြင့်ဆွေ(၉/မရမ(နိုင်)၀၂၅၅၄၄) ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်အဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စ ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်အိအိခိုင် (L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၅လမ်း၊ ၁၁၃လမ်းနှင့် ၁၁၄လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၅၉၁၁၈၆၄၁၊ ၀၉-၇၉၆၅၀၃၇၄၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ စလမ်း၊ ၂၃လမ်းနှင့် ၂၄လမ်းကြား၊ သီရိဗဟုသာစည်ရပ်ကွက်၊ ရေတိုက်(၁၆)နေ ဒေါ်ထားထားနွယ် (ဘ)ဦးအိုးမောင် နိုင်ငံသားစီစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၉/ကောတ(နိုင်)၀၁၅၆၈၇) ကိုင်ဆောင်သူ၏ Passport No-MI 280590 သည် ပျောက်ဆုံးနေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဒေါ်ထားထားနွယ် ဖုန်း: ၀၉-၂၀၀၄၄၃၂

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကသာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(စ-၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၈-၁)၊ ဧရိယာ(ပေ၃၀x၄၅ပေ) အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးမြင့်သန်း အမည်ဖြင့်ချထားရရှိသော မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အာရ်စီ(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ အစီစီတွင်း၊ ရေရုပ်စက်၊ မီးဖိုတာ၊ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသောပစ္စည်းအရပ်ရပ်၊ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်၊ ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်ဆင့်+နိုကြီးအထွေထွေကိရိယာလှယ်ဝါတို့ဖြင့် တရားဝင်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့၍ လွှဲပြောင်းရောင်းချ ပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးစိုးညွန့်ရွှေ(အဘ)ဦးဆန်းရှိ(၁၃/မဆတ (နိုင်)၀၀၄၈၇၈)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အဆိုအပိုင်လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးနေဝင်းသန့် (L.L.M)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၃၇(အေ)လမ်း၊ ၆၉လမ်းနှင့် လမ်း၇၀(အေ)လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၇၇၇၇၈၈၆၆၊ ၀၉-၆၆၉၉၉၃၇၈၆၊ ၀၉-၂၀၃၈၇၈၆၊ ၀၉-၇၇၅၅၆၆၇၈၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ဟောမာလာမြောက်ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်နီနီဦး(ဘ) ဦးမြင့်သန်း(၉/မရတ(နိုင်)၁၀၁၄၉၀) ကိုင်ဆောင်သူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါ အတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၄) ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၂)(၄၃)၊ (၈-၈)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)(၁၉) (၃၀)(၃၁) မြေကွက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်နီနီဦးက ဦးအောင်ကျော်အေးနှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားပြီးနောက် ဖြစ်ထွန်းလာသည့် ပစ္စည်းရပ်များဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်နီနီဦးက မန္တလေးမြို့ တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မြေယာဌာနတွင် ကန့်ကွက်လွှာ တင်သွင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ အထက်ပါမြေကွက်များအား ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်နီနီဦး၏ ခွင့်ပြုချက်မရဘဲ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ လှဲလှယ်ခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ လှူဒါန်းခြင်း စသည့် အခြားနည်းလမ်းပြောင်းခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်နှင့် အခြားသူများသို့ ကိုယ်စား လှယ်လွှဲအပ်ခြင်းများလည်းမပြုလုပ်ရန် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်နီနီဦး၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးနန်းထက်အောင် (LL.B) ဦးနေစန်းအောင် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
၆၅(အေ)လမ်း၊ ၁၁လမ်းနှင့် ၁၁၉လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊
မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၁၂၂၈၊ ၀၉-၄၂၀၇၆၁၉၅

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၈၆၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃/၇)၊ ဧရိယာအရှေ့အောက် ပေ(၄၀)၊ တောင်မြောက် (၁၁)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (၂ ထပ်) နံကပ်အဆောက်အအုံ၊ ရေ၊ မီး အပြည့်အစုံအပါအဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့မှာ ဒေါ်ကျင်အေး (ဘ)ဦးအုန်း(၉/မရတ(နိုင်)၁၀၁၀၈) ပိုင်ဆိုင်သူဟု အဆိုပြုသည့်အထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အဆုံးအပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေအချို့ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လှိုင်းများရှိပါက ဤကြေညာ ပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ ခိုင်လုံသောအထောက်အထား စာရွက် စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက် လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်သန်းသန်းဝင်း (LL.B) (စဉ်-၁၂၆၇၄)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
၄၁လမ်း၊ ၈၂လမ်းနှင့် ၈၃လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊
မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၅၀၆၅၅၈

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဈ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(H-၂၁၈)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၃+ ၇၄+၉၅+၉၆)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၂၂၀၄)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်များသည် ဒေါက်တာ အောင်ရဲ အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်များဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဂရုန်မြေကွက်များနှင့် မြေကွက်များ ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိ ကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးမျိုးထွန်း(၈/မမန(နိုင်)၁၅၇၃၃၆)ထံမှ ကျွန်တော် ဦးဝင်းဦးက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီး စရန်ငွေတချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်များ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လှိုင်းများရှိပါက ဤ ကြေညာသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းမှရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်တော်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း၊ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အဆိုပါအရောင်း အဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးဝင်းဦး(ဘ)ဦးထွန်းငြိမ်း(၈/မမန(နိုင်)၁၄၄၆၇၀)

(၈-၄) မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၅၃၄၃၁၇၄၇၊ ၀၉-၂၀၃၀၁၆၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ကော့ဘုံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၁-၄၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၃+၄)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၈၂)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်များသည် ဒေါ်လီကီစိန်ရီ အမည် ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်များ ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဂရုန်မြေကွက်များနှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုး ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆို ဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးကျော်အုန်း(၉/ပက(နိုင်)၁၀၇၁၈၈)ထံမှ ကျွန်တော် ဦးမျိုးထွန်းက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီး စရန်ငွေတချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်များ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လှိုင်းများရှိပါက ဤ ကြေညာသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းမှရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်တော်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း၊ ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အဆိုပါအရောင်း အဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးမျိုးထွန်း(ဘ)ဦးကျော်အုန်း(၈/မမန(နိုင်)၁၅၇၃၃၆)

(၁၁-၁/၂/၆၈)၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၅၀၇၀၄၂၈၊ ၀၉-၂၀၃၀၁၆၆

ရွှေမြင်းပျံ (金飛馬) ခဲစက္ကူလုပ်ငန်းအမည် အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်၍

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုံးရပ်ကွက်၊ (၈၈-၂၄/၄၇)နေ ဒေါ်နန်းမိုးမိုးခိုင်(ဘ)ဦးကျော်အေး(၁၃/ကမန (နိုင်)၂၁၀၉၄)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။



မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ် - ၈၅၇/ ၂၀၂၅

အထက်ပါ ရွှေမြင်းပျံ (金飛馬) အမှတ်တံဆိပ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာဖြင့် ဖန်တီးထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံကုန်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် အသုံးပြုသော တရုတ်နိုင်ငံကုန်ထုတ်လုပ်ရေး လက်လီ/လက်ကား ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်ပေးခြင်းနှင့် Social Media တွင် ကြော်ငြာခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြန်မာ နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းလုံး အထက်ပါအမှတ်တံဆိပ်ဖြင့် အသုံးပြုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အထက်ပါ ရွှေမြင်းပျံ (金飛馬) အမှတ်တံဆိပ်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ မန္တလေးမြို့တော် စာချုပ်စာတမ်း၊ မှတ်ပုံတင်ဌာနမှူးရုံး၏ စာချုပ်အမှတ် - ၈၅၇/၂၀၂၅ အရသော်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန၏ Classification No.16, 35 တို့ဖြင့် မူပိုင်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် မှတ်ပုံတင် သွင်းထားပြီးဖြစ်ကြောင်းကို အသိပေးအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ ရွှေမြင်းပျံ (金飛馬) အထူးအဆင့်မြင့် ခဲစက္ကူလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်(လုံပို)အား ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေမှတစ်ပါး အခြားမည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကမူဖြစ်စေ၊ အများကဖြစ်စေ၊ မည်သည့်ပုံစံနှင့်မဆို မှီငြမ်းတူပသုံးစွဲ ခြင်း၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေ၊ ဆင်တူယိုးမှားဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုသော်လည်းကောင်း၊ တိုက် ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ အသုံးပြုခြင်းအမျိုးမျိုး မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်နန်းမိုးမိုးခိုင် ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လာပါက ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ တရားစွဲဆို အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ -
ဒေါ်နန်းမိုးမိုးခိုင်(ဘ)ဦးကျော်အေး
(၁၃/ကမန(နိုင်)၁၂၁၀၉၄)
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်မာလာဝင်းအောင် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၅၀၅၀)
ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၆၉၄၂၇၄

ရွှေတောင် (金山錫卜) ခဲစက္ကူလုပ်ငန်းအမည် အမှတ်တံဆိပ်နှင့်ပတ်သက်၍

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုံးရပ်ကွက်၊ (၈၈-၂၄/၄၇)နေ ဦးအောင်ရဲခိုင်(ဘ)ဦးကျော်အေး(ခ)ဦးမြင့်လွင် (၁၃/ကမန(ပြ)၀၀၀၂၃၀)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။



မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ် - ၈၅၄/ ၂၀၂၅

အထက်ပါ ရွှေတောင် (金山錫卜) အမှတ်တံဆိပ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှ မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာဖြင့် ဖန်တီးထားသော ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံကုန်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် အသုံးပြုသော တရုတ်နိုင်ငံကုန်ထုတ်လုပ်ရေး လက်လီ/လက်ကား ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်ပေးခြင်းနှင့် Social Media တွင် ကြော်ငြာခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြန်မာ နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်းလုံး အထက်ပါအမှတ်တံဆိပ်ဖြင့် အသုံးပြုလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အထက်ပါ ရွှေတောင် (金山錫卜) အမှတ်တံဆိပ်အား ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ မန္တလေးမြို့တော် စာချုပ်စာတမ်း၊ မှတ်ပုံတင်ဌာနမှူးရုံး၏ စာချုပ်အမှတ် - ၈၅၄/၂၀၂၅ အရသော်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မူပိုင်ခွင့်ဦးစီးဌာန၏ Classification No.16, 35 တို့ဖြင့် မူပိုင်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် မှတ်ပုံတင် သွင်းထားပြီးဖြစ်ကြောင်းကို အသိပေးအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ ရွှေတောင် (金山錫卜) အထူးအဆင့်မြင့် ခဲစက္ကူလုပ်ငန်းအမှတ်တံဆိပ်(လုံပို)အား ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေမှတစ်ပါး အခြားမည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကမူဖြစ်စေ၊ အများကဖြစ်စေ၊ မည်သည့်ပုံစံနှင့်မဆို မှီငြမ်းတူပသုံးစွဲ ခြင်း၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေ၊ ဆင်တူယိုးမှားဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုသော်လည်းကောင်း၊ တိုက် ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ အသုံးပြုခြင်းအမျိုးမျိုး မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးအောင်ရဲခိုင် ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လာပါက ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ တရားစွဲဆို အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ -
ဦးအောင်ရဲခိုင်(ဘ)ဦးကျော်အေး(ခ)ဦးမြင့်လွင်
(၁၃/ကမန(ပြ)၀၀၀၂၃၀)
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်မာလာဝင်းအောင် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၅၀၅၀)
ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၆၉၄၂၇၄

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄-၁၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၉)၊ ဧရိယာ(၁၅၀၀၄၅၀) အကျယ်အဝန်းရှိရာ ဒေါ်ကျွန်းစု(၁၃/လရန(နိုင်)၁၀၄၄၇၈)အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေပေါက်တွင် မန္တလေးမြို့စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရန် (၆-၄-၂၀၂၅)ရက်စွဲပါ ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာချုပ်အစည်းအဝေး(၁၄၉၃/၂၀၁၅)ဖြင့် ဦးမြင့်စိမ်းမင်း(၉/အမ(မြ) ၀၀၀၀၀၀) မှ ဆောက်လုပ်ထားသော တတိယထပ်တိုက်အခန်း တောင်ဘက်ခြမ်း (၁၄×၄)မေရှီ အခန်းအမှတ်(A-4) တတိယထပ်(၃)လွှာတိုက်အခန်းသည် ဒေါ်လှလှဝင်း(၁၁)၊ ဦးညီညီ(၉/မမ(မြ)၀၀၅၀၀၀) တစ်ဦးတည်းပိုင်ဆိုင်သော တိုက်ခန်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဒေါ်လှလှဝင်း(၁၁)၊ ဦးညီညီ(၉/မမ(မြ)၀၀၅၀၀၀)မှ တရားဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး ငှင်းတွင် လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြု သဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေ ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါပစ္စည်းအရပ်ရပ်တို့ကို ရောင်းချသော အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားများနှင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်သည့်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်လိုသူများမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ
ဒေါ်မေသုဝင်း LL.B,LL.M,DBL (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ) ဒေါ်မြတ်နင်းစိုင့် LL.B (အထက်တန်းရှေ့နေ)
ရုံး - အမှတ်(၆/၄)၊ အကွက်(၈၉၉)၊ ၃၂လမ်း၊ ၆၄လမ်းနှင့်၆၅လမ်းကြား၊ ရှမ်းအေးသာခံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
အိမ် - အမှတ်(၂)၊ (၈-၉)၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ ၁၁၅လမ်း၊ ၅၅လမ်းနှင့်၅၆လမ်းကြား၊ ဖြည့်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၂၅၆၀၀၀၁၇၄၊ ၀၉-၃၃၇၃၃၇၃၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ရှမ်းမြို့သာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၇)၏ မြောက်ဘက်ဆုံးခြမ်း ဧရိယာ(၁၅၀၆×၆၅၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဦးအောင်လွင်မော်(၁၁)၊ ဦးအောင်(၅/မတန(နိုင်)၀၀၀၀၈၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေဖြစ်သူက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေအချို့ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးလှတန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးရုံး	ဦးမြင့်ကိုကို	ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး	ဒေါ်အောင်	ဦးစိမ်းစိမ်း
(LL.B)	(LL.B)	(LL.M)	(LL.B)	(LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ	အထက်တန်းရှေ့နေ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(အေ-၁)၊ ၆၇လမ်း၊ ၃၁-အလမ်းနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ ရှမ်းအေးသာခံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၈၆၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူမြို့နယ်၊ တပ်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ တပ်ကြီးကျေး၊ ကွင်း အမှတ်(၆၂၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၆၁)၊ ဧရိယာ(၄ ဒသမ ၆၄)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဦးစိုးနိုင် အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေကွက် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်အတွင်းမှ ဝိတောက်မြိုင်အိမ်ရာစီမံကိန်း၊ မြေကွက်အမှတ်(G-4)၊ ပေ(၆၀×၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ခဲခင်းပြင်မြေကွက်အား အမည်ပေါက်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေ ဒေါ်ခင်မာအေးနှင့် ဒေါ်ဖြူဖြူလှတို့မှ ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကြေညာသည့်ရက်မှ(၁၄)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ် စာတမ်းများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက်တင်ပြ၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် ကျော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်သွယ်သွယ်လှိုင် (စဉ်-၉၄၃၆)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(၂၅-က)၊ ၃၅(ဘီ)လမ်း၊ ၆၃လမ်းနှင့် ၆၄လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၄၃၀၁၂၀၄၄၊ ၀၉-၆၆၆၉၇၄၇၀၆

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ကံကော် ၁၀လမ်း၊ စည်သာယာရပ်နေ ဒေါ်ချောစုလှိုင်(၁၁)၊ ဦးစိုးလွင်(၉/အမရ(နိုင်)၁၂၈၁၅)၏ လွှဲအပ်ချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏အမူသည် ဒေါ်ချောစုလှိုင်မှာ လက်ရှိအချိန်အထိ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ မိသားစုကိစ္စများတွင် နာမည်ပျက်တစ်စုံ တစ်ရာမရှိဘဲ ကောင်းသတင်းဖြင့် လက်ရှိစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကောင်းသတင်းများဖြင့် ရပ်တည်နေသည့်အပေါ် Facebook, Messenger, Viber, Telegram, WhatsApp, WeChat, Instagram, Linkedln, Twitter, Tik Tok, YouTube စသည့် ဆိုရှယ်မီဒီယာ(Social Media)များ၊ လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများ၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာများတွင် ဒေါ်ချောစုလှိုင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အထင် အမြင်မှားစေသည့် မြန်မာလို(သို့မဟုတ်)အင်္ဂလိပ်လို အရှည်ကောက်ဖြစ်စေ၊ အတိုကောက်ဖြစ်စေ၊ ဓာတ်ပုံများ၊ ဝီဒီယိုများ၊ ဝီဒီယိုဖုတ်တမ်း များဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အမည်များမှည့်၍ Page များထောင်ခြင်း၊ အကောင်များဖွင့်ခြင်း၊ Group များထောင်ခြင်း၊ Post များတင်ခြင်း၊ ဒေါ်ချောစုလှိုင် ထိခိုက်နှိမ်နင်းမှုစေရန် ရေးသားပြောဆိုခြင်းများ၊ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်နှိမ်နင်းမှုစေသည့် မဟုတ်မမှန်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ၊ အကြောင်းအရင်းတစ်စုံတစ်ရာကို မှန်ကန်မှုရှိ/မရှိ တိတိကျကျ သိရှိခြင်းမရှိဘဲ ဝေဖန်ရေးသားပြောဆိုခြင်း၊ စွပ်စွဲပြောဆိုခြင်း၊ မှတ်ချက်ပြုခြင်း၊ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ တစ်ဆင့်ဖြန့်ပွားစေခြင်း၊ လွှဲဆောင်ပေးခြင်းများ (လုံးဝ)မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် ထိုသို့ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သူ မည်သူမဆို တွေ့-မြင်-ကြား-သိရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ ဖြစ်မှုကြောင်းအရဖြစ်စေ၊ တရားမကြောင်းအရဖြစ်စေ၊ ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေအရဖြစ်စေ လိုအပ်သလို ထိရောက်စွာ ဖော်ထုတ်အရေးယူမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဦးသီဟအောင်(LL.B)

အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၂၅၆၁၂)

အကွက်(၂၅၂)၊ ၂၅လမ်းနှင့်၃၀လမ်းကြား၊ ၈၆(စီ)လမ်း၊ ရှမ်းအေးသာခံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၂၅၆၁၂၀၄၇

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး၊ ဖြည့်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈-၁၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုနိမြေကွက်သည် ဦးလှသောင်း အမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်သောမြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ ဂရုနိမြေကွက်၏ တောင်ဘက်ခြမ်းပေ(၂၀×၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်ကို ဦးလှသောင်းထံမှ ကျွန်ုပ်တို့အမူသည် ဦးပိန်းစော့ပျိုးမင်းထွန်းက အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတိစာချုပ် ချုပ်ဆို၍ ဝယ်ယူခဲ့ပြီး လက်ရှိ နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်တွင် မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် အား စာချုပ် ချုပ်ဆိုလိုသည့် အချိန်တွင် ချုပ်ဆိုပေးပါမည့်ဟု ဝန်ခံကတိပြုထားခဲ့၍ ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက်ဆက်သွယ်ပါရန် အကြောင်းကြားအပ် ပါသည်။ လာရောက်ဆက်သွယ်ခြင်းမရှိပါက အရောင်းအဝယ်မှတ်ပုံတင်စာချုပ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးလှသောင်းနှင့် အများသိရန်စေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ
ဒေါ်နန်းမြူအောင်(LL.M) စဉ်-၉၄၀၄
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ရုံးခန်း- ၃၄လမ်းနှင့်၃၅လမ်းကြား၊ ၆၅လမ်း၊ ရှမ်းအေးသာခံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၂၅၆၀၀၀၁၀၂

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ရှမ်းမြို့သာစည်မြို့နယ်၊ မြရန်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(မမ-၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁) ဧကရှိ ဦးရာမဟာမတ် အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုနိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်အပေါ်ရှိ ကျောက်ပြားကာ(၁)ထပ်အိမ်၊ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အပ်ရပ်တို့ကို ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်လာသူ ဦးအောင်ရာသီခိန်(အဘ)၊ ဦးစိန်(၉/မတန(နိုင်)၁၃၃၉၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်အဖြစ် ပေးချေခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်မြောက်၍ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်အေးအေးစိုင့်

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(ဆ-၇/၈၅-က)၊ ၇၀(အေ)လမ်း၊ ၁၀၈လမ်းနှင့် ၁၀၉လမ်းကြား(၁၀၉လမ်းမှ ဝင်ရမည်)၊ မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ရှမ်းမြို့သာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉-၄၃၀၁၀၁၀၆၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး၊ ဖြည့်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈-၁၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုနိမြေကွက်သည် ဦးလှသောင်း အမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်သောမြေကွက် ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ ဂရုနိမြေကွက်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်းပေ(၂၀×၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်ကို ဦးလှသောင်းထံမှ ကျွန်ုပ်တို့အမူသည် ဦးလှတန်းက အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတိစာချုပ် ချုပ်ဆို၍ ဝယ်ယူခဲ့ပြီး လက်ရှိနေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်တွင် မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အား စာချုပ် ချုပ်ဆိုလိုသည့် အချိန်တွင် ချုပ်ဆိုပေးပါမည့်ဟု ဝန်ခံကတိပြုထားခဲ့၍ ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက်ဆက်သွယ်ပါရန် အကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ လာရောက် ဆက်သွယ်ခြင်းမရှိပါက အရောင်းအဝယ်မှတ်ပုံတင်စာချုပ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း ဦးလှသောင်းနှင့် အများသိရန်စေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ
ဒေါ်နန်းမြူအောင်(LL.M) စဉ်-၉၄၀၄
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ရုံးခန်း- ၃၄လမ်းနှင့်၃၅လမ်းကြား၊ ၆၅လမ်း၊ ရှမ်းအေးသာခံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း - ၀၉-၂၅၆၀၀၀၁၀၁

ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ဝေးမာလာတောင်ရပ် ကွက်၊ အကွက်(၆၅၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၀-၈၁၃-၈)၊ မြေကွက် ပေါ်တွင် ဒေါ်တင်လေးရှိ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၅/မရန(နိုင်)၁၀၃၇၁၅)က RC-၃ထပ်အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ခွင့် (အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနတွင် တင်ပြလျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနသို့ (၇)ရက် အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
ဌာနမှ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့်သယံဇာတကော်မတီ ။

ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲရန်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(မ-၁၈)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈-က+၁၈-၈)၊ မြေကွက်ပေါ် တွင် ဦးရန်ကွယ်ဝန်(၈)ရန်ဇလင်း(ပါ-၂) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် အမှတ်(၁၃/မဆက(နိုင်)၀၃၀၃၆၈)က RC-၂ထပ်အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ခွင့်(အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာ ရေးကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနတွင် တင်ပြလျှောက် ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထား များ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံ ဌာနသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
ဌာနမှ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနမှ ဖွဲ့စည်းထားသည့်သယံဇာတကော်မတီ ။

“အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း”

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မဟာအောင်မြေခရိုင်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ သီရိဟေမာအနောက်ရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(၂၅၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈-က)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၃၃၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်တင်လှ အမည်ပေါက်ဘိုးဘိုခင်မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့အနောက်(၆၀)ပေ x တောင်မြောက်(၁၇)ပေ ဧရိယာအကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်ကို ဒေါ်ခင်သီတာရီ(ဘ)ဦးညွန့်ရီ(၁၂/လမတ(နိုင်) ၀၁၃၆၀၇)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ တစ်ဆင့်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးရေမြင့်(ဘ)ဦးရွှေ(၂/ပဒက(နိုင်) ၀၃၄၀၉၂)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
(Liberal) ဥပဒေအကျိုးဆောင်

ဦးကျော်စင် (L.L.B,D.B.L) ဦးစိုးရန်ဝိုင် (L.L.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
 အကျက်(၄၈၀-က)၊ သာမိုးတောင်ရပ်၊ တမ္ပဝတီ၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၄၀၃၇၃၃၃၆၊ ၀၉-၄၀၂၇၆၄၃၃၆၊ ၀၉-၂၂၁၂၅၅၅၊ ၀၉-၄၄၉၉၄၇၇၆၂

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(ညည-၄၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁)၇၂ ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးခင်အောင်(ဘ)ဦးလွှား(TBL-၀၂၇၆၀)အမည်ဖြင့် နေရာချထားပေးသည့် မြေကွက်(၂)ကွက်အနက်မှ တောင်ဘက်ခြမ်း(၃၀x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်အတွင်းမှ မြောက်ဘက်ခြမ်း တောင်မြောက်(၁၅)ပေ၊ အရှေ့အနောက်(၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံးကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးကျော်စွာလင်း(ဘ)ဦးရွှေအောင်(၅/၀လမ(နိုင်) ၀၁၄၇၂၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဒေါ်စာထွန်း (L.L.B) ဒေါ်နွေးနွေးအောင် (L.L.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
 ၆၄ လမ်း၊ ၁၁၁ လမ်းနှင့် ၁၁၁(အေ)လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၄)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၄၀၄၄၉၃၀၃၉၊ ၀၉-၉၆၀၉၀၇၆၇၆

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများဖြစ်သူ ဦးဝင်းမင်းနောင်(၉/မကန(နိုင်) ၀၉၂၈၁၄)နှင့် ဒေါ်မေဇင်ဦး(၉/မကန(နိုင်) ၀၉၉၁၅၂) တို့၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်-

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများ၏ သားဖြစ်သူ မောင်ကြယ်စင်မင်းခန့်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ၎င်း၏ ဓါတ်ပုံ၊ ဗီဒီယိုများကို အသုံးပြုကာ အင်တာနက်လူမှုကွန်ရက်များဖြစ်သော Facebook, Tiktok, Viber, Telegram, Instagram, Discord တို့တွင် မသမာသူများမှ Account တများဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် သားဖြစ်သူတို့၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ၎င်း၏ဓာတ်ပုံ၊ ဗီဒီယိုများကို အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေးကုန်ယက်တစ်ခုခုအား အသုံးပြု၍ လွှင့်တင်ခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် သားဖြစ်သူတို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာကျဆင်းစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အထက်ပါကိစ္စရပ်များ ဆက်လက်ပြုလုပ်ပါက မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံဆောင်ရွက်သူ မည်သူကိုမဆို တည်ဆဲပုဒ်မများနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ စော်ထုတ်အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထို Account တများမှ ဖြစ်ပေါ်လာမည့်ကိစ္စရပ်များကို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် သားဖြစ်သူတို့မှ တာဝန်ယူ မြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူများ

ဦးဝင်းမင်းနောင် + ဒေါ်မေဇင်ဦး
 (၉/မကန(နိုင်) ၀၉၂၈၁၄) (၉/မကန(နိုင်) ၀၉၉၁၅၂)
 ၅ လမ်း၊ ၈၇ လမ်း၊ ညောင်ကွဲရပ်၊ အထက်(၅၅၅)၊ ထီးဝင်းရပ်ကွက်၊
 အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၇၉၇၁၁၂၄၂၃

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(၉၈-၇)၊ ဦးပိုင်နုပိတ်(၂၃၁)၇၂ ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၅၅)ဧက (၃၀x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်စန္ဒာနှင့် ဦးအောင်လွင်တို့ အမည်ဖြင့် ဖွဲ့စည်း မြေနေရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ အနောက်ဘက်ခြမ်း(၁၅x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်(ဘ)ဦးဖျတ်ကျောက်(၈/မမန(နိုင်) ၀၆၉၃၅၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဦးတင်အောင်မိုး (L.L.B, L.L.M) ဒေါ်အိမ်စွန်း (L.L.B, L.L.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
 ဒေါ်ယုသင်အောင် (L.L.M) ဒေါ်အေးနွေထွန်း (L.L.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ဒေါ်မာလာနု (L.L.B) ဒေါ်ဖူးသန့်စွန်း (L.L.B)
 အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၄)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၅၊ ၀၉-၉၇၄၄၄၉၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၉၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၅၅၆၆

“အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း”

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျီကုန်းရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(အ-၂၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၉၄)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကျော်စွာ အမည်ပေါက်တောကုန်းမြေကွက်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်း(၂၀x၆၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ တောကုန်းမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အသုံးပြုခွင့်၊ ဝိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို မိမိတို့မှ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်နှင့် နှိုင်းကိုင်ပေးလှူဒါန်း လွှဲအပ်ဆက်ဆံကတိပြုခြင်း လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်မိမိအောင်(ဘ)ဦးကျော်စွာလင်း(၉/မမန(နိုင်) ၀၃၄၀၉၂)ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူများ

ဦးကျော်စွာ (L.L.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (ခ) ၉-၅၂၄၄
 ဒေါ်သိက္ခာလှိုင် (L.L.B), (L.L.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (ခ) ၉-၉၅၂၄

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
 ၆၉ လမ်း၊ ၃၃-အလမ်းနှင့် ၃၄ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၀၄၂၃၊ ၀၉-၂၀၀၂၃၄၈၊ ၀၉-၇၇၂၀၀၂၃၄၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(ညည-၈၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၉)၊ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးအောင်လွင် နှင့် ဒေါ်စန္ဒာအောင်တို့ အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထားရရှိသည့် မြေကွက်အတွင်းတောင်အစွန်အဖျား(၁၅x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို လက်ရှိလက်ရောက် ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်သန့်သန့်အောင်(ဘ)ဦးသောင်းမိမိ(၉/မမန(နိုင်) ၀၈၇၇၂၂)ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ဖြူသိမြင့် (L.L.D, D.B.L)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
 ၅၄ လမ်း၊ ၁၀၈ လမ်းနှင့် ၁၀၉ လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၆၁၁၅၉၅၄၄

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(ညည-၆၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၈)၊ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးတင်လှ အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်အတွင်း မြောက်အစွန်အဖျား(၁၅x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို လက်ရှိလက်ရောက် ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်မိမိအောင်(ဘ)ဦးကျော်စွာလင်း(၉/မမန(နိုင်) ၀၃၄၀၉၂)ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ဖြူသိမြင့် (L.L.D, D.B.L)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
 ၅၄ လမ်း၊ ၁၀၈ လမ်းနှင့် ၁၀၉ လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၆၁၁၅၉၅၄၄

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို

ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ထန်တလန်မြို့နှင့် ဟားခါးမြို့သို့ ဆက်သွယ်ထားသည့် လမ်းကြောင်းအား ပြန်လည်ထိန်းချုပ် ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ပြီဖြစ်

နေပြည်တော် ၅ နို ၁၀
အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ ထန်တလန်မြို့၌ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသည့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား သာလွန်အင်အားဖြင့် အလစ်အပိုက်ဝင်ရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း စသည့်အကြမ်းဖက်အဖျက်အမှောင်လုပ်ငန်းများကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် လုပ်ဆောင်ကာ ထန်တလန်မြို့အား ယာယီစိုးမိုးထိန်းချုပ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အကြမ်းဖက်ချေမှုန်းမှုစစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation) ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက်သမားများနှင့် ထိတွေ့တိုက်ပွဲများ အပြင်းအထန်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သမားများ

ယာယီထိန်းချုပ်ထားခဲ့သည့် ထန်တလန်မြို့အား ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အောင်မြင်စွာထိန်းချုပ်ထားနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ပြီး တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် မြို့ရွာများအား ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ထိန်းချုပ်ကာ ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်၍ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးပစ္စည်းများနှင့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် အင်တိုက်အားတိုက်ပို့ဆောင်ပေးလျက် ရှိသည်။ စာမျက်နှာ ၁၀ သို့ ၆



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ထန်တလန်မြို့အား ထိန်းချုပ်ထားမှု။

အာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း လာအိုကလပ်နှင့် တွေ့ဆုံ



၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ အာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုမဲခွဲပွဲ ကျင်းပစဉ်။

ရန်ကုန် ၅ နို ၁၀
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီအာဆီယံကလပ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ခြေစစ်ပွဲအဆင့်မှ စတင်ယှဉ်ပြိုင် ရမည့် မြန်မာကလပ် ရှမ်းယူနိုက်တက်တက်အသင်းသည် လာအိုကလပ်အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံနေသည်။ ယင်းပြိုင်ပွဲအတွက် အုပ်စုမဲခွဲပွဲကို ၅ ရက်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး ခြေစစ်ပွဲအဆင့်တွင် ဝေးသင်းယှဉ်ပြိုင် ရမည့်မြစ်က မြန်မာကလပ်ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် လာအိုကလပ် EZRA အသင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်ကလပ် မနီလာဒီဂါအသင်းနှင့် ဘရူနိုင်းကလပ်ကာဆူကာအသင်းတို့ တွေ့ဆုံနေသည်။ ခြေစစ်ပွဲ

ပထမအကျောကို စက်တင်ဘာ ၁ နှင့် ဘရူနိုင်းကလပ်ခြေစစ်ပွဲမှ အနိုင်ရအသင်း၊ အုပ်စု(B)တွင် Port (ထိုင်း)၊ ဂျီဟိုဒီးဒါရူးလ် (မလေးရှား)၊ Lion City Sailors (စင်ကာပူ)၊ ကောင်အန်ဟရိုင်း (ဗီယက်နမ်)၊ Svay Rieng (ကမ္ဘောဒီးယား)၊ ပါဆစ်ဘန်ဒေါင်း(အင်ဒိုနီးရှား)၊ မြန်မာကလပ်နှင့် လာအိုကလပ်ခြေစစ်ပွဲမှ အနိုင်ရအသင်းတို့ ပါဝင်နေသည်။ မြန်မာကလပ် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် အာဆီယံကလပ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် သုံးရာသီဆက်တိုက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သတင်း-ညီမြတ်သော်တာ ဓာတ်ပုံ-AFC

လန်ဒန် ၅ နို ၁၀
ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် စပါးအသင်းသည် ဘုန်းမောက်အသင်း နောက်ခံကစားသမား မားကိုစ်ဆီနိုဆီကို စတာလင်ပေါင် သန်း ၂၀ ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အသက်(၂၉)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အထိ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။ နောက်ခံကစားသမား မားကိုစ်ဆီနိုဆီသည် ဘုန်းမောက်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲ ၁၂၅ ပွဲကစားပြီး ခြောက်ပွဲသွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် စပါးအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မားကိုစ်ဆီနိုဆီကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း စပါးအသင်းကြေညာ



စပါးအသင်း၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'မားကိုစ်ဆီနိုဆီကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပါပြီ။ သူ့အနေနဲ့လည်း အသင်းပေါ်မှာများစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ အသင်းအနေနဲ့လည်း လာမယ့် ဘောလုံးရာသီအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေနဲ့ ဈေးကွက်အတွင်း ကစားသမားတွေ ခေါ်ယူအားဖြည့်သွားမှာပါ' ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ စပါးအသင်းသည် အန်ဒါဆန်၊ မားကိုစ်ဆီနိုဆီ စသည့် ကစားသမားနှစ်ဦးအထိ ခေါ်ယူအားဖြည့်ထားပြီးဖြစ်သည်။ (NGB)

အန်ဒါဆန်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ အထက်ရရှိမသာ နော်တင်ဟမ်ဟောရက်စ်အသင်း ရောင်းချမည်

လန်ဒန် ၅ နို ၁၀
နော်တင်ဟမ်ဟောရက်စ်အသင်းသည် အသင်းကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒါဆန်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ အထက်ရရှိမသာ ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။ အသက်(၂၃)နှစ် အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ် ကစားသမားကို လက်ရှိအချိန်တွင် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့က

ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ နော်တင်ဟမ်ဟောရက်စ်အသင်းကလည်း အန်ဒါဆန်အတွက် စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ အထက်ပေးချေမည်မည်သည့် အသင်းကိုမဆို ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့အနေဖြင့် မည်သည့်အသင်းက အန်ဒါဆန်

ကို ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လဲဆိုသည်မှာ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

