



# မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ (၂၉)၊ အမှတ် (၁၁၄)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၇ ရက်၊ ၂၄-၃-၂၀၂၆၊ အင်္ဂါနေ့။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လုပ်ပန်း၊ ကြာပန်း၊  
မြတ်လေးပန်း၊ စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက်  
သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ  
ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

## အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

## နိုင်ငံတာဝန်နှင့် တပ်မတော်တာဝန်များကို ကျန်းမာစွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ၊ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သည် ခါးကျိုးပေါင်းရောဂါကြောင့် အာရုံကြောညစ်ခြင်း (Lumbar Spondylosis with Spinal Stenosis) ဝေဒနာခံစားခဲ့ရသဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် အမှတ်(၂)တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင် ၁၀၀၀) နေပြည်တော်၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပါရဂူများ နှင့် မြန်မာ့တပ်မတော် ဆေးတပ်ဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ကုသမှုအား ၂ နာရီကြာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ခွဲစိတ်ကုသမှုအောင်မြင်ပြီး ယခုအခါ နိုင်ငံတာဝန်နှင့် တပ်မတော်တာဝန်များကို ကျန်းမာစွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

## တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ ဥပဒေကြမ်းကော်မတီနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်း အဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော် အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ (ယာဝုံ)

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက တတိယ အကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမ ပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ စုစုပေါင်း ၃၇၃ ဦးရှိသည့်အနက် ယနေ့အစည်းအဝေးသို့ ၃၇၁ ဦး တက်ရောက်သဖြင့် တက်ရောက်မှု ရာခိုင်နှုန်း ၉၉ ဒသမ ၄၆ ရှိသည့် အတွက် အစည်းအဝေး အထ မြောက်ကြောင်းနှင့် စတင်ကျင်းပ ကြောင်းကြေညာကာ အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှု အခြေအနေကို လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရယူ ၍ အတည်ပြုမှတ်တမ်းတင်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ ၀



<b>အမြင့်ဆုံး နေ့အပူချိန်များ</b> (၂၃-၃-၂၀၂၆)	ချောက်မြို့	၃၉	၁၁၁	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	သိမ်စရပ်မြို့	၃၉	၁၁၁	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	ဘားအံမြို့	၃၉	၁၁၁	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	မော်လမြိုင်မြို့	၃၈	၁၁၁	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
	ပဲခူးမြို့	၃၈	၁၁၁	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

**မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်**

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မိုး/ဇလ





တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့၌ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးကြစဉ်။

ဝ ဂွေဖိုးမှ ထိုနေ့က ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီ အစည်းအဝေးများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဖွဲ့စည်းသွားမည့် ယင်းကော်မတီ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ အဖြစ် ဒဂုံခရိုင်ဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာ နန္ဒကျော်စွာနှင့် အတွင်းရေးမှူး အဖြစ် အမရပူရခရိုင်ဆန္ဒနယ်မှ ဦးသိန်းထွန်းဦးတို့ကို တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အောင်လံခရိုင်ဆန္ဒနယ်မှ ဒီးတေဇကျော်နှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အောင်လံခရိုင်ဆန္ဒနယ်မှ ဦးတင်အောင်ချစ်တို့ကို တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည်။

ယင်းကော်မတီတို့ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ရပ်နားလိုက်ပြီး အစည်းအဝေး တတိယနေ့ကို မတ် ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ (ခ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ (ခ)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် စမ္မာသီရိ မြို့နယ်ရှိ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) နှင့် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၂) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) တို့၌ တစ်ချိန်တည်း ကျင်းပသည်။



ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၂၁၆ ဦးတို့က ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်းကြရာ သွေးလှူရှင် တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အေးထွန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ် ဒုတိယရဲဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဝင်းဇော်မိုး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယရဲချုပ်များနှင့် တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှအရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ သောင်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) မှ ဒုတိယတပ်မှူး ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်လင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးစကား ပြောကြားသွေးလှူရှင်များကို အာဟာရ ဖြည့်စွက်စာများနှင့် အားဆေးများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် (ခ)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ၌ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း ၂၁၆ ဦးတို့က စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး မတ် ၂၄ ရက်တွင်လည်း နေပြည်တော် (ခုတင်-၁၀၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်း ၁၅၈ ဦးတို့က ဆက်လက်ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်းကြမည် ဖြစ်ရာ စုစုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းသူ ၃၇၄ ဦးတို့က စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြိုကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတ်စာဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်(Public Feedback Programme-PFP) ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်း

"အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးရုံ" "1111" ကိုဖြေကြားရုံ"

"ဝန်ဆောင်မှုများကောင်းစေရေး" "1111" ကိုဖြေကြားပေး"

မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးအားပေးဆောင်ရွက်ပါသည်။  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

တစ်အိမ်လုံးတွင် မည်သူမျှ မရှိနေချိန်၌ မလိုအပ်သော လျှပ်စစ်အသုံးပြုမှု အားလုံးကို ပိတ်ခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာသုံးစွဲပါ။

# မန္တလေးမြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း စက်သုံးဆီခြူးခြံချွေတာနိုင်ရေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့်တွဲဖက်၍ ပြန်လည်ပြည့်မြိုးစွမ်းအင်ဆိုလာများ တပ်ဆင်အသုံးပြုသွားရေး၊ ကျုံးပတ်လည် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များနှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ နေရာချထားပေးရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

မန္တလေး မတ် ၂၃  
မန္တလေးမြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် အား ကျုံးပတ်လည်တွင် လမ်း လျှောက်သင်္ကြန်ဖြင့် စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ပြီး သင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ အတွင်း စက်သုံးဆီခြူးခြံချွေတာ နိုင်ရေး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့် တွဲဖက်၍ ပြန်လည်ပြည့်မြိုးစွမ်း အင်ဆိုလာများ တပ်ဆင်အသုံးပြု သွားရေး၊ ကျုံးပတ်လည် လမ်း လျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များနှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ နေရာချထား ပေးရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို ယနေ့မနက်လွဲပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြ သည်။  
အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားရာတွင် မန္တလေး မြို့တွင် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်အား ကျုံးပတ်လည်လမ်း လျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များနှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များဖြင့် ပြည်သူ များ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင် ဆင်နွှဲ၍ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီ ခြူးခြံချွေတာသုံးစွဲ ရေးအလေးထားဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲ ရာတွင်လည်း ဝန်အားမျှတမှု ရှိစေရန်နှင့် ဓာတ်အားခကုန်ကျ မှု သက်သာစေရန် နေရာခံခြည် စွမ်းအင်သုံးဆိုလာစနစ်ဖြင့် တွဲ ဖက်၍ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ် ပါကြောင်း၊ လမ်းလျှောက် သင်္ကြန်ကျင်းပသည့်ကာလတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများအပါ အဝင် လေလွင့်ပြန့်ပွားတီးမှုများ မရှိ



စေရေး စနစ်တကျစီမံ ဆောင် ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း နှင့် လောင်စာဆီသုံးစွဲမှု များ လျှော့ချနိုင်ရေးတွင်လည်း အားလုံး ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွား ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့ သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများက မြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များက ဖွင့် ပွဲ၊ ပိတ်ပွဲ ဆောင်ရွက်မည့် အစီ အစဉ်များ၊ ပုဂ္ဂလိကလမ်းလျှောက် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေး

မဏ္ဍပ်များ၊ ကျုံးပတ်လည်တွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ၊ စတုဒိသာစည်ခံမဏ္ဍပ်များ စနစ် တကျနေရာချထားပေးနေမှုများ နှင့် လုပ်ငန်းကဏ္ဍများအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က မြည့်စွက်

ဆွေးနွေးချက်များနှင့် ရှင်းလင်း တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်စကားပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
(မန္တလေးနေ့စဉ်)  
၀-၀-၀-၀-၀



\* စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

စီမံခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေမှ ငွေကျပ်(၉၂၆၀ ၃၁၀ ၀၆၃)သန်း ကျခံကာ သတ်မှတ်စီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ခဲ့ပါကြောင်းနှင့် ရေရှည်ကောင်းမွန်တည်တံ့ရေး ထိန်းသိမ်း ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ စည်းပင်သာယာရေးဝန်ကြီး မန္တလေးမြို့တော်ဝန် ဦးကျော်ဆန်းက မန္တလေးမြို့တော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် မြို့နေလူထုစိတ်ချမ်းမြေ့စေရန်၊ အချိန်တို အတွင်း သွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့လွယ်ကူစွာရှိစေရန် လမ်းများအား မြို့အင်္ကျီရပ်နှင့်အညီဖြစ်စေ ရေး၊ ယာဉ်ကြောကျပ်တည်းဖြစ်ပွားမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် အလေးထားကာ အစဉ်တစိုက်ကြိုး ပမ်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါကြောင်း၊ ယခုဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လမ်းမကြီးအပိုင်းမှာ လမ်းအရှည်ပေ ၁၂၅၀၀၊ လမ်းအကျယ် တစ်ဖက်လျှင် ၂၄ ပေနှင့် (၄)လမ်းသွားဖြစ်ပြီး လမ်းလယ်ကျွန်း အကျယ်ပေ ၂၀ ဖြစ်ပြီး ပြည်သူလူထုလမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲမှုမရှိစေရန်၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုမပျက်စေရန်၊ ပြန်လည်တည် ဆောက်ပြုပြင်လုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း ပြောကြားပြီးနောက် မြို့မိမြို့ဖတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းနောက် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းသစ်အား ဖဲကြီးမြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ဖွင့်ပွဲအခတ်တရက်ဆောင်များပေးအပ်ကာ လမ်းတစ်လျှောက်ကြည့်ရှု၍ မြို့မိမြို့ဖများအား ရင်းနှီးစွာ လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ဘင်ခရာအဖွဲ့၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့တို့အား ဂုဏ်ပြုငွေများ ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)




- မန္တလေးမြို့တော် သန့်ရှင်းရမည်။
- မန္တလေးမြို့တော် သာယာလှပရမည်။
- မြို့တော်နေလူထု စိတ်ချမ်းသာရမည်။

# ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ ဖြေဆိုနေကြသည့် သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သွားရောက်ဖူးမြော်

မန္တလေး မတ် ၂၃  
၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်မှ စတင်ကျင်းပလျက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သတ်မှတ်စာဖြေဌာနများတွင် သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုလျက်ရှိကြသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လူမှုရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ မဟာသုန္ဒရာ ရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၁၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၁၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း စာဖြေဌာနများသို့ သွားရောက်၍ စာဖြေသံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုနေမှုများကို ကြည့်ရှုဖူးမြော်ကြသည်။

အဆိုပါ စာဖြေဌာနများသို့ ရောက်ရှိစဉ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာဖြေဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒါဆရာတော်ကြီးများနှင့် ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ဆရာတော်များ အားဖူးမြော်၍ ဩဝါဒများခံယူပြီး စာဖြေခန်းများတွင် စာဖြေသံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များ



အေးချမ်းစွာဖြင့်စာဖြေဆိုနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု ကြည့်ညိကာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေး ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများအား စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများ၊ စာဖြေသံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များ စိတ်ချမ်းမြေ့စေရေးနှင့် သွားလာရေးအဆင်ပြေစေရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်အထိ နေ့စဉ်မုန့်တည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စာဖြေဌာန(၉)ဌာန ဖွင့်လှစ်ထားပြီး ယနေ့ကျမ်းရင်းပါ ရာဇာဓိကဏ်(ပထမနေ့)တွင် စာရင်းပေးသွင်း အပါးရေ(၂၂၀၇) ပါးရှိပြီး ဖြေဆိုအပါးရေ (၁၈၄၂) ပါးရှိရာ ဖြေဆိုမှု(၈၃ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိကြောင်း၊ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်မှ စတင်၍ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



## ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တာချီလိတ် မတ် ၂၃  
သမဝါယမနှင့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုရုံ ကျင်းပသောအားဖြင့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် မိုင်းကိုးကျေးရွာအုပ်စု၊ မယ်လိတ်ပါကော်ကျေးရွာ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါလမ်း မှစဉ်တွင် ကျင်းပ

သည်။ (အောက်ပုံ) ရှေးဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင့်ဝေသုံက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အမာလွင်က ကုန်ထုတ်လမ်းသစ်ဆောင်ရွက်ပေးရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှလှသင်းက ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများ

အား ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်စား မယ်လိတ်ပါကော်ကျေးရွာသူကြီး ဦးယောဘက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာမျိုး၊ ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် မယ်လိတ်ပါကော်ကျေးရွာသူကြီးတို့က ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းသစ်အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြကာ လမ်းသစ်အား ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။



အဆိုပါ ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းသစ်ကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် အရည် ၁ မိုင် ၄ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၂ ပေရှိ မြေသားလမ်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ဓဇယျာလင်း (ပြန်/ဆက်)

## ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ စတင်ဖြေဆို

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၃  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်မြို့၌ အခြေခံမူရင်းဖြစ်သော ပရိယတ္တိသာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲကို ယနေ့မုန့်လွဲ ၁ နာရီက သင်တောင်းကျေးရွာ ဆုတောင်းပြည့်မဟာရွှေသိမ်တော်ဘုရား ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲ

ပါ ရာဇာဓိကဏ်ဘာသာရပ်တွင် သံဃာ ၂၈ ပါးဝင်ရောက် ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်းသိရပြီး စာဖြေသံဃာတော်များ အေးချမ်းစွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် သံဃာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မဟာရွှေစေတီစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာသာမိ (မဟာက္ခန္ဓာဝိစကပဏ္ဍိတ)နှင့် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများ၊ ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်ကြီးများက ကြီး

ကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မေဦးဟန်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဘောဇဉ်များနှင့် အချိုရည်များ၊ ရေသန့်ဘူးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၄၈၅)

# ကျွန်တော်နှင့် . . . မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

ကျွန်တော်တို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းမှာဆိုလို့ရိုရင် ခရိုင်(၁၁)ခု ရှိပါသည် ခင်ဗျား။

- အဲဒီခရိုင်တွေကတော့ -
- (၁) မဟာအောင်မြေခရိုင်
- (၂) ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်
- (၃) ကျောက်ဆည်ခရိုင်
- (၄) မြင်းခြံခရိုင်
- (၅) ညောင်ဦးခရိုင်
- (၆) ရမည်းသင်းခရိုင်
- (၇) မိတ္ထီလာခရိုင်
- (၈) သပိတ်ကျင်းခရိုင်
- (၉) တံတားဦးခရိုင်
- (၁၀) အောင်မြေသာစံခရိုင်
- (၁၁) အမရပူရခရိုင်...တို့ပဲ ဖြစ်ပါသည် ခင်ဗျား။

- (၁) မဟာအောင်မြေခရိုင်မှာတော့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၂) ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်မှာတော့ ပြင်ဦးလွင်တစ်မြို့နယ်တည်း ပါပါသည်။
- (၃) ကျောက်ဆည်ခရိုင်မှာတော့ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ မြစ်သားမြို့နယ်နှင့် ကုမဲမြို့တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၄) မြင်းခြံခရိုင်မှာတော့ မြင်းခြံမြို့နယ်၊ နွားထိုးကြီးမြို့နယ်၊ တောင်သာမြို့နယ်နှင့် ဆီမီးခုံမြို့တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၅) ညောင်ဦးခရိုင်မှာတော့ ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ပုဂံမြို့၊ ငါသရောက်မြို့၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၆) ရမည်းသင်းခရိုင်မှာတော့ ရမည်းသင်းမြို့နယ်၊ ဖျော်ဘွယ်မြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါ

သည်။ (၇) မိတ္ထီလာခရိုင်မှာတော့ မိတ္ထီလာမြို့နယ်၊ မလှိုင်မြို့နယ်၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ သာစည်မြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

- (၈) သပိတ်ကျင်းခရိုင်မှာတော့ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်၊ တကောင်းမြို့၊ မိုးကုတ်မြို့နယ်၊ စဉ့်ကူးမြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၉) တံတားဦးခရိုင်မှာတော့ တံတားဦးမြို့နယ်၊ ငါန်းစွန်မြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၁၀) အောင်မြေသာစံ ခရိုင်မှာတော့ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မတ္တရာမြို့နယ်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တို့ ပါဝင်ပါသည်။
- (၁၁) အမရပူရခရိုင်မှာတော့ အမရပူရမြို့နယ်နှင့်မြစ်ငယ်မြို့တို့ ပါဝင်ပါသည်ခင်ဗျား...။

ဒီခရိုင်(၁၁)ခုထဲမှာ လူဦးရေအများဆုံးက မိတ္ထီလာခရိုင်ဖြစ်ပြီးတော့ လူဦးရေ(၉၇၃၈၄၄) ရှိတယ် လို့ သိရပါသည်။

တစ်တိုင်းလုံးအနေဖြင့် လူဦးရေကတော့ (၆၁၁၀၉၁၄)ဦး ရှိတယ်လို့ သိရပါသည်။ တစ်တိုင်းလုံး၏ အကျယ်အဝန်းကတော့ စတုရန်းမိုင် (၂၃၇၄၄ ဒဿမ ၆၆)ရှိတယ်လို့ သိရပါသည်။ မိတ္ထီလာခရိုင်ဟာ အကျယ်ဝန်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ မိတ္ထီလာခရိုင်မှာ (၂၂၃၅ ဒဿမ ၂၅) စတုရန်းမိုင် ကျယ်ဝန်းပါသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ မြို့နယ်ပေါင်း(၂၈)မြို့နယ်နှင့် မြို့ပေါင်း(၆)ခုတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။

မြို့(၆)မြို့ကတော့ ကုမဲမြို့၊ ဆီမီးခုံမြို့၊ ပုဂံမြို့၊ ငါသရောက်မြို့၊ တကောင်းမြို့၊ မြစ်ငယ်မြို့များဖြစ်ကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည် ခင်ဗျား...။



# မန္တလေးမြို့တော် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကျင်းပတတ်လည် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် ပြုတွင်းသင်္ကြန် ရေကစားမဏ္ဍပ်များ ပိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ကျရောက်သော မန္တလေးမြို့တော် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို မန္တလေးနန်းမြို့ ကျင်းပတတ်လည်နှင့် မန္တလေးမြို့တော်အတွင်း အောက်ပါ အတိုင်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရန် စီမံထားရှိပါသည် -

- (က) ကျင်းပတော်ဘက်ခြမ်း ၂၆ လမ်း၊ ကျင်းအနောက်ဘက်ခြမ်း လမ်း ၈၀၊ ကျင်းအရှေ့ဘက်ခြမ်း ၆၆ လမ်းနှင့် ကျင်းမြောက်ဘက်ခြမ်း ၁၂ လမ်း ကျင်းပတတ်လည်တွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များ ဆောက်လုပ်၍ နိုင်ငံကျော် သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော်များဖြင့် ဧည့်ခံဖျော်ဖြေကာ စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (ခ) ၇၃ လမ်းတစ်လျှောက် သင်္ကြန်လမ်းမှ ငရွှေဝါလမ်းအထိ မင်္ဂလာမန္တလေး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၌ ရေကစားမဏ္ဍပ်ရှေ့တွင် လောင်းလှေများ၊ ကြယ်ပွင့်များ၊ ပန်းအလှခြင်းများ၊ ရောင်စုံထီးများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာ သနပ်ခါး သင်္ကြန် အစီအစဉ်များဖြင့် အလှဆင်ဆောင်ရွက်မည်အပြင် ရေကစား မဏ္ဍပ်အသေးများ ဆောက်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံကျော် သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော်များဖြင့် ဧည့်ခံဖျော်ဖြေ၍ စတုဒိသာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေး သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (ဂ) မန္တလေးမြို့တော်အတွင်းနှင့် ကျင်းပတတ်လည်နေရာများတွင် ရေကစားမဏ္ဍပ် ဆောက်လုပ်၍ ရေပက်ကစားလိုပါက မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာ ရေးကော်မတီသို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
- (ဃ) ကျင်းပတတ်လည် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နေရာများတွင် မော်တော်ကားနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များဖြင့် ဝင်ရောက်ခြင်း လုံးဝခွင့်မပြုပါ။

၂။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မန္တလေးမြို့ပေါ် (၆)မြို့နယ်ရှိ လမ်းမကြီးများနှင့် မန္တလေး နန်းမြို့ ကျင်းပတတ်လည်တွင် ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များနှင့် စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ ဆောက်လုပ်၍ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ ရေကစားလိုသူများအနေဖြင့် ရေကစားရန်နေရာများကို “မည်သည့်အစွန့်အစများ စပေးသွင်း ရန် မလိုဘဲ” ဦးရာလူစနစ်ဖြင့် ပုဂ္ဂလိကသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဖျော်ဖြေရေး လုပ်ငန်းများ စနစ်တကျရှိစေရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၂၆၂၉၁၃၇၄၊ ၀၉-၂၅၆၃၇၆၅၄ တို့ထံသို့ (၉-၄-၂၀၂၆)ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့တော် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပရေးပဟိုက်ကော်မတီ။

## မန္တလေးတောင်ခြေ ဖားအောက်တောရိပ်သာ မဟာသင်္ကြန် အထူးတရားစခန်းဖွင့်မည်

မန္တလေး မတ် ၂၃ ကျော် ၈ ရက်မှ ကဆုန်လဆန်း စခန်းကို မန္တလေး ဖားအောက် ၁၃၈၇ ခုနှစ် မဟာသင်္ကြန် ၂ ရက်အထိ၊ ဧပြီ ၉ ရက်မှ တောရိပ်သာ ပစာနုနာယက ကာလ မန္တလေးတောင်ခြေ ဖား ၁၇ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာ စရိယာ ဘဒ္ဒန္တကေသရိန္ဒ အမှုပြီး တရားစခန်းပွဲကို တန်ခူးလပြည့် မဟာသင်္ကြန်အထူးတရား သော နာယကဆရာတော်များ၏



## Artificial Intelligence နှင့်ပတ်သက်၍ ဝန်ထမ်းများအား ရှင်းလင်းဟောပြော

မန္တလေး မတ် ၂၃ ဦးနေဝင်းအောင်နှင့် အမှုဆောင် ဆွေးနွေးပေးခဲ့သည်။(အပေါ်ပုံ) Artificial Intelligence ဦးစည်သူတို့က AI အကြောင်း အဆိုပါ AI နှင့်ပတ်သက်၍ နှင့်ပတ်သက်၍ ဝန်ထမ်းများအား သိကောင်းစရာများကို ဟော ဝန်ထမ်းများအား ရှင်းလင်းဟော ပြောကြားပြီး လက်တွေ့လုပ် ပြောပွဲသို့ မန္တလေးမြို့တော် ဆောင်ခြင်းများနှင့်အတူ ဌာန အလိုက် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် ဌာန ၁၄ ဌာနမှ ဝန်ထမ်းအင် များကို ဆွေးနွေးဟောပြောပြီး အား ၂၅၀ ကျော် တက်ရောက်ခဲ့ ကွန်ပျူတာပညာရှင် အသင်း၊ လိုသည့်မေးခွန်းများကို ပြန်လည်

ဩဝါဒကိုခံယူပြီး ဖားအောက် တောရ ဗုဒ္ဓသာသနာနဂ္ဂဟအဖွဲ့ က တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သည်။

စခန်းဝင် ယောဂီစုစုပေါင်း ၅၀၀ သာ လက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး ရိပ်သာ၌ လောလောဆယ် သန္ဓေဝင် ရှင်ယောဂီ၊ လူယောဂီ ၁၃၀ ရှိသဖြင့် ယောဂီအသစ် ၃၇၀ သာ လက်ခံမည်ဖြစ်သည်။ စခန်းဝင် ယောဂီများ နေ ထိုင်ရေးနှင့် နံနက်စာ၊ နေ့လယ် စာ၊ ညနေဆေးဖျော်ရည်တို့ကို ဗုဒ္ဓသာသနာနဂ္ဂဟအဖွဲ့နှင့် အလှူ ရှင်များက ဒါနပြုလှူဒါန်းကျွေး မွေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

မဟာသင်္ကြန်အထူးတရား စခန်းဝင်လိုသော ရပ်ဝေး၊ ရပ် နီးမှ မည်သူမဆို ဖားအောက် တောရိပ်သာဖွဲ့မန္တလေးတောင် ခြေ တောင်ဆင်းကားလမ်းခေး၊ ဥပသ်တော်ရပ်သို့ လူကိုယ်တိုင် ဖြစ်စေ၊ ရုံးအဖွဲ့မှ ဖုန်း ၀၉- ၄၀၂၆၅၃၂၂၂ သို့ဖြစ်စေ စာ ရမ်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

## (၈၁)နှစ်ပြောက် တပ်မတော်နေ့အကြောင်းသိကောင်းစရာ ဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစာင်း စာအုပ်၊ စာစောင်ပြုစု ကျင်းပ

အမရပူရ မတ် ၂၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြု (Community Centre) ခန်းမ၌ ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက (၈၁)နှစ်ပြောက် တပ်မတော်နေ့အကြောင်းသိကောင်းစရာ ဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ် စာစာင်း၊ စာအုပ်၊ စာစာင်းပြုစု ကျင်းပ သည်။ ဦးစွာ တပ်မတော်နေ့အကြောင်းကို ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမင်းက ရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့ပြီး တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အလင်းစကား လက်ကမ်း စာစာင်းများကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပြသထားသော နံရံကပ်စာစာင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစာင်းများကို စိတ်ဝင်တစား ကြည့်ရှု ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) ဖိုးသီဟ(အမရ)



# အတိတ်ကို လှမ်းမျှော်ကြည့်ခရာ သိပေါမင်းနှင့် ခိန်ဗေဒါ

တစ်နေ့ နံနက်ခင်းမှာ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ရောက်ရှိလာပါတယ်။ ကျွန်တော်က ပြေးပြကာ ဖိတ်ခေါ်ကြိုဆိုရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်လိုက်ပါတယ်။

လာဖို့... ခင်ဗျားကြည့်ရတာ ပြောင်ပြောင်လက်လက်နဲ့ အသွေးအရောင်တောက်ပနေလိုက်တာ အလှပတစ်ခုက ပြန်လာတာကျနေတာပဲ။

ဟုတ်တယ်...အလှကပြန်လာတာ။ တပေါင်း၊ တန်ခူးဆိုရင် အလှပတွေ ခြိမ်းခြိမ်းသဲကျင်းပကြတော့မယ်။ အဲဒီအလှပတွေမှာ ရှင်လောင်းဒါတွေပဲလှည့်ပွဲတွေ၊ အလှပကျတော့ ဘိသိက်ပွဲတွေ၊ ဆိုင်းအဖွဲ့တွေ ဒါတွေကြည့်ကြရတော့မယ်။ ကျွန်တော်က ဆိုင်းအဖွဲ့ ဖျော်ဖြေကြတာကို ကြည့်မြဲစိ။ နားထောင်ဖြစ်တယ်ဗျ။ ပြောရရင် အဘိုးစိန်ဗေဒါကြီးရဲ့ မင်္ဂလာဗြောဟ္မာန်ကို အလှမ်းပြေ နားထောင်ချင်လို့ပါ။ ကြိုက်လည်းကြိုက်တယ်။ အလှပလည်း လိုက်ဖက်တယ်။

အော်...သီချင်းရော အတီးရော ကောင်းတာကိုးဗျ။ \*မြို့လယ်မဏ္ဍပ် အရပ်မှာတဲ့ကုသိုလ်\* ကျောင်းကြီးရယ်အို\* လက်ရမ်းငယ်ပြီ\* အဲဒီသီချင်းမဟုတ်လား။ အဲဒီသီချင်းကို ရွာစာကြီးကိုယ်တိုင် သီဆိုတီးပြသွားတာ။ မူရင်းဓာတ်ပြားတွေထဲက အသံဖမ်းယူထားတာ ကြားချင်ရင်တော့ လိုင်းပေါက်ရှာကြည့်ဗျ။ Facebook ထဲမှာ တွေ့လိမ့်မယ်။ နားထောင်လိုက်တော့ ရွာစာကြီးစိန်ဗေဒါရဲ့ မူရင်းဓာတ်ပြားတွေ အတော်များတာတွေ့ရတယ်။ အဲဒီထဲမှာပါတဲ့ ဒို့ဘာသာ ဒို့သာသနာ၊ နိဗ္ဗာန်မဂ်ဖိုလ်၊ မဟာတူရိယာ၊ ငွေမိုးရွာ၊ ပပဝင်းဝင်း၊ ဓာတ်တူနဲ့တူ၊ သာသနာအမွေခံ၊ သက်တော်ရှည်၊ မင်္ဂလာရကင်း၊ အလှပြိုင်ပွဲတဲ့ အို... အများကြီးပါပဲဗျ။ ဆိုင်းပညာရှင်တွေ ဆိုစမှတ်ပြုကြတဲ့ စကားရှိတယ်ဗျ။ ပညာအကောင်းဆုံးက စိန်ဗေဒါ၊ ဉာဏ်အကောင်းဆုံးက ဦးဟန်ပါ၊ လက်သံအကောင်းဆုံးက ဦးဘမောင်တဲ့ဗျာ မှတ်ထားဦး။

ဟုတ်ကဲ့ပါဗျ။ အလှပပတ်သက်တဲ့ သီချင်းတွေ ဘာသာ၊ သာသနာသီချင်းတွေရော စုံနေတာပါလား။ ဒီသီချင်းတွေကို ဘယ်မှာတီးခဲ့တာလဲဗျ။ အလှပတိုင်းမှာ တီးခဲ့တာလား။ မင်္ဂလာဗြောဟ္မာန်သီချင်းကို သိပေါမင်းတိုက်သစ်တက်မင်္ဂလာရယ်။ သမီးတော်များ နားထွင်းမင်္ဂလာပွဲရယ်။ ဒီပွဲတွေမှာတီးခဲ့တယ်လို့ စာထဲမှာ ဖတ်ဖူးတယ်။ ရတနာဂီရိစံအိမ်တော်မှာ ဖြစ်မှာပေါ့။

ဟုတ်ပါဗျ။ မန္တလေးအလှပတွေမှာလည်း တီးပါတယ်။ အဘိုး၊ အဘွား ရှေးလူကြီးတွေပြောခဲ့ကြတာက မှတ်မိသလောက်တော့ ရတနာဂီရိရောက် အရှင်နှစ်ပါးပေါ့။ သိပေါဘုရင်ရယ်၊ မိဖုရား စုဖုရားလတ်ရယ် ပြောရရင် အမှတ်ရစရာ၊ အောက်မေ့စရာတွေပါပဲ။ ကုန်းဘောင်ခေတ်နောက်ဆုံးမင်းဆက်ဖြစ်တဲ့ သိပေါမင်းကို မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၄၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလဆုတ်(၈)ရက်၊ ခရစ်နှစ် ၁၈၅၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၂၉ ရက်က ဗြိတိသျှနယ်ချဲ့တွေဟာ ရတနာပုံရွှေနန်းတော်မှ ဂေါပိန်ဆိပ်ရှိ ဗြိတိသျှသင်္ဘောပေါ် ဖမ်းဆီးတင်ဆောင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ ရတနာဂီရိမြို့ကို ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကြတယ်ဗျ။

ဒါဆိုရင် အဲဒီကစပြီး ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ နှစ်ပေါင်းတစ်ရာကျော်တဲ့အထိ ဗြိတိသျှလက်အောက် ကျန်သပေါက်

ဘဝရောက်ခဲ့ကြတာပေါ့။ ဟုတ်တယ်မို့လား၊ ဒီလိုနဲ့ သိပေါမင်းတို့ ရတနာဂီရိရောက်ခဲ့ပြီး နှစ်ပေါင်းဘယ်လောက်ကြာမှ ရွာစားကြီး စိန်ဗေဒါတို့ သွားရောက်ခဲ့ကြတာလဲ။

သိပေါမင်းဟာ သက္ကရာဇ် ၁၂၂၀ ခုနှစ်မှာ မွေးဖွားပြီး အသက် ၂၀ မှာ ဘုရင်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ ၁၂၄၇ ခုနှစ်မှာ ပါတော်မူခဲ့ရတယ်။ ရတနာဂီရိမှာ စံမြန်းတော်မူပြီး သက္ကရာဇ် ၁၂၇၂ ခုနှစ်မှာ တိုက်သစ်တက်မင်္ဂလာရယ်၊ နောက် 'နှစ်' နှစ်ကြာတဲ့အချိန် ၁၂၇၄ ခုနှစ်မှာ သိပေါမင်းနဲ့ စုဖုရားလတ်တို့ရဲ့ သမီးတော်များ နားထွင်းမင်္ဂလာကျင်းပတဲ့အခါရယ် နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် အဘ စိန်ဗေဒါကြီး တို့အဖွဲ့၊ ဝိုင်းတော်သားတွေ သွားရောက်ဖျော်ဖြေဖို့ ရတနာဂီရိကို ရောက်ကြတယ်။

ဒါဆိုရင် သိပေါမင်း အသက်က ဘယ်လောက်ရှိပြီတုန်း၊ ရွာစားကြီးအသက်ကရော ဘယ်အရွယ်တုန်း၊ နေမျိုးဗလကျော်သူဘွဲ့ရတာကရော ဘယ်တုန်းကလဲ၊ သိပေါဘုရင်က ဘွဲ့တံဆိပ်ချီးမြှင့်ခဲ့တာလား။

မေးခွန်းတွေများလှချေလား။ ခုနှစ်သက္ကရာဇ်တွေ မမှားရအောင် ပြန်တွက်ကြည့်လေဗျ။ တိုက်သစ်တက် ခုနှစ်ဖြစ်တဲ့ ၁၂၇၂ ခုနှစ်ထဲက နတ်ကြည့်ရမှာ ပါတော်မူတဲ့နှစ်ပေါ့။ ဒါဆို နတ်ကြည့်လိုက်တော့ ၂၅ နှစ်လောက်အကြာမှာဖြစ်တယ်။ သိပေါဘုရင်အသက် ၅၀ ကျော်ပြီပေါ့။ အဘရွာစားကြီးအသက်ကတော့ နေဦးဗျာ မှတ်စုစာအုပ်ထဲ ပြန်ရှာကြည့်ရမှာဗျ။ ခဏနော မှတ်ထားတာရှိပါတယ်။ အဘရွာစားကြီးစိန်ဗေဒါဟာ သက္ကရာဇ် ၁၃၀၄ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၄ ရက်၊ အသက် ၆၀ မှာ ကွယ်လွန်တာလို့ တွေ့ရတယ်။ အဲဒီသက္ကရာဇ်အရ ရွာစားကြီး အသက် ၃၀ ကျော် အရွယ်ပေါ့။ ကွယ်လွန်တာကိုက နှစ် ၈၀ ကျော်ခဲ့ပြီဗျ။ တစ်ချိုးတစ်ခုတွက်ကြည့်တော့ ရွာစားကြီးဟာ ၁၂၄၄ ခုနှစ်မှာ မွေးဖွားခဲ့တဲ့ အမြေရပါတယ်။

စိန်ဗေဒါမမြစ်ခင်ကတည်းက နာမည်ကြီးပြီလား၊ လူသိများခဲ့ပြီလား ရှင်းပြပေးပါဦး။ စိန်ဗေဒါ မမြစ်ခင်ကတည်းက နာမည်ကို သိချင်တာလား၊ ဗေဒါမောင်လေးလို့ လူသိများခဲ့ပါတယ်။ နေမျိုးဗလကျော်သူဘွဲ့ ရရှိခဲ့တာက ဒီလိုဗျ။ သိပေါမင်းရဲ့ စံအိမ်တော်တိုက်သစ်တက် မင်္ဂလာပွဲမှာ ဆိုင်းအဖွဲ့ ဝိုင်းတော်သားအစုံအလင်နဲ့ တီးမှုတ်ဖျော်ဖြေခဲ့ကြတာပေါ့လေ။

သိပေါဘုရင်လည်း ရတနာပုံမန္တလေး မြန်မာစံကျော်ရွှေနန်းတော်ကြီးကို သတိရလွန်းဆွတ်ပေးမယ်ဗျ။ ကိုယ်ချင်းစာကြည့်မိတာပါ။

ဒါကြောင့်လည်း ဆိုင်းအဖွဲ့ရော၊ စောင်းအဖွဲ့ရော၊ အဆိုရှင်တွေရောပါဝင်ကြတဲ့ အတီးအမှုတ်အဖွဲ့ သုခုမပညာရှင်တွေကို ခေါ်လိုက်တာပေါ့။ ဟိုရောက်တော့ နားတော်သွင်းစဉ်ခံဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြတဲ့အခါ သိပေါဘုရင်က အမေးတော်ရှိတယ်ဗျ။

'ဗေဒါမောင်လေးလို့ ဘယ်လိုကြောင့် လူသိများတာတုန်း'၊ ရွာစားကြီးက ပြန်ဖြေပါတယ်။ ဗေဒါမောင်လေးဆိုတာ ဗေဒါသီချင်းကြောင့်ပါလို့ ပြန်လည်သတိဦးတင်တယ်ပေါ့ဗျ။

'ငါကိုယ်တော် သိချင်တယ်၊ နားထောင်ချင်တယ်၊ တီးပြစမ်းပါ'လို့ မိန့်ဆိုတာကြောင့် ဗေဒါသီချင်းကို ဆိုတီးပြရတာပေါ့ဗျ။ သီချင်းက ဒီလိုပါ နားထောင်နော်...။

ဗေဒါ ဗေဒါ\* \* \*နှင့်ဘူးကိုဘယ်သူ့ချဲ့ \* \* \* ပြောဟောဗေဒါ မဗေဒါ \* \* \* အသေအချာ ဗေဒါမရယ်က \* \* \* နေရာချပါလို့ မပြောနိုင် \* \* \* မြတ်ဆရာအော်ကာခေါက် ခေါင်းဖျောက်ပါလို့ ဗေဒါမိုင် \* \* \*။

အဲဒီသီချင်းတီးလုံးကို ရွာစားကြီးက ခုံးကဲကြီး၊ နှစ်ဆစ်ခုံး၊ သံမှန်ခုံး၊ ဗယ်တော့၊ ဗယ်တော့လုံး အစရှိတဲ့ ပတ်ရင်းခြောက်လုံးတည်းနဲ့ အပီအပြင်တီးပြလိုက်ပါတယ်။ ဒီမှာပဲ ဘုရင်က သဘောကျနေပြီပေါ့ဗျ။ ဒါ့အပြင် ရွှေနားတော်သွင်း သပြေခံတီးလုံးကို ဖောင်းလား၊ ဖောင်းငင်၊ ဖောင်းဆိုက် ဆိုတဲ့ ကြီးသီချင်းတီးလုံးတွေကလည်း စောင်းသံနဲ့အတော်တူတယ်တဲ့ဗျ။

အဲဒီလို ပတ်လုံးသံတွေက စောင်းသံနဲ့မခြား တူလှတာကြောင့် အားရကျေနပ်ပြီး ဂုဏ်ပြုကာ နေမျိုးဗလကျော်သူဘွဲ့တံဆိပ်ကို ချီးမြှင့်တော်မူလိုက်ပါတယ်။ ဆိုင်းပညာရှင်တွေကတော့ ခုံးကဲကြီးတို့ နှစ်ဆစ်ခုံးတို့ ဘာတို့ညာတို့ ကြီးသီချင်းတို့ကို သိကြမှာပေါ့ဗျ။ ကျွန်တော်တို့က အရပ်သားတွေကိုး၊ စာတွေ့လောက်ပဲ ရှိကြမှာပေါ့။

တစ်လက်စတည်း မေးလိုက်ပါဦးမယ်။ ရွာစားကြီး 'ဆိုင်း' စတီးဖို့ ပတ်ဆင့်ရတယ်ဆိုတာလေ။

အများကြီးရှိတယ်။ စိန်ဗေဒါရဲ့ ဆိုင်းနောက်ထိုင် ဦးဂုံညင်းနဲ့ ဦးရုပ်ဆိုးတို့ ပတ်ဆင့်ခဲ့တာကတော့ 'တူရိယာနာမံ အတ္တနံ ဒါရေတိတိ တူရိယာတံ' ဒါရယာမူ ရိလာနည်းအတိုင်း ပြရမှာဖြင့် နည်းလမ်းစည်းကမ်း ဌာနံကရိဏ်းအရ ပတ်တီးသင်ရင်ဖြင့် ပါးလက်စည်းဝင်ကာ၊ ဘာဘက်ကအနှစ်သံ တကယ်ခက်တဲ့ အစစ်အမှန် အသံစွက် ယာဘာကံကတော့၊ ဝဲဘက်က သံမှန် ဒွိနှစ်တန် နှံဖွဲ့တော့၊ ကိုးလုံးနဲ့ဌာနံ ရှစ်လုံးတော့လို့ ငါးလုံးသံတော်ကို နှောလို့ ရိုးရာမပျက်ရအောင် တီးပြပါဦး ဆရာ...။'

မှတ်သားစရာ ကောင်းပါတယ်။ ခင်ဗျားပြောသလို ဖုန်းထဲမှာ သီချင်တာလေးတွေ ကြည့်ဦးမယ်။ မြန်မာမူပညာအကြောင်းတွေ၊ အဆိုအကသုခုမပညာအကြောင်းတွေ ကျွန်တော်လေ့လာဖို့ လိုနေပြီဗျ။

လေ့လာပါဗျ။ ကျွန်တော်လည်း ရှေးဆရာကြီးတွေရဲ့ စာပေတွေ ရှာဖွေကြည့်ရှုရတာ အလှပအကြောင်းဆို မင်္ဂလာဗြောဟ္မာန်သီချင်းက အလှပပွဲနဲ့ အလိုက်ဖက်ဆုံးပါပဲ။ စာပေလွှေင်မှာပိုက်ပါလို့ စာပေလွှေင်မှာ ပိုက်ပါလို့တဲ့ \* \* \* ကျောင်းတော်ကိုတဲ့ လိုက်မယ့်ပြင် \* \* \* ဘယ်စာကို ဘယ်နှုပါ မောင်သင်မလိုတုန်း \* \* \* ဘယ်စာကို ဘယ်နှစ်ပါ မောင်သင်မလိုတုန်း \* \* \* ပြောပြော ပြောလှည့်ပါဦး \* \* \*

အဲဒီမှာ တီးလုံးက လွမ်းစရာလေး၊ ဝမ်းနည်းစရာလည်းကောင်း၊ ရှင်သာမဏေဘဝနဲ့ မြင်ရတော့မှာမို့ ကြည့်နူးစရာလည်းကောင်း၊ အတွေးပေါင်းစုံ၊ ရသမျိုးစုံ စံစားကြရတဲ့အချိန် တီးလုံးက အသက်ဝင်လှသလို ပြောရရင် ဘိသိက်ဆရာကလည်း 'သယ်' သွားရတဲ့ တီးလုံးပဲပေါ့။ အလှပမှာ ဘိသိက်ဆရာက အလှပလှာပရိသတ်တွေကို ဆွဲဆောင်ပြီး မျက်ရည်စလေးတွေ ထွက်လာအောင် မျက်ရည် ချူလိုက်တာပေါ့ဗျာ...။ အစဉ်အလာ သဘောလိုတော့ မပြောဝံ့ပါဘူး။ ဒါက မင်္ဂလာဗြောဟ္မာန်ပါပဲ။

## ဦးနေဝင်း ပန္နလ(ကြေးသွန်း)

### မန္တလေးဈေးကွက်တွင် မြေပဲဈေးကျဆင်းလာ

မန္တလေးမတ် ၂၃ မန္တလေးဈေးကွက်တွင် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်သော မြေပဲဈေးနှုန်းများ ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ပြန်လည်ကျဆင်းလာကြောင်း ဈေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။  
ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်တွင် မြေပဲဈေးများ မြင့်တက်ခဲ့သော်လည်း ယခုအပတ်တွင် ပြည်တွင်းဝယ်လိုအားလျော့

ကျပ် သိန်း ၆၀ ကျော်သို့ ဆင်းခဲ့ပြီး မြေပဲပြန်လုံးဆန်မှာလည်း ငွေကျပ် ၆၆၀၀၀၀ ကျော်မှ ငွေကျပ် ၆၃ သိန်းကျော်သို့ လျော့နည်းသွားခဲ့သည်။ ထို့အပြင် ဆီထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသော ဆီဆန်အမျိုးအစားများတွင်လည်း ဈေးကျဆင်းမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ မြေပဲ S1 ဆီဆန်တစ်တန်လျှင် ငွေကျပ် ၆၃ သိန်းကျော်

ရောင်းဝယ်မှု လျော့နည်းနေမှု တို့ကြောင့်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သုံးသပ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
(အောက်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



# စင်ကာပူနှင့် သြစတြေးလျထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက် အားဖြည့်ရန် နှစ်နိုင်ငံ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို တိုးမြှင့်သွားမည်



ကင်ဘာရာ မတ် ၂၃  
ဒီဇယ်နှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ရည် အပါအဝင် အဓိကကုန်စည် များအား ပုံမှန်ကုန်သွယ်မှု ရှိစေ ရန်နှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်

ပြောကြားခဲ့သည်ဟု စီအင်န်အေ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။  
စင်ကာပူ ဝန်ကြီးချုပ် လောရင့်စ်ဝေါင်းနှင့် သြစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် အန်သိုနီ အယ်လ်ဘာနိုစ်တို့သည် ပူးတွဲ ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ရပ်တွင် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသ အခြေအနေ များနှင့် ၎င်း၏ အကျိုးဆက် များဖြစ်သော စွမ်းအင်ထောက်ပံ့ ရေးကွင်းဆက်နှင့် ဈေးနှုန်းများ အပေါ် သက်ရောက်မှုများအတွက် များစွာ စိုးရိမ်မိကြောင်း ဖော်ပြ ခဲ့ကြသည်။  
အမေရိကန်-အစွဲရေးနှင့် အီရန်တို့အကြား ဖြစ်ပွားနေ သော ပဋိပက္ခသည် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ရည် အဓိကတင်ပို့ သည့် ကာတာနိုင်ငံကဲ့သို့သော ပင်လယ်ကွေ့နိုင်ငံများရှိ စွမ်းအင် ဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံ များကို ပျက်စီးစေခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် ငါးပုံတစ်ပုံခန့် ပုံမှန်ဖြတ်သန်းရာ ဟော်မစ်ဇရလက်ကြားကိုလည်း လက်တွေ့တွင် ပိတ်ဆို့သွားစေခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
Mon



## လူမပါသော ရုရှားကုန်တင်အကာသယာဉ် အင်တင်နာချီယွင်း၊ အကာသစခန်းရောက်လျှင် ကိုယ်တိုင်ထိန်းချုပ် ချိတ်ဆက်ရမည်



မော်စကို မတ် ၂၃  
ရုရှားနိုင်ငံပိုင် ရော့စကို စမော့စ် အကာသကော်ပိုရေးရှင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ လူမပါသော ရုရှားကုန်တင်အကာသယာဉ် တစ်စင်းတွင် အင်တင်နာချီယွင်းချက် တစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံတကာ အကာသစခန်းသို့ ရောက်ရှိ သည့်အခါ ကိုယ်တိုင်ထိန်းချုပ် စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။  
ကော့စတန်နိုင်ငံ၊ ဘိုင် ကို နူးလ် အကာသစခန်းမှ ယမန်နေ့က ဆိုယုစီ-၂-၁ အေ ချုံးပျံဖြင့် ပရိုဂရက်စ်ကုန်တင် အကာသယာဉ်ကို လွှတ်တင် ခဲ့သော်လည်း အလိုအလျောက် ချိတ်ဆက်မှုစနစ်သုံး အင်တင်နာ တစ်ခုတွင် ပြဿနာရှိနေသည် ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု  
Mon

## မကြာမီ စံချိန်တင်အပူချိန်များ ထပ်မံဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင်များက စိုးရိမ်လျက်ရှိ

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၃  
ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုသည် မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် အဆိုးရွားဆုံးအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ မိုးလေဝသ အေဂျင်စီက သတိပေးပြောကြား ခဲ့သည်ဟု ဘီဘီစီသတင်းဌာန

အရည်ပျော်လျက် ရှိသည်။  
ထို့ပြင် ယခုနှစ်နှောင်းပိုင်းတွင် စတင်နိုင်ခြေရှိသည့် အယ်လ်နီညိုဟု ခေါ်ဆိုသော သဘာဝအပူပေးဖြစ်စဉ်ကြောင့် မကြာမီကာလအတွင်း စံချိန်တင် အပူချိန်များ ထပ်မံဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်ဟု အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာရှင်များက စိုးရိမ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
Mon

## ပေကျင်းမြို့တော် တစ်ဝက်မှာလူသွန်ပြိုင်ပွဲတွင် လူတို့နှင့်အတူ စက်ရုပ်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ပေကျင်း မတ် ၂၃  
လာမည့်လ၌ တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့တော်က လက်ခံ ကျင်းပမည့် တစ်ဝက်မှာလူသွန် ပြိုင်ပွဲတွင် လူသားအပြေးသမား များနှင့်အတူ လူပုံစံတူစက်ရုပ် များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည် ဖြစ်ပြီး ယင်းမှာ စက်ရုပ်နည်း ပညာနှင့် အားကစားလောက အတွက် မှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။  
၂၀၂၆ ခုနှစ် ပေကျင်း အီး-ကောင်း တစ်ဝက်မှာလူသွန် နှင့် လူပုံစံတူစက်ရုပ် တစ်ဝက်



မှာလူသွန်ပြိုင်ပွဲကို ဧပြီလ ၁၉ ရက်နေ့တွင် စတင်ကျင်းပမည် ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ ပြည်နယ် အဆင့်ဒေသ ၁၃ ခုရှိ တစ်နိုင်ငံလုံး အတိုင်းအတာဖြင့် အဖွဲ့ အစည်းပေါင်း ၇၆ ခု ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ရန် စာရင်းပေးသွင်း ထားကြောင်း ပေကျင်းပေးပွား ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဗျူရို၏ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူ လျူဝေလျန်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် ပြောကြားသည်။  
ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် ကော်ပို ရိုတ်အဖွဲ့ ၈၀ ကျော်အပြင် တက္ကသိုလ်များနှင့် လေ့ကျင့်ရေး စခန်းများမှ အဖွဲ့ပေါင်း ၂၀ ကျော် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ရိုဘော့ အမှတ်တံဆိပ် ၂၆ မျိုးမှ လူပုံစံ တူစက်ရုပ် ၃၀၀ ကျော် ပါဝင်

ရော့စကိုစမော့စ်က ဆိုသည်။  
လက်ရှိ နိုင်ငံတကာအကာသစခန်း၏ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဖြစ်သူ ရုရှားအကာသ ယာဉ်မှူး ဆာဂေးကွတ်စဗာ့စ် ကော့စ်သည် အဆိုပါကုန်တင် ယာဉ်ကို ကိုယ်တိုင်ထိန်းချုပ် စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်သွားမည်ဟု ဆိုသည်။  
အကာသယာဉ်များအား နိုင်ငံတကာ အကာသစခန်းသို့ ကိုယ်တိုင်ထိန်းချုပ်၍ ချွင်းကပ် ချိတ်ဆက်ခြင်းကို အကာသ ယာဉ်မှူးများ လေ့ကျင့်ရေး ကာလတွင် ပုံမှန်လေ့ကျင့်ထား လေ့ရှိကြောင်း ရုရှားအကာသ ယာဉ်မှူး လေ့ကျင့်ရေးစင်တာ အကြီးအကဲ အိုလက်ဂ်ကိုနိုနန် ကိုက ပြောကြားကြောင်း သိရ သည်။  
Mon

## ဘီအမ်ဒေဗလျူက အိုင်သရီးမော်ဒယ်သစ် မိတ်ဆက် ၂၀၂၆ ဆောင်းဦးရာသီတွင် စတင်ရောင်းချရန် စီစဉ်

ဘာလင် မတ် ၂၃  
ဂျာမနီနိုင်ငံ မြူးနစ်မြို့တွင် လျှပ်စစ်ကားသုံးစွဲမှု ခေတ်သစ် ကို တိတ်ဆိတ်စွာ စတင်လိုက်ပြီ ဖြစ်သော်လည်း ယင်းမှာ ခိုင်မာ သော ရည်မှန်းချက်များ ပါရှိ နေကြောင်း သိရသည်။  
ဘီအမ်ဒေဗလျူ ကုမ္ပဏီ သည် ယခုသီတင်းပတ်အတွင်း ထိုအိုင်သရီး မော်ဒယ်သစ်ကို မိတ်ဆက်ခဲ့ပြီး အဆိုပါကား

သည် အမှတ်တံဆိပ်၏ လျှပ်စစ် ကား အမျိုးအစားသစ်ကို တိုးချဲ့ ရုံသာမက နျူးအီးကလပ်စီစီမ် ကိန်းမှ ဒုတိယမြောက် ထုတ် လုပ်သည့် မော်ဒယ်လည်းဖြစ် သည်။  
ယင်းမော်ဒယ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် မြူးနစ်မြို့ ၌ စတင်ထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမဆုံးအသုတ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဆောင်းဦးရာသီတွင် စတင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန် စီစဉ်ထားသည်။  
ဘီအမ်ဒေဗလျူကားသစ်မှာမူ စက်သုံးဆီသုံးကားပုံစံမှ ပြုပြင် မွမ်းမံထားခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ အစောပိုင်း ဒီဇိုင်းအဆင့် က တည်းက လျှပ်စစ်ကားသီးသန့် အဖြစ် ဖန်တီးဆန်းသစ်ထား ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Mon

## လေယာဉ်နှစ်စင်း မတော်တဆဝင်တိုက်မှုဖြစ်ပွားပြီးနောက် နယူးယောက်မြို့ရှိ လာဂျီဒီယာလေဆိပ်ကို ပိတ်ထား

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၃  
အဲကနေဒါအိတ်စပရက်စ် လေကြောင်းလိုင်းပိုင် လေယာဉ် တစ်စင်းနှင့် ကွင်းပြင်ဆင်းယာဉ် တစ်စီးတို့ ယမန်နေ့က မတော် တဆဝင်တိုက်မှု ဖြစ်ပွားပြီး နောက် နယူးယောက်မြို့ရှိ လာဂျီဒီယာလေဆိပ်ကို နောက် ထပ်အကြောင်းကြားစာ မထုတ် ပြန်မီအထိ ပိတ်ထားကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။  
ပြည်ထောင်စုလေကြောင်း စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနက ယမန်နေ့ ညနှောင်းပိုင်းတွင် အဆိုပါ လေဆိပ်အတွက် လေယာဉ်ဆင်း သက်မှု ရုပ်နားရန် အမိန့်ထုတ်



0-0-0-0-0

### အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝဲခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝဲခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “အရိုးလေး” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဥသောမြို့သစ် (၈)ရပ်ကွက်နေ စည်သူ ဟိန်း(ခ)မိုးကြီးအား ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးမြို့ အမှတ်(၃)နယ်မြေ ရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်



### မီးဘေးလုံခြုံရေး လက်တွေ့မိုးငြိမ်းသတ်နည်း သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

မြို့သစ် မတ် ၂၃

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဈေးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို အချိန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက လှောင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့သစ်မြို့နယ် ဦးစီးရုံး၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးဝေလင်းကျော်နှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လှောင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့သစ်မြို့နယ် ဦးစီးရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် လက်တွေ့မိုးငြိမ်းသတ်နည်းအား သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)

ဝင်းအိစွန်(ပြန်/ဆက်)

ထိုသို့ မီးဘေးလုံခြုံရေး

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*

### ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံး၊ အမျိုးသားတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိ

တောင်ကြီး မတ် ၂၃

ရမ်းပြည်နယ်၊ တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးကာ အမျိုးသားတစ်ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မတ် ၂၀ ရက် နံနက် ၁ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် တောင်ကြီးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်ရပ်ကွက်၊ အနောက်မြို့ပတ်လမ်းရှိ ‘ရတနာပုံ’ မှန်ကုမ္ပဏီရှေ့၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ အမှတ်(၁၈)ယာဉ်ထိန်းရဲ ဒုတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ကျောင်းကြီးစုရပ်ကွက်နေ ဒေါ်မြင်သာ(၃၄)နှစ်အိုသူ မောင်းနှင်ပြီး တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေ ဦးစာနည်အောင်(၃၄)နှစ်အိုသူ လိုက်ပါလာသည့် Wave 100 ဆိုင်ကယ်သည် အနောက်မြို့ပတ်လမ်းအတိုင်း စစ်ထွန်းရပ်ကွက်မှ ကျောင်းကြီးစုရပ်ကွက်ဘက်သို့ မောင်းနှင်လာစဉ် အခင်းဖြစ်နေရာ အရောက်၌ လမ်းဘေးတွင် ရပ်တန့်ထားသည့် MINI TRUCK ခြောက်ဘီးယာဉ်၏ နောက်ပိုင်းကို အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့သဖြင့် ဒေါ်မြင်သာ ဆိုသူတွင် ဒဏ်ရာများရရှိကာ သေဆုံးသွားခဲ့ပြီး ဦးစာနည်အောင် ဆိုသူတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သောကြောင့် ဒေါ်မြင်သာ ဆိုသူအား တောင်ကြီးနယ်မြေရဲစခန်းမှ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)

(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)



(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*

## အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

### ရမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့၌ ဘိန်းစိုက်ခင်းများ ပျက်ဆီး

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

ရမ်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့၌ ဘိန်းစိုက်ခင်း ၁၄ ဧကခန့်အား ပျက်ဆီးရှင်းလင်းခဲ့သည်။ (အောက်ယာဉ်ပုံ)

သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ပင်လောင်းမြို့နယ်၊ လှဲလောင်းကြီးကျေးရွာ အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ သီးပွင့်ဆဲ ဘိန်းစိုက်ခင်း သုံးဧကခန့်အားလည်းကောင်း၊ ထိုအတူ နံနက် ၉ နာရီ

၄၅ မိနစ်မှ ၁၁ နာရီ ၂၀ မိနစ်အထိ ဟိုပုံးမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ဟိုပုံးမြို့နယ်၊ လိုက်ကတူး

ကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်ရှိ သီးပွင့်ဆဲ ဘိန်းစိုက်ခင်းခြောက်ဧကခန့်အားလည်းကောင်း အသီးသီး ပျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)



### လိုင်စင်မဲ့ ဖော်တော်ယာဉ်များ ပမ်းဆီးအရေးယူ

ဆီဆိုင် မတ် ၂၃

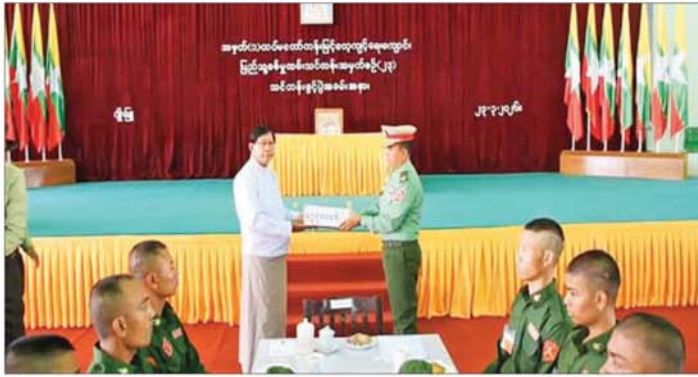
ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် မြို့နယ်အချို့၌ လိုင်စင်မဲ့ ဖော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးအရေးယူထားသည်။

တစ်စုံတစ်ရာပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့ ဖော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် ဝေပယုဆိုင်(ခ)မေယုဆိုင်သူအား မြစ်ကြီးနား နယ်မြေရဲစခန်းမှ ပို့ကုန်းသွင်းကုန် ဥပဒေဖြင့်လည်းကောင်း။

အလားတူ မှန်းလှ ၁၂ နာရီခွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ မိုင်းယောင်းမြို့နယ်၊ မိုင်းယောင်းမြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မိုင်းယောင်း-မိုင်းယုကြားလမ်းပေါ်၌ ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် မိုင်းယုမြို့မှ မိုင်းယောင်းမြို့ဘက်သို့ ဝမ်းဟွန်းကျေးရွာနေ ဆိုက်ခမ်းကောင်(၃၂)နှစ်အိုသူ မောင်းနှင်လာသည့် HONDA FIT ဖော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါဖော်တော်ယာဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အထောက်အထား တစ်စုံတစ်ရာပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့ဖော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် ဆိုက်ခမ်းကောင် ဆိုသူအား မိုင်းယောင်းမြို့မရဲစခန်း

ဖြစ်စဉ်မှာ မတ် ၁၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီတွင် ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်၊ စီတာပူရဲကင်းစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့သစ်ကြီးရပ်ကွက်ရှိ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တစ်ဆိုင်၌ လိုင်စင်မဲ့ဖော်တော်ယာဉ်များ ရောင်းချနေကြောင်း သတင်းအရ သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ရန်ကြီးအောင်ရပ်ကွက်နေ ကိုဝေယုလှိုင်စိုး(ခ)ဇေယျ ၂၈ နှစ်အိုသူအား PRADO ဖော်တော်ယာဉ်နှင့် အတူ တွေ့ရှိရသဖြင့် စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါဖော်တော်ယာဉ်နှင့် ပတ်သက်သည့်အထောက်အထား

အလားတူ မတ် ၁၉ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကလေးမြို့နယ်၊ စမ်းမြို့ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းပေါ်၌ ကလေးခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံးမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် သဇင်ရပ်ကွက်နေ ဦးသျှမ်းခင်နိုင်(၃၆)နှစ် အိုသူ မောင်းနှင်လာသည့် KIAASELTOS ဖော်တော်ယာဉ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါဖော်တော်ယာဉ်နှင့် ပတ်သက်သည့် အထောက်အထား တစ်စုံ



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း သင်တန်းသားများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်ရာ ကျောင်းအုပ်ကြီးက လက်ခံရယူစဉ်။

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ ကျင်းပပြုလုပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)တွင် ပါဝင်တက်ရောက်ကြမည့် အရည်အချင်းကိုက်ညီသူ နိုင်ငံသားကောင်းများသည် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေများရှိ သင်တန်းကျောင်းအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ သင်တန်းကျောင်းအသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲများ ပြုလုပ်ကြသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများတွင် သင်တန်းကျောင်းများအလိုက် ကျောင်းအုပ်ကြီးများက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၃)မှ သင်တန်းသားများအား တွေ့ဆုံကာ သင်တန်းသားများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းသားများအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်အားပေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုမြေပြိုကျရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြုကြရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသည့် ဒီမိုကရေစီရေးရာသုံးပါးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြသဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးအတွက် စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်တွင် စတင်အာဏာတည်စေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများမှ



လှည်းကူးမြို့နယ်ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ် သင်တန်းသားများအား အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

သင်တန်းဆင်းခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံသားကောင်းများသည် တာဝန်ကျရာ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့အသီးသီးတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဦးလည်မသုန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေကြပြီဖြစ်သည်။

ယနေ့တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)မှ နိုင်ငံသားကောင်းလူငယ်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဂုဏ်ယူစွာထမ်းဆောင်ရန် သင်တန်းတက်ရောက်ကြမည့် သင်တန်းသားများ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရသည်-

၁။ ကျွန်တော်လည်း နိုင်ငံသားတစ်ယောက်တာဝန်ကျေအတွက် စစ်မှုထမ်းကို လာရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်တာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း စစ်မှုထမ်းချင်တာလည်း ပါပါတယ်။ ဘယ်လိုခံယူထားလဲဆိုရင် တပ်မတော်သားတစ်ယောက်ဖြစ်သွားရင်တော့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။

ဆရာတွေ၊ နည်းပြတွေ သင်ကြားပြသပေးတဲ့အတိုင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လေ့လာသင်ယူသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါတယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ အခုလိုတာဝန်ထမ်းဆောင်တာတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ အများပြည်သူလည်း ထမ်းဆောင်သင့်ပါတယ်လို့ ကျွန်တော်အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ပြောရရင် နှစ်နှစ်ပေါ့၊ နှစ်နှစ်ထက် ကျော်ရင်လည်း ကျော်သွားမှာပေါ့။ ကျွန်တော်ထပ်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့လည်း ရှိပါတယ်။ မိသားစုဆွေမျိုးတွေကတော့ ကျွန်တော်စစ်သားဖြစ်သွားလို့ ဂုဏ်ယူဖို့ပေါ့ ဒါပဲပြောချင်ပါတယ်။ တပ်မတော်သားတစ်ယောက်ဖြစ်သွားတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒီလို ပြည်သူ့စစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့အတွက် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ ကျွန်တို့နိုင်ငံသားတိုင်း၊ အကုန်လုံး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့အတွက် အကြံပြုချင်ပါတယ်။



၂။ ဝင်ချင်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒတစ်ခုတည်းနဲ့ လာခဲ့တာ။ ကိုယ့်အိမ်ကလည်း သဘောတူတာပေါ့။ နောက်က မိသားစုကလည်း ကိုယ့်ဒီထဲကို ဝင်လာတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုဂုဏ်ယူပေးတယ်။ ကိုယ်ကလည်း ဒီထဲရောက်လာတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပီတိဖြစ်မိတယ်။ ကိုယ့်ဝါသနာနဲ့ ကိုယ်လာတာဆိုတော့ ပိုပြီး တော့လည်း ပျော်မိတယ်။ ကိုယ်ကလည်း အလွန်ဝါသနာပါတာဆိုတော့ မိဘတွေလည်း ဂုဏ်ယူပါတယ်။ သင်ကြားပေးတဲ့ ဆရာသမားတွေရဲ့ သင်တန်းသားကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။ တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်သွားမှာပါ။ စစ်မှုထမ်းရမယ့် လူငယ်တိုင်းကိုလည်း ဒီကနေပြီး တော့ စိတ်ခေါ်ပါတယ်။

သတင်းစဉ်



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ်(၃)တပ်မတော်တန်းမြင့် လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်ကိုဝင်း သင်တန်းသားများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အမှတ်(၃)တပ်မတော်တန်းမြင့် လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

# နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

## ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းကို သုံးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ

မတ်ဒရစ် မတ် ၂၃ သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတို့ စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစား ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် အက်



အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ် အသင်းကို သုံးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးသုံးဂိုးကို ပွဲချိန် ၅၂မိနစ်နှင့် ၇၂မိနစ်တွင် ဗင်နီစီယပ်စ်၊ ပွဲချိန် ၅၅မိနစ်တွင် ဗယ်ဗာဒီတို့က အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့ကြသည်။ (စံပွ)

## နည်းပြ ရိုဆီနိုယာ ချဲလ်ဆီးအသင်းနည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခံရမည်

လန်ဒန် မတ် ၂၃ ချဲလ်ဆီး အသင်းသည် အသင်းနည်းပြ ရိုဆီနိုယာအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်သွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ချဲလ်ဆီး အသင်းသည် နောက်ဆုံးကစားခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲစုံ လေးပွဲအထိ ရှုံးနိမ့်ခဲ့မှုကြောင့် နည်းပြရိုဆီနိုယာအား ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ရန် စီစဉ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

နည်းပြ ရိုဆီနိုယာသည် ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်မှ စတင်ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲ ၁၉ပွဲတွင် ၁၀ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ ခုနစ်ပွဲရှုံးရလဒ် ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

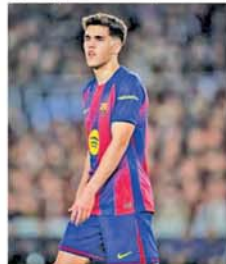


## ကူဘာဆီအား ခေါ်ယူရန် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း စီစဉ်

မြူးနစ် မတ် ၂၃ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် ဘာစီလိုနာအသင်းဆောက်ခံကစားသမား ကူဘာဆီအား ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

အသက်(၁၉)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၀၉ပွဲကစားပြီး နှစ်ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာအသင်းကလည်း ကူဘာဆီအတွက် မြင့်မားသည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးတစ်ရပ်ရရှိပါက မည်သည့်အသင်းကိုမဆို ရောင်း



## 2026 Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ စတုတ္ထအဆင့်သို့

### Coco Gauff တက်ရောက်

မိုင်ယာမီ မတ် ၂၃ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသော အမျိုးသမီးတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2026 Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ စတုတ္ထအဆင့်သို့ အိမ်ရှင် အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် Coco Gauff တက်ရောက်ခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

အဆိုပါ အမေရိကန်တင်းနစ်မယ် Coco Gauffသည် 2026 Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့်တွင် တစ်နိုင်ငံတည်းနေသူတင်းနစ်မယ် Alycia



## ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီ အင်္ဂလိပ်ချွန်ပီယံရှစ် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးရန် ကိုဗင်ထရီအသင်း ရေပန်းစား

လန်ဒန် မတ် ၂၃ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီ အင်္ဂလိပ်ချွန်ပီယံရှစ် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးရန် ကိုဗင်ထရီအသင်းက ရေပန်းစားလျက်ရှိသည်။

ကိုဗင်ထရီအသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အင်္ဂလိပ်ချွန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ၃၉ပွဲကစားအပြီးတွင် ရမှတ် ၈၀ဖြင့် အဆင့် (၁)နေရာတွင် ရပ်တည်ပြီး အဆင့်

(၂)နေရာမှ မစ်ဒယ်ဘရော့အသင်းကို ကိုးမှတ်ထိ ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့သည်။

ကိုဗင်ထရီအသင်းသည် အင်္ဂလိပ်ချွန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးရန် ခုနစ်ပွဲသာ ကျန်ရှိနေချိန်တွင် ယခုလို ရေပန်းစားလာခြင်းဖြစ်သည်။ (ယာပုံ)

ထို့ကြောင့် ကိုဗင်ထရီအသင်းအနေဖြင့် လက်ရှိရေပန်းစားနေသည့်အတိုင်း အင်္ဂလိပ်ချွန်



## အိမ်မဂ်ဂန် ဒေါ့ဖ်အသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

မြူးနစ် မတ် ၂၃ ဒေါ့ဖ်အသင်းသည် အသင်းဆောက်ခံကစားသမား အိမ်မဂ်ဂန်အား ၂၀၂၇ခုနှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ နောက်ခံကစားသမားသည် ဒေါ့ဖ်အသင်းနှင့် အတူ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲပေါင်း ၂၂၀ကစားပြီး ၂၃ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၃၂)နှစ်အရွယ်ရှိ အိမ်မဂ်ဂန် က ကျွန်တော်အသင်းနဲ့ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်



## ကာဟရင်ဒီလီယာ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတွင် ဆက်ရှိသွားမည်

ပါရီ မတ် ၂၃ တောင်ပံ ကစားသမား ကာဟရင်ဒီလီယာအသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဆိုသော သတင်းများသည် ကောလာဟလများသာ ဖြစ်ပြီး အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပီအက်စ်ဂျီအသင်းက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ တောင်ပံကစားသမားကို လက်ရှိ အချိန်တွင် အာဆင်နယ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း ၎င်းက ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ပံ ကစားသမား ကာဟရင်ဒီလီယာသည် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် အတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆



ပီယံရှစ် ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူး ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ် သွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်

## ဘောလုံးသတင်းအတိုအထွာများ

- \* တိုက်စစ်မှူး ဂျူလီယန်အယ်လ်ဗာရက်စ် အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဆိုသော သတင်းများသည် ကောလာဟလများသာဖြစ်ပြီး အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဟု အင်္ဂလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- \* တောင်ပံကစားသမားသည် ဂတ်ဝီ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် လီဗာပူးအသင်းမှ ထွက်ခွာသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။
- \* ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက စတင်တော့စအသင်းနှင့် နန်တက်စ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ စတင်တော့စအသင်းက နန်တက်စ်အသင်းကို သုံးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ (NGB)

### စတုရန်းအကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားစုံညီအစည်းအဝေး ကျင်းပ

**မန္တလေး မတ် ၂၃**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (MRVEA) ၏ စတုရန်းအကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အသင်းသားစုံညီ အစည်းအဝေးကို မတ် ၂၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီခန့် မန္တလေးမြို့ရှိ IBIS Hotel ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေးကို အသင်း၏ တစ်နှစ်တာအတွင်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား ပြန်လည်မျှဝေရန်၊ အသင်းဝင် လုပ်ငန်းရှင်များအကြား ပိုမိုခိုင်မာ တည်ဆောက်ရန်နှင့် မန္တလေးဒေသ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် အနာဂတ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေး ဖော်

ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်တို့ အသင်းက တော့ လူငယ်စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အသက် ၁၈ နှစ်ကနေ ၄၅ နှစ်အောက် လုပ်ငန်းရှင်တွေ စုစည်းပြီးတော့ Networking တွေ လုပ်တယ်။ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် အကြည့်ကတော့ ဖလှယ်ကြတယ်။ အချင်းချင်းမျှဝေပြီး

တော့ အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တဲ့ အသင်းလေးဖြစ်ပါတယ်။ Network ကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်တဲ့ အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ကျင်းပတဲ့ပွဲကတော့ အသင်းသားတွေအားလုံး စုံညီတွေ့ဆုံတဲ့ ပွဲလေးဖြစ်ပါတယ်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စွန့်ဦးတီထွင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ကိုအေးချမ်းမြတ်သူက ပြောသည်။



### နေ့နှစ်နှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းများ စတင်စိုက်ပျိုး

**ကျောက်ဆည် မတ် ၂၃**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နွေသီးနှံမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးရာတွင် ဒေသန္တရ လျာထားချက် ပြည့်မီကျော်လွန်ရေးအတွက် မြို့နယ်ဆိုင်ရာနှင့် ရေအသုံးအမျှတခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ စိုက်ပျိုးရေးများ ပေးဝေလျက်ရှိကြောင်းနှင့် နွေနှစ်နှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းများကို စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အနေဖြင့် နွေနှစ် ၄၄၂၀၆ ဧကနှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၃၂၉၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်းနှင့် စတင်စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးရွှေ့လှမ်းစခန်းအတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စုများဖြစ်သော ဒါနိုးတိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှစ် ၈၇၀၀၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၅၀၀၊ ရန်ဘက်လိုကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေ

နှစ် ၈၇၀၀၀၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၈၇၀၀၀ ဧက၊ မေတောကြီးကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှစ် ၉၄၂ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၁၅၅ ဧက၊ ဘုံကွင်းကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှစ် ၆၂၂ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၄၀၀၊ စင်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှစ် ၉၂၅ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၇၅ ဧက၊ ပန်းခွာကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှစ် ၆၀၄ ဧက၊ မိုးကြို ပဲတီစိမ်း ၂၀၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားလျက်ရှိပြီး နွေနှစ်နှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းများ စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

နွေနှစ်စိုက်ပျိုးခြင်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ယခင်နှစ်များက ထယ်ရေးပြင်ကာ မိရိုးဖလာမြေပြင်ပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးရာ နွေနှစ်များ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းသော်လည်း ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲကြောင့် မိုးရွာသွန်းမှုများတုံ့အခါ မိုးရေဝပ်ပြီး နှမ်းပင်များ သေဆုံး

သည့်အတွက် နှမ်းစိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် ဆုံးရှုံးမှုများနှင့် ကြုံတွေ့ရကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာအကူအညီ ရယူပြီး ပေါင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးကြောင်း၊ ပေါင်ကြီးတင်စနစ်ဆိုသည်မှာ အကျယ် ၄ ပေ x အရှည် ၆ ပေ ၂၀ မြေပေါင်များ ပြုလုပ်၍ စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ မြေပေါင်နှင့် ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးသည့်အတွက် နှမ်းပင်များ ရေလိုအပ်ချိန်တွင် ရေသွင်းနိုင်ပြီး မိုးများသရွေ့ အခါ မိုးရေများကို အလွယ်တကူ ထုတ်နိုင်သည့်အတွက် နှမ်းပင်များသေဆုံးမှု မရှိနိုင်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရာ၌ တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် သတ်မှတ်အကွာအဝေးအတိုင်း စိုက်ပျိုးသည့်အတွက် အထွက်နှုန်းလည်း ကောင်းမွန်ကြောင်း နွေနှစ်စိုက်တောင်သူ ဦးဝင်းမြင့်က ပြောသည်။ (၄၅၅)

### ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကွင်းဆင်းဆန်းစစ်ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

**ပုသိမ်ကြီး မတ် ၂၃**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကွင်းဆင်းဆန်းစစ်ဆွေးနွေးပွဲကို မတ် ၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီက ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကြက်ခြေနီ

အသင်းခွဲရုံးတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသိန်းထွန်းဆောင်နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းအဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာလင်းလင်းသက်ဂျာမနီနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ဒေါ်ပန်းညက်ခိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲမှ အမှုဆောင်များ၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့သမားအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီလူငယ် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြပြီး မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



(ဝဲရံ) (၀၄၅)

အစည်းအဝေးတွင် အသင်း၏ အောင်မြင်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခဲ့ကြပြီး ရှေ့ဆက်လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသင်းသားများအားလုံး တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြမည်ဖြစ်သည်။

အစကတော့ လုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်အနေနဲ့ မိဘတွေက တိုက်တွန်းလို့ ဝင်ရောက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အသင်းကို ဝင်ရောက်ပြီးနောက်ပိုင်းမှာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး တော့ ချိတ်ဆက်တွေလည်း ရရှိခဲ့ပါတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေကို ပြည်တွင်းတွင်သာမကဘဲ ပြည်ပလုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ ချိတ်ဆက်လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့ အခွင့်အလမ်းတွေရရှိခဲ့တဲ့အတွက် အကျိုးကျေးဇူးတွေ အများကြီး ရရှိခဲ့ပါတယ်။ မန္တလေး (MRVEA) အသင်းဝင် မပန်းအိန္ဒြေထက်က ပြောသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်လတ်၊ အသင်းအမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အသင်းဝင်လုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး တက်ရောက်လာသူများ အားလုံးသည် သတ်မှတ်ထားသည့် Dress Code အတိုင်း မြန်မာ့ရိုးရာဝတ်စုံ (Myanmar Traditional Attire) များဖြင့် အစဉ်အလာမပျက်စုစည်းတက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံဝဲ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



### သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး နည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

**မြစ်သာ မတ် ၂၃**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာစာပေါင်းရောင်းချခြင်းနှင့် ရွက်ဖျန်းအားဆေး၊ မျိုးစေ့များ အခမဲ့ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကို မတ် ၂၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုးမင်းနိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ရီရီဌေးက နွေသီးနှံ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်စန္ဒာဝင်းက တောင်သူများအား ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ လေ့လာကျင့်သုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမြေများကို ပြုပြင်ပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ရေရရှိရေးနှင့် နည်းပညာများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးဝင်းလွင်ဦးက ရေအသုံးချမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြေမျိုးပိုးတာဝန်ခံများကလည်း လိုအပ်သည့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက သေခံတောင်သူများကို နေကြာမျိုးစေ့၊ ဝါမျိုးစေ့များနှင့် ရွက်ဖျန်းအားဆေးများကို အခမဲ့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) ဝင်းမင်းထွန်း(မြစ်သာ)

### မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**သရက် မတ် ၂၃**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်ခရိုင်၊ သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်မဏ္ဍိကျေးရွာအုပ်စု၊ ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည့်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မ၊တည်ရန်ငွေကျပ် သန်း ၃၀ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆၆ ဦးကို



(ဝဲရံ) ဆက်လေ့

# ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ပျားရည်တန်ချိန် ၁၀၀၀ နီးပါး တင်ပို့နိုင်ခဲ့

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်ပသို့ ပျားရည်တင်ပို့မှု ဆက်လက်တိုး တက်နေပြီး ဧပြီလမှ ဖေဖော်ဝါရီ လကုန်အထိ ၁၁ လတာ ကာလ အတွင်း ပျားရည်မက်ထရစ်တန် ချိန် ၉၈၆ ဒသမ ၂၃ ကျော်



## အကြံအခြေခံပေးသတ်သင်တန်း (၁/၂၀၂၆) ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

အောင်လံ မတ် ၂၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လံမြို့နယ်၊ ပြင်လွင်မြို့တွင် အကြံ အခြေခံပေးသတ်ပညာ သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ပြင်လွင်) ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် အောင်လံ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်လွင်က အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုထောက်ပံ့ပေးမှုကို ပေး အပ်ချီးမြှင့်ပြီး ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီး မှူး ဦးမောင်မောင်ထွေးက အရန်

မီးသတ် တူညီဝတ်စုံများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ အခမ်းအနားသို့ ခရိုင်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဝင်(၁) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး မျိုး



နှင့် လိုက်ချီးပျားရည်၊ ပန်းပေါင်း စုံပျားရည်များကို ထုတ်လုပ်လျက် ရှိပြီး ပြည်ပသို့ အဓိကတင်ပို့နေ သော ပျားရည်များမှာ နှမ်းပျားရည်၊ ဆီးပျားရည်၊ ပန်းနှမ်းပျားရည်၊ နေကြာပျားရည်နှင့် ရာဘာ ပျားရည်တို့ ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ယခုဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း ပျားရည်တင်ပို့မှုမှ အစေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်း ဝင်ငွေရရှိခဲ့ကြောင်းလည်း သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထား သည်။

ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အကျိုးအမြတ်ရှိသည့် လုပ်ငန်း တစ်ရပ်ဖြစ်သဖြင့် လုပ်ကိုင်လိုသူ များအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း မွေးမြူရေး

ကျော်အောင်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းလှိုင်နှင့် ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှ ရွှေနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့

နှင့်ကူသရေးဦးစီးဌာန၊ ပျားမွေးမြူ ရေးဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးတင်က ပြော ကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ် ပျား ရည်ထုတ်လုပ်မှုမှာ တန်ချိန် ၇၀၀၀ ခန့်ရှိပြီး ပြည်ပသို့ တင်ပို့ မှုမှာ ပျမ်းမျှအားဖြင့် တန်ချိန် ၂၆၀၀ ခန့်ရှိသည်။ လက်ရှိတွင် ပျားရည်များကို ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ထိုင်း၊ တရုတ်နှင့် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ များသို့ ပုံမှန်တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ယင်းအနက် ဂျပန်နိုင်ငံသည် အဓိကဈေးကွက်အဖြစ် ရပ်တည် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(ခံပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



## မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်ကျောက်ဆည် မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲတော် စည်ကားသိုက် မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို မတ် ၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ကျောက်ဆည်ခရိုင် လမ်းဦးစီး ရိပ်သာ အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

မြေရေးအဖွဲ့၊ မြောက်ပွဲဖြင့် ဖွင့်ပွဲ နှင့် ပိတ်ပွဲများတွင် အလှည့်ကျ ဖျော်ဖြေမည့် အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျောက်ဆည်မြို့ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကျင်းပရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌများက ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် ရေ ကစားမဏ္ဍပ်များ ဆောက်လုပ်ရေး၊ အခမ်းအနားပြင်ဆင်ရေး၊ ဖိတ် ကြားရေး၊ ကြိုဆိုရေး၊ စည်းခံကျွေး မွေးရေး၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေး၊ ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်း ရေးကိစ္စရပ်များကို ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးခဲ့ရာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက စတင်သောကျွေးမွေးရေးနှင့် သင်္ကြန် ပွဲတော်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင် ရာများ၊ မြို့မမြို့ဖများက ပိုင်းလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် ပြန် လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးဦးစွာ ကျောက်ဆည် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်ဟိန်း အောင်က ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အညီ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကျင်းပရေး ဦးစီး ကော်မတီလုပ်ငန်းကော်မတီများ က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြ ရန် အမှာစကားပြောကြားသည်။ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထိုက်ထိုက်စော်က ဖျော်

အဆိုပါ သင်တန်းကို သင်တန်းသား ၃၀ ဦး တက် ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလ ရက်သတ္တပတ် နှစ်ပတ်ကြာ သင် ကြားပေးပြီး အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များအား စွမ်းရည်(၄)ရပ် ထက်မြက်စေရန်နှင့် ရည်မှန်းချက် တာဝန်(၄)ရပ်၊ မီးသတ်လုပ်ငန်း စဉ်ကြီး (၇)ရပ်အား အောင်မြင် အောင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင် ရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ခံပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)

\*-\*-\*-\*

## ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ

ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်းနှင့် ကျန်ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

## မိုးရွာသွန်းနိုင်မှု အခြေအနေ

မိုးရွာသွန်းနိုင်သည့်အခြေအနေမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာကျကျကား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်ပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊မွန်ပြည်နယ်၊ရခိုင်ပြည်နယ် နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)တို့တွင် တိမ်အသင့် အတင့် ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

## အမြင့်ဆုံးအပူချိန် အခြေအနေ

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၇၆ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၈၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း၊ ကယားပြည်နယ် နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၆ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၉၅ ဒီဂရီဗာရင် ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၆ ဒီဂရီဗာရင် ဟိုက်မှ ၁၀၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်ပါသည်။

## စိုက်ပျိုးရေး မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ

## အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် အခြေအနေ

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်မှာ ချင်းပြည်နယ်တွင် ၄၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယား ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၅၆ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၆၅ ဒီဂရီ ဗာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင် ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၆ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၇၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် အတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်ပါသည်။



## လေထုရှိထိုင်းဆ အခြေအနေ

လေထုရှိထိုင်းဆမှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊အရှေ့ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်းတို့တွင် ၆၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် ၇၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၃ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီး ရှိနိုင်ပါသည်။

## ပင်ငွေ့ ရေငွေ့ ပုံနှုန်းမှု အခြေအနေ

ပင်ငွေ့ ရေငွေ့ ပုံနှုန်းမှုမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်း ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၂၅ မီလီမီတာမှ ၃၄ မီလီမီတာ အတွင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက် ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင် ပြည်နယ်တို့တွင် ၃၅ မီလီမီတာမှ ၄၄ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် နေပြည် တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ၄၅ မီလီမီတာမှ ၅၄ မီလီမီတာ အတွင်း ရှိနိုင်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ အောင်မြင်မြတ်(ပန္နလေး)



ကုက္ကို

၁။ ဆီးချိုကို ထိန်းညှိပေးတယ်။

ကုက္ကိုဟာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို လျော့ကျစေခြင်းဖြင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများအတွက် အထူးအကျိုးရှိပါတယ်။ အရွက်နဲ့အသီးနှစ်မျိုးလုံးဟာ အင်ဆူလင်အာရုံခံနိုင်စွမ်းကို ကောင်းမွန်စေပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်စုပ်ယူမှုကို အားပေးတဲ့ ခြပ်ပေါင်းများ ပါဝင်ပါတယ်။ အမျှင်ဓာတ်များခြင်းကြောင့် သကြားဓာတ်စုပ်ယူမှုကို နှော့ကျွေးစေပြီး သွေးတွင်း ဂလူးကိုစီပမာဏအတက်၊ အကျကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပါတယ်။

၂။ နှလုံးကို ကာကွယ်ပေးတယ်။

ကုက္ကိုမှာ ပါဝင်သော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ဟာ သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး အမျှင်ဓာတ်က မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရောကို လျော့ချပေးပါတယ်။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက နှလုံးသွေးကြောများကို ပျက်စီးစေနိုင်တဲ့ ဓာတ်တိုးမိစီးမှုနဲ့ ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် သွေးကြောကျဉ်းခြင်းနဲ့ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေပါတယ်။

၃။ အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေတယ်။

အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အလှုပ်ရှားမှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ အစာခြေလမ်းကြောင်းအတွင်း အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယားတွေ ပွားများဖို့ အထောက်အကူပြုပြီး အစာကြေလွယ်စေပါတယ်။

၄။ ရောင်ရမ်းမှုကို ဆန့်ကျင်ခြင်းနဲ့ အဆစ်အမြစ် နာကျင်မှုကို သက်သာစေတယ်။

ကုက္ကိုပင်မှာ ပါဝင်သော ဖီတိုဂျင်စဉ် ခြပ်ပေါင်းများ (Flavonoids, Terpenoids)ဟာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ကျစေပါတယ်။ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း (Arthritis) ဝေဒနာရှင်များအတွက် သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

၅။ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းစေတယ်။

ဗီတာမင်စီနဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် သွေးဖြူညှပ်ဆဲလ်တွေ ထုတ်လုပ်မှုကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး ရောဂါပိုးမွှားတွေကို တိုက်ထုတ်နိုင်စွမ်း အားကောင်းစေပါတယ်။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက ဆဲလ်တွေကို ပျက်စီးစေသော ဖရီးရက်ဒီကာယ်များကို ချေဖျက်ပေးပါတယ်။

၆။ အသည်းကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုတယ်။

တိုင်းရင်းဆေးပညာအရ အသည်းလုပ်ငန်းဆောင်တာကို အားပေးပြီး အသည်းဆဲလ်တွေ ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်ဟု ယူဆကြပါတယ်။ ဓာတ်မီသုတေသနပြုချက်များအရ ကုက္ကိုပင်မှထုတ်ယူထားသော ခြပ်ပေါင်းများသည် အသည်းကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း (Hepato-protective) ရှိပါတယ်။

၇။ ကင်ဆာကို ဆန့်ကျင်ပေးတယ်။

ကုက္ကိုပင်မှာ ပါဝင်တဲ့ အယ်လ်ကာလိုင်ကို နဲ့ ဖလေးဗွန်ဒိုက်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ပစ္စည်းများဟာ ဓာတ်ခွဲခန်းအတွင်း ကင်ဆာဆဲလ်များ ကြီးထွားမှု

ကို ဟန့်တားနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း တွေ့ရပါတယ်။ သို့သော် လူသားများတွင် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသနိုင်ရန် နောက်ထပ်သုတေသနများ လိုအပ်နေပါသေးတယ်။

၈။ အာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝတယ်။

ကုက္ကိုသီးနဲ့ အရွက်များမှာ ဗီတာမင်အေ၊ စီ၊ ဘီ၊ ဘီအပ်စုများ၊ သံဓာတ်၊ ကယ်လ်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ ဖော့စဖောရပ်စ်နဲ့ ပိုတက်စီယမ်တို့ ပါဝင်ပါတယ်။ အမျှင်ဓာတ်လည်း မြင့်မားစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အာဟာရဖြစ်စေရုံသာမက အစာခြေစနစ်ကိုလည်း ကောင်းမွန်စေပါတယ်။

၉။ ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးတယ်။

ကယ်လိုရီ ပါဝင်မှုနည်းပြီး အမျှင်ဓာတ်များသောကြောင့် စားသုံးမိပါက ဗိုက်ပြည့်ဝမှုကို ကြာရှည်စေပါတယ်။ ယင်းက အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းကို ဟန့်တားပေးနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းရန် ကူညီပေးပါတယ်။

၁၀။ အရေပြားနဲ့ မျက်စိကို အထောက်အကူပြုတယ်။

ဗီတာမင်အေနဲ့ အင်နိုဘီအောက်ဆီးဒင့်များက မျက်စိအာရုံကြောကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဗီတာမင်စီက ကော်လာဂျင်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးကာ အရေပြားတင်းရင်းမှုနဲ့ နုပျိုမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။



ပျားရည်+သံပရာ

ပျားရည်နဲ့ သံပရာသီးကို ရေခဲခန်းခွေးလေးနဲ့ (သို့မဟုတ်) ရေခဲအေးအေးနဲ့ မနက်ခင်းမှာ တစ်ခွက်လောက်သောက်မယ်ဆိုရင် အောက်ပါ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်ပါတယ်။

၁။ အစာကြေလွယ်တယ်။

နေ့စဉ် ပျားသံပရာရည်ကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် အစာခြေဖျက်မှုလမ်းကြောင်းကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ပျားသံပရာရည်က အစာအိမ်မှ အက်စစ်ရည်နဲ့ သည်းခြေရည်တို့ကို ပိုမိုထုတ်လုပ်ပေးတဲ့အတွက် အစာခြေဖျက်ခြင်းကို လွယ်ကူစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ အာဟာရများကို လျင်မြန်စွာ ရရှိစေပါတယ်။ ပျားသံပရာရည်က ဝမ်းမုန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

၂။ ခန္ဓာကိုယ်မှ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးတယ်။

လေထုထဲရှိ အညစ်အကြေးများ၊ ကျန်းမာရေးနဲ့မညီညွတ်သော အစားအသောက်များ၊ စားသောက်နေထိုင်ပုံစနစ်များကြောင့် လူ့ခန္ဓာမှာ မမြင်နိုင်တဲ့ အဆိပ်အတောက်များ ရှိနေပါတယ်။ ပျားရည်နဲ့ သံပရာရည်ကို ရေခွေးခွေးလေးနဲ့ သောက်သုံးခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ အဆိပ်အတောက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်တဲ့ အစွမ်းသတ္တိရှိတဲ့အတွက် အသည်းမှ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ခြင်း၊ အရေပြားတွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ အဆိပ်အတောက်များကိုလည်း ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပါတယ်။

၃။ အသားအရေကို ကြည့်လင်တာကံပစေတယ်။

ပျားသံပရာရည် ခွေးခွေးလေးကို သောက်သုံးခြင်းက အသားအရေကို ကြည့်လင်ပေးစေရုံသာမက ဝက်ခြံနဲ့ အပူအိမ်ထွက်ခြင်းတွေကို သက်သာစေပါတယ်။ သံပရာသီးက အသားအရေအတွင်းအပြင်ရှိ အဆိပ်များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး သံပရာရည်မှ ရရှိနိုင်တဲ့ စစ်ထရစ်အက်စစ်က အဆိပ်အတောက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်တဲ့အတွက် ကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တချို့က သံပရာသီးကို အရေပြားပေါ်မှာ တိုက်ရိုက်လိမ်းပေးကြပါတယ်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းက တချို့သော အသားအရေတိုင်းအတွက် အဆင်မပြေနိုင်ပေ။ သို့သော် ရေခွေးလေးနဲ့ ပျားသံပရာရည်ကို သောက်ပေးခြင်းကတော့ အန္တရာယ်မရှိဘဲ အသားအရေအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

၄။ ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေတယ်။

ပျားရည်က အိုမင်းရင့်ရော်မှု၊ ရောဂါပိုးမွှားတွေ၊ ဘက်တီးရီးယားတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ အစွမ်းတွေရှိတဲ့အတွက် အဖျားနဲ့ တုပ်ကွေးတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့အပြင် Allergies ဖြစ်ခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေတဲ့အတွက် ပျားနာခြင်း၊ ရောဂါကူးစက်ခြင်းဖြစ်ပါက မြန်ဆန်စွာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါတယ်။

၅။ အဆိပ်တွေကို လျော့ကျစေတယ်။

နေ့စဉ် နံနက်တိုင်း ပျားသံပရာရည်ကို ရေခွေးပူပေးလေးနဲ့ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဝမ်းမုန်စေပြီး ကိုယ်ခန္ဓာမှ အဆိပ်အတောက်များကို ကင်းစင်စေရုံသာမက ခန္ဓာကိုယ်မှာ မလိုအပ်တဲ့ အဆိပ်များကိုပါ လျော့ကျစေပါတယ်။ အဆိပ်တွေကို လောင်ကျွမ်းစေတဲ့အတွက် တစ်နေ့လုံး ပေါ့ပါးလွတ်လပ်နေပြီး ကျန်းမာစေပါတယ်။

၆။ လည်ချောင်းနာခြင်းကို ကာကွယ်ပေးတယ်။

သံပရာသီးက လည်ချောင်းထဲရှိ ချွဲ၊ သလိပ်တွေကို ကင်းစင်စေပြီး လည်ချောင်းအတွင်းရှိ ဘက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်စ်တွေကို ဖယ်ရှားပေးတဲ့အတွက် လည်ချောင်းနာခြင်းနဲ့ အာသီးရောင်ခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ချောင်းဆိုးနေပါက ပျားသံပရာရည်ခွေးခွေးလေးကို ချင်း(ရှင်း)အနည်းငယ်ထည့်ပြီး သောက်ပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

၇။ အင်အားတိုးပေးတယ်။

ပျားရည်မှာ ဘက်တီးရီးယားတွေကို ပိုးသတ်နိုင်တဲ့ အစွမ်းရှိတဲ့အပြင် အားအင်ကိုလည်း တိုးစေတဲ့ အစွမ်းသတ္တိရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဝိတ်ချတဲ့အချိန်တွေမှာ သကြားနဲ့ သကြားအစားထိုးအချိန်ဓာတ်အစား ပျားရည်သောက်သုံးခြင်းက အားအင်ကို ပြည့်ဝစေပြီး အကျိုးအာနိသင်ပိုရှိစေပါတယ်။



ရေသောက်နည်းခြင်းရဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လေ့လာသုံးသပ်ချက်များအရ အမျိုးသားတစ်ဦးဟာ တစ်နေ့ကို ရေ ၃ ဒသမ ၇ လီတာခန့် သောက်ပေးဖို့လိုအပ်ပြီး အမျိုးသမီးကတော့ ၂ ဒသမ ၇ လီတာခန့် သောက်သုံးပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ တကယ်လို့

ကုန်ခန်းသွားတဲ့ ရေဓာတ်တွေကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးခဲ့ခြင်းမရှိဘူးဆိုရင် မလိုလားအပ်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို ခံစားရနိုင်ပါတယ်။

၁။ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း

ချွေးထွက်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ်တွင်း မြင့်တက်လာတဲ့ အပူချိန်ကို ထိန်းညှိပေးလျက် ရှိပါတယ်။ တကယ်လို့ ရေသောက်နည်းခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှာ ရေဓာတ်နည်းပါးသွားခဲ့မယ်ဆိုရင် ချွေးထွက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်နိုင်တော့မှာ မဟုတ်သောကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်းကို ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၂။ သွေးပေါင်ကျခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်နည်းပါးသွားတဲ့အခါမျိုးတွေမှာ ပရိုတိုနီး ပါဝင်တဲ့ သွေးရည်ကြည်ထူထည်ကျဆင်းခြင်းကို ဖြစ်ပွားစေမှာဖြစ်သောကြောင့် သွေးပေါင်ကျခြင်းကိုလည်း ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၃။ မူးခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်နည်းပါးခြင်းကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျခြင်းစတဲ့ ဝေဒနာတွေကိုပါ ခံစားရမှာဖြစ်တဲ့အပြင် နှလုံးခုန်မြန်ခြင်းကိုလည်း ခံစားရနိုင်ပါတယ်။ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်းကြောင့် မူးခြင်းနဲ့ အော့အန်ခြင်းတို့ကိုလည်း ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၄။ ဝမ်းချုပ်ခြင်း

ရေဓာတ်အနေနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ မလိုအပ်တော့တဲ့ အစားအစာတွေကို ခန္ဓာကိုယ်အပြင်ဘက်ကို ချောမွေ့စွာ စွန့်ထုတ်နိုင်ဖို့ ကူညီပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်နည်းပါးသွားတဲ့အခါမှာ အစာခြေမှုနဲ့ အူလမ်းကြောင်းစနစ်မှာ မလိုလားအပ်တဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၅။ ခေါင်းကိုက်ခြင်း

အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ ခေါင်းကိုက်ခြင်းကို ခံစားရတာကလည်း ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရေဓာတ်နည်းပါးလာတာကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ ရေဓာတ်နည်းပါးသွားတဲ့အခါမှာ ဦးနှောက်အနေနဲ့ လုပ်ဆောင်ရမယ့် လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိတာကြောင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်းနဲ့ ခေါင်းမူးခြင်း စတဲ့ ဝေဒနာတွေကို ခံစားရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

၆။ အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း

ရေသောက်နည်းနေပြီဖြစ်ကြောင်း အလွယ်တကူသိရှိနိုင်တဲ့ နောက်ထပ်အချက်တစ်ချက်ကတော့ အသားအရေခြောက်သွေ့လာခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အရေပြားဟာ ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အကြီးမားဆုံးအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ လူပုတဲ့ အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်ဖို့အတွက် တစ်နေ့ကို ရေရှစ်ခွက်ခန့် သောက်သုံးပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်တွေကို ချွေးအဖြစ်စွန့်ထုတ်နိုင်မှာ မဟုတ်သောကြောင့် အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်းကို ခံစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၇။ ခံတွင်းအနံ့ဆိုးထွက်ခြင်း

ရေသောက်နည်းတဲ့အခါမှာ ပါးစပ်တွင်း တံတွေးထုတ်လုပ်မှုလည်း နည်းပါးသွားသောကြောင့် ပါးစပ်ခြောက်ခြင်း၊ တံတွေးထုတ်လုပ်မှုနည်းပါးသွားခြင်းကြောင့် ပါးစပ်တွင်းမှာ ဘက်တီးရီးယားများ ပိုမိုပေါက်ဖွားလာနိုင်ပြီး ခံတွင်းနံ့ဆိုးထွက်ခြင်းကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါတယ်။

“အာရောဂျ် ပရစ် လာဘ်” ကိုးကား - Tik Tok

### စာအုပ်အမည် - ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုအတွက်

- စာရေးသူ - ၄၅ ရက်တာ လေ့ကျင့်မှုအစီအစဉ်
- ထုတ်ဝေသည့်စာပေတိုက် - ဂျူဗီစာပေ
- တန်ဖိုး - ၄၅၀၀ ကျပ်
- စာမျက်နှာ - ၅၀ မျက်နှာ
- ထုတ်ဝေသည့် ကာလ - ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ(ဒုတိယအကြိမ်)

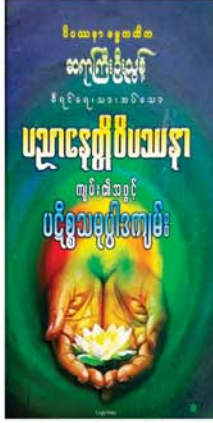
၂၀၁၆ ခုနှစ် စိတ်ကူးချိုချို ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ အားကောင်း မှ ထွက်ရှိခဲ့ပြီး ဒုတိယအကြိမ် ပြီး ပိုမိုကျန်းမာစေကာ ကိုယ် အဖြစ် ပြန်လည်ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ အလေးချိန်ဖြင့်တက်နေသူများကို သည်း။ စာအုပ်တွင် အခန်း ၁၃ ခန်း လည်း အလေးချိန် သိသာစွာ ပါရှိကာ နေ့စဉ်လူ့ဘဝနှင့် လိုက် လျော့ကျစေပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင် ဖက်ညီသော အကြံပြုချက်များ၊ စွာဖြင့် လုပ်ငန်းများ အောင်မြင် အစားအသောက်ပုံစံ၊ လွယ်ကူ နိုင်မည့်စာအုပ်ကောင်းဖြစ်သည်။ သော လေ့ကျင့်ခန်းတို့ပါရှိသည်။ မန္တလေးစာအုပ်အရောင်းဆိုင်များ ဤစာအုပ်၏အဓိကရည်ရွယ် နှင့် စိတ်ကူးချိုချို(မန္တလေး)စာ ချက်မှာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး အုပ်ဆိုင်တွင် ဝယ်ယူအားပေးဖတ် နောက်ပိုင်း နာလန်ထူထပ်သော ရှုနိုင်သည်။



### ဖော်ညွှန်းသီ

- စာအုပ်အမည် - ပညာနေ့စွဲ ဝိပဿနာကျမ်းအဖွင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကျမ်း
- စာရေးသူ - ဆရာကြီးဦးညွန့်
- ထုတ်ဝေသည့်စာပေတိုက် - စာစဉ်စိမ်စာပေ
- တန်ဖိုး - ၁၃၀၀၀ ကျပ်
- စာမျက်နှာ - ၂၁၂ မျက်နှာ
- ထုတ်ဝေသည့်ကာလ - ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ (ဒုတိယအကြိမ်)

၁၉၅၈ ခုနှစ်၊ ဟံသာဝတီ ပိဋကတ်ပုံနှိပ်တိုက်၏ ပုံနှိပ်မှု အတိုင်း ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေ ဖြန့်ချိထားသည်။ စာရေးသူက ဗုဒ္ဓဘာသာ အယူဝါဒနှင့် ပညာနေ့စွဲဝိပဿ နာကျမ်း၏အဖွင့်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ကျမ်းကို အကျယ်ဖွင့်ဆိုရေးသား ထားသည်။



ဝိပဿနာတရားအားထုတ် ကျင့်ကြံသူများနှင့် ဗုဒ္ဓစာပေလေ့ လာသူများအတွက် လက်စွဲဖတ်ရှု ရမည့်စာအုပ်ဖြစ်ပြီး ဤစာအုပ်ကို အဓိကထား ထုတ်ဝေရသည့်ရည် ရွယ်ချက်မှာ ရှေးဟောင်းကျမ်းစာ မွန်တစ်ဆူ မပျောက်သွားစေရန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သောအား ဖြင့် ထုတ်ဝေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ အကျိုးအမြတ် အတွက် မဟုတ်ဘဲ နှောင်းလူတို့ ဗဟုသုတ



### ရှုမြင်မဝ နွေအလှ

\* ချိန်ခါမီ နွေအလှကိုဖြင့် စာစီသ မမိပေ လေလူးမှုန်ဝေ။ ရော်ရွက်တို့ လွင့်ပျံကြွေ ပန်းချီလေ စုတ်ချက်ရှုံး ။

\* ဥဩပျို နွေကြိုတေး သီလို့ ဆွေးရဖွယ် ရဂုန်နန်းကိုလ မှန်းဆရွှင်မြူး။ ပိတောက်ဝေလို့ ပန်းစုံဖူးပါလို့ ကျေးငှက်မြူး သံသာညီ သာယာရွှင်ကြည်။ ပေါက်လဲပန်းတို့ ပွင့်အလှစီ စိန်ပန်းနီ မြေမှာသက်။ ပန်းကောက်ရန် လှမ်းလျှောက်ကာ အမြန်ကြွပါလို့ ပန်းဆင်စွာ တောင်မြိုင်တွင်းမှာလ အဆင်းသွယ်ယုက် ။

\* ဘော်ငွေရောင် လွှမ်းဖြာလျက် ဝင်းလက်လက် လဝန်းလေ အေးချမ်းရပေ။ လေမြူးနဲ့ ဖြန့်ကြက်ဝေ မိဿနွေ ပေါင်းစုလောင်း။ ရောင်စုံကြယ် တူဖလှယ် ညဉ့်အမှောင်ခွင်းကာပ ဝင်းပစေကြောင်း ။ ။

မင်းမြတ်မိုး(မန်းမြေ)

### ပန်းချီဆရာမ ခင်သော်ဇင်(K.T.Zin)၏ တစ်ကိုယ်တော်ပန်းချီပြပွဲ ငါးကြိမ်မြောက် ကျင်းပမည်

မန္တလေး မတ် ၂၃ ရက်အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ အမျိုးသားစာပေဆရာ စာရေး ဆရာ ဆူးငှက်၏ဇနီး ပန်းချီ ဆရာမ ခင်သော်ဇင်(K.T.Zin) ၏ တစ်ကိုယ်တော်ပန်းချီပြပွဲကို မန္တလေးမြို့၊ ၇၉ လမ်း၊ ၂၇ လမ်း နှင့် ၂၈ လမ်းကြား၊ ကောင်းကျော် ကမ်းအပေါ်ထပ် နမ္မတိုးအနုပညာ ပြခန်း၌ မတ် ၂၅ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ဖွင့်ပွဲအစီအစဉ်ကို မတ် ၂၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ကျင်းပသွား မည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆို လာ ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်သည်။

မည်ဖြစ်သည်။ Ho' opono pono ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ ဟာဂိုင့်ယီ ကျွန်းသားများ၏ ရှေးရိုးအစဉ် အလာ ဆုတောင်းစကားဖြစ် ကြောင်း၊ ဤဆုတောင်းစကားကို အကြိမ်ကြိမ်ရွတ်ဆိုခြင်းဖြင့် မိမိ ကိုယ်မိမိ ယုံကြည်မှုနှင့် လေးစား တန်ဖိုးထားမှုများ ရင့်ကျက်စေ သကဲ့သို့ ဘဝ၏မျှခြေကို နား



လည်စွာ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းနိုင်စွမ်းကို ညွှန်းဆိုခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ သဘာဝကို ချစ်ပါ။ အရောင်များ ကို ချစ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကို ချစ် ပါ။ ဖန်တီးမှုကို ချစ်ပါဟု ဆရာမ က ပြောသည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် မန္တလေးမြို့၊ ထန်းရိပ်ညိုပန်းချီ ပြခန်းပိုင်ရှင် ဦးမျိုးခင်ထံတွင် Abstract ပန်းချီလေ့လာသင် ကြားခဲ့သည်။ တစ်ကိုယ်တော် ပြပွဲများအဖြစ် ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် လေးကြိမ် မြောက် ပြသခဲ့ပြီး ယခုအကြိမ် ဆိုလျှင် တစ်ကိုယ်တော်ပန်းချီ ပြပွဲ ငါးကြိမ်မြောက်ရှိပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) (၀၉၁)

# ဓမ္မစကူးလ်စုံညီပွဲတော်နှင့် သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ



**တာချီလိတ် မတ် ၂၃**  
 သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ဝမ်ကောင်းရပ်ကွက်၊ တောင်တန်းသာသနာပြု(ဗဟို) ဌာန၌ (၉)ကြိမ်မြောက် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ဓမ္မစကူးလ်စုံညီပွဲတော်နှင့် သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲကို မတ် ၂၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်၍ မြို့နယ်သံသရာယက ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ဓမ္မစကူးလ်ကော်မတီနာယက၊ နဂါး

နှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသုဓမ္မ (မဟာဓမ္မာရိယ၊ M.A) အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ)က ဓမ္မစကူးလ်ဆိုင်ရာ ဩဝါဒကထာချီးမြှင့်ပြီး ပြည်နယ်၊ မြို့နယ် ဓမ္မစကူးလ် ကော်မတီနာယက၊ တောင်တန်းသာသနာပြု(ဗဟို) ကျောင်းတိုက် ဓမ္မစကူးလ် ဦးဆောင်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒဓမ္မ (ဂန္ထဝါစက၊ သာသနဓမ္မာစရိယ၊ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ)က ဓမ္မစကူးလ် တစ်နှစ်တာ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ပွဲတော်ကျင်းပရခြင်းအကြောင်းကို လျှောက်ထားသည်။

ထို့နောက် စစ်ဗျူဟာမှူး

ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်မင်းထွန်း၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စွာမျိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြွရောက်လာသော ဆရာတော်၊ သံသတော် အပါး ၂၀ အား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ၊ နှစ်သိမ့်ဆု၊ အတန်းတက်မှန် ထူးချွန်ဆုနှင့် သင်ယူပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၈၀ ဦးအား ပေးအပ်ကာ ပညာသင်နှစ်အတွင်း ပညာဒါနကုသိုလ်ရှင်များ၊ အာဟာရဒါနကုသိုလ်ရှင်

များနှင့် အခမ်းအနားဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ထည့်ဝင်လှူဒါန်းကြသော အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ အသီးသီး ပေးအပ်ကြသည်။

အဆိုပါ ဓမ္မစကူးလ်ဖောင်ဒေးရှင်းသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ အသိအမြင်များ တိုးတက်စေရေးနှင့် ဗုဒ္ဓတရားတော်များကို စနစ်တကျ သင်ယူတတ်မြောက်ကာ နိုင်ငံတော်အတွက် သားကောင်း၊ သမီးကောင်းရတနာလေးများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ တာချီလိတ်မြို့နယ်တွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၌ နဂါးနှစ်ကောင်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်၊ မဟာမြတ်မုနိကျောင်းတိုက်ဆရာတော်၊ တောင်တန်းသာသနာပြု(ဗဟို) ကျောင်းတိုက်ဆရာတော်၊ ကျောင်းဓမ္မစကူးလ်ကော်မတီနာယက၊ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဂေါပကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ (လှူမှုထူးချွန်) ဦးစော်မြင့်တို့က စတင်အုပ်စွဲခြံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ယနေ့အချိန်ထိ ဓမ္မစကူးလ်ကျောင်း ၁၇ ကျောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၀၀၀ ကျော်ကို ဓမ္မအမွေများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)

**ကျော်ဇောလင်း(ပြန်/ဆက်)**



## နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး

**စစ်ကိုင်း မတ် ၂၃**  
 စစ်ကိုင်းမြို့ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်တွင် ပင်စင်လာရောက်ထုတ်ယူသည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအငြိမ်းစားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ အာဟာရဆန်ပြုတ်များတိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ စားသုံးဆီများ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရောင်းချပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)

**နေလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)**

သည် ဆေးဝါးများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်မှ အာဟာရဆန်ပြုတ်များတိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ စားသုံးဆီများ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာ ရောင်းချပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



## မီးသတ်မော်တော်ယာဉ်အတွက် တာယာနှစ်လုံး လှူဒါန်း

**မန္တလေး မတ် ၂၃**  
 မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးပျော်ဘွယ်အနောက်ရပ်ကွက် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ မီးသတ်မော်တော်ယာဉ်တွင် အသုံးပြုရန်အတွက် ကားတာယာနှစ်လုံး လှူဒါန်းခြင်းကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီက အဆိုပါရပ်ကွက် အရန်မီးသတ်စခန်းတွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပြည်ကြီးပျော်ဘွယ်အနောက်ရပ်ကွက်နေ အလှူရှင်

ဗမာမလေး မဥမ္မာ မြန်မာထမင်းဟင်းမိသားစုမှ ငွေကျပ် ၁၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ ကားတာယာနှစ်လုံးကို လှူဒါန်းရာ ပြည်ကြီးပျော်ဘွယ်အနောက်ရပ်ကွက် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ တပ်ခွဲမှူး ဦးသိန်းနိုင်(စခန်းတာဝန်ခံ)က လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)

(၀၄၁)

## မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီမှ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ငွေ ပေးအပ်

**မန္တလေး မတ် ၂၃**  
 မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီမှ မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကန်တော့ခံ ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများအား ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စများ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ တင်ပြလာသည့် ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းရာ မတ် ၂၂ ရက်က ကုံကော်ဆေးရုံတွင် နှလုံးသွေးကြောကွဲခြင်းရောဂါဖြင့် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသော ဓာတုဗေဒဌာနမှ ကန်တော့ခံ ဆရာမကြီး ဒေါ်စောရီနိတ်သို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကန်တော့ ငွေကျပ်ငါးသိန်းကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီ နာယက ဦးတင်မောင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးပိုမြင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ပေးအပ်၍

ကျန်းမာရေးပေးမြန်း၍ အားပေးစကားများ ပြောကြားခဲ့သည်။

မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီ အနေဖြင့် အဖွဲ့တည်ထောင်သည့် ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၂ ရက်အထိ ကျန်းမာရေးမကောင်း၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော ကန်တော့ခံဆရာ၊ ဆရာမကြီး ၃၈၅ ဦးအား ငွေကျပ် သိန်း ၈၀၀ ထောက်ပံ့နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) (၀၄၅)

## တစ်နေ့တာဆွမ်းနှင့် ဆေးပဒေသာပင် လှူဒါန်း

**မန္တလေး မတ် ၂၃**  
 မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်တော်ကြီးပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူရှင် မန္တလေးမြို့၊ ရှမ်းပွဲရပ်နေ သီဟသူဓမ္မမဏိဇောတဓရ ဦးကျော်ဝင်း(မွေးနေ့)နှင့် (သား)ကိုမျိုးကျော်သွင်(မွေးနေ့) အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သစ္စာစတနာဆောက်လုပ်ရေး ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် သီရိသစ္စာဟိုတယ် မိသားစုက တစ်နေ့တာ ဆွမ်း

အတွက် ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀ နှင့် ဆေးပဒေသာပင်ငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁,၂၅၀,၀၀၀ ကို ယမန်နေ့က လှူဒါန်းရာ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီး၏ နာယကဂုဏ်ထူးဆောင် ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဦးမိတ်၊ ဝဏ္ဏကျော်ထင်သီရိပျံချီ ဦးမောင်ကို၊ ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဦးတင်ထွန်း၊ ကြီးကြပ်ရေးနှင့် အထောက်အကူပြုအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် သုဓမ္မမဏိဇောတဓရ ဦးစိုးလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။

(အပေါ်ပုံ)

အဆိုပါ ဆေးရုံကြီးသို့ လှူဒါန်းလိုပါက ဖုန်း ၀၉-၄၅၆၂၆၃၂၄ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(ကဆ)



# မိုးကာအင်္ကျီလေး

မိုးတွင်းကာလ မိုးရွာတာက မဆန်းပေ။ အပြစ်လည်း မဆိုသော။ သွားလေရာ ဆောင်ထား ရမည်ကို သိလျက်နှင့် မဆောင်ထားခြင်းကိုက ကိုယ့်အမှား။ ကိုယ့်မှာသာ အပြစ်ရှိကြောင်းကို လည်း သူ့ကိုယ်သူ သိ၏။ ကိုယ့်အပြစ်နှင့် ကိုယ်မို့ နီးစပ်ရာ ဧရပ်တစ်ခုအတွင်းသို့ ဝင်ခို လိုက်သည်။ ကိုယ်လို သူလို ကျား၊ မ၊ လူကြီး၊ လူငယ် ဆယ်လောက်ခန့်ရှိသည်။ ကျောင်း အင်္ကျီအဖြူကို ရွံ့ရှေ့ ဗွတ်ရေတွေ ပေမည်စိုး သောကြောင့် အင်္ကျီအဖြူကို ခေါက်၍ ကြွပ်ကြွပ် အိတ်နဲ့ ထည့်ကာ လွယ်အိတ်ထဲသို့ ခေါက်ထည့် လိုက်သည်။ မိုးသည် ကျောင်းမဆင်းခင်က ရွာ လျှင် တော်သေးသည်။ ကျောင်းဆင်းပြီး လမ်း တစ်ဝက်ရောက်မှရွာသောကြောင့် သူ့မှာ အခက် တွေနေလေသည်။

အချို့သောသူများက ပြန်သူ ပြန်သွားကြ သည်။ တဖြည်းဖြည်းနှင့် မိုးကမတိတ်၊ မိုးမှောင် က ကျလာပြန်သည်။ သူတစ်ယောက်တည်းပဲ ကျန်နေသည်။ မိုးက ဆက်ရွာနေဆဲ။ လူစိုတာ က ကိစ္စမရှိ။ စာအုပ်တွေ ရေစိုကုန်လျှင် ဒုက္ခ။ မိုးကာအင်္ကျီဖြင့် ပြန်သွားသော သူငယ်ချင်းကို ကြည့်ပြီး သူ အားကျနေမိသည်။

\*ဟေ့... နောင်နောင်လင်း မိုးခိုနေတာ လား။ အဲဒီဧရပ်က သရဲခြောက်တယ်နော် သတိ ထား\*ဟု ပြောရင်း ပြေးသွားကြသော ကျောင်း သားတစ်သိုက်ကို နီးရာ ခဲတစ်လုံးကိုကောက် ကာ လှမ်းပေါက်လိုက်ချင်သည်။ သူ့ကို စ သွား သော ကျောင်းသားများထဲမှတစ်ယောက်က လျှောက် ပြုတစ်ပြုတစ်လုပ်ပြရင်း အဝေးသို့ပင် ရောက် ရှိသွားသည်။

မိုးသည် ပို၍ မှောင်လာသည်။ ပို၍ပင် သဲ ကြီး၊ မဲကြီး ရွာချလာသည်။ တော်သေး ဧရပ် ထဲမို့။ ဒါပေမဲ့ လူအသွား၊ အလာက တဖြည်း ဖြည်းနှင့် စသွားသော် သူငယ်ချင်း ကျောင်းသား၏ စကားကို ဖြန်ကြားယောင်မိတော့ ကျောထဲက မိမိမိုး ချမ်းချင်ချင် ဖြစ်လာသည်။

\*မိုးမင်းရယ် တိတ်ပါတော့ကွာ\* အိမ်က အမေ စိတ်ပူပြီး မျှော်နေတော့မှာ။ မိုးသည် တော်တော်နှင့် မတိတ်။ ရက်စက်လွန်းလှသည်။ အမှောင်ရိပ်က မိုးမိုးလာသည်။ မိုးကလည်း စေ ပြုလေပြီ။ အိမ်ကိုရောက်ရန် နာရီပိုက်လောက် လျှောက်ရဦးမည်။ နေရောင်ကင်းပြီး လူသူ ကင်းမဲ့နေသည့်လမ်းကို သူ ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ရ မည်ကို ကလေးပီပီ ကြောက်စိတ်တိုက် ဝင်လာ သည်။ မိုးတိတ်သွားပြီး လေကလေး တိုက်ခတ် သွားသည့်အခါ သစ်ရွက်များက ဟိုဒီ ရွေ့လျား သံများက သူ့ရင်ကို ထိတ်ခနဲ ဖြစ်သွားသည်။ ဒူးနှစ်ဖက်က တဆတ်ဆတ် တုန်ယင်လို့လာ၏။ မျက်နှာတစ်ပြင်လုံး ချွေးသီး၊ ချွေးပေါက်များ စီးကျလာသည်။ ဒီအချိန်ဆို အမေ သူ့ကို မျှော် နေတော့မည်။ နောင်နောင်လင်းသည် ဘေး ဘယ်၊ ညာကို မကြည့်ဘဲ လွယ်အိတ်ကို ပိုက် ကာ အားကုန်သုံး၍ မြေသွားလေတော့သည်။

\*ပြောစကားကို နားမထောင်ဘူး။ ဒီလို ဖြစ်မှာစိုးလို့ မိဘက တားတားကို နားမထောင် ဘူး အမေက သူ့၏လက်မှအနာကို ဆေး ထည့်ပေးရင်း ကရုဏာ ဒေါသောနှင့် ပြောလေ သည်။ ခိုက်ခိုက်တုန်အောင် ချမ်းနေသောကြောင့် သူ ဘာမှပြန်မပြောနိုင်။ ရေခွေးပူပူတစ်ခွက်ကို သာ အမိုးပွင့်ဆေးနဲ့သောက်ရင်း ငြိမ်နေရသည်။

\*အမေက မိုးကာအင်္ကျီ ဝယ်မပေးလို့ မိုး မိတာ\*  
သူ့စိတ်ကိုသူ မထိန်းနိုင် လွှတ်ခနဲပြောပြီးမှ

စိတ်မကောင်းဖြစ်သွားသည်။ အမေ၏ အကြည့်ကို မခံစားနိုင်၍ တစ်ဖက်သို့ အကြည့်လှဲလိုက်သည်။

\*အမေ ဆန်ပြုတ်ပြုတ်လိုက်ဦးမယ်နော်။ ဂရု စိုက်ပြီး သွားမှပေါ့ကွယ်။ ကံ... စောင့်လေးမိပြီး နွေးနွေးထွေးထွေး နေလိုက်ဦး\*ဟု ဆိုကာ အမေ သည် မီးဖိုခန်းဘက်သို့ ထွက်သွားလေသည်။

သူ စောင့်ကလေးမိပြီး ကျောင်းဆင်း စိတ်ထဲ မှာ အလိုလို ဝမ်းနည်း၍လာ၏။ အမေစကားကို နားထောင်ကာ သူသည် ဂရုစိုက်နှင့် သွားခဲ့ပါ ၏။ မျက်နှာပေါ်သို့ ကျလာသော မိုးရေရက်များ ကို လက်ဖြင့်သပ်ချလိုက်စဉ် ဇောအတွင်းမှာ မြေ ကြီးထဲမှ နွှန်ထက်နေသော သစ်ငှက်ကလေးကို တိုက်မိပြီး ချော်လဲရာမှ လက်ကို ထိခိုက်မိခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

\*လူလေးရေ ... လာထ၊ ဆန်ပြုတ်ပူပူလေး သောက်ပြီး အိပ်လိုက်နော် သား\*

မိုးရွာခြင်းသည် တောင်သူဦးကြီးများအတွက် ကောင်းသော်လည်း သူ့လို အစစအရာရာ မပြည့်စုံ သူ့အတွက် မကောင်းဘူးဟု စိတ်က မှတ်ယူလိုက် ၏။ မိုးတိတ်ရန် စောင့်နေလျှင်လည်း ကျောင်း နောက်ကျတော့မည်။ မိုးတိတ်ရန် လမ်းမမြင်။ ဝန်းကျင်တစ်ခွင် နေရောင်ခြည်ကို မမြင်ရ။ အံ့နိုးခြင်း ၍ နေတော့သည်။ သူသည် မိုးကို နှစ်သက်သူ ဖြစ်သည်။ မိုးရေထဲတွင် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ ဆော့ကစားရသည်ကို အလွန်နှစ်သက်သူ ဖြစ်လေ သည်။ ယခုလို ကျောင်းသွားခါနီး မိုးရွာသန်းခြင်း ကို သူ အလွန်မုန်းလေသည်။

သူသည် ကျောင်း၌ စာသင်ရသည်ကို အလွန် ပျော်လေသည်။ စာကျက်၊ စာအရမှာ နှစ်သက်သူ ဖြစ်လေသည်။ အကြောင်းမဲ့ ကျောင်းပျက်ကွက် ခြင်းမျိုး သူ့မှာ မရှိပေ။ နေမကောင်းလျှင်တောင် ဆေးသောက်ပြီး ကျောင်းကို သွားသူဖြစ်သည်။ သည်လို မိုးလောက်နှင့်တော့ ကျောင်းမသွားဘဲ နေလိုမိမည်မဟုတ်ပေ။ အမေစကားကို မကြားဟန် ပြု၍ ကျောင်းသွားရန် ပြင်ဆင်လိုက်လေသည်။

\*ဂရုစိုက်သွား၊ ကျောင်းသွားမှာဆီရင်\*ဟု အမေက ဒါပဲပြောသည်။

ကျောင်းစိမ်းပုခင်းနှင့် အင်္ကျီအဖြူကို ကြွပ်ကြွပ် အိတ်ထဲ လွယ်အိတ်နှင့် ပေါင်းထည့်ကာ အင်္ကျီ ဟောင်းတစ်ထည်နှင့် ပုခင်းဟောင်းတစ်ထည်ကို ဝတ်သည်။ မိုးဒဏ်ကို အတော်အသင့် ကာကွယ် နိုင်စေရန် \*မြန်မာ့ဥဘာ\*ဓာတ်မြေဥဓာ ဆာလာ အိတ်အဟောင်းကို ခေါင်းမှမြဲကာ ကျောင်းသို့ လာခဲ့သည်။ မိုးစက်၊ မိုးပေါက်များကလည်း ဆာ လာအိတ်ကို အဆက်မပြတ် ထိမှန်လာသည်။ စာအုပ်များကို မိုးစိုမည်စိုးသောကြောင့် ရင်ခွင်ပိုက် ကာ ဂရုစိုက်နှင့် သွားနေသည်။

\*ဒီအချိန်မှာ မိုးကာအင်္ကျီလေး တစ်ထည် လောက်ရှိရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲ\*

မိုးကာအင်္ကျီလေးတစ်ထည်ကို မှတ်မှတ်ရရ တမ်းတနေမိ၏။ မိုးကာအင်္ကျီလေးရှိလျှင် အဝတ် အစား အပိုယူစရာ မလို၊ မိုးကိုလည်း မုန်းစရာ မလို၊ ကျောင်းဝတ်စုံကိုဝတ်ကာ အပေါ်မှ မိုးကာ အင်္ကျီကိုဝတ်ကာ ဟန်မပျက် ကျောင်းသွားနိုင် သည်မဟုတ်လား။

\*သား... နောင်နောင်လင်း နားပါကွယ်။ အမေ လုပ်ပါမယ်\*

အဖေနဲ့ အမေ၏ မျက်နှာသည် ပြုံးရွှင်၍ နေ သည်။ သူ့ကိုယ်တိုင်လည်း မောလို့ မောမုန်းမသိ၊ နေပူလို့ ပူမုန်းမသိ၊ စိတ်ဓာတ်တွေက တက်ကြ

ကာ ပြတ်နေအောင်သီးသော နှမ်းပင်များကို ကြည့် ကာ နားရကောင်းမုန်း မသိတော့။ မြေကလေးပွရုံ ရွာထားသော မိုးကြောင့် နှမ်းနုတ်ရတာ ခရီးတွင် လှသည်။ သည်နှစ်လောက် နှမ်းနုတ်ကောင်းတာ မကြုံဖူးသေးပေ။ အမေမျက်နှာ သည်နှစ်လောက် ပြုံးရွှင်နေတာကိုလည်း မမြင်ဖူးပေ။ မျှော်လင့်ချက် အပြည့်ဖြင့် အမေကိုကြည့်ပြီး နှမ်းရောင်းပြီးရင် \*မိုးကာအင်္ကျီလေးတစ်ထည် ဝယ်ပေးပါနော်\*။

\*ဝယ်ပေးပါမယ်တော်\* ငါ့သားလေးကို။

သူ့အတွက် တကယ်လိုအပ်နေသော မိုးကာ အင်္ကျီ ရတော့မည်။ သူ ထိုခန့်မိမိတတ် ပျော်ရွှင် သွားသည်။ မိုးရွာလျှင်လည်း ဟန်မပျက် ကျောင်း သွားရတော့မည်။ စာကို ဒီထက် ပိုကြိုးစားမည်။ နောင်တစ်ချိန်တွင် အဖေနှင့် အမေကို သူ တစ်ဖန် ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ကျွေးမွေး စောင့်ရှောက်နိုင်တော့ မည်ကို ကြိုတင်တွေးပြီး အပျော်ကြီး ပျော်နေမိ တော့သည်။

အမေနဲ့အတူ ရောင်းရန်ပါသွားသော နှမ်း အိတ်ကလေးများက သူ့အတွက် မျှော်လင့်ချက် ရောင်ခြည်ပင် ဖြစ်သည်။ အလွယ်တကူ ခေါက်ယူ လို့ရသည့် မိုးကာအင်္ကျီလေးကို မျက်စိထဲမှာ မြင် ယောင်နေမိသည်။ အမေကိုလည်း ညကတည်းက အခါခါ မှာနေမိသည်။ အမေကလည်း စကားကို လွယ်လွယ်ပြောသူမဟုတ်။ အမေက ဝယ်ခဲ့မည် ဟု ပြုံးပြုံးကြီးနှင့် ပြောလေသည်။ အမေ ပွဲရုံကို သွားကတည်းက ထမင်းပင် မစားနိုင်၊ အမေ ပြန် လာချိန်ကို ရင်ခန့်စွာ စောင့်မျှော်နေမိသည်။

\*အမေ ...\*

သူသည် အမေကို မြင်သည်နှင့် \*အမေ အဆင် ပြေရဲ့လား။ မိုးကာအင်္ကျီပါခဲ့လား အမေ\*ဟု မေး လိုက်သည်။ အမေ နှမ်းပွဲရုံကို သွားတုန်းက နှမ်း အိတ်ပေါင်း မြောက်မြားစွာနှင့် အပြန်တော့ လက် ဆွဲခြင်းတစ်လုံးနှင့် အသီး၊ အရွက် ဟင်းချက်စရာ များနှင့် သူ့အတွက် ကိတ်မုန့်တစ်လုံး ပါလာ သည်။ သူ မစားချင်၊ လက်ဆွဲခြင်းကိုသာ မွေ နောက်ရှာနေမိသည်။

\*အမေ မိုးကာအင်္ကျီရောပင်\*

\*နေစမ်းပါဦး၊ မောရတဲ့အထဲ၊ နားပါရခေါ့\* ကွပ်ပျစ်ပေါ်တွင် အမေဟာ လှအိပ်ရင်း မျက်လုံးကလေးမိုက်ကာ ခဏ နားနေပါသည်။ လက်ဆွဲခြင်းကို စိတ်ကြိုက်ရှာပြီးချိန်အထိ မတွေ့ သောအခါ အလိုလို ဝမ်းနည်း၍ မျက်ရည်စကလေး များ အလိုလို စီးကျလာသည်။

\*ပြောတော့ အမေဝယ်လာမယ်ဆို\*

\*ပုည ပုညနဲ့ မောရတဲ့အထဲ နှင့် မိုးကာအင်္ကျီ ထက် အရေးကြီးတဲ့ စားဖို့၊ သောက်ဖို့က ရှိသေး တယ်။ ရတဲ့ပိုက်ဆံက ဆင့်ပါးစပ် နှမ်းပင် နှစ်ပဲ ခြောက်ပြားနဲ့ အကြွေးတွေကလည်း ဆပ်ရသေး တယ်။ တစ်ခါလာလည်း ဒီမိုးကာ တစ်ခါလာ လည်း ဒီမိုးကာ အလကား ... အသိတရားကို မရှိဘူး။ သူ ငိုချင်လာသည်။ အားပါးတရ ငိုချ လိုက်ချင်သည်။ အမေက လက်ဆွဲခြင်းကို ဆောင့် ကာ၊ ဆောင့်ကာ ကိုင်ပြီး အိမ်အပေါ်သို့ တက်သွား လေသည်။ အိမ်ထဲမှ သူလည်း ပြေးထွက်ခဲ့သည်။ ရွာလမ်းတစ်လျှောက် မြေပြေးနေရာမှ ရွာအပြင်သို့ ရောက်သွားသည်။ မိုးသည် ရုတ်ချည်း မည်းမှောင် လာပြီး ရွာချလိုက်တော့၏။ မိုးသည် သူ့အပေါ် အတော် အပြုံးကြီးဟန်ရှိသည်။ မိုးစက်၊ မိုးပေါက် များသည် သူ၏ မြေလှမ်းများကို မရပ်တန့်နိုင်။ မိုးကာအင်္ကျီကိုလည်း သတိမရ၊ မိုးစက်၊ မိုးပေါက်

များကိုလည်း သတိမရနိုင်၊ မြေဦးတည့်ရာကို သာ ပြေးနေမိတော့သည်။

\*ကိုစန်းလွင် ဘယ်တုန်းက ပြန်ရောက်တာ လဲဗျ\*ဟု အဖေမှာမည်ကို ခေါ်ကာ နှုတ်ဆက် လိုက်သည့်အသံကို သူနားဖြင့် ဆတ်ခနဲ ကြား လိုက်ရသည်။ မျက်လုံးကို ကြိုးစား၍ ဖွင့်ကြည့် သည်။ ဖွင့်၍ မရ။

\*ခင်ဗျား ထိသိန်းဆု အကြီးကြီး ပေါက် တယ်ဆိုတာ သိရလို့ ဝမ်းသာတယ်ဗျာ။ ခင်ဗျား သားကိုလည်း ရှင်ပြုပေးလိုက်ဦးနော်။ တစ်ရွာ လုံးက ခင်ဗျားအလှူကို မျှော်နေကြတာဗျာ။ ကျုပ် တို့လည်း အလှူထမင်း၊ အလှူပင်း မစားရတာ ကြာပြီဗျာ ဟဲ... ဟဲ...\*

\*စိတ်ချ ခင်ဗျားတို့ မကြုံဖူးတဲ့ အလှူကြီး မျိုးကို ကျုပ်က သားကို ရှင်ပြုပေးဦးမှာဗျာ\*ဟု အဖေက ပြန်ပြောသံကို ကြားနေရသည်။ အဖေ အသံမကြားရတာ ကြာပြီ။ သူ့ကိုတောင် နှုတ် မဆက်ရအောင် အဖေ ရက်စက်လွန်းသည်။ မျက်လုံးနှစ်လုံးဆီမှ မျက်ရည်စလေးများ စီးကျ လာ၏။ ခြုံထားသည့် စောင့်က လေးလွန်းလှ သည်။ လူကလည်း ခိုက်ခိုက်တုန်အောင် ဖြစ် နေသည်။ စောင့်ကို မြေထောက်နှင့် ကန်ထုတ် ပြီး လူက နေရာပြင်လိုက်သည်။

\*လူလေး ... နောင်နောင်လင်း နိုးပြီလား သား ...\*

အဖေက သူ့နဖူးကို လာစမ်း၏။ အနွေး ဓာတ်ကို ရသည်။ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဝေးကွာနေ သော အဖေမျက်နှာကို သူ မြင်ရလို့လှပြီ။ သတိ ကပ်၍ မျက်လုံးကို လက်ဖြင့် အသာလေး ပွတ် သပ်ကာ ဖွင့်ကြည့်သည်။ အမှောင်ထုက ကြီးစိုး နေ၏။ စောင့်ကို ခွာလိုက်မှ အလင်းဓာတ်ကို ရ သည်။ အဖေက သူ့ကို ပြုံးပြနေသည်။ အဖေ အပြုံးသည် နုပျိုနေဆဲ၊ လှပနေဆဲ၊ နွေးထွေးနေ ဆဲ။

အဖေက သူ့ခေါင်းကို နွေးထွေးစွာ ပွတ်သပ် ပေးနေသည်။

\*ငါ့သား ဝမ်းသာသွားအောင် အဖေ ပြော ရဦးမယ်။ အဖေ ထီဆုအကြီးကြီးပေါက်လို့ လူ လေးရဲ့ ပိုက်ဆံတွေ အများကြီးပါလာတယ်။ ဘာလို့ချင်လဲ၊ ဘာစားချင်လဲ၊ အဖေ ဝယ်ပေး မယ်။ ဒီမှာကြည့် ပိုက်ဆံထုပ်ကြီးဟု အဖေက ပြလေသည်။ သူ ဝမ်းသာသွား၏။ မျက်လုံးများ ပင် ပြုံးကျယ်ပိုင်းစက်သွား၏။

\*အဖေ ကျွန်တော်ကို မိုးကာအင်္ကျီ တစ် ထည် ဝယ်ပေးပါဗျာ\*ဟု ကျွန်တော်က ပြော သောအခါ အဖေက ရယ်၍ နေသည်။

\*ဒါပဲလား နောက်ထပ် ဘာလို့ချင်သေးလဲ၊ လိုချင်တာပြော\*ဟု ဆက်ပြောပါသည်။

အခန်းထဲသို့ ဆန်ပြုတ်ပန်းကန် ကိုင်ပြီး ဝင်လာသော အမေကို တွေ့ရသည်။ အမေ မျက်လုံးမှာ မျက်ရည်များ ဝဲနေသည်ကို မြင်တွေ့ ရပါသည်။

\*သား ... မိုးကာအင်္ကျီကိုပဲ လိုချင်တာပါ အဖေ\* အဆက်မပြတ်ပူဆာနေသည့် ကျွန်တော် ၏ မျက်နှာကို အမေက လက်ဝါးကြမ်းကြမ်း နှင့် ပွတ်သပ်ပေးနေသည်။ မျှော်လင့်ခြင်းများစွာ ဖြင့် အဖေကို ကြည့်နေမိသည်။ မိုးကာအင်္ကျီ ဝယ်ပေးရန် အသည်းအသန် ပူဆာနေသည့် သူ့ ကို ကြည့်ကာ အဖေသည် စိတ်မကောင်းဟန် ဖြစ်နေသည်။ သူ့ကိုကြည့်ပြီး လျှောင်ပြောင်နေ တာက ပိုက်ဆံထုပ်ကြီးပါ။

## မောင်မောင်လင်းထွင့် (နန်းတော်ရှေ့)





### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သံလျက်မော်အရှေ့ရပ်၊ အကွက်(၄၂၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅-ဆ/၈)၊ အရှေ့အောက် (၁၈ပေ)၊ တောင်မြောက်(ပေ ၃၀)အရှိအတိုင်းဖြစ်သည့် မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဦးထွန်း+ဒေါ်ညွန့်မေတို့ထံမှ အမွေဆက်ခံ၍ အကြွင်းမဲ့ပိုင်ဆိုင်သည့်အဆိုပြုပြီး ဦးမျိုးမြင့်(၉/မနက(နိုင်)၀၉၀၄၀၁)၊ ဦးကောက်(၉/မနက(နိုင်)၀၄၇၄၄၈)၊ ကိုစိန်ဝင်းထွန်း(၉/အမရ(နိုင်)၀၇၇၉၂၂)၊ ကိုစိုးမင်းဦး(၉/မနက(နိုင်)၀၂၂၉၀၆၇)၊ မမြင့်မြင့်ထွေး(၉/အမရ(နိုင်)၂၂၅၅၅၅)တို့က ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းမှုအပေါ် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးဝဏ္ဏကျော်မှ ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်အပိုဒ်ပါ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့၏ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဦးကျော်မင်း B.Sc(Chem) , Dip in Business Law , H.G.P  
အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၂၀၀၅)  
လမ်းစံဝန် ၄၃လမ်းထောင့်၊ ရုံးအနီး၊ အကွက်(၈၄၂)၊ ချမ်းမြောက်ရပ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ထထ-၁၅)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၁၄) ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ ပေ(၆၀ x ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးစောဦး အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်အစွန်ဆုံးနှင့်ကပ်လျက် တောင်ဘက်ပိုင်း (၁၅ ပေ x ၆၀ပေ) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဒေါ်ကျော်စမ်းခမ်း(ဘ)ဦးကျော်စမ်း(ဘ)လှ(နိုင်)၀၅၇၀၇၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေများအားလုံးကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာချုပ် စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဒေါ်သုစာဝင်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
၅၄လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၅၈၀၄၄၄၀၀

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊အကွက်အမှတ်(၈၈-၈)၊ဦးပိုင်နံပါတ်(၁၇-၈)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၁၇၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဝင်း အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဒေါ်တင်တင်အေး(ဘ)ဦးခင်မောင် (၉/မနက(နိုင်)၀၀၃၄၃၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာ ပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမွန် (LL.B, LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဒေါ်ယုသုစင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနုနုထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာမိုး (LL.B) ဒေါ်ဦးသန့်မွန် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ  
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၅၀၂၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၆၅၄၆

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အမရဒူအရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၆)တွင် တည် ရှိသော ဦးပိုင်အမှတ်(၁၃/၁)ဟု ခေါ်တွင်သော အဆောက်အအုံ၊ ရေ၊ မီး၊ အပါအဝင်နှင့် ၎င်း အဆောက်အအုံတည်ရှိရာ အကျယ်အဝန်း(၁၄ ပေ x ၆၀ ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေမြေကွက်နှင့် ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပြီး အသုံးပြုလျက်ရှိကာ ရောင်းချ ပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်ဟု ပေးဆိုပြုသူ ဦးအောင်မင်းရွှေ၊ ဒေါ်မိမိအောင်တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူ ရန် စရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤ ကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ် အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ် ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဒေါ်ဝင်းဝင်း (အထက်တန်းရှေ့နေ) ဒေါ်သံသာဦး(အထက်တန်းရှေ့နေ)  
LL.B , D.B.S , LL.B , D.B.S ,  
Diploma in English (MUFL) DL (101), IP Law  
(Geneva , Switzerland) (Geneva , Switzerland)

လမ်းစံ၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၁လမ်းကြား၊ အမရဒူအနောက်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၆၅၂၂၂၁၃၃၊ ၀၉-၂၀၃၁၆၈၃၊ ၀၉-၇၂၀၃၁၆၈၃

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၅)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ပပ-၅)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၁၃)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ ပေ(၆၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဝင်းအမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်၏ မြောက်ဘက်အစွန်ဆုံးအခြမ်း(၁၅ပေx၆၀ပေ) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဦးမြင့်ဆွေ(ဘ)ဦးကြိုင်(၉/မနက(နိုင်)၀၅၇၄၄၈)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီး အပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမွန် (LL.B, LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဒေါ်ယုသုစင်အောင် (LL.M) ဦးဖြိုးသာစံ (LL.B) ဦးစည်အောင် (LL.B) ဒေါ်သိမ့်မိုး (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ  
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၅၀၂

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးမျက်ရင်ရပ်၊ အကွက်အမှတ်(၈၂၀) အိမ်ခွန်တော် ဦးပိုင် အမှတ်(၂၂)ဟု ခေါ်တွင်သော အဆောက်အအုံနှင့် ၎င်းအဆောက်အအုံတည်ရှိရာ မြေကွက်ဖြစ်သော ယခင် ဦးပိုင်အမှတ်(၃၀)၊ ယခုဦးပိုင်အမှတ်(၃၇) (ဦးဘဝင်း အမည်ဖြင့် မြို့မြေပေးအောင်ပြီး မြေစာများအရ) အကျယ်အဝန်း (တောင်မြောက် ၂၂ပေ) (အရှေ့အောက် ၄၅ပေပေလက်မ) (အရှေ့လှည့်)ရှိသော မြေကွက် သည် ဦးဘဝင်း၊ ဒေါ်အိအိတို့ ပိုင်ဆိုင်လာခဲ့သည့် မြေကွက်၊ ဝမ်းကွဲကန်တိုင်းနှင့် ရေ၊ မီးစီကာ အပါအဝင် ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိအမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်သူများဖြစ်ကြသော ဦးဝင်း မြင့်၊ ဒေါ်တင်စန်းဝင်း၊ ဒေါ်ရင်ရင်အေး၊ ဒေါ်တင်တင်မာ၊ ဦးကျော်ကျော်မင်း၊ ဒေါ်တင်တင်မိုး၊ ဒေါ်အိအိမြင့်၊ ဦးရဲမင်းစော၊ ဒေါ်ရွှေစင်မြို့၊ ဦးပြည့်ဖြိုးအောင်၊ ဒေါ်ဝါဝါဖြိုးတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါ သည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဒေါ်ဝင်းဝင်း (အထက်တန်းရှေ့နေ) ဒေါ်သံသာဦး(အထက်တန်းရှေ့နေ)  
LL.B , D.B.S , LL.B , D.B.S ,  
Diploma in English (MUFL) DL (101), IP Law  
(Geneva , Switzerland) (Geneva , Switzerland)

လမ်းစံ၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၁လမ်းကြား၊ အမရဒူအနောက်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၆၅၂၂၂၁၃၃၊ ၀၉-၂၀၃၁၆၈၃၊ ၀၉-၇၂၀၃၁၆၈၃

### ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(န-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၃-က)၊ မြေကွက်ပေါ် တွင် ဒေါ်သိရီအောင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၉/မဟမ (နိုင်)၀၀၃၀၀၀)က RC (၃)ထပ်(အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေး မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံ ဌာနတွင် တင်ပြလျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်း များဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနဖုန်း၊ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာန၊  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

### ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၈-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၁)၊ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးခိုင် ထွန်းတင်(ပါ-၂)နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၁၃/မဆတ (နိုင်)၀၁၂၅၅၅)က SS(၃)ထပ် အဆောက်အအုံဆောက်လုပ် ခွင့် (အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနတွင် တင်ပြလျှောက် ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက် အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာနသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနဖုန်း၊ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာန၊  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

### ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမန်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(မ-၅/၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁-က + ၁-ခ)၊ မြေ ကွက်ပေါ်တွင် ဒေါ်ယိန်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၁၃/ သမန(နိုင်)၀၂၃၆၂)က SS(၂)ထပ် အဆောက်အအုံဆောက် လုပ်ခွင့်(အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနတွင် တင်ပြလျှောက် ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက် အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာနသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနဖုန်း၊ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာန၊  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

### ကြော်ငြာစာ(အိမ်ဆောက်မိန့်)

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာ/အောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၀-ဃ)၊ မြေကွက်ပေါ်တွင် ဦးလင်းကွန်း(ခ)မောင်စိန် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၉/ မရက(ဧည့်)၀၀၀၃၇)က မြေ + RC (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ (အိမ်ဆောက်မိန့်)ကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော် မတီ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာနတွင် တင်ပြလျှောက်ထား လာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထား များ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာနသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနဖုန်း၊ အဆောက်အအုံနှင့်ကုန်ရုံဌာန၊  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။



### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ကျွန်းတန်းရပ်ကွက်၊ တံတားလည်ရပ်၊ အကွက်အမှတ်(၆၀၀/၄-တံတားလည်)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(ကတလ-၁၅)၊ ဧရိယာ(၁၃၅၂၄)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိမြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိ လက်ရောက်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်သည့် ဦးမိုးသူ(ဘ)ဦးအိုက်(၉/မမ(နိုင်)၀၀၄၅၅) ကိုင်ဆောင်သူနှင့် ဒေါ်ခင်မိုးမျိုး(ဘ)ဦးမိုးအေး(၈/မမ(နိုင်)၁၁၁၂၂၇)ကိုင်ဆောင်သူတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆိုပြုသူက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လက်ရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ဝါဝါလှိုင်  
LL.M,LL.B,D.B.L,DL101.IP Law(WIPO,Geneva)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အိုးတော်ရပ်ကွက်၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၇၂၄၅၇

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်ကောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(B-၂၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁-၁)၊ ဧရိယာ(၁၃၁၈၁၃၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူများဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်ကြသော ဘ)ဦးထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးခင်မောင်လှ(ခ)ဦးလှ(၉/မမ(နိုင်)၀၀၄၅၅)နှင့် ည)အောင်စင်ဝင်း(ဘ)ဦးစိန်ဝင်း(၉/မမ(နိုင်)၀၀၄၅၅)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကုမ္ပဏီမှ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းချခြင်းငွေအချို့ ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးလှတုန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးရဲဝင်း (LL.B)    ဦးပြည့်ကိုကို (LL.B)    ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး (LL.M)    ဒေါ်ချောစု (LL.B)    ဦးဝင်းမောင် (LL.B)  
အထက်တန်းရှေ့နေ    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ    အထက်တန်းရှေ့နေ    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(အ-၁)၊ ၆၇လမ်း၊ ၃၁(အ)လမ်းနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၂၀၃၇၀၆၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကျွန်းလုံးပျဉ်းကျွန်း၊ အကွက်(၄၉၈)၊ (၆၀x၂၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိလွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်သည့် ဒေါ်သန်းမြ(ဘ)ဦးထွန်းတင်(၉/မမ(နိုင်)၀၂၂၅၅)၊ ဦးမင်းသိန်းစိုး(ဘ)ဦးစိုး(၉/မမ(နိုင်)၀၁၄၄၄)၊ ဒေါ်အေးမေဇွဲ(ဘ)ဦးစိုးဝင်း(၉/မမ(နိုင်)၀၁၄၄၄)နှင့် ဒေါ်ယုဇွဲအောင်(ဘ)ဦးစိုး(၉/မမ(နိုင်)၀၁၄၄၄)ကိုင်ဆောင်သူတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆိုပြုသူက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လက်ရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ဝါဝါလှိုင်  
LL.M,LL.B,D.B.L,DL101.IP Law(WIPO,Geneva)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အိုးတော်ရပ်ကွက်၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၇၂၄၅၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၈-၆)တွင် တည်ရှိသော ဦးပိုင်အမှတ်(၇၈-က)၊ ဧရိယာ(၁၃၁၈၁၃၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ မြေပေါ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်ဟု အဆိုပြုကမ်းလှမ်းရောင်းချသူ ဒေါ်အေးအေး(ဘ)ဦးမေနှစ်(၇/ကလက(နိုင်)၁၁၄၄၄)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆိုပြုသူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက အထောက်အထားပြုသည့် စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ ဤကြေညာသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဦးဌေးအောင် (ဥပဒေဘွဲ့)    ဦးအောင်စော်မြင့် (LL.B)    ဒေါ်ခင်မြဝင်း(LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးမင်းရဲစံသူ (LL.B)    ဒေါ်စာခြည်ဝင်း(LL.B)    တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၂၈လမ်းနှင့် ၂၉လမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၂၄၄၀၊ ၀၉-၉၇၂၀၃၇၀၆၊ ၀၉-၂၀၃၇၇၇၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ဆင်ဂွန်းမြို့နယ်၊ အကွက်(၆၄၆)၊ ဦးပိုင်(၁၈)၊ ဒေါ်ယုဇွဲအောင်အမည်ပေါက် ကိုင်းမြေအစိတ်အပိုင်းအား၊ ဧရိယာ(၂၃၁၈၀၇)ဧက အတွင်းရှိ အရှေ့-အနောက် (၉၀)ပေ၊ တောင်မြောက်အရပ်(၁၅၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ကိုင်းမြေအစိတ်အပိုင်းမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ မြေပေါ်-မြေအောက်နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အသုံးအကျိုးခံစားခွင့်၊ အခွင့်အရေးအရပ်အလုံးတို့ကို မြေကွက်ပေါ်ရှိပိုင်ဆိုင်သူထံမှ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စအဖြစ် လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်အပြည့်အဝရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဘ)ဦးစိန်မိုး(ဘ)ဦးတင်ထွန်း(၉/ကတ(နိုင်)၀၀၂၄၅)၊ ည)ဒေါ်ယုဇွဲအောင်(ဘ)ဦးတင်အောင်(၉/မမ(နိုင်)၀၁၄၄၄)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အဆိုပြုသူက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းချခြင်းစရန်ငွေ (၉/ကတ(နိုင်)၀၂၂၅၅)မှ ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းချခြင်းငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လုံသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်တင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ခင်စိန်မိုး (LL.B,D.B.L,D.L.L) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

(၈-၄/၅၈) ၁၀၅လမ်းနှင့် ၁၀၆လမ်းကြား၊ ၆၃(၂)လမ်း၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၉၆၆၂၄၀၉၉၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၀၆၇

### သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ၄၅လမ်းနှင့် ၄၆လမ်းကြား၊ ၁၁၂(C)လမ်းနေ ဦးစော်လင်း (၉/မမ(နိုင်)၀၇၂၅၄) ဒေါ်ဌေးဌေးစန်း(၉/မမ(နိုင်)၀၇၂၅၄)တို့၏ သား မောင်စိုးဝဏ္ဏဇော်(၉/မမ(နိုင်)၀၉၁၅၅)သည် မိဘများ၏ ဆိုဆုံးမမှုများကို မနာခံဘဲ အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင် ပြုမူ၍ နေအိမ်မှဆင်းသွားပါသဖြင့် ၎င်းအား သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်ခင်စိန်မိုး (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃၇

Office- အမှတ်(၁၀၉)၊ လမ်းစေ၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း 02-4068839; 09-2006029; 09-792006029; 09-692006029

ladylawyer.khininsoe@gmail.com



❖ နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိသည့်ဒေသများတွင် တိုးတက်မှုများရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုမရှိသည့်ဒေသများတွင် မည်သည့်နိုင်ငံရေး စနစ်ကိုကျင့်သုံးသည်ဖြစ်စေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများရရှိနိုင်မည်မဟုတ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ဘားအံမြို့ရှိ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

**(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ**

မန္တလေး မတ် ၂၃ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ်ရှိ မြို့ပတ်ကမ်းနားလမ်း(ရှမ်းကလေးကျွန်းမှ ရွှေဂဲအထိ) နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်ဌေး၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီး

များနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနား၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်

နိုင်လွန်ကတ္တရာလမ်းသစ် ဖွင့်လှစ်သည့် အခမ်းအနားဖြစ်ပါကြောင်း၊ အမရပူရမြို့နယ်တစ်လျှောက် ဖြတ်သန်းသွားလာ၍ ရပြီး စီးပွားရေးအချက်အချာကျသည့် လမ်းမကြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၁၉၉၄ ခုနှစ်က ကမ်းနားလမ်းကို နံကပ်အင်းမှ သဲဆန်သော နန်းမြေများဖို့၍ (၄)လမ်းသွားအဖြစ်

ဖော်ဆောင်ခဲ့သည့် လမ်းမကြီး ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်က လူဝတ်စုံသည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ကမ်းနားလမ်းသည် Liquefaction ဖြစ်ပြီး Embankment အောက်ရှိ သဲနန်းအလွှာ အရည်ပျော်ပျောက်ဆုံးသွားမှုကြောင့် လမ်းသားအောက်ရှိ မြေလွှာများ၊

မြေသားများကျကျခြင်း၊ အက်ကွဲ နိမ့်ဆင်းခြင်း၊ လမ်းလယ်ကျွန်းများလည်း နိမ့်ကျမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ပျက်စီးမှုကြီးမားခဲ့ပါကြောင်း၊ ပျက်စီးသွားသော ကမ်းနားလမ်းအား ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ

စာမျက်နှာ ၄ သို့ \*



**မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF)မှ ကြီးပျား၍ ၂၀၂၆ နွေရာသီ အခြေခံဘောလုံးသင်တန်းတွင် ကလေးငယ်များ ပျော်ပျော်ပါးပါး လေ့ကျင့်သင်ယူ**



မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) မှ ကြီးပျားလှစွာသည့် ၂၀၂၆ နွေရာသီ အခြေခံဘောလုံးသင်တန်းတွင် တက်ရောက်နေသော ကလေးငယ်များသည် ဘောလုံးအခြေခံ နည်းစနစ်များကို ပျော်ပျော်ပါးပါး လေ့ကျင့်သင်ယူလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် အသက်အရွယ်အလိုက် အုပ်စုခွဲပြီး နည်းပြများက စနစ်တကျ သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။ ကလေးငယ်များအနေနှင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိရှိ အသုံးချရင်း ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုနှင့်အတူ အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်များကိုပါ လေ့ကျင့်ခွင့်ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းများကို ပထမအသုတ် (မတ် ၉ - ၈၊ ၂၆) နှင့် ဒုတိယအသုတ် (ဧပြီ ၂၀ - ၂၆) ဟူ၍ နှစ်သုတ်ခွဲ၍ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီး၊ ပုသိမ်နှင့် မော်လမြိုင်မြို့ကြီးများတွင် အသက် (၁၀)နှစ်မှ (၁၅)နှစ်အတွင်းရှိ လူငယ်မောင်မယ်များကို အခမဲ့ လက်ခံသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းတက်ရောက်သူများအတွက် လေ့ကျင့်ရေးဝတ်စုံများကိုလည်း အခမဲ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ရန်ကုန်တွင် သင်တန်းသား ၅၀၀၊ မန္တလေးတွင် သင်တန်းသား ၄၀၀၊ တောင်ကြီးတွင် သင်တန်းသား ၂၀၀၊ ပုသိမ်တွင်သင်တန်းသား ၂၀၀၊ မော်လမြိုင်တွင် သင်တန်းသား ၂၀၀ တို့ကို အသီးသီး လက်ခံသင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်တွင် ဖူဆယ် (Futsal) သင်တန်း ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား ၂၀၀ ကို လက်ခံသင်ကြားပေးမည်ဖြစ်သည်။

ယခုသင်တန်းသည် "Learn-Play-Enjoy" ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကလေးငယ်များ အားကစားစိတ်ဓာတ် ထက်သန်လာစေရန်နှင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကို ပျော်ရွှင်စွာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ (NGB)