



# မန္တလေး နေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆိုးအမတရား

(သစ္စာလေးပါးဟူသည်ကား) ဆင်းရဲအမှန်ဖြစ်သော နက္ခသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော သမုဒယသစ္စာ၊ ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရာအမှန်ဖြစ်သော နိရောဓသစ္စာ၊ ဆင်းရဲငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အစစ်ဖြစ်၍ မြတ်သော အင်္ဂါရပ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော မဂ္ဂသစ္စာ။ (ဤလေးပါးတည်း။) (ဓမ္မပဒ)

အတွဲ(၂၉)၊ အမှတ်(၇၄)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၁၁ ရက်၊ ၁၂-၂-၂၀၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့။

## (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုပါ၏



၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့။



### (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်သည် (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ဖြစ်သည်။ နေ့ထူးနေ့မြတ်များအနက် ပြည်ထောင်စုသားအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သော နေ့ထူးနေ့မြတ်လည်းဖြစ်သည်။ မြန်မာတိုင်းရင်းသား ပြည်ထောင်စုသားအားလုံးအတွက် သူ့ကွန်ဘဝမှ လွတ်မြောက်ကာ လွတ်လပ်ရေးရရှိရန် ကြိုးပမ်းရာတွင် အရေးပါသော နေ့တစ်နေ့ဖြစ်သဖြင့် သမိုင်းဝင်သော နေ့လည်း ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုဖွဲ့တိုင်းရင်းသားများသည် ဆုံးရှုံးခဲ့သော လွတ်လပ်ရေးပြန်လည်ရရှိရန် နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး၊ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးနှင့် အမျိုးသားလွတ်မြောက်ရေးကြိုးပမ်းမှုတို့တွင် ရဲဝင့်ပြောင်မြောက်စွာ စွန့်လွှတ်စွန့်စားသော စိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူများလည်း ဖြစ်သည်။

ထိုပြင် အမိနိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိမှု၊ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နယ်ပယ်အသီးသီး၌ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှု၊ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေး စရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု၊ ကောင်းမြတ်သည့် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို အတိတ်သမိုင်းများတွင် တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် တိုင်းတစ်ပါး နယ်ချဲ့လက်အောက်သို့ ကျရောက်ခဲ့ပြီး လွတ်လပ်ရေးပြန်လည်ရရှိရန်အတွက် အသက်၊ သွေး၊ ချွေးမြောက်မြားစွာ ပေးဆပ်၍ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြိုးပမ်းခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ ကြိုးပမ်းရာတွင် ခေါင်းဆောင်များက တောင်တန်း ပြည်ပ မစ္စတြားဘဲ တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု စွမ်းပကားကိုအခိုင်အမာ ဖော်ထုတ်ပြသသည့်အနေဖြင့် ၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်တွင် ပင်လုံစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးကာ လွတ်လပ်ရေးကို အရယူခဲ့သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များမှာ ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးက ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။ ၂။ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်တို့နှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။ ၃။ နိုင်ငံတော်အတွင်း တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်း တည်ဟူသော လောကပါလတရားများ ထွန်းကားလျက် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်နိုင်ရန်အတွက် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။ ၄။ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကို မောင်နှမများ၏ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု ယုံကြည်မှု စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ စုစည်းလုပ်ဆောင်မှုတို့ဖြင့် စစ်မုန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်ရေး။ ၅။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဝိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်ရေးတို့ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် သွေးစည်းညီညွတ်မှုစိတ်ဓာတ်သည် ပြည်ထောင်စုသားများ၏စိတ်အတွင်း၌ ထာဝရစီးဆင်းနေရမည် ဖြစ်သည်။ ပြည်ထောင်စုကြီး ထာဝစဉ်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ကို ပြည်ထောင်စုဖွားအားလုံးက အလေးအနက်ထားခံယူကြရန်နှင့် မမေ့ပျောက်စေရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## မြန်မာနိုင်ငံ သံမဏိလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာစွာ အထူးဂုဏ်ယူကြောင်း ကြေညာချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၁)ရက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က အထူးဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနားဖြင့် ဂုဏ်ထူးဆောင် ပြည်သူ့ရေးရာ စီမံခန့်ခွဲမှုပါရဂူဘွဲ့၊ Honorary Doctor of Public Administration (D.P.A. honoris Causa)ကို ဖေဖော်ဝါရီလ(၅) ရက်နေ့တွင် ချီးမြှင့်အပ်နှင်းကြောင်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် ကြားသိခဲ့ရပါသည်။

ယာယီသမ္မတကြီးသည် အခက်အခဲပေါင်းများစွာ၊ စိန်ခေါ်မှုပေါင်းများစွာ သစ္စာစောင့်သိခြင်း၊ ပျက်ယွင်းမှုပေါင်းများစွာတို့အား ၎င်း၏ ကိုယ်စွမ်း၊ ဉာဏ်စွမ်း၊ ဦးဆောင်နိုင်စွမ်းအား တို့ဖြင့် အောင်မြင်စွာ နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားတို့အတွက် ဖြေရှင်း

တည်ဆောက်အောင်မြင်မှုရရှိခြင်းများအပေါ် ဂုဏ်ထူးဆောင် ပြည်သူ့ရေးရာ စီမံခန့်ခွဲမှုပါရဂူဘွဲ့၊ Honorary Doctor of Public Administration (D.P.A. honoris Causa)ကို ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ ထိုက်တန်စွာ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါရဂူဘွဲ့၊ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းခြင်းခံရခြင်းအပေါ် မြန်မာနိုင်ငံ သံမဏိလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ လိုက်လံဝမ်းသာစွာ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်အတူ ဤကြေညာချက်အား ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကြီး တည်ငြိမ်၊ ဖွံ့ဖြိုးစည်ပင်သာယာဝပြောရေးနှင့်အတူ ပြည်သူလူထု၏ ဘဝများအား ကိုယ်၏ကျန်းမားခြင်း၊ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းများနှင့် ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ ဆက်လက်ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်လိုက်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသံမဏိလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း

သတင်းများ Online မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ပေးပို့လျက်ရှိသော သတင်းများအား [mdydailynewspaper@gmail.com](mailto:mdydailynewspaper@gmail.com) မှတစ်ဆင့် အချိန်မီပေးပို့နိုင်ကြောင်းသိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)

### ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တတိယနေရာလုပွဲနှင့် ဗိုလ်လုပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တတိယနေရာလုပွဲနှင့် ဗိုလ်လုပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဖူဆယ်ဘောလုံးအားကစားကွင်းတွင် ကျင်းပရာ ဒိုင်အယ်ဂျစ်များ၊ ဖြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ၊ နည်းပြများနှင့်အားကစားသမားများ ကြည့်ရှု



အားပေးသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

သားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)အသင်းက နှစ်ရိုး၊ အုပ်စု(က) မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီအသင်းက ၁၂ ရိုးနှင့် ဒုတိယပွဲစဉ်တွင် ဗိုလ်လုပွဲကို အုပ်စု(က) မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စီးသတ်ဦးစီးဌာနအသင်းက လေးရိုးနှင့် အုပ်စု(ခ) ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနအသင်းက နှစ်ရိုးဖြင့် အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)

### ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြိုကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု

လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ မီးများကို အထူးသက်သာသော

ဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလုံရပ်ကွက်၊ ၂၇ လမ်း၊ ၇၁ လမ်းနှင့် ၇၂လမ်းကြားနှင့် အမရပူမြို့နယ်၊ များချီရပ်ကွက်၊ ထန်းတပင်ရပ်၊

လမ်းငါး၊ စစ်-မန်းလမ်း အရှေ့ဘက်ဘက်တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ သက်သာဈေးရောင်းချမည့် အစီအစဉ်များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင် ပြည်ထောင်စုနေ့ ရုံးပိတ်ရက်များဖြစ်သောကြောင့် သက်သာဈေးရောင်းချမှုကို ရပ်နားထားမည် ဖြစ်သည်။



ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြိုကြပ်၍ ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

မြန်မာနိုင်ငံသည် နယ်ချဲ့တို့၏လက်အောက်တွင် နှစ်ပေါင်း(၁၀၀)ကျော်နေထိုင်ခဲ့ရပြီး ၎င်းတို့၏ သွေးခွဲအုပ်ချုပ်မှုကြောင့် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှု ပြိုကွဲခဲ့ရပါသည်။ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးနှင့် အမျိုးသားလွတ်မြောက်ရေးအတွက် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး အတူလက်တွဲ၍ အသက်ပေးသား များစွာပေးဆပ်ပြီး တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြပါသည်။ တောင်တန်းဒေသနှင့်ပြည်မ တပေါင်းတစည်းတည်း လွတ်လပ်ရေးရယူရန်သန္နိဋ္ဌာန်ဖြင့် ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၇ ရက်နေ့တွင် တိုင်းရင်းသား ခေါင်းဆောင်ကြီးများက ပင်လုံစာချုပ်ကို လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ကြပါသည်။ ထိုစဉ်က ပြည်ထောင်စုနေ အဖြစ် သမိုင်းမော်ကွန်းတင်၍ စစ်တပ်ကွပ်ကဲခြင်းပ လာခဲ့သည်မှာ ယနေ့တွင် (၇၉)နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါ သည်။

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုစွမ်း ချမ်းမင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာ ဖွဲ့လှရေးတို့ကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အမျိုးသား ရေးရည်မှန်းချက်အဖြစ် ချမှတ်အကောင်အထည် ဖော်လှယ်ရပါသည်။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောမှသာ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးပြီး ပြည်သူအားလုံး ပျော်ရွှင် ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံသော လူတော် လူကောင်းများဖြင့်သာ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး သာယာဝပြောအောင် စွမ်းဆောင် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ တိုင်းပြည်၏ပညာရေး ကဏ္ဍကိုလည်း ဦးစားပေးဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက် စေရန်အတွက်လည်း အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန် များကို ပြည်တွင်းသုံးစွဲမှုရလုံရုံသာမက ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် ပံ့ပိုးအားပေးလျက်ရှိပါ သည်။

ရေခဲမြေခဲကောင်းပြီး သဘာဝသယံဇာတ ပေါကြွယ်ဝသော မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမြေ ဧရိယာလုံလောက်ခြင်း၊ လူဦးရေသင့်တင့်မှုတင်ခြင်း၊ ရာသီဥတုနှင့်ဂေဟစနစ် မျိုးစုံခြင်း၊ ရေချိုအရင်း အမြစ်ကြွယ်ဝခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်တွင်းစားရေရှိကွာ ဖွဲ့လှသည့်နိုင်ငံ ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း များ၌ တစ်ဧက ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်စုံအောင် ထွက်ရှိစေရေးအတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုး၊ မြေ ရေ နည်းလိုအပ်ချက်များနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။ မိရိုးဖလာစိုက်ပျိုးခြင်းသာမက ခေတ်မီနည်းစနစ် များကိုလည်း လေ့လာကျင့်သုံး၍ အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်အောင် သီးသစ်စွမ်းအားများ မြင့်မားအောင် ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် ပြည်သူများ၏ စားရေရှိကွာ ပြည့်စုံပြီး နိုင်ငံစီးပွားရေးရလဒ်ဖြစ်သော GDP ကို မြင့်မားတိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

စားရေရှိကွာအတွက် စိုက်ပျိုးရေးသာမက မွေးမြူရေးကိုလည်း ယှဉ်တွဲလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ် ပါသည်။ ဒေသအလိုက်ပူလုံအောင် မွေးမြူထုတ်လုပ် ရန်နှင့် တိရစ္ဆာန်အစာအတွက်လည်း ဒေသ၏ စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များကို အခြေခံ၍ထုတ်လုပ်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးလျက်ရှိပါသည်။ အဓိကလိုအပ် သည့်မှာ ပြည်သူအားလုံး ကြီးစားအလုပ်လုပ်ကြ ရန်သာ ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးရည်မှန်း ချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာဖွဲ့လှရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ အားလုံးက ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် အလေးထားတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုစွမ်း တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ပကတိ လိုအပ်ချက်မှာ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အေးချမ်းစွာနေထိုင် လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဒေသတစ်ခု တည်ငြိမ်အေးချမ်းခြင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ခြင်းကို ဖျက်ပြားအောင် အဆိုပါဒေသရှိ အကြမ်းဖက်သမားများကသာ ဆောင်ရွက်နေကြ ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများက လမ်းတံတားများနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများကို မိုင်းတောင်ဖောက်ခွဲ ခြင်း၊ ပိတ်ဆို့တားဆီးခြင်း၊ ပြည်သူပိုင်အဆောက်အအုံ များ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အဖျက်အမှောင် ပယောဂများ လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ကုန်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းများ ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ ကုန်စည်တီးဆင်းမှု နှောင့်နှေးခြင်း၊ ပညာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းများ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ မရရှိ

**တပ်မတော်အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကိုလိုလားသည့် ပြည်သူများနှင့် လက်တွဲပြီး လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများ၏ ဥပဒေမဲ့အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များ၊ နယ်မြေခွဲထွင်ရေးတိုက်ပွဲဖော်ဆောင်မှုများကို ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ပအမှီအခိုကင်းစွာဖြင့် ပြည်တွင်းအင်အားစုများကို အခြေခံကာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပါဝင်သည့် ခေတ်မီပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ကြိုးပမ်း ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ တပ်မတော်တည်ရှိနေပါ မည်။ တပ်မတော်တည်ရှိနေသရွေ့ ပြည်ထောင်စုကြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲနေပါ မည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကလည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် တစ်သားတည်းရပ်တည်ပြီး ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေးအတွက် အမိနိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရန်လိုအပ်**

ခြင်းတို့ကို ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ နယ်မြေဒေသအချို့ တွင် မတည်ငြိမ်မှုများဖြစ်ပွား၍ ဒေသခံတိုင်းရင်း သားများသည် လူမှုစီးပွားဘဝခန့်ကျိမှု၊ အသက် အန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ကြုံတွေ့ လျက် ရှိပါသည်။ ဤဖြစ်စဉ်များကြောင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ကျဆင်းလာပြီး ပြည်သူများဆင်းရဲနွှဲ ကြီးမား လာသည်ကို အထူးသတိချပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် လွတ်လပ်၍ အချုပ်အခြာ အာဏာပိုင်စိုးမိုးသည့်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ တရားစီရင်ရေးဟူသော အာဏာခက်မသုံးဖြာသည် အမိနိုင်ငံတော်မှ ပေါက်ဖွားလာသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်လုံခြုံမှု၊ ဘဝလုံခြုံမှုနှင့် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းမှုတို့အတွက် အဓိကထားဆောင်ကြဉ်းပေးလျက်ရှိပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး နှင့် နိုင်ငံသားအားလုံး လူ့အခွင့်အရေးအပြည့်အဝရရှိ စေရေးတို့အတွက် ပြောဆိုမတ်တည်ကြည်သည့် တရားစီရင်ရေးစနစ်ကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင် လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံအတွင်း တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများသာမက မျိုးဆက်သစ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ဥပဒေနှင့်ပတ်သက်သည့် အသိပညာများ သင်ကြားဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိပါသည်။ တပ်မတော်သည် ပြည်သူကြားမှ သန္နိဋ္ဌာန် ပေါက်ဖွားလာသော မျိုးချစ်ပြည်သူတစ်ရပ် ဖြစ်သကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံပါဝင်သည့် ပြည်ထောင်စုတပ်မတော်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အတွက် မယိမ်းမယိုင်ရပ်တည်ခဲ့သော အခိုင်မာဆုံးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။ တပ်မတော်

အနေဖြင့် လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးချိန်မှစတင်၍ ဖြစ်ပေါ် ခဲ့သည့် ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှုများကို ယနေ့ အချိန်အထိ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ အားပေးထောက်ခံမှုဖြင့် တိုင်းပြည်အပေါ်ကျရောက်လာသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အန္တရာယ်ရန်စွယ်ပူပူကုန် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် အရင်းခံ၍ စွန့်လွှတ်စွန့်စားမှုဖြင့် အစွမ်းကုန် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်လျက်ရှိပါသည်။

တပ်မတော်အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကို လိုလား သည့်ပြည်သူများနှင့် လက်တွဲပြီး လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းသူများ၏ ဥပဒေမဲ့အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ် များ၊ နယ်မြေခွဲထွင်ရေးတိုက်ပွဲဖော်ဆောင်မှုများ ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက်ပြည်ပ အမှီအခိုကင်းစွာဖြင့် ပြည်တွင်းအင်အားစုများကို အခြေခံကာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပါဝင်သည့် ခေတ်မီ ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးစနစ်ကို ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာတည်သရွေ့ တပ်မတော်

တည်ရှိနေပါမည်။ တပ်မတော်တည်ရှိနေသရွေ့ ပြည်ထောင်စုကြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲနေပါမည်။ တိုင်းရင်း သားပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးကလည်း နိုင်ငံတော် အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့် တစ်သားတည်းရပ်တည်ပြီး ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေးအတွက် အမိနိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော် အစိုးရ၊ တပ်မတော်တို့နှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားလူမျိုး များအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေးအတွက် အမိနိုင်ငံတော်သည် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ တည်ဆောက်ထားသည့်နိုင်ငံ ဖြစ်ပါသည်။ လောကကို ငြိမ်းချမ်းသာယာအောင် စောင့်ရှောက် သည့် လောကပါလတရားများ ထွန်းကားမှသာ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပဋိပက္ခများ လျော့နည်းပြီး သဟဇာတကျကျ ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင် နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ အားလုံးက ပင်ကိုနိုးကြားသည့် အသိစိတ်ဖြင့် လောကပါလတရားများကို ကျင့်သုံးစောင့်ထိန်းမှသာ အေးချမ်းသာယာသောနိုင်ငံအဖြစ် ရေရှည်ရပ်တည် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်ကြ သည့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအားလုံးသည် ရှေးနှစ်ပေါင်း များစွာကတည်းက အေးအတူပူအမျှ တစ်မြေတည်း နေ တစ်ရေတည်းသောက စည်းလုံးညီညွတ်ခဲ့ကြ

သည့် ပြည်ထောင်စုစွမ်းညီအစ်ကိုမောင်နှမများ ဖြစ်ကြပါသည်။

အေးချမ်းစွာနေထိုင်လိုကြသော ပြည်ထောင်စုစွမ်း တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပဋိပက္ခများ ချုပ်ငြိမ်းသည့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးကို တောင့်တနေ ကြပြန်ပါသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁၇ ရက်နေ့ မှ ၁၅ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့သော လူ့ငယ်ငြိမ်းချမ်း ရေးဖိုရမ်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတစ်လျှားမှ လူငယ်များ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလိုလားသံများကို ကြားသိခဲ့ရပြီးဖြစ်ပါသည်။

ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက်ရာတွင် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးသည် အဓိကလိုအပ်ချက်ဖြစ်ပါ သည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးကို မိမိတို့ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကသာ မမြစ်မနေ ဖော်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ရာ တွင် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူ စာချုပ်(NCA)ပါ တုံ့သဘောတူညီချက်များနှင့်အညီ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီနှင့်ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်ရာတွင် ပြည်ပစွက်ဖက်မှုနှင့် ပြည်တွင်း ပယောဂကင်းရှင်းပြီး တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို အချင်းချင်း ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်အရင်းခံကာ နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းအရကြားစေ ဆွေးနွေးအဖြေရာ ခြင်းဖြင့်သာ အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော် အနေဖြင့်လည်း ဆွေးနွေးမှုများကို ဖိတ်ခေါ်ပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးတစ်ခါကို အစဉ်အမြဲဖွင့်လှစ်ကြိုဆို လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်အင်အားသည် ပြည်တွင်း မှသာရှိသည်ဆိုသည့်အတိုင်း တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး တွဲလက်ခိုင်မာစွာဖြင့် “ပြည်ထောင်စုကြီး တိုးတက်ဖို့ ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးကိုတည်ဆောက်ဖို့” ဟူသော ပြည်ထောင်စုနေဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ လိုက်နာ ကျင့်သုံး၍ နိုင်ငံတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ် များတွင် ပါဝင်ကြိုးပမ်းရန်လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်အတွင်း တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်းတည်းဟူသော လောကပါလတရားများ ထွန်းကားလျက် တိုင်းရင်း သားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်နိုင်ရန်အတွက် ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရန် အလေးအနက်တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုစွမ်း တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား

ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသော နိုင်ငံတော်ကြီး တည်ဆောက်ရာတွင် ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်သည် အရင်းခံဖြစ်သကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၏ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ ယုံကြည်မှု စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ စုစည်းလုပ်ဆောင်မှု များသည်လည်း အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးပေါင်းစုံ ဝိတင်း နေထိုင်ကြသဖြင့် မတူကွဲပြားမှုများကို သဟဇာတ ဖြစ်အောင် ပေါင်းစည်းကာ အချင်းချင်းယုံကြည် လေးစားမှုကို အခြေခံလျက် ရင်းနှီးချစ်ကြည်စွာ နေထိုင်ကြရေးသည် လွန်စွာပဓာနကျပါသည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်နှင့်အညီ လွတ်လပ်၍တရားမျှတ သော ရွေးကောက်ပွဲများကို အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီး ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံသားကောင်းတစ်ယောက်၏ တာဝန်ကို ကျေပွန်စွာ ပါဝင်ဆန္ဒမေးခွဲကြသူအားလုံး နှင့် ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်ရေး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူအားလုံးတို့အား အသိအမှတ်ပြု ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ မကြာမီကျင်းပမည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိ အထူးအရေးပေး ပြုကျင့်လာ သောအစိုးရအား နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် (၁၉)ကြိမ်မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ (၃၀)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆုတံဆိပ်များ ရယူဆုတံဆိပ်ပေးခဲ့ကြသည့် တပ်မတော်သားအားကစားသမားများနှင့် နည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

❖ (၁၉)ကြိမ်မြောက်မှ

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် "အားကစား မြှင့်တင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေခြင်း ဖြစ်သည်"ဆိုသည့် အားကစား ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ မဆုတံဆိပ်ပေးသော စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲတွင်

ရိုလည်စွမ်းအားကိုယ်စီကိုအသုံးပြုပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့ကြသည့် ဆုရအားကစားသမားများ၊ ပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးလမ်းညွှန်မှုပေးခဲ့ ကြသည့် နည်းပြများနှင့် အသင်း အုပ်ချုပ်သူ အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးကို မိမိအနေဖြင့် ဝမ်းမြောက် ရုတ်ယူသည်ကို ဦးစွာအသိပေး ပြောကြားလိုကြောင်း။ (၁၉)ကြိမ်မြောက် အာရှ

အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် တပ်မတော် သားတစ်ဦးပါဝင်သည့် မြန်မာ ပိုက်ကျော်ခြင်း အသင်းသည် အသင်းလိုက် ရွတ်ဆိုဝတ်စုံ ရရှိခဲ့ကြောင်း၊ (၃၀)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစား ပြိုင်ပွဲ၌ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် အားကစားနည်း ၃ခု မျိုး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာတွင် တပ်မတော်သား အားကစားသမား များက အားကစားနည်း လေးမျိုးတွင်

ငွေတံဆိပ်တစ်ခုနှင့် ကြေးတံဆိပ် ငါးခုရရှိအောင် ပါဝင်စွမ်းဆောင် နိုင်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း။ ထိုအတူ တပ်မတော်သားနည်းပြ များအနေဖြင့်လည်း လေ့လျော်၊ အလေးမ၊ လက်ဝှေ့၊ ဂူရှူး၊ နပန်း စသည့် အားကစားနည်းများတွင် ငွေတံဆိပ်လေးခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၁၀ ခုရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပြသ နိုင်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း။ ထို့ပြင် ယခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်း

အတွင်း ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ မသန်စွမ်း အားကစားပြိုင်ပွဲ တွင်လည်း အားကစားနည်း ၁၉ မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့သည့် အနက်တပ်မတော်သားအားကစား သမားများသည် ပြေးခုန်ပစ်၊ ထိုင်လျက်ဘော်လီဘော၊ ဘောလုံး၊ ဂိုးလ်ဘော အားကစားနည်းများ တွင် ရွတ်ဆိုဝတ်စုံ၊ ငွေတံဆိပ်

အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ အားကစားသမား များနည်းတူ တပ်မတော်သား နည်းပြများကလည်း ရွတ်ဆိုဝတ် စုံဆု၊ ငွေတံဆိပ်သုံးခု၊ ကြေးတံဆိပ် လေးခုရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပြသ နိုင်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း။ ထိုသို့ဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့ကြခြင်း သည် နိုင်ငံတော်အတွက်သာမက တပ်မတော်အတွက်ပါ ဂုဏ်ယူစရာ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ❖

❖ စာမျက်နှာ ၃ မှ

ပြည်ထောင်စု၏အင်အားသည် ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုအပေါ် တွင် တည်ခိုင်နေပါသည်။ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် အကျိုးမပြုသည့် အတွေးအခေါ်နှင့် လုပ်ဆောင်ချက် များကို ချန်ရစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်း စေမည့် အပြုသဘောဆောင်ရွက်ချက်များကို စည်းစည်းလုံးလုံး၊ ညီညီညွတ်ညွတ် လုပ်ဆောင်သွား ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မှသာ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ အားလုံး မျှော်မှန်းထားသည့် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စုပန်းတိုင်သို့ ချောမောလှည့်မြန်စွာ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပါတီခွဲဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း လျှောက်လှမ်း ရာတွင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သဘောထားကွဲလွဲမှုများ ရှိသော်လည်း "စည်းလုံးခြင်းသည် အင်အား၊ ညီညွတ်ခြင်းသည် စွမ်းအား၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းသည် အလှတရား" ဆိုသည့်အတိုင်း နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ အပြန်အလှန်နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ဖြင့် လက်တွဲ ကြိုးပမ်းမှသာ ကမ္ဘာနှင့်ရင်ပေါင်တန်းနိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမ များ၏ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ ယုံကြည်မှု၊ စည်းလုံး ညီညွတ်မှု၊ စုစည်းလုပ်ဆောင်မှုတို့ဖြင့် စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီခွဲဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်ရာတွင် တက်ညီလက်ညီ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန် တိုက်တွန်း အပ်ပါသည်။

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား

ဝေးလံခေါင်ပါးနယ်စပ်ဒေသများမှ ဒေသခံ ပြည်သူများအပါအဝင် ပြည်ထောင်စုများတိုင်းရင်း သားအားလုံး၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ အလုံးစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်သောနိုင်ငံတော် ဖြစ်ပေါ်လာရေးအတွက် ဟန်ချက်ညီသည့် နိုင်ငံအင်အားတစ်ရပ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံသားတိုင်း ကျန်းမာသန်စွမ်း၍ ဗလင်းတန်ပြည့်စုံပြီး ဘက်စုံ ပညာပြည့်ဝမှသာ နိုင်ငံတော်၏ စည်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပန်းတိုင်များ ပြည့်စုံနိုင်မည်ဖြစ်ပါ သည်။ ပညာရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသည် ခေတ်မီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သဖြင့် ပညာရေးကို အားပေး လျက်ရှိပါသည်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု၊ ဆန်းသစ် တီထွင်မှုကို အားပေးသော သင်ကြားသင်ယူမှုဖြင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံသော ပညာတတ် များ ပေါများလာရေးကို မျှော်မှန်းအကောင်အထည် ဖော်လျက်ရှိပါသည်။

ဘက်စုံကျယ်ပြန့်သော ပညာရပ်များကို တစ်နေရာတည်းတွင် ရွေးချယ်သင်ယူဆည်းပူးနိုင် စေရန် နေပြည်တော်တွင် Naypyitaw State Academy ကို အသစ်ဖွင့်လှစ်ပေးသကဲ့သို့ Naypyitaw State Polytechnic University အပါအဝင် Polytechnic University ကိုးခုကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၌ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ စဉ်ဆက် မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခြေခံပညာနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်းကျောင်း များကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် နိုင်ငံတော်အတွက် အားထားရသော စိုက်ပျိုးမွေးမြူ ရေးပညာရှင်များ ပိုမိုမွေးထုတ်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်(မအူပင်)ကိုလည်း ဖွင့်လှစ် ပေးခဲ့ပါသည်။ အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ထုထည်ပုံဖော် ကြမည့် လူငယ်များအား ပညာပြည့်ဝ၊ နှလုံးလှသည့် လူတော်လူကောင်းများဖြစ်လာစေရန် ပိုင်းဝန်းပြုစု ပျိုးထောင်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံသားတိုင်းအခြေခံ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ လက်လှမ်းမီရရှိရေး အတွက် ဆေးရုံများတွင် ဆေးဝါးနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာ

များ ပြည့်စုံအောင် ပြည့်ဆည်းပေးခြင်း၊ အခမဲ့ ဆေးဝါးကုသခွင့်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ ခန့်ထားပေးခြင်းတို့ကို အစဉ်တစိုက် ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံသားတိုင်း လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး အတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင် တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အရည်အသွေးမြင့် သွင်းကုန်အစားထိုးထုတ်ကုန် များ တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ စက်မှုစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ကို အားပေးခြင်း၊ ကျန်းမာသန်စွမ်းသော လူသား အရင်းအမြစ်များ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့အတူ ဉာဏ်ရည်တူ အေအိုင်နည်းပညာကို နယ်ပယ်စုံတွင် လေ့လာ အသုံးပြုရေး အားပေးပံ့ပိုးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းရှိ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များကို သာမက မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှ စီးပွားရေးရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများနှင့် ကဏ္ဍအလိုက် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် များကို မိတ်ဆော်၍ နည်းပညာအကူအညီများရယူပြီး ရေတိုရေရှည်စီမံကိန်းများ ရေးဆွဲအကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော် ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး ပိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ် ပါသည်။ ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများခင်ဗျား ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၉) နှစ်မြောက်ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက် (၅)ရပ်ဖြစ်သော -

- နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက် ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေးကွာဖူးလုံခြုံရေးအတွက် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်း ဆောင်ရွက်ရေး၊
- တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့်

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင် စွာအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာ တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်တို့နှင့် အတူ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊

- နိုင်ငံတော်အတွင်း တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်းတည်းဟူသော လောကပါလတရားများ ထွန်းကားလျက် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး တည်ဆောက်နိုင်ရန် အတွက် ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊
- တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၏ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ ယုံကြည်မှု၊ စည်းလုံး ညီညွတ်မှု၊ စုစည်းလုပ်ဆောင်မှုတို့ဖြင့် စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီခွဲ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီ နှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်ရေး၊
- ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော် ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပိုင်းဝန်း ဖော်ဆောင်ရေးတို့ကို

ပြည်ထောင်စုများ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးက သမိုင်းမေ့တော့စေရန်အလေးအနက် ခံယူလျက် သွေးရင်းသားရင်းများပီပီ၊ ပြည်ထောင်စု စိတ်ဓာတ်အရင်းခံကာ ဥမကွဲ သိုက်မပျက် လက်တွဲ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး ပြည်ထောင်စုကြီး ကမ္ဘာတည်သရွေ့ တည်တံ့ခိုင်မြဲဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ရပေါင်းတည်ဆောက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်း လျက် သဝဏ်လွှာပေးပို့အပ်ပါသည်။

ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် ယာယီသမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်



# တပ်မတော်သား တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်  
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်  
ကြေညာချက်အမှတ် (၃၅ / ၂၀၂၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်  
(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေဖော်ဝါရီလ ၁၁ ရက်)

တပ်မတော်သား တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်  
ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့မှစတင်၍ အပိုင်းလိုက်ကျင်းပခဲ့သည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်အတွက် တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ် လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေ အခန်း(၈)ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ အမည်စာရင်းပေးပို့လာသည့် အောက်ဖော်ပြပါ တပ်မတော်သားများ အား ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က စိစစ်ပြီးဖြစ်၍ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေပုဒ်မ ၃၁ အရ တပ်မတော်သား တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည် -

စဉ်	ပြန်တမ်းဝင်အမှတ်	အဆင့်	အမည်
<b>ကာချင်ပြည်နယ်လွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၇၃၅၁	ဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်သူရ
(၂)	ကြည်း ၂၆၇၈၄	ဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်ဇေယျ
(၃)	ကြည်း ၃၇၆၂၄	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	သက်မင်းဦး
(၄)	ကြည်း ၃၀၀၀၃	ဗိုလ်မှူး	တင်ကိုကို
(၅)	ကြည်း ၃၀၇၆၄	ဗိုလ်မှူး	ကျော်သူမျိုး
(၆)	ကြည်း ၅၄၃၃၃	ဗိုလ်ကြီး	ရန်အောင်ခိုင်
(၇)	ကြည်း ၅၇၄၆၇	ဗိုလ်ကြီး	သက်ပိုင်စိုး
(၈)	ကြည်း ၆၁၄၇၂	ဗိုလ်ကြီး	တင်ကိုကိုထွေး
(၉)	ကြည်း ၆၄၄၁၀	ဗိုလ်ကြီး	ထက်မြက်အောင်
(၁၀)	ကြည်း ၇၄၁၆၀	ဗိုလ်ကြီး	ရဲကိုမြင့်
(၁၁)	လေ ၃၉၅၄	ဗိုလ်ကြီး	တက်တိုး
<b>ကယားပြည်နယ်လွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၆၈၆၃	ဗိုလ်မှူးကြီး	သန်းစိုးအောင်
(၂)	ကြည်း ၂၅၇၉၀	ဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်ကျော်မြင့်
(၃)	ကြည်း ၅၂၇၈၁	ဗိုလ်ကြီး	ခန့်စည်သူ
(၄)	အင်နီ ၉၁၉	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်ကြူကြူခိုင်
<b>ကရင်ပြည်နယ်လွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၇၂၃၈	ဗိုလ်မှူးကြီး	မင်းသူကျော်
(၂)	ကြည်း ၂၄၀၉၆	ဗိုလ်မှူးကြီး	သန်းထိုက်
(၃)	ကြည်း ၃၅၇၈၂	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်သူရဝင်း
(၄)	ကြည်း ၄၂၆၅၃	ဗိုလ်ကြီး	ခိုင်ထွန်းဦး
(၅)	ကြည်း ၇၁၇၁၁	ဗိုလ်ကြီး	ဇော်ဝင်းဌေး
(၆)	ကြည်း ၇၃၂၄၈	ဗိုလ်ကြီး	စိုးပြည့်ဘို
<b>ချင်းပြည်နယ်လွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၃၀၁၈၄	ဗိုလ်မှူးကြီး	ခင်မောင်ထွေး
(၂)	ကြည်း ၂၅၉၉၄	ဗိုလ်မှူးကြီး	စောထွန်း
(၃)	ကြည်း ၃၅၄၁၉	ဗိုလ်မှူး	အာကာကျော်စိုး
(၄)	ကြည်း ၆၄၇၈၃	ဗိုလ်ကြီး	ဇော်ရဲနိုင်
<b>စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၄၉၉၃	ဗိုလ်မှူးကြီး	ဝင်းတင်စိုး
(၂)	ကြည်း ၂၇၉၃၂	ဗိုလ်မှူးကြီး	မင်းမင်းဦး
(၃)	ကြည်း ၂၈၇၇၉	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်ပိုင်ဦး
(၄)	ကြည်း ၂၉၁၀၉	ဗိုလ်မှူး	မင်းထွဋ်
(၅)	ကြည်း ၃၃၆၈၈	ဗိုလ်မှူး	မင်းဇော်
(၆)	ကြည်း ၃၄၉၂၁	ဗိုလ်မှူး	သန့်စင်ဦး
(၇)	ကြည်း ၄၁၂၇၂	ဗိုလ်မှူး	ကြည်သာအောင်
(၈)	ကြည်း ၄၇၉၄၅	ဗိုလ်မှူး	ဝေဖြိုးသာ
(၉)	ကြည်း ၅၀၉၉၃	ဗိုလ်မှူး	အောင်ကိုကိုဝင်း
(၁၀)	ကြည်း ၅၁၆၄၀	ဗိုလ်မှူး	နေလင်းထွန်း
(၁၁)	ကြည်း ၅၃၇၂၈	ဗိုလ်မှူး	ငြိမ်းချမ်းကို
(၁၂)	လေ ၃၀၅၃	ဗိုလ်မှူး	သိန်းလင်းထွန်း
(၁၃)	ကြည်း ၃၅၀၅၁	ဗိုလ်ကြီး	တိုးမြင့်ဝင်း
(၁၄)	ကြည်း ၅၀၉၈၃	ဗိုလ်ကြီး	ကျော်ကျော်
(၁၅)	ကြည်း ၅၄၂၂၂	ဗိုလ်ကြီး	သန်းနိုင်ထွန်း
(၁၆)	ကြည်း ၅၃၄၁၇	ဗိုလ်ကြီး	ရဲရန်နိုင်
(၁၇)	ကြည်း ၅၃၄၄၈	ဗိုလ်ကြီး	ဖြိုးပြည့်စုံ
(၁၈)	ကြည်း ၅၉၃၁၅	ဗိုလ်ကြီး	ကျော်ဝင်းသန့်
(၁၉)	ကြည်း ၆၇၅၃၀	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်သီရိဟန်

(၂၀)	ကြည်း ၇၄၄၅၀	ဗိုလ်ကြီး	ထက်အောင်ရှင်
(၂၁)	လေ ၃၅၀၂	ဗိုလ်ကြီး	ထွန်းသန်းဝင်း
<b>တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၃၁၆၆၇	ဗိုလ်မှူးကြီး	သိန်းဇော်မြင့်
(၂)	ကြည်း ၂၇၁၅၁	ဗိုလ်မှူးကြီး	အောင်ကိုလတ်
(၃)	ကြည်း ၃၁၉၈၈	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	နန်းထက်ဝင်း
(၄)	လေ ၂၇၃၃၅	ဗိုလ်မှူး	မျိုးသက်ဦး
(၅)	ကြည်း ၆၆၂၃၈	ဗိုလ်ကြီး	စင်ကိုမောင်
(၆)	ရေ ၄၆၇၇	ဗိုလ်ကြီး	မင်းပြည့်
(၇)	လေ ၄၄၄၆	ဗိုလ်ကြီး	သက်ပိုင်စိုး
<b>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၉၁၇၃	ဗိုလ်မှူးကြီး	ညီလန်းချို
(၂)	ကြည်း ၂၇၉၇၈	ဗိုလ်မှူးကြီး	သန်းလှိုင်ဝင်း
(၃)	ကြည်း ၃၃၇၉၇	ဗိုလ်မှူး	ထွန်းထွန်း
(၄)	ကြည်း ၃၃၈၆၉	ဗိုလ်မှူး	လေးနိုင်
(၅)	ကြည်း ၃၄၉၅၆	ဗိုလ်မှူး	ဇော်လင်းအောင်
(၆)	ကြည်း ၃၅၃၆၄	ဗိုလ်မှူး	ဟိန်းဇော်မြင့်
(၇)	ကြည်း ၃၇၈၁၀	ဗိုလ်မှူး	ကျော်သက်နိုင်
(၈)	ကြည်း ၄၈၁၈၀	ဗိုလ်မှူး	ခိုင်လွင်ထူး
(၉)	ကြည်း ၄၈၄၄၅	ဗိုလ်မှူး	မင်းသူအောင်
(၁၀)	ကြည်း ၃၆၆၄၅	ဗိုလ်ကြီး	မျိုးမင်းဇော်
(၁၁)	ကြည်း ၃၉၄၁၄	ဗိုလ်ကြီး	လူမော်မြင့်
(၁၂)	ကြည်း ၄၉၀၉၇	ဗိုလ်ကြီး	မောင်မောင်လွင်
(၁၃)	ကြည်း ၅၁၀၉၁	ဗိုလ်ကြီး	သန်းမြတ်လင်း
(၁၄)	ကြည်း ၅၂၆၃၁	ဗိုလ်ကြီး	တင်မောင်လွင်
(၁၅)	ကြည်း ၅၇၄၅၉	ဗိုလ်ကြီး	ဖြိုးသူရမောင်
(၁၆)	ကြည်း ၆၂၂၄၅	ဗိုလ်ကြီး	အောင်စစ်မောင်
(၁၇)	ကြည်း ၇၉၂၄၁	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်သန့်စော
(၁၈)	လေ ၄၅၂၈	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်နီလာမြင့်
(၁၉)	အင်နီ ၈၇၉	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်ဇင်မာဝမ်း
<b>မကွေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၂၂၄၀၅	ဗိုလ်မှူးကြီး	မိုးမင်းသိန်း
(၂)	ကြည်း ၂၆၈၇၀	ဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်သန်းဆွေ
(၃)	ကြည်း ၃၆၅၀၂	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ဇော်ဦးလတ်
(၄)	ကြည်း ၂၈၄၆၃	ဗိုလ်မှူး	ကျော်ကျော်စိုး
(၅)	ကြည်း ၄၈၃၈၅	ဗိုလ်မှူး	ဇာနည်မောင်
(၆)	ကြည်း ၄၈၄၆၅	ဗိုလ်မှူး	အောင်စိုးထွန်း
(၇)	ကြည်း ၅၁၂၄၅	ဗိုလ်မှူး	လွင်စိုး
(၈)	လေ ၂၈၈၈	ဗိုလ်မှူး	နိုင်လင်း
(၉)	အင်နီ ၈၀၃	ဗိုလ်မှူး	ဒေါ်အိအိဝင်း
(၁၀)	ကြည်း ၃၄၉၆၀	ဗိုလ်ကြီး	ကျော်ထွန်း
(၁၁)	ကြည်း ၅၀၀၇၄	ဗိုလ်ကြီး	ခိုင်ဇော်ဝေ
(၁၂)	ကြည်း ၅၁၅၆၃	ဗိုလ်ကြီး	ဉာဏ်လင်းထွန်း
(၁၃)	ကြည်း ၅၃၈၄၄	ဗိုလ်ကြီး	သက်ပိုင်ဦး
(၁၄)	ကြည်း ၅၄၄၄၁	ဗိုလ်ကြီး	မျိုးမင်းထွန်း
(၁၅)	ကြည်း ၅၆၀၆၅	ဗိုလ်ကြီး	မိုးဇေယျာဌေး
<b>မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်</b>			
(၁)	ကြည်း ၃၂၁၃၂	ဗိုလ်မှူးကြီး	နေလင်းစိုး
(၂)	ကြည်း ၂၆၇၈၈	ဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်စိန်ထွန်း
(၃)	ကြည်း ၂၆၉၃၆	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	နိုင်လင်း
(၄)	ကြည်း ၂၈၃၂၄	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	ကျော်ဝင်း
(၅)	ကြည်း ၃၂၇၇၁	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	မြင့်နိုင်
(၆)	ကြည်း ၃၀၄၁၉	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	သက်နိုင်ဦး
(၇)	ကြည်း ၃၀၅၄၆	ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး	မျိုးမြင့်လေး
(၈)	ကြည်း ၃၇၉၀၉	ဗိုလ်မှူး	အေးလင်းထွန်း
(၉)	ကြည်း ၃၉၂၄၇	ဗိုလ်မှူး	ဌေးဦးခိုင်
(၁၀)	ကြည်း ၄၇၄၅၆	ဗိုလ်မှူး	ကျော်ကိုဦး
(၁၁)	ကြည်း ၅၁၃၂၂	ဗိုလ်ကြီး	ဝဏ္ဏနိုင်
(၁၂)	ကြည်း ၄၂၆၄၀	ဗိုလ်ကြီး	အောင်ထွန်း
(၁၃)	ကြည်း ၅၂၇၀၂	ဗိုလ်ကြီး	မိုးမင်းသူ
(၁၄)	ကြည်း ၅၃၇၈၉	ဗိုလ်ကြီး	နေဇော်စိုး
(၁၅)	ကြည်း ၆၇၄၉၀	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်ငြိမ်းဆုရည်
(၁၆)	ကြည်း ၆၇၅၀၆	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်အိအိထက်ပိုင်
(၁၇)	ကြည်း ၇၀၂၀၂	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်အိအိမွန်လှိုင်
(၁၈)	ကြည်း ၇၁၅၅၆	ဗိုလ်ကြီး	ဒေါ်စိမ်းလုံးချို

# အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၁ ရက်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အနေဖြင့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့မှစတင်၍ အပိုင်းလိုက် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတပြီး ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိသော ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်အဖြစ် အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

၂။ ထိုကဲ့သို့ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်နိုင် ခဲ့ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်တွင်း/ ပြည်ပမှ ကြိုတင်ဆန္ဒပေးခဲ့ကြသည့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၊ မဲရုံသို့ ကိုယ်တိုင်လာရောက်၍ ဆန္ဒပေးခဲ့ကြ သည့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ၊ စေတနာ့စွမ်းအား၊ ဉာဏ်ပညာစွမ်းအား၊ စိရိယစွမ်းအားများဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် အားသွန် ခွန်စိုက်တာဝန်ကျေပွန်စွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ကြီး

ဌာနအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ကော်မရှင်အဖွဲ့၊ ခွဲအဆင့်ဆင့်မှ အများယုံကြည် လေးစားခြင်းခံရသူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းများမှ ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံးကို ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က အထူးကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် မှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

### ✦ စာမျက်နှာ ၆ မှ

#### မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော်

- (၁) ရေ ၃၄၇၅ ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်ဝင်းသန်း
- (၂) ကြည်း ၂၆၈၉ ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်စွာမြင့်
- (၃) ကြည်း ၂၄၉၂၃ ဗိုလ်မှူးကြီး မောင်မောင်လတ်
- (၄) ကြည်း ၄၄၁၃၈ ဗိုလ်မှူး ညီဗိုလ်ဗိုလ်စိုး
- (၅) အင်န် ၇၄၉ ဗိုလ်မှူး ဒေါ်ဝင်းကြည်
- (၆) အင်န် ၇၈၅ ဗိုလ်မှူး ဒေါ်သက်သက်စိုး
- (၇) အင်န် ၉၂၅ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်မြင့်မြင့်နွယ်
- (၈) အင်န် ၉၅၅ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်သူစာ

#### ရခိုင်ပြည်နယ်လွှတ်တော်

- (၁) ကြည်း ၂၅၇၇၅ ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်သူရ
- (၂) ကြည်း ၂၆၈၅၅ ဗိုလ်မှူးကြီး ထွန်းထွန်းဝင်း
- (၃) ကြည်း ၃၄၇၃၈ ဗိုလ်မှူး ကျော်ဇေယျ
- (၄) ကြည်း ၅၅၀၄၇ ဗိုလ်ကြီး လွမ်းမိုးနိုင်
- (၅) ကြည်း ၅၉၅၃၁ ဗိုလ်ကြီး စစ်မင်းနိုင်
- (၆) ကြည်း ၇၄၁၆၉ ဗိုလ်ကြီး လွင်အောင်မြတ်
- (၇) ရေ ၅၃၈၇ ဗိုလ်ကြီး သက်ကိုကိုဦး

#### ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်

- (၁) ကြည်း ၂၁၈၉၇ ဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းတင့်
- (၂) ကြည်း ၂၆၂၄၂ ဗိုလ်မှူးကြီး ဇော်မျိုးထွဋ်
- (၃) ကြည်း ၃၃၆၃၈ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး တင်မျိုးလတ်
- (၄) ရေ ၄၂၀၅ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး သက်တင်အောင်
- (၅) လေ ၂၄၂၅ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဝေမိုးအောင်
- (၆) အင်န် ၅၃၇ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဒေါ်အေးအေးမာ
- (၇) ကြည်း ၂၈၄၇၀ ဗိုလ်မှူး သက်နိုင်ဦး
- (၈) ကြည်း ၃၀၆၆၈ ဗိုလ်မှူး လှထွန်း
- (၉) ကြည်း ၃၃၅၂၀ ဗိုလ်မှူး ကျော်မိုးသွင်
- (၁၀) ကြည်း ၃၇၆၆၇ ဗိုလ်မှူး နိုင်ထွန်းအောင်
- (၁၁) ကြည်း ၃၈၅၃၃ ဗိုလ်မှူး အောင်ဖြိုးဟန်
- (၁၂) ကြည်း ၄၀၉၅၄ ဗိုလ်မှူး ပြည့်ဝင်းအောင်
- (၁၃) ကြည်း ၄၀၉၈၂ ဗိုလ်မှူး စိုးလင်းနောင်
- (၁၄) ကြည်း ၄၁၁၄၄ ဗိုလ်မှူး ကျော်ကျော်
- (၁၅) ကြည်း ၄၃၆၆၈ ဗိုလ်မှူး ဆန်းမောင်မောင်မြင့်
- (၁၆) ကြည်း ၄၄၄၃၈ ဗိုလ်မှူး သိုက်ထွန်းဇော်
- (၁၇) ရေ ၄၂၄၄ ဗိုလ်မှူး ဖြိုးသူရကျော်
- (၁၈) ရေ ၄၃၈၄ ဗိုလ်မှူး ကျော်ကျော်မင်း
- (၁၉) လေ ၂၆၁၂ ဗိုလ်မှူး ဝင်းနိုင်
- (၂၀) လေ ၃၀၈၂ ဗိုလ်မှူး ဆွေမြင့်ဦး
- (၂၁) ကြည်း ၂၈၅၇၆ ဗိုလ်ကြီး ထွန်းမြင့်လတ်
- (၂၂) ကြည်း ၅၁၇၇၆ ဗိုလ်ကြီး ဝဏ္ဏစိန်မြင့်
- (၂၃) ကြည်း ၅၄၇၇၄ ဗိုလ်ကြီး ဟန်ဇော်လင်း
- (၂၄) ကြည်း ၅၈၁၂၂ ဗိုလ်ကြီး ခင်မောင်ချို
- (၂၅) ကြည်း ၆၂၀၆၈ ဗိုလ်ကြီး ပြည့်အောင်စိုး
- (၂၆) ကြည်း ၆၂၅၁၈ ဗိုလ်ကြီး စိုးထက်အောင်
- (၂၇) ကြည်း ၇၀၂၀၀ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်ဝင်းရွှေစင်ထွန်း
- (၂၈) ကြည်း ၇၁၅၅၉ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်ခင်စန္ဒာကျော်
- (၂၉) ကြည်း ၇၁၅၆၂ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်သဲနုစံ
- (၃၀) အင်န် ၈၅၉ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်ကြူကြူထွန်း
- (၃၁) အင်န် ၉၃၅ ဗိုလ်ကြီး ဒေါ်ခင်ရတနာလှိုင်

- (၄) ကြည်း ၃၀၅၄၅ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ညီညီတင်
- (၅) ကြည်း ၃၂၃၇၂ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ဝင်းကျော်ကျော်
- (၆) လေ ၂၇၇၁ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး အောင်စိုး
- (၇) ကြည်း ၂၉၁၃၂ ဗိုလ်မှူး ကျော်သူဝင်း
- (၈) ကြည်း ၂၄၀၅၀ ဗိုလ်မှူး လှမိုးသိန်း
- (၉) ကြည်း ၂၅၂၉၇ ဗိုလ်မှူး ကျော်စိုးလင်း
- (၁၀) ကြည်း ၂၈၇၈၃ ဗိုလ်မှူး မင်းခေါင်
- (၁၁) ကြည်း ၃၂၇၇၇ ဗိုလ်မှူး ဇော်ဝင်းဦး
- (၁၂) ကြည်း ၃၆၄၃၀ ဗိုလ်မှူး အောင်သူရ
- (၁၃) ကြည်း ၃၈၈၁၃ ဗိုလ်မှူး ဖြိုးသီဟကျော်
- (၁၅) ကြည်း ၄၀၄၂၉ ဗိုလ်မှူး အောင်ကိုကို
- (၁၆) ကြည်း ၄၂၃၈၁ ဗိုလ်မှူး ဖြိုးထက်ဦး
- (၁၇) ကြည်း ၄၅၄၁၇ ဗိုလ်မှူး ဇော်မျိုးဝေ
- (၁၈) ကြည်း ၄၇၁၄၇ ဗိုလ်မှူး အောင်အောင်မျိုး
- (၁၉) ကြည်း ၄၇၆၁၄ ဗိုလ်မှူး စိုင်းလောင်မုန်း
- (၂၀) အင်န် ၈၁၄ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဉာဏ်လင်းအောင်
- (၂၁) အင်န် ၈၄၀ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ခင်သန္တာအုန်းသိန်း
- (၂၂) ကြည်း ၃၃၇၃၁ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ဝေနှင်းအောင်
- (၂၃) ကြည်း ၃၅၀၇၅ ဒုတိယဗိုလ်မှူး တေဇာအောင်
- (၂၄) ကြည်း ၄၂၇၁၅ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ကျော်ဝင်းလှိုင်
- (၂၅) ကြည်း ၄၅၉၀၉ ဒုတိယဗိုလ်မှူး စိုးမင်းဌေး
- (၂၆) ကြည်း ၄၅၉၀၈ ဒုတိယဗိုလ်မှူး သော်ဝင်းဝင်း
- (၂၇) ကြည်း ၅၂၀၁၉ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ညီညီထွန်း
- (၂၈) ကြည်း ၅၂၅၆၆ ဒုတိယဗိုလ်မှူး မျိုးမင်းစိုး
- (၂၉) ကြည်း ၅၅၅၈၂ ဒုတိယဗိုလ်မှူး စေတနာလင်း
- (၃၀) ကြည်း ၆၅၅၈၂ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဇင်မင်းထွန်း
- (၃၁) ကြည်း ၆၇၁၇၆ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်နန်းဟောမာဝေညို
- (၃၂) ကြည်း ၇၂၉၅၁ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ပြုံးသိင်္ဂီ
- (၃၃) ကြည်း ၇၄၂၉၈ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ဖြိုးသဇင်ကျော်
- (၃၄) ကြည်း ၇၄၂၉၈ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်မေစစ်သူ

#### ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်

- (၁) ကြည်း ၃၀၁၀၇ ဗိုလ်မှူးကြီး ခန့်မွန်ဆွေ
- (၂) ကြည်း ၃၁၈၈၃ ဗိုလ်မှူးကြီး သန်းထွန်းအောင်
- (၃) ကြည်း ၃၄၇၁၇ ဗိုလ်မှူး နေဝင်းနောင်
- (၄) ကြည်း ၃၉၆၇၃ ဗိုလ်မှူး အောင်ဇော်ထိုက်
- (၅) ကြည်း ၄၇၅၂၁ ဗိုလ်မှူး စေယျာလင်း
- (၆) ကြည်း ၄၇၇၆၉ ဗိုလ်မှူး သက်ပိုင်ထွန်း
- (၇) ကြည်း ၄၈၈၄၂ ဗိုလ်မှူး ဖြိုးဝေငြိမ်း
- (၈) ရေ ၄၂၆၈ ဗိုလ်မှူး ကျော်တေဇ
- (၉) ကြည်း ၄၈၃၆၁ ဗိုလ်ကြီး ဇော်ဝမ်း
- (၁၀) ကြည်း ၅၃၇၅၈ ဗိုလ်ကြီး ထွန်းခိုင်လင်း
- (၁၁) ကြည်း ၆၅၅၀၇ ဗိုလ်ကြီး ထွန်းလင်းနောင်
- (၁၂) ကြည်း ၆၆၀၈၄ ဗိုလ်ကြီး အောင်သူစိုး
- (၁၃) ကြည်း ၇၁၀၅၄ ဗိုလ်ကြီး ဝေယံမင်းခန့်
- (၁၄) ရေ ၅၂၅၄ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဖြိုးဝေအောင်
- (၁၅) လေ ၄၂၃၂ ဒုတိယဗိုလ်မှူး သန်းထိုက်ဇော်
- (၁၆) လေ ၄၃၄၃ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ဟန်နီအောင်စိုး
- (၁၇) အင်န် ၈၇၈ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်မေသူသူဝင်း
- (၁၈) အင်န် ၉၆၁ ဒုတိယဗိုလ်မှူး ဒေါ်ကြေးမုံဝင်း

( ပုံ ) သန်းစိုး

ဥက္ကဋ္ဌ  
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

# MSME ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

MSME ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စားသောက်ကုန်များအား ပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ စားသုံးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်ရင်ပြင် ကွပ်ကဲရေးရုံး၌ ကျင်းပရာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်း၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချောချောစိန်၊ ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာန များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပြုပြင်ဆင်ဆင်ကြည့်ရှုလေ့လာသည့် ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက MSME ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြုပြင်ဆင်ဆင်ကာလအတွင်း ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများက



လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ရန် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲက လမ်းညွှန်မှုပြုထားသဖြင့် နေ့စဉ်အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများကို ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့တွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက စားသောက်ကုန်များထုတ်လုပ်ရာတွင် ပြည်သူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ စားသုံးနိုင်ရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များကို ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအလိုက်

ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ရာတွင် ကောင်းမွန်သည့် ထုတ်လုပ်မှု ကျင့်စဉ်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများသည် ဈေးကွက်ရှိသော ရေရှည်တည်တံ့နိုင်မည်ဖြစ်၍ ဈေးကွက်ဝေစုများပြားစွာ ရရှိရန်နှင့် သုံးစွဲသူပြည်သူများ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ စားသုံးနိုင်ရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ယနေ့ ဆွေးနွေးမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည့်များနှင့် မရှင်းလင်းသည့်အချက်များရှိပါက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း မေးမြန်းဆွေးနွေးနိုင်ပါ

ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန်က ဝန်ကြီးဌာနကြီးကြပ်မှု အောက်ရှိ တက္ကသိုလ်များ၌ ကဏ္ဍအသီးသီးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် သုတေသန စာတမ်းများကို ပြုစုလျက်ရှိပြီး အများပြည်သူသိရှိနိုင်ရန် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် လွှင့်တင်ထားရှိသည့်အပြင် အခါအားလျော်စွာ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများကို ကျင်းပပြုလုပ်၍ နည်းပညာများ ပြန့်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ ထိုပြင် ယခုကျင်းပလျက်ရှိသည့်

MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်၌ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြခန်းတွင် MSME များနှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် သုတေသနပြုလုပ်ထားသည့် အခြေအနေကို ခင်းကျင်းပြသထားပါကြောင်း၊ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်းမှ ရရှိလာသည့် ရလဒ်များကို လုပ်ငန်းရှင်များမှလက်တွေ့လိုက်ပါ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုထိရောက်အကျိုးရှိစေနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် တက္ကသိုလ်များနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် Naypyitaw State Academy ဓာတုဗေဒဌာနမှ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ လှသီတာအောင်က စားသုံးဆီမှထုတ်ယူမှုနှင့် ထုတ်ယူပြီး မြေပုံစေ့နှင့် နှမ်းစေ့တို့တွင်ပါဝင်သော အဖလက်တွန်ဆင် (Aflatoxin) ပမာဏကို တိုင်းတာစစ်ဆေးခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးမှုအပေါ်တက်ရောက်လာသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိ

လိုသည့်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ဖြေကြားကြသည်။

မွန်လုံပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနရှိ ဘိုင်လာသင်တန်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဘိုင်လာကိုင်တွယ်ထိန်းသိမ်းသူများ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၀) အစည်းအဝေးခန်းမမှ Virtual စနစ်ဖြင့် ပါဝင်တက်ရောက်သည်။

သင်တန်း ဆင်းပွဲတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူ သုံးဦးအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး သင်တန်းသား ခေါင်းဆောင်ထံ သင်တန်းဆင်း အောင်လက်မှတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော် (နေပြည်တော်) စတုတ္ထနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ပြခန်းများ၌ ဒေသထွက်ကုန်များအား ပြုလုပ်ပြသမှုများ ဝယ်ယူအားပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော် (နေပြည်တော်) စတုတ္ထနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ပြခန်းများ၌ ဒေသထွက်ကုန်များအား ပြုလုပ်ပြသမှုများ ဝယ်ယူအားပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

## ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော် (နေပြည်တော်) ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

(၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို တစ်ရက်တိုး၍ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြပွဲသို့ ပြည်သူအများအပြား စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်ကြည့်ရှုကြပြီး ထုတ်ကုန်များကို ဝယ်ယူမှုများပြားနေခြင်း၊ ရုံးပိတ်ရက်များနှင့် တိုက်ဆိုင်လျက်ရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပြည်သူများ ပိုမိုလေ့လာကြည့်ရှု ဝယ်ယူနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ပြုပြင်ဆင်ဆင်ကော်မတီထံမှ သိရသည်။

ယနေ့ပြပွဲစတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ နေပြည်တော်ရင်ပြင်၌ ကျင်းပရာ ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုများ၊ MSME လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊

လူငယ်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ အများအပြား စိတ်ပါဝင်စားစွာ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်၌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန ပြခန်းများ အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းပြခန်းများ၊ ပြင်ပကုမ္ပဏီ ၂၉ ခုက ဝင်ရောက်ပြသသည့် ပြခန်းများ စုစုပေါင်း ပြခန်း ၁၂၀ ကျော်ရှိ အမျိုးအစားစုံလင်စွာ ခင်းကျင်းပြသရောင်းချလျက်ရှိပြီး ပြပွဲစတုတ္ထနေ့တွင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ် ပြုလုပ်ပြသမှုများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ပြခန်းများအလိုက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ဒေသအလိုက် ထွက်ရှိသော တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာများ၊ One Region One Product ထုတ်ကုန်များအပါအဝင် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချနေ

သည့် MSME ထုတ်ကုန်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည့်များကို ပြခန်းတာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ ပြခန်းအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပေးလျက်ရှိသည်။

စည်ကားလျက်ရှိ ယနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ပြခန်းများ၌ ဒေသထွက်အစားအစာများ၊ စားသောက်ကုန်များနှင့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အမှတ်တရ ပစ္စည်းများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာဝတ်စုံများ၊ အိမ်သုံးပစ္စည်း၊ လယ်ယာသုံးပစ္စည်းများကို သက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည့်အတွက် ပြုလုပ်ပြသမှုများ၏ ဝယ်ယူအားပေးမှုဖြင့် ကြိုတင်ကြိုတိုး စည်ကားလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ဒေသထွက်စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ယင်းဒေသ၏ လက်ရာ၊ အရသာ၊ ပုံစံအတိုင်း သုံးဆောင်နိုင်ရန်နှင့် သင့်တော်သော ဈေးနှုန်းဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်အောင် ရောင်းချ

ပေးလျက်ရှိသည်။

ပြပွဲရက်များအတွင်း ညပိုင်းတွင် ပြည်သူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ အပန်းဖြေနိုင်ရန် မျော်မြေရေး အစီအစဉ်များကို ထည့်သွင်းကျင်းပလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံကျော် အနုပညာရှင်များ၏ ပရိသတ်အကြိုက်တေးသီချင်းများဖြင့် မြူးမြူးကြွကြွ သီဆိုကပြ မျော်မြေမှုများတွင် ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များ၏ မျော်မြေမှု အစီအစဉ်များကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၂ ရက် (ပြည်ထောင်စုနေ့) တွင် ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ပြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၃ ရက်တွင် နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များ၏ မျော်မြေမှု အစီအစဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်း - မင်းကျော်စွာ

ဓာတ်ပုံ - အောင်မင်းထွန်း



### (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် ဌာနပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၉)နှစ် မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် ဌာနပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခန့်က ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ ဗဟိုအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားအစတွင် ဌာနပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းဗိုလ်လုပွဲကို တိုင်းဒေသကြီး စီးသတ်ဦးစီးဌာနအသင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တက်ရောက်လာသူများက စိတ်ဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။ ယှဉ်ပြိုင်မှုအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအသီးသီးတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သော အသင်းများအား ဂုဏ်ပြုဆုပေးပေး၊ ဆုတံဆိပ်များနှင့် တံခွန်စိုက်ဖလားများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဌာနပေါင်းစုံအားကစားပြိုင်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်မှ ၁၁ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့ပြီး ဖူးဆယ်၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ လွန်ဆွဲနှင့် ထုပ်ဆီးတိုး စုစုပေါင်း အားကစားအမျိုးအစား လေးမျိုးတွင် ဌာနအသင်းသီးသီးမှ အားကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ တိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနေလင်းအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးစီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစော်ဝင်းထွန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းနှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)

### ပုဂံမြို့၊ ပြုစင်မေတ္တာနှင့် သုမင်္ဂလာရေလျှောက်အသင်းက ကန်စောင့်ကျေးရွာ ဒေသခံပြည်သူများ သောက်သုံးရေလုံစေရန် ရေသယ်ယာဉ်ဖြင့် ရေလျှောက်ခြင်း

ညောင်ဦး၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ပုဂံမြို့ ရတနာဘုံစံတောရ ဓမ္မရိပ်သာကျောင်း တိုက်နာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသာဂရ ဦးဆောင်သော ပြုစင်မေတ္တာနှင့် သုမင်္ဂလာရေလှူတော်အသင်းက ဒေသတွင်းရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ သောက်သုံးရေလုံစေရန်အတွက် နေ့စဉ် ရေသယ်ယာဉ်များဖြင့် ရေလှူခြင်း ပေးလျက်ရှိရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်နေ့က ညောင်ဦးမြို့နယ် ကန်စောင့်ကျေးရွာရှိ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် သောက်သုံးရေ ဖူလုံစေရန် ရေဂါလန် ၃၂၀၀ ကို အိမ်ထောင်စု၊ လူဦးရေအလိုက် စနစ်တကျ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၄၄၅)



**သာသနာလင်္ကာရသာမဏေကျော် စာလျှောက်မေးခမ်း စိန်ရတုအထိမ်းအမှတ်စာစောင် စာမူပိတ်ခေါ်**  
မန္တလေး၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁  
မန္တလေးမြို့၊ ပရိယတ္တိသာသနပိတအသင်း သာသနာလင်္ကာရသာမဏေစာလျှောက်မေးခမ်း စိန်ရတုအထိမ်းအမှတ် စာစောင် ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ရာ ကဗျာ၊ ဆောင်းပါးနှင့် ဝတ္ထုတိုစာမူများကို မတ် ၃၁ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ စာမူစိစစ်ရေးကော်မတီ၊ ပရိယတ္တိသာသနပိတအသင်း၊ မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်၊ ၈၅ လမ်း၊ ၃၄ လမ်းနှင့် ၃၅ လမ်းကြားသို့ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။  
စာမူရေးသားရာတွင် သာမဏေကျော်နှင့်ပတ်သက်သည့် အကြောင်းအရာများ၊ သာသနာတော်ကြီးနှင့်အသင်းကြီးအပေါ် ကြည်ညိုလေးစားစိတ်ဖြင့်ပေါ်စေရေးနှင့် သားဇာတိကျေးဇူးတော်များကို ဆက်လက်တည်တံ့ရေးတို့ကို ဦးစားပေးရေးသားရမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက ဖုန်း ၀၉-၄၀၀၉၀၀၄၄၁ နှင့် ၀၉-၇၈၀၁၇၀၉၂၃ တို့သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (၀၄၀)

### လျှင်ဘေးသင့် လူနေအိမ်များအား ထောက်ပံ့ငွေနှင့်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်

ကျောက်ဆည် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် လူနေအိမ်များအား ကျောက်ဆည်ခရိုင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ ပေးအပ်သော ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများပေးအပ်ခြင်းကို ကျောက်ဆည်မြို့၊ မြို့နယ်အားကစားကွင်း၌ ယမန်နေ့ ဖွန်းလှဲ ၁ နာရီက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ၇၉ အုပ်စုမှ လှုပ်ပျက်စီးခဲ့သည့် တိုက်အိမ်၊ ပျဉ်ထောင်အိမ် ၅၂၀ လုံးအတွက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၄၀၀၀၀၀၊ လုံးပျက်စီးဝါးထရကာအိမ် ၅၂ လုံးအတွက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး



နှုန်းဖြင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၀၀၀၀၀၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီး အိမ်ခြေ ၃၄၄ လုံးအတွက် တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀၀၀ နှုန်း အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၁၂၀၀၀၀၊ လူတစ်ဦးလျှင် ဆန်ရိက္ခာ ၇ ရက်စာအတွက် ငွေကျပ် ၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် လူဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၆၁၉၄ ဦးအတွက် ဆန်ရိက္ခာ ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၉၇၀၀၀ နှင့် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၃၆၁၃၇၀၀၀ ကို ကျောက်ဆည်ခရိုင် ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ငလျင်ထောက်ပံ့ငွေနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်နိုင်ရေး ကြိုးကြပ်မှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် စာရေးများ၊ ငလျင်ဒဏ်သင့်ပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၄၅၅)

### ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်၌ ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ပြေးခုန်ပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ



ရေနံချောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ပြေး၊ ခုန်၊ ပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်က အဆိုပါကျောင်းအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ် သမိုင်းဌာန ပါမောက္ခ (ဌာနမှူး) ဒေါက်တာကျော်ဆွေ

ဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက အားကစားသစ္စာ အဓိကရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကြောင်း သား၊ အမျိုးသမီး စီတာ ၁၀၀၊ ၂၀၀၊ ၄၀၀၊ ၅၀၀၊ ၈၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ လက်ဆင့်ကမ်းအပြေးပြိုင်ပွဲ၊ အဝေးခုန်၊ အလျားခုန်၊ အမြင့်ခုန်၊ သံလုံးပစ်၊ လှံပစ် စသည့် ပြေး၊ ခုန်၊ ပစ် အားကစားကစားများကို ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်း၊ သရက်ခရိုင်၊ သရက်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်သူ့လူထုများ ပူငြင်းခြောက်သွေ့သောရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူး၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးစော်လွင်မိုးနှင့်တပ်မတော်ဝင်များက မီးဆော်ဩခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။ (ကဆ)

# စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ရွပ်ရွပ်ချွံချွံတိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည့် အောင်ပွဲအလီလီရ ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ် ဒေသတစ်ဝိုက်ရှိ AA လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များနှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအား ရွပ်ရွပ်ချွံချွံတိုက်ပွဲဝင်၍ အောင်ပွဲအလီလီရယူနိုင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံသားကောင်းတပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ် အင်းတိုင်းကျေးရွာရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ပြည့်စုံလင်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ အနုပညာရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပါဝင်တက်ရောက်ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်စွာလုံခြုံမှုရှိစေရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ နယ်မြေအေးချမ်းရေးအတွက် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို နေ့စဉ်အား ညမနား စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ရွပ်ရွပ်ချွံချွံတိုက်ပွဲဝင်၍ အောင်ပွဲအလီလီရယူနိုင်ခဲ့သည့် အောင်ပွဲရရှေ့တန်းပြန်တပ်မတော်သားများအား တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ဂုဏ်ပြုပန်းကုံးများ၊ အောင်သပြေခက်များဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘင်ခရာနှင့်ပန်းဖွားအကများ၊ အိုးစည်ပိုးတံ အတီး၊ အမှတ်၊ အက၊ အခုန်များဖြင့်လည်းကောင်း ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြဂုဏ်ပြုခဲ့ကြပြီး တိုင်းမှူးက အောင်ပွဲရရှေ့တန်းပြန်တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေးပေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ရွပ်ရွပ်ချွံချွံတိုက်ပွဲဝင်ခဲ့သည့် အောင်ပွဲအလီလီရ ရှေ့တန်းပြန်နိုင်ငံသားကောင်းတပ်မတော်သားများအား ဝမ်းမြောက်စွာ သောင်းသောင်းဖြဖြဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြစဉ်။

## အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများအား ဆက်လက်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၂ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ပြည်ပနိုင်ငံရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံသား ငါးဦးအား အပြစ်ပေးအရေးယူမှု ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ တရားမဝင်ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပစာ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြည်ပနိုင်ငံသို့ပြောင်းပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသို့ပြောင်းပေးလျက်ရှိရာ ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ဝန်းကျင်ရှိ ဆိုဒ်များအတွင်းသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်နေကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၅ ဦး၊ ဘူရီနိုင်ငံသား ၅ ဦး၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသား ၅ ဦး၊ ရုရှနိုင်ငံသား တစ်ဦး၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသား တစ်ဦးနှင့် ယူကရိန်နိုင်ငံသားတစ်ဦး စုစုပေါင်း ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၂ ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်သည့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့



ကို မြဝတီခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်အထိ မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းသို့ တရားမဝင်ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၁၄၂၀၀ ဦး ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းနိုင်ငံသားအားလုံးကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ပြီး ယင်းတို့အနက်မှ ၁၃၁၇ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့်

သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပစာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျပြည်ပနိုင်ငံသို့ပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၀၈၃ ဦးကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယင်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရှိသည်။

စစ်ဆေးပြီးစီးသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအနက် အိန္ဒိယနိုင်ငံသားတစ်ဦးနှင့် နီပေါနိုင်ငံသား တစ်ဦးတို့သည် ပြည်ပနိုင်ငံခွင့်မီစာ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ခဲ့သည့်အတွက် ၁၉၄၇ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူဝင်မှု

ကြီးကြပ်ရေး (လတ်တလော) ပြဋ္ဌာန်းချက်များ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၃(၁)/၁၃(၁) အရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် တရားစွဲဆိုလျက်ရှိကြောင်းနှင့် အခြား အိန္ဒိယနိုင်ငံသား ငါးဦးသည် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု လုပ်ငန်း ကျူးလွန်ခဲ့သည့်အတွက် ပထမအကြိမ် ပြည်ပနိုင်ငံသို့ပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး အမည်မစာရင်း ရေးသွင်းထားစဉ်ကလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့သည့်အတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် အမှုဖွင့် တိုင်ကြားခဲ့ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားသဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၄(၂)/၁၃(၁)အရ အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ငါးနှစ်အားလည်းကောင်း၊ ၁၅(၂)အရ အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ်သုံးနှစ်အား လည်းကောင်း သီးခြားစီကျခံစေရန် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၃ ရက်တွင် အမိန့်ချမှတ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Center လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်နေသူများနှင့် နေကွယ်မှုကြီးကြပ်ရေး နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက် ပြင်းပြင်းထန်ထန်အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြားသားများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြည်ပနိုင်ငံသို့ပြောင်းပေးနိုင်ရေး ထိရောက်စွာ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

## နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ စပါးအသင်း ထုတ်ပယ်

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ များ အလွန်ဆိုးရွားနေခြင်းကြောင့် ချက်တွင် 'နည်းပြသောမတ်စ်ဖရန်နိုကို ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ပါပြီ။ အသင်းအနေနည်းပြ နည်းပြ ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းသည် နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြ သောမတ်စ်ဖရန်နိုအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။



## ဆာလာအား ခေါ်ယူရန် အယ်လ်အစ်တီဟတ်အသင်း စိတ်ဝင်စား

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားစားလာခြင်းဖြစ်သည်။ အသင်းသည် လီဇာပူးအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး ဆာလာကိုယ်တိုင်ကလည်း လီဇာပူးအသင်းမှ ထွက်ခွာသွားဖွယ် ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အယ်လ်အစ်တီဟတ်အသင်းအနေဖြင့် ဆာလာအား ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

(NGB)

# နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်သည့်

## PDF အဖွဲ့ဝင်အမျိုးသား ၁၆ ဦး လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်

နေပြည်တော် မေဖော်ဝါရီ ၁၁

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် PDF အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုး အမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆွဲကျင့် လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများ အတွင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ရောက်ရှိနေသူများအား ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်လျက် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုလည်း လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို နားလည်သဘောပေါက်လာသည့် PDF အဖွဲ့မှ အမျိုးသား ၁၆ ဦးတို့ သည် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့် အတူ ယနေ့တွင် ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ဝင်ရောက်လာကြသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်ခံယုံကြည်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် PDF အဖွဲ့ဝင်များသည် အတင်းအဓမ္မ အကျပ်ကိုင် စုဆောင်းခံကြရခြင်း၊ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် အပြစ်ပုံပြည်သူများနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံကိန်းအား ခြိမ်းခြောက်၊ ဖမ်းဆီး၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၊ လမ်း၊ တံတားများကို မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို လက်မခံနိုင်တော့ခြင်း၊ ၎င်းအဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အထက်အောက် အဆင့်အတန်း ခွဲခြား၍ အချင်းချင်းဖိုလ်ကျွန်ုပ်စက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ အဓမ္မမှုကျူးလွန်ခြင်း၊ အနေအစားဆင်းရဲ၍ ပင်ပန်းဆင်းရဲစွာ နေထိုင်ရခြင်းနှင့် တပ်မတော်၏ တိုက်စစ်ကို ခုခံနိုင်တော့ခြင်းမရှိဘဲ စိတ်အော်ကျသွင်းလာခြင်းတို့အပြင် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်၍ ၎င်းတို့ကြောင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် ပြန်လည်အကျိုးပြုလိုခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်အား စွန့်လွှတ်၍ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ထိုသို့ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်၊ အင်္ဂပူမြို့နယ်၊ ကြေးမုံမြို့နယ်နှင့် ပုသိမ်မြို့နယ်တို့မှ အမျိုးသား ၁၆ ဦးတို့အား တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုလက်ခံ၍ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်း အပ်နှံပုံကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဧရာဝတီခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးကျော်ထက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ဝင်ရောက်လာကြသူများနှင့် ၎င်းတို့၏မိဘအုပ်ထိန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က နယ်မြေဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေဆိုင်ရာ ပုဒ်မများကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသူများမှ ၎င်းတို့နှင့်အတူ ပါရှိလာသည့် မောင်းပြန်ရိုင်းဖယ် နှစ်လက်၊ လက်ပစ်ဗုံး လေးလုံးတို့အား လွှဲပြောင်းအပ်နှံရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံလျှာသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းမှူးတို့က လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများအား မောင်းပြန်ရိုင်းဖယ်တစ်လက်လျှင် ဆုကြေးငွေကျပ်သိန်း ၅၀ နှုန်းဖြင့် နှစ်လက်အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀၊ လက်ပစ်ဗုံး တစ်လုံးလျှင်

ဆုကြေးငွေကျပ် သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့် လေးလုံးအတွက် ငွေကျပ် ၂ သိန်းနှင့် အလင်းဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ်သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့် ၁၆ ဦးအတွက် ဆုကြေးငွေကျပ် ၄၈ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၁၆၀ ကို ပြန်လည် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြသူများကိုယ်စား ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူများ၏ မိဘစုဝင်များကိုယ်စား အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ယင်းနောက် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသူများအား ဝန်ခံကတိလက်မှတ်ရေးထိုးစေပြီး မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံ စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်း အပ်နှံပေးအပ်ခဲ့သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထိုသို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာကြသူများအား ကြိုဆိုလက်ခံ၍ လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးကာ မိဘအုပ်ထိန်းသူများထံသို့ စနစ်တကျပြန်လည်လွှဲအပ်ပေးလျက်ရှိရာ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရန် ဆန္ဒရှိသူများ ကျန်ရှိနေသေးကြောင်း သိရှိရပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည် ဝင်ရောက်လိုသူများ အနေဖြင့် နီးစပ်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ်

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ တပ်စခန်းများနှင့် ရဲစခန်းများသို့ အမြန်ဆက်သွယ် သတင်းပေးပို့လာပါက ကြိုဆိုလက်ခံကာ လိုအပ်သည့် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လက်နက်/ ခဲယမ်းများအတွက် ဆုကြေးငွေများ ပေးအပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါသည်-

“မနက်ခင်းကျတော့ ဆန်ပြုတ်တိုက်တယ်။ နေ့လယ်စာကျတော့ ငါးနီတွေ ပုပ်ပွနေတဲ့ဟာတွေကို သူတို့တောင်မစားဘူး။ သူတို့ကျတော့ ကောင်းတာစားပြီး ကျွန်တော်တို့က မကောင်းတဲ့အိတ်ဟာကို ကျွေးတယ်။ လမ်းဘေးက ငှက်ပျောအတောင်မှ ဖွဲစားပိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ ဘယ်ဟာမှ စားပိုင်ခွင့်မရှိဘူး။ သူတို့ကျွေးတာပဲစား။ သူတို့ခိုင်းတာပဲလုပ်။ အဲဒီအတိုင်းပဲ ကျွန်တော်တို့ကို ထားတယ်။ ရှေ့တန်း စစ်မြေပြင်ရောက်ပြန်တော့လည်း သူတို့ကစီနီယာသမားတွေဆိုပြီး ရှေ့ဦးဆောင်ပြီး တိုက်မလားဆိုပြီး ကျွန်တော်တို့က တွေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့က အတွေ့အကြုံမရှိဘူးလေ။ အတွေ့အကြုံမရှိတော့ ရှေ့ကစီနီယာသမားတွေကဲ့သို့ ကြည့်လုပ်ရမှာပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ကို ရှေ့ကတင်တယ်။ ရှေ့ကျတာမှမသိဘူး။ ဘယ်ကစပြီး ဘာလုပ်ရမလဲ ကိုယ်မှန်းမလည်တာ နားမလည်တော့ သူတို့ကို အကူအညီတောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတော့ မင်းတို့သင်တန်းက သင်ပေးထားတယ် မဟုတ်ဘူး

လာပြောတယ်။ သူတို့က နောက်က နေပြီးတော့ အိုဗာဟတ်ထဲတို့၊ ကတုတ်ကျင်းထဲတို့မှာ သူတို့နေတယ်။ ဟိုကတက်လာပြီဆိုရင် သူတို့ပြေးပြီ။ စည်းကမ်းတွေ ဘာတွေ သူတို့ကချတယ်။ ချမှတ်ပြီး သူတို့ကိုယ်တိုင်ကျ စည်းကမ်းဖောက်တယ်။ သူတို့ကိုယ်တိုင် တို့ နည်းနည်းလေးမှားပြီ ရတော့ တွေးမှားပြီဆိုရင် ဖြစ်မှုဖြစ်ဒဏ်နဲ့ လာတယ်။ ရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်မှာ ဆိုရင် မိုင်းရှင်းတွေ ဘာတွေ သွားရင်သူတို့က နောက်တို့ နောက်ဆုံးက လိုက်တယ်။ ကျွန်တော်လည်း နီးစပ်ရာရဲစခန်းမှာပဲနေမယ်ဆိုပြီးတော့ ကျွန်တော် သတင်းပို့ အလင်းဝင်လိုက်ပါတယ်။ မင်းတို့အလင်းဝင်တဲ့သူတွေကို အခမ်းအနားနဲ့ပေးပြီး တော့ မိဘလက်ထဲပြန်အပ်မှာတဲ့ ငွေကြေးလည်း ဆုချတယ်တဲ့ ကျွန်တော် အလွန်ဝမ်းသာသွားပါတယ်။ ကျွန်တော်မိဘထံ ပြန်အပ်မယ်ဆိုတော့ ကျွန်တော် အလွန်ဝမ်းသာသွားပါတယ်။”

“ကျွန်တော်တို့ ခရီးသွားရင်းနဲ့ အကြမ်းဖက် AA နဲ့ PDF ပူးပေါင်း တပ်တွေရဲ့ ဖမ်းဆီးခြင်းကို ခံခဲ့ရပါ တယ်။ ကျွန်တော်တို့ကို ခေါ်ဆောင် သွားပါတယ်။ ခေါ်ဆောင်သွားပြီး တော့သူတို့အဖွဲ့အစည်းထဲကိုဝင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ကို အတင်းအဓမ္မ စုဆောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မိဘားစုတွေကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးမယ်လို့လည်း ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကို စတင်စုဆောင်း တွန်းက ကျွန်တော်တို့ကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ကျွေးမယ်။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ထားပါ မယ်ဆိုပြီးတော့၊ စုဆောင်းခဲ့ပြီး တော့ ဟိုရောက်တော့ ကျွန်တော်တို့ တို့ကို ဆက်ဆံပုံတွေက တစ်မျိုး ဖြစ်တယ်။ ကျွေးမွေးတာတွေကစ

အပြောတစ်မျိုး အလုပ်တစ်မျိုး ကျွန်တော်တို့ အဆင်မပြေခဲ့ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အပတ်စဉ် မှာကတော့ ထွက်ပြေးတဲ့ သူတွေရှိ တယ်။ ပြန်မိတဲ့သူတွေလည်းရှိ တယ်။ တကယ်လို့ မိခဲ့တဲ့သူတွေ ဆိုလိုရင် PDF က မိတယ်ဆိုလိုရင် ရင် ထောင်ချပါတယ်။ AA က မိတယ်ဆိုရင်တော့ သတ်ပစ်ပါတယ်။ သင်တန်းမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ကို ခဏခဏပြော တယ်။ ညီအစ်ကိုတွေ ရဲဘော် ရဲဘက်စိတ်ထားပါ။ တကယ်တမ်း ရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်မှာ ဆိုလိုရင် ကျွန်တော်တို့ကို သူတို့က လုံးဝကို ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ် မရှိပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ တိုက်ပွဲတွေတော့ နေစဉ်နဲ့အမျှဖြစ်ပါတယ်။ ဖြစ်နေ ရတဲ့အချိန်မှာ နေစဉ်နဲ့အမျှ တပ်မတော်ဘက်က ကျွန်တော်တို့ ကို DROP ဗုံးတွေနဲ့ တိုက်ခိုက် တယ်။ နောက်ပြီးတော့ မြေပြင် စစ်အင်အားတွေနဲ့ ထိုးလာတယ်။ အဲဒီဒဏ်တွေ နေစဉ်နဲ့အမျှ ရှိပါတယ်။ နေစဉ်နဲ့အမျှရှိနေတဲ့ အတွက်လည်း ကျွန်တော်တို့က ပြေးဖို့ပဲ ကြံစည်ခဲ့ပါတယ်။ ပြေးဖို့ ကြံစည်ခဲ့ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ တပ်မတော်ဘက်ကို ပြေးလာ တယ်။ ပြေးလာတဲ့ အချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့ကို ဒီဘက်ကနေပြီး တော့ ပျူပျူငှာငှာနဲ့ ကြိုဆိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကို မေးမြန်း တာတွေ မမြေရင် သတ်ပစ်မယ်တို့ ဘာတို့ အလိုမျိုးတွေ ကျွန်တော်တို့ ထင်ခဲ့တာပါ။ တပ်မတော်နဲ့ ဌာန ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတွေက ကျွန်တော်တို့ကို နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုဆိုတဲ့အတွက် ဝမ်းလည်း ဝမ်းသာပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ကို ထောက်ပံ့ဆု ကြေးငွေတွေလည်း ချီးမြှင့်ခဲ့ပါတယ်။ အဲအတွက်ကြောင့်လည်း ဝမ်းသာပါတယ်။” သတင်းစဉ်



### စာအောင်သံဃာချီးကျူးဂုဏ်ပြုပွဲ ကျင်းပမည်

**မန္တလေး မေဖော်ဝါရီ ၁၁**

မန္တလေးမြို့၊ မဟာဝိဇယကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တဝိစာရ၊ (ညီ)တိုက်အုပ်ဆရာတော် မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒကတို့ ဦးဆောင်ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော (၁၁)ကြိမ်မြောက် မဟာဝိဇယ သာသနပီလဓမ္မာစရိယ စာအောင် သံဃာချီးကျူးဂုဏ်ပြုပွဲကို တပို့တွဲလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက်၊ မေဖော်

ဝါရီ ၁၅ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၉ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့၊ လမ်း ၆၀ ရှိ မဟာဝိဇယကျောင်းတိုက်၌ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်သည်။

ပူဇော်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြမည့် အလှူရှင် ဧည့်ပရိသတ် အပေါင်းတို့အား နံနက်စာ စတုဒိသာဧည့်ခံကျွေးမွေးပြီး နန်းမြို့ လှလင်မြန်မာ့မွှေးတေးဂီတဖြင့် ဧည့်ခံဖျော်ဖြေသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဓမ္မာစရိယ စာအောင်သံဃာအပါး ၂၀ နှင့် ပင့်သံဃာ တော် ၂၅ ပါး၊ စုစုပေါင်း သံဃာတော် ၄၅ ပါးတို့အား တစ်ပါးလျှင် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေကျပ် သုံးသိန်းစီ လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် စေတနာရှင်၊ ကုသိုလ်ရှင်များအနေဖြင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေဖြစ်စေ၊ ဆွမ်း ဆန်စိမ်းဖြစ်စေ၊ ဆရာတော်၏ဖုန်း ၀၉-၁၀၂၆၄၅၈၄၀ သို့ဖြစ်စေ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(၀၅၁)



### (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တောင်ကြီး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ တောင်ကြီးမြို့နယ်၊ နောင်လေ ကျေးရွာအုပ်စု၊ညောင်ပိုင်းကျေးရွာ မုခ်ဦးဦး ဖေဖော်ဝါရီ ၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ဂုဏ်ပြု သောအားဖြင့် သမဝါယမနှင့်

ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ ညောင်ပိုင်း-မူယားလမ်း ၀/၃ မိုင် ကတ္တရာလမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေဝင်း

အောင်၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီး ဦးအောင်ကြည်ဝင်း နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးမျိုးမင်းသန့်တို့က ကတ္တရာလမ်းသစ်အား ဖကြီးမြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ထိုနောက် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ လမ်းသစ်

အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ ၎င်းနောက် မူယားကျေးရွာ မထူဝံ၌ ပြည်နယ်လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးက အမှာ စကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးက လမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒေသခံပြည်သူ တစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ လမ်းသည် စုစု ပေါင်း အရှည် ၁/၄ မိုင်ရှိပြီး အကျယ်အနေဖြင့် ၁၂ ပေရှိပြီး ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးစနစ်ဖြင့် ယခင် မြေသားအဆင့်သာရှိပြီး ယခု ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် ၀/၃ မိုင် အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်းနှင့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းမှ ငွေကျပ် ၁၇၃ ဒသမ ၄၅၀ သန်း ကုန်ကျ ခဲ့ကြောင်းနှင့် လမ်းခံနိုင်ခံ့အနေ ဖြင့် ယာဉ်တစ်စီးချင်းအလေးချိန် တန်၂၀အထိ ဖြတ်သန်းအသုံး ပြုသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

(အပေါ်ပုံ) (၃၆၈)

### မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရတနာပုံတက္ကသိုလ်တွင် (၂၆)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲ ထိုးပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက အဆိုပါတက္ကသိုလ်၌ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပခဲ့ သည်။ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင် ပွဲတွင် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မော်မော်စိုးက အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲ ထိုးပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပရာ ဘာသာ ရပ်ဌာနအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်

အသင်း ၁၈ သင်းနှင့် စီမံရေးရာ ဌာနအသင်း တစ်သင်းတို့ ပါဝင် သည့် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းပေါင်း ၁၉ သင်းတို့၏ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များဖြစ်ကြ

သည့် ဒေါက်တာခင်မော်မော်စိုး၊ ဒေါက်တာဝင်းနိုင်၊ ထမနဲထိုး ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာနှင်းနှင်းဌေးနှင့် ကော် မတီဝင်များဘာသာရပ်အသီးသီး မှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များ၊ပါမောက္ခ များ၊ အမှတ်ပေးကော်မတီဝင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ စီမံရေးရာ ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။ ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ကျင်းပရာ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲ ထိုးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် သမိုင်းဘာသာရပ်အသင်း၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် စာကြည့်တိုက်နှင့် သုတပညာ၊ မှတ်တမ်းနှင့်မော် ကွန်းစီမံခန့်ခွဲမှုပညာဘာသာရပ် အသင်း၊ တတိယဆုရရှိသည့် ဘူမိဗေဒဘာသာရပ်အသင်း၊ ပူး တွဲနှစ်သိမ့်ဆု(၁)ရရှိသည့် ဥပဒေ ပညာအသင်းနှင့် စီမံရေးရာဌာန များအသင်း၊ နှစ်သိမ့်ဆု(၂) ရရှိ သည့် ဒဿနိကဗေဒအသင်းနှင့် ရူပဗေဒအသင်းတို့အား ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်များနှင့် ထမနဲထိုး ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တို့က ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၃၆၈)

### (၃၂)ကြိမ်မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အခြေခံစားသောက်ပွယ်ရာများ လျှင်ဒိန်း

မန္တလေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရှမ်းတောင်ရပ်ကွက်အတွင်း ရှိ ဘိုးဘွားများနှင့် ချိုတဲ့ အိမ်ထောင်စုများကို (၃၂)ကြိမ် မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့်အခြေခံ စားသောက်ပွယ်ရာများ လှူဒါန်း ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉နာရီက မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမြဲကွက်

တောင်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး တွင် ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါထောက်ပံ့ပွဲသို့ တက် ရောက်လာသူများအား ဖန်ဟင်းခါး ကျေးမွေးလှူဒါန်းရာ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲမှုနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်၊ အဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးဆွေလွင်အောင်၊ ရပ်ကွက်

အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းမြင့်ဦးနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများ တက်ရောက်ကြ သည်။ အဆိုပါ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲ တွင် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၃၀ ဦး အား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ စီနှင့် ရပ်ကွက်ပြည်သူ့အိမ်ထောင်စု ဂုဏ်တော်အား ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀စီ၊ နှစ်နှစ်ပြည်၊ ဆီ ၅၀ ကျပ်သား၊ ကြက်ဥ ၁၀လုံး၊ ကြက်သွန်နီ ၅၀ ကျပ်သား၊ ဆား တစ်ထုပ်၊ဆပ်ပြာခရင်မိတစ်ဘူး၊ မီးဖိုဆောင်သီးနဲ့ ရွှေဖရုံသီးတို့ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



### သူနာပြုသားဖွား ဒီပလိုမာသုံးနှစ်သင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

မကွေး ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့တွင် ကျန်းမာရေးဝန် ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန သူနာပြု နှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်း (မကွေး) အပတ်စဉ်(၃၁)ပထမ နှစ် သူနာပြုသားဖွားဒီပလိုမာ သုံးနှစ်သင်တန်း မောင်မယ်သစ် လွင်ကြိုဆိုပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်း(မကွေး) မြတ်ပညာခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ တက္ကသိုလ်အသီးသီးမှ ပါမောက္ခ ချုပ်များ၊ တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ သင်တန်းကျောင်းအုပ် ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ သူနာပြုနှင့်သားဖွား သင်တန်းကျောင်း(မကွေး)မှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ က "မြတ်ခင်" သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြပြီး

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆေးတက္ကသိုလ် (မကွေး)ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ခင်မာမြင့်က သစ်လွင်မောင်မယ် များအား ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားခဲ့ပြီး သူနာပြု နှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်း အပတ်စဉ်(၃၁)ပထမနှစ်သူနာ ပြုသားဖွား ဒီပလိုမာသုံးနှစ် သင်တန်း သင်တန်းသား၊ သင် တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်း သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပထမနှစ် သူနာပြုသားဖွားဒီပလိုမာ သုံးနှစ် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များက လက်ခတ်သံသီချင်း၊ စည်းလုံးခြင်းအတွက် သီချင်း တစ်ပုဒ် စသည့် တေးသီချင်းများ ဖြင့် သီဆိုကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက် ခဲ့ကြပြီး ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ ကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက ဂုဏ် ပြုဆုငွေများ ချီးမြှင့်ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) မောင်နိုင်မင်း(ပြန်/ဆက်)



### နေ့စပါးနှင့် နေ့နမ်းများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆည်ရေများ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် စတင်လွှတ်ပေးသွားမည်

အမရပူရ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရမြို့နယ်၌ ဆည်တော်ကြီး ဆည်ရေများကို နေ့စပါးနှင့် နေ့ နမ်းများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် လာမည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက် တွင် ဆည်ရေများလွှတ်ပေးသွား မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါဆည်တော်ကြီးဆည် ရေများကို မြောင်းအမည် MC တိုက်ရိုက်၊ တံတိုင်းရှည်၊ တမုတ် ဆို၊ ကင်းဘတ်နှင့် ဆည်တော် လေးမြောင်းများကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်တွင် စတင်ရေလွှတ်ပေး မည်ဖြစ်ပြီး စိစစ်ဧက ၁၂၄၈၁ ဧက ရှိပြီး လျာထားနေစေပါးစိုက် ဧက ၆၁၇၈ ဧကနှင့် နေ့နမ်း စိုက်ဧက ၃၁၄၄ ဧကအတွက် ဆည်တော်ကြီးဆည်ရေများကို လွှတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အမရပူရမြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

(ပုံ) စိုးသီဟ(အမရ)



ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

# ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

အောင်မျိုးမြတ်(ပန္နလေး)



### ပီလောပီနံရွက်

ပီလောပီနံရွက်ကို စားပေးခြင်းဖြင့် သွေးအားနည်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးပြီး မကောင်းတဲ့ သွေးတွင်းက အဆီတွေကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ပြီး အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် ကွဲအက်ခြင်းကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ အရိုးကြီးထွားမှုကို ထိန်းသိမ်းရာမှာ ကူညီပေးပါတယ်။

ပီလောပီနံရွက်ပြုတ်ရည် ရေခဲခဲကြမ်းပန်းကန်လုံး တစ်လုံးကို ထန်းလျက်တစ်ခဲနှင့် သောက်ပေးပါက အမျိုးသမီးများ ဓမ္မတာလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုကို သက်သာပေးပါတယ်။

ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော့ဖြစ်ပါက ပီလောပီနံရွက် သတ္တုရည် ဟင်းစားဖွန်းတစ်ဖွန်းကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်(သို့မဟုတ်)သုံးကြိမ်သောက်ပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါများအတွက် ပီလောပီနံရွက်သတ္တုရည် ဟင်းစားဖွန်း တစ်ဖွန်းကို ချင်းမှုန့် ကော်ဖီဖွန်းတစ်ဝက်ထည့်ပြီး တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ်(သို့မဟုတ်)သုံးကြိမ်သောက်ပေးပါက သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

ပီလောပီနံရွက် ရေခဲခဲကြမ်းကို ပုံမှန်သောက်ပေးပါက ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး သွေးတွင်းအဆီအတောက်များကို ကင်းစင်စေပါတယ်။ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုနှင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

### သတိပြုရန်

ကိုယ်ခန္ဓာဆောင်နဲ့ နို့တိုက်မိခင်များအနေဖြင့် ပီလောပီနံရွက် စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။ ပီလောပီနံရွက် ဓာတ်မတည့်သူများ ပီလောပီနံရွက်ပစ္စည်းများကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။ ပီလောပီနံရွက် အချဉ်အရသာများနှင့် ပူးတွဲစားသောက်ခြင်း၊ နိုးကပ်စွာ စားသောက်ခြင်းများကို လုံးဝ(လုံးဝ) ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။



### မက်မွန်သီး

မက်မွန်သီးမှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုတဲ့ ဗီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်နှင့် အခြားအကျိုးပြု ခြံပေါင်းတွေ ပါဝင်ပါတယ်။ မက်မွန်သီးစားသုံးပေးမယ်ဆိုရင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကယ်လိုရီ၊ ပရိုတင်း၊ အဆီ၊ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်စီ၊ အေ၊ ပိုတက်စီယမ်၊ နီကာဆင်၊ ဗီတာမင်အီး၊ ကေ၊ ကော့ပါး၊ မဂ္ဂနီဇံ၊ ကယ်လီစီယမ်နှင့် သံဓာတ်တို့ ပါဝင်ပါတယ်။

မက်မွန်သီးမှာ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်နေသောကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို အကောင်းဆုံးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ပြီး အစာတွေကို ကြေညက်စေနိုင်သလို အူနံရံကို အာဟာရဓာတ်တွေ စုပ်ယူနိုင်အောင်လည်း ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။ ဝမ်းမမှန်တာနဲ့ အစာခြေစနစ်ပြဿနာတွေကို မဖြစ်အောင် တားဆီးပေးနိုင်ပါတယ်။ အူမကြီးကို ကျန်းမာစေနိုင်ပါတယ်။

တစ်နေ့ကို မက်မွန်သီးတစ်လုံးစားပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို ဖောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ မက်မွန်သီးမှာ နှလုံးကို ကျန်းမာစေတဲ့ ဓာတ်တွေ အများကြီးပါဝင်ပါတယ်။

မက်မွန်သီးက နှလုံးရောဂါခံစားဖြစ်နိုင်ခြေကို နည်းပါးစေရတင်မက သွေးတိုးနှင့် ကိုလက်စထရော မြင့်တက်မှုမဖြစ်အောင်လည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ သွေးတွင်း ကိုလက်စထရောကို ကျစေပါတယ်။

မက်မွန်သီးဟာ အရေပြားကို ကျန်းမာစေနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။ မက်မွန်သီးမှာပါတဲ့ ခြံပေါင်းက အရေပြားကို အနီဓာတ်ထိန်းပေးပြီး အသားအရေကို တင်းရင်းစေနိုင်သလို အရေပြားပြဿနာကင်းစေတဲ့ အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်စေပါတယ်။ အသားအရေကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကြောင့် ပျက်စီးမှုကနေလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

မက်မွန်သီးကလည်း အခြားအသီးတွေလိုပဲ ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုတဲ့ ခြံပေါင်းများစွာပါဝင်နေပြီး ကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်တဲ့ ပရိုတင်းလည်း ပါဝင်ပါတယ်။

မက်မွန်သီးရဲ့ အသားလွှာမှာ ကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်တဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ ကာရိုတီးနိုက်နှင့် Caffeic Acid တို့ပါဝင်နေပါတယ်။ တစ်နေ့ကို မက်မွန်သီးနှစ်လုံးစားပေးရင် အမျိုးသမီးများ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်က ဓာတ်မတည့်တဲ့ အရာတစ်ခုခုနဲ့ ထိတွေ့တဲ့အခါ ဓာတ်မတည့်မှုကို တုံ့ပြန်ဖို့ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ်က Histamines လိုခေါ်တဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်းကို ထုတ်လွှတ်ပါတယ်။ ဒီလိုထုတ်လွှတ်ခုံအခါ ခန္ဓာကိုယ်က နှာချေတာ၊ ယားယံတာနဲ့ ချောင်းဆိုးတာလိုမျိုး ဓာတ်မတည့်မှုလက္ခဏာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။

မက်မွန်သီးက ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျှော့ပါးသက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

နူးညံ့ပြီး စားကောင်းတဲ့ မက်မွန်သီးမှာ ဗီတာမင်စီက ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်နေသောကြောင့် ကိုယ်ခံအားကို ကောင်းမွန်စေနိုင်ပြီး အနာတွေကိုလည်း မြန်မြန်ကျက်စေနိုင်ပါတယ်။ ဆဲလ်တွေကို ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိအောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ မက်မွန်သီးမှာ ဘီတာကယ်လိုတင်းလိုခေါ်တဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းတစ်မျိုး ပါဝင်နေပါတယ်။ မက်မွန်သီးကို စားလိုက်တဲ့အခါ ဒီဓာတ်က ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှာ ဗီတာမင်အေအဖြစ် ပြောင်းလဲပြီး အမြင်အာရုံကောင်းစေဖို့ အထောက်အပံ့ပေးပါတယ်။ မက်မွန်သီးက အမြင်အာရုံတင်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ခံအားစနစ်အပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်ကို အများကြီး အထောက်အပံ့ပေးပါတယ်။

အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အစားအစာတွေက သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ကျဆင်းစေလို့ ဆီးချိုသမားတွေနဲ့ သင့်တော်ပါတယ်။

မက်မွန်သီး စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အမျိုးအစား (၁)ဆီးချိုနဲ့ အမျိုးအစား(၂) ဆီးချိုသမားတွေမှာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး အင်ဆူလင်ပမာဏကို တိုးစေနိုင်ပါတယ်။



### သစ်ကြားသီး

သစ်ကြားသီးမှာ ဗီတာမင်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ကျန်းမာတဲ့ အဆီဓာတ်တွေ၊ အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်တွေနဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်တဲ့ အာနိသင်တွေ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်တဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုပါတယ်။ မဂ္ဂနီဇီယမ်၊ ကော့ပါးတို့လိုမျိုး သတ္တုဓာတ်တွေလည်း ပါဝင်သောကြောင့် ဝိတ်ချနေသူများ စားသုံးသင့်ပါတယ်။ ထို့ပြင် ကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းခြင်းတွေကိုလည်း လျှော့ချပေးပြီး ရင်သားကင်ဆာ၊ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာနဲ့ အူမကြီးကင်ဆာတို့ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် ဆီးချိုနဲ့ သွေးတိုးမဖြစ်အောင်လည်း ထိန်းညှိပေးပါတယ်။

သစ်ကြားသီး ၁၂ လုံးမှ ၁၄ လုံးလောက်စားလိုက်ရင် ကယ်လိုရီ ၁၉၀ လောက်ရပေမယ့် သူထဲမှာပါတဲ့ အဆီဓာတ်တွေက ကိုယ်အလေးချိန်တက်စေတာ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတာ တစ်ခုမှ မရှိပါဘူး။ ကြွယ်ဝတဲ့ အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဖို့အတွက် ကူညီပေးပါတယ်။

သစ်ကြားသီးမှာပါတဲ့ အမျှင်ဓာတ်တွေက အူတွင်းက အကျိုးပြု ဘက်တီးရီးယားတွေကို ပေါက်ပွားစေတဲ့အတွက် ဝမ်းမနံ့စေပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပါတယ်။

သစ်ကြားသီး သုံးလုံးလောက်စားပြီးတာနဲ့ ထပ်မစားချင်အောင် ဗိုက်ပြည့်သွားတတ်ပါတယ်။ သစ်ကြားသီးမှာပါတဲ့ ကျန်းမာတဲ့ အဆီဓာတ်နဲ့ အမျှင်ဓာတ်တွေက အစာအများကြီးမစားစေချင်ဘဲ အဆာခံစေနိုင်ပြီး ဗိုက်ပြည့်စေမှာပါ။

သစ်ကြားသီးမှာ ပါဝင်တဲ့ ကျန်းမာတဲ့အဆီဓာတ်တွေက အစာခြေအားကိုကောင်းစေမယ့်အပြင် အခြားမကောင်းတဲ့အဆီတွေ ထပ်မကပ်နိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးလိုက်သောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပါတယ်။

သစ်ကြားသီးဟာ သွေးတွင်းက ကောင်းတဲ့ အဆီတွေဖြစ်တဲ့ High-Density Lipoprotein (HDL) တွေကို တိုးမြှင့်ပေးပြီး ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကို မြှင့်တင်ပေးပါတယ်။ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ် မြှင့်တက်လာတာနဲ့ ကယ်လိုရီတွေ ပိုလောင်ကျွမ်းပြီး အဆီပိုတွေကို ကိုယ်ခန္ဓာကနေ တဖြည်းဖြည်းချင်း လျှော့လာစေပါတယ်။

သစ်ကြားသီးမှာပါဝင်တဲ့ ပရိုတင်း၊ ကျန်းမာတဲ့ အဆီတွေနဲ့ မဂ္ဂနီဇီယမ်သတ္တုဓာတ်က သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းညှိပေးပါတယ်။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်များခြင်းက ကိုယ်အလေးချိန်တက်တာနဲ့ ဆက်စပ်နေတတ်ပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နည်းနေရင် အဆီတွေစုလာတာကို လျှော့ချပေးပါတယ်။

သစ်ကြားသီးဟာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို

ထိန်းညှိပေးရုံသာမက သစ်ကြားသီးထဲမှာ ပါဝင်တဲ့ မဂ္ဂနီဇီယမ်ဟာ အဆာခံနိုင်စေပြီး ဗိုက်ဆာခြင်းကြောင့်ဖြစ်တဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေကိုလည်း လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

သစ်ကြားသီးမှာပါဝင်တဲ့ အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်က လောင်ကျွမ်းခြင်းကို အားပေးတဲ့အတွက် ကိုယ်တွင်းမှာစုနေတဲ့ အဆီတွေကို ချေဖျက်ပေးနိုင်ပါတယ်။



### အင်ဥ

အင်ဥမှာ ဗီတာမင်ဘီ၊ ဗီတာမင်ဒီ၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကော့ပါးနဲ့ ဆယ်လီနီယမ်၊ အင်တီအောက်ဆီးဒင့်တို့ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်တဲ့အပြင် ပရိုတင်း၊ ဗိုက်ဘာနဲ့ သံဓာတ်တို့လည်း ပါဝင်ကြပါတယ်။

အသားဓာတ်(ပရိုတင်း)အများအပြား ပါဝင်တဲ့အတွက် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ အဆိုင်နီအက်စစ်တွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးပါတယ်။

ဗိုက်ဘာ(အမျှင်)ဓာတ်ပါဝင်သောကြောင့် အူမကြီးလှုပ်ရှားမှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

အင်ဥမှာ အင်တီအောက်ဆီးဒင့်များ ပါဝင်သောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါများ မဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

အင်ဥဟာ ရောင်ရမ်းမှုကို လျှော့ကျစေပြီး အသည်း၊ အဆုတ်၊ ရင်သားအကျိတ်ဖွံ့ဖြိုးလာမှုကို တားဆီးပေးနိုင်ပါတယ်။

အင်ဥမှာ အင်တီအောက်ဆီးဒင့်နဲ့ အမိုင်နိုအက်စစ်ပါဝင်သောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ ခုခံအားစနစ်ကို မြှင့်တက်စေပြီး ကော့ပါးပါဝင်သောကြောင့် သံဓာတ်စုပ်ယူမှုကို အားကောင်းစေပါတယ်။

ကိုယ်အလေးချိန်မြင့်တက်စေသော ကိုလက်စထရောနဲ့ ကာဗိုဟိုက်ဒရိတ် ပါဝင်မှုနဲ့ နည်းပါးပြီး အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် နှလုံးရောဂါနဲ့ လေဖြတ်ခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

### သတိပြုရန်

မို့နှင့် ဓာတ်မတည့်သူများအနေဖြင့် အင်ဥကို ဆင်ခြင်စားသုံးသင့်ပြီး သွေးတိုး၊ ဂေါက်၊ လေးဖက်မှာရောဂါရှိသူများနှင့် အဆစ်အမြစ်နာကျင်ကိုက်ခဲဓာတ်သူများအနေနဲ့လည်း ချင့်ချိန်စားသုံးသင့်ပါတယ်။

အင်ဥကို တည်းသီး၊ ပီလောပီနံ၊ ကြောင်လျှာသီး၊ ကြက်ဟင်းခါးသီး၊ မျောက်ငုံသီး၊ ကဏန်း၊ ဖားသား၊ မြစ်ချဉ်၊ ပုစွန်ချဉ်၊ ငါးချဉ်၊ ဒူးရင်းသီး၊ ဆူးပုပ်ရွက်၊ ပဲငါးပိတိုနဲ့ တွဲဖက်၍ မစားသုံးသင့်ပါ။ အစာအဆိပ်သင့်၍ မူးမောအော့အန်၊ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။

ကလေးမွေးပြီးစ မိခင်များအနေနဲ့ အင်ဥကို လုံးဝမစားသုံးသင့်ပါ။

“အာရောဂုံ ပရမံ လာတံ”  
ကိုးကား - Tik Tok

# နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

## ဂရီးလစ်ရှ် ခြေထောက်ဒဏ်ရာ ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးနောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီကုန်အထိ အနားယူရမည်

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - အဲဗာတန်အသင်း ကွင်းလယ်တိုက်စစ်ကစားသမား ဂရီးလစ်ရှ်သည် ခြေထောက်ဒဏ်ရာ ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပြီးနောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီကုန်အထိ အနားယူရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကွင်းလယ်တိုက်စစ်ကစားသမားသည် အဲဗာတန်အသင်းက ကွင်းလယ်တိုက်စစ်ကစားသမား ဂရီးလစ်ရှ် ၃၀၀၀ ရာသီကုန်အထိ အနားယူရမည်ဖြစ်သဖြင့် အဲဗာတန်အသင်းအတွက် ကြီးမားသည့် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။



အသက်(၃၀)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂရီးလစ်ရှ်သည် အဲဗာတန်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၉၅ ကစားပြီး နှစ်ဂိုးသွင်းယူထားသည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

## ဘောလီဂိုက်စ် ရိုနီးဂျားစ်အသင်းတွင် ဆက်ရှိသွားမည်

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘောလီဂိုက်စ်အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဆိုသော သတင်းများသည် ကောလာလားသမားသာဖြစ်ပြီး အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းအသင်းက အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

လည်း သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသည်။ ရိုနီးဂျားစ်အသင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဘောလီဂိုက်စ်အသင်းမှာ ဆက်ရှိသွားမှာပါ။ သူ့ဟာ သူ့အသင်းအတွက် ကစားသမားကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ သူ့ကိုယ်တိုင်ကလည်း အသင်းမှာ ပျော်ရွှင်နေပါတယ်ဟု ထုတ်ပြန်သည်။

အသက်(၁၉)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားကို လက်ရှိအချိန်တွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း ၎င်းက အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည် ဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘောလီဂိုက်စ်သည် ရိုနီးဂျားစ်အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၅ ပွဲကစားပြီး ခြေစွမ်းပြထားသလို အနာဂတ်တွင်လည်း ထွန်းတောက်လာမည့် ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် (အောက်ပုံ) (NGB)



## အယ်လီယော့အန်ဒါဆန်အား စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ ပြင် ခေါ်ယူရန် မန်စီးတီးအသင်း ကမ်းလှမ်းမည်

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - မန်စီးတီးအသင်းသည် နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား အယ်လီယော့အန်ဒါဆန်အား စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ ပြင် ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

ရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းကလည်း မန်စီးတီးအသင်းအနေဖြင့် စတာလင်ပေါင် သန်း ၁၀၀ ပြင် အမှန်တကယ် ကမ်းလှမ်းလာပါက လက်ခံစဉ်းစားသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၇၁ ပွဲကစားပြီး သုံးဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းက ကမ်းလှမ်း

ထို့ကြောင့် မန်စီးတီးအသင်းအနေဖြင့် နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်အသင်းထံမှ အယ်လီယော့အန်ဒါဆန်အား ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) (NGB)

## ဂျီအန်နာချာဗက်စ်အား အငှားစာချုပ်ဖြင့် စပါတာပရစ်စ်အသင်း ခေါ်ယူ

လန်ဒန် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - စပါတာပရစ်စ်အသင်းသည် လန်ဒန်အသင်း နောက်ခံကစားသမား ဂျီအန်နာချာဗက်စ်အား ရာသီကုန်အထိ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့သည်။

၁၀ ပွဲကစားပြီး တစ်ဂိုး သွင်းယူထားခြင်းကြောင့် စပါတာပရစ်စ်အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံ ကစားသမားသည် စပါတာပရစ်စ်အသင်းတွင် ကျော့နံပါတ်(၁၄)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

စပါတာပရစ်စ်အသင်းသည် ဆောင်းရာသီဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကစားသမား ငါးဦးအထိ ခေါ်ယူထားခြင်းဖြစ်ပြီးဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)

နောက်ခံ ကစားသမား ဂျီအန်နာချာဗက်စ်သည် လန်ဒန်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြင်သစ်လီဂူးပွဲစဉ်



## ပီတာဂူလာစီ လိုက်ပစ်အသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

မြူးနစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - လိုက်ပစ်အသင်းသည် အသင်းရုံးသမား ပီတာဂူလာစီအား တစ်နှစ် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။

ချုပ်ဆိုနိုင်လို့ အတိုင်းမသိပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ အောင်မြင်မှုဆုဖလားတွေကို လည်း ရယူသွားချင်ပါသေးတယ်။ ကစားသမားဘဝကိုလည်း ဒီအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံးသွားလိုပါတယ်ဟု ပြောသည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



## ဒူရန် ငင်းနှစ်အသင်းတွင် ကျော့နံပါတ်(၉)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်

မော်စကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - တိုက်စစ်မှူးသစ် ဒူရန် ဇင်းနစ်သည် အသင်းတွင် ကျော့နံပါတ်(၉)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကုန်အထိ အငှားဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ တိုက်စစ်မှူး ဒူရန်သည် အသင်းကို အောင်မြင်မှုများ ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဇင်းနစ်အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် အယ်လ်နာနာအသင်းမှ ရုရှားကလပ် ဇင်းနစ်အသင်းသို့ ရာသီ

အသက်(၂၂)နှစ်အရွယ်ရှိ ဒူရန်က \*ကျွန်တော် ဇင်းနစ်အသင်းမှာ ကျော့နံပါတ် (၉)ဂျာနီကို ဝတ်ဆင်ကစားသွားမှာပါ။ နွေးထွေးစွာကြိုဆိုတဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းနဲ့ ပွဲထွက်ကစားဖို့ မစောင့်နိုင်လောက်အောင်ပါပဲဟု ပြောသည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)



## ဘောလုံးသတင်းအတိုအထွာများ

- \* မန်ယူအသင်းနှင့် နယူးကာဆယ်အသင်းတို့သည် ဘရန့်ဖိုဒ်အသင်း နောက်ခံကစားသမား မိုက်ကယ်ကာယိုဒီအား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။
  - \* မန်စီးတီးအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဟာလန်းက မိမိအနေဖြင့် အသင်းနှင့်အတူ နောက်လာမည့်ပွဲစဉ်တိုင်းတွင် သွင်းဂိုးများ ဆက်တိုက်သွင်းယူနိုင်အောင် ကြိုးစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
  - \* ဘင်ဖီကာအသင်းနည်းပြ မော်ရင်ဟိုသည် အသင်းတာဝန်ရှိသူများနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်နေခြင်းကြောင့် ရာထူးမှ နုတ်ထွက်သွားဖွယ် ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။
- (NGB)

## 2026 Rio Open presented by Claro တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် စတင်မည်

ဆော်ပေါ်လို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ - ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်သော အမျိုးသားတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2026 Rio

Open presented by Claro တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ လာမည့် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်တွင် စတင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ)



အဆိုပါ 2026 Rio Open presented by Claro တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ စ ရက်ကြာကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

2026 Rio Open presented by Claro တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲသို့ နာမည်ကျော် တင်းနစ်ကစားသမားများစွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

Rio Open presented by Claro တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ၏ လက်ရှိချန်ပီယံမှာ အာဂျင်တီးနားတင်းနစ်ကစားသမား Sebastian Baez ဖြစ်သည်။ (NGB)

## အင်္ဂလိပ် ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ပွဲစဉ်-၂၆)

ရက်/အချိန်	ပွဲစဉ်/(နောက်ဆုံး ငါးပွဲ ရလဒ်)	ယမန်နှစ် ရလဒ်
၁၃-၂-၂၀၂၆ နံနက် ၀၂:၃၀ နာရီ	(၅)ဘရန့်ဖိုဒ် - အာဆင်နယ်(၁) (W,L,L,W,W)	ဘရန့်ဖိုဒ် ၁-၃ အာဆင်နယ် အာဆင်နယ် ၂-၁ ဘရန့်ဖိုဒ်

## စပိန် ကိုပါဒယ်ရေးဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဆီမီးပိုင်နယ်ပွဲစဉ်

ရက်/အချိန်	ပွဲစဉ်/(အမှတ်ပေးပွဲအဆင့်)	နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်
၁၃-၂-၂၀၂၆ နံနက် ၀၂:၃၀ နာရီ	အက်သလက်တီကို - ဘားစီလိုနာ (လာလီဝါ-၃) (လာလီဝါ-၁)	အက်သလက်တီကို ၀-၁ ဘားစီလိုနာ ဘားစီလိုနာ ၃-၁ အက်သလက်တီကို

# (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အထိမ်းအမှတ် စစ်တုရင်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

**မြစ်သား ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်မြစ်သားမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre) ခန်းမ၌ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်တုရင်ပြိုင်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။



ရည်ရွယ်ချက်အား ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် စစ်တုရင်ကစားနည်းသည်လူငယ်များ၏ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်မှုနှင့် ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးတိုးတက်စေခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြံ့ခိုင်ခြင်းကို အထောက်အကူပြုစေသည့် အားကစားနည်းတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ နည်းပြနှင့် ဒိုင်လူကြီး ဦးစော်သိန်းက စစ်

တုရင်ပြိုင်ပွဲ၏ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်လူငယ်လူရွယ်များအား (က၊ခ)အသင်းခွဲ၍ ပြိုင်ပွဲဝင် ၂၀၂၆ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် အကြီးတန်းအဆင့် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊တတိယဆုနှင့် အငယ်တန်းအဆင့် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုရရှိသူများကို (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်



### တို့ပြည်ထောင်စု

- \* ရမ်း၊ ကချင်၊ ကရင်၊ ကယား ပြည်ထောင်သားဖြစ်သည် ညီနောင်ဘွား ချစ်ကြည်မည် ခေတ်သစ်တည်လက်တွဲ ။
- \* ရေကြည်စမ်းတမျှ ၊ သွေမဖည်တမ်းပ နေခြည်ဖြန်းစ ၊ ကမ္ဘာမြေအသွင်လို ဖြာဝေလွင်လွင် ရွှင်လန်းနေကြအမြဲ ။
- \* ပင်လုံက အစချီတယ် ကမ္ဘာတည်မခွဲ ။ သဒ္ဓါကြည် ညီနောင်ပဲရယ်မို့ ပြည်ထောင်ထဲပါဝင် ။ နယ်ချဲ့လူ ဘယ်သူဖျက်စေတော့ သွေမပျက်အား တက်နေမည်အသွင် ။
- \* ဗိုလ်အောင်ဆန်းက ၊ ဟိုတောင်တန်းအစ လျှိုမြောင်စခန်းမှ တစ်စမကျန်ပင် ပြည်ထောင်ချစ်စိတ်ကိုပင် တွင်တွင်ဟောပါလို့ ဉာဏသဘော နောကျေနေအောင် သိပေါ့နောက်နောင် ။
- \* ရွံရှာစနစ်က ၊ ကျွန်လာဖြစ်သမျှ နွံမှာ နစ်သပ ကိုလိုနီဘောင်ဝယ် ငါတို့ပြည်ထောင် လင့်စိုးအောင်ပလေး ။
- \* တက်နေဝန်းတမျှ ၊ ကျက်သရေထွန်းပ ခက်သပြေရွန်းမြ အောင်ပန်းဆောင်မယ် ငါတို့ပြည်ထောင် တင်ပြီးအောင်ပလေး ။
- \* ညီအစ်ကိုတွေသည်ချစ်စို့ ၊ ကြည်ညိုနေပြီဖြစ်လို့ ဒီမိုကရေစီခေတ်မို့ ပြည်ကျိုးဆောင်မယ် ငါတို့ ပြည်ထောင် ဆင့်တိုးအောင်ပလေး။ ။

(ဤကဗျာဖြင့် (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို လှိုက်လှဲစွာ ဂုဏ်ပြုပါသည်။)

**အင်ကြင်းစု-မျိုးချစ်ဆွေ (မန္တလေး)**

# စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေအကြောင်း အသိပညာပေး Talk Show ကျင်းပ

**ကျောက်ပန်းတောင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေအကြောင်း သိကောင်းစရာ အသိပညာပေး Talk Show ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ရုံး လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါ အသိပညာပေး Talk Show တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှ ဒေါ်မေသက်နွယ်က စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေပေါ်ပေါက်လာပုံနှင့် ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စားသုံးသူအမျိုးအစားနှင့် အခွင့်အရေးများ၊ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေအကြောင်း အရာများကို မေးမြန်းရာ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန မြို့နယ်တာဝန်ခံ ဒေါ်မြသန္တာထွန်းက စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ် ၁၅ ရက်တွင် စတင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ကြောင်းနှင့် ၂၀၁၅ မတ် ၁၅ ရက်တွင် ပိုမိုပြည့်စုံအောင် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခဲ့ကြောင်း မှ အစပြု၍ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းရခြင်း ရည်ရွယ်ချက် (၈)ရပ်နှင့် စားသုံးသူ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်၊ စားသုံးသူ အခွင့်အရေး (၈)ချက်တို့ကို

အကျယ်တဝင့် ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးသည်။ အဆိုပါ စားသုံးသူကာကွယ်ရေးဥပဒေဆိုင်ရာအသိပညာပေး Talk Show ကို အများပြည်သူ လေ့လာ သိရှိနိုင်စေရန်အတွက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ရုံးလူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများဖြစ်သော Facebook စာမျက်နှာနှင့် Telegram Channel၊ MOI Website တို့တွင် လွှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**(အောက်ပုံ) (၄၅၆)**



# စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်။

မြေးလေးရေ... ထင်းတစ်ချောင်းချင်းစီကို လွယ်လွယ်ကူကူ ချိုးပစ်နိုင်ပေမယ့် ခြင်္သေ့ကွဲစေ့တို့ထင်းစည်းကိုတော့...

လွယ်လွယ်ချိုးဖျက်ဖို့ ခက်မှာပါ။ အဲဒါ၊ စည်းလုံးခြင်းပဲ။ ညီညွတ်ပေါင်းစည်းခြင်းကြောင့်ကျိုးတွေပေါက်ကွဲမယ်။

Zaw Lu Lu(2026)

# (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

**မြို့သစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ပြည်သူများလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်စေရန်အတွက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနဝန်ထမ်းများမှ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာပြည်သူများအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်းအမှတ် သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၉)နှစ်မြောက်

ပြည်ထောင်စုနေ့အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ၊ ပင်လုံစာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသူများ၊ သမိုင်းဝင်ပြည်ထောင်စုစာချုပ်၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်၊ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ဆောင်ပုဒ်နှင့်ကဗျာများအား ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပြီး ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ ပြည်သူများလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရေးအတွက် ဖြန့်ဝေပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**(ယာပုံ) ဝင်းအိစွန်း(ပြန်/ဆက်)**











**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းသာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၉၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(က/၁၉)၊ ဧရိယာပေ(၆၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဗိုလ်မှူးတင်ဦး အမည်ပေါက် တောကရန် မြေကွက်အတွင်းမှ အနောက်ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ(၁၅ပေx၆၀ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းမြဲအကာအနံ့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တစ်ဆင့်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသွားသော ဦးအောင်မျိုးစားခွင့် (ဘ)ဦးအောင်လင်း(၉/မခမ(နိုင်)၀၅၀၅၂၉)ကို ဝင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးအပ်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင် ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်ကျော့ကျော့နိုင် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဖုန်း: ၀၉-၂၅၆၀၂၆၈၇၆၊ ၀၉-၇၉၈၇၃၄၅၇

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၄၁)၊ ဧရိယာပေ(၆၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးလှမောင် အမည်ဖြင့် ချထားပေးသော မြေကွက်အတွင်းမှ တောင်ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာပေ(၃၀x၄၀) မြောက်ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ(၁၅ပေx၆၀ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းမြဲအကာအနံ့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုး ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တစ်ဆင့်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသွားသော ဦးလှ မောင်(ဘ)ဦးဘက်(၉/ပထက(နိုင်)၀၁၂၆၆၂၊ P11-၀၀၆၄၅၃)ကို ဝင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးအပ်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင် ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်ကျော့ကျော့နိုင် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဖုန်း: ၀၉-၂၅၆၀၂၆၈၇၆၊ ၀၉-၇၉၈၇၃၄၅၇

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျီကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အ- ၂၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈)၊ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဗိုလ်ကြီး ခင်စိုး အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အသုံးပြုခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတ်စာချုပ် အဆင့်ဆင့်ဖြင့် လက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဖြစ်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြု ရောင်းချသူ ဦးအောင်မင်း(ဘ)ဦးလှပိုင်(၉/နထက(နိုင်)၀၇၂၃၁၈)မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေသို့ လွှဲပြောင်းရောင်းချရာ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေမှလည်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ ပြီး စရန်ငွေတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း၊ အထောက် အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့် အညီ တရားဝင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာ ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -  
ဦးစော်ဝေဖြိုး(LL.B) ဒေါ်ချိုစင်ဝေဖြိုး(LL.B,LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

နေ့စဉ်တိုက်ခန်း၊ အခန်းအမှတ်(၄၀)၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ အောက်ကမ်းနားလမ်း၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း: ၀၉-၄၀၂၅၁၆၅၅၂၊ ၀၉-၉၆၇၂၇၀၉၉၉

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မှန်တန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၀၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄၃) ဦးမောင်သန်း ဂရုန်အမည်ပေါက် မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၆)ဧကအတွင်းမှ မြေကွက်၏ အရှေ့လှည့်မြောက်ဘက်ခြမ်း၊ အရှေ့အနောက်ပေ(၅၀)xတောင်မြောက်(၁၅)ပေ ဧရိယာအကျယ် အဝန်းရှိ မြေကွက်အလွတ်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ရေလောင်းအိမ်သာ၊ ရေချိုးခန်းတို့ကို အရပ် ကတ်စာချုပ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဖြစ်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြု ရောင်းချသူ ဦးအောင်မင်း(ဘ)ဦးမြအေး(၅/မရန(နိုင်)၀၀၈၃၀၀)၊ ဒေါ်အေးအေးလှ(ဘ)ဦးသိန်းအေး(၉/မခမ(နိုင်)၀၁၀၆၆၇)ကို ဝင်ဆောင်သူတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာရွက်စာတမ်း မူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူ- ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဒေါ်အေးအေးဝင်း(ဘ)ဦးကြည်မြင့် ဦးစိုးရန်နိုင် (LL.B) အထက်တန်းရှေ့နေ  
(၉/မရန(နိုင်)၀၀၆၉၀၆) (Thu Ta Law Firm)  
စစ်သည်မြို့၊ သုမာရီလား(၂)ရပ်ကွက်၊  
ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။  
ဖုန်း: ၀၉-၂၂၁၀၅၅၇၊ ၀၉-၄၀၃၇၃၃၃၆၈၊ ၀၉-၉၆၀၆၅၂၅၄၅

**"Momi " " Fruvi " ကုန်အမှတ်တံဆိပ် သတိပေးကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ လမ်း၂၀၊ ၈၃လမ်းနှင့်၈၆လမ်းကြားနေ ဦးစိုင်းကွမ်းလင်း(ဘ)ဦးစိုင်းကျော်စိုး(ခ) ဦးစိုင်းဆိုင်လင်းမောင်(၉/အမစ(နိုင်)၀၃၉၅၅၇)၏ လွှဲအပ်ချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။



" Momi " စာချုပ်အမှတ် -(၁၀၇/ ၂၀၂၆) " Fruvi " စာချုပ်အမှတ်-(၁၀၈/ ၂၀၂၆)

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးစိုင်းကွမ်းလင်းသည် အထက်ဖော်ပြပါ " Momi " , " Fruvi " တံဆိပ်တို့ကို တစ်ဦးတည်းမူပိုင်အမည်အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် မန္တလေးမြို့တော်စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ဌာနမှူးရုံး၏ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် အမှတ်-(၁၀၇/၂၀၂၆)၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်အမှတ်(၁၀၈/၂၀၂၆)များအရ တရားဝင်မှတ်ပုံတင်သွင်းထားရှိခဲ့ပြီး ယင်းအမှတ် တံဆိပ်များဖြင့် (အချို့ရည်)၊ စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုးနှင့် အလှကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့ပေါ်တွင် ကပ်နှံ၍ ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးစိုင်းကွမ်းလင်း ပိုင် " Momi " , " Fruvi " အမှတ်တံဆိပ်များ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကိုဖြစ်စေ၊ တံဆိပ်တစ်ခုလုံးကိုဖြစ်စေ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း ဆင်တူယိုးမှား၊ ထင်ယောင်ထင်မှားတူပသုံးစွဲ၍ (အချို့ရည်)၊ စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုးနှင့် အလှကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး) တို့ပေါ်တွင် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချခြင်းများ မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးစိုင်းကွမ်းလင်း၏ အကျိုးစီးပွား ထိခိုက်နစ်နာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်လာခဲ့ပါက ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တည်ဆဲတရား ဥပဒေများနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုအရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ -  
ဒေါ်ခင်နီနီစိုး (LL.B)  
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃)

Office - အမှတ်(၁၀၉)၊ လမ်း၈၀၊ ၁၉လမ်းနှင့်လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း: 02-4068839, 09-2006029, 09-792006029, 09-692006029  
ladylawyer.khinniniso @ gmail.com

**အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နွဲ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဘာ-၁၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧကရှိ မြေကွက်သည် ဒေါ်မြမြ အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုန်မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ ဂရုန်မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာနားငွာနားအသီးသီးတွင် လိုက်လံဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အလို့ငှာ အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်မြမြ(ဘ)ဦးအောင်(၉/မရန(နိုင်)၀၄၁၆၆၈)မှ ဦးစိုင်းမောင်(ခ)ဦးစိုင်းချန်(ဘ)ဦးဟောင်းကျီးဆီး(၁၃/ လရန(နိုင်)၀၃၉၅၅၇)သို့ မန္တလေးမြို့တော်စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ဌာနမှူးရုံးတွင် (၂၀-၉-၂၀၂၂)ရက်က အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်စာအမှတ်(၉၁၂၉/၂၀၂၂)ဖြင့် လွှဲအပ်ခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်စာအမှတ်-၉၁၂၉/၂၀၂၂ နှင့်ပတ်သက်၍ ရုံးကိစ္စအဝဝကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီးဖြစ်သည့်အပြင် အမည်ပေါက်သူ (မိခင်)ဒေါ်မြမြသည်(၂-၁-၂၀၂၅)ရက်ကလည်းကောင်း၊ (မခင်)ဦးကင်းမောင်သည် (၁၀-၂-၂၀၂၁)ရက်ကလည်းကောင်း ကွယ်လွန်သွားခဲ့သဖြင့် ၎င်း၏တစ်ဦးတည်းသော သားဖြစ်သူ ဦးဟိုင်းစိုး(ဘ)ဦးကင်းမောင် (၉/အမစ(နိုင်)၀၂၄၂၅၈)မှ ဖြစ်လည်ပျက်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါ၍ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်စာအမှတ်-၉၁၂၉/၂၀၂၂ အား အမည်ပေါက်သူ၏ သားဖြစ်သူ ဦးဟိုင်းစိုး(ဘ)ဦးကင်းမောင် (၉/အမစ(နိုင်)၀၂၄၂၅၈)မှ ဖြစ်လည်ပျက်သိမ်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက မန္တလေးမြို့တော်စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင် ဌာနမှူးရုံးတွင်ဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်ထံသို့ဖြစ်စေ (၁၄)ရက်အတွင်း သက်ဆိုင်စာရွက်စာတမ်းမူရင်းတို့နှင့်တကွ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါ ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်အေးအေးနိုင် (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(ဆ-၇/ ၈၇-က)၊ လမ်း၇၀နှင့်၇၁လမ်းကြား၊ နိုင်ရွှေဝါလမ်းနှင့်စလပ်ဝါလမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း: ၀၉-၄၃၁၁၀၇၆၀

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်ကောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၁၄၄/၄)၊ ဦးပိုင် အမှတ်(၁၅၀)၏ အလယ်တောင်ဘက်ခြမ်း၊ မျက်နှာဖွင့်အလျား(၁၇)ပေ၊ အနံပေ(၅၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်တကွ ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့ကို လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့် ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသွားသည့် ဦးဝင်းစော်(ဘ)ဦးသောင်းရွှေ(၉/ဂပတ(နိုင်)၁၆၅၃၅၈)ကို ဝင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏ အဆုံးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်မြင့်သန်းဌေး (LL.B, D.B.L, PCT(Treaty), IP(Law) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဦးကျော်စင်ဦး (LL.B) ဒေါ်ခင်မာစိုး (LL.B) ဒေါ်သီဂီအောင် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ  
အမှတ်(၁၆၁)၊ ကန်ကောက်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း: ၀၉-၇၉၈၇၄၄၀၃၃







# အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေး ကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

# နိုင်ငံသားတိုင်းသည် ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ အပြန်အလှန်နားလည်မှု၊ ယုံကြည်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ဖြင့် လက်တွဲကြိုးပမ်းမှသာ ကမ္ဘာနှင့်ရင်ပေါင်တန်းနိုင်သည့် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်နိုင်မည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဝိုက်ချုပ်မျိုးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာ ( ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက် )

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမများခင်ဗျား ယနေ့ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၂ ရက်နေ့တွင်ကျရောက်သော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့၊ နေ့ထူးနေ့မြတ်အခါသမယ၌ ပြည်ထောင်စုဖွား တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလျက် နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါသည်။ စာမျက်နှာ ၃ သို့ ။

# (၁၉)ကြိမ်မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆုတံဆိပ်များရယူဆွတ်ခူးပေးခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် တပ်မတော်သား အားကစားသမားများနှင့် ဆုတံဆိပ်များရရှိအောင်စွမ်းဆောင်ပေးခဲ့သည့် နည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁

(၁၉)ကြိမ်မြောက်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲနှင့် (၁၃)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံမသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲတို့တွင် ဆုတံဆိပ်များရယူဆွတ်ခူးပေးခဲ့ကြသည့် တပ်မတော်သားအားကစားသမားများနှင့် နည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်နန်းလှပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဘုရင့်နောင်ရိပ်သာစဉ်ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြာကြာလှ၊ ကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းနှင့် ဇနီး ဒေါ်သန်းသန်းနွယ်၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦးနှင့် ဇနီး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဇနီး များ၊ ပြည်ထောင်စုခန့်ကြီးများ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော် အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် တပ်မတော်သားအားကစားသမားများ နှင့် နည်းပြများ၊ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၄ သို့ ❖



## ပေးအပ်ချီးမြှင့်

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် (၁၃) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ပြေးခုန်ပစ်(လှဲတံပစ်) (တစ်ဦးချင်း) ပြိုင်ပွဲနှင့် (သံလုံးပစ်)(တစ်ဦးချင်း)ပြိုင်ပွဲတို့၌ ရွှေတံဆိပ်ဆုများရရှိခဲ့သည့် အရာခံဗိုလ် တင်ညို အား တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်၊ ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

## မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁  
မနက်ဖြန်မွန်နန်းတည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်ပါသည်။ ရွာရန် ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်ပါသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့်

ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီး နှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။  
နောက်(၂)ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာနိုင်ပါသည်။  
နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်နန်းတည်ချိန်

အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာဖွယ် ရာရှိပါသည်။  
ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်နန်းတည်ချိန် အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။  
မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်နန်းတည်ချိန် အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။  
မိုး/ဇလ  
၀-၀-၀-၀-၀