



မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandaly Daily

၁၉၉၅ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ(၂၉)၊ အမှတ်(၃၃)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၁၄ ရက်၊ ၁-၁-၂၀၂၆၊ ကြာသပတေးနေ့။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြာပန်း၊ မြတ်လေးပန်း စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက် သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့်စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်မိသောစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ

ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်စကား



၂၀၂၅ ခုနှစ်ကုန်ဆုံးလို့ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကို ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာတဲ့ နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ မိဘပြည်သူ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများအားလုံး မင်္ဂလာ အပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပြီး ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝကြပါစေလို့ ဦးစွာဆုမွန်ကောင်း တောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ်ပါတယ်။

ကျော်ဖြတ်ခဲ့တဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဟာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံအတွက် အင်မတန်အရေးကြီးတဲ့ နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှာ နိုင်ငံတော်ကိုအရေးပေါ်အခြေအနေ ထုတ်ပြန်ကြေညာစဉ်က ပါရှိခဲ့တဲ့ ကိစ္စရပ်အားလုံးကို ကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့ အောင်မြင်စွာ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ကို ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းအတိုင်း ဆက်လက်လျှောက်လှမ်း နိုင်ဖို့အတွက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ် မဖြစ်မနေကျင်းပ ပေးဖို့လိုပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် နိုင်ငံတော်ကို အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာထားခြင်းမှ ရုပ်သိမ်းပေးနိုင်ဖို့နဲ့ ပေးအပ်ထားသော နိုင်ငံ တာဝန်များကို အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသို့ ပြန်လည်အပ်နှံခဲ့ပါတယ်။ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ ရဲ့ ဦးဆောင်မှုနဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)ပါ သတ်မှတ်ချက် များအတိုင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ် အမြန်ဆုံးကျင်းပပေးဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတမှုအပြည့်ရှိတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်စေဖို့အတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပက ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့် လေ့လာသူတွေကိုလည်း ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။ မဲမသမာမှုတွေ မဖြစ်ပေါ် စေဖို့အတွက် မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက် (MEVM)စက်တွေကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ ၁

ယနေ့ ဖတ်စရာအညွှန်း

ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၂

ပူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ဒုတိယအကြိမ် ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

စာမျက်နှာ ၇

နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင် တောင်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတို့တွင် တိမ် အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်း နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်း နေပါသည်။

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင်

တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလှန် ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၃ ပေမှ ၅ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

နောက်(၂)ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာနိုင်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ၊ ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့။



ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော နှစ်သစ်မင်္ဂလာဖြစ်ပါစေ

နှစ်သစ်တွင် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုတောင်းပတ္တနာသံတို့ စည်ဝေကာ ကြားနာရသူအပေါင်းတို့ နှလုံးထိတ်ဝမ်းချမ်းမြေ့ကြည့်နှုတ်ကြရသည်။ မင်္ဂလာဟူသည် တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်းတရားဖြစ်ပြီး ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ တင့်တယ်ခြင်း၊ ကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံခြင်းလည်းဖြစ်ရာ လူတိုင်းက အလိုရှိအပ်၊ တောင့်တအပ်သော တရားလည်းဖြစ်သည်။ လူသားတို့ ကိုးကွယ်ကြသည့် ဘာသာတရားတို့က ကိုးကွယ်သည့် လူသားတို့ကို ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ရန်၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ရန်၊ စိတ်နှလုံးဖြူဝင်ရန် သင်ကြားညွှန်ပြ ဆုံးမပိုင်ပေးခြင်းအားဖြင့် လူတိုင်းအပေါ် မင်္ဂလာအပေါင်း ခညောင်းပြည့်စုံစေသည်။ ခရစ်နှစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်လွန်မြောက်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလေပြီ။ နှစ်ဟောင်းလွန်မြောက်၍ နှစ်သစ်အခါသမယသို့ ရောက်ရှိသော ယနေ့သည် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသောနေ့ ဖြစ်ပေသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်တွင် လူသားအချင်းချင်း မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်ခြင်း၊ အကြင်နာတရားထားခြင်း၊ မလိုမုန်းထားစိတ်ကင်းစင်ခြင်း၊ စိတ်ထားဖြောင့်မန်၍ အပြန်အလှန် လေးစားခြင်းတို့ထားရှိနိုင်ကြပါစေ။ ထိုသို့ထားရှိကြမှသာ လူသားတို့ ကြံ့တော့ရသော အခက်အခဲမှန်သမျှကို ကျော်လွှားနိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ လူသားတစ်ဦးချင်းက ကိုယ်စီကိုယ်ပိုင် ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်အောင်မြင်ပြုနိုင်ခြင်း၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ စွမ်းအားဖြင့် မားအောင် ကြိုးစားရွက်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် မိမိတို့ နိုင်ငံတော်၏ လုပ်သောအနာဂတ်ကို ဖော်ဆောင်ကြရပေမည်။ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ မှစတင်ကာ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ တိုးတက်ကြီးပွားပြီး အရည်အချင်းပြည့်ဝသူများဖြစ်အောင် ကြိုးစားရင်း ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ မြန်မာတို့ ဂုဏ်တင့်စေချင်သည်။

ကိုယ်နှုတ်စိတ်သုံးပါးလုံး ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ရမယ်။ တွေ့မြင်သူတိုင်းက လေးစားရတဲ့ ကိုယ်နှုတ်အမူအရာရှိရမယ်။ ပညာရှိပြီး ထက်မြက်တဲ့လူငယ်ကောင်းတွေဟာ ဘဝပင်လယ်ထဲမှာ ကျွန်းတစ်ကျွန်းကို တည်ဆောက်နိုင်ပယ်ဟူ၍ သီတဂူဆရာတော်ကြီး မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။ နှစ်သစ်မှာ စည်းလုံးခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်း၊ ချစ်ကြည်ခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရပေမည်။ နှစ်သစ်တွင် နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်း အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေအများကြီး ဖန်တီးနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတိုးတက်စေချင်သည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ လူနေမှုဘဝ သည့်ထက်ပိုမိုမြင့်မားစေချင်သည်။ စိတ်သစ်၊ အင်အားသစ်၊ အတွေးအခေါ်သစ်နှင့် စိတ်စေတနာကောင်းထားကာ လုပ်ဆောင်ပါလျှင် မည်သည့်အရာမဆို မုချအောင်မြင်မည်သာဖြစ်သည်။

နှစ်သစ်အခါသမယမှစတင်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ သာသနာ့ရောင်ဝါနေသို့ထွန်းပါစေ။ မြန်မာမျိုးနွယ်၊ ကမ္ဘာ့လယ် ဝင်ထည်မြင့်၍ တင့်ပါစေ။ ကိုယ်မျိုးကိုယ်တော်၊ ကိုယ်မြို့ရွာ၊ ကိုယ်ပါချစ်၍ မြတ်နိုးကြပါစေ။ ကိုယ်မိကိုယ်မေ ဥတုတ္တ များလှတာဝန် ယူနိုင်သူများဖြစ်ကြပါစေ။ သူများအကျိုးဆောင်၊ ကိုယ်အကျိုးအောင်၊ နောက်နောင်ကျေးဇူး၊ သိနိုင်ကြပါစေဟူသော ဗုဒ္ဓသမဓကျေဂျင်သာသနာပိုင် ဝါဆိုဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဩဝါဒအဓိဋ္ဌာန် ဆုတောင်းအတိုင်း နှစ်သစ်တွင်ပြည့်အောင် ဖြည့်ကြစေချင်သည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရလျှင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဝိတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး ပြည်သူလူထုအပေါင်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြမည့် သာယာပြောသော အချိန်အခါသို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြရန် ကြိုးစားကြပါစို့ဟူ၍ တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

(၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးချပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝအကောင်အထည်ဖော်ရေး။
- ၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကိုအခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေးမြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၌ မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန တို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အကြို စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲနှင့် သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၃၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျင်းပသည်။ (၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အကြို စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲနှင့် ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲများတွင် လွတ်လပ်ရေးအောင် နိုးဆင်နွှဲ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း အဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၇ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား (၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အကြို စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲနှင့် ကဗျာရွတ်ပြိုင်ပွဲများ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း အဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၇ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။

အလင်းသစ်(မြန်/ဆက်)
၀-၀-၀-၀-၀

တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်၌ အလုပ်သင်ဆရာ၊ ဆရာမများ အလုပ်တာဝန်ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) စကရစ်ခန်းမ၌ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ၂၀၂၆ ခု ပညာသင်နှစ်အတွက် အလုပ်သင်ဆရာ၊ ဆရာမများ အလုပ်တာဝန်ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပသည်။ အလုပ်တာဝန်ပေးအပ်ပွဲတွင် တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာ သိန်းဇော်လင်းက အဖွင့်အမှာစကားနှင့် ဆုံးမဩဝါဒစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(စီမံ)ဒေါက်တာမြင့်မြင့်သန်း၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(သင်ကြား) ဒေါက်တာဝင်းဝင်း၊ ဆုံးမဩဝါဒစကား အသီးသီး ပြောကြားကြပြီးနောက် ဖော်ကွန်းထိန်းက အလုပ်သင်တိုင်းရင်းဆေးဆရာ လက်ခွဲစာအုပ်ပါ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များ၊ တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန ဌာနမှူး၊ ခုတ်(၁၀၀)ဆုံ သင်ကြားရေး တိုင်းရင်းဆေးရုံ(မန္တလေး) ရန်ကုန်၊ နေပြည်တော်)တို့မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ဒုတိယဆေးရုံအုပ်များ၊ တိုင်းရင်းဆေးဝါးစက်ရုံမှူး၊ အလုပ်သင်ဆရာ၊ ဆရာမ ၃၄ ဦးတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး အလုပ်သင်တာဝန်များကို ခုတ်(၁၀၀)ဆုံ သင်ကြားရေးတိုင်းရင်းဆေးရုံ(မန္တလေး)၊ ရန်ကုန်၊ နေပြည်တော်)တို့တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၀၇၀)

ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးပွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလှုပ်ကွက်၊ ၂၇ လမ်း၊ ဂုလမ်းနှင့် ၇၂လမ်းကြားတို့တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ (စုံပုံ) သက်သာဈေးရောင်းချမည့် အစီအစဉ်များကို ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် နှစ်သစ်ကူးရုံး

ပိတ်ရက်များဖြစ်သောကြောင့် သက်သာဈေးရောင်းချမှု အစီအစဉ်ကို ရပ်နားထားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးနှင့် သားသတ်ဌာန ဌာနမှူး၊ ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ် ကြီးကြပ်၍ ပြည်သူများအဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတာ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ကျင့်ဖွယ်ရာ



- ချမ်းသာသော သုခိတသတ္တဝါကို မြင်လျှင် ကြည်လင်သောစိတ်ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်း မုဒိတာ၊
- အသင့်အားဖြင့် အညီအမျှ ရှုဆင်ခြင်ခြင်း ဥပေက္ခာ ဟူသော ပြုမူစဉ်အခန်းများကို နေ့စဉ်ပွားများ လက်ကိုင်ထား၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း မေတ္တာရေလောင်း၍ ဆုတောင်းပတ္ထနာ ပြုအပ်ပါသတည်း။

ယနေ့သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဟုဆိုအပ်သော နှစ်ဟောင်းကုန်ပျောက်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ဟု ဆိုအပ်သော ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့၏ နှစ်သစ်သံဃမဟာအချိန်ခါခါသို့ ရောက်ရှိသည့် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ညောင်းပြည့်စုံသော မင်္ဂလာရှိသော နေ့ထူးနေ့မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ ယခုကဲ့သို့ မင်္ဂလာအပေါင်း ညောင်းပြည့်စုံ ကောင်းမြတ်သောဂုဏ်နှင့်ပြည့်စုံသော ကမ္ဘာနှစ်သစ် မင်္ဂလာ အချိန်ကာလ သမယမှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများနှင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ အများသူငါ သတ္တဝါအားလုံးတို့သည် ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ဖြစ်သော ဘေးရန်အန္တရာယ်၊ ရန်စွယ်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ ဖြစ်ပေါ်သတို့မှ ကင်းဝေးကြ၍ ကောင်းကျိုးအပြုအပြု လိုရာဆန္ဒအဝတို့နှင့် ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေကြောင်း ပတ္ထနာမူ တောင်းဆု ပြုလျက် -
“ဗြဟ္မစိုရ်လေးဖြာ၊ တည်ကြမ်မှ သတ္တဝါဟူ၊ ဦးမည်းဖြူတို့

ရင်လူခပင်း၊ ရောဂါကင်းလျက် ဘေးရင်းရန်ကွာ၊ ဆင်းအင်္ဂါနှင့် ချမ်းသာခွန်အား၊ သက်ရှည်ပွား၏” ဟူသော ဗမာဒေဝ လင်္ကာကြီး၌ မိန့်ဆိုထားသည်နှင့်အညီ ဗြဟ္မစိုရ်တရား လေးပါး လက်ကိုင်ထား၍ ပွားများနေထိုင်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်း တို့အား အနာရောဂါကင်းခြင်း၊ ဘေးရန်အန္တရာယ်မရှိခြင်း၊ ရုပ်ဆင်း အင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ခွန်အားဗလကြီးမားခြင်း၊ အသက် ရှည်ခြင်းဟူသော အကျိုးတရားများကို ရရှိခံစားနိုင်ကြသဖြင့် ထိုပြဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အကျိုးတရားများကို မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား များနှင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံးတို့ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်ခါခါမှစ၍ ရရှိခံစားနိုင်ကြစေရန် -
- သူတစ်ပါးအား ချမ်းသာစေလိုခြင်း မေတ္တာ၊
- သူတစ်ပါးအား သနားကြင်နာခြင်း ကရုဏာ၊

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ၊ အင်းစိန်ရွာမရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနမဟာနာယက အဘိဓမမဟာရဋ္ဌဂ္ဂု ဘဒ္ဒန္တ တိလောကာဘိဝံသ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်ဆုတောင်း သဝဏ်လွှာ

သောပုဂ္ဂိုလ်ဟု လောက၌ ခေါ်ဝေါ်သတ်မှတ်ကြသည်။ ဆိုးမိုက်သော စိတ်ဓာတ်များကို အဘိဓမ္မာ၌ အကုသိုလ်ဟုခေါ်သည်။ ဆိုးမိုက်သော လုပ်ရပ်များကိုတော့ မကောင်းမှုဒုစရိုက်ဟု ခေါ်သည်။ မကောင်းမှု ဒုစရိုက် ပြုလုပ်သူ၊ ကျူးလွန်သူကို လူဆိုး၊ လူမိုက်၊ လူယုတ်မာဟု လောက၌ ခေါ်ဝေါ်သတ်မှတ် ပညတ်ကြသည်။ ယင်းသို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဗာလဟူသည့် ဆိုးမိုက် ယုတ်မာသော စိတ်ဓာတ်နှင့်လည်း ဆိုင်သည်။ ဆိုးမိုက်ယုတ်မာသော လုပ်ရပ်နှင့်လည်း ဆိုင်သည်။ ဆိုးမိုက်ယုတ်မာသော ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်လည်း ဆိုင်သည်။ ထို့အတူ ဖြူစင်သန့်ရှင်းသော စိတ်ဓာတ်ကြောင့် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာစသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ ပြုလုပ်ကြသည်။ ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလုပ်သူကို သူတော်စင် ပညာရှင်ဟု ခေါ်ဆိုကြသည်။
စိတ်ဓာတ်၊ လုပ်ရပ်၊ နှစ်ရပ်ပေါ်မှာ၊ ယုတ်၊ မြတ်ဟာ၊ တည်တာ အမှန်ဖြစ်။ စိတ်ဓာတ်၊ လုပ်ရပ်၊ မြင်မြတ်ဖြူစင်၊ သူတော်စင်၊ ယုတ်လျှင် သူယုတ်မာ။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ - ဗာလာကို မပေါင်းသင်းခြင်းမင်္ဂလာဖြစ်စေရာ အဘိဓမ္မာဒေသနာဖြင့် ရှုမြင်မည်ဆိုလျှင် -
၁။ ဆိုးမိုက် ယုတ်မာသောပုဂ္ဂိုလ်နှင့် မပေါင်းသင်းခြင်း၊ သူ့အတု မလိုက်ခြင်း၊
၂။ ဆိုးမိုက် ယုတ်မာသော မကောင်းမှု ဒုစရိုက်မှ ကိုယ်တိုင် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ မပြုလုပ်ခြင်း၊
၃။ ဆိုးမိုက် ယုတ်မာသော အကုသိုလ်စိတ်ဓာတ် ကိုယ်တိုင် မမွေးခြင်း ဟူသော အချက် သုံးချက်လုံးနှင့် ဆိုင်သည်။
ဤအချက် သုံးချက်လုံး ပြည့်စုံမှ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ - ဗာလာ ကို မပေါင်းသင်းခြင်းမင်္ဂလာ အပြည့်အစုံဖြစ်မည်။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ မင်္ဂလာနှင့် ပြည့်စုံအောင် ဆိုးမိုက်တို့ စိတ်ဓာတ်တွေ မမွေးနဲ့၊ ဆိုးမိုက်တို့လုပ်ရပ်တွေ မလုပ်နဲ့၊ ဆိုးမိုက်တို့ လူဆိုးလူမိုက် လူယုတ်မာကို မပေါင်းသင်းနဲ့၊ ဒါက နမူနာအနေနဲ့ ပြောလိုက်တာ။ ဒါကြောင့် အသေဝနာ စ ဗာလာနံ - ဗာလာ ကို မပေါင်းသင်းခြင်းမင်္ဂလာ လိုက်နာခြင်း၊ ကျန်သောမင်္ဂလာများကိုလည်း လိုက်နာခြင်းဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်သစ်မှာ မင်္ဂလာပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံပြီး ငြိမ်းချမ်းတဲ့ ကမ္ဘာကြီးဖြစ်နိုင်ပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ဆုတောင်း သဝဏ်လွှာ မိန့်အပ်ပါသတည်း။



ဒီနေ့ဟာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကုန်ဆုံးပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားအပါအဝင် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံး မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံပါစေ၊ နှစ်သစ်မှစ၍ စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျန်းမာပြီး ကပ်ဘေးအပေါင်းတို့မှ ကင်းဝေးလို့ လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝကြပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းတဲ့ ကမ္ဘာကြီးဖြစ်ပေါ်စေလိုလည်း အထူးဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသား အပါအဝင် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတွေကို ဆရာတော် ပြောကြားလိုတာက နှစ်ဟောင်းက မကောင်းတဲ့ စိတ်ဓာတ်၊ အညစ်အကြေး၊ လုပ်ရပ်အညစ်အကြေးတွေ နှစ်ဟောင်းမှာထားခဲ့ပြီး နှစ်သစ်မှာ စိတ်ဓာတ်ရော၊ လုပ်ရပ်ရော အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြပါလို့ အထူးပဲ တိုက်တွန်းပါတယ်။ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံကြပါစေ။
မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံဖို့ဆိုတာ ပါးစပ်ကပြောရုံနဲ့ မပြီးဘူး၊ တကယ်လုပ်ကြတဲ့ မင်္ဂလာရဲ့အတွက် လုပ်ငန်းတွေ လိုအပ်တယ်။ ကြိုးပွားကြောင်း၊ ချမ်းသာကြောင်း၊ အောင်မြင်ကြောင်း တရားတွေကို မြတ်စွာဘုရားက မင်္ဂလာပေးသောနာမာ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာအနေနဲ့ ဟောကြားခဲ့တာရှိတယ်။ သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာ မင်္ဂလာထဲက ပထမဆုံးမင်္ဂလာကို နမူနာအနေနဲ့ ပြောကြားလိုပါတယ်။
အသေဝနာ စ ဗာလာနံ - ဤဗာလာကို -
၁။ ပညတ်အနေနှင့် ရှုမြင်မယ်ဆိုလျှင် လူဆိုးလူမိုက်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည်။
၂။ ရုပ်ပရမတ်အနေနှင့် ရှုမြင်မယ်ဆိုလျှင် ဆိုးမိုက်သော ကာယကံမူဝစီကံမှ ဖြစ်သည်။
၃။ စိတ်၊ စေတသိက် နာမ်ပရမတ်အနေနှင့် ရှုမြင်မယ်ဆိုလျှင် ဆိုးမိုက်သော အကုသိုလ် စိတ်၊ စေတသိက် ဖြစ်သည်။
ဆိုးမိုက်သောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ရခြင်းမှာ ဆိုးမိုက်သော လုပ်ရပ်ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဆိုးမိုက်သောလုပ်ရပ် လုပ်သည်မှာလည်း ဆိုးမိုက်သော စိတ်ဓာတ်ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဆိုးမိုက်သော စိတ်ဓာတ်ကြောင့် ဆိုးမိုက်သောလုပ်ရပ် လုပ်ကြသည်။ ဆိုးမိုက်သောလုပ်ရပ် လုပ်သူကို ဆိုးမိုက်

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မ ကိတ္တိသာရ(အောင်ဆန်းဆရာတော်)၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းလွှာ

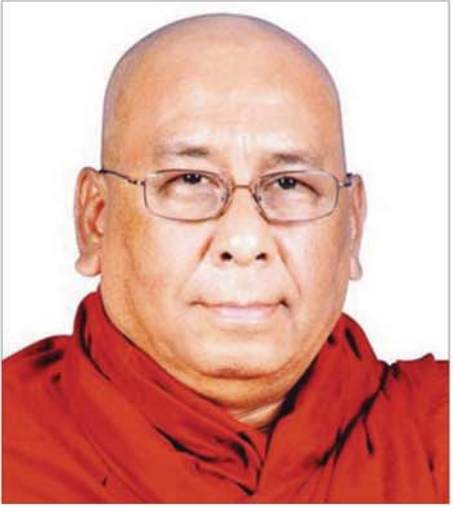


ဟောကြားတော်မူတဲ့အတိုင်း ကံနဲ့ အကျိုးပေးကို ယုံကြည်ကြပါစေ၊ လက်ခံနိုင်ကြပါစေ၊ ကျင့်သုံးနိုင်ကြပါစေလို့ ဆန္ဒပြု ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သပါတယ်။

ယနေ့ ကမ္ဘာသုံး ခရစ်နှစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်သို့ နှစ်ပြောင်းသွားတဲ့ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်ခါခါ မြန်မာနိုင်ငံရှိဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များနှင့်တကွ မြန်မာနိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်နေသော အစိုးရမင်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ တိုင်းသူပြည်သား လူအများတို့နှင့် ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားအားလုံးသော ခုနစ်ရက်သားသမီးအပေါင်းတို့ ယနေ့နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်ခါခါမှာ
“ သုက္ကတ္တံ သုမင်္ဂလံ သုပဏတာ သုပဏ္ဍိတံ သုခကာ သုမုဟုတ္တောစ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိယံ”
ဟူသော ပုဗ္ဗဏှသုတ္တ ဒေသနာတော်ပါဠိနှင့် လျော်ညီစွာ ယနေ့ နှစ်သစ်

မင်္ဂလာအချိန်ခါခါမှာ ကောင်းသောနက္ခတ်၊ ကောင်းသော မင်္ဂလာ၊ ကောင်းသောအချိန်ခါခါဖြစ်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပါတယ်။
ကောင်းသောနက္ခတ်၊ ကောင်းသောမင်္ဂလာ၊ ကောင်းသောအချိန်ခါခါကိုယူ၍ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ နိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်နေသော အစိုးရမင်းများနှင့် တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတို့ ယနေ့မှစ၍ ကောင်းစွာအိပ်စက်နိုင်ကြပါစေ၊ ကောင်းသော မိုးသောက်ခြင်းဖြင့် နိုးထနိုင်ကြပါစေ၊ နေ့စဉ်နေ့တိုင်းလည်း မသူတော်တရားတွေကင်းကြပြီး သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာဂ၊ ပညာ၊ ဟိရိတ္တိဗ္ဗာပဆိုတဲ့ သူတော်ကောင်းတရားတွေ လက်ကိုင်ထားကျင့်သုံးနိုင်ကြပါစေ နိုးကြားနိုင်ကြပါစေဟူ၍ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်။
နှစ်သစ်မှစ၍ မြန်မာနှင့်တကွ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများတို့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ

နိုင်ငံတော်သြဝါဒါစရိယ သီတဂူကမ္ဘာ့ပုဒ္ဒတ္တသိုလ်များနှင့် သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏ အဓိပတိ သီတဂူဆရာတော်ကြီး၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကူးသြဝါဒကထာ



ကို သတ်ဖြတ်စည်တွဲ ဒေဝဒတ်အုပ်စု၊ အဲဒီသံဃာတော်တွေရှိနေကြ တယ်။ ဒါကြောင့် ရာဇပြုဟ်မှာ သံဃာ ၅၀၀ မှာခြား သံဃာပါမဆိုရလို့ သတ်မှတ်လိုက်တယ်။

ဝေသာလီမှာ ဒုတိယသင်္ဂါယနာတင်ရတဲ့အကြောင်းရင်းက ဒေဝဒတ်ရဲ့ တပည့်အုပ်စု ပိဋကတ်သုံးပုံကိုပြင်မယ်။ အားလုံး လုပ်လာ ကြတယ်။ သံဃာတော် ၇၀၀ က ပထမသင်္ဂါယနာက သိက္ခာပုဒ်အထယ် စားလေး မူလအတိုင်းပဲထား။ နတ်ခြင်း၊ ဒုတိယ သင်္ဂါယနာကျတော့ ဖြုတ်ခြင်း။ ထပ်ရေးခြင်းမလုပ်ရလို့ ဒုတိယသင်္ဂါယနာလည်းပြီးရော သံဃာဂိုဏ်းက (၁၈)ဂိုဏ်း ကွဲသွားတယ်။ တတိယသင်္ဂါယနာမှာ မူလထေရဝါဒဂိုဏ်း နှစ်ဂိုဏ်းပဲ ပါလို့ပုတ်မှာ ဝါဆိုစေ။ ဆန့်ကျင်ဘက် ဂိုဏ်းတွေ ပါလို့ပုတ်မှာ ဝါမဆိုရလို့ မကပ်ရလို့ နှင်ထုတ်လိုက်တယ်။

ဂိုဏ်းပေါင်း ၁၈ ဂိုဏ်းထဲက ၁၇ ဂိုဏ်း နှင်ထုတ်ခံရတယ်။ ထေရဝါဒဂိုဏ်း ၁ ဂိုဏ်းပဲ ဝါဆိုစေ၊ ၁၇ ဂိုဏ်းက မြောက်ပိုင်းကို ထွက်ပြေးသွားကြတယ်။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံတွေ အနှံ့အားလုံးပြန့်ကျဲပြီး အဲဒီသံဃာတွေ ရောက်သွားကြတယ်။ သာသနာနှစ် ၅၀၀ ကျော်မှာ တစ်ကမ္ဘာလုံးရဲ့ အခြေအနေကိုကြည့်လိုက်။ ဘာသာရေးစဉ်ပွဲတွေက ကမ္ဘာမှာ အလွန်သမိုင်းရှည်တဲ့ စစ်ပွဲကြီးတွေ အများကြီးပဲ။ ဗုဒ္ဓဘာသာက အဲဒီလို ၁၈ ဂိုဏ်းလောက်ကွဲသလို၊ ခရစ်ယာန်တွေလည်းကွဲတာပဲ။ အစ္စလာမ်လဲကွဲတာပဲ ဟိန္ဒူဆို ပိုများတယ်။ အဲဒီလို ဘာသာရေးအငြင်း အခုန်တွေဖြစ်လာတော့ မွေ့အဓိကရုဏ်းလို့ ဆိုချင်တယ်။ ဘာသာရေး ငြင်းခုန်မှုတွေ ရှိလာရင် မြတ်စွာဘုရားက ဓမ္မ၊ အဓမ္မတွေ အကြောင်း ပြုလို့ သံဃာတော်တွေရဲ့လောက ဘာသာရေးလောက ငြင်းကြ ခုန်ကြပြီဆိုရင် ငြင်းခုန်တဲ့ အထဲမပါနဲ့ မပါအောင် ဘယ်လိုနေမလဲဆိုရင် ပညာနဲ့နေ၊ ဒီအရာသည် ဟုတ်သလား။ ဒီဝါဒသည် မှန်သလား။ မှားသလားဆိုတာ သိတတ်တဲ့ အသိဉာဏ်ရှိရမယ်။ အသေးစိတ်သိတဲ့ဉာဏ်ကို ပညာလို့ခေါ်တယ်။ ဘာသာရေး ငြင်းခုန်မှုတွေပေါ်လာရင်တော့ အသိဉာဏ်ကြီးကြီးထားနေမှ ကောင်း မယ်။ အသိဉာဏ်နဲ့ ပညာနဲ့နေတာကို 'အရိယ ဝိဟာရ' လို့ခေါ်တယ်။ သူတော်ကောင်းတို့ရဲ့နေနည်း ထိုင်နည်းနဲ့နေ။

စာမျက်နှာ ၆ သို့

သပြေရသပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ တရားချစ်ခင်သူတော်စင် အပေါင်းတို့ ၂၀၂၅ ဆိုတဲ့ ကမ္ဘာသုံးနှစ် ခရစ်နှစ်တစ်ခု ကုန်သွားပြီးတော့ ယခု ၂၀၂၆ သို့ရောက်လာပြန်တယ်။ နှစ်ဟောင်းတစ်နှစ်တစ်နှစ် ကုန်လို့ နှစ်သစ်တစ်နှစ် တစ်နှစ်သို့ပြောင်းပြောင်းသွားတယ်ဆိုရင် ဘုန်းကြီးတို့ စဉ်းစားနေတာက သဘောပေါက်ကြဖို့ တစ်ခုပြောချင် တယ်။

ဘဝမှာနေဖို့ တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ်နည်းသွားတယ်။ သေမယ်ဘက်ကို တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် နီးသွားကြပြီ။ အဲဒီလို နှလုံးသွင်းပြီးတော့ ဘဝရဲ့ အနှစ်သာရကို ရအောင်ယူ။

ဘဝသံသရာကို ယုံကြည်တဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာတွေအနေနဲ့ ဘဝသံသရာ၊ ဘဝသစ်တစ်ခုကို လူလူပပ အေးအေးချမ်းချမ်းနေဖို့ အကျင့်ကောင်း တွေ စနစ်ကောင်းတွေ သူတော်ကောင်းတရားတွေ ရှာဖွေစုဆောင်းကြဖို့ အတွက် အဟောင်းကိုပစ်ထားခဲ့ပြီး အသစ်ကို စနစ်ကောင်းတစ်ခုနဲ့ ရှာဖွေစုဆောင်းကြဖို့ လိုမယ်ထင်တယ်။

ဒီနေ့တော့ နှစ်ဟောင်းကုန်လို့ နှစ်သစ်ကူးတဲ့အခါသမယမှာ နေနည်းသုံးပါး ဒီစကားတစ်ခွန်းလောက် ပြောပြချင်တယ်။ ဘုန်းကြီး တို့ ပါဠိပိဋကတ်မှာ သုတ္တန်ပိဋကတ် ဒီဃနိကာယ်ကြီးတွေမှာ သုတ္တန် ကြီးတွေ မြတ်စွာဘုရားဟောတော်မူတဲ့အခါ ရာဇပြုဟ်ပြည် သာဝတ္ထိ ဓေတဝန်မှာနေတယ်။ ကပ်လဝတန်နဲ့ နိရောဓာရုံမှာနေတယ်။ သတိပြု နားထောင်မိမယ်ဆိုရင် 'ဝိရဟတိ' ဆိုတာ သုတ္တန်တိုင်းရဲ့အစမှာ ပါတယ်။ ဝိရဟတိ ဘယ်လိုနေသလဲ။ အိပ်နေသလား။ ထိုင်နေသလား။ စကားများနေသလား။ ရန်ဖြစ်နေသလား။ စီးပွားရေးလုပ်နေသလား။ အဲဒါတွေ နေနည်းစနစ်ကို ဋီကာကွမ်းတွေမှာ ဖွင့်ပြတယ်။ နေနည်း သုံးပါး။ မြတ်စွာဘုရားက ဘယ်မှာပဲနေနေ၊ နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း လောက ကြီးကို ခြောက်ကြိမ် ကြည့်တော်မူတယ်။

နေ့သုံးကြိမ် ညသုံးကြိမ် ကမ္ဘာကြီးကို မြတ်စွာဘုရား ကြည့်တော် မူတယ်။ ဒီနေ့ ကမ္ဘာလောကကြီးမှာ ဘာတွေဖြစ်နေလဲဆိုတာ မြတ်စွာ ဘုရားက နေ့သုံးကြိမ် ညသုံးကြိမ် (၆)ကြိမ်ကြည့်ပြီးနေတော်မူတယ်။ တရားချစ်ခင်သူတော်စင်တွေ နိုင်ငံတော်ရဲ့အခြေအနေ၊ ကိုယ့်ပတ်ဝန်း ကျင်ရဲ့ အခြေအနေ၊ လောကကြီးတစ်ခုလုံးရဲ့ အခြေအနေ၊ ကမ္ဘာ လောကကြီး တစ်ခုလုံးကြီးရဲ့အခြေအနေတွေကို မြတ်စွာဘုရား ကြည့်တော်မူသလို ဘာတွေများ ဖြစ်နေကြပါသလဲ။ ဒါကိုကြည့်ပြီး နေကြ။ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးရဲ့ သတ္တ လောကကြီးတစ်ခုလုံးရဲ့ ဖြစ်နေတဲ့အခြေအနေတွေကို သေချာကြည့်ပြီး သေချာသိပြီးတော့နေမယ်ဆိုရင် နေတတ်တဲ့နေနည်းနဲ့ နေသွားကြ မယ်ဆိုရင် အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေက ချမ်းသာစွာနေခြင်းကိုရတယ်။ သို့မဟုတ် ဘာနေရာက ဘာဖြစ်မှန်းမသိဘူး။ ဘာမှလည်း မသိဘူး။ မနေတတ် မထိုင်တတ်နဲ့ နေသွားကြရင် ဆင်းရဲပင်ပန်းစွာနေကြရတတ်တယ်။ ဒါကြောင့်လောကကြီးကိုတစ်နေ့နဲ့ တစ်ည (၆)ကြိမ်ကြည့်လိုက်တော့ (၁) မြတ်စွာဘုရား မြင်တော်မူတာက သတ္တလောကကြီးတစ်ခုလုံးက ကာမနဲ့ ပင်ပန်းကြတယ် ကာမဂုဏ်ပါးပါးနဲ့ လွန်ကျူးဖောက်ပြန် ဖောက်ပြန်သောအကျင့်ကိုကျင့်သုံးပြီး ဒီလိုသာနေနေကြရင် ဒီလောက ကြီး ချမ်းသာစွာနေကြရမှာ မဟုတ်ဘူး။ တစ်ခုသောနေနည်းကို မြတ်စွာဘုရားက ဟောတယ်။ ကာမဂုဏ်ဆိုတဲ့ကိစ္စက ယောကျ်ား၊

မိန်းမနှစ်ဦးသား ခံစားတာ တစ်ခုတည်း ကာမဂုဏ် မဟုတ်ဘဲ။ စားစရာ တွေလည်း ကာမဂုဏ်ပဲ။ သောက်စရာတွေက ကာမဂုဏ်ပဲ။ နားထောင် စရာ၊ ကြည့်ရာဒါတွေလည်း ကာမဂုဏ်ပဲ။ ဒီကနေ့ခေတ် ပိုများတယ်။ ကာမဆိုတာ တဏှာ၊ အဲဒီအရာထွေးထွေးမျိုးက တိတွေ့စရာလည်း ကာမဂုဏ်ပဲ။ အဲဒီကာမဂုဏ်တရားတွေကို တဏှာနဲ့ လွန်ကျူးစွာ လိုက်စားပြီး နေနေကြမယ်ဆိုရင်တဲ့ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်က ဆုံးမတော်မူတာက သမာဓိနဲ့နေကြ။ ကာမဂုဏ်ကိုခုခံနိုင်သော ကာမ စိတ်ကို တွန်းလှန်နိုင်သော သမာဓိနဲ့နေ၊ နတ်စည်းစိမ်ခံစားနိုင် သလောက်ကို ချမ်းသာမယ်။

ကာမဂုဏ်ကို လွန်ကျူးစွာလိုက်စား၊ မိုက်မှားနေတဲ့ ကမ္ဘာလောက ကြီးကို တွေ့လို့ မြင်လိုရှိရင် ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုကြည့်လို့ တွေ့ရင် မြင်ရင် သမာဓိသာနိုင်မိမိထား။ စိတ်ဓာတ်မခိုင်ရင် ကာမဂုဏ်နောက် လိုက်ပြီးတော့ ပင်ပန်းဆင်းရဲရုတ်တယ်။ ဒါကြောင့် ကာမဂုဏ် သောင်းကျန်းတဲ့ခေတ်မှာ သမာဓိနဲ့နေ၊ နတ်စည်းစိမ်ခံစား စံစားရ သလောက်ကို ချမ်းသာမယ်။ ဒါ နေနည်းတစ်ပါးပါ။

သတ္တဝါတို့သည် အာဇာတန်နိဒ္ဒါအုပ်စိုးလိုချင်တဲ့စိတ် အာဇာတော့ ပါဝါတွေ အလွန်အကျွေးလိုက်စားမိုက်မှားနေကြပြီဆိုရင် ခေတ်စကား အရပြောရင် အလွဲသုံးစားလုပ်နေကြပြီ။ အလွန်အကျွေး အာဇာတန်ကို သုံးစွဲနေကြပြီ။ အာဇာတပါဝါနောက်ကို လိုက်နေကြပြီဆိုရင် သတ္တ လောကကြီး အလွန်ဆင်းရဲလိမ့်မယ်။ အဲဒီအခါမှာ မြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်က ဘယ်လိုနေရမလဲဆိုတဲ့ အာဇာတန်နိဒ္ဒါဖြစ်ဖို့ရန် အလွန်အကျွေး နတ်တွေ နတ်တော်မဟုတ်ပြန်ပြန် ကျင့်သုံးနေကြပြီဆိုရင် ဗြဟ္မဝိဟာရနဲ့ နေတဲ့ အာဇာတပါဝါအတွက် အလွန်အကျွေး အလွဲ သုံးစားတွေ ဖြစ်ကုန်ပြီဆိုရင်တော့ ဗြဟ္မဝိဟာရဆိုတဲ့ မှန်မြတ်တဲ့ နေခြင်းနဲ့နေ၊ အဲဒါ ဘာလဲဆိုရင် မေတ္တာနဲ့နေ၊ ဒေါသနဲ့ မုန်းတီးခြင်း ကို ထိန်းချုပ်ပြီးနေတာကို 'ဗြဟ္မဝိဟာရ' လို့ခေါ်တယ်။ မုန်းတီး၊ အာဇာတ ရန်ငြိုးတွေနဲ့ ပယ်ပြီး မြေဖျောက်ပြီးနေတာကို 'ဗြဟ္မ ဝိဟာရ' ခေါ်တယ်။ မေတ္တာနဲ့နေတာ ဗြဟ္မဝိဟာရ မေတ္တာဆိုတာ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်းတွေကို ပယ်ရှားပြီး အေးအေးချမ်းချမ်းနေတာ ကို ဗြဟ္မဝိဟာရခေါ်တယ်။ လောကကြီးကို တစ်နေ့ (၆)ကြိမ် ဘုရား ကြည့်သလိုကြည့်၊ ကမ္ဘာလောကမှာ အာဇာတပါဝါအတွက် ဖောက်ဖောက် ပြန်ပြန် ကျင့်သုံးတာတွေကို တွေ့ပြီဆိုရင် ဒေါသ၊ ရန်ငြိုး၊ အာဇာတ၊ မုန်းတီးခြင်းတွေကို ထိန်းချုပ်ပြီး မေတ္တာနဲ့နေကြ။ ဒါကို ဗြဟ္မဝိဟာရ ခေါ်ပါတယ်။

တတိယနေနည်းက အချိန်အခါအလိုက် ရဟန်းတော်တို့ရဲ့လောက ဌ် ဓမ္မကို ငြင်းခုန်ပြီး အဓိကရုဏ်းတွေဖြစ်ပြီး ကွဲကွဲပြားပြားတွေ ဖြစ်နေကြတယ်။ မြတ်စွာဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော့ သံဃာတော်အပါး ၅၀၀ က တည့်တညွတ်တည်း ပိဋကတ်သုံးပုံမှာ တင်သွင်းကြည့်ပြီ။ ပထမသင်္ဂါယနာမှာ သံဃာတော်အရင်သူမြတ်တွေ ရာဇပြုဟ်မှာ အာဇာတသတ်မင်းရဲ့အထောက်အပံ့နဲ့ သင်္ဂါယနာတင်တော့ ရာဇပြုဟ် မှာ ဝါမဆိုရလို့ အဓိနိထုတ်တာရှိတယ်။ ပိဋကတ်သုံးပုံကို အတည် ပြုမယ့်ကိစ္စ၊ ကန့်ကွက်မယ်။ နေ့သုံးယုဂ်မယ်။ အလားအလာရှိတဲ့ အဓိပုဿ်ဖော်ပြတဲ့ကိစ္စ ပေါ်လာတယ်။ ပထမသင်္ဂါယနာထဲမှာကိုက မကောင်းတာမှန်သမျှ အကုန်လုပ်တဲ့ ခြောက်ပါး၊ အုပ်စု၊ မြတ်စွာဘုရား

စာမျက်နှာ ၄ မှ

သတ္တဝါအားလုံးတိုင်းမှာ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေ ရှိကြပါ တယ်။ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေမှာ ကောင်းတဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံရှိသလို ဒါတွေကောင်းတဲ့ အကျိုးကိုပေးသလို မကောင်းတဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေလည်း မကောင်းတဲ့အကျိုးကို ပေးတတ် ပါတယ်။

ကံသုံးပါးတွင် ကိုယ်အမူအရာအားဖြင့် ကာယကံ ကောင်းတဲ့ ကိုယ် အမူအရာလုပ်ရင် ကောင်းတဲ့ကံဖြစ်ပါတယ်။ ဝစီကံကောင်းတာ တွေလုပ်ရင် ကောင်းတဲ့ကံဖြစ်တယ်။ စိတ်ကလည်း ကောင်းတာတွေ ကြုံရင် ကောင်းတာတွေဖြစ်တယ်။ တစ်ဖက်ကလည်း ကောင်းတဲ့အကျိုး တွေပေးပြီး ချမ်းသာမှုရသလို၊ မကောင်းတဲ့လုပ်ရင် မကောင်းတာတွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။

ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှုဆိုတာက ကာယကံရှင်ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းပေါ်မှာ မူတည်တယ်။ ဘုန်းကြီးတို့ ဆန္ဒပြုဆုတောင်းတာကတော့ ကောင်းတာ တွေလုပ်ရင် ကောင်းတာတွေဖြစ်ကြပါစေ၊ ကောင်းတာတွေပြောတဲ့ အတွက် ကောင်းတာတွေဖြစ်ကြပါစေ၊ ကောင်းတာတွေ ကြံစည်တဲ့ အတွက် ကောင်းတဲ့အကျိုးတွေပေးကြပါစေ၊ မကောင်းတဲ့ ကာယကံ တွေမပြုဘဲ မကောင်းကျိုးကိုပယ်ရှား၍ မကောင်းတဲ့ဝစီကံကိုမပြုမိ ဘဲနဲ့ မကောင်းကျိုးတွေကို ပယ်ရှား၍ မကောင်းတဲ့ မနောကံတွေကို

မကြံစည်မိသည့်အတွက် မကောင်းတဲ့အကျိုးကို မပေးကြပါစေနဲ့၊ မကောင်းတဲ့ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေကိုမကျူးလွန်နိုင်ပါစေနဲ့၊ ကျူးလွန်မိရင် မကောင်းကျိုးတွေရရှိမှာဖြစ်သည့်အတွက် မကောင်း တာတွေမဖြစ်ကြပါစေနဲ့လို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပါတယ်။ တစ်ဖက် ကလည်း ကောင်းတဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေ ဆောင်ရွက် မိကြသည့်အတွက် ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေရရှိကြပါစေ၊ ဒါတွေက ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းနဲ့ဆိုင်တယ်။ လူမျိုး ဘာသာနှင့်မဆိုင်၊ ပုဂ္ဂိုလ်တိုင်းနှင့် ဆိုင်သည့်အတွက် သတ္တဝါတိုင်း လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာတွေအားလုံးမှာ ကံသုံးပါးရှိသည့်အတွက် အဲဒီကံတွေအပေါ် ကောင်းတဲ့အကျိုးချရင် ကောင်းတဲ့အကျိုးတရားတွေ ရပါတယ်။ နှစ်ဦးမင်္ဂလာမှာ မြန်မာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား တိုင်းသူပြည်သားအားလုံး ကောင်းတဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေကြောင့် ကောင်းကျိုးတွေရကြပါစေ၊ မကောင်းတဲ့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတွေကြောင့် မကောင်းကျိုးမဖြစ်ကြပါစေနဲ့၊ တိုင်းသူပြည်သား ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအပေါင်းကို ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သပါတယ်။ သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာဂ၊ ပညာ၊ ဟိရိဗြတ္တပု ဆိုတဲ့ သူတော်ကောင်းတရားတွေနဲ့ အမြဲမပြတ် ပျော်ရွှေကြပါစေ၊ မသူတော် တရားတွေ ပယ်ဖျောက်ကြပါစေ၊ သူတော်ကောင်းတရားတွေ လက်ကိုင် ထားပြီး ကျင့်သုံးပွားများခြင်းဖြင့် ကောင်းတဲ့အကျိုးတရားတွေ ရကြ ပါစေ။

နိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့ ပန်းတိုင်ကို ဒိဋ္ဌိ ပိဋိကိစ္စတွေ ပယ်ခွာပြီး မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ် နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေရရှိကြပါစေ လို့ နှစ်ဦးမင်္ဂလာမှာဆုတောင်း မေတ္တာပို့သပါတယ်။ ယနေ့ မြန်မာနိုင်ငံ တော်ကြီးသည် ထေရဝါဒတိုင်းပြည်ဖြစ်သည့်အတွက် တရားဗိုးတွေ ရွာသွန်းဖြိုးတဲ့ တိုင်းပြည်ဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံး အစိုးရ မင်းများနဲ့တကွ တိုင်းသူပြည်သား ခုနစ်ရာသာသမီးအပေါင်းတို့သည် တရားရေအေးကို သောက်ချိုးနိုင်ကြပါစေ၊ တရားတွေပွားများ အားထုတ်နိုင်ကြပါစေ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကို နှစ်သွားတဲ့နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အချိန်အခါမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား တိုင်းသူပြည်သား၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအပေါင်းသည် ကောင်းတာတွေဖြစ်၍ မကောင်းတာတွေ မဖြစ်ကြဘဲ ကောင်းကျိုးတွေရပြီး မကောင်းကျိုးတွေမရကြဘဲ ဒိဋ္ဌိပိဋိကိစ္စပယ်ပြီး မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန်ကိုမျက်မှောက်ပြု နိုင်တဲ့ အကျင့်ကောင်းများကိုလည်း ကျင့်ကြပွားများအားထုတ်နိုင် ကြပါစေ။

ကျင့်ကြပွားများအားထုတ်၍လည်း မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်၊ နိဗ္ဗာန် ကို လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုနိုင်ကြပါစေ၊ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန် အခါမှာ မြန်မာနိုင်ငံတော်ရှိ တိုင်းသူပြည်သား အစိုးရမင်းများနှင့်တကွ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံးကို ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သလိုက်ရပါတယ်။

စာမျက်နှာ ၅ မှ

ဒီကနေ့ နှစ်သစ်မှာ နေနည်းသုံးပါး၊ ကာမဂုဏ်သောင်းကျန်းတဲ့ ခေတ်မှာ သမာဓိ ခိုင်ခိုင်ထားနေ၊ အာဏာပါဝါအတွက် အလွန်အကျွံ ကျင့်သုံးကုန်ကြပြီဆိုရင် အာဏာတန်ခိုးအစိုးရရှိ လွန်လွန်ကဲကဲ ကျင့်သုံးကုန်ကြပြီဆိုရင် မေတ္တာနဲ့နေကြ၊ ဘာသာရေးငြင်းခုံနိမ့်မှုတွေ များလာရင် အသိဉာဏ်ရှိမှ ငြင်းခုံနိမ့်ပုံထဲ မပါဘဲဖြစ်မယ်၊ အသိပညာနဲ့ ဆင်ခြင်သုံးသပ်၍နေကြ။

တရားချစ်ခင်သူတော်စင်အပေါင်းတို့ မြတ်စွာဘုရားက ကမ္ဘာ လောကကို တစ်နေ့ (၆)ကြိမ်ကြည့်သလို မျက်စိ၊ နားဖြင့်ပြီး နားလည်း စွင့် မျက်စိလည်းဖွင့် ကမ္ဘာကြီးရဲ့ အခြေအနေတွေကို မျက်စိနဲ့ကြည့်၊

နားနဲ့နားထောင်းပြီးမှ နေတတ်အောင်နေကြ၊ ကာမဂုဏ် သောင်းကျန်း တဲ့ခေတ်မှာ သမာဓိနဲ့နေ၊ အာဏာပါဝါတွေအလွန်အကျွံတွေ ဖြစ်ကုန် ကြပြီ ဆိုရင်တော့ မေတ္တာနဲ့နေ၊ မုန့်တီးခြင်း၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း၊ ခိုက်ရန် ပွားခြင်း တွေပယ်တာက မေတ္တာ။

မုန့်တီးမှုမှန်သမျှ စိတ်ဆိုးမှုမှန်သမျှကို အကုန်ပယ်ရှားပြီးတော့ နေတာက 'ပြော့ ပီယာရ' ခေါ်ပါတယ်။ ဘာသာရေးငြင်းခုံနိမ့်မှုတွေက လည်း ဘာသာတရားတိုင်းမှာ ရှိတယ်။

မဓမ္မနဲ့ အဓမ္မ ငြင်းကြ ခုန်ကြပြီဆိုရင် အသိဉာဏ်/ပညာကြီးကြီး နဲ့နေမှ ငြင်းခုံပွဲက လွတ်မြောက်မယ်၊ ငြင်းခုံပွဲကလွတ်ပြီး ချမ်းသာစွာ နေရမယ်။ အဲဒီနေ့နည်းသုံးပါးကို မြတ်စွာဘုရား မိန့်ကြားတော်မူ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီကနေ့ နှစ်ဟောင်းက ကုန်လာခဲ့ပြီ၊ မှားယွင်းတာ

တွေရှိရင် ပြန်ပြင်ဖို့မရတော့ဘူး။ အနာဂတ်နှစ်သစ်မှာ အားလုံး ချမ်းသာစွာနေတတ်ဖို့၊ (၁) သမာဓိထွေထွေရမယ်၊ (၂) မေတ္တာ၊ ကရုဏာတရား လက်ကိုင်ထားရမယ်၊ (၃) အသိဉာဏ်ပညာ လက်ကိုင် ထားရမယ်၊ ဒီတရားသုံးပါးလက်ကိုင်ထားပြီးနေတတ်ရင် အားလုံး ချမ်းသာကြမယ်ဖြစ်ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရား ဘယ်မှာပဲနေနေ၊ တစ်နေ့ (၆)ကြိမ်ကြည့်ပြီးတော့ ချမ်းသာစွာ နေသွားသလို၊ အားလုံးနေနိုင်ကြပါစေလို့ အားလုံးချမ်းသာ ကြပါစေ၊ ဘေးရန်ကင်းကြပါစေလို့ မေတ္တာပို့ရင်းနဲ့ နှစ်ဟောင်းကုန်လို့ နှစ်သစ်ကူးတဲ့ ဒီကနေ့ မေတ္တာနဲ့နှုတ်ဆက်ပါတယ်။

သီတဂူစနိုးလပမာ ချမ်းမြသာယာ ရှိတော်မူကြပါစေ။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်ကူး ဩဝါဒကထာ

နိုင်ငံတကာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်နှစ်သစ်ကူးနေ့မှာ ပြောပြလိုတဲ့စကား ရှိပါတယ်။ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာတော်ရ အဆုံးအမအရ လောကကြီးမှာ ဆင်းရဲမျိုးစုံရှိသလို လောကချမ်းသာမျိုးစုံလည်း ရှိကြပါတယ်။

လောကချမ်းသာ မျိုးစုံရရှိအောင် ဗဟုသုတရှိကြပါ။ ဗဟုသုတ ရှိရင် ပညာဉာဏ်တိုးတယ်၊ ပညာတိုးရင် ချမ်းသာကိုရအောင် ဆောင်ရွက် နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ဗဟုသုတရှိအောင် ရှာဖွေကြပါ။

ရှေးတုန်းကတော့ တစ်ဆင့်စကားတစ်ဆင့်နားနဲ့ဖြစ်စေ၊ ဆရာ သမားတွေ မိဘ အဘိုး အဘွားတွေဆုံးမတာကနေ ဗဟုသုတရတယ်၊ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်တွေ ဆုံးမတာကနေ ဗဟုသုတရ ကြတာပေါ့။

နောက်ကြတော့ ပေစာ၊ ကျမ်းစာ၊ ကျောက်စာတွေ၊ နောက်စာအုပ် တွေကနေ စာတွေကို ဖတ်ကြမှတ်ကြလို့လည်းပဲ ဗဟုသုတတွေ တိုးကြတယ်။ ဗဟုသုတတိုးမှလည်း ပညာဉာဏ်တွေ တိုးကြတယ်။

ဗဟုသုတတွေ တိုးလာတဲ့အတွက် ဗဟုသုတဉာဏ်တွေ တိုးတယ်။ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်တဲ့ဉာဏ်တွေတိုးတယ်။ သဘောပေါက်နားလည် ပြီးတော့ အချင်းချင်းနားလည်ပေးနိုင်တဲ့ဉာဏ်တွေ တိုးလာတာပေါ့။

အခုခေတ်နဲ့ ပြောရရင်တော့ အတန်းပညာတွေသင်ကြ၊ အတန်း ပညာတွေထဲမှာ ဗဟုသုတရစရာတွေက အများကြီးပဲ။ လောကမှာ အတွေ့အကြုံတွေထဲက ဗဟုသုတကိုရအောင်ယူကြရသလို အတန်း ပညာတွေထဲကလည်း ဗဟုသုတတွေကို ရအောင်ယူကြရတယ်။ Education ပညာရေးဆိုတာက မွေးကတည်းကနေ သေတဲ့အထိ သင်ယူကြရတဲ့ပညာပေါ့။

အတန်းပညာတွေသင်တဲ့အခါ အတတ်ပညာတွေ၊ အသိပညာတွေ တတ်သိလာကြရတယ်။ အဲဒီလို တတ်လာသိလာတဲ့အခါ လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်တတ်ပြီး လူတော်တွေဖြစ်လာကြသလို အသိပညာတွေ

ရလာတဲ့အခါ လူကောင်းတွေ ဖြစ်လာကြတယ်။ အတတ်ပညာသမားတွေကလည်း လူတော်တွေဖြစ်လာပြီး လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်တာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး "ကောင်း၏၊ မကောင်း၏"၊ "အကျိုး ရှိ၏၊ မရှိ၏"၊ နားလည်လာတယ်။ လူကောင်းတွေကြတော့လည်း အကြောင်းအကျိုး၊ အကောင်းအဆိုးတွေကို နားလည်ပြီး လူကောင်း တွေ ဖြစ်လာကြတယ်။

ဗဟုသုတက သင်ယူမှုကနေရရှိတဲ့ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ တွေက နည်းနည်းသိရင် နည်းနည်းသိသလောက်၊ နည်းနည်းတတ်ရင် နည်းနည်းတတ်သလောက်၊ မိမိအတွက်ရော၊ အများအတွက်ရော ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေရအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်တယ်။ ကြီးပွား တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်တယ်။

ကြီးပွားတိုးတက် အောင်မြင်ကြတဲ့သူတွေက အသိပညာ၊ အတတ် ပညာတွေသိသွားတတ်သွားကြတာကြောင့်မိမိအကျိုးချမ်းသာကိုရော၊ သူများတွေရဲ့ အကျိုးချမ်းသာကိုရော ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါတယ်။

မိမိတို့ငယ်စဉ်ကတည်းက ဘုန်းဘုန်းတို့အနေနဲ့ ပညာတတ်အောင် သင်ယူဖို့ မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းဖြစ်တဲ့ မျက်စိ၊ နား၊ ပါးစပ်ကို အလကားမထားဘဲ အသုံးပြုခဲ့ကြတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးအားလုံးက ပညာ တတ်အောင် အသိပညာတိုးအောင် ဆောင်ရွက်ကြစေချင်တယ်။

တတ်နိုင်သမျှ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့အခါ "ကြောင့်လည်း ကြောင့် အထွာ၊ ကျားလည်း ကျားအထွာ"ပေါ့။ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာတွေ ရှိသွားရင် လုပ်တတ်ကိုင်တတ်တဲ့အတွက် ကောင်းကျိုးချမ်းသာကို ဆောင်ရွက်နိုင်သလို နားလည်မှုတွေရှိတဲ့အတွက် မည်သူ့ကိုမျှ ပြဿနာဖြစ်အောင် မလုပ်တော့ဘူး။ မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ပြဿနာ ဖြစ်အောင် မနေတော့ဘူး။ ပြဿနာကင်းအောင် နေတတ် ထိုင်တတ် လာတယ်။



အဲဒီလိုအနေနဲ့ လူတိုင်းလူတိုင်းက မိမိနေထိုင်တဲ့ အိမ်၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့၊ နိုင်ငံ၊ ကမ္ဘာ စတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို စွမ်းနိုင်သမျှ ကောင်း အောင် ချမ်းသာအောင် ဆောင်ရွက်ကြစေချင်တယ်။ မိမိတို့ နေထိုင်တဲ့ ဒီလူလောကကြီးကိုလည်း မိမိတို့ပဲ ကောင်းမွန်အောင် ချမ်းသာအောင် အကျိုးရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလို ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက်ကို အတတ်ပညာရင် အသိပညာ ရှင်တွေကသာ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ကိုင်နိုင် ဖို့အတွက် မျက်စိနဲ့ နားကိုအသုံးပြုပြီး ဗဟုသုတရအောင် သင်ယူကြစေ ချင်တယ်။ အဲဒီလိုဆောင်ရွက်ခြင်းကို အတ္တဟိတလို့လည်း ခေါ်ပါတယ်။ ပရဟိတလို့လည်း ခေါ်ပါတယ်။

ဘုန်းတော်ကြီးမြတ်စွာဘုရား မိန့်တော်မူတဲ့ လူသားတွေကျင့်ရမဲ့ ကျင့်စဉ်တရားက ဒါပါပဲ။ ကိုယ့်အကျိုး၊ အများအကျိုးသယ်ပိုးတာက ပါရမီပြည့်တယ်ဆိုတာပါပဲ။

ယခု နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ မိမိကောင်းကျိုး၊ အများ ကောင်းကျိုး၊ မိမိနိုင်ငံကောင်းကျိုး၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးကောင်းကျိုးအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အသိဉာဏ်ပညာမျိုးစုံကိုရရှိအောင် စတင် ဆောင်ရွက်ကြရင်းနဲ့ မိမိသူတစ်ပါး အားလုံးအတွက် ကောင်းကျိုး ချမ်းသာမျိုးစုံရအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြတဲ့ သူတော်ကောင်းတွေ ဖြစ်ကြပါစေ။

လိပ်ပြာကန်ကျောင်းတိုက်၊ နန္ဒာအောင်မြေကျောင်း ဦးစီးပဓာနနာယကဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေ၊ အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ နိမလ ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းလွှာ

ယနေ့ဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးအများသုံးဖြစ်သည့် ခရစ်နှစ် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၏ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယနေ့ ဖြစ်ပါသည်။ ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ်၏ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယနေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများအပါအဝင် လူမျိုးဘာသာမရွေး၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံး ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာ၊ ဘေးရန်ကွာ၍ ကျက်သရေမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသည့်နှစ်သစ်ဖြစ်ပါစေဟု အထူးမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါသည်။

- "ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဝေါ ဟုရံဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေရတနံ ပဏီတံ။ ဧတေန သဗ္ဗေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။"

ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ နဂါးပြည် ဂဠုန်ပြည် အစရှိသည်၌ လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သော အလုံးစုံသော ရတနာသည်ရှိ၏။ ထိုရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရားနှင့် တူမျှသော ရတနာသည်မရှိ၊ ဤမြတ်စွာဘုရားသည်သာလျှင် လောကီ ရတနာ အဖြာဖြာတို့ထက် ကောင်းမြတ်သော ရတနာကြီး ဖြစ်တော် မူ၏။ ဤသို့ မှန်စွာဆိုရသော သစ္စာစကားကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး ချမ်းသာအေးမြစွာဖြင့် ထာဝရ ကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေးပန်းများ ပွင့်လန်း ဖြာဝေ မွှေးကြိုင်လန်းဆန်းနိုင်ပါစေ။



- "ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဝေါ ဟုရံဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေရတနံ ပဏီတံ။"

ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ နဂါးပြည် ဂဠုန်ပြည် အစရှိသည်၌ လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သော အလုံးစုံသော ရတနာသည်ရှိ၏။ ထိုရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရားတရား တော်နှင့်တူမျှသော ရတနာသည်မရှိ၊ ဤမြတ်စွာဘုရား တရားတော်

သည်သာလျှင် လောကီရတနာအဖြာဖြာတို့ထက် ကောင်းမြတ်သော ရတနာကြီး ဖြစ်တော်မူ၏။ ဤသို့ မှန်စွာ ဆိုရသော သစ္စာစကားကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး ချမ်းသာအေးမြစွာဖြင့် ထာဝရ ကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေးပန်းများ ပွင့်လန်းဖြာဝေ မွှေးကြိုင်လန်းဆန်းနိုင်ပါစေ။

- "ယံကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဝေါ ဟုရံဝါ၊ သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။ န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊ ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေရတနံ ပဏီတံ။ ဧတေန သဗ္ဗေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။"

ဤလူ့ပြည်၌လည်းကောင်း၊ နဂါးပြည် ဂဠုန်ပြည် အစရှိသည်၌ လည်းကောင်း၊ နတ်ပြည်၌လည်းကောင်း နှစ်သက်မြတ်နိုးအပ်သော အလုံးစုံသော ရတနာသည်ရှိ၏။ ထိုရတနာတို့တွင် မြတ်စွာဘုရား တပည့်သား၊ သံဃာတော်များနှင့်တူမျှသော ရတနာသည်မရှိ၊ ဤ မြတ်စွာဘုရား၏ သားတော်သံဃာသည်သာလျှင် လောကီရတနာ အဖြာဖြာတို့ထက် ကောင်းမြတ်သော ရတနာကြီးဖြစ်တော်မူ၏။ ဤသို့ မှန်စွာဆိုရသော သစ္စာစကားကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး ချမ်းသာ အေးမြစွာဖြင့် ထာဝရကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေးပန်းများ ပွင့်လန်းဖြာဝေ မွှေးကြိုင်လန်းဆန်းနိုင်ပါစေဟု နှစ်သစ်ကမ္ဘာလအခါသမယမှာ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေဟု ဆုတောင်း မေတ္တာ အထူး ပို့သအပ်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေကို ဒုတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေပြဋ္ဌာန်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေကို ဒုတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေ (အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီဥပဒေ အမှတ် ၁၇ / ၂၀၂၅) ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၁၃ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည်ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ဤဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သည်။

၁။ ဤဥပဒေကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေကို ဒုတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်သည့်ဥပဒေဟု ခေါ်တွင်စေရမည်။

၂။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေတွင်ပါရှိသော “ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန” ဆိုသည့်စကားရပ်ကို “ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အသီးသီးအစားထိုးရမည်။

၃။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၂ ပုဒ်မ(က) ပုဒ်မခွဲငယ်(၁)နှင့် ပုဒ်မ ၁၆ ပုဒ်မခွဲ(က) တို့တွင်ပါရှိသော “ကိုကားပင်” ဆိုသည့် စကားရပ်ကို “ကိုကပင် (Coca)” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အသီးသီးအစားထိုးရမည်။

၄။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၂ ပုဒ်မခွဲ (စ)၏ နောက်တွင် ပုဒ်မခွဲ(ဈ)ကို အောက်ပါအတိုင်း ပြည့်စွက်ရမည်-

“(ဈ) ထောင်ဒဏ်တစ်သက် ဆိုသည်မှာ ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရသူကို အကျဉ်းထောင်၌ သေဆုံးသည်အထိ ပြစ်ဒဏ်ကုန်စေရန်ချမှတ်သည့် ထောင်ဒဏ်ကိုဆိုသည်။”

၅။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၆ ပုဒ်မခွဲ(စ)ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(စ) ဆေးဝါးသုံးစွဲသူများကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးရေးနှင့် စစ်လျဉ်း၍ စီမံခန့်ခွဲမှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း၊ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးခြင်း၊ သင့်လျော်သော ကူညီထောက်ပံ့မှုများပေးခြင်း၊ ကောင်းမွန်သောလူနေမှုဘဝသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိစေရန် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးသင်တန်းများဖွင့်လှစ်၍ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များ သင်ကြားပေးခြင်း။”

၆။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၇ ပုဒ်မခွဲ(ဇ)၏ နောက်တွင် ပုဒ်မခွဲ(ဋ)ကို အောက်ပါအတိုင်း ပြည့်စွက်ရမည်-

“(ဋ) အခြားလိုအပ်သော လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ။”

၇။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၉ ပုဒ်မခွဲ(ခ)၊ (ဆ) နှင့် (ဇ) တို့ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(ခ) ဆေးဝါးသုံးစွဲသူအား ဆေးကုသပေးရေးနှင့် ဆေးကုသမှုပြီးဆုံးပါက သက်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်းသို့ လွှဲပြောင်းပေးပို့ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် လိုအပ်သော အစီအစဉ်များချမှတ် ဆောင်ရွက်ရမည်။

(ဆ) တရားရုံးသည် ဆေးဝါးသုံးစွဲသူက ပုဒ်မခွဲ(စ)အရ ချမှတ်သော အမိန့်နှင့်အညီ ခံဝန်ချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်းမပြုလျှင် ဖြစ်စေ၊ ချမှတ်သော ခံဝန်ချုပ်ပါ စည်းကမ်းချက်တစ်ရပ်ရပ်ကို ဖောက်ဖျက်လျှင်ဖြစ်စေ ဆေးကုသမှုခံယူရေးနှင့် ပြုစုပျိုးထောင်ရေးတို့အတွက် ဤကိစ္စအလို့ငှာ ဖွင့်လှစ်ထားသော သက်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်းသို့ သုံးလ ပို့အပ်သည့် အမိန့်ချမှတ်ရမည်။

(ဇ) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်

ထူထောင်ရေးစခန်းသို့ ပို့အပ်ရောက်ရှိသော ဆေးဝါးသုံးစွဲသူအား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကာလအတွင်း လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် တာဝန်ယူကုသပေးရမည်။”

၈။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၁ ခြေဆင်းတွင်ပါရှိသော “ဆေးဝါးသုံးစွဲသူများ” ဆိုသည့်စကားရပ်ကို “မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ပြီး ပြန်လည်ထူထောင်မှုခံယူရမည့်သူများ” ဆိုသည့်စကားရပ်ဖြင့် အစားထိုးရမည်။

၉။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၃ ပုဒ်မခွဲ(က)ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(က) ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါး၊ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်ရာ၌ အသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းဖြစ်သည်ဟု ကြေညာထားသည့် ဓာတုပစ္စည်းများ၊ ငွေကြေး၊ ပစ္စည်း၊ ကိရိယာများကို ရှာဖွေခြင်း၊ သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူအား ဖမ်းဆီးခြင်း။”

၁၀။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၃ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)နှင့် ပုဒ်မ ၁၇-က တို့တွင်ပါရှိသော “ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ” ဆိုသည့် စကားရပ်အစား “အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းသို့မဟုတ် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အသီးသီး အစားထိုးရမည်။

၁၁။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၄-က ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“၁၄-က။ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်တွင် မည်သို့ပင် ပါရှိစေကာမူ ဤဥပဒေအရ ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သော သတင်းအချက်အလက်မှတ်တမ်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဗဟိုအဖွဲ့က ထုတ်ဆင့်သည့် အမိန့်ရရှိလျှင် အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူသည် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သော မှတ်တမ်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မိတ္တူကူးယူခြင်းတို့ကို ခွင့်ပြုရမည်။”

၁၂။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၅ ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“၁၅။ ဆေးဝါးသုံးစွဲသူသည် ပုဒ်မ ၉ ပုဒ်မခွဲ(ဆ)အရ ဤကိစ္စအလို့ငှာ ဖွင့်လှစ်ထားသော ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်းသို့ ပို့အပ်ထားသည့်ကာလအတွင်း သက်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစခန်းက ထုတ်ပြန်ထားသော ညွှန်ကြားချက်နှင့် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ကြောင်း ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရလျှင် လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် သစ်ပင်ပန်းမခန့်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လမ်းတံတားများ ပြုပြင်ခြင်း၊ လူမှုရေးအဖွဲ့များ နှင့်ပူးပေါင်း၍ အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်သူရေမှောက်၌ နှိမ့်ချခြင်း၊ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းသဘောမသက်ရောက်သည့် သတ်မှတ်ထားသော ဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်လျက် တစ်ရက်လျှင် တစ်နာရီဖြင့် အနည်းဆုံး ၄၅ နာရီမှ အများဆုံးနာရီ ၉၀ အထိ ကိုယ်တိုင်လုပ်အားဖြင့် အခမဲ့လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ရမည်။”

၁၃။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၁၉ ခြေဆင်းနှင့် ပုဒ်မ ၂၀ ခြေဆင်းတို့တွင်ပါရှိသော “နှစ်အကန့်အသတ်မရှိ ထောင်ဒဏ်” ဆိုသည့်စကားရပ်ကို “ထောင်ဒဏ်တစ်သက်” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အသီးသီးအစားထိုးရမည်။

၁၄။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၂၂ ပုဒ်မခွဲ(ဂ)တွင် ပါရှိသော “အသက် ၁၆ နှစ်” ဆိုသည့် စကားရပ်ကို “အသက် ၁၈ နှစ်” ဆိုသည့် စကားရပ်ဖြင့် အစားထိုးရမည်။

၁၅။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ ၂၄ ပုဒ်မခွဲ(က)ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“(က) ပုဒ်မ ၁၆ မှ ပုဒ်မ ၂၁ အထိ ပြဋ္ဌာန်းထားသော ပြစ်မှု

တစ်ရပ်ရပ်ဖြင့် ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်လျှင် ပြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် မူးယစ်ဆေးဝါး၊ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါး၊ မူးယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးကို ထုတ်လုပ်ရာ၌ အသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းဖြစ်သည်ဟု ကြေညာထားသည့် ဓာတုပစ္စည်းများ၊ ငွေကြေး၊ ကိရိယာ၊ ရွှေ၊ ပြောင်းနိုင်သည့်ပစ္စည်း၊ ယာဉ်၊ တိရစ္ဆာန်ကို နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခြင်း၊ ဖျက်ဆီးခြင်း သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲခြင်းပြုသည့်အမိန့်ချမှတ်ရမည်။”

၁၆။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများ ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၂၆ ကို အောက်ပါအတိုင်း အစားထိုးရမည်-

“၂၆။ မည်သူမဆို အောက်ဖော်ပြပါ မူးယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးကို ယင်းနှင့် ယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသော အလေးချိန်၊ ပမာဏ သို့မဟုတ် အရေအတွက်ဖြစ်စေ၊ ယင်းသတ်မှတ်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်စေ လက်ဝယ်ထားလျှင် ရောင်းချရန်အလို့ငှာ လက်ဝယ်ထားသည်ဟုလည်းကောင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ တစ်ဆင့်ပေးပို့ခြင်း သို့မဟုတ် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းဖြစ်လျှင် ရောင်းချရန်အလို့ငှာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ တစ်ဆင့်ပေးပို့ခြင်း သို့မဟုတ် လွှဲပြောင်းပေးခြင်းဖြစ်သည်ဟုလည်းကောင်း မှတ်ယူရမည်-

- (က) ဘီနီဒရို(ဟယ်ရိုင်း)၊ ဖြစ်ပါက သုံးဂရမ်၊
- (ခ) မော်ဖင်း၊ ဖြစ်ပါက သုံးဂရမ်၊
- (ဂ) မက်အင်မီတီမာမင်း (METAMFETAMINE) ဖြစ်ပါက သုံးဂရမ်၊
- (ဃ) ပုဒ်မခွဲ (က)၊ (ခ)နှင့် (ဂ)တို့ပါ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးနှစ်မျိုး သို့မဟုတ် သုံးမျိုးပေါင်း သုံးဂရမ်၊
- (င) ဘီနီဒရို သို့မဟုတ် ပြုပြင်ထားသော ဘီနီဒရို သို့မဟုတ် ယင်းနှစ်ခုပေါင်းဖြစ်ပါက တစ်ရာဂရမ်၊
- (စ) ဘီနီဒရိုအရက်အခြောက် သို့မဟုတ် ဘီနီဒရိုအရက် ဖြစ်ပါက ၁ ဒဿမ ၅ ကီလိုဂရမ်၊ ဘီနီဒရိုအရက် အစုံဖြစ်ပါက ၆ ကီလိုဂရမ်၊
- (ဆ) ဆေးခြောက် သို့မဟုတ် ဆေးခြောက်အဆီ သို့မဟုတ် ယင်းနှစ်ခုပေါင်းဖြစ်ပါက တစ်ရာဂရမ်၊
- (ဇ) ကိုက(Coca) ဖြစ်ပါက တစ်ရာဂရမ်၊
- (ဈ) ကိုက(Coca) ဖြစ်ပါက သုံးဂရမ်၊
- (ည) ပုဒ်မခွဲ (က)၊ (ခ)၊ (ဂ)၊ (ဃ)၊ (င)၊ (စ)၊ (ဆ)၊ (ဇ) နှင့် (ဈ)တို့တွင် ပါရှိသော ဆေးဝါးများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ရောင်းချရန်အလို့ငှာမှတ်ယူနိုင်ရန် အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ အလေးချိန်၊ ပမာဏ သို့မဟုတ် အရေအတွက် သတ်မှတ်ထားသော မူးယစ်ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများမှတစ်ပါး ကျန်းမာယစ်ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဖြစ်ပါက သုံးဂရမ်၊
- (ဋ) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ရောင်းချရန်အလို့ငှာမှတ်ယူနိုင်ရန် အမိန့်ကြော်ငြာစာထုတ်ပြန်၍ အလေးချိန်၊ ပမာဏ သို့မဟုတ် အရေအတွက် သတ်မှတ်ထားသော မူးယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးပါ အရည်များမှတစ်ပါး ကျန်းမာယစ်ဆေးဝါး သို့မဟုတ် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးပါ အရည်များဖြစ်ပါက တစ်ရာမီလီလီတာ။”

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၂၇ အရ ကျွန်ုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

(ပုံ) မင်းအောင်လှိုင်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး
ယာယီသမ္မတ

အများအားဖြင့်
သာယာမည်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ အများအားဖြင့်
သာယာမည်။ မနက်ပြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊

ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျား
မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်သည်။

◆ စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

ထို့ပြင် နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ သတင်းမီဒီယာများ၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပြည်တွင်းအခြေစိုက်နိုင်ငံခြားသံရုံးများမှ ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့် လေ့လာသူများကလည်း သက်ဆိုင်ရာ ဓံရုံးများသို့ သွားရောက်၍ စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး လုပ်ငန်းစဉ်များအားလုံးတွင် ပြီးပြည့်စုံမှုရှိပြီး တာဝန်ခံမှုအပြည့်အဝဖြင့် အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ဟု မှတ်ချက်များ ပေးခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထိုကြောင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်ရှိသည့် ပြည်သူ့လူထုက လိုလားတောင်းတောင်းလျက်ရှိသော လွတ်လပ်ပြီး စာရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း ၂ နှင့် အပိုင်း ၃ တို့ကိုလည်း အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးဆုံးသည့်အထိ အစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်၍ ကဏ္ဍအသီးသီးမှ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားလိုအပ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ၊ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်မှု တားဆီးကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်၍ အစဉ်တစိုက် အလေးထား

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ “နိုင်ငံတော်ရွှေသိမ်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မြေမြေရေးအပင်ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြုသည့် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်လည်း အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးကောင်းမွန်မှုသာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲကိုယ်တိုင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များလမ်းညွှန်ခဲ့သည့်အတွက် တစ်နှစ်ထက်ပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း။

“နိုင်ငံတော်သာယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အထိန်းကြံစို့” ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ သစ်တောစိုက်ခင်းများတည်ထောင်ခြင်း၊ သဘာဝတောများ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ လေကတန်းများစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များ ကျင့်သုံးခြင်း၊ ရေအရင်းအမြစ်များ စနစ်တကျစီမံခြင်း စသည့်နည်းလမ်းကိုလည်း ကဏ္ဍအလိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုအချိန်သည် ပွင့်လင်းခြောက်သွေ့သည့် ရာသီဖြစ်သည့်အတွက် စီးဘေး

အန္တရာယ်မဖြစ်ပွားအောင် ၈၅၀၀၀၀၀ ရန်လုံကြောင်း၊ မီးလောင်ကျွမ်းမှုအများစုသည် ပေါဆမကြောင့်ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သဖြင့် မီးအသုံးပြုမှု စနစ်တကျရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးအသုံးပြုရာတွင် ဝိုင်ယာလျှော့ဖြစ်ပွားခြင်းကဲ့သို့ ပေါဆမကြောင့် မီးလောင်မှုများပြားသည်ကို တွေ့ရသည့်အတွက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း။

“နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးစို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့” ဟူသောဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတွင်းရှိ လူငယ်များအားလုံး ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးကို စိမ့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် အခမဲ့ပညာရေးစနစ်ကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း၊ လာမည့် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် ပြီးမြောက်မှု စစ်ဆေးခြင်း Grade-5၊ အလယ်တန်းအဆင့် ပြီးမြောက်မှုစစ်ဆေးခြင်း Grade-9 စာမေးပွဲများနှင့် ကျန်ရှိသည့် အခြေခံပညာအတန်းများအတွက် ကျောင်းတွင်း စစ် နှစ်ဆုံးစာမေးပွဲများ ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများ အောင်မြင်စွာ ရာနှုန်းပြည့်ဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအနေဖြင့် “ဆေးရုံတိုင်းဆရာဝန်ရှိစေရမည်” ဟူသည့် မူဝါဒကို ချမှတ်ပေးထားကာ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆေးရုံများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ နှစ်စဉ် ပြည့်ဆည်းခန့်ထားပေးလျက်ရှိပြီး ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားလာပါကလည်း အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် ဆေးဝါးကုသမှုပေးနိုင်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

မန္တလေးလူငယ်အဖွဲ့ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာများ၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လုပ်ငန်းများသာမဟုတ် ကာလအတွင်း အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များက ဝိုင်းဝန်းကြိုးစားဆောင်ရွက်ပေးကြလေ့ရှိကြောင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်စစ်လျှော်ရေး ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများကိုလည်း သတ်မှတ်ထားသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မကုန်မီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။ သတင်းစဉ်

နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် အမျိုးသားစာရင်းအင်းစနစ် ခိုင်မာအားကောင်းရေးသည် အထူးလိုအပ်ကြောင်း၊ စာရင်းဇယားများ မှန်ကန်တိကျမှုရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဝန်ကြီးဌာနများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များမှ တင်ပြသည့် စာရင်းဇယားအချက်အလက်များသည် မြေပြင်အခြေအနေနှင့် အနီးစပ်ဆုံး မှန်ကန်မှုရှိသောလျှင် နိုင်ငံတော်၏ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို သုံးသပ်သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သုံးသပ်မှုမှန်ကန်မှုသာလျှင် မှန်ကန်သည့်ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် မူဝါဒများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက အမှာစာများအား ရှင်းလင်းဖတ်ကြားကြပြီး သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းစဉ်

စာပေ၊ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သဘင်နယ်ပယ်မှ ထင်ရှားကျော်ကြားသူများ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းစကားသံများ



ဦးကြည်စိုးထွန်း



ဦးလွင်မြင့်



အလင်္ကာကျော်စွာ ဦးအောင်တင်ဝင်း



ဦးအောင်လွင်



ပန်းချီစိုးမိုး



ဒေါ်နွဲ့နွဲ့စန်း

ဦးကြည်စိုးထွန်း (ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး)
လောကနိယာမအတိုင်း အဟောင်းအဟောင်းတို့ ချုပ်ငြိမ်းပြီး အသစ်အသစ်တို့ ပေါ်လာကြပါတယ်။ အခု နှစ်ဟောင်းကုန်းပြီး နှစ်သစ်ကို ကူးပြောင်းခဲ့ပြီး နှစ်ဟောင်းက အပြစ်အနာအဆာတွေကို သင်ခန်းစာယူပြီး နှစ်သစ်မှာ အကောင်းအမွန်တို့ ဖြစ်ထွန်းလာစေဖို့ ဆက်လက်ကြိုးစမ်းကြရမှာဟာ လူ့ဘဝရဲ့ တာဝန်တစ်ရပ်ပါ။

ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကြီးမားခဲ့တဲ့ မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ ဘာသာတရားရဲ့ အဆုံးအမနဲ့ ကောင်းမွန်သော ဓလေ့ထုံးစံတွေကို လိုက်နာပြီး ညီညွတ်သော စိတ်ထားတွေနဲ့ နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ကြီးမားသော အောင်မြင်မှုများရရှိကြပါစေ။ နှစ်သစ်အခါသမယမှာ မြန်မာပြည်သားအပေါင်း စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာပြီး တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်း ညီညွတ်စွာနဲ့ နိုင်ငံအကျိုးသယံပိုးဆောင်ရွက်နိုင်ကြသူများ ဖြစ်ကြပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ဆုတောင်းစကားပေးလိုက်ရပါတယ်။

ဦးလွင်မြင့် (ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးဗဟို)
ရွက်ဟောင်းတွေကြွေလို့ရွက်သစ်တွေဝေတဲ့ အချိန်အခါ အဟောင်းတွေညောင်းလို့ အသစ်တွေပြောင်းတဲ့ကာလ နှစ်သစ်မင်္ဂလာမှာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတွေအားလုံး၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတွေအားလုံး စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာစွာ ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာအပြာပြာနဲ့ ကိုယ်စီကိုယ်ငံပြည့်စုံကြပါစေလို့ ဦးစွာ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သည်လည်း နှစ်သစ်ကူးကာလကစတင်ကာ အသစ်အသစ်သော အေးချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးမှုရောင်ခြည်တွေ ယှက်သန်းနေမယ်လို့ ယုံကြည်ပြီး လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ အာဇာတတရားတွေ ပြေပျောက်ပြီးတော့ ချစ်ခြင်းတရားလွမ်းမိုးပြည့်စုံတဲ့ နိုင်ငံတော်ကြီးဖြစ်မှာ အချောတဲ့အတွက် အားလုံးစိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနဲ့ နိုင်ငံတော်သစ်ကို ကြိုဆိုကြပါစို့လို့ နှစ်သစ်ဆုတောင်းစကားပြောကြားလိုပါတယ်။

အလင်္ကာကျော်စွာ ဦးအောင်တင်ဝင်း (နာယက၊ မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံး)
နှစ်သစ်မင်္ဂလာအခါသမယမှာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားအားလုံး ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ လန်းဖြာကြပါစေ၊ နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းကြပါစေ။ သဘင်လောကသားတွေလည်း လုပ်ငန်းတွေအဆင်ပြေကြပြီး နှစ်သစ်မှာ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းသစ်တွေနဲ့ နိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူ့ကို အလုပ်အကျွေးပြုနိုင်ကြပါစေ။ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများအားလုံးလည်း ကျန်းမာ ချမ်းသာ လန်းဖြာကြပြီး ကပ်ကြီးသုံးပါးကို ကျော်လွှားနိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းပို့သပါတယ်။

ဦးအောင်လွင် (ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်)
အားလုံးမင်္ဂလာပါစေချင်။ အခုဆိုရင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကို ကူးပြောင်းပါပြီ။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ဆိုရင်လည်း နှစ်ပေါင်း ၁၀၅ နှစ်ကနေ ၁၀၆ နှစ်ကို ဝင်ရောက်ခဲ့ပါပြီ။ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူ၊ ပြည်သူ့ရုပ်ရှင်လောကအလှူအသီးသီးနဲ့ ရုပ်ရှင်ကို အစဉ်အားပေးခဲ့ကြတဲ့ ပြည်သူ၊ ပြည်သားအပေါင်း၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံး ကျန်းမာချမ်းသာ လန်းဖြာကြပါစေ။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင် အသက်ရှင်အောင် ပိုပိုးပေးခဲ့ကြတဲ့ ရုပ်ရှင်ချစ်မြတ်နိုးသူ ပရိသတ်အားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်။ နှစ်သစ်မှာ နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းပြီး ကျန်းမာသူအပြာပြာနဲ့ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ပါတယ်။

ပန်းချီစိုးမိုး (ဒါရိုက်တာ)
နှစ်သစ်ချိန်အခါမှာပဲ မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေ။ အချိန်ဟာ ပုံမှန်ရွေ့လျားပြီး ဘယ်သူ့ကိုမှမစောင့်ဘဲ တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် ကုန်ဆုံးနေပါတယ်။ အခု ၂၀၂၅ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကို ပြောင်းလဲကြပါစေ။ ကုန်ဆုံးပြီးခဲ့သောအချိန်တွေမှာ မိမိဘဝနဲ့ မိသားစုဘဝအတွက်လည်းကောင်း၊ ဘာသာသဘာဝအတွက်လည်းကောင်း၊ တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးအတွက်လည်းကောင်း ကောင်းကျိုးအထွေထွေကို ဆောင်ရွက်ခဲ့

ပြီးဖြစ်မယ်လို့ ယုံကြည်မိပါတယ်။
အခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်ကို ရောက်ရှိပြီဖြစ်တဲ့အချိန်မှာ မြင့်မြတ်သော စိတ်ထား၊ နှလုံးသားနဲ့ မိမိဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေဖို့နဲ့ နိုင်ငံအကျိုး၊ ပြည်သူ့အကျိုး၊ သာသနာအကျိုးကို သယံဇာတစောင့်ရှောက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုစုစား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအားလုံး နှစ်သစ်ကစပြီး စိတ်သစ်၊ ကိုယ်သစ်နဲ့ မိမိဒေသအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးတို့ကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်း ဖြိုးချမ်းစွာ လက်တွဲဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း စေတနာဆန္ဒများစွာနဲ့ တောင်းဆိုပြောဆိုပါတယ်။
နှစ်ဦးမှစပြီး ပေါင်းစည်းညီညွတ် အေးချမ်းသာယာကြွယ်ဝချမ်းသာတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့ စိတ်တူကိုယ်တူ ကြိုးစားကြပါစို့လို့ တူညီသောဆန္ဒပြုရင်း နှစ်သစ်ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သလိုက်ပါတယ်။

ဒေါ်နွဲ့နွဲ့စန်း (ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်)
ကမ္ဘာကြီးအေးချမ်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံလည်း အေးချမ်းသာယာစေလိုပါတယ်။ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားတွေအားလုံး ကပ်ဘေးအပေါင်းမှ ကျော်လွှားနိုင်ကြပါစေ။ နိုင်ငံအကြီးအကဲတွေနဲ့ ပြည်သူပြည်သားအပေါင်း ကျန်းမာချမ်းသာပြီး ဘေးဘယဝေးကွာကြပါစေ။ ကပ်ကြီးသုံးပါး ကျော်လွှားနိုင်ကြပါစေ။ အခုပညာကို ချစ်မြတ်နိုးကြတဲ့ ပြည်သူပြည်သားအပေါင်း အားလုံးစိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာပြီး စီးပွားလာတံလာတားတိုးတက်ကြပါစေ။ အခုပညာမျိုးဆက်သစ်တွေအနေနဲ့ စာရိတ္တခိုင်မာစွာနဲ့ အခုပညာကိုလေးစားပြီး သမိုင်းကောင်းရေးတိုင်း နိုင်ကြပါစေ။ ရုပ်ရှင်လောကသားအပေါင်းလည်း လုပ်ငန်းတွေ အဆင်ပြေချောမွေ့ပြီး အမေများပြေကြပါစေ။ ခုနှစ်ရက်သားသမီးများ နှစ်မြိုက်တဲ့ ဇာတ်ကားတွေရိုက်ကူးနိုင်ပြီး ဇာတ်ကားများများ ထုတ်လုပ်နိုင်ကြပါစေ။ ထုတ်လုပ်သူတွေနဲ့ ရုပ်ရှင်လောကသားများအားလုံး အဆင်ပြေကြပြီး ကျန်းမာချမ်းသာစွာ အေးချမ်းမှုအပေါင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေလို့ နှစ်သစ်ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သလိုက်ပါတယ်။
ဓာတ်ပုံ-နွဲ့မာနီ

၂၈-၁၂-၂၀၂၅ ရက်နေ့ အပိုင်း(၁) ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

- တစ်နိုင်ငံလုံးမဲပေးနိုင်သူ ၂၄၂၆၁၂၉၃ ဦး (၂၄ သန်းကျော်)ရှိခဲ့
- လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ပေါင်း ၄၈၆၃ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့
- ပထမပိုင်း ရွေးကောက်ပွဲ ၁၀၂ မြို့နယ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့
- ရွေးကောက်ပွဲပထမပိုင်းမဲပေးနိုင်သူ ၁၁၆၉၂၁၄၄ ဦး (၁၁.၆ သန်းကျော်)ရှိ
- မဲပေးခဲ့သူ ၆၀၉၅၅၁၁ ဦး (၆ သန်းကျော်) ရှိခဲ့
- ပထမပိုင်းရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးသူ ၅၂.၁၃ ရာခိုင်နှုန်း မဲပေးခဲ့
- မဲပေးသူ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိ၍ အောင်မြင်သော ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်

ပြည်သူများထံ အသိပေးပန်ကြားချက်

- > အရေးကြီး/ အရေးပေါ်ဖြင့် ပြည်ပသို့ သွားရောက်လိုသူများ Online Booking တင်ရာတွင် လည်းကောင်း၊ ရုံးတွင်းဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း စောင့်ဆိုင်းရန်မလိုဘဲ အမြန်ဝန်ဆောင်မှု(Express Service) ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ရေး စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊
- > လျှောက်လွှာလက်ခံပြီး ၅ ရက်အကြာတွင် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်စာအုပ်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- > အမြန်ဝန်ဆောင်ခမာ စာအုပ်ဖိုးအပေါ်အဝင် ၅၄၅,၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- > အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား မြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ်ထုတ်ပေးရေးအဖွဲ့ website ဖြစ်သည့် www.passport.gov.mm တွင် ဖော်ပြထားပါကြောင်း၊
- > အမြန်ဝန်ဆောင်မှု (Express Service) အား ၅-၁-၂၀၂၆ ရက်မှ စတင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးပန်ကြားအပ်ပါသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ထူးချွန်ဆုများချီးမြှင့်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန သစ်တောဦးစီးဌာန၏ စိုက်ခင်းထူးချွန် ဆု၊ တရားမဝင်သစ်ဖမ်းမူးထူးချွန်ဆု၊ နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်နှင့် ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ် ရုံးသင်တန်း ထူးချွန်ဆုများနှင့် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အကြိုအားကစားပြိုင်ပွဲဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ သစ်တောဦးစီးဌာန အင်ကြင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းသျှ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သစ်တောဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေး စိုက်ခင်းဧက ၈၁၆၀ အပါအဝင် သစ်တောစိုက်ခင်း စုစုပေါင်း ၁၃၉၈၆ ဧကကို တည်ထောင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုနှင့်

ကြိုးစားအားထုတ်မှုရှိမှုသာ စိုက်ခင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အချိန်မီပြီးစီးပြီး အောင်မြင်သော သစ်တောစိုက်ခင်း များ ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ သစ်တော သယံဇာတများ ထာဝစဉ်တည်တံ့စေရန်နှင့် သစ်နှင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ တရားမဝင် ထုတ်လုပ်မှု

လုပ်ငန်းများသည် သစ်တောကာကွယ်ထိန်းသိမ်း ရေးလုပ်ငန်းတွင် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍ ဖြစ်သည့်အတွက် အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်များ တက်ရောက်ရာတွင် သတိမှတ်ထားသော စည်းကမ်း များကို လိုက်နာပြီး ကြိုးစားအားထုတ်သွားရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စိုက်ခင်း ထူးချွန် ပထမဆု၊ တရားမဝင်သစ် ဖမ်းဆီးရရှိမှု ပထမဆု၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်များတွင် သင်တန်း သား သင်တန်းသူ စံပြုရသည့်ဆုများ၊ စာရင်းကိုင်နှင့် ရုံးလုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း အဆင့် ၁၊ အမျိုး သား အမျိုးသမီး လွန်ဆွဲပြိုင်ပွဲ ပထမဆုနှင့် ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ ပထမဆုရရှိသူများကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမင်းသျှက ဒုတိယဆုရရှိသူများကိုလည်း ကောင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အခြားထူးချွန်ဆုများကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင် အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာ နိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြန်လည် သုံးသပ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နေ့က ရန်ကုန်မြို့အမျိုးသား အားကစားပြိုင်ပွဲရုံ(၁) သုဝဏ္ဏ ပတ္တမြားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ အစည်းအဝေးသို့ မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်၊ အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်းလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအားကစားအဖွဲ့ချုပ် များမှ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ များ၊ အတွင်းရေးမှူးများ၊ အုပ်ချုပ် သူနည်းပြများ တက်ရောက်ကြ သည်။
ဦးစွာ (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစား ပြိုင်ပွဲ၌ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး ဆုတံဆိပ် များ ရယူပေးခဲ့သည့် ခြင်းလုံး၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ဘီလီယံ/စနု ကာ၊ လေ့လှော်၊ ရွက်လှော်၊ Kick-

boxing၊ မွေ၊ ဂျူဒို၊ မြင်းစီး၊ စစ်တူရင်၊ Tag of War၊ ဝူရှူး၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ လက်ဝှေ့၊ အလေးမ၊ နပန်း၊ Taqball၊ ပြေးခုန်ပစ်၊ ကရာတေး၊ ဝိတန်းအားကစား အဖွဲ့များနှင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့သည့် Kabaddi၊ ဘော်လီဘော၊ ဘိုးလင်း၊ ကျွမ်းဘား၊ Squash၊ ခရစ်ကက်၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ဂျူဂျစ်ဆု၊ အေကတ်၊ မြားပစ်၊ ဘောလုံး၊ ဖူဆယ်/သံ သောင်ပြင်၊ ဟော်ကီ၊ ကြက်တောင်၊ E-Sports စက်ဘီး၊ ရေကူး၊ ပန်ကြပ်ဆီလပ်၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ ဂေါက်သီး အားကစား အဖွဲ့ချုပ်များနှင့် ဆွေးနွေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပ ခဲ့သော (၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့ တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲ တွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အားကစားနည်း ၃၈ နည်းဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရွှေတံဆိပ် ၁၃ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၁၂ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၄၈ ခု စုစုပေါင်း ၇၃ ခု ရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံ အလိုက်အဆင့်တွင် အဆင့်ခုနစ် ရရှိခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့် ရရှိတည်မှုကို ဆက်လက် ထိန်းနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အားကစား

နည်းများအလိုက် ပြိုင်ပွဲများ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရာတွင် နောက်ကျမကျန်ခဲ့စေဘဲ အမြော် အမြင်များစွာဖြင့် သုံးသပ်ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြပြီး အောင်မြင်မှုဆုတံဆိပ် များရရှိအောင် ဆက်လက်ကြိုးစား ကြစေလိုကြောင်း။
ယခု ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲသွားရောက် မယှဉ်ပြိုင်ခင်တွင် ငလျင်ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့ အားကစားနှင့် ကာယ ပညာသိပ္ပံ (ရန်ကုန်) ကျိုက္ကဆံ အားကစားကွင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ လေ့ကျင့်ခဲ့ရသည့်အတွက် Train- ing အချိန်လျော့နည်းခြင်း၊ ခန္ဓာ ကိုယ်တည်ဆောက်မှု၊ ကြွက်သား

ကျင်းပမည့် အားကစားနည်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ပြီး အောင်မြင်မှုဆုတံဆိပ်ရရှိနိုင် မည့် အားကစားနည်းများ၊ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှု ရရှိနိုင် သည့် အားကစားနည်းများ၊ ကျင်းပ ပြုလုပ်မည့် မြို့လေးမြို့၊ ထည့်သွင်း ကျင်းပမည့် အားကစားနည်း ၃၈ နည်း၊ ဖွင့်ပွဲ/ပိတ်ပွဲကျင်းပမည့် အားကစားကွင်းများ၊ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည့် ပြည်နယ် နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အားကစား ပြိုင်ပွဲများ၊ ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ရန်ကုန်၊ နေပြည်တော်၊ ပဲခူး၊ ပုသိမ်၊ တောင်ကြီး၊ ဘားအံစုန်များ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရန် ပြက္ခဒိန် (မူကြမ်း) ရေးဆွဲတင်ပြထားမှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ ဥက္ကဋ္ဌ များ၊ အတွင်းရေးမှူးများက နောင်လစာမည့် ပြိုင်ပွဲများတွင် အောင်မြင်မှုဆုတံဆိပ်များ ရရှိ အောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားမည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း ၍ တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ် သည့်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



ကလေး-ရွှေညောင်၊ ရွှေညောင်-ကလေး ရှုခင်းကြည့် Sight Seeing ရထားခရီးစဉ်အား အထူးရထားတွဲဆိုင်ဖွဲ့ဆင်ပြီး Package ဖြင့် စင်းလုံးငှားရမ်းပြေးဆွဲလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် သာစည်-ရွှေညောင်-တောင်ကြီး ရထားလမ်းပိုင်းရှိ တောင်ကြီး-ပေါမူ အပိုင်းတွင် ခရီးသွားပြည်သူများအနေဖြင့် တောင်ကြီးမြို့၏ သာယာလှပသော ရှုခင်းများအား စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ကြည့်ရှုခံစားနိုင်ရန် တောင်ကြီး-ပေါမူ-တောင်ကြီး (အသွား၊ အပြန်) Sight Seeing ရထားခရီးစဉ်ကို အပတ်စဉ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ ရုံးပိတ်ရက်များ၌ ပြေးဆွဲပေးသကဲ့သို့ အဆိုပါရထားလမ်းပိုင်းရှိ ကလေး-ရွှေညောင် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် (ဟဲဟိုး)ဘဝသံသရာ တံတားကို လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန်၊ လမ်းခရီးရှိ ရေမြေတောတောင်သဘာဝရှုခင်းများ လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန်နှင့် ဒေသန္တရဗဟုသုတရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကလေး-အောင်ပန်း-ဟဲဟိုး-ရွှေညောင်



(အသွား၊ အပြန်) (ဟဲဟိုး) ဘဝသံသရာ ရှုခင်းကြည့် ရထားခရီးစဉ်ကို ယနေ့မှစတင်၍ Package ဖြင့် အထူးရထားစင်းလုံး ငှားရမ်းပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိသည်။
ပြေးဆွဲသည့် အထူးရထားမှာ မြင်းကောင်ရေ ၂၀၀၀ အား ဒီဇယ်စက်ခေါင်းဖြင့် ခရီးသည် ၄၀ သတင်းစဉ်

လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်သော ရိုးရိုးတန်းတစ်တွဲ၊ ခရီးသည် ၁၅ ဦး လိုက်ပါစီးနင်းနိုင်သည့် အထက်တန်း နှစ်တွဲ နှင့် ရထားထိန်းတွဲ တစ်တွဲပါဝင်ပြီး အထူးရထား တွဲဆိုင်အား Package ဖြင့် စင်းလုံးငှားရမ်းခမှာ လူတစ်ဦးလျှင် ကလေး-ရွှေညောင် အသွား၊ အပြန် ရိုးရိုးတန်း ကျပ် ၃၀၀၀ နှင့် အထက်တန်း ကျပ် ၅၀၀၀ နှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ကျပ် ၂၇၀၀၀၀ ကျပ် နှစ်ဆယ့်ခုနစ်သိန်းတိတိ ကျသင့်မည်ဖြစ်သည်။
အဆိုပါ ကလေး-ရွှေညောင် အသွား၊ အပြန် ခရီးစဉ်အတွက် အထက်ပါ သတ်မှတ်နှုန်းထားဖြင့် ယနေ့မှစ၍ စတင်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပြီး ခရီးသွား ကုမ္ပဏီများ (Tour Company)၊ ခရီးသွားအေဂျင်စီ များ၊ Private School စသည့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များမှ ရထားအဆိုင်းလိုက် (တစ်စင်းလုံး) ငှားရမ်း မည်ဖြစ်ပြီး ရုံပိုင်(တာဝန်ခံ) ကလေး၊ ဖုန်း ၀၈၁-၂၃၅၀၁၄၃ မှတစ်ဆင့် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ သတင်းရရှိ သည်။

KK Park နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၅၇၀ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချပျက်ဆီးပြီးစီး၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများအား စနစ်တကျဆက်လက်မီးရှို့ပျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ အများဆုံးအခြေချလုပ်ကိုင် လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင် အဆောက်အအုံများ အတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင် အဆောက် အအုံများအား စနစ်တကျ ဖြိုချပျက်ဆီးခြင်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း များနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံ ပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် အဆောက်အအုံ ခြောက်လုံးကို ထပ်မံဖြိုချပျက်ဆီး

ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။
ယနေ့တွင် မြဝတီ-မဲ့ထော်သလေး(KK Park) အပိုင်း(၃)နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့ သည့် တရားမဝင် သုံးထပ်အဆောက်အအုံ နှစ်လုံး နှင့် နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ၁၁ လုံး စုစုပေါင်း တရားမဝင် အဆောက်အအုံ ၁၃ လုံးတို့ကို ထပ်မံ ဖြိုချပျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၃၇ လုံး အနက် ၅၇၀ လုံးကို စနစ်တကျ ဖြိုချပျက်ဆီးပြီးဖြစ် ကြောင်း သိရှိရသည်။
ထို့ပြင် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအနက် ယာဉ်ယန္တရားများ အသုံး ပြု၍ ဖြိုချပျက်ဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့်



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေအပိုင်း(၃) တွင် ဖောက်ခွဲပျက်ဆီးထားရှိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



တရားမဝင်အဆောက်အအုံများကို အလုံးစုံပျက်စီး စေရန်အတွက် လေအိုးမီးအိုးဖြင့် ထပ်မံဖြိုချပျက်ဆီး ခြင်းများကိုလည်း ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်မှ စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ငါးလုံးကို ထပ်မံဖြိုချပျက်ဆီးနိုင်ခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း အဆောက်အအုံ ၈၁ လုံးတို့ကို ရာခိုင်နှုန်းပြည့် ပျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
ယင်းအပြင် KK park နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံး ပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများအား ထပ်မံအသုံးပြုမှုမရှိစေရန် အတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျ မီးရှို့ပျက်ဆီးခဲ့ ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်မှုများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အဖြစ်ယူကာ မြန်မာ နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်း အင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများ နှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့၌ ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်မည့် ငွေကျပ် ၃၇ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွရှားသွပ်ဆေးပြား ၁၄ သန်းကျော် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး မြို့၌ ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင် မည့် ငွေကျပ် ၃၇ ဘီလီယံကျော် တန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွရှားသွပ်ဆေးပြား ၁၄ သန်းကျော် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။
ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် သတင်းအရ မင်းဘူးမြို့ ကန်ရေကျေးရွာအနီး တွင် အောင်ဇင်ဝင်း(ခ)ဦးခွား မောင်နှင့်ပြီး မောင်မောင်သန့်

လိုက်ပါလာသည့် CANTER ခြောက်ဘီးယာဉ်ပေါ်မှ စိတ်ကြွ ရှားသွပ်ဆေးပြား ၁၄ ဒသမ ၉၈၆၂ သန်း(ဒေသတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၇ ဒသမ ၄၆၅၇ ဘီလီယံ) ကို ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့သည်။
ကွင်းဆက် ဖော်ထုတ်ချက် အရ ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါ စိတ်ကြွရှားသွပ် ဆေးပြားများအား စစ်ကိုင်းမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ သယ်ဆောင်၍ နေအိမ်၌ သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းထားရှိ ပြီး မန္တလေးမြို့မှ မင်းတုန်းမြို့သို့ တာဝန်သယ်ဆောင်သည့် နေမျိုး အောင်နှင့် ၎င်း၏အနီး မညီညီ၊ သက်တို့နှစ်ဦးအား မကွေးမြို့



တရားခံ မောင်မောင်သန့်၊ အောင်ဇင်ဝင်း(ခ)ဦးခွား၊ နေမျိုးအောင်နှင့် ညီညီသက်တို့အား ဖမ်းဆီးရမိ သည့် စိတ်ကြွရှားသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ရခိုင်ပြည်နယ်သို့ လည်းကောင်း ဆက်လက် သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိ ရသဖြင့် ၎င်းတို့အား မူးယစ် ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေ သော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေ အရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက် လက်ဖော်ထုတ်လျက် ရှိကြောင်း နှင့် ၎င်းတို့၏ မူးယစ်ဆေးဝါး သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ရာမှ ရရှိ သည့်ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များ၊ ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ပြည်သူ့တာဝန် အဖြစ် သိမ်းဆည်းနိုင်ရေးအတွက် ငွေကြေးခဝါချမှု တိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေဖြင့် ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



မန္တလေး-မတ္တရာ-စဉ့်ကူး-သပိတ်ကျင်း ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် ခရီးသွားပြည်သူများ၏ မော်တော်ယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များ သွားလာရန်စောင့်ဆိုင်းနေမှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက မန္တလေး-မတ္တရာ-စဉ့်ကူး- သပိတ်ကျင်း ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်။

❖ စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

ဆက်သွယ်ရေး လမ်းမကြီးများ ပေါ်၌ ဂိတ်များဖွင့်လှစ်၍ ဒေသခံ ပြည်သူများ၊ ခရီးသွားများထံမှ ငွေကြေးကောက်ခံခြင်း စသည့် အကြမ်းဖက် လုပ်ရပ်များကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် လုပ်ဆောင် ခဲ့ကြသဖြင့် တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများက အဆိုပါဒေသများ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိစေရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည့် ပြင်ဆင်စုဖွဲ့မှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး အကြမ်းဖက်ချေမှုန်းမှုစစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation) ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်သမားများ၏ စိတ်ကူးယဉ် ရည်မှန်းချက် အပြီးတိုင်ရိုက်ချိုး ထိုကဲ့သို့ အကြမ်းဖက်ချေမှုန်းမှု စစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation) ကို စနစ်တကျဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သပိတ်ကျင်းမြို့နှင့် ၎င်းဒေသတစ်ဝိုက်အား ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ မတ္တရာမြို့နယ်ရှိ ဖယောင်းတောင်သတ္တုတွင်းဒေသအား ဩဂုတ် ၂၄ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ အယ်လ်ဖာဘီလပ်မြေစက်ရုံ တစ်ဝိုက်အား ဩဂုတ် ၂၈ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ဆည်တော်ကြီးကျေးရွာနှင့် ရေ



သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသို့ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများရောက်ရှိမှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

လှောင်တံခံအား နိုဝင်ဘာ ၇ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ စဉ့်ကူးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တို့အား ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် လည်းကောင်း တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများက အဝေးရောက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ စစ်ရေးသတင်းပေး ကူညီမှုများဖြင့် အဆင့်ဆင့်မြေကုပ်ယူ ထိုးစစ်ဆင်၍ အပြီးတိုင်ပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက် သမားများ၏ စိတ်ကူးယဉ်စစ်ရေး ရည်မှန်းချက်ကို အပြီးတိုင်ရိုက်ချိုးနိုင်ခဲ့သည်။

အနေဖြင့် ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ရရှိပြီးဖြစ်သည့် အဆိုပါမြို့နယ်အတွင်း အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ခိုအောင်းနေထိုင်မှုမရှိစေရေး၊ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ လုံခြုံချောမွေ့မှုရှိစေရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် နယ်မြေဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့အတွက် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သပိတ်ကျင်းဘက်မှ နယ်မြေရှင်းလင်း ချိတ်ကလာသည့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများသည်

အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်တွင် သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်ဝါးဖြူတောင်ကျေးရွာ၊ အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ဖောတောလမ်းဆုံ၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဇရပ်ကွင်းကျေးရွာ ၎င်းမှ ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် လိပ်ကျေးရွာသို့လည်းကောင်း၊ ရှင်းလင်းချိတ်က သိမ်းပိုက်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ စဉ့်ကူးဘက်မှ ချိတ်ကလာသည့် တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများသည် စဉ့်ကူးမြို့နယ် လက်လှည့်ကျေးရွာ

မှ ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ကျည်တောက်ပေါက်ကျေးရွာ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် သပိတ်ကျင်းမြို့နယ် ချောင်းကြီးကျေးရွာ၊ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ယနေ့တွင် လိပ်ကျေးရွာသို့ နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ကာ အဆင့်ဆင့် ချိတ်ကရောက်ရှိခဲ့ပြီး လိပ်ကျေးရွာနေရာ၌ တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများ လက်ချင်း ချိတ်ဆက် ပေါင်းဆုံခဲ့ကာ မန္တလေး-မတ္တရာ-စဉ့်ကူး-သပိတ်ကျင်း ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းအား အပြည့်အဝထိန်းချုပ်စိုးမိုးဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သဖြင့် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ခရီးသွားပြည်သူများ အနေဖြင့် လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သွားလာအသုံးပြုနိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ အနေဖြင့် မန္တလေး - မတ္တရာ - စဉ့်ကူး-သပိတ်ကျင်း ဒေသတစ်ဝိုက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိစေရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းများ ပေါ်၌ ပြည်သူလူထုများ စိတ်အေးချမ်းလုံခြုံစွာဖြင့် သွားလာအသုံးပြုနိုင်ရေး ရွပ်ရွပ်ချဲ့ချဲ့ သက်စွန့်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများနှင့် ထိတွေ့တိုက်ပွဲများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အရာရှိ၊ စစ်သည်အချို့ နိုင်ငံတော်အတွက် မြင့်မြတ်စွာ အသက်ပေးလှူခဲ့ရသည်။

အနေဖြင့် အဆိုပါနယ်မြေများအတွင်း လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့စဉ် နယ်မြေရှင်းလင်းချိတ်ကရား လမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်ရှိ ကျေးရွာများမှ NUG လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မတရား နှိပ်စက် ညှဉ်းပန်းမှုခံနေရသည့် ဒေသခံပြည်သူများ အနေဖြင့် တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများ ဝင်ရောက်လာမှုအား ကျား မကြီးငယ်မရွေး အောင်သပြေပန်းများ၊ ပန်းကုံးများ ကိုင်ဆောင်ကာ သောင်းသောင်းဖြဖြ ဝမ်းပန်းတဘာ ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်ကို ကြည့်နူးဝမ်းမြောက်ဖွယ် တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ အနေဖြင့် သပိတ်ကျင်း-မိုးကုတ် ဒေသအနီးဝန်းကျင်ရှိ ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ လုံခြုံစေရေး ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုများ လွယ်ကူလျင်မြန်ချောမွေ့လာစေရေးနှင့် နိုင်ငံစီးပွားတိုးတက်ရေး အထောက်အကူပြုသည့် မြေပေါ်/မြေအောက် သယ်စာတများအား စနစ်တကျ စီမံဆောင်ရွက်နိုင်ရေးတို့အတွက် သပိတ်ကျင်း-မိုးကုတ် ဆက်သွယ်ထားသည့် လမ်းကြောင်းအား အမြန်ဆုံး ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများအား ဒေသခံပြည်သူများက သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။



မန္တလေး-မတ္တရာ-စဉ့်ကူး-သပိတ်ကျင်း ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ပြီဖြစ်သဖြင့် ခရီးသွားပြည်သူများ၏ မော်တော်ယာဉ်များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်များ သွားလာအသုံးပြုနေမှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

မန္တလေးမြို့တွင် ၂၀၂၆ နှစ်သစ်ကူးခြင်းကို နှစ်ဟောင်းနှုတ်ဆက်ပြီး နှစ်သစ်ကို အေးချမ်းပျော်ရွှင်မှုများနှင့်အတူ တပျော်တပါး ကြိုဆို

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နှစ်ဟောင်းကုန်ဆုံး၍ ၂၀၂၆ နှစ်သစ်ကို ကူးပြောင်းပြီဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် နှစ်သစ်ကူးပြောင်းခြင်းကို နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများက ညဉ့်နက်သန်းခေါင်ယံ အထိ စောင့်ဆိုင်း၍ နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုခြင်းအထိမ်းအမှတ် ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာများဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်မှု များနှင့်အတူ တပျော်တပါး ကြိုဆိုကြသည်။

မန္တလေးမြို့၌ ကျင်းပသည့် နှစ်သစ်ကြိုဆိုခြင်း အထိမ်းအမှတ်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ် နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီး များနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊ စည့်ပရိသတ်များက မန္တလေးမြို့သူ၊ မြို့သားများ၊ ပြည်သူ လူထုနှင့်အတူ အနုပညာရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်မကူးခင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညနေ ၆ နာရီမှစတင်ကာ မန္တလေးမြို့တွင် နှစ်သစ်ကြိုဆိုခြင်း၏ အနုပညာရှင်ကို မန္တလေးမြို့သူ၊ မြို့သားများ၊ ပြည်သူလူထုတို့က နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် သရုပ်ဆောင်အနုပညာရှင်များ၊ DJ တို့၏ မြူးကြွသည့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက် မှုများနှင့်အတူ မြူးထူးကခုန်ပျော်ရွှင်အေးချမ်းစွာဖြင့် ဖြတ်သန်းကြသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ဟောင်းကုန်ဆုံးခါနီးအချိန် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိတော့ မည့် စက္ကန့်ပိုင်းအလိုတွင် နှစ်သစ်ကူး Countdown ကို အတူရေတွက်ခြင်း၊ ည ၁၂ နာရီတိတိ တွင် Happy New Year ဟု သံပြိုင်ရွတ်ဆိုခြင်း၊ မီးရှူးမီးပန်းများပစ်ဖောက်ခြင်းတို့နှင့်အတူ နှစ်ဟောင်း ကို နှုတ်ဆက်၍ နှစ်သစ်ကို တပျော်တပါး ကြိုဆိုခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ကြီး ပိုမိုငြိမ်းချမ်းသာယာ



ပြောပါစေကြောင်း ဆုတောင်းကြိုဆိုခဲ့ကြကြောင်းနှင့် မိတ်ဟောင်းဆွေဟောင်း၊ မိတ်သစ်ဆွေသစ် များထံသို့ စိတ်ရင်းစေတနာဖြင့် နှစ်သစ်ကူးဆန္ဒများနှင့်အတူ မက်ဆေ့ချ်များ ပေးပို့ခြင်းတို့ဖြင့် ကြိုဆို ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေစဉ်)



ဆောင်း - စာမျက်နှာ ၁၂



ဆောင်း - စာမျက်နှာ ၁၂

ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

အောင်မျိုးမြတ်(ပုဇွန်လေး)



ဂေါ်ဖီထုပ်

ဂေါ်ဖီထုပ်ကို အသက်ကြီးငယ်မရွေးစားသုံးနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ စားသုံးရန် သင့်လျော်ပါတယ်။

အစာခြေလမ်းကြောင်းတွင် ပြည့်တည်မှုဖြစ်နေသူ၊ ဝိတ်ချချင်နေသူ၊ ကျောက်တည်နေသူ၊ သွေးကြောမာနေသူများ၊ ဝမ်းချုပ်နေသူများ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူ၊ အဆီနဲ့ ဝန်နေသူများလည်း စားသုံးပေးသင့်ပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်ဟာ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး အစာအိမ်၊ အူမကြီးကို လှုပ်ရှားစေပါတယ်။ ရောင်ရမ်းမှုကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေသည်။ ကင်ဆာကိုလည်း ခုခံနိုင်စွမ်းရှိသည်ဟု ဂျပန်နိုင်ငံမှ သုတေသနပညာရှင်များက ဆိုကြပါတယ်။

အအေးမိခြင်းနဲ့ သွေးအားနည်းခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဂေါ်ဖီထုပ်ဟာ ဓာတ်သဘောအရ သာမန်ဖြစ်၏။ အရသာမှာ ချို၏။ အစာအိမ်၊ အူမကြီးကို ကောင်းကျိုးဖြစ်စေ၏။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ Sulforaphane ခြံပေါင်းပါဝင်သောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ကင်ဆာမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ဖို့အတွက်လည်း ဂေါ်ဖီထုပ်ကို စားပေးလို့ရပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်က ကင်ဆာဆဲလ်တွေ မပွားအောင် အထိရောက်ဆုံး ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အရေပြားကင်ဆာ၊ အစာချေမျှိုကင်ဆာ၊ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ၊ ပန်ကရိယကင်ဆာတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ရင်သားကင်ဆာဖြစ်သူတွေအနေနဲ့ ကင်ဆာဆဲလ်တွေ ပြန့်ပွားတာကို ဟန့်တားနိုင်ဖို့လည်း အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာပါတဲ့ Anthocyanins က ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသလို နှာကျင်ရောင်ရမ်းမှုကိုလည်း သက်သာစေနိုင်သောကြောင့် နှလုံးသွေးကြောတွေကို ကျန်းမာစေပြီး နှလုံးကို သွေးစီးဆင်းမှုကောင်းစေပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ ဖလေဗာဒိုက် ပါဝင်နေသောကြောင့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။ နှလုံးရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသလို နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေ မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ Polyphenol ပါဝင်မှုက နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသလို နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကို ကင်းဝေးစေပါတယ်။

နှလုံးသွေးကြောထဲမှာ အဆီတွေ စုပုံတာမျိုး မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးသလို သွေးပေါင်ချိန်ကိုလည်း ထိန်းညှိပေးပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ ဗီတာမင်စီ၊ အေဘီ၊ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် ကိုယ်ခံအားကို အကောင်းဆုံးအားဖြည့်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ အစာခြေစနစ်ကို အားဖြည့်ပေးမယ့် ရေဓာတ်နဲ့ အမျှင်ဓာတ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပါတယ်။ အူတွေကို လှုပ်ရှားမှုကောင်းစေပြီး အူနဲ့ရုံတွေကို အဟာရဓာတ်ပြည့်ပြည့်ဝဝ စုပ်ယူစေနိုင်သလို ဝမ်းကိုလည်း မှန်စေပါတယ်။ ကိုယ်တွင်းက အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့

အရာတွေကို ပြင်ပသို့ ဝမ်းအနေနဲ့ စွန့်ထုတ်ပေးပါတယ်။

သုတေသနစမ်းသပ်ချက်များအရ ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သော ပိုလီဖီနော့သည် သွေးတွင်းမကောင်းသော ကိုလက်စထရောဓာတ်ကို လျော့နည်းစေပြီး သွေးဖိအား ပုံမှန်ဖြစ်စေရန် အထောက်အကူဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။

အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်နေမှုက အဆာခံနိုင်စေဖို့ အားဖြည့်ပေးပြီး အစာစာအာဇာနာ မစားမိအောင် ကာကွယ်ပေးသောကြောင့် အဝမလွန်အောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ ဝိတ်ချနေသူတွေအတွက်လည်း အထူးသင့်လျော်ပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်မှာ ပိုတက်ဆီယမ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်နေသောကြောင့် သွေးပေါင်ချိန်ကို အကောင်းမွန်ဆုံး ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး သွေးမတိုးစေဖို့ ကာကွယ်ပေးသလို သွေးကြောထဲမှာ သွေးစီးဆင်းမှုကောင်းစေဖို့လည်း အကောင်းဆုံး အားဖြည့်ပေးပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်တွင်ပါဝင်သော 3,3'-Diindolyl Methane (DIM) သည် ကင်ဆာရောဂါကြောင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူနေသူများတွင် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုကြောင့်ဖြစ်သော နူးပြီး အားမရှိသလိုခံစားရကာ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ ရင်ပူခြင်း၊ အရေပြားယားယာခြင်း၊ ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ အရည်ကြည်မှုဖြစ်ခြင်း စသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်တွင် ဘီတာကယ်ရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ခြင်းကြောင့် မျက်လုံးကို အားကောင်းစေပြီး မျက်စိတွင်ရှိသော ဆဲလ်များကို ကျန်းမာစေပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်ကို မကြာခဏစားခြင်းဖြင့် အသက်ကြီးလာသောအခါ ဖြစ်တတ်သော မျက်စိတိမ်ခွဲရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်တွင်ပါဝင်သော ဆာလဖာနဲ့ ဆီလီကွန်ဓာတ်ဟာ ဆဲလ်ခြောက်သွေ့ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဗီတာမင်အေဓာတ်ဟာ ဆဲလ်များပေါက်ရန်၊ ဆဲလ်အုပ်စုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါတယ်။

ဂေါ်ဖီထုပ်ကိုစားသုံးလျှင် တစ်ခါစားပါက အနည်းဆုံး(၁၀၀)ဂရမ်သာ စားသင့်ပါတယ်။ အစိမ်းစားမည်ဆိုပါက ရေစင်အောင် သေချာဆေးကြောပြီးမှ ဆေးပါ။



ကြက်သဟင်းရွက်

အမဲသားမှာ - သံဓာတ် ၂.၆ မီလီဂရမ်ခန့်သာပါဝင်ပါတယ်။ ကြက်သဟင်းရွက်မှာ - သံဓာတ် ၁၅.၇ မီလီဂရမ်ခန့် ပါဝင်ပါတယ်။

အမဲသားနဲ့နှိုင်းယှဉ်ရင် ခြောက်ဆန်းပါးပိုများနေတာကြောင့် အပင်ထွက်အစားအစာတွေထဲမှာ သံဓာတ်အကြွယ်ဝဆုံး ဟင်းရွက်တစ်မျိုးလို့ ပြောလို့ရပါတယ်။

ဈေးနှုန်းသက်သာပြီး အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိနိုင်တဲ့ ဒီအရွက်ကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အောက်ပါကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများကို ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

၁။ သွေးအားကောင်းစေတယ်။ သွေးနီဥဆဲလ်ထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး သွေးအားနည်းရောဂါ (Anemia) ကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

၂။ အရိုးနဲ့သွားများကို ခိုင်မာစေတယ်။ ကယ်လ်ဆီယမ်ဓာတ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်လို့ အရိုးပွခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး သွားတွေကို ခိုင်မာစေပါတယ်။

၃။ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေတယ်။ ဗီတာမင်အေ၊ စီနဲ့ အင်နိုတီအောက်ဆီးဒင့်တွေ ပါဝင်သောကြောင့် ရောဂါတွေကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။

၄။ အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းစေတယ်။ အမျှင်ဓာတ်(ဖိုက်ဘာ)ပါဝင်မှုမြင့်မားသောကြောင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကင်းဝေးစေပြီး အူလမ်းကြောင်းကို သန့်စင်ပေးပါတယ်။

ကြက်သဟင်းရွက်ဟာ ခါးသက်သက်အရ သာရှိပေမယ့် နည်းစနစ်တကျ ချက်ပြုတ်မယ်ဆိုရင် ထမင်း(မြိန်စေမယ့်) ဟင်းတစ်ခွက်ဖြစ်လာမှာပါ။

၁။ ကြက်ဥနုနုရောကြော်ခြင်း။ ခရုဆီ၊ ကြက်သွန်ဖြူတို့နဲ့ ဆီသတ်ပြီး ကြက်ဥထည့်ကြော်လိုက်ရင် အရသာရှိမယ့် ဟင်းတစ်ခွက်ဖြစ်လာမှာပါ။

၂။ အသားနုပုပ်စဉ်းဟင်းချို။ ဝက်သား(သို့မဟုတ်)ကြက်သားနုပုပ်စဉ်းလေးနဲ့ ဟင်းချိုချက်သောက်မယ်ဆိုရင် ခံတွင်းရှင်းပြီး လှက် လန်းဆန်းစေပါတယ်။

၃။ ငါးခြောက်၊ ဥအမျိုးမျိုးနဲ့ ချဉ်စပ်ဟင်း။ ငါးခြောက်လေးခတ်ပြီး ချဉ်စပ်ဟင်းအဖြစ် ချက်စားရင်လည်း ထမင်း(မြိန်စေမယ့်) တွေ ပါပါတယ်။

၄။ တို့စရာအဖြစ် စားသုံးခြင်း။ အစိမ်းလိုက်ဖြစ်စေ၊ ရေနွေးဖြောင့်ဖြစ်စေ ငရုတ်သီးထောင်း၊ ငါးပိရည်နဲ့ တို့စားလို့လည်း ရပါတယ်။

ဒီလိုကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများတဲ့ ကြက်သဟင်းရွက်ကို အခုပဲစားလိုက်ကြရအောင်လားဗျာ။



သံပရိသီး

၁။ သံပရိသီးမှာ ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ပါတယ်။ ဗီတာမင်စီက ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ အရေပြားကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသော ကော်လာဂျင် ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးခြင်း၊ အနာကျက်မြန်စေခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းအဖြစ် ဆဲလ်ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၂။ သံပရိသီးတွင် Flavonoids နှင့် အခြားဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပါဝင်ပြီး ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းရှိ ဖရီးရယ်ဒီကယ်များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ရောဂါများ(နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါများ)ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၃။ သံပရိသီးရှိ ဗီတာမင်အက်စစ်ဟာ ဆီးထဲတွင် ကယ်လ်ဆီယမ်ပါဝင်မှုကို တိုးစေပြီး ကျောက်ကပ်မှာ ကျောက်တည်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၄။ သံပရိသီးရှိ အက်စစ်ဓာတ်သည် အစာအိမ်မှ

အင်ဇိုင်းများကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး အစာခြေလုပ်ငန်းကို ကူညီပေးပါတယ်။ သံပရိသီးသောက် သုံးခြင်းဖြင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၅။ သံပရိသီးမှာ ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်မှုမြင့်မားပြီး သွေးဖိအားကို ထိန်းညှိပေးကာ နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။

၆။ သံပရိသီးသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။

၇။ ဗီတာမင်စီနဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများက အသားအရေကို ကြည်လင်စေပြီး ဝက်ခြံနဲ့ အရေးအကြောင်းများကို လျော့ပါးစေနိုင်ပါတယ်။

သတိပြုရန် သံပရိသီးရှိ အက်စစ်ဓာတ်သည် အစာအိမ်နာရှိသူများအတွက် မသင့်တော်ပါ။ သံပရိသီးကို တိုက်ရိုက်သောက်သုံးပါက သွားအပေါ်ယံကြွေလွှာကို ထိခိုက်စေနိုင်သောကြောင့် ရေဖြောင့် သောက်သင့်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်သော စားသောက်မှု ပုံစံတွင် သင့်တင့်မျှတစွာ ထည့်သွင်းစားသောက်သင့်ပါတယ်။



ဖျော်

ဖျော်ကို ပုံမှန်စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အောက်ပါ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

၁။ အစာခြေဖျော်ခြင်းကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ၂။ အူလမ်းကြောင်းရှိ သန့်ကောင်များကို လျော့ကျစေပါတယ်။ ၃။ အမျိုးသမီးများ မမ္မတာရာသီ ဖန်မှန်လာစေပါတယ်။

၄။ သည်းခြေအိတ်ကို ကျန်းမာစေပါတယ်။ ၅။ မှိုနဲ့ ဘက်တီးရီးယား ရောဂါပိုးတွေကို သတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

၆။ သွေးတိုးကျစေပါတယ်။ ၇။ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော အဆီတွေကို လျော့ကျစေပါတယ်။

၈။ ကယ်လိုရီပါဝင်မှုလျော့နည်းပြီး အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုများသောကြောင့် အဝလွန်သူ၊ ဝိတ်ချလိုသူများ များစားသုံးပေးသင့်ပါတယ်။

၉။ မျှစ်အရည်နဲ့ ဒဏ်ရာငယ်များကို သန့်စင်ပေးခြင်းဖြင့် အနာကျက်မြန်စေပါတယ်။ ၁၀။ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော့ကိုလည်း သက်သာစေပါတယ်။ ဝမ်းမှန်မှန်သွားစေပါတယ်။

၁၁။ နာတာရှည်ရောဂါတွေဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ ၁၂။ ဖီနောလစ်အက်စစ်များစွာပါဝင်သောကြောင့် ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေပါတယ်။

၁၃။ ကူးစက်ရောဂါများကို ခုခံကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ၁၄။ နှလုံးရောဂါ အပါအဝင် ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်တဲ့အတွက် နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။

“အာရောဂျ် ပရမ် လာဘ်” ကိုးကား - Tik Tok



ဦးရဲထွန်း
ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏ
ယုဝအသင်း(ဗဟို) YBMA

ဦးဝဏ္ဏ
ဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)

ဦးအောင်ဇော်ဝင်း (အစ္စလာမ်ဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)

ဒေါက်တာတူးတူး (ခရစ်ယာန်ဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)

ဦးဇော်ဇော်နိုင် (ဟိန္ဒူဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း(ဗဟို)နှင့် ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)တို့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းစကားသံများ

ဦးရဲထွန်း
ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏ
ယုဝအသင်း(ဗဟို) YBMA

ခရစ်သက္ကရာဇ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကုန်ဆုံး
ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်သို့ ကူးပြောင်းတဲ့ အခါ
သမယမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား
အားလုံး၊ ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူပြည်သား
များအားလုံး၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများ
အားလုံး စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏
ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း
ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်
ခင်ဗျာ။ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် အမျိုးသား
ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီရဲ့
ဦးတည်ချက် (၄) ရပ် အောင်မြင်ရေးနဲ့
ကျင်းပလျက်ရှိတဲ့ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ
အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ
ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံသူ
နိုင်ငံသားအားလုံး ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်သွားကြဖို့ အလေးအနက်
တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ
ရွေးကောက်ပွဲကြီးမှ ပေါ်ပေါက်လာတဲ့
အစိုးရသစ်နဲ့အတူ အေးချမ်းသာယာပြီး
ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်
ကြီးကို နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား အားလုံး၏
စည်းလုံးညီညွတ်မှုအားဖြင့် ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်သွားကြဖို့လည်း မေတ္တာရပ်ခံ
အပ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ မိဘပြည်သူ
ညီအစ်ကို မောင်နှမများအားလုံး တစ်ဦး
ထက် တစ်ဦး အပြန်အလှန် မေတ္တာ
ထားပြီး နိုင်ငံနှင့်လူမျိုး ကောင်းကျိုးကို
သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်သူများ ဖြစ်ကြ
ပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ကူး ဆုမွန်ကောင်း
တောင်းအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

ဦးဝဏ္ဏ
ဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)
အားလုံးမင်္ဂလာပါခင်ဗျာ
ယနေ့ဟာ ခရစ်သက္ကရာဇ် ၂၀၂၅

ခုနှစ်ကုန်ဆုံးပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကာလသို့
ရောက်ရှိလာသော အခါသမယလည်း
ဖြစ်ပါတယ်။ ယနေ့ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ဆန်း၊
ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှာ ပြည်ထောင်စု
သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံ
ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ကြီးမှ မြန်မာ
နိုင်ငံအတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြကုန်သော
တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမများ၊
နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများနဲ့တကွ ကမ္ဘာသူ
ကမ္ဘာသားအားလုံး စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊
ကိုယ်၏ ကျန်းမာခြင်းများနဲ့ ပြည့်စုံ
လျက် အေးချမ်းသာယာပြီး ဖြိုးပြည့်စုံ
သော လူ့ဘောင်ဘဝကြီးကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်
ကြပါစေကြောင်း ဦးစွာဆုတောင်းမေတ္တာ
ပို့သအပ်ပါတယ်ခင်ဗျာ။

မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအတွင်း
အမှန်းစကား၊ အမှန်းတရားများ
ပယ်ပျောက်၍ ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲ
နေထိုင်ကြပြီး နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်း
ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေရန်လည်း မေတ္တာ
ပို့ ဆုတောင်းအပ်ပါတယ်။

ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်
ရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်တဲ့ "ဘာသာ
ပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးမှသည်
ငြိမ်းချမ်းရေးဆီသို့" ဆိုသည့်အလျောက်
ဘာသာမတူ၊ လူမျိုးမတူ၊ ယုံကြည်
ချက်မတူညီကြသော်လည်း အမိမြန်မာ
နိုင်ငံတော်အတွင်း အတူတကွ မှီတင်း
နေထိုင်ကြခြင်းဖြစ်တဲ့အတွက် မေတ္တာ
တရား ရှေ့ထားကာ အဖွဲ့အစည်း
အချင်းချင်း၊ လူမျိုးအချင်းချင်း၊ တိုင်းရင်း
သား အချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးစွာ
ဖြင့် အမိနိုင်ငံတော်၏ အကျိုး၊ အမိနိုင်ငံ
တော်၏ အရေးကို ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်း
ကို အတူတကွ လျှောက်လှမ်းကြပါစို့လို့
တိုက်တွန်းရင်း မြန်မာနိုင်ငံကြီး အေးချမ်း
သာယာပါစေကြောင်း ထပ်လောင်း
ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်
ခင်ဗျာ။

ဦးအောင်ဇော်ဝင်း (အစ္စလာမ်ဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)
အားလုံးမင်္ဂလာပါခင်ဗျာ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကုန်ဆုံးပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်
နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ
မြန်မာနိုင်ငံသား၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား
အားလုံး စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ကျန်းမာပြီး
လိုအပ်ဆန္ဒအလုံးစုံ ပြည့်ဝပါစေကြောင်း
အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်များ ကိုယ်စား
ကျွန်တော် ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို) ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
ဦးအောင်ဇော်ဝင်းက ဆုတောင်းမေတ္တာ
ပို့သအပ်ပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ
တော်ကြီးမှာ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ၊ လူမျိုး
ပေါင်းစုံ၊ ဘာသာပေါင်းစုံ စုပေါင်းနေထိုင်
ကြပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဟိန္ဒူဘာသာ၊ ခရစ်
ယာန် ဘာသာ၊ အစ္စလာမ်ဘာသာအပြင်
နတ်ကိုးကွယ်မှုများလည်းရှိပြီး တစ်ဦးရဲ့
ဘာသာအယူဝါဒကို တစ်ဦးက အပြန်
အလှန်လေးစားကြ၍ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး
မေတ္တာတရား ရှေ့ထားပြီး ချစ်ချစ်ခင်ခင်
အေးချမ်းစွာ နေထိုင်လာတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံ
ကြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ အစ္စလာမ်ဘာသာဝင်
များအနေဖြင့်လည်း ဘာသာပေါင်းစုံ
ချစ်ကြည် ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ကြီးနှင့်
ပူးပေါင်းလက်တွဲကာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးနဲ့ နိုင်ငံတော် ငြိမ်းချမ်း
သာယာရေးအတွက် ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ
တတ်စွမ်းသမျှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိပါတယ်။

အခုလူနှစ်ဟောင်းကုန်လို့နှစ်သစ်ကူး
အခါသမယမှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ
မြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံ
ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ကြီး အနေနဲ့
အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းမှာ နေထိုင်
ကြတဲ့ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမ
များ၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများအားလုံး
အန္တရာယ်အပေါင်းမှ ကင်းဝေးပြီး နှလုံး

စိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ၊ မိသားစု
အကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုး၊ ဘာသာသာသနာ
အကျိုးကို ရွက်သယ်ပိုးနိုင်ကြပါစေ၊
ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာကြီးလေရပ်၏
တူညီသော သစ္စာတရား၊ မေတ္တာတရား
များဖြင့် ကြံဆိုကြပါလို့ နှစ်သစ်ကူး
ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သအပ်ပါတယ်
ခင်ဗျာ။

ဒေါက်တာတူးတူး (ခရစ်ယာန်ဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)
အားလုံးမင်္ဂလာပါခင်ဗျာ

ယနေ့ဟာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကုန်ဆုံးပြီး
၂၀၂၆ ခုနှစ်ကို ရောက်ရှိလာတဲ့ နှစ်သစ်ကူး
အခါသမယနေ့ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စု
သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းမှာ
မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသူ
မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံး ပျော်ရွှင်
စရာ မင်္ဂလာနှစ်သစ်ဖြစ်ပါစေလို့ ဘာသာ
ပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာတူးတူးက
ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်း
ဆက်သပါတယ်။

ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်
အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသူတိုင်းရဲ့ လူမှု
ရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဘဝလုံခြုံရေး ပြည့်စုံစေရန်
အတွက် အလိုအပ်ဆုံးဖြစ်တဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံး
ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်ရာ
တွင်လည်း ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ကြီးနဲ့အတူ လက်တွဲကာ
ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်
ခင်ဗျာ။

ကျွန်တော်တို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ
မြန်မာနိုင်ငံတော် ဘာသာပေါင်းစုံ
ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ကြီးဟာ လူမျိုး
မတူ ဘာသာမတူ အယူအဆမတူကြသူ
တွေ မေတ္တာတရားကို အခြေခံထားကာ
အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးရဲ့ အလံတော်
အောက်မှာ တစ်မြေတည်းနေ တစ်ရေ
တည်းသောက်ပြီး အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ
နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် မိဘပြည်သူ

များကလည်း အမိမြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး
အတွင်း အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်နိုင်
ရေးအတွက် ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ကြီးနဲ့
အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်း
နှိုးဆော်လိုက်ပါတယ်။

ယခုလို နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ
မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး အေးချမ်းသာယာ
ပြီး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော ဒီမိုကရေစီ
နိုင်ငံတော် တည်ထောင်ရေးအတွက်
မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအားလုံး
ဝိုင်းဝန်းကူညီ သယ်ပိုးထားဆောင်နိုင်
ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်
ပါတယ်။

အားလုံးနှစ်သစ်မှာ လိုအပ်ဆန္ဒပြည့်ဝ
ကြပါစေ။

ဦးဇော်ဇော်နိုင် (ဟိန္ဒူဘာသာ)
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့(ဗဟို)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကုန်ဆုံး၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ်
မင်္ဂလာနှစ်သစ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံ
သား၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံး
ကျန်းမာပူပြည့်စုံပြီး လျှော့ဆန္ဒအစစ
အရာရာ အဆင်ပြေကြပါစေလို့ ဆုတောင်း
မေတ္တာပို့သပါတယ်။ ဂေါတမမြတ်စွာ
ဘုရားရဲ့ မေတ္တာကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး အေးချမ်းသာယာပါစေ၊
မဟာဝိနိဗ္ဗာန်ရဲ့မေတ္တာကြောင့် ပြည်တွင်း
ပြည်ပရန်များ ကင်းရှင်းပြီး ဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်သော မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး
ဖြစ်ပါစေ၊ မိမိတို့နိုင်ငံမှာ လိုအပ်ချက်
နှစ်ခုပဲရှိပါတယ်။ တစ်ခုကတော့ မေတ္တာ
များများထားပေးဖို့နဲ့ နောက်တစ်ခုက
အလုပ်များများ လုပ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်သစ်မူပွဲပြီး နိုင်ငံ
အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ တိုင်းရင်း
သား ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ မြန်မာ
နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ၊ ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား
အားလုံး ရေလုံအေးချမ်းပြီး ပုဒ္ဓားရွှေကြာ
ပန်းလို့ အေးကြိုင်ကြပါစေ၊ စစ်စစ်အရာရာ
လိုရာဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝအဆင်ပြေကြပါစေ
လို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါတယ်။

လာနီညာဖြစ်စဉ်ကြောင့် ညအပူချိန်များ လျော့နည်းနိုင်

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ - အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပတ်ဝန်းကျင် (Tropical Pacific Ocean) ၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အပူချိန်နှင့် လေထုဖြစ်စဉ်များမှာ အားအနည်းငယ်ရှိသော လာနီညာအခြေအနေတွင် ရှိနေသည်။ နိုင်ငံတကာ မိုးလေဝသဌာနများ၏ သင်္ချာပုံစံပြုမော်ဒယ်များ ခန့်မှန်းချက်အရ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၅ ရက်ပတ်အတွင်း အားအနည်း

ငယ်ရှိသော လာနီညာအဆင့်တွင် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။

လေမီအားနည်းရပ်ဝန်းများ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်နိုင် လာနီညာဖြစ်စဉ်သည် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဖြစ်ပေါ်သည့် ဖြစ်စဉ်ဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါ လာနီညာဖြစ်စဉ်ကြောင့် အကျိုး သက်ရောက်မှုမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် အရှေ့ဘက်မှ လေပေလွှင့်

များ တိုက်ခတ်ခြင်း၊ ကမ္ဘာလုံးပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘက်လားပင်လယ် အော်တိုတွင် လေမီအားနည်းရပ်ဝန်းများ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်း၊ ဒေသအချို့တွင် ညအပူချိန်များ လျော့နည်းနိုင်ခြင်းနှင့် အချိန်အခါ မဟုတ် မိုးရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ်များ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာခြင်း စသည့်ရာသီဥတု ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။

လာနီညာဖြစ်စဉ်မူပွဲနှင့် ပတ်သက်သည့် အခြေအနေများအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆက်လက်ထုတ်ပြန်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါ သည်။

မိုး/ဇလ

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ



အယ်လ်နာအားနှင့် ဆော်ဒီပရိုလီဂ် ချန်ပီယံဆုကို ရယူသွားမည်ဟု ကျားအိုးလစ် ပြောကြား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - အယ်လ်နာအားအသင်း ကွင်း လယ်တိုက်စစ်ကစားသမား ကျားအိုးလစ်က မိမိအနေဖြင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်းနှင့် အတူ ဆော်ဒီပရိုလီဂ် ချန်ပီယံဆုကို ရယူသွားမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အယ်လ်နာအားအသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အလျင်အမြန် အထိုင်ကျကာ အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲ ၂၀ ကစားပြီး ၁၈ ဂိုးအထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။

အသက်(၂၆)နှစ်အရွယ်ရှိ

ကာစတယ်လာနိုင်အား ခေါ်ယူရန် လိဒ်စ်အသင်းနှင့် ပလာမင်ဂိုအသင်းတို့ အပြိုင်စိတ်ဝင်စား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - လိဒ်စ်အသင်းနှင့် ဖလာမင်ဂိုအသင်းတို့သည် လာဇီယိုအသင်း တိုက်စစ်မှူး ကာစတယ်လာနိုစ် အား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

အသက်(၂၇)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် လာဇီယိုအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၉၇၅ ကစားပြီး ၂၂၇ ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် လိဒ်စ်အသင်းနှင့် ဖလာမင်ဂိုအသင်းတို့က အပြိုင်ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခြင်းဖြစ်သည်။

လာဇီယိုအသင်းကလည်း ကာစတယ်လာနိုစ်အတွက် မြင့်မားသည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးတစ်ရပ် ရရှိပါက ရောင်းချသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် လိဒ်စ်အသင်းနှင့် ဖလာမင်ဂိုအသင်းတို့ ဆောင်းရာသီဈေးကွက်အတွင်းတွင် မည်သည့်အသင်းက လာဇီယိုအသင်းထံမှ ကာစတယ်လာနိုစ်အား ခေါ်ယူနိုင်မည်ဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (၆၀) (NGB)



ဖရန်ကိုမာတန်တူနို ဂိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတွင် ဆက်ရှိသွားမည်

မက်ဒရစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် ဂိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၄၅ ကစားပြီး တစ်ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားသလို အနာဂတ်တွင်လည်း ထွန်းတောက်လာမည့် ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသည်။

ဂိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'ဖရန်ကိုမာတန်တူနို အသင်းမှ ဆက်ရှိသွားမှာပါ။ သူဟာ အသင်းအတွက် ကစားသမားကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ သူကိုယ်တိုင်လည်း အသင်းမှာ ပျော်ရွှင်နေပါတယ်' ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (၆၀) (NGB)



ကာဇူယိုရီမီအူရာအား ဖူကူရီးမားယူနိုက်တက်အသင်း ခေါ်ယူ

တိုကျို ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - ဂျပန်တတ်ယတန်း ကပ်ဖူကူရီးမားယူနိုက်တက်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့အသက်အကြီးဆုံး ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဘောလုံးသမားအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသည့် တိုက်စစ်မှူး ကာဇူယိုရီမီအူရာအား တစ်နှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အသက်(၅၈)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် ကမ္ဘာ့အသက်အကြီးဆုံး ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဘောလုံးသမားအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသလို ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက်တွင်လည်း ဂျီနိုအာ၊ ပါးလ်မီးရပ်စ်၊ ဗစ်ဆဲလ်ကိုဘား၊ ဒိုင်နမိုဇာဂရက်၊ ယိုကိုဟားမား စသည့်ကလပ်အသင်းများအပြင် နိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းဖြစ်သည့် ဂျပန်လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့်လည်း ၁၉၉၀ မှ



အင်္ဂလိပ် ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ပွဲစဉ်-၁၉)		နိုင်ငံကမ္ဘာ	
ရက်/အမျိုး	ပွဲစဉ်/(ပ-ကျော့ရလဒ်)	ယမန်နှစ်ရလဒ်	အိမ်/ခွဲ/အမှတ်
၂-၁-၂၀၂၆ နံနက် ၀၀:၀၀ နာရီ	(၉)ဝဲလ်လစ် - ဖူလ်ဟမ်(၁၈)	ဝဲလ်လစ် ၀-၂ ဖူလ်ဟမ်	ဝဲလ်လစ်(အိမ်) ၉ ၂ ၄ ၂ ၉ ၁၁
	(၁၀)ဖူလ်ဟမ် ၁-၂ ဝဲလ်လစ်	ဖူလ်ဟမ် ၀-၂ ဝဲလ်လစ်	ဖူလ်ဟမ်(ခွဲ) ၉ ၂ ၁ ၅ ၁၀ ၁၆
"	(၄)လီဗာပူး - လိဒ်စ်(၁၆)	လီဗာပူး ၁-၂ လိဒ်စ်	လီဗာပူး(အိမ်) ၉ ၆ ၁ ၂ ၁၅ ၁၀
	(လိဒ်စ် ၂-၃ လီဗာပူး)	လိဒ်စ် ၁-၆ လီဗာပူး	လိဒ်စ်(ခွဲ) ၉ ၁ ၂ ၆ ၀ ၂၀
၂-၁-၂၀၂၆ နံနက် ၀ ၂၅:၀၀ နာရီ	(၁)ဘရန်ဖိုဒ်စ် - ဝမ်း(၁၁)	ဘရန်ဖိုဒ်စ် ၀-၂ ဝမ်း	ဘရန်ဖိုဒ်စ်(အိမ်) ၉ ၆ ၂ ၁ ၂၀ ၁၀
	(ဝမ်း ၂-၀ ဘရန်ဖိုဒ်စ်)	ဝမ်း ၂-၁ ဘရန်ဖိုဒ်စ်	ဝမ်း(ခွဲ) ၉ ၅ ၂ ၂ ၁၆ ၁၂
"	(၇)ဆန်းအီလန်း - မန်စီးစီး(၂)	ဆန်းအီလန်း ၀-၂ မန်စီးစီး	ဆန်းအီလန်း(အိမ်) ၉ ၅ ၄ ၁ ၁၆ ၀
	(မန်စီးစီး ၂-၀ ဆန်းအီလန်း)	မန်စီးစီး ၂-၁ ဆန်းအီလန်း	မန်စီးစီး(ခွဲ) ၉ ၅ ၁ ၂ ၁၀ ၁၁

ဂျူလာအား မန်ယူအမျိုးသမီးအသင်း ခေါ်ယူ



တိုက်စစ်မှူး ဂျူလာသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခုနှစ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၈၀ ကစားပြီး ၁၀၃ ဂိုးအထိ သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မန်ယူအမျိုးသမီးအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၂၈)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂျူလာက 'ကျွန်မ မန်ယူအမျိုးသမီးအသင်းကို ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိခဲ့လို့ အတိုင်းမသိ ပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုတဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူအားလုံးကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းအတွက် အောင်မြင်မှုတွေ ရယူနိုင်ဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားသွားမှာပါ' ဟု ပြောသည်။ (အပေါ်ပဲခုံ) (NGB)

ဒီကလန်ရိုက်စ် ဒူးဒဏ်ရာကြောင့် ရက်သတ္တပတ်ခန့် အနားယူရမည်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - အာဆင်နယ်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီကလန်ရိုက်စ်သည် ဒူးဒဏ်ရာကြောင့် ရက်သတ္တပတ်ခန့် အနားယူရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် အာဆင်နယ်အသင်းက ဘရိုက်တန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီကလန်ရိုက်စ် ဒဏ်ရာပြသရာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းအတွက်လည်း ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) အသက်(၂၆)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၂၉ ကစားပြီး ၁၈ ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားသည်။ (NGB)



ဘောလုံးသတင်းအတိုအထွေများ

- * မေဂျာလိဂ်ကလပ် ချီကာဂိုပိုးယားအသင်းနှင့် တူရကီကလပ် ဖီနာဘာချီအသင်းတို့သည် ဘာဇီလ်နာအသင်းတိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒေါ့စကီးအား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။
- * ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၉)အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မန်ယူအသင်းနှင့် ဝုဗ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။
- * ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများဖြစ်သည့် ချဲလ်ဆီး၊ မန်ယူ၊ နယူးကတ်၊ ဝမ်းအသင်းတို့သည် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ကော်နကယ်လာဂါအား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ (NGB)

ဆီနီဂေါအသင်းက ဘီနီအသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ - အာဖရိကနိုင်ငံများဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(D) တတိယပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဆီနီဂေါအသင်းနှင့် ဘီနီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဆီနီဂေါအသင်းက ဘီနီအသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ဆီနီဂေါ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးသုံးဂိုးကို ပွဲချိန် ၃၈ မိနစ်တွင် ဆက်စ်၊ ပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်တွင် ဒိုင်ယာလီ၊ ပွဲချိန် (၉၀+၇) မိနစ်တွင် အန်ဒီယိုတိုက အသီးသီး သွင်းယူပေးခဲ့သည်။

ဆီနီဂေါအသင်းသည် အာဖရိကနိုင်ငံများဖလား ဘောလုံး



ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A) ပွဲစဉ်သုံးပွဲစလုံး ယှဉ်ပြိုင်ကစားအဖြစ်တွင် ရမှတ် ခုနစ်မှတ်ဖြင့် အုပ်စုတစ်ဆုံးနေရာတွင် ရပ်တည်ပြီး နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၁၁-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၆)၊ ဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၁၈၅၁၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးအောင်ကြည် အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ ပေ(၂၀×၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံကပ် (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေ+မီးမီတာ အပါအဝင် ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး၊ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးရဲမင်းထွန်း(ဘ)ဦးလွန်းခင်(၉/မထလ(နိုင်)၂၄၈၄၂) [(၄င်း၏ကိုယ်စား ဦးမျိုးမိုးထွန်း(ဘ)ဦးထွန်းထွန်း(၉/အမ(နိုင်)၀၂၂၅၂၅)]ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘော တူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေ တချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည် အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးစန္ဒာထက် (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၈၅၀၄၉၃၉

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၁-၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၀၁)၊ ဧရိယာ(၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၁၈၅၁၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးမင်းအောင်(ခ)ဦးမင်းအောင်မိုးနှင့် ဦးထွန်းထွန်းတို့ အမည်ဖြင့် ပူးတွဲမြေနေရာချထားပေးခြင်းခံရသည့် မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ ပေ(၁၅×၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးမျိုးမိုးထွန်း (ဘ)ဦးထွန်းမောင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၃၃၃၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘော တူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေ တချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည် အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးစန္ဒာထက် (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၈၅၀၄၉၃၉

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၄-၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၀)၊ ဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၁၈၅၁၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးချစ်လှိုင် အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်အတွင်းမှ အနောက်ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ ပေ(၂၀×၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေ+မီးမီတာ အပါအဝင် ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး၊ လွှဲပြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးအောင်နိုင်(ဘ)ဦးစိန်ဝင်း(၉/မရမ(နိုင်)၀၁၀၈၈၈)နှင့် ဒေါ်နန်းဆိုင်ထွန်း(ဘ)ဦးအိန်လှ(၁၃/၁၄/မရ(နိုင်)၀၀၀၀၁၄)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေ တချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည် အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးစန္ဒာထက် (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၈၅၀၄၉၃၉

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၄-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၃)၊ ဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၁၈၅၁၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးမျိုးမြင့် အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ ဧရိယာ ပေ(၂၀×၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေ+မီးမီတာ အပါအဝင် ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး၊ လွှဲပြောင်း ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးအောင်သန်းစိုးမြင့်(ဘ)ဦးစိုးမြင့်(၅/မရမ(နိုင်)၀၂၀၅၀၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေ တချို့ တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည် အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးစန္ဒာထက် (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၈၅၀၄၉၃၉

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ဒေါ်နန္ဒာအုပ်ကွက်နေ ခေါ်ကြီး(ဘ)ဦးကြူးကြူး(ခ)ဦးကြူး (၉/အမ(နိုင်)၁၀၆၆၂၈)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ် ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစည်ခရိုင်၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ဒေါ်နန္ဒာအုပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၅)နှင့်(၆)၊ စည်ပင်ဦးပိုင်(၈-၁)၊ ပေ(၁၀၀×၈၀) မြေကွက်၏ တောင်ဘက်ခြမ်း တောင်-မြောက် ၂၇ ပေ၊ အရှေ့-အနောက် ၈၀ ပေ ရှိ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံ အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့မှာ မိဘများဖြစ်ကြသော ဦးကြူး၊ ဒေါ်နန္ဒာတို့မှ (၂၀-၄-၁၉၉၉)ရက်နေ့ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ချေလှဲခဲ့ပါ သည်။ ယခုအခါ မိဘများမှာ အသီးသီးကွယ်လွန်သွားပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် ၎င်းတို့မှ မွေးဖွားသော ခေါ်ကြီး အပါအဝင် မောင်နှမ(၆)ဦးမှ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ပါသည်။ အမွေခွဲဝေခြင်းလည်း မရှိသေးပါ။ ယခုအခါ ကျန်မောင်နှမများမှာ ရောင်းချရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ကြားသိရပါသဖြင့် ခေါ်ကြီး ရရှိမည့် အမွေစေ့(မြေအစိတ်အပိုင်း)အား ထည့်သွင်းရောင်းချခြင်းမပြုလုပ်ရန်နှင့် အကယ်၍ ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါက ပြုလုပ်သူ၏ တာဝန်သာဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဦးအောင်ဇွေ (LL.B, B.Sc, PGDL, H.G.P, D.B.L, DLD) | ဦးစိုးထိုက် (LL.B, DL-101, IP Law [DL-101, IP Law (Switzerland)] (Switzerland))
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ | တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
၀၉-၂၀၆၆၆၄၀ | ၀၉-၇၈၂၀၆၆၄၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ညောင်ကွဲ၊ အကွက်အမှတ်(၄၁၇/မ-၁၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၃၁-က)အတွင်းမှ အကျယ်အဝန်း (၁၅မေပေ)ရှိသော မြေကွက်နှင့် ၎င်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဦးနိုင်လင်းဦးထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှု မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ် ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်ဝင်းဝင်း (အထက်တန်းရှေ့နေ) | ဒေါ်သံသဦးဝေ(အထက်တန်းရှေ့နေ)
LL.B, D.B.S, Diploma in English (MUFL) | LL.B, D.B.S, DL (101) IP Law
DL (101); IP Law (Geneva, Switzerland) | (Geneva, Switzerland)
လမ်း၈၀၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ အမရပူရအမှတ်ရပ်ကွက်၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၆၈၂၂၂၂၁၃၃ | ၀၉-၂၀၃၁၆၃၆ | ၀၉-၇၂၇၂၀၃၁၆၃၆

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂)၊ ဦးပိုင် အမှတ်(၁၀-က-၁၀-၁)၊ မြေဧရိယာ(၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၂၅၅၀ + ၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၂၅၅၀ အကျယ်အဝန်းရှိ တစ်ဆက် တည်းသော ဂရုန်မြေကွက်များနှင့် ယင်းမြေကွက်များပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံ အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို မြေကွက်အမည်ပေါက်သူဖြစ်သည့် ဒေါ်အေးအေးလင်း(ဘ)ဦးကျော်လေး(၁၃/မရမ(နိုင်)၀၇၃၃၅၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေ တစ်စိတ် တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်သူစန္ဒာ (LL.B, D.B.L) | တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်စင်စင်မျိုးရွှေ (LL.B) | ဒေါ်အိမ်မုတ်မိုး (LL.B)
(အထက်တန်းရှေ့နေများ)
၂၇လမ်း၊ လမ်း၈၀နှင့် ၇၀လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
Email: tzhwe41@gmail.com ။ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၆၆၃၆၆

ဦးစိုင်းအောင်ဇွေနှင့် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ဟေမာလာမြောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၅၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၂-ဃ)၊ ဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ဝဂ္ဂ)၁၈၅၁၈ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် အဆောက်အအုံအမည်ဖြင့် ဦးစိုင်းထွန်းမြင့်(ပါ-၂) အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက် ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ ဂရုန်မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်သည့် ဂရုန်မူရင်း၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းအရပ်ရပ်တို့အား ဦးစိုင်းအောင်ဇွေ(၁၃/မထလ(နိုင်)၀၅၀၆၅၀)ကိုင်ဆောင်သူမှ ရင်းသန့်အောင် ဆိုင်ကယ်အပိုစုစည်းဆိုင်အတွက် လုပ်ငန်းလိုင်စင် လုပ်ရန်ဟုဆိုကာ ဦးစိုင်းထွန်းမြင့်ထံမှ လာရောက်ငှားရမ်းရာ ယုံကြည်စွာဖြင့် ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါ အထက်ပါ မြေကွက်၏ စာရွက်စာတမ်းများ ပြန်လည်ပေးအပ်ရန် ဆက်သွယ်ရာ ဦးစိုင်းအောင်ဇွေမှ ဖုန်းကိတ်တားထားသည့်အပြင် နေအိမ်တွင်မရှိဘဲ သော့ခတ် ကာ ရောင်းတိမ်းနေပါသည်။ အထက်ပါ စာရွက်စာတမ်းများအား ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပြန်လည်ပေးအပ် ပါရန်နှင့် ပြန်လည်ပေးအပ်ခြင်းမရှိပါက ဥပဒေကြောင်းအရ တရားစွဲဆိုအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးစိုင်းအောင်ဇွေနှင့် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါမြေကွက်နှင့်အဆောက်အအုံတို့အား ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေများ တရားဝင် အမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်သော မြေကွက် ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေများ မသိရှိဘဲ သဘောတူစွာဖြင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဝင်ရောက်ကျူးကျော်ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်မိုးခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ လှူဒါန်းခြင်း၊ အခြားတစ်စည်း လွှဲပြောင်းခြင်း စသည့် အခြားနည်းတစ်စုံတစ်ရာ ဆောင်ရွက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်နှင့် ပြုမူဆောင်ရွက်လာပါက ဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုအရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်အိမ်မုတ်မိုး LL.B, D.I.R, D.B.L, P.G.D.E (Eng), WIPO တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အကွက်(၂၀၄)၊ ရန်ကင်းအောင်ရပ်ကွက်၊ ပုသိမ်မြို့၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၀၉၀၉၃၀၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (သ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၁-၁၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၄-က)၊ မြေဧရိယာ (၁၅၄၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးလှရွှေ အမည်ဖြင့် ချထားပေးသော မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ လက်ကွက် (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ အပါအဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို အမှုဆက်ခံခွင့်အရ လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပြီး ဖြန့်လှည့်လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိသည့်ဟု အဆိုပြုရောင်းချသူ ဒေါ်အေးအေးနန်း (ဘ)ဦးလှရွှေ(၉/၀၈/၆၆)၀၀၀၄၉၂၅ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေသို့ လွှဲပြောင်းရောင်းချရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေများလည်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီး စေရန် ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်ငံသော စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်ခင်နီ (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
၅၂လမ်းနှင့် ၅၂လမ်းကြား၊ ၁၁၄(ဘီ)လမ်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၇၉၈၇၁၆၄၆၈၊ ၀၉-၄၀၇၂၇၀၀၅၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရပ်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဘဘ-၃)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၆၁)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ် အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှ ဒေါ်ခင်နီ (ဘ)ဦးမောင်မောင်မြ(AE-၂၁၄၅၂) အမည်ဖြင့် ဂရုစိုက်ထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါမြေကွက်ထဲမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်း ပေ(၂၀x၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (၁)ထပ်အိမ် (ရေ+မီး အပါအဝင်)၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုကြေညာခံခဲ့ရသည့်အပြင် ဒေါ်ခင်နီ မြေဖြင့် (ဘ)ဦးလှကြည်(၅/ဆလက(နိုင်)၀၀၀၃၀၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ မြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသို့ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ် ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးအုန်းစိန် (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
(၅၅-၄)၊ ထွန်တံတိုင်းရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း: ၀၉-၄၁၄၀၅၉၁၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဂ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄-၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၁-၁)၊ ဧရိယာ(၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်ခင်တင်အင်း အမည်ပေါက် ဂရုစိုက်မှုကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်သော ဒေါ်လင်စော(ဘ)ဦးရောက်ဟယ်(၁၃/လရဖု(နိုင်)၀၀၄၂၇၄)ကိုခင်ဆောင် သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစေရန်ငွေများ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသော စာချုပ်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်တင်နီလာဝင်း
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးကျော်လွင်ဝင်း ဒေါ်စိန်စိန် ဒေါ်လှလှနယ် ဒေါ်မိမိကျော်
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)
အကွက်(၁-၆/၂၃)၊ ၆၉လမ်း၊ မြဝတီမင်းကြီးလမ်းနှင့် ၁၁၃လမ်းကြား၊ (က)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၀၃၉၇၀၁၊ ၀၉-၉၄၄၉၇၂၃၃၃

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျီကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၆)၊ ဧရိယာ(၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးမောင်ဆင့်(ဘ)ဦးအေးကျော် အမည်ဖြင့် ချထားပေးသော မြေကွက်၏ တောင်ဘက်အစွန်းဆုံးခြမ်း ပေ(၁၇x၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်သော ဦးညွှန်းဝင်းအောင်(ဘ)ဦးကျော်နိုင်(၉/၀၈/၆၆)၀၀၀၄၉၂၅ ကိုခင်ဆောင် သူထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစေရန်ငွေများ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသော စာချုပ်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်တင်နီလာဝင်း
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးကျော်လွင်ဝင်း ဒေါ်စိန်စိန် ဒေါ်လှလှနယ် ဒေါ်မိမိကျော်
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)
အကွက်(၁-၆/၂၃)၊ ၆၉လမ်း၊ မြဝတီမင်းကြီးလမ်းနှင့် ၁၁၃လမ်းကြား၊ (က)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၀၃၉၇၀၁၊ ၀၉-၉၄၄၉၇၂၃၃၃

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ဒေါ်နန္ဒာဘူးရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၀-၁)၊ ဧရိယာ (၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့် တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်နီနီဝေ(ဘ)ဦးထွန်းဝေ (၉/မရဖု(နိုင်)၀၂၅၂၇၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူမှ အပြီးအပိုင် လက်ရောက် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေး ငွေအချို့ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက် အတွင်း နိုင်ငံသော စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးလှတုန်း (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးရဲဝင်း (LL.B) ဦးပြည့်ကိုကို (LL.B) ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး (LL.M) ဒေါ်အေးစု (LL.B) ဦးဝင်းလှော် (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(အေ-၁)၊ ၆၇လမ်း၊ ၃၁-အလမ်းနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၀၃၇၆၇၂၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၆၇၂၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၇၆၇၂၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၆၇၂

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးကျက်သရေရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၇၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၉-၅/၁)၊ ဧရိယာ(၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိသော ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်း အမည်ပေါက် ဂရုစိုက်မှုကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ဧရိယာ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ် (ဆက်လက်သုံးခွင့် အပါအဝင်) သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဦးစိန်စိန်အောင်(ဘ) ဦးမောင်မောင်ခင်(၉/မရဖု(နိုင်)၁၁၁၄၅၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးစေရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံသော စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်ခင်နီနီနီ (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃)
Office - အမှတ်(၁၀၉)၊ လမ်းစေ၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: 02-4068839, 09-2006029, 09-792006029, 09-692006029
ladylawyer.khininiso @ gmail.com

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၁၁-၆၆)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၃၁)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကျော်စွေ အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်အစွန်း ဆုံးအခြမ်း ပေ(၂၀x၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံခဲ့ရသည့်အပြင် ဒေါ်အေးအေး(ဘ)ဦးကြီးဘ(၉/မရဖု(နိုင်)၀၃၁၆၇၄)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသို့ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမိုး (LL.B, LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသင်အောင် (LL.M) ဦးကြည်ညို (LL.M) ဦးစည်ညိုအောင် (LL.B) ဒေါ်သိန်းစိန် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၅၂၁

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၉-၂၆)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၂၂/၈-၂)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၁၃၁၁၀ ဝဂ္ဂ)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးညွှန်း အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံခဲ့ရသည့်အပြင် ဒေါ်ခင်စောလှိုင်(ဘ)ဦးစောလှိုင်(၉/မရဖု(နိုင်)၀၆၃၅၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေး ငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသို့ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမိုး (LL.B, LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်ယုသင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနန္ဒာထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာနီ (LL.B) ဒေါ်ဗူးသန့်စွန်း (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း: ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၅၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၆၅၆၆

၇၆

35 CORNER မျက်မှန်ဆိုင်

ပါဝါမျက်မှန်၊ နေကာမျက်မှန်၊ အလှတပ်မျက်ကပ်မှန်များကို နောက်ဆုံးပေါ်ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများဖြင့် ကျွမ်းကျင်ဆရာဝန်ကြီးများ ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးနေပြီး မျက်မှန်ကိုင်များကိုလည်း နေ့ချင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

‘ဈေးချင်းတူလျှင် ပစ္စည်းပိုကောင်းရမည် ။ ပစ္စည်းချင်းတူလျှင် ဈေးပိုသက်သာရမည် ။’

ဆိုင် (၁)၃၅ လမ်း x ၈၄ လမ်းထောင့် ။ Ph:09-880909030, 09-91001454 ဆိုင် (၂)၇၉ လမ်း x ၂၇ x ၂၈ လမ်းကြား ။ Ph:09-780678007
ဆိုင် (၃)၆၂ လမ်း x ၁၀၉ လမ်းထောင့် ။ Ph:09-880909040

အမျိုးသမီး ဝန်ထမ်း အလိုရှိသည်

အရောင်းဝန်ထမ်း အမျိုးသမီး ၁၀ ဦး အလိုရှိသည်။

- ပညာအရည်အချင်းမလို။
- လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံမလို။
- အလုပ် လုပ်ချင်စိတ်ရှိရမည်။

နယ်မှ လာရောက်လျှောက်ထားသူများအတွက် နေထိုင်စားစရိတ် စီစဉ်ပေးမည်။

၇၉လမ်း၊ ၂၇လမ်းနှင့် ၂၈လမ်းကြား၊ 35 Corner မျက်မှန်ဆိုင် မန္တလေးမြို့သို့ လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉-၇၅၀၅၆၇၆၉၄

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတန်းမြို့နယ်၊ သင်ယန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၂၁-၄၈)၊ ဦးပိုင်နိပါတ်(၇-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ၀.၂၇၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးအောင်ကြယ် အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးမြင့်သန်း(ဘ)ဦးအောင်(၇/ဘတလ(နိုင်)၀၀၃၁၇၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိမ်စွန် (LL.B, LL.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသဇင်အောင်(LL.M) ဦးကြည်ယံ (LL.M) ဦးစည်သူအောင် (LL.B) ဒေါ်သိမ့်မိုးထွန်း (LL.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဂရုလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့်၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီး မျက်မှန်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၀၃)၊ ၂၇လမ်း၊ ၆၅လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းကြား၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၈+၂၈/၁)၊ ဦးပိုင်နှစ်ခုပေါင်း၏ ဧရိယာ ၀.၂၅၄၃ ဧကရှိ ဂရန်မြေကွက်သည် ဒေါ်မြင့်မြင့်ဦး၊ ၉/မရမ(နိုင်)၀၄၄၄၅၅ အမည်ပေါက် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ နှစ်ထပ်အဆောက်အဦ၊ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်မီတာ၊ ရေမီတာ၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့ကို လက်ရှိပိုင်ဆိုင်သူ ဒေါ်မြင့်မြင့်ဦး ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏အမှုသည်က အပိုင်ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီသဖြင့် စရန်ငွေပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက် ပြောဆိုလိုပါက ဤကြေညာသည့်နေ့မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း မိမိအထောက်အထားပြုသည့် စာရွက်စာတမ်းမှရင်း၊ စာချုပ် စာတမ်းမှရင်းတို့နှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဦးစံထွန်း (ဥပဒေဘွဲ့) ဒေါ်ချစ်အိမ်စွန် (ဥပဒေဘွဲ့)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
 51 12345 4025 78800
 “မိုးကုတ်ခြံ” ၁၄လမ်း၊ ၈၇လမ်းနှင့်၈၈လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နွဲ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁-၁၈)၊ ဦးပိုင်နိပါတ်(၉-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ၀.၃၁၇)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကျော်ဆွေ အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးကျော်လင်းထွန်း(ဘ)ဦးလှစိုး(၉/မမ(နိုင်)၀၄၈၅၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေး ငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိမ်စွန် (LL.B, LL.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသဇင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနုစွာထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B) ဒေါ်ဦးသန်းစွန် (LL.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဂရုလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့်၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၀၅၅၄၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၈-၁၈)၊ ဦးပိုင်နိပါတ်(၉-ဘ)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ၀.၂၇၅)ဧက (၉၀၃-၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကျော်ဆွေ အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ အနောက်ဘက်ခြမ်း (၁၀၈၀x၈၅၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို လက်ရှိလက်ရောက် ပူးတွဲဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူများဖြစ်ကြသည့် ဦးဝင်းဖေ(ဘ)ဦးကျော်ဆွေ(၉/ အမ(နိုင်)၀၀၄၀၅၀)နှင့် ဒေါ်အေးနုစွာထွန်း(ဘ)ဦးအေးသောင်(၉/အမ(နိုင်)၀၃၂၆၅၀)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိမ်စွန် (LL.B, LL.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသဇင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနုစွာထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B) ဒေါ်ဦးသန်းစွန် (LL.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဂရုလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့်၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၀၅၅၄၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတန်းမြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၀-၁၈)၊ ဦးပိုင်နိပါတ်(၃၀)ဟု ခေါ် တွင်သော မြေဧရိယာ(၀.၃၁၁၈ ၀.၅၅၅)ဧက၊ ပေ(၄၀x၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဒေါ်ရင် ဒေါ်မိန်း(ဘ)ဦးစိုင်းကျော်(၉/အမ(နိုင်)၀၅၆၃၁၅)အမည်ဖြင့် ဂရန်ရှိထားသည့် မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို လက်ရှိ လက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုကြေညာဝန်ခံကတိပြုသူ ဖြစ်သည့် ဦးလောကီယံ (ဘ)ဦးကျောက်စိန်ကြီး(၁၃/၀၈(နိုင်)၀၁၀၈၅၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေ ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီး သည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးနေစောဦး (LL.B)
 (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)

(၈၀-၄)၊ ထွန်းတိုက်ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၀၅၅၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတန်းမြို့နယ်၊ သင်ယန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၂၁-၅၇)၊ ဦးပိုင်နိပါတ်(၆၆)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၁၈ ၀.၅၅၅)ဧက၊ ပေ(၆၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်ဌေးမူ အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ တောင်ဘက် အစွန်ဆုံးအခြမ်း(၁၅၈၀x၅၅၀)နှင့်ကပ်လျက် မြောက်ဘက်ပိုင်း (၁၅၈၀x၅၅၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးစိုင်းနန်းအေး(ဘ)ဦးမြင့်ဌေး(၁၃/ဘတလ(နိုင်)၀၀၅၂၀၅၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ သဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်း အဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိမ်စွန် (LL.B, LL.M)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသဇင်အောင်(LL.M) ဦးကြည်ယံ (LL.M) ဦးစည်သူအောင် (LL.B) ဒေါ်သိမ့်မိုးထွန်း (LL.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဂရုလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့်၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁

❖ **ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းဟူသည်မှာ ပြန်လည်နာလန်ထူအောင် လုပ်ဆောင်ခြင်းသာမကဘဲ အနာဂတ်တွင် လုံခြုံအာမခံမှုရှိသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကို ဖန်တီးတည်ဆောက်ခြင်းလည်းဖြစ် ...**

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေ ၃၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ငလျင်ဘေးအလွန် မြန်မာ့ စီးပွားရေးပြန်လည် ကုစားခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲ(Rebuilding Myanmar : Post Earthquake Economic Recovery)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာ စကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ **နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။**
- ❖ **နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။**
- ❖ **နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။**

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး(၆ / ၂၀၂၅) ကျင်းပ

ဘဏ္ဍာငွေများနှင့်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ သတ်မှတ်ထားသည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မကုန်မီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး (၆/၂၀၂၅)ကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး ရုံးအမှတ်(၁၈) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ရာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။
အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက video conference စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၅/၂၀၂၅) မှတ်တမ်းကို အတည်ပြုခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေ ဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ဖြို့နယ် ၁၅ ဖြို့နယ်၌ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များအပေါ် ပြည်သူလူထုမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း။



နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး (၆/၂၀၂၅)တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက မန္တလေး-မတ္တရာ-စဉ့်ကူး-သပိတ်ကျင်း ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းအား အပြည့်အဝ စိုးမိုးထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဒေသခံပြည်သူများက သောင်းသောင်းဖြဖြ ဝမ်းပန်းတသာကြိုဆို



သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသို့ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများ ရောက်ရှိမှုအား တွေ့မြင်ရစဉ်။

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဂိုးမရှိ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မြန်မာနေရှင်နယ်လိင် အမှတ် ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၀)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်ယူ နိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက် တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြ ရာ ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ သည်။
မြန်မာနေရှင်နယ်လိင် အမှတ် ပေးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၀)ကစား အပြီးတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း က ရမှတ် ၂၆ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၁)နေ ရာ၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ရမှတ် ၂၃ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၂)နေရာ တို့တွင် အသီးသီးရပ်တည်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သောင်းကျန်း သူပုပေါင်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်၊ စဉ့်ကူး မြို့နယ်၊ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်များ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ ဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်းများအား နှောင့်ယှက်ပိတ်ဆို့ ၍ ခရီးသွားပြည်သူများအား ဖမ်းဆီးခြင်း၊ ဆက်ကြေးကောက်ခံခြင်း၊ နေအိမ်များ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်၍ ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်း များအား အတင်းအဓမ္မယူဆောင်ခြင်း၊ နိုင်ငံအကျိုးပြု စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများအား ဝင်ရောက်စိုးရိမ်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ နိုင်ငံပိုင် မြေပေါ်၊ မြေအောက်သယ်ဇာတများအား အဓမ္မနည်းဖြင့်ထုတ်ယူပြီး ကိုယ်ကျိုး သုံးစွဲခြင်း၊ ပြည်သူလူထုများ၏ နေအိမ် များ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၊ အဆောက်အအုံ များအား အခိုင်အမာခံစစ်နေရာများအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊ ယာယီအခြေပြုနေထိုင်ခြင်း။

စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ ❖

(NGB)