



မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြာပန်း၊
မြတ်လေးပန်း စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက်
သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ
ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်များဖြစ်သည့် ပြုစုကုသရေး၊ အကာအကွယ်ပေးရေး စသည့် အတတ်ပညာပိုင်းဆိုင်ရာများတွင် နိုင်ငံတကာတပ်မတော်များနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်အောင် ကြိုးပမ်း

ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့် ဆေးပညာရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာ



နေပြည်တော် ၃၀ ဇူလိုင် - တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြု စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်စစ်ရေး ပြကွင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာ သရေစည်သူ သတိုးသိရီ သုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဓမ္မယုကျော်ထင် ထိန်ဝင်းနှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဓမ္မယုကျော်ထင်စည်သူ ထွန်းအောင်နှင့်ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး များနှင့် ဇနီးများ၊ စာမျက်နှာ ၃ သို့ ★

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသိရီသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် မိန့်ခွန်းပြောကြား စဉ်။



မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်

နေပြည်တော် ၃၀ ဇူလိုင် - မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီးတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်ပါသည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်ပါသည်။ နေပြည်တော်၊ မကေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)

တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။

ဇန်နဝါရီလ(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးအနည်းငယ် ရွာနိုင်ပါသည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့် ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ အများအားဖြင့် သာယာမည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန် အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန် အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ အများအားဖြင့် သာယာမည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့။



ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးပညာ နည်းစနစ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု မြှင့်တင်လျက်ရှိ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် (၂၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံနှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာနီးနော့ဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဦးစီးကော်မတီအစည်းအဝေးကို နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ရှေးဘိုးဘွားစဉ်ဆက် နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ရိုးရာအမွေအနှစ်ဖြစ်သည့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ကို အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုတစ်ရပ်အနေဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားနိုင်ရေးကို ယခုညီလာခံနှင့် နီးနော့ဖလှယ်ပွဲများမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ဆက်ကော်မတီအသီးသီးအနေဖြင့် မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍများတွင် လစ်ဟာမှုမရှိအောင် အင်တိုက်အားတိုက် ဝိုင်းလန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း (၂၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံနှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာ နီးနော့ဖလှယ်ပွဲကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသက်နိုင်ဝင်းက ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် (၂၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံနှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာ နီးနော့ဖလှယ်ပွဲကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီအစည်းအဝေး၌ တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာရာဇဝေက နီးနော့ဖလှယ်ပွဲကြီးအောင်မြင်ခမ်းနားစွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဦးစီးကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီအလိုက် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ ယခုနှစ် ညီလာခံနှင့် နီးနော့ဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ဆက်ကော်မတီများမှ တာဝန်ရှိသူများက (၂၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံနှင့် နီးနော့ဖလှယ်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာ့တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံကို မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ရောဂါရှာဖွေကုသနည်းစနစ်များ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာနိုင်စေရန်၊ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အပင်များနှင့် မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၏ ဆေးဖက်ဝင်ပုံကို သိရှိနိုင်စေရန် တိုင်းရင်းဆေးပညာဖြင့် ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးပညာနည်းစနစ်များ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မြှင့်တင်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေး

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး

အမိန့်အမှတ်၊ ၅၁ / ၂၀၂၅

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၆ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်)

ဒုတိယဝန်ကြီး ခန့်အပ်တာဝန်ပေးခြင်း

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပုဒ်မ ၄၂၇၊ ပုဒ်မ ၁၉ (ခ) အရ ဦးကျော်နိုင်ဝင်းအား စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးလိုက်သည်။

အမိန့်အရ

အောင်လင်းခွေး
အမှုဆောင်ချုပ်

ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူး

ပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ သီရိမာလာအရှေ့ရပ်ကွက်၊ ၈၈လမ်း၊ ၂၃လမ်းနှင့် ၂၄လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ၅၄လမ်းနှင့် ၁၃၃လမ်း၊ ထောင့်တိုတွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ သီရိမာလာအရှေ့ရပ်ကွက်၊ ၈၈လမ်း၊ ၂၃လမ်းနှင့် ၂၄လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ၅၄လမ်းနှင့် ၁၃၃လမ်း၊ ထောင့်တိုတွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

အစီအစဉ်များကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် အမရပူရမြို့နယ်၊ ရွှေကြက်ယက်ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၊ စုစုပေါင်းရောင်းချမှုတွင်လည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါ်နုဘွားရပ်ကွက်၊ ၁၉ လမ်းထောင့်နှင့် နန်းရှေ့ဘောလုံးကွင်းထောင့်နှင့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလှိုင်ရပ်ကွက်၊ ၂၇ လမ်း၊ ၇၁ လမ်းနှင့် ၇၂ လမ်းကြားတို့တွင်လည်းကောင်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ (၃၃)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ် တတိယအကြိမ် အဆိုပြုပွဲ ပထမအဆင့် ယှဉ်ပြိုင်

မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ (၃၃)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် ညနေပိုင်းအထိ မြို့တော်ခန်းမ

ပြန်ကြားရေးဌာနမှ ကြီးမှူးတွင် ကျင်းပသည်။ ကျင်းပသော တတိယအကြိမ် အဆိုပြုပွဲ ပထမအဆင့်အား မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဌာန ၁၄ ခုမှ ပြိုင်ပွဲ ဝင် ၇၆ ဦး ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး

ဆန်ခါတင် အဆင့်အဖြစ် ပြိုင်ပွဲ ဝင် ၄၀ ဦးအား ရွေးချယ်ပေးပြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် ဒုတိယအဆင့်ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ရွေးချယ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲကို ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာနဌာနမှူး ဒေါ်နုနွယ်ထွန်း၊ ဒုတိယဌာနမှူး ဒေါ်တင်တင်အောင်တို့က အနီးကပ်ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဒိုင်လူကြီးများအဖြစ် ဒေါ်နုနုနုဒေါ်မြ(အနုပညာရှင်-၁)၊ ဦးမင်းသူ(မြို့မကိစ္စ)၊ ဦးအောင်ကျော်ဆန်း(ယဉ်ကျေးမှု)တို့က ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၁၆)

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



သတင်းများ
Online မှတ်စာနှင့် ပေးပို့နိုင်

မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ပေးပို့လျက်ရှိသော သတင်းများအား mdydailynewspaper@gmail.com မှတ်စာနှင့် အချိန်မီပေးပို့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာကို ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၁၀၀၄၁) မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပုံနှိပ်တိုက် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့် (၁၁၂၈၁)၊ ၃၅လမ်းနှင့် ၇၁လမ်းထောင့်တွင် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၃၆)၊ ကြေးနန်းလိပ် မနံ/နေ့စဉ်၊ အယ်ဒီတာ၊ သတင်းထောက်၊ ကွန်ပျူတာ၊ စာဖြင့်၊ ဖြန့်ချိရေး၊ ပုံနှိပ် ဖုန်း ၀၂-၂၄၇၄၃၉၊ ၀၂-၂၄၇၂၀၇၀ ၊ mdydailynewspaper@gmail.com

ကြော်ငြာဌာန
ဖုန်း/၀၉-၇၅၁၁၇၀၁၁၉
၃၅လမ်းနှင့် ၇၁လမ်းထောင့်



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲအား စစ်ဆေးစဉ်။

★ ရှေ့မှ တိုင်းမှူးများ၊ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းအုပ်ကြီး နှင့် မင်္ဂလာဒုံတပ်နယ်မှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းများ၏ မိဘဆွေမျိုး များနှင့် မိတ်ကြားထားသည့် စည်သူညီတော်များ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုး မဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိ သုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်က ဗိုလ်လောင်းတပ်ရင်းများ၏အလေး ပြုခြင်းကိုခံယူပြီး ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲအား စစ်ဆေး သည်။ ထို့နောက် ဗိုလ်လောင်း တပ်ခွဲများက နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး နှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် အား အနှေးလျှောက်၊ အမြန် လျှောက်ဖြင့် ချီတက်အလေးပြု

ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံ ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် က တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၆)မှ အောင်စစ်သည့် ဆု ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း အောင်ကျော်မိုး၊ လေ့ကျင့်ရေးထူးချွန်ဆု ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း စွမ်းရည်ထည်နှင့် စာပေထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း မင်းဖုန်းသန့်အောင်တို့အား ဆု များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်လုံခြုံ ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် က သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်းပြော ကြားရာတွင် တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ်ကို “တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အတွက် လိုအပ် သော လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်

ပြည့်ဝသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် အရာရှိကောင်းများ မွေးထုတ်ပေး ရန်” ဟူသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တပ်မတော်သားဆေးမှူး အရာရှိ များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့် မွေးထုတ်ပေးခဲ့သည်မှာ ယခုအခါ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၆) အထိ ရောက်ရှိခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် က မွေးထုတ်ပေးလိုက်သည့် ဆေးမှူး အရာရှိများအနေဖြင့် မိမိတို့ တာဝန်ကျရာ တပ်အသီးသီးတွင် ရှိသည့် တပ်မတော်သားများ၊ တပ်မတော်သား မိသားစုဝင်များ ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများသာမက ဒေသခံ ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး စောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကိုပါ ထိထိ ရောက်ရောက် လုပ်ဆောင်ပေး လျက်ရှိနေကြောင်း၊

မိမိတို့တပ်မတော်ကို တိုက် စွမ်းရည်၊ တိုက်စွမ်းအား ရှိသည့် အင်အားတောင့်တင်းပြီး စွမ်းရည် ထက်မြက်သည့် ခေတ်မီမျိုးချစ် တပ်မတော်တစ်ရပ်အဖြစ် ရည် မှန်းချက်ထားပြီး ပွဲစည်းတည် ဆောက်လျက်ရှိရာတွင်တပ်မတော်

သားတိုင်း တိုက်စွမ်းရည်မြင့်မား ရေးအတွက် စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကြံ့ခိုင်ရန် အလွန်အရေးကြီး ကြောင်း၊ “ကျန်းမာကြံ့ခိုင် တိုက်နိုင်ရန်” (Make Fit to Fight) ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ တပ်မတော်သားတိုင်း ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်မှုရှိမှသာ နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကိုအချိန် မရွေး၊ နေရာဒေသရွေး၊ ရာသီ ဥတမရွေး တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင် ကြမည်ဖြစ်သဖြင့် ဆေးဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် မိမိတို့ တက်ကျွမ်းသည့် ဆေးပညာဖြင့် တပ်မတော်သားများအပေါ် ဆေး အကာအကွယ်ပေးမှု၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသပေးမှုများ ကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက် ပေးသွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့သင်ယူတတ်မြောက်ခဲ့သည့် ဆေးပညာရပ်များကိုကျွမ်းကျင် ထက်မြက်နေအောင် အစဉ်လေ့ လာဆည်းပူးနေပြီး တပ်မတော် ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ရည်မှန်းချက် တာဝန်ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် သွား ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

ထို့အပြင် တာဝန်ထမ်းဆောင် မည့် တပ်ဖွဲ့အသီးသီးကို ရောက်ရှိ ချိန်၌ တပ်မတော်သား အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုဝင်များသာမက ပြည်ထောင်စုအတွင်း၊ မှီတင်း နေထိုင်ကြသည့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင်လည်း မေတ္တာစေတနာအရင်းခံပြီး ပါဝင် ကူညီခြင်းအားဖြင့် တပ်မတော်၏ စိတ်ရင်းစေတနာအမှန်ကို ပြသ ပေးကြရန် အလေးအနက်ထား မှာကြားလိုကြောင်း။

ယနေ့ခေတ်သည် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာခေတ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ဆေးသိပ္ပံပညာရပ် နယ်ပယ်သည်လည်း အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တစ်နေ့တခြား တိုးတက်ပြောင်းလဲလျက်ရှိ သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ပင်ဖြစ်

- ★ ယနေ့ခေတ်သည် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာခေတ်ဖြစ်သည်နှင့်အညီ ဆေးသိပ္ပံပညာရပ် နယ်ပယ်သည်လည်း အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တစ်နေ့တခြား တိုးတက်ပြောင်းလဲလျက်ရှိ သည်ကို တွေ့ရှိရမည်ပင်ဖြစ်
- ★ ရောဂါရှာဖွေသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ ကုသသည့် ကိရိယာများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ကုထုံး အသစ်များ ဆန်းသစ်ပြောင်းလဲလာသကဲ့သို့ ထူးခြားဆန်းပြားသည့် ရောဂါဘယများ သည်လည်း ဆေးပညာလောကကို မပြတ်စိန်ခေါ်လျက်ရှိနေ
- ★ သင်တန်းဆင်း အရာရှိများအနေဖြင့်လည်း တပ်မတော်သား ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များ ဖြစ်သည့်နှင့်အညီ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသည့် ခေတ်မီပြုစုကုသမှုများနှင့် ဆေးပညာ ရပ်များကို မျက်ခြည်ပြတ်မခတ် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဆည်းပူးပြီး တစ်ဦးချင်း ၏ အရည်အသွေး တိုးတက်မြင့်မားလာအောင် မြှင့်တင်နေကြရမည်

သားတိုင်း တိုက်စွမ်းရည်မြင့်မား ရေးအတွက် စိတ်ရောကိုယ်ပါ ကြံ့ခိုင်ရန် အလွန်အရေးကြီး ကြောင်း၊ “ကျန်းမာကြံ့ခိုင် တိုက်နိုင်ရန်” (Make Fit to Fight) ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ တပ်မတော်သားတိုင်း ကျန်းမာ ကြံ့ခိုင်မှုရှိမှသာ နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကိုအချိန် မရွေး၊ နေရာဒေသရွေး၊ ရာသီ ဥတမရွေး တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင် ကြမည်ဖြစ်သဖြင့် ဆေးဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် မိမိတို့ တက်ကျွမ်းသည့် ဆေးပညာဖြင့် တပ်မတော်သားများအပေါ် ဆေး အကာအကွယ်ပေးမှု၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသပေးမှုများ ကို အထူးအလေးထားဆောင်ရွက် ပေးသွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့သင်ယူတတ်မြောက်ခဲ့သည့် ဆေးပညာရပ်များကိုကျွမ်းကျင် ထက်မြက်နေအောင် အစဉ်လေ့ လာဆည်းပူးနေပြီး တပ်မတော် ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ရည်မှန်းချက် တာဝန်ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် သွား ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

ထို့အပြင် တာဝန်ထမ်းဆောင် မည့် တပ်ဖွဲ့အသီးသီးကို ရောက်ရှိ ချိန်၌ တပ်မတော်သား အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုဝင်များသာမက ပြည်ထောင်စုအတွင်း၊ မှီတင်း နေထိုင်ကြသည့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင်လည်း မေတ္တာစေတနာအရင်းခံပြီး ပါဝင် ကူညီခြင်းအားဖြင့် တပ်မတော်၏ စိတ်ရင်းစေတနာအမှန်ကို ပြသ ပေးကြရန် အလေးအနက်ထား မှာကြားလိုကြောင်း။

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် သည် ကမ္ဘာ့ဆေးပညာသင်ကြား ရေးအဖွဲ့အစည်း (World Federa- tion for Medical Education- WFME)၏ အသိအမှတ်ပြု စာရင်းဝင်ဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများနှင့်အညီ

ဆေးပညာရပ်များကို သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ရင်ပေါင် တန်းနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်း၌ ဘွဲ့လွန်သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင် ကြားပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်ပနိုင်ငံ များတွင်လည်း ခေတ်မီဆေးသိပ္ပံ ပညာရပ်များ သင်ကြားလေ့ကျင့် နိုင်ရေးအတွက် ပညာတော်သင် များ စေလွှတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်တွင်း၌လည်း ဆေးသိပ္ပံ ညီလာခံများ၊ ဆေးပညာနှီးနှော ဖလှယ်ပွဲများနှင့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲများ ကျင်းပပြုလုပ်ပေးပြီး နိုင်ငံ ခြားသား ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ ဖြင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အတွေ့အကြုံ ဖလှယ်ခြင်းများကိုလည်း ဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့အပြင် ဆေးပညာဘာသာရပ်နှင့် ပတ် သက်ပြီး သုတေသနလုပ်ငန်းများ ကိုလည်း နိုင်ငံတကာ စံချိန်စံညွှန်း များနှင့်အညီ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင် စေလျက် ရှိနေ ကြောင်း။

ထို့ကြောင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်များဖြစ်သည့် ပြုစုကုသ ရေး၊ အကာအကွယ် ပေးရေး စသည့် အတတ်ပညာပိုင်းဆိုင်ရာ များတွင် နိုင်ငံတကာ တပ်မတော် များနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်အောင် ကြိုးပမ်းသွားကြရမည် ဖြစ် ကြောင်း။ တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ်က သင်ကြားပေးလိုက် သည့် ဆေးပညာရပ်များဖြင့်သာ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်မနေဘဲ ခေတ် နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်နေ သည့် ဆေးပညာရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် “သမား စာနုညီ အောင်စစ်သည်” များဖြစ်အောင် ဆက်လက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်း။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာ သရေစည်သူ သတိုးသိရီသူဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၆)မှ အောင်စစ်သည်ဆု ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း အောင်ကျော်စိုးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာ သရေစည်သူ သတိုးသိရီသူဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၆)မှ လေ့ကျင့်ရေး ထူးချွန်ဆုရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း စွမ်းရည်ထည်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာ သရေစည်သူ သတိုးသိရီသူဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေး တက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၆)မှ စာပေထူးချွန်ဆု ရရှိသူ ဗိုလ်လောင်း မင်းဖုန်းသန့်အောင်အား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

★ စာမျက်နှာ ၃ မှ

လူသားများ အသက်ရှင်နေထိုင် လှုပ်ရှားသွားလာရန် အတွက် လိုအပ်သည့်စွမ်းအင် (Energy) များကို အစားအသောက်များမှရ ရှိခြင်းဖြစ်သဖြင့် စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံရေး(Food Security)သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် သက်ရှိလူသားအားလုံးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးနှင့် အဓိကအကျ ဆုံးလိုအပ်ချက်တစ်ခုပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်ခုတွင် စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံရေးကို ပြီးပြည့်စုံစွာ အကောင်အထည် ဖော်ရာ၌ လုံလောက်သည့် စားနပ် ရိက္ခာပမာဏရရှိနိုင်မှု၊ ဈေးနှုန်း သင့်တော်သော စားနပ်ရိက္ခာရရှိနိုင် မှုနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ် သည့် စားနပ်ရိက္ခာရရှိနိုင်မှုတို့ ပြည့်စုံနေရန် လိုအပ်ကြောင်း။



တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြသူ များကို တွေ့ရစဉ်။

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်ကြရမည့် မိမိတို့ တပ်မတော်သားများ အနေဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပင်ပန်းဆင်းရဲမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရေး အတွက် အာဟာရပြည့်ဝသည့် အစားအသောက်များ လုံလောက်စွာ စားသောက် နေနိုင်ရေးသည် အရေးကြီးသည့် အချက်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တပ်မတော် သားတိုင်း ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် အစာအာဟာရများ ပြည့်ပြည့်ဝဝ စားသုံးနိုင်ရေး အတွက် မိမိတော်ကူမိမိထားသည့် ဆေးပညာရှင်ထောက်ပံ့မှု အမြဲမပြတ် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ပြီး အကြံဉာဏ်များ ပေးသွားရမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ပြည်သူလူထုကို လည်း ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး မှုများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင် ရွက်ပေးသွားကြရန် မှာကြား

လိုကြောင်း။ အမျိုးသား ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီက ချမှတ်ထား သည့် ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်အနက် တတိယအချက်ဖြစ်သည့် “နိုင်ငံ တော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်နိုင်စွမ်းစေရေး အတွက် အမျိုးသား ပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေး ထား မြှင့်တင်ရေး” ဟူသည့် အချက်ကို အကောင်အထည်ဖော် ရန်အတွက် တပ်မတော် ဆေးဝန် ထမ်းတပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပြီး ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍကို အလေး ထားမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိနေကြောင်း၊ တပ်မတော်ဆေး ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့် တပ်မတော်ဆေးရုံ၊ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့များတွင် တပ်မတော်သား

များနှင့် တပ်မတော်သား မိသားစု ဝင်များကို ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စစ်မြေ ပြင်လက်တွေ့ ဆေးအကာ အကွယ်ပေးရေး လုပ်ငန်းများ သာမက ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများကိုလည်း တစ်ဖက် တစ်လမ်းက ကူညီဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းမှစ၍ တပ်မတော် ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ များသည် နယ်လှည့်ဆေးကုသမှု လုပ်ငန်းများကို အင်တိုက် အားတိုက် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ရာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲသည့် တောင်ပေါ်ဒေသနှင့် နယ်ပယ် ကျေးလက်ဒေသများပါ မကျန် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ သွားရောက် စောင့်ရှောက်ကုသ

ပေးခဲ့ကြကြောင်း၊ ရေလမ်းကြောင်း တစ်ခုတည်းကိုသာ အားကိုး အားထားပြုပြီး သွားလာနေကြရ သည့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသတို့တွင်ရှိသည့် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကို လည်း မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(ရွေပုစွန်)၊ ပင်လယ် သွားဆေးရုံရေယာဉ် (သံလွင်) တို့ဖြင့် သွားရောက်စောင့်ရှောက် ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း။ တပ်မတော်သားဆရာဝန်များ ဖြစ်သည့်အတွက် စစ်သည်တော် ကောင်းစိတ်ဓာတ်နှင့် ဆရာဝန် ကောင်းစိတ်ဓာတ်တို့ နှစ်မျိုးစလုံး ပြည့်စုံနေရန်လိုကြောင်း၊ စစ်သည် တော်ကောင်းစိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝ စေရေး စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ် အပါး (၆၀)ကို တိကျစွာလိုက်နာ တတ်စေရန် လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ သကဲ့သို့ ဆရာဝန်ကောင်း

စိတ်ဓာတ်ရှိစေရေး ဆေးပညာရပ် များအပြင် ဆေးပညာကျင့်ဝတ်နှင့် ညီညွတ်သမားကောင်းစိတ်ဓာတ်၊ ခံယူချက်များ ကောင်းမွန်ရေးကို လည်း လေ့ကျင့်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ် ကြောင်း။ တပ်မတော်က မွေးထုတ်ပေး လိုက်သည့် တပ်မတော်သား ဆေးပညာရှင်သမားကောင်းများ ပီသစွာ လူမျိုး၊ ဘာသာ အဆင့် အတန်းမရွေး ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုပေးပြီး ဆေးပညာကျင့် ဝတ်တွေကို လိုက်နာစောင့်ထိန်း သွားရမည်ပင် ဖြစ်ကြောင်း။ နေ့စဉ်ရွတ်ဆိုနေသည့် ဆရာဝန် များ၏အဓိဌာန်ပြု ကတိသစ္စာတွင် ပါသည့် “သမားကောင်းတစ်ဦး၏ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် မွန်မြတ် သည့် ဂုဏ်သိက္ခာအစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းရေး၊ ဆည်းပူးတတ် မြောက်ထားသော ဆေးပညာဖြင့်

ဂီလာနု ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ကျန်းမာရေး ကို စေတနာမေတ္တာ ရှေ့ထား၍ လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ဆင်းရဲ၊ ချမ်းသာ မရွေး စွမ်းစွမ်းတစ် စောင့်ရှောက် ကုသရေး” စသည့်အချက်များကို မိမိတို့၏စိတ်သန္တာန်တွင် စွဲမြဲစွာ မှတ်သားပြီး ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီညွတ် သမားကောင်းတစ်ဦး ဖြစ်အောင် ကျင့်ကြံနေထိုင်ကြရန် လို ကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင်လည်း တပ်မတော်သားများဖြစ်သည်နှင့် အညီ တပ်မတော်က ပြဌာန်းထား သည့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ် အပါး (၆၀)ကို ကိုယ်တိုင်စောင့် ထိန်းလိုက်နာရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ မိမိကွပ်ကဲရသည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကိုလည်း တစ်သမေတစ်မိ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ထိန်း ကျောင်းပေးကြရမည် ဖြစ် ကြောင်း၊ တပ်မတော်သား ဆရာဝန်များ ဖြစ်သည်နှင့်အညီ မြေလျင်တိုက်ခိုက်ရေး စစ်သည် များနှင့်အတူ နိုင်ငံတော်ကာကွယ် ရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး တာဝန်များကိုလည်း ထမ်းဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စစ်မြေပြင်တွင် စစ်စဉ်ကမ်း ကောင်းမွန်ပြီး စိတ်ဓာတ်ခံယူချက် မြင့်မားမှသာ အောင်မြင်မှုများရ ယူနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အထူး သဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော် အပေါ် သစ္စာစောင့်သိပြီး အထက် က အေးအပ်လာသည့် အမိန့်နှင့် တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ရန် အရေးကြီးသကဲ့ သို့ မိမိကွပ်ကဲရသည့်လက်အောက် ငယ်သားများကိုလည်း အမိန့် နာခံမှုကောင်းအောင် ကွပ်ကဲလေ့ ကျင့်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိကိုယ်တိုင်ကလည်း စိတ်ဓာတ် စာမျက်နှာ ၄ သို့ ❖

❖ စာမျက်နှာ ၄ မှ

ခံယူချက် မြင့်မားစွာဖြင့် လက်အောက် ငယ်သားများကို စံနမူနာပြုနေထိုင်ပြီး သမားကောင်းတစ်ဦး၏ ကျင့်ဝတ်များနှင့် စစ်သည်တော်ကောင်း တစ်ဦး၏ ကျင့်ဝတ်များကိုပါ လိုက်နာ စောင့်ထိန်းသွားကြရန် မှာကြား လိုကြောင်း။

တပ်မတော် ဆေးမှူးအရာရှိ များဖြစ်ရန် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်ကို မိမိတို့၏ သဘောဆန္ဒအလျောက်ကိုယ်တိုင် ဆန္ဒပြုလျှောက်ထားခဲ့ကြသကဲ့သို့ ယှဉ်ပြိုင်ရွေးချယ်ခံပြီး တက်ရောက် ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်တွင် တက်ရောက် ခွင့်ရရှိခဲ့ချိန်မှစပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က ငွေကုန်ကြေးကျ များစွာဖြင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ဆေးပညာရပ်များကို အချိန်ယူ သင်ကြားလေ့ကျင့် မွေးထုတ်ပေး လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်၏ အဖိုးတန်လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်သည့် ကျောင်းဆင်းအရာရှိများ အနေဖြင့် တဒင်္ဂဆုံးဖြတ်ချက် အများကြောင့် မိမိတို့၏ ရည်မှန်း ချက်၊ နိုင်ငံတော်၊ တပ်မတော်နှင့် မိဘဆွေမျိုးများ၏ မျှော်မှန်းချက် များကို မပျောက်ပျက်စေဘဲ စိတ်ဓာတ်၊ ခံယူချက်၊ ကိုယ်ကျင့် တရား၊ စည်းကမ်း၊ ဆေးပညာ ကျင့်ဝတ်များနှင့်အညီ လက်တွေ့ နယ်ပယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင် ကြသည့်အခါ ရဲဘော်ရဲဘက်စိတ် ပြည့်ဝသည့် “သမားဇာနည် အောင်စစ်သည်” TO BE A GOOD



နိုင်ငံတော်လိုမြဲရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် ထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်းများနှင့် မိဘများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

ရိုသော်လည်း လူနည်းစု၏ဆန္ဒ ကိုလည်း အလေးထားရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုသည် မှာ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာနှင့် ရပိုင် ခွင့်များကို ဖွဲ့ဝင်စားခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်း၏အနှစ်သာရမှာ ပေါင်းစည်း ခြင်းနှင့် သာဓာတပြစ်မှုတို့ပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးဖြစ်ပေါ်လာစေ ရေးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ် ရှင်သန်ရေးသည် အလွန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ပါတီစုံဒီမို

The Post-FPTP စနစ်အပြင် FPTP နှင့် PR စနစ်ပေါင်းစပ်ရော နေထားသည့် ကိုယ်စားလှယ် အချိုးကျစနစ် (Mixed Member Proportional-MMP) ကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ် ကြောင်း၊ ဒုတိယတစ်ချက်မှာ မဲပေးတစ်စနစ်ဖြစ်ပြီး ကြိုတင်မဲ များကလွဲပြီး ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ သည့်နေ့ မဲရုံများ၌ မဲပေးရာတွင် မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေး စက် (Myanmar Electronic Voting Machine-MEVM) များနှင့်

ဆောင်ရွက်သွားကြရန် အလေး အနက်ထား မှာကြားလိုကြောင်း။ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အတွက် လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည် ပြည့်ဝသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် အရာရှိကောင်းများ ဖြစ်အောင် အစဉ် လေ့ကျင့်ကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်သွားကြရန် မိမိတတ်ကျွမ်း သည့် ဆေးပညာနှင့် တပ်မတော် သားများအပေါ် ဆေးအကာ အကွယ်ပေးမှု၊ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုနှင့် ကုသပေးမှုများကို အစဉ်အလေးထား ဆောင်ရွက် သွားကြရန်၊ ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာနေသည့် ဆေးပညာရပ်များကို စဉ်ဆက် မပြတ်လေ့လာပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် အရည် အသွေး ထူးချွန်ထက်မြက် တောက်ပြောင်သည့် “သမား ဇာနည် အောင်စစ်သည်များ” ဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက် သွားကြရန်၊ ထူးချွန်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က အားကိုးအားထားပြုရသည့် ဆေး သိပ္ပံပညာရှင် ဆရာဝန်ကောင်း များဖြစ်အောင် ကြိုးစားကျင့်ကြံ နေထိုင်သွားရင်း ကောင်းမြတ် သည့် ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့၏ အစဉ်အလာကောင်းများကို လက် ဆင့်ကမ်း ထိန်းသိမ်းသွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လိုမြဲ ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိ သုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် သည် ဗိုလ်လောင်းတပ်ခွဲများ၏ အလေးပြုခြင်းကို ခံယူပြီး စစ်ရေးပြအခမ်းအနားမှ ပြန်လည် ထွက်ခွာသည်။ စစ်ရေးပြအခမ်းအနား အပြီး

တွင် နိုင်ငံတော်လိုမြဲရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုး မဟာ သရေစည်သူ သတိုးသီရိ သုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင်သည် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းဌာနချုပ် ဧည့်ခန်းမ၌ ထူးချွန်ဆု ရရှိကြသည့် ဗိုလ်လောင်းများနှင့် မိဘများကို တွေ့ဆုံ၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြား ရာတွင် ယခုကဲ့သို့ ထူးချွန်ဆုများ ရရှိကြသည့်အတွက် မိဘများနှင့် တပ်တူ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် ကြောင်းနှင့် သင်တန်းကာလရှည် တစ်လျှောက်လုံး မျှော်မှန်းချက်၊ ရည်မှန်းချက်ရှိစွာဖြင့် မလျှော့ သော ခွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယဖြင့် အစဉ် တစိုက် ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ပြီး မိမိကိုယ်ကို ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်း ခံစားရခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ အခြေခံပညာ အထက်တန်းပညာ ကို မြင့်မားသောရမှတ်များဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့သည့် ကြိုးစား အားထုတ်မှု အခြေခံကောင်းများ ကို ယခုတက္ကသိုလ်ပညာရပ်များ ဆည်းပူးရာတွင်လည်း ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ကြိုးစား ခဲ့သောကြောင့် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် ရှေ့ ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းရမည့် ဘဝခရီးတစ်လျှောက်တွင်လည်း မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်များ၊ မိဘများ၏ မျှော်မှန်းချက်များ မပျောက်ပျက်၊ မယိမ်းယိုင်စေရေး အတွက် ရှိပြီးဖြစ်သည့် အခြေခံ ကောင်းများကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်မှ ထူးချွန်စွာ ဖြင့် သင်တန်းဆင်းခဲ့ကြသည့်

နောင်တော် တပ်မတော်အရာရှိ များသည်လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် သည့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုများဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်မှ ပေးအပ်သည့် တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိ ကြကြောင်း။ ကမ္ဘာကြီးသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့် ဖြစ် သည့်အတွက် ခေတ်နှင့် အစီလိုက် နိုင်ရေး စာပေဖတ်ရှုလေ့လာခြင်း၊ လက်တွေ့အသုံးချခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းခြင်း များကို အမြဲမပြတ်ဆောင်ရွက် သွားရန်လည်း လိုကြောင်း။

ငယ်စဉ် ကလေးဘဝမှ တက္ကသိုလ် ရောက်သည့်အထိ ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက် သွန်သင် ပေးခဲ့သည့် ကြီးမားလှသည့် မိဘ၊ ဆရာတို့၏ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ် နားလည် ကျေးဇူးဆပ်ရမည်ဖြစ် သကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိသည့်အသိပညာ များနှင့် အတတ်ပညာများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေး လိုက်သည့် တပ်မတော်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို လည်း အရာရှိကောင်းတစ်ဦး၊ ဆရာဝန်ကောင်းတစ်ဦး၊ ဝိသုဒ္ဓါ နေထိုင်ကျင့်ကြံခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထား၍ စောင့်ထိန်းနေထိုင် ကာ ဆက်လက်တိုးတက်အောင် နေထိုင်ခြင်း၊ သစ္စာရှိရှိဖြင့် ပေးအပ် လာသည့် တာဝန်များကိုကျေပွန် အောင် ထမ်းဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ချိန် တွင်လည်း လက်အောက်မှလက်ခံ အားကိုး ယုံကြည်ရသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်စေ ရေး၊ ကြီးမားသည့်တာဝန်များကို လက်ဆင့်ကမ်းတာဝန် ပေးအပ် နိုင်ရေး မိမိဘဝကိုမိမိ ဆက်လက် ကြိုးစားတည်ဆောက်သွားကြရန် လိုကြောင်း မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

❖ ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာနေသည့် ဆေးပညာရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်အတွက် အရည်အသွေး ထူးချွန်ထက်မြက်တောက်ပြောင်သည့် “သမားဇာနည် အောင်စစ်သည်များ” ဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်

❖ ထူးချွန်ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် တပ်မတော်က အားကိုးအားထား ပြုရသည့် ဆေးသိပ္ပံပညာရှင် ဆရာဝန်ကောင်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားကျင့်ကြံနေထိုင်သွားရင်း ကောင်းမြတ်သည့်ဆေးဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့၏အစဉ်အလာကောင်းများကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်း

SOLDIER AND AN EFFICIENT DOCTOR တစ်ယောက်ဖြစ်အောင် မိမိကိုယ်မိမိ တည်ဆောက်သွား ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း။ မိမိတို့နိုင်ငံကို ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး တည်ဆောက် ရာတွင် အခြားနိုင်ငံများ၏ပုံစံကို ပုံတူကူးပြီး ကျင့်သုံးခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့်ကိုက်ညီ သည့် ဒီမိုကရေစီစနစ်နှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို ဖော်ဆောင်ရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ ဒီမိုကရေစီ စနစ်ဆိုသည်မှာ ပြည်သူက ရွေးချယ်သည့် အုပ်ချုပ်ရေးစနစ် ဖြစ်ပြီး ၎င်း၏အနှစ်သာရဖြစ်သည့် အများဆန္ဒအတိုင်း ဆောင်ရွက်ခွင့်

ကရေစီစနစ် ရှင်သန်ရန်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲ လုပ်ငန်းစဉ်သည် မဖြစ်မနေလုပ်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ် ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပြည်သူလူထု အများစု လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့တွင် စတင်ကျင်းပပေး သွားတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း။ ယခုပြုလုပ်ပေးမည့်ရွေးကောက် ပွဲသည် ယခင်ကျင်းပခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲများနှင့် မတူသည့် အချက် ၃ ချက်ရှိကြောင်း၊ ပထမ အချက်မှာ ရွေးကောက်ပွဲစနစ် ဖြစ်ကြောင်း၊ လာမည့်ရွေးကောက် ပွဲတွင် ယခင်ကျင့်သုံးခဲ့သည့် အနိုင်ရသူအကုန်ယူ (First Past

ခလတ်နဲ့ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တတိယအချက်မှာ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပသည့် ပုံစံဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲကို လုံခြုံရေးနှင့်စီမံ ခန့်ခွဲမှုအပေါ် မူတည်ပြီး အပိုင်း လိုက် ကျင်းပပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့တာဝန်ကျရာ တစ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့ ဒေသအသီးသီး ကို ရောက်ရှိချိန်တွင်လည်း လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတမှုရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပါဝင်ပြီး မဲပေး ခွင့်ရှိသူအားလုံး မဲပေးနိုင်ရေး ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ် တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀
တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၆) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် တွင် နှင်းသဘင်ခန်းမဆောင်ကြီး၏ စုဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက် ချီးမြှင့်သည်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာစဉ်။

အဆိုပါ သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြု ညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် နှင့်အတူ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်(ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းအောင်နှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ တိုင်းမှူးများ၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် မင်္ဂလာဒုံ တပ်မတော်အရာရှိကြီး၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ၏ အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် မင်္ဂလာဒုံ တပ်မတော်အရာရှိကြီး၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများ၏ အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ထူးသည့် အညံ့သည့်တော်များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အရာရှိများအား တစ်ဦးချင်း ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က သင်တန်းဆင်း အရာရှိများအား တစ်ဦးချင်း ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တို့တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားကြသည်။

အဆိုပါ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းများရရှိသည့် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုအဆင့်များ ဂုဏ်ထူးများသည် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများနှင့်သာ စစ်ဆေးခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)ရန်ကုန်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)ရန်ကုန်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မကွေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(တောင်ကြီး) စသည့် တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ဆေးတက္ကသိုလ်အသီးသီးမှ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ ပါမောက္ခများနှင့် စာစစ်ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စစ်ဆေးချက်များနှင့်အညီ ချီးမြှင့်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများကိုလည်း အခြားသော ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ညှိနှိုင်းရေးဆွဲထားရှိပြီး ဆေးပညာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအရ စံချိန်စံညွှန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ အထူးအောင်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ထူးပေးခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏ (၂၆) ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀
တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်၏ (၂၆)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်လွင်လွင်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ်တွင် နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ်စိုးညွန့်၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ်ခင်အောင်ထွန်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ စုံညီစွာတက်ရောက်ကြသည်။



အစီအစဉ်အရ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များသည် ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမသို့ဝင်ရောက်၍ သတ်မှတ်နေရာများတွင် နေရာယူကြပြီး မြန်မာ့ဆိုင်းတူရိယာအဖွဲ့က နိုင်ငံတော်သီချင်းတီးမှုတ်ကာ ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။

ထို့နောက် ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့နှင်းသဘင်ကျင်းပကြောင်းကြေညာပြီး ဘွဲ့ယူမည့်သူများအား ကတိသစ္စာခံယူစေခြင်း၊ မော်ကွန်းထိန်းက ဘွဲ့ယူမည့်သူများအား ပါမောက္ခချုပ်ထံသို့ ပို့ဆောင်ခြင်းတို့ကို အစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ယင်းနောက် ပါမောက္ခချုပ်က ဆေးပညာဘွဲ့နှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးပညာဘွဲ့ရရှိသူတို့အား ဘွဲ့လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းသည်။ ဆက်လက်၍ ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့ရသူများအား ဘွဲ့များနှင့် လျော်ညီသော အဆောင်အယောင်အမှတ်လက္ခဏာ ဖြစ်သည့် ဝတ်ရုံများကို ဝတ်ဆင်ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး ဘွဲ့နှင်းသဘင်မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးသည်။

ထို့နောက် ကျောင်းအုပ်ကြီးက ဘွဲ့နှင်းသဘင် မိန့်ခွန်းပြောကြားပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းကြောင်းကြေညာကာ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်

သတင်းစဉ်

မြန်မာ့သေစိုက် ရိဘတ်စတင်ကော်ဖီ စိုက်ပျိုးမည်

မိုင်းယောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀
ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းယောင်းခရိုင်၊ မိုင်းယောင်းမြို့နယ်တွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ မြေခံခံဒေသစိုက် (Robusta) ကော်ဖီပင်များကို စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့သေစိုက် ရိဘတ်စတင်ကော်ဖီ စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ မြေခံခံဒေသစိုက် (Robusta) ကော်ဖီပင်များကို စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်သည်။

ရေနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးသည် ဗလမင်းထင်ခန်းမတွင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးက ဦးဆောင်ပြုလုပ်သည့် ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို Zoom Meeting ဖြင့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



(ယာဝု)(၅၀၅)

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေးကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီ ဖွဲ့စည်း

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး

အမိန့်အမှတ် ၅၂ / ၂၀၂၅

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၆ ရက်
(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်)

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများတိုက်ဖျက်ရေးကြီးကြပ်မှု
ဗဟိုကော်မတီ ဖွဲ့စည်းခြင်း

၁။ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများလွန်မီမှုများကို မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် ပြည်ပနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် “အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများတိုက်ဖျက်ရေး ကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီ” ကို အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဥက္ကဋ္ဌ
- (ခ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
- (ဂ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန
- (ဂ) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန
- (ဃ) ဥက္ကဋ္ဌ / ဝန်ကြီးချုပ် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့
- (င) ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်
- (စ) တိုင်းမှူး သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်
- (ဆ) ဒုတိယဝန်ကြီး ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
- (ဇ) ဒုတိယဝန်ကြီး ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
- (ဈ) ဒုတိယဝန်ကြီး နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန

- (ည) ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယရှေ့နေချုပ် အဖွဲ့ဝင် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန
 - (ဋ) ဒုတိယဝန်ကြီး အဖွဲ့ဝင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (ဌ) ဒုတိယဝန်ကြီး အဖွဲ့ဝင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (ဍ) ဒုတိယတပ်မတော်စစ်ဘက်ရေးရာလုံခြုံရေးအရာရှိချုပ် အဖွဲ့ဝင်
 - (ဎ) ဒုတိယဝန်ကြီး အတွင်းရေးမှူး ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (ဏ) ရဲချုပ် တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၁) မြန်မာနိုင်ငံရတနာ
 - (ဏ) ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
 - (တ) ဒုတိယရဲချုပ် (၂) တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး(၂) မြန်မာနိုင်ငံရတနာ
 - (တ) ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန
- ၂။ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေးကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်-
- (က) အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ အမြစ်ပြတ်တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် မူဝါဒများချမှတ်ခြင်း၊
 - (ခ) အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ကော်မတီများဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များသတ်မှတ်ပေးခြင်း၊
 - (ဂ) အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံး လုပ်နည်း (SOP)များ ရေးဆွဲချမှတ်ခြင်း၊
 - (ဃ) အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများလုပ်ငန်းများ၌ တရားမဝင်ရောက်ရှိလုပ်ကိုင် နေသော နိုင်ငံခြားသားများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးရန် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများ နှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊
 - (င) အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း။
- အမိန့်အရ
အောင်လင်းဒွေး
အမှုဆောင်ချုပ်

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၆) သင်တန်းဆင်းဗိုလ်လောင်းများအား ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိခန့်အပ်ခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၆) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိ ခန့်အပ် ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် တွဲနှင့်သဘင် ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည့်ခန်း)စစ်ရာထူးခန့် ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း၊ စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ် ကြီးထိန်ဝင်း၊ တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများနှင့် တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး တို့သည် စင်မြင့်ထက်တွင်နေရာယူ ကြပြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်းက ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်း တစ်ဦးချင်းစီအား ပြန်တမ်းဝင် ခန့်အပ်လွှာများ ပေးအပ်သည်။ ပြန်တမ်းဝင် ခန့်အပ်လွှာများ

ကားကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော် ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ကြီး ဗိုလ်မှူးချုပ် စိုးညွန့်နှင့် ကျောင်းဆင်း ဗိုလ်လောင်းများ တက်ရောက်ကြ သည်။

ခန့်အပ်လွှာများပေးအပ် အခမ်းအနား အစီအစဉ်အရ စစ်ရာထူးခန့်ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်



ပေးအပ်ပြီးနောက် စစ်ရာထူးခန့် က အမှာစကားပြောကြားပြီး ကြောင်း သိရသည်။ ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထိန်ဝင်း အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက် သတင်းစဉ်



အောင်နိုင်တိုး မိုးစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းမှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

အမရပူရ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ တွင် အောင်နိုင်တိုး မိုးစပါးစံပြ ကွက် ၁၀ ဧကကို ရိတ်သိမ်းခြေ ၁၂၀ ထွက်ရှိသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရမြို့နယ် တောင်ကိုင်း လှေစက်ဖြင့် ရိတ်သိမ်းနေမှုအား သမဝါယမကဏ္ဍမှ စီမံကိန်း ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သမ ဝါယမဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၁၆/၁၀၄)

အမရပူရမြို့နယ် တောင်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အမရပူရမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီး ဌာန ဦးစီးအရာရှိနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ အသင်းစု အမှုဆောင်များက ကွင်းဆင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ရာ

(၇၇)နှစ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးနေ့ အခမ်းအနား ကျင်းပ

မိမိတို့အနေဖြင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးတို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံသားများ၏ အခြေခံအခွင့်အရေးများကို မြှင့်တင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဥပဒေသတိမှတ်ချက်များအတိုင်း အလေးထား အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် ၃၀ ဇန်နဝါရီ ၂၀၂၅ (၇၇)နှစ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးနေ့အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းနစ်ဗဟိုဌာန(၁)၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းခွေး တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ၊ အကယ်လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ပြည်ပသံရုံးများမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းခွေးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇီဝင်္ဂဘာ ၁၀ ရက်သည် ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းကို ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် (၇၇)နှစ်မြောက်မြောက်သောနေ့ဖြစ်သကဲ့သို့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့လည်းဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ကျရောက်သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့ အခမ်းအနားများကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ကျင်းပပြုလုပ်လေ့ရှိခြင်းကြောင့် မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း လူ့အခွင့်အရေးကို အလေးထားသည့်အနေဖြင့် ယခုအခမ်းအနားကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း။

ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်းတွင် အပိုဒ်ပေါင်း ၃၀ ပါရှိပြီး လူ့အခွင့်အရေးအားလုံး၏ အခြေခံများ၊ ပြည်သူ့ရေးရာနှင့် နိုင်ငံရေးအခွင့်အရေးများ၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများအကြောင်း ဖော်ပြပါရှိကြောင်း၊ ယင်းကြေညာစာတမ်းသည် လူသားအားလုံးတွင် မွေးရာပါအခွင့်အရေးများ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း၊ ပထမဆုံး အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည့် သမိုင်းဝင်စာတမ်းဖြစ်ပြီး ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇီဝင်္ဂဘာ ၁၀ ရက်တွင် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံ UDHR ကို အတည်ပြုရန် မဲခဲ့သည့်အခါ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကြေညာစာတမ်းကို ထောက်ခံမဲပေးခဲ့သည့် နိုင်ငံ ၄၈ နိုင်ငံတွင် အပါအဝင်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက ယင်းကြေညာစာတမ်း အတည်ပြုခဲ့သည့် ဇီဝင်္ဂဘာ ၁၀ ရက်ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း။

ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်း ပေါ်ပေါက်လာပြီးသည့်နောက် နိုင်ငံတကာကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်အခွင့်အရေးများကို အခြေခံပြီး ဥပဒေရေးရာ စည်းကမ်းနှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ပတ်သက်ဆက်သွယ်သည့် သဘောတူစာချုပ်များ အသီးသီးပေါ်ပေါက်ခဲ့ကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် လူ့အခွင့်အရေးကို



အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းခွေး (၇၇)နှစ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးနေ့ အခမ်းအနားတွင် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်စာတမ်းများကို ကြည့်ရှုစဉ်။

လေးစားလိုက်နာပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေး သဘောတူစာချုပ်များတွင် စာချုပ်ဝင်နိုင်ငံအဖြစ်ခေတ်အဆက်ဆက်၏နိုင်ငံတော်အစိုးရများက ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း၊ ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးများဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်၊ အမျိုးသမီးများအပေါ် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပျောက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်၊ မသန်စွမ်းသူများအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်စသည့် စာချုပ်များကို ပါဝင်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစာချုပ်များနှင့်ဆက်စပ်သည့် နောက်ဆက်တွဲ သဘောတူစာချုပ်တချို့ကိုလည်း ပါဝင်ချုပ်ဆိုထားပြီးဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာစာချုပ်များတွင်ပါသည့်တာဝန်ဝတ္တရားများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်တွင်းဥပဒေများ ပြဋ္ဌာန်းကျင့်သုံးလျက်ရှိသကဲ့သို့ အမျိုးသားအဆင့်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး နိုင်ငံအဆင့်အစီရင်ခံစာများကို စာချုပ်ကော်မတီများထံ ပုံမှန်တင်သွင်းလျက်ရှိကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အတွင်း ဗိုတင်းနေထိုင်ကြသည့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၏ အခြေခံအခွင့်အရေးများ ရရှိခံစားနိုင်စေရန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈) အခန်း(၈)တွင် နိုင်ငံသား၊ နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များကို ထည့်သွင်းပြဋ္ဌာန်းထားပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သတိမှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် မူလအခွင့်အရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးများ ရယူနိုင်သကဲ့သို့ လိုက်နာရန် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် တာဝန်များကိုလည်း လိုက်နာကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံသားများ၏ မူလအခြေခံအခွင့်အရေးများကို ပိုမိုမြှင့်တင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း။

ထိုသို့ ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ဥပဒေကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းပေးခဲ့ပြီး ကော်မရှင်ဥပဒေပါ လုပ်ငန်းတာဝန်

များထဲတွင် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် တိုင်ကြားချက်များအပေါ် စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ လူ့အခွင့်အရေး အစုံပညာပေးခြင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အကြံပြုတိုက်တွန်းချက်များ ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်နေသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်က စတင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ကော်မရှင်သက်တမ်းသည် ပခုက္ကူလူ့ ၁၄ နှစ်ကျော်ခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားများ၏ လူ့အခွင့်အရေးမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဆောင်ရွက်မှုများသည်လည်း အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ခရီးရောက်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်ကြသည့် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ လူ့အခွင့်အရေးကို မြှင့်တင်ကာကွယ်ပေးရန် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ပေးထားခြင်းသည် နိုင်ငံတော်က လူ့အခွင့်အရေးကို အလေးထားကြောင်းပြသသည့် သက်သေသဘာဝတစ်ခုလည်း ဖြစ်ကြောင်း။

လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်အတွင်း၌ လူ့အခွင့်အရေးကို လေးစားလိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် အဆိုပါ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိသော တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအားကောင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ နိုင်ငံသားများအားလုံး အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်ကြပြီး လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်မှုများလာမည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများအားလုံး လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကိုယ်စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့စွာဖြင့် လုပ်ကိုင်စားသောက်နေထိုင်နိုင်ရေး၊ ဆင်းရဲချမ်းသာကွာဟမှု လျှော့ချနိုင်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံအတွင်း တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် ပြည်သူလူထု၏ စစ်မှန်သည့် လိုလားချက်ဖြစ်သော စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အခြေခံသော ပြည်ထောင်စုကြီး ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးအတွက် စည်းစနစ်ကျနမှုရှိပြီး လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတမှု အပြည့်ရှိသည့် ပါတီဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို အားလုံးအသိပင်ဖြစ်ကြောင်း။

ဒီမိုကရေစီစနစ်တွင် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

သည် အသက်ဖြစ်ပြီး အလွန်အရေးကြီးသည့်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲအထမြောက်ရန်နှင့် ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်ရန် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအားလုံးကလည်း သိက္ခာရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်သည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရေးနှင့် ပါတီဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ် အခိုင်အမာရောက်ရှိစေရေးတို့အတွက် အားလုံးက ညီညီညွတ်ညွတ် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်တစ်ခုတည်းဆောက်ရာတွင် ပြည်သူလူထုသည် အကြီးမားဆုံးအင်အားဖြစ်သည်နှင့်အညီ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ်စေရေးနှင့် တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲများဖြစ်စေရေး ပြည်သူလူထုက တက်ကြွစွာပါဝင်ရန်၊ အချင်းချင်း လေးစားမှုရှိရန်နှင့် တာဝန်ယူမှုများရှိရန် လိုအပ်ကြောင်း။

ဆန္ဒမဲပေးခြင်း/မပေးခြင်းသည် နိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ အခွင့်အရေးဖြစ်သကဲ့သို့ ဆန္ဒမဲပေးရန် နိုင်ငံသားတစ်ဦး၏တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် မိမိတို့အခွင့်အရေးကို အပြည့်အဝအသုံးပြုပြီး မိမိတို့၏ တာဝန်ဝတ္တရားများကို လိုက်နာကာ နိုင်ငံအကျိုးကို ရှေးရှု၍ မိမိတို့၏ ဆန္ဒသဘောထားများကို ထုတ်ဖော်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံးက မကြာမီကျင်းပပြုလုပ်တော့မည့် ပါတီဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ဆန္ဒမဲပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ တာဝန်ကျေပွန်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားလိုကြောင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် နိုင်ငံသားတို့၏ တာဝန်သည် ဒီမိုကရေစီအခြေခံအုပ်ချုပ်ရေးစနစ်နှင့် ကောင်းမွန်သော လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတည်းဆောက်ရေးအတွက် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ဆက်စပ်ပြီး ဟန်ချက်ညီရန် လိုအပ်သည့် အခြေခံအယူအဆ နှစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း။

လက်ရှိနိုင်ငံတော်၏ အာဏာသုံးရပ်ကို ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်အညီ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ အနေဖြင့်လည်း အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးတွင် ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူအားလုံး ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေးနှင့် လွတ်လပ်မျှတစွာ မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ယင်းသည် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းကို အသိပေးပြောကြားလိုကြောင်း။

ယခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးနေ့အတွက် ကုလသမဂ္ဂ၏ဆောင်ပုဒ်မှာ "Our Everyday Essentials" ဖြစ်ကြောင်း၊ လူသားများ၏ နေ့ရက်တိုင်းတွင် လူ့အခွင့်အရေးသည် မရှိမဖြစ်၊ မမဖြစ်အရေးကြီးသည့်အရာဖြစ်သည်ဟု ဖော်ညွှန်းလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် နေ့စဉ်လူမှုဘဝ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုတိုင်းတွင် လူ့အခွင့်အရေးအခြေခံသဘောတရားများ ပါဝင်သည့် တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်း၊ ညီမျှခြင်း စသည့် လောကပါလတရား(၃)ပါး လက်ကိုင်ထား ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက ငြိမ်းချမ်းသာယာသည့် လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် အသိုက်အဝန်း အမှန်တကယ်ပေါ်ပေါက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးတို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံသားများ၏ အခြေခံအခွင့်အရေးများကို မြှင့်တင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ဥပဒေသတိမှတ်ချက်များအတိုင်း အလေးထား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန်



သာ လိုတော့သည်။

* စာမျက်နှာ ၈ မှ

နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် အခွင့်အရေးများနှင့်အတူ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း နေထိုင်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် ထမ်းဆောင်ရန်တာဝန်များလည်း ရှိနေပါကြောင်း၊ ယင်းတာဝန်များသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ငြိမ်းချမ်းစွာ လည်ပတ်စေရန် အခွင့်အရေးများကို အကာအကွယ် ပေးရန်နှင့် အများပြည်သူကောင်းကျိုးအတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း တည်ဆောက် ရေးအတွက် အခြေခံအကျဆုံးသော တာဝန်သည် ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ တရားမျှတပြီး တာဝန်သိသော ဆန္ဒမဲပေးခြင်း၊ လူမှုရေး လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ခြင်းများသည် နိုင်ငံသား တစ်ဦးအနေဖြင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိ၏

လွတ်လပ်ခွင့်သည် အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်ကို မထိခိုက်စေရန်လည်းလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံသားတစ်ဦး၏ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခြင်း သည် အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးကို လေးစားခြင်း နှင့် မိမိကိုယ်တိုင်၏ အခွင့်အရေးများကို ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုဖြစ် ကြောင်း။
တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ကောင်းမွန်သော အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်သည် နိုင်ငံသားများ၏ အခွင့်အရေး များကို အာမခံချက်ပေးပြီး နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လည်း နိုင်ငံသားတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခြင်း အားဖြင့် ကောင်းမွန်သော အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်ကို ပံ့ပိုး ပေးကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြား သည်။
ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်

အရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးပေါ်လွင်စိန်က ကော်မရှင် ၏ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာမြင့်သူမြင့်က ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးချုပ်က ပေးပို့သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြား၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် Video Clip ကို ပြသသည်။
ယင်းနောက်အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ ရေးကောင်စီရုံး အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး အား အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရလက်ဆောင်ကို လက်ရောက် ပေးအပ်သည်။
ဆက်လက်၍ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီးဌာနမှ အနုပညာရှင်

များက “အားလုံးအတွက် လူ့အခွင့်အရေး” သီချင်း ဖြင့် ကပြဖော်ပြကြသည်။
ထို့နောက် အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်းဌေး သည် အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ မြန်မာနိုင်ငံက ပါဝင်ချုပ်ဆိုထားသော အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေး သဘောတူစာချုပ်များ၊ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း တိုင်းရင်း သားဘာသာပြန်စာအုပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ရုရှားဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ် ဘာသာ သရုပ်ဖော်ပုံစာအုပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်၏ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်မှတ်တမ်းစာတိုက်များနှင့် ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလျက်ရှိသော လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့် သည် ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေး ရုံးသို့ရောက်ရှိရာ ပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးမှူးက ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ပညာရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီး မှူးက လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြ သည်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့် နယ်စပ်ဒေသတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း(ပင်းတယ)ရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှု
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဒေသဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ် ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းများ အချိန်မီပြီးစီးရေး၊ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူ များက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်ရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက်သွားကြရန်မှာကြားပြီး ဝန်ထမ်း များအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ ရုံးဝင်း အတွင်း ဆောင်ရွက်ထားရှိသည့် ကျောက်စိမ်းမြေထိန်း နံရံနှင့် ရာသီသီးနှံစိုက်ပျိုးရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု များ၊ ဝန်ထမ်းများသက်သာချောင်ချိရေးအတွက် ဒေသကြက်မွေးမြူထားရှိမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရှမ်းပြည်နယ် တိုင်းရင်းသား ရေးရာနှင့် သက်မွေးပညာသင်တန်းစင်တာ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး တိုင်းရင်းသားများ၏ စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံများကို ထိန်းသိမ်း နိုင်အောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပိုမို ခိုင်မြဲအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သင်တန်း ကျောင်းရှိ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုးပမ်းသွားကြရန် မှာကြားကာ ချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်၍ သင်တန်း စင်တာအတွင်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ကွန်ပျူတာ အခြေခံသင်တန်းနှင့် ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ခြင်းသင်တန်း လက်တွေ့သင်ကြားနေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ သည် အေးသာယာမြို့ရှိ စွယ်တော်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်များအား ဖူးကြော်ကြည့်သည့်၍ နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ နှစ်စဉ် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းလျက် ရှိသည့် ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် ပညာ သင်ကြားလျက်ရှိသော နယ်စပ်ဒေသအသီးသီးမှ

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ နှင့် ကျောင်းသုံးဗလဘာအုပ်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ် လှူဒါန်းပြီး ကျောင်းတိုက်အတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုကာ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ် သောကိစ္စရပ်များကို စိစစ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဓန ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဦးစီးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအာကာလင်း၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပင်းတယ မြို့နယ် ကုံလုံစံကျောင်းသားလမ်းခွဲမှ ကုံလုံစံ ကျောင်းသို့ ဆက်သွယ်ထားရှိသည့် ကျောက်လမ်း တစ်မိုင် တစ်ဖာလုံးအား ကတ္တရာထပ်ပိုးလွှာခင်းနေမှု ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူ များ၏တင်ပြချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ယင်းနောက် ဓနကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ

ပင်းတယမြို့နယ်ရှိ နယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသား လူငယ်များဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း၌ သင်တန်း ကျောင်း ကျောင်းအုပ်၊ ဝန်ထမ်းများ၊ နည်းပြများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။
တွေ့ဆုံစဉ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ လူ့စွမ်း အားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ၌ ဒီတာဝန်အရ ၃ ပါးကို ဦးထိပ်ထား လျက် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် နိုင်ငံသားကောင်း သမီးကောင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး အလေးထား ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသွားရန်၊ နိုင်ငံတော်မှအခမဲ့ပညာ သင်ကြားပေးသည်သာမက စားသောက်နေထိုင်ရေး ကိစ္စများပါ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အပေါ် သစ္စာစောင့်သိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံပြီး အသိဉာဏ်၊ ဆင်ခြင်တုံတရားနှင့် အမှား အမှန်ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်ရေးအတွက် ပြုစုပျိုးထောင် ပေးသွားကြရန်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်၍ ပေးဝေးကရှောင်ရှားကြရန်၊ ယခုအရွယ်မှစတင်၍ ကိုယ်အရွယ်ကျန်းမာအောင်၊ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရန် မှာကြား၍ ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ ကျောင်းဝင်းအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။
ဆက်လက်၍ ပင်းတယမြို့မှ အောင်ပန်းမြို့ရှိ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းပညာ သင်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိရာ သင်တန်းကျောင်းအုပ်က သင်တန်း ကျောင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များကို ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ ဝန်ထမ်းများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်၍ ဘာသာရပ်အလိုက် လေ့ကျင့်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့ရှိ မြို့အသီးသီး၌ ပြည်သူလူထု စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပုံမှန်အတိုင်း သွားလာလှုပ်ရှားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ၁၀ နိုဝင်ဘာ ၁၀
အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များဖြစ်သည့် NUG CRPH နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများသည် ၎င်းတို့၏ နိုင်ငံရေးလိုလားချက် ပြည့်ဝစေရန်အတွက် အေးချမ်းစွာ နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူ လူထုအား အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်၊ သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက် အကျပ်ကိုင်ခြင်း စသည့်အကြမ်း ဖက်လုပ်ရပ်များကို လုပ်ဆောင် လျက်ရှိပြီး ပြည်သူလူထု အကြောက်တရား လွှမ်းမိုးစေရန် အတွက် Social Media အပါအဝင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံသုံး၍ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ၁၀ နိုဝင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် ပြည်သူ့လူထု ပါတီဆိုင်ရာ နေ့စဉ် အထွေထွေကော်မတီ

အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခြင်း မရှိစေရန်၊ ပြည်သူများ စိတ်အေး ချမ်းသာစွာ သွားလာလှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်နိုင်မှု မရှိစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ပျက်စီးစေရေးအတွက် ၁၀ နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် ယနေ့တွင် ကျရောက် သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးနေ့ကို အကြောင်း ဖြစ်၍ Silent Strike ခေါ် လှုပ်ရှားမှု ကို ပြုလုပ်ကြရန် လူမှုကွန်ရက်မှ တစ်ဆင့် ပြည်သူလူထု၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ခြိမ်းခြောက် ဖိအားပေး လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြ သည်။

ထိုသို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့ အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ် နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊

လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြား စေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် တာဝန်ရှိအဖွဲ့ အစည်းများ၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များက လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့် အတွက် ယနေ့တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊ စေတီ၊ ကျောင်းကန်များ၊ ဘာသာရေး ဆိုင်ရာနေရာများ၌ သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာဝင်များက လာရောက်၍ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဝတ်ပြု ဆုတောင်းမှုများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြသည်။ ထို့ပြင် ဈေးများ၊ ဘဏ်များ၊ ဆေးရုံများ၊ လေကြောင်း



မန္တလေးမြို့ ဆရာစင်(သရဈေး)ဈေးတွင် ဈေးရောင်း/ဈေးဝယ်များဖြင့် စည်ကားများပြားလျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ခရီးစဉ်များ၊ မီးရထားခရီးစဉ်များ၊ ယာဉ်လိုင်းများကို တည်ငြိမ် ဖွင့်လှစ် ပြေးဆွဲလျက်ရှိကြောင်း ရေကြောင်းခရီးစဉ်များ၊ မော်တော် အေးချမ်းစွာဖြင့် ပုံမှန်အတိုင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒလမြို့နယ် သင်္ဘောဆိပ်၌ လူအများပုံမှန်အတိုင်း သွားလာလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ ဆိပ်ငယ်တံတားတွင် ခရီးသွားများဖြင့် စည်ကားများပြားနေမှု ကို တွေ့ရစဉ်။



မန္တလေးမြို့ ဈေးချိုတော်တွင် ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်များဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိ သည်ကို တွေ့ရစဉ်။



နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိညဈေးတွင် ဈေးရောင်း/ဈေးဝယ်များဖြင့် စည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ၁၀ နိုဝင်ဘာ ၁၀
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ် လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်

ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ် သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၁၀ နိုဝင်ဘာ ၉ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့ သည့် “KAY THWE” Facebook အကောင့်နှင့် “စစ်စစ်နီ” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဗိုလ်ကုန်း

ရပ်ကွက်နေ ကေသွယ်ဝင်း(ခ)စစ်စစ်နီအား ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် လည်းကောင်း၊ “Zaw Win” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင် ဖြစ်သူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကန်မြို့နယ် ရွာသစ်ကုန်း ကျေးရွာနေ ဇော်ဝင်းထွန်း(ခ)ဇော်ဝင်းအား နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

ဂျီအာကွင်းပါနီချယ်လီကို ခေါ်ယူရန် အက်စတွန်ဗီလာအသင်း စိတ်ဝင်စား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ အက်စတွန်ဗီလာအသင်းသည် စတုရန်းကစားအသင်း တိုက်စစ်မှူး ဂျီအာကွင်းပါနီချယ်လီကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် စတုရန်းကစားအသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ကောလင်းရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၈ ပွဲကစားပြီး ၁၀ ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အက်စတွန်ဗီလာအသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျီအာကွင်း ပါနီချယ်လီကိုယ်တိုင်ကလည်း ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ လာရောက်ကစားလိုကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

(ယာပုံ) အက်စတွန်ဗီလာအသင်းအနေဖြင့် ဆောင်းရာသီ ဈေးကွက်အတွင်းတွင် စတုရန်းကစားအသင်းထံမှ ဂျီအာကွင်းပါနီချယ်လီအား ခေါ်ယူနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)



မာတင်ဘာတူရီနာ ကိုမိုအသင်းတွင် ဆက်ရှိသွားမည်

တူရင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ကွင်းလယ်ကစားသမား မာတင်ဘာတူရီနာ အသင်းမှ ထွက်ခွာမည်ဆိုသော သတင်းများသည် ကောလာဟလများသာဖြစ်ကြောင်း အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဟု ကိုမို

အသင်းက အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

အသက်(၂၂)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားကို လက်ရှိအချိန်တွင် လီဒ်စ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း ၎င်းက အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား မာတင်ဘာတူရီနာသည် ကိုမိုအသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ကော

လုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ကိုးပွဲကစားပြီး တစ်ဂိုး သွင်းယူထားသည်။ (၁၆)

ကိုမိုအသင်း၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင် မာတင်ဘာတူရီနာအသင်းမှာ ဆက်ရှိသွားမှာပါ။ သူဟာ အသင်းအတွက် ကစားသမားကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ သူကိုယ်တိုင်ကလည်း အသင်းမှာ ပျော်ရွှင်နေပါတယ်ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (NGB)

ဒီလက်ပ် ပန်းဒဏ်ရာကြောင့် နှစ်လအထိ အနားယူရမည်

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ချဲလ်ဆီးအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဒီလက်ပ် ပန်းဒဏ်ရာကြောင့် နှစ်လအထိ အနားယူရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် ဘုန်းမောက်အသင်းတို့ ဂိုးမရှိ သရေကျခဲ့သည့် ပွဲစဉ်အပြီးတွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

တိုက်စစ်မှူး ဒီလက်ပ် ဒဏ်ရာပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းအတွက် ကြီးမားသည့် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

အသက်(၂၂)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး ဒီလက်ပ်သည် ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ကောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၁ ပွဲကစားပြီး တစ်ဂိုး သွင်းယူထားသည်။ (အောက်ပုံ)(NGB)



ဂျွန်နီအီဗန် မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ လူငယ်ကစားသမားများ အငှားချထားရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် ဂျွန်နီအီဗန်သည် မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ဂျွန်နီအီဗန်သည် မန်ယူအသင်းတွင် ကောလင်းဒါရိုက်တာ ဂျေဆင်ဝဲလ်ကော့နှင့်အတူ ကစားသမားများ အမြင့်ဆုံးတိုးတက်ရန်နှင့် လူငယ်ကြယ်ပွင့်များကို အသင်းကြီးအတွက် ပြင်ဆင်ပေးရန်များကို တာဝန်ထမ်းဆောင်ရခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျွန်နီအီဗန်သည် ပြီးခဲ့သည့် ကောလင်းရာသီက မန်ယူအသင်းကစားသမားဘဝမှ အနားယူခဲ့ပြီး ဆောင်းရာသီက ဖမ်းတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၃၇)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂျွန်နီအီဗန်က ကွန်တန်တန် မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာခဲ့ပါပြီ။ မိသားစုကို အချိန်ပေးဖို့အတွက်



အခုလို ထွက်ခွာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါ တယ်ဟု ပြောသည်။(အပေါ်ပုံ)(NGB)

အေစီမီလန်အသင်းနှင့်အတူ စီးရီးအေဆုပေးလား ရယူသွားမည်ဟု ပူလိဆစ် ပြောကြား

မီလန် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ အေစီမီလန်အသင်းတောင်ပံကစားသမား ပူလိဆစ်က မီမီအနေဖြင့် အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ကောလင်းရာသီ စီးရီးအေချန်ပီယံဆုကို ရယူသိမ်းပိုက်သွားမည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါကောင်ပံကစားသမားသည် အေစီမီလန်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ကောလင်းရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၁ ပွဲကစားပြီး ၄၁ ဂိုးသွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားသည်။

အသက်(၂၇)နှစ်အရွယ်ရှိ ပူလိဆစ်က အသင်းနှင့်အတူ

ယခုနှစ်ကောလင်းရာသီ စီးရီးအေချန်ပီယံဆုကို ရယူသွားမှာပါ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့လည်း အသင်းအတွက် အစွမ်းကုန်ပေးဆပ်ကြီးစားသွားမှာပါ။ ပြီးတော့ ကစားသမားဘဝကိုလည်း ဒီအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံးသွားလိုပါတယ်ဟု ပြောသည်။

အေစီမီလန်အသင်းသည် ယခုနှစ်ကောလင်းရာသီတွင် စီးရီးအေပွဲစဉ် ၁၄ပွဲကစားအပြီးတွင် ရမှတ် ၃၁ မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၁)နေရာတွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

(ယာပုံ) (NGB)



ချန်ပီယံလိဂ်သရိုင်းတွင် သံသယကင်းမဲ့သည့် အသက်အငယ်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် လီနာရိုကလေး ပုတ်တမ်းဝင်

မြူးနစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ မြစ်သည်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား လီနာရိုကလေးသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ကောလင်းရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၉ ပွဲကစားပြီး ၁၁ ဂိုးသွင်းယူထားသည်။

အသက်(၁၇)နှစ်အရွယ်ရှိ လီနာရိုကလေးက အခုလို မှတ်တမ်းကောင်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်လို အတိုင်းမသိ ပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ နောက်ထပ်လည်း ယခုလို မှတ်တမ်းတွေအပြင် အသင်းနဲ့အတူ အောင်မြင်မှုများရရှိအောင် ဆက်လက် ကြိုးစားသွားမှာပါဟု ပြောသည်။ (အောက်ပုံ)(NGB)



အရှေ့တောင်အာရှ ဘိကိမ်း အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နိုင်ကမ္ဘာ

ရက်/အမျိုး	အုပ်စု	ပွဲစဉ်
၁၁-၁၂-၂၀၂၅	B	စီလီယံ - ပလေး
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	B	စီလီယံ - မြန်မာ

အရှေ့တောင်အာရှ ဘိကိမ်း ယူ-၂၂ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ နိုင်ကမ္ဘာ

ရက်/အမျိုး	အုပ်စု	ပွဲစဉ်
၁၁-၁၂-၂၀၂၅	B	စီလီယံ - ပလေး
၁၁-၁၂-၂၀၂၅	A	ထိုင်း - ဗီယက်နမ်

ယူဂိုပေါလိဂ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(အမှတ်ပေးလိဂ်အဆင့်)ပွဲစဉ်-၆ နိုင်ကမ္ဘာ

ယူဂိုပေါလိဂ်	အမျိုး	ပွဲစဉ်
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၁၂) နိုင်ပိုက်ဂျက်(သို့အသွား-၁) - ဘက်တစ်(စီလီယံ-၆) (၅)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၂) မင်ဂိုလ်(ဒီပိုက်-၂) - ဂျွန်(ဘယ်လီယံ) (၉)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၃၂) အူထရို(နယ်ယာလ်-၇) - ငွေတင်(ဘယ်လီယံ-၁၇) (၁၆)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၆) ဗီနို(ဘယ်လီယံ-၁) - ဂျွန်(ဘယ်လီယံ-၁၇) (၃၃)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၃) ဂျွန်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဂျွန်(ဘယ်လီယံ-၁၇) (၃၃)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၃၆) နိုင်ပိုက်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(စီလီယံ-၆) (၇)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၂၀) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၂၂)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၁၂) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၃၃)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၆) ယန်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၁၁)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၂၄) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၃)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၃၉) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၂၀)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၁၀) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၁၀)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၃၃) FCSB(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၃၃)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၂၃) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၁၅)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၀) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၃၄)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၄) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၂၉)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၁) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၂၇)
၁၂-၁၂-၂၀၂၅	နိုက်ထရိုနို	(၁၄) ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) - ဘက်တစ်(ဘယ်လီယံ-၁) (၁၄)

မှတ်ချက်။ () အတွင်းမှ ရလဒ်များသည် ပြိုင်ပွဲစဉ်(၃၆)သင်း၏ ယူဂိုပေါလိဂ် အမှတ်ပေးလိဂ်အဆင့်များ ဖြစ်သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ၊ လူစည်ကားရာနေရာများတွင် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှ

မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများနှင့် အတွင်းရေးမှူး၊ မန္တလေးတပ်နယ်မှ တပ်နယ်မှူးနှင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အပိုင်း(၃)ပိုင်းဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် အပိုင်း(၁)ကို မြို့နယ် ၈ မြို့နယ်၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး လူထုအားမရံပေါင်း ၁၂၄၂ ရှိ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်တွင် အပိုင်း(၂)ကို မြို့နယ် ၉ မြို့နယ်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး လူထုအားမရံပေါင်း ၁၀၇၃ ရှိဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပိုင်း(၃) ကျင်းပမည့်ရက်ကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က ကြေညာသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဆန္ဒမေးခွဲဆိုင်ရာအတွက် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို အလေးထားလိုက်နာကာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဆင့်ဆင့်နှင့် ပေါင်းစပ်ပြီး လုံခြုံရေးသတ်၊ လုံခြုံရေးအသိတို့ဖြင့် စနစ်တကျ



ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် လိုအပ်သည်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

၎င်းနောက် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်က ၂၀၂၅ ခုနှစ်

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ Video Conferencing စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည့် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ဆောင်ရွက်ဆဲနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများနှင့် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို ဆွေးနွေး

တင်ပြကြပြီးနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများနှင့် အတွင်းရေးမှူး၊ တာဝန်ရှိသူများသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားအားလုံး ပါဝင်မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် ရွေးကောက်ပွဲနှိုးဆော်အသိပညာပေးဆိုင်ရာ လက်ကမ်းစာစောင် ကန့်သတ်ပြုလုပ်နေသော အောင်မြင်သောမြို့နယ်၊ ၁၉လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်သို့လည်းကောင်း၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆ လမ်းထောင့်သို့လည်းကောင်း သွားရောက် ကြည့်ရှုအားပေး၍ လမ်းသွားလမ်းလာ ပြည်သူများအား “ဒီအတူစုပေါင်းကြမယ်” “ရွေးကောက်ပွဲမှသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ဆီသို့” လက်ကမ်းစာစောင်များအား ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကောင်းမွန်သောအနာဂတ်ဆီသို့ လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ မြို့တော်ခန်းမသို့ သွားရောက်၍ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ (၃၃)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာသော ပြည်သူများအားလည်းကောင်း၊ မန္တလေးအဆင့်မြင့် ဈေးချိုတော်နှင့် မန်မြန်စာပေလာစာသို့ သွားရောက်၍ ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ် ပြည်သူများအားလည်းကောင်း၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)သို့ သွားရောက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား လည်းကောင်း “ဒီအတူစုပေါင်းကြမယ်” “ရွေးကောက်ပွဲမှသည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ဆီသို့” လက်ကမ်းစာစောင်များအား ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)



မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ (၃၃)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ



မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ (၃၃)နှစ်မြောက်နှစ်ပတ်လည်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရုံးရှေ့၊ ၇၁ လမ်း၊ ၂၆ လမ်းနှင့် ၂၇ လမ်းကြားနှင့် ၂၇ လမ်း၊ ၇၁ လမ်းနှင့် ၇၂ လမ်းကြားတွင် ကျင်းပသည်။ ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲသို့ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းမောင်၊ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးသက်နိုင်ထွန်း၊ ကော်မတီဝင် (၁) ဦးမြင့်ဦး၊ ကော်မတီဝင် (၂) ဦးနေလင်းထွန်း၊ ဌာနမှူးများ၊ ဒုတိယဌာနမှူးများ၊ အရာထမ်းအမှုထမ်းများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနမှ ဦးသက်နိုင်နှင့်

တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ဒိုင်များအဖြစ် အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ရာ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး မီတာ ၁၀၀၊ မီတာ ၂၀၀ ပြိုင်ပွဲများကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား သုံးချောင်းထောက်မီတာ ၁၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဆုရရှိကြသူများအား မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီကော်မတီဝင် (၁) ဦးမြင့်ဦး၊ ကော်မတီဝင် (၂) ဦးနေလင်းထွန်းနှင့် ဌာနမှူးများက ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)

အိမ်ထောင်စုလှည့်စေ့စာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေး

မြစ်သား၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြစ်သားမြို့နယ် လှိုင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်သန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် အိမ်ထောင်စုလှည့်စေ့စာရင်းတွင် မပါရှိသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အနော်ရထာခရီးမ၌ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် မကြာမီကျင်းပမည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ



တွင် ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန်အတွက် မြစ်သားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် အသက် (၁၈)နှစ်နှင့်အထက် ဝန်ထမ်း၏ မိသားစုဝင်များတွင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မရှိသူများ၊ ပျောက်ဆုံး၊ ပျက်စီးသူများနှင့် အိမ်ထောင်စု လှည့်စေ့စာရင်းတွင် မပါဝင်သူများအား လူဝင်မှု

ကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)
၀-၀-၀-၀-၀
၀-၀-၀

မြစ်သား၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့နယ် တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ (၂၄)ကြိမ်မြောက် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးသမားတော်များ ညီလာခံနှင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာနိုးနှောဖလှယ်ပွဲကို ကြိုဆိုရက်ပြုသော အားဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကင်းစိန်ဈေးအခြေခံပညာမှလွှဲတန်းကျောင်းတွင် ကုသပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ကုသပေးရာတွင် မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးမှူး ဒေါ်စိုမြဝင်းက ဆောင်းရာသီတွင်ဖြစ်ပွားတတ်သော နှာစေးချောင်းဆိုးခြင်း၊ အစာမကြေခြင်းရောဂါများ အတွက်ကုသပေးခြင်း၊ သောက်ဆေးပေးခြင်း၊ လိမ်းဆေးပေးခြင်းများကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၂ ဦးအား

တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ဆေးဝါးများကုသပေး



ကုသပေးခဲ့ သည်။ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးကုသ တစ်ဦးထံမှ သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)
၀-၀-၀-၀-၀

(၃၃)ကြိမ်မြောက် ဆီဂိမ်းပြိုင်ပွဲနိုင်ငံအလိုက် ဆုတံဆိပ်ရရှိမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ရွှေ	ငွေ	ကြေး	စုစုပေါင်း	
၁။		ထိုင်း	၁၉	၁၃	၁၀	၄၂
၂။		အင်ဒိုနီးရှား	၅	၉	၇	၂၁
၃။		စင်ကာပူ	၅	၄	၅	၁၄
၄။		ဗီယက်နမ်	၄	၄	၁၆	၂၄
၅။		မြန်မာ	၂	၄	၁	၇
၆။		မလေးရှား	၂	၂	၉	၁၃
၇။		ဗီယက်နမ်	၂	၂	၉	၁၃
၈။		လာအို	၁	၁	၆	၈
၉။		ဘရူနိုင်း	၀	၁	၁	၂
၁၀။		တီမောလက်စ်တေ	၀	၀	၁	၁

*** စာမျက်နှာ ၂၄ မှ**
ငွေတံဆိပ်၊ လာအိုအသင်းက ၃၁၅ မှတ်ဖြင့် ကြေးတံဆိပ်ဆု၊ အမျိုးသား ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက ၅၇၄ မှတ်ဖြင့် ရွှေတံဆိပ်၊ အိမ်ရှင် ထိုင်းအသင်းက ၅၀၁ မှတ်ဖြင့် ငွေတံဆိပ်၊ လာအိုအသင်းက ၃၇၇ မှတ်ဖြင့် ကြေးတံဆိပ်ဆု ရရှိသည်။
မြန်မာခြင်းလုံးအသင်းသည် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင်ခြင်းလုံးအားကစားနည်းပါဝင်တိုင်း ရွှေတံဆိပ်ဆုလွှတ်တမ်းရယူနိုင်သည့် အစဉ်အလာကောင်းကို ယခုပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဆက်ထိန်းထားနိုင်ခဲ့သည်။
သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - seagames2025

နိုင်ငံဘာလအတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းကျော် တင်ပို့ထား

ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာလအတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းကျော်တင်ပို့ထားကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်

စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။ ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၁၄၆၁၅၁ တန်နှင့် ဆန်တန်ချိန် ၁၁၇၆၆၄ တန် တင်ပို့

ထားပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၆ သန်းရရှိထားကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ဧပြီလမှ နိုဝင်ဘာလအထိ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတန်ချိန် ၁၇၈၇၁၄၃ တင်ပို့ထားပြီး ယင်းမှပို့ကုန်ငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၇၇၅ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတင်ပို့ရာတွင် ပင်လယ်ရေကြောင်းနှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တင်ပို့ခြင်းဖြစ်ကာ ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ်မှုမှ အများဆုံးတင်ပို့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတင်ပို့မှုအနေဖြင့် ဧပြီလတွင် တန်ချိန် ၁၄၂-၇၈၈ တန်၊ မေလတွင် တန်ချိန် ၂၅၉၅၀၁ တန်၊ ဇွန်လတွင် တန်ချိန် ၂၁၂၄၁၆ တန်၊ ဇူလိုင်လတွင် ၂၃၀၆၇၂ တန်၊ ဩဂုတ်လတွင် ၁၉၂၉၅၇ တန်၊ စက်တင်ဘာလတွင် ၁၆၈၀၄၆ တန်၊ အောက်တိုဘာလတွင် ၃၁၆၉၂၀ တန်နှင့် နိုဝင်ဘာလတွင် ၂၆၃၈၁၇ တန် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(ဝဲပုံ)ရွှေမန်း



ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

အောင်မျိုးမြတ်(ပန္နလေး)



ပျဉ်းမရွက်

၁။ ဆီးချိုကျစေနိုင်တယ်။

ပျဉ်းမရွက်က ဆဲလ်တွေရဲ့ သွေးတွင်းအချို့ ဓာတ်တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းကို တိုးစေနိုင်သောကြောင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ကျဆင်းစေအောင် အထောက်အကူပြုပေးပါတယ်။ ပျဉ်းမရွက်က သွေးတွင်းအချို့ဓာတ်ထုတ်လုပ်မှုကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း အထိ လျော့ကျစေနိုင်ပြီး ဂလူးကို့စ် သို့လျော့ငယ်တဲ့ မော်လီကျူးတွေရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတွေကိုလည်း လျော့ကျအောင် လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်။

၂။ ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေနိုင်တယ်။

ဆီးချိုရောဂါကြောင့် အဝလွန်လာတာမျိုးမဖြစ်အောင်လည်း ပျဉ်းမရွက်က လုပ်ဆောင်ပေးပါသေးတယ်။ ဆီးချိုဆေးအများစုက သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ကျဆင်းစေနိုင်သော်လည်း အဆီဓာတ်ကိုတော့ ကျဆင်းစေနိုင်စွမ်း မရှိပါဘူး။ ပျဉ်းမရွက်ကတော့ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ စွမ်းအင်တွေကို ထိန်းသိမ်းပေးပြီး အစာစားချင်စိတ် သိပ်မဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်။ အဆီဆဲလ်တွေဖြစ်ပေါ်မှုကို လျော့ကျစေပြီး သွေးတွင်းကိုလက်စထရောပမာဏကိုလည်း ကျဆင်းစေနိုင်ပါတယ်။

၃။ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အာနိသင်ရှိတယ်။

ပျဉ်းမရွက်က Superoxide ပမာဏကို ကျဆင်းစေပြီး ဆဲလ်တွေကို လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေ ကောင်းမွန်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကူညီပေးပြီး ရောဂါပိုးတွေ ကူးစက်ရှင်သန်နိုင်စွမ်းကိုလည်း ကျဆင်းစေနိုင်ပါတယ်။

၄။ ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ပါးသက်သာစေနိုင်တယ်။

ပျဉ်းမရွက်မှာပါတဲ့ Corosolic Acid က ရောင်ရမ်းမှုတွေကို လျော့ပါးသက်သာစေနိုင်စွမ်း ရှိပါတယ်။

၅။ ရောဂါပိုးတွေ ကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ပေးတယ်။

ပျဉ်းမရွက်မှာပါတဲ့ Corosolic, Gallic နဲ့ Ellagic Acid တွေက လူသားဆဲလ်တွေမှာ ဗိုင်းရပ်စ်တွေ မရှင်သန်နိုင်အောင် တားဆီးပေးနိုင်သောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ရောဂါပိုးတွေ မဝင်ရောက်နိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

၆။ ဘက်တီးရီးယားတွေကို သေစေနိုင်တယ်။

ပျဉ်းမရွက် အဆီက E.coli ဗိုင်းရပ်စ် အတွက် အန္တရာယ်ရှိတဲ့ ဘက်တီးရီးယားတွေကို သေစေနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။

၇။ ကင်ဆာကကွယ်ပေးနိုင်တယ်။

ပျဉ်းမရွက်မှာပါတဲ့ Corosolic Acid က အူမကြီးကင်ဆာဆဲလ်တွေကို သေစေနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ကင်ဆာကွဲပြားတဲ့ ကြီးထွားမှုကိုလည်း ဟန့်တားပေးနိုင်ပါတယ်။

၈။ နှလုံးကို ကျန်းမာစေနိုင်တယ်။

ပျဉ်းမရွက်မှာပါတဲ့ Gallotannin က နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေတဲ့ Tannic Acid တစ်မျိုးပါ။ ပျဉ်းမရွက်မှာပါတဲ့ Corosolic Acid က သွေးတိုးကျစေပြီး နှလုံးကို

ကျန်းမာစေနိုင်ပါတယ်။

၉။ အသည်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တယ်။

အသည်းမှာ အဆီတွေများလာတဲ့အခါမှာ အသည်းရောဂါတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ သကြားဓာတ်အစားများတာက အသည်းရောဂါဖြစ်ရတဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းပါ။ ပျဉ်းမရွက် အဆီက သွေးတွင်း ကိုလက်စထရောပမာဏကို ကျဆင်းစေပြီး အသည်းရောဂါတွေကြောင့် အသည်းပျက်စီးတာကို လျော့ပါးသက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

သတိပြုရန်

ပျဉ်းမရွက်က ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတယ်ဆိုပေမယ့် အလွန်အကျွံအသုံးပြုမယ်ဆိုရင် ဆိုးကျိုးရှိလာနိုင်တာကြောင့် သတိထားသုံးစွဲသင့်ပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပေမယ့် ရောဂါအခံရှိသူတွေ၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ခုခုကြောင့် ဆေးသောက်နေရသူတွေအနေနဲ့ ဆရာဝန်နဲ့ သေချာတိုင်ပင်ပြီးမှ အသုံးပြုသင့်ပါတယ်။



ရုံးပတ်သီးစိမ့်ရည်

ရုံးပတ်သီးတောင့်များကို ပါးပါးလှီးပြီး တစ်ညလုံးရေတွင် စိမ့်ထားခြင်းဖြင့် အာဟာရဓာတ်များနှင့် အမျှင်ဓာတ်များ ရေထဲသို့ပျော်ဝင်ထွက်လာစေသော သဘာဝအချို့ရည်တစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ထိုစိမ့်ရည်က ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

၁။ မျိုးပွားနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ဟော်မုန်းများကို ထိန်းညှိပေးပြီး အမျိုးသမီးများ၏ မျိုးဩဇာကြွင်းကို ကောင်းမွန်စေကာ အမျိုးသားများ၏ သုက်ပိုးအရည်အသွေးကိုလည်း အားကောင်းစေပါတယ်။

၂။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးတယ်။

ရုံးပတ်သီးထဲရှိ ရေတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သော အမျှင်ဓာတ်က သကြားဓာတ်ကို သွေးကြောထဲသို့ စုပ်ယူမှုကို နှေးကွေးစေပါတယ်။ သကြားဓာတ်ပမာဏကို ထိန်းချုပ်လိုသူများ သို့မဟုတ် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများအတွက် သင့်လျော်ပါတယ်။

၃။ အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေတယ်။

ရုံးပတ်သီးစိမ့်ရည်ဟာ အူလမ်းကြောင်းကို ညင်သာစွာ သန့်ရှင်းစေတဲ့ အာနိသင်ရှိပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေကာ ပုံမှန်ဝမ်းသွားစေရန် ကူညီပေးပါတယ်။

၄။ နှလုံးနဲ့ သွေးကြောများကို ကောင်းမွန်စေတယ်။

သွေးတွင်းရှိ ကိုလက်စထရော အဆင့်ကို လျော့ချပေးပြီး သွေးလည်ပတ်မှုကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို သဘာဝအတိုင်း လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

၅။ အသားအရေနဲ့ ဆံပင်ကို အားပြည့်ပေးတယ်။

အသားအရေကို ကြည်လင်တောက်ပစေပြီး ဝက်ခြံဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို လျော့ချပေးတဲ့ ဗီတာမင်စီနဲ့ ဗီတာမင်အေ များစွာပါဝင်တဲ့အတွက် ဆံပင်အဖြစ်များကိုလည်း သန်မာစေပါတယ်။

၆။ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးတယ်။

ကူးစက်ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး

ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်စေရန် အားပြည့်ပေးတဲ့ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ(အင်ဒိုတီအောက်ဆီးဒင့်)အပြည့်အဝ ပါဝင်ပါတယ်။

ရုံးပတ်သီးစိမ့်ရည်ပြုလုပ်နည်း

ရုံးပတ်သီး လေး ငါးတောင့်(လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်)နဲ့ ရေတစ်ဖန်ခွက်ပဲလိုပါတယ်။

ရုံးပတ်သီးများကို ရေစင်အောင်ဆေးပြီး ပါးပါးလှီးဖြတ်ပါ။ လှီးဖြတ်ထားတဲ့ ရုံးပတ်သီးခြမ်းများကို ရေသန့်တစ်ဖန်ခွက်ထဲတွင် တစ်ညလုံးစိမ့်ထားပါ။ နောက်တစ်နေ့ နံနက်တွင် ရေကို စစ်ယူပြီး အစာမစားမီ သောက်ပေးပါ။

ထိုသို့ပုံမှန်သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကို လန်းဆန်းစေပြီး အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေကာ ကိုယ်တွင်းပိုင်းတွင် ပေါ့ပါးမှုကို ခံစားရပါလိမ့်မည်။



တတိုင်းမွေးပင်

တတိုင်းမွေးပင်ဆိုတာ ပန်းပွင့်တဲ့ အပင်တစ်မျိုးပါ။ ရှေးခေတ်ကာလတွေမှာကတည်းက ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့ကြပါတယ်။ အပင်ရဲ့ အပွင့်၊ အခေါက်၊ အဆီ၊ အနှစ်အားလုံးက ဆေးဖက်ဝင်ပါတယ်။

၁။ စိုးရိမ်စိတ်များတာကို သက်သာစေတယ်။

တတိုင်းမွေးပင်က ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ဟော်မုန်းမညီမျှမှုကို တိုက်ရိုက်ထိန်းညှိပေး၍ စိုးရိမ်စိတ်များတာကို သက်သာစေနိုင်ပြီး ဟော်မုန်းမညီမျှမှုကြောင့် စိတ်ဖိစီးတာကိုလည်း သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်တွင်းမှာ စိတ်ခံစားမှုကောင်းစေနိုင်တဲ့ ဟော်မုန်းတွေထွက်ရှိစေဖို့ လှုံ့ဆော်ပေးပါတယ်။

၂။ သွားဖုံးရောင်တာကို သက်သာစေတယ်။

တတိုင်းမွေးပင် အဆီအနှစ်တွေက သွားဖုံးရောင်တာ၊ သွားဖုံးသွေးထွက်တာတွေကို သက်သာစေနိုင်ပြီး သွားနဲ့ခံတွင်းကျန်းမာရေးကို ထောက်ကူပေးပါတယ်။

၃။ ရာသီလာချိန်ကိုက်ခံတာကို သက်သာစေတယ်။

တတိုင်းမွေးပင်နဲ့ ပွင့်တဲ့အခါ အခေါက်တွေထဲမှာ ရှိတဲ့ ခြံပေါင်းတွေက အရောင်ကျစေနိုင်ပြီး ကြွက်သားတွေ နာကျင်ကိုက်ခံတာကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ စိတ်ခံစားမှုကိုလည်း ကောင်းစေပါတယ်။ ရာသီအကြိုလက္ခဏာတွေကိုလည်း သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

၄။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို ကောင်းမွန်စေနိုင်တယ်။

တတိုင်းမွေးပင်က လေပြန်ရောင်တာ၊ ချောင်းဆိုးတာ၊ ချွတ်တာတွေအပါအဝင် ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါတွေကိုပါ သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

၅။ ဓာတ်မတည့်မှုကို သက်သာစေနိုင်တယ်။

တတိုင်းမွေးပင်ရဲ့ နောက်ထပ်အာနိသင်တစ်ခုကတော့ ဓာတ်မတည့်မှုကို သက်သာစေတာပါ။ ရာသီဥတုကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ဓာတ်မတည့်မှုကို သက်သာစေနိုင်ပြီး ဝတ်မှုန်ဓာတ်မတည့်မှုကိုလည်း သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

၆။ ဝိတ်ကျစေနိုင်တယ်။

တတိုင်းမွေးပင်စည် အခေါက်က အစာစားချင်စိတ်ကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်သောကြောင့် ဝိတ်ကျစေဖို့ ထောက်ကူပေးပါတယ်။ သွေးဆုံးချိန်မတိုင်ခင် ကိုယ်အလေးချိန်တက်တာမျိုး ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကို သက်သာစေဖို့လည်း ထောက်ကူပေးပါတယ်။

၇။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးတယ်။

တတိုင်းမွေးပင်က စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေနိုင်ပြီး သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးဖို့လည်း အထောက်အကူပြုပါတယ်။ ဆီးချိုကိုထိန်းညှိဖို့အသုံးပြုပေးလို့ရသလို ကာကွယ်ပေးဖို့လည်း အသုံးပြုပေးလို့ရပါတယ်။

၈။ အယ်လ်ဒိုင်းမားရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးတယ်။

တတိုင်းမွေးပင်ရဲ့ နောက်ထပ်အသုံးဝင်ပုံတစ်ခုကတော့ လူကြီးတွေမှာ သိမြင်မှုစွမ်းရည်ကျဆင်းတာကို သက်သာစေတာပါ။ ဦးနှောက်တွင်းက Acetylcholine ပမာဏမြင့်တက်အောင် လှုံ့ဆော်ပေးပြီး မှတ်မိနိုင်စွမ်းနည်းတာကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ကောင်းမွန်စေဖို့လည်း လှုံ့ဆော်ပေးပါတယ်။

၉။ အသည်းကို ကျန်းမာစေနိုင်တယ်။

တတိုင်းမွေးပင်က ပြန်ရည်ကြောစနစ်ကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး ကိုယ်တွင်းက အဆိပ်အတောက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးပါတယ်။ အရက်သောက်တာများခြင်းကြောင့် အသည်းအဆီဖုံးတာကို ကာကွယ်ဖို့လည်း ထောက်ကူပေးနိုင်ပါတယ်။ အသည်းရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကို ကောင်းမွန်စေဖို့လည်း လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်။

သတိပြုရန်

တတိုင်းမွေးပင် ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းပေမယ့် တန်ဆေး လွန်ဘေးဆိုသလို အများကြီးမသုံးသင့်ပါဘူး။ ရောဂါအခံရှိသူတွေ၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကြောင့် ဆေးသောက်နေရသူတွေ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်တွေ၊ နို့တိုက်မိခင်တွေအနေနဲ့ ဆရာဝန်နဲ့ သေချာတိုင်ပင်ပြီးမှ အသုံးပြုသင့်ပါတယ်။



သံပရာသီးနဲ့ ဟင်းချိုဖျော်

ကင်းမြီးကောက်၊ ကင်းခြေများနဲ့ ကင်းအမျိုးမျိုး အကိုက်ခံရခြင်းအတွက် ငါးမိနစ်အတွင်း ပျောက်ကင်းစေမယ့် ဆေးနည်းလေးကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

ဆေးနည်းကတော့ လွယ်ကူပါတယ်။ သံပရာသီးတစ်ခြမ်းကို အရည်ညှစ်ပါ။ ထိုညှစ်ရည်ထဲသို့ ဟင်းချိုဖျော် လက်ဖက်ရည်ခွက်တစ်ခွက်ထည့်ပြီး သမအောင်မွှေကာ ကင်းကိုက်ခံရတဲ့နေရာမှာ လိမ်းပေးလိုက်ပါ။

ငါးမိနစ်ကြာတဲ့အခါ နာကျင်မှုတွေသက်သာလာပြီး အဖုအပိမ့်တွေလည်း လျင်မြန်စွာ ကျသွားတာကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

“အရော့ကို ပရစ် လာဘ်”

ကိုးကား - Tik Tok

KK Park နယ်မြေ၊ မြဝတီမြို့နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသတစ်ဝိုက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုလုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများ ထပ်မံရှင်းလင်း

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ အများဆုံးအခြေချ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမီပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျ ဖြိုဖျက်ဆီးခြင်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ဒေသတွင်း တာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပေါင်းသည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ-မုံထောင်သလေး(KK Park) နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အပိုင်း(၃) နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင်လေးထပ်အဆောက်အအုံတစ်လုံး၊ သုံးထပ်အဆောက်အအုံတစ်လုံးနှင့် နှစ်ထပ်



KK Park နယ်မြေအပိုင်း(၃)တွင် တရားမဝင်ဆောက်လုပ်ထားသည့် နှစ်ထပ်လူနေအဆောက်အအုံကို မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးနောက်တွေ့ရစဉ်။

အဆောက်အအုံရှစ်လုံး စုစုပေါင်း တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၁၀ လုံးကို ထပ်မံဖြိုဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၃၇ လုံး အနက် ၃၆၁ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် KK park နှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းများအား ထပ်မံအသုံးပြုမှုမရှိစေရေးအတွက် ယနေ့တွင်လည်း စနစ်တကျ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း၊

အဆိုပါနယ်မြေများ၌ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်းချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို ရေးရွှံ့၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည် လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ-ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေမှ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခဲ့သည့်ထိုင်းနိုင်ငံသားလေးဦးကို မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ထပ်မံလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park အား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမည့် အစီအစဉ် အပိုင်း(၃) (၁၀.၁၂.၂၀၂၅)

နှင့် ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသတစ်ဝိုက်ရှိ အဆောက်အအုံများ၌ တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများ ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းနှင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိစေရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်း တာဝန်ရှိသူများအပါအဝင် အဖွဲ့စုံပေါင်းသည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်မှစတင်၍ ရှာဖွေရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင်လည်း အဆောက်အအုံ ၁၃၂ လုံး ထပ်မံစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါအဆောက်အအုံများအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင်နိုင်ငံသားများ တွေ့ရှိခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်မှုများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်သို့ယူကာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လသာမြို့နယ် မဟာဗန္ဓုလလမ်းရှိ ရွှေငင်အာမခံရွှေဆိုင်မှ ရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၃၀ ကို သေနတ်ဖြင့်ခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်ယူဆောင်ခဲ့သူများ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမီ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၀

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လသာမြို့နယ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် မဟာဗန္ဓုလလမ်းရှိ ရွှေငင်အာမခံရွှေဆိုင်မှ ရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၃၀ ကို ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်က သေနတ်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်၍ လုယက်ယူဆောင်ခဲ့သူများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်သူတို့အား သက်သေခံပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမီခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်နံနက် ၉ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် လိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၁၄)ရပ်ကွက် ကြောက်သွေ့အိမ်ရာနေ ဦးစိုးဌေး (၆၀) နှစ်သည် “ရွှေငင်” အာမခံရွှေဆိုင်၌ ရောင်းချမည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၃၀ တို့အား BGO-27 45-4805 Faw TOYOTA BZ4X အဖြူရောင်ယာဉ်ဖြင့် သယ်ဆောင်လာပြီး ရွှေဆိုင်ရှေ့အရောက်၌ ကားပေါ်မှ ဆိုင်အတွင်း ရွှေပြောင်းရန် ပြုလုပ်နေစဉ် အမျိုးသားနှစ်ဦး (စိစစ်ဆဲ)မှ ဆိုင်ကယ်တစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး ဦးစိုးဌေးနှင့် ဆိုင်ဝန်ထမ်းများအား သေနတ်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ကာ ယာဉ်ပေါ်တွင်ဆောင်လာသည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ ၃၉၁ ခု (ကာလတန်ဖိုးသိန်း ၄၂၅၀) ခန့်နှင့်



လုယက်မှုဖြစ်စဉ်၌ ပါဝင်ခဲ့သည့် သူများ (ဝဲမှယာ) သင်းမိုးကြူ၊ အောင်ဇင်ကို၊ စိုးကို၊ သန်းထွန်းတို့ကို တွေ့ရစဉ်။

ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၃၀ တို့ကိုလုယက်ယူဆောင်သွားခဲ့သဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမီနိုင်ရေး လသာမြို့မရဲစခန်း (၁)အမှတ် ၅၂/၂၀၂၅ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၉၂ ဖြင့် အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ပြစ်မှု ကျူးလွန်သူများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမီနိုင်ရေး အတွက် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စုံစမ်းထောက်လှမ်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယင်းနေ့ညနေ ၄ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် တာဝန်သိပြည်သူများ၏ သတင်းပေးချက်အရ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ ပြစ်မှုကျူးလွန်ပြီးနောက် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်စဉ် ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးဝင်း လျှပ်စစ်ဖွဲ့ဟောင်းအဆောက်အအုံဘေး၌ ကျန်ခဲ့သည့် ခရီးဆောင်အိတ်တစ်လုံးအတွင်းမှ ရွှေသား ဆွဲသီးမျိုးစုံ ၅၃ ခု၊ ကျောက်ပါရွှေဆွဲသီး ၂၆ ခု၊ ရွှေသားလက်စွပ်လေးကွင်း၊ ကျောက်ပါရွှေသားကပ်နှစ်ရံ၊ အလေးချိန် ၁၁ ကျပ် ၇ ပ

သုံးခုတို့ကို ထပ်မံသိမ်းဆည်းရရှိခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား အမြန်ဆုံး ဖမ်းဆီးရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများဖြစ်သည့် သာကေတမြို့နယ် အမှတ်(၈)ရပ်ကွက် ရွှေအုတ်ဂူလမ်းနှင့် နီကြောလမ်းထောင့်ရှိ “အောင်ဘုရားသား”လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ပိုင်ရှင် အောင်ဇင်ကို(၃၀)နှစ်နှင့် လက်ဖက်ရည်အဖျော်ဆရာစိုးကို(၂၉)နှစ်တို့အား ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ မိနစ်၂၀ တွင် အဆိုပါ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်၌ ဖမ်းဆီးရမီခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမီ တရားခံများ၏ ထွက်ဆိုချက်အရ ၎င်းတို့သည် အခင်းဖြစ်နေက “ရွှေငင်” အာမခံရွှေဆိုင်သို့ ရွှေထည်ပစ္စည်းများ လာရောက် ပို့ဆောင်သည့် မော်တော်ယာဉ်ပေါ်မှ ရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေများအား သေနတ်ဖြင့် ခြိမ်းခြောက်၍ လုယက် ယူဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်ပြီးနောက်အောင်ဇင်ကိုမှ စိုးကိုအား ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်စဉ် အသုံးပြုခဲ့သည့်သေနတ်၊ ရွှေထည်ပစ္စည်းအချို့နှင့် ငွေဝတ္ထုအချို့တို့အား အောင်ဇင်ကိုမှ ၎င်း၏ ယောက္ခမဖြစ်သူ ဒဂုံမြို့သစ် (အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ်(၁၃၂)

ရပ်ကွက် ရတနာ(၂)လမ်း အမှတ် (၂၇၆)နေ ဦးသန်းထွန်း (၅၇)နှစ်၏ နေအိမ်၌လည်းကောင်း၊ ငွေကျပ်သိန်း ၂၇၀ အား အောင်ဇင်ကို၏ ဇနီး မသင်းမိုးကြူ(၃၀)နှစ် ထံတွင်လည်းကောင်း အပ်နှံသိမ်းဆည်းထားကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသဖြင့် ပြန်လည်သိမ်းဆည်းနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ဦးသန်းထွန်းအား ၎င်း၏နေအိမ်အပေါ်ထပ်မျက်နှာကြက်အတွင်း သိမ်းဆည်းထားသည့် လက်လုပ်ပစ္စတ် သေနတ်တစ်လက်နှင့် ၎င်းကျည်ငါးတောင့် ထည့်ထားသော ဘေးလွယ်အိတ်တစ်လုံး၊ လက်စွပ်မျိုးစုံအကွင်း ၁၀၈၊ နားကပ်မျိုးစုံ ၅၈ ရန်တို့ထည့်ထားသည့်ကျောပိုးအိတ်တစ်လုံး၊ ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ထည့်ထားသည့် ကြပ်ကြပ်အိတ်တစ်လုံးတို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မသင်းမိုးကြူ အား ၎င်း၏နေအိမ်မှ ငွေကျပ်သိန်း ၂၇၀ ဖြင့်လည်းကောင်းအသီးသီး ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမီခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ်မှ လုယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရမီသည့် တရားခံအောင်ဇင်ကို၊ စိုးကိုနှင့် လုယက်မှုကျူးလွန်ရာမှ ရရှိခဲ့သည့်ပစ္စည်းများအား လက်ခံထားရှိခဲ့သူများဖြစ်သည့် သန်းထွန်း၊ သင်းမိုးကြူတို့အား ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေးနှင့် သိမ်းဆည်းရန်ကျန် သက်သေခံပစ္စည်းများအား ပြန်လည်သိမ်းဆည်းရရှိနိုင်ရေးဆောင်ရွက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြည်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ စိုးမိုးခရိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ စိုးမိုးခရိုင်ကျေးရွာ၊ ကွင်းအမှတ်(၈၀၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၉/၂)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးပိုင်မြင့် အမည်ဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ကိုင်ခွင့်၊ ခွင့်ပြုထားသည့်ခွင့်(၇) မြေကွက်အတွင်းမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ဧရိယာ(၂၁၁၀၀ ခုပေ) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲခွင့်နှင့် အသုံးပြုခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအယ်အရက်ကတ်စာချုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူပြီး လက်ရှိလက်ရောက် လွှဲပြောင်းရောင်းချ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်မောနီ(ဘ)ဦးမြင့်(၁၀/သထုံ(နိုင်)၁၀၀၅၂၅)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးရန်ခွင့် တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နိုင်ငံလုံးသော စာရက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -
ဒေါ်အိမ်နီ (L.L.B) (ဧည့်-၁၄၆၃၀) ဒေါ်နီနီနီ (L.L.B) (ဧည့်-၁၅၀၂၃)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
အမှတ်(၁၀၂)၊ အကောက်ခုံ(၄)လမ်း၊ (၃၅)ရပ်ကွက်၊ ၁၄၆၃၀၂၃၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၇၇၇၀၉၂၇၊ ၀၉-၇၉၇၇၂၇၅၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မှုတ်တန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၀၃-က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁-၈/၄၁၅၄/၁-၄)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ + ၀ ၁၁၀၀ ဝပ် = ၀ ၁၁၀၀ ၁) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ Manager MAY ENTERPRISE Ltd အမည်ပေါက် နှစ်(၃၀)ရ ဂရုမြေကွက်အတွင်းမှ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁-၈/၄)၏ တတိယမြောက် အစိတ်အပိုင်း ဧရိယာ (၁၁၅၀၀) အကျယ်အဝန်းရှိ အရောင်းလုပ်ငန်းများဖြင့် မြေကွက်အစိတ်အပိုင်းနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်မြဲအကာအရံနှင့်တကွ မြေပေါ်-မြေအောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အသုံးချ အကျိုးခံစားခွင့် အခွင့်အရေး အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့် ရှိသည်ဟု ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။ ဒေါ်နီနီ(ဘ)ဦးမြင့်(၄/၁၀၀၅(နိုင်)၁၀၀၅၂၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နိုင်ငံလုံးသော စာရက်စာတမ်း အထောက်အထားများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးကျော်စော (L.L.B) ဒေါ်နီနီနီ (L.L.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
မိ(ဒေ)လမ်း၊ ၁၀၇လမ်းနှင့် ၁၀၈လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၃)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၃၄၅၄၁၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ သံလျက်မော်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၀၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၃-အ)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၀၅၆၃) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်စန္ဒာမြင့် အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်မြဲအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အသုံးချ အကျိုးခံစားခွင့်၊ အခွင့်အရေးအရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အမည်ပေါက်ပြီး တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ကာ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်၊ စီမံခန့်ခွဲခွင့်နှင့် အပြည့်အဝရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်စန္ဒာမြင့်(ဘ)ဦးမြင့်(၁၂/အမန(နိုင်)၀၅၇၄၄)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးဝင်းနိုင်(ဘ)ဦးမိုးနိုင်(၁/မညန(နိုင်)၁၅၄၄၂)ကိုင်ဆောင်သူက ရောင်းကြေးငွေများကို အပြေအဖြေ ပေးချေ၍ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသော မြေကွက် ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်သည့်အချိန်မှစ၍ ယနေ့အထိ တစ်ဆက်တည်း မဆက်မပြတ် လက်ရှိထိကာ တရားဝင်ပိုင်ဆိုင်လက်ရှိသော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်အား ကျွန်ုပ်တို့ ဦးဝင်းနိုင်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဝင်ရောက်ကျူးကျော်ခြင်း၊ ဝင်းခြံခတ်ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ရွှန်လွှတ်ခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ လှူဒါန်းခြင်း၊ အခြားတစ်နည်းလွှဲပြောင်းခြင်း စသည့် အခြားနည်းတစ်ခုတစ်ရာ ဆောင်ရွက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်နှင့် ပြုမူဆောင်ရွက်လာပါက ဥပဒေနှင့်အညီ တရားစွဲဆိုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးဝင်းနိုင် (၁ / မညန(နိုင်)၁၅၄၄၂)
ဖုန်း ၀၉-၄၃၄၄၀၈၉၂

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရှင်တော်ကုန်းအုပ်စု၊ ရွှေစုကျေးရွာနေ ဦးအောင်မြင့်မြတ်(ဘ)ဦးကျော်မြင့်(၉/ပသာက(နိုင်)၀၉၆၉၈၉)ကိုင်ဆောင်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးအောင်မြင့်မြတ်နှင့် ဒေါ်မော်မော်စိုး(ဘ)ဦးစိုးနိုင်(၉/ပသာက(နိုင်)၁၁၀၈၈၅) ကိုင်ဆောင်သူတို့သည် (၈-၁၂-၂၀၂၀)ခုနှစ်တွင် *နှစ်ဦးသဘောတူ အကြင်လင်မယားအဖြစ်မှ ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း ကတိစာချုပ် အရ လင်မယားကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဦးအောင်မြင့်မြတ်၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးဝင်းကိုကို (L.L.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၁၄၅၁၂)
Office - အမှတ်(၁၈၉) လမ်း၈၀၊ ၁၉လမ်းနှင့်လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း 02-4068839 , 09-2006029 , 09-792006029 , 09-692006029

ဒေါ်မြမြ(၉/ပသာ(နိုင်)၀၄၄၄၇) (အမွေထိန်းလက်မှတ်စာရင်း)နှင့် ဦးကျော်ဝင်းသက်(၉/အပ(နိုင်)၀၁၄၄၇၉) (ကွယ်လွန်သူ ဦးဇော်မင်းနှင့် ပူးတွဲအမည်ပေါက်ပိုင်သူ)တို့နှင့် ပတ်သက်၍ အမွေခံသက်ဆိုင်သူများမှ အမွေခွဲဝေပေးရန်အတွက် အသိပေးခြင်းနှင့် အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ သီရိပေမာအရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၄၃)၊ ဓလိမ္မန်းနှင့် ၂၆လမ်းထောင့်အနီးရှိ တည်ရှိသော မြေအမျိုးအစား(B)၊ မြေဦးပိုင်အမှတ်(၂၁/၈)၊ မြေဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၀၃၈၄) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် မြေပေါ်ရှိ အာရိမ်(၃)ထပ်တိုက် အဆောက်အအုံ၊ ရေ၊ မီး အစုံအလင်တို့သည် ကွယ်လွန်သူ ဦးဇော်မင်းနှင့် ဦးကျော်ဝင်းသက်တို့သည် နှစ်ဦးပူးတွဲ အမည်ပေါက် ပိုင်ဆိုင်ပါသည်။ ပူးတွဲပိုင်ဆိုင်သူ ဦးဇော်မင်းသည် အိမ်ထောင်မရှိ၊ လူပျိုကြီးဘဝဖြင့် (၁၃-၆-၂၀၂၀)ရက်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။ (အစ်ကို)ဦးဇော်ဝင်းသည် အိမ်ထောင်မရှိ၊ လူပျိုကြီးဘဝဖြင့် (၆-၂-၂၀၂၁) ရက်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။ (အစ်မအကြီး) ဒေါ်ခင်အေးသည် အပျိုကြီးဘဝဖြင့် နေထိုင်စဉ် အသက်(၆၈) နှစ်အရွယ် (၁၈-၇-၂၀၂၁)ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ညီမအငယ်ဆုံးဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းသန်းစိန်သည် အပျိုကြီးဘဝဖြင့် နေထိုင်စဉ် အသက်(၆၁)နှစ်အရွယ် (၁၉-၇-၂၀၂၁)ရက်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။ ကွယ်လွန်သူ ဒေါ်ခင်အေး၊ ဦးဇော်ဝင်း၊ ဦးဇော်မင်း၊ ဒေါ်သန်းသန်းစိန်တို့သည် အိမ်ထောင်မရှိ အပျိုကြီး လူပျိုကြီးဘဝဖြင့် ကွယ်လွန်သွားသောကြောင့် ကျန်ရစ်ပစ္စည်း အရပ်ရပ်တို့ကို ကျန်ရစ်သူ အမွေခံတို့မှ တရားဥပဒေနှင့်အညီ (၃၀-၁၂-၂၀၂၅)ရက် နောက်ဆုံးထား၍ ခွဲဝေပေးရန်အတွက် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ (ယခုကြေညာသူတို့၏ မခင် ဦးသိန်းဆောင်နှင့် ကွယ်လွန်သူ မောင်နှမ(၄)ဦးတို့၏ (မခင်)ဦးသိန်းဆောင်တို့သည် မတူမီတူညီအစ်ကိုရင်းများဖြစ် ဖြစ်ပါသည်။) ကွယ်လွန်သူမောင်နှမ(၄)ဦးနှင့် မောင်၊ ညီမတစ်ဝမ်းကွဲ သွားသောတော်စပ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ အမွေဆက်ခံသူများဖြစ်လာသဖြင့် ဆွေမျိုးများအား သက်ဆိုင်သူအားလုံးကို အမွေခွဲဝေပေးရန်အတွက် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ကြေညာသူတို့လည်း အမွေရထိုက်သူများဖြစ်သောကြောင့် ခွဲဝေပေးခြင်း တစ်စုံတစ်ရာ မရှိပါက သက်ဆိုင်ရာတရားရုံးတော်တွင် တရားစွဲဆိုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူများ -
၁။ ဦးညွန့်စိန်(အဘ/ဦးသိန်းဆောင်)
(၉ / မန(နိုင်)၀၇၃၂၇၉)
၂။ ဒေါ်လှသီ(အဘ/ဦးသိန်းဆောင်)
(၉ / မန(နိုင်)၀၇၃၁၀၈)
၃။ ဒေါ်လှလှ(အဘ/ဦးသိန်းဆောင်)
(၉ / မန(နိုင်)၀၇၃၁၀၆)
အကွက်အမှတ်(၈၈)၊ မင်းတံဆိကင်းရပ်ကွက်၊
အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၆၂၅၂၂၃

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -
ဦးမောင်မောင်အေး (L.L.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
(ဧည့်-၆၂၅၂/၄-၁၂-၀၉၈၇)
အကွက်(၅၅၂)၊ အောင်နန်းရိပ်သာအရှေ့၊
ဓလိမ္မန်း၊ ၃၄လမ်းနှင့် ၃၅လမ်းကြား၊
ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၆၆၅၄၃၃၂၅

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးမျက်ရှင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၁၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅-ဈ + ၂၃-က)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၀၁၆၃ + ၀ ၁၁၀၀ ၂၇၁) ၈၈၈ ဂရုမြေကွက်များသည် သက်ဆိုင်ရာ မြို့ပြမြေယာမှတ်တမ်းများ၊ မြေပုံ၊မြေရာဇဝင် စာရင်းများတွင် ဒေါ်အေးနွဲ့ အမည်ပေါက်သော ဂရုမြေကွက်များဖြစ်ပြီး ရောင်းချရန်ကတိပြုသဖြင့်သော ဦးကျော်ဝင်းထက် (၉/မမာ(နိုင်)၀၄၄၄၇၉)က အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာ၊ အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အဆင့်ဆင့်တို့ဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသော မြေကွက်ဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးမျက်ရှင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၁၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅-ဈ + ၂၃-က)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၀၁၆၃) ၈၈၈ ဂရုမြေကွက်များသည် သက်ဆိုင်ရာ မြို့ပြမြေယာမှတ်တမ်းများ၊ မြေပုံ၊မြေရာဇဝင် စာရင်းများတွင် (၁)ဒေါ်သိန်းစိန်၊ (၂)ဒေါ်စန်းစိန်၊ (၃)ဒေါ်နုနုမာ၊ (၄)ဦးဝင်းမိုးလှ၊ (၅)ဦးအောင်အောင်နိုင်တို့ အမည်ပေါက်သော ဂရုမြေကွက်များဖြစ်ကြောင်း၊ ရောင်းချရန် ကတိပြုသဖြင့်သော (၁)ဒေါ်စန်းစိန်(၉/ပသာက(နိုင်)၀၀၄၃၃၉)၊ (၂)ဒေါ်နုနုမာ(၉/မမာ(နိုင်)၀၇၂၄၈၄)၊ (၃)ဦးဝင်းမိုးလှ(၉/မမာ(နိုင်)၀၇၂၄၈၄)တို့က အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရရှိပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိပါကြောင်း၊ ယခု မိမိတို့ လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ပါကြောင်း၊ ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိပါကြောင်း၊ ဝန်ခံကတိပြုသဖြင့်သော ရောင်းချရန် ကတိပြုသဖြင့်သော အဆိုပါဂရုမြေကွက်များနှင့် မြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အရပ်ရပ်၊ မြေပေါ်-မြေအောက် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိ၏အကျိုးတစ်စုံတစ်ရာ သက်ဆိုင်ခြင်းကြောင့် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤသတင်းစာကြေညာသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ပြည်နယ်လုံးသော ပိုင်ဆိုင်မှု စာရက်စာတမ်း အထောက်အထားများကို များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတိမှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -
ဒေါ်ခိုင်သူဇာလင်း (L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ထိန်ကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၈၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၉/၁၇+၇၉/၂+၇၉/၃+၇၉/၄)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၄၉၀၀ + ၀ ၁၁၀၀ ၄၀၀ + ၀ ၁၁၀၀ ၄၀၀)၊ ၈၈၈ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၆၉) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးစော်ဝင်း၊ ဒေါ်ဝင်းဝင်း၊ ဦးဝင်းမောင် အမည်ပေါက်သော ဂရုမြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဂရုမြေကွက်ကို ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးကိုလေး(၅/မန(နိုင်)၂၁၆၂၇၉)ကိုင်ဆောင်သူမှ တရားဝင်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီး ငှားဝယ်ထားသော ဂရုမြေကွက်များထံမှ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၉/၁)၊ ဧရိယာ(၁၁၀၀ ခုပေ ၄၉၀၀) ၈၈၈ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်အမှတ်စဉ်(D-5) အရှေ့-အနောက် ပေ ၄၀၊ တောင် -မြောက် ၁၅ ပေ အကျယ်အဝန်းရှိသော ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ မြေပေါ်-မြေအောက် လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုရောင်းချသူဖြစ်သော ဦးထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးကိုလေး(၅/မန(နိုင်)၂၁၆၂၇၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးလှဝင်း(ဘ)ဦးအုန်းမောင်က အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေး စရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်ငံလုံးသော စာရက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတိမှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူ -
ဦးလှဝင်း
(ဘ)ဦးအုန်းမောင်
(၉ / မရတ(နိုင်)၀၅၅၇၄၄)
လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -
ဒေါ်ပြည့်ပြည့်နီ (L.L.B) (ဧည့်-၁၉၃၃၇) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ရေသန့်ရပ်ကွက်၊ တံခွန်တိုင်း၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၇၅၆၉၆၁၉၊ ၀၉-၇၇၀၇၆၁၁၀၊ Viber: 09-975696193

❖ ကျေးလက်နေသူများအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိက ဆောင်ရွက်နေသူများဖြစ်သဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံစီးပွားရေးသည်လည်း တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဆင်းရဲမွဲတေမှုကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်...

❖ မိမိတို့အနေဖြင့် ကျေးလက်စီးပွားရေးမြှင့်တင်ရေးကို အလေးပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ခြင်းကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်ကျော်ကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဗြိတိလိယံ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဗြိတိလိယံ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့်ဆိုင်ရာ အခြေခံဥပဒေရေးရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ တာဝန်ခံနစ္စတန်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ

နေပြည်တော် ၁၀
ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစော ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် တာဝန်ခံနစ္စတန်နိုင်ငံ အင်္ဂါဂါဘတ်မြို့၌ ကျင်းပမည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ယုံကြည်မှုနှစ်အထိမ်းအမှတ် နိုင်ငံတကာ ဖိုရမ်နှင့် တာဝန်ခံနစ္စတန်နိုင်ငံ၏ အမြတ်အကြေးနေ့မူဝါဒနှစ် (၃၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများသို့ တက်ရောက်ရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာသွားသည်။

သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ဦးဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညိုစောအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအုံ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ဦးဆောင်နှုတ်ဆက်စဉ်။



(၃၃) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပထမဆုံးရွှေတံဆိပ်ဆုကို မြန်မာခြင်းလုံးအသင်းရယူ



ရန်ကုန် ၁၀
(၃၃) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ ခြင်းလုံး ခုတ်ယူနေ့ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဆက်လက် ကျင်းပရာ မြန်မာအမျိုးသမီး၊ အမျိုးသမီးခြင်းလုံး အသင်း ရွှေတံဆိပ်ဆုနှင့် ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်။ မြန်မာခြင်းလုံးအသင်းသည် ယခုပြိုင်ပွဲတွင် ခြင်းလုံးအားကစားနည်း၌ ထည့်သွင်းကျင်းပသည့် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား နှစ်ခုစလုံး ရွှေတံဆိပ်ဆုရယူနိုင်ခဲ့ပြီး (၃၃) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်း ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပထမဆုံးရရှိသည့် ရွှေတံဆိပ်ဆုလည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက ၅၀ မှတ်ဖြင့် ရွှေတံဆိပ်၊ ထိုင်းအသင်းက ၄၄ မှတ်ဖြင့် စာမျက်နှာ ၁၃ သို့။

မြန်မာအမျိုးသမီး ခြင်းလုံးအသင်း ရွှေတံဆိပ်ဆုဆွတ်ခူးပြီးနောက် အောင်ပွဲခံစဉ်။

၂၀၂၅ ဆီးဂိမ်း အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာအသင်းနှင့် ဗီယက်နမ်အသင်းတို့ ယနေ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်

နေပြည်တော် ၁၀
၂၀၂၅ ဆီးဂိမ်း အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(ခ)နောက်ဆုံး ပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာအသင်းနှင့် ဗီယက်နမ်အသင်းတို့ ယနေ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု(ခ) တွင် ဖိလစ်ပိုင်၊ ဗီယက်နမ်၊ မလေးရှားအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်လျက်ရှိပြီး အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ဖိလစ်ပိုင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ အုပ်စုတတိယပွဲတွင် မလေးရှားအသင်းကို သုံးဂိုး၊



အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (B) ပွဲစဉ်ကို MRTV မှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် ၁၀
ထိုင်းနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသည့် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (B) ပွဲစဉ်အဖြစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲတွင် မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းနှင့် ဗီယက်နမ်အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီ ၁၅ မိနစ်မှစတင်၍ MRTV HD Channel၊ MRTV Entertainment Channel၊ MRTV Sports Channel နှင့် မြန်မာ့အသံရေဒီယိုတို့မှ တိုက်ရိုက်(Live) ထုတ်လွှင့်ပြသမည်ဖြစ်သည်။