



# မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ(၂၈)၊ အမှတ်(၃၄၁)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၉ ရက်၊ ၁၃-၁၁-၂၀၂၅၊ ကြာသပတေးနေ့။

## မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

(သစ္စာလေးပါးဟူသည်ကား) ဆင်းရဲအမှန်ဖြစ်သော ဒုက္ခသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော သမုဒယသစ္စာ၊ ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရာအမှန်ဖြစ်သော နိရောဓသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အစစ်ဖြစ်၍ မြတ်သော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော မဂ္ဂသစ္စာ။ (ဤလေးပါးတည်း။) (ဓမ္မပဒ)

## အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

## ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီး အောင်မြင်စွာ ပြင်ဆင်ပြီးစီး

### ရှုခင်းကြည့် RBE ရထားများလည်း မကြာမီ ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးသွားနိုင်တော့မည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင်လ ၁၂၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၄ ရက်တွင် သောင်းကျန်းသူများ၏ ဖိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းခံခဲ့ရသည့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နောင်ချိုမြို့နယ်ရှိ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီး၏ ပျက်စီးသွားသော အစိတ်အပိုင်းများကို မြန်မာ့စီးရထား အင်ဂျင်နီယာများက ရှေးမှရင်းလက်ရာဒီဇိုင်းအတိုင်း အောင်မြင်စွာ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြီးစီးခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြင်နှင့် မြန်မာ့စီးရထားမှ တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်သောအဖွဲ့သည် ယမန်နေ့တွင် ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးပေါ်၌ ရထားစမ်းသပ်မောင်းနှင်နေခြင်းအား သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)သီပေါမြို့ရှိ ကွန်ကရစ်ဇေလီယားစာမျက်နှာ ၄ သို့



ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီး ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြီးစီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

<b>မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်</b>	
<p>နေပြည်တော် ဇူလိုင်လ ၁၂</p> <p>ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် အများအားဖြင့် သာယာနေပြီး ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အလယ်ပိုင်းတွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေကာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နေပါသည်။</p> <p>မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွဲကွဲနှင့် ကချင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွဲကွဲများ မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။</p> <p>မြန်မာပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်</p>	<p>မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၅ ပေမှ ၇ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။</p> <p>နောက် ၂ ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် လျော့နည်းနိုင်ပါသည်။</p> <p>နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ အများအားဖြင့် သာယာမည်။</p> <p>ရန်ကင်းမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။</p> <p>မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ အများအားဖြင့် သာယာမည်။</p> <p style="text-align: right;">မိုး/ဇလ</p>
<p><b>ယနေ့ ဖတ်စရာ အညွှန်း</b></p> <p><b>ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံသားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်မည်</b></p> <p style="text-align: right;">စာမျက်နှာ ၈</p> <hr/> <p><b>ပိုဒ်နီ ပန်စီးတီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၀ ခုနှစ်အထိ စာချုပ်သက်တမ်းတိုးမည်</b></p> <p style="text-align: right;">စာမျက်နှာ ၁၁</p> <hr/> <p><b>ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ(ဆောင်းပါး)</b></p> <p style="text-align: right;">စာမျက်နှာ ၁၇</p>	

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့။



### စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးနှင့် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

တောင်သူများထံ နည်းပညာနှင့် သတင်းအချက်အလက်များကို Mobile နည်းပညာဖြင့် အချိန်မီပေးပို့နိုင်ရန် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သီးနှံစိုက်ပျိုးထွက်ရှိမှုဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းစာရင်းပေးပို့မှုများ မှန်ကန်ရေးအပြင် သေတစ်ခုတွင် အောင်မြင်နေသော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ နည်းပညာအတွေ့အကြုံများကို အခြားဒေသတောင်သူများ လိုက်ပါအသုံးပြုနိုင်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲလျက်ရှိသည့် ရာသီဥတုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် ထိခိုက်မှုများရှိနိုင်သော်လည်း မိမိတို့တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ထားသည့်ပညာရပ်များ၊ အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံ၍ တာဝန်ဝတ္တရားနှင့်လေ့ရှိသည့် အားထုတ်ကြိုးပမ်းစီမံကြခင်းဖြင့် တောင်သူများ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး ကြိုးပမ်းကြစေလိုကြောင်း၊ အလားတူသီးနှံများတွင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းများ ပါဝင်နေခြင်းသည် ဈေးကွက်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပေါ်စေသဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးများ လျော့ချအသုံးပြုနိုင်ရေးကို အသိပညာပေးစဉ်းရုံးဆောင်ရွက်ရန် လိုကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်က နိုဝင်ဘာ၁၃ရက် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့်ကျင်းပသည့် နိုင်ငံ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တစ်နိုင်လံအောင်အားထုတ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း ဆွေးနွေးပွဲ၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်က စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တောင်သူစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့သောစိုက်ပျိုးရေးအတွက် တောင်သူများပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင် ဆည်ရေသောက်၊ မီးကောင်းသောက်ကမ်းရိုးတန်းဒေသ၊ ခြောက်သွေ့ဒေသနှင့် တောင်ပေါ်ဒေသ စသော ဂေဟစနစ်အမျိုးမျိုးအတွက် သင့်တော်သောသီးနှံမျိုးများကို မွေးမြူရွေးချယ်ရာတွင် တောင်သူလယ်သမားများ ပြည်ပတင်ပို့သော လုပ်ငန်းရှင်များပါဝင်သော မိုးမွေးမြူရွေးချယ်ရေးလုပ်ငန်းကို တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်သွားရန်လိုကြောင်း၊ AI နည်းပညာကို မိမိတို့ဝန်ထမ်းများ ကျွမ်းကျင်စွာအသုံးပြုတတ်စေရန်အပြင် တောင်သူများလည်း AI နည်းပညာနှင့် နီးစပ်စပ်အသုံးပြုတတ်စေရေး ကြိုးပမ်းကြရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ သိရှိလိုသည့်များကို AI တွင် အချိန်မရွေးမေးမြန်းအသုံးပြုနိုင်ပါက တောင်သူအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရရှိနိုင်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှူးများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက အကြောင်းအရာတစ်ခုချင်းအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးပြီး လိုအပ်ချက်များ ပြောကြားခဲ့သည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကော်မစ်၏ ဦးတည်ချက် (၄) ရပ်တွင် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ပေးပေးသော ဦးတည်ချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ**  
**သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန**  
**နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန**  
**ကြေညာချက်**

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ခဲ့ကြသူများအတွက် ပထမနှစ် ဝင်ခွင့်ရသူများ စာရင်းကို ၁၃-၁၁-၂၀၂၅ ရက်တွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၏ Website: <https://www.dtvnet.gov.mm> နှင့် သက်ဆိုင်ရာအစိုးရနည်းပညာကောလိပ်များတွင် ကြေညာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။

နည်းပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန

**သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန**  
**အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာန**  
**ကြေညာချက်**

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ခဲ့ကြသူများအတွက် ပထမနှစ် ဝင်ခွင့်ရသူများ စာရင်းကို (၁၃-၁၁-၂၀၂၅) ရက်တွင် သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဦးစီးဌာန၏ Website: <http://www.dast.edu.mm> နှင့် သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များတွင် ကြေညာထားမည်ဖြစ်ပါသည်။

အဆင့်မြင့်သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဦးစီးဌာန

**မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ ဒုတိယအကြိမ် ကပ်ထားကြေညာနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်**

**ညောင်ဦး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
 ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် အခြေခံမဲစာရင်းများကို သက်ဆိုင်ရာ လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ညောင်ဦးခရိုင်၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အနော်ရထာခရိုင်ခရီးစဉ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်၊ နံနက် ၁၁ နာရီခွဲက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန်မှုရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမဲခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းလှိုင်တင့်၊ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလှငြိမ်း၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စု ရွေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ခွဲများနှင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ခွဲမှူးများမှ ကိုယ်စားလှယ်များဖြင့် မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံစစ်ဆေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အသက် (၁၈) နှစ်ပြည့်ပြီး၊ မဲပေးနိုင်ခွင့်ရှိသူတိုင်း မဲစာရင်းတွင် ကျန်ရှိမှုမရှိစေရေး တာဝန်ရှိသူများက ကြပ်မတ်စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၄၈၁)

**စစ်ကိုင်းမြို့တွင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး နည်းပညာပေးသင်တန်းဖွင့်**

**စစ်ကိုင်း နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
 စစ်ကိုင်းမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ တောင်သူများ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေးနည်းပညာပေး သင်တန်းကို ယမန်နေ့ မွန်လွိုင်က မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရေးဦးစီးဌာန၊ လက်ထောက်ဦးစီးဌာန၊ ဦးသိန်းဇော်ဦးက စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု၊ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သဲသဲထွေးက သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးပို့ချခဲ့သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သော နည်းပညာပေးသင်တန်းသို့ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် အသင်းသားတောင်သူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

**နေ့လင်းအောင်(ပြန်/ခက်)**

**ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ**

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နေ့စဉ်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလှုပ်ကွက်၊ ၂၇ လမ်း၊ ၇၁ လမ်းနှင့် ၇၂ လမ်းကြားနှင့် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ ၁၁၈ လမ်း၊ ၄၆ လမ်းနှင့် ၄၇ လမ်းကြားတို့တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)

အစီအစဉ်များကို နိုဝင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ၅၄ လမ်း၊ ၁၃၃ လမ်းထောင့်တွင် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ရုံးပိတ်ရက်တွင် သက်သာရောင်းချမှုကို ရပ်နားထားပြီး ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် ပုံမှန်အတိုင်းရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှု အစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးနှင့် သားသတ်ဌာနဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

**(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)**



# ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကို ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာ မဟုတ်

## ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကိုတော့ ကျုပ်တို့အစိုးရကလည်း ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာ မဟုတ်ဘူး။ အပြင်းအထန်နှိပ်ကွပ်ရမှာပဲ။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ လွတ်လပ်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ရွေးကောက် တဲ့နေရာမှာတော့ ဘယ်သူ့ကိုမှ ကျုပ်တို့အစိုးရက နှောင့်ယှက်မှာမဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ဗျက်လို ဗျက်ဆီးလုပ်တဲ့လူမှန်သမျှကိုတော့ အာဏာကုန်နှိမ်နင်းပစ်မှာပဲဆိုတာ ရှင်းရှင်းကြီး သတိပေး ထားပါရစေ။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းပြောကြားခဲ့သည့် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အာမခံအလုပ်သမားများ ထောက်ပံ့မှုအကျိုးခံစားခွင့်ပေးအပ်ခြင်း နှင့် အလုပ်သမားရေးရာ အငြင်းပွားမှုဖြေရှင်းရေးဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အာမခံ အလုပ်သမားများအား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်မှုဆိုင်ရာ မိသားစုထောက်ပံ့မှု အကျိုး ခံစားခွင့်နှင့် သားသမီးများအား ပညာသင်စရိတ် ဆိုင်ရာ မိသားစုထောက်ပံ့မှု အကျိုးခံစားခွင့်ပေးအပ် ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့တော်ခန်းမ ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိန်၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ များနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ အလုပ်ရှင်၊ အလုပ် သမားကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ အနေဖြင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် လူမှုဖူလုံရေးဥပဒေတွင် ပါရှိ သည့် အာမခံစနစ် ခြောက်မျိုးအနက် နိုင်ငံ၏အခြေ အနေနှင့် ကိုက်ညီဆောင်ရွက်နေသော အာမခံစနစ် သုံးမျိုးမှ စုစုပေါင်းအကျိုးခံစားခွင့် ၁၅ မျိုးကို ရရှိ ခံစားရမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုရေး စောင့်ရှောက်မှုအာမခံစနစ် ထည့်ဝင်ကြေး ပေးသွင်း ထားရှိပါက မိသားစုထောက်ပံ့မှု အကျိုးခံစားခွင့်ဖြစ် သည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်နှင့် ပညာသင်စရိတ်ခံစားခွင့်များကို ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မန္တလေးလျှင်တောသင့်ခဲ့သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့ တွင် မှတ်ပုံတင်ထားသော အလုပ်ငွာနု ၇၄၃၀၊ အာမခံအလုပ်သမား ၁၂၁၁၃၀ ကို သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ကျရောက်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်



၄၀ ရာခိုင်နှုန်းထုတ်ပေးသည့် ယနေ့အခမ်းအနားတွင် အာမခံအလုပ်သမား ၂၅၇၃၄ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၂၀၂၀ ဒသမ ၃၁၉ သန်းကို ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စုစုပေါင်း အာမခံ အလုပ်သမား ၇၈၃၂၅ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၆၂၃၆ ဒသမ ၅၄၆ သန်းကို Online Payment စနစ်ဖြင့် အာမခံအလုပ်သမား၏ လက်ဝယ်အရောက် စနစ်တကျပေးအပ်နိုင်ခဲ့ပြီး လျှောက်ထားလာသည့် အလုပ်သမားများ၏ ၉၉ ဒသမ ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းကို ခွင့်ပြုထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း။

ထို့ပြင် ခွင့်ပြုပေးရန် ကျန်ရှိသည့် အာမခံ အလုပ်သမား ၂၂၉ ဦးတို့၏ သားသမီး ၃၁၃ ဦးတို့ အတွက် ပညာသင်စရိတ် ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၁၀၈

သန်းကို ခွင့်ပြုထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အာမခံအလုပ်သမား ၁၁၂၉၅ ဦးတို့၏ သားသမီး ၁၅၂၁၃ ဦးတို့အတွက် ပညာသင်စရိတ် စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၅၉၈ ဒသမ ၉၀၅ သန်းကို ပေးအပ်ပြီးဖြစ်၍ လျှောက်ထားသည့် အလုပ် သမားများ၏ ၉၉ ဒသမ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်ပေး နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ထံသို့ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ကျရောက်မှုဆိုင်ရာ မိသားစုထောက်ပံ့မှု အကျိုးခံစားခွင့် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းငွေကျပ် ၂၀၂၀ ဒသမ ၃၁၉ သန်းနှင့် ပညာသင်စရိတ်ထောက်ပံ့ကြေးငွေ ကျပ် ၁၂၃၆ ဒသမ ၁၀၈ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အလုပ်သမားရေးရာအငြင်းပွားမှု ဖြေရှင်းရေးဆိုင်ရာ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲတွင် အဆိုပါ ခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည် များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အလုပ်သမားအဖွဲ့ချုပ်များ၊ ခုံသမာဓိကောင်စီဝင်များ၊ အထက်မြန်မာပြည်ရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ခုံသမာဓိအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ညှိနှိုင်းဖွဲ့စည်းရေးအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အဆိုပါနှီးနှော ဖလှယ်ပွဲကို အလုပ်သမားရေးရာအငြင်းပွားမှု ဖြေရှင်းရေးဥပဒေနှင့်အညီ စစ်ဆေးဆုံးဖြတ်ရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများအတွက် ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ထွက်ပေါ်လာ စေရန်ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ရခြင်းဖြစ်သောကြောင့် နှီးနှောဖလှယ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာသူများက ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးပေးကြရန် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်ညှိနှိုင်း ဖွဲ့စည်းရေးအဖွဲ့များကို ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ထား မှုအခြေအနေများ၊ အလုပ်သမားရေးရာ လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ(WCC) ဖြင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက် ပေးခြင်းကြောင့် အငြင်းပွားမှုများ လျော့နည်းလာ သည့်အခြေအနေများနှင့် တက်ရောက်သူများက မိမိတို့၏ အတွေ့အကြုံများကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးအဖြေရှာကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားပြီး ပထမပိုင်းအစီအစဉ် ရုပ်သိမ်းကာ ဒုတိယပိုင်း အစီအစဉ်ဆွေးနွေးပွဲများကို ဆက်လက်ကျင်းပ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ အသိပညာပေးနှီးဆော်မှုများ ရိုက်ကူးရေးတွင် ဂီတအနုပညာရှင်များ ဆက်လက်ပါဝင်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို လာမည့်ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်ရာ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင် စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဂီတအနုပညာရှင်များက အသိပညာပေးနှီးဆော်မှုများ ရိုက်ကူးရေးတွင် ဆက်လက်ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တေးသံရှင် ဖြိုးကြီး၊ ဝေကြီး၊ ဝန၊ ဖြိုးပြည့်စုံ၊ သားငယ်၊ သားသာ၊ ဖြိုးလေး၊ ပိုပို၊ ချယ်ရီသင်း၊ ထိုက်ထိုက်၊ မိမူ၊ ထက်အူလီ၊ Mဆိုင်းလူ၊ Mary နှင့် မေတို့က နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက်နှင့် ယနေ့ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်တို့တွင် ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်း ရှိ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားတွင် ရွေးကောက်ပွဲ

ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးနှီးဆော်မှုများ ရိုက်ကူးရေး တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူများလိုလားသည့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော် ကို ရွေးကောက်ပွဲနှင့်သာ ဖော်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ရွေးကောက်ပွဲကြီးတွင် ပါဝင် မဲပေးပြီး ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတော်ကို အတူတကွ ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူချစ်သော ဂီတ အနုပညာရှင်များကလည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆက်လက်ပြီးလည်း ဂီတအနုပညာရှင်များစွာ ရိုက်ကူးရေးတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



# ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

## လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

### ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန်



သာ လိုတော့သည်။

**၂ ရှေ့မှ**  
စက်ရုံသို့ ရောက်ရှိစစ်ဆေးရာ မြန်မာ့စီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း များက ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်မှစ၍ အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများ ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီးခဲ့ခြင်း ကြောင့် ကွန်ကရစ်စလမ်းစက်ရုံ၏ ပျောက်ဆုံး/ ပျက်စီးသွားခဲ့သော စက်စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း များ၊ အရန်ထားရှိသည့်ပစ္စည်းများ၊ ယာဉ်ယန္တရားများ စုစုပေါင်း ၁၇၉ မျိုး၊ ကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၈၈၈ ၃၁၀၆၂၅၂၁ နှင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စက်ရုံ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် လုပ်ငန်း အပေါ်မူတည်၍ အရေးကြီးသည့်ကဏ္ဍအလိုက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များကို မှာကြားကာ စက်ရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ပေးအပ်ပေးသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဌာန အချင်းချင်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြီး ရည်မှန်းချက် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ရေး၊ လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရေးနှင့် မိမိတို့၏လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာ၌ စေတနာထားကြိုးစားဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စများကို မှာကြားကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် နောင်ချိုမြို့နယ်ရှိ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာသို့ ရောက်ရှိပြီး ရာနန်းပြည်ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးစီးပြီးဖြစ်သည့် ဂုတ်ထိပ် တံတားကြီးပေါ်မှ ကုန်တန်းချိန် ၂၀၉ တန် တင်ဆောင် ထားသည့် ရထားတွဲဆိုင်ဖြင့် စမ်းသပ်ဖြတ်သန်း မောင်းနှင်နေမှုကို ကြည့်ရှုကာ RGC သံလမ်းမြေ ပြင်ဆင်မှုနှင့် ဂုတ်ထိပ်ဘူတာမှ လားရှိုးဘက်ခြမ်းတံတား ထိပ်အထိ လိုက်ပါစီးနင်း၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

မှူးက ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီးကို အချိန်တိုအတွင်း အမြန်ပြီးစီးအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် တံတားပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော မြန်မာ့စီးရထားမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

**ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်**  
ယင်းနောက် သီပေါမြို့ရှိ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး လုပ်ငန်း(အော်တိုအိတ်ချိန်း)ရုံး၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလ ဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန(မြို့နယ်ရုံး)၊ သီပေါဘူတာ နှင့် မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း (သီပေါစာတိုက်) တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ မြန်မာ့စာတိုက်လုပ်ငန်း(သီပေါ စာတိုက်)၌ ဝန်ကြီးဌာန၏ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ

**ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်**  
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ကျောက်မဲမြို့သို့သွားရောက်၍ ကုန်းလမ်းဖိုဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်း ပညာပေးသင်တန်းခန်းမ၌ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကား ပြောကြားကာ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ ငွေများ ပေးအပ်သည်။

**ရှေးမူပျက် ပြန်လည်ပြင်ဆင်**  
အဆိုပါ ဂုတ်ထိပ်တံတားသည် ယခုနှစ် ဩဂုတ် ၂၄ ရက်တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခံရမှုကြောင့် တံတား ကြီး၏ လားရှိုးဘက်အခြမ်း ကမ်းကပ်ခုံနှင့် တံတား တိုင်အမှတ် ၁၆ အကြား တံတားသံပေါင်နှစ်ဖက် စလုံးကျိုးကျပျက်စီးခဲ့ပြီး ယင်းပျက်စီးသွားသော တံတားသံပေါင်နေရာများတွင် မြန်မာ့စီးရထား အင်ဂျင်နီယာဌာန၏ တံတားပေါင်အလုပ်ရုံ (ရန်ကုန်) မှ ထုတ်လုပ်သည့် သံပေါင်များဖြင့် ရက်ပေါင်း ၇၆ ရက်အတွင်း ပြန်လည်အစားထိုးတပ်ဆင်ပြီး ရှေးမူ မပျက် ပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ယခုအခါ မြန်မာ့စီးရထားမှ အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက အဆိုပါ ဂုတ်ထိပ်တံတားကြီး၏ ပျက်စီးသွားသည့် အစိတ်အပိုင်းကို ရှေးမူရင်းလက်ရာ ဒီဇိုင်းပုံစံအတိုင်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်ပြုပြင်ပြီးစီးပြီး ဖြစ်၍ ယခင် ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းမှ ဂုတ်ထိပ်ဘူတာသို့ ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသော ရှုခင်းကြည့် RBE ရထား များကိုလည်း မကြာမီ ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးသွားနိုင် တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်)အရာထမ်းလောင်း(အထူး)သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)နှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၇) သင်တန်းဆင်း

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
အရာထမ်းလောင်း(အထူး)သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၅) ၏ သင်တန်းဆင်းစစ်ပေးပြု အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီတွင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက် မြန်မာပြည်) စစ်ရေးပြကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းဦး၊ ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်အဖွဲ့ရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဖိတ်ကြားထားသည့် စည်သူညီ တော်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာ ပြည်) ပါမောက္ခချုပ် တက္ကသိုလ် သင်ကြား/စီမံ ဌာန များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၁၃ ဦးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ သင်တန်းဆင်းတင်ပွဲက နိုင်ငံတော်အလံ အား အလေးပြုပြီး ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းဦးကို အလေးပြုကာ ရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ဆုချီးမြှင့်ပြီး သင်တန်းဆင်း အောင်လက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ရာထူးဝန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက အရာထမ်း လောင်းများအနေဖြင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား အတွက် သွက်လက်မြန်ဆန်တိုးတက်မှု အောင်မြင်မှု များဖြင့် ပြည်သူ့ကို အလုပ်အကွေးပြုကြရန် အခက် အခဲ အကျပ်အတည်းဟူသမျှ ရှိဆိုင်ကျော်လွှားနိုင် ပြီး ဌာနအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိရန်နှင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင် အရာရာ

တွင် စံပြုအောင် ပြုမှုနေထိုင်ကျင့်ကြံပြီး ထုတ်ပြန် ထားသည့် အမိန့်နှင့်ညွှန်ကြားချက်များကို တိတိ ကျကျလိုက်နာ၍ လက်အောက်ဝန်ထမ်းများကိုလည်း ထိန်းကျောင်းတည်မတ်ပေးရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သည် နဝင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ အစည်းအကြီးအမှူး သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၇) သင်တန်းဆင်းပွဲသို့ တက်ရောက်၍ သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားရာတွင် အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီး များအနေဖြင့် မှန်ကန်သည့်ခေါင်းဆောင်မှုနှင့် မျှတသော ဆုံးဖြတ်ချက်များဖြင့် ဌာနအဖွဲ့အစည်း တိုးတက်အောင်မြင်ရန် စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်သွား

ကြရမည်ဖြစ်ပြီး လက်အောက်ဝန်ထမ်းများကိုလည်း အတွေးအခေါ် မှန်ကန်ရေးနှင့် မှန်ကန်သော လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ရောက်ရှိရေး ညွှန်ကြားပြသပေး ကြရန် နိုင်ငံတော်ကချစ်ခင်ထားသည့် မူဝါဒများနှင့် အညီ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်စေရေး အဘက်ဘက်က စဉ်းစားတွေးခေါ် သုံးသပ်ပြီး လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည့်များကို ရဲရင့်စွာ မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြင့် ဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော် ကြရန်၊ မိမိတို့ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထူးချွန် ပြောင်မြောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသူများအဖြစ် အဆင့်မြင့်ပေးဆောင်ကြရန် မှာကြားကာ သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းသို့ သင်တန်းသား ၁၉ ဦး၊ သင်တန်းသူ ရှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၂၇ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြ ပြီး သင်တန်းကာလမှာ ဇူလိုင် ၂၁ မှ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်အထိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ဆက်လက်၍ ရာထူးဝန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌသည် တက္ကသိုလ်ပင်မရုံးတွင် တက္ကသိုလ်မှတာဝန်ရှိသူ များ၊ ပါမောက္ခ၊ ပညာဌာနမှူးများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စီမံ ခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာများ၊ လုံခြုံရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေး ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များတင်ပြမှုအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ ရတနာခန်းမတွင် တက္ကသိုလ်ရှိ အရာထမ်းများ၊ အမှုထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဩဝါဒစကား ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် အရာထမ်းလောင်း (အထူး) သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)၏ ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြီး နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်) ပါမောက္ခချုပ် ဦးကျော်စိုးက ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းစီမံ ခန့်ခွဲမှုဘွဲ့ လွန်ဒီပလိုမာ ဘွဲ့လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ၁၀၅ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဆောင်ပုဒ်**

**စည်းလုံးချစ်ကြည်လက်တွဲညီ ရွှေပြည်သစ်ဆီလှမ်းကြမည်။**

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် (၁၄-၁၁-၂၀၂၅)

**၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ၁၀၅ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်များ**

- ★ ပြည်ထောင်စုကြီးတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးကို တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံးက အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ★ အသိပညာအတတ်ပညာပြည့်စုံသော လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ရေး။
- ★ အမျိုးသားပညာရေးကို မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် စွံမြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေး။
- ★ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။

**မြန်မာနိုင်ငံမှ I.S.P.E FC အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ TOKYO VERDY BELEZA အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့ အာရှအမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ် အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်ကစား**

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
မြန်မာနိုင်ငံမှ I.S.P.E FC အမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ TOKYO VERDY BELEZA အမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းတို့၏ အာရှအမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်ကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသည်။

ဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဘောလုံးပရိသတ်များက ကြည့်ရှုအပေးကြရာ (ယာဝုံ) ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ TOKYO VERDY BELEZA အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းက အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ I.S.P.E FC အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် အာရှအမျိုးသမီး ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(C)တွင် တောင်ကိုရီးယား၊ မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ဂျပန်



နိုင်ငံတို့မှ အမျိုးသမီးကလပ်အသင်းများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁၅ ရက်တွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ NAEGO-



HYANG FC အမျိုးသမီးဘောလုံး အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဣထက်ကို(ပြန်/ဆက်)

**မန္တလေးမြို့ အမှတ်(၁၈)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၏ မိဘဆရာအသင်း နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ပြုလုပ်**

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
မန္တလေးမြို့ နန်းမြို့တွင်းရှိ အမှတ်(၁၈)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၏ မိဘဆရာအသင်း နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးနှင့် ပညာရည်ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို

ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ကျောင်းခန်းမ၌ပြုလုပ်ရာ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊

ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ ကျောင်းသားမိဘများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက "ဘက်စုံပညာကိုရည်တို့လှမ်းချီ" သီချင်းဖြင့် သီဆို

ဖျော်ဖြေကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ရုဏ်ထူးရရှိကြသူများ၊ ပညာရည်ချွန်ဆုရရှိကြသူများနှင့် မြို့နယ်အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများနှင့် ကာယ၊ ဉာဏ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ရုဏ်ပြုဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက် လာကြသူများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ ကပြဖျော်ဖြေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး တက်ရောက်လာသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



❑ မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card ၊ Mobile Payment Account ၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

**မဲစာရင်းများပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးနှင့် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများအားလုံး မဲစာရင်းတွင်ပါဝင်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး**

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း မဲစာရင်းများပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးနှင့် မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများအားလုံး မဲစာရင်းတွင်ပါဝင်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ဧမ္မာသီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတိုးဝင်းက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် မဲစာရင်းများ မှန်ကန်စေရေးအတွက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများအနေဖြင့် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များအလိုက် မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



**ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တွင် (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ**

ပုသိမ်ကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများသည် နိုဝင်ဘာ

၁၄ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် ၂၀၂၅ခုနှစ် (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အကြိုထုတ်ဝေထားသည့် သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက

အ-ထ-က ပုသိမ်ကြီးကျောင်းသို့ သွားရောက်ဖြန့်ဝေခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ လက်ကမ်းစာစောင်တွင် အမျိုးသားရေးတာဝန်၊ ပြည်ထောင်စုကြီး ငြိမ်းချမ်းဖို့ တစ်မျိုးသားလုံး ညီညွတ်ဖို့၊

အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဦးတည်ချက်၊ စည်းလုံးချစ်ကြည်လက်တွဲညီ ရွှေပြည်သစ်ဆီ လှမ်းကြမည်၊ သူ့ကျွန်မခံ အမျိုးသားအားမာန်စသည် ကဗျာ၊ ကာတွန်းများလည်းပါဝင်ပြီး အမျိုးသားနေ့

အား အမှတ်ရစေမည့် အကြောင်းအရာများလည်း ပါဝင်ကာ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေရန်

သတင်းစကား လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာနည်ကိုကို  
၀-၀-၀-၀  
၀-၀-၀-၀-၀

# ကံဟောင်းပျက်သော် ကံသစ်ဆက်

ကောင်းတေးသီ(အမရပူရ)

ကံဟောင်းပျက်သော် ကံသစ်ဆက်ရမည်ဆိုသည့်အတိုင်း ဥပဒေသနှင့်အညီလည်းကောင်း၊ ၎င်းအပြင် အဘိဓမ္မာအရကံကွဲကွဲပွားပွား ကျမ်းကြီး၌ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူသည်မှာ-

ကုသလောဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေနပစ္စယော ဟူ၍ ဟောတော်မူပါသည်။

ကုသလောဓမ္မော - ကုသိုလ်တရားသည် ကုသလဿဓမ္မဿ- ကုသိုလ်တရားအား အနန္တရပစ္စယေန-အနန္တရပစ္စည်းဖြင့်၊ အညမည်- အချင်းချင်း၊ ပစ္စယာ-ကျေးဇူးပြုသည်။ ဟောတော်-ဖြစ်၏ဟူ၍ ဟောတော်မူသည့်အတိုင်း ကုသိုလ်ကံ ကုသိုလ်ကံချင်းဆက်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်ကုသိုလ်လည်းကောင်း၊ အကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံချင်းဆက်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်ကုသိုလ်လည်းကောင်း၊ ဤယခု ကုသိုလ်ကောင်းမှု ပြုလုပ်သည်မှာ \*ကုသလောဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော\* ဟူသည့်အတိုင်း ကုသိုလ်ကံ ကုသိုလ်ကံချင်း ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်မိလေအောင် ပြုလုပ်သော မဟာဒါနကောင်းမှုကုသိုလ် တော်ကြီးပင်ဖြစ်ပါသည်။

ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် အမြဲမပြတ် ပြုလုပ်အပ်ပေသည်။ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို အမြဲမပြတ် ပြုလုပ်အပ်သောကြောင့် တစ်နေ့တစ်ညဥစ္စာသာရသော ပြည်စည်းစိမ်သည် အသက်ထက်ဆုံး တည်ရမည်ကြောင်း ထုံးဟောင်းသက်သေ ဝတ္ထုကို သာဓကထုတ် ဆောင်ပြရမည်ဆိုသော် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူဘုရား ရှိသည့်အနက် လက်ချိုး၍ ရေထွက်သော် နှစ်ကျိပ်အတိပြည့်သော် ကာလ တိဿဘုရားလက်ထက် မပျက်အောင် ကမ္ဘာတည်သည့် ဗာရာဏသီ ဗြဟ္မဒတ်နန်းရပ်ကို အုပ်ချုပ်၍ မင်းလုပ်စဉ်အခါ ပညာရှင် အလွန်ကောင်းသော်လည်း ထင်းရောင်း၍ အသက်မွေးရသော စာရေးသူ တို့ဘုရားအလောင်း ကဋ္ဌဝါဟနုလင်သည် ရှိသေးပြုခြင်းအတိုင်း အမှန် ယုံကြည်သဖြင့် အရဟံဂုဏ်၏တည်ရာ ဗုဒ္ဓါနုဿတိကို နှုတ်အာဂုံ ဆောင်ပွားများ၍ တော်ပါးသော ဇနအချိန်အခါ၌ ထမင်းထုပ်နှင့်တကွ တောသို့ဝင်ကာ ဆေးလျှင်စွာ ထင်းကိုခုတ်ပြီး ထမင်းထုပ်ကို ပြည့်၍ ဆွမ်းတော်တင်၊ မစားခင် နတ်ကိုမြှောက် အရဟတ္တဖိုလ်အရောက် ကူးရပါလို၏ဟု ဆိုက် တောင်းပြီး သတ္တဝါအပေါင်းတို့အား အဖျားဝေ၊ အားလုံးသတ္တဝါတွေ ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ဘေးရန်ကင်း ကြပါစေ၊ စိုးရိမ်ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းကြပါစေ၊ ဆင်းရဲခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်း ကြပါစေ၊ နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းကြပါစေဟု မေတ္တာကိုပွားများ၍

ထင်းထမ်း၏အပါး၌ အဖမ်းဖြေစဉ် နတ်တို့၏ဘုရင်၊ သိကြားမင်းက လုလင်အပါးတွင် အားကန့် ကိုယ်ရောင်လင်းလျက် \*အသင်အချင်း ကဋ္ဌဝါဟနု လှသော ငါပေမေ၊ ရအောင်လာသည်။ သင်သည် ပြည်၏ စည်းစိမ်ကို လိုသော ငါပေမေ၊ ဥစ္စာကို လိုသော သဘောမိမိ တွေးတောမိ၍ တိတိကျကျ စိတ်မခွဲဘဲ မိန့်အမိန့်ဆိုလောဟု ဖြည်းဖြည်းသံချို သိကြားမင်းဆိုလေသော် ထွေငေါ့မရှိ ဉာဏ်နှင့်ညီ၍ ကြည့်လိုက် သောအခါ ဥစ္စာမှာမူကား စံစားရုံသာ၊ ဣဿရိယ မရှိ၊ ပြည်၏ စည်းစိမ်ကား အများသတ္တဝါ ရှင်ပါ။ လူပါ ဥစ္စာကိုသာရသည်ဖြစ်၍ စောင့်မ၊ မမည် ကတ်အတည်ရှိမူ ပြည်၏စည်းစိမ်ကိုသာ အလိုရှိပါ သည်\* ဟုဆိုလေလျှင် သိကြားမင်းလည်း \*အသင်ကဋ္ဌဝါဟနု ငါ စောင့်မ၊ မမည်အရာမှာ ဒါနတွင်တည်သဖြင့် အရှည်သမယ မည်မျှ ကြာအောင်လို သနည်း\* ဟုဆိုလေလျှင် \*အရှင်သိကြားမင်း မယွင်းမကွက် မင်းအဆက် ဆက်တို့ကဲ့သို့ အသက်နှင့်အဖျား ပေးတော်မူပါ\* ဟုဆိုသောအခါ သိကြား ရာဇာလည်း ချတွက်၍ ကြည့်လေရာ အသက်နှင့်အဖျားရနိုင်၏။ မရနိုင် ၏ကို ငါမမေး တပြည်းဖြည်း ဆုပ်ခတ်၍ တစ်နှစ်အထိပင် မမေးနိုင် လေက \*အရှင်သိကြားမင်း အပိုမရှိနှင့် အဆိုမရှိင်းရအောင် အလိုအတိုင်း သာ ပေးတော်မူပါ\* ဟုဆိုလျှင် သိကြားမင်းလည်း \*ပကတိအရ အတွေ့ ပြရမှာဖြင့် တစ်နေ့နှင့်တစ်ညသာယူစေဟု လုလင်၏ ဉာဏ်ကို သိလို သည့်အရေးနှင့် နှုတ်ကတိပေးပြီး ကွယ်လေလျှင် ကဋ္ဌဝါဟနု လုလင် လည်း ထင်းစည်းကိုထမ်း လာလမ်းသို့ ငြိမ်လေသော် ဘယ်ရောက်မှန်း မသိအောင် သိကြားမင်းလှည့်စား၍ မျက်စိလှည့်လမ်းပေးပြီး အပန်း တကြီးနှင့် ရမ္မာဝတ်ပြည့်နယ်အတွင်းသို့ ခဏချင်း ရောက်လေလျှင် မြို့အရှေ့၊ ညောင်ပင်ရင်း၌ ထင်းထမ်းကိုချ လမ်းမှားခဲ့ပြီ၊ ငါတို့ပြည် မဟုတ်တကား ယနေ့သည်ကားဆိုလျှင် နေဝင်ပြီး၍ အသစ်တစ်ဖန် မရွေးသာ၊ ယနေ့တာသည်တွင် အိပ်တော့အံ့၊ နက်ဖြန်နက်ဖြန် ဟု ကြံစည် ကျင်း၍ နေဝန်းပေါ်တော့မှ နေရင်းသို့ ပြန်တော့မည်\* ဟု ကြံစည် တွေးတောပြီး လူမော့စိတ်မော့နှင့် အိပ်မော့လျှင်လေ . . .

ထိုအခါ အလွန်သာယာစည်သည့် ရမ္မာဝတ်ပြည့်တွင် မကြာ မီပင် မင်းတရားကြီး နတ်ရွာစံခဲ့၍ သားထောက်သားမေရှိ၍ မင်္ဂလာ ဖုတ်သွင်းရထားလွှတ်ချိန်ဖြစ်လေသည်။ ဖုတ်သွင်းရထား လွှတ်ကြ တော့ ရုတ်ခြည်း ကဋ္ဌဝါဟနုခြေရင်းသို့ ဆိုက်ရောက်လေသော် တိုက် စည် မြောက်စည် အလင်္ဂါသော လက်နက်များတို့ဖြင့် တစ်ပြိုင်နက်တည်း နှိုးသဖြင့် ပုခုံးဖွင့်၍ ကြည့်ပြီးလျှင် တည်ကြည်သော မျက်နှာ၊ သာယာ

သော စကားတို့ကို ပြောကြားမေးမြန်း၍ ထီးနန်းကို အပ်ကြပြီးသော်- ကဋ္ဌဝါဟနုမင်းလည်း မယွင်းယခု ငါမင်းပြုရသည့်မှာ တစ်နေ့နှင့် တစ်ညဥစ္စာသာ စည်းစိမ်သာဖြစ်ချေသည်။ မင်းဖြစ်၍ ဥစ္စာပစ္စည်း တို့ကို အနီးရခိုက် ရွေ့တိုက်၊ ငွေတိုက်၊ ဘဏ္ဍာတိုက် အလုံးစုံတို့ကို အကုန်ဖွင့်စေ၍ မြတ်စွာဘုရားနှင့်တကွ တပည့်သား သံဃာတော် အပေါင်းတို့အား ကြီးစွာသောအလှူကို ပေးတော်မူ၏။

ရုက္ခဗိုး၊ ဘုမ္မဗိုး၊ အာကာသဗိုး၊ စတုမဟာရာဇ် တာဝတိံသာ ယာမာကသီတာ အစရှိသော နတ်ကောင်းနတ်မြတ်တို့နှင့်တကွ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ပြည်စောင့်နတ်၊ အိမ်စောင့်နတ်၊ ကျောင်း စောင့်နတ်၊ သာသနာတော်စောင့်နတ် တည်းဟူသော နတ်များ အပေါင်းတို့ကိုလည်း နန်းဦး၌ ကြီးစွာသော မလိနတ်စာကို ပေး၏။ ထိုအခါ အလုံးစုံသောနတ်အပေါင်းတို့သည် အလွန်နှစ်သက်ဝမ်းမြောက် ကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ယနေ့အသစ်ဖြစ်သော ကဋ္ဌဝါဟနုမင်းအား သိကြား မင်းထံ ညီညာ၍ ဤအခါပြည့်စွာ သာလှပါသည်။ သတ္တဝါဝေနေ ဘေးမသန်းဘဲ အေးချမ်းလှပါသည်။ ဝေပြည်သာယာ စီးပွားများပြား လှပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယနေ့အသစ်ဖြစ်သော ကဋ္ဌဝါဟနုမင်းအား တစ်နေ့ နှင့်တစ်ညကို ပယ်ဖျက်၍ အသက်နှင့်အဖျားပေးတော်မူဟု သိကြား မင်းထံ ပိုင်းဝန်းတောင်းဖန်ကြလေသော် သိကြားမင်းလည်း \*ကုသလော ဓမ္မော ကုသလဿ ဓမ္မဿ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော\* ဟူသော မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူအပ်သော ပဋ္ဌာန်းကျမ်းကြီးကို ဥဒါန်း ကျူးတော်မူ၍ နတ်တို့အလိုရှိတိုင်း တည်ပါစေဟု အခွင့်ပြုရတိသကဲ့ သို့ တစ်နေ့နှင့်တစ်ညဥစ္စာသာရသော ပြည်စည်းစိမ်သည် အသက် ထက်ဆုံးတည်ပေးကြောင်း ထုံးဟောင်းသက်သေ သာဓကပင်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကောင်းမြတ်သော ကုသိုလ်နှင့်ယှဉ်ရာ ကောင်းမှုပြု သောသူအား ကြီးမြတ်သော ကောင်းမှုသည်လည်းကောင်း၊ ကြီး မြတ်သော အကျိုးသည်လည်းကောင်း၊ ကြီးမြတ်သောတန်ခိုးသည် လည်းကောင်း၊ ကြီးမြတ်သောစည်းစိမ်ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း ဖြစ်ရလတ္တံ့၊ ကောင်းမြတ်သောကုသိုလ်မင်္ဂလာသည် ရန်သူကို အောင်မြင် ခြင်းသည်ဖြစ်စေ၏ဟူ၍ ဘုရားဟောဒေသနာ လာရှိသောကြောင့် ကံဟောင်းပျက်သော် ကံသစ်ဆက်ဆိုသည့်အတိုင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှု ကို အမြဲမပြတ် ပြုလုပ်အားထုတ်သင့်ပါကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက် ရပေသည်။

## ယနေ (သို့မဟုတ်) ပစ္စုပ္ပန်

ဌေးကြည်

\*မနေက ရှိ၍ ယနေ့ ရှိမည်\*  
ယနေ့ ရှိ၍ မနက်ဖြန် ရှိမည်\*  
သို့အတွက် ယနေ့ကို အရယူကြရပေမည်။  
\*ယနေ့သည် သင့်လက်ထဲတွင် ရှိပါသည်\*  
\*ယနေ့ ရှင်သန်တာ မနက်ဖြန်အတွက်\*  
သို့အတွက် မည်သည့်နာရီမျှ မော့မကြည့်ဘဲ လုပ်စရာရှိတာလုပ်ကြရပါမည်။  
လူလောက နိယာမသဘာဝအရ အချိန်အပိုင်း အခြားတို့မည်သည့် ပြောင်းလဲတတ်သော ဖြစ်စဉ် သဘောတို့အတိုင်း မနေ့က အတိတ်သည် ရိတ်ပြီး သား စပါးလို ပြီးဆုံးခဲ့လေပြီ။ ရောက်လောသော သော မနက်ဖြန်သည်လည်း ရေပေါ်မှာ အရပ်ရေ သလို ဘာဆိုဘာမှမရေရာ၍ အမြေပြုမရသော ပစ္စာ တစ်ပုဒ်မျှသာပင်။ မျက်မှောက်ဖြစ်သော ယခုလက်ရှိ ပစ္စုပ္ပန်သာလျှင် ယနေ့ဘဝအတွက် လက်တွေ့ဖြစ်၍ ယနေ့ကိုသာလျှင် လက်တွေ့အသုံးပြုရမည်။ ထိုယနေ့ ပစ္စုပ္ပန်သာလျှင် အကောင်းဆုံးအချိန် အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေဖြစ်၍ အကောင်းဆုံးအလုပ်များ လုပ်ဆောင် ကြရမည်။  
လူသားတို့ ပိုင်ဆိုင်ကြရမည့်အချိန်မှာလည်း တစ်နေ့လျှင် (၂၄)နာရီမျှသာပင် ဖြစ်ပါသည်။ အချိန် အပိုင်းအတိုင်း (၂၄)နာရီထက် မည်သူ့ကိုမျှ အချိန်ပိုမပေး။ သို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရထားသော (၂၄)နာရီမှာ \*ယနေ့ တန်ခိုးကို အရ မယူတတ်ကြပါလျှင် အလေးမထားပေါ့ဆာ့၊ တန်ခိုး မဲ့သူအဖြစ် နောက်ချန် ကျန်ရစ်ခဲ့ရပေလိမ့်မည်။ ယနေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဤမျှအထိ အရေးကြီးပါသည်။ ယနေ့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ပျော်ရ မည်။ ငိုကြွေးရမည်။ သင်ခန်းစာ၊ နောင်တနှင့် ဖျော်ရွှင် စရာများ ရရှိကြရမည်ဖြစ်၍ ယနေ့ကို မနက်ဖြန်သို့ မရွေ့ပါနှင့်\* ဟုပင် ဆောင်ပုဒ်တစ်ခု ရေးသင့်လှပါ သည်။  
သို့သော် လူတော်တော်များများသည် ဤမျှအထိ အရေးကြီးပါသော \*ပစ္စုပ္ပန်\* ယနေ့ကိုမေ့၍ ပြီးဆုံး

သွားသော မနေ့ကအကြောင်းများနှင့် ရောက်မလာသေး သော မနက်ဖြန်တို့ကို တွေးတောပူပန်ရင်း \*မရောင် ရာကို ဆီလူး တတ်ကြ၍ ယနေ့ရရှိမည့် အခွင့်အရေး များ လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးကြရပေမည်။  
အချိန်မှာလည်း ပျင်းမိခြင်း ခြောက်ပါးကို လက် ကိုင်ထား၍ \*ယနေ့\* အလုပ်ကို မနက်ဖြန်သို့ ရွှေ့ဆိုင်း ရင်း မနက်ဖြန်ကို ရောက်သော်လည်း ရောက်တစ်နေ့မှ နောက်တစ်နေ့ အထပ်ထပ် ပြောင်းရွှေ့တတ်ကြသဖြင့် ဘာဆိုဘာမှ မလုပ်ဖြစ်ကြတော့သည်မှာ \*ယနေ့\* ကို အသုံးမချခံ၍ ဆုံးရှုံးလက်လွှတ်ရမှုများ ဖြစ်ပါသည်။  
အချိန်မှာလည်း အကြွေးပေးမည့်သူက \*ယနေ့\* လာယူ ပါဆိုတာကိုပင် \*ယနေ့\* ပြဿဒါး၊ မနက်ဖြန် ရက်ရာဇာမှ သွားယူမည်ဟု ရက်ရာဇာ ပြဿဒါးရွေး၍ အချိန်ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်သဖြင့် လွှဲချော်ဆုံးရှုံးမှုများ တွေ့ကြုံ ခဲ့ရမည်။ ဤသည်ကို ထောက်ရှုလျှင် မနေ့က တစ်နေ့ လုံးထက် ပို၍ အရေးကြီးသော ယနေ့အတွက် ခဏ တာ အချိန်တိုလေးများသည် ဤမျှအထိ အဖိုးတန် လှပေစွာ။  
သို့အတွက်လည်း တော်စတိုင်း နိတိပုံပြင်များ ထဲမှ \*အရေးအကြီးဆုံးအချိန်ဆိုတာ ယခု\*  
\*ယခု အရေးအကြီးဆုံး အချိန်ဆိုတာ ယနေ့\* ဟု ညွှန်းဆိုထားသောစကားစုကို အတုယူကြရပေ မည်။ အတိတ်နှင့် ပစ္စုပ္ပန်မှာပင်လည်း အခွင့်အရေး ဆိုတာ ပစ္စုပ္ပန်မှာပင်ရှိ၍ အတိတ်မှ ဖြစ်ရပ်များအတွက် အချိန်ဖြုန်းမနေ့ကြာဘဲ ယနေ့သတ္တိများကိုပင် လက်စွဲင်း အသုံးပြုရန် လိုအပ်လှပါသည်။  
\*ဘဝတွင် ဘယ်လိုနေရမလဲ\* ဟု \*ဆော့စရာတို့\* က ပစ္စာတစ်ပုဒ် အမေ့ထုတ်ခဲ့ဖူးရာ \*ယနေ့အတွက် ယနေ့ကိစ္စများနှင့်ပင် နေထိုင်ဆောင်ရွက်ပါမည်\* ဟု ဖြေဆိုရုံမှတစ်ပါး အခြားမရှိပါ။

လူက အချိန်ကိုစား၍ အချိန်ကပင် လူကို ဖြန် စားနေကြရသော အချိန်ယန္တရားများထဲတွင် လက်ရှိ အချိန်မှာ \*ယနေ့ ဖြစ်၍\* \*ယနေ့လက်ရှိအချိန်ကို ဘဝနှင့် ပေါင်းစပ်ပြီး အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုတတ်ကြရန်\* \*အသိ\* လိုသည်။ \*အသိ\* ရှိမှ အကျိုးရှိမည်ဖြစ်၍ မသိလျှင် သိအောင်လုပ်၍ သိလျှင် လက်တွေ့အသုံးချရပေမည်။  
ဤအသိနှင့်အလုပ်ကိုစွန့်ပတ်သက်၍ မင်းတုန်း မင်းကြီး မေးသည်ကို ယောအတွင်းဝန် ဦးဖိုးလှိုင်က \*မရှိတာထက် မသိတာခက်\*၊ \*မသိတာထက် မလုပ် တာခက်၍\* မရှိတာကို ရှိအောင်လုပ်၍ ရပါသည်\*၊ \*မသိတာကို သိအောင် လုပ်၍ ရပါသည်\* သို့သော် \*မလုပ်ပါက ဘာမှ ဖြစ်မလာပါ\*... ဟု ဖြေဆိုထား သဖြင့် \*အသိ\* ကို \*အလုပ်\* နှင့် သက်သေပြမှ \*ယနေ့\* တန်ဖိုးအကျိုးရှိစေမည်။  
ထိုသို့ အကျိုးရှိစေရန် အချိန်ကို အသုံးပြုတတ် မှုသည်လည်း အလွန်အကျိုးကြီးပေစွာ။ အချိန်နှင့် ဒီရေသည် လူကို မစောင့်သဖြင့် လူသည် အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဖြစ်စေရမည်။ သို့အတွက် အချိန်၏နောက် တွင်ရောက်နေသူသည် တိုးတက်ခေတ်စီသောသူမဟုတ်။ သို့အတွက် အချိန်ကို မည်သည့်အခါမှ မိမိရှေ့မှ သွား ခွင့်မပြုဘဲ မိမိကသာလျှင် အချိန်၏ရှေ့ကို ရောက်ရှိ ရပေမည်။  
ကြွပြီးသစ်ရွက် ပြန်မဆက်တော့သလို မနေ့တုန်း က ဖြစ်ရပ်တွေကို မည်သို့မှ ပြောင်းလဲမစိမိမိ မလွယ် ကူသော်လည်း မနက်ဖြန် ရောက်ရှိလာမည့်ဖြစ်ရပ်များ ကို အလွယ်တကူ တည်ဆောက်နိုင်မည်မှာ \*ယနေ့\* ပင် ဖြစ်ပါသည်။  
\*လူ့ဘဝသည် ရက်ကြွတွေလို လွင့်မျောခြင်း\*  
\*အမှန်တရားသည် ရေစီး၌ စာရေးခြင်း\*  
\*ဒဿနဆိုသည်မှာ တိမ်အရပ်ကို ဖမ်းဆုပ်ခြင်း

မျှသာ... ဟုဆိုသော \*ဆရာ နန္ဒသိန်း\*၏ အတွေး အခေါ်အရ ဘာမှ မရေရာသော လူ့ဘဝတွင် \*ယနေ့\* ကို အသုံးပြု၍ ရေရာအောင် ဖန်တီးရင်း မျှော်လင့် ချက်ကမ်းပါးများ ပြိုကျမသွားအောင် ယုံကြည်ချက် တစ်ခုနှင့် ဖန်တီးတည်ဆောက်ရပေမည်။  
သို့မှသာ ယနေ့လုပ်ဆောင်မှု၏ သော့ချက်များ သည် မနက်ဖြန် ဖွင့်လှစ်လာမည်အားချပ်များ ဖြစ်ပေ လိမ့်မည်။ ယနေ့လုပ်ဆောင်မှုများသည် အကောင်း ဆုံး ဖြစ်ချင်မှဖြစ်မည်။ သို့သော် မဆိုးလျှင်လည်း အကောင်းဆုံးဟုယူဆ၍ ကောင်းသည်ထက် ပို၍ ကောင်းအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်လျှင် \*ယနေ့\* ၏ အကောင်းဆုံးတွေကို ကျွန်ုပ်တို့ပိုင်ဆိုင်ရပေလိမ့်မည်။  
စောစောထသော ငှက်များ အစာဝသည်...၊ အိမ်ရာထ ငါးမိန့်မျှ နောက်ကျခြင်းသည် တစ်နေ့ တာလုံးအတွက် လိုက်မမိအောင် ဆုံးရှုံးတတ်ကြ ရတာရှိ အစောဆုံးယနေ့ကို ဖန်တီးကြရပေမည်။  
သို့မှသာ မနေ့က အဖြစ်အပျက်နှင့် မနက်ဖြန် မျှော်လင့်ချက်...ဆိုသည့်အရာနှစ်ခုကို ပေါင်းစပ် ထားသည့် \*ယနေ့\* သည် လူတိုင်းအတွက် အကျိုး ရရှိ၍ တန်ဖိုးရှိလာမည်။ တန်ဖိုးရှိအောင်လည်း အလုပ် လုပ်ကြရပေမည်။  
\*ဘယ်အလုပ်ဆို လူတိုင်းအတွက် မနက်ဖြန် ဆိုတာရှိမဖြစ်ပါ။  
ထိုစကားစု၏ ရေစီးကြောင်းအတိုင်း... နေ့အသစ်တိုင်းသည် ခွန်အားအသစ်နှင့် အတွေး အခေါ်အသစ်များ ပေးနေတတ်သည်။ သို့အတွက် လူပုသော မနက်ဖြန်၏ အနာဂတ်များကို စာဖတ် နိုင်ရန်...  
တစ်နေ့ တစ်ခေတ်၊ ယနေ့ အသစ်များဖန်တီး တည်ဆောက်ကြပါစို့...။

# နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

## Kannappa တွင် ဟိန္ဒူဘာသာရေးအကြောင်း ရိုက်ကူးထား



### TXT မှ Huening Kai က ပရိသတ်များကို တောင်းပန်စာ ပို့ထား

တီအိတ်အိတ်အိတ် ဟူနင်းကိုင် သည် ပရိသတ်များကို စာရည် ရေးပြီး သူ့ကို တိုက်ခိုက်ခံရ၍ အထင်လွဲမှားမှုအတွက် တောင်း ပန်ထားကြောင်း ဆွန်ပီဝက်ဘ် ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အပေါ် မသိရှိခဲ့ကြောင်း၊ အား လပ်ရက်တွင် ဆိုင်များပိတ်ထား ၍ ဖွင့်ထားသော နေရာကို သွား ခဲ့ရာမှ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ပစ် မထားချင်ခဲ့၍ အခန်းအထိ လိုက် ပို့ပေးခဲ့ကြောင်း ရေးသားထား သည်။



အမာခံပရိသတ် မိုအာများ ကို စိတ်ပူစေအောင် လုပ်မိ၍ တောင်းပန်ပါကြောင်း၊ သူ့ဘဝ တွင် မိသားစု၊ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပရိသတ်များသာ အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်ကြောင်း၊ နားလည်လွဲမှားမှု အတွက် မှားယွင်းသွားလျှင် တောင်းပန်၍ ယုံကြည်စရာ လူ ဖြစ်အောင် ကြိုးစားနေထိုင်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း စသည်ဖြင့် တောင်းပန်စာရည်ရေးသားပေးပို့ ထားသည်။ (SKY)

### G-Dragon က ခံစားမှုကို တန်ဖိုးထားသူဖြစ်ကြောင်း သိရ

ကေပေါ့ပ်ဘုရင်ဟု သတ်မှတ်ခံရသည့် ဂျီဒရယ်ဂွန်(ခေါ်) ကွမ်ဟီယောင်းသည် အရေးအတွက် များ၊ တိုင်းတာမှုများထက် ခံစားမှု အား တန်ဖိုးထားသူဖြစ်သည်ကို သူ၏ ရသစုံအစီအစဉ် Good Day တွင် မြင်တွေ့ကြရကြောင်း ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြ သည်။

ခဲသည့် အသက် ၄၀ ကျော် ဂန် ဟောင်းဒိုနှင့် ၃၀ ကျော် ဂျီဒရယ်ဂွန် တို့ စိတ်ချင်းနီးစပ်၍ ရယ်မော ပျော်ရွှင်ဖွယ် ပြန်လည်မြင်ခဲ့ကြ ရသည်။ ဂန်ဟောင်းဒိုက ဂျီဒရယ် ဂွန်၏ ဖက်ရှင်စတိုင်လ်ကို ပြောင်း ပြန်လှန်ကာ ဘောထုပ်အင်္ကျီ၊ လက် စွပ်အတူ၊ အိတ်အတူ၊ လည်စည်း ပေါတို့ကို အပေါ်စားဆင်ခြန်းပေး ခဲ့ပြီး စတိုင်လ်သစ်ထုတ်ပေးသည် ကို ကျေနပ်စွာခံယူခဲ့ကာ ပျော်ရွှင် နေသည်ကို ပရိသတ်နှစ်ခြိုက် မဆုံး ဖြစ်နေကြသည်။(SKY)

ဂျီဒရယ်ဂွန်က ယင်းအစီ အစဉ်အတွက် နယ်ပယ်စုံမှ အနု ပညာရှင်များကို စိတ်ဝင်စားရာ တွင် အချိန်ကြာမြင့်သော်လည်း သူ့နုလင်းသားအနက်ရှိုင်းဆုံးတစ် နေရာမှ တန်ဖိုးထားချစ်ခင်ရသူများ နှင့်အတူ ကိုယ်ကာယပိုင်းရော စိတ်ပိုင်းပါ နှစ်မြှုပ်ရိုက်ကူးထား သည်။



အနုပညာရှင်များကလည်း ဂျီဒရယ်ဂွန်ကြောင့် အပြေးရောက် လာကြကာ နှစ်များစွာက တွေ့

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ထွက်ရှိ လာသည့် ရုပ်ရှင် Kannappa တွင် ဟိန္ဒူဘာသာရေးအကြောင်း ရိုက်ကူးထားပြီး နာမည်ကြီး အနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင်ထား ကြောင်း ဘောလိဂ်ဒီဝက်ဘ် ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ အဆိုပါ ဇာတ်ကားမှာ ဟိန္ဒူဘုရား အရှင်သီဝကို မယုံ ကြည်ညို ဆင်းရဲသားအကြောင်း ကို ကြည့်ရှုသူများအားပညာပေး အနေနှင့် ရိုက်ကူးထား၍ ဟိန္ဒူ ဘာသာရေးအကြောင်း အနည်း

ငယ် သိခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။ ပါဝင်ထားသည့် အနုပညာ ရှင်များတွင် ဘာဟုဘာလီမင်း သား၊ အရှေးကူးမားရို၊ မင်းသမီး ကာလဂျို၊ မင်းသား ဗစ်ရှန်းတို့ အပြင် ဇာတ်ပို့ဇာတ်ရုံများစွာနှင့် အားဖြည့်ထားသည်။ အရှေးကူးမားရို အဓိကပါဝင် ထား၍ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှု မြင့်မားနေကြပြီး သူ ပါဝင်ထား သည့် ဟိန္ဒူဘာသာရေးရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားများမှာ ပရိသတ်အတွက် ပညာပေးဇာတ်ကားများသာ ဖြစ် ခဲ့သည်။ (SKY)

### Animal ရုပ်ရှင်မှ မင်းသမီး Tri Pathe နာမည်ကျော်ကြားနေ

ဘောလိဂ်ဒီ အနုပညာရှင် ထရီပတ်သည် Animal ရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်ပြီး နာမည် ကျော်ကြားမှုများ ရရှိနေကြောင်း ဘောလိဂ်ဒီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော် ပြသည်။ ထရီပတ် ပါဝင်ထားသည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား Qala, Bulbul နှင့် Laila Majnu တို့မှာလည်း ဝင်ငွေများစွာနှင့် အောင်မြင်မှု ရရှိထားကာ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင်

ထွက်ရှိထားသည့် ဆရီးဒေဝီဝါရှင် မင်းသမီးကြီး၏ Mom ရုပ်ရှင် တွင်လည်း အနုပညာစွမ်းရည် ပြသထားသည်။ လက်ရှိ အသက် ၃၁ နှစ် ပြည့်ပြီဖြစ်သည့် ထရီပတ်သည် ဒါရိုက်တာနှင့် ထုတ်လုပ်သူများ ၏ ကမ်းလှမ်းမှုများစွာနှင့် အနု ပညာခရီးလမ်းတွင် နာမည် ကျော်ကြားနေသည်။ (SKY)



### Kate Winslet ဒါရိုက်တာအဖြစ် ပွဲဦးထွက်ထား

နာမည်ကျော် တိုက်တန်းနစ် မင်းသမီး ကိတ်ဝင်းစလက်သည် သရုပ်ဆောင်အဖြစ်သာမက ဒါရိုက် တာအဖြစ် ပွဲဦးထွက်ရုပ်ရှင် Goodbye Jun ကို ရိုက်ကူးထား ကြောင်း ဟောလိဂ်ဒီဝက်ဘ် ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ ကိတ်ဝင်းစလက်က ဒါရိုက် တာ အဖြစ်သာမက ကိုယ်တိုင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး အနု ပညာရှင် တို့နီကောလီတီဂျွန်နီ ဖလန်၊ အန်ဒါရာရစ်ဆီဘိုရော၊ တီမိုသီစပ်လ်နှင့် ဝါရှင်မင်းသမီး ကြီး ဟယ်လင်မီရစ်တို့လည်း ပါဝင်ကာ ဇာတ်ညွှန်းကို သား

ဖြစ်သူ ဂျီအာဒန်က ရေးသား ပြီး ကိတ်ဝင်းစလက်က သရုပ် ဆောင်၊ ဒါရိုက်တာ၊ ထုတ်လုပ် သူအဖြစ် တာဝန်ယူထားသည်။ ကိတ်ဝင်းစလက်က ဒါရိုက် တာအဖြစ် ပွဲဦးထွက်ရာတွင် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာများကို နား လည်တတ်ကျွမ်းအောင်သင်ကြား ထားပြီး သေချာနားလည်ခံစား ၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်းဖြစ်ကာ ယခင်ကပင် ဒါရိုက်တာမလုပ်ဖြစ် သော်လည်း အမျိုးသမီးများ ခေတ်ယဉ်ကျေးမှုပုံစံ ပြောင်းလဲ လာရာမှ ဒါရိုက်တာအဖြစ် လုပ် ကိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ (SKY)



### သွေးချိုဆိုးချိုရောဂါ ရောင်ရမ်းသက်သာပျောက်ကင်းစေရန် ဘာရိုစီတီနစ်ဆေးကို ပုံမှန်သောက်သုံးသင့်

အမျိုးအစား(၁) ဆီးချိုရောဂါအသစ် စတင်ဖြစ်ပွားသူများ အတွက် အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်းနှင့် ဆဲပင်ကျွတ်ခြင်းကုသရာတွင် အသုံးပြုပြီးဖြစ်သည့် ဘာရိုစီတီနစ်ဆေးကို နေ့စဉ်သောက်သုံးစေပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ဩစတြေးလျသုတေသီများ သုတေသနပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါ သုတေသနတွင် ယင်းဆေးသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အင် ဆူလင်ထုတ်လုပ်မှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ရောဂါ၏တိုးတက်မှု ကို နှေးကွေးစေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ယခုနှစ် ဗီယင်နာမြို့ရှိ ဥရောပ ဆီးချိုရောဂါ လေ့လာရေး အဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးတွင် တင်ပြခဲ့သည့် စမ်းသပ်မှု၏ နောက်ဆုံးလေ့လာတွေ့ရှိချက်များကို အစီရင်ခံတင်ပြခဲ့သည်။ အလားအလာကောင်းသော ဆေးဝါးများထဲမှ ဘာရိုစီတီနစ် သည် ထူးခြားပြီး ၎င်းကိုပါးစပ်မှ သောက်သုံးနိုင်ခြင်း၊ ကလေးငယ် များအပါအဝင် ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိစေကြောင်း ဩစတြေးလျနိုင်ငံ မိန့်ဗင်းဆင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ သုတေသနဌာနမှ စာရေးသူဒေါက်တာ မီခါလေယာဂိုင်းဘဲလ်က ထောက်ခံပြောကြားသည်။ (SCI)



### Cha Joo Young က အနုပညာကို ရူးသွပ်ခဲ့သူဖြစ်

ကိုရီးယားအနုပညာလောက တွင် သရုပ်ဆောင်လျှင် မအိပ် မနေ ခဲ့ကြီးသူဖြစ်ပြီး ဖြတ်လမ်း မလိုက်ဘဲ မှန်ကန်စွာ တစ်စိုက် မတ်မတ် လုပ်တတ်သူ ချာဂျူ ယောင်းသည် အနုပညာကို ရူး သွပ်စွာ ဝင်ရောက်လာခဲ့သူဖြစ် ကြောင်း ကိုရီးယားဘိုးဝက်ဘ် ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ ချာဂျူယောင်းသည် အမိစီ ယူဂျေဆွတ်၏ Quiz on the Block တွင် သူ ဖြတ်သန်းခဲ့ရ သည့် အနုပညာခရီးအကြောင်း ရင်ဖွင့်ရင်း ငိုခဲ့သည်အထိ ဖြစ်ခဲ့ ကာ ဖခင်၏တစ်ချက်လှုပ်အမိန့် နှင့် နိုင်ငံခြားတွင် ကျောင်းတက် ခဲ့ရပြီး သရုပ်ဆောင် အလုပ်ကို သဘောမတူကြောင်း၊ ငွေပေး၍ ရုပ်ခိုင်းခဲ့သည်ထိ ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက နိုင်ငံခြား ပညာသင်မည့်အစား ယောက်ျား ယုတာ မဟုတ်ဘူးဟု ပြောခံခဲ့ရ ကြောင်း ရင်ဖွင့်ခဲ့သည်။ အသက် ၂၇ နှစ်တွင် ရူး

သွပ်သော အနုပညာသရုပ်ဆောင် နယ်ပယ်ထဲ ဝင်ခဲ့ကာ အသက် ၃၀ နှစ်မှ မအောင်မြင်လျှင် စာ ဆက်သင်မည်ကတိနှင့် မင်းသမီး ဆက်သင်မည်ကတိနှင့် မင်းသမီး အလုပ်အကိုင်နေရာတွင် သရုပ် ဆောင် မင်းသမီးဟု ရေးရသည် ကို ရက်ခဲ့၍ ကြိုးစားကာ အစစ် အမှန် ပုံစံကို ချပြနိုင်ရန် နေ့ အခိပ်၊ ညအခိပ် ကြိုးစားခဲ့ရ ကြောင်း ချာဂျူယောင်းက သူ၏ ရူးသွပ်မှုကို ထုတ်ဖော်ပြောကြား သွားသည်။ (SKY)



### ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံသားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်မည်

အစ္စလာမာဘတ် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ပါကစ္စတန်အစိုးရသည် နိုင်ငံသားများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများမြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံအတွင်းငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ကဏ္ဍစုံတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့်တင်ရေးတို့အတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် ရှာဗတ် ရှာရစ်က နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ပြောသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ပဋိပက္ခများကို လေ့လာခြင်းဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တည်ငြိမ်ရေးသည် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၏ အုတ်မြစ်ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်ဟု သုံးသပ် ပြောသည်။

ပါကစ္စတန်အနေဖြင့် အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် ပိုင်နက် နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရှာဗတ် ရှာရစ်က ပြောသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တည်ငြိမ်ရေးသည် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက်

အရေးကြီးကြောင်း သုံးသပ် ပြောသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အတွင်း လုံခြုံမှုရှိစေရေးဆောင်ရွက်ရန် အာဖဂန်နစ္စတန်အစိုးရ အား တိုက်တွန်းခဲ့ပြီး ပါကစ္စတန်ကလည်း သုံးသပ် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်မည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

ပါကစ္စတန် နိုင်ငံအတွင်း အသေးစား၊ အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများအား ငွေကြေးထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ကာ နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်၍ ဘဏ္ဍာရေးစနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ရာသီဥတုဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်တင်ရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်မည်ဟု သိရသည်။ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေး၊ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရန် သုံးသပ် တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



### မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အမေရိကန်လေယာဉ်တင်သင်္ဘော ကာရေဘီယံဒေသသို့ ရောက်ရှိ

ကာရာကတ် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ကာရေဘီယံဒေသ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အမေရိကန်လေယာဉ်တင် သင်္ဘောသည် ကာရေဘီယံဒေသသို့ ယမန်နေ့တွင် ရောက်ရှိလျက်ရှိသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်က မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းဝယ် ဖောက်ကားသည့် သင်္ဘောများကို စက်တင်ဘာလကတည်းက တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းရန် အမိန့်ပေးခဲ့သည်။ ကာရေဘီယံဒေသရှိ ဗင်နီဇွဲလားကဲ့သို့သော နိုင်ငံများမှ မူးယစ်ဆေးဝါးအမြောက်အမြား အမေရိကန်သို့ မှောင်ခို



တင်သွင်းလျက် ရှိကြောင်း ဒေါ်နယ်ထရမ်က အဆိုအမာ ပြောကြားခဲ့သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါး တိုက်ဖျက်ရေး ဆိုင်ရာ မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးများ ကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားမည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး လေယာဉ်တင်

သင်္ဘော USS Gerald R. Ford ဦးဆောင်သော တိုက်ခိုက်မှုအုပ်စုသည် လက်တင်အမေရိကနှင့် ကာရစ်ဘီယံတို့ ပါဝင်သော အမေရိကန် တောင်ပိုင်း စစ်ဌာန ချုပ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်ရေတပ်က ယမန်နေ့တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

သင်္ဘော တိုက်ခိုက်ရေးအဖွဲ့တွင် တိုမာဟော့ခ်ဒူးကျည်များ တပ်ဆင်ထားသော ဖျက်သင်္ဘော အများအပြားပါဝင်ကြောင်း အမေရိကန် မီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါး မှောင်ခိုသယ်ယူသည့် လေ့လာမှုများကို တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် အမေရိကန်၏ တပ်ဖြန့်ထားရှိမှုသည် လိုအပ်သည်ထက် အင်အားပိုမိုများပြားလျက်ရှိကြောင်း အမေရိကန် မီဒီယာများက ဆိုသည်။

ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံက ယမန်နေ့တွင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု စတင်ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗလာဒီမာပါဒရိုနိုနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နိုင်ငံအတွင်းတပ်ဆင်ထားသော ခုံးကျည်များကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုနေသည့် စီဒီယိုမိုင်ကို ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံပိုင် ရုပ်သံကပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အီတီချီကော ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



### တရုတ်နိုင်ငံထုတ် စီ-၉၂၉ ခရီးသည်တင် ဂျက်လေယာဉ်ကို ဒူဘိုင်းလေကြောင်းပြပွဲတွင် ပွဲဦးထွက်ပြသမည်

ဇူလိုင်လ ၁၂

တရုတ်နိုင်ငံမှ ပြည်တွင်း၌ တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော စီ-၉၂၉ ခရီးသည်တင်ဂျက်လေယာဉ်သည် လေယာဉ်ထုတ်လုပ်သူက ပြည်ပဝယ်လက်များကို ဆက်လက်ရှာဖွေနေချိန်တွင် နိုဝင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ ၂၁ ရက်အထိ ကျင်းပမည့် ဒူဘိုင်းလေကြောင်းပြပွဲ၌ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ပွဲဦးထွက်ပြသရန် အသင့်ဖြစ်နေကြောင်း စီအင်န်အေအတင်ဌာနက ဖော်ပြသည်။

ရန်ဟိုင်းအခြေစိုက် လေယာဉ်ထုတ်လုပ်သူ တရုတ်စီးပွား ဖြစ်လေယာဉ်ကော်ပိုရေးရှင်းမှ တာဝန်ရှိသူ၏ ပြောကြားချက်အရ ယင်းပွဲအတွင်း စီ-၉၂၉ လေယာဉ်နှစ်စီးနှင့် စီ-၉၃၀ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသုံး ဂျက်လေယာဉ်တစ်စီးကို ပြသသွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ် လေကြောင်းပြပွဲ

### ကမ္ဘာ့ထုသိပ္ပံတော် ပြောင်းလဲမှု နောက်ဆက်တွဲကြောင့် ပါကစ္စတန် ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိ ရွှေများပျက်စီး

အစ္စလာမာဘတ် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ကမ္ဘာ့ထုသိပ္ပံတော်ပြောင်းလဲမှု၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးကြောင့် ပိုမိုမြင့်တက်လာသော ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်သည် ပါကစ္စတန် ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် တဖြည်းဖြည်းတိုက်စားလာပြီး ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိရွာများ ပျက်စီးသွားသဖြင့် ဒေသခံများ ကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းနေရကြောင်း စီအင်န်အေအတင်ဌာနက ဖော်ပြသည်။

ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက်မှုကြောင့် လွန်ခဲ့သောခြောက်လကတည်းက မာမာဒါဘလူးကမ်းခြေရှိ မိမိ၏ကမ်းရိုးတန်းအိမ်ကို

အဆောတလျှင်စွန့်ခွာခဲ့ရကြောင်း ငါးဖမ်းသမား အမျိုးသမီးဖြစ်သူ အာမီနက်သ်ဘီဘီက ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။

ပါကစ္စတန်တောင်ပိုင်း အင်ဒဝန်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသအနီး ကိုတီဘန်ဒါဆိပ်ကမ်းမြို့အနီးရှိ ငှင်း၏ရွာသည် တစ်ချိန်က လူစည်ကားသော ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း အခြေချနေထိုင်ရာဒေသဖြစ်သည်။

ယခုအခါတွင်မူ ပင်လယ်ရေတိုးဝင်လာမှုကြောင့် စွန့်ပစ်ထားသည့် တံအိမ်များ၏ ဖြိုကျနေသော အပျက်အစီးများသာရှိ တောကြောင်း သိရသည်။

Mon

အရပ်ဘက်လေကြောင်းလုပ်ငန်း လေ့လာသုံးသပ်သူ ချီနီ က ပြောကြားသည်။

“အရှေ့တောင်အာရှနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းက လေကြောင်းလိုင်းများအနေနဲ့ စီ-၉၃၀ ကို ဝယ်ယူဖို့ အလားအလာ အမြင့်ဆုံးရှိမယ်လို့ ယူဆရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒူဘိုင်းလေကြောင်းပြပွဲကို အလေးထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု ချီနီက ရှင်းလင်းပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

Mon



### INTERNATIONAL NEWS နိုင်ငံတကာသတင်းများ



### ထိုင်ဝမ်ကျွန်းသို့ တိုင်ပုန်းမုန်တိုင်းဝင်ရောက်လာသဖြင့် လူပေါင်း ၈၃၀၀ ကျော် ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရ

ဇူလိုင်လ ၁၂

အားအလွန်နည်းသွားသည့် ဖန်ဝေါင်တိုင်ပုန်းမုန်တိုင်းသည် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံ ထိုင်ဝမ်ကျွန်းဘက်သို့ ရောက်ရှိမလာမီ လူပေါင်း ၈၃၀၀ ကျော်ကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ပြီး မုန်တိုင်းကြောင့် တောင်တန်းများရှိ အရှေ့ဘက်ကမ်းရိုးတန်းတွင် မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းကာ အချို့နေရာများ၌ လူလည်ပင်း အထိမြင့်သည့် ရေကြီးမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေအတင်ဌာနက ဖော်ပြသည်။

ကျွန်း၏ တောင်ပိုင်းဒေသ အများစုတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျောင်းများပိတ်ထားခဲ့ရပြီး လူ ၅၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

ရုပ်မြင်သံကြားမြင်ကွင်းများအရ ကျေးလက်ဒေသများသော အရှေ့ပိုင်းယီလန်ခရိုင်၏ အချို့နေရာများတွင် ရေကြီးမှုများ ပြင်းထန်ခဲ့ပြီး ဘောင်တင်နေသူများကို ကယ်ဆယ်ရန် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ကြိုးပမ်းနေချိန်တွင် ရေများလည်ပင်းအထိ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

“ရေတွေ အရမ်းမြန်မြန် ဝင်လာတာပါ” ဟု ရေချိုငါးဖမ်းသမား ဟောင်ချွန်ယီက ပြောကြားခဲ့ပြီး ငှင်း၏ အိမ်အောက်ထပ်တွင် ရေ ၆၀ စင်တီမီတာအထိ မြင့်တက်ပြီးနောက် အရှေ့ဘက် ဆူအာဒိုဆိပ်ကမ်းမြို့ရှိ ငှင်း၏နေအိမ်မှ ရွံ့များကို တစ်သလုံးဖယ်ရှားခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Mon

### မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်



**မြို့သစ် နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်

မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးလင်းကျော်နှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ရုံးဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစုဝင်များအား မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးဟောပြောပြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



**သရက်ခရိုင် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်ထွေးသည် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေမြိုးအောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သရက်မြို့ ကမ္ဘာ့စာသင်တိုက် မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးပြီး တစ်ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ အသုံးပြုတတ်စေရေးအတွက် လက်တွေ့သရုပ်ပြ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။** (ကဆ)

## အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

### ပုံပိုင်းလောင်းကစားပြုလုပ်သူ အမျိုးသားနှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ခုနစ်ဦးတို့အား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

**နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၌ ပုံပိုင်းလောင်းကစားပြုလုပ်သူ အမျိုးသားနှစ်ဦးနှင့် အမျိုးသမီးခုနစ်ဦးတို့အား ဖမ်းဆီးအရေးယူထားသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၊ နယ်မြေ(၄)၊ ဘောဂဝတီရပ်ကွက်တွင် မင်းသား၊ မင်းသမီးရုပ်ပုံများဖြင့် လောင်းကစားပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ နေပြည်တော်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဘောဂဝတီရပ်ကွက် နေသူများဖြစ်သည့်

ခင်စန်းဝင်း(၅၁)နှစ်၊ဥမ္မာ(၅၀)နှစ်နှင့် ရွာကောက်ရပ်ကွက်နေသူ များဖြစ်သည့် သိန်းတန်(၅၈)နှစ်၊ နိုင်နင်းဝေ (၂၅)နှစ်တို့ လေးဦးအား ပုံပိုင်းလောင်းကစားပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေများ



ရုပ်ပုံများဖြင့် လောင်းကစားပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ နေပြည်တော်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ မြောက်လွတ်ကုန်းကျေးရွာနေသူ များဖြစ်သည့် နေမျိုးထိုက်(၈)စနေ(၃၅)နှစ်၊ဇာတာဝင်း(၂၃)နှစ်၊ သဲကျွန်းကျေးရွာနေ အေးအေးသွယ်(၃၇)နှစ်ရွာကောက်ရပ်ကွက်နေ နွယ်နီစန်း(၅၆)နှစ်နှင့် ဥယျာဉ်စုရပ်ကွက်နေ သန္တာဝင်း(၄၃)နှစ်တို့ ငါးဦးအား ပုံပိုင်းလောင်းကစားပြုလုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ လောင်းကြေးငွေများနှင့်အတူ တွေ့ရှိဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ရွာကောက်နယ်မြေရဲစခန်းမှ လောင်းကစားပစ္စည်းဖြင့် အသီးသီးအမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

### လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်နှစ်စီး ဖမ်းဆီးအရေးယူ

**မကွေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်နှစ်စီး ဖမ်းဆီးအရေးယူထားသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် ည ၉ နာရီခွဲတွင် မကွေးနယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နယ်မြေလှည့်ကင်းဆောင်ရွက်နေစဉ် အောင်မေတ္တာရပ်ကွက်၊

မြင်းကင်းလမ်းနှင့် ဘူတာလမ်းထောင့်အရောက်၌ ဆားရွှေကင်းရပ်ကွက်နေ မင်းကိုလတ်(ခ)ကိုမင်း(၃၅)နှစ် မောင်းနှင်လာသည့် COROLLA မော်တော်ယာဉ်အား ရုပ်တန်စစ်ဆေးခဲ့ရာ မော်တော်ယာဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အထောက်အထားတစ်စုံတစ်ရာ ပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း စစ်



ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် မင်းကိုလတ်(ခ)ကိုမင်းအား မကွေးနယ်မြေရဲစခန်းတွင် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် ဥပဒေဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလားတူ ည ၁၀ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် မကွေးမြို့မရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဧရာဝတီတံတားပေါ်တွင် မော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးမြို့နယ်၊ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်နေ သိန်းဇော်(၄၀)နှစ် မောင်းနှင်လာသည့် TOYOTA CROWN မော်တော်ယာဉ်အား ရုပ်တန်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါမော်တော်ယာဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အထောက်အထားတစ်စုံတစ်ရာ ပြသနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် သိန်းဇော်အား မကွေးမြို့မရဲစခန်း

တွင် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် ဥပဒေဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးအမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)  
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)



### စိတ်ကြွေးသွပ်သေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

**နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည်

သတင်းအရ နိုဝင်ဘာ ၈ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင် သက်သေများနှင့်အတူ လားရှိုးမြို့၊ ရပ်ကွက်(၁၁)၊ လားရှိုး - နမူတူသွား



ကားလမ်းတွင် စိုင်းနွဲ့ခေး(ခ)စိုင်းအန် မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရုပ်တန်စစ်ဆေးရာပွေရာ ၄င်းထဲမှ စိတ်ကြွေးသွပ်သေးပြား ၃၀၀၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်းတစ်လုံးတို့အား တွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် စိုင်းနွဲ့ခေး(ခ)စိုင်းအန် (၃၆)နှစ်အား လားရှိုးမြို့မရဲစခန်းတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အမှုဖွင့်အရေးယူထားပြီး ကွင်းဆက်များ ဖော်ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(ပုံ)  
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

# နိုင်ငံအတွက်၊ မြို့နယ်အတွက်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာပါမကျန် အားလုံးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ့် သူမျိုးကို ရွေးချယ်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်

ဦးသက်တင်ဦး (မြဝတီမြို့)

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို လာမည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပတော့မည်ဖြစ်သည်။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရန် ရက်ပေါင်း ၅၅ ရက်သာလျှောက်ခဲ့သည်။ ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၂)ကိုလည်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအတွက် ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၃)ကိုလည်း ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၂) ကျင်းပပြီး နှစ်ပတ်ခြား အကြာတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ မကြာမီ ကျင်းပတော့မည့် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်အတူ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဖြစ်လိုသည့် ဆန္ဒကို ထပ်တူ သို့မဟုတ် အနီးစပ်ဆုံးဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွား၊ ပြည်သူလူထု၏ အကျိုးစီးပွားကို ကိုယ်စားပြုဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည့်သူများကို ကိုယ်တိုင်ရွေးချယ်ခွင့်ရရှိတော့မည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ပြည်သူများ၏ ဆန္ဒနှင့်အညီ ကျင်းပတော့မည့်ရွေးကောက်ပွဲအပေါ် မြဝတီဒေသခံပြည်သူများ၏ မျှော်လင့်ချက်စကားသံများကို မေးမြန်းဖော်ပြအပ်ပါသည်။

**ဦးစော်ဝင်းလှိုင် (မြဝတီမြို့)**

မကြာခင်မှာ ကျင်းပတော့မယ့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးမှာ မဲပေးနိုင်ဖို့အတွက် ရပ်/ကျေးကော်မရှင်ရုံးမှာ မဲစာရင်း ပါ၊ မပါ သွားကြည့်ခဲ့ဖူးပါပြီ။ မြဝတီမြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မဲဆန္ဒနယ် (၁)မှာ မဲပေးရတော့မှာဖြစ်တဲ့ အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။ ဘာကြောင့်လို့လဲဆိုတော့ မဲပေးပြီးသွားရင် တက်လာမယ့်အစိုးရရဲ့ ဦးဆောင်မှုနဲ့ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံ အေးအေးချမ်းချမ်း ဖြစ်သွားမယ်။ စီးပွားရေးတွေလည်း ပြောပြနေကြပြီးဖြစ်ပြီး ငွေလုံးကို နိုင်ကြမယ်။ အခြေခံလူတန်းစားတွေ အနေနဲ့ အဆင်ပြေနိုင်မယ့် အနေအထားတွေ တွေ့ရပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးသွားတဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော် မြင်မိတာကတော့ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးတွေ ပိုကောင်းမွန်လာမယ်။ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေလည်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန်နဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်တဲ့အပြင် အခြေခံလူတန်းစားတွေအတွက် ကုန်ချေးနှုန်းတွေ ကျဆင်းလာနိုင်တယ်။ ဒါတွေက ဝမ်းသာရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဦးစော်ဝင်းလှိုင်



ဦးအုံညွန့်



ဦးသက်တင်ဦး



ဦးအုံညွန့်



ဒေါ်နန်းသူဇာ

လာမယ့် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်နေ့မှာ ဆန္ဒမဲပေးကြမယ်။ ကျွန်တော်တို့လို ငွေကြေးအားနည်းတဲ့ ဆင်းရဲသား တွေကတော့ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲတွေ ထည့်ချင်တယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆိုတော့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကာအ၊ ရပ်ရွာကာအ အေးချမ်း လာမယ့်လို့ မျှော်လင့်တယ်။ ယူဆတယ်။ အခုလားမယ့် ရွေးကောက်ပွဲမှာ မြဝတီမြို့ မဲဆန္ဒနယ် အမှတ် (၁)မှာ သွားရောက်ပြီးတော့ မဲပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ ရပ်ရွာအေးချမ်းမယ်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးတွေ ပြောပြနေကြပြီးဖြစ်ပြီး သွားလာ နေထိုင်မှုနဲ့ လုပ်ကိုင်စားသောက်မှု တွေအတွက် ကောင်းတဲ့ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်လာမယ့်လို့ ထင်မြင်မိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲ

မှာ ဒေသခံပြည်သူတွေ လာရောက်ပြီး တော့ မဲလာထည့်ဖို့အတွက် နှိုးဆော်ပေးမယ်။ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်သွားမယ်။ အခုလို ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပေးတဲ့အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။ အရင်ရွေးကောက်ပွဲတွေမှာတော့ ကိုယ်ပေးချင်တဲ့ ပါတီကို အမှန်ဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်တာဖြစ်ပါ တယ်။ အခုကတော့ စက်ကိရိယာနဲ့ မဲပေးရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုယ်ရဲ့အမည် ပါတယ်ဆိုရင် အမည်နဲ့ပါတီနဲ့ မှတ်ပုံတင် ပြလိုက်ရင် တာဝန်ကျတဲ့အဖွဲ့တွေက စိစစ်ပြီး မဲရဲ့ထဲကို ဝင်မယ်။ စက်မီးဖွင့်တဲ့အခါမှာ ကြိုက်နှစ်သက်ရာကိုရွေးချယ်ပြီး ခလုတ်နှိပ် မဲထည့်မှာဖြစ်ပါတယ်လို့ သိထားပါတယ်။

အကဲတွက်လည်းကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံတော်ကြီးက ဒီတစ်မကတိုးတက်မယ့်လို့လည်း ယူဆပါတယ်။ ဦးသက်တင်ဦး(မြဝတီမြို့) အခုလားမယ့် ရွေးကောက်ပွဲမှာ မဲပေးတဲ့အခါမှာ မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက် (MEVM) စက်နဲ့ မဲပေးရွေးချယ်ရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ပိုပြီးတော့ အဆင်ပြေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ မဲပေးရွေးချယ်မယ့် လူမျိုးကတော့ နိုင်ငံအတွက်၊ မြို့နယ်အတွက်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာပါမကျန် အားလုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မယ့်သူမျိုးကို ရွေးချယ်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆန္ဒမဲလာရောက်ပေးဖို့ အတွက်ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး ညီအစ်ကို မောင်နှမ အပါအဝင် သူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းတွေ ပါမကျန် မဲပေးဖို့ တိုက်တွန်းထားပါတယ်။

နိုင်ငံတော်က ကျင်းပပေးမယ့် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်သွားမယ် ဆိုရင် တိုင်းပြည်လည်း တိုးတက်လာမယ်။ လူနေမှုအဆင့်အတန်းတွေ

မြင့်မားလာမယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြည်သူတွေက သေချာဆန်းစစ်ပြီး ရည်မှန်းရွေးချယ်ပြီးတော့ မဲပေးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မဲတစ်ပြားကလည်း ကျွန်တော်တို့အတွက် အများကြီး တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ ဦးအုံညွန့်(မြဝတီမြို့) မကြာခင် ကျင်းပတော့မယ့် ရွေးကောက်ပွဲမှာ ကျွန်တော် မဲပေးရွေးချယ်မယ့် လူမျိုးကတော့ နိုင်ငံအတွက် အားကိုးအားထား ထိုက်တဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်စေချင်တယ်။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲမှာ အားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါလို့ နှိုးဆော်တိုက်တွန်း စကားဆိုချင်ပါတယ်။ အခုလိုမျိုး ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပေးတဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက်မိတယ်။ ကိုယ်ရွေးချယ်မယ့် လူပုဂ္ဂိုလ်ကို အများကြီး အားကိုးအားထားပါတယ်။ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပြီးစီးတဲ့နောက်ပိုင်းမှာ တိုင်းပြည်အေးချမ်းစေချင်တယ်။ အလုပ်အကိုင်တွေ အားလုံးအဆင်ပြေချောမွေ့စေရင်တယ်။ ကိုယ်ရွေးချယ်လိုက်တဲ့ လူတွေလည်း ဖြစ်ပါစေလို ဆုတောင်းပါတယ်။

## အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အကြို အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ (၁၀၅) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အကြို အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၁၅)အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဦးစွာ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၅)အခြေခံပညာ

မူလတန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးကျော်စိုးမင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမြင့်သိန်းစိုးက နေ့ထူးနေ့မြတ် ဖြစ်သော အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သိရှိနိုင်စေရန်နှင့် တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်၊ အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ၊ အမျိုးသားပညာရေး အကြောင်းစသည့်များကို အကျယ်

တဝင့် ဟောပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်သွယ်က အတုယူရမည့် အမျိုးသားရေး စိတ်ဓာတ်များကို ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက (၁၀၅) နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့

အထိမ်းအမှတ်ထုတ်ဝေသည့် လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ခင်းကျင်းပြသထားသော စာအုပ်၊ စာစောင်များနှင့် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



(ယာပုံ) (၀၅၆) ၀-၀-၀-၀-၀

**နိုင်ငံတကာ ဘောလုံးခြေစစ်ပွဲစဉ်များ** (NGB)

၅၅: ၁ - ၁ ၀၅: ၅

# နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

## 2025 LP Open by IND တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ နိုင်ငံဘာ ၁၇ ရက်တွင် စတင်မည်

လန်ဒန် နိုင်ငံဘာ ၁၂ အဆိုပါ 2025 LP Open ချီလီနိုင်ငံတွင် ကျင်းပ by IND တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို နိုင်ငံ ဘာ ၁၇ရက်မှ ၂၄ရက်အထိ စတင်မည်ဖြစ်သော အမျိုးသမီး တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 LP Open by IND တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကိုလားမည့် နိုင်ငံဘာ ၁၇ ရက်တွင် စတင်သွားမည် ဖြစ်သည်။



တင်းနစ်မယ်များစွာ ဝင်ရောက် လက်ရှိချန်ပီယံမှာ ဆားဘီးယား တင်းနစ်မယ် Nina Stojanovic ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) (NGB)

### လာပီယာ ကြက်သားဒဏ်ရာကြောင့် တစ်လခန့် အနားယူရမည်

လန်ဒန် နိုင်ငံဘာ ၁၂ ချီလီအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား လာပီယာသည် ကြက်သားဒဏ်ရာကြောင့် တစ်လခန့် အနားယူရမည်ဖြစ်သည်။

ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် ချီလီအသင်း ကြီးမားသည့် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ အသက်(၂၁)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမား လာပီယာသည် ချီလီအသင်းနှင့် အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစွဲ ၃ ဝ ထိ ကစားကာ ခြေစွမ်းပြထားသည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



### နီကလက်စ်ဟူလ်ကရပ်ဂျီအား ခေါ်ယူရန် အေစီမီလန်အသင်း စိတ်ဝင်စား

မီလန် နိုင်ငံဘာ ၁၂ အေစီမီလန်အသင်းသည် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း တိုက်စစ်မှူး နီကလက်စ်ဟူလ်ကရပ်ဂျီအား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ အသက်(၃၂)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစွဲ ၃ ပွဲ ကစားပြီး ၃ ရိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အေစီမီလန်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခြင်း ဖြစ်သည်။ (ယာပုံ) ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကလည်း နီကလက်စ်ဟူလ်ကရပ်ဂျီအတွက်



ပွဲကိုင်တွယ်ကာ ၉၆ ပွဲနိုင်၊ ပွဲ ၄၀ သရေ၊ ၅၄ ပွဲရှုံး ရလဒ်ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ အသက်(၄၇)နှစ်အရွယ်ရှိ အက်ဒီဟောင်းက \*ကျွန်တော်အသင်းမှာပဲ ဆက်ရှိသွားမှာပါ။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ အောင်မြင်မှုများစွာ ရယူသွားဦးမှာပါ' ဟု ပြောသည်။ (NGB)

### နယူးကားဆယ်အသင်းတွင် နည်းပြ အက်ဒီဟောင်း ဆက်ရှိသွားမည်



လန်ဒန် နိုင်ငံဘာ ၁၂ အချိန်တွင် ဆော်ဒီကလပ်အသင်းများက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း ၎င်းက အသင်းတွင်သာ ဆက်ရှိသွားမည်ဖြစ်သည်။ နည်းပြ အက်ဒီဟောင်းသည် နယူးကားဆယ်အသင်းအား ၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုင်ငံဘာ ၈ ရက်က စတင်၍ ပြိုင်ပွဲ ၁၉၀

### ကမ္ဘာ့ပလား ၂၀၂၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ဥရောပဒုတိယ) ခြေစစ်ပွဲ - အုပ်စုအဆင့် ပွဲစဉ်များ နိုင်ငံကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	အုပ်စု	ပွဲစဉ်	ဝ-ကျော့ရလဒ်
၁၃-၁၁-၂၀၂၅	ဩ ၁၁:၃၀ နာရီ	F	အမေရိကန် - ဟန်ဂေရီ	ဟန်ဂေရီ ၂-၀ အမေရိကန်
"	"	D	အင်္ဂလန် - အီတလီ	အင်္ဂလန် ၅-၀ အင်္ဂလန်
"	"	I	နော်ဝေ - အက်စ်တိုးနီးယား	အက်စ်တိုးနီးယား ၀-၁ နော်ဝေ
၁၄-၁၁-၂၀၂၅	နံနက် ၀၂:၁၅ နာရီ	K	အန်ဒီရာ - အယ်လ်ဘာနီးယား	အယ်လ်ဘာနီးယား ၃-၀ အန်ဒီရာ
"	"	K	အင်္ဂလန် - ဆားဘီးယား	ဆားဘီးယား ၀-၅ အင်္ဂလန်
"	"	D	ပြင်သစ် - ယူကရိန်း	ယူကရိန်း ၀-၂ ပြင်သစ်
"	"	F	အိုင်ယာလန် - ငယ်တူဂီ	ငယ်တူဂီ ၁-၀ အိုင်ယာလန်
"	"	I	ဖော်လီနီယာ - အီတလီ	အီတလီ ၂-၀ ဖော်လီနီယာ

### ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ပလား ခြေစစ်ပွဲ (အာရှဒုတိယ) (ပဉ္စမအဆင့်) ခြိတ်လှပွဲ (ပ-ကျော့) နိုင်ငံကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	ပွဲစဉ်	၂၀၂၂ ကမ္ဘာ့ပလား ခြေစစ်ပွဲရလဒ်
၁၃-၁၁-၂၀၂၅	ဩ ၁၁:၃၀ နာရီ	ယူအေအီး - အီဂျစ်	ယူအေအီး ၂-၂ အီဂျစ်
ကြာသပတေးနေ့	"	"	အီဂျစ် ၁-၀ ယူအေအီး

### ပိုဒန် ပန်စီတီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၃၀ ခုနှစ်အထိ တချုပ်သက်တမ်းတိုးမည်

လန်ဒန် နိုင်ငံဘာ ၁၂ မန်စီးတီးအသင်းသည် အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဖိုဒန်အား ၂၀၃၀ ခုနှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုသွားမည် ဖြစ်သည်။

အထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် စီစဉ်နေပါပြီ။ သူဟာ အသင်းအတွက် ကစားသမားကောင်းတစ်ယောက်ပါ။ စာချုပ်ကိစ္စလည်း မကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း အပြီးသတ်နိုင်တော့မှာပါ' ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ ဖိုဒန်သည် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် အတူ ၂၀၁၇-၂၀၁၈ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစွဲ ၃၃၃ ပွဲ ကစားပြီး ၁၀၄ ရိုးအထိ သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် စီစဉ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

မန်စီးတီးအသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'ဖိုဒန်အား ၂၀၃၀ခုနှစ်

### နည်းပြ ဂျူရစ်အား နည်းပြရာထူးမှ အတ္တလန္တာအသင်းထုတ်ပယ်

တူရင် နိုင်ငံဘာ ၁၂ စီးရီးအေကလပ် အတ္တလန္တာအသင်းသည် လက်ရှိအချိန်တွင် ရလဒ်များ ဆိုးရွားနေခြင်းကြောင့် နည်းပြဂျူရစ်အား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲ ၁၅ ပွဲတွင် ၄ ပွဲနိုင်၊ ၈ ပွဲသရေ၊ ၃ ပွဲရှုံး ရလဒ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ အတ္တလန္တာအသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'နည်းပြ ဂျူရစ်အား နည်းပြ ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ပါပြီ။ အသင်းအနေနဲ့လည်း နည်းပြသစ်တစ်ဦး အဖြစ်ဆုံး ရာဖွေ ခန့်အပ်သွားမှာပါ' ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (NGB)

အတ္တလန္တာအသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စီးရီးအေ ပွဲစဉ် ၁၁ ပွဲ ကစားပြီးတွင် ရမှတ် ၁၃ မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၁၃ နေရာတွင် ရပ်တည်ပြီး ရလဒ်များ အလွန်ဆိုးရွားနေခြင်းကြောင့် နည်းပြ ဂျူရစ်အား ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ယာပုံ)



နည်းပြ ဂျူရစ်သည် အတ္တလန္တာအသင်းအား ၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန် ၆ ရက်က ကိုင်တွယ်ပြီး

### ယာမဲလ် စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်း လူစာရင်းမှ နုတ်ထွက်

တာစီလိုနာ နိုင်ငံဘာ ၁၂ ဘာစီလိုနာ အသင်း၏ တောင်ပံကစားသမား ယာမဲလ်သည် ပေါင်ခြံဒဏ်ရာကြောင့် နိုင်ငံ လက်ရွေးစင်အသင်းဖြစ်သည့် စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ)

တာစီလိုနာအသင်း ယာမဲလ်မှာ ဒဏ်ရာပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ပလားခြေစစ်ပွဲ ကစားရန်ရှိသည့် စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ)

အဆိုပါ တောင်ပံကစားသမားသည် စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်းအတွက် အခြေခံ ဘာစီလိုနာအသင်းက ဆဲလ်တာစီဂီအသင်းအား လေးရိုး၊ နှစ်ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အသက်(၁၈)နှစ်အရွယ်ရှိ တောင်ပံကစားသမား ယာမဲလ်သည် စပိန်လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲ ၂၃ ပွဲ ကစားကာ ၆ရိုး သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြထားသည်။ (NGB)



### နိုင်ငံတကာ ဘောလုံးခြေစစ်ပွဲစဉ်များ နိုင်ငံကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	ပွဲစဉ်
၁၃-၁၁-၂၀၂၅	ဩ ၁၁:၃၀ နာရီ	ဟောင်ကောင် - ကမ္ဘောဒီးယား
"	ဩ ၇:၀၀ နာရီ	ထိုင်း - စင်ကာပူ
"	ဩ ၇:၁၀ နာရီ	လစ်သူယေးနီးယား - အစ္စရေး
"	ဩ ၈:၃၀ နာရီ	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် - အာပီနီနွတ်
"	ဩ ၁၁:၃၀ နာရီ	ချက် - ဆမ်ဟရီနို
"	"	အီရန် - ကိုပီတီ
"	"	မြောက်မက်သီဒိုးနီးယား - လတ်ဝီယား

# ဆန်းသစ်တီထွင် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း

## လူတူ Service စက်ရုပ်တွေ သုံးလာတဲ့ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ဟိုတယ်

ရှန်ဟိုင်း Hongqiao လေဆိပ်မှာရှိတဲ့ ရှန်ဂိုလီလာ Traders ဟိုတယ်ဟာ Humanoids တွေကို ဝန်ထမ်း ခန့်ထားတဲ့ ပထမဆုံးဟိုတယ် ဖြစ်လာပါတယ်။

ဒီဟိုတယ်က ရှန်ဟိုင်း အခြေစိုက် ဝန်ဆောင်မှုစက်ရုပ် လုပ်ငန်း Keenon Robotics ထုတ် XMAN-R1 စက်ရုပ်ကို တရားဝင်သုံးစွဲလာ တဲ့ဟိုတယ်ပါ။ ဟိုတယ်ဝန်ဆောင် မှုအတွက် အထွေထွေသုံးနဲ့ အထူးပြုစက်ရုပ်နှစ်မျိုးလုံးကို သုံးလာတဲ့ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး ဟိုတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

XMAN-R1 တွေက ဧည့်သည်ဝန်ဆောင်မှုတွေအပြင် ပစ္စည်းသယ်၊ အစားအသောက် ပို့၊ အခန်းရှင်းစတဲ့ ဟိုတယ် ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ နို့စို့ပုံအလုပ် တွေ လုပ်နိုင်ပါတယ်။

X-MAN-R1 တွေထဲ မှာမှ W-3 စက်ရုပ်က အခန်းထဲ ပစ္စည်းပို့ဖို့ အထူးထုတ်ထားပြီး S-100 က ခရီးဆောင်အိတ်

တွေပို့တာ၊ C-40 က ဟိုတယ် သန့်ရှင်းရေးလုပ်တာနဲ့ T-10 နဲ့ T-3 တို့က စားသောက်ဆိုင် အစားအသောက်ပို့တဲ့အပိုင်း တာ ဝန်ယူကြတာပါ။

ဒီစက်ရုပ်တွေမှာ Keenon ကထုတ်ထားတဲ့ KOM2.0 ဆို တဲ့ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းသုံးအပြင် ဘာသာစကားလုပ်ဆောင်မှု (Vision-Language-Action) မော်ဒယ်ပါပါတယ်။ VLA ဉာဏ်ရည်ဖြင့် မော်ဒယ်အကုန်နဲ့ XMAN-R1 တွေက ပတ်ဝန်း ကျင် မြင်ကွင်းတွေကို မြင်နိုင်ပြီး လူပြောတာတွေကို နားလည်နိုင်၊ ပြန်လည်တုံ့ပြန်နိုင်ပါတယ်။

Keenon က အခုစက် ရုပ်တွေမှာ ဟိုတယ်ဝန်ဆောင်မှု

အတွက် အထူးထုတ်ထားတဲ့ Keenon ProS ဆိုတဲ့ မော် ဒယ်လ်လည်း ထည့်ပေးထားပါ တယ်။ ဒီမော်ဒယ်လ်က ပရော် ဖက်ရှင်နယ် လေ့ကျင့်ရေး ဆော့ဖ်ဝဲလ်တစ်ခုလို့မျိုး သတ် မှတ်ထားတဲ့ အလုပ်တာဝန် တွေကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် လုပ်နိုင်အောင် ညွှန်ကြားထား တာပါ။

Keenon Robotics ဟာ စက်ရုပ်တီထွင်ရေးမှာ ၁၅ နှစ်ကြာ အတွေ့အကြုံ ရှိထား တဲ့ကုမ္ပဏီဖြစ်ပြီး နိုင်ငံနဲ့ ဒေသ ပေါင်း ၆၀ ကျော်မှာ စက်ရုပ် တစ်သိန်းကျော် တပ်ဆင်ထား နိုင်ပြီလို့လည်း သိရပါတယ်။

ATK



## ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး စီးပွားဖြစ် ရေအောက် ဒေတာစင်တာကို တရုတ်မှာ တည်ဆောက်

ဖုန်းနဲ့ App တစ်ခုကို ဖွင့်လိုက်တဲ့အချိန်၊ ဒါမှမဟုတ် စားသောက်ဆိုင်တစ်ခုဆိုင်ကို ရှာလိုက်တဲ့အချိန်တိုင်းမှာ ကမ္ဘာ ကြီးရဲ့တစ်နေရာက ဒေတာ စင်တာကြီးတစ်ခုဟာ အူတက် ပြီး အလုပ် လုပ်နေရပါတယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးက လူသန်းပေါင်း များစွာ ဖုန်းသုံးနေတဲ့အတွက် ဒေတာစင်တာတွေရဲ့အပူချိန် ဟာ အလွန်မြင့်မားပါတယ်။ အဲ့ဒီ ဒေတာစင်တာတွေကို အေးမြအောင်ပြုလုပ်ဖို့ ငွေကြေး များစွာ ကုန်ကျပါတယ်။ ဒါ ကြောင့် သဘာဝအတိုင်း အေးပေးနိုင်အောင် အဖြေရှာကြပါ တယ်။

အခုတော့ တရုတ်က ပင်လယ် ရေအောက်မှာ ဒေတာစင်တာတွေ တည်ဆောက်ပြီး သဘာဝအတိုင်း ပင်လယ်ရေနဲ့ အေးမြအောင် ပြုလုပ်လိုက်ပါတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး စီးပွားဖြစ် ရေ အောက်ဒေတာစင်တာ ဖြစ်လာပါ တယ်။ အဲ့ဒီ ဒေတာစင်တာကြီး က ပင်လယ်ရေအောက် ၃၅ မီတာ (၁၁၅ ပေ) အနက်မှာ ရှိနေတယ်ဆိုရင် အံ့ဩသွား နိုင်ပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာ့ပထမ ဆုံး စီးပွားဖြစ် ရေအောက် ဒေတာစင်တာကို ဟိုင်နန်ကျွန်း ရဲ့ ကမ်းလွန်ပင်လယ်ကြမ်းပြင် ပေါ်မှာ အောင်မြင်စွာ တည်

ဆောက်ပြီး လည်ပတ်လိုက် ပါပြီ။ တန်ချိန် ၁၄၀၀ ကျော် လေးလံတဲ့ ဒီ ဒေတာစင်တာနဲ့ ကြီးဟာ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာကို စွမ်းအားပေး နေတဲ့ ဦးဆောင်တစ်ခုလို့ပါပဲ။ သူ့ရဲ့အဓိက အားသာချက်က တော့ အပူချိန်မြင့်တက်လာတဲ့ ဆာဗာတွေကို အအေးပေးဖို့ သီးသန့်စွမ်းအင်တွေ အကြီး အကျယ် သုံးစွဲစရာမလိုဘဲ အေးစက်နေတဲ့ ပင်လယ်ရေကို သဘာဝအတိုင်း အသုံးပြုလိုက် တာပါပဲ။ ဒီနည်းလမ်းကြောင့် ကုန်ပေါ်က ဒေတာစင်တာ တွေထက် စွမ်းအင်အသုံးစရိတ် ကို ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချ နိုင်ပါပါတယ်။

အခုလည်ပတ်နေတဲ့ ဒေတာ စင်တာဟာ ပထမဆုံးတစ်ခု ဖြစ်ပြီး အနာဂတ်မှာ အလားတူ ဒေတာစင်တာ ၁၀၀ အထိ တည်ဆောက်ဖို့ ရည်မှန်းထား ပါတယ်။ ဒါဟာ ရေအောက်က ကွန်ပျူတာမြို့တော်တစ်ခုကို တည်ထောင်နေသလို ဖြစ်နေပါ တယ်။

ATK

0-0-0-0-0-0



## အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂ အခြေခံ ပညာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပညာရေး မှူးရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေး ဝါးသုံးစွဲမှုပျောက်ရေးအသင်း (ဗဟို-မန္တလေး)(AEDA-Mdy) တို့ ပူးပေါင်း၍ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မဟာအောင် မြေမြို့နယ် အမှတ်(၂)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲတွင် ကျင်းပသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မှူးရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေး ဝါးသုံးစွဲမှုပျောက်ရေးအသင်း (ဗဟို-မန္တလေး)(AEDA-Mdy) တို့ ပူးပေါင်း၍ မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မဟာအောင် မြေမြို့နယ် အမှတ်(၂)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းခွဲတွင် ကျင်းပသည်။

ပစ္စည်းများ ချီးမြှင့်ကာ မူးယစ် ဆေးဝါးမသုံးမိစေရန် တက် ရောက်လာသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတို့က သန္တိဌာန်များ ရွတ်ဆိုခဲ့ကြကြောင်းသိရသည်။ (အောက်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၄)



## ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ

ပျော်ဘွယ် နိုဝင်ဘာ ၁၂ ပျော်ဘွယ်မြို့နယ် ရွေး ကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ ဒီဇင် ဘာလတွင်ကျင်းပမည့် အထွေ ထွေရွေးကောက်ပွဲခွဲ ဆန္ဒမဲပေး ပိုင်ခွင့်ရှိသူများ ကျန်းမာရေးစေ ရေး၊ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန် စေရေး သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များက ဒုတိယအကြိမ် ပူးပေါင်း စိစစ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျန်းမာရေးစေရေး၊ သတ် မှတ်ရက်အတွင်း ပြီးစီးနိုင်ရေး တို့ကို မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံး ဝန်ထမ်းများ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီး မှူးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်နှင့်

ကျေးရွာအုပ်စုများမှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး များနှင့် စာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မိုင်ငံ ရေးပါတီဝင်များ၏ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ရမည်းသင်း ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်မြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များ က ကြည့်ရှုအေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) မင်းမင်းထွေး(ပျော်ဘွယ်)



## မိုးပေါင်းအထွက်နှုန်းသိရှိစေရေး တိုက်ရိုက်ပျိုးစေ့ချ မိုးပေါင်းစံကွက် ရိုက်သိမ်း

ပင်လုံ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လွိုင်လင်ခရိုင်၊ ပင်လုံမြို့၌ မိုးပေါင်း အထွက်နှုန်းသိရှိစေရေး တိုက်ရိုက် ပျိုးစေ့ချ(DRUM SEEDER) မိုးစပါး စံကွက်ရိုက်သိမ်းပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၀ရက် နံနက်ပိုင်းက ပင်လုံအရှေ့ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်း အမှတ်(၃၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁) တောင်သူ ဦးစိုင်းလုံ၏ လယ် မြေတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

ဝင်များ၊ ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးမှူး ဦးမျိုးမင်းသန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ခရိုင် မြေစာရင်းဦးစီးမှူး ဦးစန်းလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပင်လုံမြို့စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနနှင့် မြေစာရင်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မိုးစပါး စိုက်တောင်သူများနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ဦးစိုင်းလုံ၏ လယ် မြေ(၂ ဒသမ ၅၃)ဧကတွင် DU 12(ဧည့်မထွက်ကောင်းမျိုး) စိုက်ပျိုးထားပြီး အထွက်နှုန်းမှာ တစ်ဧကလျှင် ပွမ်းဖြူ ၁၁၈ ဒသမ ၆၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ (အောက်ပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ထိုသို့ ရိုက်သိမ်းရာတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်မြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့အုပ် ချုပ်ရေးမှူး ဦးရန်ပိုင်မြို့နှင့်အဖွဲ့



### မန္တလေးမြို့တော် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် မြို့နယ်များအလိုက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
မန္တလေးမြို့တော်သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးအတွက် မြို့နယ် များအလိုက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ ဖြန့်လှူပိုင်းအထိ အောင်မြင်သောမြို့နယ်မှ အစပျံ့ရ မြို့နယ်အတွင်း မြို့နယ်အလိုက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း အဖြစ် ရေစီးရေလျှောက်ဆေးခြင်း ရေးအတွက် မြောင်းများဆယ်ယူ ခြင်း၊ သစ်ပင်များ အလင်းဖွင့် ကိုင်းညှိခြင်း၊ လမ်းလယ်ကျွန်း များအတွင်း အလုပ်နားပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အောင်မြင်သောမြို့နယ် ၆၂ လမ်း၊ ၁၆ လမ်းနှင့် ၁၉ လမ်းကြား တွင်လည်းကောင်း၊ ချမ်းအေး သာစံမြို့နယ် ၃၁ လမ်း၊ ၅၅ လမ်းနှင့် ၅၇ လမ်းကြားတွင် လည်းကောင်း၊ မဟာအောင်မြေမြို့ နယ် ၃၅ လမ်း၊ ၅၄ လမ်းနှင့် အရှေ့မြို့ပတ်လမ်းကြားတွင် လည်းကောင်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့ နယ် သူရိန်နန်းလမ်း၊ (ရန်-မန်း) လမ်းနှင့် သံလမ်းကြားတွင်လည်း ကောင်း၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တောင်သမန်ပတ်လမ်း၊ ကြက်လှာ စွန်းမှ ဦးရွှေတောင်တံတားကြား တွင်လည်းကောင်း၊ အစပျံ့ရမြို့

နယ် ကန်ပတ်လမ်း ဦးရွှေတောင် တံတားနှင့် ရတနာပုံတက္ကသိုလ် ကြားတွင်လည်းကောင်း မြို့နယ် အလိုက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းများကို ဌာနအလိုက် သန့် ရှင်းရေးဝန်ထမ်းများ၊ ပန်းညယျာဉ် နှင့် ကစားကွင်းများဌာန၊ ဈေးနှင့် သားသတ်ဌာန၊ စက်ရုံနှင့် မော် တော်ယာဉ်ဌာန၊ ရေနှင့်သန့်ရှင်း မှုဌာနတို့မှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် နေကြရာ မန္တလေးမြို့တော်စည် ပင်သာယာရေးကော်မတီ အတွင်း ရေးမှူး ဦးဝင်းမောင်၊ ကော်မတီ ဝင် ဦးမြင့်ဦးနှင့် ကော်မတီဝင် ဦးနေလင်းထွန်းတို့က လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ ကြကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

### ရက်ကန်းစက်ကိုင်တွယ်မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းခြင်း နည်းပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
ရက်ကန်းစက်ကိုင်တွယ် မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနည်း ပညာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို နိုဝင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ဆောင်းဒါးရက်ကန်းနှင့်အသက် မွေးပညာသိပ္ပံခန်းမတွင် ကျင်းပရာ ကျောင်းအုပ်ကြီးက သင်တန်းဖွင့် လှစ်ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထိုနောက် ကျောင်းအုပ် ကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် အိန္ဒိယ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးမှ တာဝန်ရှိ သူများ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ရက်ကန်း စက်ပြင်ဆရာများက စုပေါင်းမှတ် တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ သင်တန်းကာလမှာ နိုဝင် ဘာ ၁၀ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ဖြစ်ပြီး ဆောင်းဒါးရက်ကန်းနှင့် အသက်မွေးပညာသိပ္ပံမှ အရာ



### မိုးစပါးစံကွက်ရိတ်သိမ်းခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ပြုလုပ်

တမူး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တမူးမြို့တွင် မိုးစပါးစံကွက်ရိတ် သိမ်းခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့မ ဦးတင်ဆိုင်၏ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၇) တွင် စိုက်ပျိုးထားသော မော်ဘီ (၂)စပါးမျိုးစိုက်ခင်း၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး (၀ ဒသမ ၁၀) ဧကအား စံကွက် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ၁၂၀(အစုံ) ထွက် ရှိခဲ့သည်။

ဒသမ ၆၆ တင်း ထွက်ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ မိုးစပါးစံကွက် ရိတ်သိမ်းခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲသို့ တမူးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းကိုကို နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်စိုးနှင့် အဖွဲ့ ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသစံကော်သု ၇၀ ဦး တက် ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်) ၀-၀-၀-၀-၀



ဆက်လက်၍ မော်ဘီ(၂) စပါးမျိုး 6'x 6'6" စံကွက် အား စိုက်ပျိုးရေး၊ မြေစာရင်း ဝန် ထမ်းများ စုပေါင်းရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ တစ်ဧက ၁၁၃ ဒသမ ၂၄ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ပြီး အထွက်နှုန်း မိတ် ဖက်အရ ကောက်ကွက်(၉၁)၊ ပင်ပွား(၁၀)၊ အနံ့ပင်အောင် စေ (၁၀၃)စေ့ဖြင့် တစ်ဧက ၁၂၅

### မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဒေသမျိုးရင်း ခရမ်းချဉ်သီးများ လှိုင်လှိုင်ဝင်ရောက်

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂  
မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ ဒေသမျိုးရင်း ခရမ်းချဉ်သီးများ လှိုင်လှိုင်ဝင် ရောက်လာနေပြီး ဈေးကောင်း ရလျက်ရှိကြောင်း ၄၁ လမ်း ကုန်စိမ်းလက်ကားဈေးရှိ ခရမ်း ချဉ်ကုန်သည်များထံမှ သိရသည်။

ဈေးအတွင်း ခရမ်းချဉ်သီးရောင်း ချသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ လက်ရှိ ဈေးကွက်တွင် တစ် ပိဿာလျှင် လက်လီငွေကျပ် ၈၀၀-၁၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိပြီး လက်ကားဈေးနှုန်း ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိကြောင်း၊ မြ ဖြတ်ဈေးနှုန်းမှာ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀ ဝန်းကျင် ရှိ ကြောင်း ခရမ်းချဉ်သီးစိုက်ပျိုးသူ များထံမှ သိရသည်။

ဒေသမျိုးရင်း ခရမ်းချဉ်သီး မှာ အခြားသော ခရမ်းချဉ်သီးမျိုး များထက် စိုက်ပျိုးမှုကုန်ကျစရိတ် ပိုမိုမြင့်မားသဖြင့် ယခင်နှစ်များက စိုက်ပျိုးသူအရေအတွက်နည်းပါး ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ခရမ်းချဉ် သီးဝယ်လိုအား ကောင်းမွန်ခြင်း ကြောင့် လိုအပ်ချက်ရှိလာချိန်တွင် တောင်သူများက စိုက်ပျိုးမှုများ ပြုလုပ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဒေသမျိုးရင်းခရမ်းချဉ်သီးများ မှာ အချဉ်ဓာတ်ပါဝင်မှုမြင့်မား ပြီး အရွယ်ဝင်မှုများကြောင်း၊ ရာသီ ဥတုနှင့် အပူဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင်ရည် ရှိပြီး မျိုးစပ်ရာတွင် ပိုမိုကောင်း မွန်ကြောင်း၊ အနည်းငယ်အေးသော ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးလျှင် ပိုမို ဖြစ်ထွန်းကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ)(မန္တလေးနေ့စဉ်-၈)



# Health အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးတထူ

## မျက်နှာဟောင်းခြင်းကိုသက်သာစေမယ့် Gua Sha



Gua Sha ဆိုတာကတော့ ကောင်းမွန်စွာ စီးဆင်းမှုကို ပိုမို တရုတ်ရိုးရာ ဆေးပညာကနေ ဆင်းသက်လာတဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုထုံးတစ်မျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ Gua Sha ကို ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ Gua Sha ကို ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ မျက်နှာပေါ်က သွေးလည်ပတ်မှု

အနားသတ်ချောမွေ့တဲ့ ကျောက် ပြားလေးပုံစံဖြစ်ပြီး အခုခေတ် မှာတော့ စတီးနဲ့ပြုလုပ်ထားတဲ့ Gua Sha တွေကိုလည်း အသုံးပြု ကြပါတယ်။

Gua Sha ကျောက်တုံးကို အသုံးမပြုခင် မျက်နှာ၊ ခန္ဓာကိုယ် ကို သေချာသန့်စင်ပြီး အဆီ(သို့ မဟုတ်) အစိမာတ်ထိန်းခရင်မ် (Moisturizer) လိမ်းပါ။ ဒါမှ ကျောက်တုံးက ချောချောမွေ့မွေ့ ပွတ်တိုက်နိုင်ပြီး အသားအရေကို မနာကျင်စေမှာပါ။ စတုရန်းမှာ အားအရမ်းမသုံးဘဲ ခပ်ဖွဖွ ပွတ် တိုက်ပေးရမှာဖြစ်ပြီး တဖြည်း ဖြည်းနဲ့ အသားအရေ ခံနိုင်ရည် ရှိသလောက် အားထည့်ပြီး ပွတ် တိုက်နိုင်ပါတယ်။ Gua Sha ကျောက်တုံးကို ၄၅ ဒီဂရီထောင့် အနေအထားနဲ့ အသားအရေပေါ် မှာ ပွတ်တိုက်ပြီး အတွင်းဘက်မှ အပြင်ဘက်(သို့မဟုတ်)အောက် မှ အပေါ် ဦးတည်ချက်အတိုင်း



## ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးအတွက် မှန်ကန်စွာ သွားတိုက်နည်း

သွားတိုက်တယ်ဆိုတာ သွားတိုက်တံပေါ်မှာ သွားတိုက် ဆေးထည့်ပြီး သွားကိုပွတ်တိုက် ရုံ၊ ခံတွင်းနဲ့ ရှင်းသွားရုံ တိုက်ရ တာမဟုတ်ပါဘူး။ သွားတိုက် တာဟာ သွားနဲ့ခံတွင်းသန့်ရှင်း ရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် တိုက် ရတာဖြစ်ပါတယ်။ သွားတိုက် နည်း မမှန်ကန်ရင် သွားနဲ့ခံတွင်း ကြားမှာရှိတဲ့ အစာအကြွင်း အကျန်တွေကြောင့် သွားပိုးစား ကြင်း၊ ခံတွင်းအနံ့နံ့ခြင်းနဲ့ အခြား သွားရောဂါတွေ ဖြစ်စေနိုင်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် သွားကို ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ တိုက်ရမလဲဆိုတာ အကြံပြု မှုလေ့လာပါ။

သွားတိုက်တံရွေးချယ်တဲ့ အခါမှာ သွားကြားနဲ့ ခံတွင်း အတွင်းပိုင်းအထိ အညစ်အကြေး တွေကို သေချာသန့်ရှင်းပေးနိုင် တဲ့ အမျိုးအစားကို ရွေးချယ် အသုံးပြုပါ။ သွားတိုက်ဆေးကို အများကြီးထည့်သုံးရင် သွားတွေ ပိုကောင်း၊ ပိုသန့်ရှင်းသွားတာ မဟုတ်တဲ့အတွက် သွားတိုက်ဆေး ကို မနံ့ကျည်းစေပမာစာလောက် ထည့်တိုက်ရင် လုံလောက်ပါပြီ။ သွားတိုက်တဲ့အခါမှာ သွားတိုက် တံကို သွားဖုံးနဲ့ သွားကြားမှာ ၄၅ ဒီဂရီထောင့်ချိုးအနေအထား

## Blazer Coat တွဲဖက်ဝတ်ဆင်နည်း ပက်ရှင်များ

Blazer Coat တွေဟာ ခေတ်မရွေး ဘယ်တော့မှမရိုးနိုင် တဲ့ (Classic) ဖက်ရှင်တစ်ခုဖြစ် ပြီး အမျိုးသားရော အမျိုးသမီးပါ ဝတ်ဆင်နိုင်ပါတယ်။ Blazer ကို ခပ်ပွပွ (Oversized) ပုံစံမျိုးရွေးချယ်ပြီး ဝတ်မယ်ဆိုရင် စမတ်ကျကာ ပေါ့ပေါ့ပါးပါးဖက်ရှင်ပုံစံမျိုး ပိုပြီး ပေါ်လွင်စေပါတယ်။

(၁) Blazer Coat နဲ့ ဓမ္မတကျပြီး ပေါ့ပေါ့ပါးပါးဖက်ရှင် တွေ ဝတ်ဆင်လို့ရပါတယ်။ Blazer Coat တီရှပ်အဖြူ၊ အမည်း စတဲ့ ရိုးရိုးရှင်းရှင်း အရောင်တွေ (သို့မဟုတ်)လည်ပတ်ရှပ်အင်္ကျီ (Turtleneck)နှင့် ဂျင်းဘောင်းဘီ (Jeans)(အနက်၊ အပြာရင့်)တို့နဲ့ တွဲဝတ်ပါ။ အဖြူရောင် Sneakers



Loafers တွေ နဲ့ တွဲဝတ်ပေးရင် ခေတ်မီပြီး အထာကျတဲ့ဖက်ရှင်ကို ရရှိစေ ပါတယ်။ Blazer ကို ခပ်ပွပွ (Oversized) ပုံစံမျိုးရွေးချယ်ပြီး ဝတ်မယ်ဆိုရင် စမတ်ကျကာ ပေါ့ပေါ့ပါးပါးဖက်ရှင်ပုံစံမျိုး ပိုပြီး ပေါ်လွင်စေပါတယ်။

(၂) ရိုးတက်ဖက်ရှင်အနေနဲ့ လည်း Blazer Coat ဝတ်ဆင် လို့ ရပါတယ်။ Blazer ကို အနက်ရောင်၊ မီးခိုးရောင်၊ အပြာ ရင့်အရောင်တွေကို ရွေးချယ်ပြီး အတွင်းပိုင်းမှာ ရှပ်အင်္ကျီကို ဝတ် ကာ အောက်ပိုင်းမှာ စတိုင်ပင်(သို့ မဟုတ်) ဘောင်းဘီအရှည်တွေနဲ့ တွဲဝတ်ပါ။ ဒေါက်မြင့်ဖိနပ်မျိုးနဲ့ Boots တွေနဲ့ တွဲဝတ်ဆင်ခြင်း

ဖြင့် လူကြီးလူကောင်းဆန်ဆန် (သို့မဟုတ်) ပရော်ဖက်ရှင်နယ် အသွင်အပြင်ကို ရရှိစေပါတယ်။

(၃) Blazer Coat နဲ့ သူ များနဲ့မတူ ထူးခြားတဲ့ဖက်ရှင်မျိုး ကိုလည်း ဖန်တီးဝတ်ဆင်နိုင်ပါ သေးတယ်။ Blazer ကို ဂါဝန် တို (Mini Dress) (သို့မဟုတ်) စကပ်အရှည်(Midi Skirt)ပေါ် ကနေ ထပ်ဝတ်ပါ။ မမုမအေး

## ဆောင်းရာသီနဲ့လိုက်ဖက်မယ့် လက်သည်းအလှပုံစံများ

မကြာခင်မှာ ဆောင်းရာသီရဲ့ အအေးဆုံး အချိန်တွေ ရောက်လာတော့မှာဖြစ်ပြီး နှစ်တစ်နှစ် ရဲ့ နောက်ဆုံးလဖြစ်တဲ့ ဒီဇင်ဘာလမှာ ခရစ္စမတ် ပွဲ၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲ၊ နှစ်သစ်ကူးပွဲနဲ့ အားလပ်ရက် တွေ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ရောက်ရှိလာတော့မှာပါ။ ပွဲလမ်းသဘာဝနဲ့ အလည်အပတ်ခရီးစဉ်တွေ သွား လာတဲ့အခါမှာ ဆောင်းရာသီဖက်ရှင်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားချင်တဲ့သူတွေအတွက် ဆောင်း ရာသီနဲ့ လိုက်ဖက်မယ့် လက်သည်းအလှပုံစံ နည်းတွေကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။



Daisy

## ကယ်လိုရီတွေ ပိုမိုလောင်ကျွမ်းစေပြီး အဆီကျစေတဲ့ လှေကားတက်လေ့ကျင့်ခန်း

ဝိတ်ကျစေဖို့အတွက် နေ့စဉ် ခြေလမ်းပေါင်း တစ်သောင်း၊ အချိန် တစ်နာရီကြာ လမ်းလျှောက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီအစီမံ လှေကား တင်ဆက်ပေးတဲ့ လှေကားတက်လေ့ကျင့် ခန်းကို နာရီဝက် ပြုလုပ်နိုင်ပါ တယ်။ လှေကားတက်လေ့ကျင့် ခန်း (Stair Climbing) ဟာ ရိုးရှင်းပေမယ့် အကျိုးကျေးဇူး များစွာ ရရှိစေနိုင်တဲ့ ထိရောက်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ လှေကားတက်ခြင်းဟာ လမ်း လျှောက်ခြင်းနဲ့ယှဉ်ရင် ကယ်လိုရီ တွေကို ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ လောင် ကျွမ်းစေနိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ် အဆီပိုများကို လျှော့ချပေးပြီး သွယ်လျှံတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ပုံစံလိုချင် ရင်တော့ လှေကားများများတက် ပေးရပါပဲ။ ကြွက်သားတွေနဲ့ အစား ကိုလည်း သန့်စာစေပါတယ်။ လှေကားတက်ခြင်းဟာ ပြင်းထန်မှု အသင့်အတင့်ရှိတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်း (Cardio Exercise) အမျိုးအစား ဖြစ်လို့ နှလုံးခုန်နှုန်းကို မြန်စေပြီး နှလုံးနဲ့ အဆုတ်ရဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင် စွမ်းကို တိုးတက်စေပါတယ်။ သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါတယ်။ အား ကစားရုံတွေကို တကူးတက သွား စရာမလိုဘဲ မိမိအိမ်နဲ့ ပတ်ဝန်း ကျင်မှာ အချိန်မရွေး အလွယ် တကျပြုလုပ်နိုင်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်း ဖြစ်တဲ့အပြင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ် ခြင်းအားဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုကိုလည်း လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် ကိုယ်ရဲ့နေအိမ်က အထပ်မြင့် နေရာမှာရှိတယ်ဆိုရင် ဓာတ် လှေကားသုံးမယ့်အစား ရိုးရိုး လှေကားကို အသုံးပြုပြီး အဆင်း အတက်ပြုလုပ်ရုံနဲ့ ဝိတ်ကျစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Daisy

# (၁၀၅)နှစ်မြောက်အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အကြို စာဖတ်ပိုင်းနှင့်ပြပွဲ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂ အောင်ပွဲနေ့အကြို စာဖတ်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ စိတ်ကြိုက် မန္တလေးခရိုင်၊ လူထုအခြေပြုဗဟို ဌာန၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသား ကျင်းပပခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)



ရှေးဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးခရိုင်၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းက ကျောင်းသားများကို အမျိုးသား၊ အောင်ပွဲနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး အမှတ်(၂၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ခွဲမှ ကျောင်းသား ၁၅ ဦးနှင့် စာဖတ်ပိုင်းပြုလုပ်ခဲ့ပြီး (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အကြိုအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျောင်းသား ၁၅ ဦးက စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊

စိတ်ကြိုက်ပန်းချီပြိုင်ပွဲ၊ စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ်ဆိုပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးခရိုင်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လှပသာယာပြည် မြန်မာ နံရံကပ်စာစောင်ပြသခြင်းနှင့် ကလေးအလှူသမားပျောက်ရေး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်ပြသခြင်း၊ သူတို့ ရသစာအုပ်စာစောင်များ ပြသဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ကျောင်းသားများထံ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စင်မင်းမောင် (ခရိုင် ပြန်/ဆက်)



## နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အထိမ်းအမှတ်ပြပွဲ ပြုလုပ်

မြို့သစ် နိုဝင်ဘာ ၁၂ မကျောင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် စာဖတ်ပိုင်းနှင့် မြိုင်တင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အသိပညာဗဟုသုတ ရရှိစေရေးအတွက် မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့်(၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေးပြပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သန်းကုန်းကျေးရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌



ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်းအိန္ဒိက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စာပေဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများကို အသိပညာပေးဟောပြောပြီး စာအုပ်စာစောင်များနှင့် (၁၀၅)နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့ အထိမ်းအမှတ်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များပြသရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) ဝင်းအိန္ဒိ (ပြန်/ဆက်)

## မြို့ပူအခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြော

တောင်တွင်းကြီး နိုဝင်ဘာ ၁၂ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာအပြင် ပြင်ပ စာပေ ဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဘက်စုံထူးချွန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး ဘဝရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ကောင်းမွန်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ကြစေရန်ရည်ရွယ်၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် မြို့မ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဟောပြောပွဲတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အေးမိုးမိုးမြင့်က လူငယ်နှင့် ရည်မှန်းချက်၊ လူငယ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေး၊ လူငယ်နှင့်

စာဖတ်ခြင်း၊ လူငယ်နှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ လူငယ်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါး အန္တရာယ်စသည့် အကြောင်းအရာများကို ဟောပြောခဲ့ကြသည်။ ဟောပြောပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ပြသထားသည့် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) နောင်နောင် (ဝိဿနိုးမြေ)



### ဘဝတဏှာ

- \* ဘဝအိပ်မက် ပျော်ရက်မကြာ၊ ခဏတာကို “ငါ”သာ သခင်၊ “ငါ”အရှင်ဟု “ငါ”တွင်တွင်သုံး၊ “ငါ”မမုန်းနိုင် မဆုံးသည့်“ငါ”၊ တ“ငါ” “ငါ”နှင့် “ငါ”နှင့်လွန်ဆွဲ၊ “ငါ”ပိုက်လို “ငါ”စွဲ “အတ္တ”၊ ခွာမရသည့် ဘဝအဓိပ္ပာယ်၊ ရှာရင်းလွယ် ဘယ်ခါလွတ်ပါ၊ အတ္တနယ်။
- \* “ငါ”စွဲတဏှာ ဖယ်ခွာမရ၊ စွဲ“အတ္တ”မှ “မာန” “ဒိဋ္ဌိ”၊ ခိုင်ငြိတော့ ကိလေသာနွယ်၊ မျိုးစုံတွယ်သည် ဘယ်ခါလွတ်ပါ၊ လောကီနယ် သံသရာနယ်၊ လည်မြဲလည်။
- \* ဩဇာ--- အပြောကျယ်စွာ၊ ဝဲဩဇာမှာ လည်ရမ္မေ့လျော်၊ ပျော်ကြီးပျော်လို့ နေသော်မဝ၊ နေလိုကြလည်း ပျော်ရမကြာ၊ ခဏတာတွင် တက်လာရပေက၊ ပမာပျက်သည် စွဲချက်တင်ဖို့၊ ရှာမလွယ် လျှောက်ပါလေဦး၊ သံသရာနယ်။

မြတ်ထွန်းနောင်



### တောင်ဆောင်တော်မိဖုရားကြီး (၁၃၃)နှစ်ပြည့် မဟာကဘတ် ဆွမ်းကပ်လှူဒါန်း

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေး မြို့တည်၊ နန်းတည် မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး၏ တောင်ဆောင်တော်မိဖုရားကြီးဖြစ်သော သုသိရီအဘုရားလဒေဝီ ကံတော်ကုန်ခြင်း(၁၃၃)နှစ်ပြည့်အဖြစ် မဟာကဘတ်ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို နိုဝင်ဘာ ၁၁ရက် နံနက် ၆ နာရီက မိဖုရားကြီး အုတ်နန်း ပြာသာဒ်ရှိရာ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃



### အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ (၂၂၂)ကြိမ်မြောက် သံဃာတော်များအား အရက်ဆွမ်းလောင်းလှူ

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ သောင်ကွဲရပ်ကွက်၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ရုံးရှေ့၌ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက (၂၂၂)ကြိမ်မြောက် အရက်ဆွမ်းလောင်းလှူပွဲ ကျင်းပသည်။  
အရက်ဆွမ်းလောင်းလှူဒါန်းခြင်းတွင် မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ တပ်ခွဲ(၃)တပ်ခွဲမှူး ဇော်ဝင်းအောင်၊ ရပ်ကွက်အရန်မီးသတ်

၏ မျိုးဆက်များဖြစ်သော စကုအိမ်တော်မှ ဆွေတော်မျိုးတော်များက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး တရားတော်များမှာ နာယူကာ အမျှပေးဝေကြသည်။ တောင်ဆောင်တော်မိဖုရားကြီးမှာ မင်းတုန်းမင်းတရားကြီး၏ မင်္ဂလာအိမ်တော်ပါ မိဖုရားကြီးဖြစ်ပြီး ထီးနန်းစိုးစံသောအခါ တောင်ဆောင်တော်မိဖုရားကြီးအဖြစ် ချီးမြှောက်ခံရသူဖြစ်သည်။

၁၅၆ ခုနှစ်တွင် ဖွားမြင်ပြီး မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၅၄ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၈ရက် (၁၈၉၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၁ ရက်)တွင် ကံတော်ကုန်ခဲ့သည်။ ကံတော်ကုန်စဉ် မိဖုရားကြီး နေထိုင်ရာ တောင်ဆောင်တော်မိဖုရားဝင်းအတွင်း၌ပင် အုတ်နန်းပြာသာဒ်တော် ဆောက်လုပ် သင်္ဂြိုဟ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။(ဝဲပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

### စိန်ပန်းရပ်ကွက် ပြည်သူများ တတိယအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းမဟာဘုံကထိန် ကျင်းပ

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ စိန်ပန်းရပ်ကွက်၌ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ စုပေါင်း၍ တတိယအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းမဟာဘုံကထိန်တော်ကို ယနေ့တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၄၅၀၀၀ အား ချ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၀၅၆)



စိန်ပန်းရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ စုပေါင်း၍ တတိယအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းမဟာဘုံကထိန်တော်ကို မအူပင်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီးထံ နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုပြီး သြဝါဒခံယူကာ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများဖြင့် စည်းကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ၍ နဝကမ္မဝတ္ထုငွေနှင့် ပစ္စည်း

### မဟာမြိုင် စည်ပင်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာမိသားစု အကြိမ်(၁၄၀)မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မဟာမြိုင်စည်ပင်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ ၃၆လမ်း၊ ၆၈လမ်းနှင့် လမ်းဝှက်ကြားတွင် နေထိုင်သည့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများမှ စုပေါင်း၍ အပတ်စဉ်(တနင်္ဂနွေနေ့)တွင် လေးပြင်၊ လေးရပ်မှ ကြွရောက်အလှူခံတော်မူကြသော သံဃာတော်နှင့် သာမဏေများအား ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူကြသည်။

ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူရာတွင် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များက လေးပြင်၊ လေးရပ်မှ ကြွရောက်တော်မူကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နိုဝင်ဘာ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက အကြိမ်(၁၄၀)

မြောက်အဖြစ် ဆွမ်း၊ ဝက်သားများကို ၃၆လမ်းနှင့် ၆၉လမ်းထောင့်တွင် ပြင်ဆင်၍ ကြွရောက်လာကြသော သံဃာတော်နှင့် သာမဏေ အပါး ၂၀၀ ကျော်တို့အား နံနက် ၅ နာရီခွဲမှ စတင်၍ ဆွမ်းနှင့် ဆွမ်းဟင်းများ လောင်းလှူကြည့်ပြီး ခြံကြပြီး အပတ်စဉ်တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဆက်လက်လောင်းလှူကြမည်ဖြစ်၍ လေးပြင်၊ လေးရပ်မှ သံဃာတော်များအား ကြွရောက်အလှူခံနိုင်ပါရန် ပင့်ဖိတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)



### အိုးဘိုရပ်ကွက် ရပ်ကွက်လုံးဆိုင်ရာ (၂၉)ကြိမ်မြောက် စုပေါင်းဘုံကထိန်ပွဲ ပြုလုပ်

**မန္တလေး နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အိုးဘိုရပ်ကွက်နေ ဦးဝင်း+ဒေါ်ချစ် မိသားစုတို့ ဦးဆောင်၍ ကလျာဏမိတ္တလူမှုကူညီရေးနှင့် ပရဟိတမင်းခေါင် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးအသင်း၊ ကာယကံမေတ္တာလူမှုကူညီရေးအသင်း၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာနမိသားစုနှင့် မြောက်ပြင် အိုးဘိုရပ်ကွက်လုံးဆိုင်ရာ မိသားစုများ စုပေါင်းလှူဒါန်းသော (၂၉)ကြိမ်မြောက်

တော်များ ကြွရောက်ချီးမြှင့်ရာ အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်ပြီး ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအာစိန္တထံမှ သီလခံယူ၍ ကထိန်သင်တန်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ၊ ငွေပဒေသာပင်များ၊ အလှူငွေကျပ်သိန်း ၅၀ တို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး လှူဒါန်းမှုအတွက် ရေစက်ချအနုမေဓာနာ တရားနာယူကာ အမျှပေးဝေကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၀၄၃)

### (၉၈)ကြိမ်မြောက် သာသနာ့အနွယ်ဝင် သီလရှင် ၆၂ ပါးအား ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် အလှူငွေလောင်းလှူ

**သရက် နိုဝင်ဘာ ၁၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့၌ လစဉ်လပြည့်နေ့တိုင်း လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့် (၉၈)ကြိမ်မြောက် သာသနာ့အနွယ်ဝင် သီလရှင် ၆၂ ပါးအား ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် အလှူငွေလောင်းလှူပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက ပြည်တော်အေးရပ်ကွက်၊ ဆင်ဖြူတော် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

တော်က ဦးဆောင်၍ ရပ်ကွက်အသီးသီးမှ အလှူရှင် စေတနာရှင်များ စုပေါင်း၍ လစဉ်လပြည့်နေ့တိုင်း သာသနာ့အနွယ်ဝင် သီလရှင်များအား ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူလျက်ရှိရာ မြို့ပေါ်ကျောင်းတိုက်အသီးသီးမှ သီလရှင် ၆၂ ပါးအား ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ဆေး၊ ဝတ္ထုငွေနှင့် အသုံးဆောင်ပစ္စည်းများကို စေတနာရှင်အလှူရှင်များ စုပေါင်း၍ လောင်းလှူပြီး ဆင်ဖြူတော် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောင်တည်ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) ဇော်ထက်(သရက်)



ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

# ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

## အောင်မျိုးမြတ်(ပန္နလေး)



### ရွှေပရိုသီးအစေ့

ရွှေပရိုသီးစေ့ထဲမှာပါတဲ့ သဘာဝအာဟာရ ခြင်္သေ့ပေါင်းတွေဟာ ဆီးကျိတ်ကို စောင့်ရှောက်ပေးပြီး အသက် ၅၀ ကျော် အမျိုးသားများမှာ ခံစားရလေ့ရှိတဲ့ ဆီးကျိတ်ကြီးရောဂါ၊ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ရောဂါတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဆီးကျိတ်ကြီးရောဂါခံစားနေရသူတွေမှာလည်း ဆီးသွားရခက်တဲ့ ပြဿနာကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ဆီးအိမ်ရဲ့ အညစ်အကြေးစွန့်ထုတ်နိုင်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဆီးအိမ်ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

ဖရုံစေ့မှာ L-Tryp-tophan လို့ခေါ်တဲ့ အခိုင်အမာအာရုံစွမ်းကို ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်လို့ စိတ်ကျရောဂါဝင်လာခြင်းကို တားဆီးပေးနိုင်ပါတယ်။

ဖရုံစေ့မှာ ဇင်(ခေါ်)သွပ်ဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အရိုးပွရောဂါကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

ဖရုံသီးအစေ့ များများစားပေးရင် ရောင်ရမ်းနာကျင်မှုကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

ဖရုံသီးအစေ့ထဲမှာ ဆီးကျောက်ရဲ့ အဓိက ကုန်ကြမ်းဖြစ်တဲ့ ကယ်လ်စီယမ်အောက်ဇိုလိတ် အနည်ကျွတ်ပစ္စည်းကို တားဆီးနိုင်တဲ့ ခြင်္သေ့ပေါင်းများ ပါဝင်ပါတယ်။

ဖရုံသီးအစေ့ကို သန်ကျဆေး၊ သန်ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ကပ်ပါးရောဂါမျိုးကိုလည်း သဘာဝအတိုင်း နှိမ်နင်းနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိနေလို့ ဆေးဝါးအနေနဲ့ အသုံးပြုနိုင်အောင် ဆက်လက်လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်နေကြပါတယ်။

ဖရုံစေ့ လက်တစ်ဆုပ်စာမှာ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက် နေ့စဉ်လိုအပ်တဲ့ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ သတ္တုဓာတ်ရဲ့ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ပါဝင်လို့ မကြာခဏ စားသုံးသင့်ပါတယ်။

ဖရုံစေ့ထဲမှာ Phytosterol ခေါ် အပင်ထွက် အဆီဓာတ်တစ်မျိုးပါဝင်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ သွေးထဲက LDL ခေါ် မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော အဆီဓာတ်ပမာဏကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

Phytosterol ဟာ ကိုလက်စထရော ကျဆင်းစေလို့ ကိုလက်စထရောကြောင့် ဖြစ်ရတဲ့ ကင်ဆာအတော်များများ(ဥပမာ-ရင်သားကင်ဆာ) ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။



### ပုဏ္ဏရိတ်

ပုဏ္ဏရိတ်ပင်ကို ခြံစည်းရိုးအနေနဲ့ အများဆုံး စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ ဒီအပင်မှာ ဆေးဖက်ဝင် အာနိသင်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ပန်းပွင့်နီနီလေးတွေ၊ ပန်းရောင်ပန်းပွင့်လေးတွေ ပွင့်တဲ့အပင်

မျိုးပါ။ အရွက်က ခပ်ထူထူလေးပါ။ ခေါင်းကိုက်၊ သွေးတိုးနဲ့ နှလုံးရောဂါရှိသူတွေ ပုဏ္ဏရိတ်ရွက်ပြုတ်ရည်ကို သောက်ပေးရင် သက်သာပေးပါတယ်။

ပုဏ္ဏရိတ်ရွက်မှာ အနာကိုကျက်စေနိုင်တဲ့အစွမ်း သတ္တိရှိပါတယ်။ ပုဏ္ဏရိတ်ပင်ရဲ့ သဘာဝဓာတ်ပေါင်းတွေက အနာကို မြန်မြန်ကျက်စေပါတယ်။ ပုဏ္ဏရိတ်ရွက်ကို အရည်ညှစ်ပြီး အနာပေါ်ကို လိမ်းပေးပါက ပျောက်ကင်းပါတယ်။

ပုဏ္ဏရိတ်ရွက်ပြုတ်ရည်ကို သောက်ပေးရင် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေ ပျောက်ကင်းပါတယ်။ အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်ဖြစ်နေရင် ပုဏ္ဏရိတ်ပန်းအရည်ကိုညှစ်ပြီးလိမ်းပေးရင် သက်သာပေးပါတယ်။

ပုဏ္ဏရိတ်ပင်မှာ ရောဂါတွေကို သက်သာစေနိုင်တဲ့ သဘာဝဓာတ်ပေါင်းတွေပါဝင်နေသောကြောင့် ဝမ်းကိုက်တာကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

အမျိုးသမီးများ ရာသီသွေးမှန်ဖို့အတွက် ပုဏ္ဏရိတ်ပန်းကို အသုံးပြုပေးနိုင်ပါတယ်။

ပုဏ္ဏရိတ်က အကိုက်အခဲ ပျောက်စေနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။ ခြေသလုံးကြွက်သားတွေ နာကျင်ကိုက်ခဲတာကို အမြန်ဆုံးနဲ့ အထိရောက်ဆုံး သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။



### ထန်းနို့ခြောက်

ထန်းနို့ခြောက်ကို ရေနဲ့ကျိုပြီး ပြုတ်ရည်ကို သောက်ရင် ခွန်အားပြည့်ပြီး နှလုံးကို အားကောင်းစေပါတယ်။ ကျောက်ကပ်ကျောက်နဲ့ သည်းခြေအိတ်ကျောက်တွေကိုပါ ကြေစေပါတယ်။ သွေးကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေပြီး မောပန်းနွမ်းနယ်မှုကို လည်း သက်သာပေးပါတယ်။

ထန်းနို့ခြောက်ကို ပြာချပြီး အန်းဆီနဲ့ ပျစ်ပျစ်ဖျော်ပြီး လိမ်းပေးပါက ပွေး၊ ဝဲ၊ ညှင်း၊ နှင်းခူနဲ့ နာတာရှည်ယားနာများ အချုပ်လိုက်ကွာကျပြီး ပျောက်ကင်းပါတယ်။

ထိပ်ကပ်နာ၊ နှာစေး၊ နှာပိတ်ဖြစ်နေရင်လည်း ထန်းနို့ခြောက်ကို မီးမြှိုက်ပြီး ရှူရှိုက်ပေးရင် ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။



### ကင်ပွန်းသီး

ခေါင်းလျှော်တဲ့ ကင်ပွန်းသီးမှ ကင်ပွန်းသီးအစေ့ ငါးစေ့လောက်ကို ညက်အောင်ထုချေ၊ အမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး ပျားရည်စစ်စစ်နဲ့ ရောကာ တစ်နေ့လျှင် လက်ဖက်ရည်ခွက်နဲ့ နှစ်ခွက်သောက်ပေးပါက ကျောက်ကပ်နဲ့ ဆီးလမ်းကြောင်းမှာ ကျောက်တည်နေသူများ ဘယ်လောက်ကြီးတဲ့ ကျောက်ဖြစ်ဖြစ် ကြေစေနိုင်ပါတယ်။ (နေ့စဉ်သောက်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။)



### တမာ

တမာဟာ အရသာခါးပေမယ့် ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်ဆေးဖက်ဝင်ပါတယ်။

တမာရွက်ဟာ ဗီတာမင်စီ ပါဝင်တဲ့အတွက် အရေပြားကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဝက်ခြံ၊ အမည်းစက်တွေနဲ့ တင်းတိပ်တွေကို သက်သာပေးပါတယ်။

အရေပြားပေါ်မှာ အနာတွေ၊ အပူနာတွေ ပေါက်ရင် တမာရွက်ပြုတ်ရည်နဲ့ ရေချိုးပေးရင် သက်သာပေးပါတယ်။

တမာရွက်ဟာ ခါးသက်သက် အရသာရှိပြီး ဆီးချိုသမားတွေကို ကုသရာမှာ အသုံးဝင်ပါတယ်။ ဆီးချိုအမျိုးအစား(၂)အတွက် ကုသရာမှာ ကူညီပေးပါတယ်။ ကိုယ်ထဲက သကြားဓာတ်ကို ထိန်းပေးနိုင်တဲ့ အစွမ်းသတ္တိရှိပါတယ်။

တမာပင်ဟာ အစာခြေဖျက်မှုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့အတွက် လေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ရောဂါတွေကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

တမာရွက်ဟာ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတွေကို ကုသရာမှာ ကူညီပေးပါတယ်။ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ ရွှံ့၊ သလိပ်ခဲခြင်းတွေ သက်သာစေရန် တမာရွက်ကို အသုံးပြုကြပါတယ်။

တမာရိုးနဲ့ သွားတိုက်ပေးရင် သွားတွေ ခိုင်ခံ့ပြီး ဖြူမွှေးစေပါတယ်။ သွားဖုံးအတွင်းမှာ ဖြစ်တဲ့ ရောဂါတွေကို ကာကွယ်ပေးတဲ့အပြင် သွားဖုံးစားခြင်းကိုလည်း သက်သာပေးပါတယ်။

ကွမ်းချိုးတွေ တက်နေတဲ့ သွားတွေကို တမာရိုးနဲ့တိုက်ပေးရင် ချိုးတွေပြောင်စေပြီး ခံတွင်းနဲ့ နံခြင်းကိုလည်း ထိန်းပေးပါတယ်။



### မျောက်ငိုသီး

မျောက်ငိုသီးဟာ အာဟာရဓာတ် စုံလင်ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးတွေ အများကြီးပေးနိုင်တဲ့ သဘာဝဆေးတစ်လက်ပါ။

ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်တဲ့အတွက် ကိုလက်စထရောကို ကျစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့အသားဓာတ်ကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ်။

ပိုတက်စီယမ်ဓာတ်ပါဝင်လို့ အာရုံကြောစနစ်နဲ့ ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်ချက်တွေကို မှန်ကန်စေပါတယ်။

မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်က စိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပြီး စိတ်ရော ကိုယ်ပါ လန်းဆန်းစေပါတယ်။ သံဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် သွေးအားနည်းရောဂါကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

အရွှံ့ဓာတ်ကြွယ်ဝမှုက အစာခြေလမ်းကြောင်းကိုကောင်းစေပြီး ဝမ်းမချုပ်ရန် ကူညီပေးပါတယ်။ ဗီတာမင်အေ ပါဝင်မှုက အမြင်အာရုံကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။

သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်စွမ်းရှိလို့ ဆီးချိုသမားတွေ မကြာခဏ စားသုံးသင့်

ပါတယ်။

ဖော့စဖောရပ်ဓာတ်က အရိုးပွရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ဗီတာမင် B6, B12၊ ပိုတက်စီယမ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ်တို့က နီကိုတင်းဓာတ်ကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်လို့ ဆေးလိပ်ဖြတ်ရာမှာ အထောက်အကူပြုပါတယ်။

သွေးပေါင်ကျစေပြီး လေဖြတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ရောဂါပိုးမွှားတွေကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်စွမ်းရှိပြီး ဓာတ်တိုးဆန်ကျင်အာနိသင်ရှိသောကြောင့် ကင်ဆာရောဂါတွေကိုပါ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။



### ကရဝေး

ကရဝေးရွက်ကို ဟင်းခတ်အဖွေးအကြိုင်အဖြစ် အသုံးပြုကြတာများပါတယ်။ ကရဝေးရွက်မှာ ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ သတ္တိတွေ အများကြီးပါဝင်ပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ဟာ အစာခြေစနစ်ဆိုင်ရာ ရောဂါတွေကို ကုသပေးပြီး အကျိတ်၊ ရင်ပူ၊ အက်စစ်ဓာတ်နဲ့ ဝမ်းချုပ်တာတွေကို ဖယ်ရှားပေးပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ကို ပူပူနွေးနွေး လက်ဖက်ရည်နဲ့ သောက်ခြင်းဖြင့် အူလှုပ်ရှားမှုကို ထိန်းညှိပေးပါတယ်။

သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို လျော့ကျစေပြီး ကရဝေးရွက်ဟာ အင်နိုစီအောက်ဆီးဒင့် တစ်မျိုးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ကို တစ်လလောက် စားသုံးခြင်း (သို့မဟုတ်) ကရဝေးရွက်ပြုတ်ရည်ကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်က အင်ဆူလင်ထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ကူညီပေးပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ဟာ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရောကို ဖယ်ရှားပေးပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲက Triglycerides တွေကို သက်သာပေးပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ဟာ ဗီတာမင်စီ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အအေးမိ၊ တုပ်ကွေးနဲ့ ချောင်းဆိုးခြင်းကို ကုသရာမှာ အလွန်အသုံးဝင်ပါတယ်။ ချွဲတွေကို ဖယ်ရှားပေးပြီး ချောင်းဆိုးခြင်းထန်မှုကို လျော့ချဖို့အတွက် အရွက်ကိုပြုတ်ပြီး ရေနွေးငွေ့ရှူပေးနိုင်ပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ဟာ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ကာကွယ်ပေးတဲ့ ခြင်္သေ့ပေါင်းတွေ ပါဝင်တာကြောင့် တက်ခြင်းနဲ့ လေဖြတ်ခြင်းကနေ နှလုံးကို ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ကင်ဆာဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးတဲ့ ကဖင်းအက်စစ်၊ ကာစီတင်၊ အီဂျီနာနှင့် ဘာတိုလီနိုက်ကဲ့သို့သော အက်စစ်များ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်ပါတယ်။

အိမ်မပျော်ခြင်းနဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဖယ်ရှားပေးပြီး အိပ်ရာမဝင်မီ သောက်သုံးပါက စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အိပ်ပျော်စေပါတယ်။

ကရဝေးရွက်ကို ပြုတ်ပြီး ပြုတ်ရည်ကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ် သောက်သုံးပေးပါက ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ခြင်းကို သက်သာစေပြီး ရောဂါပိုးများကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

“အာရောဂျ် ပရစ် လာဘ်”  
ကိုးကား - Tik Tok

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ယခင်(ဈ)ရပ်ကွက်၊ ယခု(ည)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(လလ-၃၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၈)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဗိုလ်မှူးဝေလင်းအောင်(ငြိမ်း) အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုနိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသောပစ္စည်းအရပ်ရပ်၊ ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ ဧကပိုင်ပိုင်ဆိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့အား မိမိတို့က အရောင်း အဝယ်အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်ဆင့် + နှိုင်းအထွေထွေကုန်သွယ်ရေးအဆင့်ဆင့်တို့ဖြင့် တရားဝင်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့၍ ယင်းပစ္စည်းအရပ်ရပ်တို့ကို ပြန်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူများ ဖြစ်ကြသော ဦးမောင်စော(အဘ)၊ ဦးကြည်မောင်(ဥ/တတဥ(နိုင်)၀၉၆၇၈၉)နှင့် ဒေါ်တင်တင်ဦး(အဘ)၊ ဦးအိုက်လော(၁၃/ကမ(နိုင်)၀၅၈၉၅)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အဆုံးအပိုင်လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေခံပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းမှရင်းအထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများနှင့်တကွ ယခုကြေညာပါသည့် ရက်မှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ - ဦးမောင်စောလေး (LL.B) ဒေါ်အိအိစွေး (LL.B) ဦးစင်မင်းထိုက် (LL.B) ဒေါ်ဆုမြတ်အောင် (LL.B) ဒေါ်နီနီမြင့် (LL.B) ဒေါ်ဆွေမြတ်စင်ဝင်း (LL.B) ဒေါ်မေသူစာဝင်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

၇၀လမ်း၊ ၇၄လမ်းနှင့်၇၅လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉-၇၈၆၀၄၅၃၇၊ ၀၉-၄၃၁၃၃၁၇၆၊ ၀၉-၆၈၆၈၈၀၀၁၊ ၀၉-၆၆၀၀၆၃၆၀၀၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၇၆၆

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ယန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ညည-၈၀)၊ ဦးပိုင်နတ်(၂၉-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၅၅)ဧက၊ ပေ(၃၀၄၀၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဦးနေထွန်း(ဘ)၊ ဦးလှသန်း(ဥ/တသန(နိုင်)၀၂၄၆၄၅)အမည်ဖြင့် ဂရုနိမြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါမြေကွက်ထဲမှ တောင်ဘက်ခြမ်း (၁၅ပေပေ၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ (ရေ+မီး အပါအဝင်)၏ ဧကပိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူ ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုကြေညာသွင်းခံကတိပြုသူ ဒေါ်ဝေဝေစွယ်(ဘ)၊ ဦးသန်းထွန်း(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၂၆၆၆)ထံက ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ သဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါမြေကွက်အရောင်း အဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်းမှရင်းအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှု မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ - ဦးနေစောဦး (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)

၀၈-၄-ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉-၄၃၁၅၅၉၁၀

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ သီရိမာလာအရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၉၀)၊ သီရိမာလာတိုက်တန်း၊ အကြောင်းဆောင်၊ အခန်းအမှတ် (၂)၊ မြေညီထပ်၊ ဧရိယာ (၂၅x၂၅)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ တိုက်ခန်း(၁)ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းရှိ ရေမိတာ၊ လျှပ်စစ်မီးမိတာအပါအဝင် တပ်ဆင် ကိရိယာ အရပ်ရပ်နှင့်တကွ ဧကပိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိ ကြောင်း ပြောဆိုခံကတိပြုသူ ဒေါ်မန်းကြည်(ဘ)၊ ဦးစိန်ထွန်း(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၃၂၃၃၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါတိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်စာတမ်းမှရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်တင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အရောင်း အဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ - ဦးအောင်စောသူ (LL.B) ဒေါ်သီတာကို (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ - Mandalay Justice Law Firm

အမှတ်(၅၁)၊ ၈၇(Α)လမ်း၊ ၂၄လမ်းနှင့် ၂၅လမ်းကြား၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၃၀၇၈၆၊ ၀၉-၈၈၂၃၀၇၈၆၊ ၀၉-၄၃၀၂၉၉၈

E.mail: zarzarmaung.lawyer@gmail.com

### ဂရုနိမြေကြေးငြိစာ ကန့်ကွက်လို့ပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

စဉ်	လျှောက်ထားသူ		လိပ်စာ	လျှောက်ထားသည့်မြေ			လျှောက်ထားသည့် အကြောင်းအရာ	အမှုတွဲအမှတ်
	အမည်/မှတ်ပုံတင်			မြေအမည်ပေါက်	မြို့နယ်	အကွက်		
၁	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)၊ ဒေါ်တင်တင်မြင့်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၁၂လမ်း၊ ၀၂လမ်းနှင့်၀၆လမ်းကြား၊ ပြည်လုံးလမ်းသာ	ဦးကျော်ဖြူအောင်(၁-၂)	အောင်မြေသာစံ	၅၂	၇	သက်တမ်းတိုး	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/အလ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	ဧကပိုင်လမ်း၊ ဧကပိုင်လမ်း၊ ဧကပိုင်လမ်း၊ ဧကပိုင်လမ်း၊ ဧကပိုင်လမ်း	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၃၃၉/၂၀	၃၅-၄	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်းခွင့်	၃၃၆/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၃	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၃လမ်းနှင့်၄လမ်းကြား၊ ကန်တောက်	ဦးကျော်ဖြူအောင်	ချမ်းအေးသာစံ	၅၄၄/၂	၂၀	အမည်ပြောင်း	၃၃၆/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၄	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၆လမ်းနှင့်၇လမ်းကြား၊ ၄လမ်းနှင့်၅လမ်းကြား၊ ကန်တောက်	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၄၀၇	၃-၈	သက်တမ်းတိုး	၃၃၆/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၅	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၁၀လမ်းနှင့်၁၁လမ်းကြား၊ ၆လမ်းနှင့်၇လမ်းကြား၊ မြို့သာ-၁	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၈၈-၀	၃၂	သက်တမ်းတိုး	၃၃၆/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၆	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅၉(၆)လမ်း၊ ၁၆လမ်းနှင့်၁၇လမ်းကြား၊ ဒေါ်မေသူစော	ဒေါ်မေသူစော	အောင်မြေသာစံ	၄၃	၆-၇+၈-၈ အတွင်း(၇+၈-၈)ခဲခဲ	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၇	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅၉(၆)လမ်း၊ ၁၆လမ်းနှင့်၁၇လမ်းကြား၊ ဒေါ်မေသူစော	ဒေါ်မေသူစော	အောင်မြေသာစံ	၄၃	၆-၇+၈-၈ အတွင်း(၆+၇)ခဲခဲ	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၈	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၁၉(အ)လမ်းနှင့်၂၀လမ်းကြား၊ ကန်တောက်	ဒေါ်မေသူစော	အောင်မြေသာစံ	၄၃၇	၃၃	သက်တမ်းတိုး	၃၃၉/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၉	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်း၊ ၆လမ်းနှင့်၇လမ်းကြား၊ ကန်တောက်	ဦးကျော်ဖြူအောင်	ချမ်းအေးသာစံ	၅၄၄/၃	၂၄	သက်တမ်းတိုး	၃၃၇/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၀	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၂၇လမ်း၊ ၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ဝေဟာလ	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၆၀၉	၉	သက်တမ်းတိုး	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၁	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၇လမ်း၊ ၂လမ်းနှင့် ၂လမ်းကြား၊ ပါးစုံကုန်းလမ်းသာ	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၇၄၃	၇၂-၈+၇-၈ ၇၂-၁+၇-၁	သက်တမ်းတိုး	၃၃၉/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၂	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	လမ်းနှင့်၉(၁)လမ်း၊ ထောင့်၊ မိမိပိုင်	ဒေါ်မေသူစော	မဟာအောင်မြေ	၃၂၂၃၂၃၂၃	၃၀-၁	သက်တမ်းတိုး	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၃	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၆လမ်း၊ ၄လမ်းနှင့်၅လမ်းကြား၊ သံလျှောက်လမ်းသာ	ဦးကျော်ဖြူအောင်	မဟာအောင်မြေ	၄၃၃	၂-၃	သက်တမ်းတိုး	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၄	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့်၁၁လမ်းကြား၊ ကောင်လမ်း	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၉	၂၃-၃၀	ကျေးဇူးပြုရောင်းချခြင်း၊ သက်တမ်းတိုး အမည်ပြောင်း	၃၃၀/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၅	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၄လမ်းနှင့်၅လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့်၁၁လမ်းကြား၊ ထွန်းတိုက်	ဒေါ်မေသူစော	ချမ်းအေးသာစံ	၈၀-၇	၆	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၃၃၉/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၆	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၂လမ်းနှင့်၁၃လမ်းကြား(၁)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	ညည-၂	၃၂(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်	၃၃၇/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၇	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၂လမ်းနှင့်၁၃လမ်းကြား(၁)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	ညည-၂	၃၂(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်	၃၃၇/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၈	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၃လမ်းနှင့်၁၄လမ်းကြား(၈)	ဦးကျော်ဖြူအောင်	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈-၅	၆-၁	အမည်ပြောင်း	၃၃၇/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၁၉	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၆၄(အ)လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်၁၁လမ်းကြား(၈)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈-၅	၃-၅	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၀	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၁	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၂	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၃	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၄	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၅	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၆	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၇	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၈	ဦးကျော်ဖြူအောင်(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၅လမ်းနှင့်၆လမ်းကြား၊ ၁၄လမ်းနှင့်၁၅လမ်းကြား(၂)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၁-၈(ခဲခဲ)	ဦးပိုင်ခွင့်အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆
၂၉	ဒေါ်မေသူစော(ဥ/မရမ(နိုင်)၀၀၀၀၀၀)	၆၄(၈)လမ်းနှင့်၁၄(အ)လမ်း၊ ထောင့်(၈)	ဒေါ်မေသူစော	ပြည်ကြီးတံခွန်	၈၀-၅၅	၆၆	ကျေးဇူးပြုရောင်းချခြင်း၊ သက်တမ်းတိုး အမည်ပြောင်း	၃၃၈/၂၀၂၀-၂၀၂၆

ဌာနမှူး၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေပိုင်ဆိုင်မှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့၊ တောင်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၉-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၃၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်သန်းသန်းမြင့် အမည်ပေါက် တောဂရုနိမြေကွက် တောဂရုနိအမှုထွဲအမှတ်(၅၅၂/၉-၉၃)နှင့် ယင်းတောဂရုနိ မြေကွက်ပေါ်ရှိ ထရပ်ကားသွပ်မိုး(၁)ထပ် အဆောက်အအုံ (ရေ+မီး)စိစစ်ဆက်လက်ခွင့်ပိုင်ခွင့်အပါအဝင် ပေါက်ရောက်သစ်ပင်၊ ဝင်ဖြူအကာအရံ နှင့် တကွ နေထိုင်ပိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ ဦးလွန်းမောင်(၉/မကန(နိုင်)၀၀ ၁၉၅၁)ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့၏စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘော တူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှ စ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့် အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-  
 ဦးအောင်ကိုကိုဦး (ဥပဒေ၁၃)၊ ဦးငြိမ်းမျိုးအောင် (ဥပဒေ၁၃)၊  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ  
 မော်ကွန်း ဥပဒေအကျိုးဆောင်  
 ၃၂(ဘီ)လမ်း၊ လမ်းကွဲနှင့် ၇၀လမ်းကြား၊ ရန်ကင်းရပ်ကွက်၊ ရမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊  
 မန္တလေးမြို့။  
 ဖုန်း > ၀၉-၉၄၇၀၀၀၀၀၊ ၀၉-၉၄၀၇၀၀၀၀၀၊ ၀၉-၉၄၀၈၀၀၀၀၀၊ ၀၉-၉၄၀၉၀၀၀၀၀  
 Viber: ၀၉-၉၄၀၇၀၀၀၀၀

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၈၅၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၃၉/၄)ရှိ ဧရိယာ တောင်မြောက်(၃၆)ဧ၊ အရှေ့အနောက် (၅၁)ဧ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်အနက်မှ တောင်ဘက်ခြမ်း တောင်မြောက်(၁၂)ဧအရှေ့အနောက် (၂၅)ဧ အကျယ် အဝန်းရှိ မြေအစိတ်အပိုင်းနှင့် မြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ဝယ်ရှိသူ (၁)ဒေါ်တင်တင်အေး(၉/မရတ(နိုင်)၀၀၈၀၉၂)၊ (၂) ဦးမြင့်ဆွေ(၉/မရတ(နိုင်)၀၀၈၀၉၂)၊ (၃)ဒေါ်ခင်မာအေး(၉/မရတ(နိုင်)၀၀၈၀၉၂)၊ (၄)ဦးဌေးလွင်(ခ)ဦးနေမင်းထွေး(၉/မမစ(နိုင်) ၀၁၂၈၈၉)ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့၏စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ညှိနှိုင်းပေးရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောအထောက်အထား၊ စာရွက်စာတမ်းအထောက် အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ-  
 ဒေါ်အေးမြတ်မိုး(LL.B, D.B.L)  
 အထက်တန်းရှေ့နေ(ဦး-၃၇၈၆၃)  
 ၉၂(M)လမ်း၊ ၄၁လမ်းနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၃၃၉၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ စည်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၉၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၆၆)၊ ဧရိယာ ပေ(၄၀×၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် မြေပေါ်ရှိ သွပ်မိုး ထရပ်ကား(၁)ထပ်အိမ်အဆောက်အအုံနှင့် ရေ+မီးအပြည့်အစုံတို့ကို ဂရုနိအမည်ပေါက်သူ ဦးလှညွှန်ထံသို့ အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတိအချုပ်အဆောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည့်စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူဒေါ်ထားထားဆွေ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-  
 ဒေါ်အေးအေးမော် (LL.B) ဒေါ်စင်စင်ဖြိုး (LL.B)  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
 ၆၃လမ်း၊ ၂၅လမ်းနှင့် ၂၆လမ်းကြား၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၉၇၄၄၊ ၀၉-၄၀၀၅၇၇၇၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဇ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၀၀၀-၂၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၂၇)ဧကရှိ ဒေါ်နီနီလှိုင် အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ ဝင်ဖြူအကာအရံနှင့်နေထိုင်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့် အားလုံးတို့ကို ဦးသီဟနီထွန်း(ခ)ဦးစိန်ဝင်း(၉/မမန(နိုင်)၀၁၅၁၅၅)၊ ဦးလှညွှန်ထံသို့ အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတိအချုပ်အဆောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည့်စာချုပ်စာတမ်းများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့၏စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော မူရင်းစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ-  
 ဦးအေးဖြူစော်(ဦး-၁၃၃၂၄)  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
 အမှတ်(၆-၂၆)၊ ၄၂လမ်းနှင့် ၆၆-အလမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၉၄၇၄၁၀၀၆၁၊ ၀၉-၄၀၂၅၁၅၇၇

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄-၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၉)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးထွန်းလှိုင် အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေကွက်၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း ပေ(၂၀ × ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူဖြစ်သော ဒေါ်ယုညွှန်(ခ)ဒေါ်တင်တင်(၉/မရတ(နိုင်)၀၀၈၀၉၂)ကို ဆောင်ရွက်ပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့၏စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၁၄)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွှဲပြီးအောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -  
 ဒေါ်တင်နီလှဝင်း  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
 ဒေါ်စိစိနီနီ ဒေါ်လှလှလှလှ ဒေါ်စိစိကျော်  
 (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)  
 ဦးကျော်လှိုင်ဝင်း  
 ဒေါ်တင်နီလှဝင်း  
 ဒေါ်စိစိနီနီ ဒေါ်လှလှလှလှ ဒေါ်စိစိကျော်  
 (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ)  
 အကွက်(ယ-၆/၂)၊ ၆၉လမ်း၊ မြဝတီလမ်းနှင့် ၁၁၃လမ်းကြား၊ (က)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
 ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၉၇၀၁၊ ၀၉-၉၄၄၅၇၂၃၃၃

### အကွက်အမှတ်(ညည-၉၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၂)မြေကွက်ထဲမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ပေ(၃၀ × ၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ညည-၉၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဦးမြသင်း အမည်ဖြင့် ရရှိထားသော(စလစ်)မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမြေကွက်ထဲမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ပေ(၃၀×၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရွယ်အရင်းကင်းစွာဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး တစ်ဆင့်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ဆောင်မှုပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ဦးမြသင်း(ခ)ဦးကျော်ကျော်(၉/မမစ(နိုင်)၀၁၄၄၃၉)ကို နိုင်ဆိုင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေတချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါစရန်ငွေပေးချေထားသည့် မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လက်ရှိဝယ်ယူ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဦးစီးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -  
 ဒေါ်ယုညွှန်မေ(LL.B) ဒေါ်ယုညွှန်မေ(LL.B)  
 (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)  
 ၈-၄/၁၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ ရမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
 ဖုန်း ၀၉-၄၀၀၄၆၉၃၈၈၊ ၀၉-၄၀၀၈၁၁၁၉၂၊ ၀၉-၇၉၄၅၉၄၁၂၃

### အကွက်အမှတ်(နန-၅၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)မြေကွက်ထဲမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ပေ(၃၀ × ၄၅) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ခ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(နန-၅၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၆၂)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်မှာ ဦးဘိုမြန် အမည်ဖြင့် ရရှိထားသော (စလစ်)မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမြေကွက်ထဲမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ပေ(၃၀×၄၅)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရွယ်အရင်းကင်းစွာဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး တစ်ဆင့် လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ဆောင်မှုပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ဦးမောင်မောင်(ခ)ဦးအောင်အောင်(၉/မမစ(နိုင်)၀၁၄၄၃၉)ကို နိုင်ဆိုင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိစစ်ဆွေးနွေးရာ အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးငွေ၏ စရန်ငွေတချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါစရန်ငွေပေးချေထားသည့် မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာစာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လက်ရှိဝယ်ယူ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဦးစီးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ -  
 ဒေါ်ယုညွှန်မေ(LL.B) ဒေါ်ယုညွှန်မေ(LL.B)  
 (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)  
 ၈-၄/၁၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ ရမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
 ဖုန်း ၀၉-၄၀၀၄၆၉၃၈၈၊ ၀၉-၄၀၀၈၁၁၁၉၂၊ ၀၉-၇၉၄၅၉၄၁၂၃

### သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရတနာဘုမ္မိအနောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၅၃၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၃/ခ)၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ ၈၄လမ်းနှင့် ၈၅လမ်းကြား၊ ၃၇လမ်းနှင့် ၃၈လမ်းကြားနေ ဦးကျော်ဝင်း(၉/မရမ(နိုင်)၀၆၆၉၈၅)၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရတနာဘုမ္မိအနောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၅၃၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၃/ခ)၏ အရှေ့ဘက်ခြမ်း၊ ၈၄လမ်းနှင့် ၈၅လမ်းကြား၊ ၃၇လမ်းနှင့် ၃၈လမ်းကြားနေ ဦးကျော်ဝင်း၏ သမီးဖြစ်သူ မသက်ထူးဆွေ(၉/မမစ(နိုင်)၀၂၅၇၄၄)သည် ဖခင်ဖြစ်သူ၏ ပြောဆိုဆုံးမမှုကို မနာခံသည့်အပြင် ဖခင်ဖြစ်သူ ခွင့်မပြု၊ ခွင့်မလွှတ်သော ကိစ္စရပ်များကို ပြုလုပ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက် သဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် မည်သည့်ကိစ္စ ကိုမှ လုံးဝ(လုံးဝ)တာဝန်ယူ မဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ မိသားစုဝင်များနှင့် မသက်ဆိုင်ကြောင်းကို အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးကျော်ဝင်း၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ-  
 ဒေါ်ထားထားမေ (LL.B, D.I.R, D.I.L)  
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
 စည်သာယာ(၆)လမ်း၊ စည်သာယာရပ်ကွက်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၆၄၅၉၀၉

### ကြော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ အကွက် အမှတ်(၆-၁၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၀-က)၊ လမ်း၀၆၀နှင့် ၆၁လမ်းကြား၊ ၁၁၇လမ်းနှင့် ၁၁၈လမ်းကြားရှိ မြေကွက်အား တောဂရုနိအမှုထွဲ အမှတ်(၉၄၀/ ၉-၉)အရ ဒေါ်အေးအေးမြင့်(ခ)ဒေါ်အေးအေးမြင့် မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၉/ မကတ(နိုင်)၀၂၄၆၅၅)အမည်ပေါက်သို့ မြေကွက် ၁-က မှတ်တမ်းတွင် အတည်ပြုမှတ်သားပေးပါရန်၊ ဦးအောင်မြတ်မိုး မှတ်ပုံတင်အမှတ်(၉/မကတ(နိုင်) ၁၂၃၉၄၄)မှ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနသို့ လျှောက်ထားပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်း များ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ဌာနမှူး ဦးမြတ်နိုးနှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှူး မန္တလေးမြို့တော်စည်သာယာရပ်ကွက်(က)။







### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (က)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ယ-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈)၊ ဧရိယာ(၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ)ခဏ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကွင်အောင် အမည်ပေါက် ဂရုဗိမ္ဗေကုန်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်း ဧရိယာ ပေ(၂၀၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အာရုံစီ (၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေခဲအေး(ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့်) အပါအဝင် ပေါက်ရောက်သစ်ပင်၊ ဝင်းမြဲအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ခိုင်ခံ့ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် လက်ရှိ လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အဆိုပြုသူ ဦးသန်းမင်းထိုက်(ဘ)ဦးသန်းရွှေ(၅/မလန(နိုင်) ၀၂၂၅၀)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်း ကြေးစရန်ငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ဤကြေညာသည့် ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်အိအိစိုင့် (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၇လမ်း၊ ၁၁၃လမ်းနှင့် ၁၁၄လမ်းကြား၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၅၉၁၁၆၄၁၊ ၀၉-၇၉၅၀၃၇၄၃

### TRADE BOSS TRADING CO;LTD. ပိုင်ရှင်

### ဦးကိုလေး(၁)ဦးဟာရစ်၊ သမီးဖြစ်သူ ဒီဂျစ်တယ် ဒေါ်တင်တင်အေး (၁၂/မဝတ(နိုင်)၀၇၈၆၈၇)နှင့် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

ဦးပိုင်ပိုင်လတ်(ဘ)ဦးသန်းအောင်(၉/ကဆန(နိုင်)၀၂၁၂၁)၊ အမှတ်(၁၆၃)၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်း၊ ကဦးရပ်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ရှိ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးပိုင်ပိုင်လတ်နှင့် ဒေါ်တင်တင်အေးတို့မှာ ဇနီးမောင်နှံများဖြစ်ကြပြီး ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှ ဇနီး ဒေါ်တင်တင်အေး အမည်ဖြင့် ဝယ်ယူထားသော

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ၁၁၇လမ်းနှင့် ၁၁၈လမ်းကြား၊ ၇၄လမ်း၊ အကွက်အမှတ်(၃၃၄)၊ အမှတ်(၁၃)၊ ပေ(၄၀၀၆၀)ရှိ အကွက်(၄)ကွက်တွဲမြေပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော TRADE BOSS TRADING CO;LTD. ရုံးခန်းနှင့် ဝိုင်အင်အဆောက်အအုံနှင့် မြေနေရာအား တစ်လလျှင် ငှားရမ်းခ ကျပ်သိန်း(၂၀)ဖြင့်လည်းကောင်း၊

### အထက်ဖော်ပြပါမြေနှင့် ကျောရင်းကပ်လျက်

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ၁၃၇လမ်းနှင့် ၁၃၆လမ်းကြား၊ ၆၄လမ်း၊ အကွက်အမှတ်(ပပ-၂၀/က)၊ ပေ(၄၀၆၀၆)ရှိ အကွက်(၂)ကွက်တွဲ မြေပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော RIVER ICON ဓနသန့်စက်အဆောက်အအုံနှင့် မြေနေရာတို့အား ဦးကိုလေးထံ တစ်လလျှင် ငှားရမ်းခ ကျပ်သိန်း (၂၀)ဖြင့် လည်းကောင်း၊

ငှားရမ်းပြီး လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသည်။ ယောက္ခမနှင့် သမက်ဖြစ်၍ အငှားစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်း မရှိပါ။ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် ဦးကိုလေးမှ ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်နှင့် ဇနီးဖြစ်သူတို့မှာ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ မိသားစု ... စုပေါင်း၍ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် ဦးပိုင်ပိုင်လတ်တို့ဇနီးမောင်နှံမှ ကျပ်သိန်း(၁၅၀၀)ခန့် ရှယ်ယာထည့်ဝင်၍ လုပ်ကိုင်ရပြီး ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှ လစဉ်လစာငွေ(၅၀၀,၀၀၀/-)ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဇနီးဖြစ်သူမှ လစဉ်လစာငွေ (၃၀၀,၀၀၀/-)၊ စုစုပေါင်းတစ်လ လစာငွေ (၈၀၀,၀၀၀/-)ဖြင့် လုပ်ကိုင်ရပြီး ထည့်ဝင်ထားသောရှယ်ယာငွေများကို အကျိုးအမြတ် ခွဲဝေပေးခြင်းမပြုဘဲ ရင်းနှီးငွေစာရင်းသို့ ပေါင်းထည့်ပေးခဲ့ပါသည်။

လုပ်ငန်း(၂)ခုလုံးကို ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှပင် ဦးစီးလုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းမှာ မထင်မှတ်လောက်အောင်ပင် အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ အောင်မြင်ချိန်တွင် ဦးပိုင်ပိုင်လတ်အား အိမ်ထောင်ရေးဖောက်ပြန်သည်ဟု မဟုတ်မမှန်စွာပြောဆိုပြီး အမျိုးမျိုးပြသနာရှာ၍ လင်မယားနှစ်ဦးကွဲအောင် လုပ်ဆောင်လာခဲ့ပါသည်။ ထိုကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှ အချိန်မရွေး မြေရှင်းတင်ပြန်သော်လည်း ငှားတို့မှ လက်မခံဘဲ အထက်ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်း(၂)ခုမှ အကြပ်ကိုင် ခြိမ်းခြောက်၍ ထွက်ခွာခိုင်းခဲ့ပြီး ရင်းနှီးငွေများကိုလည်း သား၊ သမီး(၂)ဦးအမည်ဖြင့် လွှဲပေးရန် အမေ့တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှ မိသားစုမကွဲကွာလို့၍ ငှားတို့ တောင်းဆိုသမျှ လိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော်လည်း ငှားတို့မှ တစ်ဆင့်ထက်တစ်ဆင့် ရှေ့တိုးကာ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်အား ဇနီးနှင့် မိသားစုရှင်အိမ်သို့ပင် အဝင်မခံစောဘဲပင် အဆင့်မြင့်တက်အောင် ဆောင်ရွက်လာခဲ့ပါသည်။ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်အနေဖြင့် ကုမ္ပဏီသို့ စာရင်းရှင်းလင်းပေးရန် မရှိသည့်အပြင် ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှပင် အဆောက်အအုံနှင့် မြေငှားရမ်းခ ရန်ကုန်ရှိနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဦးပိုင်ပိုင်လတ်ရရှိခဲ့သော အဆောက်အအုံနှင့် မြေနေရာငှားရမ်းခများ၊ ဦးပိုင်ပိုင်လတ်မှ အရှေ့ယာသားလွှဲပေးခြင်းဖြစ်ပြီး အကျိုးအမြတ်ငွေများကို လွှဲပေးခြင်းမဟုတ်သဖြင့် ဤကြေညာခြင်းရှိသည့်ရက်မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ငှားရမ်းထားသော မြေနှင့် အဆောက်အအုံအား လက်ရောက်ပြန်လည်းပေးအပ်ရန်၊ ငှားရမ်းခများကို အပြေအကြေးပေးချေရန်နှင့် အရှေ့ယာ အကျိုးအမြတ်ငွေများကိုပါ တစ်ပါတည်း ရှင်းလင်းပေးရန်တို့အပြင် ထပ်မံ၍ ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ မမှန်စွာခွဲခြားမှုများ မပြုလုပ်ရန် ဦးကိုလေး(ခ)ဦးဟာရစ်၊ ဒေါ်တင်တင်အေးနှင့် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်ကြူကြူသင်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၆၇၂၇ / ၂၀-၁၂-၂၀၂၀)  
သာယာကုန်းအနောက်၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၇)၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၇၉၅၀၃၇၄၃

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုံးရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဖ-၁၆)၊ ဦးပိုင်ပိုင်(၁၀-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ)ခဏ အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်အိအိစိုင့် အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကာတင်ပြသူ ဦးစန်းခိုင်(ဘ)ဦးသန်းမောင်(၉/ညညန(နိုင်)၀၂၂၅၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိစိုင့် (LL.B, LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဒေါ်ယုသခင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနန္ဒာထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B) ဒေါ်ခင်သန်းစွန် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ  
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၅၅၄၆

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြေညီနန္ဒာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဇ-၁၂)၊ ဦးပိုင်ပိုင်(၂၀-ခ)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ)ခဏ အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးညွန့်ဝင်း အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကာတင်ပြသူ ဦးမျိုးစောလတ်(ဘ)ဦးမောင်မောင်(၉/မန(နိုင်)၀၂၀၀၉၄၄)၊ ငြင်း၏ကိုယ်စား ဦးခင်မောင်သိန်း(ဘ)ဦးခင်မောင်(၉/မန(နိုင်)၀၈၇၆၅၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိစိုင့် (LL.B, LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဒေါ်ယုသခင်အောင် (LL.M) ဒေါ်အေးနန္ဒာထွန်း (LL.B) ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B) ဒေါ်ခင်သန်းစွန် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ  
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၅၅၄၆

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ညည-၁၇)၊ ဦးပိုင်ပိုင်(၄၉-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ) ဧက၊ ပေ(၃၀၄၅၇) အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးသိန်းမောင် အမည်ဖြင့် မြေနေရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်း ပေ(၁၅၄၅၇) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကာတင်ပြသူ ဦးသိန်းလွင်(ဘ)ဦးစိန်လွင်(၅/မလန(နိုင်)၀၆၇၆၄၆)၊ ငြင်း၏ ကိုယ်စား ဦးလှမောင်(ဘ)ဦးသန်း(၉/မလန(နိုင်)၀၅၇၄၅၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိစိုင့် (LL.B, LL.M)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ  
ဒေါ်ယုသခင်အောင် (LL.M) ဦးစည်သူအောင် (LL.B) ဒေါ်သိန်းစိုင့် (LL.B) ဒေါ်သိန်းစိုင့် (LL.B)  
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ  
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေခရိုင်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သံလျက်မော်အရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၃၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၈)၊ ဧရိယာ(၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ)ခဏကုန်သော ဘိုးဘုရင်မြေကွက်သည် ဒေါ်ခင်အေး(ပါ-၂) အမည်ပေါက်ပြီး ၁။ဦးစော်မင်း၊ ၂။ဒေါ်မိုးမိုးမြင့်၊ ၃။ဒေါ်မိုးမိုးလွင်၊ ၄။ဒေါ်မိုးမိုးကြူ၊ ၅။ဒေါ်မိုးမိုးခိုင်၊ ၆။ဦးစော်လှမျိုးတို့က အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ကြေညာစာတမ်း စာချုပ်အမှတ်(၈၆၂/၂၀၁၈)အရ တရားဝင်အမွေဆက်ခံထားသော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါ ဒေါ်ခင်အေး(ပါ-၂) ဘိုးဘုရင်မြေကွက်အတွင်းမှ တောင်ဘက်ပိုင်းခဲစင်းပြေရိယာ(၀.၃၁၈ ဝဂ္ဂ)ခဏနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ ရုံးဌာနအသီးသီးတို့တွင် လွှဲအပ်သူများကိုယ်တိုင် လက်မှတ်ရေးထိုးလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ဘိသကဲ့သို့ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဦးစော်မင်း(ပါ-၆)ဦးမှ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သံလျက်မော်အရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၄၃၂)အ ဒေါ်ဝါဝါသန့်(ဘ)ဦးခင်မောင်ညွန့်(၉/မာမ(နိုင်)၀၂၀၇၃၉)အား မန္တလေးမြို့တော်စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ရုံး၌ (၃၀-၅-၂၀၁၈)ရက်က အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာအမှတ်(၂၅၅၈/၂၀၁၈)ဖြင့် အထူးကိုယ်စားလှယ် လွှဲအပ်ပေးခဲ့ပါသည်။

ယခုအခါတွင် ဖော်ပြပါ လွှဲအပ်ထားသည့် ဒေါ်ခင်အေး(ပါ-၂) အထူးကိုယ်စားလှယ် ဘိုးဘုရင်မြေကွက်အတွင်းမှ တောင်ဘက်ခြမ်း ခဲစင်းပြေမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ပြီးစီးဖြစ်ပါသဖြင့် ဒေါ်ဝါဝါသန့်အား လွှဲအပ်ထားသော အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာအမှတ်(၂၅၅၈/၂၀၁၈)ကို ဒေါ်ဝါဝါသန့် မြန်လည်ရုပ်သိမ်းမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ခိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာခြင်းပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ဒေါ်ဝါဝါသန့်ထံသို့ဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ဖြစ်စေ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူ မရှိပါက ဤအထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာ ရုပ်သိမ်းခြင်းကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်ဝါဝါသန့်၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ -  
ဒေါ်မြတ်မိုးဖြူ (LL.B, LL.M, D.B.L)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၈၀၆၈)  
ချ-၆/၇၊ လမ်း၆၀နှင့် ၆၁လမ်းကြား၊ ခိုင်ရွှေဝါလမ်း(၁၀၉လမ်း)၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။  
ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၅၅၀၉၄၁၊ ၀၉-၉၇၃၃၄၂၂၀

❖ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရာမှာ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)နဲ့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)လမ်းကြောင်းကို အဓိကကိုင်စွဲပြီး လျှောက်လှမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရာမှာလည်း ပြည်ပစွက်ဖက်မှုမရှိဖို့လိုသလို ပြည်တွင်းကအဖျက်အမှောင်ပယောဂတွေ ကင်းကင်းရှင်းရှင်းနဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်ဖို့လည်း လိုပါတယ်။...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ငြိမ်းချမ်းရေးဖွဲ့ရစ် - Peace Forum 2025 ဖွဲ့စည်း အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြံစို့။

**နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို သံတမန်များအား ရှင်းလင်းပြောကြား**

ရန်ကုန် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရန်ကုန်မြို့ အခြေစိုက် သံတမန်များနှင့် ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့အစည်းမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်း အစီအစဉ်ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ဇင်းမင်းရာစာခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။



ဖြစ်စေရန် ပြင်ဆင်နေမှုများ၊ ရွေးကောက်ပွဲကို အပိုင်းလိုက်ကျင်းပမည့် အစီအစဉ်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအား ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိဘဲ ဥပဒေ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်း၊ ဖွင့်လင်းမြင်သာသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရန်အတွက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ သံတမန်များနှင့် ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့အစည်းမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေက မကြာမီကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအတွေ့အထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်၍ တရားမျှတပြီး အားလုံးပါဝင်သော ရွေးကောက်ပွဲ

ဖြစ်စေရန် ပြင်ဆင်နေမှုများ၊ ရွေးကောက်ပွဲကို အပိုင်းလိုက်ကျင်းပမည့် အစီအစဉ်များ၊ ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လိုသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအား ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိဘဲ ဥပဒေ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်း၊ ဖွင့်လင်းမြင်သာသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရန်အတွက် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သံရုံးယာယီတာဝန်ခံများ၊ သံတမန်များနှင့် ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့အစည်းမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေက မကြာမီကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအတွေ့အထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်၍ တရားမျှတပြီး အားလုံးပါဝင်သော ရွေးကောက်ပွဲ

ဝင်ရောက်လာပြီး ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ မုံထော်သလေး KK Park နယ်မြေများတွင် အခိုင်အမာအခြေချ၍ အွန်လိုင်း လိပ်လည်မှုများ ကျူးလွန်နေသည့် ဂိုဏ်းများအား တိုက်ဖျက်ချေမှုန်းနေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်ဝင်ရောက်သူများ၏ ဥဥဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှတစ်ဆင့် ကုန်းလမ်းမှ ဝင်ရောက်လာခြင်း၊ ယင်းရာဇဝတ်ဂိုဏ်းများ၊ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများသည် အင်တာနက်၊ လျှပ်စစ်မီး၊ ငွေကြေးလွှဲပြောင်းမှုများကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများမှ အခြေခံ အဆောက်အအုံများကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်ကြောင်း တွေ့ရှိရသဖြင့် အဆိုပါနယ်စပ် ဖြတ်ကျော် ရာဇဝတ်မှုများကို တိုက်ဖျက်နိုင်ရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၏ အပြည့်အဝ

ဓာတ်အခြေပြု မူးယစ်ဆေးဝါးများ နယ်စပ်နိုင်ငံများမှ တစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်နေမှုများ ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး၊ EAOs များ အဓိကပါဝင်နေပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းနိုင်ငံရေး တည်ငြိမ်မှုနှင့် တိုက်ရိုက် သက်ဆိုင်နေခြင်းတို့ကြောင့် အလေးထားဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ယင်းကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများက ဝိုင်းဝန်းထိန်းချုပ်ပေးရန်နှင့် အလေးထားစောင့်ကြည့်မေတ္တာရပ်ခံလိုကြောင်းပြောကြားပြီး အွန်လိုင်းလောင်းကစားဂိုဏ်းများ တိုက်ဖျက်ရာ၌ ထိန်းသိမ်း၍ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ခဲ့ရာသူအချို့၏ ဖြေကြားချက်များကို မီဒီယံဖြင့် ပြသရှင်းလင်းသည်။

ထို့အတူ KK Park ရှိ အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၂၅ လုံးအနက် ပထမအဆင့်တွင် ၁၄၈ လုံး၊ ဖြိုချချက်ဆီးနေမှု၊ ဒုတိယအဆင့်တွင် ၆၂ လုံး၊ တတိယအဆင့်တွင် ၄၅ လုံး ဆက်လက်ဖြိုချ သွားမည့်အခြေအနေများကို ပြောကြားခဲ့ပြီး ရောက်ရှိနိုင်ပါမီ မှုရင်းနိုင်ငံနှင့် တစ်ဆင့်နိုင်ငံတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အရေးကြီးကြောင်း ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသည့် သံတမန်များက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲ၏ ယှဉ်ပြိုင်မည့်ရက်အား ပြောင်းရွှေ့**

လန်ဒန် နိုဝင်ဘာ ၁၂  
ပရီးမီးယားလိဂ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျင်းပမည့် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် အဲဘာ့တန်အသင်း၊ ခရစ္စတယ် ပဲလေ့စ်အသင်းနှင့် လိဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့်ရက်အား ပြောင်းရွှေ့ရန် သဘောတူညီလိုက်ပြီဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် ဇယားအရ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် အဲဘာ့တန်အသင်း၊ ခရစ္စတယ် ပဲလေ့စ်အသင်းနှင့် လိဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်အား ကာနိုဒီ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ရက်(တနင်္ဂနွေ)တွင် ကစားရန် လျာထားခဲ့ သော်လည်း လက်ရှိအချိန်မှာတွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ရက်(စနေနေ့)သို့ ပြောင်းလဲ

ကျင်းပရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့သည်။ အာဆင်နယ်အသင်းသည် သုံးရက်အတွင်း နှစ်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည့် အခြေအနေကို ရှောင်ရှားနိုင်ရန်အတွက် အဲဘာ့တန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်အား ရွှေ့ဆိုင်းပေးပါရန် ယနေ့နေ့က ပရီးမီးယားလိဂ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ထံ တောင်းဆိုမှုကို အဖွဲ့ချုပ်က လက်ခံကာ ရက်ရွှေ့ဆိုင်းပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၁၁ပွဲကစားအပြီးတွင် အာဆင်နယ်အသင်းက ရမှတ် ၂၆မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအား ဦးဆောင်ထားနိုင်ပြီး ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ်အသင်းက ရမှတ် ၁၇မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၁၀၊ အဲဘာ့တန်အသင်း



က ရမှတ် ၁၅မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၁၃နေရာ၊ လိဒ်ယူနိုက်တက်က ရမှတ် ၁၁မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၁၆နေရာတို့တွင် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ (NGB)