



မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြာပန်း၊
မြတ်လေးပန်း စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက်
သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ
ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

အတွဲ(၂၈)၊ အမှတ်(၃၁၂)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၉ ရက်၊ ၁၅-၁၀-၂၀၂၅၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ Mr. Evgeny Grigoryev ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်စည်ပင်သာယာရေးလော့ဂ်ရုံ လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။ စာမျက်နှာ ၃ သို့ ။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ Mr. Evgeny Grigoryev တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပြင်လယ်ပြင်တို့တွင် ၄ ပေမှ ၆ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။
နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်း

ဒေသများတွင် ထစ်ချွန်းမည့် အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။
နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။
ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန်

အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။
မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်ပါသည်။
မိုး/ဓလ ၀-၀-၀-၀-၀

၂၀၂၅ ခုနှစ် ၊ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက် ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။



အသိပညာ အတတ်ပညာဖြင့်ပူးတွဲတက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

လူ့ဘောင်လောကတွင် မွေးကင်းစလှဖြစ်လာသည့်အရွယ် မှစတင်ကာ ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလေ့လာ၍ သင်ယူတတ်မြောက် လာကြရသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အရွယ်ရောက်စေအချိန်တွင် အသက် အရွယ်အလိုက် အသိပညာတိုးပွားစေမည့် ပညာတို့ကို လေ့လာ သင်ယူကြရသည်။ လူသားမြောက်သောအရွယ်တွင် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ တီထွင်ကြံဆ၊ ဆင်ခြင်တုံတရားများ မြင့်မားလာ အောင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြရသည်။ ဆက်လက်ပြီး မိမိအကျိုး၊ တိုင်းပြည်အကျိုး၊ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးအောင် လုပ်ဆောင်ကြသည်။

ဤသည်မှာ လူတို့ဘဝအဆင့်ဆင့် တိုးတက်မြင့်မားလာ အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရသည့် အားလုံးအနာဂတ်အတွက် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်သည်။ လူဖြစ်လာလျှင် မလွဲမသွေ လုပ်ဆောင်ရမည့် ဘဝတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သည်။ လူဖြစ် လာလျှင် ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် လူတိုင်းလူတိုင်း ပညာသင် ကြားကြရသည်။ ပညာသင်ကြားခြင်းသည် ကလေးသူငယ်၊ လူငယ်အားလုံးအတွက် အခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်သလို တာဝန် လည်းဖြစ်သည်။

ပညာသည် လူတိုင်းအတွက် မိတ်ဆွေကောင်းဖြစ်သည်။ လူတိုင်းတွင် အကျိုးအမြတ်ကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိရန်အတွက် ပညာ ရှိမှသာဖြစ်မည်။ သို့မှသာ အကောင်း၊ အဆိုး၊ အမှား၊ အမှန်ကို ပိုင်းခြားဆင်ခြင် သိမြင်နိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။ လောကနိတိ တွင် “ဤလောက၌ အတတ်ပညာသည် အဆွေဆင်ပွန်းဖြစ်၏။ တမလွန်၌ ချမ်းသာကို ဆောင်တတ်၏”ဟု ဆိုထားသည်။

ပညာသည် လူတိုင်းအတွက် မွေးလာသည်မှ စတင်သည့်အထိ စစ်မှန်သော မဖောက်ပြန်သော အဆွေဆင်ပွန်းလည်းဖြစ်သည်။ လူသားတိုင်း၏ အတွေးအခေါ်၊ အပြုအမူ၊ အဆင်အတန်းကို ပညာကသာ ပြုပြင်မြှင့်တင်ပေးပါသည်။ ဘဝတွင် အခက်အခဲ အကျပ်အတည်း တစ်စုံတစ်ရာကြုံတွေ့ရပါကလည်း ပညာဖြင့် သာ ဆင်ခြင်ဖြေရှင်းရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေးအတွက် ပညာကို အရွယ် မရွေး၊ နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး ရှာဖွေဆည်းပူးရမည်ဖြစ်သည်။

ပညာသင်ကြားရေးတွင် စာသင်ကျောင်းသည် လူသား အားလုံးအတွက် ရေခဲမြေခဲ ဘူမိနက်သန် နေရာမှန်ဖြစ်သည်။ အားလုံးအတွက် ပညာအမွေသန္တတည်ရာ ဖြစ်သည်။ ပညာ သည် ဘဝမြင့်မားရေးအတွက်သာမက တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ထင်ဟပ်စေသည့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပညာသင်ကြားရေးတွင် စာသင်ကျောင်းသည် စာပေသင်ကြား ပေးသည့် နေရာသက်သက်သာမဟုတ်ဘဲ ပညာရေး၏အနှစ်သာရ ဖြစ်သည့် အသိဉာဏ်ပညာဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများပေးအပ်ခြင်း၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်နိုင်စွမ်း၊ အမှားအမှန်ခွဲခြားသုံးသပ်နိုင်စွမ်းနှင့် နိုင်ငံ သားကျင့်ဝတ်၊ လူမှုရေးကျင့်ဝတ်များကို သင်ကြားပေးသည့် နေရာ မျိုးဖြစ်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်း မီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ဒေသအသီးသီးရှိ စာသင်ကျောင်းများတွင် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးငယ်တိုင်း ကျောင်းနေ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်မားရေး၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အတန်းပညာတတ်မြောက်စေရေး တန်းစဉ်ကူး ပြောင်းနှုန်းမြင့်မားစေရေးသာမက ဉာဏ်ပညာနှင့် တည်ဆောက် ထားသည့် လူ့ဘောင်အသိုင်းအဝိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးကို အလေး ထားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ စာသင်ကျောင်း များတွင် ပညာသင်ကြားရေးသာမက ပညာရေး၏အနှစ်သာရဖြစ် သော အသိဉာဏ်ပညာဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများပေးအပ်ခြင်း၊ စဉ်းစား တွေးခေါ်နိုင်စွမ်း၊ အမှားအမှန်ခွဲခြားသုံးသပ်နိုင်စွမ်းနှင့် နိုင်ငံသား ကျင့်ဝတ်၊ လူမှုရေးကျင့်ဝတ်များကိုလည်း သင်ကြားပေးလျက်ရှိ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ပုသိမ်ကြီး အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
အောင်မြေသာစံခရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီး
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်
ရေးကော်မတီနှင့် ရပ်ကွက်ကျေး
ရွာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များဖြင့် တွေ့ဆုံ၍
ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်
နှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့
နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေ
အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်း

ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်နှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ရွေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်
ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေလင်းထွန်းက အဖွဲ့
အမှားကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်
ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အရာရှိ
က ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာလုပ်ငန်း
စဉ်များကို ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပြော
ကြားသည်။ ထို့နောက် တက်

ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေလင်း
ထွန်းနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊
မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌ ဦးစည်သူ၊ မြို့နယ်
ရွေးကောက်ပွဲအရာရှိ ဒေါ်ခင်
စောယုသင်း၊ မြို့နယ်ကော်မရှင်
အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ
အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ရပ်ကွက်၊
ကျေးရွာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ
တက်ရောက်ခဲ့သည်။စာနုစဉ်ကို

တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး

မြစ်သား အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့
နယ်ပေတောပရဟိတ အခြေခံ
ပညာမူလတန်းကျောင်းတွင်
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား
တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ နယ်လှည့်
ကွင်းဆင်းကျန်းမာရေးစောင့်
ရှောက်ပေးမှုကို ယနေ့နံနက် ၉

နာရီက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ မြို့နယ်တိုင်းရင်း
ဆေးကုဌာန မြို့နယ်တိုင်းရင်း
ဆေးမှူး ဒေါ်ခင်ပြောင်းက ကျောင်း
သား၊ ကျောင်းသူများကို တစ်
ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ သွေးလွန်
တုပ်ကွေးရောဂါအကြောင်းနှင့်
မိုးရာသီတွင် အမိကျစ်ပွား
တတ်သော နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး

ခြင်း၊ အစာမကြေခြင်း၊ သဲဝဲစား
ခြင်းနှင့် အရေပြားရောဂါများကို
ကုသပေးခြင်း၊ သောက်ဆေးပေး
ခြင်း၊ လိမ်းဆေးပေးခြင်းများကို
ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၁
ဦးအား ကုသပေးခဲ့သည်။
မြစ်သားမြို့နယ် တိုင်းရင်း
ဆေးကုဌာန မြို့နယ်တိုင်းရင်း
ဆေးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများက မြို့

ပေါ်ရှိ စာသင်ကျောင်းများနှင့်
ကျေးရွာများရှိ စာသင်ကျောင်း
များကိုလည်း သတ်မှတ်ရက်များ
အလိုက် နယ်လှည့်ကွင်းဆင်း
ကုသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးကုဌာန
တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးထံမှ သိရ
သည်။

ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)

အိမ်သုံးမိတာများအား စနစ်တကျရှိစေရေးနှင့် တရားမဝင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မိတ္ထီလာ အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
မိတ္ထီလာမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေ
ဂျာရုံးမှ အိမ်သုံးမိတာများအား
စနစ်တကျရှိစေရေးနှင့် တရား
မဝင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု

မရှိစေရေး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက
ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။
မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား
ပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း မိတ္ထီလာ
မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာရုံးမှ မြို့
နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ ဦးမင်းကို၊

မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးရဲ
လင်းကိုကို ဦးဆောင်သော ဝန်
ထမ်းများက မိတ္ထီလာမြို့နယ်
အတွင်း တပ်ဆင်အသုံးပြုနေသော
အိမ်သုံးမိတာများ၏ ယူနစ်ဖတ်
ချက်များ မှန်ကန်စေရေး၊ ဓာတ်

အားသုံးစွဲမှု စနစ်တကျရှိစေရေး၊
ဓာတ်အားပေးဆောင်ရွက်မှုနှင့် တရား
မဝင် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု အခြေ
အနေများအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၄၆၉)

ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး
အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့်
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာ
ရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာ
ဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ
ကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု
လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊
မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်
များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသ
ကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီ

လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူး
ပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊
ငါးများကို အထူးသက်သာသော
ဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင်
မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေး
လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက
ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ စိတ္တရ
မဟီရပ်ကွက်၊ ၇၄လမ်း၊ ၂၈လမ်း
နှင့် ၂၉လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီး
တံခွန်မြို့နယ်၊ ရန်-မန်းလမ်း၊
မိုးထိအောင်စည်ရိပ်သာအရှေ့၊

ဘောလုံးကွင်းအတွင်းတို့တွင်
ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ)
သက်သာဈေးရောင်းချမည့်
အစီအစဉ်များကို အောက်တိုဘာ
၁၅ ရက်တွင် မဟာအောင်မြေ
မြို့နယ်၊ ရတနာအနောက်ရပ်
ကွက်၊ ၈၅လမ်း၊ ၃၆လမ်းနှင့် ၃၇
လမ်းကြားနှင့် အမရပူရမြို့နယ်၊
ဆင်စွယ်ပွတ်ရပ်ကွက်၊ ပန်းပွဲ
တန်းရပ်၊ တောင်မြို့ ဆေးရုံမြောက်
ဘက်၊ မဟာကမ္ဘာ့အနောက်ဘက်

တို့တွင်လည်းကောင်း၊ အောက်
တိုဘာ ၁၆ ရက်တွင် ချမ်းမြသာ
စည်မြို့နယ်၊ ၅၉လမ်း၊ ၁၁၂
လမ်းနှင့် ၁၁၃ လမ်း၊ ကံသာ
ယာရပ်ကွက်တွင်လည်းကောင်း၊
အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်တွင်
ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလှုံ
ရပ်ကွက်၊ ၂၇လမ်း၊ ၇၁လမ်းနှင့်
၇၂လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်
မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊
၅၅လမ်းနှင့် ၁၂၀လမ်းထောင့်၊
ပြည်ရန်ကျော်ဈေးအနီးတို့တွင်
လည်းကောင်း ရောင်းချပေးသွား
မည်ဖြစ်သည်။



ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေ
မှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်း
ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေး
ရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်
ရှိသူများဈေးနှင့် သားသတ်ဌာန
ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်
ရှိသူများက အနီးကပ် ကြီးကြပ်
၍ ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ
ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်
ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ
သည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကို ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာမဟုတ်

ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကိုတော့ ကျုပ်တို့အစိုးရကလည်း ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာမဟုတ်ဘူး။ အပြင်းအထန်နိပ်ကွပ်ရမှာပဲ။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ လွတ်လပ်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ရွေးကောက်တဲ့နေရာမှာတော့ ဘယ်သူ့ကိုမှ ကျုပ်တို့အစိုးရက နှောင့်ယှက်မှာ မဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ဗျက်လိုဗျက်ဆီးလုပ်တဲ့လူမှန်သမျှကို တော့ အာဏာကုန် နှိမ်နင်းပစ်မှာပဲဆိုတာ ရှင်းရှင်းကြီး သတိပေးထားပါရစေ။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ပြောကြားခဲ့သည့် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



၂၃ ရှေ့မှ

အဆိုပါတော့ ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တွဲဖက်အမှုဆောင်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးကိုကိုကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စီနီပီတာစဘတ်မြို့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Iskander AZIZOV နှင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ရုရှားနိုင်ငံ တို့အကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လျက်ရှိမှုနှင့် ဆက်လက် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၊ နည်းပညာ ကဏ္ဍ၊ ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍ၊ ခရီးသွားကဏ္ဍ၊ လူငယ် ကဏ္ဍ၊ ဆောက်လုပ်ရေးနှင့် အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွား မည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စီနီပီတာစဘတ်မြို့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံ ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌတို့သည် အမှတ်တရလက်ဆောင် ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်



အပြန်အလှန် ပေးအပ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စီနီပီတာစဘတ်မြို့အစိုးရ အဖွဲ့ဝင် ပြည်ပဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ Mr. Evgeny Grigoryev တို့ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်စဉ်။



လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် Fara Myanmar EV Co., Ltd. က တင်သွင်းလာသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် GAC TOYOTA BZ3X အမျိုးအစား လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ၊ Amazing Auto Co., Ltd. က တင်သွင်းလာသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် GAC TOYOTA BZ4X အမျိုးအစား လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များနှင့် Grand Sirius Co., Ltd. က တင်သွင်းလာသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် BYD E2 အမျိုးအစား လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာ ပါသဖြင့် ယနေ့တွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ထုတ်ယူခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေများ ဆက်လက်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၄
၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံစာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် (၃၈)ကြိမ် မြောက် သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူ ငွေများဆက်လက်လှူဒါန်းကြသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် လေအန်ကုန်းစာပေရပ်ဝန်းက အလှူငွေကျပ် ၅၀၅၀၀၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းက ငွေကျပ် ၃၃၀၀၀၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တ ကေလာသ ပဏ္ဍိတာ ရာမကျောင်းတိုက်က ငွေကျပ် သုံးသိန်း၊ ဒေါက်တာရီရီလှ(ယုဝတီ ခင်ဦး)၊ ဦးနေလင်း (မောင်ချိုဝေ) - သမီး ရွှေရုပ်(မှော်ဘီမြို့)နှင့် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းတို့က ငွေကျပ် နှစ်သိန်း စီ၊ သယ်နီးကျွန်းမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းနှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းတို့က ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ စီ၊ ဒေါက်တာမတင်ဝင်း (ပညာရေးတက္ကသိုလ်)၊ ဒေါ်မြမြသန်း(မနင်းမွှေး)၊ ဦးထင်လင်းကျော်၊ ဒေါက်တာမောင်မောင်မြင့်-ဒေါ်ခင်ဝတ်ရည်(ဝတ်ရည်ခင်-ပဲခူး)(ဥက္ကဋ္ဌ ပဲခူးမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း)၊ ဒေါ်ခင်ဝင်းမေ၊ ဦးသိမ်းထွန်း (စစ်ရ အိမ်)၊ (ဂိတ်စာဆို မောင်မျိုးသူ) - မရည်မွန်(ကျုံပျော်)၊ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း၊ တာမွေ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းနှင့် မှော်ဘီမြို့နယ်စာရေးဆရာ အသင်းတို့က ငွေကျပ်တစ်သိန်းစီ၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် စာရေး ဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြကျော် (မောင်မြကျော်)၊ ဦးလှတိုး (တိုးထက်)၊ စာရေးဆရာမ သက်ဦးခင်၊ ဒေါ်ခင်တင်ဝေ(ခင်တင်ဝေ-မြို့တော်စည်ပင်)၊ ဦးစိုးမြင့်(လက်ပံနီ)၊ညောင်လေးပင်မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၊ မရမ်း



မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၊မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း၊ သထုံမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းနှင့် ဗြိတိန်မြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်း တို့က ငွေကျပ်ငါးသောင်းစီ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်ဦး)၊ အတွင်းရေးမှူးဦးညွန့်တင် (မောင်ငြိမ်းသူ-ကြုံပင်ကောက်)နှင့်တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင် ကြည်(အောင်ကြည်ညွန့်-တက္ကသိုလ်)တို့က လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင် စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။
အလှူငွေဖြစ်စေ၊ အလှူပစ္စည်းဖြစ်စေ လှူဒါန်းလိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်း အမှတ်(၁၇၃/၁၇၅) (၇)လှာ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း (အလယ်) ကျောက်တံတားမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း ၀၁- ၂၅၂၄၇၇၊ ၀၉- ၄၅၀၀၉၀၄၆၆ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာအထူးကိုယ်စားလှယ် ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာအထူးကိုယ်စားလှယ် H.E. Mr. Deng Xijun ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော် စည်ပင်သာယာရေး လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး တွဲဖက်အမှုဆောင်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကိုကိုဦးတို့ တက်ရောက်ကြပြီး တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာ အထူးကိုယ်စားလှယ်နှင့်အတူ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေး ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) (၁၀) နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနား ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ NCA လက်မှတ် ရေးထိုးရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံ



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာအထူးကိုယ်စားလှယ် H.E. Mr. Deng Xijun ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။

အပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ အသိသက်သေများ ပါဝင်ခဲ့မှုအခြေအနေများ၊ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အလေးထား ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာ ပိုင်ဆိုင်မှု အပေါ် အလေးထားလျက်ရှိမှု အခြေအနေများ၊ မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံသည် အိမ်နီးချင်းကောင်း နိုင်ငံများ ဖြစ်သည်နှင့်အညီ နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်

ရင်းနှီးစွာဖြင့် အေးအတူပူအမျှ မဟာဗျူဟာမြောက် ဆက်ဆံရေး ရှိသည့်အခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ရန်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများနှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ ပြုလုပ်မည့်အပေါ် တရုတ်နိုင်ငံ အနေဖြင့် အားပေးထောက်ခံ လျက်ရှိမှု အခြေအနေများ၊ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင်

လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရေး မြန်မာ အီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက် (MEVM)များဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးနိုင် ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ချိန်တွင် တရုတ် နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ ရွေးကောက်ပွဲလေ့လာစောင့်ကြည့် ရေးအဖွဲ့များ ဖိတ်ခေါ်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ် ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး

ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် နှစ်နိုင်ငံ အကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်လက် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြ သည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာအထူး ကိုယ်စားလှယ်အား ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်စဉ် အသုံးပြုမည့် မြန်မာအီလက်ထရောနစ် မဲပေးစက် (MEVM)များအား ပြသရာ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်မှ တာဝန်ရှိသူများက မဲပေးစက်၏ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်မှု အဆင့်ဆင့် ကို ရှင်းလင်းပြသခဲ့ပြီး တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာ အထူးကိုယ်စားလှယ်၏ သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းဦး

☆ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ချိန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှ ရွေးကောက်ပွဲ လေ့လာစောင့်ကြည့်ရေး အဖွဲ့များ ဖိတ်ခေါ်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ဒေသ တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများ ဆက်လက်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် သွားမည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အာရှရေးရာအထူးကိုယ်စားလှယ် H.E. Mr. Deng Xijun အား မြန်မာအီလက်ထရောနစ်မဲပေးစက် ကို ပြသစဉ်။

မြန်မာ-ရုရှား-ဘယ်လာရစ် (၃) နိုင်ငံပူးပေါင်းဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအခမ်းအနား ကျင်းပ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မြန်မာ - ရုရှား-ဘယ်လာရစ် (၃) နိုင်ငံပူးပေါင်းဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
မြန်မာ-ရုရှား-ဘယ်လာရစ် (၃)
နိုင်ငံပူးပေါင်းဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု
အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်း
တွင် နေပြည်တော်ရှိ Naypyitaw
State Polytechnic University
၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ
မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း
သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်
တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Iskander
AZIZOV၊ မြန်မာ-ရုရှားချစ်ကြည်
ရေးအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ Mr.
Alexander Ostrovskiy၊ မြန်မာ
နိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားဖက်ဒရေရှင်း
နိုင်ငံသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရုရှား
နိုင်ငံနှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့မှ
ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များ၊ ဝန်ကြီးဌာန
များမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဖိတ်ကြား
ထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ
တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြ
သည်။

ဝန်ကြီးဌာန အနုပညာဦးစီး
ဌာနမှ အနုပညာရှင်ဝန်ထမ်းများ၊
ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ
အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားမှ အနု
ပညာရှင်ဝန်ထမ်းများ၊ ကာကွယ်
ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း) ပြည်သူ့
ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်
ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး ကွပ်ကဲမှု
အောက် ဗြိတိတော်ဂီတအဖွဲ့မှ
အနုပညာရှင် ဝန်ထမ်းများနှင့်
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားဖက်ဒရေ
နိုင်ငံသံရုံးမှဝန်ထမ်းများက "ရုရှား
နှင့် ဘယ်လာရစ်-သွေးရင်းအကို
ညီရင်းနှစ် (Two Rus'-Belarus
and Russia, Two Sisters)"



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာ
ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံနှင့် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ
တို့မှ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်းပေးအပ်စဉ်။

ကြည့်ရှုအားပေး
အခမ်းအနားသို့ ကော်မရှင်
အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်
အမှုဆောင်ချုပ် ဦးအောင်လင်း၊
ဒွေး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊
ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ၊
ပြည်ထောင်စုအဆင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊
နေပြည်တော် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်
မြင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊
နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်
တိုင်းမှူး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ရုရှား
ဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ စီနီပီတာ
စဘတ်မြို့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ပြည်ပ
ဆက်ဆံရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ Mr.
Evgeny Grigoryev၊ မြန်မာနိုင်ငံ
ဆိုင်ရာ ရုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ

တေးသီချင်း "ခေါင်းလောင်းသံ
(Bells)" တေးသီချင်း "နန်းသီရိ"
နန်းတွင်းယိမ်းအက "The River
Flows" တေးသီချင်း "ဘော်ဒါကာ
တစ်ခွက်နဲ့ နှုတ်ဆက်မယ်"
တေးသီချင်း "ပန်းပုသုဇာ"
တေးသီချင်း "မျက်ဝမ်း(My eyes)"
တေးသီချင်း "လယ်ဘယ်လ်ဒွေရှ်ကာ
(Lebedushka)" အက၊ "မနော
ကြည်ချိုမြ ခြောက်တော်အက"၊
"ကျွန်းလစ်ပန်း (Tulips)"
တေးသီချင်း "ဒွီရွာနီ (Red
Sloboda)" တေးသီချင်း၊
"မြိုင်ဆိုင်မြူးကြွမင်းသားအက"
"ပြောင်တံစဉ် ကျွန်တော်တံစဉ်

တေးသီချင်း "အစ်မြေ(Matushka
Zemnya Mother Land)"
တေးသီချင်း "Love Me"
တေးသီချင်း "ပန်းရောင်စုံ (All
the Flowers)" တေးသီချင်းနှင့်
"တောင်းဆုခြေ (I want to
wish)" တေးသီချင်းတို့ဖြင့်
သီဆိုတီးမှုတ် ကပြဖျော်ဖြေ
တင်ဆက်ကြသည်။
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီ
သမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်
အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်

ဥက္ကဋ္ဌက သီဆိုဖျော်ဖြေခဲ့ကြသည့်
ရုရှားဖက်ဒရေရှင်း နိုင်ငံနှင့်
ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံတို့မှ
ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြု
ပန်းခြင်းပေးအပ်သည်။
ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ပေးအပ်
ယင်းနောက် ရုရှား-မြန်မာ
ချစ်ကြည်ရေးအသင်း ဒုတိယ
ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဘယ်လာရစ် တေးဂီတ
အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်တို့က နိုင်ငံတော်
ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး
နှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်
ဥက္ကဋ္ဌထံ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်
ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ ရုရှားဖက်ဒရေ
ရှင်းနိုင်ငံ စီနီပီတာစဘတ်အစိုးရ
အဖွဲ့ဝင် စီနီပီတာစဘတ် ပြည်ပ
ဆက်ဆံရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌက
မြန်မာနိုင်ငံမှ ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များ
အား ဂုဏ်ပြုပန်းခြင်းပေးအပ်သည်။
အခမ်းအနား အပြီးတွင်
နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံ
တော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း
သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက
တက်ရောက်လာကြသူများအား
ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မြန်မာ - ရုရှား-ဘယ်လာရစ် (၃) နိုင်ငံပူးပေါင်းဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှုအခမ်းအနားတွင် တေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုတီးမှုတ်ကပြဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြစဉ်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန်



သာ လိုတော့သည်။

မဲစာရင်းတစ်ခုမှ အခြားမဲစာရင်းတစ်ခုသို့ အမည်ပြောင်းရွှေ့လိုလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

- ဒေသတစ်ခုမှအခြားဒေသတစ်ခုသို့ ပြောင်းရွှေ့သည့်အခါ မဲစာရင်းတစ်ခုမှ အခြားမဲစာရင်းတစ်ခုသို့ အမည်ပြောင်းရွှေ့လိုလျှင် ၁၉၅၅ ခုနှစ် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအတွင်းနေထိုင်သူများ မှတ်ပုံတင်ရေး နည်းဥပဒေ ၂၆ (၂) နှင့် နည်းဥပဒေ ၂၇ (၁) တို့အရ ထုတ်ပေးသော ပုံစံ (၁၀) သို့မဟုတ် (၉၀/၁/နငသ) နှင့်အတူ လက်ရှိမဲဆန္ဒနယ်စာရင်း၌ မိမိအမည်ကို ပယ်ဖျက်ပေးရန် တောင်းဆိုလျှာပုံစံ (၄-က) ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်/ကျေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှတစ်ဆင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲသို့ တင်သွင်း ဆောင်ရွက်ရန်။
- ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပြီးနောက် မိမိ၏အမည်ကို မဲစာရင်းမှပယ်ဖျက်ပြီးကြောင်း အထောက်အထား ဖြစ်သည့် ပုံစံ (၄-ခ) ကို ယင်းရပ်/ကျေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ ရယူရမည်။ ထို့နောက် မိမိပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိ သည့်နေရာ၏ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း ပုံစံ (၆၆/၆) နှင့် ပုံစံ (၄-ခ) တို့ ပူးတွဲ၍ တောင်းဆိုလျှာ ပုံစံ (၃) ကို ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့်နေ့မတိုင်မီ ရက်ပေါင်း ၆၀ ထက် နောက်မကျစေဘဲ မိမိပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်ရာ ရပ်/ကျေးကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှတစ်ဆင့် မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲသို့ တင်သွင်းလျှောက်ထားရန်။

မဲစာရင်းများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ

ပထမအကြိမ် မဲစာရင်းကပ်ထားကြေညာခြင်းကို ၂၀-၁၀-၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ ၇ ရက် ထပ်မံတိုးမြှင့်၍ ရုပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှူးများတွင် ကပ်ထားကြေညာထားပါသည်။ မဲစာရင်း တွင် အမည်မပါလျှင် ပုံစံ(၃)ဖြင့် တောင်းဆိုပါ။ အမည်နှင့်အချက်အလက်များကို ကန့်ကွက်ရန်ရှိပါက ပုံစံ(၄)ဖြင့် ကန့်ကွက်ပါ။ အချက်အလက်များပြင်ဆင်ရန်ရှိပါက ပုံစံ(၄-ဂ) ဖြင့် လျှောက်ထားပါ။ ယင်းပုံစံ များကို သက်ဆိုင်ရာကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှူးများတွင် အခမဲ့ရယူနိုင်ပါသည်။

ရွေးကောက်ပွဲတွင် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများ ကြိုတင်မဲပေးနိုင်သည်

ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများသည် မိမိတို့၏ နေရပ်ရင်း မဲဆန္ဒနယ်အတွက် ကြိုတင်မဲပေးနိုင်ရန် ပုံစံ(၁၅)များကို မိမိတို့ရောက်ရှိရာဒေသ မြို့နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲတွင် အခမဲ့ရယူ၍ ၁၇-၁၀-၂၀၂၅ ရက် နေ့ နောက်ဆုံးထားလျှောက်ထားနိုင်သည်။

မဲစာရင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သည် မဲစာရင်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများက သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ရန်နှင့် ကြိုတင်မဲပေးခြင်းအခက်အခဲများကို သတင်းပို့နိုင် ရန်အတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက တာဝန်ခံဖြေကြားပေးမည့် Call Centre များကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိပေးထားပါသည်။ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ပါ Call Centre ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- | | | |
|---|--|--|
| (က) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် (နေပြည်တော်) | ၀၉-၄၄၂၉၉၃၂၃၃ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် |
| (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၃၀၂ | (၂) ၀၆၇-၃၄၀၄၃၀၃ | ၀၉-၄၀၀၀၇၀၉၀၃ |
| (၂) ၀၆၇-၃၄၀၄၃၀၄ | (၄) ၀၉-၂၅၂၁၁၆၉၉၆ | (၃) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ရခိုင်ပြည်နယ်) |
| (၅) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | ၀၉-၂၅၂၁၁၆၉၉၆ | (၁) ၀၉-၄၂၁၇၄၂၄၂၈ |
| (ခ) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (နေပြည်တော်ကောင်စီ) | | (၂) ၀၉-၄၃၀၉၄၄၄၅၇ |
| (၁) ၀၆၇-၄၁၇၉၆၇ | (၂) ၀၆၇-၄၁၇၉၆၃ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် |
| (၂) ၀၆၇-၈၈၁၇၅၀၅၆ | (၄) ၀၉-၅၃၃၀၁၃၀၃ | ၀၉-၄၂၁၇၄၄၄၅၇ |
| (၅) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | ၀၉-၈၈၁၇၅၀၅၆ | (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) |
| (ဂ) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ကချင်ပြည်နယ်) | | (၁) ၀၁-၂၅၀၆၂၅၃ |
| (၁) ၀၁-၃၃၃၁၆၃၅ | (၂) ၀၉-၄၂၅၄၄၄၆၉ | (၂) ၀၁-၂၃၀၆၂၅၀ |
| (၂) ၀၉-၄၂၅၄၄၄၆၉ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | ၀၉-၄၀၀၀၂၁၃၀၃ | ၀၉-၄၄၁၆၅၁၄၁၆ |
| (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ကယားပြည်နယ်) | | (ဏ) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ရှမ်းပြည်နယ်) |
| (၁) ၀၉-၈၈၁၄၄၄၆၆၈၆ | (၂) ၀၉-၈၈၆၈၃၄၂၃၃ | (၁) ၀၈၁-၂၁၂၄၉၉၅ |
| (၂) ၀၉-၈၈၆၈၃၄၂၃၃ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | (၂) ၀၈၁-၂၁၂၄၄၄၄ |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | ၀၉-၆၈၅၆၃၆၈၁၁ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် |
| (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ကရင်ပြည်နယ်) | | ၀၉-၂၅၄၀၁၃၅၀၈ |
| (၁) ၀၅၈-၂၁၁၇၅ | (၂) ၀၅၈-၂၃၄၂၂ | (တ) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး) |
| (၂) ၀၅၈-၂၃၄၂၂ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | (၁) ၀၄၂-၂၄၆၁၆ |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | ၀၉-၇၇၈၇၁၀၄၄၆ | (၂) ၀၄၂-၂၄၇၈၃ |
| (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ချင်းပြည်နယ်) | | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် |
| (၁) ၀၁-၃၃၃၄၆၆၁၁ | (၂) ၀၁-၃၃၃၄၆၆၂၂ | ၀၉-၆၉၅၈၃၇၃၀၃ |
| (၂) ၀၁-၃၃၃၄၆၆၂၂ | (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | | |
| (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (မွန်ပြည်နယ်) | | |
| (၁) ၀၅၇-၂၀၂၅၅၆ | (၂) ၀၅၇-၂၀၂၅၃၃၃ | |
| (၂) ၀၅၇-၂၀၂၅၃၃၃ | | |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | | |
| (၄) ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ (ဗဟိုပြည်နယ်) | | |
| (၁) ၀၅၇-၂၀၂၅၅၆ | (၂) ၀၅၇-၂၀၂၅၃၃၃ | |
| (၂) ၀၅၇-၂၀၂၅၃၃၃ | | |
| (၃) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် | | |

၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပေးပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ခရီးစဉ်လမ်းညွှန်ချက်များ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ရှုမန့်ခရီးစဉ်၊ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ မင်္ဂါမြို့ခရီးစဉ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအား အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတို့အကြား ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁) အစည်းအဝေးခန်းမ (၁) ညှိ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်နှင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးချစ်ဆွေ၊ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်၍ ညီနောင်အသင်းများ ဖြစ်သော မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရော်ဘာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာ့သဘာဝရော်ဘာ ရေရှည်တည်တံ့မှုဖော်ဆောင်ရေးအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရေထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများနှင့် ရေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံခရီးစဉ်လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ယွမ်ငွေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ လက်ခံဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကဏ္ဍ၌ နည်းပညာဖြင့်တင်၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိစ္စရပ်၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်နိုင်ရေး၊ သတ္တုဆည်တက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးနှင့် အဆိုပါကဏ္ဍများ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ စီးဝင်ရေး၊ AI အပါအဝင် နည်းပညာဖြင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် တရုတ်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များနှင့်



ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် ချန်ဒူးမြို့ တိုက်ရိုက်လေကြောင်းလိုင်းနှင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဖူကျန်ပြည်နယ် ရှုမန့်ခရီးစဉ်တွင် ရှုမန့်မြို့၌ ကျင်းပခဲ့သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ပြုစုပုံစံ မြန်မာနိုင်ငံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှ ပြခန်းဝင်ရောက်ပြသနိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေနှင့် စီးပွားရေးအဆက်အသွယ်များ၊ ခရီးစဉ်အတွင်း ရှုမန့်နည်းပညာဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံကြီးနှင့် ဆေးပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ရေးအတွက် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ (MoU) တက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့မှုအပေါ် လုပ်ငန်းခွင်သင်တန်း၊ လက်တွေ့ကျသော သင်တန်းသားများ ရွေးချယ်စေလွှတ်ရေး အခြေအနေများနှင့် ရန်ကုန်မြို့နှင့် ရှုမန့်မြို့ တိုက်ရိုက်လေကြောင်းလိုင်း ပြေးဆွဲနိုင်ရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ ရေထွက်ကုန်များနှင့် ဆန်ကိုတိုးမြှင့် တင်ပို့နိုင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ မင်္ဂါမြို့ခရီးစဉ်တွင်လည်း မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပူးတွဲကော်မတီ၏ ဒုတိယအကြိမ် အစည်းအဝေး တက်ရောက်ခဲ့မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု

ဆိုင်ရာ အသေးစိတ်ဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံသို့ ဆန်၊ ရော်ဘာ၊ ချုပ်ပြီး အတိအထညွှန်းနှင့် ရေထွက်ပစ္စည်းများ တင်ပို့နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းနှင့် ငွေကြေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ခရီးသွားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးဝါးကဏ္ဍ၌ ဆေးဝါးနှင့် ဆေးကိရိယာပစ္စည်းများ အထူးသဖြင့် ကင်ဆာရောဂါကုသရေးဆေးဝါးများ တင်သွင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံထုတ် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာပစ္စည်းများ အရောင်းပြခန်း ဖွင့်လှစ်မိတ်ဆက်ရေး၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံခရီးသွားကဏ္ဍတို့အကြား Package Tour များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရေး၊ ပုဂ္ဂလိကစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘယ်လာရစ်နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနယ်ပယ်များ ဖော်ထုတ်ရေး ဆွေးနွေးခဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါကဏ္ဍများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖိတ်ကြားထားသည့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများက ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးချစ်ဆွေက မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ၊ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံတို့နှင့် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်လာရေးအတွက် ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ၊ ထိုအတူ အာဆီယံနိုင်ငံများ၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ကုန်သွယ်မှုတိုးတက်ဖြင့်မားလာစေရေး ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊

တရုတ်နိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အများဆုံးပြုလုပ်သော နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများကို တရုတ်ယွမ်ငွေဖြင့် လက်ခံဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအခြေအနေများ၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်စေရေးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အခြေအနေများ၊ သွင်းကုန်အစားထိုး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ၊ ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ၊ EV မော်တော်ယာဉ် တင်သွင်းထုတ်လုပ်မှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ SKDI၊ CKD စနစ်မှတစ်ဆင့် MSME လုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ပိုက်ကုန်တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့နိုင်ရေး၊ ဈေးကွက်သတင်းရရှိရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်နှင့် ညီနောင်အသင်းအဖွဲ့များအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံသို့ ဆန်၊ ရော်ဘာနှင့် ရေထွက်ပစ္စည်းများ တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေးတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့များက ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိရေးကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်းနှင့် တက်ရောက်လျက်ရှိသော စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများ ကလည်း လိုအပ်သည်များ အကြံပြုဆွေးနွေးပေးကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းက မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့၏ ကုန်သွယ်မှုအခြေအနေ၊ မြန်မာ-ဘယ်လာရစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား စာချုပ်ချုပ်ဆိုဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ၊ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ရေး၊ ကုန်စည်ပြုစုနှင့် စီးပွားရေးဖိုရမ်များ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေး၊ စက်မှုနှင့် နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးဝင်းနှင့် တက်ရောက်လာသည့် တာဝန်ရှိသူများက နယ်ပယ်ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
သတင်းစဉ်

အခြေခံပညာကဏ္ဍ သင်ကြား၊ စီမံရေးရာဝန်ထမ်းများ၏ ရာထူးတိုး၊ အပြောင်းအရွှေ့ဆိုင်ရာမူဝါဒများသုံးသပ်ခြင်းနှင့် တန်းစဉ်ကူးပြောင်းနှုန်းမြင့်မြှင့်ရေး နည်းလမ်းများဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
အခြေခံပညာကဏ္ဍ သင်ကြား၊ စီမံရေးရာဝန်ထမ်းများ၏ ရာထူးတိုး၊ အပြောင်းအရွှေ့ဆိုင်ရာမူဝါဒများ သုံးသပ်ခြင်းနှင့် အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ တန်းစဉ်ကူးပြောင်းနှုန်းမြင့်မြှင့်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၁၄) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချောချောစိန်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးမှူးများ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အခြေခံပညာအောက်တွင်ရှိသည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း ဝန်ထမ်းများ၏ ရာထူးတိုး၊ အပြောင်းအရွှေ့မူဝါဒများသည် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးမှု ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် မူဝါဒများချမှတ်နိုင်ရေး ကျင်းပပြင်းဖြစ်ပြီး ရည်ရွယ်ချက်များအတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြဋ္ဌာန်း



ထားသည့် ဥပဒေများ၊ ဝန်ထမ်းစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း ဥပဒေများနှင့်အညီ အကောင်းဆုံးသော အတိုးအပြောင်းမူဝါဒများကို ဆွေးနွေးနိုင်ကြမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထားသော မူဝါဒများဖြစ်သည့် KG+၅ ပြီးမြောက်အောင်မြင်နိုင်ရန် တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှုနှုန်းမြင့်မြှင့်ရေးတို့ကို အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှုနှုန်း မြင့်မြှင့်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုစေရန် ယခုဆွေးနွေးပွဲတွင် အလေးအနက်ထား ဆွေးနွေးပေးကြစေလိုပါကြောင်း၊ ရာထူးတိုးပြောင်းကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟိုအဆင့်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် အလိုက် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယခုဆွေးနွေးပွဲမှ ချမှတ်လိုက်သည့် မူဝါဒများနှင့်အညီ ရာထူးတိုးအပြောင်း

အရွေ့များကို ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးပွဲ၏ရည်ရွယ်ချက် ပေါက်မြောက်အောင်မြင်စေရန်နှင့် အကောင်းဆုံးမူဝါဒများ ချမှတ်နိုင်ရေးနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် ကောင်းမွန်သည့် ရလဒ်ကောင်းများရရှိနိုင်ရေး ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးနေမျိုးလှိုင်က ပိုမိုကောင်းမွန်သော မူဝါဒများချမှတ်နိုင်ရေးနှင့် တန်းစဉ်ကူးပြောင်းနှုန်း မြင့်မြှင့်ရေးတို့အတွက် ဖြည့်စွက်ပြောကြားပြီး အခြေခံပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်စွာသွင်က အခြေခံပညာကဏ္ဍ သင်ကြား၊ စီမံရေးရာဝန်ထမ်းများ၏ ရာထူးတိုးအပြောင်းအရွှေ့ဆိုင်ရာမူဝါဒများ သုံးသပ်ခြင်းနှင့် အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ တန်းစဉ်ကူးပြောင်းနှုန်းမြင့်မြှင့်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အပြောင်းအရွှေ့ ရာထူးတိုးလုပ်ငန်းများအတွက် အုပ်စုများခွဲ၍ ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြကာ ဆွေးနွေးချက်များကို အုပ်စုအလိုက် အနှစ်ချုပ်တင်ပြကြသည်။
အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ နှစ်ရက်ကြာပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိမှသာ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ဖြစ်ထွန်းလာပြီး လူ့အခွင့်အရေးများ ရရှိခံစားနိုင်မည်

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ် (၁၃/ ၂၀၂၀)

၁။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ လွှတ်တော်၊ တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်းများအကြား ချုပ်ဆိုခဲ့သည့် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (Nationwide Ceasefire Agreement - NCA) ကို ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ အသိသက်သေများရှေ့မှောက်၌ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည့်မှာ ယနေ့တွင် (၁၀) နှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)သည် လွတ်လပ်မှု၊ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် တရားမျှတမှုစသည် တို့ကို အခြေခံကာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် ပါဝင်သည့်အားလုံး ပါဝင်သော နိုင်ငံရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် ဦးတည်ဆောင်ရွက်သည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

၂။ ယင်းဦးတည်ချက်နှင့်အညီ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း နယ်ပယ်အသီးသီးမှ အဖွဲ့အစည်းများ၊ အလွှာ အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များပါဝင်သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးစကားပိုင်းနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ယင်းဆောင်ရွက်ချက်များသည် စစ်မှန်သည့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးကို တည်ဆောက်ရာတွင် များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိမှသာ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ဖြစ်ထွန်းလာပြီး လူ့အခွင့်အရေးများ ရရှိခံစားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ကုလသမဂ္ဂပုဂ္ဂိုလ်ချုပ်ချုပ်စာချုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အခြေခံမူများတွင် ငြိမ်းချမ်းရေး ပျက်ပြားစေ တတ်သည့် အရေးကိစ္စရပ်များကို ပြေလည်ကျေအေးအောင် ဆောင်ရွက်ရာ၌ တရားမျှတမှုအခြေခံမူများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တရားဥပဒေများနှင့်အညီ ငြိမ်းချမ်းသောနည်းလမ်းများ ကျင့်သုံးရန် ချမှတ်ထားပါ

သည်။ ထို့အတူ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း အပိုဒ် ၂၅ လူတိုင်းကို မည်သည့်အကြောင်းကြောင့်မျှ ခွဲခြားမှုမပြုဘဲ အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များရရှိစေရန် ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)၏ အခြေခံမူများတွင်လည်း ဤပြည်ထောင်စုအတွင်း နေထိုင် ကြသော နိုင်ငံသားအားလုံးကို လူမျိုးရေး၊ ဘာသာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လိင်ကွဲပြားမှုတို့ကြောင့် ခွဲခြား ဆက်ဆံခြင်းမပြုဘဲ တန်းတူညီမျှ တွင် အခွင့်အရေးရရှိစေရန်ဟု ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

၄။ ယင်းအခွင့်အရေးများကို အပြည့်အဝရရှိခံစားနိုင်ရန်နှင့် တရားမျှတမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေးအပေါ် အခြေခံ သော ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ်စနစ် ဖော်ဆောင်ရာတွင် နိုင်ငံတွင်းပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများ ချုပ်ငြိမ်းပြီး ငြိမ်းချမ်း မှုရရှိရန် အားလုံးက ပူးပေါင်းပါဝင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များသည် နိုင်ငံတွင်း ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုများ ရပ်စဲစေရေးအတွက်သာမက ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အခွင့်အရေး (Right to Development)အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်အပ်ဖြစ်စေပါသည်။

၅။ နိုင်ငံတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြသူများအားလုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လုံခြုံ အေးချမ်းသောနိုင်ငံတော်ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သမိုင်းမှတ်တိုင် တစ်ခုဖြစ်သော တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) (၁၀) နှစ်ပြည့် နှစ်စာလည်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြေညာခြင်းနှင့် ဆက်စပ်ကျင်းပမည့် ဆွေးနွေးပွဲများကို ကြိုဆိုပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါ သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ရက်စွဲ၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အထွက်နှုန်းကွာဟချက်များကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်းဖွင့်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄
ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အထွက်နှုန်းကွာဟ ချက်များကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်းဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ် သင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော် ဝေယျာသီရိမြို့နယ် ရေဆင်းရှိ စိုက်ပျိုးပညာပေးရေး နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



ဤ စာပေးသင်တန်းကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးကို ဦးတည် ဆောင်ရွက်သွားကြမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ယခု ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလိုက်သည့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိ ရေး အထွက်နှုန်းကွာဟချက်များကို ဆန်းစစ်လေ့လာ ခြင်းဆိုင်ရာ ဆရာဖြစ်သင်တန်း၏ ပို့ချချက်များကို စနစ်တကျလေ့လာမှတ်သားရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဒေသများ၌ ပြန်လည်ဆည်းပူးပို့ချရာတွင်လည်း ဝန်ထမ်းငယ်များကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ပေးကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထိုပေးသင်တန်းများကြမည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာပေး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် စာပေးသင်တန်း သုတေသနအထွက်နှင့် တောင်သူ အမှန် အထွက်တို့အကြား ကွာဟမှုဖြစ်ပေါ်နေရသည့် အကြောင်းရင်းများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ဆန်းစစ် လေ့လာခြင်းဆောင်ရွက်ရန် ဒေသအသီးသီးတွင် စစ်တမ်းကောက် ဆန်းစစ်လေ့လာကြမည့် ဝန်ထမ်း များကို ထပ်ဆင့်ပွားသင်ကြားပို့ချပေးနိုင်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် တပ်ကုန်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဗဟိုဌာနရောက်ပြီး ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံထုတ် Belarys-451(49.8 HP) ထွက်နှုန်းကြီး၊ Belarys-522(62 HP) ထွက်နှုန်းကြီး နှင့် Belarys-820(81 HP) ထွက်နှုန်းကြီးများ၏ စက်စွမ်းအားပြ ထွက်နှုန်းကြီးကို ကြည့်ရှုသွားပေးပြီး တာဝန်ရှိသူများက ထွက်နှုန်းကြီးများ၏အရည်အသွေး နှင့် မြန်မာ့ရေမြေတွင် လက်တွေ့ အသုံးပြုနိုင်မှုအခြေ အနေအထားကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က ရေမြေ ဒေသအမျိုးမျိုးတွင် လက်တွေ့ အသုံးပြုပြီး နည်းပညာပိုင်းတွင် ရှိချက်များ ဆက်လက်လေ့လာ ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စက်၏တာဝန်ပို၊ စွမ်းဆောင်ရည် နှင့် အသုံးဝင်မှုအပေါ် တောင်သူများ၏ သဘောထား မှတ်ချက်ယူရေး စီမံဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

ထိုသို့ ပြည်သူများအတွက် လိုအပ်သည့်စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို သင့်တော်သောဈေးနှုန်းဖြင့် လွယ်ကူအဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန် အတွက် စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လျှော့ ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြိုးကြပ်ရေးကော်မတီသည် ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့်ဈေးနှုန်း၊ စက်သုံးဆီအမျိုးအစားအလိုက် သတ်မှတ်ခံချိန်ညွှန်း၊ အရည်အသွေး နှင့် အခြေအတယ် ပြည့်မီမှုနံ့ကန့်စစ်ရေးတို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် အာရှပစိဖိတ်ဒေသ အတွင်း စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လျက်ရှိသော်လည်း မြန်မာ ကျပ်ငွေခိုင်မာပြီး နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းကျဆင်းသဖြင့် ပြည်တွင်း စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများလည်းကျဆင်းကာ အများပြည်သူနှင့်

လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် သင့်တော်သောဈေးနှုန်းဖြင့် လိုအပ်သည့် အချိန်တွင် လိုအပ်သလောက် အဆင်ပြေချောမွေ့လွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူ သုံးစွဲနိုင်လျက်ရှိသည်။
နိုင်ငံအတွင်းရှိ စက်သုံးဆီလိုအပ်ချက်၏ ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းကို ပြည်ပ မှတင်သွင်းနေရသော်လည်း တင်သွင်းမှုကိုအစားထိုးလျှော့ချနိုင်ရန် အတွက် ကုန်းတွင်းနှင့် ကမ်းလှန်လုပ်ကွက်များ၌ ရေနံနှင့် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ ပိုမိုတိုးတက်ရှာဖွေထုတ်လုပ်ခြင်း၊ လက်ရှိရေနံချက်စက်ရုံ များအား အဆင့်မြင့်မွမ်းမံပြင်ဆင်ခြင်း၊ ရေနံချက်စက်ရုံအသစ်များ ထပ်မံတည်ဆောက်ခြင်းတို့ကို စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့အတူ လယ်ယာထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် ပြောင်း၊ ကြာ၊ ဆန်ကဲ့ စသည့်ကုန်ကြမ်းများမှ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်ဖြစ်သော ရေခဲအိသနော

နှင့် ပြည်တွင်းထုတ်ဓာတ်ဆီတို့အား သတ်မှတ်အမျိုးအစားအတိုင်း ရောစပ်ကာ ဖိလောင်စာဆီအဖြစ် ပြုလုပ်သွင်းကွယ်ပြန်စွာ ထုတ်လုပ် သုံးစွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထိုသို့ပြည်သူများ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေ စေရန်အတွက် Google Play Store ၌ MPTA FM Application ကို လက်ကိုင်ဖုန်းများတွင် Download ပြုလုပ်ပြီး မိမိရောက်ရှိနေသည့် နေရာ၏ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်များ၏ ဖွင့်လှစ်မှု အခြေအနေ၊ ယင်းဆိုင်များရှိ စက်သုံးဆီ အမျိုးအစားနှင့် ရောင်းဈေးနှုန်းတို့ကို ကြည့်ရှု၍ နှစ်သက်ရာ အရောင်းဆိုင်တွင် ရွေးချယ်ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက် ရှိကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မိတ္ထီလာမြို့၌ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာမိတ်ဆက်ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ အောက်တိုဘာ ၁၄
မိတ္ထီလာမြို့၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆
ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ
မိတ်ဆက်ပွဲများကို အောက်တို
ဘာ ၁၀ ရက်က အထက(၁)နှင့်

အထက(၄)တို့တွင် ကျင်းပခဲ့
သည်။
အဆိုပါ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ
မိတ်ဆက်ပွဲတွင် အထက(၁)၌
မိတ္ထီလာ၊ မလ္လိင်၊ ဝမ်းတွင်းနှင့်
သာစည်မြို့နယ်များမှ Grade-
12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ
၅၀၀ ဦး၊ အထက(၄)၌ ရမည်း
သင်းနှင့် ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်တို့
မှ Grade-12 ကျောင်းသား၊

ကျောင်းသူ ၂၀၀ ဦးတို့အား
မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်မှ ဆရာ၊
ဆရာမများက ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ
များကို မိတ်ဆက်ဆွေးနွေးပို့ချရာ
မိတ္ထီလာအရှင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်မော်
မော်၊ ရမည်းသင်းခရိုင် ပညာ
ရေးမှူး ဦးအောင်တင်၊ သက်ဆိုင်ရာ
မြို့နယ်ပညာရေးမှူးများနှင့် ပညာ
ရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက မိတ်
ဆက်ဆွေးနွေးပို့ချလုပ်ငန်းများ
အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက်
ကြိုးကြပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
(၄၅၃)

သင့်ဆွေးဖြင့်

အသက်ကယ်ပါ။

လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ စီးနင်းမှုမရှိစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကျောက်ဆည် အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေး-တောင်ကြီး ကားလမ်းဆုံ၊ ဟံပြင်ရိပ်ကွေးရွာ လမ်းဆုံမီးပွိုင့်၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့

သည်။ ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် လုံခြုံရေး အရာရှိ ဗိုလ်မှူး ဟိန်းကိုလတ်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုရဲအုပ် သီရိစိုးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမှတ်(၉၂) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ ရဲအုပ် မိုးကျော်စိုးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများပူးပေါင်း၍ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်း လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များအပြင် မောင်တော်ယာဉ်လိုင်စင်၊ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်နှင့် သတ်မှတ်ထားသည့် ယာဉ်စည်းကမ်းများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၄၈၅)



မော်တော်ယာဉ်တစ်စီး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

မကွေး အောက်တိုဘာ ၁၄
အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီ ၄၀ မိနစ်ခန့်က မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးမြို့နယ်၊ အောင်မေတ္တာရပ်ကွက် ၌ ဦးဝင်းလွင်ဦး၏ SUZUKI SWIFT အမြို့ရောင်မော်တော်ယာဉ်သည် စက်နိုးထားစဉ် ဆီတိုင်ကီဆီပန်သို့ သွယ်တန်းထားသော ဝိုင်ယာကြိုး ပေါက်ပြဲရာမှ မီးပွားထွက်၍ မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းရရှိသဖြင့် မကွေးမြို့နယ်မီးသတ်စခန်းမှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်ယာဉ်နှစ်စီးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခဲ့ရာ နံနက် ၁၁ နာရီ ၄၇ မိနစ်ခန့်တွင် မီးငြိမ်းခဲ့သည်။ အဆိုပါမီးလောင်မှုကြောင့် SUZUKI SWIFT အမြို့ရောင်မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးသာ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဝိုင်ယာကြိုးပေါက်ပြဲခြင်းကြောင့် မီးပွားထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့) ၀-၀-၀-၀-၀-၀



ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးထောက်ခံချက် (Fire Safety Certificate)(FSC) ကနဦးဆောင်ရွက်ပေး

ဆင်ပေါင်ဝဲ အောက်တိုဘာ ၁၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လဲခရိုင်၊ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်၊ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်ရှိ 'အောင်' စက်သုံးဆီ အရောင်းဆိုင်အား မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးထောက်ခံချက် (Fire Safety Certificate)(FSC) ကနဦးဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ဆင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးထောက်ခံချက် (Fire Safety Certificate) (FSC) နိုင်ငံ မီးသတ်ဦးစီးဌာနချုပ်၏ သတ်မှတ်ညွှန်းကြမ်းချက်၊ လုပ်ဆုံးလုပ်နည်းနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ၊ မရှိ ကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဆင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ထွေး ဦးဆောင်သော မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆန်းဝင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) ခန့်ဝင်း(ဆင်ပေါင်ဝဲ) ၀-၀-၀-၀-၀-၀

အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် လက်ဝယ်ထားစီးနင်းသူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

ရွှေဘို အောက်တိုဘာ ၁၄
လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ မော်တော်ဆိုင်ကယ် လက်ဝယ်ထားစီးနင်းသူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ကန်တော်သွားလမ်းပေါ်၌ ရွှေဘိုခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သောပူးပေါင်းအဖွဲ့က ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် လက်ဝယ်ထားစီးနင်းသူများ ဖြစ်သည့် ရွှေဘိုမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၀)ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်မြမြစန်း (၃၈)နှစ်၊ သီးကုန်းကျေးရွာနေ ဂျယ်လေး(ခ)မဲလုံး(၁၉)နှစ်၊ ဝင်းကြီးကျေးရွာနေ မလှချောရီ(၂၃)နှစ်၊ မင်းကျောင်းကျေးရွာ နေ သီဟထွန်း(ခ)ပုတု(၃၅)နှစ်တို့အား လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ် များနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် မြမြစန်းပါ လေးဦးအား ရွှေဘိုမြို့မရဲစခန်း၌ ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ အသီးသီးအမှု



ဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်တိုက်မိမှုကြောင့် လမ်းပြတ်ကူးသူ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံး

ကလေး အောက်တိုဘာ ၁၄
ရှမ်းပြည်နယ်ကလေးမြို့နယ် ၌ မော်တော်ယာဉ်မှ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်တိုက်မိမှုကြောင့် လမ်းပြတ်ကူးသူ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက် ည ၇ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကလေးမြို့နယ်၊ ဟံဟိုးမြို့၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ ဟံဟိုး-တောင်ကြီးကားလမ်းပေါ်၌ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းအရ ဟံဟိုးနယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ ဟံဟိုးမြို့၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်နေ အောင်ကိုင်း (ခ)ဇာနည်(၃၅)နှစ် မောင်းနှင်လာသည့် NISSAN NOTE မော်တော်ယာဉ်သည် ဟံဟိုးမှ တောင်ကြီးဘက်သို့ အခင်းဖြစ်



နေရာအရောက်၌ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ ဝင်ရောက်ကူးသည့် တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေ ဦးမောင်ရွှေ(၅၈)နှစ်အား ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့သဖြင့် ဦးမောင်ရွှေထံ ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရှိကာ အခင်းဖြစ်နေရာ၌ သေဆုံးသွားခဲ့သောကြောင့် အောင်ကိုင်း (ခ)ဇာနည်အား ဟံဟိုးနယ်မြေရဲစခန်းက အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့) ၀-၀-၀-၀-၀-၀

ကြက်တိုက်လောင်းကစား ပြုလုပ်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ

ကျိုက်ထို အောက်တိုဘာ ၁၄
မွန်ပြည်နယ်၊ ကျိုက်ထို



မြို့နယ်၌ ကြက်တိုက်လောင်းကစားပြုလုပ်သူများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် မွန်ပြည်နယ်၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ ကုံကော်ရပ်ကွက်၊ ဘောလုံးကွင်းအနီးရှိ ကုက္ကိုပင်အောက်၌ ကြက်တိုက်လောင်းကစားပြုလုပ်နေကြောင်း သတင်းအရ ကျိုက်ထိုခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ အဆိုပါရပ်ကွက်နေ ထွန်းဇော်မင်း(၄၀)နှစ်၊ မြောက်ပိုင်းရပ်ကွက်နေ သိန်းရီ(၆၃)နှစ်၊ ဖက္ကလိပ်ကျေးရွာနေသူများဖြစ်သည့် အောင်မျိုး(၅၂)နှစ်၊ သန်းနိုင်(၆၆)နှစ်၊ ကျိုက်ပိကျေးရွာနေ လွင်နိုင်ဦး(၅၂)နှစ်တို့အား ကြက်တိုက်လောင်းကစား ပြုလုပ်နေသည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ၎င်းတို့ထံမှ တိုက်ကြက်ဖနှစ်ကောင်၊ လောင်းကြေးငွေများနှင့် အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ထွန်းဇော်မင်းပါ ငါးဦးအား ကျိုက်ထိုမြို့မရဲစခန်းတွင် လောင်းကစားဥပဒေဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

ဂါဇာဒေသ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ရှန်အယ်လ်ရှိတ် အောက်တိုဘာ ၁၄

ဂါဇာဒေသ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကို အီဂျစ်နိုင်ငံ ရှန်အယ်လ်ရှိတ် တွင် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်က ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲတွင် အစ္စရေးနှင့် ဟားမတ်စ်ကြား အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးသဘော တူညီချက်ကို တာဝန်ရှိသူများက လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ သည်။

ယင်းထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲသို့ နိုင်ငံ ၂၀ ကျော်မှ ခေါင်းဆောင်များအပါအဝင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံ တကာအဖွဲ့အစည်းများမှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ခဲ့ပြီး အီဂျစ်သမ္မတ အဗ္ဗဒဲမတတ်အယ်လ်ဆီဆီနှင့် အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်တို့က ပူးတွဲသဘာပတ်များ အဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

၎င်းထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဂါဇာ

ဒေသ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်ရေးကို အခြေခံကာ ဒေသတွင်း ငြိမ်းချမ်းတည်ငြိမ်မှုရရှိစေ ရေးအတွက်ဖြစ်ကြောင်း အီဂျစ်သမ္မတက ထုတ်ပြန် ချက်အရ သိရသည်။ ရှန်အယ်လ်ရှိတ်တွင် သုံးရက်ကြာ ဆွေးနွေးမှုများဆောင်ရွက်ပြီးနောက် အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်တွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီ ချက် စတင်အသက်ဝင်လာခဲ့သည်။

အီဂျစ်သမ္မတ အယ်လ်ဆီဆီ၊ အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်၊ တူကီယံသမ္မတ အာဒိုဂန်နှင့် ကာတာ စော်ဘွား ရှိတ်တာမင် ဗင်ဟာမက် အယ်လ်သာနီ တို့သည် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်က အီဂျစ်နိုင်ငံ၌ ပြုလုပ် သည့် ဂါဇာဒေသ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဆိုင်ရာ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲတွင် ဂါဇာကမ်းခြေတွင် အပစ်အခတ် ရပ်စဲရေးဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို ပံ့ပိုးသည့် ကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အနာဂတ်ကာလ တွင်ဖြစ်ပွားမည့် ပဋိပက္ခများကို အင်အားသုံး



ဖြေရှင်းခြင်းထက် သံတမန်နည်းလမ်းဖြင့် ဖြေရှင်း ဆောင်ရွက်မည်ဟု ၎င်းတို့က ကတိပြုခဲ့ကြသည်။ ရေရှည်တည်တံ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖြင့်သာ အစ္စရေး နှင့် ပါလက်စတိုင်းဒေသခံများ၏ လူ့အခွင့်အရေး၊ လူမှုဘဝလုံခြုံရေးနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတို့ကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်နိုင်မည်ဟု ၎င်းတို့က ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ တာဝန်ရှိသူ - စိုးသုဇ

ဥက္ကဋ္ဌတို့က အလုပ်အကိုင်များကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခြေရှိသောကြောင့် စည်းမျဉ်းသတ်မှတ်သင့်သည်ဟု စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နိဒါန်းအရ သတိပေး

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၁၄

ယခုနှစ် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နိဒါန်းအရ စည်းမျဉ်းဖြစ်သူ ပီတာ ဟောင်းဝစ်က ဥက္ကဋ္ဌတို့သည် အံ့ဩဖွယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများကို ပေးစွမ်းသော်လည်း အလုပ်အကိုင် များကို ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခြေရှိသော ကြောင့် စည်းမျဉ်းသတ်မှတ်သင့် သည်ဟု ပြီးခဲ့သည့် အောက်တို ဘာ ၁၃ ရက်တွင် သတိပေး လိုက်ကြောင်း စီအင်နီအင်နီ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဘဏ်များ တက္ကသိုလ်၏ ပါမောက္ခချုပ် ဟောင်းဖြစ်သူ ကနေဒါနိုင်ငံသား ပီတာဟောင်းဝစ်၏ ပြောကြား ချက်များသည် ဥက္ကဋ္ဌတို့သည် လူ့အဖွဲ့အစည်းနှင့် လုပ်သားဈေး

ကွက်အပေါ် မည်သို့သက်ရောက် မှုရှိမည်ကို စိုးရိမ်မှုများ တိုးလာ နေချိန်တွင် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဂါဗင်နယူးဆစ် သည် ဥက္ကဋ္ဌတို့က ဖြော ဖြော စက်များနှင့် အပြန်အလှန်တုံ့ပြန် မှုများကို စည်းမျဉ်းသတ်မှတ် သည့် ပထမဆုံးသော ဥပဒေတစ် ချက်ကို တန်ကာနေ့တွင် လက် မှတ်ရေးထိုးခဲ့ရာ နည်းပညာကို ထိန်းချုပ်မှုမရှိဘဲ ထားရှိရန် ရည် ရွယ်သည့် အိမ်ဖြူတော်၏ တွန်း အားကို ဆန့်ကျင်ခဲ့သည်။

ဟောင်းဝစ်သည် နည်းပညာ က တိုးတက်မှုကို မည်သို့ဦး ဆောင်ပြီး သက်ရောက်မှုရှိပုံကို သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့သည့်အတွက် တော်ဝင်ဆိုင်ခင်သိပ္ပံအကယ်ဒမီက

မွန်သည် ထုတ်ကုန်အသစ်တစ်ခု ဈေးကွက်ထဲသို့ ရောက်ရှိလာသော အခါ ထိုထုတ်ကုန်အဟောင်း များကို ရောင်းချသည့် ကုမ္ပဏီများ ရှုံးနိမ့်သွားသည်ဟူသော **တိ ထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ ဖျက်ဆီး ခြင်း** သီအိုရီကို အဓိကထား ကြောင်း သိရသည်။

Mon

INTERNATIONAL NEWS နိုင်ငံတကာသတင်းများ

ခရစ်ပတ်ငွေကြေးခေါ် ဂုဏ်ရည်တူ ငွေကြေးများကို ထိန်းချုပ်ရန် ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ် အတည်ပြုလိုက်ပြီ

နိုင်ရီဘီ အောက်တိုဘာ ၁၄

ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ဒီဂျစ် တယ်ပစ္စည်းများဖြစ်သော ခရစ် ပတ်ငွေကြေးခေါ် ဂုဏ်ရည်တူ ငွေကြေးများကို ထိန်းချုပ်ရန် ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်ကို ပါလီမန် အမတ်များ ယမန်နေ့က အတည် ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို မြှင့် တင်ရန် ရည်ရွယ်ကာ ရင်းလင်း ပြတ်သားသော စည်းမျဉ်းစည်း ကမ်းများ ချမှတ်သွားမည်ဟု အကြီးတန်းလွှတ်တော်အမတ် တစ်ဦးက ထုတ်ဖော်ပြောကြား သည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းကို အုပ်ချုပ် ရန် ရင်းလင်းသော စည်းမျဉ်းများ ကင်းမဲ့ခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်မှု များကို ဖြေရှင်းရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဥပဒေပြုအမတ်များ ယခင်အပတ် ဆင်ရန် အလားအလာရှိသည်။

ရာသီအလိုက် ချိန်ညှိထား သော သုံးလပတ်အလိုက် တွက် ချက်အရ စီးပွားရေးသည် ၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ရာ

က ပိုင်ဆိုင်မှု မှန်ဆောင်မှုပေးသူ များ ဥပဒေကြမ်းကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ သည်ဟု အမျိုးသားလွှတ်တော် ဘဏ္ဍာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ကူရီ ယာကာမာနီက ရင်းလင်းပြော ကြားသည်။

၎င်း၏ ပြောကြားချက်အရ ထိုလုပ်ဆောင်ချက်သည် အရှေ့ အာဖရိကနိုင်ငံဖြစ်သော ကင်ညာ ကို ဒီဂျစ်တယ်ပိုင်ဆိုင်မှုလုပ် ငန်းကိုထိန်းချုပ်ရန် ဥပဒေများ ရှိသည့် အာဖရိကနိုင်ငံများဖြစ် သော တောင်အာဖရိကကဲ့သို့ သော အခြားနိုင်ငံများနှင့် ပူး ပေါင်းရန် လက်တစ်ကမ်းသာလို တော့သည့် အနေအထားသို့ရောက် ရှိစေပြီး သမ္မတ ဝီလ်ရှုတ်က ဥပဒေအဖြစ် လက်မှတ်ရေးထိုး ရန်သာ လိုအပ်တော့မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းသည် ဒုတိယသုံးလပတ်၏ ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက် မှုထက် အနည်းငယ် နှေးကွေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Mon

ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ခန့်မှန်းချက်များအရ စင်ကာပူစီးပွားရေး သုံးလအတွင်း ၂ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသာ တိုးတက်ခဲ့

စင်ကာပူ အောက်တိုဘာ ၁၄

ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှု လက်မှုဝန်ကြီးဌာနက အောက် တိုဘာ ၁၄ ရက်တွင် ထုတ် ပြန်သော ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက် များအရ စင်ကာပူနိုင်ငံ၏ စီးပွား ရေးသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တတိယ သုံးလပတ်တွင် ၂ ဒသမ ၉ ရာခိုင် နှုန်းတိုးတက်ခဲ့ရာ ယင်းသည် ဒုတိယသုံးလပတ်၏ ၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်မှုထက် နှေးကွေးခဲ့ကြောင်း စီအင်နီအိုဒ် သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၏ ပထမနှစ် ဝက်တွင် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး စွမ်း ဆောင်ရည်မှာ မျှော်မှန်းထား သည့်အတိုင်း ကောင်းမွန်ခဲ့ပြီး နောက် ဩဂုတ်လတွင် စင်ကာပူ

၏ တစ်နှစ်တာ ပြည်တွင်းအသား တင်ထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်နှုန်း ခန့် မှန်းချက်ကို ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင် နှုန်းမှ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း အထိ တိုးမြှင့်ခဲ့သည်။ ယခင်က ထိုဝန်ကြီးဌာန၏ တစ်နှစ်တာ ခန့်မှန်းချက်မှာ သုည ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိသာ ရှိခဲ့သည်။

ဂျီဒီပီကြိုတင်ခန့်မှန်းချက် များကို သုံးလပတ်၏ ပထမ နှစ်လအတွင်း ရရှိသည့် အချက် အလက်များမှ အဓိကထား တွက် ချက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းတို့ သည် သုံးလပတ်အတွင်း တိုး တက်လာမှု၏ အစောပိုင်းအခြေ အနေကိုဖော်ပြရန် ရည်ရွယ်ပြီး ပိုမိုပြည့်စုံသော အချက်အလက် များ ရရှိသည့်အခါ ပြန်လည်ပြင်



ရုရှားနိုင်ငံ၌ အရည်အသွေးမြင့်မားပြီး အလေးချိန် ၃၄၀ ကာရက်ရှိ စိန်တုံးကြီး တူးဖော်တွေ့ရှိ

ဖော်စကို အောက်တိုဘာ ၁၄

အရည်အသွေးမြင့်မားပြီး အလေးချိန် ၃၄၀ ကာရက်ရှိ စိန်တုံးကြီးကို ရုရှားနိုင်ငံ အာခန်ဂဲလ်ဒီဒေသတွင် ရှိသည့် သတ္တုသိုက်တစ်ခုမှ တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း အုပ်ချုပ်ရေးမှူး အလက်ဇန္ဒြားဆီဘူစကီးက အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်တွင် ပြောသည်။

အဆိုပါ စိန်တုံးသည် ရုရှားနိုင်ငံတွင် တူးဖော် တွေ့ရှိသည့် အကြီးဆုံးစိန်တုံးငါးခုထဲမှ တစ်ခုဖြစ် ကြောင်း ဒေသတွင်းရှိ V. Grub စိန်တွင်းကို စက်မှု လုပ်ငန်းသုံး တူးဖော်ရေးစတင်လုပ်ကိုင်ချိန်မှစ၍ ယနေ့အချိန်အထိ တွေ့ဖွားသမျှထဲတွင် အကြီးဆုံး

ဖြစ်ကြောင်း ဆီဘူစကီးက ပြောသည်။ အဆိုပါ ကျောက်မျက်ရတနာသည် ထူးခြားသည့် အရွယ်အစားကြောင့်သာမက အရည်အသွေးနှင့် ဈေးကွက်တန်ဖိုးတို့ကြောင့်လည်း ထင်ရှားပေါ်လွင် ကြောင်း အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ထို့အပြင် ယင်းစိန်တုံးကြီးသည် အရွယ်အစားသာမက အရည်အသွေးပါ ထူးခြားသည့်အတွက် သဘာဝစိန် များအနက် ၂ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသော အလွန်ရှားပါးပြီး တန်ဖိုးကြီးမားသည့် စိန်အမျိုးအစားထဲတွင် ပါဝင် ကြောင်း ၎င်းက မှတ်ချက်ပြု ပြောသည်။

V. Grub စိန်တွင်းကို ရုရှားစိန်တူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီ



တစ်ခုဖြစ်သည့် AGD Diamonds က တူးဖော် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း၊ ရုရှားနိုင်ငံသည် စိန်ကို ပမာဏအားဖြင့် အများဆုံးထုတ်လုပ်သော နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်းနှင့် အာခန်ဂဲလ်ဒီဒေသမှာ နိုင်ငံ အတွင်း အဓိကစိန်တူးဖော်သည့် ဒေသတစ်ခုဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

မာလစ်ဖိုဖာနာကို ခေါ်ယူရန်

ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများ အပြိုင်စိတ်ဝင်စား

မန်ချက်စတာ အောက်တိုဘာ ၁၄
ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် အသင်းများဖြစ်သည့် လီဇာပူ၊ မန်စီးတီး၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ သည် လိုင်ယွန်အသင်း တောင်ပံ ကစားသမား မာလစ်ဖိုဖာနာကို ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလာခြင်း ရှိသည်။

(အောက်ပုံ) လိုင်ယွန်အသင်းကလည်း အသက်(၂၀)နှစ်အရွယ်ရှိ တောင်ပံကစားသမားသည် လိုင်ယွန်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-



၂၀၂၄မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၇၁ပွဲကစားပြီး ၁၇ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားနိုင်ခြင်းကြောင့် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများက ခေါ်ယူရန် အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလာခြင်း ဖြစ်သည်။

လိုင်ယွန်အသင်းကလည်း မာလစ်ဖိုဖာနာအတွက် မြင့်မားသည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးတစ်ရပ် ရရှိပါက မည်သည့်အသင်းကိုမဆို ရောင်းချခွာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လီဇာပူ၊ မန်စီးတီး၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့အနေဖြင့် မည်သည့်အသင်းက လိုင်ယွန်အသင်းထံမှ မာလစ်ဖိုဖာနာကို ခေါ်ယူနိုင်မည်လည်းဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။ (NGB)

ဂျာမနီအသင်းက မြောက်အိုင်ယာလန်အသင်းကို တစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(ဥရောပစုနို) ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဂျာမနီအသင်းနှင့် မြောက်အိုင်ယာလန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ဂျာမနီအသင်းက မြောက်အိုင်ယာလန်အသင်းကို တစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

(အောက်ပုံ) ဂျာမနီအသင်းအတွက် သွင်း



ဂိုးသမား ပစ်ဖို့ဒ် အဲဗာတန်အသင်းနှင့် နှစ်ရှည်စာချုပ် ချုပ်ဆိုသွားမည်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
အဲဗာတန်အသင်းသည် အသင်းဂိုးသမား ပစ်ဖို့ဒ်ကို နှစ်ရှည်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုသွားမည်ဖြစ်သည်။ အသက်(၃၁)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂိုးသမားကို လက်ရှိအချိန်တွင် ဥရောပကလပ်အသင်းများစွာက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေခြင်းကြောင့် အသင်းက ကာလရှည် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ဂိုးသမား ပစ်ဖို့ဒ်သည် အဲဗာတန်အသင်းနှင့်အတူ ၂၀၁၇-၂၀၁၈မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၂၂ပွဲကစားပြီး လက်စွမ်းပြထားသည်။ အဲဗာတန်အသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'ပစ်ဖို့ဒ်ကို ကာလရှည်စာချုပ် ချုပ်ဆိုသွားမည်။ မကြာမီ အချိန်အတွင်း စာချုပ်ကိစ္စ အပြီးသတ်နိုင်မှာပါ'ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (ယာပုံ) (NGB)



2025 Toray Pan Pacific Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်တွင် စတင်မည်

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၁၄
ဂျပန်နိုင်ငံ၊ တိုကျိုမြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်သော အချိန်သမီး တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 Toray Pan Pacific Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ လာမည့်အောက်တိုဘာ ၂၀ရက်တွင် စတင်သွားမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ 2025 Toray Pan Pacific Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၇ရက်အထိ ၈ရက်ကြာ ကျင်းပ

နည်းပြ လောကသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇီဒန်းပြောကြား



လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း နည်းပြဟောင်း ဇီဒန်းက မိမိအနေဖြင့် မကြာမီအချိန်အတွင်း နည်းပြ လောကသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် မည်ဖြစ်ပြီး ပြင်သစ်လက်ရွေးစင် အသင်းကို ကိုင်တွယ်လိုကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ နည်းပြသည် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကတည်းက လမ်းခွဲခဲ့ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ အသင်းလက်မှ

ဖြစ်နေသည်။ နည်းပြ ဇီဒန်းသည် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကြီးအား သုံးရာသီဆက် ရယူနိုင်သည့် နည်းပြအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ) ထို့ကြောင့် နည်းပြ ဇီဒန်း အနေဖြင့် နည်းပြလောကသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ပြီး မည်သည့် အသင်းကို ကိုင်တွယ်မည်လဲဆို သည့်မှာ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ် သည်။ (NGB)

ကီတ်ဗက်အသင်း ကမ္ဘာ့ဖလားခြေစစ်ပွဲ ပထမဆုံးအကြိမ် အောင်မြင်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
အာဖရိကနိုင်ငံငယ်လေး တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ကီတ်ဗက် အသင်းသည် အသင်းသမိုင်း တစ်လျှောက် ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ် ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ကီတ်ဗက်အသင်းသည် ကမ္ဘာ့ဖလား ခြေစစ်ပွဲအုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် အက်ဆွာတီ နီအသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကီတ်ဗက်အသင်းသည် အာဖရိကဇွန်ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စု (ဃ) ၀ ပွဲကစားအပြီးတွင် ရမှတ် ၂၃မှတ်ဖြင့် အုပ်စု ဒုတိယနေရာ မှ ကင်မရွန်းအသင်းကို ခြောက်

ရပ်ရှ်ဖိုဒ်ကို အပြီးသတ်ခေါ်ယူရန် ဘာစီလိုနာအသင်း စီစဉ်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
ဘာစီလိုနာအသင်းသည် မန်ယူအသင်းမှ အငှားဖြင့် ခေါ်ယူထားသည့် တိုက်စစ်မှူး ရပ်ရှ်ဖိုဒ်ကို အပြီးသတ်ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ အသက်(၂၇)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် မန်ယူအသင်းမှ ဘာစီလိုနာအသင်းသို့ အငှား လာရောက်ကစားပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၀ ပွဲကစားကာ သုံးဂိုးသွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘာစီလိုနာအသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ် လာခြင်းဖြစ်သည်။ (ယာပုံ) မန်ယူအသင်းကလည်း ရပ်ရှ်ဖိုဒ်အတွက် သင့်တော်သည့် ပြောင်း



နည်းပြ ဝီလ်ရှိုင်းယားကို နည်းပြသစ်အဖြစ် လူတန်အသင်း ခန့်အပ်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၁၄
လိဂ်ဝမ်းကလပ် လူတန် အသင်းသည် အသင်းနည်းပြသစ် အဖြစ် နည်းပြ ဝီလ်ရှိုင်းယားကို ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါ နည်းပြသစ်သည် လူတန်အသင်းနှင့်အတူ သုံးနှစ် သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်



ဆိုခဲ့သည်။ လူတန်အသင်းကလည်း နည်းပြသစ် ဝီလ်ရှိုင်းယားသည် အသင်းကို အောင်မြင်မှုများရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်လိမ့် မည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ အသက်(၃၃)နှစ်အရွယ်ရှိ ဝီလ်ရှိုင်းယားက 'ကျွန်တော်ကို အခုလို နည်းပြအဖြစ်ယုံကြည်စွာ နဲ့ တာဝန်ပေးခန့်အပ်ခဲ့လို လူတန်အသင်းက တာဝန်ရှိသူအားလုံး ကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ ရလဒ်ကောင်း တွေ ရရှိအောင်လည်း ကြိုးစား သွားမှာပါ'ဟု ပြောသည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

မှတ်အထိဖြတ်ကာ ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) ကီတ်ဗက်အသင်း၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'အခုလို ခြေစစ်ပွဲ အောင်မြင်ခဲ့လို အတိုင်းမသိ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါတယ်။ အသင်း



ကျောက်ဆည်မြို့ရှိ မဟာရွှေသိမ်တော်မြတ်စွာဘုရားအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ပူးမြော်ကြည်ညို၊ ကျောက်ဆည်မြို့ မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပသည့် ပြည်ပပို့ကုန်သီးနှံထုတ်ကုန်များတွင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းကင်းစင်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး နည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ လိုက်ပါ၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ သင်တောင်းကြီးရွာရှိ အနော်ရထာမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်တော်မူခဲ့သည့် ရွှေသိမ်တော်စေတီတော်သို့ သွားရောက်ပြီး စေတီတော်တွင် ကိန်းဝပ်အလှူစေတီသည့် အဓိဋ္ဌာန်အောင်ဆုတောင်းပြည့် မဟာရွှေသိမ်တော်မြတ်စွာဘုရားအား ပူးမြော်ကြည်ညို၍ အလှူငွေများ လှူဒါန်းပြီး စေတီပရဝဏ်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ ပင်မကျောင်းဆောင်တော်ကြီး မိုးလုံ၊ နေလုံ ရင်ပြင်တော် တိုးချဲ့တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ဆည်မြို့ရှိ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ပြည်ပပို့ကုန်သီးနှံထုတ်ကုန်များတွင် ပိုးသတ်ဆေး



2025-10-14 08:43

ဓာတ်ကြွင်း ကင်းစင်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး နည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ဆွေးနွေးပွဲ၌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွဲ့အမှတ်စဉ်က ပြောကြားရာတွင် စားရေရိက္ခာဖူလုံရန်၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရန်၊ စိုက်ပျိုးရေး ထုတ်ကုန်များ ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စေရန်၊ ပြည်တွင်းစားသုံးသူများ၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပိုးသတ်

ဆေးဓာတ်ကြွင်းကင်းစင်ရေးနှင့် လျှော့ချနိုင်ရေး အခန်းကဏ္ဍများတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်နေသည့် တောင်သူဦးကြီးများ ထဲထဲဝင်ဝင် ပူးပေါင်းပါဝင်လိုက်ပါဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းလျော့နည်းသည့် သီးနှံများကို ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ကာ နိုင်ငံတကာ ဈေးကွက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်၍ ဈေးကောင်းရရှိပြီး စားသုံးသူများအတွက်လည်း ဆေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စပါး၊ ပဲတီစိမ်းနှင့် မတ်ပဲအစိကစိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများ ကျယ်ပြန့်စွာ

သိရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲမှရရှိလာမည့် အသိပညာများ၊ အတွေ့အကြုံများနှင့် နည်းပညာများဖြင့် လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် ပိုမိုထိရောက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များ အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်၊ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းကင်းစင်ရန်နှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် သီးနှံများ ပိုမိုစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အားလုံးပူးပေါင်းကာ အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။



2025-10-14 08:43

၎င်းနောက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ သီးနှံကာကွယ်ရေးဌာနခွဲညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်လင်းက ပြည်ပပို့ကုန်သီးနှံထုတ်ကုန်များတွင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းကင်းစင်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ဆွေးနွေးပွဲများဆက်လက်ပြုလုပ်သွားမည့် အစီအစဉ်များနှင့် ဆွေးနွေးပွဲမှ ရရှိမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း

အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ကော်မတီပိုင်ဈေးများတွင် ပလတ်စတစ်မသုံးစွဲရေးအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၃
 မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာန၊ သန့်ရှင်းရေးဌာနနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ကော်မတီပိုင်ဈေးများတွင် ပလတ်စတစ် မသုံးစွဲရေးအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပလတ်စတစ် မသုံးစွဲရေးအဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာဈေးနှင့် ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ ရန်ကြီးအောင်ဈေးတို့တွင်သာသာပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး၊ မသုံးစွဲရေးအတွက် ဈေးသူ၊ ဈေးသားအား အသိပညာပေးဟောပြော

ခြင်း၊ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း၊ ပလတ်စတစ်အစားထိုးအိတ်များဝေငှပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ဈေးဝယ်သူများအနေဖြင့် ဈေးသူ၊ ဈေးဝယ်လာစဉ် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု လျော့ကျစေရန် ဈေးဝယ်အိတ်များ၊ ဈေးခြင်းတောင်းများဖြင့် သတ်ပြုဝယ်ယူမှုရှိလာကြောင်း၊ ပလတ်စတစ်အစား အင်ဖက်၊ ကြာဖက်များ၊

ပေးလုပ်ငန်းများနှင့်အတူ ပညာပေးကာလ နောက်ပိုင်းတွင် မလိုက်နာပါက အရေးယူမှုများအထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
 (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)
 ၀-၀-၀-၀-၀



မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီမှ ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ငွေ ပေးအပ်

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီမှ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ကန်တော့ခံ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများအား ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ထောက်ပံ့ပေးလျက် ရှိသည်။ (ယာဝု) ဘာသာရပ် အသီးသီးမှ တင်ပြလာသည့် ဆရာ၊ ဆရာမ ကြီးများအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိရာ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အုအတက် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူခဲ့

သော သတ္တဗေဒဌာနမှ အငြိမ်းစား ပါမောက္ခ ဦးအောင်မောင်ထံသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကော်မတီနာယက ဦးတင်မောင်၊

ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာသီတာဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်ရှိ နေအိမ်သို့ သွားရောက်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

ငွေကျပ် သုံးသိန်း ပေးအပ်၍ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ မေးမြန်းကာ အားပေးစကားများ ပြောကြားခဲ့ကြသည်။

မန္တလေးတက္ကသိုလ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကော်မတီ အနေဖြင့် အဖွဲ့တည်ထောင်သည့် ရက်မှစပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၁၂ ရက်အထိ နာမကျန်းဖြစ်သော ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး ၃၅၆ ဦးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဂါရဝပြုငွေကျပ် ၆၆၁ သိန်း ပေးအပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၀၄၅)



VDP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် ကွန်ကရစ်လမ်းအား ကျေးရွာပြည်သူများထံ လွှဲပြောင်းအပ်နှံ

ပျဉ်းမနား အောက်တိုဘာ ၁၄
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း (VDP) စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးသည့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းအပ်နှံခြင်းကို ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ကျေးရွာတွင် လမ်းအရှည် ပေ ၄၀၀ အား လမ်းအကျယ် ၁၀ ပေ၊ လမ်းအမြင့်ထု ခြောက်လက်မ ကွန်

ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း (VDP) စီမံကိန်းမှ နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာ ထည့်ဝင်ငွေ သန်း ၉၀ ၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ သန်း ၉၀ တို့ကို အသုံးပြု၍ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ကြောင်း ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နေခြည်ဇာဝေထံမှ သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၄၄၅)

ကျေးလက်ရေရရှိရေး ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးနေမှုအခြေအနေအား တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မိုးညှင်း အောက်တိုဘာ ၁၄
ကချင်ပြည်နယ်၊ မိုးညှင်းမြို့နယ်၊ ဟဲလုံခေတ်မီစံပြကျေးရွာ၌ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးနေမှုအခြေအနေများကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီလွင်နှင့် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးမြင့်နှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာတို့က ကျေးရွာရေရရှိရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ လုပ်ငန်းရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ကြပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အဆိုပါလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာနေပြည်သူများအနေဖြင့် အကျိုးရှိရှိ အသုံးချရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တတ်ကြရန် စသည်တို့ကို ပြောကြားခဲ့သည်။ ဟဲလုံခေတ်မီစံပြကျေးရွာတွင် လေးလက်မ အကျယ်ရှိ တွင်းနက် ပေ ၃၀၀ စက်ရေတွင်း

နှစ်တွင်းတူးဖော်ရာတွင် ရေဂါလန် ၂၄၀၀ ဆံ့ အမြင့်တင်ရေစင် နှစ်ခု၊ ရေစက်ရုံ နှစ်ရုံ၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေရန်တစ်ကန်နှင့် နှစ်လက်မ PVC ပေ ၁၂၂၀၀ ရှိ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ငွေလုံးငွေရင်းခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅၇ ဒသမ ၆၆၆ သန်းဖြင့် ခွန်ပထမ

ပတ်က စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါတွင် အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့မှုကြောင့် ဟဲလုံခေတ်မီစံပြကျေးရွာတွင် အိမ်ခြေ ၃၀၅ အိမ်နှင့်လူဦးရေ ၁၄၉၅ ဦး အပြင်ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်ရေ၊ သုံးရေများဖူလုံစွာ သုံးစွဲနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) **ရွှေခိုးညှင်း** *-*-*-*-*



တောင်သမန်အင်းတွင် ဆောင်းခိုငှက်များ ယခင်နှစ်များထက် ဝင်ရောက်လာမှု လျော့နည်းလာ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄
မန္တလေး၊ အမရပူရ တောင်သမန်အင်းသို့ လာရောက်သည့် ဆောင်းခိုငှက်များ၏ မျိုးစိတ်နှင့် အကောင်အရာများ ယခင်နှစ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက လျော့နည်းလာသည်။ နှစ်စဉ် တောင်သမန်အင်းသို့ ငှာနေငှက်များနှင့် ဆောင်းခိုငှက်မျိုးစိတ် ၁၂၅မျိုး လာရောက် လေ့ရှိသော်လည်း ငှက်များ၏ နေထိုင်စားသောက်ရာ စားကျက်များ ပျက်စီးခြင်းကြောင့် လျော့နည်းလာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆောင်းခိုငှက်မျိုးစိတ်များ နှစ်စဉ်လာရောက်ကြပေမယ့် တချို့က ပုံမှန်မလာတော့တာတွေ လည်းရှိတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ တောင်သမန်အင်းတစ်ခုထဲကို လာတတ်တဲ့ ငှက်နှုတ်သီးလန် (Pied Avocet) ငှက်ကို လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ်လောက်ကစပြီး မတွေ့ရတော့ပါဘူး။ လေ့လာခဲ့တဲ့ ဆယ်နှစ်ကျော်အတွင်း နှစ်စဉ်ငှက်မျိုးစိတ်အကောင်ရေ သိသိသာသာ လျော့နည်းလာတယ် 'ဟု ဆောင်းခိုငှက်လေ့လာသူတစ်ဦးက ပြော

သည်။ ဆောင်းခိုငှက်များသည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုဝင်ဘာ ပထမအပတ်မှ စတင်ဝင်ရောက်လာပြီး ဧပြီလဆန်းပိုင်းတွင် ငှင်းတို့နေရပ်ဒေသကို ပြန်လည်ထွက်ခွာတတ်ကြောင်း၊ မန္တလေးဝန်းကျင်ရှိ တောင်သမန်အင်း၊ ပလိပ်အင်း၊ ဘနောအင်း၊ စမ်းဘဲအင်း၊ သူငယ်တော်အင်း၊ ပြူကန်အင်းစသည့် တို့တွင် ဆောင်းခိုငှက်များ ကျက်စားကြသည်။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဆောင်းခိုငှက်ရာသီတွင် မန္တလေးဝန်းကျင်သို့ လာရောက်သည့် ဆောင်းခိုငှက်များ၏ မျိုးစိတ်အကောင်ရေမှာ သိသိသာသာလျော့နည်းလာတာ တွေ့ရပါတယ်။ နှစ်စဉ် ဆောင်းခို

ငှက်တွေကို ဧပြီပထမပတ်လောက် အထိ တွေ့ရပေမယ့် ၂၀၂၄ ဖေဖော်ဝါရီနောက်ဆုံးအပတ်မှာ တော့ တောင်သမန်အင်းဝန်းကျင်မှာ ဆောင်းခိုငှက်တွေ ခတ်ခတ်လျော့နည်းသွားတယ် 'ဟု ငှင်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အသစ်တွေ့ရှိရသည့် ဆောင်းခိုငှက်များမှာ Spotted Redshank, Gull-billed Tern, Eurasian Curlew နှင့် Ruff တို့ဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခံရခြင်းထက် ကျက်စားရာ စားကျက်များ လျော့နည်းလာမှုကြောင့် ဆောင်းခိုငှက်များ လျော့နည်းလာကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) **စေလင်း(မန္တလေးနေ့စဉ်)**



စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေး တည်ငြိမ်

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း ယခုတစ်ပတ်တွင် တစ်သိသာလျှင် ငွေကျပ် ၆၅၅၅ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ပြီးခဲ့သည့်တစ်ပတ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက် မှ ၁၂ ရက်အထိ စားအုန်းဆီ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး

အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးသည် တစ်ပတ်သာလျှင် ငွေကျပ် ၆၅၅၅ ဖြစ်ခဲ့ပြီး ယခုတစ်ပတ် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက်မှ ၁၉ ရက်အထိ ရည်ညွှန်းဈေးသည် ငွေကျပ် ၆၅၅၅ ဖြစ်သဖြင့် ဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲ မရှိဘဲ တည်ငြိမ်လျက်ရှိသည်။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးဆီ တင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ စားအုန်းဆီအဓိက ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့တွင်

ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။ (ဝဲပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၅)



Health အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ

သယ်ကျော်သက်လေးများအတွက် အသားအရေထိန်းသိမ်းနည်း အဆင့် (၃)ဆင့်

သယ်ကျော်သက်လေးတွေ ရင်ဆိုင်ရတဲ့ပြဿနာတွေထဲက တစ်ခုကတော့ ဟော်မုန်းအပြောင်းအလဲ၊ ဖြစ်သလို အနေအထိုင်တွေကြောင့် ဝက်ခြံထွက်ခြင်း၊ အဆီပြန်ခြင်းတွေဖြစ်ပါတယ်။ အရွယ်ရောက်လာတာကြောင့် အလှအပကို နှစ်သက်လာတဲ့အတွက် အသားအရေချောမွေ့ပြီး ကြည့်ကောင်းတဲ့ အမျိုးသားလိုဖြစ်ချင်ပေမယ့် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲမသိတဲ့သူတွေအတွက် အခြေခံနည်းလမ်း သုံးဆင့်ကို မျှဝေပေးလိုက်ပါတယ်။

တယ်ဆိုရင် Salicylic Acid (BHA) ပါဝင်သော မျက်နှာသစ်ဆေးကို ရွေးချယ်ပါ။ ဒါမှ ချွေးပေါက်ထဲက အဆီအညစ်အကြေးတွေကို ဖယ်ရှားပေးပြီး

ဝက်ခြံကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပါမယ်။ Gym ကစားပြီး အားကစားလုပ်ပြီး ဒါမှမဟုတ် ချွေးထွက်များပြီး တိုင်း မျက်နှာကို သစ်ပေးတာ အကောင်းဆုံးပါ။

(၂) ညဘက် မျက်နှာသစ်ပြီး နောက် အစိုဓာတ်ဖြည့်ဖို့ Moisture | Night Cream ကိုလိမ်းပြီး ဝက်ခြံသတ်လိမ်းဆေး Benzoyl Peroxide (သို့မဟုတ်) Salicylic Acid ပါဝင်သည့် ဝက်ခြံလိမ်းဆေးကို လိမ်းပေးပါ။

AHA/BHA (Toner ပုံစံ) ပါဝင်သော ကြေး(ချေး) ချွတ်ဆေးကို တစ်ပတ်တစ်ခါ အသုံးပြုပေးပါ။

(၃) မျက်နှာကို ရေဓာတ်ဖြည့်ပြီး နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကနေ ကာကွယ်ပါ။ အဆီမပါ (Oil-free)၊ Lightweight ဖြစ်တဲ့ အစိုဓာတ်ထိန်းခရင်မ်ကို ရွေးချယ်အသုံးပြုပေးပါ။ ဒါမှ အဆီပိုထွက်တာနဲ့ ချွေးပေါက်ပိတ်တာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မှာပါ။

နေရောင်ခြည်က ဝက်ခြံအမာရွတ်နဲ့ အမည်းစက်တွေကို ပိုဆိုးရွားစေတာကြောင့် SPF 30 နှင့်အထက်ပါဝင်တဲ့ Sunscreen ကို နံနက်တိုင်း အပြင်မထွက်ခင်လိမ်းပါ။ (Moisturizer နဲ့ Sunscreen ပေါင်းစပ်ထားတဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကိုလည်း သုံးနိုင်ပါတယ်။) Daisy



(၁) မနက်တစ်ကြိမ်၊ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီး တစ်ကြိမ် မျက်နှာသစ်ပါ။ ဝက်ခြံရှိပြီး အဆီပြန်နေ

ဇက်ကြောတက်ခြင်းကိုသက်သာစေမယ့် လွယ်လွယ်ကူကူလေ့ကျင့်ခန်းများ

လှုပ်ငန်းခွင်မှာ တစ်နေ့ကုန်ထိုင်ပြီး ကွန်ပျူတာနဲ့ ဖုန်းတွေကို အသုံးပြုရတဲ့အခါမှာ ဇက်ကြောတက်၊ ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်းတွေ ဖြစ်စေပါတယ်။ ဇက်ကြောတက်တာကို သက်သာစေဖို့အတွက် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးက ဇက်ကြောတင်းပြီး တက်နေတာတွေကို ပျောက်ကင်းသွားတာမဟုတ်ဘဲ ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်းကို ဆေးနဲ့ယာယီသက်သာအောင်လုပ်တာဖြစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် အမြဲမသောက်သုံးသင့်ပါဘူး။ ဇက်ကြောတက်၊ ပန်းကြောတက်၊ မျက်ရိုးကိုက်၊ မျက်လုံးညောင်း၊ မျက်ကြောတင်းတာတွေကို သက်သာစေဖို့အတွက် လေ့ကျင့်ခန်းတွေ ပြုလုပ်ပေးဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ အခုပြောပြမယ့် လေ့ကျင့်ခန်းတွေက လွယ်ကူရိုးရှင်းပြီး အချိန် ၃ မိနစ်ခန့်ပေးရုံနဲ့ ပြုလုပ်နိုင်တာကြောင့် တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ်လောက် ပြုလုပ်ဖို့အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။ Daisy

ခန္ဓာကိုယ် ဟေရောင်ခြင်း (Bloating) ကို သက်သာစေတဲ့ အုန်းစိမ်းရည်

အုန်းစိမ်းရည်သောက်သုံးခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိရုံထက်မက ခန္ဓာကိုယ်အလှအပထိန်းသိမ်းရာမှာလည်း များစွာအထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ အုန်းစိမ်းရည်မှာ ပါဝင်တဲ့ အဟာရဓာတ်တွေကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပြီး ဗိုက်ပူ၊ ဖောရောင်ခြင်းကို သက်သာစေပါတယ်။

ချေဖျက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အစာစားပြီးချိန် အချိုတည်းဖို့ သကြားဓာတ်များတဲ့ အချိုရည်တွေအစား အုန်းစိမ်းရည်ကို သောက်ပေးခြင်းက အစာမကြေလေပျခြင်းကို သက်သာစေပြီး ခန္ဓာကိုယ် ရေဓာတ်ပြည့်ဝကာ လန်းဆန်းစေတဲ့အပြင် စားလိုက်

တဲ့ဆားဓာတ်ကိုပါ လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းက ဆားဓာတ်တွေကြောင့် ဖောရောင်၊ ပွရောင်ရောင်ဖြစ်နေတယ်ဆိုရင်တော့ အုန်းစိမ်းရည်ကို ပုံမှန်သောက်သုံးဖို့အကြံပြုလိုက်ပါတယ်။ Daisy



အုန်းစိမ်းရည်မှာ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် အများအပြားပါဝင်လို့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ဆိုဒီယမ်(ဆား)ဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးပြီး ဆားကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာမှာ ရေဓာတ်စုပုံခြင်း (Water Retention) ကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်တာကြောင့် ဗိုက်ပူ၊ ဗိုက်ပူ၊ ဖောရောင်တာတွေကို လျော့ပေးစေပါတယ်။

ဖိနပ်အနံ့ဆိုး ဖယ်ရှားပေးမယ့် အိမ်တွင်းနည်းလမ်းများ

ဖိနပ်အနံ့ဆိုးနေပြီဆိုရင် အောက်ပါသဘာဝပစ္စည်းများကို အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။

၂။ ဂှုလကာရည်ဖြူ (White Vinegar)

ဂှုလကာရည်ဖြူ (White Vinegar) ဟာ ဘက်တီးရီးယားများကို သေစေပြီး အနံ့ကို ချေဖျက်ပေးပါတယ်။

ဂှုလကာရည် တစ်ပုံကို ရေတစ်ပုံနဲ့ရောပြီး ဖျန်းသွင်းထည့်ပါ။ ဖိနပ်စီးပြီးတိုင်း ဖိနပ်

အတွင်းထဲကို ခပ်ပါးပါး ဖျန်းပေးပါ။ အခြောက်ခံရန် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင် ထားပါ။ (ဂှုလကာရည်က ဖိနပ်အပြင်ဘက်ကို စွန်းထင်းစေနိုင်တာကြောင့် သတိထားပါ။)

၃။ လက်ဖက်ခြောက်ထုပ်များ (Tea Bags) သုံးပြီးသားမဟုတ်တဲ့ လက်

အုန်းစိမ်းရည်က သာမန်ရေထက် ပိုမိုမြန်ဆန် ထိရောက်စွာ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းပေးပြီး အစာခြေလမ်းကြောင်းကို ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်စေတာကြောင့် နေဓာတ်ပြည့်ဝတဲ့အခါ အစာခြေစနစ် ချောမွေ့ပြီး ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုလည်း သက်သာစေတဲ့အပြင် အုန်းစိမ်းရည်မှာ သဘာဝအင်ဇိုင်း (Enzymes) များ ပါဝင်တဲ့အတွက် အစားအစာတွေကို ပိုမိုလွယ်ကူစွာ

၁။ မုန့်ဖုတ်ဆော်ဒါ (Baking Soda)

မုန့်ဖုတ်ဆော်ဒါဟာ အနံ့ဆိုးတွေကို စုပ်ယူနိုင်တဲ့ သဘာဝရှိတာကြောင့် ဖိနပ်အတွင်းထဲကို မုန့်ဖုတ်ဆော်ဒါ အများအပြား ဖြူးထည့်ပြီး တစ်ညလုံး ဒါမှမဟုတ် အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီထားပါ။ ပြီးရင် ဆော်ဒါမုန့်ကို သွန်ထုတ်ပါ သို့မဟုတ် ဖုန်စုပ်စက်နဲ့ စုပ်ထုတ်ပါ။

မုန့်ဖုတ်ဆော်ဒါကို အဝတ်စပါးပါး (သို့မဟုတ်) ခြေအိတ်ဟောင်းထဲထည့်ချည့်ပြီး အိတ်ပုံစံပြုလုပ်ပါ။ အဲဒီအိတ်ကို ဖိနပ်ထဲ တစ်ညလုံး ထည့်ထားပါ။



Skincare အသုံးပြုရာမှာ ပိုပြီးထိရောက်စေဖို့ ပြုလုပ်သင့်တဲ့ Chemical Exfoliation

အသားရေထိန်းသိမ်းရာမှာ Skincare အကောင်းစားတွေ အသုံးပြုနေပေမယ့်လည်း သိပ်ပြီး ထိရောက်မှုမရှိတာတွေ၊ လိမ်းလိုက်ရင် အသားထဲစိမ့်ဝင်မသွားဘဲ အသားအရေက ခပ်ညစ်ညစ်နဲ့ ကြမ်းသလိုဖြစ်နေရင် မျက်နှာအသားအရေကို ကြေး(ချေး)ချွတ်ပေးဖို့ လိုအပ်နေပါပြီ။ အရေပြားရဲ့ ချွေးပေါက်တွေကို ဆဲလ်သေ၊ ဖုန်နဲ့ အညစ်အကြေးတွေ ပိတ်ဆို့နေတာကြောင့် လိမ်းလိုက်တဲ့ Skincare တွေကို အရေပြားအတွင်းပိုင်းထိ စိမ့်ဝင်နိုင်စွမ်းမရှိတော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အသားအရေ ထိန်းသိမ်းရာမှာ ပိုပြီး ထိရောက် ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် ကြေး(ချေး) ပုံမှန်ချွတ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကြေး(ချေး)ချွတ်

တဲ့အခါမှာ Physical Exfoliation နဲ့ Chemical Exfoliation ဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ Chemical Exfoliation ပြုလုပ်နည်းကို မျှဝေပေးချင်ပါတယ်။

Chemical Exfoliation ဆိုတာကတော့ အသားအရေထိန်းသိမ်းရာမှာ အသုံးပြုကျတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေကိုအသုံးပြုပြီး အသားအရေအတွင်းပိုင်းထိ ကြေး(ချေး)ချွတ်ပေးတာဖြစ်ပါတယ်။ Chemical Exfoliation လုပ်ဖို့အတွက် Alpha Hydroxy Acids (AHA)၊ Beta Hydroxy Acids (BHA) (သို့မဟုတ်) အင်ဇိုင်းများ (Enzymes) ပါဝင်သော ပစ္စည်းတွေဖြစ်ပါတယ်။ (၁) AHA (Glycolic Acid, Lactic Acid) အသားအရေမျက်နှာပြင်ကို ကြေး(ချေး)ချွတ်ပေးပြီး နေလောင်၊ ခြောက်သွေ့အသားအရေတွေအတွက် အထူးသင့်လျော်ပြီး အစိုဓာတ်ကို ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ (၂) BHA (Salicylic Acid) ချွေးပေါက်အတွင်းပိုင်းထိ စိမ့်ဝင်နိုင်တာကြောင့် အဆီပြန်သူများ၊ ဝက်ခြံထွက်လွယ်သူများနဲ့ ဆားဝက်ခြံများအတွက် သင့်လျော်ပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့နည်းစေတဲ့ ဂုဏ်သတ္တိလည်း ရှိပါတယ်။ ကြေး(ချေး)ချွတ်ပြီးသွားရင် အသားအရေခြောက်သွေ့စေနိုင်တာကြောင့် အစိုဓာတ်ဖြည့်ဖို့ Moisture မဖြစ်မနေလိမ်းဖို့ လိုအပ်တဲ့အပြင် နေရောင်ခြည်ကို ခံနိုင်ရည်နည်းသွားတဲ့အတွက် နေကာခရင်မ် (Sunscreen) ကို မဖြစ်မနေလိမ်းပေးရပါမယ်။ Chemical Exfoliant (AHA/BHA) ကို သုံးမယ်ဆိုရင်တော့ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း အသုံးပြုဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ အလွန်အကျွံလုပ်မိရင် အသားအရေ နီရတာ၊ ရောင်ရမ်းတာတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ Daisy

မြို့နယ်အဆင့် သင်္ချာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းပျဉ်း အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်နေ့တွင် မြို့နယ်အဆင့် သင်္ချာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကို မြို့နယ်အဆင့် သင်္ချာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း စာသင်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါ မြို့နယ်အဆင့် သင်္ချာနှင့် အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည် ပြိုင်ပွဲအဖြစ် အင်္ဂလိပ်စာ



စွမ်းရည် ကျပန်းစကားပြော ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပ မည်ဖြစ်ပြီး မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း များမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ် ကြောင်း ပညာရေးဌာနမှ သိရ သည်။

(အပေါ်ပုံ) မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)



အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းတွင် သဘာဝဘေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင် ပြသ

တောင်တွင်းကြီး အောက်တိုဘာ ၁၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးခရိုင်၊ တောင်တွင်းကြီး မြို့နယ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ် ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟော ပြောခြင်းနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြသ ခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တောင်တွင်းကြီး မြို့နယ်၊ လက်ပံကွေ့ကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းစိုးက သဘာဝ ကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးအန္တရာယ် များ၊ လူကြောင့်ဖြစ်သောဘေး အန္တရာယ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင်

ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော ဘေးအန္တရာယ် များ၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊ သတိပြုရန်၊ ရှောင်ရှားရန်အချက် များကို အကျယ်တဝင့် ဆွေးနွေး ဟောပြောခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ) ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သည့် လက်ပံကွေ့ကျေးရွာ၊ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အား သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အား အသိပညာပေးနံရံကပ် စာစောင်ပြသခြင်းနှင့် သဘာဝ ဘေးနှင့်ပတ်သတ်သည့် အသိ ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ပြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နောင်နောင်(မိသားစုမြေ)

သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီများ ရောင်းချပေး

ကန့်ဘလူ အောက်တိုဘာ ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန့်ဘလူမြို့ရှိ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း များအတွက် စားအုန်းဆီများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောင်းချ ပေးခဲ့သည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီစီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီတို့က ကြီးကြပ်၍ ဆီလုပ်ငန်းရှင်များပူးပေါင်းကာ အောက်တိုဘာ ၁၁ရက် နံနက်က ကန့်ဘလူခရိုင် စုပေါင်းရုံးတွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

စားအုန်းဆီများကို နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းများ သက်သာချောင်ချိ စေရန် သက်သာသောနှုန်းထား ဖြင့် စားအုန်းဆီများကို စနစ် တကျဝယ်ယူနိုင်စေရန် ရည်ရွယ် ၍ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးလျှင် တစ် ဝိသား ငွေကျပ် ၈၆၀၀နှုန်းဖြင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ ရောင်းချ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) (၃၉၄)



ကျောက်ကြီးစီကမ်းကပ်ခုံနှင့် သံကူကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်း Box Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုစစ်ဆေး

ရေခုံချောင်း အောက်တိုဘာ ၁၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချောက်ခရိုင်၊ ရေခုံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ နှစ် တိုင်းဒေသကြီး(ငွေလုံးငွေ ရင်း) ရန်ပုံငွေဖြင့် ဖန်ခါးစမ်း- သန်းပင်ကုန်း-အလယ်ကန်ကျေး ရွာချင်းဆက်လမ်းပေါ်၌ ကျောက် ကြီးစီကမ်းကပ်ခုံနှင့် သံကူကွန် ကရစ်ကြမ်းခင်း Box Culvert နှစ်စင်းတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို အောက်တိုဘာ ၁၃ရက် နံနက် ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်း ဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ရာတွင် ရေခုံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်တာဝန်ခံအင်္ဂုဇိန်ယာ(မြို့ပြ) ဒေါ်သီရိဖြိုးဝေဝေနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ဖန်ခါးစမ်း-သန်းပင် ကုန်း-အလယ်ကန်ကျေးရွာချင်း ဆက်လမ်းပေါ်၌ ကျောက်ကြီးစီ ကမ်းကပ်ခုံနှင့် သံကူကွန်ကရစ် ကြမ်းခင်း Box Culvert နှစ် စင်း တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု အခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာမှ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ တာဝန် ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ဆောင် ရွက်ပြီးလုပ်ငန်းအား ရေရှည် တည်တံ့အောင် ပိုင်ဝန်ထိန်း သိမ်းကြရန် မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းပေါ်၌ ကျောက်ကြီးစီကမ်း ကပ်ခုံနှင့် သံကူကွန်ကရစ် ကြမ်း ခင်း အရှည် ၂၄ပေ၊ အကျယ် ၄ ပေ၊ အမြင့် ၄ ပေရှိ Box Culvert နှစ်စင်း တည်ဆောက် ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး (ငွေ လုံးငွေရင်း)ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၇သန်း အသုံးပြု၍ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာနက ဩဂုတ် ၃တံယ ပတ်မှ စတင်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (ယာပုံ) နော်လူး



ပတ်စရာ၊ မှတ်စရာ ခုံလင်

စာပေ ကဗျာ ရေးခပ်ဂူကံမြှာ

- * ရေးစပ်နှောင်သွယ်၊ ကဗျာနယ်တွင် ဝင့်ကြွယ်ထွန်းတောက်၊ မျိုးဂုဏ်မောက်ဖို့ ခေတ်ရောက်မတိမ်၊ ရောင်ဝါထိန်လို့ ဝတီမြင့်နန်း၊ ခေါင်ကြငန်းနှင့် ပွင့်ပန်းသလင်၊ ပမာသွင်သို့ လှဆင်သဏ္ဍာန်၊ ရန်ရံစေ မွှေးလှုံဖြာယုက်၊ စိတ်ချင်းဆက်ကာ ပင်ထက်ကိုင်းပေါ်၊ ညီတူပျော်၍ ခေတ်သော်ကြာညောင်း၊ ဘယ်မနှောင်းမို့ မြတ်ကြောင်းဖြာဖြာ စေတော့သည်။
- * တွေးထပ်ရောင်ခြယ်၊ ရေးစပ်နွယ်ကာ ကောင်းဖွယ်မှန်ခင်း၊ တန်ဖိုးသင်းလို့ မှောင်ခွင်းလင်းရောင်၊ လမ်းပြဆောင်သော် မျိုးနှောင်ဆက်ထမ်း၊ ဂုဏ်ရည်လျှမ်းသို့ ကြာပန်းအသွင်၊ ကန်ရေပြင်ဝယ် ပုံထွင်ဆင့်သ၊ လန်းဖြာလှလို့ ဆင်းမြရောင်ဝါ၊ တင့်တယ်စွာနှင့် ပွင့်လွှာစုပေါင်း၊ မျိုးစေလောင်း၍ လျှပ်ပေါင်းလွှာလွှာ ဝေတော့သည်။
- * ပေးအပ်ဆောင်သယ်၊ တွေးညဏ်ကြွယ်လို့ ကောင်းဖွယ်ညွှန်းရေး၊ မှန်ခင်းပေး၍ ဂုဏ်သွေးဖော်စေ၊ တန်ဖိုးဝေဖို့ မသွေဆင့်ထမ်း၊ ဦးဆောင်မြန်းကာ လက်ကမ်းနှောင်ငင်၊ ဂုဏ်ရည်ဆင်လို့ ခေတ်စဉ်ဖိုး၊ သုခုမဝယ် ပွင့်လှသလင်၊ ကြာပန်းသွင်လို့ မွှေးဆင်ဂုဏ်ပေါင်း၊ ဂုဏ်ရည်ကောင်းကို ထပ်လောင်းခါခါ နေတော့သည်။

မင်းမြတ်မိုး(မန်းမြေ)





ဇီဝိတဒါနသာသနာ့အထူးကုဆေးရုံကြီးသို့ ဆေးပဒေသာပင် လှူဒါန်း

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ ကျေးဇူးတော်ရှင် မင်းကွန်း တိပိဋကဓရ ဆရာတော်ကြီး တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်တော်မူခဲ့သည့် မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါက်ကွဲဘေးရပ်ကွက်၊ နန်းတော်ရှေ့၊ ဇီဝိတဒါနသာသနာ့အထူးကုဆေးရုံကြီးသို့ မိခင်ကြီး ဒေါ်ချိုချိုအေး အားရည်စူး၍ မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဘုန်းတော်တိုး ရပ်ကွက်နေ ဦးပိုင်ဝင်း+ဒေါ်သူစာ ချို မိသားစုက ဆေးပဒေသာပင် အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို ယမန်နေ့က ဆေးရုံအလှူခံဌာနတွင် လာရောက်လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံ

ဥပတ္တမ္မကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဝင်းက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဇီဝိတဒါနသာသနာ့အထူးကုဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)သို့ ဆေးပဒေသာပင်၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်နှင့် အခြားဘက်စုံအလှူငွေများ လှူဒါန်းလိုပါက ၆၂လမ်းနှင့်၁၅လမ်းထိပ်ရှိ အလှူခံဌာန ဖုန်း ၀၉-၈၉၂၉၅၃၀၈၂ သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်-၁)

(၁၂၈)ကြိမ်မြောက် ဝါးတန်းကထိန်တော်ကျင်းပရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး သာသနာ့လင်္ကာရဝါးတန်းဓမ္မာရုံတွင် ကျင်းပ၊ ငွေများ လှူဒါန်း

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ (၁၂၈)ကြိမ်မြောက် ဝါးတန်းကထိန်တော်ကျင်းပရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းအေးသာစံအနောက်ရပ်ကွက်၊ ၂၉(အေ)လမ်း၊ ၈၄လမ်းနှင့်၈၅လမ်းကြားရှိ အဆိုပါသာသနာ့လင်္ကာရဝါးတန်းဓမ္မာရုံတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ သာသနာ့လင်္ကာရဝါးတန်းဓမ္မာရုံဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များ၊ စေတနာ့အလှူရှင်များ၊ ရုပ်ပိုင်းရပ်မများ၊ ရုပ်ကွက်ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားကို နမောတသာ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်ပြီး နာယက ဦးမြစန်းက ကြံ့ခိုင်ခံ့ခံ့ဆက်စကားပြောကြားပြီး ကထိန်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြင့်က ၁၂၆၀ ပြည့်နှစ်မှ စတင်တည်ထောင်သော ဈေးချိုတော် ဝါးတန်းရုပ်မဟာကထိန်တော် အောင်မြင်စွာကျင်းပရေး

ဆိုင်ရာများကို ပြောကြားပြီး စာရင်းစစ် ဦးမင်းစောက (၁၂၇) ကြိမ်မြောက် ကထိန်တော် ရ/သုံးငွေစာရင်းရှင်းတမ်းကို ဖတ်ကြားပြီး အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်ကျော်

မိုးက ဝါးတန်းကထိန် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဖြည့်စွက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် (၁၂၈)ကြိမ်မြောက် ဝါးတန်းကထိန်တော်

ကျင်းပရေးအတွက် ဦးမောင်မောင်ကြီး+ဒေါ်ခင်ဝင်းကြည်(အိမ်ရှင်မငန်ပြာရည်)မိသားစုက ရာသက်ပန် ငွေပဒေသာပင်ငွေကျပ် ၂၇ သိန်း၊ ဦးမင်းစော+ဒေါ်မြင့်မြင့်ဦးမိသားစုက ကထိန်တော်ပဒေသာပင် ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ သာသနာ့လင်္ကာရဝါးတန်းဓမ္မာရုံသို့ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ကိုအိုက်ကျော်(ရမ်းမလေး ကြက်ဆီထမင်း)မိသားစုက ငွေကျပ် ငါးသိန်းတို့ကို လှူဒါန်းရာ ကထိန်တော်ဖြစ်မြောက်ရေးအဖွဲ့က လက်ခံရယူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(ဇေယျာ)
(၀၄၅)



သတင်းစာဆရာ စာပေညာရှင်များ ဂါရဝပြုကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေများ လှူဒါန်း

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းစာဆရာအသင်း(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး-ယာယီ)က အောက်တိုဘာ ၁၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် သတင်းဆရာ စာပေညာရှင်များ ဂါရဝပြုကန်တော့ပွဲအတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

ဒေါ်သန်းသန်းဆွေ မိသားစုက ငွေကျပ် သုံးသိန်း၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၈ သိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းစာဆရာအသင်း(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး-ယာယီ)ဥက္ကဋ္ဌ

ဦးမျိုးမင်းမင်းက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

ပြည်သူများကို (၂၈)ကြိမ်မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အခြေခံစားသောက်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ ရဲမြန်တောင်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ဘိုးဘွားများနှင့် ချို့တဲ့အိမ်ထောင်စုများကို (၂၈)ကြိမ်မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အခြေခံ စားသောက်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမြန်တောင်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။



အဆိုပါထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် သက်ကြီးအဘိုး၊ အဘွား ၃၀ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ နှင့် ကွေကာအုပ် တစ်တစ်ဘူး၊ ခေါက်ဆွဲ တစ်ထုပ်စီ တို့ကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)
မန္တလေးနေ့စဉ်(၆)
၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀

ပြာစိုရ်စာကြည့်တိုက်သို့ စာအုပ်များ လှူဒါန်း

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ မန္တလေး၊ ၃၃လမ်းနှင့်၃၄လမ်းကြား၊ ၆၂လမ်းရှိ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြာစိုရ်စာကြည့်တိုက်သို့ မန္တလေး၊ မြို့သစ်ရပ်နေ သုခမရင်ပြင်စာပေအလှူရှင် စိုင်းမြတ်သူ(ရွှေဘို)စာပေစေတမန်၏ (၂၇)နှစ်မြောက် မွေးနေ့အလှူအဖြစ် သုတရသစာအုပ် ၅၀ ကို ပြာစိုရ်စာကြည့်တိုက်သို့ ယမန်နေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ပြာစိုရ်စာကြည့်

တိုက်မှူး သုရကိုကိုက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကားပြော၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ အလှူရှင်သည် နေရာ ငါးနေရာသို့ သုတရသစာအုပ်များ လှူဒါန်းပြီးဖြစ်သည်။ စာပေချစ်မြတ်နိုးသူတိုင်း ပြာစိုရ်စာကြည့်တိုက်သို့ ကိုယ်တိုင် လာရောက်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(ဇေယျာ)
(၀၄၅)



(၁၃)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းအောင်ပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူ

မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၁၄ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ နာကုယိုပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ဒေသ၊ နန်းယွန်းမြို့၊ ရှုရရပ်ကွက်၊ သာသနာ့ပြုဗဟိုကျောင်းတိုက် သာသနာ့ရိပ်သာဓမ္မာရုံတွင် အောက်တိုဘာ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက (၁၃)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်အောင်ပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်လောင်းလှူပွဲ ကျင်းပသည်။

(အောက်ပုံ)
(၃၉၄)

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ မြို့ရွာအေးချမ်းသာယာစေရေးတို့အတွက် နန်းယွန်းမြို့တွင် (၁၃)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲ မဟာပဋ္ဌာန်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ငါးရက်ကျင်းပပြီး ပဋ္ဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



မီးမရှိ၊ မြေမြုပ်၊ စကျွတ်ကျိတ်၊ ဒါနလုပ်။ မျက်စိလျှာကြ၊ မျက်ကြည်ရာ မြတ်သည့်လှူဒါန်း။

ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးစွမ်းထက်သော နန္ဒင်း (Turmeric)

ကမ္ဘာ့သုံးစားခတ်အမွှေးအကြိုင်အဖြစ် ထင်ရှားပြီး ဆေးဖက်ဝင် နန္ဒင်းကို ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာက အိန္ဒိယတွင် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ အိန္ဒိယဟင်းခတ်မှုန့်အဖြစ် အသုံးဝင်ခဲ့သော နန္ဒင်းသည် မြန်မာလူမျိုးတို့၏ မီးဖိုချောင်တွင် နေရာယူခဲ့သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် ဟင်းချက်ပြုတ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်အပြင် သားဖွားပြီး မီးနေသည် အဖြစ် နေထိုင်ရာတွင် နန္ဒင်းကို တစ်လက်ကိုင်ဆေးသဖွယ် စွဲမြဲစွာအသုံးပြုကြသည်။ နန္ဒင်းကို ရေခဲခဲဖြင့် သောက်ခြင်း၊ ရေ(သို့မဟုတ်)ဆီဖြင့် ဖျော်၍ တစ်ကိုယ်လုံးလိမ်းခြင်း၊ နန္ဒင်းမှုန့်ကို မီးရှို့၍ရသော 'မိုင်း'ကို ဂျှိုဂျီကပ်ပေးခြင်းဖြင့် သားဖွား ပြီးစ အမျိုးသမီးသည် ကိုယ်လက်ပေါ့ပါးခြင်း၊ အကိုက်အခဲသက်သာခြင်း၊ အိပ်ပျော်စားဝင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ခံစားရသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ရှေးလူကြီးများ ဆိုစကားကြားဖူးပါသည်။ မန္တလေးမြို့လယ်ရှိ ကျေးရွာကို မြို့သူ၊ မြို့သားများ အားထားအသုံးပြုရသည်။ ဂျန်သုတေသနပညာရှင်သည် ကျေးရွာကို ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်သည်။ ကျေးရွာထဲတွင် သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သောရောဂါပိုးမွှားများ များစွာပါဝင်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့အတူ မြို့သူ၊ မြို့သားများ ရောဂါလည်း နေရာအလိုက် အုပ်စုခွဲကာ စမ်းသပ်သည်။ မြို့လူထုတွင် မည်သည့်ရောဂါ ကြီးကြီးမားမား မတွေ့ရပေ။ အကြောင်းရှာသော် မြို့နေလူထုသည် 'နန္ဒင်းမှုန့်'ကို ဟင်းချက်တိုင်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုနေကြောင်း သိရသည်။ မီးဖိုချောင်မှတစ်ဆင့် လူတိုင်း၏ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်စီးဝင်နေသော 'နန္ဒင်း'၏ ရောဂါမျိုးစုံကို ကာကွယ်ပေးနေသော အာနိသင်ကိုတွေ့ရသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ဤတွင် 'နန္ဒင်း' ကို ခေတ်သစ်သုတေသနပြုရာတွင် အံ့မခန်းလှတို့ကို အကျိုးပြုကြောင်း တွေ့လာရသည်။ နန္ဒင်းသည် အိမ်တိုင်းတွင် ရှိသည်။ ရွှေဝါရောင် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်ဖြစ်ကာ နေ့စဉ်ပျက် စားသုံးသော အရာလည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဂျင်း(ချင်း)အမျိုးအနွယ်မှ ဆင်းသက်လာသည်။ နန္ဒင်းတွင် အစွမ်းထက်ခြင်းဖြစ်သော ကာကူမင်(Curcumin)ပါဝင်သည်။ အဝါရောင်အဆင်းရှိသည်။ ရေတွင်မပျော်ဝင်ဘဲ ဆီတွင်ပျော်ဝင်လွယ်သည်။ အများရောဂါကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ကိုယ်လက်ရောင်ရမ်းခြင်းကို သက်သာစေသည်။ ဘက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတို့ကို သေစေနိုင်သည်။ ပိုးသတ်ဆေးအဖြစ်လည်း အသုံးဝင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်သံဇေးတက်ခြင်း(ခေါ်)ရောဂါပိုးဝင်ခြင်းမှလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောတို့တွင် ရောဂါမကပ်ပြီအောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ ကိုလက်စထရောများကို လျှော့ချပေးသဖြင့် အဝလွန်ရောဂါ မဖြစ်နိုင်ပေ။ နှလုံးရောဂါဖြစ်စေတတ်သော သွေးကြောများကျစ်မာမှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆီးချို၊ သွေးချို ဖြစ်မှုကို မတိုးအောင် ထိန်းချုပ်ပေးသည်။ စသည်ဖြင့် လူတို့ကိုအကျိုးပြုသော စွမ်းအင်အာနိသင်များရှိသည်ကို တွေ့ရှိလာရပါသည်။

နန္ဒင်းကို ရှေးရိုးရာဆေးတစ်လက်အဖြစ် အသုံးပြုခဲ့ကြရာမှ ယခုအခါတွင် ခေတ်သစ်ဆေးပညာပိုင်းအရ စမ်းသပ်ဖော်ထုတ်လေ့လာလျက်ရှိပါသည်။ နေရာတွင် ရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်ကုသပေးနိုင်သော ဆေးဝါးများ ပေါ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခြေအနေတွင် လူတို့၏ကောင်းကျိုးကို အထောက်အကူပြုသော 'နန္ဒင်း' ကို မည်သို့ စားသုံးရမည်ကို သုတေသနပညာရှင်တို့၏အဆိုအရ အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြညွှန်းဆိုအပ်ပါသည်။

အဆင့်(၁) စားသုံးပုံ

နန္ဒင်းမှုန့်ကို ငရုတ်စကားခင်းမှုန့်နှင့် အမြဲတွဲဖက်စားပါ။
 ငရုတ်စကားခင်းတွင် ပိုက်ပါရင်း(Piperime)ဟုခေါ်တွင်သော ခြင်္သေ့ပေါင်းတစ်မျိုး ပါဝင်သည်။ ၎င်းသည် အခြားခြင်္သေ့ပေါင်းများကို ခန္ဓာကိုယ်ကလိုအပ်သလို ပိုမိုရုပ်ယူနိုင်အောင် ကူညီပေးသည်။ 'နန္ဒင်းမှုန့်' စားသုံးသောအခါ အသည်းက ကာကူမင်ကို ခြေဖျက်ပြီး စွန့်ထုတ်ပစ်ဖို့ ကြိုးစားပါသည်။ ပိုက်ပါရင်းက ယင်းဖြစ်စဉ်ကို အကာအကွယ်ပေးသည်။ ငရုတ်စကားခင်းအနည်းငယ်နှင့် နန္ဒင်းမှုန့်ကို ရောစပ်လိုက်ပါက ကာကူမင်စုပ်ယူမှုကို အဆ-၂၀ မြင့်တင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နန္ဒင်းမှုန့်လက်ဖက်ရည်စွန်း တစ်စွန်း

ကို ငရုတ်စကားခင်းမှုန့် လေးပုံတစ်ပုံရောစပ်လျှင် လုံလောက်ပါသည်။ နေ့စဉ် ပုံမှန်နန္ဒင်းကို စားသုံးခြင်းဖြင့် 'ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော ကာကူမင်ခြင်္သေ့ပေါင်း' များရရှိပြီး ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းတို့ ပြည့်စုံစေပါသည်။ ဟင်းချက်ရာတွင် အမျိုးကျ ထည့်ပေးပါလေ။

အဆင့်(၂) စားသုံးပုံ

ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်အောင် အဆီတစ်မျိုးနှင့် တွဲဖက်စပ်ဖက်စားပါ။

ကာကူမင်သည် အဆီတွင်ပျော်ဝင်နိုင်အောင်(Fat soluble)ဖြစ်ပေါင်းတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကာကူမင်ပါသော နန္ဒင်းကို အဆီတစ်မျိုးမျိုးနှင့် တွဲဖက်စားသုံးသောအခါ အသည်းကို ကျော်ဖြတ်၍ ပြန်ရည်ကြောမှတစ်ဆင့် သွေးကြောထဲသို့ ပိုမိုလွယ်ကူစွာ စုပ်ယူနိုင်ပါသည်။ ကာကူမင်ကို အဆီနှင့်တွဲဖက်စားသုံးခြင်းသည် အူသိမ်ကနေ စုပ်ယူမှုကို ပိုမိုအားကောင်းစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် နန္ဒင်းမှုန့်ကို အနံ့နံ့၊ ထောပတ်၊ အဆီများဖြင့် တွဲဖက်ချက်ပြုတ်သော ရှေးရိုးရာဟင်းချက်နည်းများသည် ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက အောင်မြင်ခဲ့ဟန်ရှိပါသည်။ နန္ဒင်းမှုန့် သုံးဂရမ်(လက်ဖက်ရည် တစ်စွန်း)၊ ငရုတ်စကားခင်းမှုန့် ၀ ဒသမ ၇၅ ဂရမ်၊ ဆီအနည်းငယ်တို့ကို ဟင်းတစ်ခါချက်ရာတွင် ထည့်သုံးနိုင်လျှင် 'ကာကူမင်' ရရှိမှု လုံလောက်ပါသည်။

အဆင့်(၃) စားသုံးပုံ

အပူအဓာတ်ပေးစားပါ။

နန္ဒင်းမှုန့်ကို အပူအဓာတ်ပေးစားခြင်းသည် ပျော်ဝင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး စုပ်ယူမှုကို အားကောင်းစေပါသည်။ သို့သော် အချိန်ကြာမြင့်စွာ အပူပေးခြင်းသည် 'ကာကူမင်'ကို ပျက်စီးစေနိုင်ကြောင်း သတိတော့ရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ချက်ပြုတ်သော ဟင်းလျာတွင် နန္ဒင်းမှုန့်၊ ငရုတ်စကားခင်း၊ အဆီတစ်မျိုးမျိုးကို ထည့်ချက်မည်ဆိုပါက ပထမဦးစွာ 'နန္ဒင်း'၊ ငရုတ်စကားခင်း၊ ဆီ တို့ကို တစ်မိနစ်၊ နှစ်မိနစ်ကြာ ဆီသတ်ပေးပြီးမှ ဟင်းလျာကို ထည့်၍ နူးနပ်အောင် ချက်ပြုတ်ရမည် ဖြစ်သည်။ အသားငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ကြော်လှော်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ကင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ 'နန္ဒင်း'၊ ငရုတ်စကားခင်း၊ ဆီ တို့ကိုရောစပ်ပြီး ဟင်းလျာတို့ကို သုတ်လိမ်းပေးလျှင်လည်း အပူအဓာတ်ပေးစားရာရောက်၍ ထိရောက်သော အကျိုးအာနိသင်ရရှိပါသည်။

အဆင့်(၄) စားသုံးပုံ

နန္ဒင်းမှုန့်ကို ခွက်ဖြင့်ဖျော်ခြင်း။

ယေဘုယျကျန်းမာရေးအတွက်ဆိုပါလျှင် နန္ဒင်းမှုန့်၊ လက်ဖက်ရည်စွန်း တစ်စွန်း နေ့စဉ်စားသုံးပေးလျှင် လုံလောက်ပါသည်။ ဟင်းစားစွန်းထဲသို့ ရေ(သို့မဟုတ်)ဆီထည့်ထားပြီး 'နန္ဒင်းမှုန့်' လက်ဖက်ရည်စွန်း တစ်စွန်းကိုယူ၍ ထည့်ပြီး မွှေပေးပါ။ ရေထဲ(သို့မဟုတ်)ဆီထဲသို့ ပျော်ဝင်အောင် မွှေပေးပါ။ ရေထဲမပျော်ဝင်ပေမယ့် ဆီထဲသို့ လွယ်ကူစွာ ပျော်ဝင်သွားပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ နန္ဒင်းမှုန့်တစ်စွန်းစာကို ပါးစပ်ထဲထည့်၍ ရေဖြင့်သောက်ချခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ နန္ဒင်းထဲရှိ 'ကာကူမင်'သည် ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် အထူးလိုအပ်သည်။ 'ကာကူမင်'ကို ခန္ဓာကိုယ်အသည်းက လွယ်ကူစွာစုပ်ယူနိုင်အောင် 'ငရုတ်စကားခင်း' တွင်ပါသော 'ပိုက်ပါရင်း' က ကူညီပေးသည်။ ထို့ကြောင့် နန္ဒင်းမှုန့်သောက်ရာတွင် ငရုတ်စကားခင်းမှုန့်အနည်းငယ်ထည့်၍ သောက်လျှင် ပိုကောင်းပါသည်။ 'ကာကူမင်' ကြွယ်ဝသော ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း အသီးသီးသည် ရောဂါကျရောက်မှုမှ ကင်းရှောင်ပြီး အစဉ်ကျန်းမာလျက်ရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ အသက်ကြီးရင့်လာလျှင် ဖြစ်တတ်သော အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါ၊ ပါကင်ဆန်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါတို့မှ ကင်းဝေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

နန္ဒင်းစားသုံးရာတွင် 'ရွှေစည်းမျဉ်း'ကို လိုက်နာရန်လိုပါသည်။ ယင်းစည်းမျဉ်းတို့မှာ-

- (၁) နန္ဒင်းမှုန့်ကို ငရုတ်စကားခင်းအနည်းငယ်ရောစပ်၍ အဆီတစ်မျိုးမျိုးနှင့် သုံးဆောင်ပေးပါ။
- (၂) မမာမာများခြင်းထက် မှန်မှန်စားသုံးခြင်းပြုပါ။
- (၃) ယင်းသို့ စားသုံးရာတွင် ရိုးရှင်းစွာပြုလုပ်သွားပါ။ စသည်တို့

ဖြစ်ပါသည်။

နောက်ဆုံးအနေဖြင့် နန္ဒင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများကို အနှစ်ချုပ်၍ တင်ပြရသော်...

- (၁) ရောင်ရမ်းမှုကို သက်သာစေပါသည်။
 နန္ဒင်းတွင်ပါသော 'ကာကူမင်'သည် ရောင်ရမ်းမှုကို တိုက်ထုတ်သည်။ အဆစ်အမြစ်နာကျင်ခြင်းကို သက်သာစေပါသည်။
- (၂) နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါသည်။
 နန္ဒင်းသည် ကိုလက်စထရောကို ကျစေပြီး နှလုံးနှင့် သွေးကြောများကို ကျန်းမာစေပါသည်။
- (၃) ကင်ဆာကို ကာကွယ်နိုင်သည်။ နန္ဒင်းသည် ကင်ဆာဆဲလ်ကို နှိမ်နင်းနိုင်သည်။ ကင်ဆာအကျိတ်များ ထပ်မံကြီးထွားမလာနိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ ကင်ဆာဆဲလ်များကို ကာကွယ်နှိမ်နင်းပေးသည်။
- (၄) စိတ်ဓာတ်ကျစေခြင်းနှင့် သက်သာစေသည်။
 နန္ဒင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ 'Serotonin' နှင့် 'Dopamine' တို့ကို မြှင့်တင်ပေး၍ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ဆိုသော ခံစားမှုကိုဖြစ်သောကြောင့် စိတ်ဓာတ်မကျအောင် အထောက်အကူပြုပေးပါသည်။
- (၅) ရောဂါပိုးကူးစက်မှုကို ဟန့်တားပေးပါသည်။
 ခန္ဓာကိုယ်တွင်းဝင်လာသော ဗိုင်းရပ်စ်၊ ဘက်တီးရီးယားများ ပွားများနှုန်းကို နန္ဒင်းက ဟန့်တားပေးသောကြောင့် ရောဂါကူးစက်မှု မဖြစ်နိုင်အောင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- (၆) သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးပါသည်။
 နန္ဒင်းထဲရှိ 'ကာကူမင်'(Curcumin)သည် သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပါသည်။ အနာဂတ်၌ ဆီးချိုကာကွယ်မှုထုတ်သုံးသောဆေးများ ပေါ်ပေါက်လာဖွယ်ရှိပါသည်။
- (၇) ဦးနှောက်နှင့် မှတ်ဉာဏ်ကို ကောင်းမွန်စေပါသည်။
 နန္ဒင်းသည် ဦးနှောက်ထဲရှိ(Brain Derived Neurotrophic Factor)BDNF ခေါ်တဲ့ ပရိုတင်းပမာဏကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မှတ်ဉာဏ်နှင့် သင်ယူမှုစွမ်းရည်ကို မြှင့်မားစေပါသည်။ အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါသည် BDNF ကို ကျဆင်းစေသည့်အတွက် နန္ဒင်းကိုစားသုံးခြင်းဖြင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။

သတိပြုရန်

နန္ဒင်းကို ဟင်းထဲထည့်ချက်ရုံမမာမာဟုတ်ဘဲ လွန်ကဲစွာ စားသုံးလျှင် ဆိုးကျိုးရှိနိုင်ပါသည်။ နန္ဒင်းသည် လူအများစုနှင့် တည့်သော်လည်း အချို့သောသူတွေမှာတော့ ဖျိုအန်တာ၊ ဝမ်းလျှောတာ၊ ဝိုက်နာတာတွေ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နန္ဒင်းကို ဆေးအနေဖြင့် သောက်သုံးမည်ဆိုပါက ဆရာဝန်ညွှန်းဆိုသော အချိုးအစားအတိုင်း သောက်ပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဧရာဝတီသင့်သူများ

ဆရာဝန်၏ညွှန်ကြားချက်တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များ နန္ဒင်းများစွာ စားသုံးခြင်းကို ရှောင်သင့်ပါသည်။

- (၁) ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ။
 - (၂) ဆီးကျောက်ရှိသူများ။
 - (၃) သံဓာတ်အားနည်းသူများ ဖြစ်ပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များအတွက် နန္ဒင်း၏အကျိုး သက်ရောက်မှုကို ဆန်းစစ်လေ့လာနေဆဲဖြစ်သောကြောင့် မည်သို့မျှ ကောက်ချက်မချနိုင်သည့်အတွက် နန္ဒင်းကိုသတိဖြင့် စားသုံးသင့်ပါသည်။
- နန္ဒင်းသည် OXALATE များတာကြောင့် ကယ်လ်ဆီယမ်နှင့်ပေါင်းပြီး ကယ်လ်ဆီယမ်အောက်ဇဲလိတ်ကျောက် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောက်ကပ်ထဲကျောက်ရှိသူများ 'နန္ဒင်း' စားခြင်းကို ဂရုပြုရပါမည်။
- သံဓာတ်အားနည်းသူများတွင် Iron Deficiency Anemia ရှိသည့်အတွက် နန္ဒင်းကို မစားသုံးသင့်ပါ။ အကြောင်းမူ နန္ဒင်းတွင် သံဓာတ်စုပ်ယူမှုအားနည်းသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

သွေးစစ်ခြင်း
 သုံးဆယ်ပြေ(မန္တလေး)

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၉)၊ နန္ဒာရုံကွက်သစ်၊ အကွက်အမှတ်(၁၄-က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅၆+၁၅၇+၁၅၈+၁၅၉)၊ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၄၄၀)ဧက အကွယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်း အမည်ပေါက် ဂရုန့်မြေကွက်များအနက်မှ အကွက်အမှတ်(B-4)ဟု သတ်မှတ်ထားသော ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၇၃)ဧက အကွယ်အဝန်းရှိ မြေနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ကြောင်း ဦးစိုးယုဇောင်(ဘ)ဦးခင်မောင်အေး(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)မှ အဆိုပြုချက်အရ လမ်းလှမ်းလာသောကြောင့် ကျွန်ုပ်၏အမူသည်ဖြစ်သူ ဦးဟိန်ဝင်းထက်(ဘ)ဦးမြင့်သိန်း(၅/ဟမလ(နိုင်)၀၇၅၀၄၁) ကိုင်ဆောင်သူက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေကို ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့် ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံလုံးသော စာရွက်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်ဟန်ဆွေစင် (LL.B.D.B.L.D.I.L)
 တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၃၂၇၀)
မနန်းတော်စင် LAW FIRM

ဧလေခန်း၊ ၄၃လမ်းနှင့် ၁၀၀လမ်းကြား၊မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
 ၄နံး ၀၉-၂၅၁၀၉၅၄

မန္တလေး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ စင်္ကြာနွယ်စဉ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၀၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၁-၁)၊ ရေယာ(၀ ဒသမ ၀၇၃)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိသော ဦးလှမြင့် အမည်ပေါက်ဂရုန့်မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ရေစိမိတာ၊ လျှပ်စစ်စိမိတာ(ဆက်လက်သုံးခွင့်အပါအဝင်)သွယ်တန်း တပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံး တို့ကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးလှမြင့်(ဘ)ဦးခင်(၁၃/နမတ(နိုင်)၀၀၆၇၇၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသည်။ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံလုံးသော စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်ခင်နီနီနီ (LL.B)
 (တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃)

Office - အမှတ်(၁၀၉)၊ လမ်း၈၀၊ ၁၉လမ်းနှင့်လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။
 ဖုန်း 02-4068839, 09-2006029, 09-792006029, 09-692006029
 ladylawyer.khininisoe@gmail.com

စဉ်	လျှောက်ထားသူ		လျှောက်ထားသည့်မြေ					အမှုတွဲအမှတ်
	အမည်/မှတ်ပုံတင်	လိပ်စာ	မြေအမည်ပေါက်	မြို့နယ်	အကွက်	ဦးပိုင်		
၁။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	ဥပဒေနှင့်အညီ(၁)၊ ဝေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဦးစင်သန်း(၆-၂)	ခရိုင်အောင်	၅၅	၇-က	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၂။	ဦးကျော်စွာ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၂လမ်း၊ ရွှေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ မဟာမာရတီ	ဦးကျော်စွာ(၆-၂)	ခရိုင်အောင်	၅၅	၁၂-က+၁၂-ခ	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၃။	ဦးကျော်စွာ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	လမ်း၄၀၊ ရွှေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ မဟာမာရတီ	ဦးကျော်စွာ(၁)၊ ကန့်သတ်	မဟာအောင်မြေ	၆၆၀	၅၀-က	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၄။	ဒေါ်အေးသိန်းသိန်း(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၂လမ်း၊ ရွှေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ရဟန်းတော်	ဒေါ်အေး	မဟာအောင်မြေ	၅၅၂	၇၀-၁	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၅။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၂လမ်း၊ ရွှေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ရွှေဘူလုံ	ဦးလှမြင့်(၆-၂)	မဟာအောင်မြေ	၅၅	၀၀-က+၀၉	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၆။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	ဗဟို(၅)လမ်း၊ ၃၂လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဦးစင်သန်း(၆-၂)	ခရိုင်အောင်	၃၀၇	၂(ခင်)	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	
၇။	ဦးကျော်စွာ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၂လမ်း၊ ရွှေလမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဦးကျော်စွာ(၆-၄)	ခရိုင်အောင်	၃၀၉	၃+၁+၄/၂+၃+၁+၁	၀၄၅၀/အ(ရောင်း)/၂၀၂၅-၂၆	

ဂရုန့်မြေကြေညာခြင်း ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံလုံးသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာရွက်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

စဉ်	လျှောက်ထားသူ		လျှောက်ထားသည့်မြေ					လျှောက်ထားသည့် အကြောင်းအရာ	အမှုတွဲအမှတ်
	အမည်/မှတ်ပုံတင်	လိပ်စာ	မြေအမည်ပေါက်	မြို့နယ်	အကွက်	ဦးပိုင်			
၁။	ဒေါ်ကြူကြူ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဒေါ်ကြူကြူ	အောင်မြေ	၄၇	၄-၄/၆	အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၂။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဒေါ်နီနီ	အောင်မြေ	၄၇	၄-၄/၇	အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၃။	ဦးအေးသိန်း(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ အရှေ့	ဒေါ်နီနီ	အောင်မြေ	၄၇	၄-၂/၈	အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၄။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၂လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ စင်္ကြာနွယ်စဉ်ရပ်ကွက်၊ အရှေ့	ဒေါ်နီနီ	ခရိုင်အောင်	၅၅၃	၂	ယာကမ်းစို	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၅။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၅၅လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ၂၅လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဦးကျော်စွာ(၆-၂)	ခရိုင်အောင်	၅၅၃	၃	အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၆။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၃လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဒေါ်နီနီ	ခရိုင်အောင်	၆၄	၃-က	ယာကမ်းစိုအည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၇။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၃လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဒေါ်နီနီ	ခရိုင်အောင်	၆၄	၃-က	ယာကမ်းစို	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၈။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၃၃လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဒေါ်နီနီ	မဟာအောင်မြေ	၄၃-က/အိုင်-၃	၁-က	ယာကမ်းစို	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၉။	ဦးအေးသိန်း(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ၃၅လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ မဟာမာရတီ	ဦးအေးသိန်း	မဟာအောင်မြေ	၀-၆	၁	ယာကမ်းစို	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၀။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဦးကျော်စွာ	မဟာအောင်မြေ	၃-၂	၁၀၉	အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၁။	ဦးလှမြင့်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၇၇လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဦးလှမြင့်	ခရိုင်အောင်	၁-၁	၂	ယာကမ်းစို	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၂။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဦးစင်သန်း	ခရိုင်အောင်	၁-၇	၁၀	ယာကမ်းစိုအည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၃။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဦးစင်သန်း	ခရိုင်အောင်	H	၅၅	အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၄။	KYUNG WOUNLINK (၁)ဦးကျော်စွာ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ လမ်းကွက်ပေါက်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဒေါ်ကျော်စွာ	ခရိုင်အောင်	၁-၇	၂	အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၁၅။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဒေါ်နီနီ	ခရိုင်အောင်	၁၁-၂	၁၄(ခင်)	ဦးပိုင်အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၆။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဒေါ်နီနီ	ခရိုင်အောင်	၁၁-၂	၁၄(ခင်)	ဦးပိုင်အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၁၇။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဦးကျော်စွာ	ခရိုင်အောင်	က-၉	၂-၁(ခင်)	ယာကမ်းစိုဦးပိုင်အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၁၈။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဦးကျော်စွာ	ခရိုင်အောင်	က-၉	၂-၁(ခင်)	ယာကမ်းစိုဦးပိုင်အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	
၁၉။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ လမ်းကွက်ပေါက်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဒေါ်စင်သန်း	ပြင်ဦးလွင်	၁-၂	၆၅	ယာကမ်းစို	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၂၀။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ လမ်းကွက်ပေါက်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ဒေါ်စင်သန်း	ပြင်ဦးလွင်	၁-၂	၆၆	ယာကမ်းစို	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၂၁။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား၊ ကန့်သတ်	ဦးနီနီ	ပြင်ဦးလွင်	၁-၄	၁၆	ဧကမြေ၊ ယာကမ်းစို အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၂၂။	ဒေါ်နီနီ(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇(ခင်)လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား	ဦးစင်သန်း	ပြင်ဦးလွင်	၁-၉	၁၀၀	ဧကမြေ၊ ယာကမ်းစို အည်မြေ	၂၅၅/၂၀၂၅-၂၆	
၂၃။	ဒေါ်စင်သန်းစိန်(ဗ/မကန(နိုင်)၀၈၅၈၅၈)	၆၇လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့်လမ်းကြား	ဦးစင်သန်း	ပြင်ဦးလွင်	၁-၅	၅၅	ဧကမြေ၊ ယာကမ်းစို အည်မြေ	၂၆၆/၂၀၂၅-၂၆	

ဤကြေညာချက်ကို ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက် မန္တလေးမြို့၊ တော်စင်ညောင်သာယာရေကန်ပေါ်၊

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃၈-၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄၆)၊ ပေ(၃၀×၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေနှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ ဦးသန်းဌေး (ဘ) ဦးဘခိုင်(၉/မနာ(နိုင်)၀၄၄၇၇၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေများအနက်မှ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်အပေါ် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤဘဏ္ဍာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဦးနေမျိုးဇော်

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၉၇၅၅)

အမှတ်(၄-၃/၂၀) ၆၂-A လမ်း၊ လမ်း၄၀နှင့်၄၁လမ်းကြား၊
မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

၀၉-၄၄၀၁၀၈၄၆၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ကက-၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၁၈၃၆) ၈က အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်ကျော်လင်းကျောင်း(ခ)ဒေါ်နန်းခမ်းဦး (ဘ)ဦးကျော်ချီယွင်(၁၃/ကလတ(နိုင်)၀၃၃၆၉၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူမှ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေအချို့ ပေးချေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးလှတန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးရဲဝင်း (LL.B)	ဦးမြင့်ကိုကို (LL.B)	ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး (LL.M)	ဒေါ်အေးအေး (LL.B)	ဦးဝင်းဝင်း (LL.B)
-----------------	----------------------	--------------------------	-------------------	-------------------

အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(အေ-၁) ၆၇လမ်း၊ ၃၁-အလမ်းနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ ချမ်းအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၆၇၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၇၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၆၇

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတန်းမြို့နယ်၊ ငွေတော်ကုန်ကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အပိုင်-၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၇)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)၈က အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်သည် ဦးလှရန် အမည်ဖြင့် ချထားရရှိထားသော မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်အရပ်ကတ်စာချုပ်၊ နှိုင်းအဆင့်ဆင့်တို့ဖြင့် လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးကျော်နိုင် ထွန်း(ဘ)ဦးကျော်ကျော်မြင့်(၉/မအစ(နိုင်)၀၃၃၇၀၉)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အရောင်းအဝယ်ကတ်စာချုပ် ဆိုချုပ်ဆိုပြီး အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူပိုင်ဆိုင် ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၇) ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်စန္ဒာလှိုင် (စဉ်-၁၀၀၆၀) (LL.B) ဒေါ်ဂျူးဂျူးစံ (စဉ်-၁၄၃၅၇) (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

၂၆လမ်း၊ ၅၅လမ်းနှင့်၅၆လမ်းကြား၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း-၀၉-၂၀၃၆၀၁၈၊ ၀၉-၇၇၄၄၂၅၇၇၊ ၀၉-၄၀၂၅၂၀၉၅၅

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နွယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(မ-၁၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)၈က အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်အား ကျွန်ုပ် ဒေါ်အေးသီတာထွန်းမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် (၂၀-၈-၂၀၂၅)ရက်က ရောင်းကြေး စရန်ငွေကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ အထက်ပါမြေကွက်အား သက်ဆိုင်ရာရုံးဌာနအသီးသီးတွင် စစ်ဆေးခဲ့ရာ ပိုင်ရှင်နှစ်ဦးပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီး အရှင်အရှင်များရှိနေသည်ကို သိရှိခဲ့ရပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အရှင်အရှင်များ ရှိနေပါ သဖြင့် ရောင်းချသူဖြစ်သော ဒေါ်ကြည်လှဝင်းမှ ပြေလည်အောင်မြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးပါရန် အသိပေးကြေညာပါသည်။

ရောင်းချသူမှ အထက်ပါမြေကွက်၏အရှင်အရှင်များအား ရှင်းလင်းပြီးပါက ဝယ်ယူသူဘက်မှ ရောင်းကြေးကျန်ငွေများကို ဆက်လက်ပေးချေရန် အဆင်သင့်ရှိနေပါသည်။ အကယ်၍ မြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမရှိပါက ဝင်ညာဉ်စာချုပ်ပါ စည်းကမ်းချက်များ အတိုင်း ရယူထားသည့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများအားလုံး၏ (၂)ဆဖြစ်သည့် ငွေကျပ်သိန်း(၁၃၀၀)ကို ပြန်လည်ပေးအပ်ပါရန် အသိပေးကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ပါမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ဝယ်ယူသူမှ ထပ်မံရောင်းချရန် ကန့်ကွက်ခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာရုံးဌာနအသီးသီး တွင်လည်း လုပ်ဆောင်မည့်ကိစ္စရပ်များအား ကန့်ကွက်ပါသည်။ ရောင်းချသူဖြစ်သော ဒေါ်ကြည်လှဝင်း(ဘ)ဦးသက်ဝင်း(၉/မရ(နိုင်) ၀၀၂၀၃၄)ကိုဆောင်သူမှ ခိုင်လုံသည့် အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်တို့မိတ်ဆွေထံသို့ဖြစ်စေ လာရောက်မြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးပေးရန်ရှိပါက ဝင်ညာဉ်စာချုပ်ပါ စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရာစုတော်ကြောင်း၊ တရားမကြောင်းအရ တရားခွဲဆို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဒေါ်ကြည်လှဝင်းနှင့် အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာပါ သည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးမျိုးသူထွန်း (စဉ်-၁၁၃၇/၂၀၁၇)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၅၅လမ်းနှင့် ၁၀၈လမ်းထောင့်၊ ထွန်းတိုးရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၄၅၁၁၂၂၂၊ ၀၉-၉၃၁၁၂၂၂

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအောင်မြေမြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိသာအရပ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၆၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၂၉၂)၈ကနှင့် ဦးပိုင်အမှတ်(၄)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၁၄၀)၈က စုစုပေါင်း ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၄၆၅)၈က အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်သည် မိခင် ဒေါ်ခင်မောင်အား အမည်ပေါက် ဘိုးဘုရားမြေကွက်များ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းဘိုးဘုရားပိုင်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အာနိန္ဒာ(၄)ဝပ် အထောက်အထားများ အမည်ပေါက်သူ၏ သားသမီးများဖြစ်သော ၁။ ဒေါ်စုမန်းအေး(ဘ)ဦးအေးအောင်(၉/မဟမ (နိုင်)၀၃၁၉၅)၊ ၂။ ဒေါ်လှလှအေး(ဘ) ဦးအေးကြည်(၉/မဟမ(နိုင်)၀၀၃၆၂)၊ ၃။ ဦးစောမောင်(ဘ)ဦးအေးကြည်(၉/မအစ(နိုင်)၀၂၃၁၂၀) ကိုဆောင်သူတို့မှ အမွေဆက်ခံ၍ ရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူမြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆိုအပိုင်လက်ရောက် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသအဖြစ် စရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက် အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ အပယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဦးကျော်သိန်းထွန်း (LL.B,D.B.L,D.L.L) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
Myat Lay Yone Legal Service Group

၁၀၁(သိပ္ပံလမ်း)၊ ၆၇လမ်းနှင့်၆၈(အေ)လမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
၀၉-၇၉၀၉၃၅၅၄၊ ၀၉-၄၂၆၀၂၅၅၄

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဂျီ)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၅)၊ ဧရိယာ(၀၆၀၀×၄၅၅) အကျယ် အဝန်းရှိ ဦးလှအောင်ကြီး(ဘ)ဦးချစ်(ဒီဆိုင်-၀၃၅၁၁)အမည်ဖြင့် ချထားရရှိသောမြေကွက်ဘက်ခြမ်း (ပေ၃၀×၄၅၅)အကျယ်အဝန်း ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ဦးလှအောင်(ခ)ဦးလှအောင်ကြီးသည် (၁၇-၁၀-၂၀၀၄)ရက်က ကွယ်လွန်သွားခဲ့ပြီး မိမိတို့က (၁၁-၂-၂၀၂၁)ရက်ရှိပါ။ မိသားစုစီမံမှုပြုလုပ်သည့်သဘောတူကတ်စာချုပ်အရ မိမိတို့သာအိမ်(၄)ဦးတို့က ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိ၍ တရားဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်ကြသော မိခင် ဒေါ်မမလေး (အဘ)ဦးထွန်းတင်(၉/ပဒက(နိုင်)၀၄၀၄၅)၊ ဦးမြင့်ဦး(အဘ)ဦးလှအောင်(၁)ဦးလှအောင်ကြီး(၉/ပဒက(နိုင်)၀၅၄၀၄)၊ ဒေါ်မြင့်မြင့် သန်း(အဘ)ဦးလှအောင်(ခ)ဦးလှအောင်ကြီး(၉/ပဒက(နိုင်)၀၅၄၀၄)၊ ဒေါ်နန္ဒာအေး(အဘ)ဦးလှအောင်(ခ)ဦးလှအောင်ကြီး(၉/ပဒက(နိုင်)၀၅၄၀၄)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ချေခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်မြောက်၍ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်အေးအေးခိုင်

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(ဆ-၇/၅၅-က)၊ ၇၀(အေ)လမ်း၊ ၁၀၈လမ်းနှင့် ၁၀၉လမ်းကြား(၁၀၉လမ်းမှ ၀၆ရမည်)၊
မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၀၇၀၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ကွင်းအမှတ်(၄၅၇-ပုသိမ်ကြီး)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၁၆)၊ ဧရိယာ (၁ ဒသမ ၂)၈က အကျယ်အဝန်းအတွင်းရှိ မြေကွက်အတွင်းမှ မြို့မြေကွက်စီမံ အမှတ်(C-1) တောင်ဘက်ခြမ်း ပေ(၂၀×၆၀) မြေကွက်နှင့် အထောက်အထား၊ ချေ လျှပ်စစ်မိတ်တာ(၁)လုံး ဆက်လက် သုံးစွဲနိုင်အပ်သည့် သူငယ်တန်းကပ်ဆင်တင်သော စုပေါင်းအရပ်ရပ်အားလုံး ဝင်ညာဉ်အကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဦးမြင့်အောင်(ဘ)ဦးညွှန်လှ(၉/မနာ(နိုင်)၀၅၀၆၅၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆိုအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက် အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားသူ(ဝယ်ယူသူ)
ဒေါ်တိုးတိုးကြည်(ဘ)ဦးဘလှိုင်
၉/စကန(နိုင်)၀၁၀၉၃၇

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
ဒေါ်သန်းသန်းစိုး (LL.B,D.L.L)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၅၂၆/၂၇.၁၂.၁၈)
၉၉လမ်း၊ ၄၀လမ်းနှင့်၄၂လမ်းကြား၊ အကွက်(၄၁၃)
ရွှေဂူရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
၀၉-၄၅၁၃၁၃၄၅၅

ကြော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးရန်လှ ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈-ဆ)၊ ၁၃လမ်းနှင့်၁၄လမ်းကြား၊ ဝမ်းမင်းရှိ ဦးစောကို အမည်ပေါက် ဘိုးဘု ရေးကွက်အား ဖခင် ဦးစောကို၊ မိခင် ဒေါ်ကြည်မြင့်၊ သား ဦးကျော်နိုင်တို့က ကွယ်လွန်၍ ကျန်ရစ်သူ သား၊ သမီး၊ မွေးဖွားမှုဖြစ်ကြသော ဒေါ်မြင့်မြင့် (၉/မနာ(နိုင်)၀၃၁၄၇)၊ ဦးမောင်အောင်(၉/မအစ(နိုင်)၀၀၁၈၄)၊ ဒေါ်သန်း သင်းမာ(၉/မအစ(နိုင်)၀၃၅၅၀၁)၊ ဦးကျော်အောင်(၉/မနာ(နိုင်)၀၃၁၄၅)၊ ဦးသိန်းနိုင်(၉/မနာ(နိုင်)၀၃၁၄၅)တို့က ဦးပိုင်ခွဲမိန့်၊ သေစာရင်း၊ တရားရုံးကျမ်းတို့ရှိချက်၊ လုပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးထောက်ခံချက်များ တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံ ခံပေးပြ အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာခင်းစာရွက်နှင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးကိစ္စများဖြင့် (၁၄) ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
၄၄၄၄ မြို့ပြကိစ္စရုံး၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရုံးထောက်ခံချက်။

ကြော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါ်နန္ဒာ့ ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၃)၊ ၁၇လမ်းနှင့်၁၈လမ်းကြား၊ ၆၃လမ်းနှင့်၆၄လမ်းကြားရှိ ဒု-စိုလ်လေး ကြီး လှအောင် အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်အား ဖခင် ဒု- စိုလ်လေးကြီး လှအောင်၊ မိခင် ဒေါ်ခင်သန်းဝင်းတို့ ကွယ်လွန်၍ ကျန်ရစ်သော တစ်ဦးတည်းသောသမီးဖြစ်သူ ဒေါ်သိန်းသိန်းဝင်း(၁၂/ လကန(နိုင်)၀၆၅၄၅)က ဂရုန်မြေပုံ၊ သေစာရင်း၊ တရားရုံး ကျမ်းတို့ရှိချက်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးထောက်ခံချက်များ တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေ ရာခင်းစာရွက်နှင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် စာတမ်းများ၊ တရားရုံးကိစ္စများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။
၄၄၄၄ မြို့ပြကိစ္စရုံး၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရုံးထောက်ခံချက်။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(တတ-၄၀)၊ ဦးပိုင်နုပါတ်(၂၆)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ ပေ(၆၀ x ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါသနန်းစိန် အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံရသည့် မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်အနိမ့်ဆုံးအခြမ်း(၁၅ပေx၄၀ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံကတ်ပြုသူ ဦးညိုသိန်း(ဘ)ဦးအောင်(၅/ကတလ(နိုင်) ၀၈၅၇၀)တို့မှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်သူစာဝင်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၄လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၉၀၄၅၄၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၁-၄၄)၊ ဦးပိုင်နုပါတ်(၇၃)ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ ပေ(၆၀x၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဦး အမည်ဖြင့် မြေဧရာချထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏မြောက်ဘက်အနိမ့်ဆုံး အခြမ်း(၁၅ပေx၄၀ပေ)နှင့်ကပ်လျက် တောင်ဘက်ပိုင်း(၁၅ပေx၄၀ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံကတ်ပြုသူ ဦးညိုသိန်း(ဘ)ဦးအောင်(၅/ကတလ(နိုင်) ၀၈၅၇၀)တို့မှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လိုသည့်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍(၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ - ဦးတင်အောင်မိုး (LL.B, LL.M) ဒေါ်အိအိမုန် (LL.B, LL.M)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ဒေါ်ယုသုစင်အောင် (LL.M) ဦးကြည်ညို (LL.M) ဦးစည်သူအောင် (LL.B) ဒေါ်သိမ့်မိုးထွန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ

အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဂရုလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ ဗြဟ္မ(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၄၄၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၀၂၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ထထ-၃၇)၊ ဦးပိုင်နုပါတ်(၃၂)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၆၂)ဧက၊ (ပေ(၆၀x၄၅ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ တပ်ကြပ်ကြီး ဝင်းမောင် အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်၏ တောင်ဘက်ခြမ်း(ပေ(၃၀x၄၅ပေ)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံကတ်ပြုသူ ဒေါ်သန်းဌေး(ဘ)ဦးအောင်(၉/ကတလ(နိုင်) ၀၈၅၇၀)တို့မှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်သူစာဝင်း (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၇၄လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၉၀၄၅၄၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ နိုင်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်(၅၅၀/ချောင်းကြီးဝကျင်း)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၆/၂)၊ ဧရိယာ(၂ ဒသမ ၀၆)ဧကအကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဌေးဌိမ်း အမည်ပေါက်လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ရ ပုံစံ(၇)လယ်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို စင်စစ်ဖြစ်သူ ကွယ်လွန်၍ တရားဝင်အမွေဆက်ခံပြီး လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ကာ လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူဖြစ်သော ဒေါ်လှသင်း(ဘ)ဦးမောင်ဝင်း(၉/ပသက(နိုင်)၀၁၀၃၇၀)တို့မှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အမှားအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လိုသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လိုအပ်ရောင်းအဝယ်ကိုစွဲကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်စာပြည်နိုင် (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)

(LL.B) (DBL) (PGDE)

c/ ၂(၁၇)၊ ငရုလမ်း၊ ၆၂လမ်းနှင့် ၆၃လမ်းကြား၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၆၇၂၀၊ ၀၉-၇၉၂၅၅၂၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အောင်မင်္ဂလာ(၁)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈၁+၁၈၂)၊ မြေကွက်(၂)ကွက်ပေါင်း ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅)ဧက၊ ပေ(၄၀x၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးအောင်ကျော်မြင့် အမည်ဖြင့် ချထားရရှိထားသော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် ယနေ့အချိန်ထိ လက်ထိလက်ရောက် နှစ်ပေါင်းများစွာ ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသော ကျွန်ုပ် ဒေါ်ခင်လှိုင်ဦး(ဘ)ဦးသန်းထွန်း (၁၃/နမတ(နိုင်)၀၃၂၆၆၇)မှ မိမိအမည်ပေါက် မြေငှားဂရုမြေကွက်ထားရယူသွားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လိုသောအထောက်အထား စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်ခင်လှိုင်ဦး(ဘ)ဦးသန်းထွန်း

(၁၃/နမတ(နိုင်)၀၃၂၆၆၇)

အောင်မင်္ဂလာ(၁)ရပ်ကွက်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။

ဖုန်း ၀၉-၂၅၇၀၀၆၆၅၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံခရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ နိုင်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်(၅၅၀/ချောင်းကြီးဝကျင်း)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၃/၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၇၅)ဧကအကျယ်အဝန်းရှိ ဦးအောင်မျိုးဦး အမည်ပေါက်လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ရ ပုံစံ(၇)လယ်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို စတုဂံအမည်ပေါက် လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ကာ လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အဆိုပြုသူဖြစ်သော ဦးအောင်မျိုးဦး(ဘ)ဦးကျော်စွန်(၉/ပသက(နိုင်)၀၅၉၉၈၀)တို့မှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အမှားအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လိုသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက လိုအပ်ရောင်းအဝယ်ကိုစွဲကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်စာပြည်နိုင် (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)

(LL.B) (DBL) (PGDE)

c/ ၂(၁၇)၊ ငရုလမ်း၊ ၆၂လမ်းနှင့် ၆၃လမ်းကြား၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၂၀၂၆၇၂၀၊ ၀၉-၇၉၂၅၅၂၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းဘိုးရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅-၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၁)၊ ဧရိယာ (၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧကရှိ ဦးစင်မောင်ဝင်း အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်အတွင်းမှ အရောက်ဘက်ခြမ်းပေ(၂၀x၁၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုမြေကွက်အစိတ်အပိုင်းနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိသူ အဆိုပြုသူ ဒေါ်လှသင်း(ဘ)ဦးတင်(၅/၀၈၅၆၅)နှင့် ဒေါ်သိန်းမာ(ဘ)ဦးတင်(၅/၀၈၅၆၅)တို့မှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေရရှိမှုများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်တင်ပြ၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်းကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်အိအိမုန် (LL.B) ဒေါ်ညိုညိုစုထွန်း (LL.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

၆၇လမ်း၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၅၉၀၉၆၄၄၊ ၀၉-၇၉၇၂၁၃၅၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးမျက်နှာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၀၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၅)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၄၄)ဧကအကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်အိအိမုန် အမည်ပေါက်ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံ၊ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသည့် လျှပ်စစ်စီတာ၊ ဓနီတောတို့၏ ဆက်လက်သုံးစွဲနိုင်ခွင့်များ ဝမ်းမြောက်အောင်အရိပ်ရသည့် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ကာ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချနိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်သည့် ဒေါ်အိအိမုန် (ဘ)ဦးကျော်စွန်(၁/မကန(နိုင်) ၁၈၆၆၆၅)နှင့် ဒေါ်ခင်သန္တာဝင်း(ဘ)ဦးတင်ထွန်း(၇/အတန(နိုင်)၀၇၅၅၇၅)တို့မှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေများအနက်မှ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်အပေါ် ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤသတင်းစာကြေညာချက်ပါသည့်ရက်မှစ၍(၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်လိုသောစာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထားများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်အား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်မေစုမုန် (LL.B, DBL, DIL)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(၁၁၈)၊ ၇၉လမ်း၊ ၂၅လမ်းနှင့်လမ်း၃၀ကြား၊ ဟောမာလရပ်ကွက်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၆၀၁၃၁၅

သမီးအခြေစိုက် အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပတ်ကုန်းပျော်ဘွယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၇၅၂)၊ တိုက်အမှတ်(A-7/၁၀၂)နေ ဦးမျိုးလှိုင်+ဒေါ်တင်ဌေးမော်တို့၏ သမီးဖြစ်သူ မဇင်မျိုးဌေး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၉/ခအစ(နိုင်)၀၁၇၀၈၈)ကိုိုင်ဆောင်သူသည် မိဘများ၏ ပြောဆိုဆုံးမမှုကို နားမထောင်သည့်အပြင် မိဘများအား စိတ်ဆင်းရဲကိုယ်ဆင်းရဲဖြစ်အောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုမူဆောင်ရွက်နေပါသဖြင့် ၎င်းအား ယနေ့သတင်းစာကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ သမီးအခြေစိုက် အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝသည်လည်း မိသားစုဝင်များနှင့် သက်ဆိုင်မှုမရှိလျှင် (လုံးဝ) တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း မဇင်မျိုးဌေးနှင့် အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

(စုံစမ်းစေးမြန်းခြင်း သည်းခံပါ)

ဦးမျိုးလှိုင်+ဒေါ်တင်ဌေးမော်

ကြော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(နန-၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅)၊ ၁၃၃လမ်းနှင့် ၁၃၃(A)လမ်းကြား၊ ၆၉(A)လမ်းရှိ ဂရုမြေကွက်အမည်ပေါက်သော စင်္ကြံမြေပွဲသို့ ဦးညိုညိုစုထွန်းထွန်း အမွေဆက်ခံစာချုပ်အမှတ်(၁၃၁၈/၂၀၂၅)ဖြင့် အမွေဆက်ခံခဲ့သော ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်သန်းစင်ထွန်း(၉/မနတ(နိုင်)၀၁၂၅၄၀)က အမှုထွက်အမှတ်(၂၅၄၂/၂၀၂၅-၂၀၂၆)ဖြင့် အမည်ပြောင်းလျှောက်ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လိုသောအထောက်အထားများမှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ဌာနမှူး ဗြူ ဖြစ်ပုံစံနှင့်ဖြစ်ပုံစံ ခွဲမှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်သာယာရေကော်မီ။

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ယန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၂၂၅) ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ (ပေ ၆၀ x ပေ ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးပိုင်နီပိတ်(၂၅) ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ (ပေ ၆၀ x ပေ ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးပိုင်နီပိတ် အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏တောင်ဘက်အစွန်းဆုံးအခြမ်း(၁၅ ပေ x ပေ ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဒေါ်နန်းစင်ညွန့်(ဘ)ဦးစိုင်းလေးဆီ (၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၁၅၅၆)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်း မူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်သူစောင်း(L.L.B) တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
၅၄လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၂၅၉၀၄၅၄၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၀၀-၃၃)၊ ဦးပိုင်နီပိတ်(၁၇)ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ (ပေ ၆၀ x ပေ ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးပိုင်နီပိတ် အမည်ဖြင့် မြေကွက်၏တောင်ဘက်အစွန်းဆုံးနှင့်ကပ်လျက် မြောက်ဘက်ခြမ်း(၁၅ ပေ x ပေ ၄၀)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဒေါ်တင်တင်ညို(ဘ)ဦးကျော်အောင်(၉/နုကက(နိုင်)၁၀၀၅၁)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်း မူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်သူစောင်း(L.L.B) တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
၅၄လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၆လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၂၅၉၀၄၅၄၀၀

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဆ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၉-၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၃-က)၊ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၇၆)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရန်မြေကွက်သည် ဦးလမ်းဘို (ခ)ဦးထွန်းအောင်(၉/မနက(နိုင်)၀၃၄၆၃၁)ကိုင်ဆောင်သူအမည်ဖြင့် နှစ်(၃၀)ဂရန်ရှိထားသော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းဂရန်မြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် လက်ရှိဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဦးအိုက်လှန်(ဘ)ဦးကျော်ငြိမ်း(၁၃/လရန(နိုင်)၀၁၅၀၂၆)ကိုင်ဆောင်သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသော ပိုင်ဆိုင်မှု စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးသက်နိုင်(ခ)ဦးစိုင်း(L.L.B) တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးမြတ်စိုးဦး(L.L.B) ဦးဝေဖြူအောင်(L.L.B) ဒေါ်မူမူဖြူမြတ်သူ(L.L.B) ဒေါ်ပိုင်ဖြူကျော်(L.L.B)
(TNS Law Firm & Legal Services)
(၄၄-၁၃/၄) လမ်း(၆၀) ၁၃၃လမ်းနှင့် ၁၃၄လမ်းကြား၊ (စ)ရပ်ကွက်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၅၀၂၅၇၆၃၄၊ ၀၉-၉၄၀၀၀၀၃၉၊ ၀၉-၇၅၂၀၀၀၂၀၊ ၀၉-၂၅၉၁၀၅၆၁

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဖေပယ်ရီရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၄၁)၊ ယခင်ဦးပိုင်အမှတ်(၁၈-က)၊ ယခုဦးပိုင်အမှတ်(၈၇)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၃၈)ဧကရှိ ဦးထွန်းအေး အမည်ပေါက်ရှိသော ဘိုးဘမိတ်ကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံကပ်(၂)ထပ်တိုက်၊ ရေစိတာ၊ ကျုံးရေ၊ လျှပ်စစ်စိတာ(၂)လုံး၊ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသောပစ္စည်းအရပ်ရပ်နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ဖခင် ဦးထွန်းအေးနှင့် မိခင် ဒေါ်ညိုစိန်တို့ ကွယ်လွန်သွားခဲ့ကြပြီးနောက် အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်သူဟု အဆိုပြု ကမ်းလှမ်းရောင်းချသူများဖြစ်ကြသော ဒေါ်ကြည်ကြည်မြင့်(၇/ဘတလ(နိုင်)၀၃၈၈၆၁)၊ ဒေါ်ကြည်ကြည်ညွန့်(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၅၆၆၉)၊ ဒေါ်ကြည်ကြည်နွယ်(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၄၅၂)၊ ဒေါ်ရီရီခိုင်(၉/မနမ(နိုင်)၀၃၀၇၀၈)၊ ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၃၇၉)၊ ဦးလှဘုန်းကျော်(၉/မနမ(နိုင်)၀၃၀၇၀၈)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်း မူရင်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်ထံသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတိမှတ်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးစော်လှိုင်ဌေး(B.A, PGDL) အထက်တန်းရှေ့နေ
65 Tower၊ မြေညီထပ်၊ ၆၄တံလမ်း၊ ၃၈လမ်းနှင့် ၃၉လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်(၁)ရပ်၊
မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > 09-402550551, 09-792888551, 09-426806829

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အနိင်တော်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၅၅-ခ)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၃၄)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့် တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်ရန်ချီမေ(ခ)ခင်သန်းထွေး(ဘ)ဦးရန်ကြာပင်း(၁၃/နခန(ပြ)၀၀၀၀၄၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူမှ အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေအမျိုး ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးလှဘုန်း(L.L.B)
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ

ဦးပိုင်နီပိတ် (L.L.B) ဦးမြတ်ကို (L.L.B) ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး (L.L.M) ဒေါ်အုစု (L.L.B) ဦးဝင်းမောင် (L.L.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
အမှတ်(အေ-၁)၊ ၆၇လမ်း၊ ၃၁-အနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၂၀၃၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၃၇၈၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၃၇၈၆၇

ပုစ္ဆလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးရန်လုံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၄-ခ)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၄၀၄)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိသော ဦးလှဌ အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍

အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံကပ်(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေစိတာ၊ အစီစီတွင်း၊ လျှပ်စစ်စိတာ(ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့်အပါအဝင်)သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသောပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်သူများဖြစ်ကြသော (၁)ဦးမောင်(ဘ)ဦးလှဌ(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၀၂၅၄)၊ (၂)ဒေါ်ခင်မာလဲလဲမိုး(ဘ)ဦးကျော်မြင့်(၉/အမစ(နိုင်)၀၆၄၅၅၇)၊ (၃)ဦးဝင်းမြင့်(ဘ)ဦးလှဌ(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၀၂၅၄)၊ (၄)ဦးဝင်းတင်(ဘ)ဦးလှဌ(၉/မနမ(နိုင်)၀၄၀၂၅၄)၊ (၅)ဦးသက်ကိုဝင်း(ဘ)ဦးညိုညိုဝင်း(၉/အမစ(နိုင်)၀၆၄၅၅၇)၊ (၆)ဒေါ်အိအိဝင်း(ဘ)ဦးညိုညိုဝင်း(၉/အမစ(နိုင်)၀၆၄၅၅၇)၊ (၇)ဦးညိုညိုလင်း(ဘ)ဦးလှဌ(၉/မနမ(နိုင်)၀၃၃၇၃၃)၊ (၈)ဦးညိုညိုမင်း(ဘ)ဦးလှဌ(၉/အမစ(နိုင်)၀၆၀၀၄၀)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဒေါ်စင်စိုစိုစို(L.L.B) တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃
Office - အမှတ်(၁၈၉) လမ်း၈၀၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > 02-4068839, 09-2006029, 09-792006029, 09-692006029
ladylawyer.khinnisoe@gmail.com

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၅)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ခ-၄)၊ ဦးပိုင်နီပိတ်(၃၃)ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ (ပေ ၄၀ x ပေ ၆၀)၏ တောင်ဘက်ခြမ်း(ပေ ၂၀ x ပေ ၆၀)၊ ယခုခွဲကုန်ဦးပိုင်နီပိတ်(၃၃-ခ)ဟုခေါ်တွင်သော ဦးမောင်မောင် အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအထားပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဦးဌေးဦး(ဘ)ဦးချိုအောင်(၇/ရကန(နိုင်)၀၀၆၅၃၃)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးတင်အောင်မိုး L.L.B, L.L.M ဒေါ်အိအိမိုး L.L.B, L.L.M
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်ယုသခင်အောင် L.L.M ဒေါ်အေးနုနုထွန်း L.L.B ဒေါ်မာလာနီ L.L.B ဒေါ်ဦးသန်းစိန် L.L.B
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၄၄၄၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၅၅၂၊ ၀၉-၄၄၄၄၀၆၅၅၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြန်မာနုရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(မ-၁)၊ ဦးပိုင်နီပိတ်(၄၈)ဟုခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက၊ (ပေ ၄၀ x ပေ ၆၀)အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်စောစော အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်၏အရှေ့ဘက်ခြမ်း(ပေ ၂၀ x ပေ ၆၀) အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံနိုင်ကတိပြုသူ ဦးကျော်သန်း(ဘ)ဦးအေး(၉/မကန(နိုင်)၁၆၄၈၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတိမှတ်ရန်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-
ဦးတင်အောင်မိုး L.L.B, L.L.M ဒေါ်အိအိမိုး L.L.B, L.L.M
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်ယုသခင်အောင် L.L.M ဒေါ်အေးနုနုထွန်း L.L.B ဒေါ်မာလာနီ L.L.B ဒေါ်ဦးသန်းစိန် L.L.B
တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း > ၀၉-၂၀၃၂၅၆၄၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၄၄၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၅၅၂၊ ၀၉-၄၄၄၄၀၆၅၅၅

- ❖ မြန်မာနိုင်ငံ၏ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၏ လူဦးရေမှာ ၄ ဘီလီယံနီးပါးရှိပြီး ကမ္ဘာလူဦးရေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည့်အတွက် မိမိတို့နိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို တင်ပို့နိုင်သောခိုင်မာသည့်ဈေးကွက်ရှိပြီးဖြစ်...

- ❖ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်ရှိပြီးဖြစ်သည့် အရင်းအမြစ်များကို ကောင်းစွာအသုံးချနိုင်ရန်လိုပြီး မူလတန်ဖိုးဖြစ်သည့် အရေပါမှုများကို အရာရောက်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၁ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၅ အလွန် ဗဟုဝင်ရိုးကမ္ဘာ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ကြံ့တွေ့လာရမည့်စီမံခန့်ခွဲမှုများနှင့် အခွင့်အလမ်းများ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖွံ့ဖြိုးမှု ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ပြည်သူများ နေ့စဉ်သုံးစွဲရန်လိုအပ်သည့် စက်သုံးဆီကို သင်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေး အထူးအလေးထား စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄

ပြည်သူများ နေ့စဉ်သုံးစွဲရန်လိုအပ်သည့်စက်သုံးဆီကို သင်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ ချိတ်ဆက်ထားသော အဓိကလမ်းပိုင်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များရှိ အဓိကမြို့ကြီးများမှ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များကို စက်သုံးဆီများကြိုတင်ဖြည့်တင်းထားသည့်အပြင် လိုအပ်ပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထပ်မံဖြည့်တင်းပေးနိုင်ရန် ဆီတင်ယာဉ်ကြီးများကို စက်သုံးဆီအပြည့်ဖြည့်တင်းပြီး ဒေသအလိုက် စီမံဆောင်ရွက်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒီပါဝင်ီနေ့ ဖြစ်သည့်အတွက် အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်းကြေညာ

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်ကျော် ၁၄ ရက် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်) တနင်္လာနေ့သည် "ဒီပါဝင်ီနေ့" ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်း ရှိ ရုံးများ၏ ပိတ်ရက်နှင့် လွှဲပြောင်းနိုင်သည့် စာချုပ်စာတမ်းများ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ အရ အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီရုံး၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၁၉၀/၂၀၂၅ ဖြင့် ကြေညာထားသည်။

ကျောက်မဲမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းများ၌ ကျောင်းအပ်နှံမှုများလက်ခံ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအား အောက်တိုဘာ ၈ ရက်မှစတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယနေ့တွင် အမှတ်(၄)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းနှင့် အမှတ်(၄) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတို့တွင် ကျောင်းအပ်စတင်လက်ခံခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၅၄ ဦး ထပ်မံကျောင်းအပ်နှံခဲ့သဖြင့် စုစုပေါင်း ကျောင်းသားကျောင်းသူ ၂၅၆၀ ကျောင်းတက်ရောက်လျက်ရှိပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းလျက်ရှိသည့် ဒေသမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနည်းတူ စာပေပညာများကို စိတ်အေးချမ်းသာစွာ သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ထပ်မံကျောင်းအပ်နှံသည့် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အခမဲ့ပေးအပ်သည့် ကျောင်းသုံးစာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကို တစ်ပါတည်း

ပေးအပ်ကြပြီး ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ထို့ပြင် ကျောက်မဲမြို့သို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် ဒေသခံပြည်သူများအား အိမ်ထောင်စုစာရင်း တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

ယင်းအပြင် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကျောက်မဲမြို့ပေါ်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများနှင့် အများပြည်သူ သွားလာနေထိုင်လျက်ရှိသည့် နေရာများတွင် မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ဒေသခံပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တပ်မတော်မှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများ ပူးပေါင်း၍ ကျောက်မဲမြို့ လာဘာမုန့်တရုတ်တံကျောင်း၌ ယာယီဆေးရုံဖွင့်လှစ်ကာ ဆေးကုသပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ပြင်ပလူနာ ၁၀၆ ဦး



ကျောက်မဲမြို့၌ ထပ်မံကျောင်းအပ်နှံသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကျောင်းသုံးစာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ အခမဲ့ပေးအပ်စဉ်။

နှင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သော လူနာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရင်းဦးတို့ကို လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု သတင်းစဉ်



FIFA - MA REFEREEING COURSE 2025 သင်တန်းဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၁၄

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(FIFA)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) ခိုင်ကော်မတီ၊ ခိုင်ဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သော FIFA - MA REFEREEING COURSE 2025 သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက MFF အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားသို့ ခိုင်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှတင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သိန်းသိန်းအေး၊ ကော်မတီဝင် ဦးထွန်းလှအောင်၊ ခိုင်လုပ်ငန်းဌာန တာဝန်ခံ ဦးလှမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ခိုင်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှတင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သိန်းသိန်းအေးနှင့် သင်တန်းနည်းပြဆရာ Mr. Mohamad Rodzali Bin Yacob တို့က နှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြသည်။

FIFA - MA REFEREEING COURSE 2025 သင်တန်းကို အောက်တိုဘာ ၁၄ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သွားမည် ဖြစ်သည်။

(NGB)