



မန္တလေး နေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၅ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ(၂၀)၊ အမှတ်(၂၇၃)၊ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့် ၂၆-၉-၂၀၂၅၊ စနေနေ့။

ပြတ်ပုဒ္ဒါ အဆုံးအမတရား

ရတနာသုံးပါးတည်းဟူသော ဤကိုးကွယ်ရာ သည်သာလျှင် ဘေးကင်းစေနိုင်သော ကိုးကွယ်ရာ၊ မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာမည်၏။ ဤရတနာသုံးပါးကို ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်သည့်အတွက် ဆင်းရဲအားလုံးမှ လွတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်စေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center နှင့် Heilongjing Huida Technology Co., Ltd. တို့သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၅ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဟော်လုံကျွန်းပြည်နယ် ဟာဘင်း မြို့၌ အလုပ်သဘောခရီးရောက်ရှိ နေသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သည် ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာ သည့် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ တွဲဖက်အမှုဆောင်ချုပ် ဗိုလ်ချုပ် ကြီး ရဲဝင်းဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ လိုက်ပါ၍ ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှု လေ့လာသည်။



စာမျက်နှာ ၃ သို့ *
ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာ နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့်အဖွဲ့ Heilongjing Huida Technology Co., Ltd. တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၅

မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် မိုးပိုလာနိုင်ပါသည်။ နေပြည်တော်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကင်းမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မိုး/လေ

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၆ ရက်၊ စနေနေ့။



တော်သလင်းလပြည့် ဂရုဓမ္မအခါတော်နေ့

ယနေ့သည် တော်သလင်းလပြည့် ဂရုဓမ္မအခါတော်နေ့ဖြစ်သည်။ တော်သလင်းလ၏ ရာသီသဘာဝသည် လှပသဘာဝဖြစ်သည်။ တော်သလင်းလသည် မြန်မာပြက္ခဒိန်တွင် ဆဋ္ဌမမြောက်လဖြစ်သည်။ မိုးတွင်းကာလဖြစ်ပြီး ဝါတွင်းသုံးလတွင်လည်း ပါဝင်နေသည်။ မိုးတွင်းသည် မြန်မာပြည်သူတို့အတွက် အမှတ်တရရာသီဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးအခြေခံသော နိုင်ငံဖြစ်၍ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို အလေးထားကြသည်။ သို့ဖြစ်၍ လယ်ယာလုပ်ငန်းအတွက် အရေးပါသော မိုးရာသီတော်သလင်းလသည် မြန်မာလယ်သမားကြီးများအတွက် အားထားရသော လဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့ မြန်မာပြက္ခဒိန်လများအလိုက် ကျင်းပကြသည့် အခါတော်နေ့အနေဖြင့် ဂရုဓမ္မအခါတော်နေ့ကို ကျင်းပ၍ လူသားဟူသမျှ စောင့်ထိန်းလိုက်နာအပ်ရသော ငါးပါးသီလကို မပေးမလျော့၊ မပေါ့မဆောင့်ထိန်းကြစေရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လျက်ရှိသည်။

သူ့အသက်သတ်ခြင်း၊ သူ့ဥစ္စာကိုခိုခိုခြင်း၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓမ္မပြုကျင့်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးအကျိုးပဲ့အောင် လိမ်ညှာပြောဆိုခြင်း၊ မူးယစ်သောက်စား၍ ရမ်းကားမှုပြုခြင်းဟူသော ရောင်ကြိုင်အပ်သည့် သီလတစ်မျိုးမျိုးကို အခြားသူက မိမိအား ကျူးလွန်ပါက မလိုလား။ မနှစ်သက်သကဲ့သို့ပင် မိမိကလည်း သူတစ်ပါးအပေါ် မကျူးလွန်အပ်ပေ။ ဤသို့ ငါးပါးသီလကို စောင့်ထိန်းခြင်းသည် ဂရုဓမ္မပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားအလောင်းတော် နဝဉ္စိဘဝတစ်ခုတွင် ကုရုတိုင်း ကုန္ဒပတ္တမြို့၌ ကောရဗုမင်းအဖြစ် စိုးစံတော်မူစဉ် မင်းကျင့်တရားဆယ်ပါးနှင့်အညီ တိုင်းပြည်ကိုအုပ်ချုပ်၍ မင်းနှင့်တကွ ပြည်သူ၊ ပြည်သားအားလုံး ငါးပါးသီလကို လုံခြုံအောင်စောင့်ထိန်းခဲ့ကြရာ တိုင်းပြည်တွင် မိုးလေဝသမုန်ကန်ကာ ဆန်ရေစပါး ပေါကြွယ်ဝ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း အေးချမ်းသာယာသည်။ အနိရိ ကာလိကတိုင်းတွင်မူ မိုးလေမမုန်၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ကာ စားနပ်ရိက္ခာပြတ်လပ်၍ အငတ်ဘေးဆိုင်ရာကပ်လာသည်။

ကပ်ကြီးသုံးပါးကြောင့် ဘေးဒုက္ခကျရောက်နေရသော ကာလိကတိုင်း၏ ပြည်ရှင်မင်းက ကုရုတိုင်းတွင် စည်ပင်ပြော၊ အေးချမ်းသာယာနေခြင်းမှာ ကုရုတိုင်းတွင် ဆင်တော်မင်္ဂလာရှိခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေဟုယူဆကာ ကုရုတိုင်းသို့ သံတမန်စေလွှတ်၍ ဆင်တော်ကို တောင်းခံသည်။ ကုရုမင်းက ပေးလှူလိုက်သည့် ဆင်တော်မင်္ဂလာသည် ကာလိကတိုင်းသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့သော်လည်း မိုးကမရွာ။ ထိုအခါ ကုရုတိုင်း မိုးလေမုန်ကန်သာယာပြောခြင်းသည် မင်းနှင့်တကွ တိုင်းသူ ပြည်သားအားလုံး ကျင့်သုံးသည့် ကုရုဓမ္မ(ငါးပါးသီလ)ကြောင့်သာဖြစ်ရမည်ဟု သတိမူကာ ကုရုဓမ္မကို တောင်းခံ၍ ကာလိကမင်းနှင့်တကွ တိုင်းသူပြည်သားအားလုံး လိုက်နာကျင့်သုံးခဲ့ကြရာ မကြာမီမှာပင် မိုးခေါင်ခြင်းမှ လွတ်ကင်း၍ မိုးလေပြန်လည်မှုနိကာနိလာခဲ့သည်။ တိုင်းပြည်သည်လည်း ကပ်ကြီးသုံးပါးဘေးမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ရသည်။

ငါးပါးသီလသည် နား၊ မျက်စိတို့နှင့်တူ၍ ငါးပါးသီလပျက်စီးသူသည် နားမျက်စိချို့ယွင်းသကဲ့သို့ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်တတ်သည်။ ငါးပါးသီလပျက်စီးသူသည် ရှင်လျက်နှင့်သေသူ၊ အမှိုက်သဖွယ် စွန့်ပစ်အပ်သူ၊ အသေကောင်ပုပ်နှင့်တူသူ၊ ခြေလက်ဦးခေါင်းတို့ ပြတ်သူနှင့်တူသူဟူ၍ ပညာရှိတို့က ပြောဆိုကြသည်။ ငါးပါးသီလ မြပါကမူ ယခုဘဝတွင်ရော နောက်ဘဝအတွက်ပါမပျက်။ သေပြီးနောက် ကောင်းရာဘုံဘဝရောက်ရှိရသလို သက်တမ်းစေ့လည်း နေကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာလူသားအားလုံးက ဂရုဓမ္မသီလ စောင့်ထိန်းနိုင်ကြပါလျှင် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးချမ်းစည်ပင်၍ ကပ်ကြီးသုံးပါးဘေးဒုက္ခတို့ ကင်းစင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလှိုင်ရပ်ကွက်၊ ၂၇လမ်း၊ ၇၁လမ်းနှင့် ၇၂လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီး



တံခွန်မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကျီကုန်းရပ်ကွက်၊ ၇၂လမ်း၊ မင်္ဂလာပန်းမြို့လမ်းထောင့်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးရှေ့တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ)
ရုံးပိတ်ရက်များတွင် ရပ်နားထားပြီး ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် ပုံမှန် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ကျောက်ဆည်)၌ စာပတ်ရိုက်မြင့်မားရေး လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြော



ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျင်းပသည်။ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ကျောက်ဆည်)၌ စာပတ်ရိုက်မြင့်မားရေး လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်

၉ နာရီခွဲက ဘက်စုံသုံးခန်းတွင် ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ နည်းပညာတက္ကသိုလ်(ကျောက်ဆည်)မှ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မောင်ချင်းက အမှာစကား

ပြောကြားပြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ထွေးက လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရခြင်း၏

ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် စာရေးဆရာကိုရွှေအောင်သင်းက “လူငယ်နှင့်အနာဂတ်နိုင်ငံတော်” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းခဲ့ရာ ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ပြီး အမှတ်တရ လက်ဆောင်များပေးအပ်ခဲ့ကာ စုပေါင်းမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ ရိုက်ခဲ့ကြသည်။ အလားတူ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင်လည်း လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၄၈၅)

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပထမအကြိမ် ကျောင်းကျန်းမာရေး အာဟာရကျွေးမွေး

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပထမအကြိမ် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျောင်းကျန်းမာရေး အာဟာရကျွေးမွေးခဲ့သည်။ အာဟာရကျွေးမွေးရာတွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၂၅ ကျောင်းရှိရာ ယင်းအခြေခံပညာ ၂၅ ကျောင်းသို့ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား တစ်ပြိုင်နက်တည်း ကျောင်းကျန်းမာရေး အာဟာရကျွေးမွေးခဲ့ရာ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယာဝ) စင်မင်းမောင်



ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကို ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာမဟုတ်

ရွေးကောက်ပွဲဗျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကိုတော့ ကျုပ်တို့အစိုးရကလည်း ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာမဟုတ်ဘူး။ အပြင်းအထန်နှိပ်ကွပ်ရမှာပဲ။ ရွေးကောက်ပွဲမှာ လွတ်လပ်စွာ ယှဉ်ပြိုင်ရွေးကောက်တဲ့နေရာမှာတော့ ဘယ်သူ့ကိုမှ ကျုပ်တို့အစိုးရက နှောင့်ယှက်မှာ မဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ဗျက်လိဗျက်ဆီးလုပ်တဲ့လူမှန်သမျှကိုတော့ အာဏာကုန် နှိမ်နင်းပစ်မှာပဲဆိုတာ ရှင်းရှင်းကြီးသတိပေးထားပါရစေ။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း ပြောကြားခဲ့သည့် အသံလွှင့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



*** ရှေ့ဖုံးမှ**
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center သို့ရောက်ရှိကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။



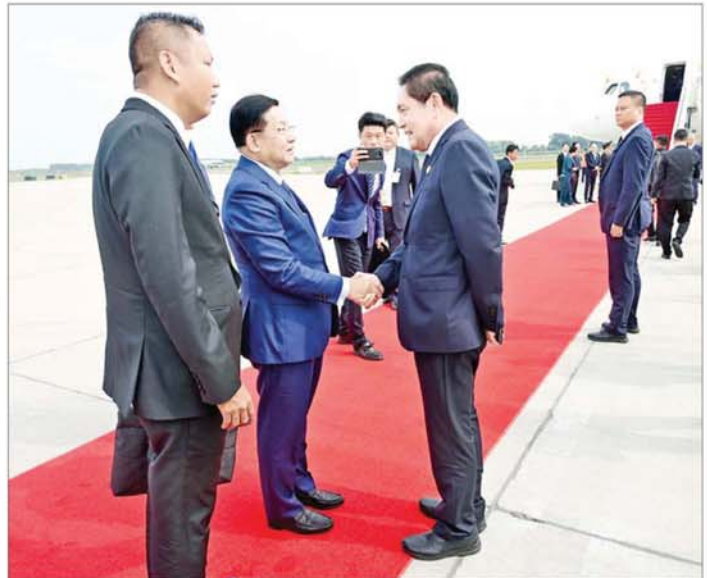
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့ Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ကြည့်ရှုလေ့လာ
ယင်းနောက် Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center အတွင်း ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းဗီဒီယိုအား ကြည့်ရှုကြသည်။ ထို့နောက် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးမှု သရုပ်ပြပုံစံငယ်၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ခေတ်မီဒစ်ဂျစ်တယ်လူမဲ့နည်းပညာဖြင့် AI စနစ်သုံးစက်ယန္တရားများဖြင့် ထွန်ယက်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းများဆောင်ရွက်မှု၊ AI စနစ်သုံး Drone များဖြင့် စိုက်ပျိုးမြေများအတွက် လိုအပ်သောမြေဩဇာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးများကြပ်ပတ်

ခြင်းနှင့် မျိုးစေ့များကြပ်ပတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ တန်ဖိုးမြင့်ကုန်ချောပစ္စည်းများအဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိမှုနှင့် Beidahaung Smart Agriculture မှ ထုတ်လုပ်ထားရှိသည့် အဆင့်မြင့်လယ်ယာသုံးစက်ပစ္စည်း ကိရိယာများအား လှည့်လည် ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။ ဆက်လက်၍ Data Center

အတွင်း လူမဲ့နည်းပညာဖြင့် AI စနစ်သုံး ကောက်စိုက်စက်များ၊ Drone များဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု၊ ရေသွင်းရေထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး

တာဝန်ရှိသူများ၏တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ပြန်လည်ပေးအပ်ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌထံ Beidahaung Smart Agriculture Exhibition Center မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်း ပေးအပ်ပြီး ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက သိရှိလိုသည်များ ပြန်လည်မေးမြန်းဆွေးနွေးသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် စာမျက်နှာ ၄ သို့ ✦



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ဟေလင်းကျွန်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက ဟာပင်းမြို့ Taiping International Airport တွင် ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား စီချွမ်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်များက ချန်ခူးမြို့ Chengdu Shuangliu International Airport တွင် ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြစဉ်။



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် စီချွမ်ပြည်နယ်ပါတီ အတွင်းရေးမှူး Mr. Wang Xiaohui နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် စီချွမ်ပြည်နယ် ပါတီအတွင်းရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

စီချွမ်ပြည်နယ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုနည်းပညာများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၅ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ စီချွမ်ပြည်နယ် ချန်ဒူးမြို့တွင် အလုပ်သဘောခရီးရောက်ရှိနေသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၆ နာရီတွင် စီချွမ်ပြည်နယ်ပါတီ အတွင်းရေးမှူး Mr. Wang Xiaohui နှင့် Jin Jiang Hotel ၌ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့အမတ်ကြီးတက်ရောက်ကြပြီး စီချွမ်ပြည်နယ်ပါတီအတွင်းရေးမှူးနှင့်အတူ စီချွမ်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Ms. Ma Jia နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ထိုသို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရာတွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ကောင်းမွန်တိုးတက်လျက်ရှိမှုနှင့် စီချွမ်ပြည်နယ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ မန္တလေးလေ့ကျင့်ကြောင့်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ချိန်တွင် စီချွမ်ပြည်နယ်မှ အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့များ စေလွှတ်ခဲ့မှုအခြေအနေများ၊ စီချွမ်ပြည်နယ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုနည်းပညာများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်

များနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား စီချွမ်ပြည်နယ် ပါတီအတွင်းရေးမှူးက ဂုဏ်ပြုညစာဖြင့် တည်ခင်းစဉ်ခံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် စီချွမ်ပြည်နယ် ပါတီ အတွင်းရေးမှူး Mr. Wang Xiaohui အား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။



စာမျက်နှာ ၃ မှ ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးတို့သည် အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်ကြသည်။ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သော မြန်မာအဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် Heilongjiang Huida Technology Co., Ltd. ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတို့ အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်ကြစဉ်။

အဖွဲ့သည် ဟာပင်းမြို့ Taiping International Airport မှတစ်ဆင့် စီချွမ်ပြည်နယ် ချန်ဒူးမြို့သို့ ထွက်ခွာကြရာ ဟေလုံကျန်း ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးအဆင့်ရှိသူတစ်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လေဆိပ်တွင် ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာအဆင့်မြင့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ညနေပိုင်းတွင် ချန်ဒူးမြို့ Chengdu Shuangliu International Airport သို့ ရောက်ရှိကြရာ စီချွမ်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးအဆင့်ရှိသူတစ်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မနက်ဖြန်မှန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၅ တနင်္လာရက် တိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် နေရာကွဲကွဲနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ

ခေတ်ပူထိုး ကောင်းကျိုးများတွေ မြန်မာ့မြေ

ဖိုးစွဲ(အောင်ပင်လယ်)

မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင် ကားလမ်းမကြီးပေါ်မှာ ကားများ၊ ဆိုင်ကယ်များ၊ ဥဒဟိုမြတ်သန်းသွားလာလျက်ရှိသည်။ ရှေးယခင် ကာလက သည်လမ်းမကြီးသည် နွေရာသီတွင် ဖုန်တထောင်း ထောင်းထ၍ ဖိုးရာသီတွင် ရွှံ့အိုင်များ၊ ရေအိုင်ငယ်များ၊ ချိုင့် ခွက်များဖြင့် ပြည့်လျက်ရှိပြီး အသွားအလာလည်း ယခုလောက် မများလှပေ။

၁၉၉၀ လောက်ကမှစတင်၍ မြို့သစ်ကွက်သစ်များ ဖော် ဆောင်ပြီးနောက် သတ္တရာစံ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်နောက်ပိုင်းတွင် အသွားလမ်း၊ အပြန်လမ်းများ ချဲ့ထွင်ခဲ့ပြီးနောက် အဓိကကျသော ကုန်သွယ်ရေးလမ်းမကြီး ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ယခင်က မန္တလေး နှင့် ပြင်ဦးလွင်လောက်သာ ဥဒဟိုသွားလာနေကြသော်လည်း နောင်တွင် ကျောက်မဲ၊ သီပေါ၊ လားရှိုး၊ မုဆယ်လမ်းမှသည် ကြူးကုတ်၊ ဖန်ဆိုင်၊ ကြယ်ခေါင်အထိ တရုတ်-မြန်မာကုန်သွယ်ရေး လမ်းမကြီးအဖြစ် အရေးပါလာခဲ့သည်။

အဆိုပါကားလမ်းမကြီးမှ ဖြတ်သန်းသွားလာသည်ရှိသော် မန္တလေးမြို့မှအတက်၊ ပြင်ဦးလွင်လမ်းပေါ်ရောက်သည်နှင့် ကား လမ်းအနောက်ဘက်တွင် သစ်ပင်ပန်းပင်များ အုံ့အုံ့ဆိုင်ဆိုင် မိုင်းမိုင်းဝေဝေ စိမ်းစိုလန်းဆန်းလျက်ရှိသည်။ သစ်ပင်အုပ်အုပ်ထဲမှ ထိုးထွက်လျက်ရှိသော ရွှေရောင်တဝင်းဝင်းနှင့် ဘုရားစေတီ များကိုလည်း တွေ့ရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အဆိုပါစေတီပုထိုးများသည်ကား ယခုမှ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ သည်မဟုတ်ပေ။ ရှေးနှစ်ပေါင်း ၉၀၀ ကျော်ကာလ ပုဂံခေတ်ဦးမှစ၍ ခေတ်အဆက်ဆက်၊ မင်းအဆက်ဆက်တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့ကြ သော စေတီပုထိုးများသာဖြစ်ပေသည်။ လွန်ခဲ့သော နှစ် ၃၀ ကျော် ကာလသည် ဘုရားပရိဝုဏ်သည် 'ပေါ်တော်မူရိပ်သာ' ကျောင်းမျှ သာဖြစ်၍ ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းထူထပ်လျက်ရှိသည်။ ရှေးဟောင်းစေတီ ဘုရားများ၊ ကျောင်းများသည်လည်း ပြိုသည့်နေရာပြို၊ ပျက်သည့် နေရာပျက်၊ အက်သည့်နေရာအက်၍ ထုံးဖြူဖြူပင် မဖွေးနိုင် အောင်ရှိခဲ့သည်။

သို့သော် အောင်ပင်လယ်သည် ဘာသာသာသနာ၏ ဘူမိ နက်သန် နေရာမှန်ဖြစ်ခဲ့သည်ကတော့ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ အောင်ပင်လယ်တွင် ပေါ်တော်မူတောရကျောင်း၊ ကန်တွင်းကျောင်း၊ ရွာဦးကျောင်း၊ ရွာလယ်ကျောင်း၊ ဝါဆိုကျောင်း၊ ကျီကျောင်းနှင့် ကျိက္ကကျောင်းဟူ၍ ကျောင်းတိုက်ခုနစ်တိုက်မျှရှိသည်။ ကျောင်း တိုက်ပရိဝုဏ်တိုင်းလိုလိုတွင် ရှေးဟောင်းမင်းဆက်များ တည် ထားကိုးကွယ်ခဲ့သော ရှေးဟောင်းစေတီပုထိုးများ ရှိနေခဲ့သည်။

အောင်ပင်လယ်ဒေသတွင် ထူးထွေဆန်းပြားသော ဖြစ်ရပ်ဆန်း များလည်း ရှိခဲ့ဖူးသည်။ အထူးသဖြင့် ထွက်ရပ်ပေါက်ပုဂ္ဂိုလ်များ နောက်ဆုံးအိမ်ရှင်စင်စင် အောင်မြေနေရာအဖြစ်လည်း သတ်မှတ် ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ပြင်ဦးလွင် ကားလမ်းအရှေ့ဘက် 'ကျောင်းအနီး ရွှေကိုးလာ-ရွှေကိုးသာ စေတီအနီးတွင် ထွက်ရပ် ပေါက် ပုဂ္ဂိုလ် ဦးစက္ကီ၏ အုတ်ဂူရှိခဲ့ဖူးသည်။ ၎င်းတို့နှင့်ဆက် နွယ်လျက်ရှိသော သမိုင်းဖြစ်ရပ်တချို့နှင့် သက်သေသာခံကများ ကို ရွှေဘုံသာကျောင်းတိုက်အတွင်း တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။

အလောင်းစည်သူမင်းကြီးလက်ထက်က ဘေးမဲ့တောအဖြစ် နယ်မြေသတ်မှတ်ခဲ့၍ ကျေးဂုဏ်တိရစ္ဆာန်များမှအစ ဘေးမဲ့ပေးခဲ့ပြီး



အပြစ်ရှိသူတို့ကို လွှတ်ငြိမ်းခွင့်ပေးခဲ့ဖူးသည်ဟု ဆိုသည်။ သည် ဒေသတွင် ပုဂံခေတ်မှ နောင်ခေတ်အထိ မင်းအဆက်ဆက်တိုင်း သည် ကောင်းမွန်စေတီပုထိုးများကို တည်ထားခဲ့ကြသည်။ အများ ဆုံးကတော့ မင်းရှင်စောကောင်းမွန်တော်များဖြစ်သည်ကို တွေ့ရသည်။

အထူးသဖြင့် ယခင်ပေါ်တော်မူရိပ်သာကျောင်းမှ ယခုအခါ နဂါးကိုးကောင်ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေ ဘဒ္ဒန္တရာဇိန္ဒ၏ ကြီးပမ်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် စောမွန်လှ မြတဘက်နဂါးကိုးကောင်ဘုရား၊ စောမွန်လှဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ပရိဝုဏ်မှာ ပုဂံ ခေတ်ဦး ခြစည်းခုံ စေတီတော်နှင့် အနော်ရထာမင်း၏ မိဖုရား စောမွန်လှ တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သော 'မြတဘက်' စေတီ 'ရှစ်မျက်နှာစေတီ' တို့တည်ရှိပြီး မင်းရှင်စောတည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့သော 'ချမ်းသာရ စေတီတော်'၊ 'လိုရာပြည့်စေတီတော်'၊ ရတနာပုံခေတ် 'ပေါ်တော်မူ' စေတီတော်များတည်ရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

မိဖုရားစောမွန်လှသည် ပုဂံပြည့်ရှင် အနော်ရထာမင်းကြီးနှင့် လက်တွဲ၍ ဘာသာရေး၊ သာသနာရေးသာမက တိုင်းရေးပြည်ရေးပါ တိုင်ပင်ဖော်ရသော ပါရမီဖြည့်ဖက် မိဖုရားကြောင်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ သာသနာကို အလွန်ယုံကြည်ကိုးကွယ်သူဖြစ်၍ ခုနစ်နှစ်သမီး အရွယ်ကတည်းကပင် မင်းတော်နှင့်အတူ ဥပုသ်သီလစောင့်ခြင်း၊ ဘုရားဝတ်ပြုခြင်းများကို မပျက်ကွက်ခဲ့ပေ။ ရှင်အရဟံ၏ ဩဝါဒကို ခံယူ၍လည်း အနော်ရထာမင်းကြီးနှင့်အတူ ညောင်ဦး ရွှေစည်းခုံ ဘုရားတည်ရာတွင် အားကြီးမာန်တက် ပါရမီဖြည့်စွက်ခဲ့သည်။

သို့သော် လောကသဘာဝအရ အနော်ရထာမင်းကြီး၏ အရေး ပေးခြင်းကိုလည်းခံခဲ့ရပြီး အများ၏ ချစ်ခင်မှုကိုလည်းခံရ၊ ရဟန်း သံဃာများ၏ ချီးမွမ်းဂုဏ်ပြုခြင်းခံရသဖြင့် မနာလိုဝန်တိုသော မိဖုရား၊ နန်းတွင်းသူများနှင့် အရည်းကြီးရဟန်းတို့၏ ကုန်းချောကုန်းတိုက်ခြင်း ခံရရှာသည်။ ဤသို့ဖြင့် အလွမ်းပြေ ဇာတိမြေ မိုင်းမောဒေသသို့

အပြန်ခရီးတွင် ခရီးလမ်းတစ်လျှောက်၌ လွမ်းစေတီများ၊ မြတဘက် စေတီများကို အလှည့်သင့်သလို တည်ထားခဲ့သည်။ မန္တလေးသို့ အရောက်တွင် အောင်ပင်လယ်၌ မြတဘက်စေတီတော်ကို တည် ထားခဲ့ပြီး လမ်းခရီးတွင် နားရွှေငါးကျချောင်းအနီး နားရွှေငါးကျ ဘုရား၊ ရွှေစာရဘုရားတို့ကို တည်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ မြတဘက်စေတီတော်ပရိဝုဏ်တွင် မြတဘက် ဘုရား၊ နဂါးကိုးကောင်ကန်တော်မင်္ဂလာ၊ နဂါးကိုးကောင်ဘုရား၊ မြစည်းခုံ ပုဂံခေတ်ဦးစေတီတော်၊ ချမ်းသာရစေတီတော်၊ လိုရာပြည့် စေတီတော်၊ ရှစ်မျက်နှာစေတီ၊ နဂါးကိုးကောင်နဂါးလိုက်ဘုရား၊ ဇမ္ဗူထိပ်အောင် ချမ်းသာပဌာန်းဆက် ပေါ်တော်မူဘုရား၊ ကိုးကောင် ပြည့်စေတီတော်၊ နဂါးကိုးကောင်သိမ်တော်ကြီးစသည့် သာသနာ့ အဆောက်အအုံများဖြင့် စည်စည်ကားကား သာသာယာယာဖြင့် တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိသည်။

နဂါးကိုးကောင်ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေ ဘဒ္ဒန္တ ရာဇိန္ဒက သက္ကရာဇ် ၂၀၀၀ ပြည့်တွင် တည်ထောင်ခဲ့သော စောမွန်လှ ပေါ်တော်မူဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းသည်လည်း သူငယ် တန်းမှ အဋ္ဌမတန်းအထိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၆၅၀ ဦးတို့ကို ဆရာ၊ ဆရာမ ၃၀ ဦးတို့ဖြင့် စနစ်တကျ သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။ ထို့ပြင် လစဉ်လဆန်း ၁ ရက်နေ့တွင်လည်း ဆရာတော်က ဩဝါဒချီးမြှင့်ကာ ဘာသာရေးအရ ပရိတ်တော်များ ကျက်မှတ် အာဂုံဆောင်နိုင်သော ရှင်သာမဏေများ၊ သီလရှင်ဆရာလေးများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုလည်း သင်တန်းဝတ်စုံနှင့် ဗလာ စာအုပ်များ ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်နေ့တွင်လည်း စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ဩဝါဒခံယူပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းပသည်။

ဖော်ပြပါ ဩဝါဒခံယူပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် စတင်ခဲ့သည်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဆရာ၊ ဆရာမ များက ဦးဆောင်၍ စနစ်တကျရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည်။ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများက အတန်းအလိုက်ညီညာစွာ စီတန်း၍ မြတဘက်ရင်ပြင်တော်တွင် ဆရာတော်ဩဝါဒ ချီးမြှင့်ချိန်ကို ငုံ့ငုံ့လျက်ရှိကြသည်။ ထိုနေ့က ရုပ်ခြင်သံကြားအဖွဲ့များ မှတ်တမ်း တင်ဓာတ်ပုံ၊ ဗီဒီယိုရိုက်သုများလည်း အလှူလှူရောက်ရှိလာ ခဲ့ကြသည်။ ရှင်သာမဏေနှင့် ဆရာလေးများကိုတော့ သံဃာတော် များ၊ သီလရှင်ဆရာကြီးများက ဦးဆောင်၍ နေရာချထားပေး ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာနဂါးကိုးကောင်ဆရာတော်က ဩဝါဒချီးမြှင့်မှာကြား ခဲ့ပြီး ဝဇ္ဇသုတ်ပရိတ်တော်များကို အတန်းလိုက် ငါးဦးစီ၊ ၁၀ ဦးစီ စသည်ဖြင့် အာဂုံဆောင်ရွက်ဆိုင်စေခဲ့ပြီး ဆုရသည့် သာမဏေများ အား သင်္ကန်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာလေးများအား ဝတ်စုံနှင့် ဗလာစာအုပ်များ ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်အယ်လှလှိုင်က ကျောင်းစည်းကမ်းများ လိုက်နာရန်နှင့် ပညာရေးမြှင့်တင်မှုပြုလုပ်ရန် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ရောက်ရှိလာကြသော မြန်မာနိုင်ငံ နယ်လှည့်တီဘီ အသင်းမှကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကုန်းမာရေးစစ်ဆေး ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သော ဆေးဝါးပစ္စည်းများထောက်ပံ့ခြင်း၊ ကုသမှုပေးခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သည်ကို မုဒိတပွားဖွယ်ရာ မြင်တွေ့ကြား သိခဲ့ရသည်။

ပြိုင်ပွဲများကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နတ်မောက် စက်တင်ဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ နတ်မောက်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြင်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲက လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန (Community Centre) အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြန်မာ့ပညာရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းအေးက စာဖတ်ရိုက် မြှင့်တင်ရေးအတွက် ပြင်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား ပြီး ဆက်လက်၍ မြန်မာ့ပြန်ကြား ရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာန ဒေါ်ဥမ္မာခင်(ဦးစီးအရာရှိ)က လူငယ်များ ဗလငါးတန်းနှင့်ပြည့်စုံ ပြီး အသိပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ ရန်၊ နှုတ်မူစွမ်းရည်တိုးတက်စေ ရန်၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်တတ်သည်

အလေ့အကျင့်နှင့် လူတော်လူ ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာပြီး အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ဦးဆောင် မည့် သားကောင်းရတနာများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် အချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေ ရန်ရည်ရွယ်၍ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင် ရေးအတွက် ပြင်ပွဲများကျင်းပ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြင်ပွဲများတွင် အထက်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံး ပြင်ပွဲ၊ အလယ်တန်းအဆင့် ဖန်းချီ

ပြင်ပွဲများ၊ ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ များ ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် ဖျော်ဖြေ ရေး အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်နိုင် ရေး မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံ ပညာရေးကျောင်းများမှ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း ဆွေး နွေးပြောကြားသည်။ မြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ ဆရာမများက ပြင်ပွဲများ ကျင်းပ မည်နေ့ရက်၊ ပြင်ပွဲဝင် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူဦးရေ၊ စည်း ကမ်းများ၊ အချိန်၊ အမှတ်ပေး ဝဲယားများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေး

နွေးတင်ပြကြသည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးသို့ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ မြို့ပေါ်ရှိ အခြေခံပညာရေးကျောင်း

များမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) လှဝင်း



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် Yoma Mandalay Run For the Community 2025 ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တွေ့ဆုံတင်ပြခြင်း အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများအား မန္တလေးမြို့တွင် Yoma Mandalay Run For the Community 2025 ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ YOMA Group မှ တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တွေ့ဆုံရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ ရှင်းလင်းတင်ပြရာတွင် YOMA Group မှ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် တစ်ထောင့်တစ်နေရာမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် လုပ်ငန်းများလည်ပတ်နေမှု၊ Yoma Marathon ပွဲများကို ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် အပေါ် အတွေ့အကြုံများ၊ မန္တလေး

မြို့တွင် Yoma Mandalay Run For the Community 2025 ကျင်းပမည့် ရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး လျာထားအစီအမံများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်က တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျုံးဝင်သည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍဖြင့် တင်ရေးအတွက် ကဏ္ဍအစုံတွင် အားကစားပြိုင်ပွဲမျိုးစုံကို အားကစားပြကွဒိန်ရေးဆွဲပြီး အလေးထားကာ ကျင်းပပေးနေမှုများ၊ မန္တလေးမြို့တွင် Yoma Mandalay Run For the Community 2025 ကျင်းပမည့် အခမ်းအနားနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ အသက်အရွယ်မရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ လူတန်းစားမရွေး အပျော်တမ်း၊ ဝါသနာရှင်များစွာဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲသွား



နိုင်ရေးနှင့် ဆုများကိုလည်း ထိုက်တန်စွာ ချီးမြှင့်သွားရေး၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ကို ပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများက YOMA Group မှ တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များအပေါ် ဖြည့်စွက်ပြောကြားပြီးနောက် တိုင်းဒေသကြီး

အားကစားနှင့် ကာယာပညာဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း (မန္တလေး)ကျောင်းအုပ်ကြီးတို့က တင်ပြအကြံပြုပြောကြားခဲ့

ရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးချက်များနှင့် ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)



ဆီထွက်သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး တောင်သူနည်းပညာပေးအခမ်းအနား ကျင်းပ

သရက် စက်တင်ဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့နယ်၊ မုံ့လီကျေးရွာ၌ ဆီထွက်သီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး တောင်သူနည်းပညာပေး အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက သရက်မြို့နယ်၊ မုံ့လီကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဓမ္မာရုံအတွင်း၌ ကျင်းပခဲ့ရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ဦးစီးများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ တောင်သူ (၇၀)ကျော် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးထွန်းက အဖွင့်အမှာ

စကားပြောကြားပြီး ဆီထွက်စုန် (၂) တာဝန်ခံဦးသိန်းနိုင်ဝင်းက ပြောပုံ၊ နှမ်း၊ နေကြာသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးမျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများနှင့် AI နည်းပညာဖြင့် စိုက်ပျိုးနည်းပညာများ ရယူခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနသရက်ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ခရိုင်အဆင့် မြေ၊ မျိုးပိုးတာဝန်ခံများက မိမိတို့ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းများကို ပညာပေး ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) စော်ထက်(သရက်)

မြို့နယ်ပညာရေးမှူးပလား (U- 11) ဖိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

ပုသိမ်ကြီး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ပညာရေးမှူးဖလားအခြေခံပညာ ကျောင်းပေါင်းစုံ အသက် ၁၁ နှစ်အောက် ဖိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် (၂) ဦးညွန့်ဆန်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဒေါ်ချောစုခိုင်၊ မြို့နယ်လူငယ်ရေးရာကော်မတီဝင် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ် ဦးချမ်းငြိမ်းအောင်၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

အစီအစဉ်အရ အသက် ၁၁ နှစ်အောက် အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်းစုံ ဖိုလ်လှပွဲစဉ်တွင် နယ်မြေ(၁)အသင်းနှင့် နယ်မြေ(၂)အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာသရေကျ၍ ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ခံယူကြရာ နယ်မြေ(၁) အသင်းက အနိုင်ရရှိလိမ့်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအစီအစဉ်အရ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးညွန့်ဆန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိကြသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများကို အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) (၀၉၅)



ညောင်ဦးမြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ညောင်ဦး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ညောင်ဦးမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အနော်ရထာခန်းမ၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ကျင်းပသည်။

လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ညောင်ဦးမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းလှိုင်တို့က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ညောင်ဦးမြို့နယ် ခုံတပ်

ဖွဲ့မှူးရုံး၊ မြို့မရဲစခန်းမှူးက ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း မူဝင်းမြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် မြို့နယ်အတွင်း အေးချမ်းသာယာရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၄၀၁)



ပန်းမန်သစ်ပင်၊ လေသန်စင်ရွှေ ဥယျာဉ်တောတန်း၊ မိတီရွှင်လန်း၏။

ဘူမိကျိုင်းထိုင်း (BJT) ပါတီခေါင်းဆောင် အနုတင်ချာဗီရာကူ ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ်ရွေးချယ်ခံရ

ဗန်ကောက် စက်တင်ဘာ ၅
အတိုက်အခံ ဘူမိကျိုင်းထိုင်း (BJT) ပါတီခေါင်းဆောင် အနုတင်ချာဗီရာကူက ပါလီမန်တွင် ထောက်ခံခံအများစုရရှိပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် ယနေ့ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသည်။



အနုတင်ချာဗီရာကူသည် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ၃၂ ယောက်မြောက် ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ်လာသည်။ ပါလီမန်အမတ်များမှတစ်ဆင့် ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးခန့်အပ်ရန် ထောက်ခံအားပေးမှုအတွက် ထိုင်းပြည်သူများအား ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း အနုတင်ချာဗီရာကူ ပြောကြားခဲ့သည်။

အနုတင်ချာဗီရာကူက အောက်လွှတ်တော်အမတ် ၄၉၀ အနက် ၃၁၁ ဦး၏ ထောက်ခံခံရရှိသည့်အတွက် ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခန့်အပ်ရန် လိုအပ်သည့် မဲပမာဏကို ကျော်လွန်ခဲ့ကြောင်း အောက်လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ချာလတ်ခမ်ချောင်းက ကြေညာခဲ့သည်။



ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်တည်ထောင်သူ မာ့ခ်ဇူကာဘတ်နှင့် နာမည်တူသူ အကောင်ကို လွန်ခဲ့သော ရှစ်နှစ်အတွင်း ငါးကြိမ်တိုင်ပင်သိမ်းဆီးခဲ့ရ

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၅
မာ့ခ်အက်စ် ဇူကာဘတ်ဟု အမည်ရသော အမေရိကန်ရှေ့နေ တစ်ဦးသည် ၎င်း၏အမည်မှာ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်တည်ထောင်သူ မာ့ခ်ဇူကာဘတ်နှင့် တူညီနေခြင်းကြောင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာပလက်ဖောင်းကို ယမန်နေ့က တရားစွဲဆိုလိုက်ကြောင်း သိရသည်။
၎င်း၏အကောင်ကို ဖေ့စ်ဘွတ်ခ် ပလက်ဖောင်းက ထပ်မံထပ်ခါတိုင်သိမ်းနေပြီး “နာမည် ကျော်တစ်ဦးကို လိမ်လည်အတုနိုးသည်” ဟု မဟုတ်မမှန် စွပ်စွဲခံခဲ့ရသည်။
မိမိ၏အကောင်ကို လွန်ခဲ့သောရှစ်နှစ်အတွင်း ငါးကြိမ်တိုင်

ပီလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ်ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်း ဩဂုတ်လတွင် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပြင့်တက်လာခဲ့

မန်လာ စက်တင်ဘာ ၅
ပီလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်းသည် ဩဂုတ်လတွင် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း စီအင်ဒီအေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ယခင်လက ၀ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိခဲ့ရာ ယင်းပမာဏသည် အိမ်ရာ၊ လျှပ်စစ်ဓားသုံးစွဲမှု၊ အစားအသောက်နှင့် အဖျော်ယမကာ ကုန်ကျစရိတ်များကြောင့် မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။
အဓိက ငွေကြေးဖောင်းပွမှုသည် မတည်မငြိမ်ဖြစ်သော အစားအသောက်နှင့် စွမ်းအင်ဈေးနှုန်းများမှလွဲ၍ ဩဂုတ်လတွင် ၂ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ဇူလိုင်လတွင် ၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိခဲ့သည်။
ယခုနှစ်တွင် ပျမ်းမျှ ၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ၃ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ၃ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်လာမည်ဟု ငွေကြေးဖောင်းပွမှုပျမ်းမျှကို ခန့်မှန်းထားပြီး ယခင်အပတ်အတွင်း ပီလစ်ပိုင်ဗဟိုဘဏ်က အဓိကဘဏ်အတိုးနှုန်းကို သုံးကြိမ်ဆက်တိုက် လျှော့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Mon

INTERNATIONAL NEWS နိုင်ငံတကာသတင်းများ



ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အိမ်ထောင်စု စုစုပေါင်း သုံးစွဲမှုလုပ်ငန်းစာပမာဏ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်လာ

တိုကျို စက်တင်ဘာ ၅
ယခုနှစ်ဇူလိုင်လတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အိမ်ထောင်စု စုစုပေါင်း သုံးစွဲမှုသည် မူလခန့်မှန်းထားသည့် ၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းထက် နိမ့်ကျပြီး တစ်နှစ်တာနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးမြှင့်လာကြောင်း စီအင်ဒီအေ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ရာသီအလိုက် ချိန်ညှိပြီး လစဉ်အခြေခံအရ သုံးစွဲမှုသည် ၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ယင်းသည် ခန့်မှန်းထားသည့် ၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းထက် ပိုမိုများပြားခဲ့သည်။
အိမ်ထောင်စုများ၏ ဝယ်ယူနိုင်စွမ်းအားကို ဆုံးဖြတ်ပေးသည့် အဓိကအချက်ဖြစ်သော ငွေကြေးဖောင်းပွမှု တွက်ချက်ပြီးသည့် အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းစာပမာဏ ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာလက ၀ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းတိုးခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ၀ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ပထမဆုံး အကြိမ် တိုးတက်လာခဲ့သည်။
အပိုဆုကြေးများအပါအဝင် အထူးပေးချေမှုများသည် ၇ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၏ အချက်အလက်များက ဖော်ပြသည်။
အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းစာကို တွက်ချက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် စားသုံးသူ ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်းသည် ဇူလိုင်လတွင် တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ၃ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ထိုနှုန်းတွင် လတ်ဆတ်သော အစားအသောက် ဈေးနှုန်းများ ပါဝင်သော်လည်း အိမ်ဂှားရမ်းခများ မပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။
Mon

ကာလီဖိုးနီးယားတောင်ပိုင်း အက်ဒီဆင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးကုမ္ပဏီကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တရားရေးဌာနက အမှုနှစ်မှုဖြင့် တရားစွဲဆို

ဝါရှင်တန် စက်တင်ဘာ ၅
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တရားရေးဌာနသည် ကာလီဖိုးနီးယားတောင်ပိုင်း အက်ဒီဆင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးကုမ္ပဏီကို လျှပ်စစ်ဓားလောင်မှုနှင့်ဆက်စပ်သည့် ငှား၏လျှစ်လျှူမှုကြောင့် လောင်အိန်ဂျယ်လီမီမြို့အနီး မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟုသော တရားစွဲဆိုမှု နှစ်မှု ယမန်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း စီအင်ဒီအေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ထိုလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးကုမ္ပဏီသည် ငှား၏လျှစ်စစ်ဓာတ်အားနှင့် ဓာတ်အားလွှတ်လိုင်း တည်ဆောက်ပုံများကို စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းရန် ပျက်ကွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အီတန်မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု တင်သွင်းခဲ့သော တရားစွဲဆိုမှုများအနက် တစ်ခုတွင် စွပ်စွဲထားသည်။
ဒုတိယအမှုတွင်လည်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလက ဆန့်ဘာ

နာဒီနီ အမျိုးသားသစ်တောအနီးတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖဲယားပျူးမီးလောင်မှုကို အလားတူပင် စွပ်စွဲထားသည်။
ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အနောက်ပိုင်းရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးကုမ္ပဏီများသည် မီးလောင်လွယ်သောဒေသများတွင် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု မလုပ်လောက်ခြင်းကြောင့် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွားသည်ဟုသော စွပ်စွဲမှုများ မကြာခဏကြုံတွေ့နေရကြောင်း သိရသည်။
Mon



ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

အောင်မျိုးမြတ်(ပန္နလေး)

Tik Tok မှာတွေ့တဲ့ ဆေးနည်းလေးတွေကို ထပ်မံစစ်ပြေးလိုက်ပါတယ်။ စာဖတ်သူများ ဒီဆေးနည်းလေးတွေကိုတွေ့ပြီး အနာနှင့် ဆေးတွေ့၍ ပျောက်ကင်းကြပါစေလို စေတနာ၊ မေတ္တာရှေ့ထားပြီး တစ်ဆင့်မျှဝေပေးလိုက်ပါ တယ်။



မုန်လာဥဖြူ

ကျောက်ကပ်ရောင်သည်ဖြစ်စေ၊ ကျောက်ကပ် ကျောက်တည်သည်ဖြစ်စေ၊ ကျောက်ကပ်ကြောင့် ခါးနာ၊ ခါးကိုက်ခြင်း၊ နုံးချည့်အော့အန်ခြင်းများ အတွက် မုန်လာဥဖြူတစ်လုံးကို သန့်စင်စွာဆေး ကြောပြီး အတုံးလေးများတုံး၍ ရေအနည်းငယ် ထည့်ပြီး ကြိတ်စက်ထဲသို့ထည့်၍ ကြိတ်ချေပါ။ အဖတ်များကို စစ်ထုတ်ပြီး အရည်ကိုသောက်ပါ။ ကျောက်ကပ်ရောင်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ် ကျောက်တည်ခြင်း၊ ခါးနာ၊ ခါးကိုက်၊ နုံးချည့် အော့အန်ခြင်းများ ယူပစ်သလို ပျောက်ကင်းသွား ပါလိမ့် မယ်။

မုန်လာဥဖြူကြိတ်ရည်ဟာ ကျောက်ကပ်ကို ချက်ချင်းဆေးကြောပေးပါတယ်။ အူကျသူများ လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ထို့ပြင် မုန်လာဥဖြူ ကို တစ်ပတ်တစ်ခါ ချက်စားပေးခြင်းဖြင့် ကျောက် ကပ်ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းသင့်ပါတယ်။

မုန်လာဥဖြူစားသုံးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြား ဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ကို ကျန်း မာစေခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်မုန်စေခြင်း၊ ဝမ်းမုန်စေ ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျစေခြင်း၊ အသားအရေ ပိုပြည့်လှပစေခြင်းနှင့် အရွယ်တင်နုဖျံခြင်း စသည့် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေမှာဖြစ်ပါတယ်။



ကြက်သွန်ဖြူ

ကြက်သွန်ဖြူဟာ သဘာဝအလျောက်ဆေး တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ရှေးယခင်ကတည်းက တစ်ကမ္ဘာ လုံးမှာ ကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်နဲ့ ဆေးဖော်စပ်အသုံး ပြုခဲ့ကြပါတယ်။

ကြက်သွန်ဖြူကို ပုံမှန်စားသုံးခြင်းဖြင့် ကိုယ် ခံအားကောင်းစေပြီး ကူးစက်နိုင်တဲ့ရောဂါများကို တားဆီးကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ထို့ပြင် အခြား သောကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများလည်း ရှိပါ သေးတယ်။

သွေးကြောအတွင်း အဆိပ်တံဆိပ်မှုကို ကာ ကွယ်ပေးခြင်း၊ ကိုလက်စထရော လျော့နည်းခြင်း၊ သွေးဒီအားကို လျော့ချပေးခြင်း(သွေးတိုးဖြစ်နိုင် ခြေကျဆင်းခြင်း)၊ လေးဖက်နာနှင့် ဂေါက်ရောဂါ ကို ကုသနိုင်ခြင်း၊ အအေးမိ အဖျားပျောက်ကင်း စေခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းနှင့် ဆိုင်သော

ရောဂါများကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း၊ အဆုတ်နှင့် ဆက်စပ်ရောဂါများကို ပျောက်ကင်းစေခြင်း၊ ပြည် တည်နာကို ကျက်စေခြင်း၊ ဆီးလမ်းကြောင်းမှ ဖို တစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို ပျောက် ကင်းစေခြင်း၊ ဝမ်းတွင်းအစာခြေဖျက်မှုလုပ်ငန်းများ ကို မြန်ဆန်စေခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားမှု ကို တားဆီးကာကွယ်ပေးခြင်း၊ ဓာတုဆေးအဆိပ် တို့ကို ပြယ်စေခြင်း၊ သွေးမခဲစေရန် တားဆီး ကာကွယ်ပေးခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်ကို ဖြစ်ပေါ် စေခြင်း၊ အင်းဆက်နှင့် ပိုးကောင်ကိုက်ဒဏ်ရာများ ကို ကုသနိုင်ခြင်း၊ မျက်စိအတွင်းတိမ်ကို ကုသ နိုင်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါကုသနိုင်ခြင်း၊ အဆစ်ရောင် ရောဂါကို ကုသနိုင်ခြင်း၊ သွားကိုက်ပျောက်ကင်း စေခြင်း၊ ဝက်ခြံပျောက်ကင်းစေခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား တိုးစေခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိ မှာဖြစ်ပါတယ်။

သတိပြုရန်

အစာအိမ်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ကြက်သွန် ဖြူကို ပုံမှန်သာ စားသုံးသင့်ပါတယ်။



ကြက်သွန်နီ

ကြက်သွန်နီက ခံတွင်းနံ့ကို နှစ်စေတဲ့ဆိုးကျိုး ရှိတယ်ဆိုပေမယ့် ကြက်သွန်နီကို အစိမ်းလိုက် စားပေးခြင်းဖြင့် သွားတွေကို သန့်စွမ်းစေပြီး သွား ပိုးစားစေတဲ့ ဘက်တီးရီးယားတွေကို ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

ကြက်သွန်နီထဲမှာ ကွာစီတင်လိုဓာတ် အပင် ထွက် ဖလေဗိုးနိုက် ပါဝင်တာကြောင့် ကိုယ်ခံစွမ်း အားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ကင်ဆာအကျိတ် ဖြစ်ပေါ်မှုမရှိအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ကြက်သွန်နီကို အခွံခွာတာနဲ့ လှီးဖြတ်တာ ကြောင့် မျက်ရည်ကျနိုင်စေပေမယ့် ဒီလိုဖြစ်ရတာ က Sulphides နဲ့ Thiosulfates တို့ကြောင့် ဖြစ်ရတာပါ။ ဒီပါဝင်ပစ္စည်းနှစ်မျိုးဟာ အိတ်လိုင် ပိုး၊ ဆာမိုနိုလာပိုးနဲ့ Bacillus Subtilis ဆိုတဲ့ ပိုးတွေကြောင့် နာမကျန်းမှုမဖြစ်အောင် ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

ကြက်သွန်နီဟာ သွေးခဲခြင်းမဖြစ်အောင် ကူ ညီပေးနိုင်ပါတယ်။ အကြောင်းကတော့ သွေးလှည့် ပတ်မှုကို ချောချောမွေ့မွေ့ဖြစ်စေလိုပါ။ သွေးလှည့် ကြောတွေထဲမှာ သွေးခဲဖြစ်တာနဲ့ ပိတ်ဆို့တာတွေ မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးတာကြောင့် နှလုံးရောဂါ ထနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေတာဖြစ်ပါတယ်။

ကြက်သွန်နီမှာပါဝင်တဲ့ ခရိုမီယမ်သတ္တုဓာတ် ဟာ ဆဲလ်တွေရဲ့ အင်အားလုံးကိုပြန်နိုင်စွမ်းကို ကောင်းမွန်စေတာကြောင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်။

နှာခေါင်းပိတ်တာနဲ့ နှာခေါင်းမြှေးရောင်ရမ်းရာ တို့ကို သက်သာစေရန်အတွက် ကြက်သွန်နီက အသုံးဝင်ပါတယ်။ ကြက်သွန်နီကိုစားရင် အသက် ရှူလမ်းကြောင်းရှိ အခွံမြှေးတွေကိုပျော်ဝင်စေတာ ကြောင့် အသက်ဝဝရှူနိုင်စေပါတယ်။

နားကိုက်တာနဲ့ မူးဝေတာတို့ သက်သာစေရန် ရေထဲကို ကြက်သွန်နီထည့်ပြီး ပျော့သွားအောင် ပြုတ်ကာ အေးအောင်ထားပြီး အဝတ်စတစ်စထဲ

ထည့်လိုက်ပါ။ ပြီးရင် အဲဒီအဝတ်စကို နားပေါ် မှာ ကပ်ပေးပါက နားကိုက်ခြင်းကို သက်သာစေ နိုင်ပါတယ်။

ကြက်သွန်နီအစိမ်းကို ခံတွင်းထဲမှာ သုံးမိနစ် ခန့်ပါးစားပေးခြင်းဖြင့် ခံတွင်းထဲက ပိုးမွှားတွေကို သေစေနိုင်ပါတယ်။ ကြက်သွန်နီကို ပါးပါးလှီးပြီး ရောင်ရမ်းနေတဲ့ သွားဖုံးနဲ့ ကိုက်နေတဲ့သွားတွေ ပေါက်ပေးပါက သွားကိုက်တာကို ပျောက်ကင်း စေပါတယ်။

ကြက်သွန်နီဟာ ဆီးလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါတွေကို ကုသရာမှာ အလွန်အသုံးဝင်ပါတယ်။ ဆီးသွားစဉ် ပူစပ်ပူလောင်ဖြစ်တဲ့ ဝေဒနာနဲ့ ဝမ်း ကိုက်ခြင်းတို့အတွက် ကြက်သွန်နီကို အစိမ်းစား ပေးရင် သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။



ကြောင်လျှာသီး

ကြောင်လျှာသီးဟာ ကင်ဆာဆဲလ်များ မပြန့် ပွားစေရန် ဟန့်တားပေးနိုင်ပါတယ်။

အသည်းနဲ့ကျောက်ကပ်က အဆိပ်အတောက် တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်တာကြောင့် ဆေးသောက် သုံးရတာကြောင့် အသည်းထိခိုက်တာနဲ့ ကျောက် ကပ်မှာ ကျောက်တည်တာကိုလည်း သက်သာ စေပါတယ်။

ကြောင်လျှာသီးဟာ ဆီးချိုရုတ်တရက်တက် တာကို ထိန်းပေးနိုင်တာကြောင့် ဓာတ်စာအနေနဲ့ စားသုံးသင့်ပါတယ်။ အသီးသမက အရွက်၊ အမြစ်၊ အခေါက်တွေကလည်း ဆေးဖက်ဝင်ပါတယ်။

အသီးကို ဖုတ်၍လည်းကောင်း၊ ပြုတ်၍ လည်းကောင်း စားခြင်းဖြင့် အစာမကြေရောဂါ၊ လည်ပင်းကြီးရောဂါနဲ့ သရိုက်ရောဂါတွေ ပျောက် ကင်းစေပါတယ်။ သုပ်စားခြင်းဖြင့် လည်ချောင်း တွင်း အပူပေါက်ခြင်းကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

ကြောင်လျှာသီးကို ကြက်သားနဲ့ချက်စားပါ က ပန်းနာရောဂါပျောက်ပါတယ်။ ငါးရဲ့ဖြင့် ချက်စားပါက ကာလဝမ်းရောဂါပျောက်ပြီး အား ကိုဖြစ်စေကာ အစာမကြေ၊ ဝမ်းပျက်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းပါတယ်။ ပုစွန်ဖြင့် ချက်စားပါက နှလုံးလေရိုက်၊ နှလုံးတုန်နဲ့ ရင်တုန်ရောဂါများ ပျောက်ကင်းပါတယ်။

ငါးသလောက်ဖြင့် ချက်စားပါက အဖော ရောဂါကို ကျစေပြီး လူကိုဝပြုံးစေ၍ နှလုံးအား နည်းခြင်းကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။ ငါးမွှေ ထုံးနှင့်ချက်စားပါက ဒုလ္လာ၊ သွေးဝမ်း၊ မီးယပ် သွေးဝမ်းနဲ့ မြင်းသရိုက်ရောဂါများ ပျောက်ကင်း စေပါတယ်။

ကြောင်လျှာရွက်ညှစ်ရည်ကို သောက်ပါက ဘိန်းဆိပ်သင့်ခြင်း ပျောက်ပြီး ကြောင်လျှာရွက်ကို ပြုတ်ပြီးတို့စားပါက ဝမ်းမီးကောင်းစေပါတယ်။

ကြောင်လျှာအမှုန့်ခေါက်ကို ချင်းရည်၊ ပျား ရည်တို့နှင့် ဆတူရောစပ်သောက်ပါက ပန်းနာ၊ ချောင်းဆိုးရောဂါများ ပျောက်ကင်းပါတယ်။ အခေါက်မှုန့်ကို နေရောင်တွင် နှစ်နာရီခန့် စိမ်၍ စစ်ပြီး နံနက်၊ ညသောက်ပေးပါက အစာမကြေ ရောဂါပျောက်ကင်းပါတယ်။

ကြောင်လျှာခေါက်ကို ရေစိမ်၍ ၎င်းရေနှင့် ပလုတ်ကျင်းပေးပါက ခံတွင်းခြောက်ကွဲနာပျောက်

ကင်းပါတယ်။

သားဖွားပြီး နာကျင်ကိုခံသည့်ရောဂါ၊ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါများအတွက် ကြောင် လျှာခေါက်ကို သုံးကြပါတယ်။ အမြစ်ခေါက်ကို အဆစ်အမြစ်ရောဂါ၊ ဝမ်းဖော၊ ဝမ်းရောင်၊ ဝမ်း ကိုက်ရောဂါများအတွက် အသုံးပြုပါတယ်။

အမြစ်ကိုသွေး၍ လိမ်းပေးပါက အနာမန်းဝင် ခြင်းကို ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။



နနင်း

နနင်းတွင် အသားဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီ တာမင်စီ၊ အီး၊ ကေ၊ ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ်၊ ကယ်လီစီယမ်၊ ကော့ပါး၊ သံဓာတ်၊ မဂ္ဂနီစီယမ် နဲ့ ဇင့်ဓာတ်တို့ပါဝင်တာကြောင့် ကျန်းမာရေး ပြဿနာမျိုးစုံကို ကုသရာမှာ သုံးကြပါတယ်။

နနင်းဟာ ကင်ဆာရောဂါမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ကင်ဆာဆဲလ်တွေကို ဖျက် ဆီးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ နနင်းဟာ သွေးကင်ဆာ၊ အူကင်ဆာနဲ့ ရင်သားကင်ဆာတွေကို ကာကွယ် နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။

အဆစ်အမြစ်ရောင်တာ၊ နာတာတွေ လျော့ ပါးသက်သာစေနိုင်သလို သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ကိုလည်း ထိန်းညှိပေးနိုင်တာကြောင့် ဆီးချို ရောဂါကုသရာမှာလည်း အသုံးပြုကြပါတယ်။

ကိုလက်စထရောပမာဏများနေရင်လည်း နနင်းကို ချက်ပြုတ်တဲ့အစားအစာထဲထည့်ချက် ပြီးစားသုံးပေးရင် ကိုလက်စထရောလျော့ကျစေ ပါတယ်။

နနင်းမှာပါတဲ့ ဓာတ်တစ်မျိုးဟာ ကိုယ်ခံ အားကောင်းအောင် မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး အအေးမိ၊ ချောင်းဆိုး၊ တုဂွေးဖြစ်တာတွေကို ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။ ထိုရောဂါတွေဖြစ်ခဲ့ရင် နနင်း မှုန့်လက်ဖက်ရည်စွန်း တစ်စွန်းကို မွှားနို့မွှေး နဲ့သောက်ပေးရင် ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်လို့ အရေပြားပွန်းပဲ့ပေါက် ပြဲခဲ့ရင်လည်း သဘာဝပိုးသတ်ဆေး၊ အနာကျက် ဆေးဖြစ်တဲ့ နနင်းမှုန့်ကို သိပ်ပေးရင် သက်သာ နိုင်သလို အပူလောင်နာဖြစ်ရင်လည်း နနင်းမှုန့် နှပ်ပေးထားရင် သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။ အရေပြားပျက်စီးတာတွေနဲ့ အသားအရောင်မမှန် တာတွေအတွက် နနင်းက ဆေးကောင်းတစ်လက် ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ်အလေးချိန်နည်းသက်ပြီးတော့လည်း နနင်းက အကောင်းဆုံးကူညီပေးနိုင်ပြီး အဝလွန် နေသူတွေနဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်များနေသူတွေ အစာ စားပြီးတိုင်း နနင်းမှုန့် လက်ဖက်ရည်စွန်းတစ်စွန်း ကို သောက်သုံးသင့်ပါတယ်။

အစာမကြေခြင်း၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ ဆီးအိမ်၊ ဆီးလမ်းကြောင်းရောဂါများနဲ့ အသည်းရောင် ရောဂါတွေဖြစ်ပွားစေရန် နနင်းက ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

“အာရောဂုံ ပရမံ လာဘံ” ကိုးကား - Tik Tok

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

အာဂျင်တီးနားအသင်းက ဗင်နီဇွဲလားအသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ



ဂျေမီဗာဒီ ခရိုနိုနိုအသင်းတွင် ကျောနံပါတ်(၁၀)ဂျာစီ ဝတ်ဆင်ကစားမည်

တိုက်စစ်မှူး ဂျေမီဗာဒီသည် အသက်အရွယ်ပိုင်းအားဖြင့် ရရှိ ဖြစ်သော်လည်း ခြေစွမ်းပိုင်း ကျဆင်းခြင်းမရှိသေးသည့်အပြင် လက်စတားစီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၁-၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲပေါင်း ၅၀၀ ကစားပြီး ဂိုး ၂၀၀ အထိ သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင် ခဲ့ခြင်းကြောင့် ခရိုနိုနိုအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) တိုက်စစ်မှူး ဂျေမီဗာဒီသည် လာမည့် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက် တွင် ခရိုနိုနိုအသင်း၏ အစားထိုး ပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် ဝီရိုနိုအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ပွဲစဉ်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားဖွယ် ရှိသည်။ (NGB)



တိုက်စစ်မှူး ဂျေမီဗာဒီသည် အသက်အရွယ်ပိုင်းအားဖြင့် ရရှိ ဖြစ်သော်လည်း ခြေစွမ်းပိုင်း ကျဆင်းခြင်းမရှိသေးသည့်အပြင် လက်စတားစီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၁-၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲပေါင်း ၅၀၀ ကစားပြီး ဂိုး ၂၀၀ အထိ သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင် ခဲ့ခြင်းကြောင့် ခရိုနိုနိုအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) တိုက်စစ်မှူး ဂျေမီဗာဒီသည် လာမည့် စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက် တွင် ခရိုနိုနိုအသင်း၏ အစားထိုး ပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် ဝီရိုနိုအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ပွဲစဉ်များ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားဖွယ် ရှိသည်။ (NGB)

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၅ ကမ္ဘာ့လား ၂၀၂၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(တောင်အမေရိကစု) ခြေစစ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အာဂျင်တီးနားအသင်းနှင့် ဗင်နီဇွဲလားအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ အာဂျင်တီးနား အသင်းက ဗင်နီဇွဲလားအသင်းကို သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ အာဂျင်တီးနားအသင်း အတွက် သွင်းဂိုး သုံးဂိုးကို ပွဲချိန်

၃၉မိနစ်နှင့် မိနစ် ၈၀တွင် မက်ဆီ ပွဲချိန် ၇၆မိနစ်တွင် မာတီနိုက်စ် တို့က အသီးသီး သွင်းယူပေးခဲ့ ကြသည်။ အာဂျင်တီးနားအသင်းသည် ကမ္ဘာ့လား ၂၀၂၆ ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ (တောင်အမေရိကစု) ခြေစစ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လာမည့် စက်တင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် အီကွေဒေါ အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွား ရမည်ဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

2025 US Open အမျိုးသမီးတန်းပွဲစဉ်အတွက် အိမ်ရှင်အမေရိကန် အမည်ရရှိသူ Amanda Anisimova တက်ရောက်

နယူးယောက် စက်တင်ဘာ ၅ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်လျက်ရှိသော နာမည်ကျော် တင်နစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 US Open အမျိုးသမီးတန်းပွဲစဉ် ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်အဆင့်သို့ အိမ်ရှင် အမေရိကန်တင်နစ်မယ် Amanda Anisimova တက်ရောက်ခဲ့ သည်။ အဆိုပါ အိမ်ရှင်အမေရိကန် တင်နစ်မယ် Amanda Anisimova သည် 2025 US Open အမျိုးသမီးတန်းပွဲစဉ်အတွက် အိမ်ရှင်အမေရိကန် တင်နစ်မယ် Naomi Osaka ကို ၆-၇၊

၇-၆၊ ၆-၃ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဝင်ရောက်အဆင့်သို့ တက်ရောက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ 2025 US Open အမျိုး သမီး တင်နစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက် အဆင့်တွင် အိမ်ရှင်အမေရိကန် တင်နစ်မယ် Amanda Anisimova နှင့် ဘီလာရတင်နစ်မယ် Aryna Sabalenka တို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



နည်းပြ ရာအူးလ်ကို နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ရန် လေဗာကူဆင်အသင်း ဆွေးနွေး

မြူးနစ် စက်တင်ဘာ ၅ ဂျာမန်ဘွန်ဒင်လီဂါကလပ် လေဗာကူ ဆင် အသင်း သည် အသင်းနည်းပြသစ်အဖြစ် နည်းပြ ရာအူးလ်ကို ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေး လျက်ရှိသည်။ အသက်(၄၈)နှစ်အရွယ်ရှိ နည်းပြသည် လေဗာကူဆင်

အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းလာမှုကို လက်ခံစဉ်းစားသွားဖွယ်ရှိကြောင်း လည်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့ သည်။

နည်းပြ ရာအူးလ်သည် ဂိုးရဲလ်မက်ဒရစ် လူငယ်အသင်း ကို ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး အတွေ့အကြုံ ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် လေဗာ ကူဆင်အသင်းက နည်းပြသစ် အဖြစ် ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးလာ ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နည်းပြရာအူးလ် ကို လေဗာကူဆင်အသင်း နည်းပြ သစ်အဖြစ် မြင်တွေ့ရမည်လား ဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့် ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)



ဒီဂျက်စပန် အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ် ရွေးချယ်ခြင်းခံရ

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ ၅ စပါးအသင်းနောက်ခံကစား သမား ဒီဂျက်စပန် အင်္ဂလန်လက် ရွေးစင်အသင်းကြီးတွင် ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခြင်းခံခဲ့ ရသည်။ အဆိုပါ နောက်ခံကစား သမားသည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၈၅ ကစားပြီး နှစ်ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်းက ရွေး ချယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသင်းအတွက် အစွမ်းကုန် ပေး ဆပ်ကြိုးစားသွားမှာပါ' ဟု ပြော သည်။

အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်း သည် ကမ္ဘာ့လား ၂၀၂၆ ဘော လုံးပြိုင်ပွဲ ဥရောပစုန်ခြေစစ်ပွဲစဉ် အဖြစ် စက်တင်ဘာ ၆ရက်တွင် အန်ဒီရာအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ ဒီဂျက်စပန်က 'ကွန်တော် အခုလို အင်္ဂလန်လက်ရွေးစင်အသင်းမှာ ရွေးချယ်ခြင်းခံရလို အတိုင်းမသိ ပျော်ရွှင်မိပါဘူး။ လက်ရွေးစင်

အာရှပလား (ယူ-၂၃)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ခြေစစ်ပွဲ-အုပ်စုအဆင့်)ပွဲစဉ်များ နိုင်ကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	အုပ်စု	ပွဲစဉ်
၆-၉-၂၀၂၅	မိုးနဲဂျီ ၂၀၀၃နာရီ	D	တီမာ - ဩစတြေးလျ
	မိုးနဲဂျီ ၂၀၀၃နာရီ	J	လာအို - တောင်ကိုရီးယား
	မိုးနဲဂျီ ၂၀၀၃နာရီ	C	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် - ယိတ်
		F	မိုးနဲဂျီဂိုးယား - ဝေလျား
		G	အိုမန် - အီဂျစ်
	ညနေ ၄:၀၀နာရီ	B	မြန်မာ - ဂျာနီ
	ညနေ ၄:၀၀နာရီ	E	သီရိလင်္ကာ - ပါကစ္စတန်
	ညနေ ၆:၀၀နာရီ	D	မြောက်အာရှား - တဂျစ်
	ညနေ ၆:၀၀နာရီ	G	ပါကစ္စတန် - ကမ္ဘောဒီးယား
		C	စင်ကာပူ - စီယက်နမ်
	ည ၇:၀၀နာရီ	J	ဖက်ဂျီ - အင်ဒိုနီးရှား
		B	အာဂင်တီးနား - ဂျစ်
		F	လက်ဘနွန် - ထိုင်း
	ည ၇:၀၀နာရီ	K	နီပေါ - အီတလီယား
	ည ၇:၀၀နာရီ	E	ဗဟိုအာရှား - ဥတောင်ကရုဗန်
		A	ဘူဂန် - ဟောင်ကောင်
	ည ၉:၀၀နာရီ	I	ဂျာမနီ - အီတလီ
	ည ၉:၀၀နာရီ	H	ဘူဂန် - ဘာဂိုင်း
	ည ၁၀:၀၀နာရီ	A	တရုတ်(တိုင်ပျ) - ငရုဒန်
		K	ဖိလစ်ပိုင် - ကာဂျစ်ကရုဗန်
	ည ၁၁:၀၀နာရီ	H	အီတလီ - ကာတာ
၇-၉-၂၀၂၅	နံနက် ၁၀:၀၀နာရီ	I	အီတလီ(ပျ) - ယူအေအီး

ဘောလုံးသတင်း အတိုအထွာများ

* ဘာစီလိုနာအသင်း သည် မန်ယူအသင်း နောက်ခံ ကစားသမား မာတီနိုက်စ်ကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက် ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။ * လီဗာပူးအသင်း သည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း အစီက ကစားသမား အိုလီ ဆေးကို ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စား လျက်ရှိကြောင်း သတင်းများ က ဖော်ပြခဲ့သည်။ * အမူဆောင်ဥက္ကဋ္ဌ ၃ နှစ် နှိ ယယ် လီ ဝီ ဟာ သည် အသင်းမှ နုတ်ထွက်သွားခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း စပါးအသင်းက အတည်ပြု ကြေညာခဲ့သည်။ * မန်စီးတီးအသင်း နောက်ခံကစားသမား လီဗရာ မန်တိုသည် လက်ရှိအချိန်တွင် အသင်းနှင့် အဆင်မပြေဖြစ် နေခြင်းကြောင့် ထွက်ခွာသွား ဖွယ် ရှိနေသည်။ (NGB)

ကမ္ဘာ့ပလား ၂၀၂၆ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ဥရောပစုန်)ခြေစစ်ပွဲ-အုပ်စုအဆင့်ပွဲစဉ်များ နိုင်ကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	အုပ်စု	ပွဲစဉ်	၀-ကျောရလဒ်
၆-၉-၂၀၂၅	ည ၈:၃၀နာရီ	K	လတ်ဗီးယား - ဆားဘီးယား	---
	ည ၁၀:၃၀ နာရီ	F	အာမေးနီးယား - ပေါ်တူဂီ	---
		K	အင်္ဂလန် - အန်ဒီရာ	အန်ဒီရာ ၀-၁ အင်္ဂလန်
၇-၉-၂၀၂၅	နံနက် ၀၁:၁၅နာရီ	H	ဩစတြေးလျ - ဘိုက်ဂျင်	---
		F	အိုင်ယာလန် - ဟန်ဂေရီ	---
		H	ဆိပ်ဟာနီ - ဘောစနီးယား	ဘောစနီးယား ၁-၀ ဆိပ်ဟာနီ

နိုင်ငံတကာ ဘောလုံးခြေစစ်ပွဲစဉ်များ နိုင်ကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	ပွဲစဉ်
၆-၉-၂၀၂၅	ညနေ ၆:၀၀နာရီ	သီရိလင်္ကာ - မော်လဒိုက်
	ညနေ ၆:၁၅နာရီ	နီပေါ - ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်
၇-၉-၂၀၂၅	နံနက် ၀၁:၁၅နာရီ	အီဂျစ် - ဝှန်နိုးရှား
	နံနက် ၀၃:၃၀ နာရီ	အမေရိကန် - တောင်ကိုရီးယား
	နံနက် ၀၈:၃၀ နာရီ	မက္ကဆီကို - ဂျာမနီ



အခမ်းအနားမှူးသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မကွေး စက်တင်ဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့်မြို့ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနအစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှူးအဖြစ် ခေါ်ဝင်ပေးခြင်း

က အမှာစကားပြောကြားပြီး ဖြန့်ဖြူးရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်ကိုင်းက အခမ်းအနားမှူးသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းပို့ချရာတွင် ခန့်မအတွင်း အခမ်းအနားဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ခန်းမအပြင် အခမ်းအနား ဆောင်ရွက်ရာ၌ အခမ်းအနားတစ်ခုတွင် အခမ်းအနားမှူး၏ လုပ်ဆောင်ရမည့် တာဝန်ဝတ္တရားများ၊ မှားတတ်သည့် သဒ္ဒါအထားအသိုနှင့် အသုံးအနှုန်းများ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ၊

ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ အခမ်းအနားမှူး၏ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ၊ အသံပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် မိုက်အသုံးပြုမှုတို့ကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်သည်။

(အေပီပုံ)
အဆိုပါ သင်တန်းသို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့ဝင် သင်တန်းသူစုစုပေါင်း ၄၆ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်မင်း(ပြန်ဆက်)
၀-၀-၀-၀-၀

မဲပေးစက်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးခြင်း ကျင်းပ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်အောင်မြင်ရေးအတွက် မဲပေးစက်အသုံးပြု၍ မဲပေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ် အဆင့်ဆင့်အား ပြည်သူများ သိရှိနားလည်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်တွင် မဲပေးစက်ဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မဲပေးခြင်းကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီခွဲက အေးငြိမ်းပြည်ကျော်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်မြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်သိမ့်သိမ့်ဆွေက မြန်မာ့လက်ထပ်ရေးစစ်မဲပေးစက်အသုံးပြု၍ မဲပေးပုံ၊ မဲပေးနည်းများကို Power Point ဖြင့် ရှင်းလင်းပြသခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသော မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ

က တစ်ဦးချင်း ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်မဲပေးခြင်းများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးထွန်းစံဖြူ၊ အဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးတင်ထွန်း၊ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်မြင့်နှင့် မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နေ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
ချမ်းမြေ(ချမ်း/စည်)
၀-၀-၀-၀-၀



လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ရေစင်များအတွက် Steel ရေစင်အသစ် တည်ဆောက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိရေးအတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၈ရက်တွင် လျှင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ကသဲစကျေးရွာ၊ ပင်းချားကျေးရွာနှင့် ပတ္တာကျေးရွာတို့တွင် Steel ရေစင်များ အသစ် တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မိမိအောင်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံ

အင်ဂျင်နီယာများက အဆိုပါ ကျေးရွာများရှိ Steel ရေစင်အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက သတ်မှတ်စံနှုန်းစံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ Steel ရေစင်အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်နေမှုမှာ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကသဲစကျေးရွာတွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပင်းချားကျေးရွာတွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပတ္တာကျေးရွာတွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးထံမှ သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
အောင်ရဲကျော်
၀-၀-၀-၀-၀

ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအတွက် စာတိမြေဩဇာစနစ်တကျ သုံးစွဲနိုင်ရန် တောင်သူအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မဟာအောင်မြေခရိုင်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးရုံးတွင် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအတွက် စာတိမြေဩဇာစနစ်တကျ သုံးစွဲနိုင်ရန် တောင်သူအသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ တောင်သူအသိပညာပေးရေးအဖွဲ့ ၂၅၅ ဦး၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝန်ထမ်း ၂၅ ဦး၊ မင်းထွန်း၊ တောင်သူအသိပညာပေးရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နွယ်နွယ်အောင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြပြီး တက်ရောက်လာသည့် တောင်သူ ၁၇ ဦးတို့အား ပြည်ကြီးတံခွန်

မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက မိုးစပါး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအတွက် စာတိမြေဩဇာများ စနစ်တကျ သုံးစွဲနိုင်ရေး လက်ရှိသီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာတွင် စာတိမြေဩဇာများအား စိုက်ခင်းသို့ စနစ်တကျ ထည့်သွင်းရန်ပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးမြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးအတွက် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်းကို အခြေခံ၍ တောင်သူများပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိစေရန် သိပ္ပံနည်းကျစိုက်ပျိုးနည်းစနစ်(၁၄)ချက်အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စာတိမြေဩဇာနှင့်သာသာဝမြေဩဇာရောစပ်အသုံးပြုနည်း၊ မြေဩဇာများအား အချိန်ကိုက်အချိုးကျ စနစ်တကျသုံးစွဲနိုင်ရေး ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
စင်မင်းမောင်



လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ပွင့်ဖြူ စက်တင်ဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌဦးကျော်မြင့်က ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်သဉ္ဇာစိုးက ရွေးကောက်ပွဲအပိုင်းလိုက် ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများ၊ မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများ လွတ်လပ်စွာ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်

များ၊ MEVM မဲပေးစက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသုံးပြုနည်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ၊ မဲဆန္ဒနယ်မြေသတ်မှတ်ကြေညာခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့်ရက် ကြေညာခြင်း၊ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း အမည်စာရင်းတင်သွင်းခြင်း၊ စိစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့် မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များက ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အေပီပုံ)(၄၄၅)





ရတနာပုံတက္ကသိုလ်၌ ပါမောက္ခချုပ်နှင့် နောက်ဆုံးနှစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများတွေ့ဆုံပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့် မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ရတနာပုံ တက္ကသိုလ်တွင် ပါမောက္ခချုပ် နှင့် ၂၀၂၄ -၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တွင် တက်ရောက်ပညာသင်ကြား နေသည့် နောက်ဆုံးနှစ် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံ ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါတက္ကသိုလ်ရှိ အားကစားခန်းမ(၂)၌ ကျင်းပ သည်။

တွေ့ဆုံပွဲတွင် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဘဦးဝင်းထွန်းက နောက် ဆုံးနှစ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ကြိုး

စား၍ စာတမ်းပြုစုတင်သွင်းရန်၊ ရိုးသားစွာဖြင့် အရည်အသွေး ပြည့်စီအောင် စာမေးပွဲဖြေဆိုကြ ရန်၊ ကောင်းစွာ အောင်မြင်မည့် ဘွဲ့ရများဖြစ်စေရန်အတွက် ဘက်စုံ အရည်အသွေးရှိရန်၊ ဘာသာ ရပ်အလိုက် မျိုးဆက်သစ်ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူများ၏ စံပြ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူကြီး များဖြစ်ရန်၊ မိခင်တက္ကသိုလ်အား အောက်မေ့လျက် အဆက်အသွယ် မပြတ်စေရန်၊ ဘွဲ့ရပြီးသော ကျောင်း သားဟောင်းအား အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ရိုင်းပင်းကူညီပေးကြ ရန်၊ ပညာပြည့်ဝသည့် ဘွဲ့ရများ အဖြစ် နိုင်ငံတဝန်များကို ကျရာ

နေရာ၊ ရောက်ရာအရပ်မှ အား ဖြည့်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မိမိတို့ပင် ပြည့်နှင် လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ယဉ် ကျေးမှုတို့ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတန်ဖိုး ထားလျက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် သွားကြရန် မှာကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဦးဝင်း နိုင်၊ ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ နောက်ဆုံးနှစ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၉၆၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၀၈၂)



(၄၁)ကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်း

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ၊ ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာန၊ သတင်းစာဌာနခွဲ၊ မန္တလေးနေ့စဉ် သတင်းစာမှ အယ်ဒီတာ ဦးအောင် မျိုးမြတ်(မျက်ကြည်လွှာအလှူရှင်)

သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီး အမျိုးသားသွေးလှူ ဘဏ်တွင် ဇီဝတဒါနအဖြစ် (၄၁) ကြိမ်မြောက် သွေးလှူဒါန်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

(ခဲပုံ) (၀၄၀)

စားအုန်းဆီနှစ်ပိဿာနှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီပိဿာ ၃၃၀ ရောင်းချပေး

ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက် ဆည်မြို့နယ်တွင် ပြည်သူများ စားသုံးဆီ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် အိမ်ထောင်စုတစ်စုလျှင် ဆီဝယ် စာအုပ်တစ်အုပ် ပြုလုပ်ပေးထားပြီး ရုပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ကျောက် ဆည်ဆည်ခရိုင် ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်အသင်းဝင် ဆီ အရောင်းအဝယ်ဆိုင်များမှ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရောင်းချပေးလျက် ရှိကြောင်းနှင့် ဆီဝယ်စာအုပ်တစ် အုပ်လျှင် စားအုန်းဆီနှစ်ပိဿာ နှုန်းဖြင့် စားအုန်းဆီ ပိဿာ ၃၃၀ ရောင်းချပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ရောင်းချပေးသော စားအုန်းဆီများကို Resources Group Trading Co.,Ltd. မှ သတ်မှတ်ရည်ညွှန်းဈေး တစ် ပိဿာလျှင် ၆၃၀၀ဖြင့်

ဝယ်ယူခဲ့ပြီး ရောင်းချပေးပိဿာ လျှင် ၆၄၀၀ နှုန်းဖြင့် ဆီအရောင်းဆိုင်ဖြစ်သည့် နေလ သုခ-၂ စားသုံးဆီလက်လီလက် ကားရောင်းဝယ်ရေးဆိုင်မှ မင်းရပ်

ရပ်ကွက်သို့ ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း ကျောက်ဆည်ခရိုင် ဆီကုန်သည် နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်အသင်းမှ သိရ သည်။

စုစုအေး(ကျောက်ဆည်)



မြန်မာ-တရုတ်ချစ်ကြည်ရေးအသင်းခွဲ(မန္တလေး)နှင့် China Resources Longdation Company အဖွဲ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ထိပ်တန်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်း စာရင်းဝင်နိုင်ငံတော်ပိုင် China Resources Longdation company ဥက္ကဋ္ဌ Mr.Zhang Wei ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် စက်တင်ဘာ ၃ ရက် က မန္တလေးသို့ ရောက်ရှိပြီး စက် တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ မြန်မာ- တရုတ်ချစ်ကြည်ရေး အသင်း (မန္တလေး)ရုံးခန်း၌ မြန်မာ- တရုတ်ချစ်ကြည်ရေး အသင်း (မန္တလေး)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းနှင့် အဖွဲ့ဆောင်များကို တွေ့ဆုံခဲ့ သည်။



အခမ်းအနားတွင် မြန်မာ- တရုတ်ချစ်ကြည်ရေးအသင်း (မန္တလေး)ဥက္ကဋ္ဌက ကြိုဆိုနှုတ် ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ Ch- ina Resources Longdation Company ဥက္ကဋ္ဌ Mr.Zhang Weiu ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင် ကိုးဦးနှင့် မိတ်ဆက်ပေးပြီး နှစ် နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးခဲ့ ကြပြီး စုပေါင်းဆတ်ပုံရိပ်ကွဲကြပြီး လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန် အလှန်ပေးအပ်ကြသည်။ အခမ်း အနားသို့ မန္တလေးမြို့မှ စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းရှင်များလည်း တက် ရောက်ခဲ့ကြသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၀၄၅)

ပိုးမွေးမြူခြင်း၊ ပိုးအဆင့်အလိုက် ပိုးစာရွက်ကျေးခြင်းနည်းစနစ်များ တောင်းသူပညာပေး ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ ကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် တွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန၊ ဝါနှင့်လျှော်မျှင် ထွက် သီးနှံဌာနခွဲ၊ ပိုးသုတေ သနနှင့် နည်းပညာဖြန့်ဖြူးရေးဗဟို ဌာနမှ ဦးစီးကျင်းပသော 'ပိုး မွေးမြူခြင်း၊ ပိုးအဆင့်အလိုက် ပိုး စာရွက်ကျေးခြင်းနည်းစနစ်များ' တောင်းသူပညာပေးကွင်းသရုပ်ပြ

ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၄ရက်နံနက် ၉နာရီခွဲက ပိုးသုတေသနနှင့်နည်း ပညာဖြန့်ဖြူးရေးဗဟိုဌာန ပြင်ဦး လွင်မြို့တွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပိုးသုတေသနနှင့် နည်းပညာဖြန့်ဖြူးရေးဗဟိုဌာန ခြံတာဝန်ခံလက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါက်တာ အေးနွယ်ဝင်း က ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပရသည့်

ရည်ရွယ်ချက် ပြောကြားခြင်းနှင့် 'ပိုးမွေးမြူခြင်း၊ ပိုးအဆင့်အလိုက် ပိုးစာရွက်ကျေးခြင်းနည်းစနစ် များ' အား Power Pointဖြင့် တင်ပြခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သော ဆရာ၊ ဆရာမများမှ မိမိ တို့သိရှိလိုသည်များကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းကြရာ နည်းပညာဖြန့်ဖြူး ရေးဗဟိုဌာန ခြံတာဝန်ခံ လက် ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ပထမပိုင်းအခမ်းအနားကို ရုပ် သိမ်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာ သည့် ဧည့်သည်တော်များအား 'ပိုးမွေးမြူခြင်းနှင့် ပိုးအဆင့် အလိုက် ပိုးစာရွက်ကျေးခြင်း နည်းစနစ်များ' လက်တွေ့ဆောင် ရွက်နေမှုများအား ကွင်းဆင်း သရုပ်ပြပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ခဲပုံ) သွေးသွေး(ခရိုင်မြန်/ဆက်)



မိုးရာသီဖလား ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအမျိုးသား(အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

ပင်လုံ စက်တင်ဘာ ၅
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လွိုင်လင်ခရိုင်၊ ပင်လုံမြို့၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီဖလား ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအမျိုးသား(အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂နာရီက

ပင်လုံအားကစားကွင်းတွင် ကျင်းပ ခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) ရှေးဦးစွာ ပြင်ပွဲဝင်အသင်း များ ကွင်းအတွင်း၌ နေရာယူပြီး အခမ်းအနားကို စတင်ဖွင့်လှစ် ကာ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများက ဘင်ခရာတပ်ဖွဲ့နှင့်အတူ တာဝန်

ရှိသူများအား အလေးပြုခဲ့ကြပြီး မြို့စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်ပိုင်ဖြိုးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ သည်။ဆက်လက်၍ စစ်ကြောင်း မှူးဦးဆောင်၍ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း များက အားကစားအမိန့်နှုတ် ခွင့်ရရှိပြီး ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အ-ထ-က (၂)ဘင်ခရာတပ်ဖွဲ့အား ဝုဏ်ပြု ဆုချီးမြှင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများ ကွင်းအတွင်းမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် အ-ထ-က ၂ ကျောင်းမှ ကျောင်းသူလေးများက အကအလှဖြင့် ဖျော်ဖြေခဲ့ပြီး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာ ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၃ ရက်မှ စတင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၁ သင်း ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ချယ် ရီမြေအသင်းနှင့် Best Friend အသင်းတို့ ပွဲဦးထွက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ Best Friend အသင်း က ချယ်ရီမြေအသင်းကို သုံးဂိုး၊ တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ ဘောလုံးပြိုင်ပွဲလုပ်

ပေးခြင်းဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကစားသမား များနှင့် ပင်လုံလူငယ်မောင်မယ် များ အချင်းချင်းချစ်ခင်ရင်းနှီးမှု ရရှိစေရန်၊ မြို့နယ်ကိုယ်စားပြုထူး ချွန်ထက်မြက်သည့် လက်ရွေးစင် ကစားသမားပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ ဘောလုံးအားကစားနည်းတိုးတက် ဖွံ့ဖြိုးမှုရရှိစေရန်၊ လူငယ်များ ဘောလုံးအားကစားနည်းကို စိတ် ပါဝင်စားလာစေရန်၊ မူးယစ် အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန် ရည် ရွယ်၍ ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(မြန်/ဆက်) ၀-၀-၀-၀-၀

မန္တလေးနဲ့ ငလျင်(ဌာပနာအမွေအနှစ်များ-၉)

အထက်မြန်မာပြည် မန္တလေးမြို့မှာ အင်အားပြင်း ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်ခဲ့တာ ငါးလပြည့်ပါပြီ။ ပျက်စီးမှုတွေကို စစ်ဆေးမှတ်တမ်းတင်ကာ တိုင်းတာပြီး ခန့်မှန်းကုန်ကျငွေထွက်ချက်တာတွေ၊ ပြင်ဆင်မှုကို အဆင့်သတ်မှတ်တာတွေကတော့ ပြီးသလောက် ရှိသွားပါပြီ။ ထို့ကြောင့် ပြင်ဆင်တဲ့ ဘုရား၊ စေတီတော်တွေလည်း စတင်ပြင်ဆင်နေကြပါပြီ။ မပြီးသေးတာက ကျွန်တော်တို့ သုတေသနအဖွဲ့ ပြုပျက်တဲ့ ဘုရား၊စေတီတော်တွေကို ရှင်းလင်းဖယ်ရှားကြစဉ် ထွက်ပေါ်လာတဲ့ ဌာပနာအမွေအနှစ်တွေက မနည်းမနောဆိုတော့ စစ်ဆေးတာက မြန်ပေမယ့် ခေတ်ခွဲခြားတာကတော့ နည်းနည်းအချိန်ယူရတယ်။ သူက မှားသွားလို့မရဘူး။ နောက်ပြီး ပျက်စီးခဲ့တဲ့ ဘုရား၊စေတီတော်တွေရဲ့ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ တိကျခိုင်မာတဲ့ သမိုင်းမှတ်တမ်းမရှိဘူး။ ရှိခဲ့ရင်လည်း မပြည့်စုံဘူး။ ရှေးရှေးက ကျွန်တော်တို့ ဘိုးဘေးများဟာ အကြောင်းအရာ အတော်များများကို စိတ်ထဲမှာ အလွတ်မှတ်ကြတာ များတယ်။ အသည်းအသက်ပမာ အရေးကြီးပါတယ်ဆိုတဲ့ ကျေးဇူးရှင် မြတ်ဗုဒ္ဓဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ ဓမ္မဒေသနာတော် ပိဋကတ် သုံးပုံကိုတောင် အလွတ်အာဂုံဆောင်ကြတာကိုး။ အခြားတိုင်းပြည်က ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေနဲ့ ဘုန်းတော်ကြီးတွေက အံ့ဩကြီး ဝေဖန်ကြတယ်။ တိုးတက်တဲ့ ယနေ့ခေတ်ကြီးမှာ စာအုပ်၊ စီဒီ၊ ကွန်ပျူတာတွေ အသုံးပြုလို့ရနေတာကို ဘာကြောင့် အလွတ်ကျက်မှတ်ရမှာတုန်း။ အဲဒီလိုမေးကြတော့ မြန်မာနိုင်ငံက ဆရာတော်တွေက ကွန်ပျူတာ မသုံးတတ်ကြဘူးလားဆိုတော့ မြန်မာနိုင်ငံက ဆရာတော်တွေလည်း နည်းပညာနဲ့ပတ်သက်လာရင် မည်ကြပါဘူး။ ကျွမ်းကျင်စွာ သုံးစွဲတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော် ဒေါက်တာနန္ဒမာလာဘိဝံသ ဟောကြားခဲ့တဲ့ တရားတော်ထဲကလို စာအုပ်ထဲ၊ စီဒီထဲ၊ ကွန်ပျူတာထဲရှိနေတာ ကိုယ့်ဟာ မဟုတ်ဘူးတဲ့။ အရေးဆို စာအုပ်ရဦး၊ ကွန်ပျူတာဖွင့်ဦး၊ မတင်ကာထဲရဦး။ ပြီးမှ ကိုယ့်သိချင်တဲ့ အခန်းရောက်တာ။ ဒါတောင် မီးပျက်နေရင် ကွန်ပျူတာရှိလည်း အလကားပဲ။ ဒါတွေကြောင့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ၄၅ ပါလုံး ဟောကြားခဲ့တဲ့ များပြားလှစွာသော ဓမ္မတရားတော်တွေကို အောင်ရအောင် အာဂုံဆောင်ကြတာတဲ့။ *အာဂုံဆောင်မှ အာဂုံလူ* တဲ့၊ အာဂုံဆောင်ထားတဲ့အတွက် ကြိုက်တဲ့အချိန်၊ ကြိုက်တဲ့အကြောင်းအရာပေး ၁၀ခန့် အဖြေရှိတယ်တဲ့။

ဒါပေမဲ့ ခေတ်ကပြောင်းလဲလာတယ်။ လူတွေက အလွယ်လိုက်လာကြတယ်။ အရင်ကလို အလွတ်ရအောင် အာဂုံမဆောင်ချင်ကြတာဘူး။ လုံ့လဝီရိယတွေ အားပျော့လာကြတယ်။ ဒီတော့ ဘာဖြစ်လဲ မေ့ကုန်ကြတယ်။ မှတ်တမ်းတွေလည်း ပျောက်လာကြတယ်ပေါ့။ အခုလည်း ဘုရားသမိုင်းတွေဟာ တဖြည်းဖြည်း မူလသမိုင်းမပြောနဲ့ နောက်တိုင်းဖြည့်စွက်ထားတဲ့ ပြင်ဆင်မှုသမိုင်းတောင် ခပ်ဝါငါးရယ် ဖြစ်ကုန်ကြတယ်။ အာဂုံလည်း မဆောင်သလို မှတ်တမ်းကျတော့လည်း တိုးတက်တဲ့တိုင်းပြည်တွေလို စနစ်တကျနဲ့ သေသေချာချာ မသိမ်းဆည်း၊ မထိန်းသိမ်းနိုင်ကြတော့ သမိုင်းပျောက်ကုန်တော့တာပေါ့။ ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ရှေးဟောင်းသုတေသနဌာနရဲ့ တာဝန်တစ်ရပ်အနေနဲ့ မူလသမိုင်းကြောင်း မှတ်တမ်းကိုလည်း မွေးနှောက်ရှာဖွေရသလို နောက်တိုးပြင်ဆင်တဲ့ မှတ်တမ်းကိုလည်းမြေပြင်တွေ အထောက်အထားများ အသုံးချလို့ ဖြည့်စွက်မှတ်တမ်းတင်နေကြရပါတယ်။အခုလည်း ငလျင်ကြီးအပြီး ဌာပနာအမွေအနှစ်များဆိုပြီး မှတ်တမ်းတင်ရင်း အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီ ပြည့်သူကိုလည်း ပညာဗဟုသုတပေးဆောင်ပါးများ ရေးသားတင်ပြလာခဲ့တာ အတော်



များနေပါပြီ။ အခုလည်း အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းက ငလျင်ကြောင့် ပြုပျက်ခဲ့ရတဲ့ ဘုရား၊ စေတီတော်တွေထဲက ပေါ်ထွက်လာတဲ့ ထူးခြားတဲ့ ဌာပနာရုပ်တုလေးတွေအကြောင်း ဆက်လက်တင်ပြပါရစေ။ (၁၅-၇-၂၀၂၀)ရက်သုတ် မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာမှာ မန္တလေးနဲ့ငလျင်(ဌာပနာအမွေအနှစ်များ-၂)ဆိုပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တံတားဦးမြို့နယ်၊ တံတော်ရာရပ်ကမ်းပေါင်းလဲကြီးဘုရားဝင်းအတွင်းမှာ တည်ရှိခဲ့တဲ့ စေတီအမှတ်(၉၀)ထဲက တွေ့ရှိလာတဲ့ ထူးခြားတဲ့ ယပ်ကိုင်ကြေးသွန်းဆင်းတုတော်အကြောင်း ဗဟုသုတအဖြစ် ရေးသားတင်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်လည်း ထူးခြားပြီး ရှေးဟောင်းသုတေသနသမိုင်းမှာ တစ်ခါမျှ မတွေ့ဘူးတဲ့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီယပ်ကိုင်ထားတဲ့ ဌာပနာကြေးဆင်းတုတော်မတိုင်မီက စစ်ကိုင်းတောင် တီလောကဂူရုပ်တုမှာ ရေးဆွဲထားတဲ့ နံရံဆေးရေးထဲမှာပဲ ယပ်ကိုင်ဘုရားရယ်လို့ တွေ့ဖူးခဲ့တာပါ။ နံရံဆေးရေးဆိုတော့ ဘုရားဆင်းတုတော်ဖြစ်ပေမယ့် ပန်းချီသဘောအရ နှံ့နှောင့်မှုတော့ ပါတာပေါ့။ သို့သော် နံရံဆေးရေးနဲ့ ကြေးသွန်းဆင်းတုတော်မှာ ယပ်ကိုင်ထားတဲ့ လက်ရဲ့ဟန် ကွာခြားပါတယ်။ ပန်းချီမှာ ဘယ်လက်တော်နဲ့ ပိုင်ထားပြီး ညာလက်တော်နဲ့ ယပ်အရိုးကို ဖေးမထားဟန် ရေးဆွဲထားပါတယ်။ ကြေးသွန်းဆင်းတုတော်မှာတော့ ယပ်ကို ဘယ်လက်တော်နဲ့ ချာမူပြွန်ဟန်ခံထားပြီး ညာလက်တော်နဲ့ ယပ်အရိုးကို ဆုပ်ကိုင်ထားပါတယ်။ အဲဒီကြေးဆင်းတုတော်ကို ဌာပနာတိုက်ထဲက တွေ့ရစဉ်က ယပ်တောင်မပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ညာလက်က ဘယ်လက်ပေါ်မှာ တစ်စုံတစ်ခု ကိုင်ထားဟန်ကွေးနေလို့ သေချာရှာတော့မှ ယပ်တောင်ကို တွေ့ရတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်က ဒါပထမဆုံးဆိုပေမယ့် ထိုင်းနိုင်ငံမှာတော့ အတော်များများ တွေ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုတွေ့တဲ့ မြန်မာယပ်ကိုင် ဘုရားဟန်နဲ့ မတူပါဘူး။ အထူးသဖြင့် ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်တောင်ရဲ့ပုံသဏ္ဍာန် ကွာခြားပါတယ်။



မြန်မာယပ်တောင်က ထိပ်ပိုင်းပြီး ပြန့်ပါတယ်။ ထိုင်းက ယပ်တောင်က ထိပ်ချွန်ပြီး အောက်ပိုင်းပါ ရှူးသွားပါတယ်။ ယပ်တောင်ကိုင်ထားပေမယ့် ဘုရားမျက်နှာတော်ကို မကွယ်ဘဲ ဖူးမြင်ရအောင် ယပ်တောင်အတွင်းမှာ ယပ်တောင်အနားအလိုက် အပေါ်ချွန်တဲ့ အပေါက်ဖောက်ထားပါတယ်။ နောက်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံက ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်တွေမှာ ယပ်ကို ဘယ်လက်နဲ့ပဲ ကိုင်ထားတယ်လို့ လေ့လာသိရှိရပါတယ်။ ဒါက ထိုင်းနဲ့ မြန်မာ သိသိသာသာ ကွာခြားသွားတဲ့ အချက်တစ်ခုပါ။

အခု အမရပူရမြို့နယ်၊ ရွှေဝမ်းထုတ်ရပ်ကွက်မှာ တည်ထားခဲ့ပြီး ငလျင်ကြောင့် ပြုပျက်ခဲ့တဲ့ ရွှေအိုးရဘုရား(မူလဘွဲ့တော်မဖြစ်နိုင်ပါ)ထဲက ထွက်လာတဲ့ ဌာပနာဆင်းတုတော်တွေထဲမှာ ယပ်ကိုင်ကြေးဆင်းတုတော်တစ်ဆူနဲ့ ငွေဆင်းတုတော်တွေ လေးဆူတွေ့ရပါတယ်။ စာရေးသူအနေနဲ့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်တွေ လေ့လာချင်နေတာနဲ့ အတော်ပဲ ဖြစ်သွားခဲ့ပါတယ်။ အခုတွေ့ရတဲ့ ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်အားလုံးဟာ ထိုင်းဆင်းတုတော်တွေချည်း ဖြစ်နေတာကို ထူးခြားစွာ တွေ့ရပါတယ်။ နောက်တစ်ခု ထူးခြားတာက ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော် အားလုံးအိုးပါးဟာ မဏိတော်နဲ့ ညဉ့်သမာဓာတ်လှုံတော်ပေါ်ဘဲ ဦးပြည့်သက်သက်(ကတုံး)ဆင်းတုတော်တွေ ဖြစ်နေပြန်ပါတယ်။ ဦးပြည့်သက်သက်ဆိုတော့ ဘုရားဆင်းတုတော် ဟုတ်၊မဟုတ်ဆိုတာကို သီးသန့်ရေးသားပါဦးမယ်။ မြန်မာပြည်မှာတော့ ဦးပြည့်သက်သက် ဆင်းတုတော် အတော်ရှားပါတယ်။ ကျွန်တော် သက်တမ်းတစ်လျှောက် ပုဂံက အာနန္ဒာဘုရားအတွင်း လိုက်ရုံအနောက်တောင်ထောင့်မှာ တစ်ဆူပဲ မှတ်မှတ်ရရ သတိထားမိထားပါတယ်။ အခုတွေ့ရတဲ့ ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်တွေဟာ (၁)ယပ်ကို ဘယ်လက်နဲ့သာ ကိုင်ထားတယ်။ ညာဘက်လက်ကတော့ တွေ့မြင်နေကျ ဘုမိဿမုဒြာဟန်ဖြစ်ပါတယ်။ (၂)ဦးပြည့်သက်သက်(ကတုံး)ဆင်းတုတော်ဖြစ်နေတယ်။ ဦးပြည့်သက်သက်ဆိုပေမယ့် ရဟန္တာဆင်းတုများလို ပြောင်နေတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ လက်ယာရစ်ခွေ ဆံတော်လေးတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ တချို့ ဆင်းတုတော်ဆိုရင် ဆံတော်နဲ့ သင်းကျစ်တော် အပါအဝင် ထိပ်ပိုင်းကို သီးသန့်အနုစိတ် ပြုလုပ်ပြီးမှ စွပ်ထားတာပါ။ (၃)ဆင်းတုတော်ရဲ့ ပလ္လင်တော် နောက်ကျောဘက်မှာ ထိုင်းစာတွေ ရေးထားတာတွေ့ရတယ်။ စာတွေကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာ ထိုင်းစာကျမ်းကျင့်တဲ့ နိုင်ငံခြားဘာသာ တက္ကသိုလ်က ဆရာတွေနဲ့ ပြသပြီး ဖတ်ကြားပေးဖို့ ပေးပို့ထားပါတယ်။ သူတို့ကလည်း အခုဆင်းတုတော် နောက်ကျောက စာတွေဟာ ရှေးအယုဒ္ဓယခေတ်က စာတွေပဲနေလို့ အချိန်နည်းနည်း လိုပါတယ်တဲ့။ စာတွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်သိရရင် သီးသန့်ဆောင်ပါး ရေးသားမှုပေမယ့်အားနည်းပါးပါး အဲဒီယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်တွေအထဲမှာ ကြေးသွန်းထားတဲ့ ကတုံးဆင်းတုတော် တစ်ဆူပါပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်တောင်ကို မတွေ့ရသေးဘူး။ အခုမှတော့ တွေ့ရှိလည်း မလွယ်တော့ပါဘူး။ ဘယ်လက်တော်မှာ လက်ချောင်းလေးတွေကို တစ်စုံတစ်ခု ကိုင်ထားဟန် ကွေးပြီး ကွင်းပုံသဏ္ဍာန် ဖြစ်နေလို့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုဖြစ်မယ်လို့ ပြောတာပါ။ သူနဲ့အတူ ယပ်ကိုင်ထားတဲ့ ငွေဆင်းတုတော် လေးဆူတွေ့ရလို့ သူ့ကိုလည်း ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်လို့ တစ်ထစ်ချပြောရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ထပ်ပြီး တွေ့ရှိချက်ကို ရေးရရင် ကြေးသွန်းလောင်းထားတဲ့ ယပ်ကိုင်ကတုံးဆင်းတုတော်ဟာ အခြားသော ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်များထက် သက်တမ်းပိုပြီး စောတယ်လို့ ခန့်မှန်းရပါတယ်။ ကြေးသွန်းယပ်ကိုင်ကတုံးဆင်းတုတော်က ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦး လက်ရာဖြစ်ပြီး အခြားယပ်ကိုင် ငွေဆင်းတုတော်တွေကတော့ အမရပူရခေတ်နောင်လက်ရာများ ဖြစ်မယ်လို့ သုံးသပ်ရပါတယ်။ ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာတော့ ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်က ကျိုးနေပြီး ဆင်းတုတော်မှာ အရိုးကိုပဲ မလွတ်တမ်းဆုပ်ကိုင်ထားတာ တွေ့ရပြန်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်တောင်များရဲ့ ပုံသဏ္ဍာန်ကလည်း တစ်ဆူနဲ့ တစ်ဆူ မတူပြန်ပါဘူး။ ယပ်တောင်များဟာ အများအားဖြင့် မြန်မာဟန်ထိပ်ပိုင်းပုံများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ အဲဒီအထဲက ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာတော့ ယနေ့ထိုင်းမှာ တွေ့ရတဲ့ ထိပ်ချွန်ယပ်တောင်ပုံစံဖြစ်ပြီး မူလက ရတနာလေးကိုး စီခြယ်လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ သို့သော် ရတနာလေးတွေကတော့ သူတို့လာရာ ဘုမိမြေလွှာထဲ ပြန်သွားကြလို့လား။ ဒါမှမဟုတ် ပျောက်ဆုံးကုန်လာလား ဆိုတာတော့ မသိရပါ။ ယပ်တောင်မှာ ရတနာတွေကို ထိန်းတဲ့ စွန်ကပ်လေးတွေပဲ အမှတ်တရ ကျန်ရစ်တာကိုလည်း တွေ့ရပြန်ပါတယ်။ ထိုင်းမှာတွေ့ရတဲ့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်မှာ ဘုရားရှင်ရဲ့ မျက်နှာတော်ဖူးတွေ့ရအောင်လို့ ယပ်တောင်ရဲ့ အလယ်မှာ အပေါက်ကျယ်တစ်ခု ပါရှိနေပေမယ့် အခုတွေ့ရတဲ့ ဌာပနာဆင်းတုတော်ရဲ့ ယပ်တောင်မှာတော့ အပေါက်မပါခဲ့ပါဘူး။ ယပ်တောင်ပုံစံကတော့ ထိပ်ချွန်ကြာပီစီယပ်ပုံစံမျိုးပါ။ ကျွန်တို့ ယပ်တောင်တွေကတော့ ရိုးရိုးထန်းရွက်ယပ်တောင်ပုံစံပါပဲ။ အဲဒီအထဲက ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာ တွေ့မြင်နေကျ မြေချိတ်ထိုင်လျက် ပလ္လင်ဘာသာပုံစံမျိုးမဟုတ်ဘဲ မြေထပ်ထိုင်ထားတဲ့ ပုံစံဖြစ်နေတာကိုလည်း တွေ့ရပြန်ပါသေးတယ်။ အဲဒါကတော့ ခေတ်နဲ့မဆိုင်ဘဲ ထုလုပ်တဲ့ ပညာသည့်ရဲ့သဘော ဒါမှမဟုတ် အလှူငွေရဲ့ ဆန္ဒဖြစ်မယ်လို့ပဲ သုံးသပ်ရပါတယ်။

မယ့် ရဟန္တာဆင်းတုများလို ပြောင်နေတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ လက်ယာရစ်ခွေ ဆံတော်လေးတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ တချို့ ဆင်းတုတော်ဆိုရင် ဆံတော်နဲ့ သင်းကျစ်တော် အပါအဝင် ထိပ်ပိုင်းကို သီးသန့်အနုစိတ် ပြုလုပ်ပြီးမှ စွပ်ထားတာပါ။ (၃)ဆင်းတုတော်ရဲ့ ပလ္လင်တော် နောက်ကျောဘက်မှာ ထိုင်းစာတွေ ရေးထားတာတွေ့ရတယ်။ စာတွေကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာ ထိုင်းစာကျမ်းကျင့်တဲ့ နိုင်ငံခြားဘာသာ တက္ကသိုလ်က ဆရာတွေနဲ့ ပြသပြီး ဖတ်ကြားပေးဖို့ ပေးပို့ထားပါတယ်။ သူတို့ကလည်း အခုဆင်းတုတော် နောက်ကျောက စာတွေဟာ ရှေးအယုဒ္ဓယခေတ်က စာတွေပဲနေလို့ အချိန်နည်းနည်း လိုပါတယ်တဲ့။ စာတွေရဲ့ အဓိပ္ပာယ်သိရရင် သီးသန့်ဆောင်ပါး ရေးသားမှုပေမယ့်အားနည်းပါးပါး အဲဒီယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်တွေအထဲမှာ ကြေးသွန်းထားတဲ့ ကတုံးဆင်းတုတော် တစ်ဆူပါပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်တောင်ကို မတွေ့ရသေးဘူး။ အခုမှတော့ တွေ့ရှိလည်း မလွယ်တော့ပါဘူး။ ဘယ်လက်တော်မှာ လက်ချောင်းလေးတွေကို တစ်စုံတစ်ခု ကိုင်ထားဟန် ကွေးပြီး ကွင်းပုံသဏ္ဍာန် ဖြစ်နေလို့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုဖြစ်မယ်လို့ ပြောတာပါ။ သူနဲ့အတူ ယပ်ကိုင်ထားတဲ့ ငွေဆင်းတုတော် လေးဆူတွေ့ရလို့ သူ့ကိုလည်း ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်လို့ တစ်ထစ်ချပြောရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ထပ်ပြီး တွေ့ရှိချက်ကို ရေးရရင် ကြေးသွန်းလောင်းထားတဲ့ ယပ်ကိုင်ကတုံးဆင်းတုတော်ဟာ အခြားသော ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတုတော်များထက် သက်တမ်းပိုပြီး စောတယ်လို့ ခန့်မှန်းရပါတယ်။ ကြေးသွန်းယပ်ကိုင်ကတုံးဆင်းတုတော်က ကုန်းဘောင်ခေတ်ဦး လက်ရာဖြစ်ပြီး အခြားယပ်ကိုင် ငွေဆင်းတုတော်တွေကတော့ အမရပူရခေတ်နောင်လက်ရာများ ဖြစ်မယ်လို့ သုံးသပ်ရပါတယ်။ ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာတော့ ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်က ကျိုးနေပြီး ဆင်းတုတော်မှာ အရိုးကိုပဲ မလွတ်တမ်းဆုပ်ကိုင်ထားတာ တွေ့ရပြန်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ကိုင်ထားတဲ့ ယပ်တောင်များရဲ့ ပုံသဏ္ဍာန်ကလည်း တစ်ဆူနဲ့ တစ်ဆူ မတူပြန်ပါဘူး။ ယပ်တောင်များဟာ အများအားဖြင့် မြန်မာဟန်ထိပ်ပိုင်းပုံများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ အဲဒီအထဲက ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာတော့ ယနေ့ထိုင်းမှာ တွေ့ရတဲ့ ထိပ်ချွန်ယပ်တောင်ပုံစံဖြစ်ပြီး မူလက ရတနာလေးကိုး စီခြယ်လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ သို့သော် ရတနာလေးတွေကတော့ သူတို့လာရာ ဘုမိမြေလွှာထဲ ပြန်သွားကြလို့လား။ ဒါမှမဟုတ် ပျောက်ဆုံးကုန်လာလား ဆိုတာတော့ မသိရပါ။ ယပ်တောင်မှာ ရတနာတွေကို ထိန်းတဲ့ စွန်ကပ်လေးတွေပဲ အမှတ်တရ ကျန်ရစ်တာကိုလည်း တွေ့ရပြန်ပါတယ်။ ထိုင်းမှာတွေ့ရတဲ့ ယပ်ကိုင်ဆင်းတုတော်မှာ ဘုရားရှင်ရဲ့ မျက်နှာတော်ဖူးတွေ့ရအောင်လို့ ယပ်တောင်ရဲ့ အလယ်မှာ အပေါက်ကျယ်တစ်ခု ပါရှိနေပေမယ့် အခုတွေ့ရတဲ့ ဌာပနာဆင်းတုတော်ရဲ့ ယပ်တောင်မှာတော့ အပေါက်မပါခဲ့ပါဘူး။ ယပ်တောင်ပုံစံကတော့ ထိပ်ချွန်ကြာပီစီယပ်ပုံစံမျိုးပါ။ ကျွန်တို့ ယပ်တောင်တွေကတော့ ရိုးရိုးထန်းရွက်ယပ်တောင်ပုံစံပါပဲ။ အဲဒီအထဲက ငွေဆင်းတုတော်တစ်ဆူမှာ တွေ့မြင်နေကျ မြေချိတ်ထိုင်လျက် ပလ္လင်ဘာသာပုံစံမျိုးမဟုတ်ဘဲ မြေထပ်ထိုင်ထားတဲ့ ပုံစံဖြစ်နေတာကိုလည်း တွေ့ရပြန်ပါသေးတယ်။ အဲဒါကတော့ ခေတ်နဲ့မဆိုင်ဘဲ ထုလုပ်တဲ့ ပညာသည့်ရဲ့သဘော ဒါမှမဟုတ် အလှူငွေရဲ့ ဆန္ဒဖြစ်မယ်လို့ပဲ သုံးသပ်ရပါတယ်။

ရည်ညွှန်း - ကွင်းဆင်းလေ့လာတွေ့ရှိချက်များ
ရေက္ခိတ(ရှေး/သု)

စာပေချစ်သူများဖြင့် စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပ

နတ်မောက် စက်တင်ဘာ ၅
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ နတ်မောက်မြို့နယ် လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန (Community Centre) အစည်းအဝေးခန်းမတွင် စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက စာအုပ်၊ စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူ Book Club နှင့်ပူးပေါင်း၍ ဆရာကျော်ကျော်လှိုင် ရေးသားသည့် 'အောင်မြင်မှုအတွေ့အကြုံများ' စာအုပ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဥမ္မာခင်က ယနေ့လူငယ်၊ နောင်ဝယ်လူကြီးဆိုသည့်စကားအတိုင်း ယနေ့လူငယ်လေးများသည် နောင်အနာဂတ်၏ ခေါင်းဆောင်များ ဟုဆိုလျှင် မှန်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊

အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်များဖြစ်မည့် လူငယ်များအနေဖြင့် မမှားသင့်သည့်ကိစ္စများအောင် သိလွယ်၊ နားလည်လွယ်၊ သဘောပေါက်လွယ်သော ခေတ်စကား၊ ခေတ်အသုံးတို့ဖြင့် ဆုံးမစာများကို လေ့လာစေချင်ပါကြောင်း၊ စိတ်သည် အစဉ်မကောင်းမှု၌သာ မွေ့လျော်တတ်သောကြောင့် စိတ်တည်းဟူသော ဆင်ရိုင်းကို ခွန်းတည်းဟူသော ဆုံးမစာများ၊ ဆုံးမစကားများဖြင့်သာ အစဉ်ထိန်းချုပ်ပေးသင့်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ခေါ်သံသံသံဆေ (ဒု-ဦးစီးဦးစီး)က 'အောင်မြင်မှုအတွေ့အကြုံများ' ခေါင်းစဉ်ထဲမှ လူငယ်ဆိုတာ တက်ကြွလန်းဆန်းပြီး အားအင်အပြည့်ဖြင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်တွေကို လုပ်ကြံရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊

အပြုသဘောစိတ်ဓာတ် ဆိုတာ တာလဲ။ ဘာလုပ်ရမည်လဲ လို့မေးရင် ကိုယ့်လက်ရှိ အခြေအနေကို အကောင်းဆုံးလုပ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်အလုပ်ပဲဖြစ်ဖြစ် ကိုယ်လုပ်နေတဲ့အလုပ်တစ်ခုကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးရှိဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် လူငယ်များကလည်း မိဘဆရာများ လမ်းဖွင့်ပေးထားသည့်အတိုင်း အောင်မြင်မှုဆုလာဘ်ကို ဆွတ်ခူး

နိုင်အောင် မိမိတို့နှစ်သက်သည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များကို ကြိုးစားလေ့လာသင်ယူရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
အဆိုပါ စာဖတ်ပိုင်းသို့ Book Club လူငယ်များ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) မူမူစန်



ဂရုမေ့အခါတော်နေ့ တော်သလင်းထပြည့်

- * ကောင်းကင်တာရာ မျှိုင်းဖြူလွန်းလို့ နက္ခတ်စန်း ဘခြိပိုဒ်ပါ။ သမီးကညာ ရာသီရယ် စောင့်ချုပ်ပေးတာ။ အချိန်ခါဇီကွယ့် ပန်းရင်းမာ ရွက်ဖတ်လွှာ ပွင့်ဝေခင်း။ ရပ်ရှစ်ခွင် ဝတ်ရည်ဖြန့်လိုရယ် မွှေးပျံ့ကြိုင်သင်း။
- * ကန်ရာသီခေါ် တော်သလင်း ကောင်းမြတ်ခြင်း လပါလေ။ ချောင်း၊ ကန်တို့တွင် လှေလှော်ပွဲ ဆင်နွှဲပျော်နေ။ ဓမ္မတေးတို့ စည်သံဝေ ကြားရပေ စိတ်ရွှင်ပျံ။ ဝသန်အခါ မိုးရေစက်တိုရယ် ဖျန်းပက်အေးမြ။
- * ဥပုသ်သီလ ဆောက်တည်ကြလို့ မေတ္တာမျှ ကောင်းမှုတည်။ အစဉ်မပြတ် ကုသိုလ်ပြု တောင်းဆုမှန်းရည်။ သံသရာအတွက် ကောင်းလမ်းဆီ တက်လှမ်းချီ ရွှင်ပြုမြူး။ ဂရုမေ့အခါတော်နေ့ရယ်က မြတ်သောနေ့ထူး။

မင်းမြတ်မိုး (မန်းမြေ)

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသော လေထုနေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ



နမ့်စန် စက်တင်ဘာ ၅
ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ နမ့်စန်မြို့နယ်တွင် စက်တင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ကျောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသန့်ရှင်းသောလေထုနေ့ (International Day of Clean Air For Blue Skies) အထိမ်းအမှတ်အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက်

၁၀ နာရီက အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (နမ့်စန်) သရဖီခန်းမတွင် ကျင်းပခဲ့ရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မွန်မွန်မြင့်နှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုစုပေါင်း ၂၃၀ ဦးခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ အ-၀-က(နမ့်စန်) မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မွန်မွန်မြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် လျှင်လင်ခရိုင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစည်သူနိုင်က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသော လေထုနေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံ၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသော လေထုနေ့ ဆောင်ပုဒ်၊ လေထုနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု အဓိပ္ပာယ်၊ လေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အကြောင်းအရင်းများ၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော ပစ္စည်းများနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ကာကွယ်သောနည်းလမ်းများကို ကျောင်း

သား၊ ကျောင်းသူများအား အသိပညာပေးပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် လျှင်လင်ခရိုင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များကို ဖြန့်ဝေပေး၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသန့်ရှင်းသော လေထုနေ့နှင့် ပတ်သက်သော မေးခွန်းများ မေးမြန်းကာ ဖြေဆိုနိုင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) မူမူစန်၊ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကျောင်းသားလူငယ်များ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး ဘက်စုံပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေး လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက်ဆည်မြို့တွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံပြီး ဘက်စုံပွဲဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ (ကျောက်ဆည်)တွင် ကျင်းပသည်။ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာ

ပေးဟောပြောပွဲတွင် အစိုးရစက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ(ကျောက်ဆည်)မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးဒေါက်တာ မျိုးသူက အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ဥက္ကဋ္ဌကြီး ရေးမွှေး ဒေါ်တင်တင်ထွေးက လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် စာရေးဆရာ ကိုရွှေအောင်သင်းက 'လူငယ်နှင့်အနာဂတ်နိုင်ငံတော်' ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးအကြောင်း အရာများကို ဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေး၍ အမှတ်တရလက်ဆောင်များပေးအပ်ခဲ့ပြီး စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) (၄၅၅) ၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀

ရေနုတ်မြောင်းအတွင်း စည်းကမ်းမဲ့ အမှိုက်မခွန်ပစ်ခြင်းဖြင့် သင်၏ ဂုဏ်ကို မြင့်တင်ပါ။



မလွန်ဈေးဆန်လှူအသင်းကြီး (၁၂၉)နှစ်မြောက် ပဟာသံဃိကတက္ကသိုလ်ဒါန ဆွမ်းဆန်တော်အလှူရေစက်ချပွဲ ကျင်းပ



မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅ မလွန်ဈေးဆန်လှူအသင်းကြီး၏ (၁၂၉)နှစ်မြောက် မဟာသံဃိကတက္ကသိုလ်ဒါန ဆွမ်းဆန်တော်အလှူရေစက်ချပွဲ အခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ၃၂လမ်း၊ ၈၅လမ်းနှင့်

ရိုး သီတဂူကမ္ဘာ့ပုဒ္ဓဘိက္ခုနီတက္ကသိုလ်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဣန္ဒာစရိယနှင့် ပင့်သံဃာအပါး ၆၀ ကြွရောက်တော်မူကြသည်။ (၈၀) အစီအစဉ်အရ အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ မလွန်ဈေးဆန်လှူအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိန်ဝင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးကြည်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ ဖြန့်ဖြူးအသင်းထောက်မှ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက စစ်ကိုင်းတောင်ရိုး ရတနာအုပ်ဆရာတော်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တဇောတိကထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။ ယင်းနောက် မလွန်ဈေးဆန်လှူအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့က ဆွမ်းဆန်တော်ရရှိမှုနှင့် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့

ကို လျှောက်ထားကြသည်။ ထို့နောက် သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်များ လှူဒါန်းကြပြီး ဖြန့်ဖြူးအသင်းထောက်များ၏ လှူဒါန်းမှုများအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးပို့ကြသည်။ ထို့နောက် စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးသီတဂူကမ္ဘာ့ပုဒ္ဓဘိက္ခုနီတက္ကသိုလ် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဣန္ဒာစရိယထံမှ ရေစက်ချတရားနာယူကြည့်ညိုကြပြီး အခမ်းအနားကို ပုဒ္ဓဘာသာနိဂုံးစိရိတ္တတုသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၈၉၀)



မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စိပိတဒါနသံဃာရေးရုံကြီးသို့ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ သာသနာ့ဝေပုဗ္ဗကျောင်း၊ ကျိုက္ခကျောင်းတိုက်မှ တက္ကသိုလ်နှင့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက စုပေါင်း၍ (၂၂)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ငွေကျပ် ၃၀၅၀၀၀ကို ဩဂုတ် ၃၁ရက် ဖွန်းလွှဲ ၂ နာရီက လှူဒါန်းရာ ကျောက်ကပ်ဆရာဝန်ကြီး ဦးညွန့်သန်းက လက်ခံရယူစဉ်။ (၈၄၀)

မွေးကင်းစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲထိ ကလေးငယ်များကို ပုံမှန်ကကွယ်အေး ထိုးနှံပေးလျက်ရှိ

သရက် စက်တင်ဘာ ၅ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့၌ မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ်ခွဲအထိ ကလေးငယ်များကို ပုံမှန်ကကွယ်အေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ပြည်တော်အေးရပ်ကွက်၊ ဆင်ဖြူတော်ဘုရားကြီးဓမ္မာရုံတွင် မြို့ပေါ် (၈)ရပ်ကွက်မှ မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ်ခွဲအထိ ကလေးငယ်များကို ပုံမှန်ကကွယ်အေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။ ကာကွယ်အေး ထိုးနှံပေးရာ

တွင်မွေးကင်းစမှ အသက် တစ်နှစ်ခွဲအထိ ကလေးငယ်များကို ပုံမှန်ကကွယ်အေးထိုးနှံပေးရာတွင် အသက်နှစ်လ ကလေးငယ်များကို ဘီစီဂျီ၊ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့၊ ဝှက်ပိယို၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်၊ ဆုံချို့၊ ကြက်ညှာ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ပထမအကြိမ်)၊ လေးလအရွယ်ကလေးငယ်များကို ဝှက်ပိယို၊ ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်၊ ဆုံချို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ အသည်းရောင်၊ အသားဝါ(ဘီ)၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်

(ဒုတိယ)အကြိမ်၊ မြောက်လမှာ (တတိယအကြိမ်) ထိုးနှံရပြီး အသက် ကိုးလမှာ ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်၊ ဝက်သက်၊ ဂျိုက်သိုး(ပထမ)အကြိမ်နှင့် အသက်တစ်နှစ်(ခွဲ)မှာ ဆုံချို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ အသည်းရောင်၊ အသားဝါ(ဘီ)ဦးနှောက်အမြှေးရောင်(ငါးမျိုးစပ်)ကာကွယ်အေးများကို စတုတ္ထအကြိမ်နှင့် ဝက်သက်-ဂျိုက်သိုး ကာကွယ်အေးများကို ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံ ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စော်ထက်(သရက်)



အကြိမ်(၁၃၀)မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မဟာမြိုင်စည်ပင်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ ၃၆လမ်း၊ ၆၈လမ်းနှင့် လမ်း၇၀ကြားတွင် နေထိုင်သည့်ဝန်ထမ်း မိသားစုများမှ စုပေါင်း၍ အပတ်စဉ် (တနင်္ဂနွေနေ့)တိုင်း လေးပြင်လေး

ရပ်မှ ကြွရောက်အလှူခံတော်မူကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူကုသိုလ်ပြုကြသည်။ ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူရာတွင် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များက ဆွမ်းအလှူရှင် နန်းဦးတို့က၊ ဝါဆိုကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုသုမ

လှူဒါန်းမှုဖြင့် လေးပြင်လေးရပ်မှ ကြွရောက်တော်မူကြသော သံဃာတော်များအား ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက (၁၃၀)ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ဆွမ်း၊ ကြက်သားကုလားပဲချက်၊ ပဲတီချဉ်သုပ်တို့ကို ၃၆လမ်းနှင့် ၆၉လမ်းထောင့်တွင် ပြင်ဆင်၍ ကြွရောက်လာကြသော သံဃာတော် ၂၀၀ ကျော်တို့အား နံနက် ၅နာရီခွဲမှစတင်၍ လောင်းလှူခဲ့ကြပြီး အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ဆက်လက်လောင်းလှူကြမည်ဖြစ်၍ လေးပြင်လေးရပ်မှ သံဃာတော်များအား ကြွရောက်အလှူခံနိုင်ပါရန် ပင့်ဖိတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၃) *-*-*-*-*

ရတနာပန်းခင်း ပရဟိတမိဘမဲ့ကျောင်းတွင် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းဆက်ကပ်ခြင်းနှင့် မိဘမဲ့ကလေးများ နံနက်စာအာဟာရ လှူဒါန်း

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မြောက်ဥယျာဉ်ရပ်ကွက်၊ ရန်အောင်မင်္ဂလာလမ်း၊ တံခွန်တိုင်ဈေးအရှေ့ဘက်လမ်းကြား ခန္ဓောတိုက် မဏိရတနာကျောင်းအတွင်းရှိ YEC ရတနာပန်းခင်း ပရဟိတမိဘမဲ့ကျောင်းတွင် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက သံဃာတော်များ ဆွမ်းဆက်ကပ်ခြင်း၊ မိဘမဲ့ကလေးများအား အာဟာရ

ကျောင်းမှ ကလေး ၅၀၀ ကျော်အား နံနက်စာအာဟာရဒါနကုသိုလ်ပြု လှူဒါန်းကြသည်။ YEC ရတနာပန်းခင်း ပရဟိတမိဘမဲ့ကျောင်းတွင် ပညာရေးချို့တဲ့သော တိုင်းရင်းသား၊ တိုင်းရင်းသူများ၊ မိဘမဲ့ကလေးများ ၅၀၀ ကျော်အား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရာ အာဟာရဒါနကုသိုလ်ပြုလှူဒါန်း နံနက်စာအစုစုပေး

၂၅၀၀၀၀၊ နေလယ်စာ ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀၀၊ အဆာပြေစာငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀၊ ညနေစာငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀ နှုန်းများဖြင့် ဖုန်း ၀၉-၂၅၆၅၀၀၂၀၀၊ ၀၉-၇၇၅၅၄၄၂၅၅ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၈၇၀) *-*-*-*-*

ဒါန ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့သည်။ နံနက်စာ အာဟာရဒါနလှူဒါန်းရာတွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရွာရှည်ကျေးရွာနေ ဦးပြည့်ဖြိုးဇော်+ဒေါ်သီတာတို့၊ (သား)မောင်သန့်တေဇာအောင် (၇)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အလှူအဖြစ် YEC ရတနာပန်းခင်း ပရဟိတမိဘမဲ့ကျောင်းရှိ သံဃာတော်များအား ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း ပရဟိတမိဘမဲ့



စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ရေးသူဖတ်သူဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၅ မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရှိ လူထုအခြေပြုဖွဲ့စည်းမှုဌာန (Community-Centre)တွင် စက်တင်ဘာ ၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် စာပေမြတ်နိုးသူစာပေဝါသနာရှင်တို့က ရေးသူဖတ်သူဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပခဲ့သည်။ (အောက်ယာပုံ)

ကျီးဆူတို့အကြောင်း စာတမ်းကို ဖတ်ကြားဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် ဆရာဦးစံထွန်း(ဗုဒ္ဓစာပေ)က ၎င်း ကျီးဆူတွင် ပါရှိသည့် သမိုင်းဝင်ဆုတောင်းပြည့် ချမ်းသာရာဘုရားကြီးသမိုင်း အတိုချုပ်ဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည့် စာပေဝါသနာရှင်များက တစ်ဦးချင်းမေးမြန်းခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားအစီအစဉ်ပထမပိုင်း ပြီးစီးခဲ့သည်။ ဒုတိယအစီအစဉ်တွင် ဘုရားသမိုင်းကို စိတ်ဝင်စားသည့် ဘဒ္ဒန္တ

ဓမ္မသေန ဝိသုဒ္ဓိဓမ္မကျောင်း ဆရာတော်နှင့် ဆရာတော်တစ်ပါးတို့က ပါဝင်ဆွေးနွေးအားပြည့်ကြပါသည်။ ထို့နောက် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အသင်းဝင်စာရေးဆရာမ နုနုကြည်(အမေအိမ်)က တက်ရောက်လာသည့် ဆရာတော်နှင့် စာပေဝါသနာရှင် စာရေးဆရာများအား ကျေးဇူးတင်စကားပြော၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ကဆ) *-*-*-*-*

အခမ်းအနားအစီအစဉ်ကို စာရေးဆရာ စိုင်းအောင်မိန်းက ဖတ်ကြားပြီး အခမ်းအနားသို့ ဖြန့်ဖြူးအသင်းသီးမှ တက်ရောက်ကြသည့် စာရေးဆရာ၊ ဆရာမကြီးတို့က တစ်ဦးချင်း မိတ်ဆက်ကြသည်။ ၎င်းနောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး စာရေးဆရာမကြီး ဒေါ်တင်မမခိုင်(အမျိုးသားစာပေဆုရှင်)က ၎င်းရေးသားခဲ့သည့် မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ ရွှေမုဋ္ဌဘုရား



❖ တိုင်းပြည်တစ်ပြည်တိုးတက်ရေး၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်မှာ ပညာတတ်များ ပေါကြွယ်ဝခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပေရာ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံသော လူသားအရင်းအမြစ်များ ပျိုးထောင်နိုင်ရေးအတွက် လူတိုင်းအနည်းဆုံး KG+9 ပြီးမြောက်အောင်မြင်ရန် မသင်မနေရ ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပါသည်။ KG+9 တက်ရောက်အောင်မြင်ပြီးပါက အခြေခံပညာ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုအထက်တန်းကျောင်းများသို့ တက်ရောက်နိုင်ပြီး သတ်မှတ်အရည်အချင်းပြည့်မီပါက သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များသို့ ဆက်လက် တက်ရောက်ပညာသင်ယူခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော (၇၇) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာကြီးကြပ်မှု ဗဟိုကော်မတီ အစည်းအဝေး(၂/ ၂၀၂၅)ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၅
ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီ အစည်းအဝေး(၂/၂၀၂၅)ကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဌာနချုပ် “အရိန္ဒမာ” ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာကြီးကြပ်မှု ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဗဟိုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ကိုယ်စားလှယ်၊ နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက မီဒီယံကုန်ပရင့်စနစ်ဖြင့်



တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်များဖြစ်သည့် “လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတမှု အပြည့်ရှိသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ” ဟု ဖော်ပြထားပြီး တာဝန်များအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ရေး၊ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများအားလုံး မဲပေးနိုင်ရေး၊ လုံခြုံမှုအပြည့်အဝရှိသော ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရေး”စသည်

တို့ကို တာဝန်ရှိသူအဆင့်ဆင့်က အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က “ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့မှ စတင်၍ အဆင့်လိုက် ကျင်းပပြုလုပ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လွှတ်တော်အသီးသီး အတွက် မဲဆန္ဒနယ်များအား သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့ပြီး”ဖြစ်သဖြင့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ

အဖွဲ့လှိုင်းမီဒီယာများပေါ်၌ ရေးသားဖြန့်ဝေခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စက်တင်ဘာ ၂ ရက်အထိ “ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲများကို နှောင့်ယှက်ဟန့်တားဖျက်ဆီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးရေးဥပဒေ”အရ အရေးယူဆောင်ရွက်မှု သုံးမှုရှိခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ဆက်လက်၍ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီများအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲလုံခြုံရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သော လှုံ့ဆော်မှုများ၊ ဝါဒဖြန့်မှုများကို အွန်လိုင်းမီဒီယာ အသုံးပြု ကျူးလွန်နေသူများအား စုံစမ်းဖော်ထုတ်အရေးယူသွားရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကာလများအလိုက် လုံခြုံရေးကျိုးပေါက်မှုမရှိစေရေး၊ နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် မှုခင်းကျဆင်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး လုပ်ငန်းများကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့၊ ဦးစီးဌာနများအနေဖြင့် တပ်မတော်၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးနှင့် အကြမ်းဖက်နှိမ်နင်းရေးအဖွဲ့များ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်၍ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် တင်ဆောင်သွားကြရန် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကာလ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများက တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ရွေးကောက်ပွဲ လုံခြုံရေးအတွက် လျာထားအစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဗဟိုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများက ဖြည့်စွက်အကြံပြု ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ကိုယ်စားလှယ်က ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးတင်ပြပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အိမ်ကွင်းတွင် ရန်ကုန်စီးတီးအမျိုးသမီးအသင်းအား ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်တက်အမျိုးသမီးအသင်း

ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်း၏ Myanmar Women League ပွဲစဉ်(၅) အဖြစ် ရန်ကုန်စီးတီးအမျိုးသမီးအသင်းနှင့် အိမ်ကွင်း YUSC တွင် စက်တင်ဘာ ၅ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းက ငါးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
ပထမပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အချိန်သမီးအသင်းက ရန်ကုန်စီးတီးအမျိုးသမီးအသင်းအား တိုက်စစ်ဆင်မှုများစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းသည် နောက်ထပ် ဦးဆောင်ဂိုးများ ရရှိရေးအတွက် ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာ

ပထမပိုင်းပြီးခါနီး နာကျင်အချိန်ပိုတွင် ဇင်မိုးပြည့်တို့က သွင်းယူပေးခဲ့ကြပြီး ပထမပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်ထားနိုင်ခဲ့သည်။
ဒုတိယပိုင်းတွင် နှစ်ဖက်စလုံး အပြန်အလှန် ထိုးဖောက်တိုက်စစ်ဆင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး ပွဲချိန် ၄၈ မိနစ်တွင် ထိပ်တင်ကြွေက ရန်ကုန်စီးတီး အမျိုးသမီးအသင်းအတွက် ချေပဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ချေပဂိုးပေးခဲ့ရပြီးနောက် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းသည် နောက်ထပ် ဦးဆောင်ဂိုးများ ရရှိရေးအတွက် ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာ

ပွဲချိန် ၅၃၊ ၅၉၊ ၈၀ မိနစ်များတွင် ယုယုနိုင်၊ နန်းချိုမွှေး၊ ဇင်မိုးပြည့်တို့က ဂိုးများ ဆက်လက်သွင်းယူပေးခဲ့ကြသည်။
ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းအတွက် နောက်ထပ်ချေပဂိုးအား ပွဲချိန် ၇၆ မိနစ်တွင် ဂျာထွယ်ဘောက်က သွင်းယူပေးခဲ့ခြင်းကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းက ငါးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းသည် လက်ရှိတွင် ငါးပွဲကစား၊ လေးပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံးရမှတ် ၁၂ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယား အဆင့် (၂)နေရာတွင်

ရပ်တည်နေလျက်ရှိပြီး လာမည့်ဝတီအမျိုးသမီးအသင်းနှင့် YUSC တွင်းတွင် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သည်။ (NGB)

