



မြတ်ပုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတာရေး

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လည်ပန်း၊ ကြာပန်း၊
ဂိုလ်ပန်း၊ စသော ပန်းနှင့်သာတို့ထက်
လတည်းဟူသော အန်သည် အတဗုံမရှိ
ကဲလျှော်မြတ်၏။

(୪୭୦୩)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုပ်ခြံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- | | |
|---|--|
| <p>ၯ။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးပွဲ့ဗိုးရှိ အလေးထားသုတေသနမှုနည်းပည်တွင်သော ပါတီစိုဒီဒိုကရေစိန်စိန်ကို အကောင်အထည်ဖော်လိုပိုင်းလုပ်ချောင်းများ၊ ပြည်သူ ကိုယ်စားလွယ်များ၊ ပြစ်ပေါ်လာရန် အစဉ်တရိုက်ဆောင်ရွက်ရေး၊</p> <p>ၯ။ နိုင်ငံပို့ဗိုးအား ပြုပို့တိုးတက်ရေး၊ အကိုက္ခင် အခြေခံအတွက်မြတ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်ပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွှေ့ပြုရေး၊ ဂို့အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများသည် ပြည်သူ့တို့၏ လွှားမွဲ့သာဝကို စဉ်ဆက်ပြတ် မြင်တင်ရေး။</p> | <p>၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မြပ်တ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လိုင်မှာ ရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျော်မာရေးကဏ္ဍတို့ အလေးထားပြင်တင်ရေး။</p> <p>၄။ ပါတီစိုဒီဒိုကရေစိ အထွေထွေရွေးကော်ပွဲလုပ်နှင့် စိများ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ လူထုတစ်ရှည်ပုံး လိုလားတောင်တသည့် ပါတီစိုဒီဒိုကရေစိန်ကို အောင်မြင်စွာ လျောက်လှုံးနိုင်ရေး၊ ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။</p> |
|---|--|

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုခြေားနှင့်

အေးချမ်းသယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ပုဂ္ဂလ်ချုပ်မှူး၊ ကြီးမင်းအောင်လိုင်

ကာဇ်စတန်သမ္မတနိုင်ငံသမ္မတ H.E. Mr. Kassym-Jomart Tokayev နှင့် တွေ့ဆုံးခွေးခြား

ကော်မြေးနေ့မများမတစ်ဆင့်

နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးကိတ်းမြှင့်ပါး

ပုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ

လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်

တုန်းအားတစ်ခုဖြစ်စေလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်

କେପିଆଁର୍ବାଟୀ ଉତ୍ତରପାଦିତା ୧୩

ଓন্টারিয়ো প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী কেন কেন্ডেল এবং প্রদেশ প্রকল্প মন্ত্রী জেফ পেটিফের দ্বারা উন্নয়ন পরিকল্পনা প্রস্তুত করা হয়েছে। এই পরিকল্পনার মুক্তি দেওয়া হলে এটি কানাডার সরকার দ্বারা আন্তর্ভুক্ত করা হবে।

ପାତ୍ରକାଳୀନ ୨ ପତ୍ର



မန္တလေးမြှေနှင့်အနီးတစ်ပိုက်တွင် မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇

တို့တွင် မီးပိုလာနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်ပြောင့် အီးတစ်ဦးကိုအတွက် မန်ဖြစ် မျိုးတည်ပို့
သော ခို့မျိုးချက်မှာ ဗိုးတစ်ဦးပါ၊ နှစ်ကိုမဲ ထင်ချွဲ့ဆုံးမလည်။

ମୁକ୍ତିଲୟାଙ୍ଗିର୍ଦ୍ଧ ଅଥିଃତଳିଦିନିର୍ଦ୍ଦୟାନ ଅନ୍ତର୍ଗ୍ରହି ମୁଖୀଃତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଏହି ଏଣ୍ଡାଫ୍ରେଶ୍ଵରା ଧିଃତଳିଗ୍ରେହି ଫୁଲିଗ୍ରେହି ଦୟାର୍ଥୀଃର୍ଯ୍ୟାମନିଷିଃ॥
ରାଜକୀୟାଙ୍କଳିଃପ୍ରେସ୍ ପ୍ରେସିଲିଯାନ୍ତିଃ॥ ୫/୧୦

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်၊ တနင်္လာရွှေမြို့။

විජෝ සුදු

ပညာကို မနေမနား ကြိုးစားရှာဖွေရမည်

အသိတေသနပညာပညာလည် ယဉ်ကျိုင်ခြင်း၏ ဖြစ်ပေါ်သည့်
ပညာသည် လောက်နဲ့ ရှုံးတွေ ရှုပ်ဖော် အခါ အောင်ပြင်ဆာဂ်
ဆိုင်ကျော်သွားနိုင်ပေါ် ထိတ်စာတ်နဲ့ ရုပ်လှေကျော့များကို
တည်ဆောက်ပေးသည့်၊ အသိတေသနပညာ အင်ပြင်တိတူရရှိပျော်
ပို့ကိုယ်ရှိ ကျွန်းများအင် ဖော်ပိုင်တတ်ပည်ဖြစ်သည့် ချို့သာ
အောင် ပြေားအေားထုတ်နိုင်တတ်ပည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်
ပညာတတ်များ ပြုပြန်ဝင်ရေ ပညာရှိအော်ခြေခံသည့်အသိပညာ
အတတ်ပညာရရှိသည့် လူမျိုးအေား အဂ်အိုးများ ပေါ်ပွာ်လာ
စေရေ အောင်ရှိနေရှိရှိသွာ် လူတိုင်းလူတိုင်း နွောဖူးသည့်
မှ အသက်အန္တရတေသနတွေပိုင်အောင်ပညာကို လေလာသည့်နှင့်
နေကြသည့်၊ ထိုင်အော်ပညာရရှိသည့်အတိုင်း ကျော်တော်
ပညာသင်သည့်အော်ပို့ကို အေားလုံးဖြေပေးနေ လုပ်ကိုယ်ကြရသည့်၊
ထို့ကြောင့် လူတိုင်းလူတိုင်း ပညာသင်ကြော်ရေအားလုံ့ကို ပြေား
လုပ်ကိုယ်ကြရသည့် နိုင်ငံတိုင်းနိုင်ငံတိုင်းကလည်း ပညာရေကို
ပြင်တတ်အော်ပေးနေကြသည့်၊ ကျွော်မျိုး နှင့်အများသည့်လည်း
ပညာပြု ပို့တို့နိုင်ကို ပို့တို့တည် အောင်နေကြသည့်၊ နိုင်ငံ
တော်ဖြူမြို့တို့တော်ရေအားတွေ့ကို ပညာသင်သွာ် အခေါ်ပြုသည့်၊
ပို့တော် ထို့တော်ပြုများရေ ကောင်းမွန်ရွှေ့ပေးလည် ပညာသင်
သာ အော်ပြုသည့်၊ ပြု့မှုလိုင်ကိုလို့ ဖြူမြို့တို့တော်ကို နိုင်ငံ
အေား ပြု့စို့တို့တော်ရေအား ကောင်းမွန်ရွှေ့ပေးလည်။

၂၀၅၅ ခုနှစ်၊ (၂၆)ကြိမ်မြောက် မြန်မာရီးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အကာ၊ အရေး၊ အတိုးပြုင်ပဲ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ မြန်မာတို့၏ အမျိုးဂုဏ်၊ အတိဂုဏ်နှင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု လက္ခဏာများကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်နိုင်ရေး

၂။ ပြည်ထောင်စုသွေးချုပ်များ၏ သွေးစဉ်းညီညွတ်သည် စိတ်ဓာတ်နှင့် အမျိုးသားစဉ်းလုံးညီညွတ်မှု စိတ်ဓာတ်တို့ကို မြန်မာအနုပညာဖြင့် ဖော်ထုတ်ပြသနိုင်ရေး

၃။ မြန်မာရှိရာအနုပညာရပ်များကို မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသို့ လက်ဆင်ကမ်း အမွှေပေးအပ်နိုင်ရေး

၄။ နိုင်ငံတော်၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာ၏ အခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး

ပဋိဌာန်ဒေသလင်းကိုလိုကျကြစ်ကြန်း ပွဲ့ပွဲအမှတ်တရ အဆင့်ပြု့ဆုံးအလွတ်တန်း ပိတ်ခေါ်ကိုလိုကျပြုပဲ့ကြန်းပေါ်ပါ၏

ပုဂ္ဂန်သမားအား အကြော်ခိုက်တွင်များရှိ အထူးသက်သောပြောနှင့် ဇော်ချေပြောည်



၁၃၅

ဖုန်း/ ၀၉-၇၇၁၁၇၀၁၁၉

၃၅၈၈၆

မှတ်လေးပြု၍တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ မှတ်လေးနဲ့အန်သတ်းဆောင်ရွက်၍ ထုတ်ဝေခွင့်သမုပ္ပန်(ဝဝဝ၎၏) မှတ်လေးပြု၍တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဖို့ပို့ပို့တိုက်

ଫୁଲିପାତର ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି (୧୦ ମୀ)। ଉଚ୍ଚତା: ଫୁଲ ଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ଫୁଲିପାତର ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ॥ ୩୮ ॥

ଅଧିକାରୀ: ପାତ୍ରମାନ ପାତ୍ରମାନ | ଇମେଲ: mdydailynewspaper@gmail.com

1

ရွှေးကောက်ပွဲဖျက်မယ်ဆိုတဲ့လူတွေကို ဒီတိုင်းကည်နေမှုမဟုတ်

ရွှေးကောက်ပွဲဖျက်မယ်ဆိတဲ့လူတွေကိုတော့ ကျိုပ်တိအစီးရကလည်း ဒီတိုင်းကြည့်နေမှာမဟုတ်ဘူး၊ အပြင်းအထန်နှင့်ပွုပ်ရမှာပဲ။ ရွှေးကောက်ပွဲမှာ လွှာတံ့လပ်စွာ ယုံးပြိုင်ရွှေးကောက်တဲ့နေရာမှာတော့ ဘယ်သူကိုမဲ ကျိုပ်တိအစီးရက နောင့်ယျက်မှာ မဟုတ်ဘူး။ သို့သော် ဖျက်လိုဖျက်သီးလုပ်တဲ့လူမှန်သမျှကိုတော့ အေကာက်နှင့်နှင့်ပွဲပစ်မှာပဲဆိတဲ့ ရှင်းရှင်းကြီးသတိပေးထားပါရမေ။

(၁၉၄၇ ခုနှစ်) မတ်လ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ရွှေးကောက်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍။
မိတ်ချပ်အောင်ဆိုး၊ ပြောကြားခဲ့သည့် အသံလျှင်မိန့်ချွှေးမ ကောက်နှစ်ချက်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယိုသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုပြိုရေးနှင့် အေးချွမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဌာက္ခာ နိုင်လျှပ်မှုဗြိုဟ် မင်းအောင်လိုင်နှင့် ကာကောက်စတုန်သမ္မတနိုင်ငံသမ္မတ H.E.Mr. Kassym-Jomart Tokayev တိ တော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ။

၁၆

ကြောင်း ဒီအနေဖြင့် မြတ်စွာလိုင် သိရှင်း
ကြောင်းဆိုရော ယဉ်ကျေးမှုများ ပထဝါဝံစ်
အနေအထားအရ အချက်အချွတ်ကျော်သည့်
နေဂတ္တာလျှို့နေသူလိုက် လေလာ
သိရှိရှိပါတော်၊ မြန်မာလိုင်ငွေ့ စီးပွားရေး
ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုက်လည်ဟု ယုံကြည့်
ပါကြောင်းမြင့် ဒီးဘာပြောကြေားသည်။
ယုံးနောက်လိုင်ငွေးကော်ယူလို့မှတ်
လိုင်ငွေးကော်လို့မြန်မာနှင့် အော်ချိုးသာယာ
ရေးကော်လှုပ်ဆောက်မြို့မြို့ဆောင်ရွက်
ကိုယ်စားလုပ်အဖွဲ့အား ယခုခုံသိ

Yermek Bedelbayevich နှင့် အစိုးရအဖွဲ့၊
အကြီးအကဲများ တက်ရောက်ကြသည်။

ଦ୍ୱାରା ଲୁହଙ୍କରେ ଯେଉଁ ଗ୍ରୀକିଶ୍ଚପି : ଅଛୁଟିବା
କେବୁଜିମ୍ବୁଖା ଆତ୍ମକ କେବୁଜିମ୍ବାରେ ଦୟାର୍ଥୀ
କ୍ରୋଣି : ଗାନ୍ଧେରର କଥାର୍ଥିକିମ୍ବାଦେଖି
ଏହି ଅକ୍ଷେତରରେ କ୍ରୋଣିରେ ପ୍ରତିଃର୍ଥିତ
ମୂଖୁରେ ଫୁଲ ବାଯାରୁ ଲୁହଙ୍କରୁ ଆଗି ମୁହିରିବି
ଦର୍ଢନ ଦୟା ପ୍ରିଣ୍ଟରୁ ବ୍ୟାନ୍ତରେ ଲାଗି
ଠିକି ଫ୍ରାନ୍କିରିପିକ୍ରୋଣି : ପିତିଅକ୍ଷେତରି
କ୍ରୋଣିରେ କ୍ରୋଣି : ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଫୁଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ହେବାରୁ ଗାନ୍ଧିମୁଖା : ତୀର୍ଥପ୍ରିଣ୍ଟର୍ଡିକିମ୍ବାର୍ଥି
ଆପିନ୍ଦିର୍ବଳେ ପାଦଯିନ୍ଦିରଣି ଲାଭରେ
କ୍ରୋଣି : ପ୍ରିଣ୍ଟର୍କ୍ରୋଣି : ଯା ଦୂର୍ବଳ
ଦେଖେ ଦେଖୁଥିଲୁବା ମାତରାରିଦି

ତଥ୍ୟପରିବାରରେଣୁକାରୀ ଯୁଦ୍ଧରେଣି
କ୍ରୂରାଙ୍କା । କିମିତ୍ତ୍ୟକ୍ଷମିତ୍ତିକ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀ ଯଦି
ଅବସାଧାରା ଯାହାରେ ଯାହାରେ ଯାହାରେ
ଲନ୍ତୁ କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀରେ କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀ
ପ୍ରତିବଳୀରେ ଅଭ୍ୟାସ କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀ
ଅଗମି ପ୍ରତିବଳୀରେ ଯେତେବେଳେ ଗନ୍ଧାଲେଖିନ୍ତି ଏହା
ତୁମ କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀରେ ଯେତେବେଳେ ଗନ୍ଧାଲେଖିନ୍ତି
ଏହା କିମିତ୍ତ୍ୟକ୍ଷମିତ୍ତିକ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀରେ ଯେତେବେଳେ
ପ୍ରତିବଳୀରେ କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀରେ ଯେତେବେଳେ
କ୍ଷମିତ୍ତାନ୍ତିର୍ବଳୀରେ ଯେତେବେଳେ

ခွေးနှေး **ကြောည့်။**
 ထိန္ဒာက် နိုင်ငံတော်ယာယီသွား
 နိုင်ငံတော်ယာယီရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ
 ရေးကော်မူရှင်ဗြာ့နှင့် ကာကွစ်တန်း
 နိုင်ငံသွားတို့သည် ကုန်သွားရေးနှင့်
 ကုသွားရောင်းဝယ်ရေးကာဖြာ၊ စိုက်ပါး
 မေးမြှေရေးကဏ္ဍ၊ ကုန်ပစ္စည်းများသိမ်း
 လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်
 နေလယ်စာ သုတေသနပြုဌားတွင်
 နိုင်ငံတော်ယာယီသွား နိုင်ငံတော်ယာယီ
 ရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မူရှင်ဗြာ့
 ဗြာ့နှင့် ကာကွစ်တန်းနိုင်ငံသွားတို့
 သည် အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ

အမြင်ချင်းပေါ်လှယ် ဆွဲနဲ့ကြောညာ။
 ယင်းနေဂံရှိနိုင်တေသုယေသုမွှာ
 နိုင်တေတာ်လှပြုရေးနှင့် အေးစီမံသာယာ
 ရေးကော်မှတ်လွှာ ပြီးဆောင်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယိသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုခြှေရေးနှင့်
အေးချမ်းသယရေးကော်မရှင်ဌာက္ခာ ဗိုလ်ချုပ်မှူးဦးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ကောက်စတန်သမ္မတနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ

ପ୍ରମୁଖରେଣ୍ଟରୀତିରୁଷ୍ଟା
 ଫ୍ରିଜର୍ ଯାହିଁରୁଷ୍ଟା
 ଲ୍ୟାକ୍‌ରେନ୍ଟର୍ ଆଏ: ଗୁପ୍ତି
 ଯାହାରେଗେନ୍ଟର୍ ମର୍ଗିନ୍
 ଡିଜିଟଲ୍ ହେଲ୍‌ପ୍ରିଂ
 ଗ୍ରିଫିଟ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଆଏ: ଗ୍ରାଫିଟ୍
 ଅର୍ଟରେଣ୍ଟର୍ ଫିଲ୍‌ମ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଆଏ: ଗ୍ରାଫିଟ୍
 ଲେପଟିପ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 କ୍ଲାର୍‌କ୍ରୁପ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଟିପ୍‌କ୍ରାନ୍
 ଫିଲ୍‌ମ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଆଏ: ଶୁଣିବାରେ
 ଗୋଟିଏଗ୍ରାଫିଟ୍
 ଡିଜିଟଲ୍ ହେଲ୍‌ପ୍ରିଂ
 ଫିଲ୍‌ମ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଆଏ: ଗ୍ରାଫିଟ୍
 ଗ୍ରିଫିଟ୍‌ରୁଷ୍ଟା
 ଆଏ: ଗ୍ରାଫିଟ୍

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော် Moscow Engineering Physics Institute (MEPhI)၊
ဒုတိယပါမောက္ခူပ် ဦးဆောင်သာအဖွဲ့၏ တွေ့ဆုံးနေ့

နေပြည်တော် ကိုတင်ဘာ ၂၇
ရှူရားဟန်ဒရေးရှုရွင်းနှင့် မေတ္တစိဂါဏ်ဖြန့် ရောက်ပို့
နေသာ သိပ္ပါယ်နှင့်ပညာလျဉ်းချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီးဌာန၊ ဒေသကြံးနှင့် အကျဉ်းသည် ယင်နဲ့နိုင်
နိုင်းဝင် Moscow Engineering Physics Institute
(MEPhI) ၏ တူညွှန်စွဲမှ ဒုတိယပါမောက္ခာရှုံး
ပါမောက္ခာရှုံး၊ တာဝန်ရှိနှင့်သုယာရှိနှင့်တွေ့ဆုံး ဖြစ်သူ
နှင့်နှင့်နှင့် ရှူရားဟန်ဒရေးရှုရွင်းနှင့်အကြောင်း သိပ္ပါယ်
နည်းပညာနှင့်ရှုရွင်းနှင့် ယူပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ကို
ပုဂ္ဂများကို အဖြင့်ခွင့်ပါသည်။

ထိန္ဒာက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရရှား



လျက်ရှိသော ကျော်သား၊ ကျော်သုမ္ပါန်တွေအဲ အေးပေးစားအောက် ညီညွတ်ဆင်ရွက်ခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်

ဝါးမွေးမြှေးရေးကုန်များ ရောက်းနှစ်မြိုပ်မှုမြိုက်တင်ကဗ္ဗာယ်ရေး သတိပေးနှီးသော်ချက်

- ❖ ደንብ፡ሚሸጠውን ቁጥር ገዢ ቀን ከተመለከተ የሚያስፈልግ ይችላል፡በዚህ ቀን ተቀብጥ የሚገኘውን ቁጥር የሚያስፈልግ ይችላል፡

- ❖ အကယ်၏ပေါ်ရေးသုတေသန၊ လျှပ်စီးနည်းသာတို့များလွှာတွက်နှစ်ဖို့စိစ္စအောင် ပြောပို့မှုပြင် ကာဘာထားပါရနဲ့
- ❖ ရေးကြော်နှင့်နီးသာ ငါးကန်များတွင် ရေတိပို့စားမူ ကာကွယ်ရန်အတွက် တုတဲ့ရိုက်ပြီး ဝါးထပ်ရုံ များပြင် ကာကွယ် သံဖိတ်များထဲ့သားရှိရနဲ့
- ❖ လိပ်ခိုက် ငါးများ ရေပိုင်နိုင်စိန်အတောက် ငါးဖော်ပို့ပို့မှုများ၊ စက်လေမှားနှင့် စက်ပစ္စမှုများအား

- ❖ သိဒ္ဓလှောင်ထားသေး ငါးအစာနှစ်ပုံငါးသူဗျာညွှန်များအား ရေ့ဂွဲတဲ့သောနေရာ၌ ရွှေပြေားထားပါရန်
 - ❖ ပုံမှန်အသာကျွေးမှုခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက်မသွားစေရေး ဆောင်ရွက်ထားပါရန်
 - ❖ မွေးဖြေရေးကုန်၏ ရေ့ဂွဲ/ရေ့လျှပ်ပေါက်များ၊ ရေကျော်မည့်နေရာများအား အစဉ်ဂရတိုက် စစ်ဆေးနေရန်၏
 - ❖ ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ၊ အသိနှစ်တွင်ပြီးလို သိရှိရိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်သတ်းဝိုင်းပည့် နည်းလော်များ ထြောင်းပြင်ဆင်ထားပါရန်
 - ❖ ရိုင်းဝိုင်းလေ့လာရေးမှု အသွေးပြု၏အနေဖြင့် မှတ်လွန်လွှာကိုရှိသော အရေးပေါ်မြေလေသတိပေးသုတေသနများ နှစ်ပေါ်သာကုသည် သတ်းများရှိ အပြုံစုံတိနိုက် နားထောင်ပါရန်၏ ပြည်တွေးပုံတဲ့ နေ့လျှော်တောင်းစားများတွင်ရှိသည့် မိုးလေသာနှင့်ပတ်သက်သည့် သတ်း၊ ဆောင်းပါးများအား အမြတ်ပြတ်ဖတ်ရှု သတ်ဥပ္ပါဒ်း ငါးမွေးဖြော်သူများ၏ သတ်းအောက်အလောက် လွှေယ်ကြော်ပါရန်။
 - ❖ ရော်းစံခြားမြှုပ်နည်းအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်ပါက နီးစပ်ရာင်းလုပ်ငန်းမြို့ဒွာန် များနှင့် ဆက်သွယ်အကြောင်းပါ့ကြော်ပါရန်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိကရေး အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

လွတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုစုမိုကရေးအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

ရွှေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန်



သုတေသန။

- ❖ ၂၅၅။ နိုင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့တွင် စတင်၍ အပိုင်းလိုက်ကျင်းမေည့် ပါတီနှစ်မိုက်ရေး၊ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို လေလာလိုသည့် ပြည်တွင် ရွေးကောက်ပွဲစောင့်ကြည့်လေလာခွင့်ကို ၁၆-၉-၂၂၅၅ ရက်နေ့မှစတင်ကာ ၅-၂-၂၂၅၅ ရက်နေ့အထိ လျောက်ထားနိုင်ကြောင်း။
 - ❖ ၂၅၆။ လွတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ စောင့်ကြည့်လေလာရာတွင် ပြည်တွင် ရွေးကောက်ပွဲ စောင့်ကြည့်လေလာသူများ လိုက်နာရမည့်ကျင်ဝတ်ကို အမိန့်ကြော်ပြာစာအမှတ် (၆၈/၂၂၅၅) ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပြည်တွင် ရွေးကောက်ပွဲ စောင့်ကြည့်လေလာသူများ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမိန့်ကြော်ပြာစာအမှတ် (၆၉/၂၂၅၅) ဖြင့်လည်းကောင်း ပြည်တွင် ရွေးကောက်ပွဲကို လေလာခဲ့ပါသည်။ အဆိပ် အမိန့်ကြော်ပြာစာများကို ပြည်တော်ရွေးကောက်ပွဲကို၏ Official Website ဖြစ်သည့် WWW.UEC.GOV.MM တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်၍ Download ရယူနိုင်ကြောင်း။
 - ❖ ၂၅၇။ ပြည်တော်ရွေးကောက်ပွဲကို၏ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်များနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့ အစည်းများမှ ကိုယ်စားလှယ်များကို တိုက်ရိုက်ဖိတ်ကြားစာ ပေးပို့သော်လည်းကောင်း၊ ပြည်တော်ရွေးကောက်ပွဲကို၏ အနေဖြင့်မှုပိုင်းတော်အေးရေးနှင့် သံတမ်းဆက်သွယ်မှုပြုထားသည့် နိုင်ငံခြားသံရုံးများ၊ ကောင်စံစိန်းများနှင့် အပြောတမ်းကိုယ်စားလှယ်ရုံးများမှ ကိုယ်စားလှယ်များကို လည်း နိုင်ငံခြားအေးရေးနှင့် ပွဲနှုန်းမှုပိုင်းတော်အေးရေးနှင့် ပြည်တော်ရွေးကောက်ပွဲကို လေလာခွင့် ပြုသွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္မားခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့၊ အထိမ်းအမှတ်အဆမ်းအနား၊ ကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇
၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ကမ္ခာလနီသွားလုပ်ငန်းနဲ့ အထိုင်
အမှတ်အခေါင်းအနာဂတ် ယာဇူနှင့် တွင်
နေပြည်တော်၏ ပေါ်လာသို့ပုံတယ်၌ ပြုလုပ်
ရာ နိုင်ငံတော်ဝန်ဖြေား၍ ပျော်ပြုစေ တက်ရောက်
အမှာစကား ပြောကြားသည်။

အခင်းအနာဂတ် ပြည်ထောင်စုနှစ်ကြီးများ
ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပါရိယူများ၊ နေပြည်တော်
ကောင်းသွေ့တွင်၊ ဦးလိယဝါကြီးများ၊ ဖြို့မာရိုင်ငံ
ဆိုင်ရာ နိုင်ခြားသံရုံးများ၊ သာဆက်ကြီးများ
စိုက်ကြောနှာများတော်ကိုယူများ၊ အမျိုးသာ ခနီးသွား
လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပေါ်မတီအဖွဲ့ဝင်
ဆိုင်သာလုပ်ငန်းတော်သိပ္ပာရှင်များနှင့် ပိုဂိုလ်
ခရီးသွား အဖွဲ့အစည်းကိုယ်တွေ့ယူများ၊ ၂၅၅
နှစ် ကုန်ဘဏ်သာလုပ်ငန်းနှင့် အထိပ်အပိုင်
ပြည်များတွင် ဘရိုကြားများနှင့် ပိုကြားထားသွား
များ၊ တော်ရောက်ကြသည်။

ခေါ်သွားလုပ်ငန်းသည် ကျော်စိုင်များ၏
လူနှစ်ဦးဟော ထွဲဖြေတိုးတက်စေပါ။ ပို့ပို့ဆောင်းခွဲ
သည့် အနာဂတ်ကွဲဖြေးရှိ တံ့သောက်ရှုံး
တို့တော်ပြောင်းလုပ်းများ၏ သောက်သယ်ယူ
သည့် ကဏ္ဍတစ်ဖုံးပြောင်းတွေ့၏ ထွဲဖြော်၏
ကောင်းမွန်သည်။ စီအုပ်ချုပ်များ၊ မဟာသူ၏ဟာ
မြောက်အဒီအစဉ်များ၊ ဇွန်သောက်သယ်ယူ
လောက်ပြည့်ထိန်းစွဲများနှင့် တိကျော်လုပ်းတွေ့၏
ဒီဇိုင်းအပေါ်အစဉ်များ၊ ပုသေသနများ၊ လုပ်ငန်း
ကဏ္ဍတစ်ဖုံးပြောင်းတွေ့၏ ပုသေသနများ



နိုင်ငြက်တော်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးညီစော င်းကျင်းမြှသထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများအား ကြည့်အားလုပ်ပါ။

ယလ်ကျော်မှုအလုပ်အကိုင်နှင့်အဆိုဒ်အလုပ်သတ္တများ
ဂိုဏ်ဖိုးပေးလျက်ရှိရာ အနာဂတ်ဖိုးဆောင်များ
အတွက် ကောင်းစွဲသည့်အကြီးသင်္ကာကျော်မှုအား
ဆင်လေကိုထိနိုင်သို့ပေးလိုက်ရန် နိုင်ခြင်းကြောင့်နှင့်
နိုင်တေကာ အဆင့်အတန်ဖို့သည့် စံနေဆာင်မှု
ကောင်းမှုပေးစွမ်းနိုင်ရန် စံဆောင်မြပ်တဲ့ လေလာ
သင့်ပွဲနေဂါန်လည်း ထိုအကြောင်း။

များကိုလည်း ထို့ပါအောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သကဲ့
သို့ ခိုးသွားလုပ်ငန်းများတွင် Green Energy
အသုံးပြုမှုကိုလည်း အားပေါ်မြင့်တင်ဆောင်ရွက်
သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ယင်းနောက် UN Tourism အဖွဲ့တွေ
အတွင်းရေးမှူးချုပ် Mr. Zurab Pololikashvili ၏
သတင်းစကားပြုသံ video clip နှင့် ဖြစ်မာနိုင်တွင်
အောင်ရှင်လျှောက်ရှိသော ခါးသွားလုပ်ငန်း အဖြူး

အစားများအပေါ်ရှင်း Video Clip တဲ့ ပြဿနာလို့
တို့နေကို နိုင်ငံတော်မြန်မြို့ပြီးမြို့တော်
ဝိုင်သောင်မွန်မွေးဆောင်ရည် အကောင်းဆုံးဆုံးလိုက်
သော နိုင်ခြားရင်းဖြူးမြှင့်နှင့် ဟိုတယ်များနှင့်
အကိစ်လို့တယ်များ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ကျော်ခါးပွား
လုပ်ငန်းနှင့်အထိုင်းအမှုပ် စာတင်းအတိပြုပွဲနှင့်
ရောင်စွာလုပ်ပြုဆုံးများတွင် ရရှိနေချေသူများအား
ဂုဏ်ပြုဆန့် ဂုဏ်ပြုမှုပ်တော်လွှာများ ပေးအပ်
ခို့မြင်ဘာ။

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା
ପାର୍ଵତୀଙ୍କ ଫିଲ୍ଡରେଟର୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଯଦିଗ୍ରୀ
ଦ୍ୱାରା(ଏ) ପ୍ରୟୁଷିତାଙ୍କୁ ଫଳିତ ହେବାରେ ଯଦିଗ୍ରୀ
ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଉପରେ ଥିଲା ଏହାରେ ଯଦିଗ୍ରୀ
ଏହାରେ ପିଲ୍ଲାରେ ଯଦିଗ୍ରୀ
ଏହାରେ ପିଲ୍ଲାରେ ଯଦିଗ୍ରୀ

ଦ୍ୟାମୁ: ପେଅଳିଥିରୁଣ୍ଡିବୁନ୍ତି ॥
 ଯୀଫୋକର ଫିର୍ଦିରେଟୋଫିର୍ଦି: ଖରିଲାନ୍ତ
 ଅଳକିଅଫାଚି ତାରେଶରିଲାଗ୍ରହ୍ୟାଃ ଫିର୍ଦିଅର୍ଦ୍ଧ
 ଫିର୍ଦିପିର୍ବତରତାଙ୍କର ଏବର୍ଦ୍ଧିନ୍ତିଗ୍ରହିତେ ଏକିମନେବାର
 ଅର୍ଦ୍ଧରେ ଏବଂ ଗୁଣିତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନାମ୍ଭାବରୁ ଫିର୍ଦିଲାନ୍ତିରୁଣ୍ଡିବୁନ୍ତି
 ଏବାର୍ଦ୍ଧିନ୍ତିପିର୍ବତରତାଙ୍କର ଏକିମନେବାର ଅଳକିଅଫାଚି
 ଫିର୍ଦିପିର୍ବତରତାଙ୍କର ଏକିମନେବାର ଅଳକିଅଫାଚି ॥

မြို့ရာသီတော်စာ ကြေက်မောက်သီးခားပါ

କ୍ରିଗ୍ ମୋହନ ପଦି

အသီးရှင်းစွဲဖွားပါက နိုတိဇ်ရောင်းသို့ ပြောင်းသွားသည်။
အတွင်းထဲမှာ အသီးအနှစ်က အဝါရောင်းသော အဖြူရောင်
ဖြစ်ကာ ချိမ်ဖြူ အရသာရှိသည်။ ထိုအသီးအနှစ်အောက်တွင်
အပြုံရောင်းသမ်းသော အတောင်ယူပြောင်းသွားသည် အဆောက်လုံး
ပါရှိသည်။ အဓမ္မသည် ခါးသော်ဟင်အရာသာရှိပြီး သေးဖောက်ဝံ
သည်။ အခိုစိမ်းသော ကြော်မောက်သီးစိုးသည် အတောင်ယူ ချင်
သည်။ အသီးနှေသာအေါမှာ အသေးနှင့်အစွမ်းတို့သည် ကပ်နေ
ဖြော်ပြီး အသီးရှင်းမှုပုံသဏ္ဌာအောက်တွင် အဓာဖောက်လုံးရှင်း လွယ်ကူ
သည်။ မြိုက်မြေပြည့်စွဲ ကြော်မောက်သီးစိုး သရေစာအသီး
အဖြစ်သော အစားများလေ့ရှိသည်။ ကြော်မောက်သီးစိုး သီးစိုး
မြိုက်နိုင်၊ သူဘူး စသည်ပြင်လည်း စားနှင့်သည်။

မတ္ထကဲ့ပြား၊ ကြုက်မောက်သီးအမည်များ

အထူးသဖြင့် ကန္တဆာပါတွင် မလေးရှားစွာ အင်္ဂါနီးဘုရားတို့
ကြော်မောက်သီးတွက်ရှိခဲ့ အေးကောင်းပြီး ထိုး သိရှိလက်ဘာ
အနီးယာ ပါလ်ပိုင်၊ ပိုက်နံပါ တောင်အာရှရှိင်းများနှင့် ဘုန်းယိုး
အာဆရိတ်၊ ကီးကွေဒ်၊ ပြောပြုပျော် အမဟန်ကအလယ်ပိုင်းနှင့်
ကာရော်ယုံကြည်းများတွေ့တွေ့လည်း ကျမ်းကျယ်ပြန်ပြန် စိုက်ရှိုး
လျက်ရှိကြသည်။ ကြော်မောက်သီးကို သူဇူးရေးသာပုံကို
အမည်ဖော်ပို့ပို့ခြင်း မတူညီကြပါ။ အိုလိုအမည်အေးပြု၍
RAMBUTAN ဟုခေါ်သော ကြော်မောက်သီးမှာ အမှုစ်စ်စ်
မလေးရှားဘာသာကဗျာမှ ငင်းသာက်လျှို့င်း ဖြစ်သည်။ မလေးရှား
တွင် ကြော်မောက်သီးကို အမွေးထူးထူးသော အသီး (Rambutan)
ဟု ခေါ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ယနေ့အား ကော်စတုရိကာနှင့် နိုက်
ရွှေးခိုင်းများတွင် "Mamon Chino" ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ပြင်သိမ်းခိုင်းတွင်
ထိုးနိုင်းတွင် "Ngoh" ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ပြင်သိမ်းခိုင်းတွင်
"Ramboutan (or) Ramboutanier" ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အနီးယာတွင် "Chom
Chom" ဆိုမဟုတ် Vai ဟူ၍လည်းကောင်း၊ အမျိုးမျိုးခေါ်ခို့
ကြသည်။

မြန်မာ့ကြက္ခဏာ

အနေဖြင့်ကပ်ဖို့ အစေမကပ်ဖို့ဟူ၍ ဖြောကာ ကန်ကလေး၊ ကန်ကလေး၊ (J) ပျီးများသည် စိုက်ပျီးရရှိသင့်လျော့သော ပျီးများ ဖြစ်သလို။ ပြည့်စွဲငွေ့ကြုံမှုတော်သိုး၊ ဂိုးတော်သိုး၊ ပေသိုး၊ မွန်ပြည့်နယ်ဖို့ ကရာဇ်ပြည့်နယ်တို့၏ အမိကန်ပျီးကြသလို။ အစေဖြင့်ကပ်မှုတော်သိုးမှာ ပျီးများသည် ပိုးခယားကြက်မှုတော်သိုး ဖြစ်သလို။

ကြော်မောက်သီပိုင်မှ လူသာသို့အတွက် အာဟာရ ပြေားနိုင်စုံလိုက် Institute of Medicine က ယုလုလို အကြော်ပြုထားသည်။ ကြော်မောက်သီသာမက အျက်၏ အသီးစွာ အဆဲ ပင်စုစုံနှင့် အခြေစိုင်လုပ်း အေးဖော်ဝင်ကြသည်။ ပင်စုစုံတွင် Saponin, Tannin, Iron, Pectin နှင့် Flavonoids တို့ ပါရှိသည်။ ၁၀၀ ဂရမ်ရှိသော ကြော်မောက်သီ တစ်ခုက်စုစုံမာဏာတွင် လူသာသို့ကြုံးမာရေးအတွက် ခွဲခြားအေးဖြစ်စေသော ပုဂ္ဂတ်ငါး ၁ ဒေသမ ၀ ဂရမ်၊ ကနီလာတ် ၃၃ ဒေသမ ၃ ဂရမ်၊ အပျော်စေတ် ၁ ဒေသမ ၄ ဂရမ်၊ သီအာမင် ၀ ဒေသမ ၀၀ ဂရမ်၊ ပိတာမင်းစိ ၇ ဒေသမ ၄ ပိုလိုဂရမ်၊ သီဒီယံလ် ၁၆ ဒေသမ ၅၅ ဂရမ်၊ ပိုတက်နိယံလ် ၆၃ ဂရမ်၊ ကယ်လိုလိယံလ် ၃၃ ပိုလိုဂရမ်၊ ပိတာမင်းအေး ၄ ဒေသမ ၅၅ ပုံ၊ ၂၂ နှင့် သံစေတ် ၀ ဒေသမ ၅၅ ပိုလိုဂရမ်၌ ပါရှိသည်။ ပြည့်ဆိုနှင့် ကိုလဲကိစထေရာ လုံးစုစုံပါရှိကြပေး။ ကြော်မောက်သီတွင် သကြားစေတ် အထူးသာဖြင့် ဖရဂ်တို့နှင့် ဗုံးခုံးနှင့် များစွာပါဝင်ပြီ ကယ်လိုရိုပါဝင်၌ နည်းသည်။ ထိုကြော် ယခုလို အသာရှာတနိုး များစွာပါဝင်သည်၍ ကြော်မောက်သီ ပို့ကြပ် စားပေါင်းပြီ အောက်ပါကြုံးမာရေးစွားပကားများကို ရရှိစေနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

- * ကြော်မောက်သီးကို မလေးရှားနှင့် အင်ဒိုးရှားနိုင်ငံပူးတွင် ရိုးရာသာဆွဲများတို့လောက်ဖြစ် ရှုံးနှင့် ရာပါဝါင်များဘက်ပင် သိခိုးချို့ရောက်၊ သွေ့ထိုးရောက်နှင့် တွေ့ခြားမှုများဖြစ်မှုများအားကို ကုသာရာတွင် အသုံးပြု၍ကြည့်သည်။
- * ကြော်မောက်သီးတွင် ဓါတ်မင်စိနှင့် ဘီတာကယ်ရှိတ်တွေ့ခြင် ဖေလေ့ရှိကြ(ခေါ်)အင်မှတွေ့ကိုသာ စတ်ရှိုးဆဲ့ကျွ်ပစ္စည်များ ပါ့များဖြစ်ကြော်၊ ထိုးလေ့ရှိက်သည် သွေ့အတွက် မကောင်းသာ ကိုလောက်စာတရော့များကို သွေ့ကျော်ခြင်း၊ ကင်သာ ရောက်များကို ဆဲ့ကျွ်တို့တိတ်ပေါ်ခြင်း၊ ရောင်ရွှေ့မှုတို့တို့ သွေ့ကျော်ခြင်း၊ စသည်ဖြင့် သေးစွမ်းထက်ဖြင်းကြော်၊ ထိုင်နိုင်ငံရှိ၏ Chiang Mai University မှ စော်သံသံစုတိနှုန်းသည်။ ထိုအွေးတို့ကြော် ယဉ်အခါး ကြော်မောက်သီး Extract ကို ဆေးပါ။ ထုတ်လုပ်သားကိုသိသည်။

ခြင်းကြော် ဖြစ်တတ်သော သွေးအားနည်းရေဂါတိကို ကာကွယ်
ပေးနိုင်သည်။

* ଗ୍ରନ୍ଥମାଳିକେ ହାତରେ ପାଇଲାଗି ହାତରେ ଦେଇ
ଏହି ତର୍ଫରୁଟା ଧୀଅର୍ଥୀଙ୍କୁ ଫର୍ମାଯାଇଲି ଓ ତାଙ୍କ ରୂପରେ
ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ଗୋପନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉପରେ
ଏହି ଦୋହରାଯୁଦ୍ଧରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାମାତ୍ରା ॥

* ကယ်လိုပါယမဲတော် ပါရှိခြင်းကြောင့် သွားနှင့် အရိုးများ
ကို ခိုင်ခဲ့စေသည်။

* କ୍ରିଗରୁମାରୁହିଁ:ଆଶେରୀ ବୁଝାଯିବୁପି: ଅତିଥିଲୁଙ୍କ
ବି:ତାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରାସି ଲ୍ରୋଟିଲୁପ୍ରିଁ: ଆମ୍ବାରୁହା ଅଣାଏବାକୁଣ୍ଡାଳୁକୁ ତୁମର
ରହାବେ: ଓର୍ଦ୍ଦିର୍ଦ୍ଦି କଷାଗୁର୍ଜୁଅଲେଖା: ଗ୍ରୀ ଲେଖିବେରାଗ୍ରୀରେବାଗ୍ରୀ କୁ
ବି:ଧିନ୍ଦ୍ରାସିଲ୍ଲୀ: ଲ୍ରୋଟିଲୁପ୍ରିଁ ଅବା:ଆବେରୀ ଗ୍ରୀମାରେବିଲ୍ଲୀ: ଆଧ୍ୟ:
ବାହିର୍ଦ୍ଦି ଧୂରକାରୁହାବା:ଆବେରୀ ଫୁଲ୍ଲେବେରାମୁଣ୍ଡରୁହିଲ୍ଲୀ: (ବ୍ରିଜ୍ଵର୍କ
ଦ୍ୱାରାପ୍ରିଁକ କ୍ରିଗରୁମାରୁହିଁ:ଆଶେରୀ ମୁହୂର୍ତ୍ତି କର୍ତ୍ତରାତ୍ରୀମୁହୂର୍ତ୍ତି:
ଶ୍ରୀତିବ୍ରିଜ୍ଵର୍କରୁହିଲ୍ଲୀ) ବାରିପ୍ରତିଃବାଦିବାଲ୍ଲୀ)

ထိနေက် ရေအေးအေးတစ်ဦးပြု ထိနည်းအပိုင်း တစ်နှာ
နှစ်ကြမ်း သောက်သုံးပေးပါက သီးချို့ရောဂါ သက်သာလေး
နိုင်သည်။

အဆရှိနိုင်သည်။
ကြက်မောက် ပင်စပ်သားကိုပြတ်၏ မုက္ခဏနာများကို ထိုး

အံ့ဖြောက်များကို များနာဝေးနာအပျိုးချိုး ကုသရှင်အတွက်
ဟောသော်လည်း ရောင်းချင်ပါ၏။

(က) ကြက်မောက်သီးရို့ ဂိုင်ကြည့်သည့်အခါ မပျော်ဘဲ
တင်းအသေးသေးလိုက်သာ ရွှေးချုပ်ယူပါ။ (ခ) လတ်လတ်
ဆတ်ဆတ် စားသုံးနိုင်ရန်အတွက် အသီးအွှေပေါ်ရှိ အမွှားအမျှလေး
များ၊ အတော်နှင့်မြေသာညီရို့ ရွှေးပေါ်ပါ။ (ဂ) ကွဲအက်ဒနသာ
အသီးတိုကို ရောင်ကြည့်ပါ။ (ဃ) ရော်သော်ဘဲတွင် ရှုက်
သွေ့ပတ်နှင့် အံစွေနှင့်အတွက် ကြက်မောက်သီးရို့ ဟပ်လစ်တစ်
အီတီပြဋ္ဌာ လုံးမြှုပြာ သိမ်းဆည်းပါ။ (အသီးကိုအွှေခွာပြီး ဖို့ဘူးထဲ
ထည့်သိမ်းခြင်းကလည်း တာရှည်အသေးခံပါသည်။)
အချုပ်အားပြို့ဆိုသော ကြက်မောက်သီးရိုးမြိုင်းပြို့

စေတနာများစွာ . . .

နိုင်ငံတကာ ရပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

Tian Xuning ၏ လည်ဆွဲမီဒိုင်းကို ပရီသတ်စိတ်ဝင်စား



Song Da Eun សោង
បន្ទីរបានមុខ៖ឆ្នាំ
២០១៩រៀលទីរត្ស

ကိုယ်သူ့အနေဖြင့်ရှင်း
မင်းသမီး ဆောင်ရွက်ဖွံ့ဖြိုးသည်
BTS မှ Jimin နှင့် ချမှတ်သွေးမှုများ
ဟုဖြစ်ကြော တစ်ကျော်ခိုးပို့စ်ခဲ့ခဲ့
ရာ၊ ကျွဲ့သော နှစ်ရှိုးတို့တော်များကြော
အပြင်းပြုးစွာ ပြန်လည်ပြီးဆောက်
ပစိတ်သုတေသနများစွာ ထောက်ပို့ရတဲ့ အမျှ



Ziyu መ High-end ምርመራ የሚገኘውን በቻዎች በዚህ ዓይነት

မျိုးသက်သစ်အနုပညာရှင် Ziyu သည် Revenged Love နှင့် အောင်မြင်မွှေရှိခဲ့ကာ ထိုတေန်းအနုပညာရှင်များသာ ရှိရှင်ခဲ့ရသည့် Global High-end မူဂိဒ်တွင် ပါဝင်ခွင့် ရရှိခဲ့ကြရင်၊ ထို့ဘို့ကိုက်ပေါ်ဆိုရတဲ့ အဖြေဖြေသော်။

တရာ်အနုပညာ လောက အချိုက Ziyu၏ အနုပညာကို
တွေ့သောက နိုင်တေဘာဆိုတဲ့
အထပါ အေးပေးရှုတိတော်ရမှ
မဂ္ဂင်းရိုက်ကူးဖွံ့ဖြိုး ပါဝင်ရွှေ့ရှိ၍
မှုပြင်းမြစ်၍ ပစ်သာတဲ့များရတယ်ၢ
မဆုံးမြစ်နေကြကာ Ziyu ကို
အေးပေးကြသည်။

Ziyu ସବୁ ଅଛିବେଳାକୁ
ପ୍ରୀତି:ଯତ୍ନାପ୍ରୀତି: ଏହିପାଇଁରେତାଙ୍କ
ଲୋକଙ୍କାମଧ୍ୟ ଶୁଣିବେଳାକୁ
ଝକା ଜୁଗ ଛକ୍ତି ଫ୍ରିଲାଟ୍ର୍ଦ
Revenged Love କି ନିରାଗ୍ନି:
ଝକା ଆଶିଷାକୁଣ୍ଡଲାନ୍ତେ: ଲାଲ୍:ଝି
ଝାବାନ୍ତ୍ରୀ: ଜୁଗ ଛକ୍ତି ଫ୍ରିଲାଟ୍ର୍ଦ

အကဲသာရုက်တွင် ဖော်ပြသည့်။ ယင်းလျှပ်စီးမှာ ကုန္ခ အနာဂတ်များမှ ပရိသတ်များ
အဆိပ် အတ်ကားတွင် ပေါ်တွင် တံ့ခွတည်းသာရှိပြီး ကြေးရေပိုးအားနေသည့် အတွဲ
တိအန်ရှုန်းနှင့် အတူ Ziyu ခရမ်းရောင် ကျော်ကိုစိမ်းနှင့် ဖြစ်သည့်။ (SKY)

A man in a grey suit jacket and a black hoodie underneath is standing on stage, holding a trophy. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is dark with some yellow stage lights.

တစ်ကိုယ်တော်ဂါတနှင့် Artist of the Year

အနောက်တိုင်းဂါတ အနဲ့
ပညာရှင်များတွင် တိုက်ပို့တော်
ရှိတာနှင့် Artist of the Year ဆု
ကို ဆွတ်တိုးထားကြသူများတွင်
လေလိုက်ပါ၏၊ ဒိုက်ကယ်ရှုပ်ဆောင်
နှင့် ဂျက်စတေသိဘာတို့ ပါဝင်
ကြောင်း ဟောလိုဂုဏ်ကိုပါ၏
တွင် ဖော်ပြုသူ။
အဆိုပါသူ အရေးပါသော
ဆုတာစံခြားပြီး အဖွဲ့လိုက်ပြစ်
၏၊ တိုက်ပို့တော်ပြောဆိုမှု၊
Co-llaboration နှင့် Featuring
မပါဘဲ ရရှိနေသည့် ကေပျို့
အဖွဲ့များ BTS ပြစ်ပြီး ကေပျို့ပါ၏
သိမ်းတွင် ဂုဏ်ပုံစံရာပြစ်ခဲ့
သည့်ဗျာ မည်သူနှင့်ဆု ဖွံ့ဖြိုး
မဟုတ်ဘဲ သို့သာန် ပေါ်ထား
BTS အဖွဲ့ ရယူခဲ့သည့်
အမေရိကန်ရှိတာဆို၏ Artist of
the Year မှာ ပထမဆုံး တို့
တည်းသော အောက်ထုတ်ရှုပ်၏
ကိုချုပ်ပြီး တစ်နှစ်
အတွင်း Best Pop Song ဂိုဏ်
ရရှိထားသည့်အပြင် VMAs
ခု ၁၀ ဆု ရရှိထားသည်။
ကမ္မားကျော်အနဲ့ပညာရှင်
များဖြစ်ကြသည့် လေလိုက်၊ ဒိုက်
ကယ်ရှုပ်ဆောင်နှင့် ဂျက်စတေသိ
ဘာတို့ ရရှိထားကြကာ ဂျက်
စတေသိဘာမှာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်
အတွက် ရှိတာဆိုရှုပ်ဆုရှိ ဖွံ့ဖြိုး
သည်။ ပရိုသာကြောင်းမှုများ
ဖြစ်ကြသည်။ (SKY)

Chalire Chaplin ချိန်ထားစိုးသည့် ဘဝရှင်ပတ်သက်သော ဓာတ်ပေါ်ခွဲးချွန်း

ကန္တာကျော်အနဲ့ပညာရှင်
ခုချိန်ချက်ပလင်သည် အသက်
(စ)နှစ်အထိ နေထိုင်သွားကာ
ဘဝနှစ်ပတ်သက်၍ စကားလေး
ခွဲ့နဲ့အမြတ်သောကြောင်း ဟော
လိုဂ်ဒ်ကိုဘိုက်တွင် ဖော်ပြ
သည်။

အဆိုစာတေသနများကိုဖြန့်ဆောင်
(၁)ကျွန်ုပ်တွေထဲမှ မည်သည့်အော့
မှ အဆိုတေသနရ မတည့်ခို့မြင်း၊
(၂)မြို့မှူးရထုလုပ်များကိုလည်း
ကိုဖြန့်ဆောင်ပြီ လူအများကမျက်ရည်
ကို မဖြစ်နိုင်မြှင်း၊ (၃)ဘဏ်၏



အအေးထောက်များထဲသို့ ထူးဖော်ဝင်ရောက်
ကင်ဆာတိုက်ပျက်ရန် မောင်တို့များကို အစိတ်တွေးအားပေး

အအေးပလာစမာသည် အကျိတ်များ၏အတွက်းပိုင်းအထိ
ထို့ဖောက်ဝင်ရောက်ပြီး င်ဆာပဲလ်များကို တိဂုံစိုက်ရန်
မော်လိုကျေးများကို အစိကတွင်းအားပေးကြော်း၊ မကြေသေးမြှက
သေးသိပ္ပါယူဘျော်များ မော်တွက်းပို့ခဲ့သည်။

ပလာစမာနိသည်မှာ ဓာတ်ပြုအေးကောင်းသော နေါ်လီ
ကျူး၊ များစွာရှိ ထုတ်လုပ်ပေးသော ဒိုင်းဆိုင် ဓာတ်ငွေ့တစ်မိုး
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (SCI)



Ira Wolf හා අදිස්වාස Folk ඩිත්චාහාස්පියි

တစ်လိုက်တော်ခရီးသွား၊ အမျိုးသမီးအီရာဝါမှာ ဖော်ပို၏
ဂိတ္တသမားဖြစ်ပြီး၊ လမ်းပေါ်တွင်
လေလွှာခရီးသွားရင်၊ သဘာဝ
တရား၊ ဖြောင့်ကို ဂိတ္တကို ဆက်စပ်
ရှာဖွေခဲ့ကြောင်း၊ ဟောလိုဂုဏ်။

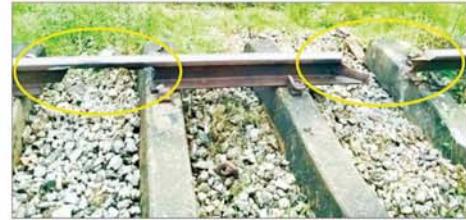
ဝင်ဘ်ခိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။
ဖော်ခိုက်တော်မား၊ အီရာဝါ၏
မှာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မတိုင်ခင်အထိ
အလုပ်အတည်တကျနှင့် NASH-
VILLE တွင် အခြေဖျမ်ရှု အလုပ်
က ထွက်ကာ ဖုန်ကားတစ်စီး၊
လက်ခွံစွဲစိတ်ဘူးလုံး၊ ခြားလုံး၊
အီမံတိုင် သီချင်းသည်ဘဝကို
စတင်ခဲသည်။

အကောင်းဆုံးဆရာတစ်ဖို့ပြောကြွေး
မြိုင်းတို့ ဖြစ်သည်။

အကောင်းဆုံးဆရာတစ်ဖို့
မြှောက်စီမှာ နေရာတို့၏အား
ယူခြင်း၊ အားကတေးလုပ်ခြင်း၊
အားအသေးစိန်ခြင်းခြင်း၊
ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုယ်တိုင်သိခြင်းနှင့်
သုတယ်ချင်မှတ်တွေ့ချေမှု၊ ဖြစ်ကြ
သည်။ ယုံကြည့်စွာနှင့် ဘဝဆို
သည့် ခိုးအတွက် အကောင်းဆုံး
သွေ့ချောက်ပုံးလိုက်ပါ။ မနက်ဖြူ
ဆိုသည်မှာ ရှိ မရှိ မည်ဟု၍ မသိ
နိုင်ပူ ပြောသည်။ (SKY)

အုပ် အိုက္ခာတို့၏
ပြည့်စုတိုင်ကာ Folk, Ameri-
cana, Bluegrass သိချင်းများနှင့်
ကမ္ဘာဗဟိုပြုမှုတို့ ယခုတိုင်
ပြုလုပ်နေပဲဖြစ်ပြီး ခိုးဘားရင်း
ကြော်တွင်အို့၍ သီချင်းရောကာ
သဘာဝတရားပြီးမှာ Folk
ဂိတ်ကို ရှာဖွေဖွေလိုတယ်။

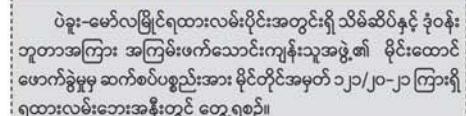
သူ့ဘဝကို ကဗ္ဗာကြီး၏
မျက်နှာပြင်ပေါ် ခိုးထွက်ကာ
လိုပ်လိုင်ရှာဖွေရင်း ချုပ်၍ Folk
ဂိတ်သမားကလေးဌားလိုပေးခဲ့
သည်။ (SKY)



အကြမ်းကိုသောင်းကျန်သူအဖွဲ့၏ရိုင်းတယ်လောက်စွဲပြောင့်ပဲပဲ-မေးလှပြုပိုင်ရထားလမ်းပိုင်းအတွင်းရှိသိမ်ဆိပ်နှင့် ခိုင်နှင့်ဘုတာပွဲတွင်ပိုင်ဆိပ်အမှတ် ၁၁/၂၀-၁၁ ကြေးများရထားလမ်းပျော်စီးမှုအပြောနေရို့ တွေ့ရရှိ။



အကြမ်းဖော်သော်လည်းကောင်းသွေ့ပုံစံ၏ နိုင်ငံတေသနလောက်ချွဲမြှင့်
လောလဖြောင်ရထားလမ်းပိုင်းအတွင်းရှိသိမ်ဆိတ်နှင့် ခုံနှစ်ဘာတူ
ဘူးတို့တိုင်အမှုပ် ၁၂။/၂၀-၂၀ ကြားရှိရထားလမ်းပျက်စီးမှု
အဖောက် တော်စု။



အကြမ်းဖော်သာင်းကျိုးသူအဖွဲ့၏ စိုင်ငံတော်လောက်စွဲများကြောင့် ပဲရှု-မော်လျှိုင်ရထားလမ်းပိုင်းခွဲများ၏ သိပ်ဆိုနည်းစွဲများသာ၏ကြေား စိုင်တိုင်အမှုတဲ့ ၁၂/၂၀၁၃ ကြေားရှိတားလမ်းပျက်စီးမှုကို လည်ပြုပြင်ဆင်စွာ။



०२१८



မန္တလေးတက္ကသိုလ် ရပြည့်သဘင်ပွဲတော် အခမ်းအနားအတွက် ပြင်ဆင်စောင်ရွက်နေမှုများကို ကွင်းဆင်စစ်ဆေး၊
(၂၆)ကြိုင်ပြောက် မြန်မာရုံးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အကာ၊ အရေး၊ အတိုင်းပြုပွဲ(ပဟို)အဆင့် ဝင်ရောက်ယူပြုင်မည့် ပြင်ပွဲဝင်များ
စောင်းသွင်းလေ့ကျင့်နေမှုများကို လိုက်လုပြည့်ရအားပေး

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၂၇

မုတ္တလေးတစ္ဆေးလို ရပ်ညွှန်သာ၏ပြုတော်သူး ၂၂၅ ခုနှင့် အောက်တိဘာ ၄ ရက်တွင် စည်ကား သို့ကြိုက်စွာဖြင့် ကျေးမာသားမည်ဖြစ်ပြီး အဓိုဒေးအတွက် ဖြစ်လည်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပြုပြင် မျမှ်မြှုပ်ဆယ်ခြေးလုပ်နည်းများဟု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှိ တက်တင်သာ ၂၇ ရက် နံနက်ထိုးက မုတ္တလေးတိုင်း ဒေသပြို့ဖန်တီးရနွှေ့ လုပ်မောင်နှင့် နယ်စပ်ရေးရာရွှေ့ပြို့နှင့် အဖွဲ့အစည်း တော်ဝါရိယဉ်များက မဟနာအင်မြှုပ်နည်းလုပ်မောင်နှင့် လျှောင်းလျှောင်းကြော် လျှောင်းလျှောင်းအတွက် မီးလောင်ပျော်စီးနှင့်သာ ပင်မဆောင် အဆောက်အအုံနှင့် ထိုက်ပျော်စီးအဲသည့် ၂၂၃နှင့်သာ၏ခုံးများအား ဖြစ်လည်ပြုပြင် တည်ဆောက်မောင်များအား ကျင့်ဆင်ကြပ်စွာစည်းဆည်းသည်။

ထို့နဲ့ ကွင်းသင်းစစ်ဆေးပေါ် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်နည်းသောင်းကြံးမျှများ၊ ပြီးစီးမျှများနှင့် ကိုယ်ပေါင်းကြံးမျှများအား လိုက်လျှင့်လင်းပြသရာ လိုအပ်သည့်များကို ဖြည့်ဆည်းသင်းကြံးမျှများပေါ်ခဲ့သည်။

(မန္တလေးနှစ်စဉ်-၄)

(၆) နှစ်မောက် မန်မာနိုင်ငံရတပ်ဖွဲ့နေးကို ကြိုဆိုဂျက်ပြသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရတပ်ဖွဲ့မှ စပါင်းသွေးလှုပိန်း



မန္တလေးမြို့တော်သန့်ရှင်းသယာလုပ်ရေးအတွက် မြန်မာချေးစွဲ
အပတ်စဉ်စနောက် အထူးသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

မန္တလေး: စက်တင်ဘာ ၂၇ အတွက် မြန်မာရွေးတွင် အပတ် မန္တလေး**ပြို့တော်ညွှန်ပင်** ပို့စနေနဲ့ အထူးသန္တိုင်းရေး ယောဂျာကျော်မတိမှ မန္တလေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် တော်သန္တိုင်းသာယာလုပ်ပေး ၇ နာရီမှ မွန်းလွှဲပိုင်းအထိ ပျော်အတွင်း၊ အပြင်နှင့် ပတ်ဝန် ကျဉ်သန္တိုင်းရေး၊ ရေပြို့ဆောင်းများ၊ သယ်ယူခြင်းလုပ်နဲ့ကို သန္တိုင်းရေး၊ ဒွန်၊ စက်နှင့် မောင်တော် ယောဂျာနှင့် မောင်တော် ယောဂျာနှင့် သာတ် မြားမှ အရာတစ်း၊ အမှုတစ်း၊ များက အထူးသန္တိုင်းရေးဆောင် ပေါင်ချေသံ။

ବୈ: ଅତ୍ୟନ୍ତିଃ । ଆପ୍ରିଣ୍ଡଫ୍ରି ହାରିନ୍କାନ୍ତିଃ
ଗୁଣିତାନ୍ତିଃରେ । ରେଟ୍ରିଭ୍ରିଫ୍ରାମ୍ ଏବଂ
ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତାନ୍ତିଃରେ । ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧରେ
ରେଣ୍ଟାକ୍ ଓ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ ମେଲିଟେ
ହ୍ୟାଙ୍କ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ବୈଫ୍ରିଡ୍ ବାର୍ତ୍ତ
ମ୍ରାଫ୍ଟମ୍ ଅରାଯନ୍ତିଃ । ଆମୁଳତାର
ମୂରାଗ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ରମରେ ଉପରେ
ଶ୍ଵରିଷ୍ଠି ଉପରେ । ବୈଫ୍ରିଡ୍ ବାର୍ତ୍ତ
ମ୍ରାଫ୍ଟମ୍ ଅରାଯନ୍ତିଃରେ । ଏବଂ କାହାର
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଗଠ କିମ୍ବା ଏହିପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଉପରେ
ଯଜ୍ଞାଦିଃ ରେଣୁଃ ଯ ଅଳ୍ପରେ ଯ ଯ କିମ୍ବା
ତୀପ୍ରଦିଃ ରୋଃ ଆପ୍ରିଣାଗର ଭ୍ରମିଣିଃ
ଆଃ ଭ୍ରମିଣିଃ ତାଙ୍କୁ ପାଦ୍ୟ ଲୁହିଣିଃ
ରୋଃ ଆପ୍ରଦିଃ ତାଙ୍କୁ ଶିଖିରଦଳନ୍ତି
ଭ୍ରମିଣିଃ ଆଃ ହୀନ୍ୟ ଲୁହିଣିଃ ଆତ୍ମ
ଆଯା ଗରିବନ୍ତିଃ ଅଳ୍ପରେ ଶିଖି ରୂପିଣିଃ
ଆଃ ରେଣୁଃ ଲ୍ରିଦିଃ ରୋତ୍ରିତୁମ୍ଭିନ୍ତି
ତ୍ୱରି ତ୍ୱରି ଗରିବ ପିଲାଫିରାଵେ
କୁଳିବନ୍ତିଃ ଯୁଦ୍ଧିଃ ଲାଲିକିଲ୍ରିଦିଃ ରୋତ୍ରି
ଯୁଦ୍ଧିଃ ଆପ୍ରଦିଃ ଲୁହିଣିଃ ଯୁଦ୍ଧିଃ ଲାଲିକି
ତୀପ୍ରଦିଃ ଲୁହିଣିଃ ଲୁହିଣିଃ ଆତ୍ମିନ୍ଦି
ଯଜ୍ଞାଦିଃ ଯୁଦ୍ଧିଃ ତ୍ୱରି ଗରିବ ପିଲାଫିରାଵେ
ବିରୁଧିନ୍ତି॥

(ବ୍ୟାକ)

ကျောက်ဆည်မြို့နယ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခန်း
မှုးစပါး(၅၁၃၃၄)ကေ စိက်ပိုးပြီးဖြစ်

ကျောက်ဆည် စက်တင်ဘာ ၁၃

ဒေဝင်းလွှာ ပျက်စီးခေသာတ်ဆွည်းများ အသံးပြုမှုပုဂ္ဂနိုင်းရေး ဘဏ်ရှုက်လျက်ရှိ

• ကမ္မာလေထာဏ်း အိမ်း
မော်လီကျူးများ အဥုံးခံစွမ်း
နေသောနေရာကို အိဇုန်းသွား
လို ။ ၏တယ်။ သက်ရှိတွေကို

၃၂ မြန်မာစိန်ငံတွင်လည်း ၂၀၂၀
၂၈ ပြည့်စုစ်ထွင် ဟိုက်ဒရိကလိုဏ်စလိုဏ်
၂၉ ကာဖွန်သုံးခွဲမှ လျော့ချရပါခိုင်း
၂၀ နိုင်ရေးအတွက် ထိုဘတ်တွေအသုံး



(၁၂) တိမ်ပြောက် တရာ့-အာသီယံ ကန္တဝည်ပွဲတွင်
ပြန်ဟနိုင်း သန်ပါးအသင်းချုပ်နှင့်
အသင်းဝင်ကူးကြုံဖျား ပါဝင်ပြော

An aerial photograph capturing a lush, green rural landscape. In the foreground, several large, vibrant green terraced fields are arranged in a grid-like pattern. A narrow dirt road cuts through the fields, leading towards a small cluster of houses. These houses, which appear to be traditional in style with red roofs, are nestled among trees and foliage. The terrain rises behind the cluster of houses, covered in a dense canopy of green trees and shrubs. The overall scene conveys a sense of a healthy, agricultural environment.

ရွှေးပြု၏နယ်တွင် MEVM (မြန်မာဒါနလက်ထောက်စံပဲပေးစက်) ဖူးပြု၏
ပဲသာဒုက္ခာနှင့်အသိပေးဆိုင်ရေးနှင့် လက်တွေ့ စီးပွားရေးဝန်ကြီးဌာန်ဗုံးကျော်ပဲ

ရှင်းပြည့်နယ်တောင်ငါး၊
စေကိုယ်ပိုင်အပ်ချုပ်ဖွင့်ရသော
ဗျားမြို့နယ်တွင် MEVM (မြို့နယ်
အောင်လာရေနှစ်မဲပေးကို) များ
ပြင် မဲဆုနှင့်အသိပညာပေးခြင်း
နှင့် လက်တွေ့စီးသံမဲပေးစေ
ခြင်း အခါးအနာဂတ် ယူလို့
ကျော်ဆုတ်စုံ၊ ပွဲပြတ်ကျော်ဆု
ဘန်းတော်ကြီးကျော်းတွင် နှစ်ကို
ထဲ နာရီက ကျွေးမာရေ နှစ်ကိုယ်
ပိုင်အပ်ချုပ်ဖွင့်ရသော ဦးအဖွဲ့
ဥက္ကလာနှင့် တာဝိုက်သုမ္ပါန တက်

ကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ခဲကြသည်။

အခိုးအနာဂတ် စနိဂုံးယူ
ဖြင့်အပ်ချုပ်စွမ်းရအသိုးအခွဲ
ပုဂ္ဂလ္လာ ဦးအကာလင်းက အဖွင့်
အမှုအကာ ပြောကြုံသည်။



လူဦးရေစာရင်းများ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခြင်း ဆောင်ရွက်

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၂၇ ရွက်လျက်ရှိသည်။

မဖြစ်လေ၊ ချုပ်အေးသာတဲ့
ပြိုနှင့်၊ ဒေါ်အေးအနောက်ရပ်
ကွော၊ လမ်းသွေ့နှင့်သယ်လေးတွေ၊
အောက်ကိုမြန်အေးလေးနှင့် ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်ဘုရားဘွင် အသက်
(၁၈)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်
စီးပွားရေးတွေ၊ ပြိုမြင်အေးလေး
အပ်ချုပ်ရေးနှင့်မြောက်ရပ်၊ ပြိုနှင့်
စာရေးရပ်ကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖို့
အတွက်ရေးမှုများ၊ ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်ဘုရားဘွင် အသက်
(၁၉)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်စီးပွား
ရေးတွေ၊ ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်မြောက်ရပ်၊ ပြိုနှင့်
စာရေးရပ်ကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖို့
အသက်(၁၈)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်စီးပွား
ရေးတွေ၊ ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်မြောက်ရပ်၊ ပြိုနှင့်
စာရေးရပ်ကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
အသက်(၁၉)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်စီးပွား
ရေးတွေ၊ ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်မြောက်ရပ်၊ ပြိုနှင့်
စာရေးရပ်ကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
အသက်(၁၈)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်စီးပွား
ရေးတွေ၊ ပြိုနှင့်
လုပ်မှုတွေ၊ ကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့
အင်အားလုံးနှင့်မြောက်ရပ်၊ ပြိုနှင့်
စာရေးရပ်ကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
အသက်(၁၉)နှင့်အထက် လူဦးရေစာရင်း
များ၊ တိုက်ဆိုင်စီးပွား



မြန်ယ်တရေးသရာအသင်း စာဖတ်စိုင်း ကျင်းပ

မြန်မား ကိုတင်ဘာ ၂၇
စာချုပ်လေပတ်ဗျာခြင်းများ
အသီပ္ပါယူဆုံးနှင့် ဉွှေထဲ
စာရင်းနှင့် စာချုပ်လေပတ်ဗျာခြင်း
ကိုဖို့ထားစေနေစွာ ရည်ရွယ်ကာ
မြန်မား အမြန် ပြန်လည်ကာ
တွေ စာတင်းများအား အမြန် ပြန်လည်ကာ
မြန်မား အမြန် ပြန်လည်ကာ

တိုင်းရင်းအေးတွေ့သိပ် မါယောက္ခပြန်၏ အဓိ အဖော်များ ကျော်သား ကျော်သူများ
FAME ORGANIC PHARMING သို့ တိုင်းဆင်းလောက

၁၂၁

အခြားပည့်မှတန်းကျင်းများဖွင့် ခုံနှိုး ဖော်ခိုင်ကဗျာယ်ဘေး(DT)နှင့်
သားခိုင်ကိုင်ဘဏာရာဂါကဗျာယ်ဘေး(HPV) ဖိုးရုံပေး

ထိန့်ကာွုံးသေးထိန့်သေး
ရှာတွင် မြို့နယ်ကျေးမာရေးလီး
ဌာနမှူးက ဦးဆောင်ပြီး မြို့နယ်
ကာွုံးသေးထိန့်ကျေးမာရေးအဖွဲ့
ကျေးမာရေး သရေ၊ သရမာများက
မြို့ပါး၍ အခြေခံပညာမှုလတ်နဲ့
ကျောင်းများ၊ အံချို့ မေးနှင့်ကာ
ကွယ်သေး (DT) ထိန့်ကျောင်း
သား၊ ကျောင်းသား စီးပွား

သားအိမ်ပေါင်းကင်သာရေးကို
ကာွုံးသေး (HPV) ထိန့်
သည့် ကျောင်းသားကို ဦးထိအေး
ထိန့်ပေးခဲ့ကြပ်၏ မြို့နယ်မိခင်
နှင့် ကော်လေး ကျောင်းမာရေးမြို့
တော်ကိုယ်တော်ထိန့်သေး သိရသည်။
(အောက်ပါ)

ဝါဘိမိမ် (မြတ်သား)



အိမ်သုံးမီတာများအား တရားမဝင်

လျှပ်စစ်ကတ်အားသုံးခဲ့မှ ရို့ မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဘေး

မိတ္ထိလာ ကော်တင်ဘာ ၂၇
မတ္တလေးလိုင်းဒေသကြီး၊
မိတ္ထိလာမြို့နယ် လျှပ်စီးမန်ရောဂါး
ရုံး၊ အိမ်ပုံစံမြတ်ဘာရာဇ်အား တရား
မဝင် လျှပ်စီးမာတ်အား သုံးခွဲ
ရှိ၊ မရှိ စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်
နှစ်နှစ်ဦးက ရွှေ့ဆောင်ခဲ့သူ
သည်။

ဖတ်စရာ၊ မှတ်စရာ
ခံလုပ်
မြန်မာ့
အေဂါ

အတူသွားခြုံ

- * ပန်းတာသင်းက
လွှေးချင်းဖွဲ့ဆို
အေးချမ်းလိုသည်။
 - * ငုက်မျိုးများစွာ
တော်ဟောမာဝယ်
သာယာသံသည်း
ပြိုးချမ်းခြင်းတေး
သီဓာတ္ထူးဟန်ဆို
သာယာလိုသည်။
 - * ပန်းရန်းမွေး
ငုက်တေးသံသာ
ကဗ္ဗာမောက္ခိုး
လှပြီးလှစေ။
 - * တို့တစ်တွေလည်း အတူသွားနို့
လက်တဲ့ညီညာ
ပြည်ခွင်သာဖို့
ကောင်းတာတွေစု
မကောင်းဖူးဖူးယ်
စိတ်ဝယ်ခို့ဟာ
သံသယဖောက်။
 - * တစ်ယောက်ချင်းစီ
ညီရင်းအစ်ကိုလို
စိတ်ကိုယ်မျှတ
လက်တဲ့ကြို့။
 - * စိတ်ထားဖြူဖြုံး
မညာစူတစ်း
ရောကိုလုပ်းချိုး
အောင်ပန်းခါးသို့။

မြန်မာ-ကိုယ်



ଲୋକବ୍ୟଂଧିରେ ଯାଏନ୍ତିରୁ ଯିବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ଅବଶ୍ୟକତା ହେବାରୁ

ရှေ့နှီးစွာ ပင့်သံယာတော် အလျှောင်စည်ပရီသတ်အပေါင်း
ဆယ်ပါးတို့က ဘုရားအနေကဗော တို့က လူဒါန်းမှုမှုအစုစုတွက်



ဆုံးဆည်းရာ အရက်ဆွမ်းကပ်နှင့် ဆွမ်းလောင်းအသင်း
(၂၀၆)ကြိမ်မြောက် ဆွမ်းလောင်းလှ။

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၂၇
မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံ
နှစ်ဖူးပြည့်ဖြေားမျက်နှာရန်ရုံးကို
ကွောက် (၈၁။)၊ ပြုပဒေသာ
လုပ်မှုသိရှိ ဆုစဉ်းရာအထက်
စွမ်းကပ်နှင့် စွမ်းလောင်းအသင်း
၅၀။ (၂၀၂၄)ကြည်မြောက် ဆွဲ
လောင်းလွှဲပို့ဆောင်ရွက်
နာရီခြောက် လမ်းပေါင်း ၂၁(B)

ရောက်လာကြသည့် သံယာဏ်၊
ပျော်အေး အသင်းပွဲကြေား ဦးအေး
ဆောင်၊ အတွင်းရှုံး ဦးမော်
အောင်လွှဲနှင့် အသင်းဝင် လှယ်
မောင်မှုများက အရက်ဆွဲ
ကြောဆံကြေား၊ ဆွဲနှင့် ဆွဲ
ဟင်းများ၊ လွှဲဖွဲ့ဖွဲ့များ၊
ပြုခြောက်၊ ရည်ရွယ်၊ မသိတာ
အောင်နှင့် သားတပ်ဆိုများ၊
ကိုကျော်ကျော် + မတင်မမ (မြို့
ရောင်ခြည်ကော်) မြို့သားစုံ၊
သည်။ (အောင်ပုံ ဦးအောင်ကျော် + ဒေါရာရှင်း

(၂၀၆)ကြမ်းပြောရွှေများ ဖို့ မြန်မာရှိသူများ အတွက် လယ်လျှောင်းရှုပါသည်။



(၁၈) ကြိမ်မြောက် ဘုက္ကထိန်တော်အတွက်
ပဒေသာပင်များ လျှို့ဝါဒ်

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၂၇
 ကျေးမူလတော်ရှင် မင်းဂန္ဓိ
 တိပိဋကဓရ ဆရာတော်ကြီး
 တည်ထောက်ခွင့်ပို့ဆောင်ရွက်သွေး
 မန္တလေး အောင်ခြေသာမြို့နယ်
 နှင့် တော်ရှေ့ ပို့ကတော်သာများ
 အတူးကျသေးပုံကြီးသို့ အော်ရှင်
 မန္တလေးမြို့၊ ၅၃(C) လမ်း
 ၁၃၈လမ်းနှင့် ၁၃၄လမ်းကြော်မှ
 ကွယ်လိုက်သွား ဦးအိန္ဒား၏ တင်နှစ်
 ပြည်အာရုံးလှိုင် ၆၀၁တင်နှစ်၊
 (သား) ဦးထိန်လင်း မိသားစက
 ဆေးပေးသာယ် အလှင့်ကျပ်
 ၏၊ သိန်းကို ယမန်နောက ၆၂
 လမ်းနှင့် ၁၅၈လမ်းတိပိဋကဓရ ဆေးပုံ
 အဖွဲ့အစည်းတွင် လာရောဂါးပါး
 ရှာ ဥပဇ္ဇာကအဖွဲ့အစည်း ပို့ကြော်
 ဝင်းက လက်ခံရယူပြီး ရှုံးပြု
 လာ ပို့လျဉ်သေးပေါ်သာ။

ပို့တော်သာသုပ္ပနာအတွက်
 ဆေးပုံကြီး(မန္တလေး)သို့ ဆေး
 ပေးသောပင်၊ ဆွမ်းပေးသောပင်
 နှင့် အမြို့သာက်နှစ်အလှင့်ပျော်
 လွှာခြန်းလိုက ၆၂၂၉။ ၁၇
 လမ်းတိပိဋကဓရ ဆေးပုံအလှုပ်၌
 နှင့် ၁၉၂၉၂၀၈၂ ၂၂၅
 ဆက်သွယ် လွှာခြန်းလိုင်ကြောင်း
 သိရသည်။ (အတော်ပုံ)
 (မန္တလေးနေ့စဉ်-၁)





课时练·中考大考能手

ကို တစ်ကျောင်း တစ်ပတ်နှစ်း
တစ်ပတ်လွှဲင် စွဲကျော် တစ်သိန်း
တစ်သောင်းနှစ်းဖြင့် လွှဲခါးမလှု
ဖြစ်သည်။ လွှဲခါးကုန်းလှုပြု
လိုပါက ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၉၇၇
၇၆၄၃၂၊ ၀၉-၉၀၅၆၉၅၂၂၂
တို့၏ ဆက်သွယ်လွှဲခါးနှင့်
ကြောင်း သိရသည်။



ရသမှန်ကူကွက်နှင့် မြို့ယာ ပြတ်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခိုး

၂၅၂။ ခုနှစ် မတော် ၂၈ ရက် မွဲလေးလုပ် မှာ ထိုင်ချုပ်အဲ ဆုတ္တတာပေါ့...။ အခန်းပါဂါ မှုတ်တော်ကဲ မြတ်တော်များ မှုတ်တော်လေး...။ အဲဒေါ မှာ တရိုင်းရိုင်း နိုက်ခါရော့တဲ့ ဒါ: ဂိုဂိုင်းပြီး ရုပ်ရောက လျှပ်အို့ကြောင့် တိုးတော့ပြီး။ ငါတို့တော့ သေပြုလို ဘွားပြီး ပေါကာဘာရိုက် အတင်းတွက်နဲ့တာ... လျှပ်ပြီးပြုတာနဲ့ အောက် ထပ်ကို ပြီးဆင်ပါတယာပေါ့။ အဲဒီနောက အလုပ် တစ်ပိုင်းတစ်စဲ အဲနဲ့ ရဲ့နဲ့ နှစ်ခါဝါပြီးရသေး တယ်ပျော့။ မှန်းတော်က်ရလိုလိုလေ...။ လည်းမှာ အဆောက်အအုံတွေပြီး မီးနှုံးလုံး ဖူးလုံးတောကထာ ကောင်းကောင်က မှို့မို့ပိုင်း အေးရဲ့က ရုပ်ရေးတွေရော လမ်းပေါ်လေးပြီးကြောင့် ကမ္မာပျော်သလို မြင်ကွင်း တွေကြော ပြုပျော့နဲ့ရသေးတယ်ပျော့။ မီးသာကား နဲ့ ရုပ်ရေးတွေကား သိတွေကလည်း နိုတ်ချောက် ချားစေတာ အဖုန်း။ အဲနဲ့ ရဲ့နဲ့ သန့်စင် နေ့နားက ကားရပ်တဲ့ အဲမီးအောက်ပျော့ပြီး အဲ ဆိုနဲ့ ခြင်တွေကြေားမှာ တစ်ညုလုံး အလုပ်လုပ်ရရ တော်လည်း မမေ့စရာ၊ မနောက်ပြီးလို့ အောင်ပြု။ အမရပျော့ အခြေအနေဆိုးကြော်: ပြောပြီး လင်ယေားနှစ်ယောက် ဆိုင်ကယ်တွေကို

ခုလည်း ပြတ်ရွှေသောက နိုယ်ပန္တလေးတေအုပ်က စားပွဲပြော
ပိုက်ဆိုက်မြှုပ်ရှုပိုက်ရောက်ဟတယ်။ တေအုပ်ရဲ့ တမျက်နာတိုင်း၊ တမျက်နာတိုင်းက
အသံတွေထွက်နေတာပါကလေး၊ မကြည့်ချင်တဲ့ မမြင်ချင်တဲ့ မပြင်ကွင်းတွေ မြင်ရဲ့
ဓကားလုံးတွေထဲက အသံတွေကလည်း နားဝံသအောင်ပါပဲ။
အဲဒီအသံတွေထဲက အကျယ်လောင်းဆုံးအသံက ဂင်ကွဲသံစဉ်တွေပါပဲ။
မျက်စိနား၊ စိတ်နားထဲမှာ အသံနေအောင် ကြားနေတာပါ။



*အသင့်ရှိခိုင်
ပွတ်ငါးနိုင်အောင်
ကြံဆောင်လုပ်ရား
တိများအားအင်
လျှင်ကြပ်ဘား
မရွေးဖြတ်သနဲ့

မမောတဲ့လေးလို့ ရင်ဆိုင်ဖို့ ခွန်အားတွေ
ပေးထားပြန်ပါရေး ... ဆရာ ကိုစိုးသစ်ကလည်း -
•ကြားမှုးသမ္မာ အသံတွေထဲ

သုစ္စမ်းအဆင့်ပဲ
မြင်ကွင်းနဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေက
ကြွာရုံမလိုဘူးတဲ့

ခေါ်နွှဲဆုတ္တားပါတယ...||
ညီမင်္ဂလာ ဆူးခက်စွဲပုံက-
•တော်လည်းသံတဲ့
၆၅။

ଶ୍ରୀକ୍ରିଁ:ଗାଲାତାଳା:
 ଦୟାତା:ଏହିମ୍ଭିନ୍ନିଅର୍ଦ୍ଦ
 ବିର୍କାଗତରାବେଗାଙ୍କା:ତୁ
 ଗୋପନୀୟ:ମେଆପ୍ରିସ୍ତ୍ରେଭାବରୁ
 ମିଥିକାନ୍ଧାବଂଦୟ
 ତେବେତେବେଳକୁଣ୍ଠରାତ୍ୟ...* ଲ୍ଲି ରୈକ୍ରୂଟ୍
 ପ୍ରିୟତରଙ୍କାଶିତାଯି|| ଗ୍ରୌଫିଟେବ୍ରିଜାରା ଗ୍ରୀବାଣ୍ଡେଃଏହିକୁ
 ଗ୍ରିଲାଙ୍କ(ଅନ୍ତରେକୁଣ୍ଠି) କାମ୍ପାଯି ପ୍ରିୟତରଙ୍କାଶି
 ଓର୍କାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରିୟକୁଣ୍ଠରାତ୍ୟରଙ୍କାଶି: ରିଂଟରି ହିସ୍ତିରେ
 ଅନ୍ତରେକୁଣ୍ଠି

ଶେଷି:ବି:ଗର୍ଭମୁହୂର୍ତ୍ତଃ ସାରବ୍ରାଦ୍ଵାଦ୍ଵା
ଓର୍ବିନ୍ଦିତାମାନିତାନି: ପ୍ରୀତିମାନି: ତାଙ୍କୁଥିଲ
ତୋରାଲଦି: ତର୍ହୁ ମୃତ୍ୟୁଲେଖାରୁ ଲୁହିମୁହାରୁ
ତାରାତ୍ୟାରୁକୁଣ୍ଡିଷେଷି:ବି:ତେପିରୁ ଆଶିତ୍ତମ ଉପରେ
ଗର୍ଭାରୁ ॥ ଅନ୍ତର୍ବ୍ୟାପ୍ତିରୁ ଗର୍ଭା ଓ ଜ୍ଞାନଗର୍ଭତ୍ତିଲୁହିନ୍ତି:
ପିଲିମୁହା ॥ ଶେଷି:ବି:ତେବ୍ରାତାଃଧ୍ୟାନି: ତ୍ରିତ୍ରୁତିତ୍ତ
ଅଯନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନ ଚଲ୍ୟନ୍ତିପରିଵର୍ତ୍ତନିରୁ ଵିଭୂତିମୁହିଁରୁ
ଅଭ୍ୟାସରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନିରୁ ॥ ଚଲ୍ୟନ୍ତିକ୍ରିୟାରୁ
ଅଭ୍ୟାସରୁ:ମୁହା ॥ ମୂଳିତ୍ୱିଗରାଗ୍ୟି ଅଧିନ୍ଦିନମନ୍ତ୍ରୀ
ଏହିତିମୁହିଁରାଗରୁତେବ୍ରାତାନ୍ତିରୁ ହିତିରୁ ତାରୁତେ
ଲାଗିଲାନ୍ତିରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନିରୁ ॥ ତେବେଥାର୍ଦ୍ଦିନ୍ତିରୁ
ବୀରରୁତେକୁ ରେତିରୁ:ତାରୁତ୍ତିପ୍ରତିହାତା:ତା ତେଣୁର
ପିତାଯି ॥ ମୃତ୍ୟୁଲେଖାରୁତ୍ତିର୍ବ୍ୟାପ୍ତିରୁ:କରିବରିଲାପିରି:
ମୃତ୍ୟୁଲେଖାରୁ: ତାରୁତ୍ତିବରା ଗର୍ଭମାନାତ୍ୟାରୁ
ଗିର୍ଭିତ୍ତିର୍ଦ୍ଦିନରୁତ୍ତିର୍ବ୍ୟାପ୍ତିରୁ:ତର୍ହୁ ଅବର୍ଗାନ୍ତିରୁ:ମୁହାଗି
ରେତିରୁତ୍ତିର୍ବ୍ୟାପ୍ତିରୁ ॥ ପ୍ରତିପିତାଯି...॥

ပိတေသန

(MEVM) ဖြင့် မဲပေးနည်း အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့သရပ်ပြစ်မှုသည်



အခေါင်အချင်တွင် ရှုမှန်နိတ်
ပြီးစိုးပြာ၊ လက်ထောက်ပြုနိုင်းကြား
ရှုမှုး ၁၂၅၇ဘာဝါးက အဖွဲ့
အဖွဲ့အစားကြေားရာမှာ ယခု
လို ဉာဏ်စွဲများပြုနိုင်းပဲ ကျင့်ပဲ
ခဲ့ပေါ်အပ်ပေါ်မှုးများ၏ အောင်လို
သော် အကိုယ်ပြုနိုင်းပဲ ကျင့်ပဲ
ခဲ့ပေါ်အပ်ပေါ်မှုးများ၏ အောင်လို
သော် အကိုယ်ပြုနိုင်းပဲ ကျင့်ပဲ
ခဲ့ပေါ်အပ်ပေါ်မှုးများ၏ အောင်လို

လူငယ်နှင့် ဘဝတန်ဖိုး အသိပညာပေး Talk Show ကျင်းပ

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၂၇
အများပြည်သူများ အသိ
သုတေသနများတွင် ပြည့်စုစုဖော်ရန်
အတွက် ရည်ရွယ်ကာ ဂုဏ်ယှဉ်
ဘဝတန်ဖိုး အသိပညာပေး Talk
Show ခွဲ့နွေ့ပွဲကို ချမှတ်အေး
သုတေသနတိုင် ပိုကြားရေးနှင့်
ပြည့်သူဆက်ဆံရေးဦးစွာနှင့်
Community Center အစည်း
အဝေးနှင့်မြတ် စက်တင်ဘာ ၂၅
ရက် မွန်းကွဲပိုင်းက ကျင်းပဲခဲ့
အကျင့်စာရိုက်များ ကောင်းစွမ်း
သည်။ ဂုဏ်ယှဉ်ဘဝတန်ဖိုး
ပေါင်းစပ်ပြု၍ ဂုဏ်ယှဉ်အနေ
ပြင် ပိမိပေးချမှတ်ထားတဲ့ ဘဝ
အရေးလုပ်မှု၊ အောင်မြင်ရှိနိုင်
နဲ့ လုပ်လာ စိရိယာ ရှိရှိသာများ
လျှောပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး
အကျင့်စာရိုက်များ ကောင်းစွမ်း
စေရန် စတဲ့ သိတ်တွေ့ဖျက်ရ အဟန်
သုတေသနကြောင်းအရာများအကိုင်
အေးအေးပေါ်ကြားခဲ့သည်။



ကောက်ပွဲကော်မူဇုန်အဖွဲ့ခွဲရဲ့မှာ
ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်လမြို့က
ပထမဆကြိုး (၁၄)ရက်အတွင်း
မေသနပုဂ္ဂနယ်စာလုပ်ကုန်တော်မြှော်
မှုလုပ်နှင့်နှင့် အကြောင်းအရာ
များ၊ မြန်မာနိုင်လက်ထပ်ရောနှင့်
ပေးစက် (MEVM)အကြောင်း
နှင့် ပေးစက်အသုံးပြုရဲ့ အသုံး
ပြန်လည်မှုများအား အကျယ်တစ်ငါး
ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့
အားက တရားရောဂါးလုပ်သည့်
ပြည်သူများမှ သိရှိရှိသည်မှာကို
ပေးပြီးဆေးဆွဲကြပြီး တာဝန်း
သူများက ပြန်လည်ဆေးဆွဲပြီ
တက်ရောက်ပဲကြပ်ကြား သိရှိ
သည်။ (အပေါ်ပုံပါ)



(၆)နှစ်မြေက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့်ကြိုးဆိုသောအားဖြင့် ရုပ်ငါးသန်ရှင်းရေးပြည်

ତାଙ୍କ

အောက်တိဘာ ၁ ရက်တွင်
ကျော်လည် (၁၁)နှစ်မြောက်
မြန်မာနိုင်ငံတပ်ဖွဲ့နေဂါး၊
သောအားဖြင့် လေကြောင်းချက်ပုံ
ကဲမှုအဖွဲ့ (မန္တလေး) ၈ ရက်တွင်ဖြ



ပွင့်ပြု—အောင်ပို့ဆောင်ရွက်မှုလမ်းပါဌီရိ တံတားချုပ်းကျိုလမ်း
ပြည်နယ်ရုံး၊ ၁၀၃၊ တော်ဘောဂူးလေး၊ စန္ဒရွာ

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେଉଥାଏ ଯାଇଲେ
ଯେହାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မြန်မာ့ရဲ့ကြော်လျဉ်သည်။
 ပြန်ကြားရေးရှင်ပြည်သူ့
 ဘို့အံရေးရီးစီးပွားရေး အများ
 ၏၂၁၂မှားအထွက် ၁၇၇၄၈
 စွာရရှိစေရန် အသိပညာပေး
 ကြော်ငါးခေါ်များကို စဉ်ဆက်
 တိ စိစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိခြင်း
 သိရသည်။

ବୋର୍ଡ୍ ଫ୍ଲୁଅକ୍ରିଓଟିକ୍ ଫ୍ଲୁଏ: ଗି
ର୍ରେନ୍‌ରୁଟ୍‌ରୁଟ୍‌ରେପ୍ରିସ୍: ଲ୍ୟାନ୍‌ଦିନ୍‌ଫ୍ଲୁଏ:
ତଥା ମୁଠିରେ ଘାଁତିରୁଣ୍ଟିକ୍ ଫ୍ଲୁଏ: ଫ୍ଲୁଏ
ଅନ୍ତିମିଶ୍ରମିତିରେ ଧୀର୍ଘବୟନ୍ତିକ୍
ଭାଗ୍ୟରେ ପାରିବାର୍ତ୍ତନ୍ତିକ୍।

၁၀၈	၂၀၁၅
(အောက်ပါ) ၆၄၇၁:	(အောက်ပါ) ၆၃၇၁:



❖ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကတာဝန်ရှိသည့်
တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူတိ ခိုင်မြားလက်တွဲပြီး တိုင်းပြည်ချုပ်စိုး
ရွှေမြေးသို့အပြည့်အဝဖြင့် နိုင်ငံတော်အဓိကရှည်တည်တဲ့ခိုင်မြား
ရေးအတွက် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ နိုင်ငံတော်ဘက်စုဖွံ့ဖြိုး
တုံးတက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

“ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးညွှန် နိုင်ငံတော်နဲ့ကြိုးချုပ် ထိုလုပ်မှု့ကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၇ ရက်နေ့တွင် ကျေရောက်သော “(၇၈)နှစ်မြောက် ရှမ်းပြည်နယ်နေ့ အခမ်းအနားသို့ လေးရိုးသည်သဝဏ်လွှာ” မှ ကောက်နှုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးစို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးစို့ ပညာရေးကို အားပေးခို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြခို့။

ပဲခူး-မောင်မြိုင် ရထားလမ်းပိုင်း သတ္တိမြို့နယ် သိမ်ဆံပနှင့် ဒုဝါန်းဘူတာအကြား ရထားလမ်းပိုင်းအတွင်း အကြမ်းပက်သောင်းကျိုးသူအဖွဲ့က မိမိုင်းပြင့်တောက်ခွဲပျက်ဆီးသပြင့် ရထားသလမ်းပျက်စီးမှုဖြစ်ဟုဗြို့ပြီး လူစီးရထားများကြန်ကြေမှုဖြစ်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၂၇
 စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက် ဉာဏ် ၈ နာရီခွဲခန့်ခွဲ၍ ဂုဏ်ပြည်နယ် သတ္တိ
 ပြုနယ် သိမ်ဆိတ်ဘုတာနှင့် ခုနှစ်းဘုတာအကြော် ပဲရွှေ-မောင်လျှိုင်
 ရထားလမ်းပိုင်းအတွင်း နိုင်တိုင်အမှတ် (၁၃၁/၁၀-၂)ကြေားရှိ
 ရထားလမ်းအောင် အောင်အောင်မြေ၊ ကျော်းမြေအား ဖောက်ပြု၍ ဖောက်ပြု၍
 ဖောက်ပြု၍ ဖောက်ပြု၍ ဖောက်ပြု၍ ရထားလမ်းလိုပိုင်းပျော်ရွှေ့ခြားမြေ၏
 နှင့် စံဝါဒ်အကြော် ရထားလမ်းပိုင်းအောင် ယနေ့နှစ်ကိုပိုင်းတွင် ယာယိ
 စိတ်ထားရကြောင်း သိရှိသူ။



პჭა-ლეიტურგი რეასალებურგი: ავთგანი: ქართველი ტექსტების მიხედვით (ე. ე. / ი. ე.) კრასკა: გრაფიკა: ლეიტურგი: მინისტრი: RGC ცურა თეოდორ მარიან დავით გარებაშვილი.

ပရီးမီးယားလိုက ပွဲစဉ်(၆)တွင် ဘရန့်ဖို့၊ မန်စီးပါး၊ ဘရိက်တန်၊ ခရွေတယ်ပဲလေ့စ်၊ ဆန်းဒါးလန်းအသင်းဟို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စိရှိ

ବାନ୍ଧି ॥
 ମର୍ଫଟିଃଟିଃଅବଦିଃଅତ୍ୟନ୍ତ
 ଘେରିଥିଥାଏହି ପ୍ରକଟିତ କି ଫିଲ୍ଡିଙ୍କ
 ଟ୍ରେ ଫିଲ୍ଡିଙ୍କ ଅରାଜି(OC)
 ପ୍ରକଟିତ କି ଫିଲ୍ଡିଙ୍କ କୁରିଗିଲି ପ୍ରକଟିତ
 ଉଠିଫିଲ୍ଡିଙ୍କ (୧୦+୨)ଫିଲ୍ଡିଙ୍କ
 ଗାଲାଇସିନ୍ଡିଗ ଅବିଃଖିଯାଦିଃ
 ବ୍ୟାଲେଃବ୍ୟାନ୍ଧି ॥

အခြားပွဲစံများတွင်လည်း
ဘရိုက်တန်အသင်းက လျှော့လီး၊
အသင်းကို ထဲရိုး၊ တတို့ပြု၍
လည်းကောင်း၊ ခရားပုံပေါ်လည်း
အသင်းက လီဗုံးများအသင်းရိုး
နှစ်ရိုး၊ တတို့ပြု၍လည်းကောင်း
အသီးသီး နိုင်ပွဲစံများကြော်
သည်။

ယန့် ည ၁၁ နှစ်က ခန့်
ဒါ:လျော့အသင်းနှင့် ရောတ်ဟမ်
ဖောရှုစ်အသင်း:လိုဂ္ဂစ်တွဲ
လည်း ခန့်ဒါ:လျော့အသင်းက
ရောတ်ဟမ်ဖောရှုစ်အသင်း
ကို တော်ပို့၊ ပို့မြို့မြို့ အနိုင်ရှိခဲ့
သည်။

ဒရိဓတ္ထားယဉ်ကြတ်(ယူ-၂)အသင်းပိုဒ်နှင့်ယူပြီး
နိုင်ပွဲဆက်ခဲ့သည့် စုနှင့်ယဉ်ကြတ်(ယူ-၂)အသင်း

ရန်ကုန် စွန် ၂၇ ဘိုးထွင်က ခေါင်းတိုက်သွင်းပူးပေး
ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်(ယူ- အေသာသံ။

()အသင်း၏ MNL Youth ရန်ကုန်ယူနိုင်တက်(ယူ-
J-21) League Week (22) (၃)အသင်းသာ၏ လာ်နိုင်

ဖြစ် ဒရိစတားယူနိုက်တက်
ပြ-ယ-၊)အသင်းကို YUSC

(၃) တွင် ရပ်တည်လျက်ရှုပြု။
ရန် ကုန် လူငယ် အသင် : လာမည့် အောက်တိ ဘာ ၁

တွက် တစ်လုံးတည်းသော ရက်တွင် ရာမညူနှီးကတေသန ပိုင်ရှင်းအား ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်တွင် (ယူ-၂)အသင်းနှင့် YUSC ဂျား



လန်ဒန် ၄၄ ၂၇ ဘန်ဖို့အသင်းနှင့် မ်ားအသင်း
ပရီမီးယော်ပွဲ၏ (၆) တိ ယျိုပြင်ကစားကြရာ ဘရို့
တွေ့ ဘန်ဖို့၊ မ်ားအသင်းက မ်ားအသင်းကို
တော် ခရွှေတတ်ပဲလှုအသင်း သုတေသန၊ တံရိုင်းပြီး အနိုင်ရယူပိုင်
တိ အသီးသီး နိုင်ပွဲကိုယ်စိ ရယူ ခဲ့သည်။
နိုင်ခြက်သည်။

ပရိုမိုးယာလိုက် ပွဲစဉ်(၆) သွင်းရိုး သုတေသနိုင် ပွဲခို့ စ မိန္ဒု
အဖြစ် ယနှေ့ ညနေ ၆ နာရီက နှင့် ၂၀ မိန္ဒုကြောင် သီယာရိုး ပွဲခို့
အသင်းက ဘဏ်လေအသင်းပြု ပါးရိုး၊ တစ်ရို့ပြင် အနိုင်ရှုံး

