



အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုပ်ခြံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရု

ပွင့်လင်းရသီရေက်ပြဖြစ်၍ ဝါးနက်ဆင်စာန်းသို့ ခရီးသွားညှဲသည် ဝင်ရေက်မှုများပြားလာ

“ပုန်လင်းရာသိရောက်ပြီ ဖြစ်သလိ
မကြောင် သိတ်းကျတ်ကျောင်းပိတ်ရှု
ရှုံးပိတ်ရှုံးရှည် ရောက်တော့မှာပါ။ အဲဒါ
အသိနိုင် ဆင်စနော်ကို လာတဲ့သူ့ယူများ
တယ်။ စာမျက်နှာ ၁ သိ ★



မန္တလေးမြို့နယ်အနီးတစ်ပိုက်တွင် နေရာကျက်ကျား မိုးထစ်ချွှါးရာမည်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମାସକାଳୀନ ପତ୍ର ।।

ଭିଃକ୍ରିଃଫ୍ରିଣ୍ଡପିଲାନ୍ୟ ॥ ଶ୍ଵାରକ୍ଷଣକ୍ଷଣଃପିଲାନ୍ୟ ଅତିପିଲାନ୍ୟ ॥

କ୍ଷିଣ୍ଟପିଲାଙ୍କି କ୍ଷିଣ୍ଟପିଲାଙ୍କିରେ ଅନ୍ତର୍ମାଳାରେ ଉପରେ

ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରିସ୍ଟାଫି ଅଣ୍ଡା କାନ୍ଦିଲ୍ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପାତ୍ରଙ୍କ ହାତରେ ପାଇଲା ।

မန္တလေးပြီးနှင့်အထိတစ်ခိုက်အတွက် မန်ကြဖြစ်မှုကဲ့တည်ခိုင်
အထိ ချိန်များချက်မှု အရာရှင်ကဗျား မိုးထောင်ချွဲ့ဆွဲမည်။ ရွာ၏

8/803

၁၆၅

ပြည်သူများအေး အငြော်စားသောက်ကုန်ပျားရှိ
အထူးသောက်သာသေး ရေးနှင့်ပြု ရောင်းချေပေးလျက်ရှိ

ପାତ୍ରଙ୍କତା

ဘဏ္ဍာဒိသေးလုံဘိုး ခေါ်ယူရန်
ဘဏ္ဍာလိုဏာအသင်းကြီးပမ်း

ତାମ୍ରକୀର୍ତ୍ତି

လျှပ်စစ်ပါယာရွှေ့ခြောင်
မီးလျားခြင်းအာဏာယ်(ဆောင်းပါး)

ପ୍ରକାଶକ ୨୭

၂၀၂၂ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိကရေး အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

လုပ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီခံဒိမ္မကရော်အထွေထွေရွေးကောက်ပဲ အပိုင်း(၁)ကို

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

ရွှေးကောက်ပွဲ ကျင်းမြန်



သုလိတ္ထာသည်။

ဆက်သွယ်ရေး၊ သတင်း၊ ပြန်ကြားရေးကဏ္ဍအတွက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှ စကားပိုင်းဆွဲးနွေးပဲ ဖွင့်ပွဲကြုင်းပ

အသိနှင့်တစ်ပြီးလိုဘေးရွှေ့ကျော်များ၏ပေါ်
အဆိုင်အဖွဲ့တွင် ပြည်ထောင်စုစံနှင့်ဖြောက်သည့်
သာမဏေပို့မှုများနှင့် ပြု့ကြောရေးကဏ္ဍတွင်
သာမဏေပို့မှုများနှင့် ပြု့ကြောရေးကဏ္ဍတွင် ကာလ
(၃)၊ အိုဘွဲ့ အစိုင်အဖွဲ့တွင် ကဏ္ဍပြု့ကြောရေး
ပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍတွင် ကာလပါများ၊ ရတေသနပါများ
များ၊ လေယဉ်ပို့ဆောင်ရေးမှုများနှင့် ချောင်းကျော်များ
တိတေသနများကို ဂုဏ်ရှုရှိပြု့ဆောင် တည်ဆောက်
ထုတေသနအားဖြင့် သာမဏေပို့မှုများကောက်



ပါက ရှာဖွေကယ်လိုပေါ်ရန် ကုလိပ်ထောက်ပါပဲရမဲ့
ကိုစွဲများပါ၏ အသိနှင့်တို့ပြီးလဲ ဆောင်ရွက်လော
နိုင်မည့်ပြုခြင်းကြောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်အလက်များ
အသိနှင့်ပေါ်လိုပိုင်ရေး၊ မှန်ကိန်သည်၊ သတ်မှတ်
ပြုခဲ့စေရေးသည်၊ အရေးပါသက္ကာ သိ သတ်မှတ်မှာ
များကို သိရှိရောင်ရှုရန်ပိုင်ရေးသည်လည်း စွဲနှစ်ခု
အရေးပြုခြင်းကြောင်း၊ ဘေးအဆွဲပုဂ္ဂိုင်ရှု ပြုတ်
သတ်မှတ်ချက်များကို နိုင်ငံတိသတ်မှတ်ချက်များ
များ၊ ဆက်သွယ်ပေးကွန်ရှိရေးများ၊ အထူးပြုပြု
ကျယ်ကျယ်ပြုခြင်းဖြစ်ဖော်ပြု၍ ပြုတ်ပြုဆိုင်ရွက်
ပြုးပြု တို့ဟိုဆုံးမှုပိုမို လျော့နည်းအောင်
ဆောင်ရွက်ပိုင်ဆုံးသော သာမဏေမာခိုင်ကြောင်း။

မှတ်ကိန်ဖြစ်သိရှိသူ၏ရရှိလို
အဆောင်ရွက်ပါသော်လည်းမျှမှတ်လို
လိုင်းက ဆောင်ရွက်ပါသော်မှုမျှမှတ်လို
ပြည့်သူ
မှတ်ကိန်ဖြစ်သိရှိသူ၏ပြည့်သူ
မှတ်ကိန်ဖြစ်သိရှိသူ၏ပြည့်သူ
သူ၏ကြောင်း၊ သဘာဝတေးအဆောင်ရွက်များ
သူ၏ချောက် ပျက်စီးနဲ့ရှုံးမှုများရင်းများ
ဆောင်ရွက်ပါသော်လည်းမျှမှတ်လို
လိုင်းက ဆောင်ရွက်ပါသော်မှုမျှမှတ်လို
ပြည့်သူ
မှတ်ကိန်ဖြစ်သိရှိသူ၏ပြည့်သူ
မှတ်ကိန်ဖြစ်သိရှိသူ၏ပြည့်သူ
သူ၏ကြောင်း၊ သဘာဝတေးအဆောင်ရွက်များ
သူ၏ချောက် ပျက်စီးနဲ့ရှုံးမှုများရင်းများ
ဆောင်ရွက်ပါသော်လည်းမျှမှတ်လို
လိုင်းက ဆောင်ရွက်ပါသော်မှုများရင်းများ
ဆောင်ရွက်ပါသော်လည်းမျှမှတ်လို
လိုင်းက ဆောင်ရွက်ပါသော်မှုများရင်းများ

ဒုတိယဝ်ကြီး ဦးအေးကျော် ကလောပင်မစတ်အားခဲ့ရှုနှင့် တိကျိစ်ကျောက်မီးသွေးသုံး ရေနေးငွေးစက်ရုံများ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေ့ ၅၈။



လုပ်ငန်းများအောင်ရွက်နေမှုကို လူည့်လည်ကြည့်
စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားဖြည့်ဆည်

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

ပန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ် ပါတီရွှေပိုကရရေးအဖွဲ့ဖွေ့ဌာနပုံးကောက်ပွဲ အောင်ပြင်စွာ ကျင့်ပန်းရေး လုပ်ငန်းပို့ဆောင်ရေးအစောင့်အအေး ကျင့်ပ



(မန္တလေးနှုန်း)

ပြန်လည်ပြုတယ်တဲ့ စာရွက်များပြုတင်ရေး လုပ်ငန်းရှာ အသိပညာပေး တောင်းဖွဲ့ ကြံးပ



ကျောက်ဆည် တိုက်တင်ဘာ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊
ကျောက်ဆည်ခရိုင် ဖြူကြေားရေး
နှင့်ပြည်သူ့ဆက်လေးဦးစီးပွားရေး
မှ စာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်
ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် စာပတ်ရှိပြင်တင်
ရေးလုပ်ငန်းအောင် ချက်လျက်
ရှိရှိ ယဉ်စွဲနှင့် ၁၀ နာရီခြာက
အစီအဝပညားစီးပွားရေးနှင့်ပါဝါး
၍ မန္တပေါင်းကျေးများ အလင်း
သတ်စာကြည့်တိုက်များ အသိ
ပညာပေး ဘေးပြားပွဲ
ကဗျားပွဲပြုခြင်းများ ကျင်းပ
အသည်။

ପାର୍କଲିଙ୍ଗର୍ ଫୁଲିମାତାଳ ରେଣ୍ଟ୍: ଟେଲିଫୋନ୍ ପାଇଁ
ଯଦୀକେବୁଲୁଷ୍ଟାହାର୍: ଉନ୍ନତ ତାରେ ପେଂଶିଲ୍ଲିଟ୍ରିକ୍ସିପ୍ରାର୍ଥିତାର୍: ଫାର୍କ ପ୍ରଦିତି:
ପାର୍କା କ୍ରେଟ୍ରେଅର୍ଡ ଵର୍ଦ୍ଦିତଃ: କ ଘୁମ୍ଭିରିନ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିଯାର୍ଥିତାର୍

କୌଣ୍ଡିଃତାଃ । କୌଣ୍ଡିଃତାଃ କ
 ମେତ୍ରିଃଶ୍ରୀ ପ୍ରିଣ୍ଟଲଟ୍ଟିପ୍ରିଣ୍ଟିଃ
 ଶ୍ରୀତାନ୍ତି ॥
 ଏଗନ୍ତିଲାଗିନ୍ଦ୍ରି ମେତ୍ରିଃଶ୍ରୀ
 କୌଣ୍ଡିଃତାଃ ଅପୋ ପିତିଅପ୍ରି
 ପରାବେଶେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଃଶ୍ରୀଅପୋ ଅତ୍ୟନ୍ତି
 ଅଭିନ୍ଦିଲାଗିପ୍ରିଣ୍ଟିଃଶ୍ରୀ ହରା
 ହରାଭୁଷା କୌଣ୍ଡିଃତାଃ କୌଣ୍ଡିଃ
 ଶ୍ରୀ ଦ୍ଵାପିଳିଃ ଠି ଶ୍ରୀ ତାଙ୍କ
 ଭୋଗିଶ୍ରୀକୌଣ୍ଡିଃ ହେବାନ୍ତି ॥
 (ଅପୋଦିଧି)

ကျောင်းကျွန်းမာရေးသိတင်းပတ်လုပ်ရားမှု (ဒုတိယအကြိမ်) အာဟာရကျွေးမွှေး

မြစ်သား စက်တင်သာ ၂၂ လုံးအတိုင်းအတောဖြင့် အရှင်အပါန်

(အဆိပါ) အဘာရဂျေး
 (အပေါ့) ဝါဝါမြင်(မြစ်သား)
 ၀-၁-၀-၁-၀

ပန်းမန်သခိုပင် လေသနစွမ်း၍
ဥယျာဉ်တောကနီး မီတို့၍ပန်း၏။



အမြို.မြို. အနယ်နယ်မှ မူခင်းသတ်းများ

လိုင်စင်မွဲယာဉ်များ၊ လိုင်စင်မွဲဆိုင်ကယ်များနှင့်

თგა: მანქ კუნძულის: თან მეტობის გარე: ვერ: ვარ:

ଏପ୍ରିଲ୍‌ମେ କାହାରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁ ଥିଲା ନାହିଁ ।
ତଥାମଂଦିଳ କାହାରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁ ଥିଲା ନାହିଁ ।
ପୁରୀରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଗର୍ବନାଥରେ
ପ୍ରେସରିଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରକଟି ତଥାମଂଦିଳ
କାହାରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁ ଥିଲା ନାହିଁ ।
ପାଶରେ କାହାରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁ ଥିଲା ନାହିଁ ।
କାହାରୁ ଯୁଦ୍ଧରୁ ଥିଲା ନାହିଁ ।



ယဉ်တိက်မှဖြစ်ပွား၍ အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံးက အမျိုးသမီးတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရရှိ



စိတ်ကြရေးသပ်ဆေးပြားမကျေး ဖမ်းဆီးရမ့်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମସି ପାଇଁ କିମ୍ବା ଏହାରେ ଅଧିକ ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି

မူးယလ်ဆေးဝါးတားသီးနှင့်
အနိုင်ပြုလုပ်ခန်းက မြန်မာရုပ်ပြုမှု
မြန်မာရုပ်ပြုမှု မြန်မာရုပ်ပြုမှု
မြန်မာရုပ်ပြုမှု မြန်မာရုပ်ပြုမှု

စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ
မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ဆင်ပေါင်းစက်တင်ဘာ ၂၂ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်

မက္ခားတိုင်းဒေသကြီး

အန္တရယ်ကြောင်ကာဂျိရေး နိုင်ရေးအတွက် စုစုပေါင်းလှုပ်မှု
ပုဂ္ဂန်းများ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက် ကို ဆောင်လိုက်ဖြည့်တင်းဆင်
သားရှိခဲ့ ရှိ မရှိ ဒီးသတ်သေး ပျက်ရှိ မှာကြားခဲ့ကြပ်း
သုံးပျော်း ကောင်း၊ မကောင်း သရိသည်။

သက်တဲ့မူနှစ် မီးသတ်ဆေးဘူး
မူးရှိ၊ မရှိ၊ မီးသတ်ရော်လှုပါပဲ



တရားမဝင်သစ်များ သယ်ဆောင်နေသူ
အမျိုးသားနှစ်ဦးအား ဖမ်းဆီးအရေးယူ



မန္တလေးနဲ့လျင် (ဌာပနာအမွှအနှစ်များ-၁၁)

မွေးလေးမြို့အနီးဘုရားပြုပြီး ယုံတစ်ခုတဲ့
အင်အားပြင်းလျဉ်ကြေးကြောင့် ပြုပျက်ခဲ့ရတဲ့
ဘုရားလေးတော်များအတောက် ထွက်လေးတွေဖို့လာ
တဲ့ ဌာနမှာအသွေးဖြင့်များအကြောင်းဘုရားပြုသူ
အများ ဗဟိုသုတေသနမြင်းလာ ဆောင်းပါးများ
ရေ့ခဲ့တာ အတော်များအပါပြီ။ မှာက်ထပ်
လက်ရာထူးမြှားတဲ့ ဆင်းတွေတော်
များလည်း ထပ်မံတွေ့ရှိနေတာ သိဖော်ပို့တဲ့
စေတနာကြောင့် ဆင်ပြီးရေးနေဆာပါ။ ဘွ္းရာရာ
တွေ၊ ရေးရာရေးကြောက်လည်း မကနိုင်လောက်
အောင် များပြီးလုပ်ပါတယ်။ စာရေးရာအနေနှင့်
သာမဏ်လောက်ဆိုရင် စာဖတ်သူတွေအတွက်
အသိနိုင် လုပ်နဲ့ပြစ်ဆောင် မရေးလိုပါ။
ထူးခြားပြီး သိသောတော်လို့ ယူဆရတဲ့ အော်များ
ရေ့ခဲ့တာပါ။ ရေးဆောင်းပါးအနုတ်(ဗု)ရာ ထိုင်း
လက်ရာဟန် ထွေးဖို့တဲ့ ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတဲ့
တော်များအကြောင်း ရေးသားခုပါတယ်။ ဒုဒ္ဓါ
ယပ်ကိုင်ငွေဆင်းတွေကိုများရဲ့ ပလိုင်အောက်
ခြော့ မှာက်ကျော်ဘုရားဘုရား ထိုးတော်ပါဖေတော်
အတိအကျ ပြောရုတေသနပျော်။ ဒါတောင် မသိတာ
တွေ ကျွန်းများသေးတယ်။ ဘာကြောင့် ယပ်ကိုင်
ထားသလဲ။ ဘာကြောင့် မကိုဝင်ဘူး ဥက္ကားသေး
ရောင်လျှော့တော်များပါဘူး ပြီးပြည့်သက်သူကို(ကတဲ့)
ပုံသဏ္ဌာန် ထုလုပ်နဲ့တို့ရာတာလဲဆိုတာတွေ
လေလာနေဆိုတဲ့ ရေးသားတွေပြရှုံး ကျွန်းများပါ
သေးတယ်။

အခုလည်း ထူးမြားတဲ့ မကိုင်ဆောင်းဘုရား
ဆင်းတုတေသာစားချွဲ တွေ့ရှုရဲ့အတွက် သူ
အကြောင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို သုတေသနရေးတော်
ရေးသားလိုက်ပါတယ်။ တကယ်မေတ္တာ မကိုင်
ဆောင်း၊ မင်းဝတ်ဆောင်း ဘုရားဆင်းတုတေသာ
တွေ့ကို ပုဂ္ဂိုလ်နောက်လိုင်း အဖို့စွဲလောက်
ကတည်းက ဆင်းတုတေသာနယ်ပယ်မှာ စတင်
တွေ့နိုင်ရပါတယ်။ ရွေးပညာရှင်များကတော့ အီး
လို မကိုင်ဆောင်းဘုရား ဆင်းတုတေသာဖူးက
မြှေပတ်ချော်နံ့ကို အကြောင်းပြု ဖော်တီးထား
တေပြီးတဲ့အကွောက် အုပ္ပါယ် ဆင်းတွောက်နယ်လို့
အဓည်သမုတ်ခဲ့ကြပါတယ်။ နန်းနည်းအကျယ်
ချုံးပြောရင် ဘုရားရှင် သုတေသနထင်ရှုး
ရှိစွဲက မြှေပတ်ချော်နံ့တော်ခြားပါ သူ့အုပ္ပါယ်ထဲ
မှုံး ခမ်းနှုန်းကြောင့် မာန်မာနအတော်လျှော့တယ်လို့
ဆိုပါတယ်။ ဘယ်လောက်တောင် ကြီးသလို့
ရင် ကျွန်ုတဲ့မောင်းအကြောင်းချုံးကိုတောင် ဘုရင်ရပ်
လို့ အသိအုပ်ပမ်းပြုပါ မတို့ခြင် ပြုတဲ့အပြင်
နှိမ့်ချော့ဘာ အထင်သေးတော့တွောက် ရှိပါသတဲ့
အခါအကြောင်း ဘုရားရှင် သုတေသနအုပ်အေး အေး
ခုံး သူ့ စိတ်ချုပ်းသာစာပြီး ဘုရားမာန်မာနကိုလည်း
ဆုံးဖို့လို့ သတိပိုးဝေရာစွဲခြင်းတဲ့ သူထက်ကိုပြီး
ခမ်းနှုန်းတော်တယ်လို့ ပုံးသွားနယ်ဖူးဆိုပါး ဆုံးမား
တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အီး စုတ်ဝင်းအရ ဆင်း
တွောက်နယ်ပယ်မှာ မကိုင်ဆောင်းဆင်းတု
မင်းဝတ်ဆောင်းဆင်းတု မြှေပတ်ချော်တုတေသာ
တွေ့ ဖော်တီးထဲတော်ချော်နယ်လို့ ဆိုကြပါ
တယ်။ အီးလို ဆင်းတွောက် ဂိုးကွယ်ပွဲခြင်း
ကြီးကျုံခြင်း ခမ်းနှုန်းတော်တယ်ခြင်း စတဲ့
အကျိုးရေးပုံးတွောရာယ်လို့လည်း ယုံကြည်ကြလို့
အခုလုံး တော်အကောက်ဆက်က လက်ရာတွေ
တွေ့နေရတယ်လို့ သုံးသမ်းနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်
ပညာရှင်အတော်အုပ်များက မြတ်ဘုရားသာသာ



ଦେବ ଏହିକାରୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରରୁ ଅପ୍ରକଟିତ ଉଚ୍ଛଵିଶବ୍ଦିରେ ଗଣନା
୩ ପରିବାରର ଜୀବନରେ ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୪ ଯୁଗରୁକୁ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୫ ତଥା
୬ ରୂପରୁକୁ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୭ ଏହାର ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୮ ଏହାର ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୯ ଏହାର ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ
୧୦ ଏହାର ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବକ

ရကိုတ(ရှေး/သူ)

କ୍ରାନ୍ତିକାରୀଙ୍କୁ

- နှယ်လူညွှန်ရာစဝင်-ဒေါက်တာသန်းထွန်း

ကျောင်းစာကြည့်တိုက်ပျော်များ ပွဲဖြေားတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှုနှင့်မြင့်တင်ရေးပွဲတော် ဆုချီးမြှင့်ပဲ ကျင်းပ



ତାପତ୍ୟର୍କିଣ୍ଠିମ୍ବିନ୍ଦୁତାନ୍ତରରେ: ତାପତ୍ୟଧିନ୍ଦନଃପ୍ରିଦ୍ୟାନ୍

ତାଙ୍କଣ୍ଡିଃ ବେଳତରଙ୍ଗା ଜ୍ଞ
ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ଦ୍ଦ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଭ୍ରୋ
ଫ୍ରାନ୍କିଲନ୍ଡର୍ ବେଳଗନ୍ଧିଃ ଶିଖିଯ୍ୟ
ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ଦ୍ଦ ରେଣ୍ଟାର୍ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ସହିତ
ରେଣ୍ଟାର୍ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଫର୍ମିଟାର୍ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧି
ବାହାରୀ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ
(Book Club) ଅଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପାଇଲାମୁଣ୍ଡିରେ ଅବଧିରେ
ତାଙ୍କର ବ୍ୟାକରିତା ଏବଂ ମାନ୍ୟମାନ୍ୟ
ବାହାରୀ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ
ବେଳଗନ୍ଧିରେ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ
ବେଳଗନ୍ଧିରେ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ
ବେଳଗନ୍ଧିରେ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ
ବେଳଗନ୍ଧିରେ ଏବଂ ପ୍ରମ୍ଲେଷେଠାର୍ ଅବଧିରେ



දියු:දියුව දායාචෙපුජයි
දානා(Community Centre) අත්:හටුන් ගුරු:වයනු॥

භාගයදින:ඡුරු ප්‍රිතිලු: රු:ස්කුදු ප්‍රේද්‍රි: නැග්ල්ස්බුඩී: දියු: දානා දියු:ඇඟාරු වෝ:තක්තකද

මිදි ප්‍රිතිලුදාන් තැනෙන් අවු
ප්‍රිතික්:වූපු:වයන්(Book Club) ප්‍රිතිලුවයුදු
දුෂ්ච්ඡ:ඇඟාලු(උගුරුවන්ට ඇඟා): වෝ:වයන්:වයන්:දියු(වයන්:
වයන්:දියු ත තඛුන්) තෝ:ග
භාවයි වෘත්තාවි මුද්‍රා:දියු:ඇඟා: වෝ:වයන්:
‘වාමං ඇඟා:වූපු: දැඳු යුහු:ස්කු: හා අවුදුවෙන් එරිවා දැයෙටි

ကြသာ ကျော်းသား၊ ကျော်း
သူများအား တော်နှစ်ယူများက
ခုများ အသီးသီးပေးပို့ခြုံပြီ၊
အ-ထ-က(၂)မှ ကျော်းသား၊
ကျော်းသူများက ဖြောက်း
သီးရှင်းသီးရှိုး အစ်းအမားကို
ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြည်း သိရသည်။
(အပေါ်)

မြန်မာ့ (မြန်/ဆက်)

အပြည်နိုင်ဘာဝမြော်စွဲများကိုလည်း
ကြော်ရေးရွှေ့ခွံပါ၏၊ ဘဝခိုင်း
နှင့်ရွားတွင် သဘော့မေးဟန်များ၊
ဂိုလ်နှင့်ကွန်၊ သူ့ကွန်နှင့်ပတ်တော်နှင့်
ကျော်၊ ပညာရှင်ပညာနှင့်ခြားမြားပါ၊
ထိုးကောင်းရှုပါ၊ မှုလယ်ဆေးပါ၊
အဖွဲ့ရာမျိုးများ၊ ရှေ့ရှုံးနှင့်ပါ
၏၊ တစ်ဖက်သားကိုအပြည်တော်
ခြင်းမပြုပါနှင့် သည့်ကြောင်းတို့
များဖြင့်၊ အပြန်အလုပ်ဆေးများ
သည်။

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା: ରେ:କ୍ଷଣ୍ଡ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ଏକଳେ ପାଇଁ ଦେଖିଲାମ୍ବାକ ତାରଗନ୍ଧି:
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅଛା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ଏହିପରିମାଣରେ ଆମଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ଅଟୁଗନ୍ତ ଓନଲୈ ଏ ତାରଗନ୍ଧି
ଏହିପରିମାଣରେ ଆମଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ଅଟୁଗନ୍ତ ଲାଗୁ କରିବାକାଂକ୍ଷା
ଯୁଗରେ ଲାଗୁ କରିବାକାଂକ୍ଷା: ହେଠାବିନ୍ତିରେ
(ଅପାରିଥିବା)
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା (ପ୍ରତିକ୍ରିୟା/ପାଇଁ)

ကိုယ်ချင်းစာ ပေါ်ဘူး

- * လူတိုင်းအပေါ် အမှန်းကင်း
နှလုံးသွင်း ဖြောင့်မတ်လေ
အကွဲရောက်သူ ဖေးကူမ
လမ်းပြစဉ်ပေ။
 - * ရိုးသားမနေး လူရပ်ထံ
အကောက်ညာ၏ ပယ်ဖျက်ရင်း
အတွေ့ဟန် မထောင်လွှားနဲ့
ရှောင်ရှားစေမင်း။
 - * ကိုယ်ချင်းစာ မေတ္တာပွား
အပြစ်အနာများ အဝေးဖယ်
လူနဲ့လူ လူသားချင်းကို
ရိုင်းပင်းကူကွယ်။
 - * သစ္စာကတိ စောင့်ထိန်းမသွေ့
အေးပြိုမ်းစေ ဘဝလမ်း
ရတနာ လူသားအဖြစ်ကို
ထုဆစ်လျောက်လှမ်း။ ။

မောင်မောင်လင်းထွေ့(နှစ်းဝေး

ကိုပင် မူလတန်းကြိုကျောင်း၏ ဥက္ကရာဇ်များကိုပြုပဲနေ့ ဆုံးမြင်ပဲ ကျင်းပါ

ဆင်ပေါင်း စက်တင်ဘာ JJ

မက္ခားတိုင်းဒေသကြီး၊
အကြီးတန်းရှင် အယ်တန်းတို့မှ
သားငယ်။ သမီးငယ်များက
လူရိုင်းလေးတို့သွေးစွဲ ရပ်ပြ
ပုံပြင်ပြင် လည်ကောင်း၏ Five
Magic Song ဖြစ်လည်ကောင်း
သန္တာရှင်းသောလက် ပုံပြင်ပြင်
လည်းကောင်း၊ ထင်ဆုံးကဗျာ
ပြင်လည်းကောင်း၊ မြို့ခွဲလာကဗျာ
ပြင်လည်းကောင်း၊ မြို့ခွဲလာကဗျာ

သလ္ဂုတ်လေးများအား လူမှု ရှိသူများက ခုများပေးအပ်
ဝန်ထမ်းပြီးစီးပွားရန် ဒုတိယပြီးစီး ချို့မြင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မှာ အောက်ဖော်မြို့သိမ်နှင့် တာဝန် ခန့်ဝင်း(ဆင်ပါဝင်)





နယ်လုံးဆိုင်ရာ (၅၅)နစ်ပြောက် မဟာဘုရာတိန့်ပွဲတော်ကြီးအေး
မြို့စည်ကဗျာသိုက်မြို့က်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးပြို့စ်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

၅၇၃၁။ မြိုင်ကြပ်ခန့်ခွဲများ၊ ဘုရားကတိပြုတော်တွင် ရှုဖွယ်
နှင့်အပ်လျှပ်ရေးကော်မတီတွင် ပစ္စည်းပစ္စသာပေါင်းဂါး၊ ရှုရှုံး၊
ပြောကြားပြီး မြိုင်ကြပ်မြိုင်ကြပ်များ၊ ပြောကြားပြီး ပြုသားရှိခြား၊
ပြောကြားပြီး ပြုသားရှိခြား၊ ပြောကြားပြီး ပြုသားရှိခြား၊ ပြောကြားပြီး

ပစ္စည်း၊ မီးဖိုချောင်သုံး၊ ပစ္စည်း
ရွှေးဆိုင်ခန်းများ၊ အပြောတ်တိုး
ချား၊ ရဟပ်များ၊ အော်သဘင်ခွဲ
များ၊ ဖျော်ပြရေးစတိတိရီးလည်း

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စာမျက်နှာ ၁

မြိုကင်းဆင်းဆေးကသာ၏၏လုပ်ငန်းပုံး အောင်ရက်

အုပ္ပန်(၁၀၆)ယာဉ်ထိုးတပ်ဖွဲ့စွဲ
မှုး၊ ဒုက္ခိုး၊ ကျော်စိုးလွင်နှင့် တပ်ဖွဲ့
ဝင်အင်အား ရွေ ဦး၊ စစ်ကိုင်းခရိုင်
မီသာစုစည်ရုံးရေးနှင့် စည်းကမ်း
ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီဒုက္ခိုး



လျှပ်စစ်ဝါယာရွှေ့နကြောင့် မီးလောင်ခြင်းအန္တရာယ်

အိမ်၊ ပိုတယ်၊ ရွေ့၊ စသည့်ရာများတွင် လျပ်စစ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကို သတ်းစာ၊ Media တွေမှ စိုင်ယာရှုံး(Wire Shock)ကြောင့် မြတ်ဆုံးမှုပြုခြင်းဟု ရေးသားလျှော့ကြုံပါသည်။ တက်ထောက် လျှော့စံပညာမှ ရှုံး(Shock) ဆိတ်ဘက် ပတ်ဝန်းတော်ဘက် ဆိတ်ဘက်ပြုခြင်း မြတ်ဆုံးပေါ်သက်နေသူ ရှုံး(Short)ကောဘာ အဖွဲ့ဖြစ်ပါသည်။ လျှော့စံအင်ဂျာနှင့်ယာများ အထူးပြုသည့် စက်းလျှေးအဖွဲ့ သည်လည်း ရှေ့သားကံ(Short Circuit) သာဖြစ်ပါသည်။ သားကံ(Circuit) ဆိတ် ဖြန့်မဆို ပတ်လမ်းဟု အိမ်ပွားရပါသည်။ အပြုံပြိုင်ပွဲ တာရှည်ပြိုင်ပွဲ အကွာအသေးကို တစ်ပတ်၊ နှစ်ပတ် ရောွက်သလိုချို့ လျှော့စံပတ်လမ်းဆိတ်သည်မှာ လည်း လျှော့စံ(Electric Current) မြတ်ဆုံးသည့် လမ်းကြောင်း ကို ခေါ်ခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။



လျှပ်စီးသည် ယတ်ဆဲထိတ် (Closed Circuit) ဖြစ်ခဲ့မှသာ ဖို့ပေါ်နိုင်ပြီး ပတ်ဝန်းဖွင့် (Open Circuit) ဖြစ်နေလျှင် လျှပ်စ် စီးနိုင်ရာ မဟုတ်ပါ။ “ချွေ(Short)” ဆိုသည်မှာ အပိုဘုရား၏ တို့သွားခြင်း၊ ဟန်ထိပါသည်။ ထိုကြောင့် လျှပ်စီးသည် ထဲ့ ခြင်းတို့သွားခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ-အိုဘုရား၏ အသည့် နှစ်ဦးကြီးနှစ်ချောင်းသည် ပောင်းစွမ်းပြီး အကောအကူယ် ပျော်စီးအသည့်အခေါ် အချင်းချင်း ပူးကပ်ထိတွေ့ဆုံးလျှင် အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်ကို “ပတ်လမ်းတိ” (Short Circuit) ဟု ခေါ်ပါသည်။ နှစ်ဦးနှစ်ချောင်း ပူးကပ်ထိတွေ့ဆုံးလိုက် မီးသီး မီးချောင်းတို့ အောင်ရှုံးစွဲ မသွားအောင်ဘဲ အဆိုပါ အပြင်ဖြစ်သည့် နေဂျာတွင် လမ်းကြောင်းတို့သွားခြင်းဖြစ်သည်။

ထိသိဖြစ်သည့်အခါ ပတ်လမ်း၏ခုခွဲမှု (Resistance) တန်ဖိုး သည် အသုံးပါးအထိ ကျဆောင်းသွားပါသည်။ Ohm's Law (အိန္ဒိယာမ)အာ ထိအေးကို စုစုပေါင်းတဲ့ပြီး တွက်ချက်ဝါဘ်သည့် အခါ စုစုပေါင်းမှု သုညံးပါးပြစ်နေသည့်အတွက် လျှပ်ပီးပမာဏက အလွန်အင်း ပြုတော်လာပါသည်။ ပတ်လမ်းတွင် ကြေးမားသည့် လျှပ်စစ်ရှိနိုင် ဒီးပောင်းလာသည့်အခါ နှီးကြီးများပါသည် အပူလှန့် ကဲလာပြီး ဒီးပောင်းလို့မျိုး ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ထိသိ အဖြစ် အောင် ပတ်လမ်းပြတ်ခလုတ် (Circuit Breaker) များပြု ကာကွေးရှုပါသည်။ ဘရောက်တော်ဆင်သည့်အခါ မိမိအသုံးပြုသည့် အေး load နှင့်အပိုဘာကို တွက်ချက်ဝါဘ်မှုမြဲမား တော်ဆင်ရပါသည်။

၃၀ အင်ပိယာနှစ်သူ အသုပြေသေး မေတ္တာအောက်အတွက်
၆၀ အင်ပိယာ ဘရောဘတ်ထားပါက အနီပါဘရောမှာ ဖုန်း
အလုပ်လုပ်မည်မဟုတ်ပါ။ သံလျှော့သည့် ဘရောဘတ်ထားမှာသူ
ရှေ့သားကိုဖြစ်ခြင်း၊ လျှော့နီးရှုံး ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ဖြတ်
မီးသားအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နိုင်မည့်ဖြစ်ပါသည်။ အဲလေသူ
မီးပောင်မှုကုန်သား ဖြစ်စဉ်မျိုးများမှ အကြောင်းရှင်းရှုံး သုံးသား
မည်ဖိုက အကြောင်းအွေးဖြုတ်စီသည့် စီမံဟုတ် လုံးအလုပ်
မလုပ်တော့သည့် ပတ်ဝန်းကြီးအတွက် (Circuit Breaker) များက
တပ်ဆင်ထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်မြှုပြန်သည့်ဟု သုံးသပ်တွေ့ကြ
ပါသည်။ နှစ်းကြေးပူဇားအပြင် လျှော့စိန်းပွဲတွေ့များနှင့် ကို
ကိုယ်မှာများမှုမှုလည်း ရှေ့ခြား (Short) ဖြစ်နိုင်ခြားစွာဖိုပါသည်။
မောင်တာများက မောင်း (Motor) များလည်း ရှေ့ခြားဖြစ်နိုင်ပါသည်။
မောင်တာများ၏ အတွက်ပိုင်း နှစ်းကြေးများကို ကာကွယ်လေးထားသည့်
လျှော့တားပစ္စည်း (Insulation) များသည့် သက်တော်ကုန်စုံလာ
လည်အောက် ပျက်စီးပြီး နှစ်းကြေးအချင်းချင်း ပူးတိသုံးနှင့်ကာ ရှေ့ခြား
ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

မောင်တာဘုရား သတ်မှတ်ထားသည့် စံ (Load) အကိုယ်ပြု
အသုပြေခြင်း၊ လျှော့စိန်းက မကြာခဏ ပြတ်တောက်လိုက်
ဖြန့်လာ့လိုက် ဖြစ်ခြင်းမျိုးများက မောင်တာ၏ သက်တော်ကုန်စုံလာ
တိတော်တားသွားပစ္စည်း၊ တို့ဖြုတ်လာသည်အောက် မောင်တာများ
၏အဆင့် လျှော့တားပစ္စည်းများ ပျက်စီးပြီး ရှေ့ခြားကို မီးလော်
နိုင်ပါသည်။ မီးလော်မှုကုန်ပတ်သက်သည့် သတ်မှတ်များမှာ *ဝါယာ
ရှေ့ခြား* ကြောင့်လို ဖော်ပြလေ့ရှိတော်ကြောင်းလည်း ယုံနေဂိုင်း
စွဲ အဖုန်းကျကြောင့်ဟု ပြောသော်လည်းကောင်း၊ ယုံနေဂိုင်း

အချုပ်အဖြင့်ဆိတ်သော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဝါအာဂျိကြီး ရွှေ့ဖြစ်ခြင်း၊ အပူဇာန်ကြီး မီးလောင်ခြင်းများမှ ကာကွယ်လိုန်ရဲ့ အတွက် အသောက်အသေးများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိုရှိယာများကို တော်ဆဲပေါ့၊ စည်းမျဉ်များနှင့်ကိုလို ရှိ မရှိ အကတိကြုံး ရှင်းစာနှင့် ကြို့မဲ့စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ လျှပ်စစ်နဲ့ပတ်သက် သည့် နည်းပြုအသစ်များကိုလည်း အမြန်ဆုံး ပြင်ဆင်ရေးဆွဲ ပြုခြင်းသင့်ပြီး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားသင့်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဆေးရေးမြော်နှင့် ဝါထမ်းအံ့အသွေးနှင့် စမ်းသပ်ပစ္စည်း ကိုရှိယာအင်အားကိုလည်း တို့ဖြူ့ဖြူ့စဉ်ပေးနိုင်ရှိလည်း များစွာ လုပ်အပ်လျက်ရှိပါသည်။ သို့မှာသော လျှပ်စစ်ပါယာရော်ကြော့နှင့် မီးလောင်မှုအွန်ရှုပ်များကို ကြို့တွင်ကာကွယ်လိုန်မူးမြှုပ်ဖြစ်သလို ဖြစ်များများကိုလည်း လျှော့ချလာနိုင်မည်လည်းဖြစ်ပါကြော်၏ တင်ပြရေးသွားလိုက်ရပါသည်။

ଅୟନ୍ତିରେ କଣ୍ଠରେଣୁକା ମୂରା: ଆଶଙ୍କାରେ
କଗାଗୁଯ୍ୟ ଫଳ୍ପିଲେ: ମୂରା: ଫଳ୍ପିଲେ
ଦେଇଲୁବା: ଫଳ୍ପିଲେ ତାଗୁଗୁଯ୍ୟ ଫଳ୍ପିଲେ
ଫଳ୍ପିଲେ: ମୂରା: ବାରି ଫଳ୍ପିଲେ
ଦେଇଲୁବା: ଫଳ୍ପିଲେ ତାଗୁଗୁଯ୍ୟ ଫଳ୍ପିଲେ
ଫଳ୍ପିଲେ: ଏହିପରିଚିନ୍ତାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ
ଅର୍ଥବିଧିରେ ଗଠନ କରିବାକୁ ପାଇଁ
ଫଳ୍ପିଲେ: ଏହିପରିଚିନ୍ତାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ
ଅର୍ଥବିଧିରେ ଗଠନ କରିବାକୁ ପାଇଁ

နိမ့်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်း နယ်အဆေဖို့ ၂၀၂၅-၂၀၃၆ ခုနှစ်

A collage of three images showing the exterior of a modern house with blue siding and greenery.

A photograph showing a group of approximately ten people standing outside a blue mobile clinic unit in a rural area. The clinic unit is a small, rectangular building with a white door and windows. Several people are standing near the entrance, while others are sitting or working in the background among green trees and utility poles. The foreground shows a field of tall green grass.

(၆)နှစ်ပြောက် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေအား ဤဆိုဂါ၍၊
သောအားဖြင့် ရထားရဲတပ်ဖွဲ့၊ အမှတ်(၁)တပ်ဖွဲ့မြို့နယ်၊ မှု
တပ်ဖွဲ့၊ ဒုတိယလျှော့တော်ငါး ဦးဦးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ
၂၂ ရက် နံနက် ဂုဏ်ပို့ ၈ နာရီအထိ ကျင့်ပြည့်နယ်၊
မြို့နယ်၊ အောင်နယ်၊ ရိပ်သာရိပ်ကွက် အမှတ်(၁၅)အပြေား
ပညာဗုလ်တန်းကျောင်း၌ စုပေါင်းသုန္တရှင်းလေးဆောင်ရွက်ကြစေ။
(က)

- ❖ ဒေသအလိုက်ထူးမြှားသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ ပိုမို တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်ရန် လို...

(နိုင်ငံတော်စီအုပ်ချုပ်ရေးကော်စီဥက္ကာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် မိုလ်ချုပ်မှားကြီး မင်းအောင်ဂျင်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၃ ရက်နေ့တွင် ပြည်လုပ်သော ပြည်ထောင်စုအဖိုးအား လုပ်ငန်းညွှန်င်းအစဉ်အေးသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားမှမ ကောက်နှစ်ခါက်)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးခြို့။
 - ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးခြို့။
 - ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြော်

ပြည်ထောင်စုနိုင်း Jeng Phang နေ့တော် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တော်အာရာအားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယုံးပြိုင်မည့် ဂျို့ဒို့အင် လက်ပွဲအားကစားအဖွဲ့များ လေ့ကျင့်နေမှုနှင့် နိုင်ငံတော်ညွှန်ကော်ဝင်းအတွင်းရှိဟိုတယ်များ ကြည့်ရ

နေပါယ်တော် စိုက်တင်ဘာ ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံလုပ်ပိုင်းကျင်မဟိုတွေ့အေးကော်
နှင့် လူလောက်ရာရာဝန်ဖြေားသိနှင့် ပိုတယ်နှင့်
ခါးသွားလေရာဝန်ဖြေားနား ပြောတယ်နှင့်ဖြေား၊
Jeng Phang နေပါယ်တင်ဘာ၏ တာဝန်ရှိသွားနှင့်
အတူယနေ့နှင့်ကိုပိုင်းတွင် ဝဲထွေဖိုအေးကော်ကိုင်း
ရှိ လက်ရွေ့လေကျော်ရေးရှုခြုံ (၃၃)ကြံ့မြို့မြို့ကို
အရောင်တော်အားကော်ပြုပွဲတွေ့ပိုင်းတွေ့ပိုင်းတွေ့
များအလိုက် အင်အားပြည့်စုံဝိဇ္ဇာကိုယ်ပြုပြုနိုင်း
ရှုခြုံအတွက် ပျော်နှင့် လက်ရွေ့အားကော်အဲခွဲ့များ
အရှိန်အဟန်မပြတ် ကြံ့မြို့မြို့လေကျော်ပြုဆင်နေမှု
ကို ကြော်ရှုအေးပေးသွား။

ଲୁହ୍ନ୍ତିଲୁହ୍ନ୍ତିକ୍ରିହ୍ନ୍ତିରୀତିଶେ:

ଦ୍ୟୁନ୍ତାରୀ ଅଳ୍ପଲେଖାର୍ଥୀଙ୍କୁରେ କ୍ଷମାଦି ଯିଶିଗ୍ରେ
ବୁଗରିକେବୁଲ୍ଲେ ଲାଗିଛୁ ପ୍ରାସାଦରେ ତାଙ୍କୁ ଫଳ
ଦେଇଗୁଣ୍ଡରେଣ୍ଟର୍କୁମାରୀ: ପ୍ରିନ୍ସଲ୍ଲାମ୍ପ୍ରିନ୍ସିଲ୍ଲାର୍ଦ୍ଦର୍କୁମାରୀ:
କୁଣ୍ଡ ଲାଗିବାରୁମଧ୍ୟରେ ଏହା ଦୟାପୂର୍ବାକ୍ଷରରୁ
ଆଏନ୍ତିକେ ଦ୍ୟୁନ୍ତରେ କ୍ଷମାଦିରେ ହେବାର୍ଥୀଙ୍କୁରେ ପ୍ରିନ୍ସିଲ୍ଲାର୍ଦ୍ଦର୍କୁମାରୀ:
ମୂର୍ଖରେ ଏହି ବର୍ତ୍ତମାନରେ ଏହାରେ ଅବ୍ୟାପ୍ତିରେ
ରେଣ୍ଟର୍କୁ ରେଣ୍ଟର୍କୁମାରୀ ଏହାରେ କ୍ଷମାଦିରେ



ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော် အားကာစာလေဂျေရေးစာနှင့် ဂျိဒ္ဓလွှာကျင့်ရေးခန်းများ၏ ဂျိဒ္ဓလွှာကျင့်ရေးမှုပါ အမျိုးသာ (Nage-no-kata) အမျိုးသာ (Ju-no-kata) လေကြောင်းဆောင်

କ୍ରିୟାବ୍ୟାପରେ ଆମଙ୍କିରଣ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।

အရှင်လား ပူသယ်ခြစ်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းက
ကော်လိဒ်အသင်းကို ဂီးပုံတ်အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁၁

ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ
ଅନ୍ତର୍ମାଲା ଫୁଲିଯାଇଲୁଛି ଏଥିରେ
(H) ପୋତିରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକଙ୍କ ଯଣେ ଉଚ୍ଚ
ଦିଶାରେ ଫୁଲିଯାଇଲୁଛି । ସଂକ୍ଷିପ୍ତ
ଗ୍ରହଣରେ MFF ଫୁଲିଯାଇଲାଗଲା;
କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ
ଅବଦାନରେ ଦ୍ୱାରା ଉପରେରେ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ
ଅବଦାନରେ ଦ୍ୱାରା ଉପରେରେ
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ
ଅବଦାନରେ ଦ୍ୱାରା ଉପରେରେ

မျိုးမြင့်စီးတို့က အသီးသီးသွင်း
ယူပေးခဲ့သည်။

၂၂၆ အာရာဖလား ဖူယ်
မြေစိစဲ့ အုပ်စီ (H) တွင် မြို့မာ
အသင်း နှင့် အာဖကန်န္တတန်
အသင်း တို့က တစ်ပဲကဗောဓား၊
ရုတ် ထဲ့ မှတ်စီ ရုပ္ပါယာနိုင်ခဲ့
သော်လည်း၊ အောင်လိုက်အသင်း
မှာ မျှ နံပါးကဗောဓားသော်လည်း
နှစ်ပဲလုံးနှင့်ကာ ရုတ် တစ်
မှတ်မှ ရှိထားခြင်း မရှိသားပေ။

မြို့မာအသင်းသည် ၂၂၆
အာရာဖလား ဖူယ်မြေစိစဲ့ အုပ်စီ (H)
စုတိယပွဲစွဲဖြစ် စက်တင်
ဘာ ကျရှုရှင်တွင် အောက်န္တတန်
အသင်းနှင့် ယူယ်ပြိုင်ကဗောဓား
လုပ်မြှုပ်နှံသော်

ଯୁଗ ଆସିଲାବୁ ଯାଏଇ
କ୍ରୋଣିପ୍ତ ଅନ୍ଧାରୀରୁଥାବୁବାବୁ ଅବ୍ଦି
କି ଶୁଣିଛୁଟି ଜ୍ଞାନିବୁରୁଷିରୁଟିଃ
ଅବ୍ଦିତାନ୍ତିରୁଥିମୁ ଯିବିଷ୍ଣୁରୁଥିବାବିଦିଃ
କିନ୍ତୁ କିମ୍ବିଲୁଫେରାବୁଅବାଦିଃଯୁବା
ଅଗରି ଅଗେବାଦିଃ ରୂପାଦିଃ
ଦୟାପିଲିଦିଃ ବ୍ୟାଵାଦିଃ କ୍ରୋଣିପ୍ତ
ଆହି ପ୍ରିଣ୍ତିବୁବାମନ୍ତିପ୍ରିଣ୍ତିକ୍ରୋଣିଃ
କିମ୍ବିରାବାଦିଃ॥



၂၀၁၂ Ballon d'Or ဖော်ပွဲအောင်းအရှင်တွင် နည်းပြ အင်ဂါနီးအေး နည်းပြ ဆိုရောင်းယူနေ ယပဲလှင် စစ်ကိုလိပ်ကြတဲ့ ဘုရား အသီးသီးအပ်၍။

လန်ဒန် စက်တင်ဘာ JJ
၂၀၂၅ Ballon d'Or ဆုပူး
၂၁အမောင်အဖွဲ့တွင် အကောင်းဆုံး
အမျိုးသမီးနည်ပြုဆရိတ် ပါဝါကို ပိုက်စိုက်
နှိမ်အသင်း နည်ပြ အနေဖို့ရှိတော်ကဲနိုင်
အကောင်းဆုံးအမျိုးသမီးနည်ပြ
အကျင့်ဆရိတ် အကျင့်အမျိုးသမီးပြုခြင်း
အသင်း တို့၏ ပိုက်စိုက်မှုပါ။

အကောင်းဆုံးရွှေပူးယောက်သမား၊ အကောင်းဆုံးခြောင်းကြောင့် ယနှစ်ပြင် အကောင်းဆုံးအပျိုးသမီး၊ သမီးလုပ်ယောက်သမားအကိုင်း အသင်းနည်းပြုဆုံးရွှေတဲ့ရဲ့ ဘာစီလိုအပျိုးသမီးအသင်း တိုက်စစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပြီသည်။
(NGB)

VIAVIA BARCELONA

LUIS ENRIQUE SARINA WIEGMAN AMARCELENA

