



### မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

ရတနာသုံးပါးတည်းဟူသော ဤကိုးကွယ်ရာသည် သာလျှင် ဘေးကင်းစေနိုင်သော ကိုးကွယ်ရာ၊ မြတ်သော ကိုးကွယ်ရာမည်၏။ ဤရတနာသုံးပါးကို ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်သည့်အတွက် ဆင်းရဲအားလုံးမှ လွတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းညွှန်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနှစ်ဆမျှရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနာမှု မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လှူအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှောင်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦးသည် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှောင်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (Fund RC- Investments)၏ ညွှန်ကြားရေးမှူး Alexander Sergeevich Shatirov ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၅)၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။



ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများအပေါ် နှစ်ဖက်အမြင်ချင်း ဖလှယ် ဆွေးနွေးသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကဇော်၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးညွှန်ထွန်း၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအုံ၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ရှောင်ကွန်ဂရက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးသဘာဝမြေဩဇာများ တင်သွင်းစက်ရုံများ တည်ဆောက်ရေး၊ အီလက်ထရောနစ် ကူးသန်းရောင်းဝယ်မှုများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး၊ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သော ဆောက်လုပ်ရေးနည်းပညာများ မျှဝေရေးနှင့် ဆက်လက်

သတင်းစဉ်

## မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၁၇၆၄၃၃ ဧက စိုက်ပျိုးသွားရန် သတ်မှတ်လျာထား

မိတ္ထီလာ ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာခရိုင်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၁၇၆၄၃၃ ဧက စိုက်ပျိုးသွားရန် သတ်မှတ်လျာထားကြောင်း ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မိတ္ထီလာ၊ မလှိုင်၊ သာစည်၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်များတွင် မိုးစပါးစိုက်ဧကများ သတ်မှတ်လျာထားချက်ပြည့်စီရေးနှင့် စိုက်ပျိုးသည့် မိုးစပါးစိုက်ဧကများ ဖမ်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိတ္ထီလာခရိုင်အတွင်း ဆည်ရေး၊ ကန်ရေးများအပြင် ဆည်ရေး၊ ကန်ရေး မရရှိသည့်ဒေသများတွင် မိုးရေများဖြင့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၁၇၆၄၃၃ ဧက စိုက်ပျိုးသွားရန် သတ်မှတ်လျာထားကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)  
မိတ္ထီလာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ



ယင်းသို့ သတ်မှတ်လျာထားရာတွင် မိတ္ထီလာခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ မိတ္ထီလာမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၃၃၀၆၁ ဧက၊ မလှိုင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၆၀၂၉၉ ဧက၊ သာစည်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါး စိုက်ဧက ၃၉၄၇၇ ဧက၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၅၉၀၇၈ ဧကတို့ကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ရာ မိတ္ထီလာခရိုင်တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၁၇၆၄၃၃ ဧကကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၆၉)

## မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် မိုးလုံလာနိုင်ပါသည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ခိုက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။  
ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ခိုက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်ပါသည်။  
မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ခိုက်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန် ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မိုး/ဓလ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ၊ ဇူလိုင် ၁၅ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့။



### ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ် လျော့ချရေးနည်းလမ်းများ ဆွေးနွေးလျက်ရှိ

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍပုံစံတိုးတက်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ၊ သုတေသီများနှင့် တောင်သူများ စဉ်ဆက်မပြတ် ထိတွေ့အဖြေရှာနိုင်စေရန် အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း တောင်သူနည်းပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပပေးလျက်ရှိသည်။

(၇၅)ကြိမ်မြောက်ဆွေးနွေးပွဲကို နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ရေဆင်းရှိ စိုက်ပျိုးပညာပေးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်းကျောင်း AERDTC ဝန်းမဉ္ဇူကျင်းပခဲ့သည်။ တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲတွင် သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်များက ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေကြောင်းသိကောင်းစရာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ် လျော့ချသည့်နည်းလမ်းများ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်က ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲသူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်၊ စားသုံးသူများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်နှင့် တောင်သူများ ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲရာတွင် အရည်အသွေးစစ်မှန်ပြီး အကျိုးအာနိသင်ထိရောက်မှုရှိစေရန် ရေးဆွဲအတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေဆိုင်ရာ သိသင့်သိထိုက်သည်များ၊ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ်လျော့ချရေးနည်းလမ်းများကို ကျွမ်းကျင်သူပညာရှင်များက ဆွေးနွေးပို့ချသွားကြမည်ဖြစ်ရာ တက်ရောက်လာကြသည့် တောင်သူများအနေဖြင့် ဆွေးနွေးပို့ချမှုများကို နားထောင်ရုံမျှမက မိမိတို့၏ အတွေ့အကြုံဗဟုသုတများကို ပြန်လည်မျှဝေ ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ မိမိတို့၏ စိုက်ပျိုးထုတ်ကုန်များ ပြည့်ပံ့ပေးကွက်ရရှိရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်ပါဝင်မှုသည် အထူးအရေးကြီးပါကြောင်း၊ တောင်သူကြီးများ၏ အသိပညာ၊ ဗဟုသုတကြွယ်ဝမှုနှင့် စနစ်တကျ လိုက်နာကျင့်သုံးမှု တိုးတက်မြင်မားလာသည်နှင့်အမျှ စီးပွားရေးအရ နစ်နာဆုံးရှုံးမှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါ၍ ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းပေးကြရန် ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဆိုင်ရော်က ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေပြဋ္ဌာန်းခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေး ဥပဒေဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေကို အသစ်ပြင်ဆင်ရေးဆွဲရသည့် အကြောင်းရင်းများနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ယခင်ဥပဒေနှင့် ကွာခြားချက်များ၊ ပိုးသတ်ဆေးဥပဒေအသစ်၏ အားသာချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ပိုးသတ်ဆေးနည်းပညာကော်မတီနှင့် ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ပိုးသတ်ဆေးမှတ်ပုံတင် ခွင့်ပြုသည့် ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးအစားများကိုလည်းကောင်း၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာကျော်ဝေနိုင်က ပိုးသတ်ဆေးသမိုင်းကြောင်း၊ DDT ခြပ်ပေါင်း၏ ပိုးသတ်ဆေးအာနိသင်ရှိမှုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း၊ DDT ပိုးသတ်ဆေးကို အသုံးပြုခြင်း(၁၉၄၀-၁၉၅၀)၊ ပိုးသတ်ဆေးကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ညစ်ညမ်းမှုများ၊ ပိုးသတ်ဆေး ဓာတ်ကြွင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းပြဿနာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်း လျော့ချသည့် နည်းလမ်းများကိုလည်းကောင်း ဆွေးနွေးပို့ချကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲသူများ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်၊ စားသုံးသူများနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရန်အတွက် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ် လျော့ချရေးနည်းလမ်းများကိုဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## ပြည်သူများအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် မြို့နယ်အလိုက် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဝလမ်း၊ ဒေါ်နုဘွားကားဝင်းအနီး၊ ဓာတ်ငွေ့စက်ရုံရှေ့နှင့် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အကွက်(၈-၁)မမှာရုံ၊ ဝလမ်းနှင့် ဘဝလမ်းထောင့်၊ မြို့သစ်(၄)ရပ်ကွက်တို့တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ (အပေါ်ယာပုံ)

သက်သာသောဈေးနှုန်းရောင်းချမည့် အစီအစဉ်ကို ဇူလိုင် ၁၅ ရက်



တွင် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာအနောက်ရပ်ကွက်၊ ၃၄လမ်း၊ ၅၅လမ်းနှင့် ၈၆လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ ၁၁၇လမ်း၊ ၅၉လမ်းနှင့် လမ်းမကြား ပွဲတော်ဘုန်းကြီးကျောင်းအနီးတို့တွင်လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၆ ရက်တွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ တံမြက်စည်းစုရပ်ကွက်၊ လမ်း၄၀၊ လမ်းမဝနှင့် ၆၂လမ်းကြားနှင့် အမရပူရမြို့နယ်၊ ကျန်တန်းရပ်ကွက်၊ ပွဲတော်ရပ်၊ ရွာလယ်လမ်းဆုံတို့တွင်လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၇ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်သာယာရပ်ကွက်၊ အကွက်(ဘာ-၁၈)၊ ၄၅လမ်းနှင့် ၁၁၄လမ်းထောင့်တွင်လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၈ ရက်တွင် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရွှေလုပ်ရပ်ကွက်၊ ၂၇လမ်း၊ ၇၀လမ်းနှင့် ၇၂လမ်းကြားနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ ၁၂၀လမ်း၊ ၅၂လမ်းနှင့် ၅၃လမ်းကြားတို့တွင်လည်းကောင်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဇူလိုင် ၁၉ ရက်တွင် အာစာနည်နေ့(ရုံးပိတ်ရက်)ဖြစ်၍ သက်သာသောဈေးရောင်းချမှုအစီအစဉ်ကို ရပ်နားထားမည်ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ခွဲမှုဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ပြည်သူများအဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

## နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)မှ ဂီတရန်ပုံငွေပွဲ ပြုလုပ်မည်



မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအနေဖြင့် မနန်းမြင့်ရီဟိန်းကုမ္ပဏီလီမိတက်အတွင်း ဇူလိုင် ၁၈ ရက်၊ ညနေ ၅ နာရီမှ ၈ နာရီခွဲထိ ဂီတရန်ပုံငွေပွဲအဖြစ် နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များနှင့်အတူ ကျင်းပမည့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက မြို့မအသင်းရုံးတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ)

အဆိုပါ ဂီတရန်ပုံငွေပွဲတွင် နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်များဖြစ်သည့်

သန်းမြတ်စိုး၊ မိုးသောကြာ၊ အိမ်ချွန်နှင့် ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့မှအဆိုတော်များက ဖျော်ဖြေကြမည်ဖြစ်၍ ရရှိသော ရန်ပုံငွေဖြင့် သဘာဝဘေးခံစားရသူများအား အခြားသော လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် လျှော့နှိမ်ထောက်ပံ့ပေးမည်ဟုဆိုသည်။

“လာရောက်တဲ့သူတွေကို တယ်၊ ဝင်ကြေးမရှိသလို တေးသီချင်းများလည်း ကိုယ်တိုင် သီဆိုဖျော်ဖြေလိုရပါတယ်။ မည်သူမဆို တက်ရောက်နိုင်ပြီး အလျှင်အမြင်လည်း တက်ရောက်ကြမှာဖြစ်တာကြောင့်ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ဆင်နွှဲကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး(မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)မှ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဆွေက ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးကို အဖွဲ့ဝင်အရပ်ရပ်တွင် ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းလျက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဂီတအစည်းအရုံးကို ၂၀၂၅ ခု ဇူလိုင် ၁၀ ရက်က စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာလှိုင်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်သန်း (တေးချစ်သူ)၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးခင်မောင်ဆွေနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ၁၅ ဦးနှင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၉)

## လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း(အငြိမ်းစား)များအား Biometric(UID) ကတ်ပြုလုပ်ပေး

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်၊ ဝလမ်းနှင့် ၁၁၇လမ်းထောင့်ရှိ မွှော့ရုံတွင် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲက မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း

(အငြိမ်းစား)များအား Biometric (UID)ကတ် ပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြုလုပ်ပေးရာတွင် မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနမှ ဦးအောင်သွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်

ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းမော်တို့က ဌာနအသီးသီးမှ အငြိမ်းစားယူခဲ့သည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း ၈၅ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ဦးခန့်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ယင်းအခမ်းအနားသို့ မဟာအောင်မြေရိပ် လဝကဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းကျော်အောင်၊ မြို့နယ်စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမင်းထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ခရိုင်လဝကဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းကျော်အောင်က Biometric (UID) ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်အား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီးနောက် တက်ရောက်လာသော နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း(အငြိမ်းစား)များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စင်မင်းမောင်  
၀-၀-၀-၀-၀

# ဝန်ကြီးဌာနများ၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၃၀) ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ လျှို့ဝှက်ဆည်၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့်၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြပြီး လျှို့ဝှက်ဆည်အတွင်းသို့ နှစ်လက်မအရွယ် ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးကျည်း၊ ထိုင်းငါးနဲ၊ စသည် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၅၀၀၀ ကို စိုက်ထည့်ပေး

ကြသည်။ ထို့အတူ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာန ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ တစ်ဖက်ပိတ်ဆည်၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခွန်သန့်ဇော်ထူးနှင့်ဇနီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇော် အေးမောင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြပြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ပံ့ပိုးသည့် ငါးမြစ်ချင်းသားပေါက်ကောင်ရေ ၅၀၀၀ ကို စိုက်ထည့်ပေးခဲ့

သည်။ အလားတူ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး ပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ လျှို့ဝှက်ဆည်၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ် ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး၊ ဒုတိယစာရင်းစစ်ချုပ် ဒေါ်နိုင်သက်ဦး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ငါးလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနက ပံ့ပိုးပေးသော ငါးမြစ်ချင်းငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ ကို စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်ပေးစဉ်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခွန်သန့်ဇော်ထူး တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်ပေးစဉ်။

## (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲသို့ အောင်မြင်စွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ အောင်မြင်စွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ်(၃၁)ရှိ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ပြောကြား ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်က လာမည့် (၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင် အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကို ထိုင်းနိုင်ငံရှိ Bangkok၊ Chonburi နှင့် Songkhla မြို့တို့တွင် အားကစား နည်း ၅၃ နည်းအားခွဲ၍ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အားကစားနည်း ၄၀ တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန်အတွက် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိစခန်းဝင် လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များ၊ အားကစားသမားများနှင့် အုပ်ချုပ်/နည်းပြများ၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ နှင့် လိုအပ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများ အလိုက် တာဝန်ရှိသူများက အသေးစိတ်ဆွေးနွေး တင်ပြပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့် အားကစားနည်း (By Sports)နှင့် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား (Event)များကို အိမ်ရှင်ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ပေးပို့ခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ၏ အမည်စာရင်း (By Number) များ အချိန်မီပေးပို့နိုင်ရန် လူရွေးချယ်ခြင်းများကို တာဝန်ရှိသူများက ဇူလိုင်လကုန်အပြီး ရက်များ သတ်မှတ်၍ စနစ်တကျ စိစစ်ရွေးချယ်ကာ ဝန်ကြီးဌာနသို့ အချိန်မီတင်ပြနိုင်ရေးအတွက် အားကစား အဖွဲ့ချုပ်များကို ကြိုတင်အကြောင်းကြားထားရန် လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက

လာမည့်(၃၃)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရေး၊ အားကစားနည်းအလိုက် အားကစားသမားများ အတွက် လိုအပ်သည့် ကယ်လိုရီပမာဏနှင့် အာဟာရများ ပြည့်ဝစေရေးတို့အတွက် Sport Nutrition အာဟာရပိုင်းဆိုင်ရာ တွက်ချက်မှုများနှင့် အညီ စခန်းဝင်အားကစားသမားများအား ချက်ပြုတ် ဂျေးမွေးဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူများက သေသေချာချာ စိစစ်ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားရန် ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဌာနခွဲများအလိုက် တာဝန်ရှိသူညွှန်ကြားရေးမှူးများက လာမည့်(၃၃) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွား ရမည့် ယခင်လအစည်းအဝေး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် လက်ရှိကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက်ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး အတွက် လိုအပ်သည်များကို အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ စနစ်တကျ တက်ညီလက်ညီ ဆက်လက်၍ အရှိန် အဟုန်ဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ညောင်ဦးမြို့နယ် ကုန်းရှည်ကျေးရွာ၌ မြစ်စီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ညောင်ဦး ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သပြေအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကုန်းရှည်ကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြောက် မြစ်စီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရမ်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ညောင်ဦးမြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြူမျိုးသွယ်က မြစ်စီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်ခွဲစာစောင် ပါ ညွှန်ကြားချက်များ၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်းကြောင့် ရရှိလာ မည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ ထားရှိရ မည့် ကျေးရွာစိတ်ဓာတ်တို့နှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးဦးစီးဌာန၏ ဥပဒေ၊ နည်း ဥပဒေများအကြောင်းကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက စီမံ ကိန်းစက်ဝန်း ကာလသတ်မှတ် ချက်များနှင့် စီမံကိန်းစာရင်း ဇယားများ ပြုစုထိန်းသိမ်းရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး ဒုတိယဦးစီးမှူးက မြစ်စီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း

လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံ ငွေများကို လွှဲပြောင်းပေးအပ် သည်။ ထို့နောက် မြစ်စီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက ကုန်းရှည်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၀ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၉ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၈ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၃ သန်း၊ အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂



ဦးကို ငွေကျပ် သူည ၃သမ ၈ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၀ ဦးကို နဝမ အကြိမ်မြောက် မြစ်စီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၆၀ ကို ထုတ်ချေးဆောင်



### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)သင်တန်းဖွင့်ပွဲများ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၅) တွင် ပါဝင်တက်ရောက်ကြမည့် အရည်အချင်းကိုက်ညီသူ နိုင်ငံသားကောင်းများသည် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေများရှိ သင်တန်းကျောင်း အသီးသီးသို့ ရောက်ရှိ၍ လိုအပ်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းအသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁၅)သင်တန်းဖွင့်ပွဲများ ပြုလုပ်ကြသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများတွင် သင်တန်းကျောင်းများ အလိုက် ကျောင်းအုပ်ကြီးများက သင်တန်းဖွင့် အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်



စဉ် (၁၅)မှ သင်တန်းသားများအား တွေ့ဆုံကာ သင်တန်းသားများအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းသားများအား လိုက်လံ နှုတ်ဆက်အားပေးခဲ့ကြသည်။ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာ အာဏာတည်တံ့တိုးမြှင့်ရေး လှ

သည့် ဒို့တာဝန် အရေးသုံးပါးကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြသဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးအတွက် စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်၏ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၀ ရက်တွင် စတင်အာဏာတည်စေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း

သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းများမှ သင်တန်းဆင်းခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနိုင်ငံသားကောင်းများသည် တာဝန်ကျရာ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့အသီးသီးတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဦးလည်မသန် ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နေကြပြီဖြစ်သည်။ ယနေ့တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၅) မှ နိုင်ငံသားကောင်းလူငယ်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဂုဏ်ယူစွာထမ်းဆောင်ရန် သင်တန်း တက်ရောက်ကြမည့် သင်တန်းသားများ၏ စကားသံများကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါသည် -

၁။ ဒီသင်တန်းမှာ သင်ကြားပေးလိုက်တဲ့ ပညာရပ်တွေကို တိုင်းပြည်

ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်နေရာမှာ အသုံးချသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါတယ်။ အပြင်လောကထက် စာလို့ရှိရင် ဒီထဲမှာ စည်းကမ်းတွေလည်း အများကြီးရှိတယ်။ ပြီးတော့ စစ်ပညာတွေလည်း အများကြီး ရပါတယ်။ လူတိုင်းမလုပ်နိုင်တဲ့ စစ်သားဖြစ်တော့မှာ ဆိုတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းကို ကိုယ့်ရဲ့ စိတ်ဆန္ဒနဲ့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် တာဝန် ထမ်းဆောင်ချင်လို့ ဝင်ရောက်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ တာဝန် ထမ်းဆောင်ရတော့မယ်ဆိုတော့ စိတ်ထဲမှာလည်း ပျော်ပါတယ်။ ပြည်သူ့တွေအတွက် အသက်စွန့်ပြီးတော့ ကာကွယ်ရမယ်ဆိုတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ အပြင်မှာနေသလို အရပ်သား မဟုတ်တော့ဘဲ ကိုယ့်နိုင်ငံသားကို ကိုယ်ပြန်စောင့်ရှောက်ရမယ့် သူရဲကောင်း တစ်ယောက်လို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခံယူမိပါတယ်။

သတင်းစဉ်



# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တရားမဝင် စက်သုံးဆီနှင့် ကုန်စည်များ ဖြတ်သန်းသယ်ဆောင်မှုမရှိစေရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်

**မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄**  
 တရားမဝင် စက်သုံးဆီနှင့် ကုန်စည်များ ဖြတ်သန်းသယ်ဆောင်မှုမရှိစေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် မြို့ဝင်၊ မြို့ထွက်စစ်ဆေးရေး ဂိတ်များမှ တရားမဝင် စက်သုံးဆီနှင့် ကုန်စည်များ ဖြတ်သန်းသယ်ဆောင်မှု မရှိစေရေး၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်ချောမွေ့စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ချောမွေ့စေရန် စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းပေးပြီး ဖြစ်ပါ၍ လုပ်ငန်းများကို လုံခြုံရေးသတိ၊ လုံခြုံရေးအသိတို့ဖြင့် ထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စေရာဝတ်တံတား (ရတနာပုံ) မြစ်ကူးတံတား (မန္တလေး)ဖြတ် သန်းသွားလာမည့် ယာဉ်များအား စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ယာဉ်ကြောကျပ်တည်းခြင်း မဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ခရီးသွားပြည်သူများ အခက်အခဲများ မရှိစေရန်အတွက် ၁၅တန်းနှင့် အထက် ကုန်တင်ယာဉ်များမှာ အမရပူရမြို့နယ်ရှိ ပြည်ကြီးမင်္ဂလာကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်း(ရွယ်တော်ကားကွင်း)ရှိ စစ်ဆေးရေးစခန်းနှင့် ၁၅ တန်းအောက်ကုန်တင်ယာဉ်များမှာ မှားယွင်းမှုများနှင့် ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များမှာ ဧရာဝတီတံတား(ရတနာပုံ) မြစ်ကူးတံတား(မန္တလေး)စစ်ဆေးရေးဂိတ်အနီးရှိ စစ်ဆေးရေးစခန်းတို့တွင် စစ်ဆေးမှုခံယူ၍ ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ တံတားရေရည်ကြိုင်ခိုင်ခံ့အတွက် ၁၅တန်းနှင့်အထက် ကုန်တင်ယာဉ်များမှာ မန္တလေး(ရွှေကြက်ယက်)

စက်သုံးဆီနှင့် ကုန်စည်များ ဖြတ်သန်းသယ်ဆောင်မှုမရှိစေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စိစစ်ရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်



ဆိပ်ကမ်းနှင့် စစ်ကင်းဆိပ်ကမ်း တို့အကြား ပုဂ္ဂလိကပိုင်ရေယာဉ် တွဲရေယာဉ်များဖြင့် ဖြတ်သန်းသွားလာကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လေးစားလိုက်နာကာ အကတိလိုက်စားမှု များ မဖြစ်ပေါ်လာစေရေးကို လည်း အထူးကြပ်မတ်သွားကြ ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လုံခြုံရေးနှင့် နယ် စစ်ရေးရာဝန်ကြီးက တရားမဝင် စက်သုံးဆီနှင့် ကုန်စည်များ ဖြတ် သန်းသယ်ဆောင်မှုမရှိစေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လုပ်ငန်းများဆောင် ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စိစစ်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာ စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)



## ဒေသထွက်ကုန်များ ရာသီမရွေးသယ်ယူနိုင်ရေး ကွမ်းဆေးမြောင်းပေါင်အား ပြန်လည်ဖြုတ်ပေး

**ကျောက်ဆည် ဇူလိုင် ၁၄**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ ကျောက် ဆည်မြို့နယ်ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီး ဌာနက တောင်သူများ၏ သီးနှံ စိုက်ခင်းများ ရေလိုအပ်ချက်နှင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စိုက်ပျိုး ရေးများပေးဝေးနိုင်ရေးနှင့် လယ် ယာထွက်ကုန်များ အချိန်တို အတွင်း သယ်ယူနိုင်ရေး ဆည် မြောင်းများနှင့် မြောင်းပေါင် လမ်းများအား ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ပြန်လည်ဖြုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒေသထွက်ကုန်များရာသီမရွေး သယ်ယူနိုင်ရေး ကွမ်းဆေးမြောင်း ပေါင်လမ်းအား ပြန်လည်ဖြုတ် ပေးလျက်ရှိသည်။

မည့် ကွမ်းဆေးမြောင်းပေါင်လမ်း သည် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် သမန္တလင်း ကျေးရွာအနီးတွင် တည်ရှိပြီး မြောင်း၏ပေတိုင် အမှတ်(၄၀၄၀၀)ပေမှ(၄၂၀၀၀) ပေ အထိဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မြောင်းပေါင်လမ်း သည်မြေသားလမ်းဖြစ်ပြီး နှစ် ကာလကြာမြင့်ခြင်းနှင့် အသွား အလာများသည့်အတွက် ချိုင့်ခွက် များ ဖြစ်ပေါ်နေပြီး ရာသီမရွေး သွားလာနိုင်ရန်နှင့် လယ်ယာထွက် ကုန်များ အချိန်တို အတွင်း လျင်မြန်စွာ သယ်ယူနိုင်ရန် အတွက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်းနှင့်ပြုရန်ပုံငွေ ဖြင့် လမ်း အကျယ်(၁၂)ပေ၊ လမ်းထု (၆) လက်မ၊ လမ်းအရှည် (၁၆၀၀)ပေ ဂူင်းကျောက်မြေလမ်း ပြန်လည် ဖြုတ်ပေးသွား

## ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း အခြေအနေများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

**မိတ္ထီလာ ဇူလိုင် ၁၄**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာခရိုင်၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၂)ညီနောင်ရပ်ရှိ သဇင်ဖြူ အမှတ်တံဆိပ် ကွန်ပျူတာဖန်ထိုး အထည်စက်သို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းအခြေအနေကို ယမန် နေ့က မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း စားသုံးသူရေးရာဦးစီး ဌာန၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူးရုံးမှ သိရ သည်။

စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာ ခရိုင်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဒုတိယခရိုင်ဦး စီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် သဇင်ဖြူအမှတ်တံဆိပ် ကွန်ပျူ တာပန်းထိုး အထည် စက်သို့

ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း အခြေ အနေများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ သဇင်ဖြူအမှတ်တံဆိပ် ကွန်ပျူ တာပန်းထိုးအထည်စက်သည် လုပ်သားအင်အား(၄၀)ဦးဖြင့် ကွန်ပျူတာ စက်ပန်းထိုးအထည် များ ရက် လုပ် လျက် ရှိ ရာ တစ်ရက်လျှင် အမျိုးသမီးဝတ် ဝမ်းဆက်အထည်(၂၀၀)နှုန်းဖြင့် တစ်လအထည် (၆၀၀၀) ထုတ် လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်ရရှိ သောအထည်များကို ဈေးကွက် အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား သို့ တင်ပို့လျက်ရှိရာ မြို့ပေါင်း (၃၆၀)သို့ တင်ပို့နိုင်ကြောင်း၊ ဈေးနှုန်းအနေဖြင့် လုံ့ချည် တစ်ကွင်းလျှင်(၁၆၀၀၀)ကျပ်၊

ဝမ်းဆက်တစ်စုံလျှင်(၁၉၀၀၀ မှ ၂၁၀၀၀)ကျပ်တို့ဖြင့် ရောင်းချ ရကြောင်း သိရပြီး၊ ဒေသတွင်း အောင်မြင်မှုရရှိနေသော လုပ်ငန်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ သဇင်ဖြူ ကွန်ပျူတာပန်းထိုး အထည် စက်အနေဖြင့် ယခုအခါ ဈေး ကွက်သစ်များ ထပ်မံချဲ့ထွင်

ခြင်းကို အွန်လိုင်းမှပင်တစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရပြီး ဌာနမှ အွန်လိုင်းဖြင့် ရောင်းဝယ် ရာ၌ တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။(အောက်ပုံ)



မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ မြောင်းပေါင်လမ်း ပိုင်းအား ပြန်လည်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပါက ကွမ်း ဆေး မြောင်းပေါင်လမ်းအား အသုံးပြုနေသည့် ပြည်သူများ အတွက် ရာသီမရွေးအခက်အခဲမရှိ လှမှုစီးပွားဘဝများ ဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဆည် မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှု ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

**သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)**  
 ၀-၀-၀-၀-၀

**✦ စာမျက်နှာ ၂၄ မှ**  
 Diamonds, Saitama Reinas စသည့် ကလပ်များတွင် နောက်တန်း ကစားသမားအဖြစ် ကစားခဲ့သည်။ နည်းပြဘဝတွင် JFA Pro license ရ နည်းပြတစ်ဦးဖြစ်ပြီး Urawa Red Diamonds အသင်း အပါအဝင် ဂျပန်အမျိုးသမီး ကလပ်များ၊ လူငယ်အသင်းများကို တိုင်တွယ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ နည်းပြအဖြစ် Ms. Kumiko Tashiro အနေဖြင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းကို အာရှခြေစစ်ပွဲနှင့် အာဆီယံပြိုင်ပွဲများ တွင် အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် ဦးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

- မန္တလေးမြို့တော် သန့်ရှင်းရမည်။
- မန္တလေးမြို့တော် သာယာလှပရမည်။
- မြို့တော်နေလူထု စိတ်ချမ်းသာရမည်။

# ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ဒေသများ၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဝင်တက်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရသည့် နေရာများ၌ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးက ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး သက်ပုံနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ရာဇမဏိဇူဌာကောင်းမှုတော်၌ ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး သက်ပုံနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စစ်ကိုင်းမြို့ ရာဇမဏိဇူဌာကောင်းမှုတော်စေတီတော်၊ ဆွမ်းဦးပုညရှင်စေတီတော်၊ ရတနာစေတီဆင်များရှင်ဘုရား၊ ထူးပရိမဏိတော်နှင့် မဟာစေတီများရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့သော သာသနာ့အဆောက်အအုံများကို ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်နေသည့် အခြေအနေများနှင့် စေတီတော်ပရိဝုဏ်အတွင်း သန့်ရှင်းသယံဇာတလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း၊ ရတနာဒီပံချောင်း ပထမကန္တာရကျောင်းတိုက်နှင့် ရွှေစေတီကျောင်းတိုက်များရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော သာသနာ့အဆောက်အအုံများကို အပြီးသတ်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုအခြေအနေတို့ကို လည်းကောင်း၊ စိန်ကုန်းရပ်ကွက်နှင့် ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ လူနေအဆောက်အအုံ အပြုအပျက်များကို စက်ယန္တရားကြီးများ အသုံးပြု၍ အပြီးသတ်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှု အခြေအနေတို့ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်အားပေးဆောင်ရွက်နေကြသူများအား အားဖြည့်အချိန်ရည်များ ပေးအပ်ကာ လိုအပ်သည်များကို

တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။  
ထို့နောက် စစ်ကိုင်းမြို့ သောတာပန်ရပ်ကွက်ရှိ ဇိနောဒယပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းသံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ တဒန္တာကရုဏီကနှင့် ဆရာတော် သံဃာတော်များအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိပြီး ဝါဆိုသင်္ကန်းနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ကုလားပဲတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။  
ယင်းနောက် ဇိနောဒယပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ရှိ ရဟန်းသားမဏေ၊ သီလရှင်၊ ယောဂီများကို တပ်မတော်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့နှင့် စစ်ကိုင်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေး

အထက်ပိုင်းရှိ အပျက်အစီးများ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်အားပေးဆောင်ရွက်ကြသူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။  
ထို့နောက် အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော်ရပ်ကွက်ရှိ Sky Villa သို့သွားရောက်၍ ရှင်းလင်းရန် ကျန်ရှိနေသည့် "A" ဆောင်အား စက်ယန္တရားကြီးများအသုံးပြု၍ အပြီးသတ်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် စိတ္တရမဟီရပ်ကွက်ရှိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သော အန္တရာယ်ရှိ အဆောက်အအုံအပျက်အစီးကို စက်ယန္တရားကြီးများအသုံးပြု၍ အပြီးသတ်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းနေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး စနစ်တကျပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားရန် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အဆောက်အအုံများကို ထိခိုက်မှုမရှိစေရေး အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန် လျှပ်စစ်မီးကြိုပြီးများကို စနစ်တကျ ကြိုတင်ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ နေ့စဉ်အများပြည်သူအသုံးပြုမှုများသည် လမ်းမကြီးများဖြစ်သည့် အတွက် လမ်းပိတ်ဆို့မှုမဖြစ်စေရေးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းစွာ သွားလာနိုင်ရေးတို့ကို မှာကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းစဉ်

## မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေမှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး၊ အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/စလ

## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ နယူးဒေလီမြို့၌ ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် လှုပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ပူးတွဲဦးဆောင်ကော်မတီ အစည်းအဝေးတက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
လှုပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ နယူးဒေလီမြို့၌ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်မှ ၁၁ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြောက် မြန်မာ-အိန္ဒိယ လှုပ်စစ်ကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ပူးတွဲဦးဆောင်ကော်မတီ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။  
ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဇူလိုင် ၉ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံအစိုးရ လှုပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနနှင့် အိမ်ရာနှင့် ဖြူပြုရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ဝင် H.E. Shri Manohar Lal ၏ ဖိတ်ကြားချက်



ထိုပြင် အဆိုပါခရီးစဉ်အတွင်း ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် အဖွဲ့သည် ဇူလိုင် ၁၀ ရက်တွင် နယူးဒေလီရှိ Power Grid Cooperation ၏ National Thermal Power Cooperation ၏ Technical Research and Training Center နှင့် Solar Hybrid Farm ကို လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၁၂ ရက်တွင် အာဂရာရှိ Power Grid Cooperation ၏ ၈၀၀ ကေဗီ High Voltage Direct Current (HVDC) ဓာတ်အားခွဲကွဲကို လည်းကောင်း သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## ၂၀၂၅ အာဆီယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာယူ-၂၃အသင်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄  
မြန်မာ ယူ-၂၃အသင်းသည် ၂၀၂၅ အာဆီယံ ယူ-၂၃ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။  
၂၀၂၅ အာဆီယံ ယူ-၂၃

ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲကို အုပ်စုသုံးခုခွဲ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု(က)တွင် အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဘရူနိုင်း၊ အုပ်စု(ခ)တွင် ဗီယက်နမ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ အုပ်စု(ဂ)တွင် ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ တီမောအသင်းတို့ ပါဝင်နေပြီး ဇူလိုင် ၁၅ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်သည်။  
မြန်မာ ယူ-၂၃ အသင်းတွင် အုပ်ချုပ်သူ နည်းပြအဖွဲ့ဝင် ကိုဦး၊ ကစားသမား ၂၃ ဦး လိုက်ပါ သွားပြီး အုပ်စု(ဂ) အဖွဲ့ဝင်

အဖြစ် လာမည့် ဇူလိုင် ၁၆ရက်တွင် တီမောအသင်းနှင့်စတင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားရမည်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် လာမည့် ဇူလိုင် ၂၂ရက်တွင် ထိုင်းအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)



# နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ



## The Boys တွင် Supernatural အဓိက သရုပ်ဆောင် ခဲ့သည့် ပါဝင်ထား

အမေရိကန်ပရိတ်စိန်၏ နာမည်ကျော်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ The Boys တွင် စူပါနတ်ရယ်(မိစ္ဆာနှင့်သူ)အဓိကသရုပ်ဆောင်သုံးဦးပါဝင်ထားကာ စာတတ်ညွှန်းဆရာအက်ရစ်ခရစ်ကီက အပိုင်း(၅)ပိုင်းနှင့် ဖန်တီးထားသည်ဟု ဟောလိဂျပ်ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲ အပိုင်း(၃)တွင် စူပါနတ်ရယ် အဓိကသရုပ်ဆောင်ဂျက်ဆန်အာကယ်ပါဝင်၍ အပိုင်း(၅)တွင် အဓိကသရုပ်ဆောင်နှစ်ဦးဖြစ်သည့် ဂျိုတ်

ပါဒါကက်ကီနှင့် မီရှာကိုလင်းတို့ပါဝင်မည်ဟု တရားဝင်သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

စူပါနတ်ရယ်တွင် ဝက်ချက်စတာညီအစ်ကိုက The Boys တွင် စူပါဟီးရိုးများ လွှမ်းမိုး၍ ထင်ရာခိုင်းနေသည့် စွမ်းအားလွန်လူသားများကို အမြစ်ဖြတ်ရှင်းလင်းမည့် သူများကို ဇာတ်အိမ်တည်ထားရာ ကာရယ်အူဘာရန်း၊ ဂျက်ဂျွီကီနှင့် အန်တိုနီစတက်တို့ဖြင့် ပါဝင်ထားကြပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ပြသမည်ဖြစ်သည်။ (SKY)

## Nam Yoon Soo ကို

### Love in the Big City နှင့် ဝေဖန်ထား

မျိုးဆက်သစ်အနုပညာရှင် နမ်ယွန်ဆူက Love in the Big City ဇာတ်ကောင်ကို လက်ခံရိုက်ကူးခဲ့၍ ပရိသတ်များ ဝေဖန်ထားရာမှ ဇာတ်ကားအောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့သည်ဟု ကိုရီးယားဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားမှာ လက်ရှိလူငယ်များကြား ဖြစ်ပျက်သည့် သဘာဝကို ရိုက်ကူးတင်ပြထားခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် တစ်နှစ်လုံး နမ်ယွန်ဆူက ဖခင်အတွက် ကျောက်ကပ်လှူ(တစ်ခြမ်းပေးပြီး)အနားယူနေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုကားကို သူ မခွဲစိတ်ခိုက်ရိုက်ကူးထားပြီး အနားယူချိန်တွင်

ပြသခဲ့ရာမှ ပရိသတ်ကြား အောင်မြင်မှုများကြောင့် လက်ရှိဇာတ်ကားများစွာတွင် ပါဝင်ရိုက်ကူးမှုများ ပြုလုပ်နေပြီ ဖြစ်သည်။ (SKY)

0-0-0-0-0-0



## Squid Game သရုပ်ဆောင် Lee Jung Jae က မိလန်ပတ်ရှင်ပွဲတက်ရောက်လာ

ကမ္ဘာကျော် Squid Game သရုပ်ဆောင် လီဂျောင်ဂျေးက ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ Gucci ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖက်ရှင်များနှင့် အမှတ်တံဆိပ်၏ သံတမန်အဖြစ် Milan for the upcoming Fall Winter 2025 ဖက်ရှင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ကိုရီးယားဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

လီဂျောင်ဂျေးသည် Gucci ကုန်အမှတ်တံဆိပ်ဖက်ရှင်များနှင့် အိတ်ကိုင်၍ တက်ရောက်လာရာ ပရိသတ်ကြား ချောမောနေညား၍ မီးခိုးရောင်နှင့် အနက်ရောင်ဖက်ရှင်စတိုင်လ်က ဆွဲဆောင်အားပြင်းခဲ့သည်။ (SKY)

## Zhao Lusi က ဩဇာအလွမ်းမိုးနိုင်ဆုံး အမျိုးသမီးသရုပ်ဆောင်ဖြစ်လာခဲ့

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း ပရိသတ်အပေါ် ဩဇာအလွမ်းမိုးနိုင်ဆုံး အမျိုးသမီးသရုပ်ဆောင် ငါးဦးစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာထားရာ ကျန်းလူဆီလည်း ပါဝင်ကြောင်း ပိန်ဘိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါစာရင်းတွင် အမျိုးသမီး သရုပ်ဆောင်များအနက် The Story of Pearl Girl နှင့် ကျန်းလူဆီ၊ Love Game in Eastern Fantasy နှင့် ယူရှုရှင်း၊ Best Choice Ever နှင့် ယောင်းမီ၊ The Legend of Shenli နှင့် ကျန်းလီယင်း၊ Lost You Forever နှင့် ယောင်စီတို့ စာရင်းဝင်ခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသား သရုပ်ဆောင်

အကောင်းဆုံးငါးဦးစာရင်းတွင် Love Game in Eastern Fantasy နှင့် ဒင်းယူရှီ၊ War of Faith နှင့် ဝမ်ရီဘို၊ The Legend of Shenli နှင့် လင်ဂေါင်ရှင်း၊ Deep Lurk နှင့် ချောင်ရီ၊ Go East နှင့် တန်ဂျီအန်စီတို့ ပါဝင်ထားကြသည်။ (SKY)



## Baby Monster အဖွဲ့

### ကေပေါ့ပ်အနုပညာလောကတွင် အောင်မြင်မှု ရရှိ

ကေပေါ့ပ်အနုပညာလောကတွင် နာမည်ကြီးအနုပညာရှင်များနှင့်အတူ ဘောဘီမွန်းစတားအဖွဲ့လည်း အောင်မြင်မှုရရှိထားကြောင်း ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ နာမည်ကြီးအနုပညာရှင်များ အောင်မြင်မှုစာရင်းတွင် လီဆာအီ၊ OUD ကုမ္ပဏီ၊ ရိုစီ၏ The Blacklabel လက်တွဲမှု၊ ဂျီဒရယ်ဂွန်၏ FAM၊ ဂျင်းနို၏ Oddatelier၊ ဂျီဆို၊ ဘောဘီမွန်းစတားအဖွဲ့နှင့် ဘစ်ဘန်းအဖွဲ့တို့လည်း ပါဝင်ခဲ့ကြသည်။

ဘောဘီမွန်းစတားအဖွဲ့သည် ပြည်ပြည်မှန်မှန်ကြီးစားမှုများနှင့် ကေပေါ့ပ်လောကတွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ရပ်တည်နေခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှုများစွာ ပိုင်ဆိုင်ထားကြသည်။ (SKY)

0-0-0-0-0-0



## ကျန်းမာရေးအတွက် ဆီကိုလျှော့စားသင့်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိ

မကြာသေးမီကပြုလုပ်ခဲ့သော လေ့လာမှုတစ်ရပ်အရ အိုမီဂါ-၆ ဖက်တီးအက်စစ်များနှင့် ရောင်ရမ်းမှုကြောင့် ဆက်သွယ်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာသစ်များ ပေါ်ထွက်ခဲ့ကြောင်း အာဟာရဓာတ်များ ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြသည်။

အစေ့အဆန်များကို ကြိတ်ယူရရှိသောဆီများတွင် အိုမီဂါ-၆ ဖက်တီးအက်စစ်တစ်မျိုးဖြစ်သော လီနိုလိတ်အက်စစ်ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်နေသဖြင့် အလွန်အကျွံစားသုံးလျှင် ကျန်းမာရေးပြဿနာ ရှိလာနိုင်သည်ဟု ဆိုကြသည်။

လီနိုလိတ်အက်စစ်မဟာမာ ဖြင့်မားခြင်းသည် နာတာရှည် ရောင်ရမ်းမှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု ယူဆကြသည်။

အမေရိကန်သုတေသီများ၏လေ့လာချက်အရ လီနိုလိတ်အက်စစ် လွန်ကဲစွာစားသုံးလျှင် နှလုံးကျန်းမာရေးအပါအဝင် အထွေထွေကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသဖြင့် နေကြာ၊ နှမ်း၊ မြေပဲစသော အစေ့အဆန်များမှရသော ဆီကို လျှော့စားသင့်ကြောင့် လူထုကျန်းမာရေးပညာရှင်များက အကြံပြုသည်။ (SCI)



## James Bond ပဲ့ကိုင်ရှင် Barbara Broccoli က

### ဖန်တီးမှု မှုပိုင်ခွင့်ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့

ဂျိမ်းစ်ဘွန်း ပဲ့ကိုင်ရှင် ဘာဘာကာဘရောကိုလီနှင့် မိုက်ကယ်ဂျီပီလ်ဆန်တို့ နှစ်ဦးက နှစ်ပေါင်းများစွာ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးမှပိုင်ခွင့်ကို Amazon MGM သို့ ဖန်တီးမှု မှုပိုင်ခွင့် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ဟောလိဂျပ်ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ လွှဲပြောင်းရခြင်း အကြောင်းအရင်းမှာ မကြာသေးမီက Amazon MGM နှင့် ဘာဘာကာဘရောကိုလီတို့၏ EON Production ကြား ဂျိမ်းစ်ဘွန်းဇာတ်ကောင်နှင့် ပတ်သက်၍ အမြင်မတူညီမှုများ ရှိခဲ့ကာ ပြဿနာကြီးမားခဲ့ကြသည့်အတွက် ဘာဘာကာဘရောကိုလီက မိသားစုပိုင် EON Production သည် ဂျိမ်းစ်ဘွန်းဇာတ်ကောင်ကို Amazon MGM နှင့် ပူးတွဲပိုင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ဖန်တီးမှု မှုပိုင်ခွင့်ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်လိုက်သည်။

ဘာဘာကာဘရောကိုလီက ဂျိမ်းစ်ဘွန်းဇာတ်ကောင်အတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာ အလုပ်လုပ်ခဲ့၍ ဂုဏ်ယူမိကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် အခြားပရောဂျက်များ ပါဝင်ရန် စိတ်လှုပ်ရှားနေကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကာ မိုက်ကယ်ဂျီပီလ်ဆန်ကလည်း အနုပညာပွဲတော်အတွက် ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း ပြောခဲ့သည်။ (SKY)

0-0-0-0-0-0



တရုတ်နိုင်ငံအနောက်ပိုင်း ရှီရှားကေရာဂူသင်္ချိုင်းများ ယူနက်စကို ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင် ဖြစ်လာ



တာတူးစစ်ပင်လယ်ဆိပ်ကမ်းကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် ဆီးရီးယားနိုင်ငံနှင့် ဒီပီဝေါလ်ကမ္ဘာ့ဗဟို စာချုပ် ချုပ်ဆို

ဒဏ်စက်တီ ဇူလိုင် ၁၄

ဆီးရီးယားနိုင်ငံသည် ပဋိပက္ခဖြစ်ပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်တင်ရန်အတွက် တာတူးစစ်ပင်လယ်ဆိပ်ကမ်းကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် ဒုတိယအကြိမ် စိုက် ဒီပီဝေါလ်ကမ္ဘာ့ဗဟိုနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၈၀၀ ဖြင့် သဘောတူစာချုပ် တစ်ရပ်ကို ယမန်နေ့က အပြီးသတ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အိုင်နိုသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ သဘောတူစာချုပ်ကို ဆီးရီးယားသမ္မတ အာမက် အယ်လ်ရှာရာ၏ ရွှေ့မောက်တွင် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်က ဒဏ်စက်တီမြို့၌ ဒီပီဝေါလ်နှင့် ကုန်းသင်းနှင့် ရေကြောင်းဆိပ်ကမ်းများဆိုင်ရာ အထွေထွေအာဏာပိုင်အဖွဲ့တို့အကြား ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ သဘောတူညီချက်သည် နိုင်ငံ၏ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများ ခေတ်မီစေရန်အတွက် အဓိကမြေလှမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်မည်ဟု ဆီးရီးယားအရာရှိများ မျှော်မှန်းသည်။

ဤမဟာဗျူဟာမြောက် လုပ်ဆောင်မှုက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆိပ်ကမ်းလုပ်ငန်းများနှင့် ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများကို အားကောင်းစေလိမ့်မည်ဟု အမည်မဖော်သူ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ပဲရစ် ဇူလိုင် ၁၄

ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့တော်၌ ယမန်နေ့ကကျင်းပသော ကုလသမဂ္ဂ ယူနက်စကိုကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်ကော်မတီ၏ (၄၇)ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ရှီရှားကေရာဂူသင်္ချိုင်းများ ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ခံခဲ့ပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဖိစုမြောက် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်နေရာဖြစ်လာခဲ့သည်ဟု စီအင်န်အိုင်နိုသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ ဝန်ဆောင်မှုများသည် အနောက်မြောက်တရုတ်နိုင်ငံ၊ နင်းရှားပွေး ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့် ရဒေသ၊ ယင်ချွမ်မြို့၏ အုပ်ချုပ်မှုအောက်တွင် တည်ရှိပြီး ၁၁ ရာစုမှ ၁၃ ရာစုအကြား ထန်ဂူလူမျိုးများက တည်ဆောက်ခဲ့သော ရှီရှားမင်းဆက် (၁၀၃၈-၁၂၂၇) မှ စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ အစုအဝေးဖြစ်သည်။

ပိုဘီသဲကမ္ဘာ့ဂူတွင် တည်ရှိသော အဆိုပါဝန်ဆောင်မှုများသည် ဧရိယာ စတုရန်းကီလိုမီတာ ၄၀ နီးပါး ကျယ်ဝန်းကာ ၎င်းတွင် စတုရန်းဂူသင်္ချိုင်းကြီး ၉ ခု၊ လက်အောက်ခံဂူသင်္ချိုင်း ၂၇၀ ခု၊ ၅၂၃ သမ ၀၃ ဟက်တာ ကျယ်ဝန်းသော မြောက်ပိုင်းစိသကာနေရာနှင့် ရေကြီးရေလျှံ ကာကွယ်ရေး တည်ဆောက်မှုနေရာ ၃၂ ခု ပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့ကို ဟယ်လန်တောင်တန်း များက နောက်ခံအဖြစ် ခမ်းနားထည်ဝါသော ရှုခင်းပန်းတီးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

INTERNATIONAL NEWS

နိုင်ငံတကာသတင်းများ

ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂေးလားဗေရာ့နှင့် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝမ်ယီတို့နှစ်ဦး တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့၌ ယမန်နေ့ကကျင်းပသည့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးတိုင်ပင် သီးခြားတွေ့ဆုံကြစဉ်။



စင်ကာပူနိုင်ငံစီးပွားရေး ပထမသုံးလပတ်ထက် တတိယသုံးလပတ်က တိုးတက်မှု ပိုမိုမြန်ဆန်သည်ဟု ဆို

စင်ကာပူ ဇူလိုင် ၁၄

၂၀၂၅ ခုနှစ် တတိယသုံးလပတ်တွင် စင်ကာပူစီးပွားရေးသည် ၄ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ပထမသုံးလပတ်က ၄ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်မှုထက် ပိုမိုမြန်ဆန်သည်ဟု ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ဇူလိုင် ၁၄ ရက်နေ့ထုတ် ကနဦးခန့်မှန်းချက်များက အစီရင်ခံစာတွင် စီအင်န်အိုင်နိုသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

သို့သော် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်စည်းကြပ်မှုဆိုင်ရာ ပေါ်လစီများအပေါ် ရှင်းလင်းပြတ်သားမှုမရှိခြင်းကြောင့် ယခုနှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက်တွင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး၌ သိသာထင်ရှားသော မရော့မှုများနှင့် အနုတ်

လက္ခဏာဆောင်သော စွန့်စားမှုများ ကျန်ရှိနေသေးကြောင်း ထိုဝန်ကြီးဌာနက ထောက်ပြသည်။

ယင်းဝန်ကြီးဌာနသည် ယခုနှစ်အတွက် ၁ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃ ရာခိုင်နှုန်းတိုးတက်မှုရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားခဲ့သည်။

အမေရိကန်၏ အခွန်စည်းကြပ်မှုများ၏ သက်ရောက်မှုကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အလုပ်သမားများ ရင်ဆိုင်ရနေရခြင်းနှင့် ကူညီရန် ဖွဲ့စည်းခဲ့သော စင်ကာပူ၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အထူးလုပ်ငန်းအဖွဲ့က ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ကမ္ဘာ့စီးပွားအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးများ စတင်ချမှတ်ပေးမည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ကင်တူးကိပြည်နယ်ရှိ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတစ်ခုတွင် သေနတ်ပစ်ခတ် ဘလူးဂရက်စ်လေဆိပ်ပြင်ပတွင် ရဲများက သေနတ်သမားကို ပစ်သတ်နိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၁၄

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု ကင်တူးကိပြည်နယ်ရှိ ဘုရားရှိခိုးကျောင်းတစ်ခုတွင် သေနတ်သမားတစ်ဦးက အမျိုးသမီးနှစ်ဦးကို ပစ်သတ်ခဲ့ပြီး ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က ဘလူးဂရက်စ်လေဆိပ်ပြင်ပတွင် ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးကို ပစ်ခတ်ဒဏ်ရာရစေခဲ့ရာမှ ရဲများက သေနတ်သမားကို ပစ်သတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အိုင်နိုသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အမျိုးသမီးနှစ်ဦးမှာ လက်စင်တန်မြို့ရှိ ရစ်ချ်မြို့နယ် ပတ္တိစံဘုရားရှိခိုးကျောင်းတွင် အသတ်ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုနေရာတွင် အမျိုးသားနှစ်ဦးလည်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကာ တစ်ဦးမှာ ဖိုးရိုမိရသည့်



မျှော်မှန်းထားသည်ထက် ပိုမိုကြာမြင့်စွာ အတိုးနှုန်းနိမ့်ကျနေစေရန် ဂျပန် ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် နိုင်ငံရေးဖိအားများကို ရင်ဆိုင်ရလျှင်

တိုကျို ဇူလိုင် ၁၄

ဂျပန် ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် မျှော်မှန်းထားသည်ထက် ပိုမိုကြာမြင့်စွာ အတိုးနှုန်းနိမ့်ကျနေစေရန် နိုင်ငံရေးဖိအားများကို ရင်ဆိုင်ရလျှင် ဖြစ်နိုင်သည်ဟု စီအင်န်အိုင်နိုသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ဇူလိုင် ၂၀ ရက် ရွေးကောက်ပွဲအပြီးတွင် အခွန်လျှော့ချခြင်းနှင့် ငွေကြေးမူဝါဒဖြေလျှော့ခြင်းကို နှစ်သက်သည့် အတိုက်အခံပေါ်တီများ အာဏာရရှိလာမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။

ဝန်ကြီးချုပ် ရှိနော့အိုဘာ၏ ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့အနေဖြင့် ပါလီမန်အထက်လွှတ်တော်တွင် အများစုနေရာ ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း ထင်မြင်ချက်စစ်တမ်းများက ဖော်ပြနေပြီး

အကြောင်းအားလျော်စွာပင် ၎င်းတို့ကို ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ငွေကြေးမူဝါဒများ ပိုမိုဖြေလျှော့ရန် တွန်းအားပေးနေသည့် အသေးစား ပါတီများစွာကို စည်းရုံးရန် တွန်းအားပေးလိမ့်မည်။

အိရှိဘ ဦးဆောင်သော လစ်ဘရယ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ၏ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် ပိုမိုအာဏာရှိသော အောက်လွှတ်တော်တွင်ပင် လူနည်းစုဖြစ်နေပြီးဖြစ်ရာ လွှတ်တော်နှစ်ရပ်လုံးတွင် အလုပ်မဖြစ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အတိုက်အခံပေါ်တီများ အကြား မူဝါဒဆုံးဖြတ်ချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ အချိုးမညီသော ဩဇာအာဏာများ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အက်ဆင်စီနိုနယ်ရှိ လန်ဒန်တောင်ပိုင်းလေဆိပ်တွင် လေယာဉ်ငယ်တစ်စင်း ပျက်ကျခဲ့သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့ အတည်ပြု

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄

ဗြိတိန်နိုင်ငံ အင်္ဂလန်တောင်ဘက် အရှေ့ပိုင်းကမ်းရိုးတန်းအက်ဆင်စီနိုနယ်ရှိ လန်ဒန်တောင်ပိုင်းလေဆိပ်တွင် ဇူလိုင် ၁၃ ရက်က လေယာဉ်ငယ်တစ်စင်း ပျက်ကျခဲ့သည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုပြီးနောက် နောက်ထပ်အကြောင်းကြားစာ ထပ်မံမရမချင်း လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုများကို ရပ်ဆိုင်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း တီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့၊ အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် လေယာဉ်ပတော်တဆမှု စုံစမ်းစစ်ဆေးသူများက အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာသို့ ရောက်ရှိနေစဉ် အဆိုပါလေဆိပ်သို့ အဝင်အထွက် လေယာဉ်ခရီးစဉ်များအားလုံး ဖျက်သိမ်းလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း လန်ဒန်တောင်ပိုင်း လေဆိပ်က ၎င်းတို့၏ အိတ်စိစ်လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဒေသခံ အက်ဆင်စီနိုရဲတပ်ဖွဲ့ကမူ လန်ဒန်တောင်ပိုင်းလေဆိပ်တွင် ဖြစ်ပွားသော ပြင်းထန်သည့် မတော်တဆဖြစ်စဉ်နေရာတွင် မိမိတို့ ဆက်လက်ရှိနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ထုတ်ဖော်ကြေညာပြီး ညနေ ၄ နာရီမတိုင်မီကပင် ၁၂ မီတာရှည်သော လေယာဉ်တစ်စင်း ပါဝင်သည့် မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟု သတင်းပေးပို့မှုများ ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



### ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အင်ပန်များအသုံးပြုခြင်းနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



#### သရက် ရုလိုင် ၁၄

မကြွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ပြည်သူများ ပလတ်စတစ်အိတ် လျှော့နည်း သုံးစွဲစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့မဈေး အတွင်း ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ် ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ် (ကြွပ်ကြွပ်အိတ်)အစား ငှက်ပျော ဖက်၊ အင်ဖက်၊ စက္ကူအိတ်များ အသုံးပြုနိုင်ရေး အသိပညာပေး

ခြင်း Campaign နှင့် အင်ဖက် များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီက မြို့မဈေး အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများဆောင် ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ စားသုံး သူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ၊ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အစား အသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ဈေး ရောင်း၊ ဈေးဝယ် ပြည်သူများ အား ဈေးဝယ်ယူရာတွင် လက်ဆွဲ ခြင်းများ၊ ထည့်စရာယူဆောင် လာရန် အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ပေးခြင်းနှင့် အင်ဖက်၊ စက္ကူအိတ် များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေကာ ပလတ် စတစ်အိတ် (ကြွပ်ကြွပ်အိတ်) အသုံးပြုမှုလျှော့ချရေး အသိ ပညာပေးပြောကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) **စော်ထက်(သရက်)**

## အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

### တရားမဝင် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းတင်ယာဉ်များ သိမ်းဆည်းရမိ

**နေပြည်တော် ရုလိုင် ၁၄**  
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက် ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီး အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

ရုလိုင် ၁၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရှားပေါလ် ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ ၈၁ လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက် စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းသုံးမျိုးကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေ ဆိပ် (ကုန်လှောင်ရုံ)၌ တရားဝင် စာရွက် စာတမ်း အထောက် အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၈ မျိုးကို လည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး တရားမဝင် ကုန် သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့ ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရတနာပုံတံတား (မန္တလေး) စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ စစ်ကိုင်းမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် ယာဉ်နှစ်စီး တို့ပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း မရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ခြောက်မျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်း တစ်မျိုးနှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Toyoace Light Truck တစ်စီး၊ Mitsubishi Canter Truck တစ်စီး၊ Foton Light Truck တစ်စီး၊ စက်မှုဇုန်ထုတ် KO Light Truck တစ်စီးကို သိမ်း ဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ထို့အတူ ကရင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြဝတီ မြို့၊ အမှတ်(၆)ရပ်ကွက်၊ ဘို ကလေး(၄)လမ်း၌ စုပုံထားသော အကောက်ခွန်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း လေးမျိုးကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) **(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)**



Raw Materials For Animal Feed Soyabean Meal

### ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

တာချီလိတ် ရုလိုင် ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ယာဉ်လမ်းအန္တရာယ်ကင်းစေရန် ရှင်လင်းဟောပြောပြီး ယာဉ် စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်း ကမ်းများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အမှတ် (၁၂၁) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ (တာချီလိတ်)မှ တာဝန်ရှိသူများက ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီက အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (ဟောင်လိတ်)၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ အမှတ် (၁၂၁) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ (တာချီ လိတ်)တပ်ဖွဲ့မှူးမှ ဒုတိယရဲမှူး အေးမင်းအောင်နှင့် ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ယာဉ်စည်း ကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ ဥပဒေများ၊ ပြစ်မှုဖြစ်ဒဏ်များနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သိသင့်သိထိုက်သည့် ယာဉ်စည်း ကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများကို

သိရှိလိုက်နာကြစေရန်၊ ယာဉ် မတော်တဆမှုများ လျော့နည်း ကျဆင်းစေရန် ဆောင်ရွက် ရန်အချက်များကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းဟောပြောပြီး ယာဉ် စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လက်ကမ်း စာ စောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ အမှတ် (၁၂၁) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ (တာချီ လိတ်)မှ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်း စည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲများကို ရုလိုင် ၁၄ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၉ ရက် အထိ တာချီလိတ်မြို့နယ် အတွင်း ကျန်ရှိနေသည့် အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းများ နှင့် ပုဂ္ဂလိက ကိုယ်ပိုင်အထက် တန်းကျောင်းများတွင် တစ်ပတ် လျှင် တစ်ကျောင်းနှုန်းဖြင့် ဟောပြောပွဲများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်စေယျာလင်း(ပြန်/ဆက်)** ၀-၀-၀-၀

ရုလိုင် ၁၁ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရှားပေါလ် ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ ၈၁ လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက် စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းသုံးမျိုးကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေ ဆိပ် (ကုန်လှောင်ရုံ)၌ တရားဝင် စာရွက် စာတမ်း အထောက် အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၈ မျိုးကို လည်းကောင်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံ ခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်

### စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ဆိုင်ကယ်များ ပမ်းဆီးအရေးယူ

**နေပြည်တော် ရုလိုင် ၁၄**  
မြို့နယ်အချို့၌ ရုလိုင် ၁၀ ရက်နှင့် ၁၁ ရက်က လိုင်စင်မဲ့မော် တော်ဆိုင်ကယ်များ ပမ်းဆီးအရေး ယူထားကြောင်း သိရသည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ရုလိုင် ၁၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီက စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ တကောင်းရပ်ကွက်ရှိ ရတနာပုံ တံတားစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ စစ်ကိုင်း ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့မှ မော်တော်

ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် နေစဉ် စစ်ကိုင်းမြို့၊ ရွှေသမားရပ် ကွက်နေသူများဖြစ်ကြသည့် ဦးစေ (၆၀)နှစ်အား LUOJIA အမျိုး အစား လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ်တစ်စီး နှင့် အောင်ကိုကို (၄၅)နှစ်အား SUPERANBO အမျိုးအစား လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ်တစ်စီးဖြင့် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ရွှေဘိုမြို့၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ရွှေဘို-ရှေးဦး သွားကားလမ်းပေါ်၌ အမှတ် (၁၁၆) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေး ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် ရွှေဘို မြို့နယ်၊ ရွှေတော်ကျေးရွာနေ ရဲဝင်း နိုင်(ခ)ဦးပိုး (၄၅)နှစ်အား CA-



NDA အမျိုးအစား လိုင်စင်မဲ့ဆိုင် ကယ်တစ်စီးဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလားတူ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅ မိနစ်တွင် မွန်ပြည်နယ်၊ ဘီးလင်း မြို့နယ်၊ ဇုတ်သုတ်ကျေးရွာအတွင်း ၌ ဘီးလင်းမြို့မရဲစခန်းမှ တပ် ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ် စစ် ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် အဆိုပါကျေးရွာနေ နေအောင် (၃၉)နှစ်အား လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ် တစ်စီးဖြင့်လည်းကောင်း၊ အလားတူ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် မွန်ပြည်နယ်၊ ဝေါင်မြို့နယ်၊ ကတွန် ကျေးရွာအတွင်း၌ ဇင်းကျိုက် နယ်မြေရဲစခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ် အဆိုပါကျေး



# နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

## ကရိုလီယာ အိုပီယေဒိုအသင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆို

မက်ဒရစ် ဇူလိုင် ၁၄  
စပိန်လီဂါတန်းတက်ကလပ် အိုပီယေဒိုအသင်းသည် အသင်းဝါရင့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ကရိုလီယာအား တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ (အောက်ယာပုံ)

အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အိုပီယေဒိုအသင်းနှင့် အထူး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ပါဝင်ကစားပြီး ငါးရီး သွင်းယူကာ မြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၄၀)နှစ်အရွယ်ရှိ ကရိုလီယာက \*ကျွန်တော် အသင်း

နှင့် သက်တမ်းတိုး စာချုပ် ချုပ်ဆိုနိုင်လို့ အတိုင်းမသိပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ ဒီအသင်းကို လည်း လာမယ့် ဘောလုံးရာသီ စပိန်လီဂါမှာ ရလဒ်ကောင်းတွေ ရရှိအောင် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားသွားမှာပါ။ ကစားသမားဘဝကိုလည်း ဒီအသင်းမှာပဲ ကုန်ဆုံးသွားလိုပါတယ်\* ဟု ပြောသည်။ (NGB)



## ဂျွန်ဗတ်တား ဒေါ်ယူရန် ပန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်း စိစဉ်

မန်ချက်စတာ ဇူလိုင် ၁၄  
မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် အသင်းရုံးသမား အိုနာမှာ ဒဏ်ရာပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘိုတာဖိုရို အသင်းရုံးသမား ဂျွန်ဗတ်တား ဒေါ်ယူရန် စိစဉ်လျက်ရှိသည်။

အသက်(၂၉)နှစ်အရွယ်ရှိ ရုံးသမား ဂျွန်ဗတ်တားသည် ဘိုတာဖိုရိုအသင်းနှင့်အထူး ၂၀၂၄မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲပေါင်း ၈၀ ကစားပြီး အကောင်းဆုံး လက်စွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းက ဒေါ်ယူရန် စိစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ရုံးသမား ဂျွန်ဗတ်တားကိုယ်တိုင်ကလည်း ပရီးမီးယားလိဂ်သို့

လာရောက်ကစားလိုကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။ ထို့ကြောင့် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းအနေဖြင့် လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်းတွင် ဘိုတာဖိုရိုအသင်းထံမှ ဂျွန်ဗတ်တားအား ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



## ဝက်ကင်းစ်အား ဒေါ်ယူရန် နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် အယ်လ်ဟီလာအသင်းတို့ အပြိုင်ကမ်းလှမ်း

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် အယ်လ်ဟီလာအသင်းတို့သည် အက်စတွန်ဗီလာအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဝက်ကင်းစ်အား ခေါ်ယူရန် အပြိုင်ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြသည်။

အသက်(၂၉)နှစ်အရွယ်ရှိ ဝက်ကင်းစ်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက အက်စတွန်ဗီလာ အသင်းနှင့်အထူး ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၄ပွဲ ကစားပြီး ၁၇ဂိုးအထိ သွင်းယူကာ

မြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် အယ်လ်ဟီလာ အသင်းတို့က ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းလာခြင်းဖြစ်သည်။ အက်စတွန်ဗီလာအသင်းကလည်း ဝက်ကင်းစ်၏ စာချုပ်မှာ ၂၀၂၈ခုနှစ်အထိ ကျန်ရှိနေသေးသော်လည်း ၎င်းအတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၆၀ ဝန်းကျင်ရှိပါက ရောင်းချသွားဖွယ်ရှိနေသည်။

ထို့ကြောင့် နယူးကာဆယ်အသင်းနှင့် အယ်လ်ဟီလာအသင်းတို့အနေဖြင့် မည်သည့်အသင်းက အက်စတွန်ဗီလာအသင်းထံမှ ဝက်ကင်းစ်အား လက်ဦးမှ ရရှိအောင် ခေါ်ယူနိုင်မည်လဲဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (ဇဲပုံ)(NGB)



## ၂၀၂၅ ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ပလား ချန်ပီယံအသင်း ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
၂၀၂၅ ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ပလား ဖိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ချန်ပီယံအသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ချန်ပီယံအသင်းက ပီအက်စ်ဂျီအသင်းအား သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံဆုကို ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ချန်ပီယံအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးသုံးဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၂မိနစ်နှင့် ၃၀မိနစ်တွင် ကိုလ်ပါလ်မာ

ပွဲချိန် ၄၃မိနစ်တွင် ဂျာအိုပတ်ဒိုတို့က အသီးသီး သွင်းယူပေးခဲ့ကြသည်။

ချန်ပီယံအသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် \*၂၀၂၅ ဖီဖာကလပ်ကမ္ဘာ့ပလား ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့ အတိုင်းမသိ ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ အသင်းအတွက် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားပေးခဲ့တဲ့ နည်းပြအဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ ကစားသမားတွေအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်\* ဟုထုတ်ပြန်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)

## အယ်လ်ဟီလာလစ်မီဒီအော့ဖ်ကို ဒေါ်ယူရန် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်း သဘောတူညီမှုရရှိ

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းသည် ဆလားဗီးယားပရက် အသင်း နောက်ခံကစားသမား အယ်လ်ဟီလာကို ခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

လာမည့်ဘောလုံးရာသီကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအနေဖြင့် လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်း ကစားသမားသစ်များ ထပ်မံခေါ်ယူအားဖြည့်သွားဦးမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

## ၂၀၂၅ အမျိုးသမီး ယူဂျိုပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်များထွက်ပေါ်

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
၂၀၂၅ အမျိုးသမီး ယူဂျိုပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင်ကစားအပြီးတွင် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်များ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ အမျိုးသမီး ယူဂျိုပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် နော်ဝေအသင်းနှင့် အီတလီအသင်း၊ ဆွစ်ဇာလန်နှင့် အင်္ဂလန်အသင်း၊ ဂျာမနီအသင်းနှင့် ဖြင်သစ်အသင်း၊ စပိန်အသင်းနှင့် ဆွစ်ဇာလန် အသင်းတို့ အသီးသီး တွေ့ဆုံလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ အမျိုးသမီး ယူဂျို

ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်များကို လာမည့် ဇူလိုင် (၁၇၊ ၁၈၊ ၁၉၊ ၂၀)ရက်များတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ အမျိုးသမီး ယူဂျို

## 2025 Wimbledon တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို Jannik Sinner ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၊ လန်ဒန်မြို့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသော အမျိုးသားတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 Wimbledon တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို အီတလီ တင်းနစ်ကစားသမား Jannik Sinner က ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

အဆိုပါ အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား Jannik Sinner သည် 2025 Wimbledon တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့်တွင် စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား Carlos Alcaraz အား ၄-၆၊ ၆-၄၊ ၆-၄၊ ၆-၄ ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ Jannik Sinner က \*ကျွန်တော် အခုလို 2025 Wimbledon တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့လို့ အတိုင်းမသိပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ ကျွန်တော်နိုင်ငံအတွက်လည်း အကောင်းဆုံး ဂုဏ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ပါပြီ\* ဟု ပြောသည်။ (အောက်ပုံ)(NGB)



## အိန်ဒီကာဂျီလ်အား Dagenham & Redbridge အသင်းခေါ်ယူ

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၁၄  
National League South ကလပ် Dagenham & Redbridge အသင်းသည် လီဇာပူးအသင်းနှင့် ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းဝါရင့်တိုက်စစ်မှူးဟောင်း အန်ဒီကာဂျီလ်အား ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဝါရင့်တိုက်စစ်မှူးသည် Dagenham & Redbridge အသင်းနှင့် သုံးနှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။

တိုက်စစ်မှူး အန်ဒီကာဂျီလ်သည် ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက်တွင် နယူးကာဆယ်၊ လီဇာပူး၊ ဝက်စ်ဟမ်း၊ ပရက်စတာ၊ ရီဒင်၊ ဘော်ဒိုး စသည့် ကလပ်အသင်းများအပြင် အခြား

ကလပ်အသင်းများစွာတွင်လည်း ကစားပြီး အောင်မြင်မှုများ ရယူထားနိုင်ခဲ့ဖူးသည်။ ထို့ကြောင့် အသက်(၃၆)နှစ်အရွယ်ရှိ အန်ဒီကာဂျီလ်အနေဖြင့် လာမည့် ဘောလုံးရာသီသစ်တွင် Dagenham & Redbridge အသင်းနှင့်အထူး အောင်မြင်မှုများ ရယူသွားနိုင်ဦးမည်လားဆိုသည်မှာ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ)(NGB)



## အရှေ့တောင်အာရှ ချန်ပီယံရစ်(ယူ-၂၃)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(အုပ်စုအဆင့်)ပွဲစဉ်များ နိုင်ကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက် အချိန် အုပ်စု ပွဲစဉ်

ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးရန် ဂျာမနီအသင်းက ရေပန်းစားလျက်ရှိသည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	အုပ်စု	ပွဲစဉ်
---------------	--------	--------	--------

၁၅-၇-၂၀၂၅ အင်္ဂါနေ့	ဩစထေးလျိုး	A	မလေးရှား - မီလ်ဝီဒိုင်း
၁	ဩစထေးလျိုး	A	အင်ဒိုနီးရှား - ဘရူနိုင်း

# မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် တိုက်ရိုက်စပါးမျိုးစေ့ချ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် ကွင်းသရုပ်ပြ



ကျွမ်းကျင်သူ ဇူလိုင် ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် တိုက်ရိုက်စပါးမျိုးစေ့ချစိုက်ပျိုးနည်းစနစ် သရုပ်ပြပွဲကို ဇူလိုင် ၁၂ ရက်က ကျိုင်းတုံစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ကျင်းပသည်။(အပေါ်ပုံ)

ကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန ကျိုင်းတုံသုတေသနဌာနမှ လက်ထောက်သုတေသန အရာရှိ ဒေါ်ယုဦးမာခိုင်က တိုက်ရိုက်မျိုးစေ့ချနည်းစနစ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အချိန်နှင့်လုပ်အားခသက်သာပြီး လယ်ယာလုပ်သားရှားပါးမှုကို ဖြေရှင်းနိုင်သည့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် တိုက်ရိုက်စပါးမျိုးစေ့ချ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် ကွင်းသရုပ်ပြဆောင်ရွက်ရာ ပြည်နယ် အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံ စပါးစိုက်တောင်သူများက ကြည့်ရှုအားပေးလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ)



## နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ ရွေးချယ်

မိုင်းဂျူး ဇူလိုင် ၁၄ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ မိုင်းဂျူးခရိုင်၊ မိုင်းဂျူးမြို့နယ်တွင် မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းမှ လိုဏ်တက် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးနှင့် အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ရွေးချယ်ပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်လွဲ ၁ နာရီက မြို့မဈေး သမဝါယမအသင်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှမ်းဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်မိုးတင်က သဘာပတ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) အရှေ့ပိုင်းသမဝါယမအသင်းမှ ရွေးချယ်

## သဘာဝဘေးကြုံတွေ့မှုများအတွက် စိတ်လှူထောက်ပံ့ရေး Psychological First Aid Training သင်တန်းပို့ချ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄ KBZ Center Mandalay နှင့် Rotary Club Metro Yangon ၊ ရှမ်းတောင်ပရဟိတညီနောင်များ ကွန်ရက်တို့ပူးပေါင်း၍ သဘာဝဘေးကြုံတွေ့မှုများအတွက် စိတ်လှူထောက်ပံ့ရေး Psychological First Aid Training သင်တန်းကို ဇူလိုင် ၁၂ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်က ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်ရှိ KBZ Center Mandalay သင်တန်းခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။ သင်တန်းကို ငလျင်အပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်စားခဲ့ရသော ရပ်ရွာလူထုအတွက် ပံ့ပိုးကူညီရန် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှေးဦးသူနာပြုခြင်းအား ပြန်လည်မျှဝေပေးနိုင်မည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ ပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများအား လျော့ချနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ နှစ်ရက်တာ သင်တန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ စိတ်ပညာဆိုင်ရာပညာရှင်များ၊ Rotary Club Metro မှ ပညာရှင်များက သင်တန်းပို့ချပေးခဲ့သည်။ သင်တန်းသို့ ကျား၊ မိန်းမ၊ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ရပ်ရွာလူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များမှ



စိတ်ဝင်စားသူ ၅၂ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၄၅)

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးလျက်ရှိ

မြို့သစ် ဇူလိုင် ၁၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး (Pfizer - JN.1) စုပေါင်းထိုးနှံပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးဝင်း၌ စတင်ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဝန်ထမ်းများက အသက် ၁၈ နှစ်အထက် ကျန်းမာရေးကောင်းသူများအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်တစ်ခါမှ ထိုးနှံခြင်း မရှိသူများ၊ အခြားကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးအမျိုး

အစားအလိုက် ယခင်က ထိုးနှံခဲ့ဖူးသူများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များဖြစ်ပါက ကိုယ်ဝန်လေးလနှင့်အထက်ရှိသူများ၊ နို့တိုက်မိခင်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါများဖြစ်သည့်(ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း)အစရှိသည့် ရောဂါဝေဒနာရှင်များလည်း လာရောက်ထိုးနှံနိုင်ကြောင်း မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (အောက်ပုံ) ဝင်းအိန္ဒိန်(ပြန်/ဆက်)



## စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ဝိသသာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဖြင့် ဈေးတည်ငြိမ်နေ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄ စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း ယခုတစ်ပတ်တွင် တစ်ဝိသသာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဖြစ်ကြောင်း စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ပြီးခဲ့သည့် တစ်ပတ် ဇူလိုင် ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ စားအုန်းဆီရန် ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးသည် တစ်ဝိသသာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဖြစ်ခဲ့ပြီး ယခုတစ်ပတ် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ရည်ညွှန်းဈေးသည်လည်း တစ်ဝိသသာလျှင် ငွေကျပ် ၆၀၀၀ ဖြင့် ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျက်ရှိသည်။ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်းသို့လောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်

ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၅)





### အ.ထ.က(ခွဲ)ကျောင်းသို့ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

**မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄** ဆက်လက်၍ ကြည့်မြင်တိုင် မန္တလေး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ ကြည့်မြင်တိုင် အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)ရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အတွက် မြန်မာလူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း(MYDA)မှ တက်ရေးအသင်း(MYDA)မှ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ လှူဒါန်း ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါကျောင်း အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပ သည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာ လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း (MYDA)ဥက္ကဋ္ဌက လှူဒါန်းရခြင်း အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြား ကာ Mandalay Region Chamber of Commerce and Industry (MRCCI)ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းမှ ဆက်သွယ် လှူဒါန်းပေးမှုအကြောင်း ရှင်းလင်း တင်ပြခဲ့သည်။

### ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် (Special CME Program) စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာသင်ကြားခြင်း အလုပ်ပုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

**ပြင်ဦးလွင် ဇူလိုင် ၁၄** အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်းက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး(ဆေးပညာ)နှင့် အထူးကုဆရာဝန်(ကလေး)တို့မှ Malaria and Dengue Management Danger Sign များကို လည်းကောင်း၊ ခရိုင်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာ ချမ်းငြိမ်းမှ Malaria and Dengue Management Prevention and Control (စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာသင်ကြား ခြင်း) အလုပ်ပုံဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့ ဗွန်းလွဲ ၁ နာရီက ခုတင် (၃၀၀) ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ ကြီး(ပြင်ဦးလွင်)ရှိ အစည်းအဝေး ခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပရာ ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ အထူးကုဆေး ခန်း၊ အထွေထွေရောဂါကုဆေးခန်း များမှ တာဝန်ခံဆရာဝန် ၅၉ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

**ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)**

## ကျောင်းနှင့်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုး

**မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄** ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်၊ ကျောင်းနှင့်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်း စိုပြည်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် အဖြစ် စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကို ဇူလိုင် ၁၃ ရက် နံနက် ၈ နာရီက မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံ မြို့နယ် အမှတ်(၁၇) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျင်းပသည်။



အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင် ဌေးဝင်းနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမ ၆၅ ဦး၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၅၀ ဦးတို့က ပန်းအလှပင်များ၊ အရိပ်ရပင်များ၊ လေကာပင် များ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ပင်များ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြရာ မြို့နယ်

ပညာရေးမှူး ဒေါ်ဒါတာဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံ ကြည့်ရှုအေးပေးကြသည်။ ကျောင်းနှင့်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်း စိုပြည်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်

အဖြစ် စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကို အောင်မြေသာစံမြို့နယ်အတွင်း ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်း၊ မူလတန်း ကျောင်း၊ စုစုပေါင်း ၅၆ ကျောင်း တို့တွင် လည်း ပန်းအလှပင်များ၊ အရိပ်ရ ပင်များ၊ သီးပင်စားပင်များ စိုက်ပျိုး ကြကြောင်း သိရသည်။

**(အပေါ်ပုံ)**  
**(၀၉၃)**



### သက်ကြီးဆရာဝန်ကြီးများ ထောက်ကျပြုအဖွဲ့မှ ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေး

**မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄** မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေး) သက်ကြီးဆရာဝန်ကြီး များ ထောက်ကျပြုအဖွဲ့မှ ကြီးမှူး ၍ အသက်(၇၀)နှစ်အထက် သက်ကြီးဆရာဝန်ကြီးများအား မန္တလေးမြို့ရှိ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံကြီး များတွင် Medical Check Up ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အသက် (၇၀)နှစ်အထက် ဆရာဝန်ကြီး များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေး)သက်ကြီးဆရာဝန်များ ထောက်ကျပြုအဖွဲ့သို့ အခမဲ့ အသင်းဝင်ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

**(အပေါ်ပုံ)**  
**(၀၄၅)**

မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေး) သက်ကြီးဆရာဝန်ကြီး များ ထောက်ကျပြုအဖွဲ့မှ ကြီးမှူး ၍ အသက်(၇၀)နှစ်အထက် သက်ကြီးဆရာဝန်ကြီးများအား မန္တလေးမြို့ရှိ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံကြီး များတွင် Medical Check Up ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အသက် (၇၀)နှစ်အထက် ဆရာဝန်ကြီး များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေး)သက်ကြီးဆရာဝန်များ ထောက်ကျပြုအဖွဲ့သို့ အခမဲ့ အသင်းဝင်ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

### မင်းဘူးမြို့ မကြီးချောင်း အ.မ.မ.က (မူလွန်)ကျောင်း၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

**မင်းဘူး ဇူလိုင် ၁၄** မကြီးချောင်းအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မကြီးတိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးမြို့၊ အမှတ်(၄) မကြီး ချောင်း အ.မ.က(မူလွန်)ကျောင်း ၌ ဌာနပေါင်းစုံ စုပေါင်းသန့်ရှင်း ရေးကို ယမန်နေ့ နံနက် ၇ နာရီ က ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

မင်းဘူးမြို့နယ်အတွင်းမှ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းဥပစီရပ်ကောင်းမွန်ရေး၊ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး၊ ကျောင်း ဝင်းအတွင်း ပိုးမွှားအန္တရာယ်များ ကင်းစင်ကာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက်

မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန၊ မန်းရေနေ မှ ဝန်ထမ်းများ၊ အရန်စီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

**(အောက်ပုံ)**  
**(၅၄၄)**



### မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ငွေစပါး (ရတနာတိုး) စံကွက်ရိတ်သိမ်း

**မြို့သစ် ဇူလိုင် ၁၄** မကြေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကြေးခရိုင်၊ မြို့သစ်မြို့နယ်၊ ပုလင်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု ရှိ တောင်သူ ဦးသန်းထွန်း စိုက်ပျိုး ထားသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ခုနှစ် ငွေစပါး(ရတနာတိုး)ရိတ်ခင်း၌ ဇူလိုင် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက စံကွက်ရိတ်သိမ်းပွဲ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ငွေစပါးစံကွက် ရိတ်သိမ်းရာတွင် မကြေးတိုင်း ဒေသကြီး မြေစာရင်းဦးစီးဌာန ဒုတိယတိုင်းဦးစီးဌာနမှ ဦးခံရဲ

ကျော်၊ မကြေးခရိုင် မြေစာရင်း ဦးစီးဌာနမှူး၊ မြို့နယ်မြေစာရင်း ဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံတောင်သူ များ တက်ရောက်ကြပြီး စံကွက် ရိတ်သိမ်းခဲ့ကြရာ ငွေစပါး (ရတနာတိုး) စပါးမျိုး(သင့်) ကိုယ်စားပြုအလှူအတင် တစ်စက လျှင် အစို ၁၀၇ ဒသမ ၃၉ တင်း၊ အခြောက် ၉၃ ဒသမ ၂၆ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

**ဝင်းအိဇွန်(ပြန်/ဆက်)**





### စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ



**ဟုမ္မလင်း ဇူလိုင် ၁၄**  
 ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန တို့ ပူးပေါင်း၍ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀နာရီက ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်၊ ကက်သာစံပြကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း သရဖီဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
 ရှေးဦးစွာ ကက်သာစံပြကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာ

ကြီး ဦးသန်းနိုင်ဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစခက်က စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပရခြင်းမှာ ကျောင်းသား လူငယ်များ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာမှု အားကောင်းလာစေရန်နှင့် မိမိတို့၏ အတွေးအမြင် ဗဟုသုတများကို အချင်းချင်း မျှဝေဆွေးနွေးဖလှယ်တတ်စေရန် စာပေဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် ရရှိသည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ဗလငါးတန်နှင့်

ပြည်စံသော လူငယ်လေးများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေး၍ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် သုတ၊ ရသစာအုပ်၊ စာစောင်များ လှူဒါန်းခဲ့သည်။  
 ထို့နောက် လူငယ်စကားပိုင်းကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူအဖြစ် ဒေါ်နန်းမဉ္ဇူအေးက ဆောင်ရွက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သတ်မှတ်ထားသည့် ခေါင်းစဉ်များအလိုက် ဆွေးနွေးပြောကြား

ကြပြီး တက်ရောက်လာကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းကြရာ ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး ဝိုင်းဝန်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုခဲ့ကြပြီး ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ မြန်မာ့ပြန်ကြားရေးနှင့်အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ အ-တ-က (ကက်သာ)ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)  
 မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)  
 ၀-၀-၀-၀-၀-၀  
 ၀-၀-၀-၀



### ဇွဲကပင်မြေ အလှူပေး

- \* သာယာတင့်တယ် ကရင်ပြည်နယ် ရှုစမ်းပါကွယ် ကြည့်နူးစဖွယ် ။
- \* မြစ်သံလွင်ရေ အေးမြလို့လေ သာယာတင့်ဆန်း အံ့မခန်းပေ ။
- \* ရှမ်း၊ ကရင်၊ ကချင်၊ ကယား ချင်း၊ မြန်မာ၊ ရခိုင်တွေနှင့် ပအိုဝ်း၊ ပလောင် ညီနောင်ဘွားနဲ့ သွေးချင်းတို့တွေ စုစည်းကာနေ ။
- \* တောင်ယာစပါး လူးပြောင်းစပ်နဲ့ တာလပေါဟင်းဖြင့် လိုက်ဖက်ပြန်ခဲ့ ဖားစည်သံဝေ ဒေါနမြေသည် သာယာတင့်လေ ကောင်းမြတ်ပေ၏ ။
- \* ပျော်ရွှင်လက်တွဲ မီးပွဲပွဲမှာ ခေါင်ရည်ဘူးနဲ့ နွဲ့ပျော်ကြကာ ပျော်စရာ ရွှင်စရာ ဖော်ရွေစွာပ ဝါးညှက်အကနဲ့ ဇွဲကပင်အလှူ ။ ။

ဇွဲကပင်မြေ (နောင်ချို)

### စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး Mobile Library စနစ်ဖြင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ အသုံးပြုရမ်းပေး

**မိုင်းခတ် ဇူလိုင် ၁၄**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံခရိုင်၊ မိုင်းခတ်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ Mobile Library စနစ်ဖြင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ အခမဲ့ငှားရမ်းပေးခြင်းနှင့် စာအုပ်များ အသစ်လှည့်ပေးခြင်းကို အပတ်စဉ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက မိုင်းခတ်မြို့ မြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံးရှိ စာဖတ်ပရိသတ်များထံ စာအုပ်များ ငှားရမ်းပေးခဲ့သည်။  
 ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မိုင်းခတ်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက စာကြည့်တိုက်သို့ လာရောက်ငှားရမ်းရန် အခက်အခဲရှိနေသည့် စာဖတ်ပရိသတ်များအတွက် စာပေဖတ်ရှုမှုအဆင်ပြေစေရန်နှင့် အသိပညာဗဟုသုတ



များ တိုးပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ သုတ၊ ရသစာအုပ်များကို ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိရာ Mobile Library စနစ်ဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ရပ်ကွက်

နေ့ ပြည်သူများအား စာအုပ်၊ စာစောင်များ ငှားရမ်းပေးခြင်းနှင့် အသစ်လှည့်ပေးခြင်းတို့ကို အပတ်စဉ်သောကြာနေ့တိုင်း ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။  
 (အပေါ်ပုံ)  
 မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

**ကျွန်းလှ ဇူလိုင် ၁၄**  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန့်ဘလူခရိုင်၊ ကျွန်းလှမြို့နယ် တွင် ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀နာရီက ပိတောက်မြိုင်ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး ရည်မှန်းချက်များ၊ ကလေးအလုပ်သမားဥပဒေ၊ ပြစ်မှု ပြစ်ဒဏ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။  
 ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်၊ ဓာတ်ပုံများ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်တင့်တင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဖိုးချိုက ကလေးအလုပ်သမား၏အဓိပ္ပာယ်၊

(ယာပုံ)  
 (၄၀၀)  
 ၀-၀-၀-၀-၀-၀





မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၅) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ဇူလိုင် ၁၂ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စိမ့်စိမ့်လွမ်းနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက တောင်ပြင်ခဲကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ထံမှ သီလံခံယူဆောင်တည်ကြစဉ်။ (ကဆ)

### မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး (ပဉ္စမ)အကြိမ် ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး (ပဉ္စမ)အကြိမ်မြောက် ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက အဆိုပါ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။  
ရှေးဦးစွာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်အေးချိုဦး၊ ဝန်ထမ်းများက ဆွမ်းခဲဖွယ်ဘောစဉ် ချိုချိုအရသာတို့ဖြင့် အရက်ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီးနောက် လယ်ဝန်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ

ပညာသီရိ(မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက စေ)က ငါးပါးသီလချီးမြှင့်တော်မူပြီး အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရုံးဝန်ထမ်းများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဝါဆိုသင်္ကန်း အစရှိသော လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းအစုစုတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။  
ထို့နောက် မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက် မဟာပည့်နန္ဒာရာမကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုစိတ္တ ဦးဆောင်၍ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ကြပြီး လယ်ဝန်ကျောင်း



ဆရာတော်က ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းရသော အကျိုးတရားတော်များ ချီးမြှင့်၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှအတန်း ပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၄၆)



### မန္တလေးလျှင်လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော မဟာမုနိဘုရားကြီး ဘက်စုံပြုပြင်ရန် ငွေများ လာရောက်လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
မန္တလေးလျှင်ကြီးလှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော မဟာမုနိဘုရားကြီး၏ စိန်ဖူးတော်အား အသစ်ပြန်လည် တင်လှူမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းမြတ်နိုးတော်မူသည့် နားတော်နှင့် ရွှေထီးတော်ကြီးကို ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီး ရောင်တော်ဖွင့်ပူဇော်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ပျက်စီးမှုများအား ရှေးမူပျက်ပြုပြင်လျက်ရှိသည်။  
မန္တလေးလျှင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး ဘက်စုံပြုပြင်ရန် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ငွေများ လာရောက်လှူဒါန်းလျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၁၀ ရက်က (၉၇) ကြိမ်မြောက် ဝါဆိုခြင်းအလှူခတ်ပွဲတော် ခြင်းဝါသနာရှင်များက ငွေကျပ် သိန်း ၈၀ ကိုလည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့နေ ဦးအောင်ကိုကိုလေး+ဒေါ်သန်းသန်းလှိုင် မိသားစုက ငွေကျပ် သိန်း ၄၀ နှင့် ရွှေညောင်ရွက်တစ်ခုကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ကွယ်လွန်သူ မိဘ ဦးမြင့်သန်း+ အေး ရည်စူး၍ မိခင် ဒေါ်နုနုအား အမှုထား၍ သား၊ သမီးများက ငွေကျပ် ၃၃ သိန်းသုံးသောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်နေ မိခင်ကြီး ဒေါ်တင်နွဲ့အား ရည်စူး၍ ဒေါ်သန်းမြတ်ဦး၊ (ညီမ)ဒေါ်တင်တင်အောင်(စည်ပင်)မိသားစုက ငွေကျပ် ၁၅ သိန်းတို့ကို လာရောက် လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြဝင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းဦးနှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြု

### ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် အလှူငွေ လောင်းလှူ

သရက် ဇူလိုင် ၁၄  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့၌ လစဉ် လပြည့်နေ့တိုင်း လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့် (၉၄) ကြိမ်မြောက် သာသနာ့ဇွယ်ဝင် သီလရှင် ၆၃ ပါးအား ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် အလှူငွေ လောင်းလှူပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက ပြည်တော်အေးရပ်ကွက် ဆင်ဖြူတော် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် ကျင်းပသည်။  
အဆိုပါ လောင်းလှူပွဲကို ဆင်ဖြူတော်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်က ဦးဆောင်၍ ရပ်ကွက်အသီးသီးမှ အလှူရှင်၊ စေတနာရှင်များ စုပေါင်း၍ လစဉ် လပြည့်နေ့တိုင်း သာသနာ့အဖွဲ့ဝင် သီလရှင်

ခြင်းကို စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များက လောင်းလှူကြပြီး ဆင်ဖြူတော်ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ဆရာတော်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလခံယူဆောင်တည်ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) စေတီထက်(သရက်)



### ပြည်သူများအား (၂၅)ကြိမ်မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အခြေခံစားသောက်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇူလိုင် ၁၄  
ရဲမြန်တောင် ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ ဘိုးဘွားများနှင့် ချိုတဲ့အိမ်ထောင်စုများအား (၂၅)ကြိမ်မြောက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အခြေခံစားသောက်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမြန်တောင်ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွင် ကျင်းပသည်။  
အဆိုပါထောက်ပံ့ပွဲနှင့်အတူ ပင်သံဃာတော်များကို ဝါဆို

သင်္ကန်း၊ နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်ပြီး တက်ရောက်လာသူများကို ထမင်းကျွေးလှူဒါန်းရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်၊ အဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူး ဆွေလွင်အောင်၊ အဖွဲ့ဝင် ဦးထွန်းထွန်းဝင်း၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထွန်းမြင့်ဦးနှင့် ရပ်မီ၊ ရပ်ဖများ တက်ရောက်ကြသည်။  
အဆိုပါ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် သက်ကြီးဘိုးဘွား ၃၁ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှင့် လုံချည်၊ ပုဆိုး၊ ပစ္စည်းများ ရပ်ကွက်ပြည်သူ အိမ်ထောင်စု ၇၀ စုတို့အား ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ စီနှင့် ဆန် နှစ်ပြည်၊ ဆီ ၅၀ ကျပ်သား၊ ကြက် ၁၀ လုံး၊ ကြက်သွန်နီ ၅၀ ကျပ်သား၊ ဆား တစ်ထုပ်၊ ဆပ်ပြာကရင်(မိ)တစ်ဘူး၊ အသင့်စားခေါက်ဆွဲဘူး၊ ဂျုံခေါက်ဆွဲစည်၊ ဘီစကစ်ဘူးတို့ကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်တော်ကြီး-ကန်ပတ်လမ်းရှိ စိပ်တဒါနသံဃာ့ဆေးရုံးကြီးသို့ အလှူရှင် မန္တလေး၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ ၈၆လမ်းနေ ဦးကျော်သိန်း+ဒေါ်သိန်း၊ သမီးမိသားစုက ဒေါ်သိန်း၏ (၆၃)နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဆွမ်းအလှူငွေကျပ် ငါးသိန်းကို ယမန်နေ့က လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းမြင့်က လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုတမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်စဉ်။ (ကဆ)



# ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်းများ

## အောင်မျိုးမြတ်(မန္တလေး)



### ကျောက်ကပ်ရောင်ပျောက်နည်း

- ကျောက်ကျောလုပ်တဲ့အဖွဲ့ လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ နှစ်ခွက်။
- နမ်းကြာတော့ ပိုက်ဆံလျှော်ပစ်၏အစေ့ (Flax Seeds) လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ ငါးခွက်။
- စပုစွန်ဆေးကြော လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ သုံးခွက်။
- ပျားရည် တစ်ခွက်။

**ဖြုတ်နည်း**

အစေ့တွေကို မွှေစက်ထဲထည့်ပြီး မွှေလိုက်ပါ။ ကျောက်ကျောလုပ်တဲ့အဖွဲ့ (Gelatin) ကို ထည့်ပါ။ ပြီးရင် ပျားရည်နဲ့ နမ်းကြာတော့ကို ထည့်ပါ။ ပူစန့်အောင် မွှေပြီး ရေခဲသေတ္တာထဲကို ထည့်ပါ။ နေ့လယ်စာ မစားခင်၊ နံနက်စာ မစားခင်တို့မှာ သောက်သုံးပါ။ ရေဖန်ခွက်ရဲ့ တစ်ဝက်လောက် နဲ့လည်း ရောစပ်ပြီး သောက်လိုရပါတယ်။ ရေခဲသေတ္တာထဲမှာထားရင် နှစ်လလောက် ထားလိုရပါတယ်။

ဒီသဘာဝနည်းလမ်းတွေမှာ သဘာဝအင် ဇိုင်းဓာတ်၊ အဖျင်ဓာတ်၊ အနိုင်းအက်ဆစ်၊ ရောဉ်ရမ်း တာကို ကျဆင်းစေတဲ့ ဓာတ်တွေနဲ့ Antioxidants ဓာတ်တွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ ဒီဓာတ်တွေက အရိုးနဲ့ အဆစ်တွေကို သန်မာအောင် ကူညီပေးပြီး အဆစ် အမြစ်ကိုကံခံတာတွေကို လျှော့ချပေးပါတယ်။ အဲ့ဒီအပြင် ကယ်လ်ဆီယမ်နဲ့ မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ Omega 3 Fatty အက်ဆစ်၊ ပရိုတင်းဓာတ်တို့လည်း ပါဝင်နေပါတယ်။



### နှစ်ရည်လများ လက်၊ ခြေထောက်ကိုင်နုလျှင်

နှစ်ရည်လများ ကိုက်နေသည့် လက်၊ ခြေ ထောက်များ ပျောက်ကင်းသည့် ဆေးနည်းလေး ကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

အရင်ဆုံး ခရမ်းသီးကို လေးစိတ်စိပ်ပါ။ လေးစိတ်စိပ်ပြီးရင် ခရမ်းသီးကို သံပရာသီးညှစ် သလို ညှစ်ပါ။

ညှစ်လိုထွက်လာတဲ့ ခရမ်းသီးအရည်ကို ညောင်ညောင်ကိုက်ခဲနေတဲ့ နေရာကို လိမ်းပေးပါ။ ခရမ်းသီးရည် လိမ်းတဲ့နေရာကို အဝတ်လေးနဲ့ ခဏ စည်းထားပါ။ မကြာခင်မှာ အညှောင်ပြေလို အကိုင်သက်သာသွားမှာပါ။



### ဆီးချိုအတွက် သရက်ရွက်

ဆီးချိုရှိတဲ့လူတစ်ယောက် ခြေထောက်မှာ ဒဏ်ရာရပြီး အနာဖြစ်သွားတာ နောက်ဆုံး မပျောက်ဘဲ ခြေထောက်ပါ ဖြတ်လိုက်ရတယ်တဲ့။ သူ ခြေထောက်ဖြတ်ပြီးတော့လည်း အနာတွေက မကျက်သွားဖြစ်နေတာ။ ဒါနဲ့ ဘုန်းကြီးတစ်ပါးက သရက်ရွက်ကို အခြောက်ခံပြီး သုံးခွက်တစ်ခွက် တင်ကျိပြီး တစ်နေ့ကို နှစ်ကြိမ်သောက်။ နောက်ပြီး ရေခဲထဲကို သရက်ရွက်ခြောက်ခပ်ပြီး သောက် သောက်ပေးကြည့်။ ဒကာကြီးရောဂါ ပျောက်သွား လိမ့်မယ်ဆိုပြီး သူ့ကို ပြောတယ်တဲ့။ သူလည်း ယုံယုံကြည်ကြည်နဲ့ ဘုန်းကြီး ပြောတဲ့အတိုင်း သုံးလလောက် သောက်ကြည့်လိုက်တာ သူ့အနာ တွေလည်း တဖြည်းဖြည်းနဲ့ ကျက်သွားပြီး လေး၊ ငါးလလောက်ကြာတော့ အရင်းပျောက်သွားတယ် တဲ့။ အခု သူ ဆီးချိုပျောက်သွားပြီး လူလည်း ကျန်းကျန်းမာမာ ဖြစ်သွားတယ်တဲ့။

သရက်ပင်မှ မနုလွန်း၊ မရင်လွန်းသော သရက် ရွက်များကို ခူးပါ။ ခူးပြီးသော သရက်ရွက်များကို ရေစင်အောင်ဆေးပါ။ သရက်ရွက်များ ရေခြောက် သွားသောအခါ လင်ပန်း(သို့မဟုတ်)ဆန်ကောထဲ သို့ ကတ်ကြေးဖြင့် အနေတော်လေး ကိုက်ဖြတ် ပါ။ အားလုံးကိုကိုဖြတ်ပြီးရင် နေအိမ်ထဲမှာပင် အခြောက်ခံထားပါ။ ခြောက်ရက်၊ ခုနစ်ရက်ခန့် ကြာလျှင် စတင်သုံးစွဲလိုရပါပြီ။

ဆီးချိုရင်နေသူများအတွက်တော့ သရက်ရွက် ခြောက် လက်တစ်ချပ်ခန့်ကို ရေနုနုသုံးခွက်တစ် ခွက်တင်ကျိပြီး တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်သောက် သင့်ပါသည်။ ကျန်းသောအချိန်များတွင် ရေခဲထဲ ဝတ်ပြီး သောက်သင့်သည်။ အခါကြိုက်တတ်သူ များအတွက်တော့ သရက်ရွက်ခြောက် များများ

ထည့်သောက်ပါက ပို၍ ထိရောက်သည်။ သရက်ရွက်ခြောက်သည် ဆီးချိုအပြင် သွေးတုံး ပါပျောက်သည်ဟု သိရသဖြင့် ဝေဒနာခံစားနေ ရသူများ ယုံယုံကြည်ကြည်နှင့် သောက်သုံးသင့် သည်။ ထို့အပြင် အသားအရေ တင်းရင်းပြီး အရွယ်တင်နုပျိုစေသည်ဟု သိရသည့်အတွက် အလှ အပြတ်နုသွားများအတွက်လည်း သင့်လျော်ပါသည်။ ဆီးချိုမဖြစ်သေးသူများလည်း ရောဂါမဖြစ်အောင် ကြိုတင်သောက်သုံးနိုင်ပါသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး လုံးဝမရှိပါ။



### ဝက်ခြံ၊ တင်းတိတ်၊ အဟရွတ်နဲ့ အဆီဖုတွေ ပျောက်တဲ့ နည်းလမ်း

ဝက်ခြံ၊ တင်းတိတ်၊ အဟရွတ်နဲ့ အဆီဖုတွေ ကြောင့် စိတ်ညစ်နေရင် လွယ်ကူရှင်းရှင်းပြီး အကုန် အကျသက်သာတဲ့ သဘာဝအိမ်တွင်းနည်းလေးကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ နည်းလမ်းကတော့ အာလူးတစ်မျိုးတည်းပါပဲ။

ပြုလုပ်ပုံကတော့ အာလူးကို ရေစင်အောင် ဆေးပါ။ အနှံ့နှာပါ။ သနပ်ခါးကျောက်ပျက်ကိုလည်း ရေစင်အောင်ဆေးပါ။ (ရေလှုံ့ဆေးရင် ပိုကောင်း ပါတယ်။ မျက်နှာပေါ်သုံးမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ဘက် တီးရီးယား မဝင်ဖို့ သတိထားရပါမယ်။)

အနှံ့နှာထားတဲ့ အာလူးကို ရေအနည်းငယ်ဖြင့် ကျောက်ပျော်ပေါ်မှာ သွေးပါ။ ပြီးရင် အာလူးကိုယူပြီး မျက်နှာပေါ်လိမ်းပေးပါ။ အရည်ကုန်သွားရင် ထပ် သွေးပြီး လိမ်းပါ။ (သွေးထားတဲ့ အရည်ကို မလိမ်းရ သွားနော်။ သွေးထားတဲ့ အာလူးကို ကိုင်းပြီး လိမ်းတာ ပါ။) ဘာကြောင့် သွေးပေးတာလည်းဆိုတော့ အာလူးထဲက အာနီသင်တွေ ပိုထွက်လာစေချင်လို ပါ။ လိမ်းပြီးမြီဆိုရင် လုံးဝခြောက်ပြီး တင်းလာတဲ့ အထိ မိနစ် ၂၀ ခန့်ထားပေးပါ။ ပြီးရင်တော့ မျက်နှာသစ်ပေးလိုက်ပါ။

ငါးမိနစ်လောက် တည်ထားပါ။ ပြီးရင် အိုးပေါ် က ချပြီး အဆေးခံထားပါ။ သံပရာသီးနဲ့ လိမ္မော်သီးတို့ကို ညှစ်ထုတ်ပြီး သံပရာသီးနဲ့ လိမ္မော်သီး ထမင်းစားခွန်း တစ်ခွန်း စီကို ခွက်ထဲထည့်ပါ။ ချိုအောင် ပျားရည် ထမင်း စားခွန်းနဲ့ နှစ်ခွန်းနဲ့ ရောပါ။ ပူစိန်ဖြုတ်ရည်၊ သံပရာသီးနဲ့ လိမ္မော်သီး ညှစ်ထားတဲ့ အရည်တွေကို ခွက်ထဲထည့်ပါ။ ဒီဖျော်ရည်ကို တစ်ပတ်ကို တစ်ခါသောက်ရင် အသည်းမှာရှိတဲ့ အဆိပ်အတောက်တွေကို ဖယ် ရှင်းပေးနိုင်ပါတယ်။



### ခါးနာဝေဒနာကို သုံးရက်အတွင်း အလွယ်တကူ ပျောက်ကင်းစေတဲ့ မြန်မာ့ဆေးဝါးတစ်ခု

ခါးနာဝေဒနာရင်တွေအတွက် အလွယ်တကူ ပျောက်ကင်းစေနိုင်တဲ့ မြန်မာ့ရိုးရာ ဆေးနည်း လေးကို မျှဝေလိုက်ပါတယ်။

**ပါဝင်ပစ္စည်းများ-**

၁။ ကြက်သွန်ဖြူ=၈ ပဲသား၊ ၂။ ငရုတ် ကောင်း = ၈ ပဲသား၊ ၃။ စမုံနက် = ၈ ပဲသား၊ ၄။ ရှိန်းနို့ = ၈ ပဲသား၊ ၅။ မုတ်ခါး = ၁၀ ကျပ်သား။

ဖော်ပြပါ ဆေး ငါးပါးကို အမှုန့်ပြု၍ ဆီးသီးကင်းခန့် အလုံးလေးများ လုံးပြီး နေလွန်း အခြောက်ခံထားပါ။ ဤဆေးသည် ဝမ်းကို ပျော့စေသည်။ စမြင်းခံခြင်းကို ပျောက်ကင်း စေသည်။ အညှောင်းအကိုက် ကင်းစေသည်။ ဝမ်းကို စင်ကြယ်စေသည်။ ခါးနာရောဂါကို အထူးပျောက်ကင်းသက်သာစေသော အစွမ်းသတ္တိ ရှိသည်။ အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ခါးနာပါက ထိုဆေးကို တစ်ခါသောက် တစ်လုံး တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ် သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သုံးရက်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။

အဖုအကျိတ် ပျောက်တဲ့ဆေးနည်း

အဖုအကျိတ် ဖြစ်နေတဲ့သူတွေအတွက် ဆေးနည်းလေးကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

**ဆေးနည်းမှာ -** (၁) ထုံး(ကွမ်းစားထုံး)၊ (၂) မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့မပါ)၊ (၃) ပျားရည် စစ်စစ်။ ထိုဆုံးမျိုးကို အဖုအကျိတ် အရွယ် ပမာဏပေါ်မူတည်ပြီး ဆတူရော၍ လက်ဖဝါး ပေါ်တွင် နာနာပွတ်ပြီး နယ်ပေးပါ။

လက်ဖဝါးပေါ်တင်ကာ နယ်ထားသော ထုံး၊ မန်ကျည်းမှည့်၊ ပျားရည်တို့ မျှတစွာ ရောစပ် ထားသော ဆေးကို အဖုအကျိတ်ပေါ် တင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ အဖုအကျိတ်ပေါ် ဆေးတင်သော အခါ ပူသောအရသာနှင့် အတွင်းသို့ ဆွဲစုပ်သကဲ့ သို့ ခံစားရပါမည်။ ပြန်ပြီး မခွာရပါ။

တစ်နေ့လျှင် ထိုဆေးကို သုံးကြိမ်မျှ တင် ဆေးနိုင်ပါသည်။ အဖုအကျိတ်ဖြစ်ခါစဆိုပါလျှင် ဆေးတင်လိုက်ပါက သုံး၊ လေးရက်အတွင်း သက်သာပျောက်ကင်းပါသည်။ အဖုအကျိတ်ရရှိပြီး ကိုက်ခဲနေလျှင်လည်း ဆေးတင်ပေးပါက ပြည့် ပေါက်ပြီး အနာကို အမြန်ကျက်စေပါသည်။

**“အာရေဂျီ ဝရစ် လာဘ်” ကိုးကား- Facebook**



### သဘာဝနည်းနဲ့ အသည်းကို သန့်စင်နည်း

အသည်းက ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ လုပ်ငန်းပေါင်း ၅၀၀ ကျော်ကို လုပ်ဆောင်ပေးနေရပြီး တစ်မိနစ်တိုင်း သွေး တစ်လီတာကို စစ်ထုတ်ပေးနေရပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ လိုအပ်တဲ့ သွေးထုတ်လုပ်မှုရဲ့ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းကို ထုတ်လုပ်ပေးပါတယ်။ အဲ့ဒီအပြင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်း တစ် သောင်းသုံးထောင်ကျော်ကို ထုတ်လုပ်ပေးပြီး အင် ဇိုင်း နှစ်ထောင်ကျော်ကို ထိန်းချုပ်ပေးပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျန်းမာတဲ့ဘဝကိုရရှိဖို့ အသည်းကျန်း မာနေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

**ပါဝင်ပစ္စည်းများ**

ပူစိန်ရွက် လက်တစ်ချပ်စာ၊ သံပရာသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ရေ။

**ပြုလုပ်နည်း**

ရေ နှစ်လီတာကို အိုးတစ်အိုးထဲ ထည့်ပါ။ ပူစိန်ရွက် လက်တစ်ချပ်စာကို အိုးထဲထည့်ပြီး

ဖန်ရည်လများ လက်၊ ခြေထောက်ကိုင်နုလျှင်

- ဖရုံစေ့ လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ နှစ်ခွက်။
- နှမ်းစေ့ လက်ဖက်ရည်ခွက်၊ နှစ်ခွက်။

### တောင်သူများကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရေးချယ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြ

**ဧပြီလ ၂ ရက် ၁၄**  
 ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ ဧပြီလ ၂ ရက်၊ တံကြီးကုန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ တံကြီးကုန်းကျေးရွာ ကွင်းအမှတ် (၁)၆၅၉) တွင် တောင်သူများ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရေးချယ်ခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြကို ဧပြီလ ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

အဆိုပါကွင်းသရုပ်ပြတွင် စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင်များ၊ သူတော်များ၊ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးက ယခုကဲ့သို့ တောင်သူများကိုယ်တိုင် ပါဝင်သည့် သားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူရေးချယ်ခြင်းမှာ ဧပြီလ ၂ ရက် အတွက် သင့်တော်သည့် မျိုးများကို တောင်သူများအတွက် အခြေခံကာ

ရွေးချယ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပါကြောင်း၊ ထို့အပြင် ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော စိုက်ပျိုးရေးစနစ်များကိုလည်း ဆက်လက်စမ်းသပ်ရမည့် ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားခဲ့သည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တောင်သူများနှင့်အတူ သားဆက်လိုင်းများမွေးမြူရေးချယ်ခြင်းသုတေသနစမ်းသပ်ကွက်အတွင်း စိုက်ပျိုးစမ်းသပ်ထားသည့် (ပြည့်ဝ×ဆင်းစကရီ-၃) ×(ပြည့်ဝ×ပန်းရွှေပေါ)၊ (ပြည့်ဝ×ရွှေအာဆီယံ) ×(ကျော်ဇေယျာရတနာတိုး)၊ (ပြည့်ဝ×စရာမင်း) စပါးမျိုးလိုင်းများထဲမှ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇဲပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### မြို့ကျက်သရေဆောင်သာနွှာ ပိမာန်တော်ကြီးတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

**ဂန္ဓဂေါ ဧပြီလ ၁၄**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဂန္ဓဂေါမြို့တွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြို့သန့်ရှင်းသင်္ဘောလှုပ်ပေးရေးအတွက် အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက မြို့ကျက်သရေဆောင်သာသနာ့ပိမာန်တော်ကြီးအတွင်းတွင် ဌာနဆိုင်ရာများစုပေါင်း၍ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ စုစုပေါင်းအင်အား ၄၀၀ ဦးဖြင့် သာသနာ့ပိမာန်တော်ကြီးဝင်းအတွင်းတွင် အမှိုက်သရိုက်များနှင့် ပေါင်းပင်၊ မြက်ပင်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလွှာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်းများအတွင်းရှိ အမှိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်းကို စုပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

မြို့ကျက်သရေဆောင်သာနွှာ ပိမာန်တော်ကြီးတွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ရဲရဲနီပိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကာ သာသနာ့ပိမာန်တော်ကြီးတွင် သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအား မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့ခင်းသာတောင်ကျောင်း ဆရာတော် ဘန္တန္တဇဇိလက မွန်ဟင်းခါးဖြင့် အာဟာရဒါနကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) မောင်မျိုးမင်း

### သာဘာဝဘေးကြောင့် ပျက်စီးမှု၊ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

**တပ်ကုန်း ဧပြီလ ၁၄**  
 ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်၊ မကိန်းပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ မကိန်းပင်ကျေးရွာနှင့် ညောင်ပင်သာကျေးရွာများအတွင်း သာဘာဝဘေးကြောင့် ပျက်စီးမှု၊ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူက ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း ရေဘေးမှာ မကိန်းပင်၊ ညောင်ပင်သာကျေးရွာများ ရေဘေးသင့်ခံခဲ့ရကြောင်း၊ ရေဘေးသင့်ကျေးရွာများတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီအား၊ ဌာနဆိုင်ရာအား ပြည်သူများနှင့် ပရဟိတအားဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေး၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးတို့ကို ကဏ္ဍပေါင်းစုံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း အဖွဲ့အမှတ်စဉ်များ ပြောကြားခဲ့သည်။

ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနလက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးဇော်မင်းထွန်းက မကိန်းပင်ကျေးရွာ၊ ညောင်ပင်သာကျေးရွာ တည်ထောင်ပေါ်ပေါက်လာပုံများ၊ သာဘာဝဘေးကြောင့် ပျက်စီးမှု၊ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများ၊ တိုးတက်ခိုင်ခံ့အားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော်ဆောင်ရွက်ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီးနောက် တက်ရောက်လာသော သက်ဆိုင်ရာကော်မတီအသီးသီးမှ ဆောင်ရွက်ရမည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကြရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇဲပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်ရှိ အုတ်တံတိုင်းဟောင်း ပြုလုပ်ပျက်စီး ပြည်သူတချို့ ဘေးလွတ်ရာသို့ ပြောင်းရွှေ့

**ပခုက္ကူ ဧပြီလ ၁၄**  
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် ဧပြီလ ၁၂ ရက် ညနေ ၆ နာရီခန့်က မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ပခုက္ကူမြို့ အမှတ် (၁၅) ရပ်ကွက်၊ ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် အရှေ့ဘက်ခြမ်း (အားကစားရုံနှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာကန်) ရှိ ၁၉၈၅ ခုနှစ်က ဆောက်လုပ်ထားသည့် အလှူပေးခန်းမ အနံ့ဇေပရို အုတ်တံတိုင်းဟောင်းပြိုကျပျက်စီးသည့် အပြင် ဆင်ပေါက်လှေချောင်းရေကျဆင်းလာခြင်းကြောင့် အမှတ်

(၁၅) ရပ်ကွက်၊ ဆင်ပေါက်လှေရရှိ အိမ်ထောင်စု ၂၇၈ ဖြစ်သူ လူဦးရေ ၁၀၈ ဦး ရေဘေးလွတ်ရာ ခုနစ်အိမ်အိမ်စွာရှာဖွေရုံသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားသည့်နေရာများသို့ ပခုက္ကူခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးမိုး၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးတင်စိုးဝင်း၊ မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးအောင်တို့က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေစီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်မြေစံလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံပြည်သူများက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးအတွက်

ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ရေဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာအသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လိုအပ်သည့်များ ပေါင်းစပ်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည်။

ထို့အပြင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းကာ မိုးရေစီးဝင်ခဲ့မှုကြောင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း လမ်းမများ၊ ရေမြောင်းများရှိ ရေဆိုးရေညစ်များ၊ အမှိုက်များအား မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းများက သန့်ရှင်းသင်္ဘောလှုပ်ပေးလုပ်ငန်းများ လိုက်လံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၃၄၀)

### အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်း အသိပညာပေးဟောပြော

**မိုင်းယောင်း ဧပြီလ ၁၄**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းယောင်းခရိုင်၊ မိုင်းယောင်းမြို့နယ်အမှတ်(၅)အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ယမန်နေ့က အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီသူနာပြု တပ်ဖွဲ့မှ ဦးသန်းဇင်ဦးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ကြက်ခြေနီအကြောင်း သိကောင်းစရာကို ဟောပြောကာ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ကြပ်ကြီး(တာဝန်)ဦးထက်မြတ်ထွန်းက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ မှ တပ်ကြပ်ကြီး(တာဝန်)ဦးထက်မြတ်ထွန်းက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ

ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအကြောင်းများကို ဟောပြောသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအကြောင်းများကို ပုံစံစာများဖြင့် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇဲပုံ) (၅၀၅)



### အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်း အသိပညာပေးဟောပြော

**မိုင်းယောင်း ဧပြီလ ၁၄**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းယောင်းခရိုင်၊ မိုင်းယောင်းမြို့နယ်အမှတ်(၅)အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ယမန်နေ့က အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအကြောင်းများကို ပုံစံစာများဖြင့် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇဲပုံ) (၅၀၅)

ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအကြောင်းများကို ဟောပြောသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီသူနာပြုတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေ သိရှိသတိပြုခြင်းနှင့် ဘေးကင်းစွာ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းအကြောင်းများကို ပုံစံစာများဖြင့် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဇဲပုံ) (၅၀၅)









အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါက်လှအမှတ်(၄၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၈/၁၀)၊ ဧရိယာအမှတ်(၂၀၄၀)ရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(၄၄) ဧက...

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံ့သေချာပိုင်ဆိုင်မှု ပြဌာန်းရေးဥပဒေ...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ဖြူဖြူအောင် (L.L.B.D.B.L) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(၈/၄၀၆)၊ ၂၃၁၁၀၀၄၀၀၀၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၅၆၉၄၂၂၄

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူမြို့နယ်၊ မုန်တန်းရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(၆၀၃) ဧက၊ မြေကွက်အမှတ်(၂၄၀)မြေကွက်အတွင်း...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ဥမာမြင့် (L.L.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အကျတ်(၈၀-၂၇/၃၀)၊ ၅၄(ဘီ)လမ်း၊ လမ်း၁၃၀(အေးသုစလမ်း)နှင့် ၁၃၁လမ်း(ရတနာလမ်း)ကြား၊ (အ)ရပ်ကွက်၊ ရတနာပုံမြို့နယ်၊ မြစ်ကြီးနန်းမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၀၂၁၀၇၊ ၀၉-၇၆၄၀၂၁၀၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်ပန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(၂၂၁-၉၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၃)၊ ဧရိယာ(၁၀ ၃၁၁၀ ၀၇၇)ဧက...

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက် အတွင်း...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ဖြူဖြူဖြူ (L.L.B,DBL) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

ညည-၆၈/၄၂၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၆၁၅၉၅၄၄

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်တုံးရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(၁၅၅-၉၃)ဧက၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၇)၊ မြေဧရိယာ(၁ ၃၁၁၀ ၀၇၇)ဧက...

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံ့သေချာပိုင်ဆိုင်မှု ပြဌာန်းရေးဥပဒေ...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဦးမျိုးမင်းအေး၊ ဦးရဲမင်းအောင် တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

(ဈ-၁၀၄)၊ မိလမ်းနှင့် ၁၀၀လမ်းတောင့်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၅၀၄၅၀၄

ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ လက်ကောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်(၅၂၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၂၂)နှင့် ဦးပိုင်အမှတ်(၁၂၃)ဂရုန်မြေကွက်နှစ်ကွက်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အများသိရှိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ လက်ကောင်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ကွင်းအမှတ်(၅၂၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၂၂)နှင့် ဦးပိုင်အမှတ်(၁၂၃)၊ ဂရုန်မြေကွက်နှစ်ကွက်မှာ ဦးသီဟဦး အမျိုးသားမှပိုင်ဆိုင်အမှတ်(၉/မရတ(နိုင်)၀၆၆၄၀၅)အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှစ်ကွက်ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ ဂရုန်မြေကွက်နှစ်ကွက်ကို ဦးသီဟဦးမှ ငှားရမ်းနှစ်နှစ်သက် အောင်မြေ(ခ)မယု(၉/မရတ(နိုင်)၀၆၆၄၀၅)တို့အား ဧရိယာစာအုပ်စုတိုက်ပေးအပ်ထားပြီးဖြစ်သည့်အပြင်...

ယခုအခါ ဒေါ်ခင်မေကြည်မှ ဦးသီဟဦးနှင့် ဒေါ်ခင်မေကြည်တို့၏ သားဖြစ်သူ မောင်ပိုင်ဖြိုးသီဟထံသို့ အထက်ဖော်ပြပါ ဂရုန်မြေကွက်နှစ်ကွက်ကို အပြီးအပိုင် အပေးအပ်ခြင်းနှင့် မောင်ပိုင်ဖြိုးသီဟအမည်ပေါက်အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ခင်မေကြည်(ခ)မယု (၉/မရတ(နိုင်)၀၆၆၄၀၅)

အမှတ်(၉)၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းကြား၊ မိလမ်းနှင့် ၆၇လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၄၀၀၄၄၇၃၊ ၀၉-၂၅၅၅၆၄၄၂

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အန်းချောရွာ၊ အကျယ်အဝန်း(၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၇)အတွင်းရှိ၊ ဧရိယာ အရှေ့-အနောက်(၂၁)ပေ၊ တောင်-မြောက်(၃၃)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံဂယ်(၂)ပေအထောက်အပံ့အား...

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နိုင်ငံ့သေချာပိုင်ဆိုင်မှု ပြဌာန်းရေးဥပဒေ...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်အောင်မြေအောင်၊ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုန်း တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

အမှတ်(၉)၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းကြား၊ မိလမ်းနှင့် ၆၇လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၄၀၀၄၄၇၃၊ ၀၉-၂၅၅၅၆၄၄၂

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဈ)ရတနာပုံရပ်ကွက်၊ အကျယ်အဝန်း(၂၅-၅၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၃၂)၊ ဧရိယာ(၁ ၃၁၁၀ ၀၇၇)ဧက...

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံ့သေချာပိုင်ဆိုင်မှု ပြဌာန်းရေးဥပဒေ...

အမှတ်(၉)၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းကြား၊ မိလမ်းနှင့် ၆၇လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၄၀၀၄၄၇၃၊ ၀၉-၂၅၅၅၆၄၄၂

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်၏အမှုသည်တစ်ဦးဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပွဲကုန်းရပ်(၁) ဦးအေးသောင်း၏ သမီးဖြစ်သူ (ခ)မယု(၉/မရတ(နိုင်)၀၆၆၄၀၅)တို့အား ဖယ်လျှော့ရာတွင် မှားယွင်းစွာ အကျယ်အဝန်း(၅၀၀) ဧက...

အထက်ဖော်ပြပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နိုင်ငံ့သေချာပိုင်ဆိုင်မှု ပြဌာန်းရေးဥပဒေ...

လွှဲအပ်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ- ဒေါ်ခင်မေကြည်(ခ)မယု (၉/မရတ(နိုင်)၀၆၆၄၀၅) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၂၀၁၉၇/၂၀၀၆)

ဒေါ်ခင်မေကြည် (L.L.B;DBL;DIL;DL(101)IP(LAW) (WIPO) (Switzerland) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၅၀၆၀၆/၂၀၀၆)



### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံရေးစနစ်နှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့် တင်ပို့ရေး။
  - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမရှိသည့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့် အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
  - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်ရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
  - (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များ ပေးထားခြင်းသည် အမှန်တကယ်ထွက်ရှိနိုင်မှုအပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ထွက်ချက်ထားရှိခြင်းပင်ဖြစ်...

❖ မျိုး၊ မြေ၊ ရေနှင့် စိုက်ပျိုးစနစ်များအပေါ်တွင် မူတည်၍ အထွက်နှုန်းများ ကွာခြားခြင်းပင်ဖြစ်သဖြင့် သီးနှံများထွက်ရှိမှု၊ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် မပြည့်မီခြင်းအပေါ် သုံးသပ်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မိတ္တူလာခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့များ (MSME) လုပ်ငန်းရှင်များ အားတွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဧမ္မာသီရိမြို့နယ်ရှိ မင်္ဂလာကန်၌ ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်သန်းသန်းလင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

စိုက်ထည့်ပေးခဲ့  
ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ဌာနဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက မင်္ဂလာကန်အတွင်းသို့ ကြီးထွားနှုန်းမြန်ဆန်သည့် ငါးမျိုးစုံ ငါးမြစ်ချင်းသားပေါက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ထည့်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီ ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်ပေးစဉ်။



### ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် (၁၈)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁၄  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသက် (၁၈)နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ဖန်တီးစုစုံခွဲ၍ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အနိုင်ရရှိ  
ယနေ့မုန်းလွဲ ၃ နာရီမှ စတင်၍ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ အားကစားဥယျာဉ်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃-၀ နှိမ်-ရိုး-မရှိဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်းတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ၃-၀ နှိမ်-ရိုး-တစ်ရိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင် အားကစားကွင်း၌ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ကရင်ပြည်နယ်အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို သုံးဂိုး- ရိုး-မရှိဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

သက်ဆိုင်ရာစုစုံခွဲများအလိုက် အားကစားကွင်းအသီးသီးတွင်



အသင်းများ၏ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ပွဲများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များမှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဘောလုံးအားကစားဝါသနာရှင် ပွဲကြည့်ရုံရိသတ်များက တစ်ခဲနက် လာရောက်အားပေးကြည့်ရှုကြသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၅ ရက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့အားကစားဥယျာဉ်တွင် ချင်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် ကယားပြည်နယ်အသင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်း၌ ရခိုင်

ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ဇွဲကပင်အားကစားကွင်း၌ မွန်ပြည်နယ်အသင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ် အားကစားကွင်း၌ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ပွဲများကြိုမည်ဖြစ်၍ အားကစားဝါသနာရှင် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မည်သူမဆို အခမဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ဇူလိုင် ၂၁ ရက်မှ စတင်၍ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ရှမ်းထွက်ပွဲစဉ်များနှင့် ဗိုလ်လှပွဲ စဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားကွင်းများတွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းအတွက် ဂျပန်အမျိုးသမီး နည်းပြတစ်ဦး ခန့်အပ်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၁၄  
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပမည့် အာဆီယံပြိုင်ပွဲနှင့် အာရှခြေစစ်ပွဲများအတွက် ပြင်ဆင်မှုအဖြစ် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်းအတွက် ဂျပန်အမျိုးသမီး နည်းပြတစ်ဦးကို ဇူလိုင် ၁၄ ရက်က တရားဝင်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး ယူ-၁၇ အသင်း နည်းပြချုပ်အဖြစ် အသက် ၄၅ နှစ်အရွယ် Ms. Kumiko Tashiro ကို ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
Ms. Kumiko Tashiro သည် ကစားသမားဘဝတွင် Urawa Red

