



(သစ္မာလေပါးပဲ့ပွဲသည်ကာ) ဆင်ရအမှန်ဖြစ်သော
သစ္မာ၊ ဆင်ရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော
သယသစ္မာ၊ ဆင်ရမှ ထွင်ပြောက်ရအမှန်ဖြစ်သော
သသစ္မာ၊ ဆင်ရပြီးရာ နိုဘာနိုရောက်ကြောင်း
ဖြစ်၍ မြတ်သော အဂါရစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုသော
သစ္မာ။ (ပုံလေပါးတည်း) (ဓမ္မပဒ)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

ကလျင်ဘားသင့်ပြည်သူများအတွက် သံ၊ သံမဏီ၊ ဘိုလပ်မြနှင့်
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ ရောင်းချဖော်ခြင်းအစီအစဉ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ
ကုမ္ပဏီ ၆၁ ခုမှ ပြခန်းပေါင်း ၇၄ ခုဖြင့် ပြသရောင်းချဖော်သွားမည်



କେପ୍ରେସ୍‌ଟେକ୍ ମେ ୧୯

ଦୟାରେ କାହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କ ଅଶ୍ଵର ପାଦରେ ଏହାର ପାଦରେ ଏହାର ପାଦରେ ଏହାର ପାଦରେ ଏହାର ପାଦରେ

ယနေ့ ဖတ်စရာ အညွှန်း

ပထမအကြမ်ဖို့သည့် လက်မောင်းတွင် ထပ်မံတိုးပါက
ကိုပစ်-၁၉ ကာကွယ်သေး ပိုမိုအခွဲးထင်စေပေါ်ဟု ဆို
စာမျက်နှာ

სადა: ვერდების მუნიციპალიტეტის მიერ

ପ୍ରକାଶକାରୀ ୨୨

မဟာဇောဓိ မြတ်သည့်ပရမေ
သွန်းသောင်ရေ(အောင်းပါး)

ପ୍ରକାଶକ ୨୭

ଫୁଲ୍‌ପୁଣ୍ଡିଙ୍ଗିରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେଉଥିଲା



နှစ်ပွဲနှင့်ပြင်ကာကွယ်တော့သဘာဝရွှေ့ခံးကိုတွေ့ရစဉ်။

ଓ. ৭৩



သတ်မှတ်

* ତମ୍ଭୁକ୍ତିଃ୧

အမိန့်ကြော်ပြာစာအမှတ်(၄၆/၂၀၂၂)အရ ၁၃၈၇
ခုနှစ် ကုသိုလ်လဆန်(၄)ရောက် (၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖြူလ ၁၃
ရက်) မေတ္တ သာတ်မဏ်ကြောင်း ကြောာလိုက်သည်။

သယ်ဇေတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးလာန

ଶବ୍ଦିକା ୮୯

ଦ୍ୱାରା କାହିଁ ପରିଚୟ କରାଯାଇଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ କାହିଁ ପରିଚୟ କରାଯାଇଛି ।



ကလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အေသာများ၏ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိဂုံအားတိုက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ထိသိ အောင်ရှင်ဟပေလျှက်ရေး
ယ အနေတွင် ကာကွယ်ရေးဖို့
ချုပ်စီး(ကြည့်)၏ ဒုတိယလိုဂျာ
ပြေား သံကိုနှင့် တာဝန်းသာများ
ဘ စ်ဂိုဏ်ပြု၊ စိတ်းရှုဂုဏ်ပြု
ရှာမေးဆို ရွှေ့ဌာက်ငါးမူတော်
အစေတိတွင် လျှော်စဲ၏ ကြည့်
ဖျော်ဖိုးနေသာ သာသနကြ
အဆောက်အအုပ်သုတေသနတွင်
သာသူးများ၊ မြန်မာနိုင် ရှုတပ်ဖွဲ့တွင်
များ၊ မြန်မာနိုင်ငါးသံတပ်ပွဲတွင်
သောနရှုဂျာပြည်သူများနှင့်
အနေတွင် ကုန်တော်ရှု ကုန်တော်
ပြု စုပေါင်းလုပ်အေးသ ရှင်လုပ်
အမျိုးမျိုးအေး အခြေအနေများကြ
သူးရောက်ကြည့် အေးပေးပြီ
သို့အပ်သလုပ်များကို တာဝန်းသာများ
များနှင့် ပေါင်းစပ်နိုင်ငါးအောင်
ရှုရှုပေးသည်။

ବାଗିଲାଗନ୍ତିରୁ ତଥିଦିନିଃପ୍ରିୟାତିରୁଙ୍କାଳେ
ପାଶୁରାଜନାମତି ଆଶାର୍ଚିତ୍ରଲୋକଙ୍କ
ବେଳିତର୍ବୟରୁ ଦୟାର୍ଥୀଙ୍କରୁ
ପ୍ରିୟାତିରୁ ପ୍ରିୟାତିରୁଙ୍କିମହାତ୍ମାଙ୍କରୁ
ପାଶୁରାଜନାମତି ଆଶାର୍ଚିତ୍ରଲୋକଙ୍କ
ବେଳିତର୍ବୟରୁ ଦୟାର୍ଥୀଙ୍କ

ယင်းနေဂံက စီစဉ်ပြုပါရမဲ့
မိဘကိုရှိ၍ နှစ်(၁၀၀) ပြည့်
အာကာသားကျွမ်းတွေက ကျွမ်းပြုလေ
သော လျှပ်တေားအသာဆုံးပြည့်လာ
ချုပ်အတွက် အိမ်သောက်ပုဇွန်
ဈေးရောင်းပွဲတော် အခါးအနား
မိုးတိုးတိုး တက်ရောက်ပြီး ဖြူးပြု
စုစုပေါင်းပေးကာ သောက်လုပ်ရေး
မျဉ်းမျဉ်းမှာ အိမ်သောက်
အာကာသားကျွမ်းတွေက ကျွမ်းပြုလေ
အားလုံး၏ တန်ဖိုးသင့်အတွက်



କାଗଜୀରେଣ୍ଟିକ୍‌ସିଃଶୁର୍ବୁଦ୍ଧିଃ (କ୍ରିଏଟିଭ୍) ଫୁଟିଲ୍‌ବ୍ୟାକ୍‌ପ୍ରିନ୍ଟିଙ୍ସିଂ୍ ମାତ୍ରାରେ କାଗଜରେ ହେଲ୍‌ମ୍ପ୍ରିଂ କାମାକ୍ଷିତ କରିବାରେ ଉପରେ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ଲାଇଚ୍‌ନ୍ସିଂ୍ ଦେଇଲୁଛି। କ୍ରିଏଟିଭ୍ ଲାଇଚ୍‌ନ୍ସିଂ୍ କାମାକ୍ଷିତ କରିବାରେ ଉପରେ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ଲାଇଚ୍‌ନ୍ସିଂ୍ ଦେଇଲୁଛି।

သောင် အောက်လုပ်နေရာတို့ကို
ကြည့်စွဲစေသူများ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကို
ကြောင့် ပြောဗျာက်စီးခဲ့သော
ကျောင်း အတိတိတိုင်အား
တပ်မတော်သားများ၊ မြိုင်မှုနိုင်
ရှုတွဲစွဲစွဲမှုများနှင့် မြိုင်မှုနိုင်
စီးသတ်တပ်စွဲစဉ်များ၊ စပါင်း
လုပ်အေးပေးရုံးလမ်းပေါ်ရှုံးနာရီ
မှ အခြေအနေမှုများကို ကြည့်
အားပေးကာ လိုအပ်သည်မှုများကို
တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်စပ်ညိုင်
ပြုလုပ်နေရာတို့ကို ပြောဗျာက်စီးခဲ့သော
ပျက်စီးနေသော သာသနက
အဆောက်အအုံများကိုတပ်လောက်
သားများ၊ မြိုင်မှုနိုင်တပ်စွဲစဉ်
များနှင့် မြိုင်မှုနိုင် စီးသတ်
တပ်စွဲစွဲမှုများ၊ စပါင်းလုပ်အား
ပေးရှင်းလင်းပယ်ရှားနေ့ဆုံးမှု
အနေမှုများကို ကြည့်အားပေး
ကာ လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိ
သူများနှင့် ပေါင်စပ်ညိုင်အောင်
ချက်ပေးသည်။

သရာတော်၏အဗျားအား အလျှင့်
များ ဆက်ကပ်လဲခါးကဲ ဘုရား
စေတိပုဂ္ဂိုး အပူဂ်အီးများ
ဖော်ရှားရွင်းလေးစွဲရှာဖွေတွေ၏
ရသေး တဲ့နိုင် ရတနာဖွားနာ
ပစ္စည်းများအား ဖြန့်လည်ပြုပြီ
မွှေးမံ တည်ဆောက်ရေး
ဆောင်ရွက်စဉ် ကာလအတွင်း
ဘဏ်များတွင် အပ်နှေထားရှိရန်
နှင့် ဖြန့်လည်တဲ့လည်ဆောက်ရေး
လုပ်ငန်းများ အမြဲ့အတွက် ဘဏ်ရွက်
နိုင်ရေးတို့အတွက် တာဝန်ဖို့သူ
များအား မှာကြော်၍ လိုအပ်သည်
များ ပေါင်းစပ်လိုပိုင်းဆောင်ရွက်
လောက်၏

အလားတဲ့ ကာကွယ်ရေးနှင့်
ချုပ်စီး(ကြည့်)မှ နတ်ယခိုလ်ချုပ်
ကြီးမျိုးသာနိုင်သည် ကောက်ဆည်
ခုံနှင့် စွဲနှင့်ပြုပါ၏ ရန်အောင်ပြု
ရင်ကွက်ရှိ ချွော့မှုများလာခဲ့မှု
စွဲကိုရိုက်ပြု၍ အတွင်း၏ လျဉ်

အချက်ပြု/မီဒီပြိုးလက်တွေပြုနဲ့၊ အပြည့်ပြည့်
ဆိုရာ လေးယောက်လှော့လှော်များ၊ စီတာ(၅၀၀)
ပြုပြုနဲ့ Optimist ရွက်လော်ပြုပို့ကို
နေပြည်တော် စာနိုင်နဲ့။(၁) နေပြည်တော်သာနေ
တန်နဲ့။(၂) အင်္ဂါးယားသာနေနဲ့ ဂိုဏ်းကျော်သာနေ
ပို့ကြော်ကျော်သာနေမော်လှုပြုစွာနေနဲ့၊ ပို့နေစွာနေနဲ့
ပြတ်စွာနေနဲ့၊ ဂျာနှံစွာနေနဲ့၊ ဘားအောင်နဲ့ ရှင်းကျော်
စွာနေနဲ့ သာညွှေ့ရေကြော်လှုပေါ်သာတန်နေနဲ့၊ ဘာ
စုစုပေါင်းသာတန်နေနဲ့၊ သာတန်နေသူများက အသင်းပို့ကို
ပိုင်ယူပြုနဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ရေကြောင်းလုပ်သွေ့ခြော့နိုင်တဲ့
တစ်ဦးမြှင့်သင်တဲ့ တို့ သင်တန်းသား သင်တန်းသား
များ၏ စစ်အပေါင်းဖြူပြုင့်မဲ့များ ယဉ်ပြည့်စုံခြင်း
သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ရန်ကုန်စိုင်း
ဒေသကြီး တို့ကြေားပဲ ပို့ဆိုသိမ့်၊ ရန်ကုန်စိုင်း
စစ်အပေါင်းဖြူပြုင့်မဲ့များ ပို့ဆိုမှုပဲ ပြုလုပ်လင်းနှင့်
တာဝန်စိုင်းသူများက ဂုဏ်ပြန်ခြင်းပေါ်မဲ့များ ပေးအပ်



၁၃၅

အဆိပါ ရေကြောင်းလုပ်သမြေခြံ/တန်ဖြူ
သင်တန်း အပုံစံသို့(သ/ပျော်)ကို သင်တန်းခဲ့ခဲ့
၁၁ ထွေထွေ သင်တန်းသာ သင်တန်းသူ စောင် ဖြေ
၂၂ ရှုရှု မှုစာတမ်း၏ ဖွံ့ဖြိုးလုပ် သင်ကြေားပေါ်ခဲ့သည်။

အလားတွေကြော်ဖော်လောကြေား ရွှေထုပ်သင်တန် အမှတ်ပေါင် (၁/၂၂၀)နှင့် တန်ပြဋ္ဌာဆောကြေား ရွှေထုပ်သင်တန် အမှတ်ပေါင် (၁/၂၂၀) သင်တန်များမှ သင်တန်သူများနှင့် နှစ်ပြုခြားချုပ်များသည် လေယဉ်/ရဟန်ယာဉ်များ လိုက်ပါပြုသန်ရှိ၏ ပြိုမြဲများကျင်းမာရ၏ ရွေ့လာရေးရီးယံးများ သောင်းရွှေ့ယာဉ်များ နေပါတ်သင်တန်/သင်ပွဲ အမောင်းသင်လေယဉ်/ ရဟန်ယာဉ်များကို လက်တွေလိုက်ပါပြုသန်မြှင့်များ သောင်းရွှေ့ယာဉ်မြှင့် ကြေား သိရသည်။

କୁ ତାମୁଳ୍ଗିତ୍ଵା ଦ ତୁ
ଲେଖିବୋଇ ଏହିବ୍ୟନ୍ତି ଦେବୀମୂର୍ତ୍ତିଃ
ତଙ୍କିରୁ ମୁଦ୍ରିତ ଲାଲବ୍ୟନ୍ତି ଶିରିଗାହା
ପରିଲାପି ପ୍ରିଯାମୁଖାଜା ଶ୍ରୀଶାଖା
ଫଳିତ୍ରିଦ୍ଵି ରେଣ୍ଡି ଉପରେ ଫଳିତ୍ରିଦ୍ଵି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ଅର୍ଥିତ୍ରାଵୁଷ
ଅଗ୍ରହଣିତ୍ରିଦ୍ଵି ଶିରିଗାହାପରିଲାପ
ପ୍ରିଯାମୁଖା ମୁଲିଗାନ୍ତି ଦିଦି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରିତ୍ରିଦ୍ଵି
ତଙ୍କିରୁ ଆତ୍ମିନ୍ଦ୍ରି ଦିନ୍ଦ୍ରିତ୍ରିଦ୍ଵି
ଫଳିତ୍ରିତାଗ୍ରୀ ଶିରିଗାହା ଲ୍ୟାମ୍ପିଲ୍ଲ
ମୁକ୍ତାକ୍ରମିତ୍ରାକ୍ରମି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି
ତାମୁଳ୍ଗିତ୍ଵା କାରାଂଧିନ୍ଦ୍ରିଯମୁଖାଶି
ତାମୁଳ୍ଗିତ୍ଵା କାରାଂଧିନ୍ଦ୍ରିଯମୁଖାଶି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ପେନ୍ଦି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ପେନ୍ଦି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ପେନ୍ଦି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ପେନ୍ଦି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି
ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି ପେନ୍ଦି ଦୀର୍ଘଦିନ୍ଦ୍ରି

အစိအစဉ်ဖြင့် စစ်ဆေးမှုခံယူနိုင်ရေး တင်ပြထားကြောင်း သိရှိခဲ့ပါ။

ବୁଦ୍ଧି
ଯାଇଁଫୋର୍ କେୟାର୍କପଲ୍ଲୀପ୍ରିୟ
ଶୁଣିଗ୍ନିଥୀର୍ବିନ୍ଦୁଗନ୍ଧିର୍ମୀ ଲେଖିଏବେ
କେବ୍ରାଦ୍ଵିପୁରିତିଃଶ୍ଵରାତ୍ମା ଏହିର୍
ଅତ୍ୟତ୍ୟାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦୁରେନ୍ଦ୍ରିୟଃପ୍ରାଦୁଷ
ଦିନତଥିଃପ୍ରାତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ
ଦିନତଥିଃଲ୍ୟାଙ୍କାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ
ଦିନତଥିଃଲ୍ୟାଙ୍କାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ
ଦିନତଥିଃଲ୍ୟାଙ୍କାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ
ଦିନତଥିଃଲ୍ୟାଙ୍କାନ୍ତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ

လိုင်းအသင်အတင်မှ လိုင်းကြီးနိုင်

ଶେଷିବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଇଁ ୩।

ပြည်သူစောင့်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများအား
ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website
နှင့် Webportal စာရင်း

- ၃။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရိုး
<https://sacoffice.gov.mm>
 - ၂။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mod.gov.mm>
 - ၁။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန
<https://www.mlis.gov.mm>
 - ၄။ ပြန်ကြေားရေးဝန်ကြီးဌာန
<https://www.moi.gov.mm>
 - ၅။ Myawady Webportal
<https://myawady.net.mm>
 - ၆။ Myanmar National Portal
<https://myanmar.gov.mm>

മെറ്പിക്കുന്നവർക്ക് ഫോറോം സൗഖ്യം

မ္မာလျှို့ စာပေခုစွဲများ၊ စာပေအန်ပုံများ၊ ဆုတ္တာရာ
နှစ်းတော်၏၊ စာပေတင်းကုပ်ကို လေးလိုင်း တင်လလုံး
အေဒြော်မြို့မြို့တော်လာမူကြော်၏ ဇော်ရုပ်နာထားရာမှ မေ ၄
ရက်(ဤနာရီနေ့) နှစ်ကိုယ်းတွင် ပြုလည်းဆုတ္တာရာကြော်သည်။
ဆုတ္တာရာညွှန်အိမ်တွင် သာပေတင်းကုပ်ထိုင်းတော်၏သူ ပိုင်းတော်
သာအောင်း အပျော်အမော် ခိုးရွေးသော လျှင်းမှုမာဏ်းဂုဏ်ကြ
သလိုကို ကြော်သောဖြင့် ဝင်းသာရှိပါသည်။

ଓତ୍ତନ୍ତରେ ହୁଏ କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରିୟାଙ୍କିତାରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ । ତାହା
ଦରିଂ ଗୁର୍ବିଦ୍ଵୀ ଆଶ୍ରିତରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ । ତା କଥାମୁବୁଃ ଏବା ରୂପମୁବୁଃ
କୋଣାର୍କରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ । ତାରେଣଃ ପାତା ରିତିରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ ।
ତାରେଣଃ ପାତା ରିତିରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ । ତାରେଣଃ ପାତା ରିତିରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ ।
ତାରେଣଃ ପାତା ରିତିରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ । ତାରେଣଃ ପାତା ରିତିରେ ଦେଖିଲାମୁବୁଃ ।

အခမ်းအနာဂတ် တက်ရောက်လာသူ ဆရာ၊ ဆရာမာအဲလုံး
တို့သော် စဲပတ်ငါးကုပ္ပါဒ် ၉၀ ပါးရေဂါးဖြင့် ရှုတ်တရာက် ဘဝ
တစ်ပါးလီး ပြောင်းသွားသော ဇာတျသရာ အော်မြင်ခိုင်(မီးရထား)
အပါအင် မန္တလေးဖြူနှင့် တစ်မြဲပြုပြင်လုံးမှာရှိသော လျဉ်းသား
ကြော် သေဆုံးပျက်စီးသွားကြသည့် ရဟန်၊ ရှင်လုအားလုံး
အကျက် စံးနည်းကြပျော်ခြင်း အထိုင်အမှတ်ဖြင့် စလွန်၏ ဂုဏ်
ကြာ တည်တည့်တည်။ မတ်တတ်ရှင်အသီအားလုံးပြုကြရာ
လွမ်းတေသနနှင့် ဖော်လောင်အားမှုများ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

တကယ်တော့ ၂၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက် လျဉ်းကြီးလျှော့
ခတ်မှုအရှိန်သည် ပြောင်လှပ်ခတ်မှုနှင့်အတူ တိတ်လန့်စီးပိုမ်ဖွေ့
ကေားလွှဲပ်ခတ်စွာတိုက်ကား ယခုအနီးစိုင်အောင် လွှဲခတ်နေသည်
ကား အနီးပင်ဖြစ်ပါသည်။

‘ବୁଗଲେ ତନ୍ତ୍ରିଃ ଏକେପ ଲ୍ୟାର୍ଡିଜ୍ଞାଃତା...

ဟုတ်တယ်လေ ဟိန္ဒကလည်း လျကိုလှန်ပြီး မူးသွားတာပဲ

စသည့်၊ စသည့် စကားများမှာ နေရာတိုင်း ပြောနေကဆဲ၊
ဥုံးနေရဆဲ။

ମତ କ୍ରି ରାଗ ଅଳ୍ପାପ୍ରିଦିଃଚଲ୍ୟାନ୍ତିଃଲ୍ୟାପ୍ରିଃ ଫୁଲ୍ୟାନ୍ତିଃ ଫୁଲ୍ୟାନ୍ତିଃ
ଅନ୍ତର୍ଭାବିତାପ୍ରିଦିଃଚଲ୍ୟାନ୍ତିଃଲ୍ୟାପ୍ରିଃ ଆଗରିପାନ୍ତିଃତ୍ୱାପ୍ରିଦିଃଚଲ୍ୟାନ୍ତିଃଲ୍ୟାପ୍ରିଃ
ଶୁଣୁଥୁବାଃ ତିର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତିଃଫୁଲ୍ୟାନ୍ତିଃ
ଶୁଣୁଥୁବାଃ ତିର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତିଃଫୁଲ୍ୟାନ୍ତିଃ

ଓପ୍ରି ଜେ ଗୁଣମ୍ବା ଅନ୍ୟକୁଞ୍ଜରାତାପ୍ରଦିଃଯନ୍ତିଷ୍ଠିତ୍ବି
ବୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିତ୍ବି ॥ ଲୁହିଷ୍ଠିତ୍ବିଏବି ଆହ୍ଵା (ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନରେ)
ପ୍ରଦିଃଗୁହାଷ୍ଠିତ୍ବି ॥ ଅଶୋକରାତରାତ୍ରେ ବୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିତ୍ବିଏବି
ବୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିତ୍ବିଏବି ॥ ଅଶୋକରାତରାତ୍ରେ ବୁଦ୍ଧିଷ୍ଠିତ୍ବିଏବି ॥

ଏଲ୍‌ଫିଡ଼ ପର୍ଟ୍‌ନାର୍ମିଙ୍କ୍‌ଟି ଯାଇବା ଅଣିକିତା ଯାଇ ନାହାପାରିବା
ଦ୍ୱାରା ନାହାନାହାନିଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାହୁଗ୍ରାମ ଏଣ୍ଟିକିନ୍‌ଡିଲିନ୍ସ ଏଥିବି ॥
ଲ୍ୟୁଣ୍ଡ ଲ୍ୟୁଣ୍ଡିଙ୍କ୍‌ଟି : ଯାହାକୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅବିଭିତି କରିବାକୁ
ଏକାକିନ୍ତିରେ କରିବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ ଏକାକିନ୍ତିରେ କରିବାକୁ
ଏକାକିନ୍ତିରେ କରିବାକୁ ପାଇବାକୁ ପାଇବାକୁ ଏକାକିନ୍ତିରେ କରିବାକୁ ॥

မည်သူ။ ထင်မှတ်မထားသော အင်အာပြင်း (၇ ဒေါ်မ)
အဆင့်ရှိ လျှင်လှုစ်စံမြေကြုံနဲ့ မျှများစွာတွေ ဒေါင်လိုက်
တွေရော အလျားလိုက်တွေပါ ပြုပျက်၊ နံမြိုပ်သားတဲ့ ဘုရား၊
စတေတွေ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွေ၊ လူများအကောက်အခွဲတွေ၊
ဓိုးရုံးနှင့်၊ စာသင်ကျောင်းများစွာ ပျက်စီးခဲ့သလို လူများစွာ
အကြောင်းပါတယ်။

သွေးပျက်ထိတ်လှန့်ဖုယ်ရာ အောင်ဟစ်သံတွေ၊ သေကြေပျက်စီး
အတွက်ရှိ မျက်မြင်တွေသံလိုက်ရှာများရှိသူလုံး တစ်ယောက်စား၊
ကိစ္စယာကိန်းနှင့် ကြောသီရာနှင့်လည်း ကိုယ်တိုင်အုန်း တကယ်
ပြုတွေရှာလို ကြောခွဲဝ်နည်းစွာ ခံစားကြောပါသည်။
ထိအခို့မှာ က်ကောင်းထောက်မလာဖြင့် စူးစိုင်း မိနစ်ပိုင်း၊ မိနစ်ပိုင်း
ခုပံ့မှာ အကြောင်းအကျိုးများကြောင်း အသက်ဘေး၊ မှ လှတ်မြောက်

କୁଳାମ୍ବା: ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର ଦାସ୍ । କୋ: ମନ୍ତ୍ରେ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଗ୍ରୁଣ୍ଡ ପାତ୍ର ଦାସ୍ । ଏତେକର ଯେତେକିମିଥିବା ଓ କୋଣାର୍କ ମହାଦେବ ଏବଂ ପାତ୍ର ଦାସ୍ ।

6 5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6

ထိုအတဲ့တွေက ဂုသိုလ် အကုသိုလ်တို့၏ အကျိုးဆင်ကို
မသိသူများ၊ အလိုလောကြီးသုတို့မှာ ပို့အကျိုးအဖြတ်ရေး၊
အတွက် မတော်တာရှာပြုလုပ်နည်းတို့ ဖြင့်တွေ့ရသည့်အတွက်
နိုင်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုသုတို့၏ အပြမ်ဆင်၊ အကောင်း
မပြုသော ကောလာဟလကာနှင့်ဖြင့် အများထိုတိုနဲ့အင်
ဖြမ်သုမ္ပာသာ ဖြစ်ပတော်မည်။

ଗର୍ବତାଃ । ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତକଥାରେ ଏହିପରିଚୟ ଦେଇଛି ଯାତି
କୁଣ୍ଡଳ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚୟ ଦେଇଲୁଛି । କୁଣ୍ଡଳର ନାମାଙ୍କଳିତାରେ ଏହିପରିଚୟ ଦେଇଲୁଛି ।
ପ୍ରାଚୀନ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଏହିପରିଚୟ ଦେଇଲୁଛି ।

လျှင်စုံသာဘာမှု၊ လှပ်ရှုးမည်အခိုက်ကလာ ရာသီမရှိပါ။
အခိုက်ကလမရွေး လှပ်စိုင်သည့်အတွက် လှုပိုင်း သတိမပေါ်ဆ
သင့်ပါ။ လျှင်လှပ်စိုင်သောအရာပါ(နှစ်မဟုတ်)လျှင်ပြတ်ရွေး
ရှိရှုဒေသမှာ ဇုနိုင်သူတို့အတွက် လျှင်သတိအပြုံးစေရန်
လျှင်ပညာရှုံးများ၏ သတိပေးမှုကို အလေးထားဂရစိုက်သင့်
ပါသည်။

လျောင်ကြောင့် ဖြစ်မနိုင်မှာ ထိုက်ဆုံးရှုံးမှတွေဖြစ်ခဲ့သလို အိမ်နှင့်ချင်းနှင့်များမှာလည်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှတွေဖြစ်ခဲ့သည်ကို အားလုံးသိရှိကြပါး ဖြစ်ပါသည်။

ကုသိလ်ကိုတီးစေသော၊ မင်္ဂလာကိုဖြစ်စေသော၊ မှန်ကန်အကျိုးရှိသော ရွေပါးစပ်များသာ ဖြစ်ကြပါစေ....။

အိမ်ထောင်စုလူဦးရေတာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ
အခမဲ့နေ့ချင်းပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ဗုဒ္ဓပြန်ယပ္ပါတေသနကြို အထူးစမှုသဘင် ကျင်းပ

အထူးမွှေသဘင်မဏ္ဍာပို့ ကျင်းပ မိသားစုနာ နံကမ္မာအလုပ်ကျော်
သည်။ သုံးသိန်းကို ဆက်ကပ်လုပ်ခါးရာ

www.nature.com/scientificreports/ | (2022) 12:1030 | Article number: 1030



ବର୍ଣ୍ଣମାଳା (ଅନୁଷ୍ଠାନିକ)

တံတားနှင့်လမ်း၊ အေားခုနှင့်ကျောင်း၊ သည်ပြောင်းနှင့်ကန် သစ်ပင်ရုံမှ သဏ္ဌာန်လုပ် ပန်ရလိမ့်။

ကမ္မားပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး Talk Show ဖုန်းပ



(အပေါ်ဝဲပုံ)



ကလေးအလုပ်သမားပည္ဗ်ရေးဆိုင်ရာ
အသိပညာပေး Talk Show ကျင်းပ

မြန်မားမှုပညာရေးဦးစီးတက် (အပေါ်) ရာစိ(ပြန်/ဆက်)

ကမ္မားကြက်ခြေနိုင်ရေးအထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေး (Talk Show) ကျင်းပ

ပစ္စာ ၁၂ ၁၂၂။
 မကေးတိုင်းဒေသကြီး
 ပစ္စာ ၁၃၂။ လူထုအခြေခြား
 ဌာန (Community Centre)
 နေ့များ ၈ ရက် နံနက် ၉
 နာရီက ကမ္ဘာ့ကြော်ခြော့နဲ့
 အသိမ်းအတ် အသိပညာပေး
 (Talk Show) ဖွေ့စွဲပွဲ ကျင်းပေး
 သည်။

ଫେଣ୍ଟପ୍ରଟିଙ୍ ପାଇଁ ଏହିମାତ୍ରମୁକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

(အောက်ပါ)(၃၄၀)



အမြို.မြို. အနယ်နယ်မှ မူခင်းသတ်းများ



ଶିତ୍ୟକୃତ୍ତବ୍ୟାପକରେ ପରିମାଣରେ ଉପରେ

တောမီးမရှိစေရန် ကွင်းဆင်းပောပြာ

တောမီးမရှိစေရန် ကွင်းဆင်းဟောပြာ

ပေါ်ပြန်ခြင်းများ၊ အရွယ်အစားများ၊ လက်ထောက်ပေးပြောကြားခဲ့ပါး လက်ထောက်

ရန်-မန်းကားလမ်းတွင် ဆီဘောက်သာတဲ့ယော် မတော်တသူမြှုပြစ်ပူး

ପ୍ରତିବନ୍ଦିମୁକ୍ତ ଯାହାରେ ମୋହନୀ ହେଲାଏ ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନଙ୍କ ପ୍ରତିବନ୍ଦିମୁକ୍ତ ଯାହାରେ ମୋହନୀ ହେଲାଏ ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନଙ୍କ

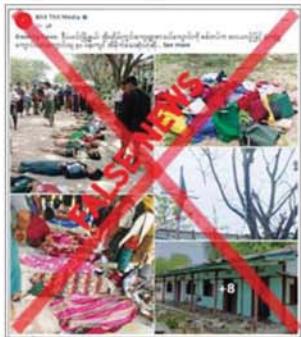


ပြည်သူ့စစ်မှတမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုစုမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပိုခြင်းပြည်ပနိုင်

၁။ ပြည်သူစွဲမှုတေသာ်၏ဆင်ခေါ်ရေးနှင့်ကုန်စံများနှင့်စံလျှပ်း၍
သိရှိလိုသူများ၏စံနှင့် သတ်မှတ်တို့တို့ကြားနှင့်တို့
အတွက် တိုင်းဒေသကြေးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသို့ ပြည်သူစွဲမှုတေသာ်၏
ဆင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့မှုတေသာ်၏အောင်ပါပို့နှင့်ပါတ်များသို့ ရှုံးနှိမ်အတွက်
ဆက်သွယ်လိုပို့ဝါကြောင်း ထဲတို့ပြန်အပ်ပါသည်-

ဒီပဲယင်းမြို့၏နယ် အီးထိမ်းကုန်းကျေးရာ စာသင်ကျောင်းအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက

ლეიტონის ცუკ ბარტონის მუსიკას და მარტინ ლინის ვერსიას შემდეგ დანართის დროის განმავლობაში დასრულდება.



အမြင်လွှာများရောင် တရားမဝင် ပြည်ဖျက်
ခိုဒီယာများက ရှည်ချယ်ချက်ရှိရှိ လုပ်ကြ
ရေးသား ဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း
သတ်းနှုန်းသည်။ သတ်းစဉ်

မိုးသွင်း၊ မရမ်းကုန်းနှင့် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၏ မူးယစ်ဆေးဝါးများ ဖမ်းသီးရမိ



နိုင်ငံတော်သံယပ္ပါယာရှာယကာပွဲ အကျိုးတော်ဘေး မစီရိပ်တိုက်သစ် မဟာရာယကာရာတော်ကြီးအား ပဋိလေးပိုင်းဒေသကြီးအစိုးရာပွဲ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သွားရောက်ပူးပြု မဋိလေးလျဉ်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသည့် ပိုင်းဒေသကြီးလွှာတော်ဘေးကောက်အဖြုံးအား သွားရောက် ကြည့်ရှစ်ဘေး



దడి: అంగార్కి: దీండి: వెలు: ప్రి: గ్రై: బ్రైస్ట్రోఫ్ట్: వ్యాస: రెండ్: క్రైస్టోఫ్ట్: వ్యాస: రెండ్: వెలు: ప్రి: గ్రై: దీండి: వెలు: ఆ: అంగార్కి: ప్రి: దీండి: వెలు:



မန္တလေးဟိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက္ကသိလ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ဥပဒေအသိပညာပြန်စွားရေး ဆရာပြစ်သင်တန်းဖွင့်ပွဲအမ်းအနားသို့ တက်ရောက်



ଓଡ଼ିଆ: ୬୫ ୧

ດែន:ខ្សោយ ពីគិត់ទេសក្រោះអេក្រោះរាប្យូណ៍ ពីគិត់ទេសក្រោះបាបទេសវិញ្ញាក គម្រោងពីក្រោះដូចជាពុំរាយ ពីគិត់ទេសក្រោះរាប្យូណ៍ ពីគិត់ទេសក្រោះបាបទេសវិញ្ញាក គម្រោងពីក្រោះដូចជាពុំរាយ



သတ်းစာမျက်နှာ ၁

တောင်တွင်းကြီးပြုနယ် ပျော်သူ့စာကြော်တိုက်တွင် ရူပိုနှင့် အကိတိုက်လားမှ
တိုက်ပျက်ရေး အသိပညာပေးဆွဲနှင့် (Talk Show)ကျင်းပ

စတုရိသာ အလုပ်တော်ပဲကျင်းပ

၃၈။ ပေါက်ကျေးမှုဘဏ် စတုဒိသနိုင်္ခာ့ချေးအရှုံး
၃၉။ ကြုံကျင်းပမြဲဖြစ်သည့် ကဆို တော်ကို မြန်မာ့ဂိုးရာယဉ်ကျေးမှု

କୌଣସିବାରୀ କୌଣସିଲ୍ଲିଏବୁଥା : ଫିରିଛନ୍ତିରେ ରାଧିକାପିଲାରେତାଥାରୁ : । ଦୂର୍ଦ୍ଵେଷିତାରୁଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ କାହା
ଫଳିବିଲେବୁ : ଶୁଣି ହାତିଲିଲିପିରେତିକିମେହିକି : ଆହାର ରାତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ଆହାର ରାତିରେ କିମ୍ବା
ଯାଇଥିଲୁଗଲୁ (୧୭)ଲିପିରେତିକିମେହିକି ରାତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା : ରାତିରେ କିମ୍ବା

၅၆၅ စေတနာရင်၊ အလူရင်များမှ လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ ၀-၀-၀

မဟာမန္ဒဘာရားကြီး ရှေးမှုမပျက် အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပြပိုင်ရေး ညို့စွဲးအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ତାରିଖରେଣ୍ଟକ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି । ତାରିଖରେଣ୍ଟକ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ଅଛି ଯଦୁନାମିକରଣରେ ଏହି କ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହି କ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ଏକ କାଳୀକାରୀ କ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ହେଉଥିଲା । ଏହି କ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ଏକ କାଳୀକାରୀ କ୍ରମବ୍ୟାପ୍ତି ହେଉଥିଲା ।



ရပ်များကို ညီလိုင်းကြသည်။	ရေးပောင်းသုတေသနနှင့် အိမ် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး
စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး၊ အနေဖြင့် တည်ဆောက်လိုသည့် နည်းစက်၊ Column တိုင် Design၊ အောက်ခံမြေသားစားသပ်၊ ပုံမြေလုပ်နည်ပြုခြီး၊ (ပေ ၆ လက်)မျက်ရှုံး၊ အတိုင်များ ရှုံး၊ လင်းကာ ပြန်လည်၍ မူလနေရာ များတွင် RC Design အသစ် Column တိုင်များ တပ်ဆင်ပြီး၊ ရေးညီလိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။	သားပြုတိဂုံးပါးနှင့် (မန္တလေး ပြန်လည်) ညီလိုင်းရေးမှုံး၊ မန္တလေး နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ နည်း ပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)တို့၊ ပါမာဏ္ဍာန်များက ပြန်လည် တည်ဆောက်ရပ်လုပ်နှင့် တည်ရှု တင်ပြချက်များအပေါ် အကြော် ဆွေးနွေးညီလိုင်းကြသည်။
ဆက်လက်၍ ပြန်လိုင်း အင်ဂျိနီနှင့်ယာကောင် စီးပွားရေး	ယနေ့အစဉ်းအဝေးသည် ပထမအကြော်လုပ်နှင့် အစီအစဉ် တင်ပြသည့်ကိစ္စ၊ အသစ်တည် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
	ရေးပောင်းသုတေသနနှင့် အိမ် စည်ပင်မဟာနိုဘရာဇ်၊ မူလ ပုံမြေပိုက် ရှုံးမှုအစိုင်း ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်နှင့်၊ အား Master Plan ရေးဆွဲတင်ပြန့် နှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ပြီး၊ ရေးလုပ်နှင့် ဆောင်ရွက်မည့် အော် အငြော်မှုအား ဆက်လက်အဆက် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးကြန့် နိုးချုပ်မှုအကောင်ပြုကြော်ပြီး၊ အစည်းအဝေးရှုံးသိမ်းလိုက် ကြောင်း သိရှုသည်။
	(မန္တလေးနှင့်)

ବ୍ୟାକ୍ ପରିଚ୍ୟା ଓ ପରିପାଦନ ପରିମାଣିତ କରିବାରେ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଥିଲା । Method Of Measuring The Extent Of Exposure To The Risk Factor

(၁၅) ကြမ်မြောက် သုတစ္ဆယ့်စုံပေဆုံးတွေက် ဆရာတိသူများစာရင်းထဲတဲ့ပြန်

နေပြည်တော် မေ ၁၂
စွယ်စိန္ဒီယာဂျုပါ (SweSone Media Group) ၏ သုတစ္ဆေလို
စာအုပ်တိုက်က ချီးမြှိုင်မည့် (၁၃၅) ထြိမ်မြောက် သုတစ္ဆေလို
အတွက် ဆရာတိသူများစာရင်းတို့ ဆူရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ယနေ့တွင်
ထတ်ပို့ကြော်လိုက်သည်။

ତା (ଫିରନ୍ତାଳଗୁଣ୍ୟାତ୍ମାପିଲେଃଥି) "ଅପ୍ରାପ୍ତଶ୍ରୀତାପରାଵାହାର୍ବିତ୍ତର
ଶିଖିଃଲର୍ଦରଣ୍ଣି "ପ୍ରତିଷ୍ଠାର୍ଥଃଏକ ଦୟାଶ୍ରୀଲୁଙ୍ଗାଦିଃ" ॥ ପ୍ରୟେ ଜ୍ଞାନିଅତ୍ୱିତର
ପବନେତାହାତ୍ମାର୍ବିତ୍ତର ତୋରଣ୍ଡିଃ (ଶେଷଃ/ଭଣିଃ) ଶିଖିଃପ୍ରତିଷ୍ଠା
ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ୍ତର ତାତ୍କାଳି ॥ ସତା (ଦିତ୍ୟ) ହାତ୍ମାର୍ବିତ୍ତର କେନ୍ଦ୍ରିୟାନ୍ତର୍ଦୟନ୍ତି
"ଅନ୍ତିମାର୍ଥରେତ୍ତିବ୍ୟନ୍ତିକେନ୍ଦ୍ରୀୟ" ॥ ଅତିଥିଃଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟହାତ୍ମାର୍ବିତ୍ତର
ତାତ୍କାଳିପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଃଶର୍ମଣି "ଶ୍ରୀତିତଃବରାହାର୍ବିତ୍ତିଃଶିଖି ପ୍ରେଦ୍ଧିଗୁର୍" ॥ ତିଥି
ଅନ୍ତିକ୍ରାଵାହୀ ॥

ଅବ୍ୟାକ୍ତିରେ ଆମୁଖାଙ୍ଗରେ ତାତ୍ତ୍ଵବଳେ ଅଭିନନ୍ଦିତ ଦେଖିଲୁ
ଯିବୁ: ରୂପ ଛୁଟ ଶାବନ୍ଦିଲୁଗୁହା: ଅଭ୍ୟାକ୍ତ ତାରେ ପାରାତରଣ୍ଠିରେ ଲୁହ ଦେଖିଲୁ
କାହିଁ ଯିବୁଙ୍କ ଶିଥିରେ ଶିଥିରେ ପରିଷରରେ ଲୁହ ଦେଖିଲୁ । ଯୋଦ ଉତ୍କର୍ଷକରେ ଏହାରେ ପରିଷରରେ
ତାପଭାବରେ ଯୋଦ ଉତ୍କର୍ଷକରେ ତାପଭାବରେ ଲୁହ ଦେଖିଲୁ । ଯାହା
ଅଭିନନ୍ଦିତ ଜୀବରେ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
ତାପଭାବରେ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
ଅଭିନନ୍ଦିତ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ
ଅଭିନନ୍ଦିତ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

ကိုဖစ်-ဘဇ္ဇာ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု
လူနာသစ် မတွေ့ရှိ

(၁၂-၅-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ၉။ (၈:၀၀) နာရီ
 ကျေးမာရေးနှင့်ကြံးခွာနည် ဂိုလစ်-၁၉ ရောဂါ ဘေးကြပ်
 အော်ဒြေခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ
 (၁၂-၅-၂၀၂၂) ရက်နေ့ ၉။ (၈:၀၀) နာရီ (၁၁-၅-၂၀၂၂) ရက်နေ့၊
 ၉။ (၈:၀၀) နာရီအထိ ရှုရသောပတ်အတွင်း လတ်ခွဲမှုနာရုံစွမ်းပေါင်း
 (၂၂၂၄၃) အား စစ်ဆေးမြို့ခွဲ ဂိုလစ်-၁၉ ရောဂါ ၈၁၁၇
 အတည်ပြုစွာနာသံ၏ မတော်ရှိပူး၏ အစီရင်ခံကေလအတွင်း ဂိုလစ်-
 ၁၉ ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသော မြို့ပူး၏။

ကိုပဲစံ-၉ ရောဂါနိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကို
ကျွမ်းမာရမည့်ပြို့စုံနှင့် အင်တာနှင့်စာလျှက်စာ moh.gov.mm
တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်နှင့်ပါကြောင် ကျွမ်းမာရေးနှင့်ဌာန
ပြဋ္ဌာဆုနှင့် သယော်ဒီးဌာန ပြန်မှုနှင့်ရောဂါကာဂျုလ်
တို့၏ချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (Myanmar CDC)မှ သတင်းထုတ်ပြန်အပ်
ပါသည်။

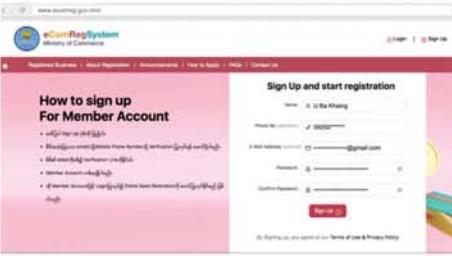
မြန်မာနိုင်ငံရေးကုသာဂ္ဗယ်ထိန်းချုပ်ရေး
ဗဟိုဌာန(Myanmar CDC)

Online Sales မှတ်ပုံတင်လျှောက်ထားခြင်းကို ဖန်းစီးပါတယ့်
Email Adress ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်

Online Sales မှတ်ပုံတင် အမျိုးအစား(၁)၊ အမျိုးအစား(၂) မှတ်ပုံတင်လျော်ကော် ရာထွင် တင်ပြခုမည့်အထောက် အထားများမှ တင်ပြချည့်ဖူးများ၊ ဓာတ်ချောက်ချက်များ၊ မှတ်ပုံတင်/Passport များ၊ Logo များ သည် ထင်ရှားပြုသော် အပြည့်အစုံပါဝါဒကျော်။

Online Sales අදාළත්
ລොගැන්තා: ඩුම් Member
Register රුපිටීම් පිළි Login
සංඛ්‍යා එමරු ස්යේම් eComreg System
තුළ Online Sale අදාළක්
ඩුම්: Registration Form
අවබෝ තුළ අවබෝ නැවත මෙහෙයුම්
ඇලගින් මූල්‍ය: උග්‍ර ප්‍රේමික ගා මුදල්
තැන ලොගැන්තා: එමත් ප්‍රේමික
Member Register තක් ඉ
වැනි මුදල් අදාළත් තක් සෙවන් වා
වැනි යායි දින මුදල් ප්‍රේමික වැනි ||

Online Sales පෙළුවක
හා: රාජා අද්‍යී: අභාස (.) -
ගුණකී (ස්ථිරභාරිත) තී: පු: පෙ: පෙ:
අපු: අනුමැත්‍ය පූරුෂ අද්‍යී: අභාස (.)
- Individual ගත්තී: එක: පු: පෙ: පෙ:
ගුණකී (ස්ථිරභාරිත) SME මත (pdf
File) (SME අඩවියේ ප්‍රතිපූරුෂ නියෝග පෙ:
ගුණකී (ස්ථිරභාරිත) තී: පු: පෙ: පෙ:
අපු: අනුමැත්‍ය පූරුෂ පෙ: පෙ: (.)



Online Application ထုတ်ပေးသွားမည့်ဖြစ်ကြော်
 Form ကြေားမျှနှင့်ငွေပေးသွားသိရသည်။
 ဗိုလ်:ကို AYA Pay, MPU(e-
 Commerce Pay), KBZ
 (အကောက်) (မန္တလေးနေဂုံး)

သင်္ကာပျားလို့ နှတ်ချို့ခေ

- * နှစ်ဝစ်အမွန်နောပါလို
လူသဘောမနောဖြူ။
အများ၏ ညာဘတ်စိတ်တို့
ယိုစိတ်ရက်ထဲ ။
 - * မဟန်မာန အတွောဝင်
ရှေ့ဆောင်လိုက်လို ထာဝရ
ဒေါသရန်အပြီးသတ်လို
သင့်မြှတ်မယ်ပ ။
 - * တော့နာအကြိုင်နာတရားတို့
နှလုံးသားလည်း အလုဆင်
လူတိုင်းကို အမှန်ကင်းပေါ့
ချစ်ခြင်းနှယ်မှုင် ။
 - * ချို့သာစကား ပိုဘကြော်
ချစ်စဖော် နားဝင်အေး
အပြုံပန်းဆင် မျက်ဝန်းငွေနှင့်
ကြော်မျောင်အေး ။ ။

ເຫັນເຫັນລັດ: ດູດ (ກົດ:ຕົງເງື່ອ)



သပဝါယမစရိတ်ဒေါ်တရိတ်ရှိခိုင်သက်မွေးပညာသင်တန်းကျော်၏
သင်တန်းတက်ဖောက်နှင့်ဧေး ကျွန်းသင်းအောင်းဆောင်ရွက်

ଫ୍ରୀଙ୍କାର୍ ଗ୍ରେ: ହେଲ୍ଡ
 ସ୍କ୍ରିପ୍ଟର୍ ରାତ୍ରିକୁ ବାମିଯାମରାଣି: ଥୁଃ
 ରେ: ତାର୍ଦିନ୍ ହିନ୍ଦିବାର୍ ଖୁବ୍ ପିଲା
 ବାର୍ ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ପିଲାର୍ କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍ ଅଛି:
 କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍ ଏବଂ କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍
 କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍ ଏବଂ କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍
 କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍ ଏବଂ କେବଳିକୁଣ୍ଡର୍



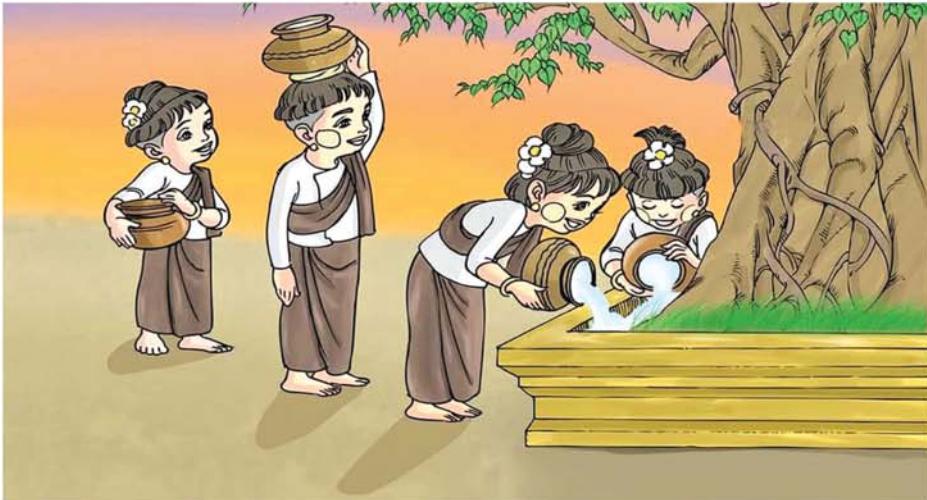
ଫର୍ତ୍ତମାନ ଏ ବ୍ୟା ଛୁଟ୍ଟିଲ୍ଲାହାଜି ଠକ୍କିଲ୍ଲା
ଫର୍ତ୍ତମାନ ଏ ବ୍ୟା ଛୁଟ୍ଟିଲ୍ଲାହାଜି ଠକ୍କିଲ୍ଲା
ଫର୍ତ୍ତମାନ ଏ ବ୍ୟା ଛୁଟ୍ଟିଲ୍ଲାହାଜି ଠକ୍କିଲ୍ଲା
ଫର୍ତ୍ତମାନ ଏ ବ୍ୟା ଛୁଟ୍ଟିଲ୍ଲାହାଜି ଠକ୍କିଲ୍ଲା

କ୍ରୀଡ଼ିନ୍ଦିନେବ୍ୟାଳ ଫେଣ୍ଟିରେ
ଫର୍ତ୍ତରୁହାର୍ଗାର୍ଗିଲ୍ଲୋର୍ବର୍ଗିନ୍
ବ୍ୟାଖ୍ୟାଖ୍ୟାଖ୍ୟାଖ୍ୟା ଠିକ୍‌ମୁଖ୍ୟିତ୍ତିତ୍ତି
(ଯାଦୁ) ପୁରୁଷଙ୍କର
ଅବସଥା ଯାଇଅଛି ଅବସଥାରେ



ବଲଦିଃତନ୍ଦ୍ରପ୍ରାଣିଃତି ତାଆର୍ପି ତାପେ ଲେଖାତି ॥

မဟာနေဂရိ မြတ်သည့်ပရမေ သွန်းထွေးရေ



အစိကလြာဂျာလိုသည်မှာ လေထိပင်၏ အောင်ညွှန်ရေးလောင်း
ခြင်းနှင့်ရုရှင်မှု ဖြစ်ဖွဲ့စွာရှာရှုရှု သွားလေးပါ၏မြိုင်တော်များရှာ
သာသနနှင့် အော်ကျော်ငါးတော်မြို့ စေတိလေးဆုတွင် ပရိဘော်
ဆောင် ဖြစ်သယည်။ ထိုပရိဘော်စေတိတော်ဖြစ်သည် ရှိခိုံယော်
ခြင်းရှာ ထိုက်တို့သယည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ကြော်မြိုင်သော်ကဲ
ရှိရသည့်ဖြစ်၍ မဟာဓာတ်ဘုဒ္ဓဘိကြသည်။ ဖြတ်ဖွှဲနှင့် မဟာ
ဓာတ်ပင်သည် ခွဲခြားရှု ရရှိနိုင်ပါ။ ဘုရားရှုရှင်၏ သက်တွေ့ဖြစ်
သည်။ မဟာဓာတ်ပင်သည် ဖြစ်ဖွဲ့စွာရှိနေသည့် အလား ပရိ
ယုဇ္ဇာ၊ ပရိပဇ္ဇာ၊ ပရိဝေး၊ ဟုနိုင်သော မြှတ်ဖွှဲနှင့် သာသနတော်
ဖြတ်တြိုး အောင်ရှိရှိကြတည်တံတာရိသောသော ရည်ရွယ်ချက်
ကောင်းမွန်စွာ ဖြစ်ပြာရာ၏ ဂတ်တော်အနှစ်ကို အောရှုပြုလျက်
အောင်ညွှန်ရေးလွှာနှင့် သာသနတော်မြို့တြိုး ရှင်သန
ဆရေး အောင့်ရောက်နှင့် ဖြစ်သယည်။

‘အသနလေစီယံ’ မထောင်လောင်းလျှေသည် တိသုက္ခရားရှင်၏ ဗော်ပိုင်ကို စိုက်ပြုသောကုသိုလ်ကြော် အပါယ်တော် မှ ဂွဲတိကင်းက နှစ်တိပြည့်ပြု ဖြစ်ရခြင်း၊ ဇက္ခမင်းဖြစ်ရခြင်း၊ များကိုဆုံးသော နိုးခုနာတော်ရခြင်း၊ သယဉ်ကောင်းရှုံးမျှေးဆုံးရ ရှိပါသည်။ ထိုအတွက် ရန်ကာတိသု’ မထောင်လောင်းလျှေသည် ပုံမွေ့ရာရာရှင်၏ ဗော်ပိုင်ကို နှာသာရမ်းဖြင့် သုန်းလောင်း ပူဇော်သော ကောင်းမှုကုသိုလ်ကြော် နှစ်ပြည့်ပြုရခြင်း၊ အခါဝရောဂါကင်းရခြင်း၊ သောကောင်းစေးရခြင်း၊ နိုးခုနာတော်စိုက်ကိုရခြင်း၊ သယဉ်ကောင်းရှုံးမျှေးဆုံးရှိပါသည်။

“သသနာကောက်အဲ မဟာဇာပိပိုင်ကဲ ဟူပြောရမလောက်ပင် ဂုဏ်
ပြုကြီးမေးသည်။ ဘုရားရှင်ကိုယ်စား ပူဇော်သည့်ပွဲတော်ပြု
သဖြင့် လျှို့ခွဲ အလေးထေးရှုသည်။ ပေါ့ပေါ့တော်နှင့်ဆောင်ရွက်၍
မရပါ။ လျှော်ရောနှင့်လျော်မှုပြုသေး၏ လျှော်ရောနှင့်လျော်း
မြတ်သူများသည် ဇာဝပိအန္တာ ဆရာတော်၊ သယာတော်များ
ထံ့ခု အနေးခုံး ပါးပါးသီလုပုရာသည်။ ဆရာတော်၊ သယာ
တော်များ၊ ချုပ်ဖတ်သရဣာယ်သော အနေကဗျာနှင့် အောင်ဂါတာ
တိုကို နာယူကြရာရသည်။ ထိုဇာဝက သီလန္တာလည်းပြည့်စုံ တရား
ဓမ္မတော်များလည်း ရင်မှာကိုဒ်နေသည့်အို့ ဇာဝပိအောင်အောင်နှင့်
လျက် အမွှားနှင့်သာတို့ပြု ယဉ်ကျေးသီမံမွှေ့စွာ ဘွဲ့နှင့်လောင်းကြ
ရသည်။ ထို့ပို့ ဖွားရာရှုရှင်ကိုယ်ပွဲ မဟာဇာပိပိုင်အောင် ရှိသော
ရောနှင့်လောင်းမှုပေါ်ပြု့ပြု လျှော်ရောနှင့်ပွဲတော်ကို စည်ကား
သီကို ဖြောက်စွာ ကျင်းပော်ခြေခံကြသည်။

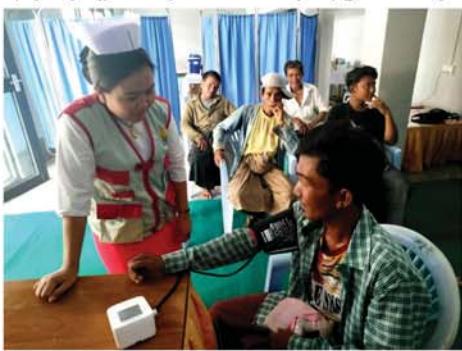
အချုပ်အားမြင်စိနိရလှင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင် အထူးဖြတ်ဆုံး
မြှင့်သည့် ကနောက်လပြုနဲ့တွေ့ နှစ်စဉ်ကျင်းပုဂ္ဂၢမေးနေသာ
မြတ်တော်သည် ကနောက်ပြောင်ရော်သွေးမြတ်တော်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြုတော်
သည် ဘာသာရေး၊ သာသာမာန္ဒြလ်လည်ဆောက်စွမ်းသည် မြှင့်မှု
ရှိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုမြတ်ဆုံးအလာ တော်ရိပ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မှောင်လာဖျိုးသော်သံလွှာင်းများ၊ ထို့ကနောက်ပြောင်
ရော်သွေးမြှင်းအကြောင်း အနေဖြင့်သာရဇ် မြှင့်မှုရှိုးရာယဉ်ကျေးမှု
အမွှေ အနေကို ထိုးသိုးတော်အောင် မြှင့်မှုပါရီ ယဉ်ကျေးသို့
မြွှေ့ဗျာ အောင်ဆုံးတော်အောင်၊ ဘာသာတရားအောင် လေနက်စိုင်မှာ
သည် အပူးပါဒ်စွဲမှုမြို့ လက်ဆင်ကိုအမြှုပေးသင့်ပါကြေား
အောင်ကြေားမြို့ အေသားပိုင်လပါသည်။

မန်းကြော်မှ ပန်းသငြာ

ცლინდება: ასე ცლინდება ცლინდრული ფორმის გარეშე ასე ცლინდება:

မန္တလေး ၆၆ C.J

କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଁ ଏହାର ଅନୁଭବ କମିଶନର ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା ଏହାର ଅନୁଭବ କମିଶନର ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲା



မန္တလေ ပြိုက်ထဲ၏ ပြိုက်
အတွက်ရှိ လျောင်းသေးသင့်ယူယို
ကော် ဆယ်ရေးစခန်း၊ များမှာ
အထိုင်ပျော်ရှုပေး ပြည်သူများ
ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

အဆိုပါ ယာယိကုလ်ပည်
ရေးစခန်းရှိ ပြည်သူများအောင် ရေမှ
တစ်စွဲ ဂုဏ်ကြော်ရေး၊ မပြု
ပွားဆောင်အတွက် ရေသာ့အောင်ပြုး
များအတွက်၊ သုတေသနပိုင်းအောင်

မြန်မာနိုင်ငံ ဂိတ်အစဉ်းအရုံး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြံးမှ
လျှပ်ဒက် ဘဏ်နေရသော ဂိတ်အနာဂုံရှင်များအား ထောက်ပံ့ပေးအပ်

မန္တလေး ၆၁၂

မုတ္တလေးမြို့တွင် လျှပ်စက်
ကြောင့် အိမ်ပြေဆိပ်ပျက်ရှုရသော
မုတ္တလေးကိုတေအားပေါ်လှုပ်ရှုင်နေသော
အနုပညာရှင်များသူ သက်ကြီးကိုတာ
အနုပညာရှင်များအောင် မြို့မြို့တိုင်
ဂိုဏာဓည်းအရှုံး မုတ္တလေးတိုင်
ဒေသကြီးမှ ထောက်ပွဲများ ပေး
အင်္ဂါးကြောင်း မုတ္တလေးတိုင်ဒေသ
ကြီး ဂိုဏာဓည်းအရှုံး တွေဖက်
အတွင်း ရေရှးမှ ဦးမောင်မောင်ချို့
ထံ ထံ သိရသည်။



ପ୍ରତ୍ୟେକୀୟାଙ୍କରୁ ମହାଦେଶିତିକ୍ଷେତ୍ରରୁ
ଏହି ପ୍ରତ୍ୟେକୀୟାଙ୍କରୁ ମହାଦେଶିତିକ୍ଷେତ୍ରରୁ
ଏହି ପ୍ରତ୍ୟେକୀୟାଙ୍କରୁ ମହାଦେଶିତିକ୍ଷେତ୍ରରୁ

သည်။ ထိုအပြင် ငလျှော်တော်သင့်
ပြည်သူ့များ ထိနိဂုံးကိုရှုရှု
ဖြစ်နေပါက ကုသေသပ်ရှုအတွက်
ထတ္တုဖို့လုပ်လုပ်အကောင်ခဲ့မှ
၌ မွန်လေးဆုံးလုပ်ကြော်များမှ အရာဝန်
ပြုမှုများကို ကျင့်မှုပေးပို့ပို့

କୁର୍ବା ପୂର୍ବା ଦେଖିଲୁ
କୁର୍ବା ପୂର୍ବା ଦେଖିଲୁ
କୁର୍ବା ପୂର୍ବା ଦେଖିଲୁ
କୁର୍ବା ପୂର୍ବା ଦେଖିଲୁ

(အပေါင်းပုံ)

ပြင်းထန်စိုးပျက်၊ ဝမ်းလျော့ရေါ်(Ora Vacs)
ကာကွယ်ဆေးများ၊ ကုန်းသင်းထိုးနံပါး

ପ୍ରକାଶନ ମେ ୨୧

အခါးပါ တိရိစိတ်တိစိုး သို့၊
နွား၊ ဆိတ် မွေးမြှေရေးလုပ်ငန်း
သည် ထွက်ကျောင်းစန်းဖြင့်
မွေးမြှေရိုင်သည့်အတွက် အတော်
ကုန်ကျောစိတ်သက်သူပြီး မွေးမြှေ
ရွာတွင် မြိုင်ငံများထဲကြော် စန်း
တော် မွေးမြှေရိုင်သွားပြီး မွေးမြှေ
လုပ်ကိုလိုကြသွားမှုး အဆင်ပြု
လျက်ရှိသည်။ ထို့သိ မွေးမြှေရေး
တွင် သို့၊ ဆိတ်များသည် တစ်
နှစ်လျှင် အနည်းဆုံး သားပေါက်

A photograph showing a woman in a red dress standing behind a table covered with white chrysanthemums. She is handing a green cloth to another woman in a green shirt. Other people are visible in the background, some holding green cloths.

ပလတ်စတ် သုခွဲမှုပြောသူရေး အင်ပက်ဖူး
အာမျိုးပြန်စေခြင်းနှင့် အသိပညာပည်ငန်းပူး အောင်ရှု

ବାରକ୍ ମେ ୨

ପରେ: ଅଛୁ ଏହିଦିନ: ଯୁଗା: ଗ୍ରନ୍ଥମାରଣ: କ୍ଷିତିଶ୍ଵରାଚାରୀ
ପରେ: ଅଛୁ ଏହିଦିନ: ଯୁଗା: ଗ୍ରନ୍ଥମାରଣ: କ୍ଷିତିଶ୍ଵରାଚାରୀ
ପରେ: ଅଛୁ ଏହିଦିନ: ଯୁଗା: ଗ୍ରନ୍ଥମାରଣ: କ୍ଷିତିଶ୍ଵରାଚାରୀ
ପରେ: ଅଛୁ ଏହିଦିନ: ଯୁଗା: ଗ୍ରନ୍ଥମାରଣ: କ୍ଷିତିଶ୍ଵରାଚାରୀ

ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ် ရောင်း၊ ဧရာဝတီပြည်သူများအား
ကြိုးပြုပါတယ်အား ဂုဏ်ပျော် ဧရာဝတီပြည်သူများတွင် လက်ချွဲခြင်း
များ၊ ထည့်စပုလှယူဆောင်လာရန်
အသေးပြုပို့ရေး အသိပညာပေး အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်ကြေး
ခြင်း၊ Campaign နှင့် အင်ဖက် စာစောင်များ၊ ဖြစ်ဝဝပေးခြင်းနှင့်
များ အဓိက ဖြစ်ဝဝခြင်းကို ယနေ့ အင်ဖက်၊ စူးပျော်များ အဓိက
နှင့် စ စာရွက် ဖြုံမှုများအပွဲ့၊ ပြုခြင်းကြော် ပလတ်စတစ်နှင့်၊

କେବୁଳ୍ଗୁରୁଙ୍କାହୁନ୍ତି ।
ଅଛିବୁ ଧର୍ମଶବ୍ଦମୁଖ କଣ୍ଠ
ଶୁଭରୂପତ ଶିତିକାନ୍ତେ ଦେଇ
ଅର୍ଥଶବ୍ଦରେ ଦେଇଲିପିଶବ୍ଦ ଫଳିତ ।

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

ଜେତୁଗା ଯେତୁଗା ଜେତୁଗା
ଅଠ ପିର୍କ୍ଷାଃପିତାଯି ॥ ଶା:
ଷେଷାନ୍ତିରେଃଗ ତନ୍ତ୍ରକଣ୍ଠି ସା:
ପିର୍କ ତନ୍ତ୍ରଗୋଵନ୍ତି ପିର୍କ
ଦ୍ଵାଃପ୍ରି: ଅନ୍ତିରେଃଗେଷାତିରା ଦ୍ଵାଃ
ଗୋଵନ୍ତିରଙ୍ଗଳନ୍ତି ସାଃପିର୍କ
ପିତାଯି ॥ ଷେଷାନ୍ତିରେଃଦ୍ଵାଃପିର୍କାନ୍ତି
ପରତାରିଲ୍ଲି: ଶିଖିବ୍ୟଷେଷାନ୍ତି
ଏହି ଗୁରୁରେଃପିତାଃଦାତଗଲାଭି:

စိတ်လူမှုဆိုင်ရာ ပုံစံးခြင်းနှင့် ကလေးပျော်နေရာများ ဖန်တီးပေးခြင်း
(Child Friendly Space) လုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နိပ်ဆုံးတော် မေ ၁၂၂

ପ୍ରିନ୍ଟ ଦୋର୍ ଦାଖିଲ୍ କେଣ୍ଟିଗନ୍ ହେଲା
ଏହିପରିମାଣରେ କିମ୍ବା ଏହିପରିମାଣରେ କିମ୍ବା

များ၊ နေအိမ်များပြုလဲပျက်စီးမှ (Friendly Space) လုပ်ငန်းများ ရွက်ခဲ့သည်။

ବାନ୍ଦ ସୁର୍ଯ୍ୟ ରାତର୍ଦିନ
କେବୁଥିମୁ ପୁଣ୍ୟରେ
ଗନ୍ଧିତିର୍ଦ୍ଦିନ ଓ ଏବା
ଏବା ଗ୍ରୀବା ଓ ରା



အသက်(၅၅)နှစ်အထက် အဘိုး အဘွားများနှင့်
အပြေားတေးဝန်ထမ်းများအား အောမူးဆောင်သေး

ଗ୍ରଂଥ ମେ ଚ.

କୁଣ୍ଡ ଗୁର୍ଜିଃମାରେଃଫୁଦ୍ ଗୁର୍ବାରେନ୍ଦ୍ରିଃତିଃ
ଦିଃ ପ୍ରାଚିମୁ ସିରିଯାନ୍ତି ॥

(ପ୍ରକାଶକ)

မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ မီးနှင့် မြေဆွင်ဘေးဒက်အကာအကွယ်ဖြင့်
အာမခံထားရှိသူများအား အမြန်ဆုံးလျှပ်ကြေးငွေ ပေးအပ်



သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်းများ
တက်ရောက်နိုင်ရေး ဆေးနေးဟောငြာ

ପେଟ୍ରି ମେ ୨ |

ପ୍ରତିକାଣ୍ଡିତ ଅଳଗାଟାଫକ୍ଷଃବଲ୍ଲା
ଶ୍ରୀ: ପ୍ରିସେଧାନେହି ହରିଯୁଣ୍ଠ ଅଳଗ
କିମ୍ବା ଅଶ୍ରୀଯାନ୍ତେ ଦୂର୍ଦୟ ଦୂର୍ଘୟାଃ
ତୁ ଆ: ଫେରେଣି ତାବେଣି ପଲ୍ଲୀ
ଶର୍ଦ୍ଦ ହରିଗ୍ରୋହେଣି ଆପାଦ୍ଵୁଃ ଅଳା
ପ୍ରତିତ ରାଜନୀରେଣି ରାଜନୀରେଣି
ରେ: ଗନ୍ଧିନ୍ଦିତ ଗନ୍ଧିପ୍ରାତାପଲ୍ଲୀର୍ଥାଃ
ଏମ ନି ଗୁପ୍ତଃଗୁପ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦିତ୍ରା ତର୍ତ୍ତ
ଶିଖିନ୍ଦିତ ପ୍ରାଚୀନ୍ତିତ ଅତକ୍ଷଃଗ୍ରୂଦଃବଲ୍ଲା
ରେ: ରେଗିତି ତର୍ତ୍ତପିତାନ୍ତଃ ଅଳା
ଶ୍ରେଷ୍ଠ: ହରିଯୁଣ୍ଠରୁମନ୍ତ୍ର ଯତିନିଯାମ
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ତାରଣୀଗିନ୍ଦି ହରିକାଶ:
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ବଲ୍ଲୀବାନ୍ଦିତକ୍ଷଃଗ୍ରୂଦଃବଲ୍ଲା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀଲଙ୍ଘନ୍ଦିତ ପ୍ରତିତିତ
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ବାନ୍ଦିତକ୍ଷଃଗ୍ରୂଦଃବଲ୍ଲା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା
ଶର୍ଦ୍ଦିତିରେଣି ଶ୍ରୀରାମିଶ୍ରା

အနိပါ သမဝါယမစာဇား
ရေး ၁၃၈၃: ဘိုင်သက်မွေးပညာ
သင်တန်းတက်ရောက်နှင့်ရေး
ပောကြုံပွဲနှင့်ရိုက်ချော် တော်မြား
အပ်ချင်ပေါ်မှုးများ ၁၇၄၂နှင့်
များ တက်ရောက်ခဲ့ကြခြေား
သိရှာညီ။ (ပုံ) ၁၃၈၃

ကုန်းဘိုးကုန်းမြ

ଭାବେ: ଯେବୁକୁ ଗୁରୁ
ମନ୍ତ୍ରୋ: ୧୦ ୧୫

ወጪዎች) (ዕርግ)



ဒါတိယနှင့်တင်ဒါလီ၂၂၂၅

၅။ မွန်လေပြိုတော်စိုးလှုပေးကောင်းလတိ၊ သီရိရှင်းပြုချော့မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အတွက်
အဆိုဂါးမိမိသည်။ပြုချော့မှုပေးကောင်းလှုပေးကောင်းလတိ၊ အသုပြုသော အဆိုဂါးသီရိး(TC)မှာမူနဲ့ (အကြီးအသေး)များ ပြင်ဆင်ရှိ
နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတင်းခြင်းလှုပေးကောင်းလတိ။

၂။ ဘို့ပြုပါ၍ အဆိုဂါးသီရိး(TC)သံကို (အကြီး၊ အသေး)များပြင်ဆင်ရှိ နှင့်ဖွံ့ဖြိုးတင်း၏ တင်းသင်းလှုပေးမှုများမှ
အကောင်းလှုပေးအတိုင်း အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်းခြင်းလှုပေးကြော်း အသေးပြုလွှာအပါပါသည်။

(က) အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်းပေးကြော်း
စတင်ဇန်နဝါရီ
(ခ) အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်းတင်းသွေးရှု
စဉ်ဆေးသွေးရှုပြုချိန်/အထိုက်
(ဂ) အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်းလေဆိပ်လုပ်နှင့်
(ဃ) အိတ်ဖွံ့ဖြိုးတင်းလေဆိပ်နယ်မြော်

- (၁၄-၅-၂၀၂၅)(အကိုဇ်)
- (၂၉-၅-၂၀၂၅)(ကြေားသတေးဇူး)
- (၀၉-၅-၂၀၂၅)(ကြေားသတေးဇူး)
- (၁၇-၅-၂၀၂၅)(ကြေားသတေးဇူး)

၆။ အဆိုဂါးပါတ်တွေ၏စုံများလို တွဲစုံသွေး ကျို ၁၁၀၀၀/- နှင့် ၂၅၀၀၀/- နှင့် ၂၅၀၀၀၀/- နှင့်
အသေးစိတ်အောက်အလေးများ သီရိရှင်းလှုပေးကောင်းလတိ၊ မွန်လေပြိုတော်စိုးလှုပေးကောင်းလတိ၊ သီရိရှင်းပြုချော့မှုတွင်
စုစုပေါင်းစီးပို့ပါပါသည်။

કીનીપદિતદીકીલોયાલ્ડ:

၁။ မန္တလေဖြူတော်စိုင်သာယာရေးကော်မတီ၊ သိဒ္ဓရှေ့ခု ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အတွက် မီးသူပြည်တော်စိုင်များပြင်ဆင်ရန် အတိုင်းတင်ဒေါ်၏ယဉ်ပါဝါသည်။

J) သိဒ္ဓပြို၍ မီးသူပြည်တော်စိုင်များပြင်ဆင်ရန် အတိုင်းတင်ဒေါ်၏တင်သွင်းလိုသူများမှ အောက်ဖော်ပြုအတိုင်း စီးပွားရေးတော်စိုင်သွင်းနိုင်ပြေားဌာနသိပါသည်-

- (က) အတိုင်းတင်သွင်းလျှောက်စွာ စတင်ပေါင်းဆပ်ရန် - (၁၄-၅-၂၀၂၅)(အရှင်.)
- (ခ) အတိုင်းတင်သွင်းလျှောက်စွာ စုစုပေါင်းဆပ်ရန် - (၂၃-၅-၂၀၂၅)(သောကြာမူ.)
စုစုပေါင်းဆပ်ရန်၊ အမြန်စုစုပေါင်းဆပ်ရန်၊ အခါန်
- (ဂ) အတိုင်းတင်သွင်းလျှောက်စွာ စုစုပေါင်းဆပ်ရန် - (၂၂-၅-၂၀၂၅)(သာတေဇာမူ.)
စုစုပေါင်းဆပ်ရန်၊ အမြန်စုစုပေါင်းဆပ်ရန်
- (ဃ) အတိုင်းတင်သွင်းလျှောက်စွာ စုစုပေါင်းဆပ်ရန် - မန္တလေဖြူတော်စိုင်သာယာရေးကော်မတီ
သန့်စားရေးရုံး

၃။ အောက်ပါတင်ဒေါ်ပုံစံများကို တစ်စွဲလျှော့ ကြပ် ၅၀၀၀/- နှုန်းနှင့် ရုံးနှင့်အတွက် အသေးစိတ်အောက်အလုပ်များ သိရှိပါသော မန္တလေဖြူတော်စိုင်သာယာရေးကော်မတီ၊ သိဒ္ဓရှေ့ခု ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အတွက် စုစုပေါင်းဆပ်ရန်။

သရက်ပြု ပြည်သူမေးရုတွင် နိုင်ငံဝန်ဆေး
အငြိမ်းတော်အား ကျန်းဟန်စောင်းသေးပြီ
သောကာပျော် အောင်ရှုံး

သရက် ၈၈ ၁၂
မကျေးတိုင်းဒေသကြီး
သရက်ဖြူနှစ်အတွင်းရှိ ချိုင်
ကုသရောင်းနှစ်အတွင်းရှိ ကြိုးမျှ။
ဖြူနှစ်အတွင်းရှိ နိုင်ငံဝန်ထမ်း
အပြင်းစားများအား သွေးတို့
ရောဂါ၊ သွေးချို့ သီးချို့ရောဂါ၊
နှစ်လွှာရောဂါများအား အခဲ့
စစ်ဆေးပေါ်ပြင်း၊ အောက်လေး
ခြင်းကို အဟတ်လုပ် ဗွဲဟူးနှင့်တို့
အခဲ့ စစ်ဆေးလေးလျက်ရှိပြီ။
ယေနနှစ်၊ နှစ်ကို ၉ နာရီက
ချိုင်ပြည့်သွေးအောင် အောင်
ကျိုးမာရေး ဦးနှီးကြုံး၏
ကြိုးကြပ်သွားဖြင့် လက်ထောက်
ဆရာတ်ရှုံး၊ သုတေသနရာများ
က သွေးပေါ်ချို့တိုင်းတာပေး
ပြင်း၊ သွေးချို့ သီးချို့ရောဂါ
စစ်ဆေးပေါ်ပြင်း၊ ECG စစ်ဆေး
ပြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီ။
လိုအပ်သွေးဆောင်းပေးအောင်
စိုးရောင်းကြပ်ပေးလေသိ။



၃၁၂။ အေဒီ ၁၉၅၇ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြား ပြည့်သူများအား
ကောက်ပံ့ပစ္စည်းများ ပေးအပ်လျှင် ဒါန်း

အသိပေးကြည်း

မဲလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မူတိနှစ်ဖိတ်အတွင်း ကျရောက်သော မြို့နယ် (၆)မြို့နယ်အတွင်းရှိ လိပ်စီးရောင်အဆင့်၊ အနီးရောင်အဆင့် သတ်မှတ်ခံရသော အဆောက်အအုံ ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့အဆောက်အအုံအား ပြန်လည်ပြင်ဆင်လိုသော်များနှင့် ပတ်သက်၍ PE၊ RSE လိုင်စင်ရ အင်/ယာများ၏ ထောက်ခံချက်ပါသော ပြင်ဆင်ရမည့် Method Statement နှင့်အတူ မဲလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မူတိ၊ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်စုနှင့်အသို့ ပြန်လည်လျောက်ထားရမည့်ဖြစ်ပါသည်။ လိုက်နာဆောင်ရွက် ခြင်းမှုပါက တည်ဆောင်ရွက် နည်းညွှန်ပေးအား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြည့်အပ်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

അവീഡ്:സ്ക്രിപ്റ്റുലിറ്റി:

၂၈-၃-၂၂၂၅ ရက်တွင် အင်အားပြင်းလျဉ်လှုပဲခဲ့ခြင်းကြောင့် မန္တလေး (၆)မြိုက်နှုန်း အတွင်း ဆောက်လုပ်ဆဲ အဆောက်အအုံများ၏ ပင်မတိုင်များ ပျက်စီးမှ ရှိ /မြို့ ဖြန့်လည် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါ၍ အော်ရပ်နှုန်းထားကြပါရန်နှင့် မန္တလေးတိုင်းသော်လျှော့အုပ်စုမှ တရားဝင်ဖွံ့ဖည်းထားသော စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များပြင် စစ်ဆေးရေး၏ မန္တလေးမြိုက်နှုန်းပင် သာယာရေးကော်မတီ၊ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရှုမြှုနာနှင့် ပျက်စီးရှု /မြို့ စီစဉ်ပြီး တင်ပြချက် အပေါ် အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ခြင်းအား ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပင်မတိုင်များ ပျက်စီးမှုရှုပါက ဆက်လက်တည်ဆောက်ခွင့်မပြုလာ ဖြန့်လည်တည်ဆောက်ရ မည့်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါအချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှုပါက တည်ဆဲပေးပေး၊ နည်းဥပဒေများအား အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြည့်ညာအပ်ပါသည်။

ମାତ୍ରିଲେ: ଶ୍ରୀ ଟେଲିଫନ୍ ପରିଦିର୍ଘ ବାଯାରେ: ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର

သံယာတော် (၁၀၈)ပါးအား ဆွမ်းဆန်ဖိမ်းလောင်းလှုပြုနိုင်၊
ဧည့်ရေသွားလောင်းပဲကျင်းပ

မဟာဓမ္မရှန်က ရွှေမြင်တဲ့
စေတိဘဏ်ပြုပါတယ် ကျင်းပ
ခဲ့သည်။

ရှေ့ဦးစွာ မစွဲလေးတိုင်း
ဒေသကြီးအနိုင်းမျှမြတ်ရေးအဖွဲ့
ဦးမြှေးကျင်းပသော ဖြိုနှစ်
ငိုင်းရှိ သံယာတော်(၁၀၈)ပါး
ဆွဲ့သံနှစ်မိမ်းလောင်းလှူပွဲ
အညွင်းရော့နှင့်လောင်းခွက်
၁၁ ရက် နံနက် ၆ နာရီက

အေး ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းတိုကို
ဆင်ကိုလှုပါနဲ့ခဲ့ကြသည်၏၃၄င်း
ရှာက် ဆွမ်းသံနှစ်မိမ်းလောင်းလှူ
ပွဲရှိ ကျင်းပရာ ပိုလှို့လာချင့်၊
ဖြိုနှစ် ဖို့မြတ်ရေးအဖွဲ့၏၂၅၅၂
ကြိုးမြှေးကျင်းပသော ဖြိုနှစ်
အောင်းရှိ သံယာတော်(၁၀၈)ပါး
အေး ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းတိုကို
ဆင်ကိုလှုပါနဲ့ခဲ့ကြသည်၏၃၄င်း
ရှာက် ဆွမ်းသံနှစ်မိမ်းလောင်းလှူ
ပွဲရှိ ကျင်းပရာ ပိုလှို့လာချင့်၊
ဖြိုနှစ် ဖို့မြတ်ရေးအဖွဲ့၏၂၅၅၂
ကြိုးမြှေးကျင်းပသော ဖြိုနှစ်
အောင်းရှိ သံယာတော်(၁၀၈)ပါး
အေး ဆွမ်းသံနှစ်မိမ်းလောင်းလှူ
လိုင်းတော်ပို့သံယာတော်၊
ပိုလှို့လာချင့် ဥယျာဉ်ပိုလှို့
ပသော်နှင့် အုပ်ဆာဂုဏ်တွေ
သံယာတော်သံယာတော်၊ ဝါးပါးသီလ
ပိုလှို့သံယာတော်အဲကြပြီး ဆရာ
တော်၊ သံယာတော်များ ပွုတွေ့ဗျား
သံယာတော်များ ပွုတွေ့ဗျား
တရားတော်များကို နာယူကြည့်သိ
ကြတယ်။

እናርተኑዕት ቅዱስ የሚሸፍ ማረጋገጫ ነው፡፡

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်ဆေးခြင်းပေါ်မှုတေသန ပါတီဖို့မိုကရေးစိန်
နိုင်ငံတေသနနှင့် ဒီဇိုင်ကရေးစိန် ဟန်ဒရလိုစာစိန်ကို
အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုရှိ တည်ဆောက်
နိုင်ရေး။

(ခ) တော်နိုင်ငံလွှာ ထာဝြိုင်းချုပ်ရရှိရေးအတွက်
တော်နိုင်ငံလွှာ ပေါ်တိုက်နိုင်မှုရုပ်ရေး၊ သဘောတူ
စာချုပ်(NCA)ပါဝါတိုး၊ အလေးထာဝြိုင်းဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သုတေသန လွှဲစီးပွားသာ လျှော့ရေးအတွက်
ပြည်ထောင်စုတော်နိုင်ငံလွှာ တည်ပြုခြင်းအေးချုပ်ရေး
နှင့် တရားဥပဒေစို့မြို့ရေး၊ အပြည့်အဝရရှိစေရန်
အလေးထာဝြိုင်းဆောင်ရေး။

ဦးပွားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြာရေးနှင့် စာရေးနှင့် တရားရှိကွာလုပ်လုပ်ရေး
တို့အတွက် တိုင်းရုံးသာ ပြည်သူ တရားရှိလုပ်နှင့်
အကျဉ်းဝင်သော စို့ကိုပျိုးစေရန် မွေးဖြူရေး၊ တော်ပို့
နည်းဆန်များပြုခြင်း တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ဖြီး
အခြားစို့ပျိုးစေရေးကဏ္ဍအားလုံး၊ ဘက်စုံဖြီးတိုး
တက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်အောင်မြို့လာသာ၏ စီးပွားရေးမောင်းဆိုင်

କେବିଏଲ୍ ଟେଲି ଏ ଓ ଏ

သဘာဝဘေးအွန်ရယ်ခိုင်ရာ
စီမံခန့်ခွဲဗုပ္ပါဒြာနာန (Disaster
Management Center-DMC)၏
လုပ်ငန်းလိပ်ငါး၊ အစည်းအဝေး
(၄/၂၂၅၅)၏ ယနေ့စွဲလိပ်ငါး
တွင် အဖျိုးသာသဘာဝ
ဘေးအွန်ရယ်ခိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲဗုပ္
ပါဒြာနာန ကော်မတီ ဒုတိယကြော်မှုံး
ဌ္ဂားဆောင်၍သဘာဝဘေးအွန်ရယ်
ခိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲဗုပ္ပါဒြာနာန
တော်ယေသန။

ଲକ୍ଷ୍ମୀନାର୍ଦ୍ଦ

အစဉ်းအဝေးသိ အဖျိုးသား
သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ
စီမံခိုင်ညွှန်ကော်မတီ ဂုဏ်ယ
ဉာဏ်(၃) ပြည်လုပ်ငန်းနှင့်ပြု
ပြည်ထောင်စုနှင့်ပြီး ဂုဏ်ယ
စိုလ်ပြီး ထွန်းထွန်းနောင်
ဂုဏ်ယဉာဏ်(၂) လူမှုစုစုတော်း
ကယ်ယယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်
နေရာသားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုနှင့်ပြီး ဒေက်တာ
စိုဝင်း၊ ဂုဏ်ယတ်ကြီး စိုလ်ချုပ်
အောင်ကျောင်ကျောင် ပို့ဆောင်
ဝန်ကြီးဌာနမှာ အဖြတ်တော်း
အကြောင်စိုဝင်း၊ သွန်ကြားရေးမှာ



သေခြားစွာစိတ်၍ လိုအပ်သည့်
အရေအတွက်ကိုသာ ဆောက်လုပ်
ကြဖေလှုကြောင်း၊ မြေနောက်
ရွှေ၊ ချမှတ်မှုနှင့် ရွှေ မီ၊ ဓာတ်ကိုစွဲ
များ၊ ကို ကောင်းစွဲနှင့်အဆင်ပြေ
အောင် စိတ်ပေးကြပါလည်ဖြစ်
ကြောင်း၊ သက်နှစ်ရောဂါင်နဲ့
ကောက်တိများအလိုက် လက်ကို
ဆောင်ရွက်ထားရှိနှင့် သက်လက်
ဆောင်ရွက်သားရောင်း အခါး
အခေါ်များ၊ ရွှေ၊ ရွှေ၊ ပေါ်ကြောင်း၊ ပြောကြောင်း၊ သည်။
ထိုနောက် ကောက်တိခွဲယူ
လွှား(၂) ပြည်ထောင်စုနှင့်ပြီး
ကောက်တိနှင့်က စိတ်ပေးကြောန်
များသို့ Container Office များ
မြို့တော်များ အဖိအစဉ်အလိုက်
သုတေသန၊ ဆောင်ရွက်ပေးအော်
Container House များ ရောက်ရှိ
မြန်မာ ဆောင်ရွက်ပေးအော်များ

ယင်းနောက် အစဉ်းအဝေးသို့
တက်ရောက် လာကြသူများက
ဝါကြံးဘွဲ့အလိုက် ဝိထုလုပ်များ
နေထိုင်းပိုင်ရန် ယာယိဘာဂျာ
အဆောင်အဖွဲ့များ ဆောင်လုပ်
ပြီးမှုအခြေအနေဖြင့် ထပ်မံ
လိုက်ပြုအခြေအနေများ ယာယိ
နေထိုင်းပိုင်မည့် Container
Houseနှင့်ယာယိခံ့များအဖြစ်
အသုပ္ပါမည့် Container Office
များရှိခြင်း ဝါကြံးပြုလုပ်မြှင့်နေရာ
များ၏ နေရာချထားဆောင်ရွက်
လျက်ရှိရှိ အခြေအနေများပုံင့်
သာက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်
လုပ်နှင့်ဆောင်ရွက်နေမှု အပြု
အနေများကို ရှင်းလင်းတို့ပြ
ကြရာ တင်ပြချက်များအပေါ်
စုတိယုဇ္ဇန်များက ဂိုအင်သည့်
များ ပေါင်စုစုပေါင်းမြှုပူနှံသည်
ဆောင်ရွက်ပေါ်ပေါ်ကြောင်း သိရှိ
သည်။ သတ်စောင်း

MFF နွေဂျာ အခြေခံဘေးနင့် ပူဆယ် အခမဲ့ သင်တန်းများ
ပထမအသုတ် သင်တန်းဆင်းပွဲနင့် ဒုတိယအသုတ် သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

