



မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

အတွဲ(၂၈)၊ အမှတ်(၄၀)၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၁၀ ရက်၊ ၈-၁-၂၀၂၅၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြာပန်း၊
မြတ်လေးပန်း၊ စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက်
သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ
ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူတို့အား အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားဖြစ်များရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလမ်းမသမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ အပြန်အလှန်ကုန်သွယ်မှုများမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလမ်းမသမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအဖြစ်ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော သံအမတ်ကြီး H.E. Dr. Nassereddin HEIDARI သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး သံတမန်ဆောင်စဉ်ခန်းမ၌ ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ အပြန်အလှန်ကုန်သွယ်မှုများမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ သိပ္ပံနည်းပညာကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့် စာမျက်နှာ ၂၄ သို့ ။



သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလမ်းမသမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Dr. Nassereddin HEIDARI က ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်စဉ်။

တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်

(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၇ ရက်
ဩ(၇၀၀)နာရီအချိန် ထုတ်ပြန်ချက်)

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းနှင့် အနောက်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနေပြီး၊ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ကွန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းနေပါသည်။

မနက်ဖြန်မွန်တည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးအနည်းငယ်ရွာနိုင်ပါသည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် လျော့နည်းနိုင်ပါသည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်တည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန် မွန်တည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်တည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မိုး/ဓလ

ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇

ဟားခါး	၂	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၄	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၄	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပူတာအို	၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။



ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှု တစ်မျိုးတည်းကြောင့် နှစ်စဉ် လူဦးရေရစ်သန်းကျော် သေဆုံးနေရပြီး အဆိုပါ လူဦးရေမှ ၁ ဒသမ ၂ သန်းသည် ကိုယ်တိုင် ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မဟုတ်ဘဲ အခြားသောသူသောက်သုံးသည့် တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ငွေကြောင့် ရောဂါများဖြစ်ပွား၍ သေဆုံးနေရပြီး အများစုသည် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးငယ်များဖြစ်သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဥပဒေကိုလည်း ခေတ်နှင့် လျော်ညီစွာ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်း သောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့အစည်းက ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းက ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄)ရှိ Meeting Hall ၌ ကျင်းပသည့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှုထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့အစည်း(၁/၂၀၂၅)၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

အများပြည်သူများအကြား ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးသောက်သုံးမှုလျော့နည်းကျဆင်းရေးကို ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ၊ စာသားများကို ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာ အမိန့်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် စတင်အာဏာသက်ဝင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆက်လက်ပြောကြားရာတွင် အမိန့်စာကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများအနေဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စရပ်များကို အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ပေးရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလိုကြောင်း၊ အမိန့်စာပါပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းရှင်များဘက်မှ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စများကိုလည်း အထူးအလေးထားလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဗဟိုအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ရောဂါနှိမ်နင်းရေး)ဒေါက်တာ ကျော်ကဲကောင်းက ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများကို စံသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ထုပ်ပိုးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးသတိပေးရုပ်ပုံများ၊ စာသားများကို ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာ အမိန့်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဗဟိုအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များက ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးအကြံပြုကြသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်သူများသည် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်ရှာဖွေရန် ခက်ခဲလာသည့်အတွက် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများကို ပစ်မှတ်ထားဈေးကွက်ချွေ့ထွင် လာကြသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းယာစားခြင်းကဲ့သို့သော ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှု အဆမတန်များပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆေးလိပ်နှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းသောက်သုံးမှု ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို စိစစ်ချက်ချမှတ်ကာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဝန်ထမ်းများအား (၁၇)ကြိမ်မြောက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဝန်ထမ်းများအား ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း (၁၇)ကြိမ်မြောက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ထောက်ပံ့ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဌာနတွင် ပြုလုပ်သည်။

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဌာန ဘက်စုံမြဲမှ ထုတ်ကုန်များဖြစ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုများအတိုင်း ဝန်ထမ်းများ သက်သာချောင်ချိရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီအလိုက် သီးနှံများကို စိုက်ပျိုး၍ ခူးဆွတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဌာန တာဝန်ရှိသူတို့မှ သိရသည်။



(၁၇)ကြိမ်မြောက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ရာ ကန့်သတ်ချက် ၁၀၀ စည်၊ မုန့်လာ ၃၀၀ စည်၊ ခရမ်းသီး ၂၀၀ ထုပ်တို့ကို ဘဏ္ဍာရေးဌာန ဝန်ထမ်း ၆၉ ဦး၊ လမ်းတံတားဌာနရှိ ဝန်ထမ်း ၁၂၈ ဦး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဌာနရှိ ဝန်ထမ်း ၄၅ ဦး၊ စည်ပင်သာယာရဲတပ်ဖွဲ့ရှိ ဝန်ထမ်း ၄၂ ဦးတို့အား ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးဌာနမှ ဒေါ်ရွှေရည်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အချီးကျ ခွဲဝေ

ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်-၃)
၀-၀-၀-၀-၀
၀-၀-၀

သခင်ကျေးဇူးရှင်**၊ ယိုးဒယားအိမ်ကျိုက်လတ်**ရင်မှာတင်မိတဲ့ ကမ္ဘာဦး**၊ ဇော်မြင်းမိုရ်-မီးရထား** စွေသောမိုးငိုသောမျက်ရည်**၊ ရွှေရည်ပွင့်ဖြယ်** ရေကိုထမ်းရသော ပွင့်ချပ်**၊ ပြည်ထူးမင်းဘူး** ဒဏ်**၊ ကိုအေးချမ်း-ရာမောင်မြေ** ဤမှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့် တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)
၀-၀-၀-၀-၀



ခရိုင်အဆင့်လူရည်ချွန်ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဇန်နဝါရီ ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာမြို့၌ ခရိုင်အဆင့် လူရည်ချွန်ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အ.ထ.က(၁) တွင် ကျင်းပရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ စာမေးပွဲတွင် ပထမနေ့အဖြစ် မြန်မာစာဘာသာရပ်ကို

ခရိုင်အတွင်းရှိ Grade-9 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၈ ဦး၊ Grade-10 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၈ ဦး၊ Grade-11 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၈ ဦးနှင့် Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၄ ဦး စုစုပေါင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၈ ဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်

သုခုမရင်ပြင်စာပေဂုဏ်ပြုဆုများ ကြေညာ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇

စာပေစောင့်ရှောက်မှု၊ သုခုမရင်ပြင်စာပေက ဖြစ်သည့် ရသဝတ္ထုတို ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများ အမည်စာရင်းအား ဇန်နဝါရီ ၅ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်ကြောင်း သုခုမရင်ပြင်စာပေဆုစာရင်း စီစဉ်သူတို့က သိရသည်။ အဆိုပါ ဆုစာရင်းတွင် ပိုင်ပိုင်** သမာမ၊ သူ**၊ နီတုကို** တောင်ဆီမှာ တိမ်လိပ်တွေပြီစဉ်က**၊ မောင်စူးရှ-အနောက်ရိုးမ ** အသက်

(၂)ဦးကျော်စေပျို၊ အဖွဲ့ဝင်(၃)ဦးနိုင်ငံရေးကျော်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်အောင်လေးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်မော်မော်နှင့်

ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင် မိဘကိုယ်စားလှယ်များက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ(၄၅၃)
၀-၀-၀-၀-၀

မြို့နယ်အဆင့်ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရေနံချောင်း ဇန်နဝါရီ ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်၌ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးချီးကြီးကျင်းပသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်မြို့နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲအခမ်းအနား အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ၄၀ ဒေါ်ခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်

စင်ဦးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးအေးဝင်းက ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပရခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

(ယာပုံ) ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း



များမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွင်း တိုင်း၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် စာပေ၊ ဂီတ၊ အားကစားစသည့် ကာယ၊ ဉာဏ်ပြိုင်ပွဲအသီးသီးတွင် ထူးချွန်ဆုရ ကျောင်း

သား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုရ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဆုများအသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
(၄၇၂)

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများပေးပို့

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခါသမယအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများ အသီးသီးပေးပို့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ နီကာရာဂွါသမ္မတနိုင်ငံ၊ သမ္မတ မစ္စတာ ဒယ်နီရယ် အော်တီဂါ ဆာဗေရာနှင့် ဒုတိယသမ္မတ မစ္စဂိုဆာရီယိုမိုလိုတိုတို့ထံမှပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ

ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခါသမယတွင် အဆွေတော်နှင့် တကွ မြန်မာပြည်သူများအားလုံးနှင့်ထပ်တူ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

အဆိုပါနေ့ထူးနေ့မြတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံး ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ကျန်းမာသန်ခွင့်ပြည့်စုံ၍ လွတ်လပ်သာယာပါစေကြောင်း နီကာရာဂွါနိုင်ငံမှ ဆုမွန်ကောင်းပို့သအပ်ပါသည်။ နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများအကြား ညီရင်းအစ်ကိုပမာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု၊ အပြန်အလှန်နားလည်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ ဆက်လက်ခိုင်မာလာစေရန် ထပ်လောင်းဆန္ဒပြုအပ်ပါသည်။

လေးစားချစ်ခင်ရပါသော ညီအစ်ကိုရင်းချာဝန်ကြီးချုပ်ခင်ဗျာ၊ မြန်မာပြည်သူများအတွက် ပေးပို့သော နီကာရာဂွါပြည်သူများ၏ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကို လက်ခံပေးပါရန် ပြောကြားလိုပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ သမ္မတ မစ္စတာ ထောင်လွန်းဆီဆုလ်ထံမှပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခါသမယတွင် အဆွေတော်နှင့် အဆွေတော်ထံမှတစ်ဆင့် မြန်မာပြည်သူများထံသို့ မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် လာအိုနိုင်ငံပြည်သူများကိုယ်စား မိမိမှ ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်းနှင့် ဆုမွန်ကောင်းများ ပို့သအပ်ပါသည်။

နှစ်နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူများအကြား ကာလရှည်ကြာ ရင်းနှီးသည့်ဆက်ဆံရေးနှင့် နီးကပ်သော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့သည် မိမိတို့၏လက်တွဲဆောင်ရွက်မှုများမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုအတွက်သာမက ဒေသတွင်းနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးတည့်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့ဖြင့်ရေးတို့အတွက် ပါ လာမည့်နှစ်များစွာတိုင် ပိုမိုခိုင်မာတိုးတက်လာမည်ဟု မိမိအနေဖြင့် ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်နှစ်သစ်အခါသမယ၌ အဆွေတော် ကျန်းမာရွှင်လန်းပျော်ရွှင်ပြီး အဆွေတော်၏ အလုပ်တာဝန်များထမ်းဆောင်ရာ၌ အောင်မြင်မှုများရရှိပါစေကြောင်းနှင့် မြန်မာပြည်သူများအားလုံး သာယာဝပြောမှု အခွန်ရှည်ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အား အစဉ်ချစ်ကြည်အလေးထားလျက်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံသို့ လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ ဆုံဆိုင်ဆီစန်ဒံထံမှ ပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခါသမယတွင် မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ အစိုးရကိုယ်စား အဆွေတော်နှင့် အဆွေတော်မှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရထံသို့ နွေးထွေးသည့် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်းနှင့် ဆုမွန်ကောင်းများ ပို့သအပ်ပါသည်။

လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း(၇၀)ကျော်ကာလအတွင်း နှစ်နိုင်ငံအကြားကောင်းမွန်ပြီး အစဉ်အလာရှိသော ဆက်ဆံရေးမှာ စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းလာခဲ့သည်ကို မိမိအနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်မိပါသည်။

ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ၌ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတို့ အတွက်သာမက နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏ အပြန်အလှန် အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် နှစ်နိုင်ငံနှင့် ကဏ္ဍစုံဖူတောင်အတွင်းရှိ မိမိတို့၏ ကောင်းမွန်သော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးတို့ တိုးတက်

ခိုင်မာစေရေး အဆွေတော်နှင့် ပိုမိုနီးကပ်ပွားပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် မျှော်လင့်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်နှစ်သစ်အခါသမယ၌ အဆွေတော် အနေဖြင့် စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာရှိစေရန်နှင့် ပြည်သူများ၏ ပိုမိုကြီးပွားတိုးတက်ရေးနှင့် သာယာဝပြောရေးအတွက် ဦးစီးဆောင်ရွက်ရာတွင် အောင်မြင်မှုများ ရရှိပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းများ ပို့သအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အား အစဉ်ချစ်ကြည်လေးစားလျက်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများပေးပို့

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခါသမယအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းထံ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများပေးပို့သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်းထံသို့ လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဒုတိယသမ္မတ မစ္စ ပါနီး ယာထေတူးထံမှ ပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခါသမယတွင် အဆွေတော်နှင့် အဆွေတော်ထံမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ထမ်းများထံသို့ မိမိမှ ဂုဏ်ယူ

ဆုမွန်ကောင်းများ ပို့သအပ်ပါသည်။

နောင်လာမည့်နှစ်များတွင် မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြားရှိ ကောင်းမွန်သောအစဉ်အလာအရ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသည့်ဆက်ဆံရေးနှင့် ကာလကြာရှည် နီးကပ်သော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့သည် နှစ်နိုင်ငံနှင့် ကဏ္ဍစုံဖူတောင်များမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏ တိုးတက်သာယာဝပြောရေးအတွက်သာမက အာဆီယံအသိုက်အဝန်း၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ မျက်နှာစာတို့တွင်ပါ ပိုမိုခိုင်မာလာမည်ဟု မိမိအနေဖြင့် ယုံကြည်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်နှစ်သစ်အခါသမယ၌ အဆွေတော် အနေဖြင့် စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာရှိပြီး ကြီးမြတ်သော လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် အောင်မြင်မှုများ ပိုမိုရရှိပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အား အစဉ်ချစ်ကြည်အလေးထားလျက်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများပေးပို့

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခါသမယအတွက် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးမှ နိုင်ငံအကြီးအကဲများက ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေထံ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများပေးပို့သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဦးသန်းဆွေထံသို့ လာအိုပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မစ္စတာ ထောင်ဆာပန် ဝုန်ဝီဟေးထံမှပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခါသမယတွင် အဆွေတော်နှင့် အဆွေတော်ထံမှတစ်ဆင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ထမ်းများထံသို့ မိမိမှ ဂုဏ်ယူ

နှစ်နိုင်ငံဝန်ကြီးဌာနများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးတက်ခိုင်မာလာသည်ကို တွေ့မြင်ရသဖြင့် မိမိအနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်မိပါသည်။ ထိုသို့ကောင်းမွန်သည့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် နောင်လာမည့်နှစ်များတွင် ဆက်လက်တိုးတက်လာမည်ကို မိမိခိုင်မာစွာယုံကြည်ပါကြောင်းနှင့် နှစ်နိုင်ငံ၊ ပြည်သူများနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများအကြား အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်လာရေးအတွက် အဆွေတော်နှင့် နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားလိုပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်နှစ်သစ်အခါသမယ၌ အဆွေတော်ထံသို့ ဆုမွန်ကောင်းများ ပို့သအပ်ပါကြောင်းနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဝန်ထမ်းများအားလုံး ကျန်းမာရွှင်လန်းပျော်ရွှင်ပြီး အလုပ်တာဝန်များထမ်းဆောင်ရာ၌ အောင်မြင်မှုများရရှိပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါသည်။

အဆွေတော်အား အစဉ်ချစ်ကြည်အလေးထားလျက်ရှိပါကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၅) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် စန်နဝါရီ ၇
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့သည့် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်၏ (၁/၂၀၂၅) အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အစည်းအဝေးသို့ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ရုံး ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်၊ ကော်မရှင်ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌပုံစံတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့မှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာကောင်စီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး တက်ရောက်ကြပြီး ကျန်ရှိသူတို့တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များက အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး တင်အောင်စန်က အမည်အမှတ်စဉ် ပြောကြားရာ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ပြီး လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ(၂)ရပ်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပညာရှင်များ၏ တတိယ ကျွမ်းကျင်မှုများဖြင့် ခေတ်စနစ်နှင့်လျော်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလမ်းကြောင်း (De-



velopment Trends) ရရှိနိုင်ရေးနှင့် လတ်တလော အောင်မြင်စွာ မြေရှင်းနိုင်မည့် ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သင့်သည့် လုပ်ငန်းများ တိုင်ပင်ညှိနှိုင်း အခြေချသွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်သူတို့၏ စေ့စပ်လူနေမှုဘဝတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု (FDI) ပိုမိုဝင်ရောက်လာစေရေးအတွက် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ရရှိရေးသည် အရေးကြီးသည့် အခြေခံအဆောက်အအုံ (Infrastructure) ဖြစ်နေသည့်အတွက် ကဏ္ဍ(၂)ရပ်လုံး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကော်မရှင်ကို ဖွဲ့စည်းပေးရခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။

အဓိကမိန့်ခံရ

လျှပ်စစ်ကဏ္ဍတွင် မိမိတို့နိုင်ငံရှိ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အရင်းအမြစ်အမျိုးမျိုးရှိရာ ရေအားနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့တို့အပေါ် အဓိကမိန့်ခံရကြောင်း။ ပြန်ပြည်မြဲစွမ်းအင် (Renewable Energy) အသုံးပြုမှုကို ယခုထက်ပိုမို တွင်ကျယ်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လည်း လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အချိန်တိုအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိရန် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် အတွက် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် (LNG) သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပါကြောင်း။

လက်ရှိအနေအထားအရ မဟာဓာတ်အားလိုင်းများနှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံများကို အကြမ်းဖက် ဖျက်ဆီးမှုများကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ပေးပို့မရခြင်း၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှု ကျဆင်းခြင်း၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းများ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်းများကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား အပြည့်အဝ မထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အပြင် သဘာဝဓာတ်အား၏ဖြစ်သည့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံများလည်ပတ်မောင်းနှင်၍ မရသည့် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့နေရသော ကာလဖြစ်ပါကြောင်း။

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးရေးတွင်လည်း ရရှိသမျှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားနှင့် အချိန်လိုက် အုပ်စုခွဲပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား သုံးသုံးမျိုးကို တတိယသလောက် အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ဖွံ့ဖြိုးပြီးပေးနေပါကြောင်း။ ဖွံ့ဖြိုးမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည့် နေရာတွင် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်၊ နည်းပညာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတို့သည် အဓိကကျသည့်အတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နည်းပညာများကို ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူကို ဆွဲဆောင်

နိုင်ပြီး အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် မူဘောင်များဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို ပြန်လည်လေ့လာသုံးသပ်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ခရီးစဉ်အတွင်း နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ရှိ ရာသီဥတုများ၌ ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အိမ်နီးပါးများ တည်ဆောက်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားရန် ဗဟိုကြားပေးပါကြောင်း။ ဧရာဝတီမြစ်အတွင်း အိမ်နီးပါးများ တည်ဆောက်၍ လျှပ်စစ်ထုတ်ယူနိုင်သည့် နေရာ ၁၆ ခုရှိပြီး ဦးစားပေး လေးနေရာ အနက်မှ အသင့်လျော်ဆုံး တစ်နေရာအား အကျိုးအမြတ်များနှင့် အတူ ပြန်လည်တည်ပြုရန် လမ်းညွှန်မှုပြုထား၍ အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပညာရှင်များမှ အကြံပြုဆွေးနွေးပေးစေလိုပါကြောင်း။

နိုင်ငံတကာတွင်လည်း ဆိုလာ

စွမ်းအင်ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့ကြုံရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံတကာတွင် ကျင့်သုံးနေသည့်နည်းတူ Renewable Energy အား အကျိုးရှိထိရောက်စွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး အဆောက်အအုံအသုံးများ တည်ဆောက်မည်ဆိုပါက ဆိုလာစနစ်ပါ တပ်ဆင်အသုံးပြုရေးနှင့် ပိုလျှံလျှပ်စစ်များအား National Grid အတွင်း ပေးသွင်းနိုင်ရေးအတွက် ဥပဒေ၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာများ ထုတ်ပြန်နိုင်သည်အထိ ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်၍ အားလုံးက အကြံပြုဆွေးနွေးပေးစေလိုပါကြောင်း။

ပြန်လည်အဆင့်မြှင့်တင်စွမ်းအင်ကဏ္ဍအနေဖြင့်လည်း ကုန်းတွင်း၊ ကမ်းလွန်လုပ်ကွက်သစ်များ၊ လုပ်ကွက်ဟောင်းများ ပြန်လည်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ ရေနံချက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများအတွက် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားရမည် ဖြစ်၍ ဆောင်ရွက်သင့်သည့် များကို အကြံပြု ပေးစေလိုပါကြောင်း။ လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်သည် ယခုထက်ပိုမို ဆက်လက်မြင့်တက်နေပြီးမည် ဖြစ်၍ လိုလောက်မှုလုံလောက်မှုမရှိသေးသည့်အတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကလည်း မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ လက်ရှိဆောင်ရွက်ချက်များ၊ တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အနာဂတ်အစီအစဉ်များကို တင်ပြသွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြ

ထို့နောက် ကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁) လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးညွန့်ထွန်းနှင့် ကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၂) စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုလွင်တို့က လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင် ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲ၊ နောင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများက လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဝန်ကြီးဌာနအလိုက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များက တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရရှိမှုနှင့် သုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအစီအစဉ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးနေမှု အခြေအနေများ၊ လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တာချီလိတ်မြို့၌ ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် လားဟူတိုင်းရင်းသားရိုးရာ စုပေါင်းနှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ကျင်းပ

နေပြည်တော် စန်နဝါရီ ၇
ပဉ္စမအကြိမ်မြောက်လားဟူတိုင်းရင်းသားရိုးရာစုပေါင်းနှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ ပြုလုပ်ရာ ကြိုဂဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးဗိုလ်မှူးချုပ် စိုးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လားဟူတိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ လားဟူတိုင်းရင်းသားများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် မိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့်တက်ရောက်လာကြသူများ

က ပဉ္စမအကြိမ်မြောက်လားဟူတိုင်းရင်းသားရိုးရာစုပေါင်းနှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကို ဖြန့်ဖြူးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နှစ်သစ်ကူးပွဲတော် ဂုဏ်ပြုအမှာစကားနှင့် ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားများ ပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် လားဟူတိုင်းရင်းသားရိုးရာလက်ဆေးမင်္ဂလာဆောင်ရွက်ပြီး လားဟူတိုင်းရင်းသားများကိုယ်စား မိုင်းဆတ်လားဟူစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဥက္ကဋ္ဌက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ မြန်မာသံရုံး၊ မြန်မာအမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ရုံးနှင့် မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့ သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် ၈နိုဝင်ဘာ ၇
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် ပြည်ပရှိ မြန်မာသံရုံး၊ မြန်မာအမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ရုံးနှင့် မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ် ရုံးများသို့ သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအား ယနေ့မွန်လွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန ဧရာဝတီခန်းမ၌ တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားသည်။

ထမ်းများက ၎င်းတို့ သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံများနှင့် ယခုသွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည့် နိုင်ငံများကို တစ်ဦးချင်းစီ မိတ်ဆက်တင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သံတမန်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးအတွက် အရေးကြီးဆုံး တာဝန်မှာ နိုင်ငံတော်နှင့် လူမျိုးအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရှိသေရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ သံတမန်တစ်ဦးသည် အရည်အသွေး၊ အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံပြီး ဆင်ခြင်တုံတရားရှိရှိ ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ မိမိကိုယ်မိမိ တန်ဖိုးမြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သံတမန်ဆိုသည်မှာ လူ့အင်အားအနည်းဆုံးဖြင့် ကြီးမားသည့်တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် သံတမန်အရည်အသွေးများ တိုးတက်နေအောင်၊ ထက်မြက်နေအောင် ကြိုးစားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်ဦးချင်းအလိုက် နေထိုင်ကျင့်ကြံရမည့် အပြုအမူများ၊ ကြိုးစား အားထုတ်မှုများကို ဆင်ခြင်ဉာဏ်သုံး၍ ဆောင်ရွက်



ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

ကြရန် အရေးကြီးကြောင်း၊ သွားရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် နိုင်ငံအကြောင်းကို ကြိုတင်လေ့လာသွားရန်လိုအပ်ပြီး ထိုသို့သိရှိမှသာ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာတွင် ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေမှုများကို မျက်မြည်မပြတ် စောင့်ကြည့်နေရမည်ဖြစ်ပြီး သံတမန်ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာ

တွင် မိမိနိုင်ငံ၏ အကျိုးဖြစ်ထွန်းအောင်၊ နှစ်နိုင်ငံအကျိုးဖြစ်ထွန်းအောင်၊ ဆက်ဆံရေးတိုးတက်အောင် ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ ရောက်ရှိသည့်နိုင်ငံတွင် မြင်တွေ့ရသည့် ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုများကို နမူနာယူ၍ အားသားချက်၊ အားနည်းချက်များကို သင်ခန်းစာယူတတ်ရန်လိုကြောင်း၊ သံတမန်ဖြစ်သည့်

အတွက် Negotiation Skill ကောင်းမွန်ပြီး ကျွမ်းကျင်မှုရှိရန်လိုကြောင်း၊ သံတမန်များလိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း၊ နေထိုင်သွားလာမှုများကို သတိပြုရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ သံတမန် အခွင့်အရေးနှင့် ကင်းလွတ်ခွင့်များကို အကျိုးရှိရှိ ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် လွဲမှားစွာ အသုံးမချရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် မှန်ကန်သည့် ကြိုးစားအား

ထုတ်ဖန်ဖြင့် အသိအမှတ်ပြုရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကြိုးစားရန်လိုအပ်ပြီး ကြိုးစားမှုအပေါ် မူတည်ပြီး နိုင်ငံတော်က ဘွဲ့ထူးဂုဏ်ထူး၊ ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှောက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

သံတမန်တစ်ဦး အနေဖြင့် သံခင်းတမန်ခင်း ကျွမ်းကျင်မှုအပြင် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှု၊ နည်းနာကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ဘာသာစကားများ ကျွမ်းကျင်မှုရှိအောင် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာသုံးဘာသာစကား၊ သွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် နိုင်ငံ၏ဘာသာစကားကိုပါ တတ်မြောက်နိုင်ရေး ကြိုးစားလေ့လာ သင်ယူစေလိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိစေလိုကြောင်း၊ အလုပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်မည်ဆိုပါက တစ်ဦးတစ်ယောက်အားထက် အများ၏ စုပေါင်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် လုပ်ငန်းကို ပိုမိုထိရောက်ခရီးရောက်စေသည့် အတွက် ညီညွတ်မှုရှိကြရန် တိုက်တွန်းပြောကြားပြီး တွေ့ဆုံပွဲကို ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

သတင်းစဉ်

ဆောင်းရာသီတွင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အထူးစိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုဖြစ်ရန်မလို၊ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာ၍ ပူးပေါင်းရန်လိုအပ်

နေပြည်တော် ၈နိုဝင်ဘာ ၇
ဆောင်းရာသီတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်လွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာအေးထွန်း၊ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၊ ရောဂါနှိမ်နင်းရေးတပ်နှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အငြိမ်းစား ပါမောက္ခ ဆရာကြီးဆရာမကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ရောဂါပိုးများဖြစ်သည့် rhinovirus, respiratory syncytial virus, mycoplasma pneumonia နှင့် Human Metapneumovirus (HMPV) များ ပါဝင်ကြောင်း။

HMPV ရောဂါပိုးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနှင့်မတူဘဲ ယခင်ကတည်းက ဖြစ်ပွားနေခဲ့သော ရောဂါပိုးဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၂၀၁၄ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တို့၌ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာန၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့မှ ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနစစ်တမ်းများအရ နိုင်ငံအတွင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုရှိခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါကူးစက်

ဖြစ်ပွားမှု စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်များတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော သုတေသနအချက်အလက်များအရ ပြင်ပလူနာကုဌာနများသို့ လာရောက်ပြသကုသမှု ခံယူခဲ့သူများတွင်လည်း အဆိုပါ HMPV ရောဂါပိုး ကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့မှုများရှိသည်ကိုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ သို့ဖြစ်ပါ၍ HMPV ရောဂါပိုးသည် ရာသီဥတုအလိုက် ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုရှိနေခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါ ရောဂါပိုးနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိတို့ပြည်သူများအတွင်း ကိုယ်ခန္ဓာခံနိုင်ရည်ရှိနေပြီးဖြစ်မည်ဟု သုံးသပ်ယူဆနိုင်ပါကြောင်း။

အခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိပါကြောင်း၊ မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့်ဒေသတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေသတင်းအချက်အလက်များ၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များအား စဉ်ဆက်မပြတ်ရယူ၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် အထူးစိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုဖြစ်ရန် မလိုပါကြောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာ၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာအေးထွန်းက ဆောင်းရာသီကာလတွင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူလူထုမှ ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်စွာရရှိစေရေး၊ ရောဂါဓာတ်ခွဲစစ်သိမ်းဆစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသမှုပေးခြင်းတို့အတွက် လိုအပ်သည်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရေးတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများက နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ၊ ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်သွားမည့်လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ ဖန်ကောက်မြို့အခြေစိုက် အီရန် အစွဲလမ်းမစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇
ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေသည် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော ဗန်ကောက်မြို့အခြေစိုက် အီရန် အစွဲလမ်းမစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Nasseraddin HEIDARI အား ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီ တွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံ

တွေ့ဆုံသည်။
တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-အီရန် နှစ်နိုင်ငံအကြား ရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုခိုင်မာစေရေး၊ ကုန်သွယ် ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍများ အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံ အကျိုးတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်တင်ရေးနှင့် ဒေသတွင်းနှင့်နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ခင်မင် ရင်းနှီးစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြသည်။ သတင်းစဉ်



ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း(၂၀၂၅-၂၀၂၉) စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲနှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းအကြီးအမှူးများအတွက် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၅) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇
ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ မဟာ ဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၅-၂၀၂၉) မိတ်ဆက်ပွဲနှင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်း အကြီးအမှူးများအတွက် ဥပဒေ အသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်း အမှတ်စဉ် (၅) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက နေပြည်တော် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်ရှိ ဥပဒေအသိပညာ ပြန့်ပွားရေး သင်တန်း၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေ ချုပ်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ အကတ်လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ ခုံရုံးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဥပဒေအကြံပေး ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယရှေ့နေချုပ်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဥပဒေချုပ်များ၊



ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ဌာန ဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဥပဒေ အရာရှိများ၊ ခရိုင်ဥပဒေအရာရှိများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်က ပထမ ဆုံး မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၁၅- ၂၀၁၉)ကို တရားဥပဒေဖိုးမိုးရေး ဆီသို့ “Moving Forward to the Rule of Law” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် တတိယမြောက် မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်းကို “ပြည်သူ့အတွက် တည်ဆောက်လျက် ဥပဒေ ယုံကြည်ချက်” “Building Legal Trust for the People” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်ချမှတ်ခဲ့ပြီး ပန်းတိုင် ၅ ရပ်၊ မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း ၆၃ ခုဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု

ဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေ ချုပ်က နိုင်ငံဝန်ထမ်းအကြီးအမှူး များအတွက် ဥပဒေအသိပညာ ပြန့်ပွားရေးသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၅) ဖွင့်ပွဲနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ယခု သင်တန်းကို ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီး ဌာန၏ ဦးစီးဌာနများက ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသော ဥပဒေရေးရာ ကိစ္စရပ်များအပြင် နိုင်ငံဝန်ထမ်း အကြီးအမှူးများ သိသင့်သိထိုက် သည့် ဘာသာရပ်များကို ထည့် သွင်းပို့ချပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတက်ရောက် အောင်မြင် သည့်သင်တန်းသားများကို ဥပဒေ အသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်း ဆင်း လက်မှတ် (Certificate of Legal Advocacy-CLA) ပေးအပ် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းလက်မှတ် သည် ပညာအရည်အချင်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင်သည့် အသိ အမှတ်ပြုလက်မှတ် တစ်ခုဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရတနာပုံ(မန္တလေး)နန်းမြို့တော်အတွင်းရှိ တံခါးနီမြို့ရိုးကို ပြန်လည်ဖော်ထုတ်သုတေသနပြု တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇
မင်းတုန်းမင်းကြီးမြို့တည်ခဲ့သည့် ရတနာပုံ(မန္တလေး) နန်းမြို့တော်အတွင်းရှိ မြန်မာစံကျော်ရွှေနန်းတော် ကို မြို့ရိုးငါးထပ်ဖြင့် ကာရံထားရာ တစ်မြို့ပျောက်ကွယ်နေသည့် တံခါးနီမြို့ရိုးကို ပြန်လည်ဖော် ထုတ် သုတေသနပြု တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၆ ရက်မှစတင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသား ပြတိုက်ဦးစီးဌာန(မန္တလေး)ဌာနခွဲမှ သိရသည်။
အဆိုပါ တံခါးနီမြို့ရိုးမှာ ဘုရင့်မင်းမြတ်စံမြန်ရာ မြန်မာစံကျော်ရွှေနန်းတော်ကြီး၏ နောက်ဆုံးခံစည်း အဖြစ် မင်းတုန်းမင်းကြီးက မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၂၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် တံခါးနီမြို့ရိုးကို စတင်အုတ်မြစ်ချ တည်ဆောက်ခဲ့သည်ဟု ရှေးဟောင်းသုတေသန နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန(မန္တလေး)ဌာနခွဲမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ဝင်းက ပြောသည်။
“မင်းတုန်းမင်းကြီးက ရတနာပုံနန်းမြို့တော်ကို မြို့ရိုးငါးထပ်နဲ့ တည်ခဲ့တယ်။ အပြင်မြေမြို့ရိုး၊



ကျိုးကာရံထားတဲ့ အုတ်မြို့ရိုးရှိမယ်။ သစ်တပ်မြို့ရိုး၊ အတွင်းမြို့ရိုးနဲ့ တံခါးနီမြို့ရိုးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုသုတေသနပြု တူးဖော်နေတဲ့ တံခါးနီမြို့ရိုးကြီးက မြန်မာစံကျော်ရွှေနန်းတော်ရဲ့ နောက်ဆုံးခံတပ်မြို့ရိုး

လို့ ပြောလို့ရတယ်။ ပေ၊ ပုရပိုက်အထောက်အထား တွေအရ ရွှေနန်းမြို့တော်၊ အတွင်းမြို့ရိုးကနေ ပေ ၅၀၀ ခန့်အကွာမှာ တံခါးနီမြို့ရိုးရှိတယ်ဆိုတဲ့ မှတ်တမ်းတွေအရ တူးဖော်ခဲ့ရမှာ မလွယ်ပေါက်ကို

စတွေ့ပါတယ်။ တူးဖော်မှုလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာမှာ ကွင်းဆင်းတယ်၊ တိုင်းတာတယ်။ စမ်းသပ်ကွင်းတွေ တူးပြီး ပြန်လည်ဖော်ထုတ်တူးဖော်မှုကို လုပ်ဆောင် ပါတယ်”ဟု ၎င်းကပြောသည်။
တံခါးနီမြို့ရိုး၏ သမိုင်းအထောက်အထားများ အရ မူလက အရှည်ပေ ၁၀၀၀ ကျော်ခန့်နှင့် အမြင့် ၁၆ ပေခန့်ရှိခဲ့ရာမှ ပြန်လည်တူးဖော်ရေး လုပ်ဆောင် ချိန်တွင် အောက်ခြေအုတ်မြစ်မှ အမြင့်သုံးပေခန့်သာ တွေ့ရှိတွေ့ကြောင်းနှင့် လက်ရှိတွင် လမ်း၏ မြောက်ဘက် ၇၅ ပေနှင့် တောင်ဘက် ၇၅ ပေ အရှည် ထိ သုတေသနပြုတူးဖော်ထားပြီး မူလကပါဝင်သည့် စွယ်ရန်း (တံခါးအစောင့်ဝန်ထမ်းများ နေထိုင်ရာ နေရာ)ကိုလည်း တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
လက်ရှိအချိန်တွင် သုတေသနပြုတူးဖော်သည့် လုပ်ငန်းမှာ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးဖြစ်၍ မူလလက်ရာ မပျက် ရှေးမူအတိုင်း အများပြည်သူ ကြည့်ရှုလေ့လာ နိုင်စေရန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၉)

နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင် ဂီတသတင်းများ



Winter Ahead MV ကို လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်က ပြင်သစ်တွင် ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်

၂၀၂၄ခုနှစ်တွင် ထွက်ရှိလာသည့် ဒီဇင်ဘာလအထိ Winter Ahead MV မှာ လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်က BTS အဖွဲ့ဝင် V က ပြင်သစ်တွင် ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပြင်သစ်မော်ဒယ်နှင့်အတူ ပါဝင်ထားသည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါဂီတMV teaser ထွက်ရှိလာရာ အပိုင်းတစ်ခုမှာ လက်ရှိ အခြေအနေနှင့် အပိုင်းနှစ်ခုမှာ အတိတ်မှ အခြေအနေဖြစ်ကာ ဂျပ်စ်အဆိုတော်ကြီး Bing Crosby နှင့်ဗီ၏ ဘယ်သံနှင့် ပတ်ပတ်ရှင်းကာပါ ပါဝင်အားဖြည့်ထားသည်။

ယင်းဗီဒီယိုဂီတအခွေသည် US Tidal Daily Top Video Chart နဲ့ ထိပ်ဆုံးနံပါတ်တစ်စာရင်းဝင်ခဲ့ကာ နိုင်ငံအနှံ့အောင် မြင်မှုများစွာ သိမ်းပိုက်ထားကာ

Shinsegae Square ၏ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးကပါ ချီးကျူးမှတ်ချက်တင်ပေးထားကာ ဘင်ခရော့စ်၏သားနှင့်သမီးကလည်း ဂျပ်စ်ဂီတကိုမြတ်နိုးသူ ဗီကို ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားထားကြသည်။ (SKY)

Cat and Dog ဟာသရသစုံလင်သည့် ရုပ်ရှင်ပြန်

၂၀၂၄ခုနှစ်တွင် ထွက်ရှိထားသည့် Cat and Dog ရုပ်ရှင်မှာ ဟာသရသစုံလင်စွာ ကြည့်ရှုရမည့် ရုပ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း ဟောလိဝုဒဒီဂရီဘီဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။



အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင် ရတနာပြတိုက်ထဲမှ ပတ္တမြားခိုးလေယာဉ်ပေါ်တွင် ဆုံကြရင်း ခွေးလေးနှင့်ကြောင်လေး ပျောက်သွား၍ နှစ်ဦးသားပူးပေါင်းရှာဖွေရာမှ အလွဲပေါင်းများစွာနှင့် ဟာသရသစုံလင်စွာ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားသည့် ဇာတ်ကားကောင်းဖြစ်ပြီး တိရစ္ဆာန်ချစ်သူများအတွက် လက်မလွတ်သင့်သည့် ဇာတ်ကားကောင်းဖြစ်ခဲ့သည်။ (SKY)

SS501 မှ Kim Hyun Joong ၏

Smile in Wine သီချင်းမှာ ငယ်ချစ်ဦးဇနီးအတွက် စပ်ဆိုထား

အက်ဖ်ဒီအိတ်ချစ်သူသရုပ်ဆောင်၊ အက်စ်အက်စ်မိုက်စီယိုးဝမ်း အဆိုတော်ကင်ဟွမ်ဂျောင်၏ Smile in Wine သီချင်းမှာ ငယ်ချစ်ဦးဇနီးအတွက် စပ်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ကင်ဟွမ်ဂျောင်က ခုနှစ်တန်းနှစ်တွင် ငယ်ချစ်ဦးကို Soon-dae သွားစားရင်းတွေ့ခဲ့ပြီး

သဘောကုသခဲ့၍ ဆိုင်ကို နှစ်နှစ်ခွဲသွားခဲ့ရာမှ သုံးခါသာ တွေ့ခဲ့ရကာ အထက်တန်းတွင် အတူတူရင်း မွေးနေ့တူ(၁၃)ဂဏန်းဖြစ်ပြီး အချစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ကာ အက်စ်အက်စ်မိုက်စီယိုးဝမ်းအဖွဲ့နှင့် ပွဲဦးထွက်ခဲ့ပြီး ကွဲကွာသွားခဲ့သည်။

ကင်ဟွမ်ဂျောင်အအောင်မြင်ဆုံးအချိန်တွင် ကံကြမ္မာဖန်လာ၍ အမှောင်မှိုက်ဆုံးကာလကို ဖြတ်သန်းရချိန် ဘေးနားတွင်

အားပေးဖော်ငယ်ချစ်ဦးသာရှိခဲ့၍ လက်ထပ်ခဲ့ကာ Smile in Wine သီချင်းကို ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု အင်တာဗျူးတွင် ပြောကြားထားသည်။

လက်ရှိ ကင်ဟွမ်ဂျောင်သည် သားလေးတစ်ဦးနှင့် ပျော်ရွှင်ဖွယ်အိမ်ထောင်ရေးကို တည်ဆောက်ထားပြီး အနုပညာလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေဆဲ ဖြစ်သည်။ (SKY)



Zhanlusi တရုတ်အနုပညာလောကတွင် ကျော်ကြားသူများစာရင်းဝင် ဖြစ်

တရုတ်အနုပညာလောကမှ နိုင်ငံတကာထိကျော်ကြားသော အနုပညာရှင်များစာရင်းကို ထုတ်ပြန်ထားရာ ကျန်းလူဆီက ထိပ်ဆုံးစာရင်းဝင်ခဲ့ကြောင်း ဝီကီဘိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ စာရင်းတွင် တရုတ်နှင့် နိုင်ငံတကာထိ ထူးဖောက်နိုင်ခဲ့သော ဒရမ်မာဇာတ်ကားများတွင် ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် အနုပညာရှင်များတွင် ကျန်းလူဆီက နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်တစ်၊ တရုတ်တွင် နံပါတ် ၁၀၊ ရှောင်ကျန်းက

နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်နှစ်၊ တရုတ်တွင် နံပါတ် တစ်၊ ဝမ်ရီဘိုက နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်သုံး၊ တရုတ်တွင် နံပါတ် ခုနစ် အသီးသီးရရှိထားကြသည်။

ဒါလန်ဆိုင်က နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်လေး၊ တရုတ်တွင် ၁၆၊ ရွက်နီက နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်ငါး၊ တရုတ်တွင် ၃၄၊ ဘိတ်လျူက နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်ခုနစ် တရုတ်တွင်နံပါတ်သုံး၊ အက်စတာသူက နိုင်ငံတကာတွင် နံပါတ်ခြောက်၊ တရုတ်တွင် ၅၊



အချို့ရည်များထဲတွင် ပါဝင်သော သကြားဓာတ်ကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး သီးချိန်နှလုံးရောဂါ တိုးမြှင့်ခံစားနေရ

အချို့ရည်သောက်သုံးခြင်းကြောင့် ခံစားရလေ့ရှိသော ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဘော့စတွန်မြို့ရှိ တပ်မတော်သုတေသန ဘဏ်အဖွဲ့မှ ပြုစုထားသော အာဟာရပညာရှင်များ စူးစမ်းလေ့လာခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လေ့လာရာမှ အချို့ရည်များထဲတွင် ပါဝင်သော သကြားဓာတ်ကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံး သီးချိန်နှလုံးရောဂါ တိုးမြှင့်ခံစားနေရသည်ဟု မကြာသေးမီက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင် ထိုသုတေသနများ စာတမ်းရေးသားတင်ပြခဲ့သည်။

အထူးသဖြင့် ကိုလံဘီယာ၊ မက္ကဆီကိုနှင့်တောင်အာဖရိက နိုင်ငံများတွင် အချို့ရည်ကြောင့် သီးချိန်နှလုံးရောဂါအစား၂နှင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားသူဦးရေ သိသာစွာ တိုးပွားလာကြောင်း ဦးဆောင်သုတေသနဒါရီအဖွဲ့မှထုတ်ဖော်ဖော်ပြခဲ့သည်။

ထိုရောဂါနှစ်မျိုးကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် လူအသေအပျောက်အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (SCI)

Lighting Store @ Light Shop က တမလွန်စပ်ကြား လမ်းခလတ်အကြောင်းရိုက်ကူးထား

၂၀၂၄ခုနှစ်တွင် ထွက်ရှိထားသည့် ရုပ်ပြဇာတ်လမ်းပိုင်းနှင့် ဒစ်စနေမှ ဖြန့်ချိကာ ရေးခဲ့သူ၊ ဇာတ်လမ်းဇာတ်ညွှန်းဖန်တီးသူ ကင်ဒိုယွန် ကလောင်အမည် ကန့်ဖူ၏ Lighting Store @ Light Shop မှာ ထူးခြားစွာ တမလွန်စပ်ကြား လမ်းခလတ်အကြောင်း ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း ကိုရီးယားဘီဘီစီဘက်ဆိုင်ရာတွင် ဖော်ပြသည်။

၁၉၇၄ခုနှစ်ဖွား ကင်ဒိုယွန်သည် အသက်ငါးဆယ်ရှိပြီဖြစ်ကာ ၃၇ခုနှစ်မှစ၍ ရုပ်ပြဖန်တီးမှု စတင်ခဲ့ကာ Lighting Store

@ Light Shop ကို အပိုင်းရှစ်ပိုင်းနှင့် ဒစ်စနေမှ ဖြန့်ချိကာ ကိုရီးယားရုပ်သံတင်ဆက်မှုမှ ခပ်ပါးပါး ဖောက်ထွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ခုနှစ်တွင် ထွက်ရှိထားသည့် Lighting Store အွန်လိုင်းရုပ်ပြကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် Light Shop ရုပ်ရှင်ဇာတ်တွင် အကြောင်း ရိုက်ကူးထားသော လမ်းခလတ်အဖြစ် ဖန်တီးထားပြီး တမလွန်စပ်ကြား လမ်းခလတ်ထဲတွင် ပျော်နေသူများအကြောင်း ပုံဖော်တင်ဆက်ထားသည်။ (SKY)

0-0-0-0-0-0

Jawan ပင်းသမီး Nayamthaya

အနုပညာသက်တမ်းစတင် ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်ရိုက်ကူးထား

ဘောလိဝုဒ်မင်းသမီး Jawan ဇာတ်ကားနှင့် နာမည်ကြီးခဲ့သူ နာရန်သာရာသည် အနုပညာသက်တမ်းစတင်ရိုက်ကူးပေါင်းရန်ဆယ်ကျော် ရိုက်ကူးထားပြီး အကယ်ဒမီဆုရရှိခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြသည်။

နာရန်သာရာသည် အမည်ရင်း ဒိုင်ယာနာဖြစ်ပြီး အသက် ၂၆နှစ်မှ ဘာသာပြောင်းခဲ့ပြီး နောက် အမည်ပြောင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ လက်ရှိ အသက် ၄၀ ပြည့်ပြီ ဖြစ်သည်။

အိန္ဒိယတောင်ပိုင်း အနုပညာရှင် အကဘုရင် ပရိဘူးနှင့်

သုံးနှစ်ကျော် တွဲခဲ့ပြီးနောက် ပရိဘူးက ပထမဇနီးနှင့် ကွာရှင်းကာ လက်ထပ်မည့် သတင်းထွက်ခဲ့ပြီးနောက် လမ်းခွဲခဲ့ကြသည်။

နာရန်သာရာမှာ ဒါရိုက်တာ ဗင်နပ်ချ်နှင့် ၂၀၂၂ခုနှစ်တွင် လက်ထပ်ခဲ့ကာ သားအမြွှာလေးနှစ်ဦးကို အငှားကိုယ်ဝန်နှင့် မွေးခဲ့ပြီး အနုပညာလုပ်သက်နှစ်ဆယ်တွင် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားပေါင်းခုနစ်ဆယ်ကျော် ရိုက်ကူးထားပြီး အကယ်ဒမီဆု ငါးဆု ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ (SKY)



ချန်ဂျီဟန်နှင့် ဒီလ်ဘာရာဒီမူ (၈ နှင့် ၆)တို့ အသီးသီးရရှိထားကြသည်။ (၉ နှင့် ၁၀) တရုတ်တွင် နံပါတ်

SKY



မြို့မဈေး၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်



မိုင်းပျဉ်း ဇန်နဝါရီ ၇ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံခရိုင်၊ မိုင်းပျဉ်းမြို့ မြို့မဈေး၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း

ဦးစီးအရာရှိ ဦးသုရမောင်က မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ မီးငြှိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် မီးဘေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များ ချိတ်ဆွဲထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဈေးသူ၊ ဈေးသားများနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးငြှိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လက်တွေ့ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

အဆိုပါ မီးဘေးကြိုတင်မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဇန်နဝါရီ ၇ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဆောင်လဲခရိုင်၊ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ် မြို့မဈေးအတွင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်လင်းရာသီရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ မီးလောင်မှု၊ မီးလန့်မှုများမဖြစ်ပွားမပေါ်ပေါက်ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးဆန်းဝင်းက မီးသတ်ဆေးဘူးကိုင်တွယ် အသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနည်းလမ်းများကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်း

ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျော့ချရေး အင်ပန်များအမဲဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

သရက် ဇန်နဝါရီ ၇ အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား ဈေးဝယ်ယူရာတွင် လက်ဆွဲခြင်းများ၊ ထည့်စရာယူဆောင်လာရန် အသိ



ပညာပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေပေးခြင်းနှင့် အင်ဖက်၊ စက္ကူအိတ်များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေကာ ပလတ်စတစ်အိတ်ကြွပ်ကြွပ်အိတ်

အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ



ရမည်းသင်းမြို့နယ်တွင် ဘိန်းစိမ်းများ ပမ်းဆီးရမိနေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇန်နဝါရီ ၃ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီခွဲက သက်သေများနှင့်အတူ ရမည်းသင်းမြို့နယ်၊ နန်းလုံ-နတ်အင်း ကျေးရွာသွားလမ်းတွင် ခွန်သိန်းဝင်း မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် ထေရုန်းမောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်တို့အား စစ်ဆေးရန် ရပ်တန့်ခိုင်းစဉ် ထေရုန်းမှာ ထွက်ပြေးသွားသဖြင့် စစ်ဆေးရာမှေရာ ငှင်းတို့ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် သယ်ဆောင်

LED မီးသီးအပူလွန်ကဲပြီး မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွား မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇ မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲနုနီတောင်ရပ်ကွက်၊ ၃၆လမ်း၊ ၅၅လမ်းနှင့် ၅၈လမ်း ကြားတွင် အာဇီနစ်ထပ် နေအိမ်အပေါ်ထပ်အိမ်ခန်းအတွင်း မျက်နှာကြက်တွင်တပ်ဆင်ထားသည့် LED မီးသီးအပူလွန်ကဲပြီး မီး

ယာဉ်မောင်းသူများ လိုက်နာရန် - မြို့တွင်းတစ်ဖျာရီ ၄၈ (ကီလိုမီတာ)အတွင်း ယာဉ်များမောင်းနှင်ရန်နှင့် ဆိုင်ကယ်စီးနင်းကြရန်။ - အရက်သောက်လျှင် (လုံးဝ) ကားမမောင်းရ၊ ဆိုင်ကယ်မစီးရ။ - ဆိုင်ကယ်များ(ညာလမ်း)မှ စီးနင်းကြရန်။ - (မီးနီ၊ မီးဝါ)လုံးဝ ဖြတ်မမောင်းရ၊ မစီးရ။ ယာဉ်စည်းကမ်းစည်းကမ်းများကို ကြိုကြပ်မှုကော်မတီ

ယင်းမာပင်မြို့နယ် မြို့သစ်ကျေးရွာကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့နေကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေ မှတ်တမ်းတင် ဖြို့ ရွာများအတွင်း တရားမဝင် ဝင်ရောက်၍ တိုက်ပွဲများ ဖော်ဆောင်လာခြင်းများကြောင့် မြို့ရွာများ ဖျက်စီးရကြောင်းနှင့်ငှင်းတိုက်အပေါ်ထောက်ခံအားပေးမှုမရှိသည့် ပြည်သူများ၏ နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ အကြမ်းဖက်သမားများ ဝင်ရောက်လာမှုမရှိစေရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပါ နယ်မြေအတွင်း အေးချမ်းတည်ငြိမ်မှုရှိစေရန် လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအပေါ် ပြည်သူများ အထင်



အမြင်လွှဲမှားစေရန် တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံရေးသားပြီး ဝါဒဖြန့်ဝေနေခြင်း သာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မြန်မာ့လက်ဖက်နှင့် ခေတ်နှင့်အညီ တိုးတက်လာသောလက်ဖက်ရည်ဆိုင် ယဉ်ကျေးမှု

လက်ဖက်အစိုကို ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ နန်ဆန်မြို့နယ်၊ ဇယန်းရွာမှ ထွက်ရှိပြီး နာမည်ကျော် လူကြိုက်များသည်။ လက်ဖက် အစိုဆိုသည်မှာ ခူးပြီးသော လက်ဖက်ရွက်နုများကို ပိန်အိတ်တွင် သိပ်ထည့်၍ (၈)လမှ (၁၁)လ ကြာသည်အထိ မြေကျင်းထဲတွင် ထားပြီး(အချဉ်ဖောက်ပြီး)နောက်မှ လက်ဖက်အစို ရရှိသည်။ လက်ဖက်သုပ်ကို ရှမ်းလူမျိုးများ စတင်၍ ပြုလုပ်စားသုံးခဲ့ကြ သည်ဟု ဆိုသည်။

မြန်မာစကားပုံတစ်ခုတွင် 'အသီးမှာ သရက်၊ အရွက်မှာ လက်ဖက်၊ အသားမှာ ဝက်' ဟူ၍ ရှိခဲ့ရာ အရွက်များတွင် လက်ဖက်ရွက်၏ အရသာမှာ အကောင်းဆုံးဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်ရာ ရှေးမြန်မာ ဘုရင်များလက်ထက်တွင် လက်ဖက်ရည်တော်သား၊ လက်ဖက်အုပ်ကိုင်ဟူသော အမှုတော်ထမ်းများကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် လက်ဖက်ပွဲတော်တည်သည့်ခလေ့ ထွန်းကားနေပြီ ဖြစ်သည်။ လက်ဖက်ပွဲပြုလုပ်ရာတွင် ကြက်သွန်ဖြူ၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ နှမ်း၊ စားဆီ၊ ပုစွန်ခြောက်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ပဲကြော်၊ မြေပဲ ကြော်၊ သံပရာသီး၊ ငရုတ်သီးတို့ဖြင့် တွဲဖက်ပြုလုပ်ကြသည်။ ဒေသ အလိုက် ပါဝင်ပစ္စည်းကွဲပြားလျှင် အရသာမှာ ကွဲပြားနိုင်သည်။

လက်ဖက်ပွဲတည်ခင်းသည့်ခလေ့သည် မင်းခမ်းမင်းနားမှစ၍ ပုခက်တင်၊ ကင်ပွန်းတပ်၊ ရှင်ပြု နားသ၊ မင်္ဂလာစည်ခံပွဲများမှ အစ ရှိရာ နတ်တို့များတွင် ကန်တော့ပွဲပေးရာ၌လည်း ပါဝင်သည်။ မြန်မာ တို့သည် စည်သည်လာလျှင် အသင့်တည်ခင်းစည်ခံနိုင်ရန် ယွန်း လက်ဖက်အုပ်ကို ဆောင်ထားလေ့ ရှိသည်။ လက်ဖက်သည် မည်မျှ တွင်ကျယ်အရေးပါသည်ကိုပြောရလျှင် ရှေးအခါက တရား တဘောင် ကိစ္စပေါ်ပေါက်လျှင် တရားရုံးတော်က လက်ဖက်စား ခြင်းဖြင့် အမှုကိုစွဲများ၊ ပြေငြိမ်းမှုများ ရှိခဲ့သည်မှာ လက်ဖက်၏ မေတ္တာသဘော သင်္ကေတပင် ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ လက်ဖက်သုပ်ကို အစိုးတောင်း၊ ရွှေတွက်၊ ထန်ချင်း တို့ကဲ့သို့သော ဆိုင်ကြီးများဖြင့် ရောင်းချနေပြီ ဖြစ်သည်။ မြန်မာ ရိုးရာ အစားအစာတစ်ခုဖြစ်သော လက်ဖက်သုပ်ကို နိုင်ငံခြားသား ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များက နှစ်သက်လက်ခံစားသုံးနေကြပြီဖြစ်ရာ မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာတစ်ခုအနေဖြင့် ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသည်။ ယခုအခါ အသင့်စားနိုင်သော အထားခံလက်ဖက်သုပ် အထုပ် များ၊ လက်ဖက်သုပ်ဘူးများပင် ပေါ်ပေါက်နေပြီဖြစ်၍ နိုင်ငံခြား တိုင်းပြည်များသို့ပင် တင်ပို့ရောင်းချနေပြီ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာ့လက်ဖက်ယဉ်ကျေးမှုကို ယုနက်စကို ခြံပုံယဉ်ကျေးမှု ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်း တင်သွင်းနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

လက်ဖက်ရည်ယဉ်ကျေးမှု

ကမ္ဘာပေါ်တွင် လက်ဖက်စိုက်ပျိုးသောနိုင်ငံဟူ၍ များများ စားစား မရှိပေ။ တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ သီရိလင်္ကာ၊ ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ လာအိုနှင့် ဗီယက်နမ်တို့တွင်သာ စိုက်ပျိုးသည်။ လက်ဖက်ကို စီးပွားဖြစ် တင်ပို့ရောင်းချသောနိုင်ငံ များမှာ အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ အင်ဒိုနီးရှားနှင့် သီရိလင်္ကာတို့သာ ရှိသည်။ လက်ဖက်ကို အချိုခြောက်(Black tea)၊ အကြမ်းခြောက် (Green tea)ဟူ၍ နှစ်မျိုး တွေ့ရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် လက်ဖက်ကို ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် လက်ဖက်ကို ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များနှင့် ရောနှောအသုံးပြု သည်။ တရုတ်နိုင်ငံကို အကြမ်းခြောက်နှင့်တွဲ၍ လူသိများသကဲ့သို့ အိန္ဒိယနိုင်ငံကို အချိုခြောက်နှင့်တွဲ၍ လူသိများသည်။ အနောက် တိုင်းနိုင်ငံများကိုမူ (tea party)နှင့်တွဲ၍ လူသိများသည်။

ဥရောပတိုက်တွင် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၃၀၀ လောက်ကမှ လက်ဖက်ရည်ကို စတင်အသုံးပြုခဲ့ကြသည်ဟု ဆိုသည်။ မင်းစိုး ရာစာ၊ သုဋ္ဌေးသူကြွယ်များသာ လက်ဖက်ရည်ကို သောက်သုံး

နိုင်သည်။ လက်ဖက်သည် ခက်ခက်ခဲခဲ သယ်ယူရသဖြင့် အလွန် တန်ဖိုးကြီးသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အင်္ဂလန်၊ အမေရိကန်၊ ဩစ တေးလျ၊ နယူးဇီလန်တို့တွင် လက်ဖက်ရည်များစွာ သောက်သုံးသည်။ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ အိန္ဒိယနှင့် မြန်မာတို့တွင် ပိုမိုသောက်သုံးသည်။ တရုတ်စာရေး ဆရာကြီး လောရှီ၏ ကမ္ဘာကျော် လက်ဖက်ရည် ဆိုင်ပြဇာတ်ကို လေ့လာလျှင် တရုတ်နိုင်ငံတွင် မန်ချူးမင်းဆက်ခေတ် ကတည်းက လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ခလေ့ရှိကြောင်းကို သိနိုင်သည်။ အနောက်တိုင်းနိုင်ငံများတွင် အဖန်ရည်တွင် သံပရာသီးညှစ်၍ သကြား တုံးကလေးများ ထည့်မျှော်သော(Black tea)ကို သောက်သုံးကြသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လက်ဖက်ရည်ကို လမ်းမဘေးဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူ၍ အလုပ်သွားရင်း၊ ရထားစောင့်ရင်း သောက်သုံးကြသည်။ လက်ဖက် ရည်ဆိုင်ဟူ၍ သီးသန့်မရှိခြင်းမှာ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ထိုင်၍ အချိန် မဖြုန်းလိုဘဲ အချိန်ကို တန်ဖိုးရှိရှိ အသုံးချခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယ နိုင်ငံတွင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကို လမ်းဘေးတွင်ဖွင့်ကြပြီး ဒန်ဒိုးကြီး တစ်လုံးထဲတွင် လက်ဖက်အချိုခြောက်နပ်ရည်(အဖတ်စစ်ပြီး)ကို နွားနို့စိမ်း၊ နို့ဆီ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်တို့ကို ရောစပ်၍ ဆိုင်အနီး အနားတွင်ပင် ရပ်၍ လက်ဖက်ရည်သောက်သုံးကြသည်မှာ အိန္ဒိယ နိုင်ငံ၏ခလေ့တစ်ခုပင် ဖြစ်သည်။

မြန်မာတို့၏ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ခလေ့

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ဖက်၏ အသုံးဝင်မှုမှာ များပြားလှသည်။ လက်ဖက်ရည်ချို၊ လက်ဖက်ရည်ကြမ်း(အခါးရည်၊ အဖန်ရည်) လက်ဖက်သုပ်ဟူ၍ အသုံးပြုမှုအမျိုးမျိုးရှိသည်။ လက်ဖက်သည် မြန်မာလူထု၏ နေ့စဉ်လူနေမှုတွင် များစွာအရေးပါသည်။ လက်ဖက် ရည်ချိုမှာ လက်ဖက်အချိုခြောက်ကို ရေနွေးကရားတွင်ထည့်နပ်၍ လက်ဖက်ခြောက် နပ်ဖက်များကို ဖယ်ထားသော နပ်ရည်ကို နို့ဆီ၊ သကြား၊ နို့စိမ်း၊ မလိုင်များရော၍ မျှော်ရသည်။ လက်ဖက်ရည်မျှော်ရာ တွင် လူတို့၏ ဆန္ဒအသီးသီးကို လိုက်၍ ချိုဆီခိုး၊ ကျဆီခိုး၊ ပေါဆီခိုး၊ ပေါကျ၊ ပုံမှန်၊ ဖန်ချို စသည်ဖြင့် အရသာအမျိုးမျိုး ရရှိစေရန် အမျှော်ဆရာမှ မျှော်ပေးရသည်။ သို့သော် သောက်သုံးသူများမှ နှစ်ခြိုက် စွာ အားပေးသောက်သုံးမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဦးဆုံး လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကို ဖွင့်ခဲ့ကြ သူများမှာ အိန္ဒိယလူမျိုးများဖြစ်ကြပြီး 'ကာကာဆိုင်'ဟု လူသိများ သည်။ လက်ဖက်ရည်ယဉ်ကျေးမှုကို ၁၈၈၅ ခုနှစ် သီပေါမင်းပီတော်မှ ချိန်မှစတင်ခဲ့သည်ဟုလည်း ဆိုသည်။ တချို့မှာ ကိုလိုနီခေတ်ဗြိတိသျှ လူမျိုးထဲမှ ဆင်းသက်လာသည်ဟုလည်း ဆိုကြသည်။

၁၉၇၆ ခုနှစ် ဝန်းကျင်တွင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ဟူ၍ များများ စားစား မရှိပေ။ ထိုဆိုင်များတွင် သစ်သားစားပွဲခင်း (၄၊ ၅)ပိုင်းသာ ရှိပြီး ထပ်တစ်ရာ၊ ပလာတာ၊ အီကြာကွေး၊ စမူဆာတို့နှင့် တွဲဖက်

၍ လက်ဖက်ရည်ကို ရောင်းချခဲ့ကြသည်။ ၁၉၈၆ ခုနှစ် တွင် စာရေးသူသည် တက္ကသိုလ်ကျောင်း သားဘဝ မန္တလေး တက္ကသိုလ်၊ ရတနာ ဘုမ္မိနယ်မြေတွင် တက်ရောက်သည့် အချိန်မှစ၍ လက် ဖက်ရည်ဆိုင် ထိုင် ရောင်းလေ့ကို စတင် ရောင်းပြန်၊ အောင်ဝင်း၊ မောနီးစတား၊ အီဗန်း

ခိုင်ခန့်(အမရပူရ)



မြန်မာရိုးရာလက်ဖက်

စတား၊ ရှိန်ကြီး စသော လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များတွင် သူငယ်ချင်း များနှင့် အတန်းချိန်ပြီးတိုင်း ထိုင်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိုအချိန်က မန္တလေး မြို့တွင် ၃၄လမ်းနှင့် ၈၄လမ်းထောင့် နန်းစံပယ် ဘိယာဆိုင်နှင့် ကျုံးထောင့် စည်ဘိယာဆိုင်သာရှိရာ ထိုအချိန်က မန္တလေးမြို့တွင် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ယဉ်ကျေးမှု စိုးမိုးခဲ့သည်။

ထို နှစ်များအတွင်း အဆိုတော် မေဆွိ၏ 'ဝမ်းတီး၊ တူးကော်' သီချင်းနှင့် ကိုင်စာ၏ 'လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကို သွားကြပါစို့' သီချင်း များမှာ အတော်ရေပန်းစားခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် အဆိုတော် ခင်ဝမ်းက 'လွတ်လပ်ရေးကဖီး သွားရအောင်'ဟု သီဆိုခဲ့ပြီး ကျေညီညီက 'အလွမ်းကဖီးရဲ့ ထောင့်လေးမှာ'ဟု ဆိုခဲ့သော သီချင်း များက အလွန်ထင်ရှားခဲ့သည်။ ထိုခေတ်အခါက လက်ဖက်ရည် ဆိုင်များတွင် သီချင်းဖွင့်ပေးခဲ့ကြခြင်း၊ ယခုခေတ်ကဲ့သို့ ဖုန်းများ မပေါ်သေးခြင်းကြောင့် လွတ်လပ်စွာ ပြောဆိုနိုင်ခြင်း၊ လက်ဖက် ရည်သောက်ရင်း စကားလက်ဆုံကျကာ ရင်းနှီးမှုစေခဲ့ခြင်းမှာ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ထိုင်ခြင်း၏ ကျေးဇူးပင်ဖြစ်သည်။

ယခုအခါ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များမှာ ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲ ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဆိုင်အပြင်အဆင်ကို စမတ်ကျကျ ပြင်ဆင်ပြီး သီချင်းသံဗြို့ငြိမ်းလေးဖွင့်ပေးကာ စားသုံးသူများအတွက် လက်ဖက် ရည်အပြင် မြန်မာရိုးရာ စားဖွယ်အစုံအလင်ကို ရောင်းချပေးနေ ကြပြီဖြစ်သည်။ ဆိုင်လာသူများအတွက် ကားပါကင်မှအစ သေချာ စွာ စီစဉ်ပေးပြီး စားသုံးသူကို စိတ်ကျေနပ်မှုအပြည့်အဝရအောင် ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြသည်။ ခေတ်မီသန့်ရှင်းသော လက်ဖက် ရည်ဆိုင်ကြီး၊ ဆိုင်ငယ်များ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ အချို့ ဆိုင်များမှာ ၂၄ နာရီ ဖွင့်သော ဆိုင်များပင် ရှိလာပြီ ဖြစ်သည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့သည် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ကို အကြောင်း အမျိုးမျိုးဖြင့် ထိုင်ကြသည်။ လူတန်းစားမရွေး ထိုင်လေ့ရှိပြီး ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများ၊ ကားလောက၏ ပွဲစားများ၊ အိမ်ခြံမြေအကျိုးဆောင်များ၊ စာပေလောကမှ စာရေးဆရာများ၊ ပရဟိတဆောင်ရွက်နေသူများ စသည်ဖြင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် လာရောက်စုဝေးတွေ့ဆုံလေ့ရှိကြသည်။ ဆိုင်ပိုင်ရှင်များကလည်း စားသုံးသူများအတွက် (Wifi Free) တပ်ဆင်ပေးထားသကဲ့သို့ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ၊ အပတ်စဉ်ထုတ်ဂျာနယ်များကိုလည်း ထားပေးထားကြသည်။ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်သည် တန်ဖိုးရှိရှိ အသုံးပြုတတ်သူများအတွက် အစားအသောက်၊ အသုံးအဆောင် အပြည့်အစုံ ရသည့်အပြင် ဗဟုသုတရှာဖွေဆောင်းရင်း စီးပွားရေး အမြင်လည်း ကျယ်လာစေနိုင်သည်။ မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းလည်း တိုးစေပြီး ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်နှင့်အညီ လက်ဖက်ရည်ဆိုင် ယဉ်ကျေးမှုများသည်လည်း ပြောင်းလဲတိုးတက်ထွန်းကားနေမည် ကို ယုံကြည်မိပါသည်။



နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

နည်းပြ ရော်ဘီကီန်းအား နည်းပြသစ်အဖြစ် Ferencvaros အသင်း ခန့်အပ်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၇
ဟန်ဂေရီကလပ် Ferencvaros အသင်းသည် အသင်း နည်းပြသစ်အဖြစ် နည်းပြ ရော်ဘီ ကီန်းအား ခန့်အပ်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ နည်းပြသည် နည်းပြ ဘဝတစ်လျှောက်တွင် မက္ကဘီ ဝတ်လ်အစစ်၊ အိန္ဒိယကလပ်

ATK အသင်းတို့အား ကိုင်တွယ်ပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် နည်းပြ တစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် Ferencvaros အသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက်(၄၄)နှစ်အရွယ်ရှိ ရော်ဘီကီန်းက “ကျွန်တော် အခုလို Ferencvaros အသင်း နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံရလို့ အတိုင်းမသိ ပေါ့ရွှင်မိပါ

တယ်။ ကျွန်တော်ကို ယုံကြည်စွာနဲ့ တာဝန်ပေးအပ်ခဲ့တဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူ အားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ Ferencvaros အသင်းအောင်မြင်တိုးတက်ဖို့ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားသွားမှာပါ”ဟု ပြောသည်။

(ယာပုံ)
(NGB)



နဝမ်နရီ ကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် ရက်သတ္တပတ်အတန်ကြာ အနားယူရမည်



လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၇
အာဆင်နယ်အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား နဝမ်နရီ ကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် ရက်သတ္တပတ်အတန်ကြာ အနားယူရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် ဘရီကင်တန်အသင်းတို့ တစ်

ဖက်တစ်ဦးစီ သရေကျခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကွင်းလယ်ကစားသမား နဝမ်နရီ ဒဏ်ရာပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ကြီးမားသည့် ထိုးနှက်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

အသက်(၁၇)နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမား နဝမ်နရီသည် အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲနဲ့ ၁၈ပွဲကစားပြီး ဤသွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားသည်။

(ဝဲပုံ)
(NGB)

ဂျိမ်းရီဒရိုဂက်စ် ဗယ်လက်ကာနီအသင်းနှင့် နှစ်ဦးသဘောတူလမ်းခွဲ

မက်ဒရစ် ဇန်နဝါရီ ၇
ဗယ်လက်ကာနီအသင်းသည် ဝါရင့်တောင်ပံကစားသမား ဂျိမ်းရီဒရိုဂက်စ်နှင့် နှစ်ဦးသဘောတူလမ်းခွဲခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အသက်(၃၃)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂျိမ်းရီဒရိုဂက်စ်ကို လက်ရှိအချိန်တွင် နာဂိုလီအသင်းအပါအဝင်

ဥရောပကလပ်အသင်းများစွာက လည်း ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

တောင်ပံကစားသမား ဂျိမ်းရီဒရိုဂက်စ်သည် ဗယ်လက်ကာနီအသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲနဲ့ ၇ပွဲသာ ကစားထားပြီးနောက် လမ်းခွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဗယ်လက်ကာ

နီအသင်းနှင့် လမ်းခွဲခဲ့သည့် ဝါရင့်တောင်ပံကစားသမား ဂျိမ်းရီဒရိုဂက်စ်အနေဖြင့် မည်သည့်ကလပ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားမည်လဲ ဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

(ယာပုံ)
(NGB)



2025 ASB Classic Scores တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်သို့ Gael Monfils တက်ရောက်



လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၇
နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင် ကွင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသော အမျိုးသားတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 ASB Classic Scores တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်သို့ ပြင်သစ်တင်းနစ်ကစားသမား Gael Monfils တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြင်သစ်တင်းနစ်ကစားသမား Gael Monfils သည် 2025 ASB Classic Scores တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအဆင့်တွင် စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား Pedro Martinez Portero အား ၁-၆၊ ၇-၆၊ ၆-၃ဖြင့် အနိုင် ရရှိကာ ဒုတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ပြင်သစ်တင်းနစ်ကစားသမား Gael Monfils သည် 2025 ASB Classic Scores တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်တွင် ပြင်သစ်တင်းနစ်ကစားသမား Gael Monfils နှင့် ဂျာမနီတင်းနစ်ကစားသမား Jan-Lennard Struff တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

(ဝဲပုံ) (NGB)

ဂိုးသမား မက်တီယန်းအား ခေါ်ယူရန် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်း စီစဉ်

မန်ချက်စတာ ဇန်နဝါရီ ၇
မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းသည် ဆန်းဒါးလန်းဂိုးသမား မက်တီယန်းအား ခေါ်ယူရန်

စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

အသက်(၁၈)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂိုးသမားသည် ဆန်းဒါးလန်းအသင်းမှ ဆဲလ်ဖီးစီးတီးအသင်း

သို့ အသွားသွားရောက်ကစားပြီး အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြထားသလို၊ အနာဂတ်တွင်လည်း ထွန်းတောက်လာမည့် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းအနေဖြင့် ဆောင်းရာသီဈေးကွက်အတွင်းတွင် ဂိုးသမားမက်တီယန်းအား ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

(ဝဲပုံ) (NGB)



ဂိုးသမား မက်တီယန်းကိုယ်တိုင်ကလည်း ပရီးမီးယားလိဂ်သို့ လာရောက်ကစားလို့ ကြောင့် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

အီတလီဂူပါလား ချန်ပီယံဆုအား အေစီမီလန်အသင်း ဆွတ်ခူး

မီလန် ဇန်နဝါရီ ၇
အီတလီဂူပါလား ဇွဲလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အေစီမီလန်အသင်းနှင့် အင်တာမီလန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ အေစီမီလန်အသင်းက အင်တာမီလန်အသင်းအား သုံးဂိုး၊ နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံဆုအား ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

အေစီမီလန်အသင်းအတွက် အမှီးတန် သွင်းဂိုးသုံးဂိုးကို ပွဲချိန် ၅၂မိနစ်တွင် ဟနန်ဒါ့စ်၊ ပွဲချိန် ၈၀မိနစ်တွင် ပူလီဆစ်၊ ပွဲချိန် (၉၀+၃)မိနစ်တွင် အောရာဟမ်

တို့က အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့သည်။

အေစီမီလန်အသင်းသည် အီတလီဂူပါလား ချန်ပီယံဆုအား (၈)ကြိမ်မြောက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။

အေစီမီလန်အသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် “အီတလီဂူပါလား ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့လို့ အတိုင်းမသိဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ အသင်းအတွက် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားပေးခဲ့ကြတဲ့ နည်းပြအဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့ ကစားသမားတွေအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု ထုတ်ပြန်သည်။

(အောက်ပုံ) ယ(NGB)



နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်း ပရီးမီးယားလိဂ် ပြေဆက်အနိုင်ရယူနိုင်ခဲ့

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၇
နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြေဆက်အနိုင်ရရှိကာ ၁၉၉၇ခုနှစ် နောက်ပိုင်း နိုင်ငံပြေဆက်အကောင်းဆုံး မှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဝုဗ်အသင်းအား သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် ယခုလိုမှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းသည် နောက်ဆုံးပရီးမီးယားလိဂ် ပြေဖြစ်သည့် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်၊ အက်စတွန်ဗီလာ၊ ဘရန်ဖို့ဒ်၊ စပါး၊ အဗာတန်၊ ဝုဗ် စသည့်အသင်းတို့ကို အနိုင်ရယူနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နော်တင်ဟမ်ဖောရက်စ်အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၂၀ကစားအပြီးတွင် ရမှတ် ၄၀မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၃နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။

(အောက်ပုံ) (NGB)



အာဆီယံကလပ်ချန်ပီယံလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (အုပ်စု-က) ပွဲစဉ်လေး နိုင်ငံကမ္ဘာ			
ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်/နေရာ	ပွဲစဉ်(အမှတ်ပေးပွဲအဆင့်)	
၈-၁-၂၀၂၅	ညနေ ၆:၀၀နာရီ	ရှမ်း - တီယန်ဂီနို	(ပထမအဆင့်)
၇ ဖေဖော်ဝါရီ		(မြန်မာ-၁)	(ပထမအဆင့်)

အင်္ဂလိပ် ကာရာကောင်းလိဂ်လား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (အုပ်စု-က) (ပ-ကျော) ပွဲစဉ် နိုင်ငံကမ္ဘာ			
ရက်/အချိန်	ပွဲစဉ်(အမှတ်ပေးပွဲအဆင့်)	နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှုရလဒ်	အမှတ်ပေးပွဲအဆင့်
၉-၁-၂၀၂၅	စနေ - လီဗာပူး	စနေ ၃-၆ လီဗာပူး	၁၁
နံနက် ၁၂:၃၀နာရီ	(ပရီးမီးယား-၁၂) (ပရီးမီးယား-၁)	(၂၂-၁၂-၂၀၂၄ ပရီးမီးယား)	၉
		လီဗာပူး(ထွက်)	၉



နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၇ ကျေးရွာ၊ ကျောင်းတိုက်ကျေးရွာ၊ သမန်းအိုင်ကျေးရွာနှင့် အောင်မြင်သာကျေးရွာများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၅၆ ဦးတို့ ပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးချုပ် အောင်နိုင်ဦး၊ ကလေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်စိုးတင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ကလေးခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၊ ကလေးမြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်စိုးက ပန်းခင်းစီမံချက်အဆင့်-၃ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောကြားခဲ့ပြီး ကလေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များကို ဆည်တော်ဦး

ရတနာပုံတက္ကသိုလ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ညွှန်ပေါင်း(၁)အသင်း အနိုင်ရရှိလှဲ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၇ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ရတနာပုံတက္ကသိုလ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါ တက္ကသိုလ်ရှိ ဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်စိုးသူ စာ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာသွယ်လင်းကို ဒေါက်တာခင်မော်မော်စိုး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်လင်းအောင်၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး) ကျောင်းအုပ်ကြီးဦးမြင့်ခိုင်၊ ဒုတိယ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးစိန်ဝင်းခိုင်၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်ဝင်း၊ အားကစားဆယ်ကော်မတီ အသီးသီးမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များ၊ ပါမောက္ခများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ စီမံရေးရာဌာနမှူးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် ညွှန်ပေါင်း(၁)အသင်းက အားကစားပညာအသင်းကို တစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရ ဗိုလ်စွဲခဲ့ကြောင်းနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပ



ရာ ဒုတိယဆုရ အားကစားပညာအသင်း၊ တတိယဆုရ ရူပဗေဒအသင်းတို့အား ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး) ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဒုတိယကျောင်းအုပ်ကြီးတို့က တစ်ဦးချင်းဆုများ၊ နေရာအလိုက် အကောင်းဆုံးဆုများနှင့် ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် ပါမောက္ခချုပ်က ပထမဆုံး ညွှန်ပေါင်း(၁)အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုများနှင့် ငွေသားဆုတို့ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၀၈၂)

အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ အငြိမ်းစားယူသည့် ဝန်ထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ပွဲ ကျင်းပ



မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၇ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနတွင် ၁၉၈၃ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၁ ရက်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၁ရက်အထိ (၄၂)နှစ်တာ ကာလတစ်လျှောက်ဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များအား ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အမရပူရမြို့နယ်ရှိ ဆောင်းဒါးရက်ကန်နှင့် အသက်မွေးပညာသိပ္ပံမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးဒေါ်တင်တင်နှင့် ၁၉၉၉ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၄ရက်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ရက်အထိ (၂၅)နှစ် လုပ်ငန်းတာဝန်များအား ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရခိုင်ပြည်နယ် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါ်နွယ်နွယ်ဝါတို့အား ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၇ ရက် မွန်းလွဲ ၃နာရီက အဆိုပါ ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ပွဲတွင်

အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံ)က ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးတို့၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုမှတ်တမ်းအား ဖတ်ကြားတင်ပြပြီး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်စကားပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဂုဏ်ပြုတံဆိပ်၊ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့်ဂုဏ်ပြုငွေများပေးအပ်ပြီး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးများက အမှတ်တရလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ကြသည်။ ထို့နောက် သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူသည့် ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် လျှော့ပေါ့ပင်စင်စံစားသည့် ညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က အမှတ်တရနှုတ်ဆက်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၀၄၅)

သစ်ပင်စိုက်ပျိုး တိုးကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြေ့

အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးဆိုင်ခွဲမှ ဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ ၅၇လမ်း၊ ၁၁၃လမ်းနှင့် ၁၁၃(A)လမ်းကြားတွင် ရောင်းချပေးသည်။

ထိုသို့ရောင်းချပေးမည့် အစီအစဉ်များမှာ ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်တွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဂ) ရပ်ကွက်၊ ၁၁၈လမ်း၊ ၇၂ လမ်းနှင့် ၇၃လမ်းကြားတွင်လည်းကောင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် ချမ်းအေးသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရုံးကြီး၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ ၇၁လမ်းနှင့် ၇၂လမ်း

ဂျီသီဆာရာယန်းပူဇော်ပွဲ ဂျီညိုဘုရားကျောင်းတွင် ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၇ မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိဂျီညိုဘုရားကျောင်းနှင့် ရှုရီသီဝဘုရားကျောင်းဂေါပကအဖွဲ့တို့ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ရှုရီဆာရာယန်းပူဇော်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် မွန်းလွဲ ၃နာရီက အဆိုပါ ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

ဂုဏ်ပြုနှုတ်ဆက်ပွဲတွင်

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိဂျီညိုဘုရားကျောင်းနှင့် ရှုရီသီဝဘုရားကျောင်းဂေါပကအဖွဲ့တို့ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ရှုရီဆာရာယန်းပူဇော်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် မွန်းလွဲ ၃နာရီက အဆိုပါ ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

ပူဇော်ပွဲအပြီးတွင် အလှူရှင်များက အလှူငွေများ ထည့်ဝင်လှူဒါန်းကြပြီး ဘုရားကျောင်းဂေါပကအဖွဲ့မှ ပူဇော်ပွဲလာစဉ်သည်တော်များအား အိန္ဒိယအစားအစာဖြင့် စတုဒီသာကျွေးမွေးစဉ်ခံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၀၄၀)

အဆိုပါပွဲတော်အား နံနက်



(မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

Health အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးတထူ

ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းအရာများ

ဆံပင်ကျွတ်တယ်ဆိုတာ ပုံမှန်ဖြစ်စဉ်တစ်ခုပါပဲ။ လူတစ်ယောက် တစ်နေ့ကိုပုံမှန်အားဖြင့် ဆံပင်အပင် ၁၀၀ ဝန်းကျင် ကျွတ်လေ့ရှိပြီး တစ်ခါတစ်လေမှာ အခြားအကြောင်းရင်းများကြောင့် ပုံမှန်ထက်ပိုကျွတ်ပြီး ဆံပင်ပါးခြင်း၊ ထိပ်ပြောင်းခြင်းခြင်းတွေ ဖြစ်လာပါတယ်။ ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းအကြောင်းရင်းတွေကိုဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

(၁) မျိုးရိုးဗီဇ - ဆံပင်

ဆံပင်ပေါက်ခြင်းဖြစ်စဉ် (Hair Growth Cycle) မှာ အဓိကကျပါတယ်။

(၂) ဖျားနာခြင်း- ခွဲစိတ်ကုသမှု၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဒဏ်ရာ- တွေဟာလည်း ယာယီအချိန်ကာလအတွင်း ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကိုဖြစ်စေပြီး အများအားဖြင့် ဘာကုသမှုမလိုဘဲ သူ့အလိုလို ပြန်ပေါက်ပါတယ်။

(၃) ဟော်မုန်းပြောင်းလဲခြင်း- ဟော်မုန်းပြောင်းလဲခြင်းကြောင့် ယာယီဆံပင်ကျွတ်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ပြီး အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်၊ ကလေးမွေးချိန်၊ ကိုယ်ဝန်တာဆေးရပ်တန်းချိန်၊ ဓမ္မတာဆုံးချိန် စတဲ့အချိန်တွေမှာ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

(၄) ရောဂါအခံရှိခြင်း- သိုင်းရွက်ရောဂါ၊ ဦးရေပြားမှာဖြစ်သော အရေပြားရောဂါ (Lichen Planus)၊ နာတာရှည်အရေပြားရောဂါပုံစံ (Lupus) ကဲ့သို့ ဦးရေပြားရောဂါပိုးများဟာလည်း အမာ



ရွတ်ကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါတယ်။

(၅) သောက်ဆေးများကြောင့် ဖြစ်တဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး- ကင်ဆာရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ၊ စိတ်ကျရောဂါ စတာတွေအတွက် သောက်တဲ့ ဆေးများကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်နိုင်ပါတယ်။

(၆) ရုတ်တရက်ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း- အချိန်တိုအတွင်း ရုတ်တရက်ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်းကြောင့်လည်း ဆံပင်ကျွတ်နိုင်ပါတယ်။

(၇) အဖျားကြီးခြင်း- အဖျားတက်ခြင်းကြောင့် ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

(၈) အာဟာရချို့တဲ့မှု - ပရိုတင်း၊ သံစာတို့ ဖြစ်သော အာဟာရများကို သို့မရှိမဖြစ် လိုအပ်တဲ့ အာဟာရများ မရှိခြင်းကြောင့်လည်း ဆံပင်ပါးခြင်းကို ဖြစ်စေပါတယ်။

အမျိုးသားများအတွက် အသားအရေပြုပြင်လုပ်ငန်းစဉ် အသားအရေအခြေခံသိမ်းသိမ်း

အမျိုးသားတွေဟာ ရုပ်ရည်အတွက် အထူးတလည် ပြင်ဆင်ခြယ်သလေ့မရှိကြပါဘူး။ ဒါပေမယ့်လည်း ကြည့်လင်ပြီး ကျန်းမာတဲ့အသားအရေ ရရှိဖို့တော့ ယောက်ျားလေးတိုင်း ဂရုစိုက်သင့်ပါတယ်နော်။ ကျန်းမာတဲ့ Skin ကို ရရှိဖို့ Skin Care ကို ပုံမှန်ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အသားအရေ ပိုမိုကြည့်လင်စေဖို့အတွက် နည်းလမ်းကောင်းတချို့ကို ဖော်ပြပေးချင်ပါတယ်။

အမျိုးသားနဲ့ အမျိုးသမီးအရေပြားတွေဟာ မတူညီကြပေမယ့် အရေပြားထိန်းသိမ်းမှု အခြေခံတွေကတော့ ကွဲပြားခြားနားမှု သိပ်မရှိပါဘူး။

ပထမဆုံးအနေနဲ့ ကိုယ့် Skin Type ကို ကွဲပြားစွာ သိဖို့လိုပါတယ်။

သုံးနေကြမဟုတ်တဲ့ Skin Care တွေကို အသုံးပြုမိတာနဲ့ အသားအရေလောင်တတ်တယ်၊ အသားအရေ နီမြန်းတတ်တယ်ဆိုရင် Sensitive Skin

အသားအရေ အမြဲမွဲခြောက်ပြီး ယားယံနေတတ်ရင် Dry Skin

အသားအရေ တောက်ပ၊ ချောမွတ်ပေမယ့် အဆီပြန်တတ်တယ် ဆိုရင်တော့ Oil Skin

အသားအရေက တချို့နေရာ

အဆီပြန်ပြီး တချို့နေရာက ခြောက်သွေ့နေတယ်ဆိုရင်တော့ Combination Skin

မိမိက ဘယ်အသားအရေအမျိုးအစားလဲဆိုတာကို သေချာသိပြီးဆိုရင်တော့ အသားအရေကို ဘယ်လိုဂရုစိုက်သင့်တယ်၊ ဘယ်လိုမှန်ကန်တဲ့ နည်းလမ်းတွေ အသုံးပြုသင့်တယ် ဆိုတာကို ဆက်လေ့လာလို ရပါပြီ။

၁။ ဝက်ခြံပေါက်လွယ်နိုင်တဲ့ အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်သူတွေအနေနဲ့ Oil Free ပါတဲ့ Product တွေကို သုံးသင့်ပါတယ်။

၂။ မျက်နှာကို တစ်နေ့ (၂) ကြိမ် ပုံမှန်သစ်ပါ။ မျက်နှာသစ်ရာတွင် ရေနွေးနွေးလေးကို အသုံးပြုပေးရင် ပိုဆင်ခြင်ပါတယ်။

၃။ Moisturizer ကို အသုံးပြုပေးပါ။ Moisturizer ကို အသုံးပြုခြင်းဟာ အသားအရေကို ပိုမိုတောက်ပစေပြီး ပိုမိုနုပျိုစေပါတယ်။ အကောင်းဆုံးကတော့ ရေချိုးပြီးခါစ အခြေအနေမှာ Moisturizer သုံးပေးတာဟာ အစိုဓာတ်ကို ပိုမိုစိမ့်ဝင်စေတဲ့အတွက် အသားအရေအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။

၄။ ဆေးလိပ်သောက်တတ်သူ ဆိုရင် ဆေးလိပ်ကို တက်နိုင်သမျှ လျော့ပါ။ ဆေးလိပ်မှာပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်းတွေဟာ အသား

အရေကို ပိုမို ခွဲခြောက်စေနိုင်ပါတယ်။

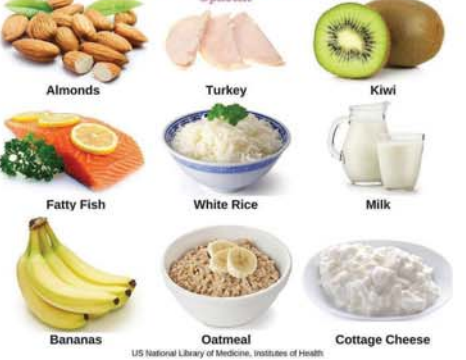
၅။ အသင့်စား အစားအစာတွေကို တက်နိုင်သလောက်ရှောင်ပါ။ အသင့်စား အစားအစာတွေကို စားသုံးခြင်းရဲ့ နောက်ကျသော အကျိုးအမြတ်ကို အချိန်ကိုတိုးစေရုံသာမက Sensitive အသားအရေ ပိုင်ရှင်တွေဆိုရင် ဒီအစားအစာတွေက အသားအရေကို ပျက်စီးစေပါတယ်။

၆။ ရေများများသောက်ပါ။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ရေဓာတ် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့အတွက် ရေများများ သောက်တာက အသားအရေကို စိုပြည်စေမှာပါ။

၇။ အိမ်ပြင်ထွက်ရင် Sun Cream ကို အသုံးပြုပေးပါ။ အစက်အပြောက်များနဲ့ အရေပြားကင်ဆာကို ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် အိမ်ပြင်ထွက်မီ နား၊ လည်ပင်းနဲ့ နှုတ်ခမ်း အပါအဝင် နေရောင်ခြည်ထိတွေ့နိုင်တဲ့ နေရာအားလုံးကို SPF 30 ပါဝင်တဲ့ နေရောင်ကာကွယ်ဆေးကို သုံးသင့်ပါတယ်။

အထက်ပါနည်းလမ်းတွေနဲ့ အရေပြားကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မယ်ဆိုရင်တော့ ကျန်းမာပြီး ကြည့်လင်တဲ့ အသားအရေကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Foods Before Bed For Better Sleep



ညဘက်မှာစားသင့်တဲ့ အစားအသောက်များ

အစားစားတယ်ဆိုတာ ခိုက်ဝံ့ဖို့လည်းအရေးကြီးသလို စားလိုက်တဲ့အစားအသောက်တွေကလည်း ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ အများစုက မနက်စာကို အဆင်ပြေသလိုစားတတ်ကြပြီး တစ်နေ့ကျန်အလုပ်လုပ် ညနေဘက်အလုပ်ဆင်းချိန်ရောက်မှ ညစာကို စားချင်တဲ့အစားအသောက်ကိုဝဝ လင်လင်စားတတ်ကြပါတယ်။ တကယ်တမ်းညဘက်အစားအစာ

အများကြီးစားခြင်းက ရေရှည်ကျန်းမာရေးအကြံပြုရင် မကောင်းပါဘူး။ ညဘက်မှာ အဆီ၊ အငန်၊ ဆီကြော်စာနဲ့ ကယ်လိုရီများတဲ့အစားအစာ၊ ဘီယာနဲ့ နှုတ်ခြံစာတွေစားတတ်လေ့ရှိတာကြောင့် အဆီတွေတက်တဲ့အပြင် အစာမကြေခြင်း၊ ရင်ပြည့်ရင် ကယ်တွေ ဖြစ်စေပါတယ်။ မနက်စာစားပြီး နေ့ခင်းကျရင် ဝအောင်စားထားပြီးရင် ညဘက်အစားစားချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ကျန်းမာရေးညီညွတ်တဲ့ အစားအစာတွေကို စားပေးတာက ရေရှည်ကျန်းမာရေးအတွက် လည်း ကောင်းသလို အဆီလည်း ကုန်စေပါတယ်။ ညဘက်မှာ အိပ်ချင်ကြက်ဥပြုတ်၊ ပန်းသီး၊ စတော်ဘယ်ရီ၊ ချယ်ရီသီး၊ အုတ်ဂျုံ၊ ဌာန်ပျောသီး၊ ချောက်လက်၊ နွားနို့ စသည့် အစားအစာတွေကို စားသုံးပေးခြင်းအားဖြင့် ခိုက်လည်းပြည့်စေပြီး အဆီကျ ကျန်းမာလှပစေပါတယ်။

DAY SKINCARE

- Step 1: CLEANSE
- Step 2: SERUM
- Step 3: MOISTURIZER
- Step 4: SUNSCREEN

NIGHT SKINCARE

- Step 1: CLEANSE
- Step 2: TONER
- Step 3: TARGETED SERUM
- Step 4: NOURISHING MOISTURIZER

သတိထားသင့်တဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအချက်ပြုလက္ခဏာများ

လူ့ခန္ဓာကိုယ်ဆိုတာ ရုပ်ရည်တွဲ သက်ရှိအစိတ်အပိုင်းတွေနဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာဖြစ်ပြီး တစ်ခုခုလွဲမှားတာနဲ့ အချက်ပေးတဲ့အနေနဲ့ ချို့ယွင်းပျက်စီးမှုတွေ ပြပေးလေ့ရှိပါတယ်။ ဖျားချင်သလိုဖြစ်လာပြီးရင် ကိုယ်ပူပြီး မအိမ်သဘာနဲ့ နေလိုတိုင်းလို့ မကောင်းတဲ့အနေနဲ့ အချက်ပြပေးတာကြောင့် အဖျားမကြီးခင် ဆေးသောက်၊ ဆေးခန်းသွားပြီး ဆေးကုခြင်း၊ နွေးနွေးထွေးထွေးနေပြီး အာဟာရရှိတဲ့ အစားအသောက်တွေစားခြင်းပြုလုပ်ပြီး ပြန်ကောင်းအောင်ပြုလုပ်ကြပေမယ့် ခန္ဓာကိုယ်ကတချို့ပြောင်းလဲမှုတွေကိုတော့ သတိမထားမိဘဲ အဖျားမဲ့ အဖျားမဲ့ နေရင်းကနေ ဆိုးရွားတဲ့အခြေအနေထိဖြစ်လာပြီး ကုသဖို့ခက်ခဲတာတွေထိဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်

က သတိထားသင့်တဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

(၁) ခြေထောက်များ ရောင်ရမ်းခြင်း

ခြေထောက်က ထိခိုက်မိတာမျိုးမရှိဘဲ ရောင်နေတယ်ဆိုရင် အဆစ်အမြစ်ကို ကိုက်ခြင်း၊ ရောင်ခြင်းနဲ့ အခြားရောဂါကြီးတွေ ထိပါဖြစ်တတ်တာမျိုးရှိတာကြောင့် ဆေးခန်းသွားပြီး ကုသင့်ပါတယ်။

(၂) မျက်နှာဖောရောင်ခြင်း

အငန်၊ အချို၊ အရက်၊ ဘီယာတွေ စားသောက်တာများလွန်းရင် မျက်နှာဖောရောင်ပြီးဖောသလိုဖြစ်တတ်ပေမယ့် အဲဒီဖောရောင်စေတဲ့ အစားအသောက်မျိုးစားထားခြင်းလည်းမရှိဘဲ ပုံမှန်ထက် ပိုပြီး ဖောရောင်နေတယ်ဆိုရင်တော့ အစားအသောက် ဓာတ်မတည့်ခြင်း၊ သွေးတိုးနဲ့

အခြားရောဂါတွေဖြစ်တတ်တာကြောင့် မပေါ့သင့်ဘဲ ဆေးခန်းကို သွားပြဖို့လိုအပ်ပါတယ်။

(၃) အစားစားချင်စိတ်မရှိခြင်း

အစားစားချင်စိတ်မရှိလို့ ဝိတ်ကျတယ်ဆိုပြီးတွေးမနေသင့်ပါဘူး။ အစားစားချင်စိတ်မရှိတာရက်ကြာလာပြီဆိုရင်တော့ အာဟာရဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်း၊ အားအင်မရှိခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားကျဆင်းပြီး ဖျားနာခြင်းတွေအပြင် စိတ်ကျ ဝေဒနာခံစားရခြင်းနဲ့ အခြားရောဂါကြီးတွေဖြစ်တတ်တာတွေကြောင့် သတိထားသင့်ပါတယ်။

(၄) အရေပြားယားယံပြီး အရောင်ပြောင်းခြင်း

အရေပြားယားယံတာဟာ ဖြစ်လေ့ရှိတတ်တာကြောင့် ယားတာဟာ မှန်မှန်၊ ပိုးမွှားနဲ့ ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့်အပြင် ဆီးချိုရောဂါနဲ့အခြားအရေပြားရောဂါတွေဖြစ်တတ်တာကြောင့် သတိထားဖို့လိုပါတယ်။

တင်ကျန်းကျေးရွာ အ-မ-က ကျောင်း၌ ပညာရေးစုံညီပွဲတော် ကျင်းပ



မောက်မယ် ဇန်နဝါရီ ၇
ရမ်းပြည့်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လင်းခေးရိုင်၊ မောက်မယ်မြို့နယ်၊ စဉ့်ဝင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ တင်ကျန်းကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ

ရက်ဦးစွာ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်အေးမြင့်ခိုင်က ပညာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား အဖွဲ့အမှတ်စကားပြောကြားခဲ့ပြီး အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း(တင်ကျန်း) ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးခွန်ချစ်လယ်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ကျောင်းပညာရေးသမာမက အခြားဘက်စုံထူးချွန်ရေးတို့အတွက် မိဘ၊ ဆရာ၊ ကျောင်းသားတို့မှ ဆက်လက်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိကျောင်းဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဘက်စုံပညာထူးချွန်ရေးတို့အတွက် မိမိတို့ကျောင်းရှိ ဆရာ၊

ဆရာမများ၊ ကျောင်းသားမိဘများမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲနှင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ဖြစ်ကြောင်းအတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးကြသော ကျောင်းသားမိဘအလှူရှင်များအား ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ ကာယ၊ ဉာဏထူးချွန်ဆုရရှိကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများက တေးသရုပ်ဖော် တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအလှများဖြင့် ကပြဖျော်ဖြေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အေအိုင်ပုံ) မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)



ရေခပ်ဆင်းချိန်

- * နေလုံးနီနီ စောင်းသွားပြီ ဆည်းဆာချိန် နာရီ။
- * ပျိုမဒီခင် ဖော်တစ်သင်း သူတို့ ရေခပ်ဆင်း။
- * သီချင်းသံပြိုင် ဆိုလိုရယ် စ.ရင်း နောက်ရင်းကွယ်။
- * မောတယ် ပန်းတယ် မေ့လိုထား သူတို့ ပျော်ပျော်ပါး။
- * ကာလသားတွေ ယောင်လည်လည် နောက်က လိုက်ကြတယ်။
- * နာပျော်ဖွယ် ပုလွေသံလေး ချစ်တေးကြူသံပေး။
- * မလေးခင်မှာ ရှက်သွေးဖြာ ပါးလေးနီမြန်းရာ။
- * ချစ်စရာကောင်းတဲ့ ဒီဓလေ့ ကျေးလက်မှာသာတွေ့။
- * ပျော်မွေ့ဖွယ်ရာ တို့တောရွာ အလည်လာခဲ့ပါ။
- * သာယာပုံတွေ အံ့မခန်း လိုက်လိုပြချင်စမ်း။

ချမ်းမြေ့မိုး(မန္တလေး)

ကလေးငယ်များ ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ လူရွေးပွဲ၊ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

မြစ်သား ဇန်နဝါရီ ၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့နယ်တွင် ကလေးငယ်များ ကိုယ်ကာယကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ အကြီးတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အငယ်တန်း ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက မြစ်သားမြို့ မူလတန်းကြီးကျောင်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။
အဆိုပါ ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ကစားနည်းများဖြစ်သည့် ဘောလုံးလွန်းပျံပြိုင်ပွဲ၊ ခွက်ထပ်ပြိုင်ပွဲ၊ အရပ်ကောက်ပြိုင်ပွဲ စသည့် ကစားနည်းမျိုးစုံ ကစားခဲ့ကြရာ ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆု ရရှိသူများအား ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ လူမှု

ဝန်ထမ်းဦးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းစိုး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကလေးငယ်များအား အမှတ်တရလက်ဆောင်အရပ်များပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးဦးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးဘိုဘိုအောင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးဌေးဝင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ

၏မိဘများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကလေးငယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အောက်ပုံ) ဝါဝါမြင့်(မြန်/ဆက်)



ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ အမဲငှားရမ်းခြင်း ဆောင်ရွက်

မိုင်းခံ ဇန်နဝါရီ ၇
ရမ်းပြည့်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ မိုင်းရှူးခရိုင်၊ မိုင်းခံမြို့၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ အမဲငှားရမ်းခြင်းကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မိုင်းခံမြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
(ယာပုံ) ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ စာဖတ်ဝါသနာပါသူများ၊ စာကြည့်တိုက်သို့ မလာရောက်နိုင်သူများအား စာပေများလက်ဝယ်အရောက်ငှားရမ်းဖတ်ရှုနိုင်ရန်၊ စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်၊ အားလပ်ချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ စာဖတ်ပရိသတ်များထံ လက်

ဝယ်အရောက် ငှားရမ်းပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို မိုင်းခံမြို့၊ ရုံးဝန်ထမ်းများက ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများအား အလှည့်ကျသွားရောက်ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)



သတင်းပဒေသာ

ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းဆောင်ရွက်

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဟုမ္မလင်းခရိုင်၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်တွင် မွေးစမှအသက် တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၆ရက် နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ကုသ ခန်းမဆောင်၌ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပညာရေးစုံညီပွဲတော်အခမ်းအနား ကျင်းပ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကသာခရိုင်၊ ကသာမြို့တွင် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်၊ ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉နာရီက အဆိုပါ အထက်တန်းကျောင်း၊ အောင်ဆန်းခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ရာတွင် စုံညီပွဲတော် သီချင်းဖြင့် အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်ချက်ပြုတ်ပေးရေးအဖွဲ့ဖွဲ့စည်း

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်ခရိုင်၊ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်ချက်ပြုတ်ပေးရေး အတွက် ကျင်းပတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး များ၏ ဆွေးနွေးပွဲချင်းကို ဇန်နဝါရီ ၆ရက် နံနက်ပိုင်းက အ.ထ.က(မိုင်းဖြတ်)ရှိ ရွှေလီဆောင်ခန်းမ၌ ဆွေးနွေးပွဲချုပ်က ဖြစ်သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သန့်ရှင်းစိုပြည်စေရေးအတွက် အခြေခံပညာကျောင်းအုပ်ကြီး

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အမှတ်(၉)အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၏ သန့်ရှင်းစိုပြည်စေရေးအတွက် အခြေခံပညာကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ကျောင်းသားများအား ကျန်းမာစွာ စိတ်ချမ်းမြေ့စေရန်အတွက် ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်းသို့ ရာသက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင် လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇ အား အရက်ဆွမ်းဆက်ကပ်သည်။ နိုင်ငံတော်သံသယဟာသာက ထိုနောက် မန္တလေးမြို့နေ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဦးဝင်းနိုင်+ဒေါက်တာသန်းသန်း ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်း မြင့် မိသားစုက ရာသက်ပန်ဆွမ်း ပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ငါးသိန်း လှူဒါန်းရာ သင်တန်း ကျောင်းဥပဌာနကအဖွဲ့ တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ဝင်းက လက်ခံရယူ၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း ပြုသော ကထိကဆရာတော်များ၊ လွှာ ပြန်ပေးအပ်ကြောင်း သိရ သည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၃၆)



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကင်းဝေးစေရန် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ အလှူငွေပေးအပ်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အမျိုးမျိုးမှ ကင်းဝေးစေရန် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၅ရက် နံနက် ၇နာရီ ခွဲက အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ရွှေကျီးမြင်ဘုရားတွင် ပြုလုပ် သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကင်း ဝေးစေရေးဆုတောင်း မေတ္တာပို့သ မှုများတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူး ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးဇော်ဝင်းထွန်း၊ ဒုတိယ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဌေး ဝင်း၊ မန္တလေးခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကိုကို၊ မြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးမှူးများ၊ မန္တလေးခရိုင်အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဒုတိယတပ်ရင်းမှူး များနှင့် တပ်ဖွဲ့မှူးများ တက်ရောက် ကြပြီး နန်းစဉ် ရွှေကျီးမြင်ဘုရား များအား ယန်း၊ ဆီဆီ၊ ရေချမ်း များ ကပ်လှူပြီး ကန်တော့၍ ဆု တောင်း မေတ္တာပို့သကြသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန၊

သံယရတနာကျောင်းဆောင်အတွက် အလှူငွေ လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇ နိုင်ငံတော်အား ရည်စူး၍ ဒေါ်ခင်မြ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝင်း၊ (သား)မောင်အောင်ဘုန်းနိုင်၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ပွဲကောက်ရွာရှိ သာသနာ့ရာမ ရွှေမင်းဝံရိပ်သာကြီး တွင် သံယာတော်များ သီတင်းသုံး တော်မူနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဆောက် လုပ်လျက်ရှိသော အလှူငွေ ၃၅ပေ× အနံ ၃၅ ပေရှိ တစ်ထပ် သံယ ရတနာကျောင်းဆောင်အတွက် မန္တလေးမြို့နေ မိခင်ကြီး ဒေါ်စန်း ကြည်နှင့် ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးဝင်း (၀၅၃)



မျက်စိလျှာပြုတ် မျက်ကြည်ရ၊ မြတ်သည့် လျှာဒါန။

မန္တလေး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ကျောက်ကပ်ဌာနသို့ New Starlight Group of Companies မှ အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ကို ယမန်နေ့က ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။ (ကဆ)



မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆေးပဒေသာပင်လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇ ဘွားရပ်ကွက် ဖိတ်တဒါနသာသနာ အထူးကုဆေးရုံကြီး အလှူငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ကို ယမန်နေ့က လာရောက်လှူဒါန်းရာ ဆေးရုံအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ရုံးအုပ်ကြီး ဦးစိုးမြင့်က လက်ခံရယူခဲ့ပြီး သာသနာ့အကောင်အထည်ဖော်မှုကြောင့် ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ သည်။

ဖိတ်တဒါနသာသနာအထူးကု ဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)သို့ ဆေးပဒေ သာပင်၊ ဆွမ်းပဒေသာပင်နှင့် အခြားဘက်စုံအလှူတော်မွေးများ လှူဒါန်းလိုပါက ၆၂လမ်းနှင့် ၁၅လမ်းထိရှိ ဆေးရုံအလှူခံဌာန ၀၉-၈၉၂၉၇၃၀၈၂နှင့် ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၁)



ပြာသိုလရာသီပွဲများနှင့် ဆေးဖက်ဝင်ရွာသီပွဲနန်းအကြောင်း သိကောင်းစရာအပြာပြာ

မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လရာသီတွင် 'ပြာသိုလ'သည် ဆယ်လမြောက် ဖြစ်သည်။ ဆောင်းရာသီ၏ အလယ်ပတ်ကျ၍ ဥတုအားဖြင့် ပေးမန္တဆောင်းဥတု ဖြစ်ကာ အခြားသောလများထက် ပိုအေးပိုချမ်းသာ လာပြန်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် 'နေ့မှာဝါဆို၊ ညပြာသို' ဟူ၍ ပြာသိုည၏ အချမ်းလွန်ကဲပုံကို ရည်ညွှန်းကြ သည်။ ထိုလတွင် ကောင်းကင်ပြာသည် မိုးတိမ်များ ကင်းရှင်း၍ သာယာလှပသည်။ နိုင်ငံသွားသည်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုတွင် မြူနင်းများကျလာတော့ သည်။ ထို့ကြောင့် 'မြူနင်းစိုစိုပြာသို' ဟု တင်စား ခေါ်ကြပါသည်။ 'ပြာသိုချမ်းပြင်း ဆီးနှင်းရေပျက်၊ နှမ်းပုံဖျက်' ဟူသော အဖွဲ့ဖြင့် ရာသီ၏သဘာဝကို ရှေးပညာရှင်တို့က မှတ်သားဖွယ်ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

ပြာသိုလဟူသော စကားသည် ပြာနှင့်သို့ စကားလုံးတို့ကို ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပြာသည် ယောက်ျား စု ဆောင်းသိုမှီးခြင်းဟု အဓိကရသည်။ ထို့ကြောင့် ပြာသိုလဟူသည့် ရှေးကမီးထွန်းရာတွင် သုံးရသော ပျားယောင်းအဆီများကို စု၍အရဆုံး လ၊ စုဆောင်းသိုမှီးသောလဟု ရှေးမြန်မာတို့က ယူဆ သတိပေးခဲ့ကြသည်။ ပြာသိုလမှာ ရက် ၃၀ ရှိသော ကြောင့် ရက်စုံသောလ ဖြစ်သည်။ ပြာသိုလ၏ ရက်ရာဇာမှာ ကြာသပတေးနှင့် စနေဖြစ်ပြီး ပြာသိုအခြားမှာ ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် သောကြာ ဖြစ်သည်။ ပြာသိုလဟူ၍ မြန်မာစက်မှုရာသီအားဖြင့် နေ့မှာ ၂၄ နာရီ၊ ည ၃၆ နာရီ ဖြစ်ကာ ညကအရှည်ဆုံး ဖြစ်သည်။

မာကဘောသဖြင့် 'ပေါသီ'ဖြစ်ပြီး ထိုမှတစ်ဖန် ကက္ကဋ(သတ္တတ)ဘာသာဖြင့် 'ပြောသီ'ဟု ရေး သည်။ ပုဂံခေတ်ကျောက်စာများတွင် ယူသိဟုလည်း ကောင်း၊ ယူသိဟုလည်းကောင်း ရေးထိုးခဲ့ကြ သည်။ ထိုနှစ်မျိုးတွင် ရှေးအရပ်ရပ်သော အရေးအသား က ပို၍တွင်ကျယ် အသုံးများခဲ့သည်။ ထိုမှတစ်ဖန် ယနေ့ခေတ်ကာလတွင် မြန်မာအခေါ်အဝေါ် 'ပြာသို' ဟု ရွှေလျားတော်လှပါသည်။ ပြာသို လသည် အင်္ဂလိပ်ပြက္ခဒိန်အရ (Capricorn)မကရ ရာသီဟု သတ်မှတ်ပြီး ရာသီရပ်ကို ဆိတ်ရပ်ဖြင့် ပုံဖော်ကြသည်။ ပြာသိုလပြည့်ည၏ သန်းခေါင်အချိန် တွင် 'ပုသွယ်'ကွက်နှင့် 'ပုစွန်ကရာ'တို့ နံနံယဉ် ထွန်းလင်းတယ်ဟုလည်း အဆိုရှိခဲ့ပါသည်။ ရာသီ အားဖြင့် 'မကရ'ဆိုသော မကန်း(မီးကျောင်း) ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသဖြင့် ရာသီရပ်ကို သမင်ဦးခေါင်း နှင့် မကန်း(မီး)ကိုယ်ဟု ပုံဖော်ဖူးဆဲကြသည်။

ပြာသိုလ ရာသီပွဲများ

ပြာသိုလသည် သဘာဝရာသီ သာယာသည် နှင့်အမျှ ရာသီပွဲဖြစ်သော မြင်းခင်းသဘင်(ခေါ်) မြင်းစီးသူရဲကောင်းတို့၏ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ၊ ဆင်ခင်း သဘင်(ခေါ်)စစ်သုံးအားစည်းဆင်ကောင်းများ ရွေး ချယ်ပွဲ၊ ဂုဏ်သဘင်၊ ဂုဏ်ရိုက်ပွဲ(ခေါ်)မြင်းပေါ်မှ ဂုဏ်ကိုခေါ်ကတ်ဖြင့် လှယာကိုးသွင်းခြင်းဖြင့် မြင်း စီးရွေးချယ်ပြပွဲ သည်တို့ကို ဘုရင်မင်းမြတ်ကိုယ် တိုင် ကြီးမှူးကျင်းပရာ ဂုဏ်ယူဖွယ် လတစ်လဖြစ် သည်။ ပင်းယခေတ် တစ်စီးရင်သီဟသူလက်ထက် တွင် မြင်းခင်းသဘင်စတင်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း လေ့လာ မှတ်သားရသည်။ မြင်းခင်းသဘင်ဟုဆိုသော်လည်း မြင်းရေးသက်သက်သာမက စားခုတ်၊ လှံထိုး၊ လေး အတတ် စသော အဋ္ဌာရသ အမျိုးမျိုးကိုပါ ထည့်သွင်း ယှဉ်ပြိုင်ကြသော ပွဲကြီးလည်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ထိုပွဲများသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးသူရဲကောင်း များပေါ်ထွက်စေ၊ ဆင်ကောင်း၊ မြင်းခင်းကောင်းများ စုဆောင်းရေးတို့ကို မျှော်ကိုးပြီးကျင်းပသော ပွဲကြီး ပွဲကောင်းများ ဖြစ်သည်။

ပြာသိုလ မြင်းခင်းသဘင်နှင့်ပတ်သက်၍ 'ခါး ပတ်တော်မှာ ရွှေချည်ဆုံ၊ မိုင်းပွားရွှေဝတ်လုံ၊ မလုံ သာ ချမ်းအေးမြ'ဟူသော အဖွဲ့ဖြင့် စာဆိုပြည်မင်း မျက်နှာရှည်က ဖွဲ့ဆိုပြထားပါသည်။ ထို့ပြင် ပြာသို လ၏ နှင်းမှန်များအောက်တွင် မြင်းခင်းသဘင်ပွဲတို့ ဆင်နွှဲနေသည့် သူရဲကောင်းကြီး ပုံသဏ္ဌာန်ကို

ဆီသည်ရွာစား ဦးအောင်ကြီးကလည်း 'မြေလျင် မြေချင်း၊ မြင်းလှည်း၊ မြင်းလျှောက်၊ ထိုးမြောက် လှလေး၊ ခုန်မြင်းသလျှင် စိုင်းနှင့်ကြားကြား စားသွား နတ်ငါး၊ မွမ်းမွမ်းမြင်မျှ သဘင်မြင်းခင်း၊ စစ်အင်ကျင်း သည်'ဟု သရုပ်ဖော်ရေးဖွဲ့ခဲ့သည်ကိုလည်း မှတ်သား ဖူးပါသည်။

ထို့ပြင် ပြာသိုလသည် မြန်မာသမိုင်းတွင် ထူးမြတ် သောလ ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကိုလိုနီခေတ်က ကွန်ဘဝ ရောက်ရသည်။ သို့ကွန်မင်္ဂလီသော မြန်မာ များသည် လွတ်လပ်ရေးကို မိမိရရ ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။ လွတ်လပ်ရေးရရှိသောနေ့မှာ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၀၉ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆုတ် ၉ ရက်ဖြစ်ရာ ပြာသိုလသည် မြန်မာ သမိုင်းတွင် မော်ကွန်းတင်ထိုက်သောလ ဖြစ်သည်။

ပြာသိုလ ရှင်တစ်ထောင်အခါတော်နေ့

ပြာသိုလပြည့်နေ့ကို 'ရှင်တစ်ထောင် အခါတော် နေ့'ဟု ခေါ်ဆိုမှတ်ယူကြသည်။ ပြာသိုလရာသီပွဲများ ကို လူသိများသော်လည်း ရှင်တစ်ထောင် အခါတော်နေ့ ကိုမူ နှောင်းလူများအနေဖြင့် သိသူနည်းလွန်းသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် လက်ထက်တော်အခါက ဥရုဝေလ တောအုပ်၌ ဥရုဝေလကသပ၊ နဒီကသပ၊ ဂယာ ကသပ ဟူသော ရသေ့ညီအနွယ်သုံးဦးတို့သည် အကြီး အမှူးပြု၍ ဥရုဝေလကသပ၌ တပည့်ငါးရာ၊ နဒီ ကသပ၌ တပည့်သုံးရာ၊ ဂယာကသပ၌ တပည့်နှစ်ရာ အသီးသီးရှိကြ၍ မြစ်ကွေ့တစ်ခုစီတို့ကို ခိုလျက်နေ ကြသည်။ ကံလေသာတရားကို ခေါင်းပါးပျက်ပြယ် အောင် ရေငုပ်၊ ဓယပုံ၊ ကြိုးခုန်စသော ကစားနည်း အမျိုးမျိုး ကစားကြပြီးနောက် မိမိကိုယ်ကိုမီးကင်၍ အပူပြင်းစွာဖြစ်လာသောအခါ 'ကံလေသာကိုရေမှာ မျှောအံ့' ဟု ရေသို့တစ်ဖန်ဆင်း၍ မှားသောအယူကို ကျင့်ကြသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခုနှစ် ပထမဂါထာတော်ပြီးနောက် ရသေ့တစ်ထောင် အားချွတ်ရန် ဥရုဝေလတောသို့ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့် နေ့၌ ရောက်တော်မူသည်။ ပြာသိုလပြည့်နေ့အထိ ၂ လကြာမျှ ဥရုဝေလတောတွင် သီတင်းသုံးကာ ရသေ့ များအား စည်းရုံးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ရသေ့တစ်ထောင် သည် အယူမှားကို စွန့်လွှတ်ကာ ပြာသိုလပြည့်နေ့၌ ဗုဒ္ဓ သာသနာတော်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိခဲ့သည်။ ဤသည်ကို အစွဲပြု၍ ပြာသိုလပြည့်နေ့ကို 'ရှင်တစ် ထောင်နေ့' ဟု ခေါ်ဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။

ပြာသိုလပြည့် အမေနေ့

အမေဆိုသည်မှာ သက်ရှိသတ္တဝါအားလုံးနှင့် သက် ဆိုင်သည်။ အမေကမွေးဖွားပေးသဖြင့် ဘဝတစ်ခုကို ရရှိကြသည်။ 'ပြာသိုလပြည့် အမေနေ့' ကျင်းပရခြင်း ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ မိခင်၏ ကျေးဇူးတိုးမားပုံကို မှားလည်သဘောပေါက်ကြပြီး ကျေးဇူးတရောက်အလေး အနက်ထားတတ်စေရန် ရည်ရွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

စာရေးဆရာကြီး ဒါရိုက်တာ ဦးသုခက ကျိုက် လတ်မြို့တွင် ကျန်ခဲ့သော မိခင်ကိုလွမ်းဆွတ်သက်ရစွာ ဖြင့် သားသမီးတွေအပေါ်ထားရှိသော မိခင်မေတ္တာ ပြန့်ပွားရေးကို လှုံ့ဆော်လိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြာသိုလပြည့်နေ့မှာ ဟောပြောခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၇ ခုနှစ် တွင် မန္တလေးမြို့ အစိုးရတန်း ဦးကျော်သိန်း ဓမ္မာနုကြီး မှာ အမေနေ့ဟောပြောပွဲကို ပထမဆုံး ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုပွဲတွင် အထင်ကရ စာဆိုတော်များဖြစ်ကြသည့် စာရေးဆရာကြီး ဦးသော်ခင်၊ စာရေးဆရာကြီး ဒဂုန် ဦးစန်းခင်၊ စာရေးဆရာကြီး ရန်အောင်၊ စာရေးဆရာ ကြီး တက်တို၊ စာရေးဆရာကြီးများဖြစ်ကြသော လူထု ဒေါ်အမာ၊ စောမုံညင်း၊ ခင်ဦးချစ်တို့ကလည်း အမေ ကြီး ဦးသုခနှင့်အတူ အားတက်သရော ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အမေနေ့ ဟောပြောပွဲတွေကို ပြာသို လပြည့်နေ့မှာ နှစ်စဉ်ကျင်းပနိုင်ရန် အတွက်ကိုလည်း ဆရာကြီး ဦးသုခက စာရေးဆရာ ချစ်စံဝင်းကို တိုက် တွန်းခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး အမေများနေ့ကို မန္တလေးမြို့မှာ ၁၉၉၇ ခုနှစ်က စတင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် ၁၉၉၆ ခုနှစ် ရွှေတိဂုံဘုရား

အရှေ့နံရံမှာ ပြာသိုလပြည့်အမေနေ့ကို ကျင်းပနိုင်ခဲ့ သည်။ ထိုအချိန်ကစ၍ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ပြာသိုလပြည့် နေ့ရောက်လျှင် မြန်မာပြည်အနှံ့ 'အမေကျေးဇူးဟော ပြောပွဲ' များ ကျင်းပလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာတို့၏ ဥတုသုံးလီ ၁၂ လရာသီ ရှိသည့် အနက် ပြာသိုလပြည့်နေ့ကိုမှ အမေနေ့အဖြစ် အထူး တလည် သတ်မှတ်ထားရခြင်း အချက် ၂ ချက် ရှိပါ သည်။

- * မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဥတုရာသီအရ ပြာသိုလသည် ဆောင်းဥတု၏ အလယ်ပတ်ကျ၍ အလွန်ချမ်းအေး သည့်လ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာကြီး ဦးသုခက မိခင်မေတ္တာ၏ အေးမြမှုနှင့် ထပ်တူကျသည့် ပြာသိုလ ကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- * သားသမီးများအတွက်ဆိုပါလျှင် မေတ္တာ တရား ပြည့်ဝလှသည့် မိခင်မေတ္တာကို ဖော်ညွှန်းသည့် အမေဖြင့် လပြည့်နေ့ကို တခုတရ ရွေးချယ်ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤလောကဝယ် စကားလုံးတွေ မြောက်မြားစွာ ရှိကြသော်လည်း အနှစ်သာရပြည့်စုံစေသည့် စကား လုံးလေး နှစ်လုံးသာ ရှိပါသည်။ ထိုအရာကား 'အမေ' ဖြစ်သည်။ သားသမီးတို့အား ဘေးအန္တရာယ်အပေါင်း က ကင်းဝေးစေရန် ကြိုးမြတ်လှသည့် အကြင်နာ၊ အမေတို့ဖြင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနေသူဟာ မေတ္တာပါ။ ထို့ကြောင့် 'အမေဟာ အနှိုင်းမဲ့မိခင်'၊ 'အမေဟာ မဟာကရုဏာရှင်'၊ 'မဟာ မေတ္တာရှင်'ဟု ခေါ်ဆိုထိုက်ပါသည်။

ဗဟုသုတအနေဖြင့် ဆိုရပါရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ အမေနေ့ကို ပြည်သူလပြည်သူ သတ်မှတ်ထားသော် လည်း၊ နိုင်ငံတကာမှာ Mother's Day ကို လေ့၏ ဒုတိယရက်သတ္တပတ် တနှစ်နေ့နေ့ အဖြစ်သတ်မှတ် သည်။ MOTHER ဆိုသည့် အက္ခရာတစ်လုံးချင်းစီ မှာ အဓိပ္ပာယ်ရှိပါသည်။

- * M = millions (အနှိုင်းမဲ့မေတ္တာနှင့် ကိုယ့်သားသမီး တွေကို အရာခပ်သိမ်းပေးချင်တာ အမေပါ)
- * O = old (အိုမင်းမရွမ်းတတ် သားသမီးတွေအပေါ် ပေးဆပ်ချင်တာ အမေပါ)
- * T = tears (သားသမီးတွေအတွက် စိုးရိမ်ကြောင့် ကြ မျက်ရည်ကျတတ်တာလည်း အမေပါ)
- * H = heart (သားသမီးတွေကို ရင်နှစ်သည့်ချာ ချစ်တတ်တာ အမေပါ)
- * E = eyes (သားသမီးတွေကို အရိပ်တကြည့်ကြည့် နဲ့ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တတ်တာ အမေပါ)
- * R = right (သားသမီးတွေကို မှန်ကန်စွာ လမ်းညွှန် ပြပေးတာ အမေပါ)

သို့ပါ၍ 'ပြာသိုလပြည့် အမေနေ့'နှင့်ပတ်သက်၍ အကြံပြုချယ်လျှင် (က)အမေကျေးဇူး၊ မိဘကျေးဇူး ကို သာမန်လောကီနည်းဖြင့် ကျေးဇူးဆပ်လို့ မကုန် နိုင်ကြောင်းကို မယဒေဝလောကီကျမ်းမှာ 'အဓိပ္ပာယ်၊ လူတို့ပြည်ဝယ်၊ နို့ရည်တိုက်ကျွေး၊ ငယ်ကမွေးလျက်၊ နို့ကျွေးတင်ရုံ၊ မဆပ်တုံတည့်၊ ဤလောက၌၊ ဘကို လက်ယာ၊ မိမာလက်ဝဲ၊ အမြဲဆောင်ရွက်၊ ပန်းထက် သို့၊ တင်လျက်လုပ်ကျွေး၊ မပြတ်မွေးလည်း၊ ကျေးဇူး ဂုဏ်စိုင့်၊ မကုန်နိုင်ဘူး' ဟု ရေးသားဆုံးမထားသည်။ (ခ)အမေဆိုသည်မှာ အနန္တအာနန္ဒ ငါးပါးရိုင်းဝင်ဖြစ် သည်။ ဘုရားနှင့်တစ်ရိုင်းတည်းထားရမည်။ သို့ ကြောင့်လည်း 'မိဘကို သက်ရှိဘုရား' 'မာတာပိတု ဂုဏော အနန္တော' ဟု ဆိုကြခြင်းဖြစ်သည်။ မိခင်သည် ခင်ပွန်းကြီးအပေါ်ပါမူ တစ်ပါးပါသည်။ ခင်ပွန်းကြီး ဆယ်ပါးကို ကာယဝေဖီမရာ ပစ်မှားစော်ကားမိခဲ့သည် ရှိသော် တစ်သံသရာလုံးမှောက်တတ်သည်။ (ဂ)က ကောင်းချင်ရင် အထူးတလည် ယတြာမချေပါနှင့်။ ယတြာမချေဘဲ ကံကောင်းသည့်နည်းက မိဘတို့ကို ပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းသာဖြစ်သည်။ (ဃ)အမေနေ့ရောက် မှ အနုလင်းပေါ် အမေမာတပုံတင် ချစ်ပြလွမ်းပြရမည် မဟုတ်ပေ။ ပြာသိုလပြည့်တစ်ရက်တည်းသာ အမေနေ့ မဟုတ်ပေ။ နေ့စဉ်နေ့တိုင်းသည် အမေနေ့ဖြစ်ပါသည်။

(င)အမေသည် ရုပ်ရည်မချောချင်နေပါစေ၊ ပညာ မတတ်ချင်နေပါစေ၊ မချမ်းသာချင်နေပါစေ အမေဟာ အမေဖြစ်သည်။ (စ)အကယ်၍ အမေ ကွယ်လွန်သွားရင်လည်း ဒီဘဝကျေးဇူးဆပ်စရာ မလှတော့ဘူး၊ တာဝန်ပြီးဆုံးပြီလို့ မထင်လိုက်ပါနှင့်။ ကောင်းမှုကုသိုလ် တစ်ခုချုပ်လုပ်ပြီးတိုင်း နေ့စဉ်အမျှပေးပေးပါ။ သားသမီးဝတ္တရားငါးပါးနှင့် ညီ တာဝန်ကျစေချင်ပါသည်။

ပြာသိုလ ရွာညီပန်း

ရွာနီ၊ ရွာဖြူ၊ ရွာညီဟူ၍ အမျိုးမျိုးရှိသည်။ နိုင်ငံခြားဖြစ် ရွာညီပန်းပြာမျိုးကိုလည်း ယခုအခါ တွေ့မြင်ရသည်။ မြူနင်းစေ၍ ချမ်းအေးလွန်းသော ပြာသိုလတွင် ပန်းပေါင်းစုံစုစုပေါင်းကြသည့်အပြင်၊ ရွာညီပန်းသည် ပြာသိုလ၏ ရာသီပန်းဖြစ်ပါသည်။ ငွေနှင်းစိုစိုဖြင့် ဖူးကြပွင့်ကြပြီး၊ ရန်ကြိုင်လှိုင်းသင်းပျံ သည်။ ရွာညီပန်းသည် ပွင့်ဖက်ခွံအညိုရောင်သန်း သောကြောင့် 'ခွံညို' ဟု ရှေးကရေးသားခဲ့ကြသည်။ ယခုခေတ်တွင်မူ 'ရွာညီ' ဟုသာ ခေါ်ဝေါ်ရေးသား ကြသည်။

ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ရွာညီပန်း

ရွယ်ဝင်များအနက် နှစ်သက်ဖွယ်ကောင်းသော အပင်မှာ 'ရွာညီပင်'ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရွာညီပင်မျိုးစိတ်ပေါင်း ၁၀၀ မျှရှိသည်။နမ့်ကြာရှည်နံ အပင်မျိုးဖြစ်သည်။ အုတ်နံရံ၊ ခြံစည်းရိုး၊ သစ်ပင် တို့ကို နွယ်ပတ်၍ ပေါက်တတ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရွာညီပင်ကို ရုက္ခဗေဒအလိုအားဖြင့် ကလီမတ်တစ် ဆစ်လာစီမိုလာ (Clematis smilacifolia) ဟု ခေါ်သည်။ ရေမြေဒေသပေါ်လိုက်၍ တချို့နိုင်ငံများ တွင် Clemátide Recta, Clematis recta, Clématite, Clématite Dressée, Clématite Droite, Ground Virgin's bower, Upright Virgin's Bower, Virgin's Bower ဟုလည်း အမျိုးမျိုး ခေါ်ကြသည်။

လူအများစိုက်ပျိုးလေ့ရှိသော ရွာညီမျိုးမှာ ပန်းဖြူ မျိုးဖြစ်သည်။ အပွင့်များမှာ ဆွတ်ဆွတ်ဖြူ၍ အနံ့ လည်း မွှေးသည်။ ရွာညီပန်းပွင့်ချိန်တွင် တစ်ပင်လုံး မှာ ပွင့်ဖြူကလေးများ လွှမ်းနေ၍ ဝေဝေဆာဆာရှိ သည်။ အပွင့်များပွင့်ပြီးနောက် အခွေများသည် လေ တိုက်ရာတွင် လွင့်ပါသွား၍ ပန်းမျိုးဖြူကြသည်။ ရွာညီပန်းပြာမျိုးသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ စတင်ပေါက်ပွား ခဲ့သည်။ အခြားတိုင်းပြည်များက ထိုပန်းမျိုးကို ဂျပန် နိုင်ငံမှ မျိုးယူ၍ စိုက်ပျိုးကြသည်။ ရွာညီပန်းပြာမျိုး သည် မြေဩဇာထက်သန်ကောင်းမွန်သော မြေတွင် သာ ဖွံ့ဖြိုးစွာ ပေါက်ရောက်နိုင်သည်။

ရွာညီပန်းခြောက်ကို အကိုတံအမှ၊ အဖျား၊ အော့အန်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ခြေသလုံး သွေးကြောထိုးခြင်း၊ အရေပြားဖက်ခွက်နာအမျိုးမျိုး၊ ဂေါက်ရောဂါ၊ အိုးကွဲ ခြင်း၊ အရေပြားရောင်ရမ်းနာများနှင့် ပြဿနာအမျိုးမျိုး၊ ခြေထောက်ဟောရောင်ခြင်း၊ အရေပြားထိခိုက်ရှုရှာများ၊ ရေပျံရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါများကုသရန်အတွက် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများတွင် ထည့်သွင်းဖော်စပ်လေ့ရှိ သည်။ ရွာညီစေ့များကို မီးယပ်နှင့် ခုလှာရောဂါများ အတွက် ဘယဆေးများတွင် အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။ ရွာညီပန်းပြာကို ဂျပန်နိုင်ငံတွင် တွေ့ရပြီး ၎င်းပင်စည်းမူအဆိုကို ထုတ်ယူ၍ ဂျပန်ဆေးသုတေသီ များက ခုလှာရောဂါအတွက် အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဆောင်းရာသီ ခံတွင်းအပူတန်နာရောဂါ အတွက် ရွာညီပန်းခြောက်ကို ကြိတ်ချေ၍ အနာပေါ် လိမ်းအုံးပေးခြင်းဖြင့် သက်သာပျောက်ကင်းစေပါ သည်။ ခေါင်းကိုက်၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ အိပ်ရေးမဝ၍ နှစ်ဖန်ခြင်းအတွက် ရွာညီပန်းကို တဝကြီးရှူရှိုက် ပေးခြင်းဖြင့် လန်းဆန်းလာစေသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် မွေးကြီးသင်းပျံဆေး ဖက်ဝင် ရွာညီပန်းကလေးများကို ပြာသိုလတွင်သာ တွေ့ရတတ်သဖြင့် တခုတရ ဘုရားလည်း ကပ်လှ၊ ပန်ဆင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း စာရေးသူမှ သတင်း ကောင်းပါးလိုက်ရပါသည်။

ဇေတနာများစွာ

တင်တင်တင်တင်



မြို့နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော် ကျင်းပ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်ကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အမှတ် ၁၆ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ပညာရတနာခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ကိုယ်စားအဖွဲ့ဝင် ဦးစောဗေ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးကျော်နိုင် သွင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ချီးမြှင့်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ မျှော်လင့်ချက်အစဉ်များဖြင့် တင်ဆက်၍ အထက်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဇာတ်မာန်သီချင်း သီဆိုကာ အခမ်းအနားရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယင်းအခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ကာယ၊ ဉာဏဘက်စုံထူးချွန်ဆု၊ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေးဆု စသည်ဖြင့် ဆုအမျိုးအစားပေါင်း ၁၃၇ ဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၇၂)

များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘများတက်ရောက်သည်။

ရှေးဦးစွာ အထက်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဇာတ်မာန်သီချင်း သီဆိုကာ အခမ်းအနားရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယင်းအခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ကာယ၊ ဉာဏဘက်စုံထူးချွန်ဆု၊ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေးဆု စသည်ဖြင့် ဆုအမျိုးအစားပေါင်း ၁၃၇ ဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၇၂)

များနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘများတက်ရောက်သည်။

ရှေးဦးစွာ အထက်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဇာတ်မာန်သီချင်း သီဆိုကာ အခမ်းအနားရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယင်းအခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် ကာယ၊ ဉာဏဘက်စုံထူးချွန်ဆု၊ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေးဆု စသည်ဖြင့် ဆုအမျိုးအစားပေါင်း ၁၃၇ ဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၇၂)

မန္တလေးဒေသကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ ဖောင်ဒေးရှင်းမှ ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများအား ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇
မန္တလေးဒေသကောလိပ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများဖောင်ဒေးရှင်း (MRCAF) မှ ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အသက် ၅၅ နှစ်အထက် ကန်တော့ခံဆရာကြီးဦးသန်းထွဋ် (နိုင်ငံရေးသိပ္ပံ) အား ၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန်လအထိ တစ်လငွေ ကျပ် ၅၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ငွေကျပ် ၃သိန်း၊

တပည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများက သီးခြားဂျီရပ်မြေ ငွေကျပ် ၁၂၅၀၀၀၊ စုစုပေါင်း ဂျီရပ်မြေငွေကျပ် ၄၂၅၀၀၀ ကို ဂျီရပ်မြေကန်တော့ခံဆရာကြီးဦးသန်းထွဋ် (နိုင်ငံရေးသိပ္ပံ) အား ၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန်လအထိ တစ်လငွေ ကျပ် ၅၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ငွေကျပ် ၃သိန်း၊

ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့ငွေတစ်လငွေ ကျပ် ၄၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ပထမ(၆) လအတွက် ငွေကျပ် ၂၄၀၀၀ နှင့် တပည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများက သီးခြားဂျီရပ်မြေ ငွေကျပ် ၁၂၅၀၀၀၊ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၆၅၀၀၀ အား နောက်သို့ သွားရောက်၍ ဂျီရပ်မြေ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။

(အောက်ပုံ) မောင်မြတ်သူ



မြို့မဈေးတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်

ရေနံချောင်း ဇန်နဝါရီ ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချောက်ခရိုင်၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်ရှိ မြို့မဈေးတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်မှု အား ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ရေနံချောင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနက သိရသည်။

ထိုသို့ရေနံချောင်းမြို့နယ်ရှိ မြို့မဈေးမီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ရေနံချောင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ သိရသည်။

မြို့နယ်လျှပ်စစ်ရုံး၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့တို့ဖြင့် ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း

၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ သိရသည်။

မြို့နယ်လျှပ်စစ်ရုံး၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့တို့ဖြင့် ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း

၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀-၀



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ဘောလုံးဆက်ပတ်မှု ကြီးမှူး Qualified Futsal Cup mandalay2025 ကျင်းပရေးဆွေးနွေး

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၇
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖူဆယ်ဘောလုံးဆက်ပတ်မှု ကျင်းပမည့် Qualified Futsal Cup Mandalay 2025 ဖြင့်ပွဲအတွက် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် စည်းကမ်းချက်များ အတည်ပြုနိုင်ရန် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက Min Khant Myanmar Sports Complex ရှိ ကော်မတီအစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။ (အပေါ်ယာပုံ)

အစည်းအဝေးသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဖူဆယ်ဘောလုံးဆက်ပတ်မှုဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးဇော်ညွန့် ကိုနှင့် ကော်မတီဝင်များတက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ဖြင့်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၆ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဖြင့်ပွဲဝင်ကြေးငွေကျပ်နှစ်သိန်း၊ အာမခံကြေး ငွေကျပ်တစ်သိန်းသတ်မှတ်ထားသည်။ ဖြင့်ပွဲဝင်အသင်း ၃၂ သင်းဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပထမဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ဒုတိယငွေကျပ် ၇သိန်း၊ တတိယငွေကျပ် ၅သိန်း၊ အကောင်းဆုံးကစားသမားငွေကျပ် တစ်သိန်း၊ အကောင်းဆုံးဂိုးသမား ငွေကျပ် တစ်သိန်းဆုချီးမြှင့်မည်။

ဖြင့်ပွဲဝင်အသင်းတစ်သင်း



တွင် ဂိုးသမားနှစ်ဦး၊ ကစားသမားအနည်းဆုံး ၁၂ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၆ ဦး၊ အုပ်ချုပ်နည်းပြအဖွဲ့ဝင် ၅ ဦး ပါဝင်ခွင့်ရှိပြီး မန္တလေးဖူဆယ်လိဂ် ၂၀၂၄၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ MNL Leage, MFF Futsal Leage ကစားဖူးသည့် ကစားသမားများ ပါဝင်ခွင့်မပြုကြောင်း၊ ဖြင့်ပွဲဝင်လျှောက်လွှာများကို ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်များတွင် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီအထိ TG Futsal Court တွင် ဖြင့်ပွဲဝင်ကြေးနှင့် အာမခံကြေးပေးသွင်းကာထုတ်ယူနိုင်သည်။ ဖြင့်ပွဲကို ပထမအဆင့်အုပ်စုပတ်လည်စနစ်၊ ဒုတိယအဆင့် ရှုံးထွက်စနစ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ပထမ၊ ဒုတိယရရှိသော အသင်းများ မန္တလေးဖူဆယ်လိဂ် ၂၀၂၅ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၀၄၅)

ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

မင်းဘူး ဇန်နဝါရီ ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်၊ မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၌ ပလတ်စတစ်ကြွပ်အိတ်များ သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေးနှင့် ပလတ်စတစ်အစားထိုးသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးကြီးနံရံ၌ ဇန်နဝါရီလ ၆ ရက်၊ နံနက်ပိုင်းက

ဌာနဆိုင်ရာများ ပူးပေါင်းပြီး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများ၊ မင်းဘူးခရိုင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့

များက မင်းဘူးမြို့စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးနှင့် စကမြို့စည်ပင်သာယာမြို့မဈေးအတွင်းရှိ ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများအား ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှု၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများနှင့် ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအား ဖြေရှင်းရန် နည်းလမ်းများ၊ ထိန်းချုပ်ခြင်းနည်းလမ်းသဘောတရားများ၊ သုံးစွဲမှုလျှော့ချရန်နည်းလမ်းနှင့် စည်းမျဉ်းများကို ပညာပေးဆောင်ရွက်ပြီး လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေပေးကာ ပလတ်စတစ်ကြွပ်အိတ်များအစား အင်ဖက်၊ ကြာဖက်၊ ငှက်ပျောဖက်၊ သတင်းစာစက္ကူအဟောင်းများနှင့် ဆွေးနွေးလေ့လာ ထုတ်ပိုး

မှုပစ္စည်းများအား အစားထိုးသုံးစွဲရေးကို အသိပညာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါပလတ်စတစ်ကြွပ်အိတ်များသုံးစွဲမှုလျှော့ချရေးနှင့် အစားထိုးသုံးစွဲရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို စည်ပင်သာယာနယ်မြေတစ်ဝိုက်ရှိ မြို့မဈေးကြီးများနှင့်လှည့်လည်ကာ နေရာများတွင် အပတ်စဉ်တနင်္လာနေ့တိုင်း ပလတ်စတစ်ကြွပ်အိတ်များ သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေးနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။

(ပုံပုံ) (၅၀၀)



အာနန္ဒာဘုရားကြီး၏ (၉၃၄)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်တော် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ



အလွန်စည်ကားသော ဘုရားပွဲတော်ဖြစ်သည်။ တစ်လကျော်ကြာအောင် ကျင်းပသည့် ပွဲတော်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ရိုးရာခြင်းပွဲများဖြင့် သရုပ်ပြအလှခတ်ခြင်းများဖြင့် ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

အာနန္ဒာဘုရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်တော်ကို ဇန်နဝါရီ ၉ ရက်မှ ၁၄ ရက်ထိ သံဃာတော်များက အသံမစပ်ပဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ဆွမ်းခဲဖွယ်ဘောဇဉ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း ပြာသိုလပြည့်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သံဃာတော်များအား ဆွမ်းသင်္ဃာတင်၊ ငွေပဒေသာပင်များဖြင့် လှူဒါန်းပူဇော်ခြင်းများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၄၈၁)

ညောင်ဦး ဇန်နဝါရီ ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အာနန္ဒာဘုရားကြီး၏ (၉၃၄) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်ယဉ်တော်ကို ဇန်နဝါရီ ၉ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်ကာ ဘုရားကြီးတောင်ဘက်မှစတင် သံဃာတော်များက အသံမစပ်ပဌာန်းရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းဖြင့် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အာနန္ဒာဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း

ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်ဝင်းချိုထံမှ သိရသည်။

အာနန္ဒာဘုရားကြီးသည် ကျန်စစ်သားမင်းကြီး တည်ထားကိုးကွယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ် အစဉ်အလာမပျက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပလျက်ရှိကာ ဆယ်နှစ်ပွဲများသည်များ စုံလင်စွာ လာရောက်ရောင်းချခြင်း၊ ဒေသခံဈေးသည်များမှ ဒေသထွက်ပစ္စည်းထည်ပစ္စည်းများ ရောင်းချခြင်းနှင့် ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ပြည်နယ်ပညာရေး စုံညီပွဲတော်ကျင်းပ

ကျိုင်းတုံ ဇန်နဝါရီ ၇

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ပြည်နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော် အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီက အမှတ် (၂)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျင်းပရာ ကြိမ်ဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းဦးစီးချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်ထက်၊

ပြည်နယ်အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းအရှေ့ပိုင်း) ဦးအောင်မြတ်သာ၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနုဝေကကျော်တို့တက်ရောက်ပြီး ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးရုံးခွဲ (ကျိုင်းတုံ)မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါ်နော်ရသီတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (အပေါ်ပုံ) ဆက်လက်၍ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ပြည်နယ်အဆင့် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲ ကျင်းပရာ ကြိမ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းဦးစီးချုပ် ဗိုလ်မှူးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားပြီး ပညာရေးစုံညီပွဲတော်အတွက် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ပညာရေးမှူးရုံးခွဲ(ကျိုင်းတုံ)မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပညာရေးစုံညီပွဲတော် ကျင်းပရခြင်းနှင့်ပတ်သက်

၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ကြိမ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းဦးစီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)အတွင်း အောင်ချက်အကောင်းဆုံးရရှိသော ကျောင်းများ၊ Clean and Green စံပြဆုရရှိသော ကျောင်းများကို ဆုချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်နေ့များအလိုက် ကျင်းပခဲ့သည့်ပြင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဆုများအသီးသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက တေးသီချင်း၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအကအလှများ၊ တေးသရုပ်ဖော်များဖြင့် ဖြေဖျော်တင်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်ဆက်)

တီဘီရောဂါအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖြစ်ပွားနေသည့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်

သရက် ဇန်နဝါရီ ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့၌ ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား တီဘီရောဂါအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက အခြေခံမူလတန်းကျောင်းမီးသွေးဖုတ်ကျောင်းတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာရေးအဆင့်(၁) ဦးဆောင်ဝင်းက တီဘီရောဂါ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံချက်ပါ အကြောင်းအရာများကို ပြောကြားပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ချောင်းဆိုးနေတာ (၂)ပတ်ကျော်ကြာနေပြီလား၊ ချောင်းဆိုးရင် သွေးသလိပ်ပါနေသလား၊ တငွေငွေဖျားပြီးညဘက် ချွေးအလွန်ထွက်နေပါသလား၊ အစာစားချင်စိတ် မရှိဖြစ်နေပါသလား၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျသွားပါသလား၊ ကျော(သို့မဟုတ်)ရင်ဘတ်အောင့်နေပါသလား၊ မောပန်းလွယ်နေတယ်လို့ခံစားရပါသလား၊ လည်ပင်း၊ ဂျိုး(သို့မဟုတ်) ပေါင်ခြံမှာ အကြိတ်ထွက်နေပါသလား စသည်တို့ ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ယာပုံ) စော်ထက်(သရက်)



လျှပ်ခံ သုံးလျှင် သတိယှဉ် ဝန်အားမမျှ မသုံးရ။

လူထုအခြေပြုပတ်ဝန်းကျင်တွင် စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပ

ကျောက်ဆည် ဇန်နဝါရီ ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းတို့ ပူးပေါင်းပြီး ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက လူထုအခြေပြုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေးတာဝန်ရှိသူ) ရေးသားသည့် 'ဆရာကိုချစ်မှ စာကိုချစ်သည်' စာအုပ်စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပခဲ့သည်။

ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ထွေးက ကျောင်းသားကျောင်းသူများအတွက် စာပေဖတ်ရှုလေ့လာရာတွင် ရရှိမည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ဗလင်တိုက် ပြည့်စုံရေးသုတ၊ ရသစာအုပ်၊ စာစောင်များကို ဖတ်ရှုစေလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စာအုပ်၊ စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်ခင်ချို (သီတာ-ကျောက်ဆည်)က ဒေါက်တာမတင်ဝင်း(ပညာရေးတာဝန်ရှိသူ) ရေးသားသည့် 'ဆရာကိုချစ်မှ စာကိုချစ်သည်' စာအုပ်မှ ဆရာတန်ဖိုး၊

သုံးဖက်မြင်ဆရာ၊ ဘဝဆိုတဲ့ ကျောင်းမှာ ဆရာကောင်းကလည်း ကျောင်းသားပါ။ ဆရာဆိုတာ ကျောင်းသားများကို လူစင်စစ်ဖြစ်အောင် သင်ပေးနိုင်ရပါမယ်၊ ဆရာများ ညီညာဖို့က ပဓာနပါ။ သိက္ခာမရှိတဲ့ ဆရာတင်လော စသည့် အကြောင်းအရာများ ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ကျောင်းသူကျောင်းသားများမှ သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးခဲ့ပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသော သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များနှင့် အရွယ်မရောက်သေးသော ကလေးသူငယ်များ စစ်မှန်ထမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း၊ ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်း၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ပုံ)

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား မျှတစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၇

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား (MW)အား မျှတစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး ဧမ္မာသီရိမြို့နယ် လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးမှ ဇန်နဝါရီ ၆ ရက်မှစ၍ စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဓာတ်အားခွဲရုံအမှတ်(၁)မှ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသော ကံကော်ဖီဒါလင်းအား နံနက် ၁၀ နာရီခွဲမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ သာယာကုန်းဖီဒါလင်းအား နံနက်

၉ နာရီခွဲမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ ညနေ ၄ နာရီခွဲမှ ည ၈ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ သပြေကုန်းဖီဒါလင်းအား နံနက် ၉ နာရီခွဲမှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီအထိ လည်းကောင်း၊ ညနေ ၄ နာရီခွဲမှ ည ၈ နာရီအထိလည်းကောင်း ဓာတ်အားပြတ်တောက်မည် ဖြစ်သည်။ အလားတူ ဓာတ်အားခွဲရုံအမှတ်(၄)မှ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသော ရွှေကြာပင်ရပ်ကွက် ဖီဒါလင်းအား နံနက် ၉ နာရီခွဲမှ မွန်းလွဲ ၂ နာရီအထိလည်း

ကောင်း၊ ညနေ ၄ နာရီခွဲမှ ည ၈ နာရီအထိလည်းကောင်း၊ ဓာတ်အားခွဲရုံ(၆)မှ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသော ဝေရီဖီဒါလင်းအတွက် ကြီး(၁+၂)ဖီဒါလင်း၊ အကွက်ကြီး(၄၅)ဖီဒါလင်း၊ အငြိမ်းစားအိမ်ရာဖီဒါလင်း၊ ပိတောက်ဖီဒါလင်းတို့အား နံနက် ၁၀ နာရီခွဲမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ဓာတ်အားပြတ်တောက်မည်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်အားရရှိမှုအပေါ် မူတည်၍ အချိန်အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။(၀၄၅)



စုစုအေး(ကျောက်ဆည်)

မြေပုံ/မြေရာဇဝင်ရေးကူးခွင့်		ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။						
စဉ်	လျှောက်ထားသူ အမည်/မှတ်ပုံတင်	လိပ်စာ	လျှောက်ထားသည့်မြေ				လျှောက်ထားသည့်အကြောင်းအရာ	
	မြေအမည်ပေါက်		မြို့နယ်	အကွက်	ဦးပိုင်			
၁။	ဦးသိန်းနိုင်ဦး(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၂၀၁၆)	စလမ်းနှင့် ဂရုလမ်းကြား၊ ဂရုလမ်းနှင့် လမ်း၂ကြား၊ အောင်မြေသာ	ဦးသိန်းနိုင်ဦး(ပါ-၂)	အောင်မြေသာ	၁၂၄	၃၁	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၂။	ဦးမြသန်း(ဥ/မဂုတ(နိုင်)၁၀၉၉၉၆)၊ ဦးအေးစိုးကျီ(ဥ/မဂုတ(နိုင်)၁၀၉၉၉၂)	ဥ(၁)လမ်း၊ ဂရုလမ်းနှင့် ဂရုလမ်းကြား၊ ယောမဟာတောင်	ဦးသိန်းနိုင်ဦး	ယောမဟာတောင်	၆၆၀	၉၉+၅၀	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၃။	ဦးစိုးလွင်(ဥ/မဂုတ(နိုင်)၁၀၉၈၇၃)	ဥ(၁)လမ်း၊ ဂရုလမ်းနှင့် ဂရုလမ်းကြား၊ ယောမဟာတောင်	ဦးလွင်	ယောမဟာတောင်	၆၅၅	၉၉-၈၁	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၄။	ဦးအောင်နိုင်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၆၉၂)၊ ဦးအောင်လင်း(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၆၉၃)၊ ဦးအိအိအေး(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၆၉၄)၊ ဦးစိုးစန်းဆွေ(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၆၉၅)	ဥလမ်းနှင့် ဥလမ်းကြား၊ ဂရုလမ်းနှင့် စလမ်းကြား၊ သီရိမဟာအလွ	ဦးအောင်လင်း (ပါ-၂)	အောင်မြေသာ	၁၀၉	၁၁-၁	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၅။	ဦးတင်ညွန့်ဦး(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၈၇၆၅)	ဥလမ်း၊ ဂရုလမ်းနှင့် ဥလမ်းကြား၊ ပါတီကုန်းအနီးကျွန်း	ဦးအေးအေးအိုင်	ချမ်းအေးသာ	၇၃၄	၈၉	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၆။	ဦးအိုက်ချမ်း(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၆၉၁၄)	ဥလမ်း၊ ဂရုလမ်းနှင့် ဂရုလမ်းကြား၊ ယောမဟာ	ဦးအိုက်ချမ်း	ချမ်းအေးသာ	၆၁၀	၄၁+၄၂	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၇။	ဦးစိုးစန်းဆွေ(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၈၇၅)	ဥလမ်းနှင့်ဥလမ်းကြား၊ အောက်ကမ်းနားလမ်းနှင့်အထက်ကမ်းနားလမ်း၊ ဗြဟ္မပတ်လမ်းကြား၊ အေပန်းအနောက်	ဦးစိုးမြင့် (ပါ-၂)	ချမ်းအေးသာ	၃၂၂၊ ၃၂၈၊ ၃၂၄	၆၉	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၈။	ဦးစိုးလွင်လွင်(ဥ/အလ(နိုင်)၁၀၉၉၀၁)၊ ဦးစိတ်စိတ်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၂၉)၊ ဦးမြင့်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၃၀)၊ ဦးစော်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၃၁)၊ ဦးကျော်ကျော်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၃၂)၊ ဦးစိတ်စိတ်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၃၃)၊ ဦးစိတ်စိတ်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၇၃၄)	ဥ(၁)လမ်း၊ ဂရုလမ်း၊ သီရိမဟာအလွ	ဦးစိတ်စိတ်	အောင်မြေသာ	၁၉၅	၁၃-၁	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၉။	ဦးသိန်းနိုင်ဦး(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၈၇၆၅)၊ ဦးစိတ်စိတ်ကျော်(ဥ/မဒုတ(နိုင်)၁၀၉၈၇၆၆)၊ ဦးသန္တာကျော်(ဥ/ယော(နိုင်)၁၀၉၉၃၃)	ကန်ရှိလမ်းပျက်နားမြို့၊ စိန်ပန်းနှင့် ဟောလှိုင်လမ်းသာလမ်း၊ စိန်ပန်း	ဦးစိုးလွင်၊ ဟောလှိုင်	ယောမဟာတောင်	၃၄၆	၁၇၈၊ ၁၇၁	အမွေထက်ခွင့်အချုပ်အခြာချုပ်ဆိုရန်	
၄၁၄၅။ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ။								

ဌာနမှူး၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ။

ဂရန်မြေကြော်ငြာစာ		ကန့်ကွက်သို့ပါက နိုင်ငံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။						
စဉ်	လျှောက်ထားသူ	လိပ်စာ	လျှောက်ထားသည့်မြေ				လျှောက်ထားသည့်	အမှုတွဲအမှတ်
	အမည်/မှတ်ပုံတင်		မြေအမည်ပေါက်	မြို့နယ်	အကွက်	ဦးပိုင်	အကြောင်းအရာ	
၁။	ဦးဇော်သင်း(၉/၀၁၃(ဧည့်)၀၀၀၀၅၀)	လမ်းဝ၊ ဥလမ်းနှင့်၊ ၁၀လမ်းကြား၊ အမရပူအနောက်	ဦးဇော်သင်း	အောင်မြေသစ်	၃၀	၃၅+၃၆+၃၇+၃၈+၃၉ အတွင်းမှ ခံဝင်မြေ ၃၀+၃၉ (ခံဝင်)	သက်တမ်းတိုး၊ ဦးပိုင်ခွင့်	၅၉၅၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂။	ဦးကြည်သန်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၆၂၁၀)	လမ်းဝ၊ ဥလမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ အမရပူအနောက်	ဦးဇော်သင်း	အောင်မြေသစ်	၃၀	၃၅+၃၆+၃၇+၃၈+၃၉ အတွင်းမှ ခံဝင်မြေ ၃၇+၃၈ (ခံဝင်)	သက်တမ်းတိုး၊ ဦးပိုင်ခွင့် အမည်ပြောင်း	၅၉၅၈/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၃။	ဦးစိုးမြတ်အောင်(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၀၀၀)၊ အေးစန်းစန်ဝင်း(၉/မသန(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)	၁၉လမ်းနှင့် ၁၇လမ်းကြား၊ လမ်းမ(၂)လမ်း၊ အေးစန်းဘူး	ဦးစိုးမြတ်အောင်	အောင်မြေသစ်	၁၅	၃၄	အမည်ပြောင်း	၅၉၅၉/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၄။	ဦးဘုန်းသက်ပိုင်(၁၂/တမ(နိုင်)၀၇၀၅၆၆)	၁လမ်း၊ ၆လမ်းနှင့် ၆လမ်းကြား၊ ဘုန်းတော်တိုး	ဦးဘုန်းသက်ပိုင်	အောင်မြေသစ်	၄၁၀	၃-က	သက်တမ်းတိုး	၅၉၆၀/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၅။	ဦးတင်လွင်(၉/တမ(နိုင်)၀၁၀၀၀၇)	၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ ဂူလမ်းနှင့် ဂူလမ်းကြား၊ ဥပဇ္ဈာန်	ဦးတင်လွင်အေး	အောင်မြေသစ်	၄၁၆-ဃ	၇၁-၀/၁	အမည်ပြောင်း	၅၉၆၁/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၆။	အေးလှလှသန်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၄၂၅၀)	၃လမ်း၊ ၆၂လမ်းနှင့် ၆၃လမ်းကြား၊ ကြည်ကြည်နဂါး	အေးလှလှသန်း	ချမ်းအေးသစ်	၈၁၉	၇	သက်တမ်းတိုး	၅၉၆၂/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၇။	အေးကြည်(၁)မြတ်လင်း(၉/အထ(ဧည့်)၀၀၀၀၇၇)	လမ်းဝ၊ ၅လမ်းနှင့် ၅လမ်းကြား၊ ကန်တောက်	ဦးပိုင်(၁)ကျာချန်	ချမ်းအေးသစ်	၂-၁၆	၅	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၆၃/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၈။	အေးမြတ်မြတ်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)၊ အေးစန်းစန်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)၊ အေးစန်းစန်(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၀၀၇)၊ အေးစန်းစန်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)၊ အေးစန်းစန်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)	လမ်းဝ၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၃၃လမ်းကြား၊ အေးစန်းအနောက်	ကိုချစ်လှိုင်	ချမ်းအေးသစ်	၃၂၆	၁၁	သက်တမ်းတိုး၊ အမည်ပြောင်း၊ ရန်ပျောက်	၅၉၆၄/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၉။	ဦးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၆)	၅၂လမ်းနှင့် ၆၂လမ်းကြား၊ လမ်းဝနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	ဦးစောဝင်း	မဟာအောင်မြေ	၄-၄၁	၁၉	သက်တမ်းတိုး	၅၉၆၅/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၀။	အေးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၈လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ လမ်းဝနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေအနောက်	အေးစောဝင်းအေး	မဟာအောင်မြေ	၅၁၀	၆-၄	အမည်ပြောင်း	၅၉၆၆/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၁။	အေးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၈လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ လမ်းဝနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေအနောက်	အေးစောဝင်းအေး	မဟာအောင်မြေ	၅၁၀	၃၂-၁+၃၃	အမည်ပြောင်း	၅၉၆၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၂။	အေးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၈လမ်း၊ ၄လမ်းနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေအနောက်	အေးစောဝင်းအေး	မဟာအောင်မြေ	၅၁၀	၃၁+၃၂+၃၃	အမည်ပြောင်း	၅၉၆၈/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၃။	အေးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၈လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ လမ်းဝနှင့် ၄လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	အေးစောဝင်းအေး	မဟာအောင်မြေ	၅၁၀	၁-၄	အမည်ပြောင်း	၅၉၆၉/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၄။	အေးတင်မမြင့်(၅/အထ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၈လမ်း၊ ၄လမ်းနှင့် ၄၂လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	အေးတင်မမြင့်	မဟာအောင်မြေ	၈၂၆	၂၇-ဃ+၂၈-က	အမည်ပြောင်း	၅၉၇၀/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၅။	အေးတင်မမြင့်(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)၊ ဦးစောဝင်း(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)၊ ဦးစောဝင်း(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၅လမ်း၊ ၃လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	အေးတင်မမြင့်	မဟာအောင်မြေ	၆	၃၉(ခံဝင်)	တောရိုင်းမြေပြောင်းဦးပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၁/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၆။	အေးတင်မမြင့်(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)၊ ဦးစောဝင်း(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)၊ ဦးစောဝင်း(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၅လမ်း၊ ၃လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	အေးတင်မမြင့်	မဟာအောင်မြေ	၆	၃၉(ခံဝင်)	တောရိုင်းမြေပြောင်းဦးပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၂/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၇။	ဦးအောင်(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)၊အေးစောဝင်း(၉/မနု(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၃လမ်း၊ လမ်းဝနှင့် ၈လမ်းကြား၊ ဂွေခိုတောင်	ဦးအောင်အေး	မဟာအောင်မြေ	၅၄၂	၈၅(ခံဝင်)	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၃/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၈။	ဦးထီထီ(၁)အေးစောဝင်း(၁၃/အထ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၆၃(၂)လမ်း၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ မြို့သစ်-၃	ဦးထီထီ	ချမ်းမြသာစည်	၄-၁	၆၁	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၄/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၁၉။	အေးနန်းအိန်ကြည်(၁၃/မသန(နိုင်)၀၂၆၀၃၉)	လမ်းမ(၁)၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ မြို့သစ်-၄	ဦးနန်းအိန်	ချမ်းမြသာစည်	၈-၉	၁၉-က	သက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၅/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၀။	အေးဘုန်းမြင့်သူ(၅/အထ(နိုင်)၀၇၀၀၁၅)	၆လမ်းနှင့် ၆လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ မြို့သစ်-၃	အေးမေသစ်	ချမ်းမြသာစည်	၄-၁	၁၁၃-က	အမည်ပြောင်း	၅၉၇၆/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၁။	ဦးသန်းထိုက်(၉/အထ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၁၀လမ်း၊ ၄လမ်းနှင့် ၅လမ်းကြား၊ ထွန်းတုန်း	ဦးထွန်းထိုက်(၁)	ချမ်းမြသာစည်	၈၀-၃၀	၂	အမည်ပြောင်း	၅၉၇၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၂။	အေးသန်းသန်း(၉/မသန(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)	၄လမ်းနှင့် ၄လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ ထွန်းတုန်း	ဦးထွန်းမြင့်	ချမ်းမြသာစည်	၈၀-၂	၇၆	တောရိုင်းမြေပြောင်းသက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၈/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၃။	အေးခင်စိန်ကြည်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၁၀၃၉)	လမ်းမနှင့် ၄လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ မြည်နုနု	ဦးအောင်သန်း	ချမ်းမြသာစည်	၈၀-၁၃	၆၂	တောရိုင်းမြေပြောင်းသက်တမ်းတိုးအမည်ပြောင်း	၅၉၇၉/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၄။	ဦးအေးမောင်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၆၂၉၂၄)	၇လမ်းနှင့် ၇လမ်းကြား၊ ၁၂လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ က	ဦးအေးမောင်	မြည်ကြီးစာရံ	၈-၂	၁၀၂ (ခံဝင်)	ဦးပိုင်ခွင့်	၅၉၈၀/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၅။	ဦးအေးမောင်(၉/မနု(နိုင်)၀၂၆၂၉၂၄)	၇လမ်းနှင့် ၇လမ်းကြား၊ ၁၂လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ က	ဦးအေးမောင်	မြည်ကြီးစာရံ	၈-၂	၁၀၂ (ခံဝင်)	ဦးပိုင်ခွင့်	၅၉၈၁/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၆။	အေးနော်သင်းသင်း(၁၃/တမ(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၁၃(၂)လမ်း၊ ၈လမ်းနှင့် ၈လမ်းကြား၊ ၁၁	ဦးအောင်အိန်အောင်	မြည်ကြီးစာရံ	၈၈၀-၅၉	၃၆	အမည်ပြောင်း	၅၉၈၂/၂၀၂၄-၂၀၂၅
၂၇။	အေးထန်ရွှေအိန်(၁၃/မသန(နိုင်)၀၃၀၅၆၇)	၆လမ်းနှင့် ၆လမ်းကြား၊ ၁၀လမ်းနှင့် ၁၀လမ်းကြား၊ ၁	ဦးပိုင်အိန်မောင်(၁)	မြည်ကြီးစာရံ	၈-၆	၉၇	အမည်ပြောင်း	၅၉၈၃/၂၀၂၄-၂၀၂၅
ဌာနမှူး၊ မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။								

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁-၆)တွင် တည်ရှိသော ဦးပိုင်အမှတ်(၉၁)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ရန်မမြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ မြေပေါ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အဆိုပြုကမ်းလှမ်းရောင်းချသူ ဦးဘိုဘိုအောင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၉၅၀၀)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေးထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ

ဦးလူနိုး (ဥပဒေဘွဲ့) ဒေါ်ဝေဝေအောင်(ဥပဒေဘွဲ့)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(၁-၁၁/၄၁၄၄)၊ ၆၃(၂)လမ်း၊ ၃၉(၂)လမ်းနှင့် လမ်းငှေကြား၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၇၀၀၀၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၇၀၀၇၊ ၀၉-၄၃၂၅၀၀၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အ-၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၇-က)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၅၇)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးတင်မြင့် အမည်ပေါက်ဂရန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နံကပ်(၁)ထပ် အဆောက်အအုံ(ရေခဲမီးခံကာ)အပါအဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုပြောဆိုသူ ဦးမျိုးမေယျာထွန်း(ဘ) ဦးအောင်သန်း(၁၃/တယန(နိုင်)၀၄၀၁၄၄)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍(၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံသား ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား၊ စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိုစွဲအား ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ

ဒေါ်စန္ဒီသန်းဝင်း (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၁၀၈လမ်းနှင့် ၁၀၉လမ်းကြား၊ (၅၆-၆)လမ်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၇၉၉၇၉၉၂၄၊ ၀၉-၇၇၇၂၂၂၃၃၃

သားအဖြစ်မှ အမွေဖြစ်ခွင့်လွှတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ပြည်လုံးချမ်းသာရပ်ကွက်၊ ၁၃လမ်းနှင့် ၁၄လမ်းကြား၊ ၈၁လမ်း၊ အကွက်(၅၄)မြေ ဦးရာဂျင်ခါနီး(ခ)ဦးလွင်ဦး+ဒေါ်သွယ်သွယ်နိုင်တို့၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

၁။ ဒေါ်လွင်လွင်ဦး၊ ၂။ ဒေါ်နီနီဝင်း၊ ၃။ ဒေါ်နီနီနီ၊ ၄။ ဒေါ်စီမာထွေးတို့၏တူဖြစ်သူ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများဖြစ်သော ဦးရာဂျင်ခါနီး(ခ)ဦးလွင်ဦး+ဒေါ်သွယ်သွယ်နိုင်တို့၏သားဖြစ်သူ မောင်စင်ကိုလွင်(၉/အမ(နိုင်)၀၈၄၆၄၈)သည် မိဘများနှင့်အတူဖြစ်သူတို့၏ ဆုံးမမှုကိုမနာဘဲ အကြိမ်ကြိမ်စိတ်ဆင်းရဲအောင် နေထိုင်မှုအမျိုးမျိုးပြုလုပ်၍ မိမိသဘောဆောင်အတိုင်း မိဘများ၏အဆီအနှစ်အသွေးပါသဖြင့် သားအဖြစ်/တူအဖြစ်မှ အမွေဖြစ်ခွင့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် မည်သည့်ကိစ္စကိုမူ တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ (နံစမ်းမေးမြန်းခြင်းမရှိပါ။)

လွှဲအပ်သူကြားသူများ

ဦးရာဂျင်ခါနီး(ခ)ဦးလွင်ဦး
(၉/မမ(နိုင်)၀၆၉၁၀၆)
ဒေါ်သွယ်သွယ်နိုင်
(၉/မမ(နိုင်)၀၂၃၆၉၂)

ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၅၇၀၉၂၁

လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဦးကျော်စိုး(ခ)ဦးမိုးကျော် (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၇၀၇၁/၂၇-၉-၂၀၀၄)
ဒေါ်သင်းသင်းစေး (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၆၃လမ်းနှင့် ၆၄လမ်းကြား၊ ၃၁လမ်း၊ အမန့်အမှတ်(၆-၄) ရတနာတိုင်မြို့နယ်၊ ချမ်းအောင်သာမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၇၆

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ မင်းတင်အိကင်းရပ်၊ ၁၅လမ်း၊ ၈၈လမ်းနှင့် ၈၉လမ်းကြား၊ ဦးမင်းမင်းစိုး(ဘ)ဦးမြင့်ဦး(၉/အမ(နိုင်)၀၇၁၅၇၂)နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ဒေါ်ယုဦးဦး(ခ)ဦးကျော်စိုး(၉/အမ(နိုင်)၀၅၁၀၄၇)တို့သည် မြန်မာဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့်အညီ လက်ထပ်ပေါင်းသင်းခဲ့ပြီး(၄-၁၂-၂၀၂၄)ရက်က အသိသက်သေများနှင့်လူကြီးသူမများ၏ရှေ့မှောက်တွင် မိမိတို့၏လွတ်လပ်သော သဘောဆန္ဒများနှင့်အညီနစ်ဦးသဘောတူလင်မယားကွပ်ကဲပြုစုခဲ့ခြင်း ကတိစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ပြီး ကွပ်ကဲပြုစုခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးမင်းမင်းစိုးနှင့် ဒေါ်ယုဦးဦးတို့သည်(၄-၁၂-၂၀၂၄)ရက်မှစ၍ တရားဝင်ကွာရှင်းပြတ်ခွဲခွာဖြစ်သဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မည်သည့်ကိစ္စနှင့်မျှပတ်သက်ဆက်ဆံခြင်း မရှိတော့ပါကြောင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးမင်းမင်းစိုးမှလည်း ဒေါ်ယုဦးဦးနှင့်ပတ်သက်သည့် မည်သည့်ကိစ္စကိုမူ တာဝန်ယူဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားသူ-

ဦးမင်းမင်းစိုး
(၉/အမ(နိုင်)၀၇၁၅၇၂)

လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်နီနီနီ (LL.B)(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)
ဖုန်း ၀၉-၉၆၅၈၀၁၀၉၅

(ညဉ-၂၉) ဦးပိုင်အမှတ်(၆၈-၈) ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၃၁)ဧကထဲမှ မြောက်ဘက်ခြမ်း (၀၅ x ၄၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ သင်လန်းကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ညဉ-၂၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၈-၈)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၃၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိမြေကွက်မှာ "ဦးညဉ်ရင်" အမည်ဖြင့် ချထားပေးသော(လေစီ)မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းမြေကွက်ထဲမှ မြောက်ဘက်ခြမ်း(၀၅x၄၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်ကို "ဦးညဉ်ရင်"ထံမှ "ဦးအောင်မြင့်(ဘ)ဦးအောင်စင်" (၉/မမ(နိုင်)၀၉၅၀၁၉)ကိုင်ဆောင်သူက (၂၀-၁၁-၁၉၉၆)ရက်ကလည်းကောင်း "ဦးအောင်မြင့်"ထံမှ "ဒေါ်ပပဝင်း(ဘ)ဦးအောင်စင်" (၈/မလ(နိုင်)၀၈၀၁၀၁)ကိုင်ဆောင်သူက (၁၂-၃-၂၀၂၄)ရက်က အရပ်ကတိစာချုပ် အထောက်အထားများနှင့်အညီ လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်ရှိပြီး လက်ထပ်လက်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။

ဒေါ်ပပဝင်းအဆိုပါပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိသော အထက်ပါမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်ငံသား ပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်း၊ အထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ရှိသမျှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေထံသို့ရှိသော လက်ထပ်လက်ရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ-
ဒေါ်ယုဦးဦးဦး (LL.B)
(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ)

၅၇လမ်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၄၀၄၀၄၀၄၀၈

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲမွန်တောင်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆)တွင်တည်ရှိသော ဦးပိုင်အမှတ်(၅၄-၈)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၅၇)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ရန်မမြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ မြေပေါ်ရှိ သံမဏိ(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ (ရေခဲမီးခံ)၊ မြေပေါ်ရှိပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အဆိုပြုကမ်းလှမ်းရောင်းချသူ ဦးကျော်ကျော်(၁/မကန(နိုင်)၁၉၀၈၈၈)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ
ဦးလူနိုး (ဥပဒေဘွဲ့) ဒေါ်ဝေဝေအောင် (ဥပဒေဘွဲ့)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(၁-၁၁/၄၁၄၄)၊ ၆၃(၂)လမ်း၊ ၃၉(၂)လမ်းနှင့် လမ်းငှေကြား၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၇၀၀၀၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၇၀၀၇၊ ၀၉-၄၃၂၅၀၀၀၀

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(အ-၆)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၁၂၉-က)၊ မော်တူဒေသ မြေဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၁၃၇)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကလေး(ခ)ဦးမောင်လတ် အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအားပေးခြင်းခံရသည့်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံကတိပြုသူ ဦးမြင့်စော(ဘ) ဦးလှထွန်း(၉/ဟန(နိုင်)၀၈၀၁၀၄)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသားပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဦးတင်အောင်စိုး(LL.B,LL.M) ဒေါ်အိအိမွန်(LL.B,LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်ယုသင်အောင်(LL.M) ဒေါ်အေးအေးစုစု(LL.B) ဒေါ်မာလာစိုး(LL.B) ဒေါ်စိုးသန်းစိုး(LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၇၆၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁၊ ၀၉-၄၄၀၀၀၀၅၄၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ထထ-၃၇)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၂၄၂)၊ မော်တူဒေသ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ တပ်ကြပ်ကြီး ဖြစ်အေး အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာအားပေးခြင်းခံရသည့်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုခံကတိပြုသူ ဒေါ်အေးအိ(ဘ)ဦးနီ(၉/မမ(နိုင်)၀၃၂၇၄၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါမြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်ငံသားပိုင်ဆိုင်မှုစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဦးတင်အောင်စိုး(LL.B,LL.M) ဒေါ်အိအိမွန်(LL.B,LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်ယုသင်အောင်(LL.M) ဦးကြည်မင်း(LL.B) ဦးညီညီအောင်(LL.B) ဒေါ်သီရိစုစု(LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ၆၇လမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ မြို့သစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၂၅၇၆၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၉၄၄၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၀၂၁

ကြော်ငြာစာ

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈၈-၈)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၉-က)၊ ဂျလမ်းနှင့် ၇၃လမ်းကြား၊ ၁၀၅လမ်းနှင့် ၁၀၆လမ်းကြားရှိ တောင်ဂရန်မြေကွက် အမည်ပေါက်သူ ဦးအောင်ညိုမင်း(၉/မမ(နိုင်)၀၈၀၆၁၅၊ MDA-၁၁၄၅၉၀)၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲအပ်အမှတ်(၁၁၈၆/၂၀၂၀)ဖြင့် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသူ ဒေါ်အေးအေးလှ(DBN-၀၁၈၆၇)က တောင်ဂရန် တပ်ကြပ်မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာခင်းရေးကွင်းမြေပုံရှိသူကြောင်းလားလားပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံသား အထောက်အထားများ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

အမည်မှန်

(ဘ)ဦးဝေဖြိုးအောင်၏ သမီး မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မဟာကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း Grade-6 မှ မယွန်းဝတီဖြိုး၏ အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မယွန်းဝတီဖြိုးဝေ ဖြစ်ပါကြောင်း။ မယွန်းဝတီဖြိုးဝေ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

(က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိရေးနှင့် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

(ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးဖြင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

(က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ဖြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူအားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ တိုင်းပြည် သာယာဝပြောရေးဆိုသည်မှာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိပြီး ပြည်သူပြည်သားများအားလုံး တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုအောက်တွင် အေးချမ်းသာယာစွာဖြင့် နေထိုင်နိုင်ခြင်း၊ ပညာသင်ကြားနိုင်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်များ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၄/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

လက်ခံတွေ့ဆုံ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလားမစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Dr. Nassereddin HEIDARI အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။



★ ရှေ့ဦးမှ

ကာကွယ်ရေး ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ဖြင့်တင်နိုင်သည့် အခြေအနေများ၊ ယဉ်ကျေးမှုများ အပြန်အလှန် ဖလှယ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ။

နှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင်

ဖြင့်တင် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေး ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်

ပြောင်းလဲမှု အခြေအနေများ၊ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေး

အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲ ဖြစ်စေရေး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး နှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး လိုအပ်မှုနှင့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပချိန်တွင် နိုင်ငံတကာမှ လေ့လာရေးအဖွဲ့များ ဖိတ်ခေါ်

သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန် အစွဲလားမစ် သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးတို့သည် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

အဆိုပါ သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ပေးအပ်ပွဲသို့ ကောင်စီတွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေနှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန သံတမန်ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစောထွန်းဦးတို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သော အဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလားမစ် သံအမတ်ကြီး H.E. Dr. Nassereddin HEIDARI ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့တို့ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် တီရန်ဂါနူးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်အကြို ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ

Asean Club Championship/AFF Shopee Cup 2024-2025 အုပ်စု(A) ပွဲစဉ်အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့် ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် တီရန်ဂါနူးအသင်းတို့ ပွဲစဉ်အကြို ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲမှ နှစ်ဖက်အသင်းနည်းပြချုပ်များ၏ ပြောစကားများ အသီးသီး ပြောကြားခဲ့သည်။

မစ္စတာတီရိုက်အိုနို ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း နည်းပြချုပ်က “ရှေ့နှစ်ပွဲမှာ ရလဒ်မကောင်းခဲ့လို့ မနက်ဖြန်ပွဲက ကျွန်တော်တို့အတွက် အရေးကြီးပါတယ်။ တီရန်ဂါနူးအသင်းက ထိပ်တန်းကစားသမားတွေ ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့အသင်း။ ပြည်ပကစားသမားကောင်းတွေ ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့

အသင်းပါ။ ဒါပေမယ့် အသင်းရဲ့ အားနည်းချက်တွေ အားလုံးကို ပြင်ဆင်ထားပါတယ်”ဟုပြောသည်။ Mr. Badrul Afzan Razali တီရန်ဂါနူးအသင်းနည်းပြချုပ်က “အသင်းအတွက် အားထားရတဲ့ ပြည်ပကစားသမား သုံးဦးမပါနိုင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် local ပလေယာတွေအနေနဲ့ အကောင်း

ဆုံး ကစားသွားနိုင်လိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက မြန်မာနေ့ရင်နယ် လိဂ်လက်ရှိချန်ပီယံဖြစ်လို့ ပြိုင်ဘက်ကို လေးလေးစားစား ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာပါ။ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ခွင့်အတွက် မနက်ဖြန်ပွဲက အနိုင်သုံးမှတ်ရဖို့ အရမ်းအရေး

ကြီးပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ Asean Club Championship/AFF Shopee Cup 2024-2025 အုပ်စု(A) ပွဲစဉ် အဖြစ် ယနေ့ ညနေ ၆နာရီအချိန်

တွင် ရန်ကုန်မြို့သုဝဏ္ဏသာလုံးကွင်းတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် တီရန်ဂါနူးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

