



မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လေပန်း၊ ကြာပန်း၊
မြတ်လေးပန်း စသော ပန်းနံ့သာတို့ထက်
သီလတည်းဟူသော အနံ့သည် အတုမရှိ
ထူးကဲလွန်မြတ်၏။

(ဓမ္မပဒ)

အတွဲ(၂၈)၊ အမှတ်(၅၅)၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလပြည့်ကျော် ၁၀ ရက်၊ ၂၃-၁-၂၀၂၅၊ ကြာသပတေးနေ့။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားဖြစ်အေးချမ်းရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။

- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တောင်ညိုတပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်းမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် သင်တန်းသားများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာသည့် စစ်နည်းဗျူဟာများ၊ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၊ စစ်အတတ်ပညာများကို စဉ်ဆက်မပြတ်သုတေသနပြုလေ့လာ၍ သင်ခန်းစာများ တိုးချဲ့သင်ကြားပို့ချ

ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များ ပိုင်နိုင်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ရေး သင်တန်းသားများကို စနစ်တကျလေ့ကျင့်မွေးထုတ်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၂

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းအောင်နှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော်

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါ၍ နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တောင်ညိုတပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်းနှင့် တပ်မတော်ရပ်ခြံသံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို) သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ နယ်မြေခံလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း အစည်းအဝေး

ခန်းမ၌ ကျောင်းအုပ်ကြီးက တပ်သမိုင်းအကျဉ်း၊ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိမှု၊ တပ်ပိုင်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် သက်သာချောင်ချိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ ။

အများအားဖြင့် သာယာမည်

(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်နေ့)

ည(၇:၀၀)နာရီအချိန် ထုတ်ပြန်ချက်)

မနက်ဖြန်မှစတင်၍ အထိခံစားရသူများ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊

ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းပြီး၊ ကုန်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ် လျော့နည်းနိုင်ပါသည်။

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မှစတင်၍ အထိခံစားရသူများ အများအားဖြင့် သာယာမည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မှစတင်၍ အထိခံစားရသူများ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မှစတင်၍ အထိခံစားရသူများ အများအားဖြင့် သာယာမည်။ မိုး/လေ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ၊ ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့။

မန္တလေး

စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းသင်ပညာရေးနည်းလမ်းနှင့် မသင်ကြားခဲ့ရသူများ၊ လူဦးရေနဲ့ အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းအရ ကျောင်း ပြင်ပသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် ကျောင်းနေအရွယ်လွန် ကလေးများအား အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့် ကျောင်းပြင်ပ ပညာရေးနည်းလမ်းဖြင့် ဒုတိယအကြိမ် သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်ရန် ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆက်စပ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊ နေပြည်တော် ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားတွင် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် အမှတ်(၅)အခြေစိုက်ပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စာတတ်မြောက်ရေး ဝိုင်းကူပေးသီချင်းဖြင့် အခမ်းအနားကို သီဆိုဖွင့်လှစ်ကြသည်။

စဉ်ဆက်ပညာရေးကို ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) သတ်မှတ်မြို့နယ်များတွင် ရှေ့ပြေးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် ယခုလို ဂုဏ်ပြုပွဲ ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလနှင့် မေလ အတွင်းက အမျိုးသားရေးလှုပ်ရှားမှုအသွင် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအနက် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ငါးခု၊ ဧရာဝတီ ခြောက်ခုတို့တွင် နောက်ဆက်တွဲ လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းအောင်မြင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှုဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေက ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဧမ္မာ့သီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ရှစ်မြို့နယ် စဉ်ဆက်ပညာရေး လုပ်ငန်း ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနား၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မြို့နယ်ရှစ်မြို့နယ် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် နေပြည်တော်ကောင်စီနှင့် စေတနာ့လုပ်အားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် နည်းပြနှင့် ကြီးကြပ်ကိုင်စားလှယ် နှစ်ဦးတို့အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် စဉ်ဆက်ပညာရေး လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးက ပညာရေးဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း၊ ကျောင်းပြင်ပ မူလတန်းပညာရေးနှင့် ကျောင်းပြင်ပ အလယ်တန်းပညာရေး စသည့် တန်းညီပညာရေးအစီအစဉ်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ၌ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နှစ်အလိုက် တိုးချဲ့လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ ကွင်းဆင်းပြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂

မွင်းလင်းရာသီကို ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနအနေနှင့် မီးလောင်မှုအကြိမ်အရေနှင့် ဆုံးရှုံးမှုတန်ဖိုး လျော့နည်းကျဆင်းစေရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်များအလိုက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ ကွင်းဆင်းပြီး မီးဘေးလုံခြုံရေး၊ ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်သည့် စစ်ဆေးခြင်း၊ သတိပေးခြင်း၊ သရုပ်ပြခြင်း၊ ဆက်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးနေကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူးထံက သိရသည်။

မီးလောင်မှုလျော့ချစေရေးနှင့်

ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်သည့် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းများ တစ်အိမ်တက်ဆင်း ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများကို တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ သန့်နှင့် အနုမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရာအိမ်မှူးများ လိုက်ပါပြီး မီးသုံးစွဲသည့် အိမ်ထောင်စုများမှာ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ရှေးဦးစီးမြှမ်းသတ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာများဖြစ်သည့် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သံ၊ ရေ၊ လှေကား ဆောင်ရွက်ထားရှိခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်ရန် တပ်ဆင်



ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ ပတ်ဝန်းကျင် မီးဘေးအန္တရာယ်စိုးရိမ်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ ချက်ပြုတ်သည့်နေရာ၊ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားနိုင်သည့် နေရာများကို စစ်ဆေးပြီး လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေပြီး အသိပညာပေးမှုများကို လည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးဆောင်ရွက်

မှုများပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူများ၏ အသက်၊ အိုးအိမ်၊ စည်းစိမ်များလည်း ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်-၄)

ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ



ရေနံချောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံ

ချောင်းမြို့ အမှတ်(၁)အခြေစိုက် ပညာအထက်တန်းကျောင်း၌

ရတနာပုံတက္ကသိုလ်၌ ရှေးဦးပြုစုခြင်း အခြေခံသင်တန်း (၁/၂၀၂၅) ပို့ချ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ရတနာပုံတက္ကသိုလ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီနှင့် ရတနာပုံတက္ကသိုလ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲတို့ ရှေးဦးပြုစုခြင်းအခြေခံသင်တန်း(၁/၂၀၂၅)ကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါတက္ကသိုလ်ရှိ အဆောင်(၃၁)၌ သင်ကြားပို့ချသည်။

ဦးစွာ ရတနာပုံတက္ကသိုလ်ကြက်ခြေနီ အသင်းခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခေါ်သန်းအေး၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်မြတ်မာတို့က ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုစကားနှင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်

မှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ကြက်ခြေနီအခြေခံ(၇)ချက်၊ ကြက်ခြေနီကဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင် သင်တန်းအညွှန်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများက သင်တန်းအကြောင်းအရာများကို ဆက်လက်ပို့ချသည်။

အဆိုပါ ရှေးဦးပြုစုခြင်းအခြေခံသင်တန်းတွင် ကြက်ခြေနီလှုပ်ရှားမှုအကြောင်း၊ ရှေးဦးပြုစုခြင်းအခြေခံသဘောတရား၊ လူနာဆန်းစစ်ခြင်း၊ အပူလောင်ခြင်း၊ အဆိပ်သင့်ခြင်း၊ သတ္တဝါများတုပ်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ သွေးဆုတ်သွေးလန်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ပစ္စည်းစည်းခြင်း၊ RICE စည်းချည်း၊ ဒဏ်ရာနှင့် သွေးယိုစီးခြင်း၊ အခြေခံအသက်ကယ်အထောက်အကူပြုနည်း၊ စိတ်ချ

ရသော ဘေးစောင်းအနေအထား၊ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း နှင့် Exam Theory & Exam and Practical တို့ကို စာတွေ့လက်တွေ့ သင်တန်းပို့ချသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၂ရက် မှ ၂၄ရက် အထိ

သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဘာသာရပ်အသီးသီးမှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၀၁ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ)
(၀၈၂)



သတင်းများ Online မှ တစ်ဆင့် ပေးပို့နိုင်

မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ပေးပို့လျက်ရှိသော သတင်းများအား mdydailynewspaper@gmail.com မှ တစ်ဆင့် အခမဲ့မီပေးပို့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန် အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အဖြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတိုင်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန် ဆွဲဆောင် စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ် စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ

၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလို တုံ့ပြန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ် နှင့် ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့်အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို)၌ ရုပ်သံပြတိုက်တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာလှာထားမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

အရှေ့မှ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်က သင်တန်းသားများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးရာ၌စာပေ ပိုင်းဆိုင်ရာများကို အမှန်တကယ် သိရှိနားလည်မှုရှိအောင် သင်ကြား

ပေးရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ လက်တွေ့ လေ့ကျင့်မှုများကိုလည်း ကျွမ်းကျင် ပိုင်နိုင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လေ့ကျင့်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ဆောင် ရွက်ရာတွင် အသက်အရွယ် အဆင့်အလိုက် သတ်မှတ်ထား သည့် စံချိန်စံနှုန်းများအတိုင်း

ပြည့်မီအောင် လေ့ကျင့်ပေးရန် လိုကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာသည့် စစ်နည်းဗျူဟာများ၊ စစ်လက်နက် ပစ္စည်းများ၊ စစ်အတတ်ပညာများ ကို စဉ်ဆက်မပြတ် သုတေသနပြု လေ့လာ၍ သင်ခန်းစာများ တိုးချဲ့သင်ကြား ပို့ချပေးသွားရန်

လိုကြောင်း၊ အရည်အချင်းပြည့်ဝ ပြီး လက်တွေ့နယ်ပယ်တွင် ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် များကို ပိုင်နိုင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင် ရေး သင်တန်းသားများကို စနစ် တကျလေ့ကျင့် မွေးထုတ်ပေးနိုင် ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်က သင်တန်းကျောင်းရှိ ပြခန်း များနှင့် စာသင်ခန်းမများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန် ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ

များအတိုင်း အမြဲလိုက်နာကျင့်သုံး နေရမည်ဖြစ်ကြောင်း။ ယနေ့ခေတ်သည် နည်းပညာ ခေတ်ဖြစ်သဖြင့် နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ အင်တာနက်စာမျက်နှာ များနှင့် စာအုပ်စာပေများမှ မိမိတို့ တာဝ တိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အချက်အလက်များ နှင့် ဗဟုသုတများကို ရှာဖွေ လေ့လာ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက တစ်ဦးချင်း၏ စွမ်းရည်များသည် လည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ဖတ်ရှုလေ့လာမှတ်သား ခြင်းသည် လုပ်ငန်းတစ်ခု ကျွမ်းကျင်ရေးအတွက် များစွာ အထောက်အကူပြုစေမည် ဖြစ် ကြောင်း၊ မိမိတို့ကွပ်ကဲနေရသူ မှတ်သားထားမှုများနှင့် အတွေ့ အကြုံများကို အပြန်အလှန် ဆက်စပ်နှိုင်းယှဉ်၍ သင်ခန်းစာ ဖော်ထုတ်သွားရန်လိုကြောင်း။



အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးချုပ်က သင်တန်းကျောင်းရှိ ပြခန်း များနှင့် စာသင်ခန်းမများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန် ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်က လေ့ကျင့်ရေးဌာန၌ သင်တန်းကျောင်းမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် သင်တန်း သားများအား တွေ့ဆုံအမှာစကား ပြောကြားရာတွင် လေ့ကျင့်ရေးပိုင်း ဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ယနေ့ ခေတ်တွင် စစ်လက်နက်နည်းပညာ များ၊ စစ်နည်းဗျူဟာများသည် အဆက်မပြတ် တိုးတက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ “လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာ” ဟူသည့်မူဝါဒအတိုင်း စဉ်ဆက်မပြတ်ပြောင်းလဲတိုးတက် နေသည့် စစ်အတတ်ပညာများကို အမြဲမပြတ် လေ့လာနေရမည်၊ သင်ယူထားရှိပြီးဖြစ်သည့် စစ်မှု ရေးရာနည်းနာများနှင့် အတတ် ပညာများကို ပိုမိုကျွမ်းကျင်အောင် အမြဲလေ့ကျင့်နေရမည်၊ ချမှတ် ထားရှိသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်း သရွေ့ စာမျက်နှာ ၄ သို့ ။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို)တွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

✽ စာမျက်နှာ ၃ မှ

ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ စစ်သည်တစ်ဦးချင်းရသင့်ရထိုက်သည့် အခွင့်အရေးများကို မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပေးရမည် ဖြစ်ပြီး လက်အောက်၏ လိုအပ်ချက်ကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရေး စဉ်းစားဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ပြီး စစ်စည်းကမ်း ကောင်းမွန်၍ အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုများ ကောင်းမွန်မည်ဆိုပါက စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင်လည်း ကောင်းမွန်နိုင်မြဲလာမည် ဖြစ်ကြောင်း။

ယနေ့ခေတ်သည် ပညာခေတ် ဖြစ်ပြီး အတန်းပညာတတ်မြောက် မှသာလျှင် အတတ်ပညာများကို သင်ယူ တတ်မြောက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် တပ်မတော်သားများ၏ ပညာရည် မြင့်မားရေးအတွက် ပညာရေး သင်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်၍ မြှင့်တင်ပေးလျက် ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် တပ်မတော်သားမိသားစုဝင် သားသမီးများ၏ ပညာရေးကို အမြဲမပြတ် အားပေးလျက်ရှိပြီး ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်သူများကို လည်း ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။ သက်သာ ချောင်ချိရေးနှင့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော်ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို)၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် ဝန်ထမ်းများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ စီမံခန့်ခွဲသည့် ခေါင်းဆောင်အသီးသီးမှ စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော် ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူ များအားလုံး၏ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေမှုများကိုလည်း မိမိအနေဖြင့် အသိအမှတ်ပြု ဂုဏ်ပြုပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏

အလိုက် လိုက်လံနေထိုင်၍ ပါရမီ ဖြည့်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူ များအားလုံး၏ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေမှုများကိုလည်း မိမိအနေဖြင့် အသိအမှတ်ပြု ဂုဏ်ပြုပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏

သည့်တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်သွားရန်လိုကြောင်း။ စည်းကမ်းဆိုသည်မှာ လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်သည်များကို လုပ်ဆောင် ရန် တိုက်တွန်းခြင်းနှင့် မဖြစ်သင့် သည်များကို မလုပ်ဆောင်ရန် တားမြစ်ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်တွင် ထုတ်ပြန်ထား သည့်စည်းကမ်းများကို လိုက်နာ၍

အသိပညာဗဟုသုတများ တိုးပွား လာစေနိုင်မည့် သင်တန်းများ၊ လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေး သွားရန်လိုကြောင်း မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် က သင်တန်းကျောင်းမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့်သင်တန်း သားများအတွက် စားသောက် ဖွယ်ရာပစ္စည်းများကို ပေးအပ်ရာ တပ်နယ်များက လက်ခံရယူသည်။

သုံးဆောင်ကြသည်။ ယင်းနောက် အစည်းအဝေး ခန်းမတွင် တပ်မတော် ရုပ်မြင် သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (တောင်ညို)တပ်မှူးက တပ်သမိုင်း အကျဉ်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏လမ်းညွှန် မှာကြားချက်များအပေါ် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ နေ့စဉ် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသတင်း များအပေါ်အဝင် အခြားသော ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်၊ စိတ်ဝင်စား ဖွယ်အစီအစဉ်များစွာကို ထုတ်လွှင့် ပေးလျက်ရှိမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီး ချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (တောင်ညို) သို့ရောက်ရှိကြပြီး အရာရှိ၊ စစ်သည် များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နေ့လယ်စာကို အတူတကွ

သုံးဆောင်ကြသည်။ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများ အပေါ် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ရုပ်သံ ထုတ်လွှင့်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ရာတွင် အခြားပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သတင်းဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်နေမှုများကို ကြည့်ရှု လေ့လာ၍ မိမိတို့ရုပ်သံထုတ်လွှင့် မှုများ၏ အားနည်းချက်၊ အားသာ ချက်များကို သင်ခန်းစာဖော်ထုတ် ပြီး စာမျက်နှာ ၅ သို့ ✽



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို)၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ နေ့လယ်စာသုံးဆောင်စဉ်။

ပတ်သက်၍ တပ်မတော်မှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည့် သက်သာချောင်ချိမှု ရှိသကဲ့သို့ မိမိတို့တစ်ဦးချင်းအလိုက် မလိုလား အပ်သည့် အသောက်အစား အပျော်အပါးများကို လျှော့ချခြင်း ဖြင့်လည်း ငွေကြေးကုန်ကျမှုများ ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ကာ သက်သာချောင်ချိမှုကို ဖော်ဆောင် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ဝင်ငွေ နှင့် ထွက်ငွေမျှတမှုရှိစေရေး အသုံးနှင့်အဖြန့်ခံကို ခွဲခြားသိရှိကြ စေလိုကြောင်း၊ သက်သာချောင်ချိ ရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး တပ်ပိုင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်

တိုက်တွန်းချက်မျှ မပါရှိဘဲ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန် တပ်မတော်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက် အမှုထမ်းခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ တပ်မတော်သားများသည် နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူအကျိုးအတွက် စွန့်လွှတ်စွန့်စားခြင်း များစွာဖြင့် ပေးအပ်လာသည့် တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြ ကြောင်း၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ အနေဖြင့် ရှေ့တန်းစစ်မြေပြင်တွင် နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ရွပ်ရွပ် ချွံချွံ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသကဲ့သို့ မိသားစုများ အနေဖြင့်လည်း မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ တပ်များ

လက်ရှိလွှဲဦးရေသည် ၅၂ သန်းခန့် ရှိပြီး အမျိုးသား ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အမျိုးသမီး ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိ ကြောင်း၊ ၎င်းအနက် လူဦးရေ အနည်းငယ်သာ တပ်မတော်သား ဘဝကိုခံယူ၍ ဖွန်မြတ်လှသည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင် နိုင်ကြခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများသူငါ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ခက်ခဲသည့် တပ်မတော်သားဘဝကို ဂုဏ်ယူ တန်ဖိုးထားကြရန် လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံနှင့် ပြည်သူတို့အတွက် မြှင့်မြတ်လှသည့် တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေရသည့် မိမိတို့ တပ်မတော်သားများ၏ ဘဝကို ဂုဏ်ယူတတ်ရန်နှင့် ပေးအပ်လာ

စစ်သားကောင်း တစ်ယောက် ပီသစွာ နေထိုင်ကျင့်ကြံမည် ဆိုပါက မိမိတို့တာဝန်ထမ်းဆောင် နေရသည့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စိတ်လက်ပေါ်ခွင့်စွာဖြင့် တာဝန် များကိုကျေပွန်စွာဖြင့် ထမ်းဆောင် နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာမီတွင် စာမေးပွဲဖြေဆိုသည့် ကာလသို့ ရောက်ရှိတော့မည် ဖြစ်သဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာမေးပွဲကို စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြင့်ဖြေဆိုနိုင်ရေး လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ နေ့ရသီ ကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် လည်း လူငယ်နှင့်ပတ်သက်သည့် သင်တန်းများ၊ အမျိုးသားရေးစရိုက် လက္ခဏာကို တိုးမြှင့်လာစေပြီး

- ❖ စည်းကမ်းဆိုသည်မှာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်များကို လုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်းခြင်းနှင့် မဖြစ်သင့်သည် များကို မလုပ်ဆောင်ရန် တားမြစ်ခြင်းပင်ဖြစ်
- ❖ တပ်မတော်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည့်စည်းကမ်းများကို လိုက်နာ၍ စစ်သားကောင်းတစ်ယောက် ပီသစွာ နေထိုင်ကျင့်ကြံမည်ဆိုပါက မိမိတို့တာဝန်ထမ်းဆောင် နေရသည့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စိတ်လက်ပေါ်ခွင့်စွာဖြင့် တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာဖြင့် ထမ်းဆောင်နိုင်မည်
- ❖ မကြာမီတွင် စာမေးပွဲဖြေဆိုသည့်ကာလသို့ ရောက်ရှိ တော့မည်ဖြစ်သဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စာမေးပွဲကို စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် ဖြေဆိုနိုင်ရေး လိုအပ်သည်များ ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လို

★ စာမျက်နှာ ၄ မှ

မိမိတို့ ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှုများ တိုးတက်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် Professional ဖြစ်ရန်နှင့် မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်တာဝန်များကို အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ထုတ်လွှင့်သည့် အစီအစဉ်များသည် လူအများ စိတ်ဝင်စားသည့် အစီအစဉ်များ ဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ လူကြီး၊ လူငယ်များ အသက်အရွယ်အလိုက် ကြိုက်နှစ်သက်သည့် အစီအစဉ်များ၊ တေးသီချင်းများ ထုတ်လွှင့်နိုင်ရန်လိုကြောင်း။

ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ခြင်း လုပ်ငန်းများသည် လူထုဆက်ဆံရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ် စစ်ဆင်ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ “ပြန်ကြားပေးရန်၊ ဖျော်ဖြေပေးရန်၊ ပညာပေးရန်နှင့် စည်းရုံးရန်” ဖြစ်ကြောင်း၊ နည်းမှန်လမ်းမှန် ပြန်ကြားပေးခြင်း၊ ဖျော်ဖြေပေးခြင်းနှင့် ပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်မှုသည် စည်းရုံးရေးကို ဆောင်ရွက်ခြင်းပင် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အကျိုးရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် အကျိုးပြုသည့်လုပ်ငန်းတစ်ရပ် ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့မသိရှိသေးသည့် အကြောင်းအရာနှင့် အသိပညာပေးဟုသူတို့များကို ထုတ်လွှင့်ပေးခြင်းသည် ပညာပေးခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းသည်လည်း အရေးကြီးသဖြင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေး အစီအစဉ်များကို အလေးထား ထုတ်လွှင့်ပေးရန်လိုပြီး အရွယ်သုံးပါးစလုံး သာမန်အားဖြင့် နားလည်နိုင်သည့် အစီအစဉ်များ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရေးတပ်(တောင်ညို)တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ ဝန်ထမ်းများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

ဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများကို အဓိကဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ပညာပေးအစီအစဉ်များကိုလည်း လူအများနားလည်အောင် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ပေးအပ်ထားသည့် ရည်မှန်းချက်တာဝန်ကို ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် အသေးစိတ်မှစ၍ တစ်ခုချင်းစီအား စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှု လုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော် ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (တောင်ညို)

အတွင်းလှည့်လည်၍ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးအစီအစဉ် သရုပ်ပြ ရိုက်ကူးမှု၊ သတင်းဖတ်ကြား ထုတ်လွှင့်မှု သရုပ်ပြရိုက်ကူးမှုနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဌာနအလိုက်တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် ရုပ်သံပြတိုက်တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာလျာထားမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က တပ်မတော်ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေးတပ် (တောင်ညို)

ကြောင်း၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံတိုင်း၊ လူသားတိုင်းသည် တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို လိုလားကြပြီး အမြဲပြတိုက်ကြိုးစားအားထုတ်၍ ရှေ့သို့ချီတက်နေကြကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့်လည်း “ရှေ့သို့ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ” ဟူသည့် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း တစ်ဦးချင်း၏ လူမှုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး၊ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နေရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ကြိုးစား အားထုတ်မှုများနှင့် လေ့လာမှုများကို အမြဲပြတိုက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိလုပ်ဆောင်ထားသည့် လုပ်ငန်းများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်၍ အားသာချက်အားနည်းချက်များကို ဖော်ထုတ်ခြင်းတို့ဖြင့် လုပ်ငန်းများတိုးတက်စေရေး ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လေ့လာခြင်းကို အသားကျဖြစ်စေရေး အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်နေရန် လိုပြီး ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့် နည်းပညာနှင့် အတတ်ပညာများကို အမိလိုက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံအကျိုးပြုတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်ထမ်းဆောင်ရုပ်မြင်သံကြား ထုတ်လွှင့်ရေး လုပ်ငန်းများကို အမြင်ကျယ်ကျယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုပြီး အသိအမြင်ကောင်းများ၊ အများပြည်သူသိရှိရန် လိုအပ်သည်များကို ထုတ်လွှင့်ပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံအကျိုးပြုတာဝန်များကို ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အသိပညာပေးဟုသူတို့များကို အမြဲပြတိုက်လေ့လာဖတ်ရှု၍ ပြန်လည်မြေ့မြင်းများကို ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရုပ်မြင်သံကြားထုတ်လွှင့်ရာတွင် အသိနှင့်အရပ် နှစ်မျိုးရှိကြောင်း၊ အသိနှင့်ပတ်သက်၍ အသိများမှန်ရန် လိုသကဲ့သို့ ရုပ်အနေအထားသည်လည်း တည်ကြည်သည့်အနေအထားတွင်ရှိရန်နှင့် ပျော့ပျောင်းသည့်အနေအထား ရှိစေရေး သတိထားရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မျှတသည့် သွားလာနေထိုင်မှုများ လည်းရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတာဝန်ယူရာသည့် လုပ်ငန်းရပ်များ အလိုက် မည်ကဲ့သို့ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်၍ရနိုင်မည်ကို ဆန်းစစ်လေ့လာ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းရပ်ကြီးတစ်ခုလုံး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်းပြောကြားပြီး တပ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းရပ်များ ဖြစ်သည့် “လေ့ကျင့်ရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေး၊ စိတ်ဓာတ်” တို့နှင့်ပတ်သက်၍ အကျယ်တဝင့်ရှင်းလင်းမှာကြားသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ စာစစ်ဌာနကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ တွဲဖက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ လက်ထောက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးများနှင့် စာဖြေသူများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲနှင့် သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၂
၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ စာစစ်ဌာနကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ တွဲဖက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ လက်ထောက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးများနှင့် စာဖြေသူများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲနှင့် သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော် စေတီသီရိမြို့နယ် အမှတ် (၆) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း သီရိမင်္ဂလာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားသို့ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာညွန့်ဖေ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့်နှင့် ဒေါက်တာခင်မောင်ထွန်း၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေပညာရေးမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ စာစစ်ဌာနကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ တွဲဖက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ လက်ထောက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးမှူးသင်တန်းကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် သုံးနေရာခွဲ၍



ကျင်းပပြီး ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးသင်တန်းများတွင် ကြီးကြပ်ရေးမှူး သင်တန်းသား ၅၂၆ ဦးနှင့် နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပသည့် ယခုသင်တန်းတွင် သင်တန်းသား ၂၇၈ ဦး တက်ရောက်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသည် နိုင်ငံအဆင့် ကျင်းပပြုလုပ်သည့် စာမေးပွဲဖြစ်သည့်အတွက် စာမေးပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျကျင်းပနိုင်ရေး ယခုလိုကြီးကြပ်ရေးမှူးသင်တန်းများကို နှစ်စဉ်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ကြီးကြပ်ရေးမှူးတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် ဆရာကြီး ဆရာမကြီးများအနေဖြင့် မိမိတာဝန်ကျရာ စာစစ်ဌာနများတွင်

တရားမျှတပြီး မသမာမှုကင်းရှင်းသည့် စာမေးပွဲဖြစ်ရေး၊ ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက Non-programmable Scientific Calculator များကို စာစစ်ဌာနများသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။
ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများက စာမေးပွဲဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ အခန်း(၁)၊ စာစစ်ဌာနလျာထားသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် ကြီးကြပ်ရေးခန့်ထားခြင်းအခန်း (၂)၊ (၃)၊ စာမေးပွဲကာလစာမေးခွန်းလွှာဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ အခန်း(၄)၊ ကြီးကြပ်ရေးမှူး၊ တွဲဖက်ကြီးကြပ်ရေးမှူး၊ လက်ထောက်ကြီးကြပ်ရေးမှူးနှင့် ရုံးအဖွဲ့များ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များ အခန်း(၅)၊ စာဖြေသူများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များ၊ ပြစ်ဒဏ်များ အခန်း(၆)၊ ကြီးကြပ်ရေး အသေးသုံးစရိတ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအခန်း(၇) တို့ကို သင်တန်းပို့ချခဲ့ကြသည်။
အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲ၊ သင်တန်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဒေသပို့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှု



မန္တလေး စန်နဒါရီ ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါပြီး ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဒေသပို့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့သည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဝက်ဝံကျေးရွာအုပ်စု၊ ကျွန်းတပင်ကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဦးဝင်းမိုးလ်၏ မျိုးကွဲရေးဆင်း ၉ ဂျစ်ပြကွက်သို့ရောက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ ဆောင်းကျံသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ တစ်ကေကုန်ကျစရိတ်နှင့် သီးနှံတင်းထွက်ရှိမှု အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အထွက်နှုန်းကောင်းပြီး ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များကို ပိုမိုတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးသွားနိုင်ရေး၊ ဂျီသီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး၊ တောင်သူများအား လိုအပ်သည့် နည်းပညာများ ကူညီပံ့ပိုးပေးသွားရေးတို့ကို ပြောကြားပြီး တောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ စိုက်ခင်းအား ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် မြိုင်ကြီးကျေးရွာ ရွှေကောင်းကင် ဥစားကြက်မွေးမြူရေးခြံသို့ ရောက်ရှိပြီး ခြံတာဝန်ခံက Open Type စနစ်ဖြင့် မွေးမြူထားမှု၊ လက်ရှိ စနစ်ဖြင့် ကြက်အကောင်ရေ တစ်သိန်း မွေးမြူထားမှု၊ ကြက်စားအား ပြည်ပမှကုန်ကြမ်းနှင့် ပြည်တွင်းမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် ပြောင်းကုန်ကြမ်းတို့ ရောစပ်ထုတ်လုပ်မှု၊ တစ်ရက် ဥအရေအတွက် ၈၅၀၀၀ ဥထွက်ရှိမှု၊ တစ်လုံးလျှင် ငွေကျပ် ၃၄၀ နှုန်းဖြင့် စားသုံးသူများအတွက် ဈေးကွက်အတွင်း တိုက်ရိုက်ဖြန့်ချိရောင်းချပေးနေမှုတို့နှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့် အခြေအနေများအား ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ခြံအတွင်း ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ သက္ကံချိုင်းကျေးရွာရှိ တောင်သူဦးသန်းဝင်း၏ ဆောင်းကြက်သွန်နီစံပြကွက် စိုက်ခင်းသို့ရောက်ရှိပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများနှင့်တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး စိုက်ခင်းများအား ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံ၍ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်များအား ထိရောက်အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရေး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး Green Zone area များဖော်ဆောင်၍ အိမ်ခြံဝင်းနှင့် လမ်းများတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးလုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး ဌာနများ အချင်းချင်းပူးပေါင်း၍ အနီးကပ်ကြပ်မတ်ကာ ဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ကို မှာကြားပြီးနောက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ



လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် သမိုင်းဝင်မဟာရွှေမြင်တင်စေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ရောက်ရှိပြီး စေတီတော်မြတ်ကြီးအတွင်း အရပ်လေးမျက်နှာရှိ မြတ်စွာဘုရားလေးဆူအား ဖူးမြော်ကြည့်ရှု၍ တာဝန်ရှိသူများအား လိုအပ်သည်များကိုမှာကြားပြီး ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

၎င်းနောက် ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရပ်ကွက်ကြီး ၂ အတွင်းရှိ သမုခံလာဈေး(ညတောဈေး)အား ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်ရန် ၆ ထပ် ဈေးကြီးအဖြစ် တည်ဆောက်နေသည့်လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိပြီး ဈေးကြီးအတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခွဲရ တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်အတွက် စီစဉ်နေမှု၊ ဈေးကြီးမှ ထွက်ရှိမည့် စွန့်ပစ်ရေများအတွက် လမ်းဖြတ်ရေမြောင်း တည်ဆောက်သွားမည့်အခြေအနေများနှင့် ဈေးကြီးတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေး-လားရှိုးလမ်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်း အများသုံးသန့်စင်ခန်းတည်ဆောက်သွားမည့် လျာထားမြေနေရာသို့လည်းကောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့အဝင် ပန်းခြံအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် လျာထားမြေနေရာသို့လည်းကောင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)



မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံကြား သံတမန်ဆက်ဆံရေးထူထောင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့်အား ဂုဏ်ပြု မဟာမုနိဘုရားကြီးတွင် Solar လျှပ်စစ်မီး တပ်ဆင်လှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၂၂ - မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံကြား သံတမန်ဆက်ဆံရေး ထူထောင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့်အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးမြို့ အခြေစိုက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်မှူး လူဒါန်း ဤ မြန်မာ-တရုတ် ပူးပေါင်း ဆက်ဆံရေးဗဟိုအသင်းမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် မန္တလေးမြို့ မဟာမုနိဘုရားကြီးတွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၄၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ 30kw Solar လျှပ်စစ်မီး တပ်ဆင်လှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်၇းက ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ အဆိုပါ မဟာမုနိဘုရားကြီးတွင် ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်မှူး ကောင်စစ်ဝန်ချုပ် Ms. Gao Ping ၊ မြန်မာ-တရုတ် ပူးပေါင်းဆက်ဆံရေးဗဟိုအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဘုရားကြီးဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ မဟာမုနိဘုရားကြီးဝင်ပေါက်ရှိ တပ်ဆင်လှူဒါန်းထားသော Solar လျှပ်စစ်ရုံရှေ့တွင် ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖိတ်ကြားခံယူပေး၍ Solar လျှပ်စစ်တပ်ဆင်ထားသည့် အခန်းတွင်း ကြည့်ရှုပြီးနောက် ဘုရားရှင်ပြင်တော်၊ စွယ်တော်တို့ကို ရှေ့သို့ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောက်စာအား နံ့သာရည်များ ပန်းဖျန်းပေးကြသည်။

၎င်းနောက် မိုးကောင်းဓမ္မာရုံတွင် အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ် Ms. Gao Ping က မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံကြား သံတမန်ဆက်ဆံရေးထူထောင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့်အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် Solar လျှပ်စစ်မီး တပ်ဆင်လှူဒါန်းခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များ၊ တရုတ်-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များအား ပြောကြားခဲ့သည်။

မြန်မာ-တရုတ် ပူးပေါင်းဆက်ဆံရေးဗဟိုအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူအား ကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း ဖူးမြော်ခဲ့ပြီး ဘုရားကြီးအတွင်း

လွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း၊ လှည့်လည် ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)



သတင်း-စာမျက်နှာ ၆



သမ္မတ ဒေါ်နယ်လ်ထရပ်က သိမ်းယူမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်သောကိစ္စ ပဏာမနိုင်ငံက ကုလသမဂ္ဂထံသို့ တိုင်စာပေးပို့ခဲ့သည်ကို စတင်စစ်ဆေး

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၂၂
သမ္မတ ဒေါ်နယ်လ်ထရပ်က သိမ်းယူမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်သော ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ပဏာမနိုင်ငံက ကုလသမဂ္ဂထံသို့ တိုင်စာပေးပို့ခဲ့သည်ကို စတင်စစ်ဆေးနေ ဖြစ်ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်း ဌာနက ဖော်ပြသည်။



မိမိတို့၏ လွတ်လပ်သော အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နယ် နှိပ်စက်မှု ဒေါ်နယ်ထရပ် က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အတွက် သိမ်းယူသွားမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ပြောဆိုခဲ့ခြင်းနှင့်ပတ် သက်၍ ကုလသမဂ္ဂစာချုပ်နှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်ပေးရန် ပဏာမနိုင်ငံက ကုလသမဂ္ဂ ပေးရန်လည်း ယင်းတိုင်စာတွင် ပဏာမနိုင်ငံ အစိုးရက တိုက်တွန်းပန် ကြားထားသည်။

နိုင်ငံက ထိုတူးမြောင်းကို ရယူ ချုပ်ကိုင်ရန်ကြိုးစားခဲ့သဖြင့် အမေ ရိကန်ပြည်ထောင်စုက သိမ်းယူမှု ဖြစ်မည်ဟူ၍ပင် ဒေါ်နယ်လ် ထရပ်က သမ္မတကျမ်းသစ္စာ ကျိန်ဆိုအပြီး မိန့်ခွန်းထဲ၌ အတိ အလင်းထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့ သေးသည်။
ထရပ် ပြောကြားသလိုမ ဟုတ်ဘဲ တရုတ်နိုင်ငံက မိမိတို့၏ အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နယ်နှိ ဖိတ်အပေါ် အစဉ်တစိုက်လေးစား ခဲ့သည်ဟု ပဏာမနိုင်ငံခြား ရေးသားကြီးဌာန ပြောခွင့်ရသူ မော်နင်းက ရှင်းလင်းပြောကြား ကြောင်း သိရသည်။ Mon

INTERNATIONAL NEWS
နိုင်ငံတကာသတင်းများ



အစ္စရေးစစ်ဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဟာဇီဟာလေဗီ ဟားမတ်စ်ကျူးကျော်မှုကို မဟန့်တားနိုင်ခဲ့သဖြင့် နုတ်ထွက်

ဂျေရုဆလမ် ဇန်နဝါရီ ၂၂
အစ္စရေးစစ်ဦးစီးချုပ် ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဟာဇီဟာလေဗီ ဟားမတ်စ်ကျူးကျော်မှုကို မဟန့် တားနိုင်ခဲ့သဖြင့် ယမန်နေ့က ရာထူးမှ ရုတ်တရက်နုတ်ထွက် လိုက်ကြောင်း စီအဲန်အေသတင်း ဌာနက ဖော်ပြသည်။
မိမိတို့နိုင်ငံသားများကို ကာ ကွယ်မပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် နုတ်ထွက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစ္စရေးကာ ကွယ်ရေးဝန်ကြီးထံသို့ပေးပို့သော နုတ်ထွက်ခွင့်တောင်းခံလွှာတွင် ငှင်းက ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံ၏ စစ်ဘက် ဆိုင်ရာရည်မှန်းချက်များ အလုံး နှစ်မြည့်မြောက်သေးသည်ကို မိမိ သိရှိသော်လည်း လာမည့် မတ်လ ၆ ရက်မှစတင်၍ တာဝန်အရပ် ရပ်ကို စွန့်လွှတ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်းလည်း အဆိုပါတောင်းခံ လွှာတွင် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဟာဇီဟာလေဗီက ရေးသားထား သည်။
မရေးမနောင်တွင် တောင် ကွယ်မပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် နုတ်ထွက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစ္စရေးကာ ကွယ်ရေးဝန်ကြီးထံသို့ပေးပို့သော နုတ်ထွက်ခွင့်တောင်းခံလွှာတွင် ငှင်းက ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံ၏ စစ်ဘက် ဆိုင်ရာရည်မှန်းချက်များ အလုံး နှစ်မြည့်မြောက်သေးသည်ကို မိမိ သိရှိသော်လည်း လာမည့် မတ်လ ၆ ရက်မှစတင်၍ တာဝန်အရပ် ရပ်ကို စွန့်လွှတ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်းလည်း အဆိုပါတောင်းခံ လွှာတွင် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဟာဇီဟာလေဗီက ရေးသားထား သည်။
မရေးမနောင်တွင် တောင် ကွယ်မပေးနိုင်ခဲ့သဖြင့် နုတ်ထွက် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစ္စရေးကာ ကွယ်ရေးဝန်ကြီးထံသို့ပေးပို့သော နုတ်ထွက်ခွင့်တောင်းခံလွှာတွင် ငှင်းက ရေးသားတင်ပြထားသည်။ အစ္စရေးနိုင်ငံ၏ စစ်ဘက် ဆိုင်ရာရည်မှန်းချက်များ အလုံး

တာလီဘန်အစိုးရ၏ အကျဉ်းသားလဲလှယ်ရေးအစီအစဉ်အရ အပေါက်နီနိုင်ငံသား နှစ်ဦး လွတ်မြောက်ကာ ဌာနေပြန်ခွင့် ရရှိ

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၂၂
တာလီဘန်အစိုးရ၏ အကျဉ်း သားလဲလှယ်ရေးအစီအစဉ်အရ ယမန်နေ့က အမေရိကန်နိုင်ငံသား နှစ်ဦး လွတ်မြောက်ကာ ဌာနေ ပြန်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း စီအဲန်အေ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ကာတာနိုင်ငံက အမေရိကန် အစိုးရနှင့် အာဖဂန်နစ္စတန် တာ လီဘန်အစိုးရတို့အကြား စေ့စပ် ဆွေးနွေးပေးခဲ့ရာမှ နှစ်ဖက် အကျဉ်းသားလဲလှယ်ရေးအစီ အစဉ် ဖြစ်မြောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သမ္မတကျူးတိုင်ခံ၏ နိုင်ငံ ရေးသက်တမ်းမကုန်ဆုံးမီ အဆို

ပါအစိုးရနှစ်ရပ်အကြား ညှိနှိုင်း သဘောတူညီခဲ့ ကြပြီး အမေ ရိကန်နိုင်ငံသား နှစ်ဦးနှင့် အာဖဂန် နစ္စတန်နိုင်ငံသား တစ်ဦး အပြန် အလှန်လဲလှယ် ခဲ့ ကြခြင်းဖြစ် ကြောင်း အမေရိကန်ပြောခွင့်ရသူ က ရှင်းပြသည်။
အမေရိကန်ဘက်မှ လွတ် မြောက်လာသူများမှာ ရိုင်ယန် ကော်ဘက်နှင့် ဝေါလေစ်မက် ကင်တီတို့နှစ်ဦးဖြစ်ပြီး အာဖဂန် နစ္စတန်ဘက်မှ လွတ်မြောက် လာသူမှာ ခန်းရိုဟာမက်ဖြစ် သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးမှောင်ခိုမှု၊ အကြမ်းဖက်မှု ခံရ ချက်များဖြင့်



တာလီဘန်နီယားအကျဉ်းထောင် တွင် ထောင်ဒဏ်တစ်သက်ကျန် နေရသော ငှင်းကို လွှတ်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။
ထို သို့ အမေရိကန်နှင့် အာဖဂန်နစ္စတန် နှစ်နိုင်ငံအကြား ညှိနှိုင်းသဘောတူခဲ့ခြင်းသည် အနာ ဂတ်ဆက်ဆံရေးအတွက် အလား အလာကောင်းဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု လေ့လာသူများ ရှုမြင်သုံးသပ် ကြောင်း သိရသည်။ Mon



သြစတြေးလျကမ်းခြေများ၌ ယခင်အပတ်က တွေ့ခဲ့သောအလုံးများ စက်ဝိုင်းပုံအသွင်သောအခါ ပိုးမွှားများကပ်ပြီနေသည်ကိုတွေ့ရ

ကင်ဘာရာ ဇန်နဝါရီ ၂၂
သြစတြေးလျကမ်းခြေများ၌ ယခင်အပတ်ကတွေ့ခဲ့သော အလုံး ဆန်းသည့်အလုံးများကို သက်ဆိုင် ရာက ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးကြည့်သော အခါ ပိုးမွှားများကပ်ပြီနေသည် ကိုတွေ့ရကြောင်း ဘီဘီစီသတင်း ဌာနက ဖော်ပြသည်။
ပေသီးလုံးခန့်အရွယ် မီးခိုး ရောင်၊ အညိုရောင်၊ အနက်ရောင် အလုံးလေးများကို အများပြည် သူလာရောက်အပန်းဖြေလေ့ရှိ သည့် ဆစ်ဒနီမြောက်ပိုင်းရှိ မန့်လီ၊ ဒီဂိုင်းအပါအဝင် ကမ်းခြေများတွင် ထူးဆန်းစွာတွေ့ရှိခဲ့သဖြင့် ကမ်း ခြေ ၉ ခုကို ဇန်နဝါရီ ၁၄ ရက် တွင် အပန်းဖြေရေကစားသူများ ကို လုံခြုံစေရန်တော့ဘဲ ဖိတ်ခံ ခဲ့သည်။
နယူးဆောက်သ်ဆေးပြည်နယ် ပတ်ဝန်းကျင်စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ က ထိုအလုံးလေးများကို ဓာတ်ခွဲ

စစ်ဆေးကြည့်စေခဲ့ရာ တိရစ္ဆာန် များ၏ မစင်ထဲ၌ပါလာတတ် သော ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများ ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်း ဖော် ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။
အဆိုပါအလုံးများထဲတွင် ဖက်တီးအက်ဆစ်များနှင့် မီး တောင်ကျောက်အစအနများကို လည်းတွေ့ရှိရကြောင်း အဆိုပါ ပတ်ဝန်းကျင်စောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့ ပြောခွင့်ရသူက ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ယင်းကဲ့သို့တွေ့ရှိပြီးနောက် လာရောက် အပန်းဖြေသူ များ ဘေးဥပါဒ်ဖြစ်စေရန်အတွက် ပင်လယ်ထဲမှ လှိုင်းပုတ်ခံရပြီး ကမ်းစပ်အသီးသီးပေါ်သို့တက်လာ သော အလုံးလေးများကို ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းဖွဲ့စည်းကြောင်း မြောက် ပိုင်းကမ်းခြေများကောင်စီက ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်တွင် အတည် ပြုကြေညာသည်။

ဂျယ်ဂျူးလေကြောင်းလိုင်းပိုင် လေယာဉ်ပျက်ကျပြီးနောက်ပိုင်း တောင်ကိုရီးယားလေဆိပ်အချို့တွင် ကွန်ကရစ်တံတိုင်းများပြုပြင်

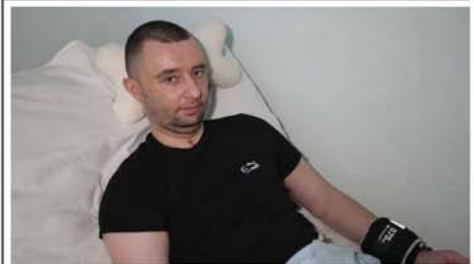
ဆိုးလ် ဇန်နဝါရီ ၂၂
ဂျယ်ဂျူးလေကြောင်းလိုင်း ပိုင် လေယာဉ်ပျက်ကျပြီးနောက် ပိုင်း တောင်ကိုရီးယားလေဆိပ် အချို့တွင် ကွန်ကရစ်တံတိုင်းများ ပြုပြင်လျက်ရှိကြောင်း စီအဲန်အေ သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
အဆိုပါလေယာဉ်အဆင်းတွင် ဘီးချိုမရသဖြင့် ဝမ်းဗိုက်ဖြင့် အရေးပေါ်ဆင်းစဉ်က မူအနီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မြေ

လမ်းအဆုံးတွင်ရှိနေသော ကွန် ကရစ်တံတိုင်းကို ဝင်တိုက်မိပြီး ပေါက်ကွဲမီးလောင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ် သည်။
လေဆိပ်များတွင် ကွန်ကရစ် တံတိုင်းထားရှိမည့်အစား အခြား ခြံစည်းရိုး ပြောင်းလဲထားရှိသင့် သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူအချို့၊ ဝေဖန်ထောက်ပြခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ Mon



ထိုထူးဆန်းသောအလုံးလေး များ နောက်ထပ်ရောက်ရှိမလာ စေရန် ကျွမ်းကျင်သူများ၏အကူ အညီဖြင့် ဆက်လက်ကြိုတင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု မြောက် ပိုင်းကမ်းခြေများ မြို့တော်ဝန် စူပန်းစံက ထုတ်ဖော်ပြောကြား လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ Mon

ယမန်နေ့က လူလေးဦး ဒဏ်ရာရစေခဲ့သော ဓားထိုးတိုက် ရိုက်မှုဖြစ်ပွားရာ အစ္စရေး တယ်လီဗြို့တစ်နေရာရှိ ပိုင် အဖျော်ယမကာ အရောင်းဆိုင် အတွင်းပိုင်းကို တွေ့ရစဉ်။ Mon



ယူကရိန်းနိုင်ငံတွင် အေးယဉ်ပြီးသော ရောဂါပိုးမွှားများကူးစက် လူနာများကို ထိရောက်စွာကုသပေးရန် အာဂ်တြိုနေရ

ကီယာဗ် ဇန်နဝါရီ ၂၂
ယူကရိန်းနိုင်ငံတွင် အေး ယဉ်ပြီးသော ရောဂါပိုးမွှားများ ကူးစက်၍ လူနာများကို ထိ ရောက်စွာကုသပေးရန် အခက် ကြုံနေရကြောင်း စီအဲန်အဲန် သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
အဆိုပါပိုးမွှားများသည် ဘက်တီးရီးယားများဖြစ်ပြီး ဒုတိယကမ္ဘာစစ်နောက်ပိုင်းတွင် ယူကရိန်းနိုင်ငံ၌ ပထမဆုံး အကြိမ် ကြုံတွေ့ရသော ဆေး

ဘက်ဆိုင်ရာအခက်အခဲဖြစ် ကြောင်း ဒန့်ပရိုဆော့ရုံမှ ဆရာဝန် ဒုဗျနကာ ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။
အထူးသဖြင့် ဒဏ်ရာရလာ သော စစ်သည်များကို ကုသနေ ကျဖြစ်သော ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေး များဖြင့် ကုသပေးသော်လည်း ထိုဘက်တီးရီးယားများက ဆေး ယဉ်နေသဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှု များရှိနေကြောင်း သိရသည်။ Mon



မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မြို့ပေါ်ရှိရေကန်များတွင် ရေဖြည့်တင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ဆင်ပေါင်ဝဲ ဇန်နဝါရီ ၂၂ နယ်မြေမီးဘေး အန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် မြို့ပေါ် အောင်လံခရိုင်၊ ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့ ရှိ ရေကန်များအား သန့်ရှင်းရေး



ဆောင်ရွက်၍ ရေဖြည့်တင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီက ဆောင် ရွက်ခဲ့သည်။
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနဆိုင်ရာဆောင် သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့ ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ မီးသတ်ရေ ကန်များအား သန့်ရှင်းရေးဆောင် ရွက်ခဲ့ပြီး မီးသတ်ကန်များအတွင်း ရေများဖြည့်တင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(ဝဲပုံ)
ဇန်နဝါရီ(ဆင်ပေါင်ဝဲ)
၀-၀-၀-၀-၀-၀

အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ

သာစည် ဇန်နဝါရီ ၂၂ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးရန် နှင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇန်နဝါရီ ၁၈ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သာစည်မြို့နယ်၊ ယင်းမာပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ယင်းမာပင်ကျေးရွာမှ ကျွဲတပ်ဆုံကျေးရွာသွားတော လမ်းတွင် စောလှိုင် မောင်းနှင်ပြီး ဖြိုးနောင်(ခ)မောင်စောင်း လိုက်ပါ လာသည့် HJET မော်တော်ယာဉ် ကို သတင်းအရရှိရာမှ ရှာ ယာဉ်

မော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီးနှင့်အတူ ဆက်လက်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်း ဆည်းရမိ မူးယစ်ဆေးဝါးများ အား ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ မိုင်းရယ်မြို့နယ်မှ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးသို့ သယ်ဆောင်ရောင်း ဝယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် စောလှိုင် (၄၈) နှစ်၊ ဖြိုးနောင်(ခ) မောင်စောင်း (၂၄) နှစ်၊ အောင်သူ ဟိန်း(ခ)အောင်သူ (၂၈) နှစ်နှင့် ခင်မောင်စိုး(ခ)ဦးသား (၂၆) နှစ်တို့ အား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသောဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ အား ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော် ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
(ဝဲပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)
၀-၀-၀-၀-၀-၀



ဥပဒေဘောင်တွင်း နေထိုင်ခြင်း ဘေးကင်းရန်ကွာ လွန်ချမ်းသာ။



ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုလျှော့ချရေး အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များ အသိပညာပေးခြင်း

တောင်တွင်းကြီး ဇန်နဝါရီ ၂၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်တွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးနှင့် ပြည်သူများ လတ်စတစ် အိတ်လျော့နည်းသုံးစွဲစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်စည်ပင်သာ ယာရေး ဖြိုးမချေးအတွင်း ဈေး ရောင်း၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား ပလတ်စတစ်အိတ်၊ ကြွပ်ကြွပ် အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ ဆောင်

ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ၊ ဖြိုးမချေး အကျိုးတော်ဆောင် အဖွဲ့များ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ် ပြည်သူများအား ဈေးဝယ်ယူရာ တွင် လက်ဆွဲခြင်းများ၊ ထည့်စရာ များ ယူဆောင်လာရန် အသိပညာ ပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းနှင့် အပ်ဖက်၊ စက္ကူ အိတ်များ အခမဲ့မြန်မာ့ဝေခွဲကာ ပလတ်စတစ်အိတ်၊ ကြွပ်ကြွပ် အိတ်အသုံးပြုမှုလျှော့ချရေး အတွက် အသိပညာပေး (compa-aign) ပြုလုပ်ခြင်းကို အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာ ယာရေးအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
နောင်နောင်(ဗိဿနိုးမြေ)

စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၂ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးရန် နှင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ သက်သေများနှင့် အတူ ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက် ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်က တာချီလိတ် မြို့နယ်၊ လွယ်စိတ်(အောက်) ကျေးရွာ၊ ဖုန်းလမ်းတွင် ယဲဆောင် (ခ)လီကျိုး ဆိုသူမောင်းနှင်လာ သည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ ရှာ ခိုင်ကယ်

အတွင်း သိုလှက်သယ်ဆောင်လာ သော စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၀၀၀ နှင့် လက်ကိုင်ဖုန်း တစ် လုံးတို့အား တွေ့ရှိသိမ်းဆည်း ရမိခဲ့ပြီး ကွင်းဆက်ဖော်ထုတ် ချက်အရ ညနေ ၄ နာရီက လော်လီ(ခ)အားလို့နှင့် အားချိတို့ အား အဆိုပါ ကျေးရွာအနီးတွင် စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၁၆၀၀၊ လက်ကိုင်ဖုန်း ၃ လုံးတို့ နှင့်အတူ ထပ်မံတွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိခဲ့ သဖြင့် ယဲဆောင်(ခ)လီကျိုး (၂၉) နှစ်၊ လော်လီ(ခ)အားလို့ (၂၃)နှစ် နှင့် အားချိ(၂၆)နှစ်ဆိုသူတို့အား ပောင်လိတ်နယ်မြေရဲခန်းတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေ အရ အမှုဖွင့်အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်များ ဖော်ထုတ်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့နှင့် မြစ်သားမြို့များတွင် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွား

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြင်းခြံမြို့နယ်၊ စက်မှုဇုန်၊ ဆေး ရိုးစက်လုပ်ငန်းတိုင်းတွင် ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက် နံနက် ၇ နာရီ ၁၅ မိနစ် ခန့်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မြင်းခြံခရိုင်မီးသတ်စခန်းမှ မီးငြိမ်း သတ်ယာဉ် ၄ စီး၊ မီးသတ်ရေ သယ်ယာဉ် ၄ စီး၊ မြင်းခြံမြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ၂ စီး၊မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ၂ စီး၊စက်မှုဇုန်အရန်မီးသတ်စခန်းမှ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ၁ စီး၊ သန္ဓေမီး သတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြင့် ထွက်ခွာ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။
အလားတူ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မြစ်သားမြို့ ရွာသူဌေး ရပ်ကွက်၊ မာယလမ်းတွင် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီ ၁၅ မိနစ် ခန့်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းရရှိသဖြင့် မြစ်သားမြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်



၃ စီး၊ မီးသတ်ရေသယ်ယာဉ် ၁ စီး၊ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြင့် ထွက်ခွာ ငြိမ်းသတ်ရာ ညနေ ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ)
(၀၄၅)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး သွားရောက်စစ်ဆေး

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ဆောင်ရွက်နေသော ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အနက် မြို့နယ်သုံးခုမှ လုပ်ငန်းများအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်စောဦးသည် ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ရာနန်းပြည်မြို့စီးရီးသွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများမှာ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ အမရပူရ မြို့နယ်၊ တံတားဦးမြို့နယ်တို့မှ လုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးကျော်မြင့်သန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာ၌ အရည်သွေးပြည့်မီရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုနှင့် တိုင်းဒေသကြီး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် ကမ်းပြိုကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၁၅ ရက်အတွင်း ရာနန်းပြည်မြို့စီးရီးအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားခဲ့သည်။



တာဝန်ရှိသူများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့သည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၉)



အရပ်ရပ်အခွင့်အရေး လုပ်ငန်းလိုင်စင်(၃)ခု ဈေးပြိုင်စနစ်ဖြင့် လေလံတင်ရောင်းချသွားမည်

ရေနံချောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ၂၀၂၅ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ နေ့အထိ ကာလအတွက် အရပ်ရပ်အခွင့်အရေးလုပ်ငန်းလိုင်စင်(၃)ခုအား ဈေးပြိုင်စနစ်ဖြင့် လေလံတင်ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါလုပ်ငန်းလိုင်စင်(၃)ခုအား ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက် တနင်္လာနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီ၌ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ရုံးတွင် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက် သောကြာနေ့ ၁၆ နာရီ ၃၀ မိနစ်အထိ လေလံလျှောက်လှူများကို လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၇)

လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇန်နဝါရီ ၂၂
မန္တလေးခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက အဆိုပါ မြို့နယ်ရှိ အ-ထ-က (၃၉)ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် မန္တလေးခရိုင်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သိမ့်သိမ့်မိုးက အားကစားနည်း(၄)မျိုးနှင့် အားကစားလေ့ကျင့်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသည့် အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်စောလွင်က စာပေဗဟုသုတကြွယ်ဝဖို့ လူတိုင်းစာဖတ်ကြပါစို့ ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးနွယ်အေးချိုက အားကစားသိပ္ပံအကြောင်း သိကောင်းစရာများကိုလည်းကောင်း အသီးသီးဟောပြောကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည့်

သရက် ဇန်နဝါရီ ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်မြို့၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီ အစည်းအဝေးနှင့် ကျောင်းတွင်း အာဟာရကျန်းမာရေးခြင်းလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပခြင်း အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ (ယာပုံ)

ကျောင်းကျန်းမာရေးကော်မတီ အစည်းအဝေးနှင့် ကျောင်းတွင်းအာဟာရ ကျွေးမွေးခြင်း လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရရှိသော အားသာချက်များကို လာမည့် ပညာသင်နှစ်တွင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းပြီး အားနည်းချက်များကို ပြုပြင်ပြီး ဤကောင်းသော ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်အောင် ကြိုးစားလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာညွန့်ရွှေအောင်က အစည်းအဝေးကျင်းပခြင်း ရည်ရွယ်ချက်အား ပြောကြားခဲ့ပြီး ကလေးအရာရှိ(ကျောင်းကျန်းမာ) ဒေါ်စန်းစန်းသင်းက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အဆင့်



ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ အပေါ် တာဝန်ရှိသူအသီးသီးက နှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ ပြန်လည် ဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက်လာသူများက ဆွေးနွေးမှု စော်ထက်(သရက်)

ယင်းမာပင်မြို့နယ် ကျောက်မှော်ကျေးရွာအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်သဖြင့် ဆီစက်ဂိုဒေါင် မီးလောင်ပျက်စီးဟု မဟုတ်မမှန်၊ သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်မြို့နယ် ကျောက်မှော်ကျေးရွာအား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် လက်နက်ကြီးဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ကျေးရွာအတွင်းရှိ ဆီစက်ဂိုဒေါင်တစ်လုံး မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့သည်ဟု တရားမဝင်ပြည်ပဖျက်မီဒီယာများက မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် စစ်ရေးပစ်မှတ်မဟုတ်သည့် ဒေသခံပြည်သူများနေထိုင်ရာ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များအတွင်း များ မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ဖြန့်လည်ဖြတ်ကျွေးခဲ့သည်။



လွဲမှားစေရန်ရည်ရွယ်၍ မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းစဉ်

ထို့နောက် ခရိုင်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ ခြင်းလုံးနှင့် ဘောလီတော အစရှိသည့် အားကစားပစ္စည်းများ ပေးအပ်လျှာဒါနများ အ-ထ-က(၃၉) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မာဦးက လက်ခံရယူပြီး ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နီးသီဟ(အမရ) ၀-၀-၀-၀

အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ (အုပ်စု-က) အနီး အမှတ်	(NGB)
ရက်စွဲ	၁ - ၄ ဘီလီယံ
ယူနိုက်တက် အာရှပြည်ပ (ပွဲစဉ်-၇) အနီး အမှတ်	(NGB)
ဘက်ဆန်	၄ - ၁ ဘီလီယံ

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

ပစ်တားဟေးစ် ပန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းတွင် ကျောနံပါတ် ၂၂ ကျောစီးအား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်

မန်ချက်စတာ ဇန်နဝါရီ ၂၂
နောက်ခံကစားသမားသစ် ပစ်တားဟေးစ် မန်ချက်စတာစီးတီး အသင်းတွင် ကျောနံပါတ် ၂၂ ကျောစီးအား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ နောက်ခံကစားသမားသည် လက်ရှိချေးကွက်အတွင်းတွင် ပါးလ်ဗီးရပ်စ်အသင်း



မှ မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းသို့ စတာလင်ပေါင် ၂၉ ဒသမ ၆ သန်းဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။

နောက်ခံကစားသမား ပစ်တားဟေးစ်သည် ပါးလ်ဗီးရပ်စ်အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၂၂၉ ကစားပြီး ၂၇ သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းက ခေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (ခဲပုံ)

အသက်(၁၉)နှစ်အရွယ်ရှိ ပစ်တားဟေးစ်က ကျွန်တော် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းမှာ ကျောနံပါတ် ၂၂ ကျောစီးအား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမှာပါ။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ ပုံမှန်ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိလည်း ကြိုးစားသွားမှာပါ ဟု ပြောသည်။ (NGB)

ရှယ်လ်ဗေးအား ရာသီကုန်အထိစာချုပ်တစ်ရပ်ဖြင့် ဘန်လေအသင်း ခေါ်ယူ

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၂၂
အင်္ဂလိပ်ချွန်ပီယံရှစ်ကလပ် ဘန်လေအသင်းသည် ဝါရင့်ကွင်းလယ်ကစားသမား ရှယ်လ်ဗေးအား ရာသီကုန်အထိစာချုပ်တစ်ရပ်ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် ကစားသမားဘဝ တစ်လျှောက်တွင် လီဗာပူး၊ ဆွစ်ဇီး၊ နယူးကလစ်၊ နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်စသည့် ကလပ်အသင်းများအပြင် အခြားကလပ်အသင်းများစွာတွင် ကစားပြီး အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဘန်လေအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ရှယ်လ်ဗေးက ကျွန်တော် ဘန်လေအသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါပြီ။ ကျွန်တော်က နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုတဲ့အသင်းတာဝန်ရှိသူအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘန်လေ အသင်းနှင့်အတူ ရလဒ်ကောင်းတွေရရှိအောင် အစွမ်းကုန်ပေးဆပ်ကြိုးစားသွားမှာပါ ဟု ပြောသည်။

(အောက်ပုံ) (NGB)



ဆာလာ ဥရောပသွင်းရိုး ဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်သည့် မှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၂၂
လီဗာပူးအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဆာလာသည် ကစားသမားဘဝ ဥရောပသွင်းရိုး ဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်သည့် စံချိန်မှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ဥရောပချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် လီဗာပူးအသင်းက လိုင်လီအသင်းအား နှစ်ဂိုး၊ တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် အသင်းအတွက် အနီးတန်သွင်းဂိုး တစ်ဂိုးသွင်း ယူပေးပြီးနောက် ယခုလို မှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ)

တိုက်စစ်မှူး ဆာလာသည် လီဗာပူးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၁၇-၂၀၁၈၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၈၀ ပွဲကစားပြီး ၂၃၃ဂိုးသွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြထားသည်။

အသက်(၃၂)နှစ်အရွယ်ရှိ ဆာလာက ကျွန်တော် အခုလို မှတ်တမ်းကောင်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်လို အတိုင်းမသိပျော်ရွှင်မိပါတယ်။ နောက်လာမည့် ပွဲစဉ်တွေမှာလည်း ယခုလို သွင်းဂိုးတွေ ဆက်လက်သွင်းယူနိုင်ဖို့ကြိုးစားသွားမှာပါ။ လီဗာပူးအသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ

လည်း အောင်မြင်မှုဆုလေလားတွေ ရယူသိမ်းပိုက်သွားဦးမှာပါ ဟု ပြောသည်။ (NGB)

စပိန်ဘုရင်ဖလား ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်များ ထွက်ပေါ်

စပိန်ဘုရင်ဖလား ကွာတားပိုင်နယ်ပွဲစဉ်များအတွက် မဲခွဲပွဲအား ယမန်နေ့က ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ ပွဲစဉ်များထွက်ပေါ်လာခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

စပိန်ဘုရင်ဖလား ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်တွင် ဗလင်စီယာအသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်း၊ လီဂါနက်စ်အသင်းနှင့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၊ အက်သလက်

တီကို မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် ဝီတာဗေး အသင်း၊ ဆိုစီဒက်အသင်းနှင့် ဘီဆာဆူနာအသင်းတို့ အသီးသီး ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံလျက်ရှိသည်။ (အောက်ပုံ)

စပိန်ဘုရင်ဖလား ကွာတားပိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို လာမည့်ဖေဖော်ဝါရီ ၅၊ ၆၊ ၇ ရက်များတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။ (NGB)



ဘောလုံးသတင်းအထိအကျဉ်းများ

- * နည်းပြ အန်ဆေးလော့တီ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။
- * မိုနာကိုအသင်းသည် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းမှ ထွက်ခွာဖွယ်ရှိနေသည့် တိုက်စစ်မှူး ရပ်ရှီဖိုဒီအား အငှားဖြင့် ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။
- * ဥရောပချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် ဘင်ဖီကာအသင်းအား ငါးဂိုးလေးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက်တစ်ဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ (NGB)



ယူအီးအက်စ်အေ ယူဂိုပလ်စ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ(အမှတ်ပေးလိပ်အဆင့်)(ပွဲစဉ်-၇)ဇယား

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	ပွဲစဉ်/(ပြည်တွင်းအမှတ်ပေးအဆင့်)
၂၄-၁-၂၀၂၅ သောကြာနေ့	နံနက် ၀၀:၁၅ နာရီ	(၁၉)အယ်လ်ဒဟ(နယ်သာလန်-၆) - ရီးမား(အီတလီ-၉)(၁၄)
"	"	(၁၃)ဘီရို(နော်ဝေ-၁) - ယူဂျာတီအက်စ်(အမေရိကန်-၂)(၂၇)
"	"	(၁၀)ပေါ်တို(ပေါ်တူဂီ-၃) - အိုလံပီယာတိုဗ(ဂရိ-၁)(၁၅)
"	"	(၂၁)နီနာဘူ(ဂျာမနီ-၂) - လိုင်ယွန်(ပြင်သစ်-၆)(၄)
"	"	(၃၁)ပေါ်လီ(အီတလီ-၁) - တွမ်တီး(နယ်သာလန်-၅)(၃၀)
"	"	(၃၃)ကာရာ့တို(အာဂျင်တိုင်-၁) - FCSB(ရိုမေးနီးယား-၂)(၁၀)
"	"	(၂၆)ဟာဂ်ဖီး(ဂျာမနီ-၁၅) - စပေး(အယ်လ်ဒဟ-၁)(၉)
"	"	(၁၇)တိုက်နီယာ(လတ်ဗီးယား-၂) - အန်ဒါလက်(ဂျာမနီ-၄)(၃)
"	နံနက် ၀၂:၃၀ နာရီ	(၅)ဗန်ကောက်(ဂျာမနီ-၃) - ဗီရိုဘူ(ဂရိ-၁)(၁၆)
"	"	(၂၄)အယ်လ်ဒဟ(အီတလီ-၄) - နိုင်(ပြင်သစ်-၅)(၃၅)
"	"	(၁)လာဗီယို(အီတလီ-၄) - အိုဗီဒီ(ဂရိ-၇)(၁၂)
"	"	(၃၂)ယူဂျာတီ(ဂျာမနီ-၁) - ဗန်ဂိုလန်(ဒိန်းမတ်-၂)(၂၃)
"	"	(၇)ပန်ယူ(အယ်လ်ဒဟ-၁) - ဂျီနီ(ဂရိ-၁)(၁၆)
"	"	(၂၂)PAOK(ဂရိ-၄) - ဆလားဘီးယာ(လတ်ဗီးယား-၁)(၂၉)
"	"	(၃၄)ဂိုဗီ(လတ်ဗီးယား-၁) - အေဂျက်(နယ်သာလန်-၂)(၁၁)
"	"	(၂၀)ယူဂျာတီ(ဂျာမနီ-၃) - ဘရက်(ပေါ်တူဂီ-၄)(၂၅)

(အတွင်းမှ အဆင့်မှာ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း(၃၆)သင်း၏ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်များ ဖြစ်ပါသည်။)

2025 Australian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ Novak Djokovic တက်ရောက်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၂၂
ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိသော အမျိုးသား



တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2025 Australian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ နာမည်ကျော်ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား Novak Djokovic တက်ရောက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား Novak Djokovic သည် 2025 Australian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတား ဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား Carlos Alcaraz အား ၄-၆၊ ၆-၄၊

၆-၃၊ ၆-၄ ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

2025 Australian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ဆားဘီးယားတင်းနစ်ကစားသမား Novak Djokovic နှင့် ဂျာမနီတင်းနစ်ကစားသမား Alexander Zverev တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။

(ခဲပုံ) (NGB)

သတင်း-စာမျက်နှာ ၆



ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းထူထောင်မည့် ထူးချွန်သင်တန်းသားများအား ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ညောင်ဦး ဇန်နဝါရီ ၂၂ အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ့ မိသားစုဝင်တွေ့ရှိရေးစီမံကိန်းအား အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက် နံနက်

၁၀ နာရီတွင် ညောင်ဦးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၊ အနော်ရထာဝန်မဉ္ဇူ လူငယ်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ဖန်တီးရေး ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် အခြေခံမော်တော်ဆိုင်ကယ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနည်းပညာသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့်လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း

ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညွှန်က ညောင်ဦးခရိုင် အနေဖြင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေး

အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းများသည် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီမှ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်အနက် စီးပွားရေးဦးတည်ချက်၊ လူမှုရေးဦးတည်ချက်များကို ဝန်ကြီးဌာန၏ မျှော်မှန်းချက်များနှင့်အညီ ကဏ္ဍအလိုက်စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ညောင်ဦးခရိုင် အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်း

လုပ်ငန်းဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်ဦးစီးမှ ဒေါ်သီတာထွန်းက ယခုလိုနည်းပညာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြင့် မိသားစုတစ်နိုင်ငံတစ်ပိုင်အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ထူထောင်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်သော MSMEs လုပ်ငန်းများလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အခြေခံကျပြီး အရေးပါသောစက်ရုံအလုပ်ရုံများပေါ်ထွန်းလာစေရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ မိသားစုတစ်စုတစ်ပိုင် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ တစ်ဆင့် အငယ်စားနှင့်အလတ်စား စက်ရုံလုပ်ငန်းများသို့ တိုးချဲ့လာနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများပေးအပ်ရာ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ခရိုင်စီမံအဖွဲ့ဝင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းလွင်တင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအဖွဲ့ဝင်များက လုပ်ငန်းထူထောင်မည့် သင်တန်းသား သုံးဦးအတွက် Air Compressor ဘက်ထရီသွင်းစက်များ၊ မီးအားမြှင့်ရေးဖုန်းစက်များ၊ လက်သုံးကိရိယာများနှင့် သင်တန်းဆင်းလက်ပြုလက်မှတ်များ ချီးမြှင့်ပြီး အမှတ်တရ စုပေါင်းဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြကာ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဒီပါလင်း

စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်နီမျိုးစေ့ စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

ကျောက်ဆည် ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ ကုန်းကြီးကျေးရွာ တောင်သူ ဦးတင်လင်း စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်နီမျိုးစေ့(ကြက်သွန်နီပန်း) စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။

ကျောက်ဆည်ခရိုင်ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ ကုန်းကြီးကျေးရွာ တောင်သူ ဦးတင်လင်း စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်နီမျိုးစေ့(ကြက်သွန်နီပန်း) စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။

အနေအထားအရ နတ်တော်လနှင့် ပြာသိုလများတွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်ပျိုး၍ ရက်ပေါင်း(၂၀) ကျော်လွန်ပါက ပန်းပွင့်မည့် ကြက်သွန်နီမျိုးစေ့များ စတင်ထွက်ရှိလာပြီး အောင်မြင်သန်မာသည့် ပန်းပွင့်များရရှိရေး ပေါင်းမြက်နုတ်ပယ်ရှင်းလင်းခြင်း၊ မြေဆွဲခြင်း၊ အပင်အားတိုးဆေးနှင့် ဝတ်မှုန်ကူးချိန်တွင် ပျားမွေးမြူရေးပိုးများ ချထားပေးခြင်းဖြင့် အောင်မြင်သည့်မျိုးစေ့များ ပိုမိုထွက်ရှိကြောင်းနှင့် တပေါင်းလနှင့် တန်ခူးလများတွင် ကြက်သွန်နီပန်းအပွင့်များ ခူးဆွတ်ကာ အောင်မြင်သည့် မျိုးစေ့များ ရရှိစေရန်အတွက် အပွင့်များကို ခူးဆွတ်နေလျက်ရှိ အစေ့ထုတ်ယူပြီး မျိုးစေ့မျက်ပိုးများ ကျရောက်မှုမရှိရေး စနစ်တကျ သိမ်းဆည်းပြီး ရောင်းချကြကြောင်း သိရသည်။ (ဝေဝ) (၄၈၅)



ကျက်သွန်နီမျိုးစေ့ထုတ် စိုက်ခင်းများကို ရာသီဥတုနှင့် မြေ

အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီတွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊

အကွက်အမှတ်(၅၈၉-က)ကြွက်သစ်ထိန်ကုန်းရပ်ကွက်၊ မေဇင်သိန်းလမ်းနှင့် ဈေးလမ်းထောင့်တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ရောင်းချပေးမည့် အစီအစဉ်များမှာ ဇန်နဝါရီ ၂၄ ရက်တွင် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရုံးကြီး၊ ပါလီမန်နှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ ၇၁လမ်းနှင့် ၇၂လမ်းကြားတွင် မွန်လွဲ ၂ နာရီမှ စတင်ကာ ရောင်းချပေးသွားမည်။ ထိုသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိ

သူများ၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနမှ ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အစိုးရက ကြီးကြပ်ပြီး အဆင်ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင်ဈေးများနှင့် စားအုန်းဆီအသင်းမှ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသော အဆိုပြုဆီဆိုင်များတွင် စားအုန်းဆီများကို နံနက် ၈ နာရီမှစတင်ကာ နေ့စဉ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)



၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာမြို့၊ မိတ္ထီလာတက္ကသိုလ်၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ(အမျိုးသား) ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါတက္ကသိုလ်၏ မိုးလုံ၊ လေလုံအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပ

သည်။ အဆိုပါဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ ဘဟန်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲများကို ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ ၎င်းဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ(အမျိုးသား) ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲတွင် ဓာတုဗေဒ၊ ဘူမိဗေဒ၊ သင်္ချာ၊ ရုက္ခ

ဗေဒ၊ အရှေ့တိုင်းပညာ၊ ဒဿနိက၊ သမိုင်း၊ ရူပဗေဒ၊ မြန်မာစာ၊ ပထဝီဝင်၊ အင်္ဂလိပ်စာနှင့် ဥပဒေပညာ ဘာသာရပ်များမှ စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၂ သင်းပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ပြိုင်ပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၃ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၅၃)



မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်၌ ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဝိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ကျင်းပ

မိုးညှင်း ဇန်နဝါရီ ၂၂ ကချင်ပြည်နယ်၊ မိုးညှင်းခရိုင်၊ မိုးညှင်းတက္ကသိုလ်တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဝိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀နာရီက တက္ကသိုလ်ဘက်စုံ သုံးအားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဧည့်သည်အဖြစ် (နှစ်ယောက်တွဲ) ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဝိုလ်လှပွဲကို ကျင်းပရာ သင်္ချာဘာသာရပ်အသင်းနှင့် ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာတွင် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်အသင်းမှလည်းကောင်း၊ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ အမျိုးသား (တစ်ဦးချင်း) ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဝိုလ်လှပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ သင်္ချာဘာသာရပ်အသင်းနှင့် ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာတွင် သင်္ချာဘာသာရပ်အသင်းမှလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး (တစ်ဦးချင်း) ပြိုင်ပွဲ၌ အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်အသင်းနှင့် သင်္ချာဘာသာရပ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာတွင် အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်အသင်းမှလည်းကောင်း၊ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ နှစ်ယောက်တွဲ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ကြက်တောင်ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယရရှိကြသည့်အသင်းများကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယရရှိသည့် အသင်းများကိုလည်းကောင်း ဆုများအသီးသီးနှင့် တံခွန်စိုက်ခိုင်း ဆုပေးကြီးများကို တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာမေဇူမင်းနှင့် ပါမောက္ခ(ဌာနမှူး)များက ဆုပေးများနှင့် ငွေသားများအား အသီးသီးချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) ချီးမြှင့်ပွဲ

ကုန်စည်များတွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားပြည့်စုံစွာပါရှိရေးနှင့် စားသုံးဆီများ အမှန်တကယ်အသုံးပြုရေး တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ကျောက်ပန်းတောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၂ ကုန်စည်များတွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ပြည့်စုံစွာပါရှိရေးနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး စားသုံးဆီများ အမှန်တကယ်အသုံးပြုရေး အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက်က နံနက် ၁၀နာရီက စားသုံးသုတေသနဦးစီးဌာန မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် တာဝန်ခံရုံးတွင် ကျင်းပသည်။

တွေ့ဆုံပွဲတွင် စားသုံးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းစိုးက အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် ကုန်စည်များတွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ပြည့်စုံစွာပါရှိရေး၊ ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသားမရှိပါက လျှောက်ထားစေရေးနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေ



ဖြင့် စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး စားသုံးဆီများ အမှန်တကယ်အသုံးပြုစေရေးပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၏ သိလိုသောမေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့သည်။

အလားတူ ကုန်စည်များတွင် ကုန်အညွှန်းအမှတ်အသား ပြည့်စုံစွာပါရှိရေးတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ရက် ဖွန်းလွှဲ ၃ နာရီက ညောင်ဦးခရိုင် စားသုံးသုတေသနဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမတွင်လည်း ကျင်းပရာ ပုန်း



မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ (၂၁)ကြိမ်မြောက် မြို့တော်ဝန်ပေးဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

(၂၁)ကြိမ်မြောက် မြို့တော်ဝန်ပေးဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံပန်းမန်ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲကို ၇၈ လမ်းနှင့် သိပ္ပံလမ်းထောင့်၊ ဆင်ဖြူကျွန်းကွင်းအရှေ့ဘက်ခြမ်းနေရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၁)ရက်နေ့မှ (၁၄)ရက်နေ့ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ရာ ပြိုင်ပွဲတွင်

- (၁) ပန်းအလှပြိုင်ပွဲ
- (၂) ပန်းအလှပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၃) ရာသီပန်းအလှပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၄) အရွက်အလှပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၅) ရွက်လှပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၆) ပြည်တွင်းသစ်ရွက်ပြိုင်ပွဲ
- (၇) ပြည်ပသစ်ရွက်ပြိုင်ပွဲ(ကတ်တလီယားပြိုင်ပွဲ)
- (၈) ပြည်ပသစ်ရွက်(စင်ဘီးဒီးယမ်းပြိုင်ပွဲ)
- (၉) ပြည်ပသစ်ရွက်(ဗန်ဒါပြိုင်ပွဲ)
- (၁၀) နှင်းဆီပင်အမျိုးမျိုးပြိုင်ပွဲ
- (၁၁) ရှားစောင်းပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၁၂) သက်ကြီးပုပင်(ဘွန်ဆိုင်)ပြိုင်ပွဲ
- (၁၃) အသီးပါသည့် အလှအပင်ပြိုင်ပွဲ
- (၁၄) ဟင်းသီးဟင်းရွက် အရွက်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-မုန်ညင်းရွက်)
- (၁၅) ဟင်းသီးဟင်းရွက် အထုပ်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းမုန်လာထုပ်)
- (၁၆) ဟင်းသီးဟင်းရွက် အသီးပါအပင်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-ခရမ်း၊ ငရုတ်)
- (၁၇) ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဥပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-မုန်လာဥ)
- (၁၈) သစ်သီးပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-သဘောသီး၊ ဖရဲသီး)
- (၁၉) ဟင်းသီးအသီး အလုံးလိုက်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-ဘူးသီး)
- (၂၀) သစ်သီးဝလံအခိုင်လိုက်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-ငှက်ပျောခိုင်၊ အုန်းသီးခိုင်)
- (၂၁) သစ်သီးဝလံပြိုင်ပွဲ(ဥပမာ-စိမ်းစားဥ၊ ကန်စွန်းဥ၊ ဝဥ၊ မျောက်ဥ)
- (၂၂) ဟင်းသီးအသီးအနံ့အတွဲလိုက်ပြိုင်ပွဲ (ဥပမာ-ခရမ်းချဉ်သီး)
- (၂၃) သစ်သီးပုံဖော်အလှဆင်ခြင်းပြိုင်ပွဲ

ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအားလုံးအတွက် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊ နှစ်သိမ့်ဆု(၃)ဆု ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လိုသူများသည် ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံပန်းမန်များအား ဆင်ဖြူကျွန်းကွင်းအရှေ့ဘက်ခြမ်း ကွပ်ကဲရေးရုံးသို့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၉)ရက်နေ့ ရုံးချိန်အတွင်း ပေးပို့ရမည်။ ပန်းအလှပြိုင်ပွဲနှင့် သစ်သီးပုံဖော်အလှဆင်ခြင်းပြိုင်ပွဲများအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင်ပစ္စည်းများကို ဖေဖော်ဝါရီလ(၁၀)ရက်နေ့ (၁၁)နာရီအထိ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ပန်းဥယျာဉ်နှင့် ကစားကွင်းများဌာန၊ ဖုန်း(၀၉-၉၈၂၁၁၁၁၁၊ ၀၉-၂၅၉၀၈၀၇၇၇) တို့တွင် ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

အသက် (၁၀)နှစ်ပြည့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

မိုင်းဖြတ် ဇန်နဝါရီ ၂၂ အတွက် အသက်(၁၀)နှစ်ပြည့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်ခရိုင်၊မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် လုပ်ပေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ (မိုင်းဖြတ်)၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မိုင်းဖြတ်စိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ (မိုင်းဖြတ်)၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မိုင်းဖြတ်စိစစ်ရေးကတ်များ ပြုလုပ်ပေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၁ တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ (မိုင်းဖြတ်)၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအား မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးမှ ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ် ပြည့်ပြီးသူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၈၇ဦးကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် (အခမဲ့) ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအား မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ဦးစီးမှူးမှ ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ် ပြည့်ပြီးသူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၈၇ဦးကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် (အခမဲ့) ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

(ဇဲပုံ) မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)

ပြည်စုံကြွယ်ဝ လိုတရနှင့် ကိုယ်တွေ့ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဝင်

အောင်နိုင်မှုတကာ၏ အောင်နိုင်မှုတွင် မိမိ စိတ်ကိုအောင်နိုင်ရန် လွန်စွာမှ ခက်ခဲပေသည်။ စိတ်ဟူသည် လွန်စွာနိမ့်နင်းရန်ခက်ခဲ၍ လွန်စွာ လျှပ်ပေါ်လော်လည်ပြီး အတော်ကို ခုန်ပေါက် ပြေးလွှားတတ်သည်။ ကိုယ်လိုချင်သလိုထား၍ မရ သွားချင်ရာသွား၊ ဆော့ချင်သလိုဆော့ မြှူ တတ်သောစိတ်ရူကို တည်ငြိမ်အောင် ထိန်း သိမ်းနိုင်ရေးသည် အရေးကြီးပေသည်။

လူများစွာထဲတွင် မိမိစိတ်ကို မထိန်းသိမ်း နိုင်သူရှိသလို မိမိစိတ်ကို ယဉ်ကျေးအောင် ထိန်း ချုပ်နိုင်သူများလည်း ရှိပေသည်။ မိမိစိတ်ကို မိမိ မထိန်းသိမ်းနိုင်သူများမှာ အလိုဆန္ဒများကို အပြည့်အဝမရဘဲ ပင်ပန်းဆင်းရဲကာ သူတစ်ပါး ၏နောက်လိုက် ဖြစ်ကြရသည်။

မိမိစိတ်ကိုမိမိ ကောင်းစွာတွေးနိုင်သူကား မကောင်းမှုကိုရှောင်၊ ကောင်းမှုကိုဆောင်ပြီး စိတ် ကို ဖြူစင်အောင် အမြဲလေ့ကျင့်ထားသဖြင့် လို ချင်၊ ရချင်သည်တို့ကို အလွယ်တကူရရှိအောင် မြင်သူဖြစ်ပြီး လူအများ၏ ယုံကြည်အားကိုးမှု ကိုလည်း ရစေနိုင်သူ ဖြစ်သည်။

(၂၂-၁၂-၂၀၂၄)ရက်က ရဟန်းစာဆို ဒေါက်တာဓမ္မရာဇာ M.A(Psy.), M.D(M.A), D.Sc(H.C), Ph.D(Hon.) ၏ 'ပြည့်စုံကြွယ်ဝ လိုတရနှင့် ကိုယ်တွေ့ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဝင်' စာ အုပ် မိတ်ဆက်ပွဲ၊ စာအုပ်ဓမ္မဒါနပြုအခမ်းအနား ကို ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ရေထွက်ကျေးရွာအုပ်စု၊ အေးချမ်းသာယာရပ်ကွက်၊ မေတ္တာစေတော ဝိမုတ္တိ ဝိပဿနာစခန်း၊ ဓမ္မရာဇာတရမကျောင်း တိုက်၌ကြီးပရာ မန္တလေးမြို့၊ နန်းတော်ရှေ့ စာပေတင်ကုပ်မှ စာပေပညာရှင် ဝိုင်းတော်သူ၊ ဝိုင်းတော်သားများ၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် စာရေး ဆရာအသင်းမှ အဖွဲ့ဝင်များ၊ အမရပူရမြို့နယ် စာရေးဆရာအသင်းမှ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖိတ်ကြား ထားသူများနှင့်အတူ စာရေးသူမှလည်း အခမ်း အနားမှူးအဖြစ် ကုသိုလ်ဖြူ ပါရမီဖြည့်ခဲ့ရပါ သည်။

စာအုပ်မှာ James Allen ၏ Thinketh... ကို ဆရာတော်မှ မြန်မာဘာသာသို့ ဆီလျော် အောင် ပြန်ဆိုရေးသားထားသော စာအုပ်ဖြစ် သည်။

စာအုပ်၏မာတိကာတွင် ခေါင်းစဉ်ရှစ်ခုဖြင့်

ဖော်ပြထားရာ (၁) အတွေးနှင့် အကျင့်စာရိတ္တ၊ (၂) အခြေအနေအကြောင်းခြင်းရာ အရပ်ရပ် အပေါ် အတွေး၏လွှမ်းမိုးသက်ရောက်မှု၊ (၃) စိတ်ဓာတ်၊ (၄) ကျန်းမာရေးနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် အတွေး၏သက်ရောက်မှု၊ (၅) အတွေးနှင့်ဘဝ ရည်မှန်းချက်၊ (၆) အတွေးနှင့်စွမ်းဆောင် အောင် မြင်မှု၊ ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် အတွေး၏အခန်း ကဏ္ဍ၊ (၇) ဘဝရည်မှန်းချက်နှင့် ရည်သန်စိတ်ထား ချက်များ၊ (၈) နှလုံးစိတ်ဝမ်းအေးချမ်းခြင်း(အငြိမ်း ဓာတ်)တို့ ပါဝင်ပါသည်။

ထိုခေါင်းစဉ်ပါ (၈)ခု၏ အကျဉ်းအကောင်းကို ရစေရန်အတွက် ရက်(၉၀)၊ (၃)လ ကျင့်စဉ်ကို ဖော်ပြထားပြီး စာအုပ်ကို ဖတ်သူ၊ မှတ်သူ၊ လေ့လာသူ၊ လေ့ကျင့်သူတိုင်းအတွက် စိတ်ကို အောင်နိုင်သူဖြစ်စေပြီးနောက် 'အောင်ပြီ ... အောင်ပြီ... အောင်ပြီ'ဟု စကြဝဠာသို့ တိုင် အောင် ကြွေးကြော်နိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

အဟိ တိရစ္ဆာန်ဆန်ဆန် စိတ်ကူးအတွေးရှိ သူတို့အတွက် ဘဝနံ့ချဆင်းရဲရခြင်းမှာ ကံကြမ္မာ နိမ့်ပါးခြင်းကြောင့်မဟုတ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ကူး၊ အကြံအစည်တို့ကို ကာလရှည်စွာပွားများမွေးမြူ ခဲ့သောကြောင့်သာ ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ အောင်မြင် ကြီးပွားပြီး အများ၏ လေးစားခြင်းခံရသူမှလည်း ကြုံကြိုက်တိုက်ဆိုင်မှု သက်သက်ဖြင့် ဖြစ်လာ ခြင်းမဟုတ် ကောင်းမွန်သန့်စင်သော စိတ်ကူး၊ အကြံအစည်တို့ကို အစဉ်ပွားများခြင်းကြောင့် ဖြစ် သည်။

အောင်မြင်၊ ကြီးပွားပြီး အများ၏လေးစား ခြင်းခံရသူအတွက် အစဉ်ကျန်းမာရန်လည်း ဂရ စိုက်ရပေမည်။ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းကို မွေးမြူ ပြီး ပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမကိုယူရန်နှင့် စာပေ ဗဟုသုတဖတ်ရှုရန်လည်း လိုသည်။ စိတ်ထား ဖြူစင်၊ အပြောမှန်ကန်၍ ကိုယ်ကျင့်သီလပြည့်စုံ ကာ ဇွဲကောင်းရန်တို့ကို သတိပြုနေသင့်သည်။

လူတစ်ယောက်၏ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးကို ထိုလူ၏ အကျင့်စရိုက်နှင့် စိတ်ကူးအတွေးများက ဖော်ဆောင်ဖန်တီး၏ အစေ့မရှိလျှင် အပင်မရှိ၊ အစေ့ရှိမှသာ အပင်ကိုပေါက်စေနိုင်သကဲ့သို့ လူတို့ ၏ မွေးဗီဇပါစရိုက်ကို လေ့လာကြည့်သောအခါ မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုးကို ဆောင်ရွက်လိုသော မွေးဗီဇရှိသည့် လူပီသသူ လူစားမျိုးရှိသလို မိမိ



အကျိုးကို အလေးမထား အများကောင်းကျိုးကို သာ လုပ်လိုသောစိတ်ရှိသူများကိုလည်း တွေ့ရ တတ်သည်။

တချို့မှာ မိမိအကျိုးကိုသာလုပ်ပြီး သူများ ကောင်းကျိုးမလုပ်လိုသော တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန် သူမျိုးရှိတတ်သလို မိမိအကျိုးကိုလည်းမလုပ်၊ သူများအကျိုးကိုလည်းမလုပ်သည့် မိုက်မဲသူမျိုးကို လည်း တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသူမျိုးမှာ ခြေ သလုံးအိမ်တိုင်ဘဝဖြင့် သောက်စား၊ မူးယစ်၊ ခိုးဆိုး၊ လူယက်ကာ ထောင်ကျတတ်သူဖြစ်သည့် အတွက် ဘဝမှာအောင်မြင်မှုမရနိုင်သလို ပြည့်စုံ ကြွယ်ဝ လိုတရနိုင်သူ မဖြစ်နိုင်တော့။

လူပီသသူ၊ အောင်မြင်သူနှင့် ကျန်းသူ၊ မိုက်မဲ သူ ဟူ၍ ဖြစ်စေခြင်းမှာ မိမိစိတ်အာရုံ၌ ကောင်း သောအတွေး၊ မကောင်းသောအတွေးတို့ကြောင့် ဖြစ်သည့်အတွက် မကောင်းသောအတွေးများကို တားဆီး၊ ပယ်ဖျောက်ပြီး လူပီသသူ၊ အောင်မြင်သူ ဖြစ်စေရန်အတွက် ကောင်းသောအတွေးစိတ်များကို သာ မွေးမြူသင့်သည်။

လူတို့သည် မိမိအလိုရှိရာမှန်သမျှကို ရပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းတတ်ကြ၏။ သို့သော်... အလိုရှိတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်းရသည်မဟုတ်။ သူနှင့် သင့်ရာ၊ တန်ရာကိုသာ ရကြကုန်၏။ သူလိုအင် ဆန္ဒ၊ သူဆုတောင်းများနှင့် သူအတွေး၊ သူအပြု အမူတို့ ညီညွတ်မျှတသည့်အခါမှသာလျှင် အလို ရှိရာကို ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါမှသာ ဆုတောင်း တိုင်းပြည့်မည် ဖြစ်သည်။

လှပတင့်တယ်သော အနာဂတ်မြင်ကွင်းကို စိတ်ကူးအာရုံ၌ ပိုက်ထွေးမွေးမြူထားသူ၊ မိမိ အသည်းနှလုံးထဲ၌ ကြီးကျယ်မြင့်မားသော စိတ်ထား ချက်တစ်ရပ်ကို ရည်သန်မျှော်မှန်းလျက်ရှိသူသည် တစ်နေ့သောအခါ သူ့အာရုံ၊ သူ့စိတ်ထားချက် အားလုံး ပြည့်စုံမည်ဖြစ်ကြောင်း 'ပြည့်စုံကြွယ်ဝ လိုတရ' စာအုပ်မှ အလင်းပေးသည့်အတွက် စိတ်အင်အား များ တိုးစေရပါသည်။

'ပြည့်စုံကြွယ်ဝ လိုတရ' စာအုပ်နှင့်အတူ 'ကိုယ်တွေ့ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဝင်' စာအုပ်တွင်လည်း ဝိပဿနာရှုသော ယောဂီများအတွက် ရုပ်နာမ်တို့ ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းကို သိမြင်သောဉာဏ်သည် ဥဒယဗ္ဗယဉာဏ်မည်၏။(ဥဒယဗ္ဗယ = ဥဒယ + ဝယ၊ ဥဒယ - ဖြစ်ခြင်း + ဝယ = ပျက်ခြင်း) ဟု

သိရသည်။

သမ္မသနဉာဏ်အစဉ်း၌ ဝိပဿနာ စတင် အားထုတ်ခါစဖြစ်၍ ဉာဏ်နည်းသည်။ ဉာဏ်န နည်းကာလ၌ ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့ကို အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဟု ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် မသိသေး ရုံခါ နိစ္စ၊ သုခ၊ အတ္တဟု ထင်မှတ်၍ ထိုရုပ်နာမ်တို့ကို လိုချင်တပ်မက်မှုဖြစ်နိုင်သေးသည်ကို သိရသလို သမ္မသနဉာဏ် ရင့်ကျက်ပြည့်စုံလာသောအခါ၌မူ အထူးကြောင့်ကြမခိုက်ရဘဲ မိမိရမှတ်နေသော ရုပ်တရား၊ နာမ်တရားတို့ကို မမြဲ၊ ဆင်းရဲ၊ ငါ မဟုတ်ဟု ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သဘောကျလာတတ် ကြောင်းတို့ကို သိမှတ်ရပါသည်။

ဆရာတော်ကြီး၏ ကိုယ်တွေ့ ဝိပဿနာ မှတ်တမ်းများတွင်... ရှေးဦးစွာ ရှုရုံကို စ- လယ်-ဆုံး အသားကုန် အားထုတ်သည်။ အား ထုတ်ရင်း မိမိခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ပေါ်လာသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး အပ်များချစရာ နေရာမရှိ 'ဝေဒနာ' ပေါ်သည်။ ၎င်းဝေဒနာများ 'တံလျှပ် လေးတွေလို' တဖျပ်ဖျပ်ပေါ် ပျောက်ပျောက်ကုန် သည်။ မရပ်မနားပေါ်တာကို မရပ်မနား ရှုသိ နေပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ရစရာမရှိ အောင် ရေပြက်တွေလို၊ ဒယ်အိုးထဲက ဆီပွက် တွေလို မရပ်မနား တရစပ်ပေါ်နေသည်။ ခန္ဓာ ကိုယ်တစ်ခုလုံး ဖောက်ပြန်နေရသည်။ အကြည် ဓာတ်ကြီး ပေါ်နေသည်... စသည် ရှုပွားနေစဉ် အံ့ဩဖွယ်ရာ ဆရာတော်၏ ကိုယ်တွေ့ ဖြစ်ရပ် ထူးများကိုလည်း ကြည့်သိ၍ စာဖတ်ရှုရပါသည်။

'ပြည့်စုံကြွယ်ဝ လိုတရနှင့် ကိုယ်တွေ့ ဉာဏ်ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ဝင်' စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲနှင့် စာအုပ်ဓမ္မဒါနပြုခြင်း၏ ဆရာတော်ထားရှိသော ရည်ရွယ်ချက်နှင့် စေတနာမှာ စာအုပ်ဖတ်ရှုရသူ တိုင်းအတွက် လောကီ၊ လောကုတ္တရာ ချမ်းသာ နှစ်မျိုးစလုံး ရစေလိုခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မေတ္တာစေတော ဝိမုတ္တိကျောင်းတိုက် ဒေါက်တာ ဓမ္မရာဇာတရ ဆရာတော်၏ သီလဂုဏ်၊ သမာဓိ ဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ်တို့ကို ဤဆောင်းပါးဖြင့် ရှိသေ လေးမြတ်စွာ ချီးကျူးပူဇော် ကန်တော့လိုက်ရပါ သည်။



စိုးဝင်း(ဆသရ)

စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ



ဧည့်သည် ဝန်ထမ်း ၂၂ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နန်းကြွေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဟောပြောပွဲတွင် ဧည့်သည် ဝန်ထမ်း ၂၂ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နန်းကြွေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ဟောပြောပွဲတွင် ဧည့်သည် ဝန်ထမ်း ၂၂ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နန်းကြွေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ကြားခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ အသုံးပြုတတ်စေရေး၊ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုသည့် အလေ့ကျင့်ကောင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရေးနှင့် စာပေ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ အကြောင်းကို ရှင်းလင်းဟောပြောခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဟောပြောပွဲအပြီးတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ဧည့်သည် ဝန်ထမ်း ၂၂ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နန်းကြွေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။



နှင်းပန်း

- * ရန်ကုန် နတ်ယ နတ်ယ ဝေအဆင်း မပွင့်တပွင့် သင်း ။ မပြန်လွယ် ထုထည် ထုထည် ငွေယမင်း မလွင့်တလွင့် နှင်း ။
 - * ရာသီခွင် တွယ်ငင် တွယ်ငင် တစ်ကြိမ်မွေ့ ချမ်းမြေ့စေရ လေ့ ။ ကြာပြီထင် ဖယ်ချင် ဖယ်ချင် အချိန်ရွှေ့ လွမ်းငွေတွေက ဝေ့ ။
 - * ပန်းဝတ်ထုံ ထုံထုံ ထုံထုံ ဝေလည်ရင်း ဘယ်ရောက်ခဲ့ လေည်း ။ လွမ်းဆွတ်ကြုံ သုန်သုန် သုန်သုန် နေ့လယ်ခင်း ကွယ်ပျောက်တဲ့ ဝေနှင်း ။ ။
- ကဗျာဇော်ဝင်း(မဇ္ဈိမ)

ကဘော်မြေမောင်မောင်၏ ပြန်လည်ရုန်းထရှင်သန်ခြင်း ထွက်ရှိ



မန္တလေး ဝန်ထမ်း ၂၂ ဘာသာပြန် - စာရေးဆရာ ကဘော်မြေမောင်မောင်၏ 'ပြန်လည်ရုန်းထရှင်သန်ခြင်း' စာအုပ် မိုးနှင့်မြေစာပေမှ ပထမအကြိမ် အဖြစ် ဇန်နဝါရီ ၂၀၂၅ တွင် ထွက်ရှိလာသည်။ အဆိုပါစာအုပ်သည် ဟားဗတ်စီးပွားရေးသုံးသပ်ချက်မဂ္ဂဇင်းများတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် ပြန်လည်ရှင်သန်ခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများကို စုစည်း၍ Ha-

vard Business Publishing က ထုတ်ဝေသည့် Resilience Emotional Intelligence စာအုပ်ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားခြင်း ဖြစ်သည်။

စာအုပ်တွင် ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာစာနှင့်အတူ ဆောင်းပါး ၆ ပုဒ် စုစည်းထားပြီး ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းလုပ်ဆောင်ပုံ (By Diance Coutu)၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးရှိရမည့် ခံနိုင်ရည်အားအင် (By Daniel Goleman)၊ သင်၏ ခံနိုင်ရည်ကို အကဲဖြတ်ရန် စီမံခန့်ခွဲရန်နှင့် အားကောင်းလာစေရန် နည်းလမ်းများ (By Devid Copans)၊ ဝေဖန်မှုများကို သင့်တိုက်တရားရေးလမ်းညွှန်ချက်အဖြစ် ခံယူပါ (By Sheila Heen and Douglas Stone)၊ ပြန်လည်တုံ့ပြန်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ကပ်ဘေး ကြုံတွေ့ရပြီးနောက် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ မည်သို့ပြန်လည်ရှင်သန်လာ (By Jeffrey A Son-

တည်ဆောက်ထားသော ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းဆိုင်ရာ အရည်အချင်းတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်၏။ ကြုံတွေ့ရသည့် အခက်အခဲများ၊ စိတ်ဖိစီးမှုများနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ခံယူသဘောထားပုံနှင့်ပြန်လည်တုံ့ပြန်တတ်ပုံ အလေ့အထများကို စမ်းသပ်မှုတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ ဟာ ဘာသာပြန်သူဆရာ ကဘော်မြေမောင်မောင်က ဖွင့်ဆိုထားသည်။

ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လက်ခွဲဖတ်ရှုရသည့် စာအုပ်ဖြစ်ရာ စိတ်ကူးချိုချို၊ နဂါး၊ ထွန်းဦး၊ အင်းဝ၊ ညီစာအုပ်အရောင်းဆိုင်များတွင် ငွေကျပ် ၈၀၀၀ ဖြင့် ဝယ်ယူအားပေးဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) PNT

အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းပင်စင်လစာငွေများ ထုတ်ပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး ဝန်ထမ်း ၂၂ မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ၂၄ လမ်းနှင့် ၈၃ လမ်းထောင့်ရှိ မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ်(၂)တွင် ဇန်နဝါရီလအတွက် အငြိမ်းစားဝန်ထမ်း ပင်စင်လစာငွေများ ဇန်နဝါရီ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ထုတ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပင်စင်ထုတ် ပင်စင်စားများ အဆင်ပြေပြေ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ ထုတ်နိုင်ရေး အဖိုးများ ထိုင်ခုံများ စီစဉ်ပေးထားသည်။ ထို့ပြင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ မစောင့်ဆိုင်းရအောင် မိမိထုတ်ယူရမည့်နေ့ရက် အလိုက် တုံ့ကင်များ ကြိုတင်ထုတ်ပေးထားသည်ဟု သိရသည်။

ထို့ပြင် အငြိမ်းစားဝန်ထမ်း ပင်စင်လစာငွေများကို E-Pension ကတ်ဖြင့် မြန်မာစီးပွားရေးဘဏ် ၁ - ၂ - ၃ အပါအဝင် Centralized e-pension

စနစ်ဆောင်ရွက်နေသည့် ဘဏ်ခွဲများတွင်လည်း သွားရောက်ထုတ်ယူနိုင်သည်ဟု သိရသည်။

စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

တောင်တွင်းကြီး ဝန်ထမ်း ၂၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်တွင် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန်အတွက် ပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာတွင်သာမက အဖက်ဖက်တွင် ထူးချွန်သော

ကလေးများဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မူလတန်းအဆင့်ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ဦးတို့က စိတ်ဝင်စားစွာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ဆု



သတင်းပဒေသာ

ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲ ကျင်းပ

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ နိုလမ်မြို့တွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ပညာရေးစုံညီပွဲတော်နှင့် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက အခြေခံပညာမူလတန်း လွန်ကျောင်း(ဝမ်းစီး)တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ ထို့နောက် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲနှင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲများ၊ ပညာရည်ချွန်ဆုရရှိသူများ၊ ကာယ၊ ဉာဏ ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများမှ ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှ ပဒေသာအကများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကပြဖျော်ဖြေခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြှင့်မားရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းတုံခရိုင်၊ မိုင်းတုံမြို့နယ် အ-ထ-က မိုင်းတုံတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အောင်ချက်မြှင့်မားရေး အတွက် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အ-ထ-က မိုင်းတုံ စာသင်ကျောင်း ခန်း၌ စာကျက်ပိုင်းများဆောင်ရွက်၍ အနီးကပ်ကြီးကြပ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပရာ ဦးလွင်မိုး၊ ကျောင်းအကျိုး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဦးဆောင်အဖွဲ့များ၊ ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ မိဘပြည်သူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

ပြည်ထောင်စုနေအထိမ်းအမှတ်အကြို အသိပညာပေး ဟောပြော

ရမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းဆတ်ခရိုင်၊ မိုင်းခတ်မြို့၊ မြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနသည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကျောင်းစာအပြင် ပြင်ပဗဟုသုတရရှိစေရန်နှင့် (၇၈)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေအထိမ်းအမှတ်အကြို အသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲ၊ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့် နံရံကပ်စာစောင် ပြပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက မိုင်းခတ်မြို့ရှိ အခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်း(ဝမ်းကတို)သို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ မြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာအေးက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အားလပ်ချိန်ကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုကြရေး၊ ကျောင်းစာကို ကြိုးစားကြသလို ဗဟုသုတတိုးပွားရေးအတွက် ပြင်ပစာပေများကိုပါ လေ့လာဖတ်ရှု စေရေး စာကြည့်တိုက်သို့ ဝင်၊ ထွက်လာရေး၊ စာပေများကို စိတ်ပါဝင်စားမှုများရှိလာစေရန်အတွက် ပုံပြင်လေးဖတ်ပြခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုနေဖြစ်ပေါ်လာသမိုင်းအကြောင်းနှင့် ယနေ့လူငယ် များအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၊ စစ်မှန်သော မျိုးချစ်စိတ် ဓာတ်အမွေကို ဆက်လက်ဆက်သွယ်ကြောင်း စသည်တို့ကို ပြောကြား ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပုံပြင်နှင့်ကဗျာများ၊ အခြားအသိပညာပေး စာအုပ်များ ပြသခြင်း၊ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ လူကုန်ကူးမှု အန္တရာယ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာ စောင်များကို ပြသခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ် တည်ဆောက်လျက်ရှိ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ မြေပြင်တော် ဥက္ကဋ္ဌခရိုင်၊ တပ်ကုန်းမြို့ နယ် သစ်ဆိမ့်ပင်ကျေးရွာတွင် မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မတီမှ မ-တည်ငွေဖြင့် ဆောက်လုပ်ခဲ့သည့် စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်တည်ဆောက် လျက်ရှိရာ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းဆောက်လုပ်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ကို မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက် များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မတီမှ မ-တည်ငွေ သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် အလျား ပေ၂၀ ၊ အနံ ၂၁ ပေ၊ တစ်ထပ်အဆောက် အအုံ သစ်တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒေသဆောက်လုပ်ရေး အဖွဲ့မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**



ရာသက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက်

အလှူငွေ မေးအပ်

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်း နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက ကျောင်းတွင် ယမန်နေ့ နံနက်က အဖွဲ့၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရာသက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက်

စည်ပင်ဝန်ထမ်းမိသားစုများ

ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မဟာမြိုင် စည်ပင်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ ၃၆လမ်း၊ ၆၈လမ်းနှင့် ၆၉လမ်းတို့တွင် နေထိုင်သည့် ဝန်ထမ်းမိသားစုများမှ စုပေါင်း၍ အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း လေးပြင်လေးရပ်မှ ကြွ ရောက်အလှူခံတော်မူကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူကုသိုလ်ပြုကြ သည်။ ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူရာတွင် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များနှင့် (ဆွမ်း နှင့်ဆွမ်းဟင်း)အလှူရှင်ဦးကျော် လင်းငြိမ်း+ဒေါ်သီတာစိုး သမီး မအေးချမ်းမိုးမိုး မိသားစုတို့က လေးပြင်လေးရပ်မှ ကြွရောက်တော် မူကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော် များအား ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းက (၁၁၄)ကြိမ်မြောက် အဖြစ် ဆွမ်း၊ ဝက်သားနီချက်၊



မျက်စိလှူကြ
မျက်ကြည်ရ
မြတ်သည့် လှူဒါန။

တိုင်းရင်းသားမိဘမဲ့ကလေးများ စောင့်ရှောက်ရေးကျောင်းရှိ ကလေးများအား

နေ့လယ်စာကျွေးမွေး လှူဒါန်း

မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၂၂ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန် မြို့နယ်၊ ငွေတော်ကုက္ကိုရုံး၊ ရဲဘော် ကွက်သစ်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ လူမှု



အလှူငွေပေးအပ်ခြင်း ပြုလုပ်သည်။ ရှေးဦးစွာ ကျောင်းအုပ်ဆရာ တော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂ မဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တ ကေသဝ(ဓမ္မာစရိယ B.A)က ကောင်းမှုကုသိုလ်အရာတို့အတွက် ရေစက်ချအနုမောဒနာဘုရားဟော ကြားချီးမြှင့်ပြီး အလှူရှင်ဖြစ်သော မန္တလေး၊ တမ္ပဝတီကြေးသွန်းရပ် နေ ကြေးကုန်သည် ဦးမြင့်ဦးက မွေးနေ့မင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အဖြစ် ရာသက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင် အတွက် ယခင်လှူဒါန်းပြီး ငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀ ဖြည့်စွက်လှူဒါန်း ငွေကျပ် ဆယ်သိန်း စုစုပေါင်း

မန္တလေး၊ မျမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ကန်တော်ကြီး-ကန်ပတ် လမ်းရှိ ဝိစိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ ယမန်နေ့က မန္တလေး၊ ၃၂ လမ်း၊ ၇၅လမ်းနှင့် ၇၆လမ်းကြားနေ ဦးရန်နိုင်+ ဒေါ်နန်း အေးရီ(မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်)အတွက် နှစ်စဉ် ဆွမ်း၊ ဆေး ပဒေသာပင်အလှူငွေကျပ် တစ်ဆယ့်ငါးသိန်းကို လှူဒါန်းရာ ဘဏ္ဍာရေးဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးလွင်၊ ဆွမ်းကွမ်းအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏ၊ ဆွမ်းကွမ်းတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးလှထွန်းနှင့် ဆွမ်းကွမ်း အဖွဲ့ဝင်ဦးဝင်းမြင့်တို့မှ လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုတမ်း ပြန်လည်ပေး အပ်စဉ်။ (ကဆ)

ကျော်တို့အား အာဟာရဒါန ကျွေး မွေးလှူဒါန်းလိုပါက နံနက်စာ အတွက် ငွေကျပ်သုံးသိန်း၊ နေ့ လယ်စာအတွက် ငွေကျပ်သုံး သိန်း ငါးသောင်းနှုန်း၊ ညနေစာ အတွက် ငွေကျပ်သုံးသိန်းနှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ရာသက်ပန် ငွေ ပဒေသာပင် စိုက်ထူလှူဒါန်းလိုပါ ကလည်းကောင်း၊ အခြားဘက်စုံ အလှူငွေများ လှူဒါန်းလိုပါက လည်းကောင်း ဦးစီးပမာနာယက ဆရာတော် ဖုန်း ၀၉-၂၁၀၅၂၈၊ ၀၉-၇၈၅၇၄၈၁၄၊ ၀၉-၇၇၂၈ ၃၂၄၅၆ တို့နှင့်သာ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါကျောင်းတိုက်အနေဖြင့် မည်သည့်ဒေသတွင်မှ အလှူခံ စေလွှတ်ထားခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၁)

ငွေကို ဘယ်လိုသုံးမလဲ၊ ဘယ်လိုစုမလဲ

ငွေစုပါ၊ သုံးပါ

ဒီနေ့လူငယ်တွေရဲ့ လက်သုံးစကားကတော့ 'ပိုက်ဆံမရှိဘူး' ဆိုတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်တွေ အလုပ် လုပ်ကြတယ်။ လစာတွေ ရကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်ထဲ ဘာငွေမှ မကျန်ခဲ့ဘူး စသဖြင့် ဒါတွေဟာ လူငယ်တိုင်း ကြုံတွေ့နေရတဲ့ အရာတစ်ခုလိုက် ဖြစ်နေကြပါတယ်။ ဒါကလည်း ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဝင်ငွေ၊ ထွက်ငွေ မမျှတမှု ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့အခါမျိုးမှာတော့ ငွေဟာ မစုမစိတမျိုး ဖြစ်လာတော့ပါတယ်။ ငွေမစုမစိတဲ့အခါ အရေးရယ်၊ အကြောင်းရယ် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စတစ်ခုခု ကြုံတွေ့လာတဲ့အခါမျိုးမှာ ထုတ်သုံးစရာ မကျန်တော့တာမျိုးအထိ ဖြစ်လာတဲ့အခါ ကြိုးစားနေဆဲလူငယ်တွေအတွက် စိတ်အားငယ်စရာတစ်ခု ဖြစ်လာတာမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ငါကြိုးစားနေတာပဲ၊ ငါအလုပ်လုပ်နေတာပဲ ဘာလို့သူများသုံးသလို မသုံးနိုင်ရတာလဲ စသဖြင့် တွေးခေါ်လာနိုင်ပါတော့တယ်။ ဒါဆိုရင် ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲတတ်လာနိုင်ဖို့အတွက် စာရေးသူကဲ့သို့တိုင် ကျင့်သုံးခဲ့တဲ့နည်းလမ်းလေးတွေနဲ့ အကြံပြုပေးပါရစေ။

လိုချင်တာနဲ့ လိုအပ်တာ

လူငယ်တွေရဲ့ အဓိကဖြစ်တဲ့ပြဿနာကတော့ need နဲ့ want ကို မကွဲပြားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်က ဒီအရာကို လိုချင်တာလား ဒီအရာကို လိုအပ်တာလားဆိုတာကို ကွဲပြားဖို့လည်း လိုအပ်ပါသေးတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး စာရေးသူရဲ့ အမြင်အယူကန့်လန့်ဖြတ် ကွဲပြားအောင် လမ်းညွှန်ပေးချင်ပါတယ်။ စာရေးသူတက္ကသိုလ်တက်ရောက်တဲ့အခါ စက်ဘီးနဲ့ သွားပါတယ်။ သူငယ်ချင်းအများစု ကားတွေ၊ ဆိုင်ကယ်တွေနဲ့ ကျောင်းတက်ရောက်နေချိန်မှာ နေ့စဉ် ၄၅ မိနစ်အချိန်ပေးပြီး စက်ဘီးနဲ့ပဲ ရောက်အောင်သွားပါတယ်။ နေ့တိုင်းသွားတဲ့အခါ အော် ငါစက်ဘီးနဲ့လည်း ကျောင်းရောက်တာပဲဟာဆိုတဲ့ အတွေးလည်းဝင်လာပါတယ်။ စာရေးသူတစ်ယောက်ဖြစ်တာကြောင့် ဆိုင်ကယ်ဝယ်ရမယ့် ငွေအစား ကွန်ပျူတာတစ်လုံးကိုပဲ ဝယ်ဖို့ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။ စက်ဘီးသမရှိရင်တော့ ဆိုင်ကယ်ဝယ်ဖို့ စဉ်းစားခဲ့မိမှာပါ။ စက်ဘီးနဲ့ ကျောင်းလည်း ရောက်တယ်။ နင်းလည်းနင်းနိုင်တဲ့အခါမှာတော့ ဆိုင်ကယ်က မရှိလည်း ရသေးတဲ့အခြေအနေ ဖြစ်သွားပါတယ်။ ဆိုင်ကယ်ကတော့ လိုချင်မှု(want) ဖြစ်ပြီးတော့ ကွန်ပျူတာကတော့ လိုအပ်မှု(need) ဖြစ်ပါတယ်။ အကျိုးဆက်အနေနဲ့ ကတော့ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ရသွားလားမူတစ်ခုဖြစ်လာတဲ့အတွက် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို မျှတအောင် ထိန်းသိမ်းလာနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ ဆိုင်ကယ်ဆိုပြီးလှမယ့် ကုန်ကျစရိတ်ကို နှေးခင်းစာအတွက် သုံးစွဲလိုက်တဲ့အခါ ကုန်ကျငွေကို သိသိသာသာ လျော့ချနိုင်လိုက်ပြီး ငွေလည်း အနည်းငယ်ပိုလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါဟာ လိုချင်တာနဲ့ လိုအပ်တာရဲ့ ကွဲပြားမှုဖြစ်ပါတယ်။ ကွဲပြားမှုရဲ့ အကျိုးဆက်ကိုလည်း သေချာပေါက် သိသာ၊ ဖြစ်သာလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လူငယ်အများစုလည်း ဒီနည်းလမ်းကို ကျင့်သုံးကြည့်ဖို့လည်း အကြံပေးချင်ပါတယ်။

ငွေကြိုဖယ်ထားခြင်း

ဒါကတော့ ငွေစုတာနဲ့ ဆင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငွေစုတာမဟုတ်ဘဲ ငွေကို ကြိုဖယ်ထားတာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မှာ သေချာပေါက်ကို သုံးစရာကိစ္စက ရှိနေတယ်။ အဲဒီအတွက်ကို ငွေဖယ်ထားလိုက်ဘူးဆိုရင် တစ် ချိန်ချိန်မှာ အရေးပေါ်အသုံးစရိတ် လိုအပ်လာတာမျိုး ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော့် တပည့်မတစ်ယောက် ကြုံခဲ့ရတဲ့ကိစ္စတစ်ခုလည်း ရှိပါတယ်။ သူက အဝေးသင်ယူရင်း အလုပ် လုပ်တဲ့ ကျောင်းသူတစ်ယောက်ပါ။ တစ်လတစ်လ လစာရလာတဲ့အခါ မိဘကို တစ်ဝက်အပ်ပြီး ကျန်တာကိုတော့ သူသုံးလေ့ရှိပါတယ်။ ပြဿနာက ဘယ်မှာစလားလဲဆိုတော့ အဝေးသင်အပ်ရမယ့် အချိန်ရောက်လာတဲ့အခါမှာတော့ ကျောင်းအပ်စရာ ငွေမရှိတော့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မိဘက ရှိသူမဲ့တော်သေးမေမယ့် သူ့နေရာမှာ တခြားသူသာဆိုရင်တော့ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်က အဝေးသင်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတစ်ယောက်ဆိုရင် ဒီအတွက် ငွေကို ကြိုဖယ်ထားရမှာကို ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ပညာရေးအသုံးစရိတ်တစ်မျိုးပါ။ ဒီအတွက် အလုပ် လုပ်နေတာဖြစ်တဲ့အတွက် အဝေးသင်မှာ ကြုံတွေ့လာရမယ့် စာအုပ်ဖိုး၊ ကျောင်းအပ်ခ၊ ကျူရှင်ခတွေအတွက် ကြိုကိုဖယ်ထားပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုကိစ္စအတွက် ကိုတော့ ငွေစုတာမဟုတ်ဘဲ ငွေကြိုဖယ်ထားခြင်းဆိုတဲ့ခေါင်းစဉ်နဲ့ နောက်ထပ် နည်းလမ်းလေးတစ်ခုအဖြစ် စာရေးသူက ညွှန်းပေးလိုက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ့်မှာ သေချာပေါက်သုံးကို သုံးရမယ့် ကိစ္စတစ်ခုရှိမယ်ဆိုရင် လစာရတာနဲ့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဖယ်ထားဖို့ အကြံပေးလိုက်ပါတယ်။

ကပ်စေးနဲ့သူ မဖြစ်ပါစေနဲ့

ငွေကို စုပါ၊ ငွေကို ချွေတာသုံးပါ ဆိုတဲ့ စကားတွေနဲ့မတူတာ ဆန့်ကျင်ဘက် သက်ရောက်တာ။ နောက်တစ်ခုကတော့ ကပ်စေးနဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကပ်စေးနဲ့ခြင်းဟာ ငွေချွေတာခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုပြီး ခံယူထားတဲ့ လူတွေလည်း လူနည်းစုရှိကြပါတယ်။ သူတို့ကိုယ်တိုင် ချွေတာနေတယ်လို့ ထင်ကြပေမယ့်လည်း တကယ်မှာတော့ ချွေတာနေတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ကပ်စေးနဲ့နေတာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာပြရမယ်ဆိုရင် ငွေရှိသူ့အနီး မသောက်ဘဲနေတာ၊ မသုံးစွဲဘဲနေတာမျိုး လိုအပ်နေရက်နဲ့ မသုံးစွဲတာမျိုးကတော့ ကပ်စေးနဲ့ခြင်းတစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ကပ်စေးနဲ့ခြင်းနောက်မှာ ဆိုးကျိုးတွေ လိုက်လာတယ်ဆိုတာကိုလည်း လူငယ်တွေ ဆင်ခြင်နိုင်အောင်၊ သတိပြုနိုင်အောင် ရှင်းပြပေးရမယ်ဆိုရင်တော့ အပေါင်းအသင်းတွေထဲကနေ ကွဲထွက်လာမှာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ သင်ဟာ ကပ်စေးနဲ့သူ တစ်ယောက်ဖြစ်နေပြီဆိုရင်တော့ သင့်သူငယ်ချင်း၊ သင့်အပေါင်းအသင်းတွေကြားမှာ သင်းကွဲစဖြစ်လာမှာဖြစ်ပြီးတော့ ကိုယ်တိုင်သတိထားမိလိုက်ခင်မှာတင် တစ်ယောက်တည်းဖြစ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို လူငယ်တွေကြားမှာတော့ ညွှန်တယ်လို့လည်း သုံးကြပါသေးတယ်။ ဒီစကားက တော်တော်ပြင်းတဲ့ စကားတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလူက ညွှန်စီးနေတာပဲဆိုပြီး နာမည်တစ်ခုထွက်သွားပြီဆိုရင် ဘဝတစ်လျှောက် ပြင်မရတဲ့ အမည်းစက်ဖြစ်ပြီလို့သာ နှလုံးသွင်းကြပါ။ ဒီစကားက ငွေကို ဖြန့်ခွဲခြင်းတာမဟုတ်ဘဲ သုံးခိုင်း

တာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ သုံးသင့်တဲ့နေရာမှာ သုံးရပါမယ်။ မိတ်ဆွေ၊ အပေါင်းအသင်းတွေနဲ့တွေ့တဲ့အခါ စုစပ်စားတာမျိုးလုပ်ရင် ငွေမထုတ်ဘဲအကျင့်ကိုလည်း မပြုလုပ်ကြဖို့ အကြံပေးပါရစေ။

ပညာကို ငွေနဲ့ ဝယ်ယူခြင်း

ဒီစကားက လူကြီးတွေအနေနဲ့ လက်မခံနိုင်ဖြစ်ကြမယ့် စကားတစ်ရပ်လို့ဆိုရင် လူငယ်တွေကလည်း ပြန်လည်ချေပကြမယ့်စကား ဖြစ်ပါတယ်။ အခုခေတ်မှာတော့ ပညာတစ်ခုလို့ချင်ပြီဆိုရင် ငွေကို ပုံသုံးနိုင်မလည်း တော်ကကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပညာကို ငွေနဲ့ဝယ်ယူရခြင်းဆိုရင်လည်း မမှားပါဘူး။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုထဲမှာ အကောင်းဆုံးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကတော့ ပညာရေးမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကျွန်တော်အကြံပေးချင်တာကတော့ ငွေကြေးကို ပညာရေးမှာ သုံးစွဲချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ပထမဆုံး ညွှန်းမှာကတော့ ဘာသာစကားသင်ယူခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာသာစကားလိုဆိုတဲ့နေရာမှာ

ဘယ်ဘာသာစကားမဆို ကြိုက်နှစ်သက်ရာတစ်ခုခုကို သင်ယူထားသင့်ပါတယ်။ တစ်ချိန်ချိန်တော့ အသုံးဝင်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကအရေးကြီးဆုံးအချက်ကတော့ သင်ယူတာကိုသာ ဆုံးခန်းတိုင်အောင် သင်ယူရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာသာစကားမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်နှစ်သက်ရာ ဝါသနာတစ်ခုခုကိုလည်း သင်ယူထားသင့်ပါတယ်။ ဂီတအနုပညာ၊ အားကစား၊ ပန်းချီ အစရှိသဖြင့် ကြိုက်နှစ်သက်ရာကို သင်ယူသင့်ပါတယ်။ ဆုံးခန်းတိုင်အောင်သာ သင်ကြားပါ။ ပညာတစ်ခုခုက ကိုယ့်အတွက် အသုံးမလိုဘူးဆိုတာ မရှိပါဘူး။ ဒီနေရာမှာတော့ ဒီနေ့ခေတ်အတွက် ကံကောင်းတာတစ်ခုက အလုပ်လုပ်နေလို့ အချိန်မပေးနိုင်ပါဘူးဆိုတဲ့ သူတွေအတွက်ကတော့ လိုင်းပေါ့မု(Zoom)ဖြင့် သင်ယူခြင်းမျိုးတွင်ကျယ်လာတာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကိုယ့်ငွေနဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ပညာရေးမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။

သူသုံးသလို လိုက်သုံးမယ်

ကျွန်တော် ကျောင်းတက်ရင်း သူငယ်ချင်းတွေ Canteen (ကျောင်းတွင်းစားသောက်ဆိုင်)ထိုင်ကြတဲ့အခါ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ သုံးနိုင်သလောက် ပမာဏကို ရွေးချယ်သုံးစွဲပါတယ်။ သူငယ်ချင်းတစ်ဖွဲ့လုံးထဲမှာတော့ ပြေလည်သူ၊ မပြေလည်သူ၊ အသင့်အတင့်သမား အစုံပါပဲ။ သူငယ်ချင်းထဲမှာ တစ်ဦးကတော့ အတော်ပြေလည်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ရော၊ သူရော ကော်ဖီကြိုက်တာချင်းလည်း တူပါတယ်။ နေ့စဉ် ထမင်းစားတိုင်းမှာ သူက ရန်ကုန်ထမင်းပေါင်းနဲ့ နှပ်ကော်ဖီသောက်တယ်။ သူတစ်ရက်သုံးစွဲငွေက နေ့လယ်စာနဲ့တင် ရှစ်ထောင်လောက် သုံးနေတာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း အလောက်သုံးနိုင်ရင်တောင် မသုံးပါဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သူနဲ့ ကျွန်တော် အခြေအနေခြင်းက မတူပါဘူး။

သူ့အဓိကအဆင်ပြေပေမယ့် ကျွန်တော်က သူ့လောက်မပြေတာတစ်ချက်၊ နောက်တစ်ခုက ကျွန်တော့်မှာ ငွေကြိုဖယ်ခြင်းတို့၊ ပညာရေးမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းတို့အတွက်လည်း ချွန်ထားရသောဘကြောင့်လည်း ကျွန်တော်စားတိုင်းမှာ တစ်ခါပြင် ထမင်းနဲ့ ရိုးရိုးပလိန်းကော်ဖီသာ မှာယူစားခဲ့ပါတယ်။ အရသာချင်းသိပ်မကွာဘဲ ဈေးနှုန်းတစ်ဝက်လောက် လျော့ချနိုင်တဲ့အခါ ကျွန်တော့်အတွက် ကျောင်းစာသင်နှစ် တစ်မြတ်

ဆလိုင်းဒေါင်းနွယ်ထွန်း



ပြီးတိုင်းမှာ ငွေကွာခြားမှုကတော့ သိသာလာခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆိုလိုချင်တာကတော့ ကိုယ့်သုံးနိုင်ရင်တောင် သူများသုံးသလို မသုံးမိစေဖို့ပါပဲ။ ဒီနေရာမှာ ကျန်ခဲ့တဲ့တစ်ချက်ကတော့ ကျွန်တော်လည်း အမြဲဒီလိုစားတာမျိုး မဟုတ်ဘဲ တစ်ခါတစ်ရံမှာတော့ အကောင်းဝယ်စားတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။ ကိုယ့်စိတ်ကို နိုင်ဖို့ကလည်း ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲမှုမှာ အဓိကကျနေပြန်ပါတယ်။ ဒါဟာ စားတာ၊ သောက်တာမျိုးတင်မဟုတ်ဘဲ အဝတ်အစားအတွက် သုံးစွဲတာမျိုးနဲ့ တခြားနေရာတွေမှာလည်း အဲဒီလိုပဲ မိမိသုံးစွဲနိုင်တဲ့ အတိုင်းအတာကို ဆင်ခြင်သုံးစွဲဖို့ကို အထူးအကြံပြုပါရစေ။

ငွေစုပါ၊ ငွေသုံးပါ

ငွေကို စုခြင်းအောင် စုပါ။ နည်းသည်၊ များသည် မထားဘဲ စုပါ။ အသက်(၁၈)နှစ် ပြည့်ပြီးတဲ့သူတွေဆိုရင်တော့ ဘဏ်စာအုပ်ကလေး လုပ်ထားပြီး ငွေစုကြဖို့ကိုလည်း အကြံပေးချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ကတော့ ကိုယ်ပိုင်ဘဏ်စာအုပ်ကလေးကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှာ စဖွင့်ခဲ့ပါတယ်။ ငွေ ၂၀၀၊ (၅)ရွက်ပေါင်းရင် ၁၀၀၀ ရပါတယ်။ ၁၀၀၀၊ (၁၀)ရွက်ဆိုရင် ၁၀၀၀၀ ပါ။ ကျွန်တော် ၅၀၀၀၀ ပြည့်တိုင်းမှာ ဘဏ်မှာ သွားအပ်ခဲ့ပါတယ်။ ရလဒ်အနေနဲ့ ကတော့ (၂)နှစ်အတွင်း ကျွန်တော် ငွေစုမိခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငွေစုပြီး အကျိုးရှိရှိ မသုံးရင်လည်း ငွေစုခြင်းက အလကားပါပဲလို့။ ငွေတန်ဖိုးက ကျလည်းကျနိုင်သလို တက်လည်းတက်နိုင်တာက ထုံးစံဖြစ်ပါတယ်လို့။ ငွေကိုစုလည်း စုရမယ်၊ သုံးလည်း သုံးတတ်ရပါမယ်။ ငွေကိုအသုံးပြုပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လှအောင်လည်း ဆင်တတ်ရပါမယ်လို့။ ကိုယ်ဝတ်ဖို့လည်း အရည်အသွေးကောင်းကောင်းနဲ့ ဈေးအသင့်အတင့် လှပတာမျိုး ရှာဝတ်သင့်ပါတယ်။ မစားမသောက်ဘဲ နေတာမျိုးကိုလည်း ရှောင်ရှားပြီး စားဖို့၊ သောက်ဖို့၊ မိတ်ဆွေများနဲ့အတူ သွားရောက်တဲ့အခါ ငွေကြေးအသင့်အတင့်သုံးစွဲဖို့လည်း လိုပါတယ်။ ဒါကြောင့်ပဲ ငွေစုပါ၊ သုံးပါလို့ဆိုရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ငွေက စကားပြောတယ်ဆိုတာ တကယ် ရှိပါတယ်လို့။ ဒီစာဟာ လူငယ်တွေအတွက်သာမကဘဲ ငွေသုံးရမယ့် လူတိုင်းအတွက် ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုနှစ်သစ်ကစပြီး လူတိုင်းလူတိုင်း လက်ဖျားမှာ ငွေသီးကြပါစေရအောင်။

နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

Bruce Willis မှာ အမေရိကန်ဂျာမန်လူမျိုးဖြစ်

ဟောလိဝုဒ်အနုပညာလောကတွင် ကွဲပြားသည့်ဇာတ်ရုပ်နှင့်



ထူးချွန်မြောက်မြားစွာ သရုပ်ဆောင်နိုင်သည့် သရုပ်ဆောင်ဘရူးဝီလီသည် အမေရိကန်ဂျာမန်သွေးနှောသူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း ဟောလိဝုဒ်ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ဘရူးဝီလီသည် ဂျာမန်သူမိခင်နှင့် အမေရိကန်တစ်ဖွယ် ဖခင်တို့က ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင် မွေးဖွားခဲ့ကာ အမေရိကန်တွင် ကြီးပြင်းခဲ့သူဖြစ်ပြီး ပြဇာတ်စတင်စင်ပေါ်တွင် ကျင်လည်ခဲ့ရာမှ Die Hard နှင့် ပွဲဦးထွက်လာခဲ့သည်။

အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ထွက်ပြီး ဟောလိဝုဒ်၏ တန်းမြင့်မင်းသားတစ်လက်ဖြစ်လာခဲ့ကာ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထိပ်ဆုံးဆယ်ဦးစာရင်းဝင်နှင့် ကိုးဆယ်နှောက်ပိုင်းလီယုဒယုဒ ဒီကာပရီယို၊ တွစ်ခရ၊ ဘရက်ပစ်၊ ကီနိုရိုမက်ဒေးဗွန်၊ ဘင်အက်ဖလက်၊ ကီလ်စမစ်တို့ ပေါ်လာသော်လည်း ထိပ်ဆုံးစာရင်း၌ ဘရူးဝီလီခွဲကာ အသက် ၆၇ နှစ်တွင် ကျန်းမာရေးကြောင့် အနားယူခဲ့သည်။ (SKY)

Wang Yibo ၏ Documentary က ဆုများစွာ သိမ်းပိုက်ရရှိထား

တရုတ်အနုပညာရှင် ဝမ်ရီဘို၏ Exploring The Unknown With Wang Yibo သည် ဆုပေါင်းများစွာကို သိမ်းပိုက်ရရှိထားကြောင်း ဝီနိုဘိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ မှတ်တမ်းရုပ်ရှင်တွင် သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော်၊ အကနည်းပြ၊ အားကစား(ဆိုင်

ကယ်၊ ကား)ဖြင့်ပွဲဝင် ဝမ်ရီဘိုက အဓိက ပါဝင်ထားကာ အပူပိုင်းမိုးသစ်တောအတွင်း သွားရောက်ရှာဖွေခြင်း၊ ပေပေါင်းတစ်သောင်းငါးထောင်အထက် မြင့်မားသည့် နှင်းတောင်ပေါ်တက်ခြင်း၊ ရေအောက်မိတာ ၅၀ ထိ အသက်ရှူကိရိယာမပါဘဲ ရေငုပ်ခြင်းစသည့် စိန်ခေါ်မှုပေါင်းများစွာကို ပြသထားသည်။

ယင်း Documentary က ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် Weibo TV & Internet Video Summit 2024 Award ပွဲ၌ Breakthrough and Innovation Work of the Year ဆုရရှိထားကာ 2024 Weibo Night တွင် Weibo's Favorite Variety Show of Night ဆုစာရင်းဆန့်ခါတင် ပါဝင်ထားကာ အခြားဆုပေါင်းများစွာလည်း ဆွတ်ခူးရရှိထားသည်။ (SKY)



ကာကွယ်ဆေးများ၊ ရိုးရိုးသောက်ဆေးများကြောင့် မှတ်ဉာဏ်ထိခိုက်သည့်ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ဖွယ်ရှိ

ကာကွယ်ဆေးများ၊ ရိုးရိုးသောက်ဆေးများကြောင့် မှတ်ဉာဏ်ထိခိုက်သည့်ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ ဆေးသိပ္ပံသုတေသီများ မကြာသေးမီက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။

ကိန်းဘရစ်ချ်နှင့် အက်ဆက်တာတာတ္တသိုလ်တို့မှ သုတေသီများသည် အသက်ကြီးလာလျှင်ခံစားရလေ့ရှိသော မှတ်ဉာဏ်ထိခိုက်သည့် ရောဂါကုသရေးနည်းလမ်းများကို လက်တွေ့သုတေသနပြုစမ်းသပ်ကြည့်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ လေ့လာရာမှ လူအများပုံမှန်သုံးနေကျ ဆေးဝါးများက မှတ်ဉာဏ်ထိခိုက်သည့် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ကျစေနိုင်ကြောင်း ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။

အထူးသဖြင့် ငယ်စဉ်က အဆုတ်ရောဂါကာကွယ်ဆေး၊ စသောဆေးဝါးများက မှတ်ဉာဏ်ကိုပါကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (SCI)

Song Hye Kyo က You Quiz on the block Teaser တွင် ရင်ဖွင့်ထား

နာမည်ကြီးအနုပညာရှင် ဆောင်းဟေကိုသည် ရသနံ့ရှိုး You Quiz on the teaser

တွင်ပါဝင်ထားပြီး ရင်တွင်းခံစားချက်များကို ပွင့်လင်းစွာ ပြောကြားထားကြောင်း ကိုရီးယား



ဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ ဆောင်းဟေကိုသည် ဟန်မဆောင်တတ်ဘဲ စကားကို ပွင့်လင်းစွာ ပြောတတ်သူဖြစ်၍ အဖြောင့်အတိုင်းသွားသည့် Song Straight Forward ဟု အမည်သစ်ပေးခဲ့ရသည့်အပြင် သူ့ဘဝတွင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရမှုများကို ရင်ဖွင့်ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ယခင်ကလည်း မင်းသားကန်ဒေါင်ဝမ်က ဆောင်းဟေကို၏အားနည်းချက်မှာ ဟန်မဆောင်တတ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဟာသထုတ်ပြောခဲ့ဖူးသည်အထိ စကားကို ပွင့်လင်းစွာ ပြောဆိုတတ်သူ ဖြစ်သည်။ (SKY)

G Dragon က ဂီတဆိုင်ရာ ထူးချွန်ဆုများစွာကို ဆက်လက်သိမ်းယူနေဆဲဖြစ်

ကေပေါ့ဘုရင် ဂျီဒရယ်ဂွန် (ခေါ်)ကွမ်ဂျီယောင်းသည် ဂီတဆိုင်ရာ ထူးချွန်ဆုများစွာကို ဆက်လက်သိမ်းယူနေဆဲဖြစ်ပြီး ဂီတထူးချွန်မှုထက်သာလွန်သည့် ဆုကိုပါ ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း ဆွန့်ဝီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ဂျီဒရယ်ဂွန်က အက်စ်ဘီအက်စ် Gayo Hot Stage တွင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး Yeong

deungpo Time Square Art Canvas billboard တွင် သူ့ပုံကို ပြသရန်ပြုပေးထားသည်။

ဆက်လက်၍လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် The Hip Hop King of the Year အဖြစ် ရွေးချယ်ခံခဲ့ကာ ရက်ပေါ့ဂျီဒရယ်ဂွန်ကို The Most below Ballad Singer of the Year



တွင်လည်း ပထမနေရာကို ထပ်မံရရှိခဲ့၍ ဆုပေါင်းများစွာကို သိမ်းယူနေဆဲ ဖြစ်သည်။ (SKY)

Yoon A ပါဝင်မည့် The Tyrants Chef ဇာတ်ကား ဇာတ်ညွှန်းဖတ်ပွဲ ဖျက်သိမ်းထား

တီဗီအန်မှ ထုတ်လုပ်မည့် The Tyrants Chef ဇာတ်ကားတွင် ယွန်အာနှင့်ပတ်ဆောင်ဟွန်းတို့အဓိက ပါဝင်ထားပြီး ဇာတ်ညွှန်းဖတ်ပွဲနှင့် အစမ်းရိုက်ကူးရေးဖျက်သိမ်းကြောင်း ကြေညာထားသည်ဟု ကိုရီးယားဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

လက်ရှိမင်းသားပတ်ဆောင်ဟွန်း၏ အင်စတာဂရမ်ဂယက်ပြဿနာကြောင့် ထုတ်လုပ်မှု ရပ်ဆိုင်းထားသည့် သတင်းနှင့်အတူ တီဗီအန်က လေယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် ဇာတ်ညွှန်းဖတ်ပွဲနှင့် အစမ်းရိုက်ကူးရေးဖျက်သိမ်း

ကြောင်း တရားဝင်စာထုတ် ကြေညာခဲ့သည်။ ပတ်ဆောင်ဟွန်းသည် အနုပညာစွမ်းရည်ရှိသူ တစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း အင်စတာဂရမ်ဂယက်

ပြဿနာနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရကာ ဖြေရှင်းမှုများ ပြုလုပ်နေရပြီး ပရိသတ်ဝေဖန်မှု ခံနေရသည်။ (SKY)

၀-၀-၀-၀-၀

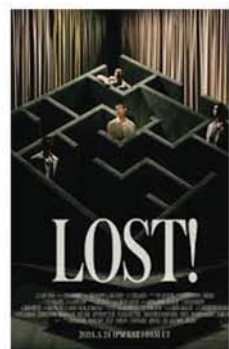


RM ၏ Lost MV ကို တစ်နှစ်တာအတွင်း အကောင်းဆုံးကေပေါ့ MV အဖြစ် သတ်မှတ်ခံရ

ဘီတီအက်စ်အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်အာရ်အမ်(ခေါ်)ကင်နမ်ဂျွန်၏ Lost MV နှင့် အိုင်ယူနှင့်ဗွီတီ၏ Love Wins all MV ကို တစ်နှစ်အတွင်း အကောင်းဆုံးကေပေါ့ပီအမ်တီဗွီအဖြစ် Genius ကိုရီးယားက ထည့်သွင်းဂုဏ်ပြုထားကြောင်း ဝီနိုဘိုဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါ အာရ်အမ်၏ Lost ဂီတ ဗီဒီယိုတွင် ဖန်တီးနိုင်မှု စွမ်း

အားမြင့်မား၍ ပြီးပြည့်စုံမှု ရှိခဲ့သည်ကို တွေ့မြင်ရပြီး အိုင်ယူနှင့် ဗွီ(ခေါ်)ကင်ထယ်ယောင်းတို့၏ Love Wins all ဂီတဗီဒီယိုမှာလည်း ဆွတ်ပျံ့ဖွယ်အချစ်ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ်ကို လှပစွာ ပုံဖော်ပြသထားသည့်အတွက် Genius ကိုရီးယားက အကောင်းဆုံးကေပေါ့ပီအမ်တီဗွီအဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။



(SKY)

အထူးကျေးဇူးတင်ရှိခြင်း

(၁၃-၁-၂၀၂၅) ပြာသိုလပြည့်နေ့တွင် ကွယ်လွန်သွားသော မန္တလေးမြို့၊ ၂၉လမ်း၊ ဒေါင်းရိုးရပ်နေ မဟာမြတ်မုနိဘုရားကြီး မျက်နှာသစ် ရွှေအား ရေပန်တော်နှင့် ဘုရား သိမ်၊ ကျောင်း၊ ရဟန်း၊ မုနိဘိုး၊ တန်ဆောင်၊ မွှာရုံ၊ ရေကန် အလှူရှင် ဒါယကာကြီး ဦးအောင်ကျော်ထွန်း အသက် ၇၆ နှစ်

E ရုံ ရွှေဆိုင်တန်း ဈေးချို၏

ဈာပနတွင် နေမကောင်းသည့်ကြားမှ ကြွရောက် ရေစက်ချ အမျှဝေပေးသည့် မဟာမုနိဘုရားကြီးမျက်နှာသစ်တော် ရေတော်ဆရာတော် ဘုရားကြီးနှင့် သံဃာတော်များ၊ မြို့ဟောင်းမိုးကုတ်ရိပ်သာကျောင်း တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဦးစက္ကနှင့် သံဃာတော်များ၊ လူဖွယ် ပစ္စည်းများဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ မိသားစုအား လာရောက်နှစ်သိမ့်ပေးကြသူများ၊ လိုက်ပါပို့ဆောင်ပေးကြသည့် ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေ၊ သူငယ်ချင်းများ အားလုံးအားလည်းကောင်း၊ နာမကျန်းဖြစ်စဉ် ဂရုတစိုက် စောင့်ရှောက်ကုသပေးကြပါသော သွားနှင့်ခံတွင်း၊မေးရိုးဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး Dr.အောင်လွင်ဦး၊ ကင်ဆာရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်မကြီး Dr.စိုးမြတ်မွန်၊ ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ် အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး Dr.ခင်မောင်ကျော်၊ နှလုံးခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခ Dr.ခင်မောင်ထွေး၊ အထွေထွေရောဂါကုသမားတော်ကြီး ပါမောက္ခ Dr.အေးအေးချစ်၊ အဆုတ်နှင့်ရင်ခေါင်းအထူးကုဆရာဝန်ကြီး Dr.သိန်းကျော်နှင့် ပန်းလှိုင်ဆေးရုံ၊ မင်္ဂလာဆေးရုံ၊ တော်ဝင်နှင့်ဆီဆေးရုံ(၁+၂)မှ အလှည့်ကျဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ ကျေးဇူး တင်ရှိပါသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

(၁၈-၁-၂၀၂၅) ရက်စွဲဖြင့် မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာ၊ စာမျက်နှာ(၂၀)တွင် ဦးမိုးမြင့်ဦး၏ လွှဲအပ်ချက်အရ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ ဦးမြင့်အောင်၏ ကြေညာချက်အပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းခြင်း

ဒေါ်အေးကြည်ဌေး(၉/အမစ(နိုင်)၀၀၄၆၂၁)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ပြန်လည်ရှင်းလင်းရသည်မှာ -

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ဒေါ်နန္ဒာရုပ်ကွက်၊ ကွင်းအမှတ်(၄၁၇)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၂/ည-၁) ဂရန်မြေကွက်နှင့် ပတ်သက်၍ 'အမှုများ အားလုံး ပြီးဆုံးသွားပြီ ဖြစ်ပါသည်' ဆိုသည့် လူကြီးမင်း၏ ကြေညာချက်မှာ အလွန်အမင်း မှားယွင်းနေပါသည်။

တရားလို ဒေါ်အေးကြည်ဌေးနှင့် တရားပြိုင်များဖြစ်သည့် ဦးမိုးမြင့်ဦး၊ ဦးဆန်းထွန်းတို့၏ အမှုအတွက် တရားရုံးတွင် ရုံးချိန်းရက်မှာ (၂၈-၁-၂၀၂၅) ရက်တွင် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြေယာဌာနမှ ဂရန်သစ်ကို လျှောက်ထားသူများသည် ဂရန်သစ်ရပြီးနောက် ပိုင်ဆိုင်သူ၊ သက်ဆိုင်သူ၊ အငြင်းပွားမှုပြဿနာ တစ်စုံတစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်လာပါက အငြင်းပွားမှု မပြီးပြတ်မီကာလအတွင်း မူလအမည်အတိုင်း ပြန်လည်ထား ရှိရမည်ကို သဘောတူကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုထားကြရပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဒေါ်အေးကြည်ဌေး၏ ကန့်ကွက်ချက်မှာ နည်းလမ်းကျသည့် ကန့်ကွက်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ရုပ်သိမ်းရန် မလိုအပ်သဖြင့် ကန့်ကွက်မြဲ ကန့်ကွက်အပ်ပါကြောင်း အများသိရှိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်အေးကြည်ဌေး (၉/အမစ(နိုင်)၀၀၄၆၂၁)၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးတင်မိုးဝင်း(မဟာဥပဒေဘွဲ့) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၇၈၁၈/၃၁-၁-၂၀၂၂)

၁၀(B)လမ်း၊ အကွက်(၄၅)၊ ဒေါ်နန္ဒာရုပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့ ။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၃၀၇၂၀၂၀

ကြော်ငြာချက်

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင် အောက်ဖော်ပြပါ ဆိုင်ခန်းများသည် ဆိုင်ခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်နှင့် ဆိုင်ခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်မရှိဘဲ မြို့လည်ထုတ်ယူသည့်ပြစ်ပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်ငံ့သမ္မတအထောက် အထားများအတိုင်း (၇)ရက်အတွင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်မှတ်ပုံတင်မှုနှင့် သတ်မှတ်ရက်ထက်ကျော်လွန်ပါက ဆိုင်ခန်းမှတ်ပုံတင် စာအုပ်နှင့် ဆိုင်ခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်မရှိဘဲလွှတ်တော်မှတ်ပုံတင်မှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

စဉ်	ဈေးအမည်	ဆိုင်အမှတ်	မူလအမည်ပေါက်	လျှောက်ထားသူ အမည်
၁။	ညောင်ပင်ဈေး	ရုံမကြီး၊ ရုံ(၁)၊ ဆိုင်အမှတ်(၆၆)	ဒေါ်ကြီးမ	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၂။	ညောင်ပင်ဈေး	ရုံမကြီး၊ ရုံ(၃)၊ ဆိုင်အမှတ်(၇၉)	ဒေါ်ခင်ဆွေ	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၃။	ညောင်ပင်ဈေး	ရုံမကြီး၊ ရုံ(၃)၊ ဆိုင်အမှတ်(၈၀)	ဒေါ်အေးအေးနယ်	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၄။	ညောင်ပင်ဈေး	ပလက်မောင်း၊ ဆိုင်အမှတ်(၃၄၀)	ဒေါ်ဝင်းဝင်း	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၅။	ညောင်ပင်ဈေး	ပလက်မောင်း၊ ဆိုင်အမှတ်(၃၄၅)	NTI-၀၄၄၄၄၉	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၆။	ညောင်ပင်ဈေး	ပလက်မောင်း၊ ဆိုင်အမှတ်(၃၄၆)	WMDV-၂၇၁၀၈	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၇။	ညောင်ပင်ဈေး	ပလက်မောင်း၊ ဆိုင်အမှတ်(၃၄၇)	WMDV-၃၀၃၇၇	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀
၈။	ဈေးရုံ	(၇)ရုံ၊ ဆိုင်အမှတ်(၃)	ဒေါ်ခင်မိုးဝင်း ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀	ဒေါ်အေးဇွေ ၉/မမ(နိုင်)၁၀၄၆၅၀

ဌာနမှူး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အောင်မြေသာစံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၄၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၆)၊ ရေယ(၀ ဒသမ ၀၃၂၂)ကေ အကျယ်အဝန်းရှိသော ဦးလှဝန် အမည်ပေါက် ဂရန်မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်း ရေယ(၀ ဒသမ ၀၃၄၆)ကေ အကျယ်အဝန်းရှိသော ဂရန်မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အာရုံစီ(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်မီတာ(ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့် အပါအဝင်) သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်မှု အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်လက်ရှိလက်ရောက် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်ကြသော (၁)ဦးမင်းလွင်(ဘ)ဦးထွန်းချွန်(၁/ရကန(နိုင်)၀၃၇၄၁၀)၊ (၂)ဒေါ်သန္တာအောင်(ဘ)ဦးမင်းအောင်(၉/အမစ(နိုင်)၀၀၇၈၆၀)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက်ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်ငံ့သမ္မတ စာရက်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်ခင်နီနီစိုး (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၉၃၃)

Office - အမှတ်(၁၈၉)၊ လမ်း၈၀၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း 02-4068839 , 09-2006029 , 09-792006029 , 09-692006029

ladylawyer.khininnisoe @ gmail.com

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

(က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီခွဲဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက် နိုင်ရေး။

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။

(ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး နှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

(က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရရှိကုသမှု လုံ ရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။

(ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင် အားကို မထွေနိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို

အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍ မြှင့်တင် ရေး။

(ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလုံလောက်အောင် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်း ချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံ အတွင်း ဖူလုံမှုမသည့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

(က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင် တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက် အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး အတွက် ပြည်သူအားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာ ရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် ရေး။

(ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ် များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် ရေး။

- ❖ GDP တွင် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကြီး၊ စက်မှုကဏ္ဍကြီး၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီးဟူ၍ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍကြီးတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းဟူ၍ ပါရှိ...
- ❖ ယင်းကဏ္ဍကြီးသုံးရပ်သည် ဆက်စပ်မှုရှိပြီး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်...
- ❖ အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အောင်မြင် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် စက်မှုကဏ္ဍကြီး၊ ဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍကြီးတို့သည်လည်း အောင်မြင်တိုးတက်လာ နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံ၏ GDP သည်လည်း တိုးတက်လာ မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့ တွင်ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ် (၅/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန်စေရေးပဟိုက်မတ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် စန်နုဝါရီ ၂၂
ကုန်သွယ်မှုနှင့်ကုန်စည်စီးဆင်း မှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန်စေရေး ပဟို ကော်မတီ (၁/၂၀၂၅) ကြိမ်မြောက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရှိ ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့ရုံး၌ ကျင်းပရာ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည် စီးဆင်းမှုများမှန်ကန်မြန်ဆန်စေ ရေးပဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင် ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦး တက်ရောက် အမှာ စကား ပြောကြားသည်။



အစည်းအဝေးသို့ ကုန်သွယ်မှု နှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန် မြန်ဆန်စေရေး ပဟိုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပဟိုကော်မတီအဖွဲ့ ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အထူး

ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။
ဦးစွာ ကုန်သွယ်မှုနှင့်ကုန်စည် စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန် စေရေး ပဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦးက အမှာ စကား ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဒုတိယ

ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပဟိုကော်မတီအဖွဲ့ဝင် များနှင့် အထူးဖိတ်ကြားထား သူများက ကုန်သွယ်မှုနှင့်ကုန်စည် စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန်မြန်ဆန် စေရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင် ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်း

ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။
ယင်းနောက် ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ မှန်ကန် မြန်ဆန်စေရေး ပဟိုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီး

ချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦးက ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြီး နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရပ်သိမ်းလိုက် ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စီရော်နယ်လ်ဒို အယ်လ်နာဆာအသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှု ဂိုး ၁၀၀ ပြည့်မြောက်

အယ်လ်နာဆာလက်ရွေးစင်အသင်းတိုက်စစ်မှူး စီရော်နယ်လ်ဒိုသည် အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှု ဂိုး ၁၀၀ ပြည့်မြောက်သည့် စံချိန်မှတ်တမ်းတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။
အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် အယ်လ်နာဆာအသင်းက အယ်လ်ခါလီ အသင်းအား သုံးဂိုး၊ တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် အသင်းအတွက် အမှီးတန် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုး သွင်းယူပေးပြီးနောက် ယခုလို မှတ်တမ်းတစ် ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။

စာဂိုးသာ လိုအပ်နေတော့သည်။
အသက်(၃၉)နှစ်အရွယ်ရှိ စီရော်နယ်လ်ဒိုက ကျွန်တော်အခုလို စံချိန်မှတ်တမ်းကောင်းတစ်ရပ် ပိုင်ဆိုင်ခဲ့လို အတိုင်းမသိ ဖျော်ရွှင်မိပါတယ်။
နောက်ထပ်လည်း ယခုလို မှတ်တမ်းတွေနဲ့ အသင်းနှင့်အတူ အမှီးတန် သွင်းဂိုးတွေ ဆက်လက်သွင်းယူနိုင်ဖို့ ကြိုးစားသွားမှာပါဟု ပြောသည်။
(NGB)

၀-၀-၀-၀-၀

တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်း

နေပြည်တော် စန်နုဝါရီ ၂၂

မနက်ဖြန်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းပြီး



ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် အများ အားဖြင့် သာယာမည်။