



မန္တလေး

နေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

(သစ္စာလေးပါးဟူသည်ကား) ဆင်းရဲအမှန်ဖြစ်သော ခုက္ခသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော သမုဒယသစ္စာ၊ ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရာအမှန်ဖြစ်သော နိရောဓသစ္စာ၊ ဆင်းရဲငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အစစ်ဖြစ်၍ မြတ်သော အင်္ဂါရှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော မဂ္ဂသစ္စာ။ (ဤလေးပါးတည်း။) (ဓမ္မဝဒ)

အတွဲ(၂၈)၊ အမှတ်(၃၃)၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း ၃ ရက်၊ ၁-၁-၂၀၂၅၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှု ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော နှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြောကြားသည့် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်စကား

၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ ပြည်သူများရဲ့အောင်ပွဲအဖြစ် နိုင်ငံသားအားလုံးလိုလားတဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်ဆီ အရောက်လှမ်းပြီး သက်သေပြကြဖို့လည်း တိုက်တွန်းပြောကြားလို

ဒီနေ့ကျရောက်တဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ရဲ့ နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်ကြပါသော မိဘပြည်သူ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ အားလုံး ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏ ချမ်းသာခြင်းတို့နှင့်တကွ ကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝကြပါစေလို ဦးစွာဆုတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သ အပ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီအနေနဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့ တာဝန်အရပ်ရပ်ကို စတင်ထမ်းဆောင် ကတည်းက နိုင်ငံတော်ရဲ့ ရှေ့ဆက် လျှောက်လှမ်းရမယ့် လမ်းကြောင်းကို မျှော်မှန်းပြီး ရည်မှန်းချက်များ၊ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဦးတည်ချက်များ ချမှတ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ခိုင်ခိုင် မာမာနဲ့ ကြိုးစားလျှောက်လှမ်းခဲ့ကြလို့ သိသာထင်ရှားတဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် တွေကိုလည်း တွေ့မြင်နေရပြီ ဖြစ်ပါ တယ်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ ၉



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားစဉ်။

ရှေ့ဆက်လျှောက် လှမ်းရမယ့် ခရီးမှာ စိန်ခေါ်မှုတွေ၊ အကျပ် အတည်း၊ အခက်အခဲ တွေကို ရင်ဆိုင်တွေ့နိုင် ရပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ အားလုံးရဲ့ စုစည်း ညီညွတ်တဲ့ ပူးပေါင်း စွမ်းအားနဲ့ ကျော်ဖြတ် နိုင်မယ်လို့ ယုံကြည် ပါတယ်။

မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်

နေပြည်တော် ၃၁ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ - နောက်(၂)ရက်အတွက် ဓန့်မှန်းချက်မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ညအပူချိန်များ အနည်းငယ်လျော့နည်းနိုင်ပါသည်။ နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ဓန့်မှန်းချက်မှာ အများအားဖြင့် သာယာမည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ဓန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းမည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်အထိ ဓန့်မှန်းချက်မှာ တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းမည်။

မိုး/ဇလ

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီ ၁ ရက် ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ။

မန္တလေး သတင်းစာ

ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော နှစ်သစ်မင်္ဂလာဖြစ်ပါစေ

ခရစ်နှစ် ၂၀၂၄ ခုနှစ်လွန်မြောက်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်သို့ ကူးပြောင်းရောက်ရှိပြီး နှစ်ဟောင်းလွန်မြောက်၍ နှစ်သစ်အခါသမယကို ရောက်ရှိသော ယနေ့သည် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ပြည့်စုံသော နေ့ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်တွင် လူသားအချင်းချင်း မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်ခြင်း၊ အကြင်နာတရားထားခြင်း၊ အပြန်အလှန် လေးစားခြင်းတို့ ထားရှိနိုင်ကြပါစေ။ ထိုသို့ထားရှိကြမှသာ လူသားတို့ ကြံ့တော့နေရသော အခက်အခဲမှန်သမျှကို ကျော်လွှားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

လူသားတစ်ဦးချင်းစီက ကိုယ်စီကိုယ်ငှ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ခြင်း၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာစွမ်းအားမြှင့်တင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံတော်၏ လုပ်သော အနာဂတ်ကို ဖော်ဆောင်ကြရာမည်ဖြစ်သည်။

တက်ကြွနိုးကြားမှုရှိသော လူငယ်မောင်မယ်များပေါ်ထွန်းလာစေချင်သည်။ အမြဲတမ်းတက်ကြွနိုးကြားသော စိတ်ထားနှင့် အတူ အရေးကြီးဆုံးမှာ မြင်ပြသော ဆန္ဒ၊ ကြိုးပမ်းသော မျှော်လင့်ချက်များ ထားရှိကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ တိုးတက်ကြီးပွားပြီး အရည်အချင်းပြည့်ဝသူများဖြစ်အောင် ကြိုးစားရင်း ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် မြန်မာတို့ ဂုဏ်တင့်တယ်စေချင်သည်။ “ကိုယ်၊ နှုတ်၊ စိတ်သုံးပါးလုံး ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မည်ဖြစ်သည်။ တွေ့မြင်သူတိုင်းက လေးစားရသည့် ကိုယ်၊ နှုတ်၊ အမူအရာရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရှိပြီး ထက်မြက်သော လူစွမ်းကောင်းတွေသည် ဘဝပင်လယ်ပြင်ထဲတွင် ကျွန်းတစ်ကျွန်းကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဟူ၍ သီတဂူဆရာတော်ကြီး မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။

နှစ်သစ်တွင် စည်းလုံးခြင်း၊ ညီညွတ်ခြင်း၊ တန်းတူညီမျှခြင်း၊ ချစ်ကြည်ခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ နှစ်သစ်တွင် နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးနိုင်ပြီး နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးကို တိုးတက်စေချင်သည်။ လူတစ်ဦးချင်းစီတို့၊ လူနေမှုဘဝသည်ထက် ပိုမိုမြင့်မားစေချင်သည်။ စိတ်သစ်၊ အင်အားသစ်၊ အတွေးခေါ်သစ်၊ စိတ်စေတနာကောင်းထားကာ လုပ်ဆောင်ပါလျှင် မည်သည့်အရာမဆို မုချအောင်မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။

နှစ်သစ်အခါသမယမှစ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာရောင်ဝါနေသို့ထွန်းပါစေ၊ မြန်မာမျိုးနွယ် ကမ္ဘာ့အလယ် ဝင်ထည်မြင့်၍ တင့်တယ်ပါစေ၊ ကိုယ်မြို့ရွာကိုယ်ပါချစ်၍ မြတ်နိုးကြပါစေ၊ သူများအကျိုးဆောင် ကိုယ်ကျိုးအောင်၊ နောက်နောင်ကျေးဇူးသိနိုင်ကြပါစေဟူသော ရွှေကျင်သာသနာပိုင် ဝါဆိုဆရာတော်ကြီး၏ ဩဝါဒဆုတောင်းအတိုင်း နှစ်သစ်တွင် ပြည့်စုံအောင် ဖြည့်ဆည်းကြစေချင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ပိုတင်းနေထိုင်ကြသော လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး ပြည်သူလူထုအပေါင်း နှစ်သစ်တွင် ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သလိုက်ရပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော်ရာသီအိမ် စကျမြို့ရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် အထင်ကရနေရာများ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေ



မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၃၁ အထင်ကရနေရာများ၌ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ စကျမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။ စကျမြို့တွင် ထေရ်ကြီးစေတီပုထိုးများနှင့် အနယ်အနယ်

တို့၊ ဘိုးနန်းသူစေတီ၊ လှယာဉ် အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလာ ခရီးပျံ့စေတီ၊ ရူပါရုံစေတီစသော ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စေတီပုထိုး၊ ဝိသုဒ္ဓါအား ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ထုံးသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ အုတ်တံတိုင်းများ၊ တန်ဆောင်းများအား ရှေးမှုလက်ရာအတိုင်း အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်လျက်ရှိကြောင်း စကျမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချိုစန်းလွင်ဦးထံမှ သိရသည်။

မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော် ရာသီအချိန်တွင် အနယ်အနယ်

အထင်ကရနေရာများ၌ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ စကျမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။ စကျမြို့တွင် ထေရ်ကြီးစေတီပုထိုးများနှင့် အနယ်အနယ်

အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးလာ ခရီးပျံ့စေတီ၊ ရူပါရုံစေတီစသော ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် စေတီပုထိုး၊ ဝိသုဒ္ဓါအား ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ ထုံးသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ အုတ်တံတိုင်းများ၊ တန်ဆောင်းများအား ရှေးမှုလက်ရာအတိုင်း အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်လျက်ရှိကြောင်း စကျမြို့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချိုစန်းလွင်ဦးထံမှ သိရသည်။

မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်အတွင်း ရှိ ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော် ရာသီအချိန်တွင် အနယ်အနယ်

မဟာမြိုင်(၁)(၂)ရပ်ကွက် ဘုံဆွမ်းလောင်းအသင်း (၂၃)ကြိမ်မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁ မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်(၁)၊ (၂) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးများနှင့် ရပ်ကွက်ဘုံဆွမ်းလောင်းအသင်းတို့၏ (၂၃)ကြိမ်မြောက် ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၄ နာရီခွဲက ၆၈၀၀ နှင့် သိပ္ပံလမ်းထောင့်တွင် ကျင်းပသည်။

ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူရာတွင် လေးပြင်လေးရပ်မှ ကြွရောက်တော်မူလာကြသော သံဃာတော်နှင့် သာမဏေ အပါ၊ ၃၅၀ ကျော်တို့အား ဆွမ်း၊ ကြက်သားဟင်း၊ ကြက်အူချောင်းခြောက်ကျော်၊ ခရမ်းချဉ်သီးငါးပိချက်၊ ဆယ်ပြာမှုန့်ထုပ်နှင့် သံဃာတော်နှင့် သာမဏေတစ်ပါးလျှင် နှစ်ကျပ် ၁၀၀၀ စီကို လောင်းလှူကြပြီး နှစ်ကျပ် ၁၀၅၀၀ နှင့် သင်္ကန်းခွဲခွဲအစုံအစုံတို့ကို စာရေးတံခဲဖောက်၍ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေမင်းဦးနှင့်ဇနီး ဒေါ်ယုယုဇော်၊ ဦးကျော်မျိုးအောင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်နှင်းယုလှိုင်၊ ရာအိမ်မှူးများ၊ ဆယ်အိမ်မှူးများနှင့် ဘုံဆွမ်းလောင်းအသင်းဝင်များနှင့် ကောင်းထက်မဟာ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းခံသားစုတို့က လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ) (၀၄၀)



(၁၃၄)ကြိမ်မြောက် သာစည်မြို့ နတ်ရွှေထီးမြတ်စွာဘုရားပွဲတော် ပုဒ္ဓုပေးပွဲတော် အထိမ်းအမှတ် အမျိုးသားပိတ်ခေါ် ဘော်လီဘောပိုင်လှပွဲ ကျင်းပ၊ ပုန်းမဲစာကုန်းကျေးရွာအသင်း အနိုင်ရရှိပီပီ



သာစည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ (၁၃၄)ကြိမ်မြောက် နတ်ရွှေထီးမြတ်စွာဘုရားပွဲတော် ပုဒ္ဓုပေးပွဲတော် အထိမ်းအမှတ် အမျိုးသားအလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ် ဘော်လီဘောပိုင်ပွဲစီလှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက် ညနေပိုင်းက သာစည်မြို့ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်၊ နတ်ရွှေထီးဘုရားကျောင်းဝင်းရှိ ဘော်လီဘောကွင်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲစီလှပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဘော်လီဘောဆက်တော်မတီ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်မောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဘော်လီ

ဘောဆက်တော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပွဲတော်ကျင်းပရေးဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဘုရားပွဲတော်လာ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတို့မှ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ပြုများအား ကစားသမားများ၊ ဘော်လီဘောအား ကစားပါသနာရှင်များ တက်ရောက်အားပေးကြသည်။

ဗိုလ်လှပွဲတွင် ပုန်းမဲစာကုန်းကျေးရွာအသင်းက ဖိတ်ခေါ်ပေါက်ကျေးရွာအသင်းကို ၃ပွဲ၊ ၁ပွဲဖြင့် အနိုင်ရရှိပီပီပွဲသားသည်။ ပြိုင်ပွဲအပြီး ဆုများချီးမြှင့်ပွဲကိုဆက်လက်ကျင်းပရာ တတိယဆုရ လှိုင်တက်ကျေးရွာအသင်းအား ပွဲတော်ကျင်းပရေးကော်မတီဝင်ရပ်မိရပ်ပ ဦးတင်မောင်ဆင့်က ဆုငွေကျပ် ၅ သိန်းပေး အပ်ချီးမြှင့်ပြီး ဒုတိယဆုရ ဖိတ်ခေါ်ပေါက်ကျေးရွာအသင်းအား ဆုငွေကျပ် ၇ သိန်း၊ ပထမဗိုလ်ရွဲသည့် ကုန်းမဲစာကုန်းကျေးရွာအသင်းအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဘော်လီဘောဆက်တော်မတီ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်မောင် (လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ အား/ကာသိပ္ပံ)က ပထမထံခွန်စိုက်ဆုပေးလားနှင့် ဆုငွေကျပ် ၁၀ သိန်းတို့ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) တင်မောင်(မန္တလေး)



ပုဂံရွာခင်း

ဓာတ်ပုံ - ကျော်မျိုးသီဟ(ပြန်/ဆက်)

ဒီမိုကရေစီယဉ်ကျေးမှုဆိုတာ လူတစ်ဦးချင်း (သို့မဟုတ်) အဖွဲ့လိုက်ရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒတွေကို ပဋိပက္ခလုပ်မှု အကြမ်းဖက်ဖော်ဆောင်မှုတွေက ရှောင်ရှားပြီး ငြိမ်းချမ်း တဲ့နည်းနဲ့ ဖော်ဆောင်ခြင်းဖြစ်တယ်ဆိုတာကို အမြဲ နှလုံးသွင်း ဆောင်ရွက်ကြဖို့လိုပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က ၁၅-၁၀-၂၀၂၄ ရက်၊ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ် (NCA) ချုပ်ဆိုခြင်း (၉)နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

၆ ရှေ့မှ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူများက တက်တက်ကြွကြွနဲ့ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ပေးခဲ့တဲ့အတွက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ရှေ့ဆက် လျှောက်လှမ်းရမယ့်ခရီးမှာ စိန်ခေါ်မှုတွေ၊ အကျပ်အတည်း၊ အခက် အခဲတွေကို ရင်ဆိုင်တွေ့နိုင်ရပေမယ့် ကျွန်တော်တို့အားလုံးရဲ့ စုစည်းညီညွတ် တဲ့ ပူးပေါင်းစွမ်းအားနဲ့ ကျော်ဖြတ်နိုင် မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသားများရဲ့ ကောင်းကျိုးကို မလိုလားသူတွေအနေနဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ဖြိုးရွာများလှမြဲရေးနဲ့ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ နယ်ပယ်အသီးသီး ကို အဓိကပစ်မှတ်ထားပြီး နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီးခဲ့ကြပါတယ်။ ကိုယ်နေထိုင်ရာ ကိုယ့်ရဲ့ဒေသနဲ့ လူမျိုးကို ထိခိုက်ပျက်စီး စေတဲ့ အသိဉာဏ်မဲ့တဲ့သူများရဲ့ လုပ်ရပ် များပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူမျိုးရေး၊ တန်းတူ ညီမျှရေး၊ ဒီမိုကရေစီရေးဆိုတဲ့ ကောင်း မွန်မြင်မြတ်တဲ့ အကြောင်းအရာများကို အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များအပေါ် ခေါင်းစဉ် တပ်ပြီး ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်ဒေသကို အောက်ကျနေကပ်ကျ လုပ်နေတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုရပ်တွေကို ကျွန်တော် တို့ ကာကွယ်တားဆီးကြဖို့၊ ရပ်တန့် အောင် ကြိုးစားကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွင်းမှာ လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်း အရာ သန်းခေါင်စာရင်းကို အောင်မြင်စွာ ကောက်ယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ပဋိပက္ခအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်ကြီးကို လည်း အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်ရဲ့ အားကစားအဆင့်အတန်း မြင့်မားအောင် အုတ်မြစ်ချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

တိုင်းပြည်ကိုလည်း အတိုင်းအတာ တစ်ခု အထိ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ ကြပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်နိုင်မှုဟာ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး အတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ ဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မြဲစေရေး အတွက် စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ ဆောင်ရွက် နေကြသူများ ရှိနေကြလို့ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အတွက် အသက်၊ ခန္ဓာ စွန့်လွှတ်ခဲ့ကြတဲ့ သူရဲကောင်း တစ်ဖက်တစ်

စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်အနေနဲ့ ရှိနေပါသေး တယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ နိုင်ငံတော် အကျိုးအတွက်၊ ပြည်သူတို့ရဲ့အကျိုး အတွက် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်း ပြီး တည်ငြိမ်အေးချမ်းတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းကို ဖော်ဆောင်လိုတဲ့ ရည်ရွယ် ချက်သာရှိပါတယ်။ ဒါကိုပြည်သူအားလုံး လိုလားတဲ့ နိုင်ငံရေးနည်း၊ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးခြင်း နည်းများနဲ့သာ ပြေငြင်း ကြရမှာ၊ ဖော်ဆောင်ကြရမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒီလိုနည်းလမ်းများကသာ

ခေါင်းဆောင်များဟာ ဖက်ဒရယ် အခွင့် အရေး၊ တိုင်းရင်းသား အခွင့်အရေးလို ပြောနေကြသော်လည်း ဒီမိုကရေစီရဲ့ သဘောသဘာဝကို မျက်ကွယ်ပြုပြီး ပြည်ထောင်စုပြိုကွဲအောင် ဦးတည် ဆောင်ရွက်နေကြတာကိုလည်း တွေ့နေ ရပါတယ်။ ဖြစ်ချင်တာ၊ ဖြစ်သင့်တာများ ချင့်ချိန်စဉ်းစားပြီး ဖြစ်နိုင်တာကို ပြည်ထောင်စုအကျိုးကို မျှော်ကိုးပြီး ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းတကျ ဆောင်ရွက် ဖို့ သင့်တယ်လို့ ပြောလိုပါတယ်။ ဒီလိုတဲ့

အောက်ခံဘဝကို ကျရောက်စေနိုင်တာ ကိုလည်း သတိပေးစေလိုပါတယ်။ လွတ်လပ်တဲ့နိုင်ငံအဖြစ် တည်တံ့ခိုင်မြဲ စေဖို့ သူတစ်ပါးလက်အောက်ခံဖြစ်စေ ဖို့ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား အားလုံးက သွေးစည်းညီညွတ်ကြရပါ မယ်။ နိုင်ငံတော်ကို ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်လာရင်လည်း နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးအတွက် အဓိကတာဝန်ရှိ တဲ့တပ်မတော်နဲ့ ပြည်သူတို့ ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲ လက်တွဲပြီး တိုင်းချစ်ပြည်ချစ် စိတ်ဓာတ်၊ သူရဲသတ္တိအပြည့်အဝနဲ့ နိုင်ငံတော်အခွန် ရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် စည်းလုံး ညီညွတ်စွာနဲ့ ကာကွယ်ပြီး နိုင်ငံတော် ကြီးကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လုပ်ကိုင်ကြမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေ မွေးကြရပါမယ်။

ကျွန်တော်အနေနဲ့ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရဲ့ အန္တရာယ်မှန်း ချက်ဖြစ်တဲ့ လွတ်လပ်၍ တရားမျှတမှု အပြည့်ရှိတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကြီးကို အောင်မြင်စွာကျင်းပပေးနိုင်ဖို့ စီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံတော် ကို ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် ပြန်လည်ရောက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက် ပေးမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူများက ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ ပြသနိုင်ခဲ့ကြတဲ့ တိုင်းချစ် ပြည်ချစ်စိတ်များ၊ မျိုးချစ်စိတ်များကို အခြေခံပြီး စည်းလုံးညီညွတ်စွာနဲ့ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်အောင် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးကြဖို့ ပန်ကြား လိုပါတယ်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ ပြည်သူများ ရဲ့အောင်ပွဲအဖြစ် နိုင်ငံသားအားလုံး လိုလားတဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်ဆီ အရောက်လှမ်းပြီး သက်သေပြကြဖို့ လည်း တိုက်တွန်းပြောကြားလိုပါ တယ်။

နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မြဲစေရေးအတွက် စွန့်လွှတ် စွန့်စားစွာ ဆောင်ရွက်နေကြသူများ ရှိနေကြလို့ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အတွက် အသက်၊ ခန္ဓာစွန့်လွှတ်ခဲ့ကြတဲ့ သူရဲကောင်းတစ်ဖက်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား များအားလုံးကို ကျွန်တော် အလေးအနက်ဂုဏ်ပြုပါကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။

သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်း ဟောင်းများ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများ အားလုံးကို ကျွန်တော် အလေးအနက်ဂုဏ်ပြုပါ ကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။ ဒါတွေဟာ သမိုင်းမှတ်တမ်းတွေအဖြစ် ကျန်ရစ်ခဲ့ မှာဖြစ်သလို ကျွန်တော်တို့အားလုံးရဲ့ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်နေ မှုနဲ့ စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ကို ဖော်ထုတ် ပြသနိုင်ခြင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့နိုင်ငံမှာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခဟာ

တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ဖော်ဆောင်နိုင် ပြီး စီးပွားရေးနဲ့လူမှုရေးအခြေအနေများ တိုးတက် ကောင်းမွန်လာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါပေမဲ့ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်များအနေနဲ့ ခေါင်းစဉ် အမျိုးမျိုးပြုပြီး ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို လိုလားတယ် လို့ ပြောနေပေမယ့် လက်တွေ့မှာတော့ ကိုယ်ကျိုးအတွက် အခြေခံတဲ့ လိုအင်ဆန္ဒသက်သက်နဲ့ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခကိုသာ ဖန်တီး နေကြတာကို တွေ့မြင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အတူပဲ အချို့သောတိုင်းရင်းသား

ရည်မှန်းချက်နဲ့ လျှောက်လှမ်းကြတဲ့ လမ်းကြောင်း မတူညီတဲ့အတွက်လည်း ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခတွေ မချုပ်ငြိမ်းနိုင်သေးတာ လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေကိုဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့အားလုံး စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင် မာမာနဲ့ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းအတိုင်း လျှောက်လှမ်းကြဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့ ပြည်သူများကလည်း လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့များကို ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်း ပေါ်ရောက်အောင် တွန်းအားပေးကြဖို့ လိုအပ်ကြောင်းလည်း ပြောကြားလိုပါ တယ်။

ဒီကမ္ဘာလောကကြီးမှာ တိုင်းပြည် နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်စေ၊ လူမျိုးတစ်မျိုးဖြစ်စေ ကောင်းစွာ ရှင်သန်ရပ်တည်နေနိုင်ဖို့ မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကွယ်နိုင်စွမ်းနဲ့ မိမိ တို့ရဲ့ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းတွေကို မြှင့်တင်နေ ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဘဝကိုတည်ဆောက် ကိုယ်စွမ်းကိုယ်စနဲ့ မထိန်းသိမ်းနိုင်ရင် နိုင်ငံရဲ့အချုပ်အခြာ အာဏာအားနည်းပြီး သူတစ်ပါးလက်

ဖြန့်မာနိုင်ငံသား မိဘပြည်သူ ညီအစ်ကို မောင်နှမများအားလုံး တစ်ဦး ပေါ်တစ်ဦး အပြန်အလှန်မေတ္တာထားပြီး နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးကောင်းကျိုးကို ဖော်ဆောင် နိုင်ကြသူများ ဖြစ်ပါစေကြောင်း နှစ်သစ်ကူး ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ် ပါတယ်ခင်ဗျာ။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတွေ မချုပ်ငြိမ်းနိုင်သေးတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေကို ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်တို့အားလုံး စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင်မာမာနဲ့ ဒီမို ကရေစီလမ်းကြောင်းအတိုင်း လျှောက်လှမ်းကြဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ များကလည်း လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များကို ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်ရောက်အောင် တွန်းအားပေးကြဖို့ လိုအပ်ကြောင်းလည်း ပြောကြားလိုပါတယ်။

နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန်လျင်မြို့မင်းကျောင်း ပထမပြန်စာသင်တိုက် ပဓာန နာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ ၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ဆုတောင်းလွှာ

ယနေ့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ဟုဆိုအပ်သော နှစ်ဟောင်းကုန်ပျောက်၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဟုဆိုအပ်သော ကမ္ဘာနှစ်သစ်သို့ စတင်ရောက်ရှိသည့် မင်္ဂလာရိုသော နေ့ထူးနေ့မြတ်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုလိုမင်္ဂလာအပေါင်းနှင့်ခညောင်းပြည့်စုံသော ကမ္ဘာနှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်အခါမှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများနှင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံးကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့ဖြစ်သော ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ် ရန်စွယ်အပေါင်းမကောင်းဟူသမျှ ဖြစ်ဒေါသတို့မှကင်းစင်ပါကြလျက် မိမိတို့ အလိုရှိအပ် တောင့်တအပ်သော အတတ်ပညာ၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ၊ ကျော်စော သတင်း၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများရရှိနိုင်စေရန် -

“ပညာရှိထို၊ ရိုကျိုးနံ့၍၊ နည်းခံသင်၊ ပညာရ၏။ ထကြွဝီရိယ၊ ဥဋ္ဌာနဖြင့်၊ လုံလရုံမျှ၊ ဥစ္စာရ၏။ မဉ္ဇူတုတ်လျှာ၊ မှန်ကန်လျှာ၊ သစ္စာတည်မှ၊ ကျော်စောရ၏။ ကိုယ်ကဥစ္စာ၊ စွန့်လွှတ်ကာလျှင်၊ မေတ္တာရရှိ၍ ပေးကမ်းတတ်မှ၊ မိတ်ဆွေရ၏”

- ဟူသော မဃဒေဝလင်္ကာသင်္ချာ ဘုရားဟောပါဠိတော်နှင့်အညီ မိန့်ဆိုထားသည့် အတိုင်း ပညာရှိထိုနည်းနာခံပြီး အတတ်ပညာကိုသင်ယူရန်၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာ ဥစ္စာများ ရရှိစေနိုင်ရန် ထကြွလုံ့လရှိရန်နှင့် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ရန်၊ ကောင်း သတင်းနှင့်ပြည့်စုံရေးအတွက် စကားကိုမှန်ကန်စွာပြောဆို၍ သစ္စာတည်ရန်၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းများ ရရှိစေနိုင်ရန် သူတစ်ပါးအပေါ်မေတ္တာထား၍ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲရန်လိုအပ်ကြောင်းသိရှိပြီး မိမိတို့ဘဝ၌ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ချမ်းချမ်း သာသာနေနိုင်ရေးအတွက် ဤကမ္ဘာနှစ်သစ်မင်္ဂလာ အချိန်အခါမှစ၍ ဆောင်ရွက်ကြရန်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လျက် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား အားလုံး ဘေးရန်ကင်းကွာ ကျန်းမာချမ်းသာစွာဖြင့် လိုရာဆန္ဒပြည့်ဝကြပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းပတ္တနာပြုအပ်ပါသည်။ ။



နန္ဒာအောင်မြေကျောင်း ဦးစီးပဓာန နာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ အဂ္ဂမဟာ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနိမလ (Ph.D Buddhism)၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ဆုတောင်းလွှာ

ယနေ့ဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးအများသုံး ဖြစ်သည့် ခရစ်နှစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၏ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယနေ့ဖြစ် သည်။ ယခု ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယနေ့မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများ အပါအဝင် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံး ကျန်းမာ ချမ်းသာဘေးရန်ကွာ၍ ကျက်သရေ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသည့် နှစ်သစ်ဖြစ်ပါစေ။



ဗုဒ္ဓေါလောကေသမုပ္ပန္နော ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္တိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ -

လောကတွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော ဘုရားမြတ်ရတနာသည် အားလုံးသော သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးအစီးပွားအလိုငှာ လောကတွင် ပွင့်ထွန်းပေါ်ပေါက်တော်မူလာပါပေ၏။ ဤစကားသည် မှန်ကန်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သောသစ္စာစကားကြောင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာ နိုင်ငံသားများအားလုံး မေတ္တာပွား၍ သတ္တန္တရကပ်ဘေးမှ အခက်အခဲမရှိ အမြန်ဆုံး လွတ်မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဓမ္မာလောကေသမုပ္ပန္နော သုခါယ သဗ္ဗပါဏိနံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္တိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ -

လောကတွင်အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော တရားတော်မြတ်ရတနာသည် အားလုံးသော သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးအစီးပွားအလိုငှာ လောကတွင် ပွင့်ထွန်းပေါ်ပေါက်တော်မူလာပါ ပေ၏။ ဤစကားသည် မှန်ကန်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သောသစ္စာစကားကြောင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံး အလောတတည်းဟူသော တရားကိုပွား၍ ဒန္တိန္ဒြေရကပ်ဘေးမှ အခက်အခဲမရှိ အမြန်ဆုံးလွတ်မြောက်ကြပါစေ ကုန်သတည်း။

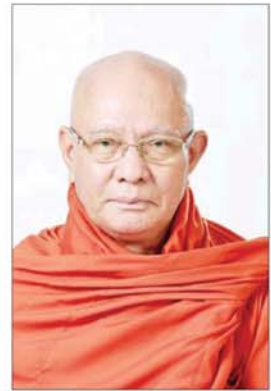
သံဃောလောကေသမုပ္ပန္နော အနတ္တရူပညက္ခေတ္တံ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန သောတ္တိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ -

လောကတွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သော သံဃာတော်မြတ်ရတနာသည် အားလုံးသော သတ္တဝါတို့၏အကျိုးအစီးပွားအလိုငှာ လောကတွင် ပွင့်ထွန်းပေါ် ပေါက်တော်မူလာပါပေ၏။ ဤစကားသည် မှန်ကန်ပါ၏။ ဤမှန်ကန်သောသစ္စာ စကားကြောင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံး အမောဟတည်းဟူသော တရားကိုပွား၍ ရောဂန္တရကပ်ဘေးမှ အခက်အခဲမရှိ အမြန်ဆုံးလွတ်မြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန - ဤသို့မှန်စွာဆိုရသော သစ္စာစကားကြောင့် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား၊ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားအားလုံး စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ ကျန်းမာခြင်း တစ်နေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ တိုးတက်ကြီးပွားခြင်းချမ်းသာယာ ကြပါစေကုန်သတည်းဟူ၍ နှစ်သစ်မင်္ဂလာဆုတောင်းပတ္တနာပြုလိုက်ပါသည်။

ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တသဒ္ဓမ္မကိတ္တိသာရ (အောင်ဆန်းဆရာတော်)၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ဆုတောင်းလွှာ

ကမ္ဘာသုံးခရစ်နှစ် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကနေ ၂၀၂၅ ခုနှစ်နှစ်သစ်သို့ ကူးပြောင်းသွားတဲ့ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်အခါပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သစ်မင်္ဂလာအချိန်အခါမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားအားလုံးသော ခုနှစ် ရက်သားသမီး သူတော်ကောင်းအပေါင်း တို့ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ ကျန်းမာခြင်းနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေ၊ စီးပွား ဥစ္စာရတနာတွေလည်း တစ်နေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ တိုးတက်ကြီးပွားနိုင် ကြပါစေ။ သာသနာအကျိုး၊ ဘာသာ အကျိုး၊ သတ္တဝါအကျိုး၊ တိုင်းကျိုး ပြည့်ကျိုး၊ ဆတတ်ထမ်းပိုးဆောင်ရွက် နိုင်ကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တွေ ဖြစ်ကြပြီး မကောင်းတဲ့စိတ်ကို ပယ်ဖျောက်ပြီး ကောင်းတဲ့စိတ်တွေ ရောက်၍ မကောင်းတာတွေပျောက်ပြီး ကောင်းတာတွေ ရောက်ကြပါစေလို့ နှစ်သစ်မင်္ဂလာမှာ ရှေးဦးစွာ ဆုတောင်း မေတ္တာပို့ နှုတ်ခွန်းဆက်သလိုက်ပါ တယ်။



မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့ လူသားတိုင်း လူသားတိုင်းမှာ သူတော် ကောင်းတရားခုနှစ်ပါးနဲ့ ပြည့်စုံနိုင်ကြ ပါစေ။ သူတော်ကောင်းတရားခုနှစ်ပါးကို လူမျိုးဘာသာမရွေးအားလုံး စောင့်ထိန်း ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာ၊ ပညာ၊ ဟိရို၊ ဩတ္တပ္ပဆိုတဲ့ သူတော် ကောင်းတရားခုနှစ်ပါးကို မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေ၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား တွေ၊ ခုနှစ်ရက်သားသမီးတွေအားလုံး၊ လူသားတိုင်း စိတ်မှတ်နိုးပြီး ချမ်းသာ ခြင်းကို ရကြပါစေ။ နှစ်ဟောင်းက မကောင်းတာတွေ ပယ်ဖျောက်ပြီး နှစ်သစ်မှာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာတွေ ရအောင် သူတော်ကောင်းတရားတွေ ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ပါစေလို့ ဆန္ဒပြုဆုတောင်းမေတ္တာပို့ပါတယ်။

သဒ္ဓါဆိုတာက ယုံကြည်မှုပါပဲ။ လူသားတွေ ကိုယ်ယုံကြည်ရာကို ကိုယ်လုပ်ကြပါတယ်။ ဒီတော့ သတ္တဝါ တိုင်းနဲ့ ဆိုင်တိုက်ဆိုတာရှိတယ်။ ကောင်းတာလုပ်ရင် ကောင်းတာဖြစ်

ကာယကံ၊ စိတ်ကံ၊ မနောကံနဲ့ ပတ်သက် တဲ့ကံတွေမှာ မိမိရဲ့စိတ်ကတယ်လောက် အထိ ကောင်းတာတွေကြတယ်။ တွေးတယ်၊ နှလုံးသွင်းတယ်ဆိုတာ မိမိကိုယ်အသိဆုံး မကောင်းတာတွေကို ကြမယ်၊ တွေးမယ် နှလုံးသွင်းနေရင် မကောင်းတာတွေပဲရမယ်။ မကောင်းတဲ့ အကျိုးဆိုတာ ဘယ်တော့မှ ချမ်းသာမှု မရဘူး။ နှစ်ဟောင်းတွေကုန်ပြီး နှစ်သစ် ကို ကူးပြောင်းတဲ့အခါမှာ မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံသားနဲ့တကွ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာ သားအပေါင်းတို့ မကောင်းတဲ့အရာ မှန်သမျှ မကြံဖြစ်ကြပါစေနဲ့၊ မပြောဖြစ် ကြပါစေနဲ့။ မလုပ်ဖြစ်ကြပါစေနဲ့လို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ပါတယ်။

သတ္တဝါတိုင်း သတ္တဝါတိုင်း လူ့ဘဝ ရဲ့တန်ဖိုးကြေးက သည်းခံခြင်းနဲ့ ခွင့်လွှတ် ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာ၊ ပညာ၊ ဟိရို၊ ဩတ္တပ္ပသုတော်ကောင်း တရားခုနှစ်ပါးနဲ့ ပြည့်စုံပြီး အစစ အရာရာ သည်းခံခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အမြဲတမ်းနှလုံးသွင်းဆောင်ရွက်ကြမယ် ဆိုရင် ကိုယ့်ဘဝလည်း လူဖြစ်ရကျိုးနဲ့ ပြီး သံသရာမှာ အပါယ်ဘဝဒိဝီ သုဂတိနိဗ္ဗာန်ထိအောင် ကောင်းကျိုး ချမ်းသာရနိုင်တယ်ဆိုတာ ဗုဒ္ဓဂုဏ်စဉ် အတိုင်း အားလုံးဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ ဒိဗ္ဗာန်ချမ်း သာတိုင်အောင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ ရနိုင်ပါတယ်ဆိုတာ အားလုံးယုံကြည် ကျင့်သုံးကြဖို့ တိုက်တွန်းရင် နှစ်ဟောင်း ကုန်ပျောက် နှစ်သစ်ရောက်တဲ့အခါမှာ လောကီ လောကုတ္တရာနှစ်ဖြာသော ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။ ငရဲ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ဗြဟ္မာ၊ အသုရကာယ်အပါယ် လေးဘုံက ကင်းလွတ်ပြီး လူချမ်းသာ၊ နတ်ချမ်းသာ၊ ဗြဟ္မာချမ်းသာထက်ကင်း လွတ်သောနိဗ္ဗာန်ဆိုတဲ့ သဒ္ဓါ၊ သဒ္ဓါ၊ စာ၊ တရား၊ ဗျာဓိ၊ မဂ္ဂ၊ ဒုက္ခကင်းကင်း တဲ့ နိဗ္ဗာန်တိုင်အောင် ကောင်းကျိုး ချမ်းသာကို ရရှိစိစားနိုင်ပါစေလို့ နှစ်ဟောင်းကုန်ပျောက် နှစ်သစ်ကူးတဲ့ အခါမှာ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့အပ်ပါ တယ်။

ထိုအတွက် ကံနဲ့အကျိုးပေးဆိုတာ သတ္တဝါတွေကို ဘယ်သူမှ ကယ်လိုမရ ဘူး။ မိုးလင်းကနေ မိုးချုပ်အထိ ကိုယ့်မနောကံကို ပြန်စစ်ကြည့်စမ်းပါ

နိုင်ငံတော်သြဝါဒစရိယ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု သီတဂူဆရာတော် အရှင်ဉာဏိဿရ သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များနှင့် သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏အဓိပတိ သီတဂူဆရာတော်ကြီး၏ နှစ်သစ်ကူးသြဝါဒကထာ

မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ကမ္ဘာလောကကြီးကို တစ်နေ့သုံးကြိမ် ကြည့်တော်မူတယ်။ ဘာကြောင့်ကြည့်သလဲဆိုရင် မြတ်စွာဘုရား၏ကျင့်စဉ်ကြီးသုံးရပ်ထဲမှာ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယ - ဘုရားဖြစ်အောင်ကျင့်ခြင်း၊ ဥတုတ္ထစရိယ - မိမိရဲ့ မိဘကံဖောက်၊ နှစ်ဖက်ကဆွေမျိုးတွေ ချမ်းသာအောင်ကျင့်ခြင်း၊ ဆွေမတော်မျိုးမတော်သော ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ဘဝသံသရာတစ်လျှောက်လုံးမှာတော့ တော်ခံဖူးကြမှာပါ။ လောကတ္ထစရိယ - တစ်လောကလုံးရဲ့ အကျိုးစီးပွားအတွက် ကျင့်တော်မူခြင်းဆိုတဲ့ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကြီးသုံးပါးပေါ့။ ယနေ့ဆိုရင် "စရိယသုံးပါး"၊ "ကျင့်စဉ်ကြီးသုံးရပ်"ဆိုတာ ရှိပါတယ်။

အဲဒီကျင့်စဉ်ကြီးသုံးရပ်ထဲမှာ လောကတ္ထစရိယ-တစ်လောကလုံးရဲ့အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားက မိမိကျင့်ဆောင်ပေးမယ့် အကျိုးဖြစ်အောင် ကျင့်ဆောင်ပေးမယ့်ကောင်းကျိုးဖြစ်အောင်ကျင့်ဆောင်ပေးမယ့် သတ္တလောကကြီးဟာ ဒီကနေ့ဘာဖြစ်နေလဲဆိုတာကို နေ့သုံးကြိမ်၊ ညသုံးကြိမ် မြတ်စွာဘုရားက ကြည့်တော်မူတယ်။

"သတ္တာ အတ္တဓနာ သာဝကေ ရတ္တိယာ တယောဝါရေ ဒိသဿ တယောဝါရေ တိ ရတ္တိန္ဒိဝံ ဆဝါရေ ဩလောကေန္တော..." လို့အဋ္ဌကထာများကဆိုတယ်။ မြတ်စွာဘုရားက နေ့သုံးကြိမ်၊ ညသုံးကြိမ် နေ့တိုင်းနေ့တိုင်းခြောက်ကြိမ် သတ္တလောကကြီးကို ကြည့်တော်မူတယ်။ ဘယ်လို ကြည့်သလဲလို့ဆိုတော့ ကရုဏာသမာပတ်ဝင်စားပြီးတော့ ကြည့်တယ်။ ဈာန်သမာပတ်မဟုတ်ဘူး။ ရုပ်ပါစေရ အရူပါစေရ သမာပတ်မဟုတ်ဘူး။ ကရုဏာသမာပတ်'ကရုဏာ'ဆိုတာက ဒုက္ခဖြစ်နေတဲ့သတ္တဝါတွေရဲ့ ဒုက္ခကို ပယ်ဖျောက်ပေးလိုသော စိတ်ထား။ ဒီကနေ့ ကမ္ဘာလောကကြီးမှာဖြစ်နေတာ၊ နိုင်ငံတော်မှာဖြစ်နေတာက တစ်ယောက်ဒုက္ခကို တစ်ယောက်ပယ်ဖျောက်ပေးလိုသောစိတ်ထားတွေကင်းပြီးတော့ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် ပိုဒုက္ခရောက်စေချင်တဲ့စိတ်တွေက များနေတယ်။

'ကရုဏာ'ဆိုတာက သူတစ်ပါးဒုက္ခကို ပယ်ဖျောက်ပေးတယ်။ ဘယ်လိုသူတစ်ပါးကိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဆွေမျိုးတော်တော် မတော်တော် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ "စရိယသုံးပါး"အရ လောကတ္ထစရိယ တစ်လောကလုံးအကျိုးဖြစ်အောင် ဒုက္ခဖြစ်နေတဲ့ သတ္တဝါတွေ အဲဒီဒုက္ခမှ လွတ်မြောက်အောင် ငါ့ဘယ်လိုလုပ်လေ့ရလေ။ ကရုဏာသမာပတ်ဝင်စားပြီးတော့ကြည့်တယ်။ မြတ်စွာဘုရား မဟုတ်ရင်တော့၊ ရဟန္တာမဟုတ်ရင်တော့ သတ္တလောက ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံး ဒုက္ခဖြစ်နေပြီလို့မြင်ရင် စိတ်ဓာတ်တွေထိခိုက်တယ်။ ကရုဏာဖွင့်ပြတဲ့ ကရုဏာအကြောင်းကို အကျယ်တဝင့်ဖွင့်ပြတဲ့ အဋ္ဌကထာကြီးတွေမှာ ပြောတယ်။ သူတစ်ပါးတွေ ဒုက္ခဖြစ်ကြပြီဆိုရင် ယုတ်မာတဲ့စိတ်ရှိတဲ့သူတွေကတော့ ဝမ်းမြောက်တယ်။ သူတော်ကောင်းစိတ်ရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ စိတ်ဓာတ်တွေတုန်လှုပ်ချောက်ချားပြီးတော့ သူတို့ဒုက္ခကို ငါဘယ်လိုဖယ်ရှားပေးရမလဲဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေ ဝင်လာတယ်။ အဲဒါကရုဏာ၊ မြန်မာတွေပြောနေတဲ့ 'သနားတယ်' ဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်ဟာ အဲဒါပဲ။ သူတော်ကောင်းတွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေ တုန်လှုပ်လာပြီးတော့ သူတို့ရဲ့ ဒုက္ခကို ဘယ်လို ပယ်ဖျောက်ပေးရမလဲဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေဝင်လာပြီ၊ ဒီကနေ့ အဲလိုစိတ်ဓာတ်မျိုးတွေဝင်လာဖို့ အရေးကြီးနေတာ။

ဒီကနေ့ မြန်မာနိုင်ငံတော် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး

မှာလည်း ဒီအတိုင်းပဲ၊ သူတို့ဟာနဲ့သူတို့ အသီးသီး ရှိကြတယ်။ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်မြတ်က တစ်နေ့သုံးကြိမ် ကရုဏာသမာပတ်ဝင်စားပြီးတော့ လောကကြီး ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ အဋ္ဌကထာ ဋီကာတို့ မိန့်ဆိုချက်အရ တိုတိုချို့လိုက်ရင် သုံးမျိုး မြင်တတ်တယ်။ တစ်မျိုးက ကာမဂုဏ်စိတ်တွေ၊ 'ကာမ'ဆိုတာက ယောက်ျား၊ မိန်းမနှစ်ဦးသားတို့ရဲ့ အပြန်အလှန်ဖြစ်ကြတဲ့ စိတ်ဓာတ်တစ်ခုထဲကိုပဲ 'ကာမ'လို့ ခေါ်လို့မရဘူး။ အဲဒါကတော့ အဆိုးဆုံး 'ကာမ' ပေါ့။ မျက်စိထဲမြင်တာတွေ အကုန်ကြိုက်၊ နားနဲ့ကြားတာတွေ အကုန်ကြိုက်၊ မကောင်းတဲ့ ရှုစရာတွေ အကုန်ကြိုက်၊ စားစရာ အကုန်ကြိုက်၊ ဝတ်စရာ အကုန်ကြိုက်၊ ဒီငါးမျိုးကို 'ကာမ' ခေါ်တယ်။ အဲဒီကာမဝတ္ထုတွေကိုရရှိဖို့ ဖောက်ဖောက်ပြန်ပြန် စိတ်ဓာတ်တွေဝင်စားတယ်။ တဏှာလောကတွေ ဝင်စားပြီးတော့ ဖောက်ပြန်တဲ့စိတ်တွေနဲ့ ကာမဂုဏ်တွေကို လွန်ကျူးကျန်ကြတယ်။ ဥပမာ သူများပစ္စည်း ခိုးသွားတယ်၊ ရွှေတွေ ဓားပြတိုက်သွားတယ်။ စီးပွားရေးကျူးကျော်မှုတွေ ဖြစ်လာတယ်။ ဈေးနှုန်းတွေမြင့်လာတယ်။ ဒါတွေဟာ ကာမဂုဏ်မှာ ဖောက်ပြန်တဲ့စိတ်တွေပဲ။ ဈေးနှုန်းတွေမြင့်တယ်ဆိုတာ လောဘကြီးလာတာပဲ။ 'ဘယ်သူပဲကုန်ကုန် ငါမြတ်ရင်ပြီးတာပဲ' ဆိုတဲ့ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့ စိတ်ဓာတ်၊ ကာမဂုဏ်ငါးပါးအပေါ်မှာ ဖောက်ပြန်လွန်ကျူးကျန်ကြပြီလို့ မြတ်စွာဘုရားက မြင်လာရင် ဒကာ ဒကာမတွေကိုပဲဖြစ်ဖြစ်၊ သံဃာတော်တွေကိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဆုံးမချက်တစ်ခုပေးတယ်။ ကာမဂုဏ်ဖောက်ပြန်လွန်ကျူးတဲ့စိတ်ဓာတ်တွေ လွန်ကဲလို့ ကမ္ဘာကြီးဒုက္ခဖြစ်နေတဲ့အချိန်မှာ 'ဒီဗွတ်ဟာရ'နဲ့ နေကြတဲ့။ နေနေညည်းပေးသွားတယ်။ မနေတတ်ရင် ဟိုထဲပါ ဒီအထဲပါနဲ့ အကုန်လုံးဒုက္ခဖြစ်ရတယ်။ 'ဒီဗွတ်ဟာရ'ဆိုတာ တည်တည်ပြောရင် သမာဓိထူထောင်ပြီးတော့ စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့နေကြ။

ဥပမာဆိုပါစို့၊ အာဏာပါဝါတွေ ဒီအတိုင်းအဆုတ် ကိစ္စတွေမှာလည်းပဲ စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင်ထားပြီးတော့ နေနိုင်မှာ၊ မဟုတ်ရင် ရာထူးအာဏာပါဝါကြောင့်လည်း ဒုက္ခဖြစ်တတ်တယ်။ စီးပွားရေးနဲ့ပတ်သက်လာရင် လောဘကိုထိန်းနိုင်မှာ၊ မထိန်းနိုင်ရင်လည်း ဒုက္ခဖြစ်တတ်တယ်။ အဲဒါကြောင့် ကာမဂုဏ်တွေ ဖောက်ပြန် တဏှာလောကတွေလွန်ကဲလို့ နိုင်ငံရေး ဖောက်ပြန်မှု၊ အာဏာပါဝါ ဖောက်ပြန်မှု၊ စီးပွားရေး ဖောက်ပြန်မှုတွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါမှာ သမာဓိခိုင်ခိုင်ထား စိတ်ဓာတ်ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်နဲ့နေကြ။ သမာဓိထူထောင်ပြီးတော့ ဖြစ်ကြရင်လည်း ဝမ်းမြောက်နဲ့၊ ဆိုးလွန်းလို့လည်း စိတ်မပျက်နဲ့၊ အကောင်းဆုံး အခြေအနေနဲ့ အဆိုးဆုံးအခြေအနေ နှစ်ခုကြားမှာ Balance ဖြစ်အောင်စိတ်ဓာတ်ကို ထိန်းပြီးတော့ နေရမယ်။ သမာဓိမရှိရင်မနေနိုင်ဘူး။ အဲဒီတော့ သမာဓိထူထောင်ပြီးတော့နေကြတဲ့။ ကာမတဏှာ လွန်ကဲတဲ့အချိန်မှာ သမာဓိထူထောင်ပြီးတော့ နေကြလို့ ဘုရင်ကြီးတစ်ပါးကို ဟောပေးတယ်။

စကြဝတေးမင်းကြီးများဆိုရင်တော့ တစ်ကမ္ဘာလုံးအုပ်စိုးနိုင်တယ်ဆိုတာ ပါဠိတော်တွေမှာ လာတယ်။ စကြဝတေးကလာလို့ ဒေဝရာဇာဆိုတာလည်း နတ်မင်းတွေ၊ ဥပမာအားဖြင့် အသုရာနတ်မင်းကြီးနဲ့ 'မာယ'ခေါ်တဲ့ သိကြားမင်းကြီးနဲ့ သစ္စတိပုဂ္ဂိုလ်တို့။ လက်ပွင့်တိုင်း ထထစစ်တိုက်ကြတယ်။ အဲဒါ 'ဣန္ဒာရိယ'တွေပဲ။ 'မေရ'ဆိုတဲ့ မြင်းမိုရ်တောင်ထိပ်မှာ မင်းလုပ်ချင်ကြတယ်။ ပြဿာတွေကတော့ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ၊ ဒီတရားပေးပါး



တစ်ပါးပေးပြီးတော့နေကြတာမို့လို့ ပြဿာတွေမှာ စစ်ဖြစ်တာမရှိဘူး။ နတ်တွေကျတော့ ကာမနဲ့ ကာမဂုဏ်ရဲ့ အထွတ်အထိပ်ကို ရောက်ချင်တဲ့အတွက် ကာမဂုဏ်စိတ်တွေ ပြောနေကြတဲ့ သတ္တဝါမျိုးဖြစ်လို့ ကာမဂုဏ်ကိစ္စမှာ သူတို့ကတော့ ခဏခဏ စစ်ဖြစ်တယ်။ နတ်တွေအမြင်ဆုံးနေရာမှာ မင်းလုပ်ဖို့ အာဏာလုတဲ့စစ်ပွဲကြီး၊ အသုရာတွေနဲ့ တာဝတိံသာ နတ်တွေ စစ်ဖြစ်ကြသလိုပဲ လူ့ပြည်မှာလည်းပဲ ဒီအာဏာလွန်နိုးနိုး အဆိုးဘက်ကဖြေရှင်းလာတယ်။ အာဏာပါဝါတွေကို လူကြတဲ့စစ်ပွဲတွေ ကမ္ဘာကြီးမှာဖြစ်နေပြီဆိုရင် အဲဒါကို မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားက သံဃာတော်တွေကို ချက်ချင်းအစည်းအဝေး ခေါ်ပြီးတော့ "လူ့လောကကြီးမှာတော့ အာဏာရဖို့ အတွက် စစ်ပွဲတွေဖြစ်ကုန်ပြီ မင်းတို့တစ်တွေကရုဏာဝိဟာရနဲ့နေကြ၊ ပြဿာဝိဟာရနဲ့နေကြ။" လို့ ဒီလို မိန့်တယ်။ ကာမဂုဏ်လွန်ကဲတဲ့ခေတ်မှာ သမာဓိနဲ့ နေ၊ အာဏာတွေဖောက်ပြန်နေတဲ့ စစ်ပွဲဖြစ်နေတဲ့ ကာလမှာ မြတ်စွာဘုရားက ပြဿာဝိဟာရနဲ့နေတတ်ဖို့၊ အဲဒီပြဿာဝိဟာရလေးပါးထဲက အဓိကကျတဲ့ မေတ္တာနဲ့နေကြ၊ မေတ္တာဟာ ဘာလုပ်တာလဲဆိုရင် မုန်းတီးခြင်းနဲ့ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ စိတ်တိုခြင်းကို ထိန်းတဲ့ အကျင့်ပေါ့။ ဒါသူတော်ကောင်း သူတော်မြတ်တို့ရဲ့ နေခြင်း။ မုန်းတီးခြင်း၊ စိတ်တိုခြင်းနဲ့ စိတ်ဆိုးခြင်း တို့ကို ထိန်းတဲ့အကျင့်ဟာ သူတော်ကောင်း သူတော် သူမြတ်တို့ရဲ့ နေခြင်းကို 'ပြဿာဝိဟာရ' လို့ ခေါ်တယ်။ သံဃာတော်အရှင်မြတ်တွေကို ပြဿာဝိဟာရနဲ့ နေကြ၊ လောကမှာရှိတဲ့လူတွေကိုလည်း သာဝတ္တိမှာ နေနေ၊ ဇေတဝန်မှာနေနေ၊ ရောက်တဲ့နေရာတိုင်းမှာ မြတ်စွာဘုရားက ဒါကိုပဲမိန့်တယ်။ ကောသလမင်းကြီးကိုလည်း ဒီလိုပဲမိန့်တယ်။ မဂမမင်းတွေကိုလည်း ဒီလိုပဲ မိန့်တယ်။ ဝေသာလီက လ္လစ္စဝိတွေကိုလည်း ဒီလိုပဲမိန့်တယ်။ ဆွေမျိုးတွေဖြစ်တဲ့ သာကီဝင်တွေ၊ ကောလိယဝင်တွေကိုလည်းပဲ မင်းတို့ဆွေမျိုး အချင်းချင်း ရန်မဖြစ်ကြနဲ့၊ ပြဿာဝိဟာရတရား ပွားပြီးတော့နေကြတဲ့။ 'ပြဿာဝိဟာရ'ဆိုတာ သူတစ်ပါးကောင်းကျိုးလိုလားတဲ့ စိတ်ဓာတ်၊ သူတစ်ပါးကောင်းကျိုးလိုလားတဲ့ စိတ်ဓာတ်ဟာ မေတ္တာပဲ။

သာကီဝင်နဲ့ ကောလိယဝင်တွေ 'ရောဟိနီ' က ရေလုတဲ့စစ်ပွဲမှာ မြတ်စွာဘုရားမိန့်သွားတဲ့ စကားရပ်တွေ အများကြီးထဲက သတ္တန်ခြောက်ခု၊ အဲဒီ သတ္တန်ထဲက ဇာတ်တော်တွေ စုစုပေါင်းခြောက်ခု အဲဒီမှာပေးတယ်။ အဲဒီထဲက စကားလုံးလေး တစ်လုံး ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲဆိုရင် "ရန်ပြု

လာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို ရန်တုံ့မပြန်ဘဲနေနိုင်ရင် ချမ်းသာစွာနေရမယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးရန်ဖြစ်နေရင် ရန်ဖြစ်တဲ့အထဲမပါပဲနေနိုင်ရင် ချမ်းသာစွာနေရမယ်။" ဒါ 'ရောဟိနီ' ရေလုတဲ့စစ်ပွဲမှာ မြတ်စွာဘုရား မိန့်တော်မူတဲ့စကား။

ရောဟိနီဖြစ်အရောက်ခြင်းကို ကောလိယတိုင်း ခေါ်တယ်။ အနောက်ဘက်ခြမ်းကို သာကီယတိုင်း၊ ကျွန်းတောရှင်းပြီးတော့ ရွှေနန်းတော်ဆောက်ပြီး နိုင်ငံတည်ထားတယ်။ သူတို့အားလုံးဟာ ညီအစ်ကို မောင်နှမအချင်းချင်းတွေပဲ။ ဒါပေမဲ့ အမြင်က ကျဉ်းမြောင်းလာတယ်။ ရောဟိနီဖြစ်ထဲက ရေကို ငါသာလျှင် ရချင်တယ်ဆိုတဲ့စိတ်ဓာတ်က ဒီနှစ် နိုင်ငံသားတွေကြားမှာ ဝင်လာတယ်။ သူတို့မရစေချင်ဘူး မြန်မာလိုပြောရင်တော့ 'ဣဿာ' တရားက လူသားတွေရဲ့ အဆိပ်၊ အဆိပ်သင့်ပြီဆိုရင်တော့ သေဖို့သာပြင်ထား။

ဒီကနေ့ကမ္ဘာကြီးကို ကြည့်လိုက်ရင် အဆိပ်သင့်တယ်။ 'ဣဿာ'ဆိုတာ သူတစ်ပါးတို့ရဲ့ တို့တက်အောင်မြင်ခြင်းတွေကို လက်မခံနိုင်ဘူး။ 'မစ္ဆရိယ' ဆိုတာ ငါသာလျှင် အမြတ်ရချင်တယ်။ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယဆိုတာ လောကကြီးရဲ့ အဆိပ်၊ အဲဒီအဆိပ်ကို ဖြေဖို့ စိတ်ဖြေဆေးကတော့ 'ပြဿာဝိဟာရ'ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာကြီး ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယတွေဝင်ပြီးတော့ သတ်ကြ ဖြတ်ကြတယ်။ အဆိပ်သင့်တာကို မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားက သံဃာစည်းအဝေး ချက်ချင်းခေါ်ပြီးတော့ ပြဿာဝိဟာရတရား လက်ကိုင်ထား မေတ္တာပွားကြတဲ့၊ ကရုဏာပွားကြ၊ 'မေတ္တာ' ဆိုတာက ဒေါသကို ထိန်းချုပ်တယ်။ ကရုဏာဆိုတာက ဒုက္ခရောက်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို စောင့်ရှောက်အကူအညီပေးတယ်။ ပိုပြီးတော့ ဒုက္ခဖြစ်အောင်မလုပ်ဘူး။ ဒေါသကို ထိန်းနိုင်ရင် ဘယ်သူမှ ဒုက္ခမဖြစ်ဘူး။ အဲဒါကြောင့် ကမ္ဘာလောကကြီး ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယ အဆိပ်သင့်လို့ ဒေါသအာယာတတွေ လွန်ကဲနေပြီ။ သတ်ဖြတ်နှိပ်စက်နေတာကို မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားက ပြဿာဝိဟာရနဲ့ နေကြ၊ မွန်မွန်မြတ်မြတ် သူတော်သူမြတ်တွေ နေသလို မေတ္တာ၊ ကရုဏာပွားပြီးတော့နေကြလို့ ဒုတိယနေ့နည်း မိန့်တော်မူတယ်။ "နေနည်းနှစ်ပါး" ရပါတယ်။

ပထမပြောသွားတာက ကာမဂုဏ်တွေ လွန်ကဲတဲ့ခေတ်၊ တည်တည်ပြောရင် စီးပွားရေးတွေ အလွန်သောင်းကျန်းတဲ့ခေတ်၊ အာဏာပါဝါတွေရဲ့ ကိစ္စတွေ အလွန်သောင်းကျန်းပြီး လောဘတွေ သောင်းကျန်းတဲ့ခေတ်ကြီးမှာ သမာဓိခိုင်ခိုင်ထားပြီးနေကြ၊ ဒါကို 'ပြဿာဝိဟာရ' လို့ ခေါ်တယ်။

နောက်တစ်ခုကတော့ ဣဿာ၊ မစ္ဆရိယလို့ ခေါ်တဲ့အဆိပ်တွေသင့်ပြီးတော့ သတ်ကြ ဖြတ်ကြတယ်။ လူကြ ယက်ကြတယ်။ ဒေါသတွေ လွန်ကဲပြီး တော့ ကမ္ဘာလောကကြီး သတ္တဝါတွေ အသေ အပျောက်များပြီးဆိုရင် မေတ္တာ၊ ကရုဏာနဲ့နေကြ၊ ပြဿာဝိဟာရနဲ့နေကြ။ သံဃာတော်တွေကလည်း မြတ်စွာဘုရားရဲ့ထံမှာ ထောင်သောင်းချီးမြှင့်တဲ့ ရှိကြတော့ အစုလိုက်အပြုံလိုက် ရဟန္တာကြီးတွေ မေတ္တာပွားကြတော့ ဒီလိုစစ်ပွဲတွေဟာ ပြီးသွားကြတယ်။

နောက်တတိယအချက်ကတော့ 'ဣဿရိယ'၊ အာဏာရဖို့ရန်အတွက် ဖောက်ပြန်စွာ ကျင့်ရတယ် ဆိုရင် ဘာသာရေးငြင်းခုံမှုကို ပြောတယ်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ရဲ့ လက်ထက်တော်ကလမှာ ဆဗ္ဗဒ္ဓိဆိုတဲ့ သံဃာတော်တွေရှိကြတယ်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကိန္ဒ၏ နှစ်သစ်ကူး ဩဝါဒကထာ

နိုင်ငံတကာ နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်၊ ဘုရားသားတော်တစ်ပါးအနေနဲ့ ပြောရရင် “သဗ္ဗေသတ္တာ ကမ္မဿကာ” စကားကို ပြောချင်ပါတယ်။

သတ္တဝါတိုင်း သတ္တဝါတိုင်းကိုယ်ပြုတဲ့အပေါ် မူတည်ပြီး ဖြစ်နေကြတယ်။ ကောင်းတဲ့သူဖြစ်လာ တာလည်းပဲ ကံကောင်းခဲ့ကြလို့ မကောင်းတဲ့သူ ဖြစ်နေရတာကလည်း ကံမကောင်းခဲ့ကြလို့။

ကံဆိုတာ ဘေးကနေ တစ်ဦးတစ်ယောက်က ဖန်ဆင်းလုပ်ဆောင်ပေးနေတာမျိုးကို ကံလို့ မခေါ်ပါဘူး။ ကိုယ့်လုပ်တဲ့အလုပ်ကသာ ကိုယ့်ကံ၊ ကိုယ်ပြောတဲ့အပြောကသာ ကိုယ့်ကံ၊ ကိုယ်စိတ်ကူး တဲ့ စိတ်ကူးကသာ ကိုယ့်ကံပါ။

ကိုယ့်အလုပ်၊ ကိုယ့်အပြော၊ ကိုယ့်စိတ်ကူးတွေ က ကောင်းနေသမျှ ကာလပါတ်လုံး အဲဒီလူ ကံကောင်းနေပါတယ်။ တစ်ကယ်လို့များ အခန့်မသင့် လို့ ကိုယ့်အလုပ်တွေက ဆိုးသွားမယ်၊ ကိုယ့်အပြော တွေက ဆိုးသွားမယ်၊ ကိုယ့်စိတ်ကူးတွေက ဆိုးသွား မယ်ဆိုရင် အဲဒီလူ ကံဆိုးတော့တာပဲ။

ကံကောင်းရင် ရလာတဲ့ အကျိုးပေး၊ ကြုံရတဲ့ အခြေအနေတွေက ကောင်းသလို ကံဆိုးရင် တော့လည်း ရလာတဲ့ အခြေအနေကြုံရတဲ့ရလဒ် တွေက ဆိုးတော့တာပါပဲ။

နှစ်သစ်ကူးတဲ့ အခိုက် အခါသမယမှာ နှစ်သစ် ကူးအခါကစပြီး တို့အလုပ်တွေကို ကောင်းသည် ထက်ကောင်းအောင် ကြိုးစားရမှာပါလား။ မကောင်းသေးရင် ကောင်းအောင်၊ ကောင်းရင်လည်း ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင်၊ ကိုယ့်အတွက် ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် စိတ်ကူးကြံစည်



ကြိုးစားရမှာပါလား။ အဲဒီလိုပဲ ကိုယ့်အပြောတွေ မကောင်းသေးရင် ကောင်းအောင်၊ ကောင်းနေရင် လည်း ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင်၊ ကိုယ့်အတွက် ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် လုပ်ရုံတင်မကဘဲ ပြောရုံတင်မကဘဲနဲ့ အများအတွက် ပါ ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် ပြောရမှာပါ လား။ အဲဒီလိုပဲ ကိုယ့်အတွေးအကြံတွေကမကောင်း သေးရင် ကောင်းအောင်၊ ကောင်းနေရင်လည်း ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် ကိုယ့်အတွက် တော့ ကောင်းသည်ထက်ကောင်းတယ်ဆိုရုံနဲ့ မပြီးသေးဘဲနဲ့ ကိုယ့်အတွက်ရော အများအတွက်ပါ ကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် စိတ်ကူးကြံစည်

ပေးရမှာပဲ။

များသောအားဖြင့်ကတော့ စိတ်ကူးကြံစည်တဲ့ အပေါ်မှာ မူတည်ပြီး လိုက်ပြောကြတယ်။ စိတ်ကူး ကြံစည်တဲ့ အတွေးအပေါ်မှာမူတည်ပြီး လိုက်လုပ် ကြတယ်။ တစ်ဆင့်ပြန်ပြောရင် အဲသလိုပြောရင်း ပြောရင်းနဲ့ ကောင်းတာလုပ်ရင် ကောင်းတာပြောရင်း နဲ့ အကျင့်တွေပါပြီး အတွေးတွေကပါ သိသိသာသာ လိုက်ကောင်းတော့တာပါပဲ။ မကောင်းတာတွေကို များ လုပ်မိလို့ အကျင့်ပါရင် မကောင်းတာတွေကိုများ ပြောမိလို့ အကျင့်ပါရင် မကောင်းတဲ့အတွေးတွေက လည်းပဲ ဆက်ကာဆက်ကာ အကျိုးရလဒ်အနေနဲ့ ပေါ်လာပြီးတော့ မကောင်းတာတွေ ဆက်တိုက် လည်ကုန်တော့တာပဲ။

ဒါကြောင့် နှစ်သစ်ကူးအခါသမယမှာ - “သဗ္ဗေသတ္တာ ကမ္မဿကာ” ကိုယ့်အပေါ် ကိုယ်မူတည်ပါတယ်။ သတ္တဝါတွေကို မေတ္တာပို့ ပါတယ်။ တစ်နိုင်ငံလုံးကို မေတ္တာပို့ပါတယ်။ တိုင်းပြည်ကြီးတစ်ခုလုံးကို မေတ္တာပို့ပါတယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးကို မေတ္တာပို့ပါတယ်။ စကြဝဠာစွမ်းနိုင် တဲ့အထိ ရောက်သလောက် သတ္တဝါတွေအားလုံး အပေါ် မေတ္တာထားတယ်။ မေတ္တာပို့တယ်။

အဲဒီမေတ္တာထားတဲ့စိတ်ဓာတ်က ကရုဏာ သနားတတ်ရာကနေဖြစ်လာ။ မေတ္တာထားတဲ့ စိတ်ဓာတ်က ဝမ်းသာတတ်တဲ့ မုဒိတာကဖြစ်လာ။ မေတ္တာထားတဲ့စိတ်ဓာတ်ဟာ ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ့်တာဝန်ကို ကိုယ်လုပ်ပြီးတော့ သတ္တဝါတွေက ကိုယ့်ကံနဲ့ ကိုယ့်ဆီသော်လည်းပဲ ကိုယ့်ဘက်က မေတ္တာထားရမှာ။ မေတ္တာပေးရမှာဆိုပြီး ဒီလိုနည်း သွင်းပြီး မေတ္တာပို့၊ ဥပေက္ခာဆိုတဲ့ အခြေခံကနေ

ဖြစ်လာပါတယ်။

မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာလို့ ဒီတရား လေးမျိုးရှိရင် အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေက ကောင်းတာတွေ တွေ၊ ကောင်းတာတွေပြော၊ ကောင်းတာတွေ လုပ်သလို သူ့ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်းပဲ ကောင်းတာ တွေတွေ၊ ကောင်းတာတွေပြော၊ ကောင်းတာတွေ လုပ်ဖို့ရာအတွက် အထောက်အပံ့တွေ ဖြစ်တော့ တာပါပဲ။ အထောက်အကူတွေ ဖြစ်တော့တာပါပဲ။

မေတ္တာပေးရင် လက်ခံတဲ့သူတွေက ရတော့တာ ပေါ့။ ကရုဏာပေးရင် လက်ခံတဲ့သူတွေက ရတော့ တာပေါ့။ မုဒိတာပေးရင် လက်ခံတဲ့သူတွေက ရတော့ တာပေါ့။ ဒီမေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ ဆိုတဲ့ ဒီတရားတွေက လေးနက်မြင့်မြတ်တဲ့အကျင့် ကျင့်တဲ့သူတွေအတွက် လက်ကိုင်ထားရတဲ့တရား။ လောကကြီးကိုစောင့်ရှောက်တဲ့တရား။ လောကကြီး ကို ငြိမ်းအေးအောင် လုပ်ပေးနိုင်တဲ့တရား။

ဒါကြောင့်မို့ “သဗ္ဗေသတ္တာကမ္မဿကာ”ကိုယ်က တွေကို ကိုယ်ကကောင်းအောင်လုပ်ကြ၊ ပြောကြ၊ ကြံစည်ကြဖို့ မေတ္တာတွေ၊ ကရုဏာတွေ၊ မုဒိတာတွေ၊ ဥပေက္ခာ ဒီတရားတွေကို လက်ကိုင်ထားပြီး နှစ်သစ် ကူးအခါသမယမှာ စွမ်းအားရှိသမျှနေထိုင်ကြပြီး တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်းမကဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံး၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးအေးချမ်းအောင် အထောက်အကူပြု တဲ့လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ရင်းနဲ့ သတ္တဝါတွေ အားလုံးကလည်း ကောင်းတဲ့ကံတွေပြု ပြော၊ ကြံစည် ရင်းဖြင့် အားလုံးကိုယ်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာတွေ ဖြစ်ပြီး အနေနှင့် အယုတ်ခပ်သိမ်းကင်းငြိမ်းတဲ့ ဘဝကြီးကိုတည်ဆောက်နိုင်ကြတဲ့ သူတော်ကောင်း တွေ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

* စာမျက်နှာ ၅ မှ

‘ဆဗ္ဗဂ္ဂိ’ဆိုတဲ့စကားလုံးကြားလိုက်ရင် ဘုန်းကြီးတို့ ပရိသတ်နားထံမှာမရိုင်းပါဘူး။ ‘ပဉ္စဂ္ဂိ’နဲ့ ခပ်ဆင်ဆင်ပဲ။ အကျင့်ကတော့ ဆီနဲ့ ရေလို့ပဲ။ ‘ပဉ္စဂ္ဂိ’က သူတော်ကောင်းတွေ၊ ဆဗ္ဗဂ္ဂိကလည်း သမိုင်းဝင်ပဲ။ အကောင်းဘက်က သမိုင်းဝင်တာ ‘ပဉ္စဂ္ဂိ’၊ ပဉ္စဂ္ဂိတို့ကို မြတ်စွာဘုရားက စပြောတာ က “အစွန်းနှစ်ဖက်လွတ်အောင်ရှောင်ကြ၊ အစွန်း ရောက်ရင် အဆိပ်သင့်လိမ့်မယ်၊ ဒီကနေကြည့်ရင် တဏှာလောဘအစွန်းရောက်တော့ စီးပွားရေး အဆိပ်သင့်တယ်။ ဒေါသအစွန်းရောက်တော့ နိုင်ငံရေးအဆိပ်သင့်တယ်။ အဲဒါကြောင့်မို့ လုံးဝ အစွန်းမရောက်စေနဲ့၊ ‘မဇ္ဈိမပဋိပဒါ’ အလယ်အလတ် လမ်းကသွား။ ကာယကံထိန်း၊ မလွန်ကျူးမိစေနဲ့။ ‘ဝစီကံ’ ပါးစပ်ပေါက်ထိန်း၊ မလွန်ကျူးမိစေနဲ့။ ‘မနောကံ’ စိတ်ထိန်း၊ မလွန်ကျူးမိစေနဲ့။ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံး သုံးပါးထိန်းနိုင်ခြင်းဟာ ‘မဇ္ဈိမပဋိပဒါ’။ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါး ဆိုတာပါပဲ။

‘ဆဗ္ဗဂ္ဂိ’ဆိုတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေက ခြောက်ပါးအုပ်စု၊ သာသနာမှာ မကောင်းတာမှန်သမျှ သူတို့လုပ်ဖို့ရန် လွယ်လွယ်လေးပဲ။ နှစ်ရာနှစ်ဆယ်ခုနစ်သွယ် သိက္ခာ ပုဒ်တွေထဲမှာ သိက္ခာပုဒ်တစ်ဝက်လောက်က သူတို့ လွန်ကျူးသွားတာ။ အဲဒါကြောင့် သိက္ခာပုဒ်တွေ များများလာတာဟာ လွန်ကျူးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေ များများလာလို့၊ ကြည့်လိုက်ရင် ခြောက်ပါးအုပ်စုရဲ့ လွန်ကျူးမှုတွေကြောင့် မြတ်စွာဘုရား ပညတ် ရတယ်။ လောကကြီးမှာလည်း အုပ်စုတွေ ဒီလိုပဲ ဖြစ်နေကြတယ်။ နိုင်ငံရေးပါတီတွေကြည့်လိုက်ရင်

မရေမတွက်နိုင်ဘူး။ နိုင်ငံတိုင်း နိုင်ငံတိုင်းမှာ နိုင်ငံရေးပါတီတွေဟာ အစုလိုက် အစုလိုက် ‘ဝဂ္ဂိ’ တွေပဲ။ အဲဒီလိုအုပ်စုတွေပဲပြီးတော့ ကမ္ဘာလောက ကြီးမှာ လွန်ကျူးကုန်ကြတာ။ အာဏာပါဝါအတွက် လွန်ကျူးကြတာ။ အဲဒီလို ကာမဂုဏ်လွန်ကံတဲ့ ခေတ်မှာ သမာဓိနဲ့နေ၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာမှု ကာမဂုဏ် ရဲ့ ရိုက်ခတ်ခြင်းကိုခံနိုင်မယ်။ အာဏာပါဝါအတွက် ‘ဂုဏ်သား၊ မစ္ဆရိယ’ဆိုတဲ့ အဆိပ်တွေ သင့်ပြီဆိုလို့ ရှိရင် မေတ္တာနဲ့နေ၊ ကရုဏာနဲ့နေ၊ အခု တတိယပြော တာက ဘာသာရေး ရဟန်းတွေထဲမှာ မေ့၊ အမေ့ ငြင်းခုံကြပြီ၊ ဒေဝဒတ်ကလည်း ဘုရားသတ်ဖို့အထိ ကြံတာကို အကုန်လုံးသိပြီးသား။ သူ့မှာလည်း နောက်လိုက်တပည့်ငါးရာရှိတယ်။ သတ်ဖို့အထိ ကြံတာမဟုတ်ဘူး။ မဟုတ်တာလုပ်ဖို့ရာ အဖွဲ့က လည်း ခြောက်ပါးရှိတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပထမ သင်္ဂါယနာတင်တော့ ရာစုပြီဟုမှာ လက်ရွေးစင် သံဃာငါးရာပဲ ဝါကပ်ရမယ်။ အခြားသံဃာတွေ မကပ်ရဘူးဆိုပြီး မင်းအာဏာနဲ့သုံး၊ ကမ္မဝါဖတ်ပြီး အကုန်ဖယ်ထုတ်ယူရတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပထမ သင်္ဂါယနာတင်ပွဲမှာ အနေနှင့်အယုတ်ကင်းကင်းနဲ့ ထေရဝါဒသံဃာငါးရာ စနစ်တကျအောင်မြင်တဲ့ ပထမသင်္ဂါယနာပွဲကြီးကို တင်နိုင်ခဲ့တယ်။

မြတ်စွာဘုရားရဲ့စကားအစစ်တွေကို အကုန်လုံး စုစည်းရေးချယ်ပြီးတော့ သဘောတူညီချက်ယူခဲ့တာ။ သဘောတူအတည်ပြုရင် ရွတ်မြဲဆိုပြီးတော့ သံဃာ ငါးရာပိုင်းရွတ်တာ၊ ဒါကို ‘သင်္ဂါယနာ’ခေါ်တယ်။ ‘သင်္ဂါယနာ’ဆိုတာ စုပေါင်းရွတ်တာ၊ ဘုရားစကား တွေ အကုန်အတည်ဖြစ်တာ အဲဒါ “ထေရဝါဒ”ပါ။

ဒါပေမယ့် အဲဒီ ‘ထေရဝါဒ’ ပိဋကတ်တွေဟာ နှစ်တစ်ရာပဲပဲတယ်။ ဘုရားပရိနိဗ္ဗာန်စံပြီးတဲ့နောက် နှစ်နှစ်ရာမြောက်တော့ ဝေသာလီမှာပေါ်လာပြီ။ ထေရဝါဒပိဋကတ်ဆိုတာ တကယ်အကုန်လုံး မှန်တာမဟုတ်ဘူး။ ဟိုဟာပြင်မယ်၊ ဒီဟာပြောင်း မယ်၊ ဖြုတ်မယ်၊ ထုတ်မယ်၊ ဒီလိုတွေဖြစ်လာပြီ။ သိက္ခာပုဒ်အငယ်စားတွေကို ထုတ်ပစ်မယ်။ အဘိဓမ္မာသမားတွေကလည်း ပြင်မှကောင်းမယ် ဆိုပြီး ထေရဝါဒဂိုဏ်းထဲမှာဖြစ်လာတာ။ ဒါပေမယ့် အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာဆိုရင် အစဉ်အဆက်ပြန်ပွားလာ တဲ့ ဒေဝဒတ်ရဲ့တပည့်ဟောင်းတွေပဲဖြစ်တယ်။ ဝေသာလီမှာ မူလဗုဒ္ဓဝါဒကို ဆက်လက်ပြီး မူရင်း အတိုင်းထိန်းသွားမယ့်ဂိုဏ်းက ‘ထေရဝါဒ’ဂိုဏ်း၊ ပြန်လည် ပြင်ဆင်ရေးဝါဒကို ကြိုက်တဲ့ဂိုဏ်းက ‘မဟာသံဃိက’ဂိုဏ်း။ နှစ်တစ်ရာမှာ နှစ်ဂိုဏ်း ကွဲတယ်။ နောက်ဆက်ပြောမယ်ဆိုလို့ရင် နှစ်သုံးရာ လောက်ရောက်တော့ သီရိဓမ္မာအသောကမင်း လက်ထက်မှာ တစ်ဆယ့်ရှစ်ဂိုဏ်းကွဲတယ်။ ဒီဂိုဏ်းကွဲတွေအကြောင်း အသေးစိတ်ပြထား တယ်။

အဲဒီတော့ ဆိုချင်တာက ဘာလဲဆိုရင် ဘာသာရေးဂိုဏ်းကွဲတွေ၊ ဒါက ဗုဒ္ဓဘာသာ အကြောင်းပြောတာ။ ခရစ်ယာန်ကြည့်လိုက်ရင် လည်း ဂိုဏ်းကွဲတွေချည်းပဲ။ အစ္စလာမ်ဆိုရင်လည်း ဒီလို ဂိုဏ်းကွဲတွေချည်းပဲ။ ဟိန္ဒူဂိုဏ်းကွဲတွေ ပိုတောင်များသေး။ ဘယ်ဘာသာရေးမဆို အကုန်လုံး အကွဲအပြုံရှိတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဂိုဏ်းကွဲရင် ဝါဒတွေ လည်းကွဲတာပဲ။ မြတ်စွာဘုရားက တိုက်ရိုက်

ဟောထားတာကတော့ တခြားဘာသာတွေ အကြောင်းမပြောဘူး။ “ရဟန်းတို့၊ လောကမှာ မမုန့်အမေ့ ငြင်းကြ ခုံကြပြီဆိုရင် အငြင်းအခုံထဲ မပါအောင် အရိယာပိလာရနဲ့နေကြ” လို့ မိန့်တော်မူ တယ်။

အရိယာတို့ရဲ့ နေကြထိုင်ကြတာဟာ အငြင်းအခုံ ကိုမရှိဘူး။ အရိယာက ပညာတတ်ထားတာက ဆုံးနေပြီ။ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပြီးမြင်ပြီး၊ နိဗ္ဗာန်ကိုမြင်ပြီး တဲ့အရိယာဟာ အငြင်းအခုံမရှိဘူး။ ပညာနဲ့နေတာ။

“နေနည်းသုံးပါး” ဘာသာရေးအငြင်းအခုံမှာ လည်းမပါနဲ့၊ နိုင်ငံရေးအငြင်းအခုံမှာလည်းမပါနဲ့၊ စီးပွားရေးအငြင်းအခုံမှာလည်းမပါနဲ့။ လောကကြီး မှာ ပထမ စီးပွားရေးငြင်းခုံမှုထဲမှာ မပါရအောင် စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခိုင်ခံ့ခံ့နေကြ၊ ခုတိယ နိုင်ငံရေး ငြင်းခုံမှုအာဏာပါဝါတွေထဲမှာ ကုသု၊ မစ္ဆရိယ အဆိပ်သင့်တဲ့အထဲမပါရအောင် မေတ္တာ ကရုဏာ နဲ့နေကြ၊ တတိယ ဘာသာရေးငြင်းခုံမှုတွေထဲမှာ မပါရအောင်ကတော့ အရိယာတွေနေသလို ပညာနဲ့ နေကြ၊ “နေနည်းသုံးပါး” မြတ်စွာဘုရားက ဟောပါ တယ်။

နိဂုံးချုပ်လိုက်ရင် ဒီဗွတ်လာရ၊ ဗြဟ္မဝိလာရ၊ အရိယာပိလာရသုံးပါး။ လောဘတဏှာ လွန်ကံတဲ့ ခေတ်မှာ သမာဓိခိုင်ခိုင်ခံ့နေ၊ အာဏာပါဝါလွန်ကံ တဲ့ခေတ် မေတ္တာကရုဏာနဲ့နေ၊ ဘာသာရေးငြင်းခုံ မှုတွေဖြစ်လာရင် ပညာနဲ့နေ၊ မြတ်စွာဘုရား ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ကမ္ဘာလောကကြီးကို တစ်နေ့ခြောက်ကြိမ်ကြည့်ပြီးတော့ “နေနည်းသုံးပါး” ဒီတရားကို ဟောသွားပါတယ်။

နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

Bing Croby ၏ အေဂျင်စီမှ White Christmas အတွက် V ကို ကမ်းလှမ်းခံရ

ဒီဇင်ဘာအစီ ထွက်ရှိလာ အတွက် မူရင်းတေးသံရှင် Bing Croby ၏ အေဂျင်စီ Poimary



Wave Music ဘက်မှ ဘီတီ အက်စ်မူ ဗီ(ခေါ်)ကင်ထယ်ယောင်းကို စတင်ကမ်းလှမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ ဘင်ခရော့စ်မှ ဂျက်၏ဂီတကို ချစ်မြတ်နိုးသော ဗီက နှစ်ပေါင်းများစွာ ဂီတကိုလေ့လာခဲ့ပြီး ဘင်ခရော့စ်အသံနှင့် လှပစွာ လိုက်ဖက်ညီနေသော အနုပညာရှင်ဖြစ်ခဲ့သည်။

Willian Chan @ Chen Wei Ting ၏ ဓာတ်လမ်းတွဲသစ်ထွက်ရှိလာ

တရုတ်အနုပညာလောကတွင် ခန့်ညားတည်ကြည်ချောမွောသည့် ပီလျံချန်(ခေါ်)ချန်ပိန်တင်းသည် အဆိုတော်၊ သရုပ်ဆောင်သာမက အကလည်း တော်သူဖြစ်ကာ သူ၏ဇာတ်လမ်းတွဲသစ် Dancing in the Storm ထွက်ရှိလာမည်ဖြစ်သည်ဟု မိန့်တိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

သူ့ကိုယ်ပိုင် ဖက်ရှင်တံဆိပ် Cannot Wait ကို ထုတ်ထားသည်။ အဆိုတော်၊ သရုပ်ဆောင်ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်အဖြစ် အိတလီအမှတ်တံဆိပ်သံတမန်လည်းဖြစ်ကာ အသက်(၇၃)နှစ်နှင့် အောင်မြင်ကျော်ကြားနေသူ ဖြစ်သည်။ (SKY)



Kim Sejung မ Secret Garden ကို ရာဇဝင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးရာတွင် ပါဝင်

နာမည်ကျော်လူကြိုက်များ ခဲ့သည့် ဇာတ်လမ်းတွဲ Secret Garden ကို ရာဇဝင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ပြန်လည်ရိုက်ကူးရာတွင် ကင်ဆီရောင်းပါဝင်ထားသည်ဟု ကိုးရီးယားဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ အစ်ဘီဒရစ်မာ The Moon Run on the River အဖြစ် Secret Garden ကို ရာဇဝင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ပြန်လည်ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး သရုပ်ဆောင်များ ရွေးချယ်ထားသည်။ အဆိုပါကားတွင် ကင်ဆီရောင်းနှင့် မင်းသား ကန်တောဟိုတို့ အဓိကပါဝင်မည်ဖြစ်ရာ ပရိသတ်များက ဇာတ်ကောင်းရွေးချယ်မှု လိုက်ဖက်သည်ဟု မှတ်ချက်ပေးထားကြသည်။ (SKY)



စိတ်ရောဂါပျောက်ဆေးများ၏ ဆိုးကျိုးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြန်လည်စဉ်းစားချင့်ချိန်ရန် လိုအပ်မည်ဟု ဆို

စိတ်ရောဂါပျောက်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ ဝါတာလူးမြို့ရှိ လူထုကျန်းမာရေးသိပ္ပံပညာရပ်များကျောင်းမှ ပါရဂူဘွဲ့လွန်သူတေးသီ ဒေါက်တာ ဒန်နီယယ်လင်းမိ ဦးဆောင်သော ဆေးသိပ္ပံပညာရှင်များ စူးစမ်းလေ့လာလျက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည် သက်ကြီးပြုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာများတွင် ရှိနေသော လူကြီးများအနက် စိတ်ကျန်းမာရေးချွတ်ယွင်းသူများကို ဆေးပေးကုသခြင်းအကြောင်းကို ၂၀၀၀ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၂ခုနှစ်အထိ အဓိကထားပြီး သီးခြားလေ့လာခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လေ့လာရာမှ ယင်းစိတ်ရောဂါပျောက်ဆေးများ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးသည် လူကြီးများ၏ နေ့စဉ်ကျန်းမာရေးဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ထိုဆိုးကျိုးများနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့ ပြန်လည်စဉ်းစားချင့်ချိန်လိုအပ်မည်ဟု ဦးဆောင်သူတေးသီ ဒေါက်တာ ဒန်နီယယ်လင်းမိက ရှင်းလင်းပြောကြားကြောင်းသိရသည်။ Mon



ဂျပန်မော်ဒယ် Isono Shieru m Tick-Tack MV တွင် ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားခြင်းခံရ

ဂျပန်မော်ဒယ် အီဆိုနီရှီ MV တွင် လူတိုင်းလိုက်၍ ဆိုနိုင်အောင် ဖန်တီးပေးထား၍ အာရုံပါဝင်ထားသည့် Tick-Tack ကနိုင်အောင် ဖန်တီးပေးထား၍ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားခြင်း ခံနေရသည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ အီဆိုနီရှီအာရုံသည် ၂၀၀၁ ခုနှစ်ကတည်းက မြင့်မားသော အရပ်နှင့် ဂျပန်မော်ဒယ်လ်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ကာ ဂျပန်နှင့်တောင်ကိုရီးယားတို့တွင် ဆေဂျင်စီဝင်၍ မော်ဒယ်လုပ်နေကာ ကေပေါ့အဖွဲ့ ရှိင်နီးမှ ကီးတိုနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးသူလည်း ဖြစ်သည်။ သူပါဝင်ထားသည့် Tick-Tack MV ကို ILLIT က လူတိုင်းဆိုနိုင်ကနိုင်အောင် ဖန်တီးပေးထားပြီး လူငယ်ကြိုက်ပုံစံဖန်တီးပေးထားရာမှ ပရိသတ်ကြား ရေခဲနံ့စားနေပြီး ဂျပန်မော်ဒယ်လ် အီဆိုနီရှီအာရုံကို စိတ်ဝင်စားနေကြသည်။ (SKY)

Taylor Swift သီချင်းမှတ်ပုံတင်တွင် နာမည်ရင်း Taylor Alison Swift ကို သုံးရ

နိုင်ငံတကာ မူပိုင်ခွင့်နှင့် ဉာဏပစ္စည်းအခွင့်အရေးအဖွဲ့အစည်းတွင် မှတ်ပုံတင်သည့်အခါ အနုပညာနာမည်သုံးရပြီး တေးရေးနေရာတွင် အမည်ရင်းမှတ်ပုံတင် နာမည်အပြည့်အစုံ သုံးရသဖြင့် တေးလားဆွတ်က အမည်ရင်း တေးလားအယ်လီဆန်ဆွတ် အမည်ကို သုံးထားကြောင်း ဟောလိဝုဒ် ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ နိုင်ငံတကာ ဥပဒေအရ သီဆိုသူဟောင်းပြန်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိပြီး ပြန်ဆိုခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်းများကို တေးရေးကသာ ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိ၍ အမည်ရင်းကို သုံးခြင်းဖြစ်ရာ တေးလားဆွတ်က တေးလားအယ်လီဆန်ဆွတ်၊ လေဒီဂါဂါက စတင်ဖန်တီးခဲ့တာ၊ ဘီယွန်းဆေးက ဘီယွန်းဂီဆယ်လီနီဝေစ်တို့ကို သုံးထားသည်။ ပင့်ခံက အယ်လီကာဘတ်မိုရို၊ အိုင်ယူက လီဂျီဆွန်း၊ ဘရူနိုမတ်စ်က ဝီတာဂီနီဟာမက်စ်၊ ဂျက်စတင်ဘီဘာက ဂျက်စတင်ဒရူဘီဘာနှင့် ဂျီဒရယ်ဂွန်က ကွမ်ဂျီယောင်း အစရှိသည့် နာမည်ရင်းကိုသာ သုံးထားကြသည်။ (SKY)

Yu Shuxin ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာမျက်နှာဖုံးကာလာ ကြိုက်များခဲ့

တရုတ်အနုပညာရှင် ယူရှုရှင်း၏ ထိပ်တန်း Cosmopolitan China မဂ္ဂဇင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလထုတ်ကာမာမှာ ပရိသတ်ကြား လူကြိုက်များခဲ့သည်ဟု မိန့်တိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ အဆိုပါ ထိပ်တန်းမဂ္ဂဇင်းမျက်နှာဖုံးတွင် ယူရှုရှင်း၏ ဖက်ရှင်စတိုင်လ်ဆန်းသစ်သော ပုံများနှင့် ဖော်ပြထားရာ ခုနစ်နာရီအတွင်း ဝယ်ယူသူပေါင်းရှစ်သောင်းကျော်ရှိခဲ့ပြီး ရောင်းရသော အုပ်ရေပေါင်း နှစ်သိန်းခွဲထိ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ယူရှုရှင်းသည် ပါးလွှသော



သမ္မတ ပလာဒီမာပူတင်နှင့် ရုရှားပြည်သူ့လူထုသို့ ကင်မ်ဂျောင်အွန်း နှစ်သစ်ကူးဆုတောင်းလွှာပေးပို့

ဗြိတိန်၊ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
သမ္မတ ပလာဒီမာပူတင် နှင့် ရုရှားပြည်သူ့လူထုသို့ မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်မ်ဂျောင်အွန်းက ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်တွင် နှစ်သစ်ကူးဆုတောင်း လွှာပေးပို့လိုက်ကြောင်း ကေစီ အင်န်ဒီသတင်းဌာနက ဖော်ပြ သည်။



ပြည်သူ့လူထုလည်း ၎င်း၏ ဦး ဆောင်မှုအောက်တွင် ပိုမိုကျန်း မာချမ်းသာ ပျော်ရွှင်ကြစေရန်

ရေးသားထားကြောင်း ထိုသတင်း ဌာနက ဆက်လက်ဖော်ပြသည်။
၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မြောက်ကိုရီးယားနှင့် ရုရှားနှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အတွက် အဓိပ္ပာယ်ရှိသော ခရီးကို လျှောက်လှမ်းခွင့်ရခဲ့ရာ ရှေ့ဆက်၍လည်း စီမံကိန်းသစ်များကို အကောင်အထည်ဖော်သွားရန် လိုလားသည်ဟု ကင်မ်က အဆိုပါဆုတောင်းလွှာတွင် ဆက်လက် အသိပေးရေးသားထားကြောင်း သိရသည်။ Mon



စင်ကာပူစီးပွားရေး နှစ်သစ်တွင် တိုးတက်လာမည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ် လောရန်စီဝေါင်း မျှော်မှန်း

စင်ကာပူ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
စင်ကာပူနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး လောဟု ဝန်ကြီးချုပ် လောရန်စီဝေါင်း မျှော်မှန်းထားကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မိမိတို့ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး ၄ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ခဲ့ပြီး နောင်နှစ်တွင် ထိုထက်ပို၍ တိုးတက်လာမည်ဟု မျှော်မှန်းကြောင်း ၎င်းက အတိအလင်းပြောကြားခဲ့သည်။
ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်က အစိုးရရုပ်မြင်သံကြားဌာနမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်သော မိန့်ခွန်းတွင် ဝန်ကြီးချုပ် လောရန်စီဝေါင်းက ထိုသို့ပြောကြား

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်၌ နှင်းလူ လိုက်ရှာသူနှစ်ဦး တောထဲတွင် သေဆုံးခဲ့

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင် နှင်းလူ လိုက်ရှာသူ အမျိုးသားနှစ်ဦး အဆက်အသွယ် ပြတ်တောက် သွားသဖြင့် လိုက်လံရှာဖွေခဲ့ရာ နောက်ဆုံး၌ ၎င်းတို့နှစ်ဦး တောထဲတွင် သေဆုံးနေသည်ကို တွေ့ခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
အော်ရီဂန်ပြည်နယ် ပို့လန်းမြို့မှ အသက် ၃၇ နှစ်နှင့် အသက် ၅၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားနှစ်ဦးသည် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဂစ်ဖိုးပင်ချောသစ်တောထဲတွင် နှင်းလူ ရှိသည်ဟု ကြားဖူးသဖြင့် လက်တွေ့သက်သေပြနိုင်ရန် ခရစ္စမတ်နေ့မတိုင်မီ ထိုတောထဲသို့ စွန့်စားခရီးနှင့်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့ထံမှ အဆက်အသွယ်

ပြတ်တောက်သွားသဖြင့် ခရစ္စမတ်နေ့တွင် ဒေသခံစေတနာရှင်တစ်ဦးက နယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ ပူးပေါင်းကာ လိုက်လံရှာဖွေခဲ့ကြသည်။
ထိုလူနှစ်ဦး စီးသွားသော ကား တောထဲတွင် ရပ်ထားသည်ကို ရွာကန်က ၃ ရက်အကြာမှ ရဟတ်ယာဉ်များဖြင့် ပိုက်စိတ် တိုက်ရှာဖွေရာမှ ၎င်းတို့ အေးခဲသေဆုံးနေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ရဲအရာရှိတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။
လူအရောက်အပေါက်နည်းသည် နှင်းတောထဲတွင် နေထိုင် ကျက်စားလေ့ရှိသည်ဆိုသော နှင်းလူကို မြင်ဖူးချင်သူများ ယခင်က အလားတူလိုက်ရှာဖွေသော်လည်း ရွာကန်က တွေ့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Mon



ဆီးရီးယားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အယ်လ်ရှိတာနီ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသို့ အလည်အပတ်သွားမည်

ဒမတ်စကတ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသို့ မိမိတရားဝင်အလည်အပတ်သွားမည် ဖြစ်သည်ဟု ဆီးရီးယားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အယ်လ်ရှိတာနီ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် ၎င်း၏ အိတ်ခ်စ်လူမှုကွန်ရက်မှတစ်ဆင့် အသိပေးလိုက်ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ဆီးရီးယားနိုင်ငံအား ကိုယ်စားပြု၍ ထိုသို့အလည်အပတ်

သွားရောက်ရာတွင် မိမိတို့၏ ညီအစ်ကိုများနှင့် ကဏ္ဍအသီးသီး၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တင်သွားနိုင်မည်ဟုလည်း မျှော်မှန်းကြောင်း ၎င်းက ထိုလူမှုကွန်ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ရေးသားခဲ့သည်။
အယ်လ်ရှိတာနီကို ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်က ဆီးရီးယားကြားဖြတ်အစိုးရ၏ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Mon



ဒတ်ချ်နယ်ချဲ့များ သိမ်းယူသွားပြီးနောက် ပြန်ပေးခဲ့သော ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများကို အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ဂျာကာတာမြို့တော်၌ ပြသထားရာ စိတ်ဝင်စားသူနှစ်ဦး လာရောက်ကြည့်ရှုမှတ်တမ်းတင်နေကြစဉ်။ Mon



အဖိုးတန်လက်ကိုင်အိတ်များနှင့် ငွေသားများ လန်ဒန်မြောက်ပိုင်း၌ ဖောက်ထွင်းခိုးယူခြင်းခံရ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ဗြိတိန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့တော်မြောက်ပိုင်း ရိပ်သာလမ်း တစ်နေရာရှိ နေအိမ်တစ်အိမ်၌ ယမန်နေ့က ဖောက်ထွင်းခိုးယူမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
အသက် ၂၀ နှင့် ၃၀ နှစ်အကြားရှိ လူဖြူအမျိုးသားတစ်ဦး ထိုအိမ်အတွင်းသို့ ညပိုင်းတွင် ဖောက်ထွင်းဝင်ရောက်ကာ အဖိုး

တန်ပစ္စည်းများနှင့် ငွေသားများကို ခိုးယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ယင်းဖောက်ထွင်းသူခိုးက စတာလင်ပေါင် ၁၀ သန်းခန့် တန်ဖိုးရှိသော အဖိုးတန်လက်ကိုင်အိတ်များ၊ လက်ဝတ်ရတနာများကိုသာမက ငွေသား စတာလင်ပေါင် ၁၅၀၀၀၀ ကိုလည်း ခိုးယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Mon

လေယာဉ်ကွင်း ကွန်ကရစ်စည်းရိုးကို ဝင်တိုက်ပြီးမှ ဂျယ်ဂျူးလေကြောင်းလိုင်းပိုင် လေယာဉ်ပေါက်ကွဲခဲ့

ဆိုက် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
တောင်ကိုရီးယားအခြေစိုက် ဂျယ်ဂျူးလေကြောင်းလိုင်းပိုင် ဘိုရင်း ၇၃၇-၈၀၀ အမျိုးအစား ခရီးသည်တင်လေယာဉ်သည် မူအန်းလေဆိပ်သို့ အဆင်းတွင် ဘီးချမရသဖြင့် ဝမ်းဗိုက်ဖြင့် လျှောတိုက်ဆင်းသည်အချိန်၌ လေယာဉ်ကွင်းကွန်ကရစ်စည်းရိုးကို ဝင်တိုက်ပြီးမှ ပေါက်ကွဲခဲ့လောင်းခွဲခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူအချို့က ထောက်ပြကြောင်း အယ်လ်ဂျာနီးရာသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
ထိုလေယာဉ်ပျက်ကျသည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်နေ့က အဆိုပါ လေဆိပ်ရှိ လေယာဉ်ပြေးလမ်းတို

လွန်းသဖြင့် ပေါက်ကွဲစီးလောင်း ခွဲခြင်းဖြစ်သည်ဟု အပြစ်ပြောသူ များ ရှိခဲ့သည်။
မူအန်းလေဆိပ်တွင် လေယာဉ်ပြေးလမ်းတစ်လမ်းတည်းရှိ ပြီး မီတာ ၂၈၀၀ သာရှည်သဖြင့် တိုလွန်းသည်ဟု ဝေဖန်သူများ ရှိခဲ့ရာ တောင်ကိုရီးယားမြေ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် ပိုဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြေးလမ်းမတိုကြောင်း တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းခဲ့သည်။
ယခုနောက်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တောင်က

လီဖိုးနီးယားတက္ကသိုလ် မြို့ပြ အင်ဂျင်နီယာဌာနမှ ပါမောက္ခ နတ်ရီမေဒင်မက်ရိုကတီး အပါအဝင် လေယာဉ်ကွင်းဆောက်လုပ်ရေးပညာရှင်အချို့က လေယာဉ်ကွင်းကွန်ကရစ်စည်းရိုးကို ထောက်ပြအပြစ်ဆို နေကြပြန်သည်။
ယင်းထောက်ပြချက်နှင့် ပတ်သက်၍လည်း မူအန်းလေယာဉ်ကွင်းရှိ လေယာဉ်ပြေးလမ်း အဆုံးမှ မီတာ ၂၅၀ ခွာပြီး ထိုကွန်ကရစ်စည်းရိုးကို တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယားအာဏာပိုင်များ ဘက်က ရှင်းချက်ထုတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Mon



အမျိုးသမီးများကို တရုတ်ယောက်ျားထံရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူများအား

လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅

အမျိုးသမီးများကို တရုတ်ယောက်ျားထံရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူများအား လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရည်မြို့နေ မသော်သော်စင် မှ နေပြည်တော် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်နေ မ----- ၂၇ နှစ်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ်နေ မ----- ၂၅ နှစ် တို့ နှစ်ဦးအား တရုတ်ယောက်ျားယူပါက ငွေကျပ်သိန်း ၈၀ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုစဉ်းရုံးပြီး တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သဖြင့် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် အမှတ်(၁၁) နယ်မြေ ရဲစခန်း (၁) ၂၅၅/၂၀၂၄၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားရုံးတွင်ခဲ့သည်။ အောင်မြေသာစံ ခရိုင်တရားရုံးမှ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် တွင် တရားခံမသော်သော်စင်အား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရ အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၃ နှစ်ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်

အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလှိုင်မြို့နယ်နေ မဌေးဌေးဦး (ခ) ဝိုလ်ဌေးသည် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်နေ မ----- ၂၅ နှစ်ကို တရုတ်ယောက်ျားယူပါက ငွေကျပ်သိန်း ၇၀ ရမည်ဟု ပြောဆိုစဉ်းရုံးပြီး တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသဖြင့် မုဆယ်မြို့မရဲစခန်း (၁) ၂၁၃/၂၀၂၄၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၈(က)/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားရုံးမှ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် တွင် တရားခံ မဌေးဌေးဦး(ခ) ဝိုလ်ဌေးအား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရ အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ် ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

ထို့အတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်နေ မရွှန်းမြတ်

မြတ်ခိုင်၊ မသုရမိဖြိုး၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်နေ မယုမင်း၊ ကိုသီဟကျော်တို့က ဇရာသတီတိုင်းဒေသကြီး လှပတ္တာမြို့နေ မ----- ၂၅ နှစ်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည့်ကူးမြို့နယ်နေ မ----- ၃၁ နှစ် တို့ နှစ်ဦးအား တရုတ်စနိုးမယားအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပါက ငွေကျပ်သိန်း ၇၀ ရရှိမည်ဟု ပြောဆိုစဉ်းရုံးပြီး တရုတ်ယောက်ျားထံ ပို့ဆောင်ရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသဖြင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် အမှတ်(၉) မြို့မရဲစခန်း(၁) ၂၅၅/၂၀၂၄၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၈(က)/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရားရုံးတွင်ခဲ့သည်။ အောင်မြေသာစံခရိုင်တရားရုံးမှ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် တွင် တရားခံရွှန်းမြတ်ခိုင်၊ သရမိဖြိုး၊ ယုမင်းသီဟကျော်တို့လေးဦးအား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၈(က) အရ အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၃ နှစ် ၂၀ စီ ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။

အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောက်မြို့မြို့နယ်နေ စပေါလီနူး (ခ) ပေါလေးနှင့် နန့်အေပရယ်မေတို့က လိပ်စာတူနေ မ----- ၂၃ နှစ် နှင့် မ----- ၁၇ နှစ်တို့ကို တရုတ်စနိုးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပါက ယွမ် ၅၀၀၀ ရရှိမည်ဟု ပြောဆိုစဉ်းရုံးပြီး တရုတ်နိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရောင်းစားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသဖြင့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် အနီးချောနယ်မြေရဲစခန်း (၁) ၁၀၂/၂၀၂၄၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ အနီးချောနယ်မြေရဲစခန်း (၁) ၁၀၂/၂၀၂၄၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ တို့ဖြင့် အသီးသီးအမှုရေးဖွင့်တရားရုံးတွင်ခဲ့သည်။ အောင်မြေသာစံခရိုင်တရားရုံးမှ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် တွင် တရားခံစပေါလီနူး (ခ) ပေါလေး နှင့် နန့်အေပရယ်မေ တို့ နှစ်ဦးအား လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရ တစ်စုလျှင် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် (၁၀)နှစ်စီဖြင့် စုစုပေါင်းနှစ် ၂၀ ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



စကျမြို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

မင်းဘူး ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅
မင်းဘူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်၊ စကျမြို့ရှိ ဒေသခံပြည်သူများ ပွင့်လင်းရာသီ မီးဘေးလုံခြုံရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့် အချက်များ၊ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များ၊ နေအိမ်များ၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သံပုံး၊ ရေပုံး၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ အရန်သင့်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိရေးနှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်များကို တာဝန်(၄)ရပ်အညီ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချစ်စန်း၊ လှိုင်ဦးနှင့် စကျနယ်မြေမီးသတ်စခန်းမှ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွေးတို့ ဦးဆောင်ပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (၅၀၀)

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် မြစ်ခြေနှင့် ကမ္မနယ်စပ်ရှိ ကျေးရွာများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ခဲ့သဖြင့် ပြည်သူများ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေရသည်ဟု သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅
မင်းဘူးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် မြစ်ခြေနှင့် ကမ္မနယ်စပ်ရှိ ကျေးရွာများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ခဲ့သဖြင့် ပြည်သူများ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေရသည်ဟု သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။
လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ အဆိုပါသတင်းနှင့်ပတ်သက်၍



များအတွင်း တရားမဝင် ခိုအောင်းနေထိုင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အား ထောက်ခံအားပေးမှု မရှိသည့် ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာများအား ခေါင်းစဉ်အမျိုးမျိုးတပ်၍ မီးရှို့

ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများအား ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်လျက် ရှိကြောင်း၊ အထက်ပါသတင်းသည် တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မိဒီယာများက အကြမ်းဖက်သမားများ၏အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များအား ဖုံးကွယ်ရန်နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ပြည်သူများအထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်ရည်ရွယ်၍ မဟုတ်မမှန် သတင်းများအား လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် ရေးသားဖြန့်ဝေနေခြင်း သာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅
မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သက်သေများနှင့်အတူ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် နံနက် ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်က ကလေးမြို့နယ်၊ ရေယား ကျေးရွာအနီးတွင် မော်တော်ယာဉ်များအား စစ်ဆေးရာမှစတင် သီဟလိုင်(ခ)ကိုညီဆိုသူ မောင်နှင့်လာသည့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှစတင် ဆိုင်ကယ်အတွင်း သိုဝှက်သယ်ဆောင်လာသော စိတ်ကြွေးသွပ်

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကြွေးသွပ်စေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အမှုဖွင့် အရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက်များ ဖော်

ထုတ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့) ၀-၀-၀-၀-၀ ၀-၀-၀

မြို့ပတ်လမ်းတွင် ယာဉ်မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွား

မန္တလေး ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅
မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရဲရွာနံတောင်ရပ်ကွက်၊ ၄၈ လမ်း၊ မြို့ပတ်လမ်းတွင် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် ည ၈ နာရီခွဲခန့်ကျင်က မော်တော်ယာဉ် မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အမျိုးသားနှစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ မော်တော်ယာဉ်သည် ၄၈ လမ်း၊ မြို့ပတ်လမ်း

အတိုင်း မောင်းနှင်လာစဉ် မတော်တဆဖြစ်ကာ တိမ်းမောက်ခဲ့သဖြင့် မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အသင်းမှ သွားရောက်ကူညီဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများအား မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ) (၀၅၇)

နေပြည်တော်၊ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၊ ရွှေကြာပင်ရပ်ကွက်နှင့် တောင်ကြီးမြို့၊ ချယ်ရီလမ်းတွင် မီးလောင်မှုများ ဖြစ်ပွား

နေပြည်တော် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅
ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၊ ရွှေကြာပင်ရပ်ကွက်၊ မေယုလမ်းတွင် ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက် ည ၁၁ နာရီ ၅၉ မိနစ်ခန့်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သတင်းရရှိသဖြင့် ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ဒက္ခိဏာခရိုင် မီးသတ်စခန်းမှ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ရွှေကြာပင် နယ်မြေမီးသတ်စခန်းမှ မီးသတ်ယာဉ်တစ်စီး၊ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြင့် ထွက်ခွာပြီး သတင်းရ ၂၅ မိနစ်တွင် မီးငြိမ်းသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အလားတူ ၃ ဇူလိုင် ၂၀၂၅ ရက်



သတင်း စာမျက်နှာ ၂၄

သတင်း စာမျက်နှာ ၂၄



နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ



နှစ်ပေါင်း ၄၅နှစ်အတွင်း အိမ်ကွင်း သွင်းဂိုးပေးခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဆိုး မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်း ပိုင်ဆိုင်

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် နှစ်ပေါင်း ၄၅နှစ်အတွင်း အိမ်ကွင်းမှာ ပထမဆုံး သွင်းဂိုးပေးခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဆိုးတစ်ရပ်ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် နယူးကာဆယ်အသင်းအား နှစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် ယခုလို မှတ်တမ်းဆိုးတစ်ရပ် ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် အိမ်ကွင်းတွင် နော်တင်ဟမ်ဖော့ရက်စ်၊ ဘန်းမောက်၊

နယူးကာဆယ် အစရှိသည့် အသင်းများကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်း ပရိသတ်များကလည်း နည်းပြ အာဆိုရင်လက်ထက်တွင် ရလဒ်များဆိုးရွားလျှော့ချခြင်းကြောင့် နည်းပြ အာဆိုရင်အား ရာထူးမှ ခန့်ခွဲကြသည်။ (အပေါ်ပုံ)

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် ၁၅ပွဲကစားပြီးတွင် ရမှတ် ၂၂မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၁၄နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ (NGB)

နည်းပြ ဖွန်ဆီကာအား နည်းပြရာထူးမှ အေစီမီလန်အသင်းထုတ်ပယ်

မီလန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
အေစီမီလန်အသင်းသည် အသင်းနည်းပြ ဖွန်ဆီကာအား နည်းပြရာထူးမှထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အေစီမီလန်အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စီးရီးအေပွဲစဉ် ၁၇ပွဲကစားပြီးတွင် ရမှတ် ၂၇မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၈နေရာတွင် ရပ်တည်ပြီး ရလဒ်များဆိုးရွားနေခြင်းကြောင့် နည်းပြ ဖွန်ဆီကာအား နည်းပြရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခွဲခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြ ဖွန်ဆီကာသည် အေစီမီလန်အသင်းအား ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်က စတင် ကိုင်တွယ်ပြီး ဖြည့်ပွဲ ၂၄ပွဲတွင် ၁၂ပွဲ နိုင်၊ ၆ပွဲ သရေ၊ ၆ပွဲ ရှုံးရလဒ် ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

အေစီမီလန်အသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် နည်းပြ ဖွန်ဆီကာအား ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်လိုက်ပါပြီ။ အသင်းအနေနဲ့လည်း နည်းပြအသစ်



ဘောလုံးသတင်း အတိုအတွဲများ

* ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် အဖြစ် ယနေ့နံနက် ၂ နာရီတွင် အိမ်ကွင်းအသင်းနှင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ အိမ်ကွင်းအသင်းက ချဲလ်ဆီးအသင်းအား နှစ်ဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

* မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဘာစီလိုနာအသင်းကစားသမား အိုလီဆိုးအား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ (NGB)

ဂိုးသမား ထရက်ပိုဒ်အား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စား

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
စပါးအသင်းသည် ဘန်လေဂိုးသမား ထရက်ပိုဒ်အား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ အသက်(၂၂)နှစ်အရွယ်ရှိ ဂိုးသမားသည် ဘန်လေအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီအထိ ဖြည့်စွဲ စွဲပွဲကစားပြီး အကောင်းဆုံးလက်စွမ်းပြထားနိုင်ခဲ့ကြောင်း စပါးအသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။

ဘန်လေအသင်းကလည်း ဂိုးသမား ထရက်ပိုဒ်အတွက် မြင့်မားသည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးတစ်ရပ် ရရှိပါက မည်သည့်အသင်းကိုမဆို

ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် စပါးအသင်းအနေဖြင့် လာမည့် ဆောင်းရာသီ ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ဘန်လေအသင်းထံမှ ထရက်ပိုဒ်အား ခေါ်ယူသွားနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။ (အောက်ပုံ) (NGB)



အင်္ဂလိပ်ပရီးမီးယားလိဂ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၃) နိုင်ကမ္ဘာ

စန်နုပီရီ ၂ ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နံနက် ၀၀:၀၀ နာရီ

၁၁	ဘရနိုဗီဒီ	-	အဆင်နယ်	၂
၂၀၂၁-၂၂	ဘရနိုဗီဒီ	၂-၀	အဆင်နယ်	၂-၁
၂၀၂၂-၂၃		၀-၃		၁-၀
၂၀၂၃-၂၄		၀-၁		၂-၁

နှစ်သင်း၏ အိမ်ကွင်း-အဝေးကွင်း ရလဒ်

အသင်း	ပွဲ	နိုင်	သရေ	ရှုံး	ဂိုး	ပေး	ရိုး	ပေး
ဘရနိုဗီဒီ(အိမ်ကွင်း)	၉	၇	၁	၁	၂၆	၁၆		
အဆင်နယ်(အဝေးကွင်း)	၉	၄	၃	၂	၁၇	၁၀		

အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းကောင်းမွန်သော ဘရနိုဗီဒီ၏ တိုက်စစ်ကြောင့် အဆင်နယ်တို့ ခက်ခဲစွာကစားပြီးမှသာ ကပ်နိုင်မည့်ပွဲ ဖြစ်သည်။

နှစ်သင်း၏ ချောကဆုံး ပွဲ ပွဲ ရလဒ်

ဘရနိုဗီဒီ-ရှုံးနိုင်ပွဲများသရေ	အဆင်နယ်-နိုင်သရေ
--------------------------------	------------------

ချီယေဆာ လီဗာပူးအသင်းမှ ထွက်ခွာသွားဖွယ်ရှိ

လီဗာပူး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
လီဗာပူးအသင်း တောင်ပံကစားသမား ချီယေဆာသည် လက်ရှိအဆိုရှိ အသင်းနှင့် အဆင်မပြေမှုများ ရှိနေခြင်းကြောင့် လာမည့် ဆောင်းရာသီဈေးကွက်အတွင်းတွင် အသင်းမှ ထွက်ခွာသွားဖွယ်ရှိသည်။

အသက်(၂၇)နှစ်အရွယ်ရှိ တောင်ပံကစားသမားကို လက်ရှိ အချိန်တွင် နာဂိုလီအသင်း၊ အင်တာမီလန်အသင်း နှင့် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းတို့က ခေါ်ယူရန်

အပြိုင်စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ တောင်ပံကစားသမား ချီယေဆာသည် လီဗာပူးအသင်းနှင့် အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲမှ ငွေသင်္ဘာပင်ကစားထားရသေးသည်။

လီဗာပူးအသင်းကလည်း ချီယေဆာအတွက် သင့်တော်သည့် ပြောင်းရွှေ့ဈေးနှုန်း ရရှိပါက မည်သည့်အသင်းကိုမဆို ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ချီယေဆာအနေဖြင့် လီဗာပူးအသင်းမှ ထွက်ခွာ



ဆောင်းရာသီဈေးကွက်တွင် ကစားသမားများ ရောင်းချမည်မဟုတ်ဟု အတ္တလန္တာအသင်း အားကစားဒါရိုက်တာအတည်ပြု

တူရင် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
အတ္တလန္တာအသင်း အားကစားဒါရိုက်တာဖြစ်သူ ဒီအန်မီကိုက မိမိတို့အသင်းအနေဖြင့် လာမည့် ဆောင်းရာသီဈေးကွက်

အတွင်းတွင် ကစားသမားများ ရောင်းချသွားမည်မဟုတ်ကြောင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

အတ္တလန္တာအသင်း၏ အဓိကကစားသမားများဖြစ်သော လွတ်စ်မန်၊ အီဒါဆန်၊ ကီတယ်လာရီတို့အား ဥရောပကလပ်အသင်းများစွာက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားနေသော်လည်း အသင်းက မည်သည့်ကစားသမားကိုမဆို ရောင်းချသွားမည်မဟုတ်ပေ။

အားကစားဒါရိုက်တာဖြစ်သူ ဒီအန်မီကိုက 'ဆောင်းရာသီဈေးကွက်မှာ အသင်းကစားသမား

တွေကို ရောင်းချမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လက်ရှိလူစာရင်းနဲ့ အသင်းက ပြီးပြည့်နေပါပြီ။ အသင်းအနေနဲ့လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီမှာ အောင်မြင်မှုများစွာ ရယူနိုင်လိမ့်မယ်လည်း ယုံကြည်ပါတယ်'ဟု ပြောသည်။

အတ္တလန္တာအသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စီးရီးအေပွဲစဉ် ၁၈ပွဲကစားပြီးတွင် ရမှတ် ၄၁မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၁)နေရာတွင် ရပ်တည်ကာ ရလဒ်များ ကောင်းမွန်ခဲ့သည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

အင်္ဂလိပ် ချန်ပီယံရှစ် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (ပွဲစဉ်-၂၅)ယေး

ရက်/အချိန်	ပွဲစဉ်/(၀-ကျောရလဒ်)	ယနေ့နှစ်ရလဒ်	အိမ်/ဝေးကွင်း	ပွဲ နိုင်	သရေ	ရှုံး	ဂိုး	ပေး
၁-၁-၂၀၂၅	(၂)ယူဖိုင်စ် - ဘရနိုဗီဒီ(၁၀)	ယူဖိုင်စ်-ဘရနိုဗီဒီ	ယူဖိုင်စ်(အိမ်)	၁၀	၄	၂	၃၉	၁၆
ည ၇:၀၀နာရီ	(၁၅)နော်ဝစ် - ယူဖိုင်စ်(၅)	နော်ဝစ်-ယူဖိုင်စ်	နော်ဝစ်(ဝေး)	၁၂	၃	၅	၃၂	၁၀
	(၁၅)QPR - တက်စ်ဗီဒီ(၇)	QPR-၂-တက်စ်ဗီဒီ	QPR(အိမ်)	၁၂	၃	၅	၃၅	၁၇
	(တက်စ်ဗီဒီ-၀-QPR)	တက်စ်ဗီဒီ-၀-QPR	တက်စ်ဗီဒီ(ဝေး)	၁၂	၂	၇	၁၅	၂၃
၁-၁-၂၀၂၅	(၁၃) ဝီစလ် - အောက်စ်ဗီဒီ(၂၀)	ဝီစလ်-၀-အောက်စ်ဗီဒီ	ဝီစလ်(အိမ်)	၁၂	၆	၂	၃၄	၂၅
ည ၇:၃၀ နာရီ	(အောက်စ်ဗီဒီ-၁-ဝီစလ်)	အောက်စ်ဗီဒီ-၁-ဝီစလ်	အောက်စ်ဗီဒီ(ဝေး)	၁၀	-	၂	၅	၂၂
၁-၁-၂၀၂၅	(၃)ဘန်လေ - စတုတ်(၁၀)	ဘန်လေ-၁-စတုတ်	ဘန်လေ(အိမ်)	၁၀	၅	-	၁၅	၄
ည ၉:၃၀နာရီ	(စတုတ်-၂-ဘန်လေ)	စတုတ်-၀-ဘန်လေ	စတုတ်(ဝေး)	၁၀	၂	၇	၆	၁၅
	(၂၂)ကာအိပ် - ကိုဗင်ထရီ(၁၅)	ကာအိပ်-၂-ကိုဗင်ထရီ	ကာအိပ်(အိမ်)	၁၀	၄	-	၇	၁၀
	(ကိုဗင်ထရီ-၂-ကာအိပ်)	ကိုဗင်ထရီ-၁-ကာအိပ်	ကိုဗင်ထရီ(ဝေး)	၁၂	၂	၄	၆	၁၀
	(၁)လီဒ်စ် - ဘလက်ဘန်း(၅)	လီဒ်စ်-၀-ဘလက်ဘန်း	လီဒ်စ်(အိမ်)	၁၂	၁၀	၁	၂၉	၆
	(ဘလက်ဘန်း-၁-လီဒ်စ်)	ဘလက်ဘန်း-၀-လီဒ်စ်	ဘလက်ဘန်း(ဝေး)	၁၀	၄	၃	၃၀	၁၁
	(၁၅)ယူဖိုင်စ် - နော့စ်ဗီ(၁၂)	ယူဖိုင်စ်-၂-နော့စ်ဗီ	ယူဖိုင်စ်(အိမ်)	၁၂	၆	၃	၃၀	၁၅
	(နော့စ်ဗီ-၄-ယူဖိုင်စ်)	နော့စ်ဗီ-၀-ယူဖိုင်စ်	နော့စ်ဗီ(ဝေး)	၁၂	၂	၄	၆	၁၀
	(၂၃)ပီဗီယက် - ဆွစ်ဗီး(၉)	ပီဗီယက်-၀-ဆွစ်ဗီး	ပီဗီယက်(အိမ်)	၁၀	၃	၃	၁၃	၁၁
	(ဆွစ်ဗီး-၂-ပီဗီယက်)	ဆွစ်ဗီး-၁-ပီဗီယက်	ဆွစ်ဗီး(ဝေး)	၁၂	၄	၂	၆	၁၀
	(၁)ဖူဖီစ်Wed - ဒီဗီ(၁၆)	ဖူဖီစ်Wed-၀-ဒီဗီ	ဖူဖီစ်Wed(အိမ်)	၁၂	၄	၄	၁၆	၁၆
	(ဒီဗီ-၁-ဖူဖီစ်Wed)	ဒီဗီ-၀-ဖူဖီစ်Wed	ဒီဗီ(ဝေး)	၁၂	၁	၇	၁၀	၁၉
	(၀)တက်စ်ဘွန်း - ယူဂီစတန်(၁၄)	တက်စ်ဘွန်း-၀-ယူဂီစတန်	တက်စ်ဘွန်း(အိမ်)	၁၀	၄	၆	၁	၁၀
	(ယူဂီစတန်-၁-တက်စ်ဘွန်း)	ယူဂီစတန်-၁-တက်စ်ဘွန်း	ယူဂီစတန်(ဝေး)	၁၀	၅	၅	၁၁	၁၉
၂-၁-၂၀၂၅	(၂)ဖူဖီစ် - ဖဲဗီယက်(၆)	ဖူဖီစ်-၁-ဖဲဗီယက်	ဖူဖီစ်(အိမ်)	၁၂	၅	၅	၁၁	၁၄
နံနက် ၀၈:၀၀နာရီ	(ဖဲဗီယက်-၁-ဖူဖီစ်)	ဖဲဗီယက်-၁-ဖူဖီစ်	ဖဲဗီယက်(ဝေး)	၁၀	၄	၃	၂၂	၁၇
၂-၁-၂၀၂၅	(၄)ဆန်းအီလန်း - ဖူဖီစ်(၂)	ဆန်းအီလန်း-၁-ဖူဖီစ်	ဆန်းအီလန်း(အိမ်)	၁၀	၇	-	၁၉	၇
နံနက် ၀၉:၃၀နာရီ	(ဖူဖီစ်-၂-ဆန်းအီလန်း)	ဖူဖီစ်-၂-ဆန်းအီလန်း	ဖူဖီစ်(ဝေး)	၁၂	၆	၂	၁၆	၁၆



မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံး အေးချမ်းသာယာစေရေးအတွက် အကျွတ်အလွတ်အမှုအတန်းပေးဝေခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ဆရာတော်အရှင်သူမြတ်တို့အား ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ ရေစက်ချအလှူတော်မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး ၁ ဇူလိုင် ၂၀၂၀

နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်း ပထမပြန်စာသင်တိုက် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာဘိဝံသနှင့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်၊ မနိုးရိမ်တိုက်သစ်မဟာနာယက၊ ဓမ္မသမိဒ္ဓိကျောင်းဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓမ္မ ဘဒ္ဒန္တဝိသုဘိဝံသတို့မှ ဦးစီးကြီးမှူး၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံး အေးချမ်းသာယာစေရေးအတွက် အကျွတ်အလွတ်အမှုအတန်းပေးဝေခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ဆရာတော်အရှင်သူမြတ်တို့အား ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ရေစက်ချအလှူတော် မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ မဟာသန္ဓရာရာမ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်း ပထမပြန်စာသင်တိုက် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာဘိဝံသ အမှူးပြုပြီး ပင့်သံဃာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ၁၀၈ပါး ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူ၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ သာသနာရေးနှင့်

ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမျိုးညွန့်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြည့်ကြည့်ကြသည်။ အခမ်းအနား ပထမပိုင်း အစီအစဉ်ကို အမရပူရမြို့နယ်၊ တောင်အင်းမြောက်အင်းသူသာနံရံ ရှိ ယာယီဓနာပိတင် ကျင်းပရာ တက်ရောက်လာကြသူများက နမောတသာ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာဘိဝံသထံမှ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် စည်ပင်သတိအပေါင်းတို့က ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ကြသည်။

၎င်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေးဦးစီးမှူးက မြန်မာနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ပျံလွန်တော်မူသွားခဲ့ကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်၊ သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်များနှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် သေဆုံးကွယ်လွန်သွားခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများထံမှ မကျွတ်မလွတ်သေးဘဲ ရှိနေကြသူများအား လာရောက်တရားနာကြရန်ဖိတ်ကြားခြင်းအစီအစဉ်ကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်း ပထမပြန်စာသင်တိုက် ဆရာတော်က အခမ်းအနားကျင်းပရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မိန့်ကြားတော်မူပြီး နောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များ ရွတ်ပတ်ပူဇော်တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော်များကို တက်ရောက်လာကြသူများက နာယူကြည့်ကြည့်ကြသည်။

၎င်းနောက် သက်နိုး၊ အစရှိသောလှူဖွယ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမပြန်စာသင်တိုက် ဆရာတော်သို့ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်၊ မနိုးရိမ်တိုက်သစ် မဟာနာယက ဆရာတော်နှင့် ဆရာတော်များထံသို့ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လည်းကောင်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်၊ မနိုးရိမ်တိုက်သစ် မဟာနာယက ဆရာတော်ထံမှ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပျံလွန်၊ သေဆုံးကွယ်လွန်သွားကြသည့် မကျွတ်မလွတ်သေးသော သူများအတွက် ရေစက်ချ၊ အမှုအတန်းပေးဝေခြင်းနှင့် အနုမော



အနာတရားများကို နာယူကြည့်ကြည့် ကြ၍ ရေစက်ချအလှူအတန်းများပေးဝေခဲ့ပြီးနောက် ဗုဒ္ဓ သာသနံ စိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဆုတောင်း၍ အခမ်းအနား ပထမပိုင်းကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

၎င်းနောက် အခမ်းအနား ဒုတိယပိုင်းကို ပြည်ကြီးတံခွန်

မြို့နယ်ရှိ မဟာသန္ဓရာရာမ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့၌ သန့်လှင်မြို့ မင်းကျောင်း ပထမပြန်စာသင်တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ

စန္ဒိမာဘိဝံသ အမှူးပြုပြီး နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်၊ မနိုးရိမ်တိုက်သစ် မဟာနာယက ဆရာတော်နှင့်ဆရာတော်များ၊ ပင့်သံဃာတော် ၁၀၈ ပါးတို့အား တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များတို့က လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ နဝကမ္မဝတ္ထုငွေများနှင့် နေ့ဆွမ်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး အခမ်းအနားကို အစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အများအားဖြင့် သာယာမည်

နေပြည်တော် ၁ ဇူလိုင် ၂၀၂၀

မနက်ပြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့် ဖြစ်ထွန်းပြီး ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် အများအားဖြင့် သာယာမည်။

မိုး/ဇလ



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ဒေါက်တာမန်မိုဟန်ဆင်း ကွယ်လွန်ခြင်းအတွက် ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်စာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုး

မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ဒေါက်တာမန်မိုဟန်ဆင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက်နေ့က ကွယ်လွန်ခဲ့ခြင်းအတွက် မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်စာအုပ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

သွားရောက်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ချုပ် H.E.Mr.Sundeep Kaushal နှင့် တာဝန်ရှိသူများအား ရင်းနှီးစွာ တွေ့ဆုံ၍ အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း ဒေါက်တာမန်မိုဟန်ဆင်း ကွယ်လွန်ခြင်းအတွက်

ဝမ်းနည်းခြင်းအထိမ်းအမှတ်စာအုပ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ဒေါက်တာ မန်မိုဟန်ဆင်းသည် အိန္ဒိယသမ္မတနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၄ ခုနှစ်အထိ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ချစ်ကြည်ရေးခရီး လာရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)

၀-၀-၀-၀

(၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

အမရပူရ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရခရိုင်၊ အမရပူရမြို့တွင် (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြို ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးဖလား ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို မြို့မဘောလုံးကွင်းအတွင်း၌ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။ (အောက်ပုံ) အဆိုပါ ဖူဆယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ၅ ပေအောက် ပေါင် ၉၀ ရှိ ခေတ်သစ်လူငယ်ကစားသမားသာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့သည်။ ယခုကဲ့သို့ကျင်းပရခြင်းမှာ ခေတ်သစ်လူငယ်ကစားသမားလေးများ ပေါ်ပေါက်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်

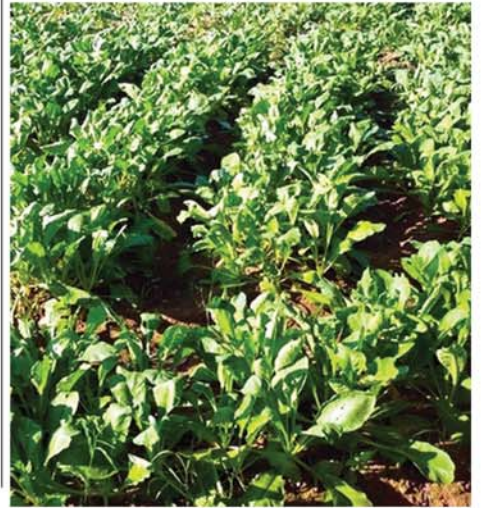


(၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မိတ္ထီလာမြို့နယ်တွင် (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာနတွင် ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းမှ စာရေးဆရာ မြင့်မားအောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းဇော်က ပြိုင်ပွဲကျင်းပရခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် လက်ဆင့်ကမ်းအမွေ

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်တွင် မုန်လာဥစိုက်ပျိုးသူများ အဆင်ပြေ

ကျောက်ဆည် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများသည် ဆန်စပါး၊ ပဲမျိုးစုံ၊ ငရုတ်၊ ကြက်သွန်သီးနှင့် အဓိကထားစိုက်ပျိုးကြပြီး မြစ်ကမ်းများတွင် မုန်လာဥအဖြူများ စိုက်ပျိုးကြရာ မုန်လာဥငွေကျပ် ၁၀၀၀ ဖြင့် ရောင်းချရသဖြင့် စိုက်ပျိုးသူများ အဆင်ပြေလျက်ရှိသည်။ (အောက်ပုံ) မုန်လာဥစိုက်ပျိုးသူများ အနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းအချာသည့် မျှားနီတံဆိပ် ဆင်စွယ်မုန်လာဥမျိုးများ အဓိကထားပြီး အောက်တို



သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ပါ။

(၄၈၅)

(၄၆၉)

အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ

မိတ်ကပ်လိမ်းတဲ့အခါမှာ အသားခြောက်ပြီး မိတ်ကပ်အလွှာမဖြစ်စေမယ့် မိတ်ကပ်လိမ်းနည်း



အခုဆိုရင် အေးမြတဲ့ဆောင်းရာသီမှာ မိတ်ကပ်လိမ်းတဲ့အခါမှာ အသားအရေနဲ့မိတ်ကပ် တစ်သားတည်းမဖြစ်ဘဲ မိတ်ကပ်တွေက သပ်သပ်စီ ကွဲထွက်နေတဲ့အခါမှာ ဘယ်လောက်စိတ်ညစ်စရာကောင်း

လဲဆိုတာ အလှအပချစ်တဲ့သူတွေတိုင်း နားလည်ကြမှာပါ။ မိတ်ကပ်လိမ်းတဲ့အခါတိုင်း အသားအရေနဲ့ တစ်သားတည်းမဖြစ်ဘဲ အလွှာလိုက်ဖြစ်တာဟာ အသားအရေခြောက်သွေ့၊ အသားပပ်ပြီး အစိုဓာတ်မရှိတာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းရာသီမှာ လေတိုက်ခြင်း၊ ရာသီဥတု ခြောက်သွေ့ခြင်းတို့ကြောင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ပြီး အသားပပ်ခြင်း၊ အသားခြောက်ပြီး ကြမ်းတမ်းခြင်းတွေဖြစ်တာကြောင့် ခါတိုင်းထက် အသားအရေအစိုဓာတ်လုံလောက်စွာရရှိဖို့အတွက် အစိုဓာတ်ဖြည့်ပေးနိုင်တဲ့

Skin care ပစ္စည်းတွေကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နံနက်မျက်နှာသစ်ပြီး တွဲအခါမှာ အစိုဓာတ်များများပါဝင်တဲ့ Day cream /Skincare တွေနဲ့ Suncream ကို မဖြစ်မနေလိမ်းပေးရပါမယ်။ ညဘက် ညအိပ်ရာမဝင်ခင်မှာလည်း မိတ်ကပ်၊ ဖုန်မှုန့်နဲ့ အညစ်အကြေးတွေကို သေချာဖျက် သန့်စင်ပြီး အစိုဓာတ်ဖြည့်ပေးနိုင်တဲ့ Night cream/Skincare တွေကို လိမ်းပေးဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ နောက်ထပ်အရေးကြီးတာကတော့ ဆောင်းရာသီမှာ အေးတာကြောင့် ရေ

များများသောက်ဖို့ မေ့နေတတ်ကြပြီး ခန္ဓာကိုယ် ရေဓာတ်ပြည့်ဝနေမှ အသားအရေ ဖိုပြည့်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ရေကို တစ်နေ့အနည်းဆုံး နှစ်လီတာ သောက်သုံးပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။နောက်ပြီး ခန္ဓာကိုယ် သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းဖို့လည်း လိုအပ်တာကြောင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု တစ်နေ့ကို အနည်းဆုံး ၁၅ မိနစ်ခန့် ပြုလုပ်ပေးခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း ကောင်းသလို အသားအရေ ဖိုပြည့်လှပဖို့အတွက်လည်း အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။

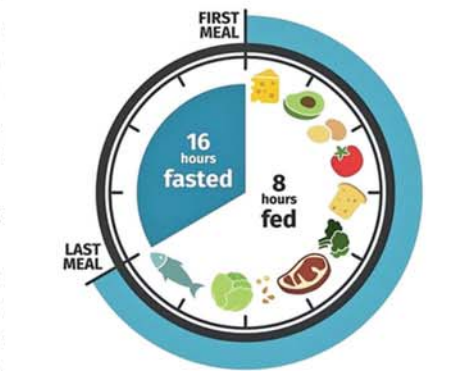
Daisy

ကမ္ဘာတစ်လွှား ပိတ်ချနေတဲ့သူတွေကြားမှာ ရေနန်းစားနေတဲ့ ၁၆/၈ Intermittent Fasting

Intermittent fasting (IF) ဆိုတာ အစားအသောက်ကို ၀တဲ့အထိစားပြီးတဲ့နောက်မှာ ဗိုက်ထဲမှာ ဘာမှမရှိတော့တဲ့အချိန်ထိ အစားရောင်ခြင်းနည်းလမ်း သို့မဟုတ် အချိန်အတိအကျသတ်မှတ်ပြီး အစားစားခြင်းနည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစားရောင်ခြင်းနည်းလမ်းမှာ ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိပါတယ်။ လူကြိုက်အများဆုံးပုံစံမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။

အချိန်အတိုင်းအတာကို တစ်ရက်မှာ ၁၂ နာရီ ကနေ ၃ နာရီအထိ ထားဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ၁၆/၈ လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ၁၆နာရီ အစားရောင်ထားပြီး ကျန်တဲ့ ၈နာရီ အကန့်အသတ်ထဲမှာပဲ အစားစားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

INTERMITTENT FASTING



ဒီနည်းကတော့ ကမ္ဘာတစ်လွှားမှာ ရေနန်းစားပြီးထိရောက်တဲ့ နည်းတစ်ခုပါပဲ။ Time-restricted feeding (TRF)လို့ ခေါ်ပါတယ်။ လူတစ်ဦး တစ်နေ့တာအစားစားတဲ့ အချိန်ကို ကန့်သတ်ထားခြင်းဖြင့် ကျန်တဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ဟာ အနားယူဖို့နဲ့ သန့်စင်ဖို့အချိန်ထွက်လာပါတယ်။ အစားစားတဲ့

Intermittent Fasting (IF) အစားအသောက်ကို ၀တဲ့အထိစားလိုက်ပြီးတဲ့နောက် ဗိုက်ထဲမှာ ဘာမှမရှိတော့ဘဲ ဝမ်းဟာ လာတဲ့အထိ အစားစားခြင်းကို ရပ်ထားတဲ့နည်းလမ်းဟာ ပိတ်ချတာကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။ Time-restricted feeding (TRF) ဆိုတာကျတော့ အချိန်နဲ့အတိအကျ သတ်မှတ်ပြီး အစားစားခြင်းနည်းလမ်းနဲ့ ပိတ်ချတာ။ ဥပမာ ညဘက် ၆နာရီမှာ နောက်ဆုံးစား စားပြီးတဲ့နောက်

အိပ်ရာဝင်တဲ့အထိ ဘာမှထမစားတော့တာမျိုး။ ဒီလိုအလေ့အထမျိုးက ပိတ်ချတဲ့နေရာမှာ အထူးထိရောက်ပါတယ်။ TRF နဲ့ လူမိမယ်ဆိုရင်တော့ အစားစားချိန်မှာ စားခဲ့တာတွေ လျှော့ကိစားနေမယ့်အစား ကျန်း

မာရေးနဲ့ အမှန်တကယ်ညီညွတ်တဲ့ အစားအစားတွေကို ရွေးချယ် စားသောက်ပေးဖို့တော့ လိုပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်တဲ့ အစားအသောက်တွေဟာ ပိတ်ချခြင်းကို ဘယ်လိုမှ အထောက်အကူမပြုပါဘူး။ အဲဒါတွေစားပြီး အစားရောင်နေရင်လည်း ပိတ်မကျတဲ့အပြင် ကျန်းမာရေးကိုတောင် ထိခိုက်နိုင်ပါသေးတယ်။

Daisy

ဆောင်းရာသီမှာ ကိုရီးယားမလေးလိုဖြစ်စေမယ့် ဦးထုပ်ပက်ရင်များ



ဆောင်းတွင်းမှာ ဆွယ်တာ၊ ကုတ်အင်္ကျီ၊ အမွှေးပွအင်္ကျီတွေ ဝတ်ပြီး ရှိုးထုတ်ရတာကလည်း ဆောင်းရာသီရဲ့ အငွေ့အသက်တစ်မျိုးပါပဲ။ ဆောင်းရာသီမှာ အမွှေးအင်္ကျီတွေအပြင် မာဖလာနဲ့ ဦးထုပ်အလှလေးတွေကို ဆောင်းပြီးတော့ အအေးဓာတ်ကို အနံ့တူနိုင်တဲ့အပြင် ဖက်ရှင်တစ်ခုအနေနဲ့လည်း ဝတ်ဆင်လို့ရပါတယ်။ ဆောင်းရာသီမှာ ဝတ်ဆင်လို့ရတဲ့ ဦးထုပ်ပုံစံအမျိုးမျိုးရှိတဲ့ထဲမှာမှ ကိုရီးယားမလေးတွေနဲ့ တရုတ်မလေးတွေ ဝတ်ကြသလိုမျိုး ချစ်စရာကောင်းပြီး စတိုင်လ်ကျတဲ့ ဦးထုပ်ပုံစံလေးတွေနဲ့ ဆပ်ပင်ပုံစံလေးတွေကို ပုံနှံတကွ ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

Daisy

5 FRUITS FOR GLOWING SKIN

- Lemon**
Brightens the complexion & improves skin's barrier function
- Orange**
Brightens dull complexions & keeps skin hydrated
- Watermelon**
Improves glow by balancing skin texture & helping with inflammation
- Strawberry**
Anti-bacterial function and helps with oily & acne-prone skin
- Cucumber**
Offers an antioxidant boost, calms & soothes skin

အသားအရေကြည်လင်ပြီး (Glow)စေမယ့် သစ်သီးများ

အသားအရေကောင်းပြီး ကြည်လင်လှပဖို့အတွက်ဆိုရင် အသားအရေ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု အမြဲပြုလုပ်ပေးနိုင်ဖို့လိုပါတယ်။ ပင်ကိုယ်အသားအရေကောင်းတဲ့သူတွေတောင် အသားအရေ ထိန်းသိမ်းမှုကို အမြဲပြုလုပ်ပေးမယ့်ဆိုရင် အသားအရေကောင်းလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အသားအရေကောင်းဖို့အတွက် Skin Care တွေကို သေချာအသုံးပြုပေးဖို့လိုအပ်တဲ့အပြင် အစားအသောက်၊ အနေအထိုင်ပေါ်လည်း အများကြီးမှတည်တာမလိုအပ်ဘဲ အသားအရေကြည်လင်လှပစေဖို့အတွက် စားပေးသင့်တဲ့ အစားအစားတွေထဲက အသားအရေကြည်လင်စေမယ့် သစ်သီးအကြောင်းကို ပြောပြပေးပါမယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ သစ်သီးတွေကို စားသုံးပေးခြင်းက ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း ကောင်းသုံးပေးဖို့လိုပါတယ်။

အသားအရေကိုလည်း ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ သစ်သီးတွေအများကြီး ရှိတဲ့ထဲကမှ အသားအရေကို သိသိသာသာ ကြည့်လင်စင်ပလာစေနိုင်တဲ့ အသီးတွေကတော့ လိမ္မော်သီး၊ စတော်ဘယ်ရီ၊ ဘယ်ရီသီး၊ ဆန်းကစ်သီး၊ ကမ္ဘာလားသီး၊ သခွားသီး၊ ဖရဲသီးတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီသစ်သီးတွေက Vitamin-C ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်တဲ့အတွက် အသားအရေ ကြည်လင်စင်ပစေနိုင်ပြီး ကိုယ်ခံအား ကောင်းစေတာကြောင့် များများစားသုံးပေးသင့်ပါတယ်။ သစ်သီးတွေကို ကြိုတင်ချေပြီး သကြားရည်နဲ့ ရောထားတဲ့ သစ်သီးဖျော်ရည်တွေကတော့ သကြားပါဝင်မှုများတာကြောင့် အသားအရေကောင်းမှာ မဟုတ်တဲ့အတွက် သစ်သီးတွေကို ဒီအတိုင်းအခွံစားပြီး စားသုံးပေးဖို့လိုပါတယ်။

ရိုးရှင်းပြီး အရွယ်သုံးပါးမရွေး လိုက်ဖက်တဲ့ Waistcoat(Vest)

ခေတ်တွေဘယ်လောက်ပဲ ပြောင်းပြောင်း ဆောင်းရာသီဖက်ရှင်အတွက် ရိုးမသွားတဲ့ ဖက်ရှင်ကတော့ ဆွယ်တာ Waistcoat(Vest) အင်္ကျီတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ Waistcoat(Vest) အင်္ကျီတွေဟာ လူကြီး၊ လူငယ်၊

ယောက်ျား၊ မိန်းမ မရွေး ဘယ်သူနဲ့မဆို လိုက်ဖက်တဲ့ဖက်ရှင်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဝတ်ထားရင် နွေးပြီး ရိုးရိုးရှင်းရှင်းလေးနဲ့ စတိုင်လ်ကျ လှပစေတာကြောင့် အခုလို အေးချမ်းလှတဲ့ ဆောင်းရာသီမှာ ဝတ်ဆင်သင့်တဲ့ ဖက်ရှင်ဖြစ်ပါတယ်။ ရှုပ်အင်္ကျီကိုဝတ်ပြီး အပေါ်ကနေ ဆွယ်တာ Waistcoat(Vest) ထပ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနဲ့ စမတ်ကျပြီး အလုပ်၊ ရုံး၊ ကျောင်း ထသွားထလာ စသည့်ဖြင့် ဘယ်နေရာမဆို ဝတ်ဆင်လို့ရတဲ့ ဖက်ရှင်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ စတစ်ကာ၊ စီးကွင့်နဲ့ ဒီဇိုင်းပုံဖော်ထားတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ရိုးရှင်းတဲ့ မည်သည့်အင်္ကျီနဲ့မဆို Waistcoat (Vest)ကို တွဲဖက်ဝတ်ဆင်နိုင်တာကြောင့် တစ်ထည့်လောက်တော့ ရှိထားသင့်ပါတယ်။

Daisy



(၇၇)နှစ်မြောက်လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ



နတ်မောက် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ နတ်မောက်မြို့နယ်၊ အထိမ်းအမှတ် အလယ်တန်းအဆင့် ဖြန့်ဖြူးပေးရေးနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့က ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre)ဘက်စုံသုံး ဝန်ထမ်းဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ (၇၇)

ကောင်းများရရှိစေရန်၊ အနာဂတ်တွင် အသိပညာဗဟုသုတကြွယ်ဝသည့်နိုင်ငံသားကောင်းများပေါ်ထွန်းလာစေရန်နှင့် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြောင်းသိကောင်းစရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ဖြိုင်ပွဲကိုကျင်းပရာ 'ရှေ့သို့ချီမည်ပန်းတိုင်ဆီ' ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၇ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြပြီး ဖြိုင်ပွဲတွင်ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားတွင် ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ဇရုံ) လှဝင်း

လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြိုအဖြစ် နံရံကပ်စာစောင် ပြသ

မိုးနဲ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ နမ့်စန်ခရိုင်၊ မိုးနဲမြို့နယ် ဥယျာဉ်ရပ်ကွက် ဌာနစုပေါင်းရုံးဝင်းအတွင်းရှိ ဖြန့်ဖြူးပေးရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ရုံးရှေ့မြေစိုက်နံရံကပ်ပြဘက်၌ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အကြိုအဖြစ် နံရံကပ်စာစောင်ပြသခဲ့ကြသည်။



အဆိုပါ မြေစိုက်နံရံကပ်ပြဘက်တွင် လွတ်လပ်ရေးရရှိအောင် အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သော အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ဗြိတိန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ၊ တပ်မတော်တွင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများပါရှိသော နံရံကပ်စာစောင်ကိုပြသခဲ့ရာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများက ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့သည်။ ထိုသို့ နံရံကပ်စာစောင် ပြသလိုက်ခြင်းကြောင့် ကြည့်ရှုခဲ့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလေးများ လမ်းသွားလမ်းလာ ပြည်သူများအနေဖြင့် တွေ့မြင်လိုက်ခြင်းကြောင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်များ ရှင်သန်ထက်မြက်လာခြင်း၊ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးများကို ပြန်လည်သတိတရရှိနေစေခြင်း၊ နေကြီးရက်ကြီးများကို ပြန်လည်အမှတ်ရနေစေခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည် ဖြစ်သည်။

အဆုတ်တီဘီရောဂါရှောင်ရှားရေးလှုပ်ရှားမှု ဆောင်ရွက်

မိုင်းခဲံ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ မိုင်းခဲံခရိုင်၊ မိုင်းခဲံမြို့၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျောင်းအခြေပြု အဆုတ်တီဘီရောဂါရှောင်ရှားရေးလှုပ်ရှားမှုကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။



မိုင်းခဲံမြို့၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံမှ ဒေါက်တာသူရကိုဦးက ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား မိမိတို့သားစုအတွင်း တီဘီဆေးသောက်သုံးနေရသူများ ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် များ ရှိ၊ မရှိ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်



မိုင်းခဲံမြို့၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ဦးအား အဆုတ်တီဘီရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ဇရုံ) မြို့နယ်(ဖြန့်/ဆက်)



လွတ်လပ်တိုင်းပြည် အေးငြိမ်းတည်ခံ့

- * လွတ်လပ်တိုင်းပြည် ငါတို့မြေသည် ရှည်တည်သမိုင်း ခန့်တံတိုင်းနှင့် အနှိုင်းကင်းကွာ မြန်ပြည်သာဟု နွယ်ပါတိုင်းသား တောင်ပေါ်အားနဲ့ မနားမြေပြန် ပြည်လုံးသန်သည် ခန့်လှတိုပြည် မြန်မာပြည် တည်။
 - * ကြည်နူးသာယာ မြန်မာဟာသည် မြန်ပါသွက်လက် တန်ခိုးချက်နှင့် တွယ်ယက်ခိုင်မာ တည်ကြည်ပါ၍ မြန်မာ့တွင်သား သညာအားဖြင့်။
 - * တို့ပြည်သာယာ ပြည်ဝန်းမှာလေ ဂေချင်းတွင်း သံလွင်မင်းနှင့် အခင်းစစ်တောင်း မြစ်ဝှမ်းပေါင်းတို့ မနောင်းပြည်နက် ချောင်းမြစ်ယက်သည် အတွက်စိုက်ပျိုး မြေဆီတိုး၍။
 - * ငါတို့နိုင်ငံ ပုံသဏ္ဍာန်ကား အမုန်အာရ ရှေ့တောင်ကျ၍ အလှချက်ခြာ ဒေသမှာလေ မကွာကူးသန်း ရေကြောင်းလမ်းနှင့် မပန်းယက်ဖြာ ကုန်းကြောင်းသာသည် တိုမှာဆက်သွယ် ဒေသနယ်သို့။
 - * ချစ်စရာမြေ ငါတို့ပြေ(ပြည်)သည် မသွေယဉ်ကျေး အနတေးနှင့် အရေးသုခု တိုင်းပြည်ပြုကာ အထုကြီးမား စဉ်လာအားနှင့် မနားကိုယ်ပိုင် ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခံ့။
 - * အချုပ်အချာ လွတ်လပ်သာသည် မြန်မာတို့ပြည် ရွှေတိုင်းရည်မို့ အသည်တိုင်းသား မြန်ပြည်သားတို့ မနားအေးချမ်း ငြိမ်းချမ်းကမ်းရည် လမ်းပန်းလုံခြုံ ဝမ်းရေးတုံလည်း သွေတုံကင်းကင်း ရန်ပေါင်းရှင်း အံ့။
 - * စားဝတ်နေပုံ အရေးစုံတို့ ကုံလုံပြည့်ဝ ပေါကြွယ်လှပြင် ကင်းပရန်ဟူ ရှင်းစေမူသား ကူကြထုကြ ပြည်လည်းလှရည် မဆွရည်မုန်း ကျွန်တမ်းတသည် လွတ်လမ်းသာမည် ငါတို့ပြည်တည်။ ။
- (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အား ဂုဏ်ပြုပါသည်။
ရေချမ်း မန်း

ဗလင်းတန်
ဖွံ့ဖြိုးဖို့
စာအုပ်၊
စာပေ
လေ့လာဖို့။

သတင်းပဒေသာ

ဘုရားစေတီရှေးမူမပျက် ဘက်စုံပြုပြင်နိုင်ရေးကြည့်ရှု

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ နန်စန်ခရိုင်၊ မိုးနဲမြို့နယ်၊ ဥယျာဉ်ရပ်ကွက်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် ဆင်တောင်(လှိုင်စန်) ဘုရားစေတီရှေးမူမပျက် ဘက်စုံပြုပြင်နိုင်ရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပြည်နယ် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဘန်းကျော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဂေါပကဥက္ကဋ္ဌ ဦးတိုးလှနှင့် ဆင်တောင်(လှိုင်စန်) ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးစိုင်း မောင်ကြီးတို့က ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မော်တော်ဆိုင်ကယ် စက်ပြင်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပ

ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားအဖွဲ့အစည်းများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန၊ အသေးစားစက်မှု၊ လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် လှိုင်ကော်မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ ပေါင်းစပ်၍ ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ လူမှုစီးပွားဝင်မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့် လူသားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ မော်တော်ဆိုင်ကယ် စက်ပြင်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားအား ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက လှိုင်ကော်မြို့၊ ဒေါ်တမရပ်ကွက်ရှိ အသေးစားစက်မှု၊ လက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန လေ့ကျင့်ဖွံ့ဖြိုးထောက်ပံ့ရေးစင်တာ ညင်တန်းခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြ

တောင်ငူခရိုင်၊ အုတ်တိုင်းမြို့နယ် မြို့မဈေးကြီးအတွင်း ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များမှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မြို့မဈေးကြီးရှေ့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြသမူကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီက ဈေးသူ၊ ဈေးသားများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအတ္ထဝါအောင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးမင်းအောင်၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ယု၊ မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့များက ဈေးသူ၊ ဈေးသားများအား စနစ်တကျ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုရှိ မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိသတိရှိကြစေရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုလှောင်ကာ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြသကြကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

(၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အထက်တန်းနှင့် အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံးနှင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲ၊ မူလတန်းအဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကို ဒီဇင်ဘာ ၂၇ရက် နံနက် ၉ နာရီက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ စာစီစာကုံးနှင့် ကဗျာပြိုင်ပွဲအား မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးသိန်းထွန်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကြီးကြပ်၍ အထက်တန်းဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ၉ ဦး၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် ၁၀ ဦး၊ အလယ်တန်းဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ၁၅ ဦး၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် ၄ ဦး၊ မူလတန်းဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ၁၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မဟာမုနိဘုရားကြီးရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရန်နှင့် ဘက်စုံပြုပြင်ရန်ငွေများ လာရောက်လှူဒါန်း



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးမြို့ မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီး ဘက်စုံပြုပြင်ရန်၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရန်ငွေများ လာရောက်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ရက် နံနက်ပိုင်းက ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရန်အတွက် ရန်ကုန်

မြို့နေ မောင်အောင်ခေတ်မင်းမှ ငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ မဆယ့်ခုနစ် (အ-ထ-က(၂)မင်္ဂလာဒုံ)မှ ဘက်စုံပြုပြင်ရန် ငွေကျပ်ငါးသိန်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရန် ဦးသိန်းအောင် + ဒေါ်ကျင်ရွှေမိသားစုက ငွေကျပ်တစ်သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ်

(၁၁)သိန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မဟာမုနိဘုရားကြီး ငွေပဒေသာဝင်အတွက် ရန်ကုန်မြို့နေ ဒေါက်တာရီဝင်း + ဒေါက်တာနီလာမိသားစုမှ ငွေကျပ်သုံးသိန်း၊ ဦးဖုန်းကျော်စိုး + ဒေါ်ပပသင်းမိသားစုက ငွေကျပ်သုံးသိန်းတို့ကို လာရောက်

လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြဝင်း၊ အတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းဦးနှင့် ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ (ဝဲဝဲ)
မဟာမုနိဘုရားကြီးသို့ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူရန်၊ ဘက်စုံပြုပြင်ရန်၊ ကျောင်းတော်ရွှေရန်၊ ဓာတ်မီးတော်ပူဇော်ရန်၊ ငွေပဒေသာဝင်စိုက်ထူရန် အလှူငွေ လှူဒါန်းလိုသော အလှူရှင်များအနေဖြင့် KBZ Bank ငွေစာရင်းအမှတ် 08730 206100449101နှင့် UABဘဏ်ငွေစာရင်းအမှတ် 01 7130 1000 12259 နှင့် နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းအမှတ် 01 7012 1000 00750 နှင့် ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၄၄၇၇၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၉၉၂၁ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (ကဆ)

မြစ်သားဘိုးဘွားရိပ်သာ လှုပ်စစ်မီး လုံလောက်စွာသုံးစွဲနိုင်ရန် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လှုပ်စစ်မီးစနစ် တပ်ဆင်လှူဒါန်း

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့နယ်ရှိ မြစ်သားဘိုးဘွားရိပ်သာမှ ဘိုးဘွားများ စိတ်အေးချမ်းသာယာပြီး အဆင်ပြေနေနိုင်ရန်နှင့် ဘိုးဘွားရိပ်သာတွင် နေ့၊ ည လှုပ်စစ်မီး လုံလောက်စွာသုံးစွဲနိုင်ရန်အတွက် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်က မန္တလေးမြို့၊ ကျွဲဆည်ကန်(၂)လမ်းနေ ကွယ်လွန်သူမိဘများဖြစ်သော ဦးညွန့်တင်နှင့် ဒေါ်ခင်မြမြတို့အား ရည်စူး၍ ခေတ္တ ကျော်နံ့နိုင်ငံနေ ဒေါက်တာမင်းထွဋ်ယဉ် + ဒေါ်ချိုမာဦး

မိသားစုက ငွေကျပ်သိန်း ၁၇၀ တန် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လှုပ်စစ်မီးပေးစနစ်(ဆိုလာ)များ ကုသိုလ်ပြု လှူဒါန်းခဲ့သည်။ မြစ်သားဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ ဘိုးဘွားများအတွက် လှူဒါန်းလိုပါက ရိပ်သာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၄၇၆ နှင့် ကြီးကြပ်ရေးမှူး ဖုန်း ၀၉-၄၂၉၁၆၂၅၁ နှင့် Viber ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၄၈၇၆ တို့သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၀၄၅)



ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူငွေလှူဒါန်း

မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီး-ကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူရှင် ကွယ်လွန်သူ (ဖခင်ကြီး)ဦးတင်လှ + (မိခင်)ဒေါ်သိန်းညွန့် ရည်စူး၍ (အဒေါ်)ဒေါ်သိန်းမြင့်၊ ဒေါ်ရီ၊ အစ်ကို၊ အစ်မများ အများစားပြီး ကိုစိုင်း(ရွှေတောင်)လယ်သာသုံးပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးမှ ဆွမ်း၊ အဆပဒေသာဝင်ငွေကျပ် ငါးဆယ့်လေးသိန်းခုနစ်သောင်းကို ယမန်နေ့က လှူဒါန်းရာ နာယက ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ

ဒေါက်တာဦးမိတ်၊ ဆေးရုံကြီးကြပ်ရေးနှင့် အထောက်အကူပြုအဖွဲ့၊ မြို့နယ် ကန်တော်ကြီး-ကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးသို့ အလှူရှင် ကွယ်လွန်သူ (ဖခင်ကြီး)ဦးတင်လှ + (မိခင်)ဒေါ်သိန်းညွန့် ရည်စူး၍ (အဒေါ်)ဒေါ်သိန်းမြင့်၊ ဒေါ်ရီ၊ အစ်ကို၊ အစ်မများ အများစားပြီး ကိုစိုင်း(ရွှေတောင်)လယ်သာသုံးပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးမှ ဆွမ်း၊ အဆပဒေသာဝင်ငွေကျပ် ငါးဆယ့်လေးသိန်းခုနစ်သောင်းကို ယမန်နေ့က လှူဒါန်းရာ နာယက ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ



မြစ်သားမြို့နယ် ရွှေမုဒ္ဒောဘုရားပိုင်မြေနေရာတွင် ကွန်ကရစ်လမ်း ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းပေး

မြစ်သား ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ မြစ်သားမြို့နယ်၊ ရှမ်းပွဲရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ရွှေမုဒ္ဒောဘုရားပိုင်မြေနေရာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းဟောင်း ပြန်လည်ပြုပြင် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးမှုကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အလှူရှင် ဦးမျိုးသူဝင်းနှင့် ဒေါ်မာမာမြင့် မိသားစုများက ရွှေမုဒ္ဒောဘုရား

တွင် လမ်းဖောက်လုပ်ရန်အတွက် လှူဒါန်းပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ကွန်ကရစ်လမ်းဟောင်း ပြုပြင်ပေးရာတွင် ရွှေမုဒ္ဒောဘုရားကွင်း မြောက်ဘက်ခြမ်းမှစတင်၍ ဘုရားကွင်းအလယ်ထိ ကွန်ကရစ်လမ်း အရှည် ပေ ၅၀၀ ရှိပြီး လမ်း၏အကျယ်မှာ ၁၂ ပေရှိကာ လမ်း၏ကွန်ကရစ်ထုထည်မှာ ၆ လက်မရှိကြောင်း ကွန်ကရစ်လမ်း



၏ ကုန်ကျစရိတ် ငွေကျပ် သိန်း ၁၂၀ ခန့် ကုန်ကျကြောင်း ရွှေမုဒ္ဒောဘုရားဂေါပကအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ထံမှ သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)

သတိပြုဖွယ် သတင်းနယ်ပယ် (၉)

နိုင်ငံလ

စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ဖတ်မည်ဆိုလျှင် အလျှင် ဦးစွာ စာအုပ်အမည်(ခေါင်းစဉ်)ကို ဦးစွာကြည့် သည်။ ထိုသို့ ကြည့်လိုက်သည်နှင့် အကြမ်း အားဖြင့် မည်သည့်အကြောင်းအရာ ရေးသည်၊ မည်သည့်ပညာရပ်ဆိုင်ရာ စာအုပ်ဖြစ်သည် ဆို သည်ကို လေ့လာသိရှိနိုင်သည်။ စာအုပ်အမည် ကို စိတ်ဝင်စားသွားလျှင် စာရေးသူအမည်ကို ကြည့်သည်။ စာရေးသူက ထင်ရှားကျော်ကြား သူ၊ စာအုပ်အမည်ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားပြီးဆို လျှင် အမှာစာများကို ဖတ်သည်။ အမှာစာများ တွင် စာအုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ဝေဖန်ချက်နှင့် အညွှန်းကို တိုက်ထိစိစွာ ရေးသားဝေဖန်ထားကြ သည်။ စာအုပ်ပါအကြောင်းအရာကို အလွယ် တကူ သိနိုင်သည်။ ပြီးလျှင် မာတိကာပါက မာတိကာကိုကြည့်သည်။ ဆောင်းပါးပေါင်းချုပ်၊ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်၊ ကဗျာပေါင်းချုပ် စသည်ဖြင့် ဆိုလျှင် စိတ်ဝင်စားဆုံး ခေါင်းစဉ်စာမျက်နှာ ကို ကြည့်၍ အကြမ်းဖတ်သည်။ ထိုသို့ တစ်ပုဒ်၊ နှစ်ပုဒ်ခန့် အကြမ်းကြည့်ပြီးလျှင် ထိုစာအုပ်ကို ဖတ်မည်(သို့မဟုတ်)ဝယ်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်သည်။ လုံးချင်းဖြစ်သောဝတ္ထု၊ ပညာရပ်တစ်ခုအကြောင်း ရေးသောစာအုပ်မျိုးကိုမူ နိဒါန်း၊ စာကိုယ်၊ နိဂုံး ပိုင်းတို့ကို လေးငါးဆယ်ရွက်ခန့် စာခြမ်းပြီးမှ ဝယ်ရန် ဖတ်ရန် ဆုံးဖြတ်သည်။ ငှားရမ်းသော စာအုပ်များကိုသာ နေ့ချင်း အလျင်အမြန် ဖတ်ရှု တတ်သော်လည်း ကိုယ်ပိုင်အဖြစ် ဝယ်ယူလာ သော စာအုပ်များသည် စာအုပ်စင်ပေါ်သို့ ဦးစွာ ရောက်ရှိသွားသည်။ မိမိအားလပ်ချိန်ရောက်မှ ယူငင်ဖတ်ရှုသည်။ ယနေ့မပြီးလျှင် နောက်နေ့ ဆက်ဖတ်သည်။ အချိန်ရလျှင်မူ တစ်ထိုင်တည်း ပြီးအောင်ဖတ်သည်။ အချို့စာအုပ်တို့မှာ မဖတ် ဖြစ်သေးပဲ စာအုပ်စင်ပေါ်တွင်သာ ရှိနေသေး သည်။

မဂ္ဂဇင်းဖတ်လျှင် ကဗျာနှင့်ကားတန်း ဦးစွာ ကြည့်သည်။ ပြီးလျှင် ဝတ္ထုကဏ္ဍဖတ်သည်။ ပြီးမှ အခြားကဏ္ဍကို ကြည့်သည်။ စာခြမ်း၊ ချိန်မှလွဲ၍ တစ်ထိုင်တည်း တစ်ဆက်တည်း ဖတ် လေ့ရှိသည်။ အချိန်မရလျှင် နောက်နေ့ ဆက် ဖတ်သည်။ သတင်းစာနှင့် ဂျာနယ်ဖတ်လျှင်မူ ထိုသို့မဟုတ် ယနေ့ထုတ်သတင်းစာနှင့် ဂျာနယ် ကို ယနေ့ဖတ်ချင်သည်။ ချက်ခြင်း သိချင်ကြ သည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် နံနက်အိပ်ရာမှ နိုးနိုးခြင်း ဖတ်ချင်ကြသည်။ ယနေ့ခေတ်အခြေအနေအရ အီလက်ထရောနစ် မီဒီယာထွန်းကားနေသဖြင့် သတင်းပုံနှိပ်မှု မြန်ဆန်သဖြင့် ယနေ့သတင်းကို ယနေ့သိချင်ကြသည်။ ပုံနှိပ်မီဒီယာကိုလည်း လက်ဆုပ်လက်ကိုင် အကိုးအကားမီဒီယာဖြစ် သဖြင့် လက်မလွှတ်နိုင်ကြပေ။ နံနက်ခင်းတွင် စော့နိုင်သမျှ စော့စွာ သတင်းစာဂျာနယ်တို့ကို ဖတ်သည်။ ထိုသတင်းစာဂျာနယ်တို့ကို ကိုင်၍ ဆွေးနွေးကြသည်။ ထူးခြားသည့်သတင်းပါလျှင် သီးခြားသိမ်းထားကြသည်။ ဥပမာ- ဖောက် ကလင်စစ်ပွဲ စဖြစ်ကတည်းက နေ့စဉ်သတင်းစာ ကို စိတ်ဝင်တစားဖတ်ကြသည်။ စတင်ဖြစ်ပွား သည့်နေ့တွင် တစ်ကမ္ဘာလုံး စိတ်အဝင်စားဆုံး မှာ ထိုသတင်းပင်ဖြစ်သည်။ နောက်နေ့တွင် ဖြစ်ပွားရသည့် နောက်ခံသတင်းများနှင့် စစ်ပွဲ ဆုံးရှုံးရမှုများ သတင်းပါလာသည်။ နောက်ရက်

ဆက်၍ မည်သို့တိုက်သည်။ မည်သည့်ဆုံးရှုံးမှု များပါသည်ကို ဖတ်ကြရပြန်သည်။ မည်သို့ ဆက် ဖြစ်နိုင်သည်ကိုလည်း သုံးသပ်ပြထားကြသည်။ ထိုဖြစ်စဉ် သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်များကို စနစ်တကျ သိမ်းထားသော သတင်းသမားသည် စစ်ပွဲကြီး ပြီးဆုံးသည်နှင့် ယခင်သတင်းစာဟောင်းများကို ကိုးကား၍ စစ်ပွဲဆိုင်ရာ အစအဆုံးဖြစ်ပွားသည့် နောက်ခံအကြောင်းအရင်းမှစ၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဆောင်းပါးရှည်(သို့)စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ချက်ခြင်း ဖန်တီးနိုင်သည်။ ထိုဆောင်းပါး၊ စာအုပ်သည်လည်း လူစိတ်ဝင်စားမှု များပြားသဖြင့် အောင်မြင်သည် သာ ဖြစ်သည်။

အမေရိကန် အဆောက်အအုံ ညီနောင်အား လေယာဉ်ဖြင့် တိုက်ခိုက်ခံရသောအချိန်က မြန်မာ ပြည်ထုတ် သတင်းစာဂျာနယ်တို့ထက် မန္တလေး နေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်က ဦးစွာ ဖော်ပြနိုင်ခဲ့သည်။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုသတင်းများလည်း ဦးစွာ ဖော်ပြနိုင် ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က နိုင်ငံတကာသတင်းနှင့် ပြည်တွင်း သတင်းအချို့ကို ရေဒီယို၊ ရုပ်မြင်သံကြားတို့မှ ထုတ်လွှင့်သည်ကို ကက်ဆက်ဖြင့် အသံဖမ်း၊ ပြီးမှ သတင်းကူး သတင်းရေးရသော အနေအထားမျိုး ဖြစ်သည်။ အချို့ဓာတ်ပုံများရရန် TV မှ စောင့် ကြည့်၍ ဓာတ်ပုံရိုက်ရသည်အထိ ကြိမ်ကြိုးစား ခဲ့ကြရသည်။ ထိပ်တန်းသတင်းဖြစ်သော အဆောက် အအုံညီနောင် တိုက်ခိုက်ခံရမှုသတင်းအား အခြား သတင်းစာများထက် ခြေတစ်လှမ်းအသာဖြင့် မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်က ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြပေးနိုင်ခဲ့သည်။ မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာ ထုတ်ဝေရသော စောင့်ရေလည်း တဟုန်ထိုး တိုး တက်ခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ဘာသာပြန်အယ်ဒီတာမှာ မောင်သင်း(အင်္ဂလိပ်စာ)ဖြစ်သည်။ သတင်းစာ လုပ်ငန်း သတင်းစာဆရာဘဝကို မြတ်နိုးလွန်း သောကြောင့် တက္ကသိုလ်ဆရာဘဝကို လက်လွှတ် ၍ သတင်းစာဆရာဘဝကို ခံယူခဲ့သဖြင့်ဖြစ်သည်။ သတင်းစာဆရာဘဝတွင်လည်း နိုင်ငံတကာ သတင်းအဆက်မပြတ်ရအောင် ရေဒီယိုနှင့်နား ပြတ်သည်မရှိအောင် နားထောင်သတင်းယူနေလေ့ ရှိသူတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။ နေ့ခြင်း၊ ညခြင်း သတင်းဖွတ်သိပ်နေသော သတင်းစာဖတ် ပရိသတ် အတွက် သတင်းသမားများ၊ သတင်းစာဆရာ များ၏ ပေးဆပ်ရမှုကလည်း များလှသည်။

ထိုစဉ်က မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ဝင်ရောက်လာကြသည့် အယ်ဒီတာအဖွဲ့ထဲမှ အများ စုသည် သတင်းစာဆရာဘဝခရောက်ခင်ကတည်း ကပင် စာပေလမ်းကြောင်း၊ စာပေရေစီးကြောင်း တွင် ငယ်စဉ်ကတည်းက လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြသော စာရေးဆရာဖြစ်ခဲ့ပြီးသူများသာဖြစ်သည်ကို လေ့ လာတွေ့ရှိရသည်။ မန္တလေးမြို့တော်၏ သတင်းစာ များ ပျောက်ပျက်ရပ်နားခဲ့ရပြီးနောက် တစ်ဖန် ပြန်လည်ပေါ်ပေါက်လာသော အရပ်ဖက်သတင်းစာ ဖြစ်သဖြင့် လူထုကလည်း စိတ်ဝင်စားသည်။ စာပေရေးသားခြင်းနှင့် သတင်းတွင် ရူးသွံစွဲလမ်း စိတ်ဝင်စားသူ အများအပြားပါဝင်ခဲ့သည်။ လုပ် လက်စလုပ်ငန်းများ စွန့်လွှတ်၍ သတင်းစာတိုက် သို့ ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ဆရာကြီးနတ်မောက်ထွန်း ရှိန်နှင့် ဂုဏ်ယူစွာလက်တွဲခဲ့ကြသည်။ အယ်ဒီတာ ဖိုးနိုင်ဆွေ(နိုင်စေ့-မန်းတက္ကသိုလ်)သည် ကျောင်း ဆရာဘဝကို စွန့်လွှတ်၍ သတင်းစာအယ်ဒီတာ

ဘဝကို ခံယူခဲ့သည်။ ကိုရွှေမော်(မြောက်ပြင်တော်) ကလည်း ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းကို စွန့်၍ သတင်းစာ အယ်ဒီတာဘဝခံယူခဲ့သည်။ ကိုကိုနိုင်(နိုင်ငံလ)က လည်း မိဘလက်ငုတ်လုပ်ငန်း ကျောက်မျက်တူး ဖော်ရေး(မိုးကုတ်)နှင့် ပရိဘောဂလုပ်ငန်း၊ ကုမ္ပဏီ မန်နေဂျာလုပ်ငန်းတို့ကို စွန့်၍ သတင်းစာအယ်ဒီတာ ဘဝ ခံယူခဲ့သည်။ ဆရာဦးနီ(ရွှေမာနီလေး)က လည်း မျက်လုံးတစ်ဖက်မကောင်း၊ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်နေသော်လည်း သတင်းစာအယ်ဒီတာအဖြစ် လာရောက်ပေးဆပ်ခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်း ထပ်မံ အားဖြည့်ဝင်ရောက်လာခဲ့သော ကိုအောင်မြင် (သွယ်အောင်၊ စွာစော်ကဲ)သည်လည်း GTI ကျောင်းဆရာဘဝကို စွန့်၍ သတင်းစာအယ်ဒီတာ ဘဝကို ခံယူခဲ့သည်။ ဦးကိုကိုကြီးကလည်း ကျောင်းဆရာဘဝကို စွန့်၍ အယ်ဒီတာဖြစ်လာသူ တစ်ဦးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ စာပေနယ်ပယ်နှင့် ဝန်ထမ်းဘဝ၊ ပြင်ပစီးပွားရေးနယ်ပယ်တို့တွင် ကျင်လည်အတွေ့အကြုံရှိသူများက အယ်ဒီတာ အဖြစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာ တိုက်ဖြစ်သည်။ သတင်းစာအယ်ဒီတာဘဝသည် လွယ်လွယ်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြရသည်မဟုတ်။ (တာဝန်ထမ်းကြသည့်ဆိုရာဝယ်တွင် ဖော်ပြပါ မည်)။ ငွေကြေးအနေဖြင့်လည်း သာမန်ဝန်ထမ်း လစာမျှသာရပြီး နေမအား၊ ညမအား၊ အအိပ်ပျက်၊ အစားပျက်လုပ်ကိုင်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ မိသားစု တာဝန်နှင့် မိသားစုအရေးကို ဦးစားမပေးဘဲ လုပ် ငန်းတာဝန်များတွင်သာ နစ်မြုပ်နေရသောဘဝကို ဖြတ်သန်းခဲ့ရသည်။

မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာ စတင်စဉ်ကာလ က လုပ်ငန်းတာဝန်ခွဲဝေလုပ်ကိုင်မှုရှိခဲ့သော်လည်း ခေတ်စနစ်နှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်အရ သတင်း စာတိုက်ကိစ္စအတော်များများ အယ်ဒီတာက တာဝန် ခံပေးခဲ့ရသည်။ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် VIP သတင်းတိုက် ရယူရန်အတွက် အယ်ဒီတာ ကိုယ်တိုင် စက်ဘီးတစ်စီးဖြင့် သွားလာလှုပ်ရှား ခဲ့ရသည်။ သတင်းပေးသော တာဝန်ခံကလည်း အယ်ဒီတာ၏ လက်ထဲသာ သတင်းကို တိုက်ကျကျ အပ်သည်။ ဖုန်းဆက်လျှင်လည်း အယ်ဒီတာနှင့် သာ ပြောဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် အယ်ဒီတာမှာ သတင်းစာတိုက်တာဝန်အပြင် ဆက်သားတာဝန် ကိုပါ ပို၍ထမ်းဆောင်ခဲ့ရသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ညတွင် တစ်ဦးတည်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကိုယ်ပွား တိုက်၊ မိတ်ဖက်ရတနာပုံသတင်းစာတိုက်တို့သို့ ညဘက် မိုးရွာရွာ၊ လေတိုက်တိုက် တစ်ဦးတည်း စက်ဘီးဖြင့် သွားရင်း နံနက် ၂ နာရီခန့်ထိ လမ်း ပေါ်တွင်ရှိနေတတ်သည်။ လမ်းပေါ်မှလူရမ်းကား တို့၏ ရန်ပြုခြင်းလည်း ခံခဲ့ရသည်။ မီးမရှိသော လမ်းပေါ် မှောင်နှင့်မည်းမည်းတွင်းသွားရင်း စည်း ကမ်းမဲ့လွတ်ထားသော နွားများ၊ လမ်းပေါ်တွင် အိပ်နေသည်ကို မမြင်၍ ဝင်တိုက်မိသော အကြိမ် က မနည်း။ နွားကိုတိုက်ပြီး VIP သတင်းစာတိုက် ကျကျနဲ့ခွဲ၍ ရုံးသို့ ဓာတ်မီးပြန်ယူပြီး ရှာဖွေရ သည့်မှာလည်း အကြိမ်ကြိမ်၊ ခွေးလေခွေးလွင့် များကလည်း ငှင်းတို့ပိုင်နက် လမ်းပေါ်တွင် တစ်ဦးတည်း သွားလာနေ၍ လိုက်လံရန်ပြုသဖြင့် အလဲလဲ၊ အကွဲကွဲ ပြေးရသည်ကလည်း အလီလီ ကြုံခဲ့ရသည်။

တစ်ညလုံး ပင်ပန်းကြီးစွာ သတိကြီးစွာဖြင့်

မကြောက်မလန့်နိုင် လှုပ်ရှားသတင်းယူပြီး သတင်းစာတိုက်ရောက်လျှင် စာဖောင်းများအား သေချာစွာ စိစစ်ရသေးသည်။ စာဖောင်းများ စစ်ဆေးရာတွင် အမှားအယွင်း၊ အကျအပေါက် ရှိက နံနက်ခင်း အိပ်စက်အနားယူရန် မစဉ်းစား နှင့်။ မြေရှင်းရသေးသည်။ ထိုပြင် အချို့သတင်း များအတွက် တပ်မတော်ထောက်လှမ်းရေးတပ် (အမရပူရ)တွင် မအိပ်မနေ သွားရောက်ဖြေရှင်း ရသေးသည်။ ထိုစဉ်က အယ်ဒီတာဘဝကို လုပ် ကိုင်နေသော အယ်ဒီတာများမှလွဲ၍ မည်သူမျှ စိတ်မဝင်စားခဲ့ကြပေ။ ထိုစဉ်က အယ်ဒီတာ ဆိုသည်မှာ စာလည်းရေးတတ်ရသည်။ လူမိုက် မကြောက်၊ နာနာဘဝမကြောက်၊ ညလည်း ထွက်ရရသည်။ စစ်ကြောရေးတွင်လည်း ပါးနပ် လိမ္မာစွာ မြေရှင်းတတ်၊ မြေရှင်းရရသည်။ သတင်းစာထွက်ရှိရေးအတွက် အလုံးစုံလည်း တာဝန်ခံပေးခဲ့ရသည်။ နံနက်ခင်းသတင်းစာ ထွက်ချိန် ဖြန့်ချိရေးဝန်ထမ်းအဖွဲ့မှ၍ တာဝန်ခံ၍ ပြန်ချိပေးရသည့်အကြိမ်များကလည်း မနည်း။ ထို့ပြင် တိုင်းမှူး၊ မြို့တော်ဝန် အိမ်များသို့ နံနက် ခင်း အိမ်ပြန်ရင်း ကိုယ်တိုင် သတင်းစာပုံသမား လုပ်ခဲ့ရသည်ကလည်း အကြိမ်ကြိမ်၊ တစ်ခါ တစ်ရံမှသာလာလေ့ရှိသော နိုင်ငံတော်ကြီးအက် ထံသို့လည်း ကိုယ်တိုင်လက်ရောက် သတင်းစာ ပို့ရသည်မှာလည်း မရေတွက်နိုင်၊ နံနက်ခင်း ထွက် သတင်းစာကို အချိန်မီ လေဆိပ်သို့ ရောက်ရေးအတွက် ကိုယ်တိုင် ပါဝင်ပို့ဆောင်ရ သည့်မှာလည်း များစွာ။ ကြော်ငြာဌာန ဝန်ထမ်း မရှိစဉ် အယ်ဒီတာလုပ်ရင်း အခြားတာဝန်များ ထမ်းရင်း ကြော်ငြာတာဝန်ခံလုပ်ခဲ့ရသည်မှာလည်း လခကြာခဲ့သည်။ ထိုစဉ်က ယခုကဲ့သို့ မဟုတ် သတင်းနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် မည်သည့်ကြော်ငြာ မျိုးမဆို ဖြတ်ချခဲ့ရ။ မည်သည့်စာမျက်နှာမျိုး ကိုမဆို ပယ်ဖျက်ခွင့် အယ်ဒီတာထံတွင် အခွင့် အာဏာအပြည့်ရှိခဲ့သည်။ သတင်းစာတိုက်၏ စက္ကူများ၊ ပုံနှိပ်ပစ္စည်းများနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ပစ္စည်းထိန်းတာဝန်ကို ပူးတွဲလုပ်ဆောင်ခဲ့ရသေး သည်။ ရုံးတွင်းသန့်ရှင်းရေးအပြင်၊ ကော်ဖီဖိုက် မှ လုပ်ကိုင်သော လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ သစ်ပင်စိုက်ပွဲ စသည့် ပွဲပေါင်းများစွာလည်း ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ခဲ့ရသေး သည်။ သတင်းစာတိုက်တွင် နေ၊ ည တာဝန် ထမ်းဆောင်နေစဉ် စုပေါင်းရုံးဝင်းအတွင်းမှ တာဝန်မှူးတာဝန် မထမ်းဆောင်၍လည်း ပြသမှုမှာ ဖြစ်ခဲ့ရဖူးသည်။ အရေးကြီးသည့် သတင်းစာ တိုက်တာဝန်ကိုသာ ပေးကပ်၍ ထမ်းဆောင်ခဲ့ သည်။ ပြင်ပစာပေနယ်ပယ် ပွဲအချို့ကိုလည်း အဆက်မပြတ်အောင် တက်ရသေးသည်။ သတင်းစာတိုက်မှ လူကြီးကိစ္စအချို့တွင်လည်း တာဝန်ကျလျှင်မရှိချိန်တွင် မဖြစ်မနေ ဆောင် ရွက်ဖြေရှင်းပေးရသေးသည်။ ထိုမျှအလုပ်များ၊ တာဝန်များ၊ ဗဟိုရများသောလုပ်ငန်းမျိုး တစ် သက်တာတွင် မကြုံဘူးခဲ့ပေ။ ဘဝမျိုးစုံလုပ်ငန်း မျိုးစုံ ကျင်လည်ခဲ့ဖူး၍သာ ယနေ့အချိန်ထိ တောင့်ခံတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်တွဲဖော်များက တစ်ဦးခြင်း လက်တွဲဖြတ် ခွဲ သွားကြလေပြီ . . . ကြာမီ . . .

နှစ်သစ်ကူးဈေးရောင်းပွဲတော်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



ကလေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ ကလေးခရိုင်၊ ကလေးမြို့၊ မြို့နယ် အားကစားကွင်း၌ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၈နာရီခွဲက နှစ်သစ်ကူးဈေးရောင်းပွဲတော်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပခဲ့ရာ ကလေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ နှစ်သစ်ကူးဈေးရောင်းပွဲတော်၌ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်များ ရောက်ရှိနေရာယူခဲ့ပြီး ဆယ့်နှစ်လပွဲဈေးသည်များ၏ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော် ဆိုင်းဘုတ်အား

ကလေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးမြင့်၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ခင်နိုင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်(၁) ဒုတိယပိုင်လှိုင်ကြီး မင်းစစ်နိုင်၊ မြို့မိ၊ မြို့ဖ ဦးစိုးမင်း တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြသည်။

နှစ်သစ်ကူးဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပသော ညီနောင်မိတ်ဆွေကုမ္ပဏီမှ ဦးဆောင်၍ ဆယ့်နှစ်လပွဲဈေးသည်များက လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ လာရောက်ရောင်းချလျက်ရှိပြီး အပျော်စီးပင်လယ်စားပြန်နှင့် ကလေးစီးချားရဟတ်တို့ပါဝင်

ရာသီပေါ်ဖရဲ သခွား ဆီးသီးများကို ပြည်တွင်း ဈေးကွက်တွင် ရောင်းချနေရ

ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် ရာသီပေါ်ဖရဲများကို ပြည်ပဈေးကွက်ထက် ပြည်တွင်းဈေးကွက်ကိုသာ အားပြုနေကြောင်း သစ်သီးကုန်သည်များထံက သိရသည်။ ယခုအချိန်တွင် ဖရဲ သခွားမွှေး၊ ဆီးသီးပေါ်ချိန်ဖြစ်သော်လည်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်ကြောင့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ပြည်တွင်းဈေး၌သာ အားထားရောင်းချနေရသည်။ 'သစ်သီးအများစုကို တရုတ်ပို့တာများတယ်။ မူဆယ်ဘက်လမ်းကြောင်းကလည်း မပွင့်တော့ မိုင်းလားဘက်ကနေ ပို့ရတယ်။ မိုင်းလားကနေသွားတော့လည်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်ကြောင့် မတင်ပို့နိုင်ဘူး ဟု သစ်သီးကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောသည်။ မြန်မာ့သစ်သီးဝလံပို့ကုန်တင်ပို့မှုအား တရုတ်ဈေးကွက်ကို

အားထားတင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ပြီး ပုံမှန်ထက် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ထွက်ရှိသည့် သစ်သီးများကို တရုတ်နိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရာတွင် ယခင်ကမူဆယ် ၁၀၅ မိုင် ကုန်သွယ်ရေးစခန်းမှ အဓိကအများဆုံးတင်ပို့ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဖရဲ၊ သခွားမွှေး၊ ဆီးသီး၊ နဂါးဇောက်သီး၊ သရက်သီး၊ မင်းဂွတ်သီး၊ ဒူးရင်းသီး၊ လိုင်ချီးသီးများ အပါအဝင် သီးနှံ ၂၅မျိုးကို အဓိကထား တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ပြီး ကိုဗစ်ကာလမတိုင်ခင် တစ်နှစ်လျှင် ပျမ်းမျှ အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၄၀ ဝန်းကျင်အထိ ပို့ကုန်ဝင်ငွေရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အောက်ပုံ) မန္တလေးနေ့စဉ်-၆



ကြောင်း၊ နှစ်သစ်ကူးဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ညှိပေးတွင် DJ အဖွဲ့နှင့် အဆိုတော်များဖြင့် ပွဲတော်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကလေးမြို့ကို လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ်ကာမည့် ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ခရီးသွားစဉ်သည်များ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်တွင် ပျော်ရွှင်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူထံမှ သိရသည်။

နှစ်သစ်ကူးကာလ အစိုးရရုံးပိတ်ရက်ရှည်တွင် ကလေးမြို့ကို လာရောက်လည်ပတ်ကြမည့် ခရီးသွားစဉ်သည်များအတွက် လည်ပတ်နိုင်စရာများမှာ ကလေးနီးဘုရား၊ ရွှေမင်သဘာဝလိုဏ်ဂူ၊ မြင်းမထိဘာဝလိုဏ်ဂူ၊ သူရဲဥမင်လိုဏ်ဂူ၊ ကလေးဘူတာ၊ နာရီစင်၊ ကလေးမြို့မဈေးနှင့် ဗျူးပွိုင့်များဖြစ်သည့် kalaw view point ၊ ရေယောင်းမ view point ၊ kalaw city view တောင်မင်းကြီးခုံပြာ၊ မြင်းကအိုးစည်တောင်၊ ဗျိုက်တောင်နှင့် အခြားလည်ပတ်နိုင်စရာများ ရှိကြောင်း ဒေသခံများပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) မြို့နယ်(မြန်/ဆက်)

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း အပြောင်းအလဲမရှိ တည်ငြိမ်နေ

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း ယခုတစ်ပတ်မှာ တစ်ပိဿာ (၇၂၈၀ကျပ်) ဖြစ်ပြီး ယခင်တစ်ပတ်အတိုင်း အပြောင်းအလဲမရှိ ရည်ညွှန်းဈေးတည်ငြိမ်လျက်ရှိသည်။ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး စားအုန်းဆီအဓိကထုတ်လုပ် တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကား

ရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ယခုတစ်ပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့်ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၄ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၃၀ရက်မှ ၂၀၂၅ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၅ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် (၇၂၈၀ကျပ်) ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ (အောက်ပုံ) ထို့အပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲခြင်းမျိုး ဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းနှင့် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၅)



သစ်တောသစ်ပင် ချစ်ခင်တဲ့လူမျိုး
သစ်ပင်ကိုနှစ်ခြိုက်စွာ
ရွှေတိုက်ကိုဦးစီး

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာတင်ပို့မှု တန်ချိန်သန်း ၄၀ ရှိမည်

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရုရှားသည် နိုင်ငံအသီးသီးသို့ ဓာတ်သတ္တု မြေဩဇာတန်ချိန် ၄၀ သန်းခန့်ကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ပြီး ယင်းပမာဏသည် စံချိန်တင်အဖြစ် ဆုံးဖြတ်ကြောင်း၊ ယင်းပမာဏအနက် လေးပုံသုံးပုံခန့်သည် ဖော်ရွေသော မိတ်ဖက်နိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ခဲ့ကြောင်း၊ ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်မှုပမာဏ၏ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရုရှားဓာတ်မြေဩဇာ တင်ပို့မှုသည် အာရှဈေးကွက်သို့ အများဆုံးတင်ပို့ပြီး ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်ခဲ့သည်။ အာဖရိကနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့မှုသည် ၁၈ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လာပြီး လက်တင်အမေရိကန်သို့ တင်ပို့မှုသည် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးလာခဲ့သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ ဓာတ်မြေဩဇာထုတ်လုပ်မှုသည် မက်ထရစ်တန်ချိန် ၅၉.၃ သန်းထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် ၆၄ သန်းခန့်အထိ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားပြီး နိုင်ငံတကာဈေးကွက်သို့

တင်ပို့မှုလည်း တိုးတက်လာမည်ဟု အစောပိုင်းတွင် Mr. Andrei Guryev က ခန့်မှန်းခဲ့သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရုရှားနိုင်ငံမှ ဓာတ်မြေဩဇာ အဓိကတင်ပို့သောနိုင်ငံများမှာ ဘရာဇီး၊ အိန္ဒိယ၊ အမေရိကန်၊ တရုတ်၊ မက္ကဆီကို၊

အင်ဒိုနီးရှား၊ တူကီယံ၊ ပြင်သစ်၊ ကျား၊ မလေးရှားစသည့်နိုင်ငံများ ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာစီးပွားရေးသမား (မော်စကိုမြို့)၏ နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ သတင်းပေးချက်အရ သိရသည်။ (အောက်ပုံ) ရွှေမန်း



စာကြည့်တိုက်ပေါင်း ၆ တိုက်ကို အသစ်တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့



မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၃၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကော်မတီမှ မ.တည်ငွေနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ မ.တည်ငွေများဖြင့် ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက် စုစုပေါင်း ၆ တိုက်ကို အသစ်တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းများလည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မင်းဘူးခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုသို့ဆောက်လုပ်ရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မတီမှ မ.တည်ငွေနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ မ.တည်ငွေများဖြင့် စာကြည့်တိုက်အသစ် တိုးချဲ့ဆောက်လုပ် နိုင်ရန်အတွက် စာကြည့်တိုက်တစ်တိုက်လျှင် ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှုန်းဖြင့် မ.တည်ငွေ ဒေသခံများနှင့် စေတနာရှင်အလှူရှင်များမှ စုပေါင်းထည့်ဝင်လှူဒါန်းငွေများဖြင့် မင်းဘူးခရိုင်၊ မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်၌ စာကြည့်တိုက် ၄ တိုက်နှင့်ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ စာကြည့်တိုက် ၂ တိုက် စုစုပေါင်းစာကြည့်တိုက်

၆ တိုက်ကို ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း၌ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ယနေ့ခေတ် ကျောင်းသားလူငယ်များ စာအုပ်၊ စာပေများကို အလွယ်တကူ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်စေရန်၊ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာသည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိနိုင်စေရန်၊ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာပြီး အသိပညာဟုသုတများ တိုးပွားလာစေရန်နှင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များကို အကျိုးရှိရှိ လက်တွေ့အသုံးပြုပေးလျက်တန်ဖိုးပြည့်စုံသောယနေ့ခေတ် အနာဂတ်လူ

တော်၊ လူကောင်းများ ထွက်ပေါ်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ စာကြည့်တိုက်များကို အသစ်တိုးချဲ့ပြီး ယခုလို ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော်ကြီးကိုလည်း မင်းဘူးမြို့နှင့် စကျမြို့တို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများ၌ နှစ်ကြိမ်တိုင်တိုင် အောင်မြင်စွာကျင်းပပြုလုပ်ပေးနိုင်ကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက ပြောသည်။ (အပေါ်ပုံ)



သံဃာတော်များ၊ သီလရှင်များ အဘိုး အဘွားများနှင့် ပင်စင်စား(အငြိမ်းစား)ဝန်ထမ်းများအား အခမဲ့ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်

သရက် ဒီဇင်ဘာ ၃၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏လမ်းညွှန်မှု မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် သရက်မြို့၌ သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နှယ်ဝင် သီလရှင်များ၊ အသက်(၈၅)နှစ်အထက် အဘိုး၊ အဘွားများနှင့် ပင်စင်စား(အငြိမ်းစား)ဝန်ထမ်းများအား အခမဲ့ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို သရက်ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ ဆေးရုံအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဆေးရုံအုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့က ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ (၅၀၀)

နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက အုတ်မိုတိုက်ကျောင်း မြတ်ပါရမီ ပရဟိတ(အခမဲ့)ဆေးခန်းနှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းရုံး၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ အခမဲ့ကျန်းမာရေးကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် သံဃာတော် ၄၂ ပါးသာသနာ့အဖွဲ့ဝင်သီလရှင် ၁၁ ပါးအသက် ၈၅နှစ်နှင့်အထက် အဘိုး၊ အဘွား ၅ ဦးနှင့် ပင်စင်စား(အငြိမ်းစား)ဝန်ထမ်း ၇၇ ဦးတို့ကို ကုသပေးခဲ့ပြီး ပြင်းထန်ဝမ်းလျှော့ရောဂါအကြောင်း ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင်လည်း ကျန်းမာရေးဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးရေးဝယ်ယူခြင်းနှင့် ဆေးဝယ်ယူရာတွင် လက်ခွဲခြင်းများ၊ ထည့်စရာယူဆောင်လာရန်အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေပေးခြင်းနှင့် အင်ဒက်၊ စက္ကူအိတ်များအခမဲ့ဖြန့်ဝေကာ ပလတ်စတစ်အိတ်၊ ကြပ်ကြပ်အိတ်အသုံးပြုမှုလျှော့ချရေးအသိပညာပေးပြောကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) စေတီထက်(သရက်)

ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(စတုတ္ထပတ်) လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ ကျင်းပ

ကမ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

ကမမြို့နယ်၌ ပြည်သူများ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(စတုတ္ထပတ်)လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို မြို့နယ်စီစီအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၃၀ နံနက် ၅ နာရီက ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲတွင် ကမမြို့နယ် စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအန်းဌေးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ခံအရာရှိများနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ အားကစားဝါသနာပါသူ လူငယ်၊ လူရွယ်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပါဝင်၍ ကမမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှေ့မှ စတင်ကာ လမ်းမတော်လမ်း



တစ်လျှောက်မှ ကညင်တိုင်း ကျေးရွာလမ်းပေါက်အထိ ဖျော်ပျော်ပါးပါး စုပေါင်းလမ်းလျှောက်

ခဲ့ကြပြီး အပြန်တွင် မြို့နယ်အားကစားကွင်းအတွင်း၌ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြု

လုပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) စော်ဝမ်းထွန်း(အောင်လံ)

(၇၇)နှစ်မြောက်လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ကာယ၊ ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

ပခုက္ကူ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗလင်္ဂါးတန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို တန်ဖိုးထားမြတ်နိုးပြီး ထိန်းသိမ်းကာ ကွယ် စောင့်ရှောက်တတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်

ကာယ၊ ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများကို အခြေခံပညာကျောင်းများအလိုက် ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုသို့ကျင်းပရာ ပခုက္ကူမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းအဆင့်အလိုက် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ၈၁ ဦး၊ ကဗျာပြိုင်ပွဲတွင် ၄၈

ဦး၊ ကျပန်းစကားပြောပြိုင်ပွဲတွင် ၁၅ ဦး၊ ဖန်ချီပြိုင်ပွဲတွင်

၅၅ ဦး စသည်ဖြင့် ဉာဏစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသား၊



ကျောင်းသူ ၁၉၉ ဦးရှိကြောင်း၊ ဘောလုံး၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ အပြေးနှင့်အခြား ကာယစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၂၀ ဦးကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားများအလိုက် ဆုရရှိသူများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ (၇၇)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားတွင် ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (ပုံ)(၃၄၀)

မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ “နဂါးနန်းတော်” စိန်ရွှေရတနာဆိုင်နှင့် “ဆင်ဖြူတော်” ငွေလွှဲလုပ်ငန်းတို့အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လူယက်မှုကျူးလွန်သူ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးပါ တရားခံအမျိုးသားငါးဦးအား သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းနှင့်ငွေများ၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ကပ္ပမာဏရပ်ကွက် ၇၇ လမ်း၊ ၃၂ လမ်းနှင့် ၃၃ လမ်းကြားရှိ “နဂါးနန်းတော်” စိန်ရွှေရတနာဆိုင်နှင့် ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆိုင်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ဒေါ်ဦးအေး၊ ၅၂ နှစ်ပါ ဆိုင်ဝန်ထမ်းခြောက်ဦးတို့ ရှိနေစဉ် အမျိုးသားနှစ်ဦး(စစ်စစ်ဆဲ)က ဆိုင်ကယ်တစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး ဆိုင်ဝန်ထမ်းများအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်ကာ ဆိုင်ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ (ရွှေအလေးချိန် ၁ ပိဿာ ၉၁ ကျပ်သားခန့်၊ စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၅၀၅၀ သိန်းခန့်)နှင့် ငွေထူကြွေရာရာ ကျပ်သိန်း ၃၀ ခန့်တို့အား လူယက်ယူဆောင်ထွက်ပြေးသွားခဲ့သည်ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက တရားခံများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးနိုင်ရေးအခင်းဖြစ်ရပ် မှတ်တမ်းများရယူခြင်း၊ နယ်မြေအတွင်း သတင်းရယူစုံစမ်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လူယက်မှုကျူးလွန်သူ တရားခံများဖြစ်ကြသည့် ဖမ်းပိုင်မြို့နယ် ပေါက်ကုန်းကျေးရွာနေ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုး ၂၉ နှစ်နှင့် ဒီပဲယင်းမြို့နယ် ထောင်တန်းကျေးရွာနေ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာ ၂၉ နှစ်တို့ နှစ်ဦးအား အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ၂၅ လမ်းနှင့် ၅၃ လမ်းကြားရှိ Nature တည်းခိုခန်း အခန်းအမှတ်(၂၀)၅၂၅ လူယက်မှုကျူးလွန်စဉ် အသုံးပြုခဲ့သည့် M-5 အမျိုးအစားသေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်တစ်ခု၊ M-4 A1 Carbine အမျိုးအစား သေနတ်တစ်လက်၊ ကျည်အိမ်သုံးခု၊ ကျည်မျှင်စုံ ၈၃ တောင့်၊ Click ဆိုင်ကယ်တစ်စီး၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိသည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းမျိုးစုံ ၁ ပိဿာ ၄၀ ကျပ်သားခန့်၊ ငွေထူကြွေရာရာ ၂၅၅ သိန်းတို့နှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုးနှင့် ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာတို့၏ ထွက်ဆိုချက်အရ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူများဖြစ်ကြသည့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် နန်းဦးလွင်ကျေးရွာနေ အောင်ပြည့်စုံလွင် ၃၅ နှစ်နှင့် မိုင်ကုန်းရွာနေ သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော် ၃၃ နှစ်တို့အား ၎င်းတို့၏ နေအိမ်အသီးသီး၌ လူယက်မှုကျူးလွန်စဉ်အသုံးပြုခဲ့သည့် CANDA Wave 110 ဆိုင်ကယ်တစ်စီး၊ မိနိုအိုးဝေတစ်စီးတို့နှင့်လည်းကောင်း၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာမှရရှိခဲ့သည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများအား အရည်ကျိုပုံဖျက်ပေးသူ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော်ရပ်ကွက်နေ ထွန်းမင်းလတ်(ခ)ထွန်းမင်း ၅၀ နှစ်(၁၁)ဦးသင်အား ၎င်း၏နေအိမ်၌ ရွှေထည်ပစ္စည်းများအရည်ကျိုရာတွင် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများနှင့်လည်းကောင်း၊ ယင်းနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အသီးသီးထပ်မံဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုး၊ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာ၊ အောင်ပြည့်စုံလွင်နှင့် သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော်တို့အား အခြားလူယက်မှုဓားပြမှုများနှင့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခဲ့ရာ ၎င်းတို့လေးဦးသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ ဆင်ဖြူတော်ငွေလွှဲလုပ်ငန်းအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှင့် MDY-16/4 1196 Ertiga အမျိုးအစား ယာဉ်တစ်စီးတို့အား လူယက်ခဲ့ကြောင်း၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာမှ ရရှိခဲ့သည့် ယာဉ်အား အမည်မသိအမျိုးသားတစ်ဦးထံ ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် ရောင်းချခဲ့ကြောင်း ထပ်မံဖော်ထုတ် သိရှိရသည်။

စစ်ဆေးချက်များအရ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုးသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဒီပဲယင်းမြို့နယ် ဆပ်ပြာကျင်းကျေးရွာ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ ဒုတိယခေါင်းဆောင်ဖြစ်ပြီး ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာသည် ဒီပဲယင်းမြို့နယ် ဆပ်ပြာကျင်းကျေးရွာအုပ်စု ထောင်တန်းကျေးရွာ PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း၊ လူယက်မှုများကျူးလွန်စဉ်က အသုံးပြုခဲ့သော သေနတ်များအား PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် ကိုစိုးကြီး(စစ်စစ်ဆဲ)ထံမှ ဝယ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့ နှစ်ဦးသည် မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ ရွှေဆိုင်များအား ဓားပြမှု၊ လူယက်မှုများ ကျူးလွန်၍ ရရှိငွေများဖြင့်



မန္တလေးမြို့အတွင်းရှိ “နဂါးနန်းတော်” စိန်ရွှေရတနာဆိုင်နှင့် “ဆင်ဖြူတော်” ငွေလွှဲလုပ်ငန်းတို့အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လူယက်မှုကျူးလွန်သူ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးပါ တရားခံအမျိုးသားငါးဦးဖြစ်သည့် (ဝဲမှယာ) တရားခံ သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော်၊ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာ၊ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုး၊ အောင်ပြည့်စုံလွင်၊ ထွန်းမင်းလတ်(ခ)ထွန်းမင်းတို့အား သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းနှင့်ငွေများ၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

လက်နက်၊ ခဲယမ်းများထပ်မံဝယ်ယူရန် မန္တလေးမြို့ပေါ်သို့ တက်ရောက်လာခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် ခင်မင်ရင်းနှီးသူများဖြစ်ကြသည့် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်နေ အောင်ပြည့်စုံလွင်နှင့် သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော်တို့နှင့် ပူးပေါင်းကာ ကျူးလွန်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း။
ဒီဇင်ဘာ ၂၄ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ ဆင်ဖြူတော်ငွေလွှဲလုပ်ငန်းအား ဝင်ရောက်လူယက်ရာတွင် မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုးက MA-5 သေနတ်အား ကိုင်ဆောင်၍လည်းကောင်း၊ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာက M4-A14 သေနတ်အား ကိုင်ဆောင်၍လည်းကောင်း ဆိုင်အတွင်း ဝင်ရောက်လူယက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပြီး အောင်ပြည့်စုံလွင်နှင့် သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော်တို့နှစ်ဦးက ဆိုင်အပြင်မှနေ၍ အခြေအနေစောင့်ကြည့်ပေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း။
ဒီဇင်ဘာ ၂၆ ရက် နံနက် ၈ နာရီခန့် ၅၀ တွင် “နဂါးနန်းတော်” စိန်ရွှေရတနာဆိုင်အား လူယက်မှုကျူးလွန်ရာ၌ မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုးက MA-5 သေနတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)

ပြာတာက MA-4 A1 သေနတ်ဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီးကိုင်ဆောင်ကာ ဆိုင်အတွင်းဝင်ရောက်၍ ဆိုင်ရှိဝန်ထမ်းများအား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်ပြီး ဝင်ရောက်လူယက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အောင်ပြည့်စုံလွင်က ဆိုင်အပြင်မှနေ၍ အခြေအနေစောင့်ကြည့်ပေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။
ဖြစ်စဉ်တွင် “နဂါးနန်းတော်” စိန်ရွှေရတနာဆိုင်နှင့် “ဆင်ဖြူတော်” ငွေလွှဲလုပ်ငန်းတို့အား သေနတ်ပြခြိမ်းခြောက်၍ လူယက်မှုကျူးလွန်ခဲ့သူ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် မိုးအောင်(ခ)အောင်မိုး၊ ကျော်စိုးလွင်(ခ)ကျော်ကြီး(ခ)ပြာတာတို့နှစ်ဦးနှင့် ပူးပေါင်းကျူးလွန်သူ အောင်ပြည့်စုံလွင်၊ သန်းထိုက်ထွန်း(ခ)ဇော်၊ ထွန်းမင်းလတ်(ခ)ထွန်းမင်းတို့ ငါးဦးအား သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းနှင့်ငွေများ၊ လူယက်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဂန့်ဂေါမြို့နယ် ဇာဟောကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး၊ ကန့်ဘလူမြို့နယ် ဆားကုန်းကျေးရွာအတွင်း Drop Bomb များဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ဂန့်ဂေါမြို့နယ် ဇာဟောကျေးရွာရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအား PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်ည ၁၁ နာရီ ၅၅ မိနစ်ခန့်တွင် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ရာ အလျား ၁၀၈ ပေ၊ အနံ ၃၃ ပေ၊ အမြင့် ၂၂ ပေရှိ

ကွန်ကရစ်ခင်း၊ ပျဉ်ကာ၊ သွပ်မိုး၊ အုပ်ညှပ် နှစ်ထပ်စာသင်ဆောင် မီးလောင်ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ အလားစုံ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ် ဆားကုန်းကျေးရွာအတွင်းသို့ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် သမားများက ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက် နံနက် ၉ နာရီခန့်တွင် Drone အသုံးပြုပြီး Drop

Bomb များ ပစ်ချတိုက်ခိုက်ခဲ့သဖြင့် အဆိုပါကျေးရွာနေအပြစ်မှပြည့်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဗုံးစထိမှန်ဒဏ်ရာများဖြင့် သေဆုံးခဲ့ကာ အမျိုးသားငါးဦးနှင့် အမျိုးသမီးရှစ်ဦးတို့တွင် ဗုံးစထိမှန်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သဖြင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သူများအား ကန့်ဘလူမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံ

သို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူစေလျက်ရှိသည်။
NUG လက်ဝေခံ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက် အဖွဲ့များသည် အနာဂတ် ရင်ဆွေးငယ်များ၏ ပညာသင်ကြား သင်ယူခွင့်အခွင့်အလမ်းများ ပျက်ပြား၍ ပညာမဲ့လူတန်းစားများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ယုတ်မာရိုင်းစိုင်းသော ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျောင်းသား၊ ဆရာ၊ မိဘများအား ခြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခြင်း၊ ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ပညာရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်း၊ ၎င်းတို့အား ထောက်ခံ အားပေးမှုမရှိသည့် ကျေးရွာများအား အကြောက်တရားလွှမ်းမိုးစေရန် အဝေးမှနေ၍ လက်နက်ကြီးများ၊ Drone များအသုံးပြု၍ နှောင့်ယှက်ပစ်ခတ်ခြင်း၊ အပြစ်မရှိပြည်သူများအား ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်းများကို ဥပဒေမဲ့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ



PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ဂန့်ဂေါမြို့နယ် ဇာဟောကျေးရွာ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့သည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက ကန့်ဘလူမြို့နယ် ဆားကုန်းကျေးရွာအား Drop Bomb ချ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်နေရာပြပုံ။

သည်။
လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ အနေဖြင့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ အနေဖြင့် အထက်ပါဖြစ်စဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရအညီ အရေးယူနိုင်ရေးနှင့် နယ်မြေ

သတင်းစဉ်



မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်

တောင်တွင်းကြီး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးခရိုင်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ်ဦးစီးမှူး၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ပွင့်လင်းရာသီရောက်လာသည်နှင့်အမျှ မီးဘေးအန္တရာယ်များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်နှင့် ဝါကြိတ်စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲက ဆက်လက်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မီးသတ်စခန်းမှူး၊ ဒုမီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်

နိုင်ဦး ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မီးဘေးလုံခြုံမှုရှိစေရေးအတွက် မီးသတ်ပစ္စည်းကိရိယာများဖြစ်သော မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးသတ်ရေပုံးများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်များ၊ သဲအိတ်များ၊ ရေကန်များ ဖြည့်တင်းထားရှိစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရှောင်ရန်များ၊ မီးလောင်လွယ်သည့် ဝါဂွမ်းသို့လောင်ရုံများတွင် ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းမပြုရန်နှင့် နေအပူရှိန်ကြောင့် မီးလောင်မှုဖြစ်စေနိုင်သည့် ပစ္စည်းများထားရှိခြင်းမပြုရန်၊ မတော်တဆ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်များ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်များရှိ မီးဖိုချောင်အတွင်း မီးဘေးလုံခြုံမှုရှိစေရေး မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်သုံးစက်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများနှင့် မီးလောင်စဉ် မီးသတ်ဆေးဘူးများ စနစ်တကျ အသုံးပြုပုံတို့ကို အသိပညာပေးရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(ဝဲဝဲ) နောင်နောင်(ဗိဿနိုးမြေ)



ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများစုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

ကံမ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးခရိုင်၊ ကံမမြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက် ၇ နာရီက အမှတ် (၄) ရပ်ကွက်၊ ရွှေပုလွင်တောင်စေတီ ကုန်းတော်ပေါ်၌ ချုံနွယ် မြက်ပေါင်းများ ခုတ်ထွင်

ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် အမှိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်းကို ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းအဖြစ် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဖြင့် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ဝမ်းထွန်း(အောင်လံ)

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်မိမိမော် မကွေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



မကွေး ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ဒေါ်မိမိမော်သည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တရားရေးဦးစီးမှူးဦးခင်မောင်မြင့်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်ဆက်ရုံးအဖွဲ့မှူး၊ မကွေးဗဟို အကျဉ်းထောင်တာဝန်ခံ ဦးစော်ထွန်း၊ ခရိုင်တရားသူကြီး၊ မြို့နယ်တရားသူကြီးတို့နှင့်အတူ ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက

မကွေး ဗဟိုအကျဉ်းထောင်အား သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ စစ်ဆေးရာတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်က အကျဉ်းသူ၊ အကျဉ်းသားများအား ဥပဒေပါအခွင့်အရေးများ ရရှိမှု ရှိ၊ မရှိ၊ ဥပဒေနှင့်မညီဘဲ မတရားညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုများ ရှိ၊ မရှိ၊ သောက်သုံးရေသန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ အစား

အသောက်အာဟာရ သင့်တင့်မှုက ကောင်းမွန်စွာကျွေးမွေးမှု ရှိ၊ မရှိ၊ နေရာထိုင်ခင်းသက်သာချောင်ချိမှု၊ သန့်ရှင်းမှု ရှိ၊ မရှိ၊ အဆောင်များ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုနှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ အမျိုးသမီး အကျဉ်းသူ အချုပ်သားများအား အကာအရံ လုံခြုံစွာဖြင့် အမျိုးသမီးအဖော်များဖြင့် စောင့်ရှောက်မှု ရှိ၊ မရှိ၊ စစ်ဆေးဆဲအမှုများမှ ကြန့်ကြာသည့် အချုပ်တရားခံများ ရှိ၊ မရှိ၊ လူ့အခွင့်အရေးများ ချိုးဖောက်မှု ရှိ၊ မရှိနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ထားရှိမှုတို့ကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုကာ အကျဉ်းသား၊ အကျဉ်းသူများ၏ တင်ပြချက်များ၊ အယူခံဆိုင်ရာတင်ပြချက်များအပေါ် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ဗဟိုအကျဉ်းထောင်အတွင်း၌ အပြစ်ကျအကျဉ်းသားအမျိုးသား ၂၂၀၅ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၃၅၅ ဦး စုစုပေါင်း ၂၅၆၀ ဦးနှင့် တရားရုံးစစ်ဆေးဆဲ အချုပ်သား အမျိုးသား ၈၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၆ ဦး စုစုပေါင်း ၁၁၀ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) အောင်ကို(ဖန်ခါးမြေ)

ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ ၂၁၇၈ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ ဒီဇင်ဘာ ၃၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ ၂၁၇၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဒီနှစ်ဆောင်းရာသီမှာ စာနယ်ရိက္ခာဖူလုံစေရန် တောင်သူတွေသီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေဖို့အတွက် စားဖိုဆောင် သီးနှံစုံ ၂၅၅၅ ဧကလျာထားစိုက်ပျိုးမှုဖြစ်ပြီး ဒီနေ့အထိ စားဖိုဆောင် သီးနှံစုံ ၂၁၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ သတ်မှတ်စိုက်ဧက ပြည့်မီဆောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ ထွက်ရှိလာတဲ့ သီးနှံများကိုလည်း အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံအောင်၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် တောင်သူတွေကို GAP နည်းစနစ်များနှင့်အညီ စိုက်ပျိုးကြည့် သဘာဝမြေဩဇာ၊ သဘာဝ

ဆေးတွေ ထုတ်လုပ်သုံးစွဲကြဖို့ စိုက်ပျိုးရေးပညာပေးတာတွေ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်နေပါတယ် ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပြောသည်။



တောင်သူများက မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံများ စိုက်ပျိုးခြင်းကို လျာထားချက်ဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယနေ့ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးသည့် စားဖိုဆောင်

သီးနှံများမှာ ၂၀၂၅ ဧက၊ ကြက်သွန်နီ ၁၁၄၈ ဧက၊ ကြက်သွန်ဖြူ ၃၈ ဧက၊ စုပေါင်း စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ ၂၁၇၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(အောင်ဝဲ) (၄၄၅)

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ သံလျက်မော်တော်ကား၊ အကွက်အမှတ်(၄၄၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂/ခမ်းအနက်)၊ ဧရိယာ(၁၅x၄၆ ပေ၆)အကျယ်အဝန်းရှိ ဘိုးဘိုဦးမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ (၂)ခန်း(၄)ခန်း နံကပ်(၂)တပ် အဆောက်အအုံအပါအဝင် သွယ်တန်း တပ်ဆင်ထားသော လျှပ်စစ်စီတာ၊ ဝင်းမြဲအကာအရံနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်တင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကော်လွန်ပါက အရောင်း ခွင့်ရှိသူဖြစ်သော ဦးစော်မင်းသန်း(၉/အမရ(နိုင်)၀၆၀၄၄၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းပေးပို့ရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်တင်ပြကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကော်လွန်ပါက အရောင်း အဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးဆုံးသည့်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူ၏ အချက်အလက်

ခေါ်စာစာမောင် L.L.B,DL-101,PLaw ဦးထွန်းလွင်ဦး L.L.B,H.G.P ဦးသိန်းဦး(ချယ်ရီမြေ) B.Sc,H.G.P.P.G.D.L ဒေါ်သီတာတို့ L.L.B
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
Mandalay Justice Law Firm
အမှတ်(၅၁)၊ ၈၇ A လမ်း၊ ၂၄ လမ်းနှင့် ၂၅ လမ်းကြား၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
E.mail;zarzarmaung.lawyer@gmail.com

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ မှန်တန်းရပ်၊ အကွက်အမှတ်(၆၀၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၄၄-က)၊ ဧရိယာ(၃၅x၆၉)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်အတွင်းမှ အရှေ့ဘက်ခြမ်းဧရိယာ(၂၀x ၆၉)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးတို့ကို ဂရုန်အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်အပြည့်အဝရှိသည့်ဟု အဆိုပြုသူ (၁)ဒေါ်မြင့်မြင့်နွယ် (ဘ)ဦးမြမောင်(၉/အမရ(နိုင်)၀၁၅၅၈၃)၊ (၂)ဒေါ်နုနုရီ(ဘ)ဦးမြမောင်(၉/အမရ(နိုင်)၀၁၃၇၄၄)၊ (၃)ဒေါ်နီနီယုဆွေ(ဘ)ဦးမြမောင် (၉/အမရ(နိုင်)၀၀၀၀၄၄)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသောပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်စာတမ်း၊ စာချုပ်စာတမ်းအထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စအား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူ၏ အချက်အလက်

ဒေါ်သက်သက်မာ (L.L.B,D.B.L) ဒေါ်စိုစိုရီသင်း(L.L.B,D.B.L) ဒေါ်လှလှအောင်(L.L.B)
(စဉ်-၁၂၃၈၀) (စဉ်-၁၃၂၉၉) (စဉ်-၁၁၈၇၁)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
တံခွန်တိုင်း၊ ဈေးတန်းရပ်၊ မြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၀၄၀၂၊ ၀၉-၄၀၂၅၅၂၅၂

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်ခရိုင်၊ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ဝန်ထမ်းကွက်သစ်ရပ်ကွက်၊ ပလိပ်အုပ်၊ အကွက်အမှတ်(၁၅-ဃ/၃)၊ ဦးပိုင်(၃၀)၊ ဧရိယာ(၁၃၃၀၀ ပေ၂)အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးစိုးအမည်ပေါက် အိမ်ပိုင်မြေကွက်ကြီး၏ တောင်ဘက်ခြမ်း အရှေ့အပျောက် (နံစိဘက်ဖျက်မှည့်)၊ ဧရိယာ(၁၃၃၀၀ ပေ၂)အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်အစိတ်အပိုင်းနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်အပါအဝင် ဝင်းမြဲအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးတို့ကို စဉ့်ကိုင်မြို့တော်စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ဌာနမှူးရုံး၏ မှတ်ပုံတင် အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၄/၂၀၂၃)အရ တရားဝင်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ကိုယ်တိုင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည့်ဟု အဆိုပြုသူ ဦးစိုး၊ ဘ-ဦးဘသိန်း(၈/မမရ(နိုင်)၀၄၄၂၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင်လက်ရောက်လွှဲပြောင်းပေးပို့ရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်း ကြေးငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ဝယ်ယူအမည်ပေါက်ကိစ္စများ၊ ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင် ပြီး သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာလိုက် ပါသည်။

လွှဲအပ်သူ၏ အချက်အလက်

ဦးမြင့်မြင့်မောင်မောင်(မဟာဥပဒေ)၊
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၁၈၄၉)
အခန်း(၃/အေ) တာဝါ(၃)၊ သီရိမုန်လာကုန်ရုံ၊ ၂၇ လမ်း၊ ၇၃လမ်းနှင့် ၇၄လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊
မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၃၁၁၊ ၀၉-၂၀၀၀၁၈၄၊ ၀၂-၂၀၄၄၅၅၉

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်မြို့သစ်၊ အပိုင်(၁၂)၊ အမှတ်(၇၁)၊ (၆၀x၄၀)ပေ အကျယ် အဝန်းရှိ ဒေါ်အုန်းကြည်အမည်ပေါက် စလစ်မူရင်း၏ တောင်ဘက်ခြမ်း (၃၀x၄၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ စလစ်မြေကွက် အစိတ်အပိုင်းနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ တရားကွပ်မိုး(ရေ+မီး)နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်အဝန်းလုံးတို့ကို အရပ်ကတိအရောင်းအဝယ်စာချုပ်အထက်ဆက်ဖြင့် လက်ရှိပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုကာ ရောင်းချသူများဖြစ်ကြ သည့် ဒေါ်ညွန့်ရည်၏ သား၊ သမီးများနှင့် မြေးများဖြစ်ကြသော (၁)ဒေါ်စုစုဆွေ(ဘ)ဦးညီတင်(၉/ကစမ(နိုင်)၀၁၆၃၂၂)၊ (၂)ဒေါ်မြမြအေး(ဘ)ဦးညီတင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၆၈၄၇)၊ (၃)ဦးညီတင်(ဘ)ဦးညီတင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၆၈၄၅)၊ (၄)ဦးသက်တင်(ဘ)ဦးညီတင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၆၈၄၄)၊ (၅)ဦးထိန်လင်း(ဘ)ဦးညီတင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၄၂၂၉)၊ (၆)ဒေါ်နေဖြည့်(ဘ)ဦးမင်းနိုင်(၉/ခမစ(နိုင်)၀၆၃၅၂၇)၊ (၇)ဦးညီမင်းလွင်(ဘ)ဦးမင်းနိုင်(၉/ခမစ(နိုင်)၀၇၅၀၀၄)၊ (၈)ဒေါ်မေသူနိုင်(ဘ)ဦးမင်းနိုင်(၉/ခမစ(နိုင်)၀၇၄၀၀၁)တို့က ပြန်လည်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေထံ ဝန်ခံကတိပြုကာ ပြောဆိုသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေကလည်း ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ် ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါ သည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထား(မူရင်း)များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုသတ်မှတ်ရက်ကော်လွန်ပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးဆုံးသည့်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်သူ၏ အချက်အလက်

ဒေါ်ရွှေရည်ဝင်းနိုင် (L.L.B, D.B.L, D.I.L)
WIPO-DL-101(Switzerland)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ- ၉၆၈၈
အကွက်(၃၈၂)၊ သံလျက်မော်အနောက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊
မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၄၃၇၁

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများဖြစ်သူ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ တံကုန်းကျေးရွာနေ ဒေါ်ဌေးကြည်(ဘ)ဦးထွန်း အောင်(၉/မမရ(နိုင်)၀၇၈၀၆၉)၊ ဒေါ်လှမြင့်သန်း(ဘ)ဦးထွန်းအောင်(၉/မမရ(နိုင်)၀၀၇၂၄၀)တို့၏ လွှဲအပ်ချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
မြန်မာလူမျိုး၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကိုးကွယ်သူများဖြစ်သော ဦးထွန်းအောင်နှင့် ဒေါ်မြသန်းတို့တွင် ကျွန်ုပ် တို့၏မိတ်ဆွေများအပါအဝင် သား၊ သမီး(၇)ဦး မွေးဖွားခဲ့ပြီး ငှားဝင်တို့မှာ ၁။ ဦးညွန့်ရွှေ ၂။ ဒေါ်ကြည်အေး၊ ၃။ ဦးဝင်းကြည်(ခ)ဦးဝင်းထိန်၊ ၄။ ဒေါ်ဌေးရီ၊ ၅။ ဒေါ်ဌေးကြည်၊ ၆။ ဦးကျော်ခင်၊ ၇။ ဒေါ်လှမြင့် သန်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ မိဘနှစ်ပါးကွယ်လွန်ပြီးနောက် မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အနိပ်တော် ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၈၄)၊ အရှေ့အနောက်(၃၅)ပေ၊ တောင်မြောက်(၇၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်မြသန်း အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက် အအုံနှင့် ဆိုင်ခန်းများသည် သား၊ သမီးများအကြား မခွဲဝေရသေးသည့် အမွေပုံစုပေးအဖြစ် ကျန်ရှိခဲ့ ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

သား၊ သမီး(၇)ဦးအနက် သမီးဖြစ်သူ ဒေါ်ကြည်အေးသည် အမျိုးကြီးဘဝဖြင့် ကွယ်လွန်ခဲ့သည့် အတွက် မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အနိပ်တော်ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၆)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၈၄)၊ အရှေ့အနောက်(၃၅)ပေ၊ တောင်မြောက်(၇၀)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်မြသန်း အမည်ပေါက် ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံနှင့် ဆိုင်ခန်းများအပါအဝင် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုး ခံစားခွင့်များအားလုံးတို့မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့် ကျန်မောင်နှမ(၄)ဦးတို့၏ အမွေပုံစုပေးရပ်များ ဖြစ်သောကြောင့် ဒေါ်ဌေးကြည်နှင့် ဒေါ်လှမြင့်သန်းတို့၏ သဘောတူညီမှုဖြင့် ချုပ်ဆိုပါရှိသည့် အခြားမည်သူ တစ်ဦးတစ်ယောက်ကမျှ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်းများအပြင် အခြား တစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်းခြင်းများမပြုလုပ်ရန် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူများ

၁။ ဒေါ်ဌေးကြည် ဒေါ်သူဇာလှိုင်(L.L.B) ဒေါ်တင်မိမိကျော်(L.L.B)
(၉/မမရ(နိုင်)၀၇၈၀၆၉) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ
၂။ ဒေါ်လှမြင့်သန်း ၅၉(စီ)လမ်း၊ ၁၅၅(အေ)လမ်းနှင့် ၁၆၀လမ်းကြား၊
(၉/မမရ(နိုင်)၀၀၇၂၄၀) မြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၇၉၇၅၇၂၂၉၀၊ ၀၉-၇၉၇၅၇၅၇၁

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးတိုင်း၊ အမရပူရမြို့နယ်၊ အိုးတော်ရပ်၊ အမှိုက်စုတောင်ရပ်ကွက်၊ မြေကွက် အမှတ် (၃၉၆)၊ အကွက်အမှတ်(၅၉၇/၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(အမ-၂၂၀)၊ မြေနှင့် အဆောက် အအုံသည် (၁၉၉၁-၁၉၉၂)ခုနှစ်မှစ၍ မြေစာရင်း မြေပုံ(၁၀၅)ထုတ်၍ လက်ဝယ် ထားရှိခဲ့ပါသည်။ ဖခင် ဦးဇော်တစ်(ခ)ဦးစိုးတင် ဆုံးပါးခိုနှိပ်မှုမရဘဲအချိန်အထိ ကျန်ရှိ မြေ(၅၂၅ ပေx၅၀ ပေ)လမ်း (၄၂၅ပေx မြောက် ၉၀ ပေx တောင် ၈၀ ပေ)နှင့် အဆောက်အအုံပေါ်တွင် မိခင် ဒေါ်ညို၊ သမီး ဒေါ်မြသန်းဦး(ခ) ဒေါ်သန်းသန်းဦး (၉/အမရ(နိုင်)၀၆၀၉၃၁)၊ သား ဦးအောင်စိုးဝင်း(၉/အမရ(နိုင်)၀၀၀၈၈၃)တို့ အတူ နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဦးဇော်တစ်(ခ) ဦးစိုးတင် အမည်ပေါက် မြေ၊ အိမ်နှင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အဝန်းလုံး သားအမိ(၃)ဦးသာ ခံစားခွင့်ရှိကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ကြေညာသူ

ဒေါ်မြသန်းဦး(ခ)ဒေါ်သန်းသန်းဦး ဦးအောင်စိုးဝင်း
၉/အမရ(နိုင်)၀၆၀၉၃၁ ၉/အမရ(နိုင်)၀၀၀၈၈၃
အိုးတော်ရပ်၊ အမှိုက်စုတောင် အိုးတော်ရပ်ကွက်
အမရပူရမြို့။ အမရပူရမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၉၆၀၁၀၆၀၉၉

သက်ရည်ကျန်းမာဖို့ နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ကြဖို့

- ၁။ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် စိတ်ဓာတ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်လာစေသည်။
 - ၂။ သက်လုံကောင်း၍ အမောခံနိုင်သည်။
 - ၃။ အဆီလျော့ကျ၍ အဝမလွန်အောင် ထိန်းပေးနိုင်သည်။
 - ၄။ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောအားကောင်း၍ ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်စေ သည်။
 - ၅။ ကိုယ်ခံစွမ်းအား မြင့်တက်စေပြီး ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင် သည်။
 - ၆။ အကြော၊ အချဉ်၊ အရွတ်များကို ပျော့ပျောင်းစေ၍ လူကိုဖျတ် လတ်ပေါ့ပါးစေနိုင်သည်။
 - ၇။ သွေးလည်ပတ်မှု ကောင်းမွန်ပြီး အိပ်ပျော်၊ စားဝင်စေသည်။
 - ၈။ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့နည်းစေ၍ ကြည်လင်လန်းဆန်းစေသည်။
 - ၉။ နေ့စဉ်ပုံမှန် မိနစ်(၃၀)ခန့် လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ ခိုင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်စေနိုင်သည်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန

အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

နေပြည်တော်မြို့၊ ဒဂုံသာသနာ့ရိက္ခာရုံ၊ ဒဂုံသာသနာ့ရိက္ခာရုံ၊ အထွက်အမှတ်(၁၃/၀၆)ဆောင်ရွက်ရန်၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁-၃/၂)၊ ဧရိယာ(၁ ၁၁၁ ၀၂)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဦးစောလွင်ထွန်း(ဘ)ဦးလှစိန်(၉/မထလ(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူမှ အပြီးအပိုင်လက်ရောက်လွှဲပြောင်းပေးယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေအချို့ ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ မြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော အထောက်အထားစာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးမြောက်အောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအရ-
ဦးလှထွန်း (LL.B)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဦးရဲဝင်း (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ
ဒေါ်ခေါ်စော (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(အ-၁)၊ ဝိကလမ်း၊ ၃၁(အ)လမ်းနှင့် ၃၂လမ်းကြား၊ နန်းဆေးသစ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၇၆၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၀၆၇

အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ နယ်နိမိတ်အတွင်း ဆောက်လုပ်သော အဆောက်အအုံများကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက် အင်ဂျင်နီယာများ၊ ဗိသုကာများအား အင်ဂျင်နီယာ၊ ဗိသုကာမှတ်ပုံတင်သွင်းခြင်း သက်သေခံကတ်ပြားထုတ်ပေးရန်အတွက် (၁-၁-၂၀၂၅)ရက်မှစ၍ အောက်ဖော်ပြပါ အထောက်ထားများနှင့်အတူ ပူးတွဲလျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

ပူးတွဲရမည့် အချက်အလက်များ - အင်ဂျင်နီယာကောင်စီမှ ထုတ်ပေးထားသော သက်တမ်းရှိ PE/RSE၊ ဗိသုကာကောင်စီမှ ထုတ်ပေးထားသော သက်တမ်းရှိ LA/SLA လက်မှတ် မိတ္တူမူရင်း၊ တံဆိပ်တုံးနမူနာပုံစံ - နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူမူရင်း - ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံ(ပတ်စပို့ဆိုက်)
ဌာနမှူး၊ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာန

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့နယ်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ ကံသာယာရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(၅-၇)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၃၇)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၁ ၁၁၁ ၀၃၃)ဧက (၃၀၄၄)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကြည်ဝင်း အမည်ဖြင့် မြေဧရိယာပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်၏ မြောက်ဘက်ခြမ်း(၁၅၄-၄၅)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ပေးယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတ်ပြား ဦးစောလွင်ထွန်း(ဘ)ဦးလှစိန်(၉/မထလ(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေများက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းပေးယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအရ-
ဦးတင်အောင်မိုး(LL.B,LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်အုတ်စင်အောင် (LL.M)
ဒေါ်အေးနန္ဒာထွန်း (LL.B)
ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B)
ဒေါ်ဖူးသန့်မိုး (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဝိကလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ ဖြူသစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ နန်းဆေးသစ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၆၇၄၆

အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ နယ်နိမိတ်အတွင်း တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကန်ထရိုက်တာများ၊ Pile လုပ်ငန်းရှင်များ၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက် လိုင်စင်သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားခြင်းကို (၁-၁-၂၀၂၅)ရက်မှစ၍ အောက်ဖော်ပြပါ အထောက်အထားများနှင့်အတူ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာနသို့ လာရောက်၍ လိုင်စင်သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပူးတွဲရမည့်အချက် အလက်များ - ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံ(ပတ်စပို့ဆိုက်) - ယခင်နှစ်ကထုတ်ပေးထားသော ကတ်/စာအုပ် မိတ္တူမူရင်း
ဌာနမှူး၊ အဆောက်အအုံနှင့် ကုန်ရုံဌာန

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့နယ်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(ဆဆ-၅)၊ ဦးပိုင်နံပါတ်(၂၅-က)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ(၁ ၁၁၁ ၀၃၃)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဒေါ်ယုယုအမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်၏ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို လက်ရှိလက်ရောက်ပေးယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတ်ပြား ဒေါ်ခေါ်စောလွင်ထွန်း(ဘ)ဦးအောင်သုရ(၈/မမ(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းပေးယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက နိုင်လုံသည့်စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအရ-
ဦးတင်အောင်မိုး(LL.B,LL.M)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဒေါ်အုတ်စင်အောင် (LL.M)
ဒေါ်အေးနန္ဒာထွန်း (LL.B)
ဒေါ်မာလာစိုး (LL.B)
ဒေါ်ဖူးသန့်မိုး (LL.B)
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အထက်တန်းရှေ့နေ
အမှတ်(D-၁၅၇)၊ ဝိကလမ်း၊ ၁၀၄လမ်းနှင့် ၁၀၅လမ်းကြား၊ ဖြူသစ်(၁)ရပ်ကွက်၊ နန်းဆေးသစ်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၉၇၇၄၄၀၆၇၊ ၀၉-၄၀၂၀၃၇၀၆၇၊ ၀၉-၄၄၄၀၀၆၇၄၆

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ခ)ရပ်ကွက်၊ (ထထ-၄/၅၄-က)ဒေ၊ ခေါ်တော်ကြည်(ဘ)ဦးမောင်နိုင်ငံသာစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်(၉/မရတ(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ကိုဆောင်သွားစီ လွှဲအပ်သူအရ အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

အထက်ဖော်ပြပါ (ထထ-၄/က)မြေကွက်သည် မြို့ကွက်သစ်တိုးချဲ့ဖော်ထုတ်ရေးအဖွဲ့မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေအဖွဲ့နှင့် ၁၉၉၁ခုနှစ်တွင် မြေဧရိယာပေးခြင်းခံခဲ့ရသည့် မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ မြေကွက်ပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ခေါ်စောကြည်မှ ၁၉၉၁ခုနှစ်မှစတင်၍ ယခုအချိန်ထိ လက်ရှိနေထိုင်ပိုင်ဆိုင်လျက်ရှိပါသည်။ အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်အား ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေအဖွဲ့အားဦးတည်သော လက်ရှိနေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး အဆိုပါ မြေကွက်အား ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေအဖွဲ့အား ဖြေဆိုပေးရန်အတွက် ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ အမည်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်းများ မပြုလုပ်ကြပါရန်နှင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအရ-
ဒေါ်သူစောအောင် (LL.B) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
ဧည့်-၁၀၈၀၀/၂၀၃၇
တတ-၈/၀၉၊ လမ်းသွယ် ၆၀(၇)လမ်း၊ ၁၂၅လမ်းနှင့် ၁၂၅လမ်းကြား။
ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၀၀၀၉၀၆၇

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာစည်ရိုင်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ သုခမာလာ(၂)ရပ်ကွက်၊ သစ္စာလမ်း၊ အထွက်(၄၉၈)၊ အိမ်အမှတ်(၁၈၆)တွင် နေထိုင်သူ ဦးကျော်နိုင်လင်း(ဘ)ဦးကျော်ဝင်း(၉/ပထက(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ကိုဆောင်သွားစီလွှဲအပ်သူအရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ သုခမာလာ(၂)ရပ်ကွက်၊ သစ္စာလမ်း၊ အထွက်(၄၉၈)၊ အိမ်အမှတ်(၁၈၆)ဟုခေါ်တွင်သော မြေကွက်အရအချက်(၄၅)ဧကနှင့် တောင်မြောက်(၃၅)ဧကရှိ ဧရိယာအကျယ်အဝန်းနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ မြေကွက်အိမ်(၁)လုံး၊ ဧကစီစီတွင်း၊ လျှပ်စစ်စီးစိတ်၊ သွယ်တန်းလျှပ်စစ်ကြိုး၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့အတွက် ပေါက်ရောက်သစ်ပင်အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဦးကျော်နိုင်လင်း(ဘ)ဦးကျော်ဝင်း(၉/ပထက(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)ကိုဆောင်သွားစီလွှဲအပ်သူအရ ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးကျော်ဝင်း၊ မိခင် ဒေါ်ခေါ်စော၊ အိမ်ဖြစ်သူ ဒေါ်ခေါ်စော(အမျိုး)တို့ အသီးသီးကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးကျော်နိုင်လင်းမှ အထက်ပါပုဒ်များစာရင်းများကို မြန်မာလေ့ထုံးစံအတိုင်းပေးအပ်ယူဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယင်းမြေကွက်၊ ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးကျော်နိုင်လင်း၊ တစ်ဦးတည်းသော လက်ဝယ်ထားရှိခွင့်၊ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ပေးကမ်းခြင်းခွင့်၊ လျှပ်စစ်ပိုင်းခွင့်၊ အခြားအရပ်ရပ်အားလုံးတို့လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

အထက်ပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လို့သူများရှိပါက နိုင်လုံသည့် စာချုပ်စာတမ်းများဖြင့် ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးကျော်နိုင်လင်းထံသို့ဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ဖြစ်စေ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တို့ကိုင် လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အထက်ပါအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူ
ဦးကျော်နိုင်လင်း(ဘ)ဦးကျော်ဝင်း
(၉/ပထက(နိုင်)၀၁၅၃၃၇)
ဖုန်း ၀၉-၂၅၀၀၀၉၀၆၇
လွှဲအပ်သူအရ-
ဦးစိုးရန်ပိုင် (LL.B)အထက်တန်းရှေ့နေ
(Thu Ta Law Firm)
စစ်သည်မြို့၊ သုခမာလာ(၂)ရပ်ကွက်၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း ၀၉-၂၂၁၂၀၅၇၊
၀၉-၄၀၃၇၃၃၄၆၀၊ ၀၉-၉၆၀၆၇၂၅၄၅

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ နန်းမြေသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်၊ အထွက်အမှတ်(ဆဆ-၁၀/၆၀)ဒေ၊ ဦးစန်းလွင်(ဘ) ဦးလှသောင်း(၉/မမ(နိုင်)၀၆၀၆၀၆၀)နှင့် ဒေါ်သက်သက်စိုး(ဘ)ဦးလှရွှေ(၁၁/မပတ(နိုင်)၀၀၀၂၂၀)တို့သည် တရားဝင်အကြင်လင်မယားအဖြစ် လွန်ခဲ့သော (၃၅)နှစ်ခန့်ကတည်းက ပေါင်းသင်းခဲ့ကြပါသည်။ ယခုအချိန်ထိလည်း တရားဝင်ပေါင်းသင်းနေထိုင်လျက်ရှိပြီး တရားဝင်လင်မယားခန့် ကွာရှင်းပြတ်စဲထားခြင်းလုံးဝမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ဦးစန်းလွင်နှင့် ဒေါ်သက်သက်စိုးတို့၏ လက်ထပ်ပွားပစ္စည်းများအားလုံးနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးတို့သည် ဦးစန်းလွင်နှင့် ဒေါ်သက်သက်စိုးတို့ နှစ်ဦးပိုင်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ တရားဝင်စနိုးဖြစ်သူ ဒေါ်သက်သက်စိုးမသတ် ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် (လက်ရှိနေထိုင်ပိုင်ဆိုင်သော အိမ်အပါအဝင်)တစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ အများကိုဖြစ်စေ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ လျှော့စားခြင်း၊ အာမခံထားခြင်းများအပါအဝင် မည်သို့သော ဆောင်ရွက်ခြင်းကိုမျှ ကျွန်ုပ်တို့အသိသက်သက်စိုး သဘောတူညီမှုမရှိဘဲ ပြုလုပ်ခြင်းကို ခွင့်ပြုမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူအရ-
ဦးစိုးမင်းသန်း (LL.B,D.B.L)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(ဧည့်-၁၀၆၄၀)
အထွက်(၄၉၉)၊ ဧကစီရပ်၊ ကျွန်ုပ်လုံးဥပဒေဌာန၊
နန်းမြေသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
ဖုန်း ၀၉-၄၀၂၅၇၂၅၅၆၊ ၀၉-၄၅၅၄၄၄၄၄၆

မန္တလေးမြို့တွင် ၂၀၂၅ နှစ်သစ်ကူးခြင်းကို နှစ်ဟောင်းနှုတ်ဆက်ပြီး နှစ်သစ်ကို အေးချမ်းပျော်ရွှင်မှုများနှင့်အတူ တပျော်တပါးကြိုဆို

မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ ၃၁

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ဟောင်း ကုန်ဆုံး၍ ၂၀၂၅ နှစ်သစ်ကို ကူးပြောင်းပြီးဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ အပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် နှစ်သစ်ကူးပြောင်းခြင်းကို နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများက ညဉ့်နက်သန်း ခေါင်ယံအထိ စောင့်ဆိုင်း၍ နှစ်သစ်ကို ကြိုဆိုခြင်းအထိမ်းအမှတ် ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာများဖြင့် အေးချမ်းပျော်ရွှင်မှုများနှင့်အတူ တပျော်တပါး ကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။

မန္တလေးတွင် ကျင်းပသည့် နှစ်သစ်ကြိုဆိုခြင်း အထိမ်းအမှတ် ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိ သူများ၊ ၎င်းတို့၏ ဇနီးများ၊ စည်ပင်သတိတို့က မန္တလေးမြို့သူ၊ မြို့သားများ၊ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူ အနုပညာရှင်များ၏ ပျော်ဖြေတင်ဆက်မှုများကို ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်မကူးခင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက် ညနေ ၆ နာရီ မှ စတင်ကာ မန္တလေးမြို့တွင် နှစ်သစ်ကြိုဆို ခြင်း၏ အနှစ်သာရကို မန္တလေးမြို့ သူ၊ မြို့သားများ၊ ပြည်သူလူထု တို့က နိုင်ငံကျော်အဆိုတော် သရုပ်ဆောင်အနုပညာရှင်များ၊



DJ တို့၏ မြူးကြွသည့် ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်မှုများနှင့်အတူ မြူးထူး ကခုန်ပျော်ရွှင်အေးချမ်းစွာဖြင့် ဖြတ်သန်းကြသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ဟောင်း

ကုန်ဆုံးခါနီးအချိန် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်သစ်သို့ကူးပြောင်းရောက်ရှိ တော့မည့် စက္ကန့်ပိုင်းအလိုတွင် နှစ်သစ်ကူး Countdown ကို

၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ဟောင်း အတူရေတွက်ခြင်း၊ ည ၁၂ နာရီ

တိတိတွင် Happy New Year ဟု သံပြိုင်ရွတ်ဆိုခြင်း၊ မီးရှူးမီးပန်း များ ပစ်ဖောက်ခြင်းတို့နှင့်အတူ နှစ်ဟောင်းကို နှုတ်ဆက်၍

နှစ်သစ်ကို တပျော်တပါးကြိုဆို

ခဲ့ကြကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ကြီး ပိုမိုဖြိုးဖွံ့ချမ်းသာယာဝပြောပါစေ ကြောင်း ဆုတောင်းကြိုဆိုခဲ့ကြ ကြောင်းနှင့် မိတ်ဟောင်းဆွေ

ဟောင်း မိတ်သစ်ဆွေသစ်များထံ

သို့ စိတ်ရင်းစေတနာဖြင့် နှစ်သစ် ကူးဆန္ဒများနှင့်အတူ မက်ဆေ့ချ် များပေးပို့ခြင်းတို့ဖြင့် ကြိုဆိုခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)



နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာ ပရီးမီးယားလိဂ်သမိုင်းတစ်လျှောက် ပွဲ ၅၀၀နှင့်အထက် ကိုင်တွယ်ခဲ့သည့် နည်းပြများထဲတွင် နိုင်ပွဲရာခိုင်နှုန်းအမြင့်ဆုံးဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင်ရပ်တည်

မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်း နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာသည် ပရီးမီးယားလိဂ်သမိုင်းတစ်လျှောက် ပွဲ ၅၀၀နှင့်အထက် ကိုင်တွယ်ခဲ့ သည့် နည်းပြများထဲတွင် နိုင်ပွဲ ရာခိုင်နှုန်းအမြင့်ဆုံးဖြင့် ထိပ်ဆုံး နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ နည်းပြသည် ပွဲ

၅၀၀နှင့်အထက်ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး နိုင်ပွဲ ၃၅၅ထိရယူနိုင်ခဲ့ကာ ထိပ် ဆုံးတွင် ရပ်တည်ခဲ့ပြီး ၎င်း နောက်တွင် နည်းပြ မော်ရင်ဟို နိုင်ပွဲ ၃၀၄ပွဲ၊ နည်းပြ ယာဂန် ကလော့ပ နိုင်ပွဲ ၂၉၉ပွဲ၊ နည်းပြ အာစင်ဝင်းဂါး နိုင်ပွဲ ၂၈၉ပွဲ၊ နည်းပြ ဖာဂူဆန် နိုင်ပွဲ ၂၆၄ပွဲ

တို့အသီးသီး ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာသည် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းအား လည်း ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံ ဆု၊ ချန်ပီယံလိဂ်ချန်ပီယံဆု၊ အင်္ဂလိပ်အက်ဖ်အေဖလားချန်ပီယံ ဆုအပြင် အခြားဆုဖလားပေါင်း များစွာကိုလည်း ရယူပေးထား

နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နည်းပြ ဂျီဒီယို လာအနေဖြင့် နည်းပြဘဝမှ အနားမယူခင်အချိန်အထိ မည်သည့် အောင်မြင်မှုမျိုးမျိုးမျိုး ဆက်လက် ရယူသွားနိုင်မည်လဲဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်သွား ရဦးမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

