

## မြတ်ပုဒ္ဓရ၏ အဆုံးအမတာရား

စန္ဒကူးပန်း တောင်လေပါန်း ကြာပန်း  
ပွဲတော်လေးပန်း စသော ပန်းနှံသာတို့ထက်  
ပါလီလတည်းဟူသော အန်းသည် အတုမရှိ  
ရှုံးကဲလုန်မြတ်၏။

(୧୭୦୩)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရွှေ့လှယ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်



ကကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရဲ့ (ကြည်းရေး၊ လေ) မိသားစုများ၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မဟာဘုက်တိန်အလုပ်တော်မင်္ဂလာ အမ်းအနားကျင်းပ

စုစုပေါင်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၃၂၇၈၄၀၅ ကျပ်ကို သက်ဆိုင်ရာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းမားသို့ လူ၍ အိန္ဒိ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ଦ୍ୱୀପା ଦ୍ୱିତୀୟିତରୀ କିମ୍ବା ଅର୍ଦ୍ଧରୂପରେକାଣିତିଶ୍ଵର୍ଗ ତର୍ମତରେ  
କାନ୍ଦିଲୀରୁକ୍ତିରେ ଯୁଧି ଫେର୍ଦ୍ଦ ଦୟନ୍ତିରୁବାର୍ଥରୁଥାବୁ ଏହି ଗନ୍ଧରେତିରୁଙ୍କି  
ଜ୍ଞାନରେ ଯୁଧି ଲୁହାରେତିରୁଙ୍କି ଏକି ଜ୍ଞାନରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଷନ୍ଦିତରେ ଏହି ଲୁହା  
ବାର୍ଥରେ ଯୁଧି ଲୁହାରେତିରୁଙ୍କି ଏକି ପରିବାରରେ ଯୁଧି ଏହି ଲୁହାରେତିରୁଙ୍କି  
କିମ୍ବା ଲୁହାରେତିରୁଙ୍କି ଏକି ପରିବାରରେ ଯୁଧି ଏହି ଲୁହାରେତିରୁଙ୍କି



(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ ၁၂ ရက် ည(၇:၀၀)နာရီအမျိန် ထုတ်ပြန်ချက်)

ଟିପ୍ପଣୀ  
ଆବଦ୍ଧାତାବଦ୍ଧ  
ପ୍ରିଣ୍ଟଟୁଫ୍ସିଃମନ୍ୟ



**လက်နှက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျွန်းသူများ၏ အသုံးချေမှုမခံရစေရေးနှင့်  
ဘေးကင်းလုပ်ခြေမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတ်ပြုကြရန်လုပ်**

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းမက်သောင်းကျိုးသူများအနေဖြင့် ငင်းတဲ့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့် ပြီ၊ ရွှေများ၏ တပ်မာတော်၏ တန်ပြန်ထိုစစ်ဆေးမှုများကို ကာကွယ်ရန် အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အပ်ချုပ်မှုပိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြင်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ် အသုံးပြုခိုင်ရေး ယာယိနေရပ်စွန်းခြားရရှိသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန် ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသာစစ်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြုကြောင်း၊ တပ်မာတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချို့အမြားအကောက်ကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စေင့်ရောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီ၊ အဆိုပါ လက်နက်ကိုင် အကြမ်းမက်သောင်းကျိုးသူများ

၅၈ သတ်ရှိမှုမှင် အခြေအနာဂတ်အပ်၏ မူတည်၍ လိုအပ်သလို တုပြန့်  
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ငင်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ဖြော  
ရွှေများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ငင်းတို့၏အသုံးချမှုမှစ်ရဇ်ရေးနှင့် ဘေးကော်လုပ်မှု  
ရှိစေရေးတို့အတွက် သတ်ပြုကြရန် လိုအပ်ကြရင်။

( ၃-၉-၂၂၂ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတေသိပါမ်းအပ်ချုပ်ရေးကောင်းစီးပွဲနှင့် နိုင်ငံတေသိ  
ဝန်ကြီးချုပ် ဒိုလ်ချုပ်မှုးကြီး မင်းအောင်လိုင် ရွှေ့ပြည့်နယ် အနီးရအဖွဲ့ဝင်မှား၊  
ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှုံးများအား ပြောကြုံသည့် အမှာ  
စကားမှ ကောက်နှုတ်ချုပ် )



ယင်းနောက် အစီအစဉ်အရ<sup>၁</sup>  
မဟာဘုံကထိန် အလူ။တော်  
မျှိုးလာအခမ်းအနားကို "နဲမော်

ତବ୍ୟ" ସୁରିଣ୍ମ୍ଭୁତିହୀ ଭାବରେ  
ଏକିତୋଷିତିଲ୍ଲପ୍ରିୟ: ଏକିଲ୍ୟାନ୍  
ଏଣ୍ଟିଗ୍ରେଂସି: ଶବ୍ଦାତ୍ମକିପ୍ରିୟ: ଏଥୁ  
ଗିରି: ପିଲାଦିଶ୍ଚଭୂଷାନିକାନ୍ତିକ  
ଅନ୍ତିଃ।  
ତେଣକାର୍ଯ୍ୟରେ ଶବ୍ଦାତ୍ମକିପ୍ରିୟ: ଧୂ:  
ସୁତ୍ରଭୂତି: ଜୀବିତିକାର୍ଯ୍ୟରେ ମୂଳ୍ୟରୂପ  
ଅଭିଭ୍ୟାତ ପରିତ୍ରାଣାତ୍ମକାତ୍ମକ  
ଧୂ: ଗିରି କାନ୍ଦୁଭୂତିପ୍ରିୟ: ଫିଲିଂଟର  
ଶିଖାର୍ଥିର୍ବାହିରେ: କେବାଦିଶ୍ଚ  
ପ୍ରିୟାର୍ଥିର୍ବାହିରେ: କେବାଦିଶ୍ଚ  
ତରିତାତ୍ମକ କାନ୍ଦୁଭୂତିପ୍ରିୟିଶି:  
ଶୁଣିଛୁଣିଶି: କେବିକ  
କାତିକିଶ  
ତାମାର୍ଗିକ ଏ ପାଇଁ ଆ



ဆက်ကိုလျှော့နိုင်း  
ဆက်လက်၍ နိုင်တော်စီမံ  
အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးပါးလွှဲကြ  
သုတေသနတပ်မတော်ကောက်ယူရေး  
ဦးချုပ် ကောက်ယူရေးဦးချုပ်  
[ကြည့်]: နှင့် နေ့တိုက နိုင်တော်  
သုယေသနဘဏ္ဍာယောက်အဖွဲ့ အကျိုး  
ဝတ်သော် မှတ်လေးပြီ ဖို့ပါး  
တိုက်သစ် ဆရာတော်ကြီးထံ  
ကထိန်သနိုင်းနှင့် လျှပ်စွာလွှား  
များ၊ ရိုလည်းကောင်း၊ ကောင်း  
ငင် ညြိမ်းဂုဏ်ပေးရှုများ [ကြည့်]  
ရေးလေ] နှင့် နိုင်တော်အင်္ဂား  
ကျောင်းဆရာတော်ထံ လျှပ်စွာ  
ပစ္စ်းများ၊ လည်းကောင်း  
ဆက်ကိုလျှော့နိုင်ပြီ တော်ရောက်  
လာကြသည့် တော်အရေး



အား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး လုပ်ခါန်းခွဲသည်။

၏ ၂၅၄ ခန့် မီသားစု မဟာ များကို နိုင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင်  
ဘုက္ကထိန် အလူဗော်အဖြစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည့်)၊  
လျှောက်နှင့်သည့် ပဒေသာပင် ဝင်းအတွက်ရှိ အနောက်ရထားနှင့်မ



ଲୁହ୍ନାଲୁହ୍ନାକୁଣ୍ଡର

ଫିରିଦନ୍ତରିକିତାରୁଗ୍ରହଣ  
 କୋଣିକ୍ଷମ୍ବନ୍ଧ ତର୍ବାତରେ  
 କାଗ୍ଯବଦୀରେ: ଶିଃଶି:ଗ୍ରହ  
 ଦିଲ୍ଲିଶୁର୍ବଜୁଣ୍ଠିପ୍ରି: ରଙ୍ଗ:ଅର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲି  
 ଫୁଳିକିଃ: ବୈତ୍ରୀତ୍ରୀତ୍ରୀ  
 ଅନ୍ତରପରିଵାରିଥିଥା: ଉତ୍ତରିତରି  
 ଲ୍ରୋମରାଦିଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃ ଦ୍ୟାତ୍ରିକି  
 ରକ୍ଷିତଃଗୁର୍ବିପ୍ରଦିଶତଃତା:ତନ୍ମୂଳୀ  
 କରିତିଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃ ଦ୍ୟାତ୍ରିକି  
 ସତ୍ତବାଃଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃ ଦ୍ୟାତ୍ରିକି  
 କରିତିଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃଶ୍ଵରାଃ ଦ୍ୟାତ୍ରିକି

သင်တော်



ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွဲ  
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာဒီလ်သံအမတ်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံး

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁହଁନାମାତ୍ର

ဒုတိယဝါကြီးချုပ်နှင့်နိုင်ငံးရောဝါကြီး၌ အန္တ  
ပြုလေသာင်စုံကြီးသို့သော် အော်မှုနိုင်  
ဆိုင်ရာ အထူးအကောက် လွှဲပေါ်ခြင်း သို့သော်  
ဘရာမိုင် ဟန်ပုဂ္ဂနယ်သမ္မတနိုင် သုအမတကြီး  
မစွဲတာ ဂုဏ်ထုတ္တရာ ရော်ချုပ် မင်နှင့် အားလုန်း  
မှန်းလွှဲ အ နာရိတွင် နေပြည်တော်၏ နိုင်ငံးရေး၊  
ဝန်ကြီးဌာန၏ လက်အတွက် ဖွံ့ဖြိုးသည်။

တွေဆုစဉ်မြန်မာ-ဘရာဒီးလ် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး တို့မြင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည် အခြေအနေများ

သတ်မှတ်



ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွဲ

နယ်းယောက်မြို့ရှိ ကုလသမဂ္ဂကလေးများရှိပုံငွေအဖွဲ့ခုံးချုပ်မှ ဒုတိယအမှုဆောင်ဉာဏ်ကြားရေးမှူး  
Mr. Edward Chaker Chaiban ဦးဆောင်သေး ကိုယ်စားလုပ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံး

တွေ့ဆုံစဉ်မြန်မာနိုင်အစိုးရနှင့် UNICEF တို့အကြား လက်ရှိပူးပေါင်းအသေးစိုက်လျက်ရှိသည့်ကိစ္စပ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ပို့

A formal meeting between two delegations in a traditional hall. On the left, a delegation of men in Western-style suits is seated on ornate wooden chairs with red and gold patterned cushions. On the right, a delegation of women in traditional blue and white attire is seated on similar chairs. In the center, a low wooden sofa with a colorful, intricate tapestry or rug on top serves as a focal point. The room features large wooden doors with circular decorative panels, and a framed tapestry hangs on the wall in the background.

ရုရှားပက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဘူရားတီးရားပြည်နယ်အကြံးအကဲ ဦးဆောင်သာ  
ကိုယ်စားလုပ်အဖွဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် နိဝင်ဘာ ၁၂ တို့ရှေ့ပြည့်နယ် အကြံးအကဲ Tsydenov ဦးသောင်သာ  
ရွေးကိုဒေသရှင်နိုင်ဘာရား H.E.Mr.Alexey Sambuevich ကိုယ်စားလုပ်အဖွဲ့သည် ယနေ့



## ၆၅။ ချမှုမှုနှင့် ပေါင်းရှုမှု

## ၆၅။ အတယ်တဲ့နေထိုင်ခြင်းနှင့်

ယုံကြေးမှုကဲ့ပြားရားနားခိုင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းဖွဲ့

କେବିନ୍ ଟେଲ୍ ଫିଂଦିବା ୧

နိုင်္ခြားရေးနှင့်ပြည့်စုနှင့် ဆွဲလေနှင့် ဂျီးဘာပြုအခြောက်  
ပြုချမ်းသူးတက္ကသိလ် (University for Peace-UPEACE) တို့၏  
ပူဂေါင်စီပိုင်ပြုခြင်း၊ အတူယဉ်တွေနေထိုင်ခြင်းနှင့် ယဉ်ကျေမှု  
ကျွဲ့ပြောခြားနှင့်ပြည်သုတေသန (Training on Peaceful Coexistence  
and Cultural Diversity) ကို နိုင်္ခြားရေးနှင့်ပြု့စွာ နေပြည်တေသြာ  
နိုင်ဘာ ၁၁ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ ဖွံ့ဖြိုးခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်ဟန်သို့  
နိုင်္ခြားရေးနှင့်ပြည့်စုနှင့် အခြားသမာန်ဆိုင်ရာနှင့်  
ဆက်စပ်အဖွဲ့အစည်းများမှ အလယ်အလတ်အဆင့် အရာဝတီ ၃၀  
တက်ရောက်ကြသည်။

သင်တန်ဖို့စွဲပြုခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပြေားချင်းရေး  
တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပြေားချင်းစွဲအတူယှဉ်စွဲနေထိုင်ခြင်းနှင့် ယဉ်ကျေမှုမှာ  
ကျွေားမြေားနားခြင်း၊ စောင်ပြုခြင်း၊ ပြေားချင်းနှင့် ပုံပေါ်များ၊ ဖျက်ပြေားခြင်း  
နှင့် စွဲပေါ်တာနဲ့ ပေါ်ရန် နှင့် တောက်ပေးအဗျာ၊ လူအွောင်အောင်  
ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန် ပေါ်ရန်

မိုင်းယောင်းပြီးနှစ်၌ စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်း  
သင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြေးနေမှု ကြည့်ရအားပေး

မိန်းယောင်း နိဝင်ဘာ ၁၂

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ବ୍ୟାନ୍||  
 ବ୍ୟାନ୍ଦିନ୍:ତୁମ୍ ଏକଗ୍ରହିତୀର୍ଥିନ୍:ଓହେ  
 କ୍ରି: ଫିଲ୍ମ୍:ଆରିଙ୍କ H.E.Mr.  
 Alexey Sambuevich Tsydenov  
 କ୍ଷି:ଶେଷିନ୍ଦେଵୀ କୃତ୍ୟତା:ଦ୍ୟାଯି  
 ଅପ୍ରାଚ୍ଚା: Lotte ଶ୍ରୀତାଯିତ୍ତ ପ୍ରତି  
 ପ୍ରିଣ୍ଟ ଟାଈପିଂ:ଫ୍ଲେନ୍ଡିଷ୍ଟିକ୍ରିଟ୍  
 ବ୍ୟାନ୍||

သတင်းစဉ်

မိမိပင် နိုင်ငံသားစီစဉ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထဲသို့ အခကြေးငွေဖွင့် ရောင်းချခြင်း၊ ကားရမ်းအသုံးပြုခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆောက်ပေးသွေးနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လျှင်၏  
တရုတ်နိုင်ငံခေါ်စဉ်တွင် နိုင်ငံတော်အတွက် ကဏ္ဍခုံဖြိုးတိုးတက်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအပေါ်  
အဖွဲ့အစည်းများက ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြည်

နေပြည်တော် နိုင်ငံဘာ ၃၂  
 နိုင်ငံတော်စိမ့်အပ်ချုပ်ရေးကော်လို ဥက္ကဋ္ဌ  
 နိုင်ငံတော်စိမ့်အပ်ချုပ်လိုလ်ချုပ်ရှုပြန်မြတ်အောင်လို  
 သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ် နိုင်ငံဘာ ၅၅၈၏ ၁၁ ရက်အထိ  
 တရာ်ပြည့်သွားသမာနင်ငံသွေး သွားရောက်ပြီး (၆)။  
 ပြည့်မြေကြ မဟာဝဲခေါ်ဒေသသွေး ထိန်းသော်များ  
 အတော် (၁၁)ပြည့်မြေကြ အရာဝတီ-ကျော်မှုပါး-  
 မောင်းစီးပါးပါးအောင်ရှုရွှေမှု မဟာဗုဏ်

ଦିଲିବୀଁ ଅଛିଲୁଁ ଆମେଣ୍ଟାକୁ [ବା] ଗ୍ରିପ୍ କିମିତି  
କିମିତି ଯାହା-ଲାକ୍ଷ-ମ୍ରିଶ-ମିଲିନ୍ କିମିତି କିମିତି  
ଶୁଣିଲୁଁ ତିବିଲୁଁ ଅଛିଲୁଁ ଆମେଣ୍ଟାକୁ ପ୍ରିଫିକ୍  
ରେଣ୍ଟିଲ୍ ବେଳେ ଲୁଁ ରେଣ୍ଟିଲ୍ ବ୍ୟାରେଣ୍ଟିକ  
ପ୍ରିଫିକ୍ ହିଁ ତାଙ୍କ ଏବା ଫ୍ରାଙ୍କ ଫ୍ରାଙ୍କ  
ଶୁଣିଲୁଁ କିମିତି ଏବା ଲୁଁ କିମିତି କିମିତି  
ରେଣ୍ଟିଲ୍ ବେଳେ ଲୁଁ ରେଣ୍ଟିଲ୍ ବ୍ୟାରେଣ୍ଟିକ

အပြင် တရာတိပြည့်သူသမဂ္ဂနှင့်  
ဘဏ္ဍာရိနှင့်လာကိုပြည့်သူ ဒီကြော  
နှင့် ထိုးနှင့်ပိုးဆွဲစုစုပေါင်းများ  
နှင့်အတွက် အပြုသဘောသော  
သည် ရုပ်များအောင် အေးအေး  
ထိုးနှင့်ကော်ပိုးအံ့ဩပါ၏  
နိုင်ငံတော်စုစုပေါင်းများ  
၏မြန်မာနိုင်ငံကဗျာဖွံ့ဖြိုးတို့

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒပွဲဘဏာ  
အဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ်တော်တန်းဒေသဘဏာနှင့်  
နှစ်ဘဏ်တော်း(ပဟို)၏ ဝမ်းဌာနရှိလည်ယူ  
ကြောင်း သဘောတီးထုတ်ပြန်ချက်

၂၂၄ ခုစွန် နိုင်ဘာလ၊ ၁၂၈၇  
 နိုင်တေသိစီအုပ်ချုပ်ရေးကာင်စွဲဗြို့နိုင်တေသိဝန်ကြီးချုပ်  
 နိုင်လျှပ်မှုးကြီးပေးအောင်လိုင်သည် ထို့ကြေားဖျက်အရ တရာ်တော်  
 ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာဏာနိုင်သို့ နိုင်ဘာလ (၁၃၅၇မှု့၁၀၁၀ ရက်အထိ) သွားရောက်  
 ပြီး (၁)ကြိုင်မြောက် မဟာမဲခေါင်ဒေသသွေး ထိပ်ပါးအစည်းအဝေး  
 (၁၁)ကြိုင်မြောက် ဧရာဝတီ-ကျော်ရား-မဲခေါင် စီးပွားရေးပါး  
 ဆောင်ရွက်မှု မဟာမဲဘာသိရေးအစည်းအဝေးနှင့် (၁၁)ကြိုင်မြောက်  
 ကျော်ရေးယောက်လုပ်မှု- ပိုမ်းနှင့် ဆောင်ရွက်ရှုံး  
 ထိပ်ပါးအစည်းအဝေးမှု ဧရာဝတီ-ကျော်ရား-မဲခေါင် စီးပွားရေးပါး  
 ကြိုင်မဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း ဧရာဝတီ-ကျော်ရား-မဲခေါင်  
 စီးပွားရေးပါး ဆောင်ရွက်မှု မဟာမဲဘာသ် အလုပ်ကျဉ်းမှု  
 အဖြစ် တာဝန်ယူနိုင်ခြင်းတို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပေါ်  
 ပါဝါဒ္ဓဘာသာအဲ ချုပ်နှင့် အလုပ်တော်တန်းဒေသ သာသန၊  
 ရှုဟာအသင်း (ပုဂ္ဂိုလ်) အနေဖြင့် ဂုဏ်ယူဝါဒ်မြောက်ပါကြောင်း  
 သဘောထားတို့ပြုအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့်  
တယ်စပ်တော်တန်းဒေသ သာသနာဂါဟာအသင်း(ပဟို)

မြန်မာ-အိန္ဒိယအပြည်ပြည်ဆိုင်ရ  
ခီးဘားရေးလုပ်ငန်းရှုကြများအသင်းချုပ်က  
အထူးဂဏုပုံစံမြောက်ကြောင်း ကြေညာခြင်

မြန်မာ-အိန္ဒိယအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်

မြန်မာ - တရာတ ချစ်ကြည်ရေးအသင်း (ဗဟို) အဖွဲ့ထံ  
မကာအို - မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအသင်း လာရောက်တွေ ဆုံး

နေပြည်တော် နိုင်ဘာ ၁၂  
မြန်မာ - တရာစ် ချဲ့ကြည်ရေး၊  
အသင်း (အလို) ဗွဲ့လွှာနှင့် ဒုတိယ  
ဗွဲ့လွှား၊ ပါဝါယော အဖွဲ့အစီ  
မကာနှင့် မြန်မာ ချဲ့ကြည်ရေး၊  
အသင်းဗွဲ့လွှာ Mr. Jose Wong  
ဦးဆောင်ယော ချဲ့ကြည်ရေး၊  
ကိုယ်စားလွယ် အဖွဲ့က ယနေ့  
နှစ်နှစ်ပိုင်တွင် UMFCII အိုးနှင့်  
၌ လာရောဂါးတွေ ဆုံးသည်။



ପିଲ୍ଲାର୍ଦ୍ଦିଃ ବଲ୍ଲାଵଳିଲାରୋକ  
ଲିତ୍ତାମୁଖାଃ ଗୀଳାଲ୍ପଃ ଶିରାଚେପିଲି  
ଟ୍ରେଣ୍ଟିଃ ଲିଅର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲାମୁଖାଃ ଗୁର୍ଜ୍ଞି  
ପୁଣିଃ ତଥାର୍ଦ୍ଦିର୍ବ୍ରାନ୍ତିଲେପାଲ୍ଲିନ୍ଦ୍ରି  
ଟ୍ରେନ୍ଟିଃ ଷ୍ଟେଃ ଷ୍ଟେଃ ପ୍ରେଟ୍ରୁଟ୍ରାଙ୍କାଃ ଦୁଃ  
ଲାମ୍ବି॥

မြန်မာ-အိန္ဒိယ ချုပ်ကြည်ရေးနှင့်  
တိုးတက်ရေးအသင်းက အထူးဂုဏ်ယူ  
ဝမ်းမြောက်ကြောင်း ကြေညာချက်

၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ (၁) ရက်  
 တော်ဖြည့်သွားသမ္မတနိုင်ငံတွင် ကျင်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် (၈)  
 ဦးမြိုင်ကြောက် ဟာမာမောင်ဒေသအဲ ထိပိသီးအစဉ်းအဝေး၊ (၁၀) ကြိုင်  
 ပြောရှိ ရေရာတိ-ကျောက်ရေး-မဲ့ပေါင်း စီးပွားရေးပါင်းဆောင်  
 ရက်နှင့် မဟာဗုဒ္ဓဘာတိသီးအစဉ်းအဝေးနှင့် (၁၁) ကြိုင်မြောက်  
 ရေဘွေးသီးယား-လာအို-မြန်မာ-စီယဉ်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု  
 ထိပိသီးအစဉ်းအဝေးမှာ သွားသွားမှု အောင်ဖြစ်စွာ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်  
 ပြင် အာသီယံနိုင်များမှ ဝ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသွားနှင့်  
 တွေ့ဆုံးနေ့ချုပ်များ၊ မြန်မာ-တရာ့တိ နှစ်နိုင်ငံပြည့်သွားမှုအတွက်  
 ထုတေသနကောင်စွဲသည့် အကျိုးကျော်ရုပ်ပုံများအား ပုဂ္ဂနိုင်ခဲ့သည်  
 ပြင် အိမ်နှင့်လွှာများအတွက်ပါ အခွင့်အလားကောင်းများ၊  
 ဖို့အောင်ငါးမှုများအတွက် နိုင်ငံတော်စိမ်းအပ်ချုပ်ရေးကောင်စွဲကြောင့်  
 ငါးတော်များ၊ မြိုင်ကြောက်ရေးနှင့် ထိပိသီးအား မိမိတို့  
 မြန်မာ-သီးယား ခုံနှေ့ကြည်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတို့ဝောက်ရေးအသင်း၊ က  
 ထုတေသနပိုက်ယူမှုများ၊ မြောက်ပါးကြောင်း၊ ထုတေသနပိုက်ယူမှုများ၊ အသင်း၊ က  
 ထုတေသနပိုက်ယူမှုများ၊ မြောက်ပါးကြောင်း၊ ထုတေသနပိုက်ယူမှုများ၊ အသင်း၊ က





မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးပြိုင်းသတ်ခြင်းများ ၉၀၂၀၁၇



ပလတ်စတစ်သုံးခွဲမှုလျော့ချရေး  
အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

မဟောဒေသနပါးရယ်တွင် ငွေစော်အတုပ္ပါး ပိုးဆီးရပါ

မှတ်လေး မြင်ဘာ ၁၂  
မှတ်လေး မဟာအောင်မြေ  
နိုင်ယို မဟာပြို(၁)ရှုပ်ကျကဲ့  
၁၃-အေလမ်းနှင့် ၁၆-အေလမ်း  
တောင်းနှင့် တုပ္ပနီနှင့်တွေ့အဖျိုး  
သူး တစ်ဦးအေး ငွေကျပ် တစ်  
၆၆-အေလမ်းထောင့်ရှု တည်းဆို  
နောက်စံအေးရာ  
ၢ ထုတ်မြေးအောင်(ဇွဲစာရင်)  
အာ ငွေကျပ် တစ်သော်းတွေ့  
ငွေကျပ်အော့ ၈၇ ရှုပ်နှင့် မေးခါး  
ရမိအေသာင်။

# အမြို.မြို. အနယ်နယ်မှ မူခင်းသတ်းများ



သာမဏေဖြူမှုစုစုဆေးတွင် မူးယစ် ဂျင်းဆက်များ ဖော်ထုတ်လျက်  
သေးဝါနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေ ရှိခြောင်း သိရသည်။  
သေ သေးဝါများအိပ်ရာ ဥပဒေ (အောက်ပံ့ပို့)  
အရ အုပ်ဖွဲ့အေးပူးယူယာရှိပြီး (မြှုပ်လေးနှင့်သတ်းအေး)

ကျိုင်းတံမြိန်ယ်တွင် စိတ်ကြရှုံးသွာ်ဆေးပြားများ ဖမ်းဆီးရမည်

နေပြည်တော် နိုင်ဘာ ၁၂  
မူးယောက်ဆေးဝါးတားသီး  
နှစ်နှင့်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်  
များပါဝင်လော် နှုပ်ပိုင်းအဖွဲ့သည်  
သတ်တော်အော် နိုင်ဘာလ ၄၈၌  
ညာမြေ ၄ နာရီ ၄၅မိန့်တွင်

၆ နာရီနံနက် မူးပေါင်းအဖွဲ့သည်  
ကိုပြုခဲ့ပြီးနေ့ နိုင်ငံးကျော်များ  
အနိုင်ငံ အားလုံးသို့ မေးမြှုံး  
လေသာဉ် အောင်တော်နိုင်ကုသ္ထာ  
ရုပ်နှစ်တော်ရဲဖွံ့ဖြိုးရွှေ့ ၄၃။ထံမှ  
နိုင်တော်ရဲဖွံ့ဖြိုးသွားပြီး ၄၂၀။

သက်သေများနှင့်အတူ ကျိုင်းတဲ့  
ဖြူ၊ ပံ့ကွက်(၅)တွေ ကျွဲ့ကျွဲ့ခဲ့၏  
ဆိုသူ မောင်းနှင့်လာသည့် မောင်  
တော်သိန်ကယ်အား ရှုတေစာစ်  
သေးရှာဖွေရာ ဆိုင်ကယ်အတွင်း  
ဆိုရှုံးသော အောင်လာသေး ထို့  
ဖြေရှားသွားပြီး ၂၂၀၀ အေး  
လုပ်းကောင်း၊ ယင်းဇူး ဘဏ်



အေးလည်းကောင်း တွေ့ရှိသိမ်း  
ထုတ္တရမိန့်သုပြု ကျော်ချောင်း(၃)  
ထုတ္တနှင့် အားခို(၃၆)နှစ်ဆိုသုတေသန  
အေး ကျိုင်းတွေ့ဖြုပ်ဆုစံစီးတွင်  
မှုပုယ်ဆောင်းပါ၏ရှင့် စိတ်ဘိုပြင်း  
ပဲခဲ့သောအေးပါ။မှားသို့ရှု

100

A photograph of a person from the chest up, facing forward. The person is wearing a grey hoodie over a black turtleneck. They have short, dark hair and are looking directly at the camera. The background is a solid red color.

www.english-test.net

ତାପତାଙ୍କି: ଗୁରୁତ୍ବାଳିତାଙ୍କରେ ଦୂର୍ବୁନ୍ଧ ତାପ  
ଭୋଲ୍ଦିକମ୍ବାଃ ଶୁଣିତରେଖିଃ ଦ୍ୟୁଃ ଦ୍ୟୁଃ ଆର୍ଦ୍ରାପଦ୍ମେ,  
ଭାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତ୍ରିଃ ଲାମତ୍ତ୍ଵାହେନ୍ଦ୍ରିଃ ଅଧିଗର୍ଭଣି ତାପାଦିଃ  
ଗାଃ ଶ୍ରେଷ୍ଠତ୍ତ୍ଵାଯଥିମୁହ୍ୟନ୍ତି ବ୍ୟଲାହିତିଃ” ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ  
ଏହିଏହିଅଭ୍ୟାସକରାଳାପ୍ରତି ଲେଖିଃ ଦିନିରାତିରକା  
ବାହ୍ୟାହେନ୍ଦ୍ରିଃ ପିଃ ଆଃ ଶ୍ରେଷ୍ଠତ୍ତ୍ଵାଯଥିମୁହ୍ୟନ୍ତିଃ ପ୍ରତିବାନ୍ନି  
ହେନ୍ଦ୍ରିଃ ଵାହ୍ୟିଃ ତି କ୍ରଦିଃ ତାପାଦିଃ ଆର୍ଦ୍ରାପଦ୍ମରେ  
ଲୋହାରେଖି ଦ୍ୟୁଃ ଦ୍ୟୁଃ ତାପାଦିଃ ଆର୍ଦ୍ରାପଦ୍ମରେ  
ଅଧିଗର୍ଭଣିଃ” ଯାହାକିମ୍ବାନ୍ତିରେ କିମ୍ବାନ୍ତିରେ  
କିମ୍ବାନ୍ତିରେ କିମ୍ବାନ୍ତିରେ କିମ୍ବାନ୍ତିରେ କିମ୍ବାନ୍ତିରେ

‘ଗୁର୍ଜିଟେର୍ ତାପେତାଙ୍କି ଗୁର୍ଜ ତାଲ  
 ମୋର୍ଦ୍ଦନ୍ତମ୍ଭୟାଃ କାଳେଃହିପ୍ରିୟ ମୃତ୍ୟୁଲୋତୀର୍ଦ୍ଦିଃ  
 ଦେଵାଶ୍ରମେ ଅନ୍ତର୍ଗତିପ୍ରିୟାତ୍ ରୂପାଶ୍ରମ୍ ରତନା  
 ପ୍ରିୟଃଦେଶେର୍ମଦ୍ଦିଃଗ୍ରହିପ୍ରିୟଃନ୍ତି ପ୍ରିୟଃବନ୍ଧିଦେଶା  
 ପ୍ରେସ୍ତ୍ରମୁଦ୍ରାଦ୍ଵାରା ରୋଗିନ୍ଦ୍ରିୟପ୍ରିୟରବ୍ୟାପ୍ତି ଯଥିଷ୍ଠାଦ୍ଵାରା  
 ପ୍ରିୟାଣି ମୁଲାକ୍ତାକାଃ ରାମେଶବର ପ୍ରେସ୍ତ୍ରମୁଦ୍ରିତିନ୍ଦ୍ରିତି  
 (ପିଃରତଃ) ଅନ୍ଵତି ରତନା ଆପିହ କିମିହ  
 ଲାଗିବିଦିନ ଅନ୍ତର୍ବାହିକାଃ ଗର୍ବାଶକ୍ତିଃଅଭିଜ୍ଞାତି ତାଲ  
 ତରିଃ ଗୁର୍ଜତାପେମୋର୍ଦ୍ଦନ୍ତମ୍ଭୟାଃ କ୍ରୁଦେଗି ଶିଖି  
 ପ୍ରେସ୍ତ୍ରାନ୍ତିପିନ୍ଦି ହିନ୍ଦୁମୁଦ୍ରିତକାର୍ଯ୍ୟ ହୁଏନ୍ତି ରୋଗିନ୍ଦ୍ରି  
 ଶିଲ୍ପାନ୍ତିକାଃ ପ୍ରିୟଲେଖାଚିତ୍ରା

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်တောင်ကျော်လာဘ်ကတ္ထုံးက  
နှစ်းတော်ရွှေ၊ စာပေတင်းကုပ် ရှေမွေးကြေးနိုင်း  
တွင် ဆရာတော်မြင်းနိုင်း(မီးရထား)က ဖိတ်စာ  
ကြောင့်ခဲ့ခြင်းပြုစီသည်။ မွဲလေး၊ ဗျာမိုက္ခား၊  
အင်းဝါ၊ စစ်ဂိုဏ်း ဒေသအသီးသီးမှ ရှင်းဘတ်တွေ  
တေသနမှုပ်စွမ်းမှုများအား ကြောရောက်နှိမ်ပြုပေးပါရန်  
အနေအထူးတိတော်းထားရတဲ့ ဆရာတော်တင်း  
ဝင်း (ငါသရောက်)က ထိန်းလာမျက်ရှုံးကြုံတွင်  
စုစုပေါင်း ခွဲချွဲစွဲယ်ဆရာတော်အားဖူးမြှုပူး၍  
ကတိန်းသက်နှင့် ခပ်က်ပြင်း၊ ခါးတာစ်ကြေား  
တည်းဖြစ်ရှု မပေးလေတော့သော ဘဝဆည်းဆာ  
ဓမ္မရိပ်သာ၌ ဘွဲ့နှုန်းပြုလော်သု (ပူးလေရဟန်)  
အား ဖူးမြှုပူးကာ ကတိန်းသက်နှင့် ဆင်ကပ်  
ရှုပ်နှင့် မြင်းနှင့် တေသနကာလိုင်းလေးပြုလုပ်ရန်  
ဘိုက်ဘာနှင့်တိမ့်ရှုံး တယ်လိုနှင့်နှင့်တိမ့်သွယ်  
သတိပေါ်ပေးအပ်အစောင့်အဲသော်။

ର୍ଣ୍ଣିକୁ ପ୍ରିସିଲେବା ତାପମିଳିରେ ଛୁଟିଲିପିରେ ପ୍ରିସି  
ବ୍ୟନ୍ଧିକ ତାତ୍ତ୍ଵଗୀରିତାରେ ଶ୍ରୀ ମହାରାଜଙ୍କୁ ଦେଖିଲା  
ଦେଖିଲା ତାପମିଳିରେ ର୍ଣ୍ଣିକୁ ପ୍ରିସିଲେବା କୁଳକୁଳି  
ରାତ୍ରାପିଲିପିରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଦେଖିଲା ତାପମିଳିରେ ହା  
ଦେଖିଲା ତାପମିଳିରେ ର୍ଣ୍ଣିକୁ ପ୍ରିସିଲେବା କୁଳକୁଳି  
ରାତ୍ରାପିଲିପିରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଦେଖିଲା ତାପମିଳିରେ



ఖూడకు శ్వించే రాబ్దీలల్ని తంత్రాగ్నికి కొన్ని బుల్లల రూపాలల్ని విషయమే అన్నాడు. అందుల్లా వ్యాపారాలల్ని విషయమే అన్నాడు.



ပြုလုပ်ကြသည်။ အရဟတ်ဘို့မို့ပို့ပဲ ကျွေ  
တဲ့ပုံ ခွင့်နှစ်မျိုးမြှင့်သလိုဂျိုပါလကြသည့်  
အဆင့်ကိုပြန်လည်သောက်ကလည် အိုးကို  
တာသိ အဆင့်ကောင်းတဲ့ ကျွေဟို ကျေများပြင်  
ခွင့်နှစ်ကြသည့်မှာ ခွဲရောင်ပွဲမျိုးသည့် အကြာ  
ဖိုးများပြီးနှင့်အပြီးပဏာရလိုက်တော်း။

ଏବନଟାର୍କି ଆଶ୍ରମରେ ପୂର୍ବିମାଣୀ ବା  
ଅନ୍ୟ ସହାୟୀଙ୍କରୁ ଦେଖିଲୁ ପୂର୍ବିମାଣରେ ଦେଖାଇଲି  
ଯଦ୍ଵାରା ବୁଝିଅବେଳୀରୁ ବାଧିବୁ ଅନ୍ୟଙ୍କର  
ଦେଖିଲୁ ତୁମରାଜାରେ ଦେଖାଇଲି ଯାହା ପ୍ରିମିଲ୍ ଦେଖିଲୁ  
ଅଛିଲି ॥ ଏବନଟାର୍କିରେ ଗ୍ରନ୍ଥରୁକୁ ଫୁଲରେ ଦେଖିଲୁ  
ଦିନରୁକୁ ଦେଖିଲୁ । ଦିନରୁ ବାରହିତାରାତରି  
ପ୍ରିମିଲ୍ ଦେଖିଲୁ ॥ ପରିବର୍ତ୍ତିତାରୁଲ୍ଲି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଫୁଲରେ  
ଦେଖାଇଲୁ ଅନ୍ୟଙ୍କରୁ ବୁଝିଅବେଳୀ ଏବନଟାର୍କିରେ ଦେଖାଇଲି  
ଲୋକରେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୁଏ । କ୍ରମରୁକୁ ଦେଖିଲୁ  
ଦିନରୁ ଉଠିଲି । ଯାହାରେ ଦେଖିଲୁ ଅନ୍ୟଙ୍କରୁ  
କମଳିରେ ଦେଖିଲୁ । କମଳିରେ ଦେଖିଲୁ । ଯାହାରେ  
କମଳିରେ ଦେଖିଲୁ । କମଳିରେ ଦେଖିଲୁ ।

သည်အိမ္မာအတော်ကြော်ညွှန် စာပေ မီသာရဲ  
ဆရာတိုး၊ ဆရာမကြီးများနှင့် နောက်တစ်ခါ  
လောက တော်စွဲဖို့သည်။ အဖွဲ့ရှုရွေ့ဆွယ်  
မှာဂါပင်း တော်ပုံဂိုက်တော် မျှိုးလေးနော်မှ  
အထိဒီတာ ဆရာတို့ကိုနိုင် (နိုင်လလာ) နှင့်အတူ  
ပုံးဖောက် တော်ပုံဂိုက်ဖြစ်တော်လေးစာရဲ  
သည်။ ဆရာတော်လောက်၏ မှာဂါပင်းပြီ ခင်မှု  
တတ်ပုံကိုလည်း ရှင်မှာအေးပြီတို့ဖြစ်ပါသည်။  
ကျွဲ့တော်ပုံးစွဲပေတင်းကုပ် ပိုင်းတော်သားများ  
ရောက်ဖြစ်ခဲ့သည့် သည် “ချွဲ့ဆွယ်မှုသည်  
ပုံလဲဆို” မိုးလာသေပေရီးတွင် ထူးခြားသော  
ဝိသေသနနှစ်မှာ ရတနာပြီးဝေ ချွဲ့ဆွယ်တော်  
ရှင်မှာလိုအောင်တို့ကိုလို့က သံယာတော်အေး  
နှစ်ရောကျော် ဘယ်ပေါ်ပုံလွှာသော်ကြော်ကျွဲ့ရှု  
သာသနရှုရွေ့မြေအစ်ဖြစ်သလုံး ဘဝဆုံးသာ  
ဓမ္မရှိပိုသည်လည်း လောကတန်ဆောင် အလင်း  
ရောင်ဖွဲ့နေပော် ရှင်မှာရွှေပြုပါပေ။

ଭୟକ୍ଷମେଣ୍ଟ୍ ଓ ହାତରେଣ୍ଟ୍ ହା  
ରତାଫାଟ୍ ଓ ତାପେଟିଂ;  
ଦର୍ଶନୀ ଅନୁଭବିତ ହିର୍ମା ॥

ရိုင်းပြတ်သူ-ရွှေဘို(စာပေစေတမန်)



ဝည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး မန္တလေးမြို့တော်ဝန် ဦးကျော်ဆန်းနှင့်အဖွဲ့ ကိရိယာသမ္မတနိုင်ငံ အင်ချွန်းမြို့တွင် ကျင်းမာည့်  
ကျွေးမြို့တော်များ ကျွန်းမာရေးပိုဂုဏ်သို့ တက်ရောက်ရန် ကိရိယာသမ္မတနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ

A photograph showing a group of men walking through a modern, well-lit interior space, likely a lobby or hallway of a hospital or research facility. In the center-right, a man wearing a white lab coat over a dark shirt and patterned trousers walks alongside others. To his left, a man in a dark blue suit and tie walks towards the camera. The floor has a large-scale, light-colored graphic of a landscape with green fields and blue water. Large windows on the right side provide a view of the exterior, which appears to be a glass-enclosed walkway or entrance. The overall atmosphere is professional and suggests a medical or scientific environment.

ပုဂ္ဂသရီမြို့နယ် သာယာစမ်းကျေးဇူး အသက်မွေးဝိုင်းကျောင်း အထောက်အကျပါ  
အခြားထွန်စက်မောင်းသင်တန်ဖွေ့ပဲ ကျငးးပ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁၂

ရှေ့ဦးစွာ ပေါ်သီခိုခိုင်  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးသီခိုင် ခိုင်သီခိုင် အိုး



ଫୁଲିକିଳା ଏବଂତକ୍ଷେପଣକାରୀ  
ପ୍ରାଣୀଙ୍କରେ ପ୍ରମାଦିତିରେ ଯାଇଲା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ပြဆရာက သင်တန်းစည်းမျဉ်  
စည်းကမ်းများနှင့် သင်တန်းတို့  
ပို့ခုံမည့်ဘာသာရပ်များကို ရင်  
လင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သင်တေသာ့သိ ခိုင်/  
ဖြူနှစ် ကျေးလက်ဒေသဗျွှုပြီ  
တိုးတက်ရေးဦးဌာနမှ တာဝန်  
ရှိသူများနှင့် ပုဂ္ဂသိဒ္ဓဖြူနှစ်ယ်  
သာယာ့မှုံးကျေးမားသူ သင်တေသာ့  
သားဦးရေ ၁၅ ဦး တက်ရောက်  
ကြပြီ သင်တေသာ့ကို နိဝင်ဘာ  
သာရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ၂၀  
ရက်ကြာ အစွဲ သင်ကြားမှုံးချေ  
ပေးသွားမည့်ဖြစ်ကြောင်း သိရ  
သည်။ အောင်



၁၇၂

သုတေသန ၁

မန္တလေးရိုင်းသောကြီး၊ ညျှောင်းမြို့နယ် ကျော်လက်တောင်သူ  
များ၊ ကြပက်စိုက်ပျိုးသေးသည့် ဆောင်းနှစ်များ၊ အသီးသီးနှင့်  
ကောင်းခြင်းနှင့်အတူ အပွဲ့များသိမ်းချင် မိုးညားသွဲ့မြဲမကြောင့်  
ဆောင်းနှစ်များ၊ အထွက်ကြော်ကောင်းရန် သေချာသလောက်ရှိနေပြီ  
ပြီ။

ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်ယာ၏ဖို့ စာအုပ်၊ စာစောင်များ ထားရမ်းပေး

ပျော်မန္တား နိဝင်ဘာ ၁။

ପୁଣି:ଯାହାତ୍ରିକିଟ ପ୍ରିକ୍ଲ  
 ରେ:ଫିନ୍ଡ୍ ପ୍ରିଲ୍ସ୍ ଜୀବନ ପେଣେଥିଲା  
 କ୍ଷାମା ରୂପିତା କ୍ଷାମା ଦୀର୍ଘ  
 ଯାହାର୍ଥିରେ ତାତର୍କଷାମ୍ଭାବରାଗିଲା  
 ଅର୍ଥାତିର ତାତର୍କଷାମ୍ଭାବାଳିଗା  
 ଦୂର:ର୍ଥିର ପାଶୁଦୀର୍ଘ ପ୍ରିଲ୍ସ୍ ଲୋକ  
 ଫିଲ୍ସିଟି ଏପିଲ୍ସ୍ ଲୋକଙ୍କୁରେ  
 ଅର୍ଥେ ପଚାରଗ୍ରହଣ: ମୁହା:କୁ  
 ରିଧିଗନ୍ତି ଗୋ:ରୂପାଃ ଅର୍ଥାତି  
 ଲିଙ୍ଗରୀତିରେ: ର୍ଥିର ପାଶୁଦୀର୍ଘ  
 ଯାତିକୁ ଫିଲ୍ସିଟିରେ: ପାଶୁଦୀର୍ଘ  
 ତାତିର କାର୍ଯ୍ୟରେ: ପାଶୁଦୀର୍ଘ  
 ଅଭିତ(ତ) ଅର୍ଥେ ପଚାରା  
 ତାତିର କାର୍ଯ୍ୟରେ: ପାଶୁଦୀର୍ଘ  
 ଦୂର:ର୍ଥିର ପାଶୁଦୀର୍ଘ ଲୋକଙ୍କୁ

၃၁။ ရှားရမ်းပေးခြင်းဖြစ်ပြီး မြန်မာ့  
ပည်သူ့စကြည်တိက်တွင်လည်း  
မည်သူမဆို အခုခုလာရောက်  
၃၂။ ရှားရမ်းဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရ  
ဘာ။

(အောက်ပါ)







သမုပ္ပဒါန်းသမုပ္ပဒါန်၊ အခွင့်အရေးသမုပ္ပဒါန်၊ နည်းသမုပ္ပဒါန်၊ အသိပညာပေး (Talk Show) စုံပြု

**မှတ်လေး နိုင်ဘာ ၁၂**  
 မဗုဒ္ဓလေး၊ မဟာအောင်ခမြဲ  
 ဖြေစိန်း မသန့်စွမ်းသူများ၏  
 အဆင့်အရောင်ပေါင်နှင့် နည်းပညာ  
 ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးသူများ၏  
 နိုင်ဘာ ၁၁ ရက် နံနက်  
 နိုင်းက ဖြစ်ကြားရေးနှင့်ပည်သူ  
 ဆက်ဆံရေးဦးဌာန (Community  
 Centre)ခန်းမန္တ ကျွမ်းပ  
 သည်။

ର୍ଗ୍-ଦେଖିବା ପଥକ୍ଷଣରେ: ଯାମ୍ବା  
ଏହି ଅଶ୍ଵଦା ଆର୍ଦ୍ରାପଦେଖିବା କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ:  
ପଦେଖିବିରା ଅର୍ଗ୍ରାଂଦା: ଆରା  
ମୁଖ୍ୟାଦୁରାପଦରୀରୁ ପ୍ରକ୍ରିୟା  
କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକାଙ୍କ୍ଷରେ ରୈଣ୍ଡିଫିଲ୍‌ଫ୍ଲୋର  
କିମ୍ବା ଆରାରୀ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକିତିକିମ୍ବା କାମ  
କାମରେ: ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପଦେଖିବିରା  
ପଦେଖିବା କିମ୍ବା ପଦେଖିବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ပို့ဆောင်ရွက်သူများ၊ သဘောတော်အနေဖြင့် ပြုတင်ကြည့်ရေးနှင့် လျော့လုပ်စေရေး အသီပုံးပေးကြော် ပြုလိမ့်



ଶ୍ରୀଃ ଫିଳିଙ୍ଗା ୧୯  
 ଶ୍ରୀଃପ୍ରମନ୍ତକାରୀ (ଟୋର୍ଡିଙ୍କାନ୍):  
 ଯତ୍କିଂହିରେଖିଯିବ୍ଦିଅଥିଶ୍ଚପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଷ୍ଠା  
 ଶ୍ରୀଃଶ୍ରୀକାରୀ ଶିଖିଶ୍ଚପ୍ରତିଷ୍ଠାନିଷ୍ଠା  
 ରେ: । ଏବାବାବେ: ଅତିଧାରୀ  
 ପ୍ରତିବନ୍ଦିତକାରୀଷ୍ଵରୁ: ରାଜୀବିଦ୍ରୂ  
 ପ୍ରକାଶିତକାରୀଷ୍ଵରୁ: ଆଧୀନିତିରୁ  
 ଅନ୍ତଃକ୍ଷଣିତକାରୀଷ୍ଵରୁ: ଆଧୀନିତିରୁ

ବୋଃ ଅନ୍ତର୍ଗତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଇଲା  
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଲା  
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଲା  
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଏହାରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଲା

ଫିଦ୍ରି ତା ଫିଦ୍ରିକା ୧ ଜ  
ମୁଠି:ପ୍ରେସିଫି(ଆର୍ଗ୍ଯିଫିନ୍):  
ଏହିତାକାରୀ ଫିଦ୍ରି ହିଟିକାରୀ ପ୍ରେସି  
ଫିଦ୍ରିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ  
ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍  
ଏହିତାକାରୀ ଫିଦ୍ରି ହିଟିକାରୀ ପ୍ରେସି  
ଫିଦ୍ରିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ  
ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍  
ଏହିତାକାରୀ ଫିଦ୍ରି ହିଟିକାରୀ ପ୍ରେସି  
ଫିଦ୍ରିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ  
ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍  
ଏହିତାକାରୀ ଫିଦ୍ରି ହିଟିକାରୀ ପ୍ରେସି  
ଫିଦ୍ରିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ  
ପ୍ରେସିଫିନ୍ ଅଣ୍ଟିକାରୀ ପ୍ରେସିଫିନ୍

ପାଲାଭକ୍ତିଦୟନ୍ତରେ ଯାଏ  
ପାପୁଷୁ । ଅତେବୀଦିନେ କୁଣ୍ଡଳ ପାହା  
ଗାନ୍ଧିକୁ ଥର୍ମଦ୍ଵୀପରୁଷଙ୍କ ଗୁରୁ  
ଦିନରେହାନ୍ତିରୁ ପାହାଯାଏ ॥

ପାହାରେ କୁଣ୍ଡଳ ପାହା  
ଗାନ୍ଧିରୁତଃପାହାନ୍ତିରୁ । ଗାହା  
ଅଧିନ୍ଦୟାତଃପାହାନ୍ତିରୁ । ଅଧି  
ପାହାରେ କୁଣ୍ଡଳ ପାହାନ୍ତିରୁ । ଗାହାନ୍ତିରୁ ।

ပညာဗဟိုတဲ့ ရရှိဖြေး မှတ်  
သာထားကတ်သည့် အလုအထ  
ရရှိဖော်နှင့် လိုအပ်သည့်အဲ  
မိမိလိုကတ်သားသည်များကို  
ပြန်လည်အသံးချတတဲ့ စွဲ  
ရည်ရွယ်ပြီး ပြသပေးခြင်းပြု  
ကြောင်း သိရယာည်။ (အောက်ပါ)  
ဖြော်ပြန်/ဆက်



ပတ်ဝနှာ၊ မှတ်ဝန္တ<sup>၁</sup>  
ခုလုပ်  
**မြန်မာနိုင်ငြာ**

မန္တလေးနေ့စဉ်

- \* နှစ်ကိုချိန် ပဂ္ဂလာ  
စက်သီးလေးတစ်စီးနဲ့ပါ  
သတင်းထူးလေး ဖတ်စေရေး  
အိမ်တိုင်ရာရောက် ပို့ဆောင်ပေး ။
  - \* အများပြည်သူ့ ဖတ်ရှုရန်  
မန္တလေးနေစဉ်အချို့များ  
စောင်ရေများများ ဖြန့်ချုပ်ရေး  
နေးညာမား ကြိုးစားပေး ။
  - \* သတင်းစာဖတ်ခြင်း ရလဒ်ဟာ  
အတွေ့အကြုံများ ရရှိလာ  
စိတ်စိုးမှုလျော့နည်းသွား  
ဗဟိုသတေတွေ တိုးပွား ။
  - \* အာရုံးရှို့လိုက်မှု တိုးတက်လာ  
အထိုက်ဖြစ်တော့ပါ  
ဦးဇောက်လဲ၊ ကျွန်းမာရေး  
လန်းဆန်းကောင်းမွန်ပေး ။
  - \* နိုဝင်ဘာလ ရက်(၃၀)ဟာ  
မန္တလေးနေစဉ် (၂၇)နှစ်တာ  
ပြုနေလှစာကောင်းကျိုးအတွက်  
အမြိတ်ပေါ် ထင်းဆောင်ရှုရ် ။

(၂၇)နှစ်ပြည့် မန္တလေးနှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နောက်  
ဂုဏ်ပြုကြံခိုဘေးအားပြင် ရေးဖွဲ့ခြင်းပြစ်ပါသည်။

### သန်းနိုင်စီး(မြိုက်/ဖွံ့ဗြို့)



# ဂုဏ်သံပါတီ မန္တာရေးနှင့်စဉ်

## ဖြတ်သနီးခြင်း

အောင်မင်းပြီး(မွှေလေးနေ့စဉ်)



(ရ-၁၁-၂၀၂၄)ရက် စာမျက်နှာ-၁၇ မှုအဆင်

ရက်တွေ့ကြာလတော့ ကျိုးတော်ပလောက်မရာ အကျိမ်း ကျင်ကြီးမဟုတ်ပေါ့ အညီငါးလိုက်တတ်များပြီ။ ဆရာတို့ တိုင် သတင်းအတွက် ဆောင်းပါးအတွက် လိုအပ်တဲ့စာတို့ရိုက် စရာရှိရင် ကျွန်တော့ကို ကင်မရာပေးကိုင်တဲ့အမြန်အထားထိ ရှိခဲ့ပါ။

စက်တင်ဘာလကုန်ရက်မှာတော့ အမြဲအမဲ သတင်းစာအစ်းထိ မြတ်တွက်ရှိပြီ မြစ်ပါတယ်။ သတင်း၊ စတုရုံး၊ ဆောင်းပါး၊ ကာခွဲး၊ ကဗျာ၊ သုတေသနအနီးအလိမ့် အစ်းထိတဲ့သော် ဆုံးပေမယ့် မွှေလေးမြို့ကပြည်သူတွေ၊ နှစ်တွေမှာရှိတဲ့ သူတွေ ကော အကြိုက်တွေမှာ အမှန်ပါ။

သတင်းစာအစ်းထိ အောက်တိုဘာလက တစ်ပတ် တစ်ကြိမ် သတင်းစာတွက်ရှိဆောင်ရွက်ရှိမှာတော့ ထိမ္တ်တွေ ဒို့ပြီး သတင်းစာအပေါ်မှာ အားထည့်လာတာ တွေ့ရပါတယ်။ ကျွန်တော့ရှိ သတင်းစာပညာသင်ပေးတဲ့ ဆရာတ်မောက်တွေ့်းရှိခဲ့ပြု မောက်တို့ရှိပါသေးတယ်။ သူကတော့ ဦးအိုးနှင့် စစ်ကိုင်း-မင်းအောင်းပါ။ ကျွန်တော့အပုံး ဆရာတိုးအိုးနှင့်ကို မောက်တို့ငါးပါး စက်ဘီးနှင့် သတင်းစာနှိုက်ရှိ အရောက် ရှိပေးတဲ့ တာဝန်ပါ။ ဆရာက စစ်ကိုင်းကန် ကားလာတယ်။ ဂျာလမ်း နဲ့ စာလမ်းမောင်တွေ စစ်ကိုင်းကန် ကားလာတယ်။ အံ့ဩနံပါ။ ဆရာက စစ်ကိုင်းကန် ကားလာတယ်။ ဂျာလမ်းတွေက အများပြုပါ။ ခုချိန်ထိ သတိရန်ပေါ်ပါ။ ကျေးဇူးတင်နိုင် မဆုံးပါဘူး။

အောက်တိုဘာလ မြို့ကဗျာလိုက် တိုတ်လိုက်နဲ့ သတင်းစာ အစ်းထိကိုရှိပို့ပါရော့ အဆင်မပြုတွေ အနည်းငယ်တွေ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သတင်းစာတိုက်က ထိမ္တ်တွေ၊ စည်လုံး ပီးယွဲတွေ တစ်ကိုယ်တွေ့်း တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် အစ်းထိရက်မယ့်သတင်းစာ က အောင်မြင့်တွေကိုရှိပို့ပါတယ်။ သတင်းစာအစ်းထိ ကဗျာတွေမှာ ပြုကော်နှစ်ပို့မှုးပြီး မိန့်ဝင်းအောင်ကိုယ်တိုင် မကြာခာလာလာပါတယ်။ အိုကကတော့ ညုံးအလုပ်ဆင်းမှာတဲ့ အံ့ဩနံပါ နေ့တိုင်းနှိုးပါးရောက်လာပြီး စိတ်ဝင်တစ်နဲ့ ဆောင်းပါးတွေ၊ ကဗျာတွေ၊ ကဗျာတွေ၊ သတင်းတွေရှိ ထိုင်ပေါ်ပြီး၊ အားလုံး လိုန့်တော်ဆောင်းပြီး ပြန်လေ့ရှိပါတယ်။ ဒါက အလုပ်လုပ်များ တဲ့ အစိတ်တွေအတွက် အားတက်စရာတစ်ခု ပြစ်ပါတယ်။

နိုင်ဘာလသည် သတင်းစာအစ်းထိရက်မယ့်ကဗျာကနေ နောက်တွက်မယ်ကဗျာလကို ကုမ္ပဏီမှာပြစ်လို့ အရေးပြီးတဲ့လ လည်း ပြစ်ပါတယ်။ သတင်းစာအစ်းထိရက်မယ့် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ကနေ တစ်ကိုယ်ကြားတစ်ခု သတင်းစာအစ်းထိရက်မယ့် ပြင်ဆင်ရမှာ ပြစ်ပါတယ်။ သတင်းစာအစ်းထိရက်မယ့်ကဗျာကနေ ပျော်ရာဇွှေ့ တစ်နေ့အားပြု ထိုတိုးလောက်လို့ တင်ပြလိုပါတယ်။ နိုင်ဘာ လ ၁၀ရက်နောက်မှာတော့ မွှေလေးမြို့ကပြည်သာယာရေးကော်မတီ၊ စီမံ ရေးရုံး၊ အတွက်တွေ့်မှုး သတင်းစာအစ်းထိရက်မယ့်ကဗျာလ အောက်ဖော်တွင် စတင် တာဝန်ပေးအပ်လိုက်ပါသည်။

အော်စာတွက်လာတော့ ကျွန်တော်ရှိပို့တို့ ထိမ္တ်ပြုပြီး အော်မှတ်ပြုမှုက ဘာနဲ့မှတ်လိုင်သူး ပြစ်ပါတယ်။ ဝန်ထမ်း ခန့်အုပ်တို့ကာရင်းကို လို မှတ်တစ်းတင်ချင်လို့ ကျွန်တော်တင်ပြုပေးမှုပြစ်ပါတယ်။

### (က)အယ်ဒီတာအဲ့

၁။ ဦးတွန်းရှိပါး (အုပ့ခေါင်းဆောင်)

၂။ ဦးအန်းခိုင်

၃။ ဦးသန်း

၄။ ဦးကဲ့သာ(ခ)ဦးတွတ်တွေ့

၅။ ဦးချေမှုးလုပ်

၆။ ဦးနိုင်းခိုင်

၇။ ဦးမြင်း

၈။ ဦးစိုးနှင့်

၉။ ဦးအောင်သန်းသွင်း

### (ခ)သတင်းထောက်အဲ့

၁။ ဦးငြေးအောင် (အုပ့ခေါင်းဆောင်)

၂။ ဦးမြို့ခိုင်

၃။ ဦးတွက်းလှေအောင်

၄။ ဦးအောင်သန်းရှိပါး

၅။ ဦးအောင်မင်းဦး

၆။ ဦးတင်အောင်ကြီး

၇။ ဦးစွဲန်းရွင်

### (ဂ)ကျွန်းပူးတွေ့်

၁။ ဦးငြေးအောင်မျိုးမြတ် (အုပ့ခေါင်းဆောင်)

၂။ ဦးမြို့ခိုင်

၃။ ဦးတွက်းလှေအောင်

၄။ ဦးအောင်သန်းရှိပါး

၅။ ဦးအောင်မင်းဦး

၆။ ဦးတင်အောင်ကြီး

၇။ ဦးစွဲန်းရွင်

### (ဃ)ကျွန်းပူးတွေ့်

၁။ ဦးအောင်မျိုးမြတ် (အုပ့ခေါင်းဆောင်)

၂။ ဦးချော်းနှင့်

၃။ ဦးတွက်းလှေအောင်

၄။ ဦးအောင်သန်းရှိပါး

၅။ ဦးမြို့ခိုင်

၆။ ဦးအောင်မင်းဦး

၇။ ဦးစွဲန်းရွင်

၈။ ဦးအောင်မင်းဦး

၂။ ဦးတွန်းသိုင်း

၃။ ဦးတွန်းအုံ

၄။ ဦးရိုးအောင်ကို

၅။ ဦးစိုးသိုင်း

### (က)ဓာတ်ပုံအဲ့

၁။ ဦးတင်မြင့် (အုပ့ခေါင်းဆောင်)

၂။ ဦးသန်းပို့း

၃။ ဦးတွန်းတို့

၄။ ဦးမြင်းစို့း

၅။ ဦးကဲ့စို့း

၆။ ဦးအောင်မြင်း

၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၀။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၁၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၀။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၅။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၆။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၇။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၈။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၉။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၁။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၂။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၃။ ဦးဝင်းလိုင်း

၂၄။ ဦးဝင်းလိုင်

၃၂၂။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာ ၁၀၀၀ ထွက်နေရာ



မန္တလေး နိဝင်ဘာ ၁၂ တကျ စီမံချက်ရေးဆွဲကာ ကျင့်ပ

ମହିଳାଙ୍କ ପରିଚୟ ଓ ପରିପାଦନ ପାଇଁ ପରିବାର ପରିଷଦ୍ ପାଇଁ

အဆိုပါ ဗျိုလ်တော်မြတ်  
တော်တော်ကို နှစ်စဉ် အင်္ဂါ  
အလာမပျော် တန်ဆောင်မှန်;  
လျပြောနှစ် သီး ၁၀၀၀  
ထွဲနှင့် ပူဇော်ချင်းပော်;  
မည်ဖြစ်ခြောင်း၊ ကျင်းနှင့်  
ရေးအတွက် ပေါကအွေ့များ  
၏ ဦးဆောင်နှုပ်၌ လုပ်ငန်း  
ကော်မတဲ့ အပျော်ပျော်၌။

နှစ်တိုင်း လာရောဂါးမြို့သူ  
များကို စဉ်ကော်ပါတယ်။ မော်  
ကလည်း တန်ဆောင်မှန်လျပြော  
အော် သီး ၃၀၀၀ ကို စွဲနှင့်  
ပူဇော်ပါတယ်။ ဒီနှစ်လပြည့်စွဲ  
မှာလည်း အလျောက် လာရောဂါး  
များကို စတုဒိသာကျေးမှုပါ။

ဒီနှစ်လလည်း အင်္ဂါအလာမပျော်

ଯେହିଁରେ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରୁକ୍ତି  
ତାଙ୍କେହାନ୍ତିର୍ଥୀରେ ଲାପ୍ରିଲ୍‌ଟ୍ରେଟ୍ ଲୁ  
ଏ ଏ ଫାର୍ମିଭୁକ୍ତି ଦ୍ୱୟତେବେ  
ପ୍ରତିରଦିଶରେ ର୍ଦ୍ଧପ୍ରିଯେନ୍ଦ୍ରାଜାରୀ  
ତୁଳି ବୀପକାତ୍ସମ୍ମ ଦ୍ଵିଃ ହେବନ  
ଶ୍ରୀ ମେହିଃ ୧୦୦ ଗ୍ର ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରୁ  
ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣ୍ଡରୁକ୍ତି ପର୍ବତିରେଣ୍ଟିରେ  
ଅଭ୍ୟାସି ବୁଝେଣ୍ଟକ୍ଷଣ୍ଡରୁକ୍ତି ବାବୁଲୁଙ୍କାଳୀ  
ତୁଳି ଅଭ୍ୟାସି ପ୍ରିଯେନ୍ଦ୍ରାଜା ଅଭ୍ୟାସି  
ପ୍ରିଯେନ୍ଦ୍ରାଜା ଦ୍ୱୟତେବେ ପ୍ରତିରଦିଶ  
ହେବନ ବୀପକାତ୍ସମ୍ମ ଦ୍ଵିଃ ହେବନ  
ଏହି ବୀପକାତ୍ସମ୍ମ ଦ୍ଵିଃ ହେବନ  
ଏହି ବୀପକାତ୍ସମ୍ମ ଦ୍ଵିଃ ହେବନ  
ଏହି ବୀପକାତ୍ସମ୍ମ ଦ୍ଵିଃ ହେବନ

(०७२)

အသာ: ငါးရောင်းချမှ ဈေးနှစ်းမြှင့်တင်ရောင်းချမှ  
ရို့ မရို့ စစ်ဆေး:

ရေနံပါတ်: နိုဝင်ဘာ ၁ | ဝန်ထမ်းများ

ကြံးနှစ်ကျပ်။ထုတ်လုပ်မှနည်းပညာဆွေးနွေးပဲနှင့် ကြံးနှစ်ပြကွက်များ သရိပ်ပွဲ ပြည်

မြန်မာ/ပြန်



မြဟန္တစိုရလူမှုကူညီရေးအသင်း (မန္တလေး)  
(၁၁/၂၀၂၄) အစည်းအဝေး ကျင်းပ

**ଭୟଲୁ:** ଫିଂରଙ୍ଗା ଏ ପ୍ରଭୁକୁଣ୍ଡଳିରୁଗୁହନୀରେ; ଅବଦିଃ  
(ମନ୍ତ୍ରଲୋ) (୧୦/୨୦୯୫) ଅଳ୍ପ୍ରକାଶିତ୍ତରେ;  
ଅବସରେ ଗୀର୍ଜା ଫିଂରଙ୍ଗା ଏ ଗଠି କୁଣ୍ଡଳ  
ପ୍ରକୃତେ ଏ ଫାର୍ମିଗ ଶୁଣି; ଆହୁତିରେ ପ୍ରିଣ୍ଟିଷ୍ଟରେ  
ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ  
ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ

○—○—○—○—○—○

ပလတ်စတ်သုံးခွဲမှ လျော့ချငေး အင်ပက်များအာမဲ့ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့်  
အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



သရုပ် နိဝင်ဘာ ၁၂  
မကျေးတိုင်းဒေသကြီး  
သရေပိုဒ်မြို့သာသာပတ်ထန်ကျော်

အဆိပ်လျှင်နောက်များ ၁၉၉၅  
ဗြိုလ်ရာတွင် မြို့နယ်အတွက်ထွေ  
နံပါတ်ပေါ်လို့သို့မှာ စုစုတဲ့  
များ၊ မြို့နယ်စဉ်ပင်သာယာဂေး  
အဖွဲ့ စုစုတဲ့များ။ ကျွန်ုံးမာရေး  
လို့သို့မှာ စုစုတဲ့များ စာသွေး  
သူရေးရာလို့သို့မှာ စုစုတဲ့  
များ၊ ပတ်ဝန်ကျက်တို့သို့  
ရေးရုံးတို့မှာ စုစုတဲ့များ  
အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါး  
ကွန်းမာရေးလို့သို့မှာ စုစုတဲ့  
များ သေးမှာ၏၊ ရေးဝယ်ပြည့်  
သူရေးအား ရေးဝယ်ယူရာတွင်  
လက်ခွဲခြင်းများ၊ ထုတွဲစရာယူ  
ဆောင်လာရန် အသီပုံညွေပြခြင်း၊  
လက်ကွန်းစာလောင်များဖြင့်၊ ၈၀  
ပေးခြင်းနှင့်အင်ကော် စာရွှေအိတ်  
များ၊ အခွဲဖြုန်ကေကာ ပလတ်  
စက်ဆိတ်ဖြုပ်ကြပ်ဆိတ်အသုံး  
ပြုခြင်း၊ ပျော်ရော်အသီပညာပေး  
ပြောကြားပေးနဲ့ကြော်း သိရှိ  
သော်။ တော်ဝက်(သရက်)













